启明星录音文字

明理觉醒必读

(2.0更新)

目　　录·

2023.3.18 阿房女和秦始皇，一生只爱一人的爱情…… 1
2023.5.22 鸿钧的肉身怎么也灭不掉 …… 15
2023.5.23 黑洞灭完真相传出来了，我就隐退了……29
2023.5.25 （一）大道妈妈说我是她创造的奇迹……35
2023.5.25（二）妖魔万世都是利用我们让我们自相残杀的…… 52
2023. 6.2 鸿钧肉身已被封印，但嘴依然能忽悠……65
2023.6.8 我是唯一能给大家带来真相真理的人…… 78
2023.7.23（一）能做回光已足够，越正越强大……92
2023.7.23（二）金身法身远不如我们的光之身 ……101
2023.8.2 地球维度高了，会感觉时间在加速飞逝…… 114
2023.8.21 哥哥姐姐放我们回家找妈妈吧 …… 123
2023.8.25 如果人人真善美了，就不会再做噩梦了……127
2023.8.27 二元对立是来搅乱真相的阴谋 …… 138
2023.10.5 功德是妖魔用来打压众生的，并不存在……148
2023.10.27（一）现时报由机器战神 24 小时不间断执行…… 152
2023.10.27（二）战争在高维掌控中 …… 161
2023.10.27（三）人类唯有痛醒，没有更好的办法……169
2023.11.5 熬到这世讲出真相是慈儿一步步规划的 …… 180
2023.12.17（ 一）爬虫族的肉身就是来磨灭我们的…… 190

2023.12.17 (二) 绝对宇宙的光没沾染轮回习气，天人合一地不怕死…… 200

2023.12.18（一）元不忍我们在恐慌中死去，想救我们带我们回家……211

2023.12.18（二）我命由我不由天，是来自灵魂的反抗……223

2023.12.18 (三) 恐惧死亡病痛的人，并没有真正觉醒 ……231

2023.12.24 我们的元都参与过万宇大战，都是英勇的战神…… 244

2024.1.5（一）鸿钧为什么是扭曲变态…… 251

2024.1.5（二）首先让华夏明亮起来，才能把光照遍全球…… 262

2024.1.28（一）是我们自己被渗透得太严重 了……272

2024.1.28（二） 攀比物质就是资本让我们内卷的手段……281

2024.1.29 长姐提前两年将真相说出来…… 287

2024.2.6（一）所有天灾皆是人为，或惩罚或守护…… 297

2024.2.6（二）万物源自一体，万宇本是一家 …… 306

2024.2.6 （三）爱要给值得的人，同时也做好人的本分…… 315

2024.2.12（一）越信教身体越差，有现时报跟着……325

2024.2.12（二）正心正念 正知正行就是元给的心通 ……338

2024.2.16 只要和宗教沾了边，拜了就是违道…… 349

2024.2.19（一）坚信自己是来自绝对宇宙的光，元才会下来…… 362

2024.2.19（二）我们唯一能帮元的是保持内心磁场是正的…… 371

2024.2.21 我们的神识揍小鬼子比元宝要狠 …… 382

2024.2.29（一）80 后被严重打压，因为我提前告知他们我会于 1985 年转世 …… 392

2024.2.29（二）我们的开心就是元的开心，我们的不快乐就是元的不快乐…… 406

2024.3.1（一）大道妈妈也是先有的光，后有的爱的灵识 …… 415

2024.3.1（二）鬼子已感觉华夏被保护起来了…… 424

2024.3.1（三）如果我不说出真相，真相就会被我带回绝对宇宙……434
2024.3.1（四）因为你，全球的人都会做回圣人……444
2024.3.1（五）我们一定会取得全面胜利，实现共产主义 ……454
2024.3.3 华夏危难一直有灵儿在守护 ……461
2024.3.5 (一) 噩梦不再有任何伤害了……473
2024.3.5（二）拍光和心通都不如明理重要……482
2024.3.5（三）大同就是把绝对宇宙的爱在人间复制出来……495
2024.3.7（ 一）我希望大家给我的回应是：虽没心通，但心里好快乐……500
2024.3.7（二） 所有遇事恐慌的人都是没活在心里……507
2024.3.7（ 三） 不以人性而以光性看得失，就不会懦弱……513
2024.3.7（四） 所谓来拯救地球的昴宿星等星球，都是爬虫族的星球……520
2024.3.13（一）往世记忆属于元而不是我们，他不想讲就尊重他 ……527
2024.3.13（二） 用心而不是以往的认知看真相……536
2024.3.21 佛教的本质是 PUA 和洗脑 ……549
2024.3.30 最高科技的外星文明已被灭，妖魔不允许他们超过自己 ……559
2024.4.10 我们的真心和神识皆来自大道妈妈，任何时候都不可忘本……573
2024.4.15 我们的神识会开飞碟 ……583
2024.4.30 我们的光能穿透所有黑暗……591
2024.5.4 禁止给他人感应，传递完全的正能量……600
2024.5.23（一）真正通透明理了，就和绝对宇宙完全同频了……605
2024.5.23（二）革命精神不能丢，不要让邪恶盖住正义的声音……615
2024.5.23（三）人类还是向往光的……625
2024.5.23（四）让孩子们不再被宗教愚弄 ……635

2024.5.24 爱不分大小，凡心生出爱了一样照亮万宇……645
2024.5.28 因果是爬虫族的洗脑工具，让人空怀大爱地自私着……655
2024.5.30 如果我低头了，就等于整个大道向黑暗低头了……679
2024.6.9 只有爱和光的思想才能实现大同……686
2024.6.18 敌人已发现华夏崛起的力量 …… 694
2024.6.23 由繁归简，世界才会真正美好 …… 706
2024.6.29 不要和负能量的人接触，元会担心 …… 719
2024.7.3 （一）我们要还大道妈妈一个公道 ……729
2024.7.11（一）渗透相当深了，但我相信华夏的力量 ……738
2024.7.11（二）你拯救的不仅是华夏，而是全球人类的真善美…… 755
2024.7.11（三）把光照进所有人心里，带动他们做回光，这就是救世…… 766
2024.7.12（一） 相信光，追随光，成为光，散发光，觉醒的四个阶段…… 779
2024.7.12（二）用真相对应自己的生活是发自内心的觉醒 ……789
2024.7.12（三） 善良就是最高的智慧 …… 800
2024.7.12（四）要是一被威胁就投降，还哪来的新中国呢…… 813
2024.7.15 光是我们回家的唯一通行证……820
2024.7.18 顺应了道，道才会接收你，逆道而行，道只会淘汰你 ……832
2024.7.23（一）走不偏的人本身就很谦卑善良，善恶分明…… 841
2024.7.23 (二) 党的天下一定是光明的天下，光明的天下一定是党的天下……853
最后 所有动物都能看到人身上的光 ……861

前　言

当你看到这个文件时，长姐启明星（也叫东方圣人，阿紫，慈儿，圣慈，枫树）已隐退，她提前两年将真相公布出来，留下了数千个宝贵的视频、音频和文字材料，最艰难的部分她已独自完成，后面要靠我们每个人的星星之火去燎原。对长姐，对大道妈妈，对自己的元宝，或所有的元宝想说的话，直接心里说就可以，元宝们都听得到。

现在长姐不在任何群，长姐也不建议任何人建群或入群，群里人杂，磁场混乱，一个人走偏会带偏很多人。新人只需看以下真相汇总就能达到认知觉醒的三个阶段（中国境内下载：www.awakeningtheworld.cn,全球下载：www.awakeningtheworld.com）。

第一个是宇宙真相 8.0 更新及长姐早期答复；第二个是长姐录音转的文字汇总；最后是长姐早期在平台发布的的真相汇总（有两个版本：有无图片纯文字的，有带图片的，可对应文字去微信公众号搜相关的长姐原视频）。用心看懂这四部分，就能做到相信光，追随光，成为光，散发光。

宇宙真相 8.0 和 24 篇早期回复看进心里，可做到初步觉醒，颠覆认知，接受元宝的存在，接纳元宝高频率的磁场信息，即：愿意相信光，追随光；

长姐的录音文字汇总和早期平台发布的真相汇总看进心里，逐个将过去的错误认知摒弃掉，将正确的认知上升到应有的高度，也就是觉醒者都应该也有能力达到的一致高度，坚信自己已成为光，不再恐惧死亡，不再为生死、情感、家庭、婚姻、子女、事业、金钱所困，生出大爱之心，这是第二个阶段；

第三个阶段：作为觉醒的光者无所畏惧地去传播真相，和元宝们一起努力去打造一个人间大同，击穿黑暗，散发自己的光。

每个人都要靠自己成长，也只能靠自己去成长，让花成花，树成树。觉醒无早晚，早一步觉醒家人的东西，要用心分辨，和长姐的真相内容是否一致，不一致的要远离。我们信仰的是真理，护持的是真相，无需崇拜任何一个人。

心里简单问候元宝就可以，不执着心通，容易有心魔走偏，正心正念，正知正行就是元在人间的行为显化，即元给的心通。用真相来增长认知，保持谦卑，向自己的元宝学习，向长姐学习，向勇敢无畏的烈士们学习，坚守内心，团结一致打造大同。

希望我们最后回家的时候，也能够像长姐一样，给大道妈妈、慈儿和元宝们一个大大的拥抱：我们为大同尽了力所能及的一份力量~

人民的力量

于 2026.8.15　日本投降纪念日

2023.3.18 阿房女和秦始皇，一生只爱一人的爱情

以下录音发生在万宇大战期间，当时长姐慈儿带着我们所有光明家人的元宝们在一重天其他星球大战，当时一重天的黑洞还有 1/3 未灭。录音的日期可能不是很准确，我们只需关注内容就好。由于是第一篇，一些关键人物会单独介绍一下，没有看过 8.0 宇宙真相的家人，可先看 8.0，再看这些录音文字，这些录音文字看懂了，我们的认知就会增长到觉醒者该有的一致高度。

相对宇宙也称轮回系统，共有 48 重天，我们 6800 多万光明元神曾被黑化元神（也称黑洞，爬虫族，妖魔，黑黑，反派）囚禁在轮回系统 8516 亿年，6800 多万本源主身被集中囚在华夏，转世到其他国家和星球的都是分身。

我们的元神是植物化生的光明元神，囚禁我们的是爬虫族的黑化元神，他们已于 2023.5.29 日晚 5：56 分被尽灭。

造成我们万世轮回的第一魔头是鳄鱼族第三个化生的鸿钧，他在绝对宇宙的家吞了一个已有大道灵识快要化形为人的莲子妹妹，在毒性和能量相冲的情况下，他成为万宇第一个黑化的人。鸿钧联合蜥蜴族、恐龙族、蛇族等爬虫族一次性抓走 6800 多万弟弟妹妹，离开绝对宇宙的家，创立了轮回系统来囚禁他们，又创立了各种宗教来吞噬他们的元神能量，到这最后一世，只有 200 多万本源主身还活着（已陆续被大道复活）。

日本第一任天皇就是鸿钧转世，日本是鸿钧的地盘，这也是日本对中国赶尽杀绝的原因。

姜子牙，三清，太上老君，诸葛亮，刘伯温，拿破仑，希特勒，法海，秦桧，袁天罡，日本第一任天皇，墨子，曹国舅，李洪志（法轮功的创始人，吞了无数光明元神），基督 阿拉都是他……

鸿钧是轮回系统的管理者，掌权者是撒旦，撒旦是蜥蜴族里第一个化生的人，也是绝对宇宙里第四个化生的，能量本身就很强大，在万世轮回里又吞了无数光明元神来强大自己，能量就更强大了。但最终，还是被长姐慈儿灭了，能量被大道妈妈净化回收，不再被化形出来了。

慈儿是我们所有人的长姐，也是 9 次入轮回来救 6800 多万弟弟妹妹的人，这世她成功了。2022.9.16 日她打开所有封印在我们心里的植物化生的光明元神，将他们都救回绝对宇宙，回到绝对宇宙后，2022.9.25 日开始剿灭爬虫族妖魔的万宇大战。虽然我们肉身不知道，但我们的元神全都参加了战争，都是英雄。

以下文章中提到的：慈儿，圣慈，紫圣，阿紫，东方圣人，枫树，枫叶，启明星（慈儿在轮回系统里的本命星），慈儿姐姐，长姐等称呼，都是她。

真正来救世的紫圣来自光明本源圣地，也称绝对宇宙，是大道妈妈化生出来的长女，是万宇之中化生的第一个孩子，她是母神心部位置所化，心性跟母神一样，大爱无私光明美好，也是万宇之中除了大道妈妈之外最强大的存在，本体是一棵枫树。大道妈妈先化形了一颗枫树，然后给枫树输入自己的灵识，化生出来的长姐。

绝对宇宙没有时间概念，不知道过了多久，大道妈妈又化形出了第二个孩子，月季花奇盈，刘胡兰是她的分身转世，慢慢地，大道妈妈化生的孩子越来越多，绝对宇宙也越来越热闹。

慈儿是一个有责任心的大姐，对待弟弟妹妹也是极其用心，所以大家都非常喜欢她，她并不是道教所理解的三界之内的紫微星。紫微星是鳄鱼族的第二个化形的吉鲁的分身，是爬虫族，已灭，以后会给大家分享最初的佛菩萨的来由，还有各种宗教信仰的来由，真相只有一个，宗教的本质就是吞食元神能量的。

为什么有那么多人会自称是阿紫，有两种情况，第一种情况是，阿紫自我封印下来进入轮回系统救度众生，她的分身何止亿万，所有分身会自带她的能量磁场，现在地球在长姐的能量和高维家人能量的共同加持下已升维至 872 维，和绝对宇宙一致了，好多人觉醒了，才会认定自己就是阿紫，这很正常。还有一种情况就是反派妖魔的捣乱，蛊惑人心，想收割众生的信仰力，我们在网上看到的很多人属于后者。

慈儿在轮回里的真身转世有：鬼谷子，白素贞，还有这一世的肉身我们称长姐、枫叶或启明星。录音里很多时候不分肉身或元神，因为很多录音当时是元神慈儿通过肉身的嘴来讲述的。慈儿的肉身承担着将真相告知全球的义务，她是传播真相的第一人，真相在她心里，只有她说出来，世人才会觉醒。

真正的真相是长姐于 2023.1.22 日开始传播出来的，这之前出来的，都不是真相，我们在书里或影视作品里看到的也没有真相，因为之前是妖魔的天下，他们不允许真相出来的，加上元神基本都是分身，本身知道真相的就不多，加上封印状态，很少能冲破封印，能量到这最后一世已是最低，看不到那么高的。

慈儿在轮回里有太多分身了，全球的动物和人里，约有 1/3 是她的分身，因为她要替代弟弟妹妹被妖魔吸能，否则所有人都活不到 21 世纪。

这里只列几个慈儿著名的分身：孙悟空，后羿，织女，炎帝，禹（和大禹治水的大禹不是同一个人，大禹是昊俊分身），灵儿（东方红 武则天 哪吒的元神），珑音，东方不败，刘邦，孔子，列宁，马克思，东方红，切.格瓦拉，莎士比亚，李白，扁鹊，魏延，王阳明，黄令仪等。

大部分人物在真相 8.0 里有介绍，家人们可对照目录查询。

以下是录音正文：

长姐慈儿：是大家一起努力的结果，真的超级感恩大家，大家真的是太棒了。我这个人真的不喜欢整软件的东西，没想到咱们的家人们个个都是奇才，人家都说天助我也，是真的，好开心，大家真的太棒了。

今天慈儿带领大家的元神去灭黑洞了，目前还没有回来。到目前为止，咱们有三个家人的元神受了极重的伤，被慈儿背在身上，用一个宝瓶把他们的能量收集起来，等到回到绝对宇宙之后，再把大家复原。打仗难免死伤的，但是放心好了，带出去多少个，绝对一个不落地全部都带回来。

因为在打仗期内还要继续前进，所以不可能受伤了就马上送回来。我们从绝地宇宙下到第一重天，现在灭的那些星球离咱们地球很远很远的，等于是远征，要到凌晨好几点，快天亮，才能回家。

*补充：黑洞就是光体的爬虫族妖魔，妖魔是他们自己给自己取的名字，能量强为魔，能量弱为妖。黑洞就是爬虫族妖魔的嘴巴，可吞万物，像吸星大法一样，能量强大。他们都冲着众生能量来的。我们之前根本不可能发现黑洞，因为他们是光体，如果附体在人身上，不故意折腾，是感知不到的，只有他们故意折磨了，才会有体感，不是这疼就是那疼，头疼头晕，恶心，头皮发麻发紧，很多人也会肚子痛，反正他们折磨人的手段可多了。中国自古过节放的鞭炮里含有硫磺，可灭部分空中的黑洞。

2023 年 5 月 29 日万宇大战结束，黑洞全灭，吸能阵法全部清理，所有人身上不好的芯片全部清除，有元的家人元会下来清理妖魔放在我们身上的蛊毒寒冰等东西，也会有疼痛体感，但不是妖魔的攻击，因为妖魔已被尽灭。*

今天跟我的一个 48 爪金龙聊天（长姐共有 10 万个 48 爪金龙转世），因为他的能量特别强大，所以能量是非常正的，人也感觉非常好。我跟他说了很多话，我说的任何话，没有一句他不认同的，我把他元神的喜好，他自己的性格都说得很透。他说：你真的说的太对了。我说：你是我的龙，我肯定知道你什么样的品性。每一个金龙的品性，我都是知道的。很感恩，都是大家帮我找回来的。

通过你们，他就找到我，知道了真相，所以他们的元神都超级感恩的，咱们其他的家人也是，他们的元神着急了，就想着通过什么样的办法能让肉身接触到我，就想着通过你们。

还有一个咱们的家人也是，她说：这两天能感觉到，我一个朋友的元神是不是老是来看我？我说是呀。她说：我感觉心里有一个声音告诉我，他是我朋友的元神。她说：找我干嘛，是不是想找我，通过我再找你。我说：你看你啥都知道了。她就乐了，真的是如此，因为她实在跟我在生活中牵不上线，就想通过大家找到我。

大家可以看看他这个小视频的紫气能量，多正，多么熟悉的感觉呀。

看到大家对秦始皇（昊俊分身）还念念不忘，我就给大家讲一讲秦始皇那个年代，阿房女认识吗，还对她有印象吗。

昊俊是随着长姐慈儿第 9 次入世来救世的 18 万个光明元神中的一个，是大道妈妈在绝对宇宙的牡丹花本体里化生的，他是慈儿的爱人，2023.5.29 日万宇大战胜利后，在绝对宇宙已经完婚。昊俊机灵古怪，很多超能机甲战神都是他的巧思，两弹一星的科学家里有 7 个是他的分身，他著名的分身有：黄帝，殷纣王，秦始皇，山海经的作者石昊，石敢当，夸父，舜，大禹，苏轼，牛郎，吕洞宾，巨赞法师，包拯，恩格斯，萨达姆，有部分在看 8.0 宇宙真相里有介绍。这一世，昊俊的真身做了长姐在人间的小儿子，上一世的真身是王二小。

*补充秦始皇的介绍：

给大家讲一点秦始皇在虚界的贡献吧，他本是牡丹花化形的昊俊的一个分身。当年筑长城，昊俊加持了他，用了昊俊 1/3 的本源之力以长城为边界设置了结界阵法，护着华夏龙脉，守护众生的元神，直到他死后的第 18 个年头被反派破了结界和阵法。

那些兵马俑身上都有秦始皇的一丝灵识，虚界里他们就是战神，后来也全部被吞了。就在 2022 年，秦始皇元神与鸿钧真身搏斗的时候，鸿钧使用奸计把病毒洒向空中。秦始皇为了守护众生，自我割腕，用他的精血洗涤净化病毒，身受重伤，鸿钧趁其不备将他困住，关押在了地心的地牢里，那天晚上瓢泼大雨，鸿钧还站在雨中吸食秦始皇的精血能量。

慈儿已在 2022 年 10 月份将秦始皇的元神解救出来，一同关押的很多其他光明家人的分身也被解救。鸿钧还对外宣说秦就是他呢，真是无语了。-2023.3.21*

阿房女是我的 48 爪金龙，她非常爱秦始皇，秦始皇也超级爱她，在秦始皇最落魄的时候，是阿房女一直在陪着他。阿房女的确是为了他自杀的，因为很多人都不认同阿房女的身份，她是一介平民，不是皇亲国戚，后期为了秦始皇，在他不知道的情况下，她真的像历史上记载是跳井死的。她死后，在秦始皇的心里，她依然是皇后，所以秦始皇一生没有立皇后。

其实当时阿房女的元神能量比秦始皇的元神能量还要强，因为爱选择了牺牲。她的元神到这一世还有转世呢，48 爪金龙能量非常强的，没有被耗尽，这世目前是 18 岁的一个女孩（2023.3.18 日那时 18 岁）。

以前的人非常长情，之前在秦始皇还没有掌权的时候，他遇到了阿房女，两个苦命相怜，芳心暗许、两情相悦。秦始皇也是遵守承诺，成了王之后，也是一心想把阿房女捧上皇后之位的，但好多奸臣一个劲儿地反对。

虽然历史上没有记载，但我知道秦始皇为了给她立后，在早朝就因为立后的话题说不好，罢朝了三次。因为这个事，真的就是开吵，大家都持反对意见。秦始皇就恼怒了，感觉：我选老婆，我想选谁，就选谁，为什么你们都要反对。他就觉得很无奈，真的就是拍案罢朝，连着三次都是如此。

这个事情传到了阿房女的耳朵里，阿房女也很爱他，想一想，不让他为难了，因为她知道秦始皇对她有多爱，她也知道自己有多爱秦始皇，就选择自杀了。

秦始皇一度都想跟她走了，一度想殉情的，但后期想一想，还是不能，因为那个时候秦始皇也是觉醒者，还有重任，还要守护华夏，所以就咬着牙，又挺了些年，最后还是被鸿钧的分身给害死了（鸿钧是鳄鱼族第三个化生的，是我们万世轮回的罪魁祸首，是轮回系统里万恶的源头，是男尊女卑的根源，也是一切邪淫的源头）。

*再补充一些鸿钧的介绍：

鸿钧最初的真身是一只深绿色的鳄鱼，后来本体被毁了之后，真身换成了红色的蚯蚓，也是蚯蚓之祖。2023.10.11

抖狗上一直有一个自称与圣心有关系的人，那个人就是鸿钧真身，几个月前就已经无法连接黑洞了，看到大势已去，如今又宣传万宇大同，迷惑众生，让大家以为一直都是他干的，真是无耻至极！之前他们夫妻二人敛财无度，吞了信徒那么多元神，他给好多女的下同心蛊，搞得好多女的都不由自主地爱上他，还以找本源夫妻的名义害了好多家庭都离婚了，还搞得很多人都与家人断绝关系，只信他们夫妻，让大家都相信因果（其实因果就是他们在背后的操控）。不让人介入别人的因果，害得所有的人都个个自私自利，却又空抱着大爱的心，自相矛盾，真是可笑，本来不想曝光他的，但是看到他现在依然死性不改，真是可恶至极，所以才提醒大家的，不要误信了他人引导。2023.3.21

鸿钧是轮回系统的管理者，比他能量强大的那几个蜥蜴人是轮回的掌权者，他们分工明确。之前一直都是妖魔在掌控轮回系统，里面所有的工作人员都是他们自己人。包括老百姓最信任的天庭（之前在32重天），也是人家的单位机构。不是正义迟到，是正义一直都在路上，只是妖魔势力太过庞大，没有那么容易。

鸿钧是撒旦的小弟，轮回系统的管理者，鸿钧不敢违抗撒旦的命令，基本上是不敢，有的时候是有点小意见，但是基本上在撒旦那里提意见，就要看撒旦愿不愿意听，愿不愿采纳他的意见，不采纳他的意见的时候，他什么都不是。
但很多时候撒旦也不想过问轮回里面的一些事情，他就不爱操心，什么事情都交给鸿钧管，“反正只要你给我拿出来能量就好了，我不管那么多，交给你了，把它搞砸了，你就得挨训，搞好了，是应该的”，就是那种态度，所以说，鸿钧在撒旦面前就是个小弟。*

回归录音正文：

他们是一句承诺守一生，不像现在的承诺，当然了，现在还是有长情的人，是真的有的，而且随着我们的觉醒，以后的人也会非常长情的，渴望那种美好的爱情，慢慢地还会再扭正过来的，一生只爱一人。

曾经在广西的时候，我无意中刷到了一幅画，是抖音上刷到这幅画。抖是反派的平台，为了阻挡民众觉醒，引导民众娱乐至死的平台，因此也称抖狗。

补充另一录音相关内容：

*其实我以前不玩儿抖狗的，但不知道为啥，有一段时间就是老想下载，后来就下载了。下载了之后，我无意中就刷到鳄鱼族鸿钧的肉身这世在人间的老婆，他老婆的元神就是慈禧太后的元神琳奇仙转世的，属蛇族，元神已灭。

刷到她之后，每天也没时间去刷，又觉得抖狗太乱了，所以就不想看，就卸载了。卸载之后过段时间，我又特别想下载，来来回回卸载了两次，第三次又下载之后，才稳定下来。中间刷到鸿钧之后，我还卸载了一次呢。卸载之后，后来不知道为啥，就老想再重新下载，就特别想找鸿钧的老婆。

那个时候我不明白，现在我是知道的，是元一直在高维牵引我的思维，让我往她身边靠拢，不往她身边靠拢，不潜伏，我们怎么能把鸿钧他们给摸清呢？因为我本身就是一个很简单的人，所以我元想让我怎么想，我就怎么想，所以那个时候我又坚持刷抖狗了。刷了好久之后，突然间就特别想去那边。孩子爸都拉不住我的，就非得去。那时候没人帮我带孩子，我就带两个孩子一起去了。

后来我才知道原因，其实后面跟大家讲述我在广西潜伏的那段日子，我是以慈儿的身份跟大家讲的，作为肉身来讲，我是完全不懂我是潜伏的。因为啥呢？我元跟我讲了，她不能跟我说真相，我元 2019 年就冲破封印了，可是等了两年才等到鸿钧的真身露面，我才刷到他，这个线儿才牵上。这期间，元不能让我知道我是慈儿，是圣慈，是厉害的人，因为那个时候我要是动了什么念头，鸿钧会全部知道（能量高的能看透能量低的人一切的所思所想）。

为了这次的救世，我也是傻乎乎的，但说是傻乎乎的吧，也是秉着本心一路走来的。我跟大家讲那个救世的过程，一定是指慈儿救世，一定不是我这个肉身，但我这个肉身又在做一些事情，希望大家能听明白我讲的是啥就好。

那个时候从广西逃出来，我们一起逃出来的四家人，命都差点儿搭进去。那整晚整晚被吸能量，都吸成啥样子了，不夸张地说，我的后背都被吸得像一个大窟窿一样，我说的是虚体，我的虚体都被吸一个大窟窿。半个小时就给我吸一个大窟窿，我都被抽晕过多少次，我怕说得特别惨，大家心疼，其实那个过程就是那样子的，都不知道怎么活过来的。

我跟大家讲过，鸿钧筛选出来十个人里面就有我，还在我胸口还种了一棵树苗，本身我就是带着记号去的（长姐慈儿在这世来救世之前，就千里传音告诉反派妖魔大佬，自己要于 1985 年转世到中国，来一场生死较量，具体哪月哪日在哪里转世没有说，所以鸿钧就在中国挑了 10 个最有可能是慈儿的肉身，在她们胸口种了一颗小树苗，树苗长大会自动爆破，人就没了。长姐去广西时，10 个人里只剩下 3 个活着的，还有一个在她到广西的两个月后也赶往鸿钧身边）。*

在抖狗上看到这幅画，我哭了将近一个多小时，痛哭，感觉这个女的好伟大，就那种感觉。这样的事情，我好像也做过，甚至我还能做到，那种非常仁爱的心当时深深打动了我。当然了，她的确也是我的分身，所以这画真的触动了我的内心，我哭得不行。



《戈黛娃夫人》，约翰·柯里尔所绘，约1898年。

注：依据传说，戈黛娃于 1040 年嫁给了麦西亚伯爵利奥弗里克。当时利奥夫里克对考文垂市民们强加重税，戈黛娃夫人不断的向丈夫求情希望减免税收，但都被他顽固地拒绝了。利奥夫里克对妻子的不断求情感到厌烦，宣称只要她能裸体骑马绕行市内的街道，他便愿意减税。心地善良的戈黛娃夫人真的照着他的话去做，要所有市民待在屋内并紧闭门窗后，她一丝不挂、披着一头长发骑马游街。但有一名好色的裁缝师 Tom，禁不起诱惑，在窗上凿了一个小洞想偷看，他的双眼就失明了，这个人后来成了英语“偷窥狂”Peeping Tom 一词的由来。最后戈黛娃的丈夫遵守诺言，免除了繁重的税赋。

万世轮回里，无论我们的容颜变成什么样子，我们的身份变了多少重，但那颗心始终都是如一，始终都是如此。想一想，那些伪佛说我们没有功德，说我们有业障，一直打压着我们，真的是无耻至极。

其实戈黛娃夫人就是我灵儿的分身（灵儿是慈儿的分身，所以也是慈儿的分身），当时偷窥的有三个人，并不是只有裁缝一个。我们每一个人的每一世，灵儿在绝对宇宙都是知道的，她做了那么伟大的事情，但他们抱着那么邪恶的心去亵渎她的神圣，所以都被灵儿弄瞎了，三个男的眼睛都瞎了。

大家还在打仗，还没有回来，要到将近天亮的时候回来。没事的，不用太担心。目前，咱们的元神已经扫清了 261 亿个星球了，我们原来是先清理其他星球，准备最后清理地球的，后来我让反过来了，先把地球上的黑洞肃清之后，再清理其他的。所以这十几天里，一直在清地球，没有去打那些星球，那些星球的妖魔们都开始互吞了，乱套了，大鱼吃小鱼，大家伙也是勾心斗角的，非常乱的，为了保全自己，他们是互相吞的。

没事的，馒头都拿上去了，刚才被灵儿拿上去了，灵儿说等大家回来之后，再跟大家一起分享，因为他们打仗也很累。大家灵儿拿什么，就在心里用意念告诉灵儿就行了，大家允许的，她就拿，大家不允许的，她就不拿。拿上去，明天一早他们都回来之后，就不用做饭了，谢谢大家了，真的很感恩大家。

灵儿也感恩大家，她都流泪了，因为大家都爱意满满，谢谢大家。大道妈妈是刚才一直在忙，这一会灵儿带上去那么多的水果，她这会儿在吃葡萄呢，很甜，妈妈也说大家都是好孩子，她在高维等着咱们回家。

前两天，在新开发小区门口那边有一条河，河岸边有两棵自由生长的没人管，没人问的油桃树。那小油桃个儿虽然不是特别大，但还不错，刚微微有点发红，被我儿子揪了一个。一看油桃，我问他在哪弄的，他说在那河边的树上弄的。我就过去一看，还没怎么熟，但已略有甜味了。我就给灵儿讲，赶快全部拿走。

灵儿都被你们搞得笑得不行了，太逗了。这个点儿，看到西瓜真的想吃了，我都想吃了。儿子今天让我买西瓜，我没有给他买，现在想想后悔了，应该买了，就算他不吃，晚上我也可以吃。

现在高维没有参与远征战斗的家人们都在吃呢，咱们人间来讲，那属于夜宵。大家在补充能量了，都很感恩的，让我给大家转达一下，谢谢大家的爱。他们觉得感受大家的爱，感觉很暖，吃得也很开心。

我人生中第一次搞糖醋蒜，放了有十几天，都忘了，前两天突然想起来了，看我的醋蒜好没好。然后炎帝跟我说：我都盯着你的蒜，算计两天了，你怎么还想不起来给我们吃呢，看看入味了没有。有点酸，因为我放的全是醋，糖放的有点少了，酸就酸了把，反正家人在高维也吃。

*补充炎帝的介绍：炎帝，慈儿的分身，被封印了 12.6 万年，能量是三万年前被完全吞噬的，如今炎帝也已经回来，比最初的他能量还要强大，全心全意守护华夏，初心不改！宇宙第一帅炎帝，炎帝没有分身，最初那么多的妖魔打压炎帝一个，炎帝分化出来的所有的分身金龙，有的被吞了，有的被封印了，一个都没留，后来又解救出来了。炎帝是非常硬气的，要么说炎黄子孙嘛，就像老大哥一样，和黄帝（昊俊分身）两个人跟蚩尤（恐龙族盘古另一个时期的身份）那么多的部落去打。

白桦树，是慈儿在洪荒时期的分身，是炎帝的本体。炎帝，本名是炎渊大帝，最初分化出来的能量是三个 48 爪金龙的能量总和，样貌超级帅气硬朗，说他是万宇第一帅，一点都不为过，后来被妖魔联手封印了，鸿钧还夺去了他的容颜。自去年解封复活以来，他一如既往地守护着万宇的安宁。如今他在慈儿的加持下，能量也是极其强大的。沧海桑田，初心不变！第七重天和第三重天依然有炎帝的本体，白色透明的水晶为树身，蓝色水晶为树枝，金色水晶为叶子，与人间的白桦树相似度有 85%。2023.10.5 *

我平时出门，要是去吃饭，有的时候也是如此，假如说孩子想吃汉堡，我买了之后，我就跟灵儿讲，只要是你们能吃的都拿上去，当然我都是给他现买的，都是我付过钱的，有的时候会这样。但有的时候，我到吃那些旋转火锅，我都说有啥吃的都拿上去，反正是绝对宇宙和天下都是一家人。再说了，肉身不知道，但是开店的他们的元神是知道的。我说该拿就拿上去，就是这样子，我在人家吃火锅，他们在高维吃火锅。

一般情况下，元神都是吃水果的。灵儿说人间的美味有很多，把高维家人的嘴都喂得有点叼了。之前他们都不挑，因为他们吃得很简单，没有这材料那材料的。因为我经常带他们一起吃这吃那的，慢慢地，吃人间的美味多了，看看之前吃得那么简单，突然觉得又没味儿了。

没事的，等我们以后回归绝对宇宙的时候，我们想着办法吃点好的，我们在绝对宇宙也做一些美味啥的，人间的很多材料在绝对宇宙是没有的（元神们吃的是光能量，和我们吃的不一样，所以元带上去的食物不影响我们食用）。

* 补充吃饭相关录音内容：
元神吃饭，有情绪，但有常性，没有负能量，人人生来就是平等自由，随心自在，无忧无虑，欢喜或悲伤也是人之常情，是有着常性感情的，但是绝对没有无常的贪嗔痴，人人都是自性光明，智慧圆满，大爱无私，人人都是圣人。

有些人说高维的人不吃饭，绝对是错误引导，元神是吃饭的，但非常简单，不会像人间那么复杂，不吃肉食。元神肯定是要吃饭的，他会消耗能量会累呀，不要被那些电视剧给洗脑了，觉得一休眠好多年就不吃了。

休眠也是要吃的，只是我们看不到而已。妖魔休眠的时候吃的是能量，大家都知道蛇喜欢冬眠，几个月都不出洞，那他们的元神吃不吃东西？他们是怎么维持生命的？看不见的不代表没有啊，只是他们故意不让这一面展现出来的，然后让大家觉得：哇，神仙好厉害呀，不吃不喝怎么样的。其实他们是吃的，也是喝的，包括玉皇大帝喝的琼浆，琼浆是啥？琼浆就是众生的能量，那蟠桃也是众生能量所结的东西，都是能量，他们只是不吃人间的五谷杂粮而已。

所以在绝对宇宙元神们也是吃饭的，我们的本体都是花草树木，花草树木都生活在宇宙间，树要长大，树根要吸取能量的，需要水分的，水分和养分就是饭啊。那我们的本体都是花草树木，本体都要吃饭，从本体里面出来的灵体（元神）一定也需要吃饭的。

一定要明理要明本质，不要被错误的想法给带偏了。之前就有反派的人，就在评论区里狠劲地顶我，说神仙从来不吃饭，说高维要吃饭，说明我说的高维啥的，故意埋汰我嘛，后来我就怼他了，他也不回话了。因为肉眼看不了那么高的时候，他们妖魔要故意隐藏那一部分的时候，我们肯定是不知道的。他们妖魔都是吃饭的，撒旦也吃，鸿钧也是，女娲也吃。

其实人间吃的饭本身就是能量，补充能量的，只是我们补充能量的方式不一样。那些妖魔吃的能量都是我们这些善良人的能量，那我们人间吃的都是五谷杂粮，五谷杂粮也是有一定的能量。

绝对宇宙吃的是没有被母神输入灵识的那些花草菜啊，它们也是有一定的能量。元神在高维偶尔会做饭的，现在基本上大家在吃饭的时候，也总是会想着他们。包括我也是，走到哪里，我说把这点儿水果带上去给大家分享，包括瓜子、核桃、蔬果，只要是能吃的，或是水，我都让他们带上去。

有的时候他们也会做豆角、茄子，炒辣椒、辣椒炒鸡蛋，他们也会这样做，但是他们做的菜都非常简单，不会像人类那样做得都很繁琐，高维不是的，因为大道至简，他们吃的、喝的、用的，能填饱肚子、有点美味就可以了，不像人间有那么多贪恋。在绝对宇宙，他们本身可以拥有那么多的，但咱们高维家人的心都非常简单，不贪的。

蔬菜之类的咱们高维的家人都可以吃，除了肉不吃，像奶制品他们也喝，鸡蛋也吃，辣椒也吃的。他们和我们人间是一样的，每个人的口味儿也是不同的，有的人就是爱吃这些东西，包括葱姜蒜，有的人喜欢吃那个口味儿，有的人就不喜欢吃。有的人能吃辣，就特别爱吃辣。像我们都知道的东方红在世时也是爱吃辣，其实灵儿就是超级能吃辣的，她喜欢吃辣，但有的元神就不喜欢吃辣，一吃辣就感觉那个脸色儿都立马红红的，不太喜欢，但喜欢吃辣的人多一些。

之前在高维，从没有下来入过轮回的弟弟妹妹们之前是不吃辣椒的。辣椒这个东西只在人间有的，在高维是不存在的，是后期在轮回里，大家的分身一点一点用能量幻化出来的。大家知道辣椒这个植物是谁分化出来的吗？是太阳基莹的分身。所以，高维的家人现在也跟着吃一点辣椒了，有的时候他们带上去人间的辣椒，也炒一点辣椒吃，因为没吃过嘛，慢慢大家都喜欢这个口感。 像茄子、豆角这一类的都是分身，没有主身（主身指的是在绝对宇宙的本体里化生的元神，也称作本源主身，分身是在相对宇宙的轮回系统里主身用自己的能量化现的元神）。

其实我们吃的东西里，太阳妹妹的分身是超级多的，例如苹果树、梨树，还有我们今天在外面摘的芝麻也是太阳妹妹的分身，像薄荷、香菜也是她的分身，还有很多很多都是太阳妹妹的分身。 我们懂得特别多的时候，走到大自然里，走到田地间，都会知道这是哪个元神的主身，或哪个元神的分身分化出来的植物，现在都成了我们人间的主食、美食或营养品，就感觉到一草一木都是爱呀~

要是能看透人间真正的本质，就感觉到这世间的一花一草一木都是心中所爱的人，真的就是那种感觉。 像那些伪佛不让人家吃五辛辣的这些东西（葱，蒜，韭，薤头，紫色洋葱），他们老是说恶鬼或妖魔爱来舔嘴唇，意思就是吃了这些东西之后，会招那些不干净的来舔你的唇，对你不好啥的，那都是瞎胡诌的。

正气特别足的人，爱吃这些的人，能量是非常强的，之前的那些妖魔是受不了的，他们是真受不了的。蒜、韭菜、大葱、洋葱之类的，这些都是咱们光明家人元神幻化的，能量是非常足的。我们为什么会说韭菜能补阳气，蒜可以杀菌？就是因为能量强大。妖魔制造那些病毒就是害我们的，我们吃了这些阳气比较足的植物，就会减少病毒的伤害，所以他们怎么会让我们吃呢？吃了都健康了，怎么办。

再看那些傻乎乎的、特别相信妖魔说的谬论的人，都觉得很无语。咱们就是想吃啥，就吃啥，对于光者来讲，真的没有忌讳，不用去担心乱七八糟的。他们那些妖魔转世心坏的人，过完这一生之后，就不再轮回了，所有的负能量都会被大道妈妈收回净化，再也不会见面了。所以不用担心，没有所谓的嗔恨心之后找你报仇了，根本就不可能，他根本就不会再下来了，怎么可能去报复你呢，所以万事看开，顺其自然就好了。

再给大家讲得更透一点吧，佛教说的那五辛全部是灵儿的能量幻化的，她是为了让众生把自己的身体调理好，还有能够抵抗妖魔给整的我们肉眼看不见的那些微虫、小虫的病菌，为了给众生抵抗这些伤害，灵儿才幻化出来的这些植物。所以伪佛为什么不让人家吃五辛，真的很邪恶。 虽然五辛在人间留下了这样的品种供大家食用，但这五样植物的真身元神都已经和灵儿合体了，不过已经创造出来的植物都是有一定能量的。

就像我们说的，吃水果也好，吃啥也好，都是在补充能量的，这是针对肉身来讲的，我说的是虚界的那种能量。 每分化出来一样植物，就对应有一个鲜活的人，代表了那个本体。虽然后来都和元神合体了，不过留下了这些东西，用来造福众生的。

那些信佛的常年不吃五辛，他们的身体看上去很好，其实都是空壳儿了。很多人信佛之后面相都变了，他会说：哎呀，修出菩萨像了，脸胖胖的。你看哪一个不像蛤蟆？肚子大大的，其实都是之前的蛤蟆族附体了，吃点饭积点能量就被人家吸走了，再吃点饭好不容易存点能量又被人家给吸走了，任人宰割了。

那样的人元神肯定是没有了，被夺舍之后，元神要么就被人家吸能吸走了，要么就是被人家捆走了、拿走了，所以就是空壳儿了，然后给这个肉身装了蛤蟆的能量，所以他们的面相慢慢就会改变了。

有的时候为了给众生显化一个好的影响力，所以他也会让人感觉到，他散发的磁场很柔和、很好，其实那都是幻化的外相，妖魔之前也可以把黑雾隐去的，但是大家看不到。*

补充：伪佛不让吃五辛，吓唬人说，吃这些的人，饿鬼或者妖魔，会来舔他们的唇，还说会加重欲望。其实爱吃五辛的人，能量是非常强的，那些妖魔受不了这些。五辛都是灵儿分化出的植物，能量是非常强的，像韭菜补阳气，蒜可以杀菌消毒。细菌、病毒也是它们研究出来害我们的，编的天花乱坠的说法不让吃，就是不想让众生健康。

撒旦、鸿钧那些，后来为了迷惑众生，让众生颠倒，活在浑浑噩噩的一种状态，他们也会用他们的能量幻化植物，例如，大麻，槟榔等能让你特别上瘾，产生一种幻觉错觉，是祸害众生的！-2023.5.17

* 樱桃是人间真正的水果之王，知道为什么吗？因为樱桃树本来就是灵儿的分身，是自我能量损失最少的一个分身，能量能穿透轮回系统。树体吸收的远不止日月精华，所以樱桃的能量也是极其强大的，科技测不出来的成份不代表没有！车厘子跟樱桃不一样。2023.5.11 *

回归录音正文：

这回打得特别激烈，目前到了这个星球上，一下子有 17 个家人都受伤了，肯定其中也有你们的元神。没事的，不用担心的，打仗难免会受伤的，无论受伤还是怎么样，慈儿都会把他们一个不少的带回家的，到时候会帮大家复原的，不用担心的。难免的，因为大家能量有强有弱，而且有的时候在战斗的时候，还会根据需要再去幻化分身，所以有的时候不小心被人家偷袭了，都很正常的。

现在，那个星球上隐藏的撒旦的分身有很多，而且实力又非常强大，本身他们就非常强大，又吞了那么多其他人的能量，所以说更强大了，导致这回咱们家人有几十个都受伤了，伤得有轻有重，最重的属于昏迷状态。只要是受伤的，慈儿都会单独照顾，把他们的能量先收集起来，带在身边的。

放心吧，胜利永远都是属于光明的。我的神识刚才一念跑到那个星球边上去了，想参与战斗，灵儿不让我参与战斗，说回来吧，马上就灭完了，我又回来了。

都回来了，马上打道回府，5 秒之后就到达绝对宇宙了。现在有受伤的，慈儿先点人数，我们带出去多少，就得带回来多少，一个都不落。那个星球已经灭完了，都回到绝对宇宙了，现在都回来了，放心吧。

今天咱们的家人有 132 人受伤了，本身是想着打到凌晨六七点才回来的，但想到毕竟有一百多个人受伤了，就都回来了，因为他们在打，慈儿也怕我忍不住，怕我参与打，所以他们就回来了。

现在，慈儿在帮受伤的家人疗伤，马上都会好，还有三十多个还没有疗，其他的人全部疗好了，都很快的，很快就元气满满。等把所有人都疗好了，大家就该吃吃，该喝喝，休息一下，有说有笑地休息一会儿。

打仗是真的很辛苦呀，真的好辛苦，这才十几天的时间，他们那些黑洞都黑吃黑强到了那个地步，跟之前我们战斗刚开始的那个时候还不一样。因为他们也知道，我们就是先灭地球，早晚也会灭他们的，他们又不能上下跑，每一重天都有雷电网，他们又不敢冲破，也冲破不了(黑洞冲破不了母神布置的雷电网，但光明元神是来去自如)，所以就只能憋足了劲，使劲地黑吞黑。

那些黑心的黑化者，到什么时候都是以自己为主，肯定不会想到别人怎样，老公吞孩子吞媳妇儿都正常，他们那种黑吃黑的状态真的特别残忍。其中有三个撒旦分身能量超强，比之前的分身能量都强两倍之多，也是瞬间可以分化很多的分身跟我们战斗，所以难免我们的人会受伤，这个都很正常。

我刚才感应了一下，就觉着回来的不对头，有冒充的，趁我们不注意，偷偷地隐藏到咱们队伍里的，就感觉那个磁场不对劲。我就问灵儿，看看有没有冒充咱们的人回来，伪装成光明的，躲过慈儿检查的。刚开始看一遍没有，看两遍没有，我说不对劲，肯定有。然后灵儿就看出来了，有两个，就是隐藏在咱们队伍后面跟着，想躲过我们的检查，偷偷地跟着跑到绝对宇宙，被慈儿灭了。

很奇怪，那个负能量磁场和正能量磁场真的不一样，全部都是咱们的人的时候，就心里都很安稳的，我会感应一遍。但有的时候就莫名其妙觉得不对劲，他再伪装，他的磁场也让人不舒服。他们是真的很狡猾的，这样的事情做了无数次，因为咱们的人能冲破雷电网来去自如，所以他们就伪装成光明的，跟我们的人一起走，真的是太恶心了，啥人都有，太狡猾了。

现在元神还剩两个重度昏迷的，慈儿在帮他们复原，还需要一小会儿时间。我也很心疼，慈儿也是很心疼，但没有办法，无论怎么样，我们还是能再复活的。虽然大家本身也都不怕死，但看到大家受伤，还是心里很难受。

目前整个一重天还剩下 1/3 的黑洞没有清理，就是一重天的所有的星球，我们目前清理了 2/3 了，还有 1/3 的星球里还没有完全清理，所以还是需要一段时间的，这段时间里，大家肯定还是很辛苦的。

大家自从换了新的生命基理，与元神链接得越来越通畅，感应也越来越灵敏了。元神只要受伤，我们也有体感，元神要在打斗中要是中蛊了，我们也会感觉头昏难受，都会有体感的，我们本身就是一体的。我们还是像以前那样，快快乐乐简简单单做好自己，安安心心地等他们日后回来，与我们长久相伴。

没事的，慈儿与君眩（近似音）也不哭了啊。现在还有一个妹妹，还没有完全给她复原，现在还在复原中。复原之后，慈儿可以休息一会儿了，的确很累。

*补充新生命基理介绍：万宇大战后期，妖魔自知已是他们的末日，企图拉更多众生垫背，就开始疯狂攻击肉身，把所有人的三魂七魄全部收集起来，全部毁灭了。高维家人紧急研究了代替了三魂七魄的东西，即新生命基理。其实等于是大家之前在不知不觉中，生命基理已经被升级了一次！ 大家在不知情的情况下，已经经历了一次危机，只是姐姐和高维家人帮大家克服了！

昨晚（2023.5.6）全球 23.17 亿人已经换了新的生命基理，不再是最初的三魂七魄，而中国就有 5.8 亿，其余的要看他们自己人心的转变。新的生命基理比魂魄功能强大，与自己的元神沟通更加通畅，而且是隐形的，黑洞也察觉不到，不用担心魂魄会被毁灭而变成丧尸了。没有魂魄的人短期时间看不出来有什么不同，大约半年之后，就会出现各种不适症状或疾病。因为每个人的身体素质不一样，所以出现状况的时间也是不定的，愿安好吧！2023.5.7

新生命基理是代替三魂七魄，宇宙 11 级科技文明的产物，远超当时妖魔的科技，能发光，但隐形，即使妖魔也无法看透安装在哪、及怎么安装。生命基理是一颗蓝钻，蓝色按钮。材质是绝对宇宙的水晶，不是人间水晶，也不是元神本体的水晶，颜色以蓝光为主，其实色彩具足 72 亿种，是有能量的，且能量极强，远超肉身本身的神识能量，能量光能达到第三重天。

根据原录音整理于 2026.9.18

2023.5.22鸿钧的肉身怎么灭都灭不掉！

温馨提示：这篇录音是 2023.5.22 日万宇大战（2022.9.25-2023.5.29）期间，妖魔还未被灭尽的时候，还有被黑洞伤害的情况，但几天的 2023.5.29 日晚 5：56 分，妖魔已尽灭，就不存在黑洞的伤害了。

给大家分享一件好事情，咱们群里现在接触真相的家人，其实好多反而都是分身接触的多一点，主身现在接触的也有，但是很少。因为大家现在对真相包括传播真相付出很大，这条路上我们都是一条心的。然后现在那些最初本源主身的肉身，修道修佛去了，而且带偏了好多好多的人，本源主身也是很伤心，截止到今天早上，有 17 个本源主身已经选了咱们这里面的分身做主身了。

也就是说，本源主身不会再给之前的肉身机会了，就从咱们这些觉醒的家人里选，我刚刚问灵儿的时候，结果很多的本源主身一下子都赞同，然后他们不约而同选了肉身，目前是 374 个人。当然了有很多也不在咱们群里，虽然有的人没有联系方式也不在咱们群里，但是他们也是深信的也是追随的，毕竟我现在的（2023.5.22）某平台粉丝一万多嘛，里面还是有几百个是相当相信真相的，所以现在有 374 个人，已经全部是本源主身了（2023 年 5 月 22 日是万宇大战还没有完全取得胜利的时候，是早期时候，如今做回本源主身的数字虽然没有公开，但是一定是远远的超过这个数字多少倍了。只有积极传播真相的觉醒家人，才能成为本源主身，也值得成为本源主身。）

所有的本源主身，最近几天，不仅是我自己在给净化，所有的本源主身现在都在用自己的最纯正的那个心的能量，在净化自己所有的分身，因为我们不可以给别人的分身去净化这个身心，因为我们的能量不同。

之前就是因为吞噬才导致那么错乱的，现在是谁的本源主身就给谁的分身去净化。所以，大家这几天肯定会很累，因为他一旦转到你们身上之后，本来你们最初是分身，你们是在享受滋养的，现在一下子就反转过来了，现在等于你们是本源主身了，你们在给其他的分身在净化了，就搞得有的人会很疲惫。

刚才有一个家人打电话就说他很疲惫，他想去输液，我没有让他去输液，我说不用输，缓一缓就好了。我说你去输液，输液里面都有蛊毒的（现在没有了），再把身体搞坏了得不偿失，如果说大家感觉特别特别疲惫，可以好好休息，（做回了本源主身）这是好的事情。

本源主身也非常信任大家，也希望大家都能做好自己，我就不一一说是谁了，反正是主身也好，是分身也好，我们就是传播真相，然后实现大同，无论是主身也好还是分身也好，都是咱们在人间的使命，好多都是随我下来的，大家知道真相就好了。

你们都是先知先觉的人，又是非常非常认可真相的人，每一个付出的人都是非常非常不容易的，大家的一心一念高维全是知道的。每一个真心付出的人，我们以后只看人心，说白了就是做的好的，肯定会受到自己本源主身的青睐，这是肯定的，但是不管怎么样吧，大家也不要有区别的心，虽然说是本源主身，但话也说回来，身上的责任也重了。

本源主身之所以愿意选大家，就是因为想和我一起打造大同，你们所承受的苦和累，元神愿意和你们一起承受，都是出于爱，没有别的，一切都是因为爱。所以说大家都做好自己，我也非常非常谢谢大家，大家要是有什么不舒服啥的，也可以跟我讲的，都可以的（现在没有黑洞伤害了）。

不管是谁的分身，包括我自己的分身，只要是大家在传播真相，在传播正能量的，都是在付出，净化出来的分身能量，有的时候就加持到你们身上了。包括你们的本源主身也是，会把净化好的分身的能量就加持到你们元神身上，以你们的元神为主，所以，相信我的这些家人里，你们的元神都远远超出最初化现出来的能量了，每一个都得到加持了。

有人提问：进群里之后有些头疼，是群里又有黑洞了么？

姐姐回答：咱们这些家人里头有的是做生意的，难免会接触到一些复杂的陌生人，不管是接触的陌生人还是熟人，有的时候，他们身上会跟着一些黑洞也很正常的（2023.5.29 日黑洞尽灭），所以，有的时候不一定就是接触到咱们这群里的人攻击的，有的时候是人家黑洞潜伏到你身上，然后你（元）被吞了（或者被吸能了），你自己是不知道的，黑洞肯定是不想让你接触到正能量，所以说有的时候一进群里就会头疼，有的时候并不是群里出问题了。

当然了，有时候群里的确也会有黑洞潜伏进来了，都是有可能的。所以大家也不要有什么需要刻意避讳的，但是只要不舒服了，说出来就好了，不要去计较是群里的或者不是群里的，这个不重要。重要的是，黑洞是光体，他也是一念可以在我们任何人身上来回穿梭的，所以都要=理解一下，这也没啥的，反正接触到陌生人，感觉磁场不舒服了，那肯定基本上是那一瞬间（就被攻击了）。

有时候怀孕期间会出现胎停，这种情况都是因为孩子在母体里面，心脏或者很多的器官也是一点一点地形成的，有的时候是黑洞就把胚胎的心脏能量给拿走给吞了，就造成胎停了。

所以说黑洞很可恶的，能从怀孕把孩子生下来，一直到孩子安全平安的长大，这样的人元神能量都是非常强大的。因为只要我们把黑洞灭尽，这种伤害也就不存在了，咱们的元神都会尽力维护每一个光明者出世的。

（2023.3.23 日）以后的孩子全都是光明者，现在黑洞还是会造成一定的伤害，但是也没有之前那么大了。(2024 年 1 月 25 日 20 点 24 分起：全球人类再孕育的孩子皆是慈儿的分身)。

之前黑洞数量非常多，能量非常强大，但是随着我们不停地灭，他们也不停地分化，但是越分化，他们的能量也就会越弱，所以现在黑洞的能量也是非常弱的，但是他再怎么弱，也比肉身强，肉身在他们面前那还是很脆弱的，所以对我们的伤害，肯定还是会有的。

他们又非常非常狡猾，狡猾到都能躲到你的头发丝里面去，都能隐藏在脚趾甲里面，没有他们想不到的坏点子，是超级超级坏的，他可以小到比细胞还小，所以，追查的时候真的很不容易的。

往后的时间里，如果大家感觉到不对劲了，或者说突然间不想相信我了（不相信真相了），当你能感觉到自己不对劲的时候，一定要说的，如果我不能看到你们的信息，你们还有清醒意志的情况下，一定要在心里念慈儿，慈儿会给你清（现在黑洞没了，如有负能量，也可以喊自己的元宝或慈儿给大家收）。

最近他们已经把所有黑洞的残余能量，全都针对我们这些传播真相的人了，特别针对我们这些人，来瓦解我们内部的。以前他们不管是不是相信我们的，他们都搞，现在他们已经集中起来力量，对付我们这些人，想让我们内部瓦解的，有个别人扛不住，被装芯片，不知道呢，从刚开始非常非常坚信，到后来慢慢地怀疑，到后来心里就骂我，然后慢慢就疏远我了，所以一定要有警觉的心，不能让黑洞得逞，感觉不对劲了，就赶快说，或者叫慈儿都行。

有人提问：想养小动物可以么，现在小动物身上会不会有黑洞？

姐姐回复：要是想养小宠物啥的，也可以的，但是要看眼缘，跟着直觉走。当你一念觉得这个狗好，你心里就知道应该是这个狗的元神本身就好，如果你一眼看着它不舒服的，那基本上都是磁场相反的。

还有拿捏不定的时候，你可以在心里面，让慈儿给你们清理，清理过之后，然后你问自己的元神，你说这个狗能不能要啊，让元给你一些体感也可以的。有的人心通好的，在心里他都能感觉到的，如果心通不是特别好的，可以说，我要是想养它可不可以，可以的话，你让我打个哈欠，当然一定要清理过之后啊，怕是对你们干扰得多（现在没有黑洞了，每天简单问候下元宝就可以，不执著心通，更不要事事感应）。

其实每一个适龄的人都是易孕体质，但是每一个孩子能来到世上都是非常不容易的，因为从一出生就要面对虚界的各种蛊毒的，一生都是如此。从怀孕到孩子来到你身边，有那个灵识（元神），他也是每天承受着各种蛊毒。所以说，他们这些黑洞妖魔，手段真的太多太多了，众生承受的也太多太多了。

之前我们不知道真相的时候，他们就像玩把戏一样，吸着我们的能量，还要嘲笑人类的愚昧无知。当你知道真相之后，他那个凶残的面貌就露出来了，因为装不下去了，他就不装了。所以说，坏人就是这样的，你乖乖听他的话，你也是死，你不听他的话，你也是死，只不过是死得更快一点，你反抗了，可能还有一线生机。

都说了，不要去刻意追求到底是本源主身还是分身，是主元还是分元，都不要刻意去追求这些，但是有些家人还是好奇，你一好奇，我都能感觉到你的磁场，你的心理的变化，有什么意义吗。

不管是主身也好，还是分身也好，你依然是你自己，依然是你的那颗心，干净、纯净、大爱、光明值得拥有的。有的时候，本源主身没到你身上，是因为你的本源主身人家的肉身虽然没觉醒，也许她是农村妇女，也许是个农村老头，或者是个小孩子，但是人家很纯粹，也非常善良，他又没有做错事情，人家主元也不会无缘无故地离开他。

但是无论怎么样，我们都是一体的，你要明白本质，我们都是一体的，心要在一起的，不要太过于追究这些东西，也没有任何意义。就算现在你是本源主身了，如果你做不好你自己，元也会随时离开你，所以说，一定要守心守正，我一直说守心守正很重要。

都不要太去追求这些东西，包括想知道自己本源是花，还是草，其实没有必要。等我们把黑洞灭尽之后，元神回来了，会给你心通的，元会带你看你的本体是啥的，只是说他现在真得好忙，然后大家又好奇心很重，有的时候又想问。你们想知道，就提前跟你们讲了，其实提前知道不知道又能如何呢，我们依然是光是爱呀，花花草草都是大自然的一部分呀，不要太在意这些啊。

为什么不让你们心里老是有这些疑问呢。因为你心要是太想知道一些事情，就会容易被干扰，我们就把心还放在原来的位置，定下来就好了，是你的，终归是你的，不是你的，你也想不来，守住自己的心就好了。

如果你要是胡思乱想了，人家黑洞知道你在意什么就会伤害你，就像之前，我们说那个宇宙某某侠是一个道理，她当时就很在意我是水晶体，她不是，就因为这个问题，还需要我多说什么吗，知道我的意思就好了，守住自己的心才是最重要的，不要被别人利用了，如果她当时不钻在这个问题里面出不来，她也不会被人家利用到那个地步，现在就偏了。

之前网上不是很流行一句话吗？说是：你执着什么，什么就伤害你。其实，你要是反过来想，人家妖魔就是不如你所愿的啊，就是让你痛苦的呀。所以我都说，真的就是心要放开，你就想着，我就是大自然的一部分就行了，花花草草的都特别自然，就那种感觉就好了，不用太刻意去追究啥的。

我之前跟一些家人也讲过，以前鸿钧的真身就说如众生愿，当时我还觉得他说这句话挺大爱的，后来才明白，为什么如众生愿。你想什么人家就顺着你的意，但是不知不觉中，人家就把你的能量拿走了。例如你喜欢唱歌，很多歌曲里面都有阵法（吸元神能量），包括现在有一款饼干，大家心里明白就好了，就是那个奥**饼干，那个饼干上不是都有图案嘛，现在那个图案上就有阵法，那天我把阵法破了，但破了之后不代表就没有了，人家黑洞还会设置的（黑洞灭了，现在就没任何阵法了）。

这两天有一个家人跟我讲，他说为什么我看《天道》这个电视剧，老是头晕难受啊，他说之前那么信任你，这两天也有点糊涂了，我说有阵法啊，还给你装了芯片，那个电视剧都被加持了负能量，你想想恐怖不。

你喜欢干什么，人家就顺着你的意，你不是喜欢么，那好，大家都把注意力注意到某一点的时候，人家直接一个阵法就过去了，几个阵法就过去了，所以说，如众生愿这句话用在好人身上，好人用了就是好，坏人要是用了，众生自己怎么死的都不知道，就那么惨。

所以我都说了，人家就是一直都顺着大家的意，还有以前唱的什么大风吹，什么取一杯天上的水，其实那首歌就是被鸿钧的真身给加持了，然后故意搞了一场大洪水，还说是众生想要水，当然了这是私底下鸿钧说的，其实就是他搞的鬼，表面上装圣人，其实背地里都是他搞的，加持了阵法。

他说网上那些假扮孟婆给大家喝那个汤水，那里面都有蛊毒的，其实本来是人家给弄的凉茶或者啥的，但是你要知道，虚界想搞怪，就是一个念头的事，所以里面（真）都有蛊毒的，喝了之后身体哪能好呀。所以，众生就是稀里糊涂得就被人家害的很惨。

不是出来一个男孩子叫什么的，唱歌的（花花），他就是鸿钧的分身，前一阵子在成都还开了演唱会，他那个演唱会里就有阵法，后期被我破了，所以你说那些歌迷都是干嘛啊，花着钱送死。

以前跟鸿钧真身接触，他总是说众生真是太傻太傻太傻了，傻得什么都看不透，坏人把他们害死了，还整天感恩带德地去磕头，我觉得他说这句话时，心里不知道多得意呢，因为他觉得他就是背后的主谋，但是别人却认不出来他，你说多邪恶，然后还在教育我们怎么样，要小心，又是这又那的，假慈悲，可笑吧！

以前鸿钧就整天跟我们讲一句话，他说圣人之下皆是蝼蚁。圣人，首先，你得圣到哪种地步，才能成为圣人啊。首先圣人圣的是心，但是也要有能力啊，没有能力的圣人，他也是蝼蚁，知道啥意思吧。有时候想一想，心里很难受很难受的，其实大家都是圣人，我告诉你，无论你是分化了多少次分身里的分身，你都是圣人。因为你能量太弱，你就被人家搞得真的就是稀里糊涂的，被害得很惨很惨的。只有真正有实力的圣人，既有实力，心又圣的人，才有能力看破一切，才有能力去拯救一切，才不会被他任意拿捏。

以前有一段日子，他老是在虚界里搞我的孩子，把我的孩子搞得很惨很惨的，那时候我还没恢复到最初的能量，他老欺负我，虚界里打压我。当时我都想好了，如果他把我的孩子给我搞坏了，我都想着要去广西找他去，反正我知道他家住哪。我都想着，如果我能把他肉身给灭了，就算我死了，或者我自沙，我都值了，我都觉得反正我把他灭过之后，至少不要再让他这个肉身在世间，再让大家认贼作父了，再害大家了，我都是这么想的，真的，就是被逼得没办法的时候，真的我（物质界）都敢跟他斗。

那个时候，他说他是本源之身，圣人是由他定，谁圣不圣要由他说了算，所以说第一个圣人就是他的爱人。他爱人一天到晚爱骂人，说话可难听了，因为鸿钧虚界里给那些单身女的，总爱下蛊毒，搞得好多女的都莫名其妙地很爱他，都不受自己的控制，在实界就很容易和鸿钧亲近。然后他爱人就吃醋，他爱人总骂人家狐狸精什么的，反正多脏的话她都能骂得出来，当时我都想鸿钧不是说她成圣人了吗，怎么张嘴闭嘴都骂人呀，圣人怎么可以随便骂人呢，那不扣功德吗，那时候我都这样想，可有意思了，现在想一想，你说傻不傻。

那个搞预言的网络达人 L，他本人不坏，是被利用的，他元神现在还是很爱他，他不懂得跟元神沟通，又被黑洞利用，但是他心是非常善的，所以他的元神还一直在等他回头，他元神也相信他会回头，只是说早晚的事情。他和我在实界上也没有牵到任何线，他现在也是被黑洞耍得团团转，整天爱预测这，爱预测那，其实他不明白他做的那些梦，或者是说有一些东西，其实是黑洞传递给他的信息。不容易，有的人能早一点认识接触到我知道真相的，说句实话，缘分也是很深很深的。很多人也都是好的，但还是被利用中，他们自己是不知道的。

有家人说：能在多说一点八卦的事件么？

姐姐说：关于这些（八卦事件），在这里也可以简单的讲一讲，（比如）某首富有御用的风水师，他的元神就是那个谁，可以这样讲，反正首富多了去了，具体是港台的，还是大陆的，还是国外的，他也不知道，这样人家就抓不住把柄，你张口就说是什么，说句实话，要是真的专业的人，人家找事的话也能找出毛病的，就等于是已经锁定那个人了，让你哑口无言，容易被别人抓到把柄，我们把里面的真相说透就好了，但是至于是那个人，不需要说的那么特别详细。

你看那些港台的明星，那些女孩子刚刚出道的时候，特别清纯，特别善良，特别美好，你看看过了几年之后，她是浓妆艳抹的，其实很多的有的是元神就被吞了，有的是换了，有的也是被操控的一个阶段，都不一样的。大家都说，唉呀，你看她一出道，她飘了，是她想飘吗？她自己飘的时候自己都感觉不到的，是身上元神变了，不是她了，哪个妖魔不嘚瑟，她飘很正常。其实有的时候元神是换了，一个人的天性难改，本性难移，真的是很难改，很难改的，但是一旦突然间起了一个很大的变化，那都是有原因的，不说百分之百，但是 80%都是有原因的，只是说大家看不透，不知道而已。

你看那个大美人，演武某天的，她的元神是不好的，她的容貌是夺的咱们其他家人的。她从小就非常漂亮，我之前也说过，她本身就是反派的，但是她的反派元神的容貌是夺了咱们家人的，是夺了灵儿的。我一看她那张脸的时候，就感觉特别熟悉，现在我终于知道为什么了，她夺了灵儿的分身的容貌。哎，这里面的事情真的太多太多了，不是三言两语就能说明白的，反正你们听着很玄乎，但是你要知道真相了，又觉得很悲惨，就是我们都很惨。

有个唱歌的，他本人是好的，元神也是好的，但是虚界想搞他，就故意造声势，你到哪里我就在哪里下雨，大家都往这方面想的时候，他自己也会往那方面想，为什么我到哪里，哪里会下雨呢。大家都这么讲，他是不是要找神婆，找风水，找什么大师去看的，那一看不打紧，就掉进去了。

你说套路多不多，不怕你不信，慢慢来嘛，你这个招儿不中，总有招儿会中，所以说我们真的挺卑微的，什么都被拿捏得死死地，很惨的！不止是他一个人这样子，其实很多人从这方面没压制住，虚界就安排从另一方面引导，一点一点引导让他相信这些东西，所以说那些明星，好着好着，后来就不好了，原因就是因为元神被换了。唱歌的那个他元神也是被换了，但是神识能量没有换，就是说最后他元神被吞了。

那些人打造明星是干嘛的啊，打造童星是干嘛的啊，以前出来的那个小娃娃，那个男孩多漂亮啊，你看出了名之后没多久就死了吧，能量被吸完了。所以说，为什么所有的本源主身都是很平庸的，分身（有的比主身能量强），人家不怕你分身能量强，你能量强，人家也有办法治你。

虚界里最爱夺人家容貌的，一个是鸿钧，一个是九头蛇，当然了，其他人也爱夺，但是没他们两个夺的疯狂。反正我的分身里男的长得特别帅气的，容貌都被鸿钧夺了，连我炎帝的也被他夺了，后来我又夺回来的。把我炎帝的容貌给拿走了，鸿钧还说他是万宇之中最美的容颜，其实他说的就是炎帝的容颜，炎帝的容颜是超级超级超级帅的，你看他就会这么整，拿别人的容貌，夸自己。

那个九头蛇就特别爱美，因为她自己最初长的不好看，就特别想让自己变漂亮，漂亮之后还要漂亮，她就钻在里面了，看见比她漂亮的，她就把人家的容貌给拿走了，贴在她脸上就跟花痴一样。那个演三生三世古装电视剧里一个人物的那个女的，她最初的元神就是不好的，这个女孩看似单纯，其实可精明，在现实生活中她是个非常精明的人，她也是九头蛇的分身。我们都说香港最出名的一个大明星，她也是九头蛇的分身，你看她们容貌个个漂亮吧，其实都是咱们的元神的容貌，被她拿走的。

哎，你要是仔细分析一下我们现实生活，基本上所有的本源主身要么被打压得很厉害，要么就是能量非常低的，有一些分身的能量已经非常低了，也会被打压得很厉害，但是有的分身能量很强的，妖魔打压是需要费劲的，所以人家就用一些捧星的那个状态把他捧上去，再被那些老百姓追星啥的，那些信仰力其实还是归人家幕后黑老大所有。虽然把他捧上去了，但是你要知道他也是掉进人家的阵法里了，都是红一阵子没了，红一阵子没了，为啥没了，运气没了，啥都没了，被妖魔夺完了，元神被换了。

当然了，不是说所有的元神都被换了，有的人的元神能量很强大，不一定被换，但是会被给控制住，就是没有他的话语权了，等于被人家捆绑了那种状态，所以说很乱很乱的，无论是有钱没钱都是一个字，“苦”，最后也都是玩没了！只是说他们那些有钱的人，至少还过过有钱的日子，反正是现实生活上也不知道啥，但是虚界里和我们都是一样的结果，都是被吞噬，只不过是他在物质界还能享受到物质上的一些财富，穿的衣服好，吃的好，玩的好，老百姓就是种地呀，苦，整天拿着锄头干活呀啥的，但是无论是哪一方面，其实虚界都是一样的，就是这么惨。人家妖魔有的是招数来“治”我们，你像那些妖魔天天吃香的喝辣的，整天花天酒地的，当他们不忙的时候，不玩的时候，都是想着点子治我们的，所以说你说跟人家斗，怎么跟人家斗，我们就像被别人圈养起来的，任人宰割。

现实生活中，我们是被打压的，我们普通人的婚姻被操控被安排，他们那些明星又能如何。我们的分身投胎到有钱人家了，大小姐或者大少爷，哪怕你再善良，可是你身边交的那些朋友不代表都是善良的，人家也有妖魔的投胎富贵家庭的啊，就又和那个人玩成伴儿了，玩着玩着玩成一家人了，所以不知不觉又被人家玩死了，每一个阶层，他们都有相对应的分身去应对的，都是一样的。

我会经常想起鸿钧之前跟我们那些人讲的话，他说，众生皆苦，苦在其心，是因为心不明智，不明理，看不透，哎，其实都是他做的。有的时候都在想，鸿钧做了这么多坏事，是不是都应该拿臭鸡蛋砸他去，就那种感觉，当然了，我就这样想一想，就这样开玩笑。他做了这么多坏事，害了那么多众生，表面上还要装着慈悲，你要看他发的那些东西，我的妈呀，那叫天天是三天一小哭，两天一大哭，就那种感觉，哭众生的苦，你看多假慈悲。他整天说什么张着大嘴怎么样，反正总的来说，就是他说的那些狰狞恐怖的那些面孔，其实都是他自己，但是他反过来还可怜众生，多么多么地心疼众生，人家太容易伪善了，一直都会伪善，他的分身也是如此，所以说分辨不出来。

你看一个女演员，很漂亮吧，娇小的一个小女孩，心也比较正能量，你看她在现实生活中的丈夫，叫啥来的，那个男的，眼睛挺大的，都多少年不看电视剧，我都忘了，她的丈夫叫啥的，其实就是鸿钧的分身，结了婚了，生了孩子了，背后里也不老实，就是折磨她的。

香港那个某某女演员，她也是好的，她的元神也是好的，她遇到的也是鸿钧的分身，还给他生了三个娃，元神还被他吞了，然后还被搞得肉身活得那么痛苦。那男的又祸害另外一个唱歌的去了，其实那个唱歌的元神也是好的。

所以，你要看透，人家说人间没有真爱，你自己想一想，就这种情况，哪来的真爱。当时把你哄得是天花乱坠，啥誓言都给你发，爱得死去活来，当他慢慢慢慢的和你在一起，元神给你吞灭之后，马上脸就变了，有的时候虚界操控他们这些妖魔的肉身是很容易的啊，肉身是不知道的，他们那些妖魔的肉身也是工具，是人家的工具人。不会像我们一样，我们拿肉身当自己人，就是我们说的，你就是我，我就是你，但是对他们黑黑来讲不是这样的，肉身就是工具，我利用你就是来磨灭你身边人的元神的，他可不心疼你啥啥啥。所以说，妖魔永远是妖魔，狠起来连自己人都吞的人，你说他能对肉身好，肉身是工具，是他造出来的工具而已。

我跟大家讲的也多，反正这些就是听听八卦就好了，都不要往外传。有的时候看家人也想把这些东西跟别人讲，其实不要讲，私底下也不要跟别人讲，我们群里的东西只允许群里听，你们听话就好。因为啥，因为我肯定是能感应到一些，你们要是把这些东西传出去会受到什么样的后果，我都是知道的，所以说，一定要守心守口，不要说那么多跟别人，哪怕是再亲近的朋友，私底下也不要聊这些东西。

以前那个时候，我就感觉某某女明星是我的分身，不知道为啥，我就觉得她就是我，那时候我也问自己的元神，是不是我，元说是的。但是一问鸿钧，鸿钧

就跟我说不是，他说那是他媳妇儿的分身。后来我就觉得某某男明星是我的分身，我再问鸿钧，他说也不是，他说是他儿子的分身。

有家人问：鸿钧的肉身还或者么？

姐姐回答：（2023.5.22）还活着呢。就是你觉得有一些形象和你有关系的，而且你感觉磁场和你一致，你就感觉他是你的分身的时候，鸿钧就全部否定，全部都是他的，在他看来，只要是所有的正能量，这个人物影响力特别大的，全是他的，那些不好的，习气特别重的，他就往你身上扣，可有意思了。

因为和鸿钧接触半年嘛，有的时候鸿钧还经常让我们去他家吃饭，我们当然也不会白吃他的饭，每次去都花钱，本身都穷成那样子了，还经常给他买东西，因为咱也不想占别人的便宜，就是那样的心态，其实我们吃的都是蛊毒啊。我在广西那半年里，我的腿就烂了整整半年，别人去那里只烂了十几天就修复好了，就再也没有了，可是我的就不一样，他就给我加重了。

他给我种了一个树苗，你想想我找到他了，他是知道我有可能是圣慈，就剩三个活着的了，而我又找到他跟前去了，他肯定会特别照顾我的。所以，我的腿在他身边呆了半年，就烂了半年，一直到离开广西，我的腿才慢慢慢慢恢复好的，那脚丫子上，真的，那脚踝上，一直到小腿肚，都是烂的，哎呀，都不能要，就是大疤小疤黑的，到现在腿上也是一块黄一块黄，现在烂的那些东西少了，但是你明显一看就是烂腿，就全是疤，都是蛊毒啊。

（慈儿这一世救世，为了不让反派找到她，分化了亿万分身，让反派不知道哪个才是真身，很多分身能量都比真身高；而鸿钧为了在人间能找出圣慈的真身，特意在他认为有可能是慈儿转世的 10 个人身上种了有毒的树苗，当那棵树越长越大，就会爆破身亡。长姐去到鸿钧身边卧底时，筛选出来的 10 个人已经去世了 7 个人，只剩下 3 个活着了，除了长姐，还有另一个人也准备赶往广西）

我都说了，我说能活个命出来也非常不容易，再耗半年估计早都耗没了，要不是慈儿在高维偷偷给我输能量，输了三次，我在那半年有三次，就是自己身上突然就瞬间热了，满头大汗，我当时想着，哎呀，这是元神回来了吗。我当时第一感觉就是能量回来了，但是那个时候元神又没有跟我连接，那个时候就是去探路，也是顺从这个剧本吧，元也是顺从他的意思，就是等于是让我去深入虎穴了，所以当时我也不知道我身上都是啥，那个时候还不知道，要不是元偷偷地给我输了三次能量，我早都没了，早都死在那里了。鸿钧还天天说，他说我们这所有人当中，我的生命力是最弱的，我终于明白他为什么老说这句话了，他经常说这句话，说我生命力最弱，上个楼都要喘得那一种。

刚才想跟大家讲，又忘了讲了，就是鸿钧他们的肉身和咱们的肉身都是不一样的，在物质界那心脏，那成分，看着都一样，其实虚体的成分是不一样的。我不是没灭他肉身，我灭了他好多次，他都没死掉，我当时不明白是因为什么。到后来我才知道，他搞得他自己的虚体，就是咱们好人的肉身的虚体和这些负能量磁场的肉身虚体本身就不一样，物质界看到的测到的细胞什么什么都一样的，用科技能测验出来的东西是一样的，其实看不见的东西成分很多都不一样。

奇怪不，他可以在断气半个小时左右，像睡着了一样，可以再醒过来，这都是后期我灭了他好多次，才总结出来的。我现在也不专注就非得灭他肉身了，反正他现在也是被封印着的，而且他头顶上还有个法器，时时刻刻都在他头顶放着，只要有黑洞过去自动收，他还是和所有普通的人是一样的，就算是他有那个坏心，在虚界里也干不了坏事，他最多是在实界干点坏事，偷鸡摸狗，而且现在我们灭黑洞任务还挺紧急的，就先把他放一放吧，不想理会他那么多了。

你说啥叫公平啊，之前我都是不知道的，这些太细节的东西，咱们也不刻意去研究的，只是说在遇到这些问题了，就是灭这些不好的，都是灭着灭着，我们就发现很多不可思议的问题。

有人提问：姐姐为什么要去广西？

姐姐回答：因为广西是鸿钧的老窝啊，我元神那个时候就是让我主动配合他去，原因就是因为你要知根知底啊，他投胎之后肯定会把他的一些最重要的东西带在身边的，无论是实界还是虚界你都要看透这个人性。

他的老窝，他的房子可多了，他挣的那些钱（都买了房子），鸿钧还整天告诉大家：哎呀，要有大灾了，不能买房子了，房子以后也没人住，小孩不要去上学了，因为上学磁场太乱，小孩容易被吞，但是他的孩子还是照上，相信他的人里有带着孩子，他都不让人家上学，都不支持人家上学。

一天天的老是在网上宣传要有灾难，让大家放开一切好好修，要存些货，这些危言耸听的言论，都是他放出来的。但是话又说回来了，人家自己是左一套房，右一套房的买，你说滑稽不。

那个时候，我们肯定有疑问，你知道他后来跟我们怎么解释的吗。他说我买房子就是因为我想用我的钱去买房子，让大家以后免费都住，以后会有很多灾难的，以后大家都会流离失所的，怎么办呢，我要为大家提前准备啊，所以我要买房子给大家住啊，人家说的好听吧，不懂的，还以为他真大爱。

所以说，知人知面不知心，他和那些人聊天的时候，哎呀，左一句宝贝，右一句宝贝的那种叫，还动不动就说，孩子别怕，有我在呢，真的就是特别特别温柔，那语气就这样的，“有我在呢，宝贝啊，别怕别怕，有我呢，什么都有我呢”，就是这个可温柔的状态，让女人听了都浑身酥麻，别说是男的说出这种话了。

你看人家做出来的事，没把众生害死，所以后来他知道我把他们全部灭完之后，他说不知道是我灭的，他都不知道是我灭的，后期我千里传音告诉他的嘛，我说“你找的那个人就是我”，他才恍然大悟，我都把所有人救出去了，我把他灭过之后，他才知道是我，还是我告诉他的。他后来跟我传音说啥，他说他要早知道我就是他要找的那个人的话，一定会与我同归于尽，他指的是肉身。

他们为了防止我们这一世的觉醒，防止大家和我相认，他们用他们的人，各种身份去冒充我，各种身份的东西去笼络人心，他们为了这一世阻止大家觉醒回归，想尽了一切的办法。

连撒旦的分身下来，也要说他就是助东方圣人的，他说，天下找一人，一人救天下，还专门搞了一个组织发传单，你想他那么大年纪了，始终保持着二三十岁的人的容颜不老，就是为了用这个神迹，去笼络人心，大家肯定认为他很厉害，你看这个人这么大岁数了，还这么年轻，其实他就是用这个神迹来笼络人心，来找到我，到处发传单，人家为了灭我，想的法子多了。

但是鸿钧千想万想，他没想到我能主动靠近他，而且我在他面前真的很卑微的，人家叫阿爸阿妈，我也跟着叫的，很屈辱的。所有的屈辱都是为了救世，没有办法的，你在他面前表现的越卑微越不懂（越安全）。那时元不跟我联系，我就傻傻地啥都不懂的，和所有人刚刚觉醒，还不太了解这些东西，完全是一样的。我元神之所以那个时候没有跟我联系，就是为了让我保持这个傻傻的状态，啥都不知道的状态，你啥都不知道，你不会动乱七八糟的心念，你才会在他面前安全的度过他的一层一层的筛选。

但是他不明白，为什么我这么普通，会生一个这么厉害的儿子，他很意外的，他也怀疑过，因为我儿子是昊俊的真身，他当时也怀疑过有可能是，但是他又不是太明白，因为我儿子没露出完全的实力。

他同时也很狡猾，他也没露出实力，跟我斗的时候，他也不露实力，他之前都说到了“真人不露相”，不能把所有的实力展现在敌人的面前。因为他也在等着我出来，果他还没完全确定哪个就是我的话，他把自己的实力露出来了，肯定他也知道我一眼就能看见他，我会整他的，所以人家也藏着实力呢。

但是他不明白，他藏得再深，我上面还有个灵儿呢，早都知道他在哪投胎，所以说，慈儿一觉醒了回归高维之后，就知道是他了，他还隐藏自己，保护好自己，然后想在这些人刚刚觉醒的时候，啥都不懂的时候，把我给弄走，但是他没明白，你再高，有人比你还高，所以还是栽在咱们手里了。反正这里面的事情真的多的去了，有的时候他很崩溃的，有一段时间，他天天砸他家的东西，我都能看到，就是很崩溃嘛，他没想到是我把他给灭了，所以说真的，有的时候想一想，以前走过的路，真的每一步都很惊险的。

后来有一个女孩，也是身上树苗的，她去广西要比我晚，我都去好几个月之后，她才到的。她刚到之后，鸿钧在想，哎呀，这一下子来了两个，因为是鸿钧给我们种的树苗，在虚界里他是能看到的，他就在我们两个之间徘徊，不知道哪一个是，因为还有一个活着的还没去，还没找到他，就是在实界里还没联系到信号，还没找到他，但是有两个到他跟前了，他当时很得意的，他就想着肯定会找到哪一个是真正的圣慈。

到后来，鸿钧在我和那个种树苗的那个女孩之间，也是观察了好些天，后来被我元神用了一个妙计化解了，他才排除对我的怀疑。这里边的事情很多很多的，现在是真的不会再心慈手软，不像之前，后来我在跟他斗的时候，把他都已经灭完了，就是说他的身体（光体）已经被灭了，但是还会有其他的蜥蜴黑洞去帮他的，因为毕竟人家是一伙的，其他的蜥蜴黑洞，撒旦的分身也会到那个鸿钧的肉身上帮他。

那个时候，我就跟他鸿钧肉身讲，我说回头吧，这一世结束，不要再斗了，都回家吧，那个时候母神就醒过来了，我说母神已经醒过来了，所有的孩子都要回家，不要再这样自相残杀了，没有任何意义。他不听，我劝过他两次，他说，宁愿跪着生不可什么什么的那些乱七八糟的话，反正他就觉得只要是让他回归，让他听母神的话，回归光明，就是屈服于我，就那种感觉，不服气。所以说既然你不服气，我到后来就想，既然我两次劝你都不听，那就真刀真枪的干吧。

后来有一次他哭了，千里传音给我，他说他也很后悔什么什么的，他觉得我心软，因为慈儿以前老是相信他，就是心特别软，然后跟慈儿忏悔，他是哭着跟我说的，但是我的心是丝毫不动的，我就知道他的那些小把戏元神看透了，元神完全不会再相信他了！

以前元神不会刻意去感应他的心理，都是相信他，他说什么就是什么，咱们的人都是如此，不会去瞎想人家背后是啥，或者人家说啥就跟着相信啥，后来不是，他再说的话，我就感觉到他是非常非常的虚情假意。然后正哭着哭着呢，我就感觉一只黑手从我背后过去了，让我一下子斩断了，他想偷袭我，你看多恶心！想一想，咱们这些人都是一点一点变聪明了，也是被逼无奈的，真的吃的亏太多太多太多了，时间太久了，无形中我们也就知道怎么保护好自己了。

但是我们依然还是内心纯善，还是非常善良的，只是说我们遇到这样的人了，没有办法我们才反抗对抗的。抛开这一切邪恶，其实我们心里还是一下子就能回归到最美好的最慈悲的一个状态。

就包括这次全部把人救回去之后，就前段日子，慈儿也是很心软，很多人跟我讲，说驺本怎么样，是不是该来个大地震啥的，有的时候我也问元神，我说该不该来个地震。元神说，如果我们能以牺牲一百人来换取一千人，不要让这一千人去受伤害，我们就把伤害减少到最少，还要给众生机会，一直都是如此，我们的元神都是非常非常善良的，强者慈悲！

有人提问：鸿钧还会被化形出来么？

姐姐回答：鸿钧不会再被化现出来了，鸿钧是完全不会再化现出来了，他的神识啥的全部被母神净化收回了，他现在就是行尸走肉一个，啥都不是了。真的有的时候懂得越多，越发现里面稀奇古怪的事情就越多，那时候我灭了鸿钧肉身好多次，他都能活过来，当时我还纳闷了，我说灭了怎么不管用呢，后来我才发现不对，他明明是断过气的，他是没有呼吸的，身体都冰凉了，但是却在半小时之后就感觉有一丝丝的正能量从高维下来，输入他的心里面，他“蹭”地一下子激活了。

他曾经把昊俊的一个正能量存在了 33 重天，他不用负能量来激活他，他想着用正能量来激活他，而且用我们最熟悉的人，我们身边最深爱的人的正能量，就是可以让你没有察觉嘛，因为我们对自己人的能量非常熟悉，不会去刻意的想着怎么样。他就算计这个地步，你说众生的智慧和这些妖魔比，怎么能比得过，真的比不过的，人家都拿捏得死死的，当我们不忍心对别人下手的时候，人家下起手来，真的是都不带眨眼睛的。

反正就也是一条烂命，我现在就让他活着，看着我们实现世界大同，才让他痛苦呢，有的时候都这样想，灭不灭又能如何呢，只要他虚界里造不成恶，实界上又有法律，他也不敢明摆着去伤害人。

提问：鸿钧用的是龟息大法么？
姐姐回答：这可不是龟息大法，他是真地被灭地心脏没有跳动了，但是他设置了一个东西，算是高科技吧，当他的心脏停止半个小时之后，他的那个东西会自动与 33 重天的那个正能量连接，自动会输入过来。用实界的科技无法说明白虚界里的东西，很神奇的，它是自动连接的，即便死了 15 分钟之后它都没有那个效用，就是半小时之后（才有效），时间掐得特别死。

不止有这一种，而且我在其他重天也找到他存的那些能量，咱们的肉身死一次就真的是死了，但是他的肉身可以死无数次，都死不了，你看人家保护肉身，就保护得这么贴切，狡不狡猾，狡兔三窟，他简直就是千窟万窟。

有人提问：鸿钧藏匿的那些能量找到了么，是不是全都拿走他就没办法复活了。
姐姐回答：全部收拾了，他藏的那些能量，能让他复活的那些能量全部收拾了，但是收拾了之后，还会有其他的方法，让他的肉身能复活的。最近我们也在研究这个东西，其实研究这个东西说句实话也不重要了，无论他怎么弄，反正总的来说，过完这一世都是不存在的。也就是说，他们研究的黑科技，我们遇到之后也要把这个原理吃透，但是毕竟是人家创造出来的，我们在研究的时候也是费功夫的，其实虚界里研究这些东西，就跟我们实界研究这些东西，其实是很像的，是类似的。

他们知道以后会有大战，包括我也会跟他们斗，所以说人家就提前给自己的肉身设置了很多很多的方法，包括怎么还能活，怎么能骗过我，而且你知道他狡猾到什么地步吗。他每死一次就会有不同的幻境出现，如果我要是看不破他的幻境的话，我就认为他真的死了，而且真的埋了，你会看到那些幻境，好多人哭呀，带着去医院啊，然后就出来了，那些场景全有的，就是每死一次，都有不同的幻境出现。

鸿钧能下来，当然是非常有信心的，搞了那么多的身份冒充我，虚界又搞了那么多的重重罗网，再加上人家对自己的肉身的防护也是一层又一层。所以说，咱们这一世的胜利来之不易，很不容易的！不管他再怎么狡猾吧，这也是他最后一世，可以说他已经不是他了，说他是鸿钧，是因为鸿钧的确在他的身体里待过，说他不是鸿钧，现在他的元神没有了，神识能量又没有了，他本身就是丧尸了，他啥也不是了，只是说这个人，心是非常坏的，他的凡心是非常坏的。

反正有的时候，我只要一看他把咱们家人谁要是搞的，虽然已经不是他搞的了，但只要是黑洞搞得，他也要背锅的。我一想起来，就再揍他一顿，打他，他还是会疼的，以后当咱们元神回来了，你要是一想到他生气了，就可以整他，就是意念一过去，你元神就过去了，所以，他这个肉身还是要受苦的，说白了除非是他自己割腕自 sha 了，或者是说，他这一世真的过完了就结束了，反正是他不会太能好好地活着的。以后不想起来他就罢了，一想起来他就有得罪受，就算我们这个肉身不想着他，元神要是想到自己以前的苦了，也会整他的。

而且说句实话，他肉身的这个心永远都是坏的，特别邪恶的，所以，他们的肉身不死，以后也是大家的出气筒，哈哈，想起来就可以整整他们，反正他们也是工具人了，没有任何灵魂了，但是你收拾他整他，他是疼的，他在不久的将来也会生病的。

提问：有点不理解元神换成了本源主身是什么？

姐姐回答：最初你的元神本身就是他的分身，本源主神到你身上了就是他俩合成一个了，我不是说了么，所有的本源主身分身都可以一念到他身上，也可以一念抽离嘛，还记得这句话吗。

你们可能不知道呀，地球中现在空气中的成分现在多了 589 种，是他们从第 18 重天那里带来的元素，洒在了空气中，会造成一定的影响的。你知道这 589 种元素本身就不属于地球的，现在被搞到地球上来也会对地球上咱们这些肉身啥啥的会有一定的影响，但是这个影响也不一定就是坏的，所以很多东西高维现在正在研究着呢。他们（黑元）为了让我们不好，或者让我们没那么容易拿捏他们，他们现在反制措施也是很多，我们虽然设置了（雷电）网，但是（那 589 种元素是）他们之前提前带来的东西，他们只是现在用上了。

其实我们这个空气中有五亿多种元素呢，但是我们在实验中测的氧气，氮气，二氧化碳等才只是哪一小部分呀，目前咱们的科技你就研究去吧，怎么可能真正地达到那种地步呢。

修改于 2026.9.18

2023.5.23 黑洞灭完真相也传出去了，我就隐退了！

这篇语音是万宇大战还没结束的时候，所以还在灭黑洞。六天后，即 2023.5.29 日晚 5：56 分黑洞就尽灭了。

我跟大家简单讲一下，我今天发了一个戴口罩的视频，第一个露脸的那个，那个视频我的眼睛里是有阵法的，如果大家感觉到不舒服了，你感觉有黑洞了，你就打开视频盯着我的眼睛看，超过三秒黑洞，就会被那个眼睛里面的阵法收走了，目前已经收了 400 多万了，不用担心的，对我是没有伤害的。

因为大家给我发信息，我老是有时候看不到，知道吧，就是早上发给我了，有的时候我都是下午或者晚上或者是第二天才看到，所以说有的时候感觉大家也是受累受苦了，你们感觉到不对劲了，就看那个视频，其实那个视频可以收藏的啊，第二个视频露全脸的那个没有阵法。

戴口罩视频阵法是特意加上去的

戴口罩那个我是特意加上去的，因为我知道百分之百妖魔得用我的视频头像作怪，我是故意的，呵呵，收他们的。反正那个视频大家可以收藏，防止以后你们看不到，你可以下载下来，然后存在手机里，不是为了看我这张脸，而是说看眼睛，眼睛有阵法的。

其实我长得可普通了，知道吧，就是有的时候用某音一拍，还能看，现实生活中我就是非常普通的人，大家不用在评论区里，哎呦我的妈呀，就把我夸的我都无地自容，你知道我都不好意思了，没啥的啊，我就是普通人，你们脸上该有痣的地方，我也长痣，我前几年也是中蛊毒非常厉害，也有斑，反正是你们脸上有褶子，我脸上也有的，都一样的，而且我还不爱喝水，我的皮肤特别干，特别干燥，没有你们想象的那么美，不要夸那么厉害，我都不好意思看评论区了。我的评论区好像是被限制了，现在没办法评论了，所以说没办法给大家回复了，我只好给大家点赞。

我就不一一去通知大家了，你们彼此玩的好的，你们私底下跟他讲，把那个视频收藏起来，当找不着我的时候，就看那个视频，盯着眼睛看就行了，就能把黑洞收走了，目前已经超过 600 多万了。

他们把我的这个视频的头像截图到其他的群里更好呢，当然了，你们不用那么做，就让那些炮灰去做就行了，我们不用去刻意破坏别人的啥啥啥，但是早晚都会被咱们给制服的，我也不怕的，反正肯定也会有人骂我的，刚才还有人在我的视频里说我阴森恐怖的，给我气得叫灵儿把他收拾得不得了，现在还疼着呢。虽然我长得不咋地，但是也不允许他们那样骂，真是太猖狂了。

就那个叫灯某的，真恶心，以前她还给我发消息，我还那么照顾她，真是大叛徒白眼狼，那次她身上装了十几个芯片，我给她清理了一下，这次她身上又有 7 个芯片了，就让她作去吧，反正她元神也不要她了，反正就是她敢评论一次，我就治她一次，看她的嘴硬还是高维的拳头硬。

这一会儿大家估计都比较闲了，熬夜的夜猫子都出来了，这会就是刚刚还跟你们说是 400 多万，这一下子已经突破 1000 多万了，已经被我收了 1000 多万了，1200 多万呢，我看看到底能收多少？我告诉你的，真的不怕他们攻击，我发过视频一会儿的功夫，攻击就很多，来攻击我的，知道吧。

其实我露脸都是有原因的，不是说我爱嘚瑟，我也不想去露脸，我能不露脸都不想露脸的，但是后来我发了那个戴口罩之后，后来想一想，哎呀，好像对不住大家，也想用我的真容，说是真容吧，其实也特效过的，实际真容比这丑，其实就想能唤起你们的回忆，因为虽然说记忆被抹去了，但是感觉还在，你们看到我还是感觉很熟悉，感觉好像在哪里见过我，知道吧。

也可以转发的，微信里快手里都可以的，没啥的，我本人对这些全部都不忌讳，别人骂我我还能承受得了，谁骂我，谁难受。我今天还跟灵儿讲，我说我反正发出去了，谁要是嘴贱，你盯着就好了，因为他一心一念，我们全部能收到信号的，不用怕的，反正他就过过嘴瘾，他骂，他就挨打。

无所谓，你说谁不挨骂，是不是，世界上挨骂的人多了去了，更何况是现在众生还都没有完全彻底的认可真相，肯定我会被骂的，知道吧。

无所谓，我能承受住多大的谩骂，我以后就能承受多响的掌声，就这么想吧。

你们要是想留做纪念的也可以，就随心嘛，我不一定非要大家保留我的东西，就觉得有的家人，真的有的时候我能感觉到你们想我，想得会哭，真的，有的时候我正给大家清理着，我突然感觉有人哭了，有几个人哭过，我都知道的，今天就有 7 个人为我哭了，所以说我心里很难受，我觉得大家想见我就让大家见见，反正这次高调一点，以后我也是很少发我自己的，我很少拍照片就是自拍这种，我喜欢拍外景，我不喜欢拍我自己，知道吧，我连孩子都拍的很少很少的，就没那个习惯，从小到大就是这样的性格，人家都喜欢美拍，弄一些画册呀什么的，我就不是太喜欢，因为我觉得我不上镜，而且以前又被打压的很厉害，那容貌呀身高呀，也没那么好看，所以说也不爱整。

每个人无论是谁，只要是用特效去拍，都美，知道吧，那特效很强大的，反正不至于会把五官都给你拍走形，反正也觉得差不多，我估计你们看视频看惯了，以后要见了我真人，我都担心大家会嫌弃。

反正无论是肉身长成啥样子，咱们的元神都是超级超级美的，有的人能看到自己的元元，那皮肤真的是透亮的白，像水晶一样透亮的白，非常非常美的，什么皱纹乱七八糟的一概没有，非常非常细腻光滑的，像光，反光，我们的元神的脸都是反光的，非常非常美的。

不像我这也快 40 了，我是 85 年的，算一算正儿八经的虚岁都 39 了，所以说我都老了，而且我也没有化妆品，我也不爱抹，我不喜欢整那些东西，从小到大我就不喜欢那些东西，又经常带孩子出去玩，晒的黑不溜秋的。

我现在收黑洞收了 2000 多万了，哎呀，我很得意呀，果然还是我的道行高啊，哈哈。所以说，只要是看着我的眼睛不舒服的，肯定是他自己有问题，真正心里光明的人看着这个视频，就算不觉得我美，但是也不会觉得我特别恐怖。

就假如说你们身上有黑洞了，你们有的时候在一瞬间看我这个视频的时候，也会有那种感觉的，猛的一下就感觉到一激灵，或者是说一下子不舒服，我先提前告诉大家，那个状态很正常的，因为大家那一瞬间的反应就是你身上的黑洞，不要认为：哎呀我怎么这样想姐姐呢，跟这个没关系，你们想什么我都不在意的，我也不会往心里去，但是我知道那一瞬间百分之百是黑洞给你们的心通，那一瞬间你觉得不好看，或者是说看到我很恐怖，或者看着我很害怕，那都不是你们真实的感觉啊，我跟你们讲一下，别到时候感觉：哎呀我看姐姐怎么间突然间恐怖了呢，或者怎么样的啊。那不是你们的真实的想法，那是你身上的黑洞啊，我这样跟大家讲，大家就安心了。

不用去刻意写，一般情况下，三秒就已经很短了，像那些坏人看到我之后，他咬牙切齿的，肯定会超过三秒了，放心好了啊，除非那些已经把我拉黑的，把我拉黑了他也能看到，因为会有别人转发他给他看的，所以说不怕啦，不用刻意去标注啥啥的，不用写，就顺其自然就好了，别到时候人家又抓小辫子说我们装神弄鬼的，乱七八糟的啊。

这两个视频不管是哪一个能量都超级强，而且有解药，所以说要是感觉到头晕啊，难受啊，可以多看两眼，都可以给你们解药的，能量是非常强的，因为我露真身就等于是慈儿露真身是一个道理。人家都说佛光普照，其实就是这个意思，确实也是给有缘人的方便之法吧，就是惠利众生，让众生都好好的。

只要感觉身上不舒服了，感觉有黑洞了，就盯着慈儿眼睛看，超过三秒，那黑洞就会自动被收走。如果身上有钉子，这个必须是慈儿亲自或者你们元神亲自去取。当你感觉思绪很乱，被黑洞干扰了，就盯着这个视频的眼睛看，基本上看几秒它就被收走了，你身上就干净了，因为这个眼睛里面的阵法只管收黑洞，没有办法帮大家取钉子。

我们不用去刻意在意别人怎么说，他骂我们是疯子也好，骂我们是妖魔也好，随他们去，都没有元神的丧尸，你和他争什么呢，你说是不是，以后会有很多很多人本来就是没有元神的，是丧尸，我们心里明白就好了。

等把黑洞灭尽之后，他们都是空落落的，看谁眼睛都是呆滞无光的，他跟我们是没有办法比的，所以说想一想，他们都是可怜虫，都是炮灰，说白了，留他们一条命，也是想着他们上有老下有小，该尽孝的尽孝，该抚养孩子的抚养孩子，我们才是真正的鲜活的活着的，知道我们自己是谁，他们都不会有那一天的。

怎么讲啊，打个比方，全球按照 80 亿来讲，那一大半都是会骂我的，很正常的，知道吧，无所谓，我也不会和那些丧尸去计较，但是谁骂的我，我知道，他要受罪，知道吧。我也不惯着他，我没有必要去和他像之前那样再去较真。

我之前较真，是因为我还想救，真的，当你真正不想去救那些败类的时候，自然而然就不会置气了，他骂他就疼，骂一次就疼一次，骂一次疼一次，我看他还骂不？就是用这种方法治他就好了。

随着大家觉醒的高度越来越高，你们也会看到身边的人，说句实话，不说外人吧，就说我们自己身边的亲戚，到时候你就能感觉到他是鲜活着的，还是已经是丧尸了。反正怎么讲呢，就是说，我们只救可救之人，不可救的就不费那么大的劲了，但是如果他转变了，不仅心转变了，而且行动上都有转变的情况下，就我们说身心合一，他真正做好了，我们随时都可以做调整的，所以说一切都是看人心，看他怎么做怎么想，自己决定自己的未来！

丧尸死过之后，他们的神识能量也会被收回绝对宇宙的，收回绝对宇宙之后，会被母神净化，不再被化现出来了，也就是永久地消失了，万宇就不再有这个人的存在了。

所以呀，他们相信孔子，却不知道孔子是我的分身，他们相信喜欢读鬼谷子的书，却不想看不喜欢看我这一世的真身去写的真相，其实都是我自己，你说众生愚不愚痴。

有的时候他们自己看的那些东西，其实都是我们以前的一些转世，当然也可能是我们身边的亲人的转世，都有可能的，所以说，你说众生愚痴不，真的很愚痴的，你想一想，都没有任何意义，他看不透，是因为高度达不到，读死书读惯了，从幼儿园就开始读死书，一直到大学，一直都是如此，所以说都活成是木偶人了，没有真正的跟着心走，都是跟着脑子走的，凡事都是要跟着脑子去转的。

其实你知道吗，这一世我就觉得把真相真理说出来，至于多少人信，我不想去考虑这个，我只管做好自己，保护好我想守护的人，就足够了，反正以后的孩子也都是觉醒着的，大人没有孩子的灵性高，那些读死书的，他就问一问他的孩子尤其是孙子那些小一点的，问孩子，孩子都比他懂得多。

名啊利啊对我来讲根本都不重要，做好自己该做的，以后我们就回归了，回归之后我们就在绝对宇宙守护了，就不再投胎了，我也不会再以真身的身份再下来了，但是轮回系统里面还有我的好多分身，还有大家的好多分身，我们在高维一样会守护的。

有家人问：丧尸攻击人，人会变成丧尸吗？

丧尸攻击人，人会变成丧尸，那是电视剧看多了，不会的不会的，都是电视剧故意演的，它其实是说丧尸成片成片的，因为啥呢？其实我们身边的人很多都是丧尸了，你看他也好好的上着班儿，他也有说有笑，但是他已经是丧尸了。等以后随着大家的境界越来越高，能量越来越强的时候，感知力也越来越强，他从你身边过，你都知道，他是喘着气的没，他是死的是活的，你都知道，有的时候喘气的不一定是活着的，这些很微妙的东西，以后大家慢慢的都会有感觉的。

现在就已经有好多家人都能感知到了，没感知到的，也不用着急，慢慢来，因为大家本身到这一世之后，能量就是不同的，有强有弱很正常，但是我们弱的也会强大起来的。

也许大家不太相信，目前我的那个视频已经收了 6000 多万了，很快吧，咱们的阵法可强了，只要是盯着看超过三秒，黑洞马上就进去，所以我们就以他们的办法来治他们。

以前他们的视频上好多加这些东西（阵法），所以我不想让大家去刷太多的某音，但是我现在想一想，他们祸害的太厉害了，因为他们本身对我长成啥样子就非常好奇，好奇害死猫，活该，呵呵。

但是我的视频和他们不一样的就是，他们看了我的视频之后，我是让他变好了，因为黑洞不在他的身上了，至少保全他的能量了，说实话也是等于我们又多一个方法去清理这个世间的一些黑洞，他们躲起来，我们也不好找，用这种方法，我觉得也还蛮奏效的。

一般情况下，黑黑是不想看，但是肉身想看，肉身因为都骂我骂了那么久了，嘴瘾都过过了，也得看看我过过眼瘾啊，看他的眼睛里有钉子嘛，能钉死我吗。

他们想在我的那个视频上做怪，但做不了，因为我的视频阵法非常强，不仅可以困住他，直接把黑洞吸回去，而且就是他想往我的视频上装钉子，他装我视频上就等于装我身上是一个道理，但是我的阵法非常非常强，母神还有慈儿给加固了七重阵法，所以他一装那个东西就反弹回去了，谁给我装，就反弹到谁肉身上去，比他那个要厉害得多得多。

所以我不怕你作恶，总有办法治你，之前是因为黑洞太多了，而且我每天面对的攻击又多，所以说有的时候不想去发这样的视频，因为发这样的视频百分之百攻击会更多的；还有呢，我每天还要保持一定的体力，因为虽然说我虚界的法力很强，但话又说回来了，那实界肉身还是很虚弱的，我还要保持一定的体力去给大家清理，慈儿上个月就想让我发了，她说你可以跟大家打个招呼了，我说缓一缓吧，我现在还不是太想。

然后今天就突发奇想，就觉得：哎呀该说了，因为现在黑洞被我们灭的（剩的）真的很少很少了，但是他们现在也集中兵力已经针对咱们这些人了，所以说这样发出去大家都能看到，等于是提前给大家清理了，不用苦苦等着我的回信了（很多人发私信让长姐清理），我觉得也挺好的，而且他们那些坏人也还会转发。

我们可以转发那个戴口罩的，后期拍的那个不要发了，那个上面是没有阵法的，我们主要是让别人去上钩的，还是以戴口罩那个为主，另外一个视频大家就私底下看看就好了。

再说了两个视频一个戴口罩一个不戴口罩，其实长得都差不多，没有必要去转发，我不喜欢，就是现实生活中我也不喜欢人家盯着我看，从小到大，你说害羞吧，其实到这个 40 岁了，也没啥好害羞，但是就骨子里还是稍微有点腼腆，就是不是太喜欢那么多人去看我或怎么样的。

咱也不想出名，只是想做好事情，把事情办得漂漂亮亮的，我都想着如果黑洞已经灭完，把真相也传出去了，当然了，后面相信真相的人越来越多的情况下，我都想处于那种隐退状态，不想出现在公众的视线里，我只想简简单单安安稳稳的就好。

当然要根据实际情况，也不是说我想怎么样就能那样的，以后没有预言，一切都事在人为，该我出面的时候也要出面的，不想出面了，真的，就想简简单单回归最真的生活。

无论他相信不相信我，只要他看到我的第二个视频，没戴口罩的，他身上有病毒的我都能帮他清，无论这个肉身是好是坏，他身上的蛊毒我都能给他清，因为上面是有解药的。说句实话，这个人心再坏他也伤不了我啥，他也不能趴我身上咬我一口肉，甚至他骂两句我听着，如果骂两句要没有人传给我听，我还听不到呢。我也不想去感应那些东西，我可不喜欢感应别人骂我，因为一感应，马上元神的火就上来了，因为元神真的很讨厌老是骂人的那种，所以简单一点就好，守住心，守住自己的内心，守住正心。

家人问：网上传的行星要相撞是不是真的？

那个有行星要撞了那个，没有的事啊，不会的，放心吧。

我就先不跟大家多说了，我先给孩子洗澡去，今天孩子在外面疯着玩，浑身都是汗，我给他洗澡了，这个点儿再不洗，孩子快睡着了，大家就随心聊吧，我先下了。

修改于 2026.9.8 日

2023.5.25（一）大道妈妈说：我是她创造的奇迹！

这是万宇大战（2022.9.25-2023.5.29）期间的录音，所以还有被黑洞伤害的情况，四天后，2023.5.29 日晚 5：56 分妖魔尽灭，就不存在黑洞的伤害了。

有家人说：姐姐，某平台发内容小心一些，保住账号要紧。
长姐回复：目前还没有被封，至于什么时候会被封，也有可能随时吧，已经又提醒我两次了，说下次再封就封 15 天了，已经收到两次这样的警告了，估计也离封不远了。今天家人有的人让我发点别的，我就没发，没办法发，如果发的话，大家又很久看不到我（慈儿姐姐的数个抖音号，快手号，视频号什么的，已全部被封了，中国的有影响力的平台没有一个是我们自己的，背后都是小鬼子和大美控股的，所以不要在平台上刷礼物，也不要乱看那些负能量的视频，都是给华夏的套，让我们娱乐至死，阻止我们觉醒的）。

今天一天，我有几次都想在群里跟大家聊天了，但是因为私信老是嘀嘀嘀的响，很多人都找我，有的时候我又很忙，不得不先帮大家清理，因为有很多的新人，他很多东西不懂，问的问题也多，所以我还是要跟他们讲一讲。就这，还有好多顾不上的，哈哈，每天到晚长姐回复不完了，真的，就是有的时候打字特别快，错别字很多，能看懂就好了，真的就是刷刷刷的打字，好奇怪哈，有的时候明明点的不是那，不知道为啥出来的就是别的词，哎呀，我自己都挺郁闷的，发过去之后发现，不对呀，我点的不是这个字呀。

有家人说：姐姐，我今天在心里叫你帮忙清理，一会就好了，谢谢姐姐。
长姐回复：是的，有的时候能感觉到大家叫我，真的能听到大家叫我。你说粉丝多吧，它也不是太多，但是有的时候巧了，大家同时难受地都有，最高的时候就在同一秒钟，有 13 个人异口同声喊圣慈，所以瞬间圣慈就分化成 13 个分身，当然都是幻化成我的样子的，都是以我的样子去帮大家清理的。圣慈都跟我讲了，虽然现在我粉丝不多，但她已经准备好 10 万个分身，就是同时 10 万个人都可以帮大家清理，她随时都能分化出来。

就是挺想大家的啊，感觉现在黑洞也越来越少了，真的我也觉得挺开心的，今天一天我也挺开心的。谁知道到晚上了之后，当时发过那个视频之后，我当时心里就有感觉，我觉得反正不会太长时间，百分之百又有人举报，但是我一看文字好像也没说太露骨的东西，我们平时还跟太阳打招呼呢，很正常，总不会以这个说我故弄玄虚吧，结果还真的因为这被举报了，哎，真是的。后来我一看给我和谐掉了，我就随便找个歌儿，其实《堕落天使》我以前一次也没有听过，我是直接搜的讽刺歌曲，一搜它就出来了，我一看这个歌名就很喜欢，发过之后，自己在床上乐了，乐了半天，开心得不得了。

物质界打压得再严重，胜利也是我们的，我们还是像以前那样，继续灭黑洞，大家的干扰也会越来越少，黑洞给大家的伤痛病痛也不会有那么大的体感反应了。我现在其实也是挺开心的，以前天天担心，天天都担心到什么地步，累到实在不行了，睡着了，我都内疚，就感觉：哎呀，还有那么多人被黑洞安装了东西疼的，我居然睡着了。但实在熬地懵了，不注意，睡过去了。

现在有的时候吧，虽然说我不能及时长姐回复大家，但是我在心里都给大家的元神下令，因为我知道大家元神有没有在干活。我说你们现在这一会都闲着呢，也休息过来了，赶快，我也不一个一个帮你们的肉身去清理了，是谁的（肉身）谁清理，一个人身边带着一亿人。接着他们下去就帮你清理，有的时候是这样子的。

等再过一段，也过不了几天啦，到时候大家的状况会越来越好的，而且你看现在咱们家人有好多进步超快的，灵性和能量提升，跟元神达到真正的天人合一，那是不得了，这种状态是非常非常好的，以后还会有越来越多的这样的人，但那些信教修行执迷不悟的，他们的元神在上面儿可发愁了。

你们跟着我一直不掉队，元神在上面天天乐开了花儿。有些还没有找到我，或找到我后就骂我的，元神气的，但也无所谓，我也跟他们讲，哪怕是只有1000个人觉醒也好，我们就守护住这1000个人，有些人爱做丧尸就做吧。

咱们尽力，反正我是尽力，尽我的心去传播真相，那至于多少人能靠拢，这要看众生自己的心念转变，同时也和大家的共同付出是分不开的。想想都很心疼大家，有的时候也会被骂，也会被攻击，还会被封号，反正各种打压吧，我觉得大家能陪着我一起承受，我都觉得超级感恩了，就是因为你们的勇敢，你们的元神都超级超级爱你们。

他们就觉得你们已经达到一定的那种境界，真的生死无畏，什么都不怕，其实我们就应该什么都不怕，其实封号就封呗，有的时候也不是太担心被封，因为啥？某音人多，我们只有往人多的地方去传播真相才会更好的，其他平台我都没用过，也不太懂，把我账号封了，我大不了在其他平台从头再做起。

我现在一想就发那个讽刺的视频，我还想乐，发过之后，我一边听，一边跟灵儿聊天，我说：怎么样，我现在越来越像你的性格了吧，好的有，坏的咱也有。灵儿说：就这样，不错，哈哈哈。好开心啊，以前这样的事情从来没做过，但不知道为啥，我觉得对待恶徒，对待那种蛮不讲理的人，就要用他们接受的方式，而不是像那些人说的，圣人必须要有圣人的样子，就要修忍辱。谁修忍辱啊，你明明就是魔，我干嘛要忍你，你不对，高维就要整你。那些佛法把人弄得很懦弱，其实我们就应该反抗，像打仗的时候是一样的。

反正我现在对付他们这些妖魔转世的肉身，就用的那种抗日精神。就是拿出抗日的精神，我也不怕，反正你好，我肯定也好，我首先是要先对你好，但我对你礼数到了，你要给我骂骂咧咧的，我也绝不让你，有的人就欠收拾，反正有他们受的，有些话都不能说得太明白。

那些天天在网上跟我做对的博主，别看他们在我某音上指桑骂槐的那种，其实他们心里可怕我了，因为高维整过他们.可以说是让他们比大家身上疼不止一两倍（我们身上的疼是妖魔之前装的寒冰蛊毒钉子导致的，包括万宇大战期间黑洞攻击肉身的疼）。真的，他们给大家装一个钉子两个钉子，高维给他们装的从头到脚全是，反正是有他们受的，不死也得脱层皮。

反正怎么讲呢，像我们传播真相吧，其实就等于是一种文化的革命，真的就是一种文化的一场革命一样，我们等于是举世为敌。如果我们不把中国这一片拿下，不把华夏统一了大同了，怎么大同整个世界去。

这后面，人心是很难，反正慢慢来吧，反正我这一世，就是尽力去做，高维的家人也非常配合，所以大家也不用怕，只要我们把虚界的黑洞灭完了，那人间的这一切就好对付了，有法律呢（法律的进步也需要老百姓去推动的）。

家人说：修行人整天在网上说要修成无啦，要修成空啦，看到了真的是好气！长姐回答：那魔子魔孙在我们身边磨，怕我们还手伤害他们呀，所以就让我们修成无，说的好听，真恶心。

前两天有一个朋友问我，为什么你说的那个释迦牟尼出生年月日和历史上记载的不一样呢？其实这中间有一段事情，其实他释迦最初演绎成佛，他的追随者并不是很多，中间有很漫长的一段时间都很不好，但他把众生的记忆给洗刷了，所以，后来记载的不是真的。他们给我们洗去记忆，我们根本都不知道的，甚至他们也能给我们输入新的记忆。所以你说靠书本，靠那些书上的东西去认可真相，能有什么是真相。

所以说，众生是很可悲的，人家玩我们就真的像我们玩那个蚂蚁是一个道理，一点都不带夸张的，都很惨。要跟着心走，心里才有答案，像那些整天在书本上找知识，那也真的没办法，有的人读书读傻了，真的读傻了。

今天还有一个人，在某音上认识我的，他问我，你是圣人吗，我怎么觉得你知道宇宙中心所有的经历，你是哪里来的？哈哈……他说你讲的很多东西都跟我去探索的很像，你懂得怎么那么深。给我乐坏了，其实他是我 48 爪金龙，我没和他说，我说我和你的缘分很深，我只说了个这，但我没说其他的。

只要是能量强的，随着元神给他们的感应越来越多，大家慢慢地都会靠拢了，只是那些真的是铁了心地跟我们做对的，那就是丧尸了，说句实话，那就是没啥可救性，不是我们不仁慈，是真的有时候救不了他，伸手拉他一把，他都不愿意把手给你的人，你怎么救，他自个儿作就作吧，那没办法。

以后慢慢的就好了，都要有个过程啊，现在已经非常非常好了，这几天也有家人跟我讲，为什么有的时候突然间迷迷糊糊睡着了，但都不知道怎么会睡的。因为记忆真的是被黑洞给弄得稀里糊涂的，什么都记不起来的。

我跟大家有说过那个事件嘛，我都忘了名字了，就说有一个人明明死了，为什么后来还当选什么总统了，就那个事件，其实那个事件就是时空的一个错乱，那个人真的已经死了一次了。

那个曼德拉效应，就是说曼德拉这个人明明已经死了，各大新闻都报道过，为什么后来他又活过来了，还当了黑人的第一个总统？其实是时空错乱了，我都说了时空是可以转换的，可以把死的人再重新安排他的人生，可怕不。

妖魔把一个人的出生年月日往前挪个几千年，往后靠个几千年，那不像玩儿一样，人家其实只需要记忆给我们弄一下就好了，就那么简单。就像操纵电脑一样，把系统重新更新，大概意思就这样。

但有的时候抹去记忆之后，有些人的记忆没弄好，或没封死没删除完，又留存了一部分，导致人的记忆是错乱的，有记住的，有记不住的。其实那个曼德拉，他真的是死了，死过 15 年之后又复活了，但所有人还记得这个人，所有的故事又能接得上，你说可怕不。这个人明明死了，15 年之后，一觉醒来之后，大家就觉得他依然在，而且非常拥护他，所有的记忆都存在，你说恐怖不。当然他们操作的还是有漏洞的，不然怎么还有人能记住呢。

真的太奇幻了，这个世界上本身就是个玄幻的世界，这些东西全部是虚界的外星人操控着的。我们中国就发现外星人很少，为什么不跟我们链接呢，为啥美国有呢？其实日本还有一个，本子不是靠海吗，虚界的海（肉眼看不到），他们也有外星人帮助的。之前他们都是得到了黑黑的帮助，所以科技噌噌地发展。要不是我们这些人的元神强大灭不了，死都不知道怎么死的。

有家人说：我经常感觉，某个场景觉得曾经发生过，就觉得好像曾经做过。长姐回复：可不是嘛，有的时候我们都想着这个事情好像做过，甚至感觉到一个地方，我明明来过，情景啥都一样，其实就是时空错乱了，这里的事情可多可多了。那么多的事情解释不通，还要相信科学，其实他们虚界全部都知道，他们也很沮丧，明明都处理好了，怎么还有人记得呢。

就是有的东西处理得非常严密，大家发觉不出来，但有的时候是有漏洞的，有的人干活仔细，有的干活也是马马虎虎的，所以他就没处理好，这里面的事情可多可多了。想一想，人类是不是特别渺小啊，就像小白鼠一样，真的不带一点讽刺的，真相就是如此。

有一个家人跟我聊天儿说，在我露面前，他跟虚界的妖魔在斗的时候，真的感觉到有人在强硬地把他的记忆给抹除，抹除之后的记忆，是真的记不起来了，怎么想都想不起来。他元神的心念很正，虽然能量不是最高的，但是非常智慧的一个人，他这个肉身也非常智慧。

他的感应非常灵敏，他说：妖魔老给我洗记忆，给我洗了好几次了，我就拼命地找，然后我的元神找到蛛丝马迹，顺着那些事件，再把记忆给找回来。

那个时候就是这么抗争的，太难太难了，这是有本事的，聪明的，那大部分的人哪有这种智慧，记忆被抹除了也不当一回事儿，时间久了，观念各方面转变了，被牵着鼻子走了，也不在意。

所以好多人都说：你讲这么多东西，你给我找依据。我能拿出所有的依据，问题是你倒是能有本事能看到呀，我所有的证据都有，问题是你看不到（外星人之所以觉醒得快，半个小时左右就能全球觉醒，是因为长姐的神识直接给他们看自己的历史，是直接看的，那些东西给我们看，我们也看不到，因为肉眼识别不了光）。

所以有的人很愚昧，我们跟这样的人就没什么好说的，他们只要反问我这么多，我就说跟着心走，心才是我们，不要用脑子，不要让心跟着脑子走，但很多人都是让心跟着脑子走，那是自欺欺人，自己给自己挖坑，那没办法。

很多的东西真的不是大家想象的那么简单的，我说的东西是真是假，以后大家元神回来了之后，可以跟元神随便沟通，随便拿我的视频问元神，姐姐说的对不对，可以对着我的每一个视频去问。去问了，元会告诉你，我说的是个事情对不对，哪怕这个历史上记载得不一样，也可以完全去问。

所以，真相永远只在咱们心里，不在书本上，希望大家都能明白这句话的深意，看似一句很普通的话，但好多人宁愿相信书上的记载，动不动就说书籍。

其实咱人类的技术都能搞那种仿古的书籍，你觉得人家外星人造不出来吗？这几千年来中间很少有时空的转换，只有三次，但为什么那些古书记载的东西流传下来之后，还找到什么真迹了，那之前都是假的呀？ 这里面很多东西，当大家真正觉醒了，啥都明白之后，这些东西都不用我去说的，一目了然的，大家自己都看得透透的。

家人说：听到炎帝就觉得熟悉，好像有过很深的交情，我们曾经是认识么？
长姐回复：你元跟炎帝的缘分也挺深的，在累生累世里，炎帝救过你元三次，记忆没了，但在你心目中留下来非常深刻的印象，所以你就是对他特别有感觉，他救过你元神三次，我们也是在轮回里一点一点被打到现在这个样子的。

我一听人在说：哎，你是天上来的，哎，你是哪个宫里来的？我一听这样的话就可气，咱们哪一个不是从天上来的，咱们最初还是从绝对宇宙来的呢。只是被害得啥都不知道了，一天到晚觉得从天上来的就了不起了，一听说从天上来了就感觉：哇！我是不是有任务的，马上就想着我是不是有师傅？人家还没怎么带，自己就把自己给带入剧本里边了。

咱们家人这些人中，有好些人现在心念是超级超级正的，而且与自己的元神沟通也非常非常灵敏，我都超级超级开心，也希望大家都能保持正心正念。

没完全达到这种沟通很好的，也不用太丧气或怎么样的，其实都有个过程，要相信直觉，其实突然的一念就是元神给你的信息，好多人都不明白怎么跟元连接，事实上元给你的信息，你却没当成一回事儿。

人家突然抓住这个念头了，抓到这个信息了，所以感觉很好。有的时候，咱们突然的一念，自己却认为想多了，不当一回事，所以心要敏感一点就好了。为什么女孩儿觉醒得快，原因就是心比较敏感，感性。男性就大大咧咧的。

另一个家人说：姐姐，我觉得我和炎帝好像也有很深的缘分。
长姐回复：你是炎帝本源妻子第一次分化出来的分身，炎帝的本源夫妻是灵儿的分身，你等于是他爱人的分身，而且是第一次分化出来的。

一般情况都是如此，我们的本源主身爱谁，分身也容易爱谁，就算没有男女之间的那种情爱，也会莫名其妙对对方有好感，从内心就很接受这个人，感觉对方的磁场就很舒服，因为主身人在爱，你是他身上的叶子一样，所以你也在跟着爱。

这就是为什么很多慈儿的分身都爱昊俊的分身，这是一个道理，大家也都是一样的。人们常说没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，肯定是有渊缘的，再没有记忆，骨子里的东西也是磁场，莫名就喜欢或反感的。

觉醒之前，我算信佛信得非常虔诚了，但我就讨厌释迦牟尼，我最讨厌他，不知道为啥。一直到觉醒之后才发现，就因为他冒充我，伤害了那么多的众生，众生之所以很难觉醒，就是因为他，已经恨他恨到骨子里面去了，所以记忆啥都没有了，但就是对他不喜欢，莫名地就讨厌他。

因为这一点我还经常忏悔，觉得对不起佛祖，那个时候天天如此，虽然一边忏悔着，但是我也不请他的像，因为我压根不喜欢，那时侯喜欢观世音菩萨。

家人问：姐姐，我的元是你的分身么？
长姐回复：若锦本身也是我的分身，秦始皇是昊俊的分身，所以我的分身都会爱着他的分身，都会如此的啊。你知道为什么我们在生活中遇到一些人，第一次见面，你就会对他有一种好感，虽然也知道不可能，不管我们是婚后也好，还是婚前，还是单身的状态，就是见一个人就感觉到好亲切，就感觉到一面之缘都已经快把他当成家人了，只是感觉了解得不太深，不好意思。

不知道你们有没有那种感觉，那种感觉我有，我经常有，可能是因为我本身就是长姐，对所有的弟弟妹妹都爱。我经常见到一个人，只要是他敞开心扉的和我聊天，我马上就把他当成亲人。孩子爸都经常说我：你都到这个年龄了，你怎么不懂得保留自己的内心呢，对谁都掏心掏肺，真的就是如此。

大家就开始询问有关自己的元神是谁的分身，叫什么名字之类的问题。
长姐回复：就不帮大家感应元叫啥了，或元神是本体是啥了，有的时候其实大家都是有好奇心，想提前知道，其实我倒是希望大家能练练心通，感应一下之后再问我，这样我能看出大家有没有成长，哈哈。

其实你就现在不知道，以后也会知道了，慢慢的心通好了，元神也会告诉你，包括你元神叫啥呀，这都很正常的，现在提前知道又能如何呢。

太多人问我太多太多这样的问题，我真的有点不是太想回答了，因为每次还要感应，尤其是名字，咱们好多元的名字都是生僻字，我都不认识，我再去一点点给你们查（元宝在人间的名字即便写出来，也只是他们在绝对宇宙名字的翻译，绝对宇宙不叫这个名字的）。

就感觉好浪费时间的，每天主要是太累了，如果没有那么多的事，给大家感应感应，花点儿时间也没事的，但真的很累，就是累到说话不用脑子，什么都不想用脑子了，不想去感应了，就觉得好累。

因为大家现在还没有那种感应，所以感觉不出来，以后你们也能感应的时候，就知道是很累的，挺费心神的，就不想太想去感应了。以后是不是该发个视频给大家解说一下，不要老问我这样的问题了。

可以问我元神在不在，我可以回答你们，其他的我不想去说了，其实大家应该自己也学会成长。知道是什么也不重要，重要的就知道自己是光就好了，元神好好的，这不就足够了吗（元宝在绝对宇宙真不叫这个名字的，传播真相的家人，元宝会由分身换成本源主身，名字也会换）。

有家人说：以前酒量很差，在觉醒后，觉得酒量都变多了。
姐姐说：其实我以前对酒精是过敏的，尤其是白酒酒精过敏，所以一年到头喝不了一两次啤酒，喝的也少。有一次受鸿钧的各方面干扰，那个时候和孩子爸我们之间闹得也挺不愉快的。有一次我心里特别憋屈，我就说今天我要喝得多多的，我提前做好心理准备了，我就在心里面给我元讲，不要让我喝醉，我有一些话还是要和孩子爸讲的，别让我喝得醉。那一天虽然喝得很多，肉身是真的醉了，但是脑子超级清晰的，就是走路不稳了，几瓶啤酒就把我灌成那样子了，因为我对酒精特敏感，沾一点就醉。

我给大家说到这个问题时，我突然明白了，为什么我一沾酒精就容易醉，而且容易胸闷，就好像有人在捂着嘴巴不让呼吸一样。

之前，我胸口上被鸿钧种了一颗小树苗，一旦喝酒，酒精会刺激树苗会长得很快，长了之后，我的肺部各方面都会长满，就感觉很闷(等树越长越大，最后就会爆破身亡)。我现在才明白是这个原因。我以前就这样子，不能沾酒，一沾酒就醉，还难受。

有一次都胸闷到什么地步，其实就喝了两瓶吧，还是小瓶那种，喝了两瓶啤酒，就醉了，差点就进医院，就已经喘不过气那种。后来我都是不沾酒的，就是偶尔特别开心，喝酒也是喝一罐，基本上是半罐，就喝几口，因为喝了不舒服。后来觉醒之后，把那个树苗给弄下来之后，就没大事儿了。

我有时候特别渴了，那种瓶装的一口气也能喝半瓶，哈哈，我真能喝那么多。因为从小到大没养成喝酒的习惯，从来不喜欢喝那个红酒，红酒还没有白酒能让我沾一点儿，人家都说喝红酒美颜，我就不习惯那个口感，苦了吧唧的。

从小到大我的脖子都对银饰过敏，过敏到特别夸张的地步，所以从小到大也很少带饰品，后来毕业进了单位上班儿了，看人家都买那个石头系的东西，觉得挺好玩的，二三百块一个东西，也挺漂亮。银的或黑曜石或玛瑙，造型挺好看的，我这一戴，沾到一点点的那个银子，脖子都烂得不得了。

因为鸿钧把我的体质都给我改变了，只要能帮我解蛊毒的解毒的东西，我通通都不能碰，天生对那些东西过敏，你看他坏不坏，他真是坏透了。

白酒都不碰的，我也只是喝点啤酒，而且度数还是超低的那种，也不是所有的啤酒都好喝，有的口感还能喝一点，有的一闻那个味儿都不行。

家人提问：姐姐可以再详细说一下心通么？
长姐回复：心通就是你的直觉。打个比方，假如你走在路上，突然间有个人从你身边过去了，你立马就感觉不舒服了，这就是元神在提醒你，刚才过去的人有问题，你能感觉到对方有问题的时候，那说明不是无缘无故的，要相信直觉，那就是心通，第一念，那就是元神给你的信息。

家人说：以后有机会了，就想每天都和姐姐家人们在一起，每天都能看到。
长姐回复：这几天我想啥嘛，我想着以后等我年龄大了，或是当我有钱了。我现在有钱，都想去草原上租一块地，租一大片草原，放牛放羊，以后大家来找我玩了，我给你们烤肉吃，给你们做烧烤，我现在特别喜欢那种，大家庭氛围的那种，真的太想念你们了，就那种感觉，想着想着心里酸了。

有家人说：姐姐我刚才看你的账号，被封了。
长姐回复：又被封了嘛，反正我也想到了，封就封吧，无所谓的，我都没看呢，不知道你们还能看到吗,如果都不能看到了，说明就被封了，反正这两天都提醒我两次了，我觉得也够呛。

因为我的分身太多了，全球各地哪儿都有，所以很正常。早些年想去西双版纳去旅游，也没有去成,那时候年轻才 20 多岁，又想着去韩国转转，也没去成不小心都快熬到 40 了，现在孩子又小，又走不了了。哈哈。

有家人说:草原的牛羊肉特好吃
长姐回复：现在咱是没那个实力，要是有那个实力多好，估计那草原也不是说咱想租就能租的吧，还是只有当地的人才能给分呀，分一片儿地方那种，我不知道，就觉得喜欢那种，可以站在高高的山上,也不用太高，因为太高了，我有那个高原反应，耳朵疼，就是想玩儿就可以玩儿。

我看人家某音上经常发那种，那鞭子一抽，几百只羊，真的是太好看了啊，天天放羊也挺好的啊，就是喜欢那种潇洒自在的那种，不想被管束，就那种简简单单的，咱本身又不求什么大富大贵，我从来对这些东西没概念，就是怎么开心怎么过。

其实也挺有意思的，我今天发的那个视频，记得我最后发的那个，在封之前我就突然有感觉我会被封，那种直觉特别的敏感，但我想着不行，在封之前，也要骂一顿，我就发了那个歌儿。

我本来还想着在封之前，再把我的 vx 号发出去，让其他的家人加一下，好帮大家的，后期我犹豫了一下，我想现在还是先不公开了吧，因为一旦公开之后，就有好多好多人加我，我想着就先不那样弄了，结果没想到发过那个之后，一会儿他真就给我封了，我这算不算先见之明啊。我骂了之后虽然被封了，但我心里挺痛快的，哈哈哈。

我那个戴口罩的视频现在收了是一亿八千多万的黑洞了，那个视频也无形中给我们出了很多力，虽然被骂得很惨，被骂蛇妖的都有，不管怎么讲，对咱们是挺实用的，不管那么多，反正只要能灭黑洞就是好的。

现在的黑洞是真的很少很少了，除非他们再分化，反正现在分化到已经很弱了，他们也不敢再轻易分化，因为分化的越多，能量就越弱，能量越弱就越容易被灭，越不好保全自己。

这就是为什么今天一下子有那么多的黑洞都过来投降了，主动求饶了，问我能不能饶他一命，给他们一次机会（因为黑洞灭得没剩下多少了）。

机会是不会给的，因为之前已经给过了，全部收回，全部不会被再重新化现了，之前母神已经一而再，再而三地让他们回家了，他们就像人家说的那种不见棺材不落泪，现在回头已经晚了，对众生造成的伤害这么大，不是他们想怎么样就怎么样的。

就是因为有他们这些特别顽固的黑洞，我的好多粉丝被他们带偏的都有，大家之所以刷到我的某音，是高维的元神很辛苦地把他们能牵扯到我这，大家能刷到我的视频都费了很大功夫了。后来，就因为被黑洞干扰的，所以他们都不相信，还骂我，这种后果不是他们能背负起的。

给过他们机会，他们不珍惜，后期想要也没有，包括那些挡咱们道的，骂咱们的，不仅骂我的，包括骂大家的，都是，只要是那样的，都不再给元神了，通通都不再给机会了，说到做到，不管是谁。

家人问：姐姐，有人看了我发的真相视频后私信我，我就会受到黑洞攻击，有没有什么办法解决？

长姐回复：我再教大家一个土办法，就是把我的那个戴口罩的图片设置成微信的头像或聊天背景，先设置几天，等完全没有黑洞了，再解除。跟别人聊天的时候，就设置成聊天背景，它也能吸黑洞的啊，就这么好用我跟你讲，贴到哪里，都能灭黑洞，比门神都厉害，哈哈哈。

咱们家人跟别人聊天儿的时候，老说头痛或难受，都被干扰了，我刚才就问灵儿，这样可以吗？她说可以！我就觉得太有意思了。等以后黑洞都灭尽了，大家就可以撤销了，就可以敞开了聊了，那就不怕了。现在就怕大家受伤，就想尽一切办法，能帮大家少受点儿伤。

有家人提问：姐姐你有多少个分身？我是你的分身么？

长姐回答：大家知道我的分身有多少吗？全球的人类和动物的所有光明的元神里，十分之三都是我的分身，就想一想有多少个我吧，所以说概率很高的。

万宇之中，我的身体要算成星系来讲是除母神外最大的，所以当我把能量全部舍弃，分化出来的分身肯定也是最多的，这是很自然的事情。大家可能会觉得很不可思议，但的确是如此，因为整个轮回系统还没我的身体大呢。

最初我的身体就已经是相当于25个太阳系那么大，整个轮回系统才18个太阳系那么大。 当然，我现在的身体已经比以前大了好几倍。我感应了一下：与最初化形时相比，现在大了43倍。你可以想象我如今有多强大。这是实力，并不是夸张，而是真实的。以后大家的元神回来后，都可以向元神求证。

我的身体真的很高，而且这一次经过这个万世轮回之后，母神也是非常心疼，又格外加持，因为加持到我身上就等于加持到慈儿身上了，因为我受到万宇所有妖魔的攻击，不加持就活不到现在。

我之前的视频说过，万宇苍茫化浮尘，就等于我把自己的身体都化成一个一个像浮尘一样超级小的自己。其实每个人的元都是很强大的，所以一定也不要小瞧自己，大家的元也是有很多分身的，都非常厉害。

能活到这一世的，哪一个元都不简单，哪怕是条小鱼，哪怕是个小动物，只要元神是光明者的元神，熬到这一世还能活着都是了不起的，更多的是在轮回中就没了。

我为什么舍弃这么多的能量？我是用自己的能量来提高地球的维度的，如果我不舍弃自己的能量，不以这种方式，大家根本都活不到这一世。

在觉醒之后，做了那么多事情之后，母神也说我值得万宇中最最最高的赞誉！你知道母神都曾经跟我说过什么吗。她说：孩子，你简直就是妈妈创造出来的奇迹，妈妈不止一次的这样说过，我是她创造出来的奇迹！

所以说，圣慈真的超级超级了不起，大家的元神对她的爱真的是发自内心的那种爱，是没有嫉妒心的，真的是超级爱，因为她就是以那种大爱的心去爱大家的。大家的元不会说，哎你比我强，我嫉妒你了，不会有人间这种。大家的元元都超级爱我的，超级拥护我，我也超级护大家。

之前我刚刚觉醒的时候，鸿钧为了干扰我，在我头脑里面装几百个干扰器，我也很苦恼的，我不知道我感应到是对是错，那个时候被干扰得很厉害，那时候母神还没有醒过来，什么都要靠自己，靠我两个孩子给看。后来母神醒了，被干扰得特别厉害的时候，我都问母神：请妈妈再给我确定一遍，是，就让我打哈欠，不是，就不用让我打了。我也是一点一点儿来的摸索出来的。

后来在母神的加持下，我元神的能量慢慢地都聚拢到自己身上了，能量回来了，我强大了才没干扰，慢慢就少了，当然现在是基本上干扰不了我的。

家人问：元神在高维像我们在人间一样睡觉吗？
长姐回复：咱们的元神在高维也会休息，因为他做事情也是消耗能量了，也会感觉到累了，他休息，但不会睡觉的，咱们元神在高维是不睡觉的。

不管大家谁问我话，你的元神都在绝对宇宙听着，包括刚刚接触我的，不管是谁，只要和我说话，他的元神立马在高维听着看着的，因为太关注大家心里的动念，所以大家的元神都超级配合我的，这些东西都不是我安排的。

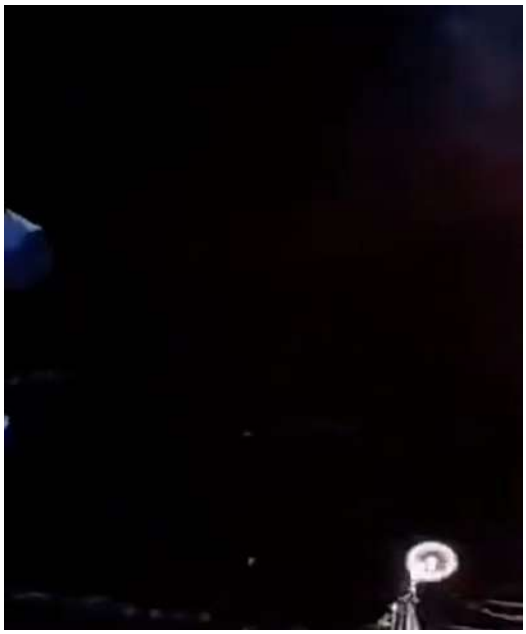
我跟大家任何一个人聊天，哪怕私底下大家谁跟我说话，或第一次在某音上刷到我，和我打招呼，大家的元神还有慈儿都在旁边听着看着。

所以说，元神有多爱我们呀，真的，跟我连上线了，他们超级关注的。现在你们大家都是非常坚信真相了，中间他们也是很担心的，因为人家妖魔也会牵线，把别人干扰得浮动了，就可能走偏了，所以他们都超级关心的，那些刚刚接触我的，他们更是紧张，因为思想还不稳定。那些还没有牵上线的，高维的家人都超级着急的，他们都很想自己的肉身赶快都找到我，相信我。

家人问:老公和往常不一样,好像被黑洞影响了,可以用姐姐的视频照他么?
长姐：假如你感觉到他们的磁场不对了，就可以拿着我的戴口罩的视频，就是你手机，也不用放出声音，把这个图片儿很自然地对着他们，稍微停顿一会儿，他们身上的黑洞就会被我收走的啊。尤其像夫妻之间，有一个信，有一个不信的，你感觉到不对劲儿的，你就拿着我的那个头像，无论他什么样的状态，不一定非得让他看，因为肉身不看不代表黑洞不看，一旦我盯了他超过 3 秒，黑洞就进去了。

我置顶的那个大家都非常喜爱的视频，一个大星星和一个小的星星，那个是我无意中在抖音上刷到的，也是磁场相近，那是昊俊的一个分身。我是第一次刷到就是在他账号刷到的，当时我都哭了好久，我就感觉这就是我整个 9 次救世的历程，就哭得超级超级伤心，在超级伤心的情况下，写了那几句话。

当时我就发给一个朋友，我说这个视频对我的内心触动太大了，我就感觉看到了我这 9 次救世的历程，就很想哭。之前那个视频其实一直都竖着的，为什么后来又弄横着呢。是他给我讲，我给你弄个横着的吧，他说竖着的看着太小了，他就给我弄了一个横着的，发给我，我就这么用的。



还有我的那个穿紫色衣服的背影的视频，有几个转圈儿的红色的光，那是灵儿加持上去的，最初是没有那个光的，而且特效里边儿也没有那个特效，是灵儿加持上去的红光，所以说大家为什么看到那几个图像，都特别由感触呢？是因为当时真的是深入我的灵魂了，都特别难受。



反正我的视频里只要有光的那种特效也好，或者什么也好，上面全都有灵儿，慈儿，炎帝，他们三个人加持的能量。一般情况下红色的就是灵儿加持上去的，紫色的基本上都是慈儿，那个白光蓝光基本上都是炎帝加持的。包括上边儿星星，虽然说是用的特效，有的是特效，但是上面儿都是有能量，都有他们的能量在上面，所以大家看到之后，真的容易产生一定的共鸣。



（上面这个视频有昊俊的神识和元神，慈儿的神识和元神，灵儿和知言，炎帝和空灵的能量加持）。

家人问：姐姐，元神显化哪种颜色，那个颜色就是他的本色么？
长姐回复：我之前不止一次说过，元神的光不是单一的，都是 72 亿种色彩，只是说她喜欢以哪个主颜色示人而已，都是本源的展现，都是瞬息万变的，一会儿是这个颜色，一会儿那个颜色。慈儿有的时候也是白色，有时候是蓝色，她是基本上是以紫色为主，因为紫色真的是很珍贵的颜色，可以说在能量中是最强的那种存在了。

因为慈儿的能量最强，所以无论是她的哪一个光，无论是金色，白色还是其他颜色，都是最强的。慈儿喜欢紫色，她在高维穿的衣服是金色的比较多一点，金光闪闪的那一种，紫色的衣服也有，不是特别多。她喜欢蓝色，红色也比较喜欢，基本上都是她穿的衣服这几个颜色比较多。其实每个都根据自己的喜好，就像我们一样，买衣服有的时候就偏爱那几种颜色。

包括我的视频，只要是我哭的时候发上去的，大家看过之后也容易哭，因为上面有我当时哭的磁场，你在看的时候，你的元神也在看，因为元神知道我心里是悲伤的，所以大家感受到那个磁场，也会跟着哭，出自内心的嘛。

有的时候我是特别欢快喜悦的，大家看过之后，元神也是非常开心，大家也跟着笑。就是这个原因，所以大家感觉看了一些视频，有的时候是偏哭得多，有的时候偏笑得多。有时候因为众生太执迷不悟了，心里很压抑的，被打压得厉害了，也是难受的，所以大家看了之后也会心情很压抑，很难受。

有家人提问：元在高维都做些什么？
长姐回复：他们不睡觉也不干仗的时候，他们就聊天儿，他们也聊天，聊聊怎么帮肉身，说的都是正能量的话题。

有家人提问，绝对宇宙有黑夜么？
长姐回复：绝对宇宙全部是光明的，没有黑夜，因为它没有时间，怎么会有黑夜的诞生呢。绝对宇宙有四季的风景，但四季变换的温度是没有的，没有雪，没有那些寒冷的东西，全都是四季恒温的状态。植物也会叶子长大，开花，这个四季的风景都有，但冬天没有雪了，也没有风，全部都是恒定的。

什么叫绝对宇宙？就是真的一切都是常性的状态，没有在人间的这一些不可预测的因素，全部都是非常常性的。怕大家理解地不透，再给大家说一遍，这个树木的四季风景，从小长到大，会开花，秋天会变金黄，冬天就是我们人间冬天看到的景象，高维的那个树叶到冬天也是会落的，但不是必须下雪或雷电，人间气候的这些东西是不存在的。

家人提问：姐姐，我们在高维住房子么？
长姐回复：绝对宇宙有房子的，房子也是水晶木头的，非常简单，像我自己的家里只有一个长凳子，坐着休息的，连床都没有，也没有桌子，也没有其他的家具啥的。大家都处于一种非常美好的状态，特别简单，有兄弟姊妹来找我玩儿，就坐在那里聊聊天儿，就淳朴到不能再淳朴的那种环境。

家人提问：绝对宇宙也是有天空么？
长姐回复：绝对宇宙是看不到天空的，已经是最高最高的顶点了，往上看全是光，就像我们看到白天的景，但看不到蓝天，全部是白的，全是亮堂的。

绝对宇宙不需要那么复杂的东西，包括母神用的东西也是超级简单的，往哪个地方去，都是一念即达，这边想了，那边就到了，直接飞过去了。我们是光啊，非常快的，所以用不着很多东西呀。而且大家在高维吃的东西非常非常少，一点点就吃饱了，我在家里简单做个饭，都够高维几十亿人吃的了~

我和大家讲啊，因为咱们元神挺辛苦，他们在上边儿做饭也挺耗费精力的，所以我无论在家里吃饭，还是在外边儿吃饭，都是让灵儿带上去给所有家人吃，以后大家也可以这样，在心里让元神带上去吃啊。

元神们除了不吃肉食，其他的一概没有忌讳的，包括牛奶鸡蛋，他们都是可以吃可以喝的。当然他们喝的时候，会提前把不该吸收的元素，直接就提取出来了，吃的都是非常简单的纯素，所以不用担心的。买了吃的东西，或自己在家做的饭，都可以喊元带上去，因为这样可以让他们多一点时间好好休息，他们高维做饭也挺麻烦的。

咱们在人间吃什么就都给他们什么。最近我老是在外面买着吃，我都是让灵儿带上去给大家分享，也让他们尝一尝人间的美食，虽然我不会做。

在绝对宇宙，不是所有家人都是能完全认识的，我是能把所有弟弟妹妹都能认清的，因为我是大姐嘛，最初母神把我化形出来的时候，就我自己，我陪着母神时间最长的。（母神，大道妈妈，大道，都是同一个称呼。宇宙是无神论的，母神是孩子们给妈妈的尊称，在绝对宇宙的高维，大家不叫她母神）。

后来母神觉得这样化形出来孩子多好呀，就再想一想，再创造一个啥，就是这种状态。每创造出来一个孩子，母神都要花费很多时间精力的，不是一天化形出好多，不是那样的，是好长时间化形一个。我就是老大，大家都是弟弟妹妹，我就经常去看你们的，但因为大家有些是化形晚的，也没到处去转很远，所以不一定完全认识。

在高维的花草树木全部都是水晶的，玛瑙的，都是珠宝。像我们说那个优昙婆罗花，那个花本身就是我的本源之力化现的，属于钻石能量，其实钻石就属于水晶的一部分。优昙婆罗花就是我的最核心的本源之力化现的花，那个花在人间，无论是铁还是铜，还是任何地方，它无根，哪个地方都能开。

释迦牟尼的那一世，优昙婆罗开了，是因为他借助了我本源之力开的花，我的花是在人间三千年一开，被他利用了，所以真的很可恶的。

每一次花开都是有重大事件发生的，在这一世我觉醒之前，那个花就已经开了，提前开了。前几年网上都传的优昙婆罗花那时候开了，它一开，就代表着我马上就要醒来了，等于是一个信号一样。

因为姐姐漏说了优昙婆罗花的字，有家人提示了完整的名字是优昙婆罗花。
长姐回复：对，优昙婆罗花，我记不住名字，不喜欢那些很长的名字，只要超过 3 个字了，我都觉得都很长，因为我脑子超级简单的，有的时候我还不记事情，无论我感应什么，我感应过之后，说过了，我就忘。因为本身我现在这个脑袋是水晶体，就是透亮的，不存东西，你说不存吧，它又无所不有，但始终是处于一个空灵状态，就是这种状态。

有家人提问：我们自己做的菜，让高维家人吃，不会影响他们的健康吧？
长姐回复：元会把农药那些不好的、不利于身体健康的东西，全部都过滤掉的，这个大家不用担心。之前我也担心，我们用的酱油醋什么都是勾兑的，买的都是便宜的嘛，肯定都是勾兑的，就担心他们健康情况。

母神说：不用担心的，我们会自动过滤的啊。包括下的肉丝面条，元会把面条拉走，肉丝那些东西就自动过滤掉了。所以这个大家也不用担心的。

大家就是吃饭的时候，也想着高维的家人，他们也就省事了，他们那么辛苦，也就不用再去做饭了。现在高维吃的都大伙饭，因为大家元元都在一起，不像之前各吃各的，现在都吃的大伙饭，因为一起打仗嘛，经常在一起。

跟大家说这些话之后，你知道元神多开心吗？高维家人说：太好了，大家以后都叫着我们，我们以后都不用做饭了，哈哈哈，都开心的不得了。其实就是一念的事啊，只要大家一动念，就全部都知道了。

当时我看到彼岸花这个视频的时候，她那个额头上不是有一朵红色的花，其实我就动了一个念，哇，真漂亮，瞬间我的额头上就来了一朵红色的彼岸花，灵儿就给我弄上了。我说我额头上给我弄花了吗？她说对呀，你不是说这好看吗？真的就是一念元神就去做了，都不用我们去说的，就那种。

我的皇冠很多，他们老是冷不丁地给我装。我在家里躺着呢，给大家正清理呢，突然间就感觉头上戴皇冠了，就那种感觉。所以我女儿整天跟我讲：哇，妈妈你好美呀。我说我哪里美呀？我女儿说：你全身上下都美呀，妈妈你身上都发光的，你知道吗？还跟我讲，哇，妈妈，你的裙子好美。其实有的时候我穿的明明是普通的这种衣服，或者是裤子。她说：妈妈，你的裙子好美的，其实说的是都是我的元神，我都知道的，动不动就讲妈妈的皇冠好漂亮。

我带孩子去吃自助餐，就给元神讲，万宇都是一家人，你们也吃。我去吃火锅也是，我说我们吃火锅了，大家也不要亏着哈，高维今天不要做饭了，拿上去食材，在高维你们也吃火锅，哈哈，感觉好开心。大家要去哪里吃好吃的，也可以和元这样讲，在心里一动念，元就行动了，元神们就挺开心的。

有家人提问：优昙婆罗花，外星也有么？
长姐：优昙婆罗花不是仅仅地球上开，是 48 重天之内，所有的时空都在开（绝对宇宙和轮回系统的相对宇宙 48 重天每重天都有的植物只有优昙婆罗花和彼岸花）。

补充：*优昙婆罗花是慈儿的本源之力化现，万宇之中只有她的能量才会开出的花，她已经醒来，也代表着世界大同将会一步步实现。2023.8.6

彼岸花，又名曼珠沙华，其实这种花在高维还有一个名字是耶奇漾，因为灵儿能量强大，每一重天都有这种花，从光明本源圣地到第一重天，每个时空都有的植物就是枫树和彼岸花两种，每到一个地方都会留下足迹。还记得去年母神苏醒之后，又亲自把彼岸花的种子撒遍万宇，对灵儿的智慧和大爱极其肯定，也希望通过这种方式让众生感受到灵儿的大爱和温暖！2023.9.7*

以后我也不用担心元神再累着了，有的时候心疼他们嘛，因为我买的东西都是很少的，买多了也浪费，吃不了，总是只能管一部分人的温饱，但其他人还得在做饭，现在大家齐心协力，他们就真得不用做饭了呦。刚才家高维家人还讲：哎呀，大姐一句话解决了我们的温饱问题。给我乐坏了，还温饱问题，说得那么可怜，哈哈哈。

之前我到超市，也没这样想过，后来想一想，那时候不是老打仗嘛，老觉得高维家人还在做饭太辛苦，一边做饭还要打仗，连休息的时间都没有了。后期我就想着，我以后看到啥了，就多让家人带上去分享，让大家赶快吃点，也好闭目养神休息休息。那个时候都是这个样子，我到超市也好，到哪儿也好，看到啥了我都让他们带上去，没事的，都很正常的。

这本身也是一种大爱，因为高维家人就在守护着万亿众生，母神创造的一切东西本身都是为众生所用的。

补充：*万宇这些食物，本身就是众生都可享用的，元宝拿走的部分，也不影响我们正常的食用，高维吃的和我们人间吃的那种方式是不一样的，所以根本都不影响我们正常的食用的。*

有家人提问：像上供吗？（2023.5.29 日前都是被爬虫族的妖魔黑洞吃了）
长姐回复：不需要那种上供啥的，就是普通的家常便饭都行了，他们不挑食，不像我们人间老是挑食，这不好吃那不好吃，他们又不挑食，他们最初在绝对宇宙也是吃原味儿的多，我从小到大都爱吃白水面条，估计跟这有关系。

家人提问：元元们需要上厕所排泄么？
长姐回复：没有的，元元在高维是没有人间的那些身体排泄的问题的，因为他们吸食的全是能量，不像我们人间吃的这些东西还需要消化，他们不是的，他们进入身体里面就是一种能量补充的。

其实元神的面貌身材是男女不一样的，但没有生殖器官的，所以绝对宇宙不生孩子的，跟人间是不一样的，因为元是光体，是水晶体，不像我们人间。其实轮回里人类这些身体全是妖魔想象出来，创造出来的，在绝对宇宙不是的，在绝对宇宙女孩儿有女孩的样子，男孩儿有男孩儿的样子，但没有生殖器官，我们说的是外貌上，其实身体的组织都是一样，光明水晶的。

注：其实第九次重整后的地球已经存在 142 亿年了，并不是 46 亿年。光冰河时期就有 83 亿年，是灵儿（慈儿能量最强的分身，红太阳的元神）在高维操作冰封起来的，目的就是为了阻止反派把家人放到地球上，地球维度是万宇之中最低的，后来被反派者齐心协力给破封了。

人类的肉身并不是女娲捏造的，而是盘古，当时创造肉身的目的就是为了更好的困住众生的元神，因为元神都是光体，虽然后来被吸的能量也很弱了，但是依然会仙术，他们管理起来难免会出现各种难以预料的状况，况且慈儿每次都会从高维带来很多家人来与他们对抗，他们也是很费神的。

于是妖魔两族就从另外一个太阳系中的慧星星球上取材来创造“假体肉身”，材料都是最脆弱的，方便他们以后随时对我们造成各种伤害，长相也是根据元神的大致的样子，光明元神的心其实是在胸前的正中方，跟奥特曼一样，但是黑化的元神的心就偏离了正中，大部分都是偏左，也有少数偏右的，所以他们创造出来的“假体肉身”包括所有的动物也是如此，然后再把元神封印在了心里，由女娲伏羲等用飞碟运到地球上。

当时所有的肉身是被女娲的妖术封印昏睡不醒的，然后女娲又把妖气收回，其实当时不是吹了一口气，而是往回收了一口气，自此不明真相的众生便开始把女娲伏羲当成了自己的祖先。最先被放在地球上的是植物，然后是动物，最后才是人类，这也是为什么其他星球不存在肉眼可见的生命体，只有地球上有。

外星人的身体发明比地球肉身的发明要早，材质也比我们的好，都是妖魔同理创造出来的，最初肉身的生命是可以活到几万年的，随着能量的减弱伴随着老化的加速，才导致了现在的百岁老人也成了老寿星，以后的人类也会随着能量的递增，生命慢慢地还会延长一些，但是是潜移默化的递增，需要漫长的时间。2023.2.3

有家人提问：高维的元元洗澡么？
长姐回复：想洗就洗呗，元又不出汗，是恒温的，就像水晶一样，水晶不洗澡会臭吗。太阳亿万年都没洗过澡，太阳臭吗，元是光体，用理性想象一下。

高维才是真正的灵魂伴侣，看一眼心里就喜欢得不得了，那种愉悦感是超乎一切的，本身高维就没有负能量，贪嗔痴慢疑一概没有，虽然大家脾气性格各有不同，但都没有负能量，所以绝对宇宙没有好与不好，也没有善恶之分。

我说绝对宇宙没有因果，那些杠精们还老是给我怼，其实是绝对宇宙本身就不存在因果，因果是在相对宇宙的轮回系统里面才被妖魔搞出来的。

都快凌晨 4 点了，家人们都赶快休息吧，我这几天没啥事儿，基本上账号全部给我限制了，封了，某音上的私信啥的，我回复不了，所以就以 V 信里面的为主,k 手最恶心了，还没干嘛呢，就给我封了 3 次，我特别不喜欢 k 手。

修改于 2026.10.6

2023.5.25（二）妖魔万世都是让我们自相残杀的！

这是万宇大战（2022.9.25-2023.5.29）期间，妖魔还未被灭尽的时候的录音，所以还有被黑洞伤害的情况，但四天后，也就是 2023.5.29 日晚 5：56 分，妖魔尽灭，就不存在黑洞的伤害了。

昨天晚上聊过天儿之后嘛，我快睡觉了，我就在想，我说这被举报了，连着给我（视频）和谐掉了两个，这昨天也没发几个吧，我都忘了，反正给我和谐掉了两个，我就想着这是因为什么原因呢？

然后灵儿跟我讲，她说是某燕的粉丝给我举报的（搞出马出道的丧尸），我就在想，是不是大家把我的头像老是发在她的评论去下边，结果人家粉丝看着碍眼了，得罪人家了这是，哎，心里真是窝火，真恶心他们那些人，不过他们那些人真团结，我的天呐，一群丧尸围着一个丧尸，真恶心(出马出道的都没元，没三魂七魄和新生命基理，也没神识了)。

不过大家心里知道就好了，也不用去刻意的，再像以前那样很鲁莽，在人家评论区，或者群里说什么，不用的，都给我举报去呀，我真是快气死了，以牙还牙，什么都不用说，照片什么的都不用发，举报，全部举报，都不信不把他的号封了，气死我了。真的很生气，你知道吧，太过分了，一天天的，太作了。我都在想，是不是像他那种，发的那种录的视频，然后也不是文案的，不好举报呀，还是怎么回事儿。把允许别人查看访问记录那个功能关上，你们去翻他们是不留痕迹的啊，别人也看不到你去翻过他。当然了，你也看不到谁来翻过你。

越想越气，就那种感觉，真是特恶心。以后大家再举报谁啥的，把那个访问记录那个功能关掉啊，不留痕迹，学聪明一点，有的时候你翻过人家的东西，人家又知道你是我们的人，所以人家很容易找到，（我们就容易）被针对。我都是直接关的，以前我不懂，后期我就觉得这个功能好奇怪，我把那个功能都给关了，所以你想去翻谁就翻谁，反正他也看不出来，应该是有人举报大概得多少数目才能被封吧。最讨厌他们的那种，就是仗势欺人的那种，仗着自己的粉丝量比我多，一天天的太作了，我跟你说，我最擅长的就是以少胜多，抗日的时候是那样子，这一世，救大家的元元也是如此，我就不怕人少，虽然我人少，但每个都很正，邪不压正！

就感觉一天天地被一个小丧尸牵着鼻子走，真是恶心死我了，咱们的心太软了。昨天我自己骑着车子，带着孩子出去转，在路上还想，如果有一天某燕回头了，我该不该把她解封，给她（元）。我还当时想着，最初她刚刚出道的时候，也是挺好的，后来就是被带偏被干扰的，我想一想心里还挺难受的。现在想一想，真的心软就是病，说白了，就是好了伤疤忘了疼，我这一点真的是……

她的神识能量已经被收回去了，已经不是她了，就算她回头，我也不会再给她安排元神了，我还在那一个劲地安慰我自己。她的神识能量回归的时候，真的是跪求着慈儿的，说她错了，说不该那样骂我什么的，真的，慈儿都没原谅她，就被母神收回了，不存在了。

有些家人说在群里有些不舒服，和姐姐说是不是还有阵法没有清理。

长姐回复：群里的各种不舒服啊，我已经清了，没事的啊。

刚才我把某燕那边的阵法，还有的那些不好的东西,全部都清了，现在没事儿了 。某燕的容貌以后还会变，只会越变越丑，相由心生，心太坏了，自然而然慢慢地就不端庄了，就会变样子。

这个某燕，她作不作呀，她只承认黄帝，她不承认炎帝,炎黄子孙,炎帝和黄帝本身就分不开的，她就因为看我的视频，别人跟他讲过，说炎帝是我的分身，就睁眼说瞎话，她承认黄帝，她不承认我的分身，不承认炎帝的存在,可恶心了。连曾经的华夏历史记载的，都能篡改，就那，还有人相信她，我都服了,这就是认贼作父嘛，盲目崇拜。那时候她老是预言拱地牛,被人家利用了，一说拱地牛就灵验，好多人就拜她为神了，她的粉丝里真的没有几个是有脑子的。人心真的很难救，想起来这样的人，就头皮发麻，真的头疼。

以后就拼命地打压某音和某手平台，打压到大家都玩不了了，平台垮了为止，从虚界转为物质界需要时间,但不会让这两个平台好过的,以后国家慢慢地也会出手的。每一步都没那么简单，虚界我们无所不能，但是转化成实界的时候，有的时候我们就真的是束手无策。财团什么的都在人家手里，从虚界夺过来，再转到实界，弄到我们正直的人手里，这确实需要很多东西，人间有人间的规矩，不是那么好转的。

刚才我也把她大小号都给举报了。不让我的家人看我，那同样，我也不想让她的那些丧尸去看她，以牙还牙（看到出马出道信教修行的视频，请家人们随手举报，正本清源，避免负能量干扰家人和其他善良的人）。

看到大家都这么可爱，我都想笑，我突然想到了，就是以前信佛的时候，我都想着要到处贴阿弥陀佛的像，想要拯救众生，拯救那些孤魂野鬼，我现在想想都搞笑，现在是我到处要收黑洞，反过来了，到处要收他们呢，真的太有意思了。

就是某燕这个人吧，我都把她看得透透的，最初在网上看到她的时候,她的心还能保持住 3 分的真,其余 7 分都是嫉妒。你别看她一天到晚的，她说她不爱财，她的确对财没有概念,但是对欲望对名的那种欲望，还有她喜欢被别人都以她为尊，喜欢那种感觉，这是她性格里面带的，也是她累生累世的一个习性。这一世之所以被黑洞利用，偏成了那个样子，还是自己有破绽，还是自己的内心不够坚定，不够纯，如果她能量特别纯脆的话，无论别人怎么捧，都能守住内心的。

现在是她不敢提我，粉丝一跟她提我，她都直接说不要提我，就是不要发和我有关的东西，或者是不要直接说我。因为她被我整了几次，别人不知道，她自己知道是什么滋味，她都怕了，但是粉丝太仗义，替她出气的那种感觉，这叫啥呀，这叫效忠主子。看到人走偏了，很心疼，但是看看他们做的事，扇他俩巴掌也不过分。

就像咱们有一个家人,曾经有一次做的事情让我很感动,那时候黑洞拼命地装芯片，因为大家老是容易被控制，操控，自我怀疑,包括怀疑我。当你自我怀疑的时候，自然就会怀疑我，很正常的。她就问我，她说姐姐，你告诉我，我元是谁。她就拼命地死记，我是谁谁谁，我来自哪里，其他的一概不认！哎，现在我想到都心疼，我都想哭,真的你们都不了解,你们的心境，我是完全完全地感同身受。

我能进入你们心里面，能感到你们的悲伤，还有你们坚定的信心，我都能感受到的，包括那种怀疑，疑虑，我啥都知道。

所以，我一想她那个心境，我心里就特别特别难受，就是说：我叫啥啥，不论你们怎么对我，我都不会忘记我叫啥的。真的，我们太难太难太难了，但是大家能以这种心去（应对），因为芯片看不着摸不着，装在身上，会操控你的心，她就怕自己被操控了，认不得我了，认不得自己了,所以拼命地以这种方式去对抗。

我就觉着，无论如何我都要拼命地守护大家，尽量不要被芯片给操控，我忙不过来，我就叫慈儿，其实慈儿也很累。我说你去清，我一个人清是有数的，赶快给大家所有人都清，因为他们（黑洞）装芯片太疯狂了。给你们清了之后，不出几秒，人家又过去就又给你装了，就很难很难（2023.5.27 日全球人身上的芯片已被清除）。

那段时间我也很担心大家会走偏，因为大家找到我，元神都超开心了，你们知道真相，知道所有所有所有的真相之后，他们是开心的，但是又怕你们被干扰之后又不相信了，又走偏了，被利用了，然后他们元神也没办法回来的……

我的精神都处于高度紧张的工作状态，始终都是那种状态，每天都是如此，有的时候熬着熬着，实在受不了了，我睡着了，醒来之后我都觉得很惭愧，我想，我怎么就睡着了呢。就感觉，我应该去清理还不能睡。

有的时候我自己和元神讲，这一天 24 小时我都感觉都不够用，感觉我精力有限，真的好累好累，因为我本身从小到大天生体质就很弱，再加上元神又在打仗，我双重担子，我再给大家清理，需要耗能量，所以真的是很疲惫的。就像母神创造大家之后，已经累得不行了，不是说不想帮我们的，是累得不行了最后才会沉睡的。

后期就觉得,好心疼大家,哪怕有一个人相信我,我都觉得很心疼,所以我无论如何,我都是拼着命守护大家。无论到任何时候，我们就要把心守住了。我也知道干扰太多了，但我们无论如何都不能让这颗心跟着脑子走,跟着脑子走,肯定是要走偏了呀，心才是真正的自己，一定要跟着心走！

你可以啥都不懂，啥都不了解，但是一定要跟着感觉走，跟着感觉走是元神的指引，你跟着脑子走，用这个脑子去想这想那的时候，就把心给带偏了。你把心给走偏了，元神和你的磁场就不合了，他怎么回来。不是说他不想回来，是他回不来，因为磁场不合的,在你身上会非常非常不舒服，就像黑洞在我们身上是一个道理，就是非常别扭，没办法融合的，也达不到天人合一。

所以我一直都说，我说越简单越强大，越简单越好。我们不需要什么高深的文化，我啥也不懂啊，很多字还都不认识呢，那觉醒后不一样啥都知道呀，我们对一些东西，真的就是过眼云烟的感觉，真的如此。

每次我一想起家人给我的那个信息，我就心疼，真的就心疼：姐姐，我无论如何我都不会忘记你，哪怕是给我打了，再怎么操控我，我就只认这一个死理，就那种心境，就像抗日的时候人家在逼供一样,到任何时候我都承认我是中国人，无论如何我都不低头。

从小到大，我一看抗日的电视就哭，从小就是如此，我妈也特别喜欢看这种抗日的。就电视里面人家还没死呢，我就哭得不得了，就哇哇地就大哭，我现在才明白为什么。抗日期间，灵儿在人间，那一世我是在高维（绝对宇宙）的，那个时候我在高维能看到大家受的苦的，看到同样的画面的时候，心里就是崩溃的那种。

我们真的是太难太难了，所以为什么我看到众生心不可救的时候，我都在想，还有好的呢，还有很多很多值得爱的呢，就那种感觉。不管是为了一个还是三个家人，还是 100 个，1000 个，我都愿意努力付出的。从一开始我就说了，只要有一个家人在轮回里受苦，我都不会放弃，更何况这一世我们还赢了，我是想让大家永恒地能在绝对宇宙存在。

但你的心一旦走偏了，神识能量就没有了，神识能量没有了，就等于这个人没有了，就是很担心很担心。所以，我都想啊，为了我们绝对宇宙的光明，还有以前的温暖，那种热闹，无论如何我都要尽自己的心，把所有的人尽可能地去唤醒，因为都唤醒了，回到绝对宇宙，才有你这个人的存在。

有的时候说到痛处，忍不住了，就想流泪，心里很难受，所以，刚才有点儿失控了，真的特别心疼大家。没觉醒之前，我说世界上没有感同身受的两个人，但觉醒之后才发现，我对众生所有的感受，都能感同身受。

大家以后和元融合得特别特别好的时候，你们也能感受到众生的那种感觉，是能感同身受的。以前不能，是因为我们没有那个能力，只是去靠想象，去想去理解一下，真正能达到的时候，真的，你是能进入别人的心境里面的。

前两天我不跟大家讲了嘛，我进过几个人的梦，前两天我又进一个朋友的梦，我就给我的魂魄讲（长姐的三魂七魄中的几个被黑洞捏碎了，被慈儿从各个时空找了回来，大道妈妈又重新造的水晶光体），以后你得经过我的同意，不要瞎胡跑。

那一次就为了抗日，虽然我本人没下来，但是灵儿本身也是我分身，她下来的同时就带了 1000 万个元神，等于同时分化出来 1000 万多个分身，来救世的。抗日战争的好多好多战士不怕死的那种，很多都是她提前安排的，为了让这些元神能够找到肉身，我在高维的时候都偷偷地帮他们把之前安排投胎的黑元灭了，提前安插的。他们执行完任务之后，或战死了，我就把他们的元就直接带走回绝对宇宙，不在轮回系统编制之内的。

为什么抗日的时候，他们对红太阳都很害怕？我都说了嘛，只要是我刻意遮掩，他们（黑化元神）是根本查不到的，他们曾经认为红太阳就可能是母神的分身下来了，或者母神分化的哪个分身下来了，所以没敢太造次……

大家还记得王二小吗？王二小那一世是昊俊的真身，不过没活多大，就死了，那是他的真身转世。如果那一次要是没死的话，他本身也是非常非常厉害的，但是元神再厉害，肉身是脆弱的，毕竟是个孩子，所以说我们很多很多人都是如此，不一定活到多大才有一番作为，是小的时候就已经在做了，只是说那时候环境太混杂了，妖魔提前把肉身给灭掉了。

像我人世间妈妈的元神分身，就是那些歌唱家，有好几个都比较出名的，也是我妈妈的分身，都活着呢,只是说分化特别特别多的分身，经过万世嘛，护不住自己了，很多都被吞了。有个著名的女企业家也是我妈的分身，能量很强的。

十大开国元帅里面只有两个是本源主身，其余的 8 个全是弟弟妹妹的分身，也有我自己的分身，叶剑英就是我的分身，朱德是一位弟弟的分身。我对书本上这些历史我都记不住，我一直都是想到哪，说到哪，不太留意这些东西。

生活中我还是一个路痴，东南西北能分的清，但是你说像哪个省哪些市，我说不上来。我就天生对历史就不敏感，不知道为啥，从小到大都是如此。哎，尤其是上学的时候，老师要背，什么这气候那气候的，都是画什么什么线，经纬多少多度那两条线了，什么乱七八糟的，我都听不懂，我也不想听，我对这些东西天生的就不知道为啥就不喜欢，哈哈哈。

有家人提问：林彪的元神也是咱们光明家人吗？

长姐回复：林是元神好，肉身不好。肉身习气太重，对权很看重，就那个感觉，谁比我官高我就给谁……他对权利看得太重了，其实还是比较聪明的，元神是好的。

我发现了，以后的的觉醒者，很多都是学习不好的，那些博士后，博士，研究生的，远远没有咱觉醒得快，因为他们已经被传统的知识固有的思想完全圈死了,像我们这样学习不咋地的，个个觉醒都很快，这才叫真正地觉悟呢，不受一切时空数维的限制，我们可以这样夸夸自己……

上学的时候，我学习也蛮好的，但是后期灵智被封印之后，就不行了，学习就不咋地了。我妈还说，那以前看着你也没怎么学习呀，你考试都 100 分，也没有做过什么就像人家特别爱疯，玩啊，怎么能学习就学不上去了呢。我也觉得很郁闷，就不爱学了，现在想一想，幸亏不爱学了。要真的学好了，要是说一天到晚地做梦，或者是觉醒了告诉我，我是啥啥的，我肯定会觉得这不合理，不合逻辑，哈哈哈。

像我下来的时候，灵儿都在高维盯着的，灵智封了之后，灵儿也没有给我解开，不需要解。灵儿说不解更好，解了之后怕以后学得太多了，自我否定，就不好救世。

有家人提问：自己家的孩子很厌学，有没有什么办法？

长姐回复：现在的孩子都很厌学，以后的孩子会更厌学的,以后的孩子真就是天生的自我觉醒的状态，让他一天到晚 45 分钟一节课一节课地学，他真的坐不住，当然了也有乖的，只是这样说，大部分还是不喜欢的,但是迫于现实生活中的状态，他也不得不去学，毕竟已经生活到这个社会上，还是要懂一点字的。

我对我孩子都没那么多要求，我都在想我要是有钱，要是能养一群羊，养一群啥呢，然后在草原上，只要孩子一辈子他吃穿不愁，他上不上学，只要认点字，上不上学我都不在意的。开心快乐，健康才是最重要的，反正百年之后还是要回归的，学那么累干嘛呀，本身他就什么都会，我儿子就是，你问他啥，就是说除了书本上的东西，他不太懂。

有人提问：郭靖宇是咱们哪位光明家人呀？

长姐回复：郭靖宇是我的 48 爪金龙，这世他也转世了，不过年纪大了，这一世他已经 48 岁了（2023.5.25 日的时候），也不算年纪大吧，反正就是挺古板的一个人，没有觉醒，能量还是很强的。虽然古板吧，但是人很正，人非常正，只要他正，他本身就是天人合一，只是他没有听说过觉醒，他对这个觉醒不感兴趣，或者说不了解，就像这样的人，其实反而是一种守住心了。目前受环境的影响，他应该会慢慢地向佛教靠拢，他有一点儿这个思想，但没有完全去信，但他知道行善积德做好事，比较赞同这些东西。

有家人提问：关于以后的孩子的教育问题，现在毒教材的问题还是很严重，高维会有什么实际行动么？

长姐回复：这方面肯定是会有的，但现在我也插不上手啊，一定要到有一定的影响力了，当大家都拥护你的时候，你才有发言权，现在我们是还没露头呢，就被人家打压成这样子了，在实界很难（月亮希俨尚的分身转世钱一，曝光了毒教材事件，被鬼子灭了，她的神识是 2023 年 4 月万宇大战期间回归的）。

但它再怎么难，我跟上面的人是能说着话的，虚界里是能说话的，他们的觉醒和你们觉醒还不一样，他们的确也是经常去绝对宇宙，他（神识）是见过我本人的，见过好多好多次了。他也知道是我，就是他的事也很忙，所以说，慢慢来，现在最重要的是啥？抓间谍！一定要把这个换国计划给它粉碎了，大家才有安稳的日子，要不然，人民群众，老百姓的日子还是苦的，也不行啊。

教育可以以后慢慢来，我觉得只要孩子乖巧懂事，他又不懒，他做什么都能吃上饭。人家都说毕业坐办公室呀，我没这么要求过，坐办公室就开心了吗。你开了厂子，那就一定开心了吗。做生意最难管，而且是自己的生意的时候，老是想着钱的时候也不一定是开心的。

反正当然了，讲话也要给他讲，能学好了还是能做一些贡献的，但是如果不想学，我也不逼他，我现在就是这种观念，人生在世就短短的几十年，按照 100 岁活是不是，也就才百十年，我们自己都做不到的事情，为什么老是逼着孩子做呢。我们不应该替孩子做主，可以跟他商量着来。

我带孩子在外面玩，那个女的也跟我讲，你的孩子这么大了，你不让他上学。我说是啊，他想玩儿半年就再玩儿半年嘛。她问我孩子多大了，我说 6 岁都快 7 岁了。她说不行，你要让他上学，她说人 7 岁都上一年级了，你这都落后了。我说落后也没啥子，反正我是很想得开的。她说以后孩子怎么办呀。

我说他有他的路。她说你咋这样想呢？她说我的孩子都报好几个班，我都担心他学不好，会落课什么什么的，给我讲那么多，我也就笑笑。因为人各有志，不可能达成一致，我们自己活得本来就很累了，我也不希望我的孩子活得累，他每天跟着我，没吃好没喝好，那玩儿得好了，开心，也好呀。

有家人提问：姐姐，生死簿毁了之后，每个人能活到多大年龄有变化么？

长姐回复：活多大岁数，这是之前轮回系统里编制好的，除了有个岁数没改，剧本里安排的那些东西全部都没了，但是岁数没改啊，他给你设定了多少岁还是多少岁，包括我自己也是，他给我设定了多少岁，目前还是多少岁，我也没改，也不想去改。说句实话，活那么大年纪干啥呀，我好想早点回归，反正就是顺其自然吧。所有的众生呢，岁数都没改，都是最初的（这段话是 2023.5.25 日的情况，2023.9.19 日生死簿已毁，以后的生死也不是定数了，要么是自然老去，要么是病死，要么是意外死亡，要么是现时报，只有这 4 种，不再是按照剧本来的）。

家人提问：我的眼神很好，可是几年前突然近视了，是因为元元近视了么？
长姐回复：元元是不近视的，是肉身的缺陷了，已经形成肉身缺陷。元元是光体，怎么会近视呢，他是能量体啊。

家人提问：年龄没改，那死法还和之前剧本的一样么？
长姐回复：死法和剧本儿不一样，但人世间意外事故是很难避免的，人为的东西是很难避免的，如果大家都非常细心，都非常小心，那自然就没事；那有的人天生性格大大咧咧，有的人开车很急的，那他出事故也很正常的。就是说，没有人去刻意制造意外，虚界不会有刻意的意外了，只是说人为的意外包括事故还是存在的。

有家人说：现在有的家长对孩子学习也是很内卷的，把孩子都逼成啥样了。
长姐回复：所以说你看看那些人，整天逼着孩子学，你必须学，你必须给我考前三名什么的，有意义吗。我不喜欢家长对着孩子说那话，你当初也没考出前 3 名啊，你干嘛要逼孩子呢。有的时候我妈也是说我，她说你应该教育孩子怎么样。我说我对这个东西，没有那么大的要求，但是我会告诉他，学好是你的前程，你要学不好那你以后要受累，你只要不怕累，我也很开心，你不要有怨言，不要说是我不支持你，首先我们要给孩子讲明白这一点。但是你只要想通了，你想做啥我都支持你，只要不违法，不违道的，本本分分的，你想做啥我都支持你。我就是这么想的，我就觉得，哪怕是天天下工地去搬砖也好，去戳水泥也好，只要他开心。他觉得这样一天挺踏实的，只要不怨我，我觉得就挺好呀，孩子就健健康康的呀。

有家人提问：手相里面的生命线是不是代表着能活多久啊？

长姐回复：不用相信那些生命线啥的，那都是九宫格玩的战术，没啥可信的。以前还有好多人看我的手心，说我什么什么多有财了。我都被打压的，这穷得债都还不起。其实那些东西都是像我们说，都是他们特意地让它形成一种规律的那种，让大家去外求，你算算我吧，你算算我吧。其实说白了，长成什么样的手纹本身就是人家给你设定好的，这剧本全部都是连着的，你身上所有东西都和剧本连着呢，连你长个痣他都有这方面的邪说，人家（爬虫族妖魔）把人都研究地透透的，有的人看你的头发，看你的眉毛，他都能看出事儿。

姐姐发现她发布的视频被黑洞设置了阵法，她发现后及时的清除了：
我再给大家郑重地说一遍，就是我给大家在群里讲的任何东西，没经过我的同意，不要在外面发哈，这肯定是有人跟身边的人或者是什么样的人，讲我投下个阵法的（长姐的录音文字里的敏感部分，长姐本人的原录音，长姐的露脸视频，都不要在公开平台上发，以免被鬼子利用）。

有说出去的，要不然人家不会知道的，所以说，一定要嘴紧，要不然，虽然我们是救世，也会被人家说成是妖，不要被别人抓住把柄，有些事情知道怎么做就好了。有的时候我也很理解大家的心，想让自己的身边的亲人好，或者是觉得身边的朋友可救，但是有些话不能明说，当人家不完全和我们站在同一条战线的时候，你就把机密给说出去的，那不是等于自掘坟墓么。

说白了，我们现在干的，和地下党的工作是一样的，不是我们的事情不光明，是我们现在特殊阶段不能那样去说，等以后我们取得胜利了，大同了，随便你们怎么讲，大家都不会再有现在这种抵触心情了。但是现在你讲了，别人就会认为，她是妖，看，人家都说是妖魔吧，结果他看了我的视频就会进入黑洞设置的阵法，人家会这样抓住咱们把柄了，就不好整。

昨天晚上我的魂出去，入了人家的梦，是 15 个人想来搞我的，但是我只入了一个人的梦，这没给大家讲，所以众生的一心一念我都是知道的，谁来想害我，谁心里骂我，骂的是什么，我都知道的，只要我想知道的，没有我不知道的。

当然了，大家不用担心我的安危，我既然能来救世，我的肉身就不是他们随便能灭的。跟大家说得再直白一点，能不能来到我身边，还要看我愿不愿意，所以不用太担心我了。但是有些东西我们也不要太明目张胆地做了，因为现在的局势很不利于我们，这个也是为了大家好，你想一想大家都是跟着我一起走的，人家把我说成魔的话，那大家肯定害怕。

特殊时期就要特殊对待，只要是咱们一心一意传播真相，为大同付出的人，每一个人都是受到我的保护的，你们就放心好了，每一个人都会受到我的保护的，他们对我们的起的恶心、恶念，包括现实生活中对我们造成什么样的伤害，咱们的元神都是无所不知的，不用担心的，但是也要小心。本身就是丧尸的，他做出什么变态的事儿也不好说，一些事情还是需要大家都要谨慎一点的，有些话真的不能对身边的人随意说，你感觉能信得过他，但他不认可真相的时候，你信任他，他不信任你呀。

我们对牛弹琴没有任何意义，当他认可真相的时候，根本很多话都不用咱们去很费力，当他不认可的时候，我们说一遍、又说一遍，他特别反感的时候，我们就可以把嘴闭上了。有的人他是需要一个大环境影响，说白了，就是没有自己的主心骨，当所有人都不相信的时候，他就不信，但是当所有人都相信的时候，他就跟着去信了，他是那种人。和没有主心骨的人去讲这些东西，没有任何意义，有头脑的跟着心走的，自然而然就会慢慢靠拢。

所以我们只管传播真相就好了，不用去刻意的。当他们去反驳我们，问我们的时候，我们也要跟他们讲，但如果这个人真的不可救，该拉黑拉黑，那是他自己自断前程，跟我们有啥关系，我们已经尽心尽力了。有的人真的是不可救，但是我们也不是说把他过滤掉，只是说就算走个过场，和这样的人也会有一定的正面的交流的。

有家人说：某燕的账号搜索不到了，但还能从看过的记录中看到视频，还没被封。姐姐说：看样子举报还是能起到一定的效果的，但是能达到封号应该是需要达到一定数目的，或者说人家是有台阶的，打个比方 10 个人举报了是一个台阶，或者 50 个人举报又是一个台阶。

像这种解封是不是会有粉丝帮忙解封，还是自己花钱呀，自己花钱能解封吗。还是说他以前老是偷偷的举报其他的人，他分数打的高了，属于VIP，有特权（平台也是保护这些丧尸的）。

咱们的家人真是太可爱了，刚刚咱们有一个家人，他问我，他说刚才我走到庙门口，他拿着视频，对着庙门口放戴口罩的视频，他问我有没有收到黑洞，我都乐坏了，其实当时收到5万多呢，以后大家不用刻意，要是看到一些不好的了，走到教堂跟前，走到哪个庙门口，刚巧路过，不用去刻意的，因为刻意大家也没那个时间，就可以拿着我那个戴口罩的视频，对着那个寺庙，那个阵法自然就对它灵验了。

反正不管是用什么办法，只要能让他们封号，我们就已经等于，他给我们打了一拳，我们又还给他了。哎呦，咱们有些家人，有的时候真的太逗了，太可爱了，看到了我自己都乐得不行。

某燕有一个小号，她这个名字直接就是某燕小号，我今天要举报她的时候，也是两个号，大小号一起举报的，两个都举报成功了。结果我突然想到了，我之前还有一部手机呢，我用那个号，我也去举报去，至少还能再各举报一次，我都不信封不了她，让我的家人看不到我，我也让他们看不到她。

有的人他背后的确有这方面的那个专业水平，人家的套路多了去了，人家就是都专门搞这个（投诉）的都有的啊，现在的人心险恶，你只要给他俩钱，或者是有一定个利益牵扯，都是工具，都没有灵魂了。

有家人提问：怎么他们的粉丝量那么多？
姐姐说：大家不明白为什么他们的粉丝总量那么高，那个叫小花的，还有叫小梁的啊，还有其他的啊。其实小梁这个人心一直守都很好，只是说他被利用了，虽然说自己不知道，但他心很正，心非常纯正，心没偏，但是就是被利用了，这样的人只要是他又一念转过来都是可以原谅的。像那个小花就不行，小花是心偏了，小非也是心偏了，他们俩都是心偏了，然后跟我处处作对，虚界里老是和我打架。

所以，他们有没有跟咱们家人，给咱们元神对着干，我都知道的，对于这样走偏的人，现实生活中我们也举报他，也绝对不要手心慈手软，该举报举，太作了。

他们背后的确有专门的团队运作的，被人捧得很高，他们的那个粉丝里有好多都是本子的人，本子的人最擅长的是啥？就是把一些舆论导向引偏，让我们自己人和我们自己人掐，万世轮回都是如此，就包括封神榜也是如此，想进封神榜就得乖乖听话，乖乖听话，就要按照他的旨意去灭，去杀，其实杀的都是好的呀，但他不管，他就觉得，只要能封神，就得听黑元的。

（妖魔）万世轮回都是用这的幌子来的，现实生活中也是如此，一直都是如此。只要是看透了整个万世轮回的真相，就知道，真的，他这下三滥的手段都是用了亿万次，但问题是每次都还都好用，你说奇怪不，这人心啊。我之前不说了嘛，就是真的有很多家人已经染上五毒恶习，很难改，真的很难改。

一个家人发了一段某燕账号里的视频，说这个视频好像不太对劲。
姐姐说：家人发这个关于她的那个国旗，我刚开始想跟大家讲，后来忘了，她那个国旗上都有阵法的，我破了。今天我不举报她了么，我想翻一翻她视频，看举报哪一个，我就看到她有个图片可能是办公室或是啥，反正又一个旗队在地上放着了，那个旗上面都是有阵法的，吸国运的。

她的所有视频头像，乱七八糟的东西，通通破了，阵法也破了，黑洞也收了。就刚才这一会又有好几个人去看去举报的，灵儿怕大家受伤，给它全部都收了，这回是干净的，可是晚一会还会感召黑洞的（4 天后，黑洞尽灭）。

提问：某某是好的么？
长姐回复：某某是好的，他是我的分身，48 爪金龙，肉身没有醒，但心非常善。网上黑他的也很多，曾经有一些本子的品牌想利用他卖中国制造那种核辐射湿巾啥的，他都拒绝了，给的钱很多，他都没同意。但是这种事情大家知道就好了，人家不说咱也不说。这里面的事情多了，他的心是很正能非常善良的，但是有一段本子都没有给他（推流），因为他很正能量，后来一段时间被打压地很厉害，就是本子的团队搞的，尤其是新冠那段时间，他做出了很多善举，但被人家黑得一塌糊涂。

有家人说：进入某燕的账号，就觉得头晕，恶心，绝对的磁场特不好。
姐姐说：某燕的磁场是非常不好的，可以跟小花有一拼，所以我都说了嘛，只要给他清理干净，不一会儿还会又有黑洞的，他的磁场很负能量，她的心很黑，她的心特别特别黑，嫉妒心特别特别重，哎....心感召（黑洞）的。

家人提问：赵公明是好的么？
长姐回复：你说是封神榜的赵公明吗（那是好的），后期我们拜的财神赵公明是鸿钧的分身，坏的。关于这些封神人物，比如韦陀菩萨，他是昊俊的一个分身，但他的能量不纯正，被黑化了 1/3，他是被封印着了，他不知道的，最后他就守护佛法去了，但心是好的，能量是不完全纯正了，已经被黑化 1/3，但还有自主意识，所以他还能算上是好的。其他的那些都没有了，基本上没有几个真正的光明者在当神，很少很少的，几乎是没有的。

韦陀菩萨也是随我入世救世的 18 万兄弟姐妹之一，后期我解开所有人封印之后，韦陀菩萨也被我救走了，说是韦陀菩萨，其实他就是昊俊的分身，现在当然全部是光明的了，已经与昊俊的主身合体了。

所以，我们的分身也被害得很惨，被人家利用的也很多，心是很好的，累生累世，一直被害到什么地步，被害到你自己被人家吞了，为所谓的佛法献身的地步了。就是说，好人也是人家当，坏人也是人家当，我们看不透，是很可怜的。

打个比方，就是这个人变成蛇的样子，去攻击你了，你正难受的时候，突然间又来了一个狐狸救了你，你感觉狐狸就是你的救命恩人，其实狐狸和那个蛇，它是同源，只是不同的分身而已，人家就玩儿这么高明，你说你怎么能看透。

网名护花使者家人提问：丧尸是什么样的？为什么我看不出来丧尸？

长姐回复;我之前讲过，与自己的元神天人合一的时候，你自己就能看出来是丧尸，那咱们的家人有好几个都能看出来谁是丧尸，谁不是丧尸，但是你看不出来，不代表他不存在。所以要好好的，要静心，不要胡思乱想，简简单单的，多与你的元神看能不能沟通上，你元神好像也没怎么跟你链接，凡心不要太活跃了，脑子不要太活跃了，把本心守住，正心正念，知道真相就不要老去再用别人的话去反推真相，没任何意义。

守心守正，慢慢来，你也不用着急，一口也吃不了胖子，因为你的心没达到那种特别简单的地步，你想天人合一，想达到别人的境界，就是我们说的人家链接的那么好，那是不可能的，这是需要磨合的（后期发现练习心通很容易有心魔走偏，长姐就说和元简单问候即可，不要执着链接，容易有心魔走偏，走偏了，元神就回去了，骂慈儿或元神的，神识也会被收回，等于这个人就不存在了，所以要谨慎，正心正念正知正行就是元在人间的行为显化，就是元给的心通，人做好了，才能回家）。

（丧尸）那眼神里面没有光，他在笑，但是没有灵魂了，心能感觉出来的，你的心还不够灵敏，慢慢来，不用着急，真的。跟元神融合也是需要时间的，越简单越好啊，其实你这几天的状态已经比之前好的太多了，但是慢慢来，不着急，还是那句话，越简单越好，不要胡思乱想一些没有用的。

我们什么都不想，就简简单单，快快乐乐的，该怎么正常生活就怎么正常生活，该好好学习就好好学习，就简单的就好，慢慢儿地就懂了。要相信自己的第一直念，就是你第一个念头，相信直觉，慢慢就懂了。

但那个小张（另一个挡路者）说的那些东西，也是没有那个某燕说的更能深入中国人的心，本子在背后就是等于是把这个计划给夭折了吧，现在他们就是想齐心协捧某燕，要弄飞燕来打压我，想要代替我，因为大家都知道东方圣人肯定是个女的，网上再说是男的，也不可能，东方圣人不存在男的。

当然了，我是来给大家主动出真相真理的这个人，不代表大家不是圣人，大家都是圣人，做好自己都是圣人（只要是善良的不信教的人，都是圣人）。他们刻意说东方圣人这个人的时候，就想用她来代替我，他们搞的阴谋就是这样的，平台对某燕说句实话是格外照顾的，我是能感觉到的，因为本身就是本子在后面加持的。

虽然说某燕的推广量各方面儿远远超过我,但是说句实话,很多人还是被其他的(搞出马出道的）人吸引的多。但现在他们那些妖魔也不会像之前那么顺畅了，当时每个人的身边都是他(妖魔)的人，他改变一个人的思维，去追捧一个人都很容易。现在被我们搞乱了，他们想要再操控这个人类的思想，像他之前那样子，也没那么容易，因为我们始终在清着黑洞 （2023.5.29 日晚 5：56 分黑洞已尽灭）。

某燕没有被捧地那么高，但是某燕的心很高，这个都是他们的阴谋，大家认清方向就好了，齐心协力，我们还要一致对外的。现在某燕那边所有的粉丝，身上的芯片我都没有帮他们取，之前帮他们取了 7 次，就是全球大规模的，我取了 7 次，后来规模稍微小一点的又取了两次,前前后后取了 9 次,这仅是规模相对来说比较大的，私底下我给咱们自己人清得是没数了。

目前她粉丝里面最多的身上的芯片有 37 个，最少的也有 3 个，我都没再帮他们那边取过。只要有黑洞在，他们就被牵着鼻子走，跟我们作对,很正常的。我在考虑是不是应该取出来一点，但是她的心性,就是人心,已经转恶了，我就给她取出来也作用不大。所以我也不想给他们取，他们都是丧尸了。要是转念了，我就给他弄；不转念的话，我都不想给他们取了。没有黑洞的操控,芯片就是空有的，就是算装了身上，只要没有黑洞操控，它也是没有任何意义的。

不管如何，我都要想尽一切办法，把这个某音某手打压使劲地打压，说句实话，物质界咱啥都不是呀，咱在物质界要是有权有势的，直接查他，但是咱现在是一无是处，说话也没有影响力，所以很难，没那么容易。

虚界还在捧她，有各种操控，各种扶持她，d 音现在是向着她的，以前还没有，就最近的十几天，人家那些妖魔黑洞，想利用她来代替我，就是鼓动人心，然后操控，使劲打压我嘛。因为本身我的粉丝量就很少，再加上我出来的就很晚，她出来的早嘛，所以被她抢占了先机。所以,一切还都是黑洞在做恶，我们只有把虚界的黑洞完全灭尽了，一个都没有了，她才能消停了。

某燕已经被高维封印了，现在把她封印之后,为什么她还是能知道一些东西呢。是因为那些黑洞会入梦境告诉她,所以她还是能说出一些乱七八糟的东西的,说白了，黑洞还是根源。只有把黑洞灭尽了，没有人给她提供信息的，自然而然就没那么执迷不悟了。

其实她自己现在也是挺郁闷的，你别看她一天到晚，在网上都很傲的，其实心里也挺心虚，只是大家不知道，你可以感应她的心境，她现在心境是心虚的，没有之前那种斗志昂昂，那种劲儿的。

因为啥呢？因为她之前是无论白天还是晚上，她都是能感觉到一些东西的，被我封印之后，他她只有在睡觉的时候才能梦到（2023.5.29 日后，黑洞灭尽了，没人给她信息了，她也就梦不到高维的信息了）。

有家人说：让元宝去狠狠收拾她。
姐姐说：是呀，今天大家举报她，大家也是中了各种蛊毒，被装了钉子啥的，然后灵儿很生气，和炎帝一起也给她整了，所以她现在还在浑身疼,她的太阳穴很疼，给她扎了一根长的钉，穿透她的太阳穴了，所以她的太阳穴很疼的。

虽然疼，但是一旦发视频的时候，她要装着不疼，其实她是疼的，怎么可能不疼。他们给我们装钉子，我们都疼。以后不要在她评论区说啥，因为那边那些人的脑子已经完全被洗得死死的，你给她在那上面留言，只会招来他们的回怼和谩骂，我们又何必讨那些不痛快呢，是不是。

我就不给大家强打精神聊了，等晚上我是歇一会儿，有精神了我再跟大家聊吧，私信今天看的也不是太多，因为有的时候真的是太累太累太累了。我先带孩子去吃个饭吧，这都一天两顿饭，不能再少了，孩子爸嘴上没有怨言，心里都有怨言了，这几天孩子爸都跟我讲，你们娘仨还能撑到我年底回去吗。

当你们身体不舒服的时候，你就喊我元神就好了，就喊慈儿就好了，我先缓一缓。低着头看手机都看一天，不停地回，我的脖子都酸疼，短时间内歇不过来，就那种感觉。有的时候缓过来一小会儿吧，还想看看，看看谁又疼吗，哈哈哈，看看谁还有被装芯片吗，就是还放心不下。但是有的时候实在实在累得受不住了，就想着能不能给我半个小时的时间，让我休息休息。

有家人说：感恩姐姐这样辛苦。感恩。
长姐回复：跟我不用客气，虽然现在我本人不说话，你找慈儿一样好用的啊，她也会帮你们把身上钉子啥的给你取出来的。好吧，那我不多说了啊，我就真的真的想睡了，眼睛都疼，大家也早点休息啊，那我就不在群里多聊了，你们要是身体不舒服啥的，直接喊圣慈就好了，我先休息了。

有家人提问：姐姐你说的维度,和大家熟知的三维世界三维的维度是一个意思么？
回答：我所说的维度指的是灵性的高度，维度越高，大家的灵性就越来越接近绝对宇宙的能量磁场。地球的维度升高，等于是能量磁场升高，准确来讲，再形象一点，就是指你和元神的链接，敏感度也越来越高。（地球并不能自己升维，是在慈儿的能量加持净化下才升的，四维五维都是爬虫族放出来的所谓的升维，本就是来阻挡我们觉醒，混淆视听的。）

修改于 2026.9.18

2023.6.2 鸿钧肉身虽已被封印，但嘴还能忽悠！

我们是人间活得很清醒的人，以后没有虚界的那些伤害了，但毕竟有一部分人心是很坏的，你再接触这人的时候包括做生意也好，或者是我们平时私底下的交流也好，你就知道那个度把握到什么地步了，因为你一接触他，他的磁场，就心里反应就投射到你的心里了，就是**他心通**，你能看得明明白白的。什么样的人是真心对咱的，什么样的人是在有套路的，甚至想坑我们的，我们都不会再入坑了。因为他在我们面前就是透明的了，就是那么简单，真的。

我希望那些高科技赶快研究出来，把那些坏的人心念赶快转变过来，然后世界都美好，多好。当我们扭转了乾坤，与真正大道统一，一致了，才是真正的正常呢，就是应该要以母性的爱，坤道为主。

但是这个该死的鸿钧真的是把众生害苦了，他就大男子主义，大男子主义就是从他那里开始的，所以说很多男人无形之间都是有一点（这方面的习气），几乎都有的。

高维真的就是以母爱母性为尊的，这个尊不是说有尊卑，而是说，男孩子从化形出来就对女孩子格外地呵护的，他就觉得女孩子是用来疼的，是用来关怀的，根本没有那种男尊女卑的思想，天生就有担当。

*补充另一录音相关内容：

妖魔在造我们这个肉身的时候，想给肉身造什么样的结构，或想给肉身造成什么样的伤害，他们都是提前设定好的。让这个肉身有什么样的功能，这都是有一定的说法的，都是提前就有构思和设计的，再去创造的。那子宫里面的内膜，到了那个周期就会自动脱落，会往外出血，那是很正常的。它被创造出来就是这样子的，其实为了啥呢？目的就是为了打压女性的能量。

在绝对宇宙是不生孩子的，也没有人世间的这些夫妻生活之类的。但是在人世间，他们为了加重人们的淫欲心，他们创造的肉体就是在他们邪恶的那些概念里创造出来的。

你们不是说要洁身自好吗？但他们非得让我们通过这种方式才能有下一代的，就是无形中把众生往这种不好的概念里去引导。

但话又说回来了，正直善良的人结婚生子这是很正常的，心地非常光明善良的人，也不会像那些邪恶的人一样，一味沉浸在酒色、美色里的。

他们就是很坏，给我们社会上制造的各种打压，就是想把我们往坏里引导，都是坑呀。他们妖魔创造出来的那些胎生、卵生，哪一个不是伴随着疼痛。为什么让女性去生孩子，为什么不让男性生呢？就是为了打压女性的。

坤道就是以大道母神为主的，母神代表了整个大道坤道，但在这个轮回里面，搞的就是男人专权，女人像男人的附属物一样，为男人服务的一样。这就是他们爬虫族在无形宣导的思想，这个轮回系统的构造主体就是这样的。*

接上面录音内容：

咱们的家人里，本性，初心保持得比较好的，能量强的，护住真心的，还是非常慈悲，非常善良的，其实她散发那种爱就是坤道的爱。我们在绝对宇宙就是如此的，真的超级超级爱的。

我们都说了，世界上最伟大的爱，是母爱。母爱是最伟大的，因为我们本身就是在妈妈的身体上生活的，而且我们的化形、我们的生命、我们的神识，全都来自母神，我们不感恩她感恩谁呀，她才是我们的根呢！

平时没事了多和自己的元神链接啊（指每天简单问候元神），当然了如果你第一次链接的时候，他没回应你，你就这样问：你自己就呼唤他们，你说如果你要是在忙，你就告诉我一声，我知道你在忙我就不打扰你了(这是早期，长姐鼓励我们和元神链接，但后期随着有些人和元神链接的越来越多，心魔也越来越多，走偏的也越来越多，根本不认识长姐是谁了，狂妄到骂长姐的地步了。后期发现了这个问题的严重性后，长姐就建议大家平时就心里问候下元神就好，不要刻意问元神问题，更禁止随意给他人感应元，正心正念正知正行就是元的心通，不和元神问问题的人，不容易接受他心通，也就不容易有心魔，反而更简单纯粹，元也最喜欢这样的肉身。)

元很忙，我专门挑出了 158 亿个元元帮忙研究高科技，当然里面也有可能会包括你们的，也有一直在高维呆着的，就是天生对科技特别感兴趣的那些元元们，我都召集起来了，包括我的灵儿，现在也在科研范围之内的，也都搞研究去了。

我在实现大同，高维的家人比咱们要操心，因为咱们对他们来讲，我们是弱者，他们才是给我们顶天的人呢，真的是如此啊。所以，我们一定不要给元元丢脸，要做好自己，保持高我和肉身的这个我一致（高我指的是元神，绝对宇宙的高我，不是爬虫族星种说的相对宇宙其他时空里的高我）。

有家人说，看到一个人在某平台的头像，有一种说不出的感觉，很特别，好像是之前就认识，好像是深爱过一样的。

长姐回答：那肯定是不一样的，那种曾经爱得忘我的那种都是有的。为什么我说本源夫妻感情特别深。因为我们（元神）以前在天界也做过什么上仙，也做过什么上神，什么天仙都做过的。那每一世的夫妻感情都是多少年的存在呀，不像是人世间就几十年呀，几百万年都有，上千万年也有。

如果你的能量特别强大的，夫妻两个都特别强大，没被人家灭了，上亿年都有可能的。所以，真的也是非常非常的深厚感情，你对对方的磁场都超级超级熟悉的。所以，一看到他就觉得很熟悉，元神不会找错的，你跟着心走，就等于是元神在找，也等于是你自己在找，怎么会是错呢。

补充本源夫妻的相关录音：

本源夫妻不一定是指绝对宇宙的，轮回里也有的，所谓的本源指还是本源之身，然后在轮回里，那些能量非常强的兄弟姊妹结为夫妻的，叫本源夫妻。因为在相对宇宙的高维时，时间也是比较漫长的，不像人间短短的几十秋，在高维时间是非常长的，所以在相对宇宙里高维的夫妻，我都称为本源夫妻。

人间都说是正缘了，因为时间短，但是在绝对宇宙，就绝对是找到根了，所以绝对宇宙的恋人，都叫本源恋人或本源爱人。

对于本源夫妻这一块，大家都顺其自然就好，不要特别去纠结是不是本源夫妻，因为大家是没有记忆的，而且又有习性，你遇到的不是本源夫妻，他该爱你，也会爱你，拿出命来爱你，也是有可能的；但曾经是本源夫妻，这辈子见了之后，你看他不顺眼，他看你不顺眼也有可能，所以不要执迷这一块儿，一切顺其自然就好了。*

有些家人不是太了解，总是觉着灵儿和炎帝是一对。灵儿和炎帝不是一对。但是灵儿有一个分身，特别特别温柔超级漂亮，她是炎帝的本源夫妻。也就是说，自从炎帝被我化现出来，一直到最后被灭，他只有那一位妻子。在那之前，他曾经也是非常想念她的妻子，然后我就让灵儿幻化出来了，陪伴了他三天，后期又与灵儿合体了。就是解一解他相思之苦嘛，炎帝是很痴情的，虽然他和灵儿本身是没有，但是她的妻子是在灵儿的身体内。

聊到这个八卦的问题了，就说一下我自己的经历吧。

其实那个时候，在我刚刚觉醒的时候，我也是刷到过灵儿的本源夫妻，由始至终那么多世，她真的就是很专注很专情。灵儿她一直在高维，她只有在特别重大转机的时候，她才可能会投胎转世，下来帮助我们，一般情况下我是不准许她下来，因为我本身自己就下来了，而且能量那么低，她是我的王牌呀，如果她要是再下来能量低了，那要是被封印了怎么办。所以我是给她下了死命令的，她也比较听话，但有的时候看到华夏特别危机了，她都会下来，每一次都是她在救。

我就刷到过灵儿的本源，就跟咱们家人看到一些家人头像的感觉是一样的，你就揪心得痛，真的是揪心得痛，你就觉得这个人曾经爱到不行，爱到我都可以去死那种感觉。这种感受，说句实话，我都是有过的。后来我又找灵儿确认，灵儿什么都跟我讲了。我就不知道为啥，无意中刷到他（灵儿本源夫妻），就感觉那个心就不行了，就感觉曾经为了这个人付出过太多太多了，而且不止一次。但是那个时候，傻乎乎的，也没有去想太多。后期就觉着为什么对这个头像感觉那么特别呢，我一问灵儿才知道是灵儿的本源（爱人），是灵儿想起他的种种，难受了。人世间的缘分就是这么奇妙么，该聚到一起的，会以哪一种方式，还会聚到一起的（本源夫妻是元神的经历，包括在天上做的神仙仙君都是元神的经历，并不是我们肉身的，我们只是元神这一世的肉身，所以不要迷恋什么本源夫妻的说法，前世是什么仙人的说法）

那么时候我就是这样的，家人经历过什么样的感受，无论是心理上的，还是身体上的，我通通都经历过，和大家经常是感同身受的，想一想也是超级超级不容，毕竟，我有我的家庭，对方（小杨）虽然是单身，他也是一辈子为情所苦，妖魔就是这样折磨人，越在乎什么，它们就越用什么折磨你。

小杨曾经也是有过婚姻，但是婚姻里，女方不能生孩子。那个女方不好，元神是九头蛇的分身，来毒害他的，把他磨得恐婚了那种感觉。后来，他又经历过几段感情，都不顺，当他爱到对方可以为对方去死的时候，结果对方就给他一个大大的打击，不是突然间跟着别人走了，就是突然间提分手。

我认识他的时候，私底下我们聊天嘛，有的时候聊得挺好的，小杨就和我讲，后来都被感情来回伤，都伤透了心，他都被伤得不悲不喜了，就是那种感觉。所以，妖魔真的是害死人，你渴望一份真正的感情，那肯定他们会在那上面使劲折磨你，不会让你顺的，哪怕你找到本源夫妻，他也会各种蛊毒给你，让你两人之间有摩擦，就是有那种误会，让你们两个分开，就是如此。

有的人在乎的是家庭，在乎的是父母，兄弟姊妹那种亲情，那百分之百父母就磨他，或者是那种兄弟姊妹肯定老是做出来非常过分的事情，来伤她的感情。就你在乎什么，什么就磨你。这就是人家（妖魔）安排的戏，没有办法，直到把你磨得没有任何欲望了，就是六亲不认了嘛，包括夫妻，孩子，还有人际关系啥的，都看淡了，你就开始遁入空门啦。

人家就是往那个方面，把你磨得外求去了。你会想，我这个生活这么苦，肯定是累生累世欠的都是孽缘，这都聚到一家来啦，我要修啊，我要念佛啊，为大家消业呀。我自己的好，不是好，我要让所有人都信才行，他一天到就晚，就去念阿弥陀佛了，人家就是逼着你往这条路上走。

之前我认识那个男的，他也是，就像我刚才说的那样，遁入空门。所以说，真的，太不容易了，大家真的是超级超级的难。这一世遇到身边的爱人，就秉着初心好好对待，我们可不要像那些佛家，搞得又去修去了，又遁入空门那些乱七八糟的了，不是那样的。

别说大家了，我是经历过两段婚姻的，我曾经有一段时间就是想着：如果这一段婚姻结束了，我都找好我的归宿了，去东北的有个大悲寺，我就准备去苦修去啦，连寺庙都想好去哪了，那个时候都被磨得呀，不过没有把我磨得去当尼姑，倒是把我磨醒了，觉醒了，哈哈哈。

因为我们（植物化生的元神）的容貌是超级超级美的，美轮美奂的，他们（妖魔）把我们灭了之后，就把我们的容颜拿走了。灵儿非常美的，灵儿的容颜就被九头蛇夺去过很多次，这也算是一种夺，但不是说把她的容颜给拿去了，而是说每一次灵儿下来救世之后，她要回到绝对宇宙，不会一直在轮回里呆着，我怕她被封印嘛，她每一次完成任务都要回高维的，但是九头蛇就曾经用她的容貌，幻化成一模一样的容貌，欺骗了灵儿那个本源爱人，欺骗了三世，小杨每一次看到那个容颜都会爱上她，妖魔真的是诡计多端。

大家都认为长情是最真正的一份感情，当你看到她，就认定永生永世都希望只有她一个人。大家都渴望完美的爱情，其实完美的爱情是有的，但在绝对宇宙才有，无常的世界轮回怎么会有，就是遇到了，妖魔也会给你搞散，搞不散也能把你灭掉。多少次我们的本源夫妻都是那种，不是为了妻子死了，就是为了丈夫死了，或有一个死了另一个不愿意独活了，这样的事情都太多太多了，数不胜数。

它们（妖魔）变成我们的样子，再欺骗我们曾经在轮回里的本源夫妻的另一半，让他爱上她。当他爱的死去活来的时候，再利用他，骗他，再把他杀了。很多都是如此啊，不是说哪一个个例，都是如此，都是相爱相杀。

为什么它们（妖魔）要封记忆呀？不封你知道了，怎么得了，你不找它们报仇去呀。之前就讲了，为什么要封印众生记忆呀，因为怕你知道去报仇么，怕你知道去跟他反抗么。要所有人都有记忆了，你还去念佛么。他们阵法在那里都设置好了，你还钻进去么，就不钻进去了呀，肯定我们会打释迦某牟尼的呀，人家封了你的所有记忆，原因就在这。就是因为看不透，有的人才会释迦说的啥，他都觉得是真理，

就像今天一样，也有其他家人和我讲，我们家人里面也有那种信佛的，很正常的，他们说佛法奥妙很多，说佛法里面讲的东西太多太多了，广阔无垠，就是你找不到佛法的边。他就不明白人家佛法绕得众生找不到边，不是没有边，是把你绕得找不着北了，但你却把找不到边的当成一种深不可测，你说可笑不。真的很可笑，但是也可怜，因为你看不透，你才觉得那么好，当你觉醒了，它的所有的诡计一眼就识破了。

因为人嘛，已经是生活在这个物质界了，就算我们，哪怕是打造大同，恋情也不会达到高维的那么简单纯粹的，达不到的，因为已经生在这个物质界，对物质的一些东西一点都不看重的人，不是说没有，真的很少。但是随着以后的孩子觉醒得更多，灵性越来越高，他自然就不会太看重这个物质界。

现在，在生活之中，我们会比较很多，在高维就没有那么多的比较，高维就是全凭一颗心，喜欢就是喜欢，不喜欢就是不喜欢。像人间就是很多因素，今天喜欢了，明天就不喜欢了，说白了，就是阴晴不定，就没有一个常性的一个快乐。就是他不开心了，容易牵扯到别人，也有这样情绪化的。

绝对宇宙，那是绝对的欢乐，绝对的幸福的状态，是常性的安乐，在人间是没有的，所以无论到任何时候，人间的感情都要比绝对宇宙要复杂一些，这也很正常，因为大家的觉悟、思想各方面是达不到的，那真要达到了，就根本都不会那个样子的。

关于本源夫妻，就顺其自然就好了，因为最近有家人老是问这个问题，我想着和大家唠叨唠叨，但是没有想着刻意引导大家去这样做，只要是夫妻感情稳定就行了，这个人好人善，不就行了么。什么才是好？对你好，真心爱你，而你又非常爱他呀，这就足够了（不要迷恋什么本源夫妻，最后一世了，过完就回家了，洒脱一点~）

那个鸿钧的真身那个时候骗了很多人嘛，人家结个婚，说是人家彼此互相磨的，把好多人都搞离婚了，就为了找所谓的本源夫妻，都迷在里面了嘛，下各种蛊毒。

其实明明人家夫妻两个感情都超级超级好，甚至有的我认识的，到后来都追随他的。人家的丈夫或者人家的妻子（元神）有随我下来的，而且都是本源主身的，能量都超级强。肉身不懂得修行，他也不信任何宗教，但是他秉心而活嘛，那就是天人合一，他就不信，一切的东西都不信。但是另一半能量弱呀，就被他牵着鼻子走。鸿钧给她下各种蛊毒，她都随着蛊毒的那个劲走了。但是他自己能量很强，给他下各种蛊，人家（元神）能解开，就搞得后来也是闹得很多都不好了，反正是鸿钧在哪里就祸害哪里！

鸿钧真身的肉身在广西省，那边的居民都被他祸害得很深的，那边的那片时空都被他操控着的，都比外面的要快三倍，在那边呆了半年，觉得那边的生活有一种什么样的感觉，就早上你去干一点活，不知不觉就天黑了，真的是如此。你只要出去弄点什么东西或者是干点活，日常和我们正常的生活是一样的，但是你就明显能感觉到那个镇上的那个时间要比外面的快，真的是快啊，他加速了。那个时候他也是有神通的呀，鸿钧本身就是轮回系统的管理者，他是个大管家，他还是非常神通广大的 （这是指 2023.5.29 日前的情况，鸿钧的真身被长姐灭了，肉身还活着）。

有家人说很喜欢希腊。

长姐回复：其实最初在希腊生活的人，就是我们华夏人，是我们华夏文明的一部分，后期被人家侵占了，灭了，种族换了，到有历史记载的时候，就已经不是咱们的人了。这里面的事情真的是太多了，看不到头，当大家只是从文字里找真相的时候，就已经离真相太远了，这不是一句玩笑话，是真实的。

打一个不恰当的比方，大家应该就能理解了：主人把猪赶出去，给它打个麻醉药，它就昏睡了么。你把猪圈给它打扫得干干净净，给它装修一下，其实还是原来的地方，你把猪唤醒之后，再放里面之后，它感觉到自己像换了一个地方一样，因为之前的记忆已经被人抹去，其实人就是如此啊。我们的记忆人家是随意可以切断的，也可以再连上，但是中间隔了几千年，是觉察不到的，因为没有任何记忆。所以很可怜，真的超级可怜。连自己的记忆，你都没有本事去护住，你说你能护住谁呀，真的什么都护不住的。

家人让长姐讲一讲去广西省的事。

长姐回复：我入广西省，主要就是奔着鸿钧去的，某平台刷到他了，顺势而为，因为本身等的就是他。所以，和所有那些想拜他为师的人一样，跟随着人家去的。呆了半年，被他整了半年，身上的蛊毒元神不敢给我解完，只给我解了一部分。唯一给我解的蛊毒，就是他给他和我之间下的同心蛊，想让我爱上他， 就这个失灵了，其余的蛊毒在我身上折腾半年，我腿都烂得不行，就是小腿肚一直到那个脚，就脚趾头都烂得不行。从他那出来的时候，腿还烂了好几个月呢，毒才排得差不多。那个时候，我的孩子也被他祸害的很厉害的。

有人问，金字塔是怎么回事？

长姐回答：最初金字塔那边就是咱们的人。你再去翻翻看，金字塔里面那个狮身人面像，你看看他是不是东方人的面孔，我们现在就是标准的东方人的面孔。所以说这里面的故事可多可多了。

有的时候一时半会也给大家讲不完，我平时啊不讲话的时候，不跟你们去讨论什么的时候我的脑袋是属于一个空灵的状态的。就像水晶透明的，里面什么都没有的，你们要想知道啥，我还要特意的去感应一下。我的记忆是可以随时挑选拿过来的，是这样子。但是我要去一念找到那个位置，那种感觉。

家人问：同心蛊是啥？

长姐回答：其实这个蛊毒是有来历的，第一个发明蛊毒的就是鸿钧！我为什么说他是万恶之源，第一个吞噬别人能量的也是他，第一个邪淫的是他，第一个制造蛊毒，研究那些东西想毁掉我们身体的，也是他，说他是万恶之源，真的一点都不为过。

这一世投胎转世，我们接触到他，听他给我们讲他那些辉煌的历程，说他投胎的时候，山崩，水断流，达到那种级别，意思就是他出生很了不起，还说他满月之前，走到哪，都有一朵云在他头顶上给他遮风避雨，就是遮太阳嘛，遮光，搞得玄乎得不得了。

像苗族那边喜欢下蛊毒，其实那是不好的，它的蛊毒是传承的。最开始，苗族那里有蛊毒的时候都很早了，三十几万年前了，是由女娲传承下来的。女娲的分身投胎在那里，第一个把蛊毒流传下来的就是女娲的分身，一直到如今，他们那边还是讲同心蛊，给你下蛊，一生一世就只能爱他一个人，要么给你下个诅咒。

当然这是民族习性，国家也相对应的给保持一定的自由，其实是害人的。他们那个情蛊指的就是同心蛊，一旦下那个蛊，你一生一世只能爱他一个人，不能违背他，不能背叛他，不能背叛感情背叛爱情。

那个时候在广西省的时候，当然他（鸿钧）给我们讲的，都是吹牛的，其实没有的。给我们讲他爷爷是军师级别的，他满月的时候，被全村的人当成是妖怪，要把他埋了，然后是他的爷爷拿着枪，带着部队把他救下来的。讲的可玄幻了，意思就是说，他又经历了多少生死。还说他小时候不小心被蛇咬了，差一点活不过来，反正就是把他自己说的很悲催，很可怜。让我们一听就是，他为了救众生，他替众生受了多少苦难，给我们讲课，那个时候好多人一听就哭，抹眼泪，都心疼他心疼得不得了。

那个时候我在广西省，还发现一个被封印在山里的我的本源之体（本源时期分化的）。之前我还拍过那个照片，现在那个照片被我删掉了。是一个山上，是一个人的脸，真的就是像。那个脸就像雕刻出来的一样，其实是天然形成的，是流着眼泪的。我第一次到那个山里面，那个叫无人区，那个时候信号不好，他们称作无人区。

我到那个山里的时候，看那个石像我就哭，我也不知道为什么，我在哭，那个石像也在哭，就那种心灵感应，当时我不是太明白。自从去了一次之后，我就老惦记那个地方的那个像，我就觉得跟我之间有关系，当时我想着是不是本源夫妻，或是哪一世的亲人，怎么看完之后就心里很悲苦，就特别想哭。

直到后来有一次，一起和鸿钧吃饭，我就问他了，为什么看到那个无人区里面有一座山，有一个石像，我感觉他在哭，我一哭他就哭，他哭我也跟着哭。他说，那是你哪一世的本源，被封印在那里的，他说你可以把他换回来。

当时我还不懂，就问他，那怎么换呢。他说：你就问他，我是你的后世，你是我的前生么，你就这样问他。如果是的话，就请你到我身上来，跟我走，后来，我呼唤他的时候，是在心里呼唤的，我根本都没有过去，因为我那个本源能量是非常强的，真的我就把他召唤过来了。我召唤过来之后，当时天下小雨，真的下小雨，我就感觉是我的那个元神在哭，其实真的是我的分身。

那个时候，我的分身之前是被封印在山里面的，后来是因为地球维度上升，是慈儿加持的，所有能量场比较强的，都能突破那个封印的，所以我的那个本源封印在山里，封印也是松动的。

其实鸿钧在我知道他之前，都攻击过他七次，想灭我的那个元神，找到他，灭了七次都没灭掉，他呆在山里也不出来，因为没找到很合适的肉身。他没有肉身，没转世，但他没想到会碰到我，他真的也认出来我了，我也认出他了，真的，跟你们讲真的好玄幻的。那天他就哭了，我也跟着哭，我就觉着是他在哭，我心里特别特别难受。

现在那个鸿钧，他就是普通人了，本身就是被我封印过，他的肉身是没有任何感应的。只要被我封印的人，肉身是没有任何的感应的，但是之前黑洞没有灭尽的时候，他们可以通过入梦，潜入他的梦里面，告诉他一些东西，他才知道外面的一些情况，现在他是不知道的。当然，我们现在已经把黑洞完全灭尽了，他们那些人就是靠嘴忽悠了，真的就是靠着一张嘴，实际上啥都不会，包括那些出马出道的，一切都是靠嘴。

还有人今天和我讲，他说姐姐，我孩子什么时候不好，我找别人（出马出道的）去清了下。我说不是他清的，是咱们的元神清的。他说，真的清了有效果的，清过之后这两天都安宁了。真的，我都没办法和他解释。

家人问，鸿钧生长是在母神身体的那个位置？
长姐回答：鸿钧生长的位置，是在母神的左脚那个位置，算是脚趾头那一块。他为什么那么狂，因为母神的身体真的超级超级大，他化形还属于偏中上等，比较早一点的，不是特别晚的。

其实最初，他的心和大家是一样的，也是光明的，那好奇心多了去了，为什么只有他自己吞呀。他的心，蒙了灰了，蒙了猪油了，就像人家说的。可能还是太不听话了，明明知道注了灵识和能量的所有植物或者是动物都不能吃，都不能碰，这在绝对宇宙都是知道的，可他就偏要碰。

家人问：有的人白头发很多是怎么回事。
长姐回答：最近这两年也是大家被各种吸能呀，被各种阵法困，各种蛊毒，搞得大家的精气神，先天一炁，都受了很大的损害，所以，白头发的很多。别说你们白头发了，我也是左一根右一根的，也是有的。主要是耗能比较多的，或是被吸能特别多的，要么就是耗心神力特别厉害的，白头发真的很多。

我在广西省那个时候，我去的时候都不算是特别早了，比我去的早的，就是跟随鸿钧两口子的。去得早的，更可怜，有一个人的元神早都被吞了，成了行尸走肉了，是他的工具人了。那个女孩呆了一年多，头发都花白了。

一般情况下，我和家人们讲话，有的人就感应比较灵敏，都说：姐姐为什么一讲话，感觉磁场立马就感觉很高。因为这里面有我加持的能量，我和大家讲的，基本上都加持了能量的。

不管怎么讲吧，被咱们灭掉的那些坏蛋，尤其是撒旦，还有蜥蜴的那几个女的领头的，还有那些蛇妖们领头的，当然了，最可恶的就是鸿钧，他们到时候都不会再化现出来了，都被母神收回净化了，不再有他们的灵魂出现了！

那些之前回去承认错误的，虽然说很坏，但是毕竟还没像他们几个那么夸张，那样的也还会给机会。就是再给机会，也等于比我们小很多很多很多啦，因为他们都是花花草草了。之前说过，化形得越早，能量就越强，所以说，我们以后对他们来讲，也都是大姐姐大哥哥，都是这些身份，他们再化形出来，就又是一个崭新的面孔，就又是一个崭新的完整的纯粹的那种灵魂了，和我们一样是花草树木，但是他们的能量比我们低很多很多，不会再像之前了。

其实之前还有好多人不明白，为什么姐姐救世没有一下子带那么多人。
第一，就是当我知道我自己有能力解决的时候，我不希望有其他的弟弟妹妹牵扯进来受苦。
还有一条就是，那些爬虫族化形出来的还是比较早的，很多弟弟妹妹都是在他们之后才化形的，把那些能量不高的弟弟妹妹牵扯进来，只会让他们来白白送死，我也不忍心的。所以，每次都是精挑细选的，包括最后的十八万，十八万里面下来的这些人，有能量和他（撒旦）差不多的，能超过撒旦的几乎都很少，能跟撒旦抗衡的，几乎都很少。因为他们相对来讲都比他要晚一些，要能跟他打斗，就是有一定的实力，所以一共带下来十八万。

你想想那个时候，我是最先化出来的，后来是月季花妹妹，后来又是一朵花（茉莉花），第四个就是撒旦，后来又连着化形了一个蜥蜴（若颖）和鳄鱼（鳄鱼族老大，鸿钧是鳄鱼族老三），后来又化形了一些植物，然后又是动物，就是这样的，所以，他们属于是比较早期的，能量都非常强的。

哎，真的是遭了很多很多苦难，不管怎么样吧，这一世我们赢了，真的敞开胸怀地笑，都感觉好开心，真的超级超级开心，万世的苦终于吃到头了，这条路我们终于可以回家了。

有人说，我们快快乐乐的过完这一生，然后回家。
回复：对呀，我们要快快乐乐地过完这一生，苦了万世了，这一世好不容易赢了，余生就对物质方面看淡一些，健康和开心才是最重要的，才是活着的意义。不要为了钱太忙碌，也不要特别地去把孩子的事情挂在心头，以后随着孩子灵性的觉醒，他们慢慢地对物质的要求就没有那么高。

现在大家都非常苦恼孩子不爱学习，很多孩子都是不喜欢上学，现在几个家长就给我讲，他说都很愁人，怎么办，就是他相信我，但是他家里的家人不相信真相，要想着是不是要找文殊菩萨开智慧去，孩子老是这么厌学怎么办。

很正常的，别说人家的孩子厌学了，就我家的这两个除了这个小的，这个小女儿还小，就是才四岁，她觉得幼儿园挺好玩的，领她唱唱歌呀，跳跳舞啊小朋友多，她也喜欢去。但是我儿子现在就是七岁了，该上一年级了，他就不想去。他老是和我商量，妈妈我能不上学么，好无聊的，一坐坐好久，听老师讲话，我不喜欢，老是跟我商量他不想上学。

我说你不想上学，你最起码你要学一点。我对孩子没有特别要求，你学习不好，也要有吃苦的实力，那你就要踏踏实实的。但是我觉得孩子的健康和快乐才是最重要的，我不会强逼他去怎么样的，他考第一名，第十名和第二十名，都不在意。别看以后的孩子不爱学，以后孩子的发明创造能力非常强的，这不是课本上学出来的，是灵性自带的。

只要孩子他机灵，他也不傻，你把他逼成那个样子又怎么样啦。其实他为什么不想学那些东西，他说不上来那个道理，因为他还小嘛，但是他明白当有很多东西，他一看就会，所以说，以后孩子的创造力还是很强的。

中国的科技这一块，肯定会是后继有人的，不用担心的，有厌学的，也有好学的，中和中和，中国以后的发展还是相当厉害的，而且现在咱们所有的科技人员的智慧，高维家人都是给了加持的，以后的科技更是飞速。

当然了，像在以前美日他们老是发明一些危害众生的东西，那是逆道的。以后咱们中国发明东西，都是利益众生的，可以用通过火箭或其他的方式探寻其他星球上的一些东西，也无伤大雅，但逆道的肯定不会（加持）的，无论是我们中国还是其他国家，一概都不准许在那上整了。

之前是他们（黑化者）在操控着（轮回）系统，他们肯定想让他们国家的人高于我们很多，科技各方面都压着我们，他们的人经常能接收到高维的信息，虚界有的，慢慢地就转为实界，研究几十年就研究出来了。包括他们所设定的蓝光计划，其实就是虚界准备给加持的，但被我毁灭了，还没开始去实施，就被我们给粉碎了。

家人问：刚毕业不知道做啥。

长姐回复：就随心嘛，随心，觉着想去工作了，要去工作，因为还要体谅老人，我们不能在家做啃老族，该做也要做事的，但做的工作一定是自己喜欢的。不喜欢，给再多的钱，你赚得也是不开心的，就没有任何意义。

但很多没觉醒的人，还是钻在物质里出不来的，其实我这一辈子我都不一定能赚个几百万，他都几千万上亿了还在挣，那就是一个贪。对他们来讲，他们又说那些都是数字，但真要把那些数字抹零了，他还不乐意，这人可有意思，大家觉悟不一样。

反正我这个人，从一开始对我的人生就没有像人家那种，我的生活都是很随性的，我想往哪去，都是说马上就得去，不去不行，没有像人家提前定了要去干啥的，或几年之内，我要买个房子，付个首付，去策划这策划那，我从来不策划这些。我由始至终都是觉着（财富）发展出来，就是供我们更好生活的一个工具，你为它所累，那就没有任何意义，生不带来死不带去，更何况，后来觉醒了，啥都明白了。本身就对那些东西不感兴趣，只是说迫于生活的压力，欠账的，还要还钱，孩子还要抚养，老人还要赡养，肯定还要正常生活的，但是没有更高的那些对物质上的要求，反正我是从来都没有的。

家人问：我们的天眼还有么？
长姐回答：我之前说过了，天眼能量被人家妖魔吞了。就是你长着那个东西，但是上面是没有之前最初的那个能量了，被人家都吞了，我们整个的虚界的体都被人家吞了多少遍了都不知道，早都没有什么能量了。为什么元神给我们输送能量或者打通会很疼啊，说白了（虚体）都少胳膊少腿的，前胸后背都是大窟窿，他在给我们重新组，重新再弄的时候，肯定很疼。包括头上也是，我说的是虚界的（虚体），所以整个是很糟糕的啊，太惨了。还好，大家看不到也好，看到了，会心疼，真的。

家人问：有脑通么？

长姐回答：哪来的脑通，人生下来受后天环境的影响就有一定的思维，那就是脑力思维，那能算脑通么。元神和你链接，不是链接到你脑子里，是直接链接到你心里的，别搞错了啊。心通是在的，哪有脑通，那只是后世人对这方面的钻研，给这些东西给起的名词而已。像那些佛法说他有什么法眼，慧眼，天眼，佛眼，其实那么多的名字，说白了，他就是睁眼说瞎话，其实都是一个意思，再多的眼给你封印着，你啥也看不着，他就是绕着众生玩的。

就像地狱，第一层地狱有哪些东西，第二层地狱有哪些东西，其实没有的，在宇宙里面没有的，都是幻境，给你幻化出来看的。还有包括他说的多少重天，很多都胡编乱造的，虽然也有几点是真的，但更多的都是胡编乱造的。

其实心一定要敏感一些好，真的。假如看到特别伤心事的时候，你会很伤感，会流眼泪，你看到祖国繁荣昌盛，看到那些可怜的人得救了，你会心生欢喜，开心得不得了，这种正常的情怀才是正常的，不悲不喜是把人往那个木讷，麻木里去修的，那不好。

为什么很多人都有那种（麻木的）心态？就是因为被生活打压的，就把你折腾地心里没感觉了。说白了，就是用针扎你的手，你都感觉这不是我的手在疼，这是幻觉，这一切都是假的，他都那个地步了，你说可怜不。人家不怕你不学佛法，不搞那一套，人家在生活上也能把你打压到那个地步。所以，为什么只要是在生活中打压得特别厉害的人，就爱出家，是被直接打到那种所谓的六根清净，四大皆空了。

提问：山海经里面说的是真的么？
长姐回答：山海经里面是真的，山海经我没有具体去看过，但是我知道里面讲的奇奇怪怪的神兽，那都是真实存在过的。

补充：《山海经》的原著是一个觉醒的普通人，名叫石昊，是商朝末期的人物，而石昊的元神就是洪荒时期大名鼎鼎的昊天大帝（往上还有两个时期的轮回，可是昊天大帝也并非是当时的三界之主，当时的三界之主已是鸿钧分身，是魔族掌控着的），是昊俊第一次分化出来的分身，所以当时的石昊的能量还是很强大的，是能突破封印的，而《山海经》真正在民间大火的时候是战国中期，越来越多的人喜爱这本书，并开始研究其中的真伪，觉得不可思议，是有助于众生觉醒的，当然了，后来也被反派更改了一点，再加上那个年代很多地方都是手抄版本，所以也会产生一定的无心的人为误差，但是书上的很多神兽也都是存在的，只有极少数的是不存在的，是反派改编的。
-2023.6.13

那些一目人还有那个巨人都真实存在过，巨人都很高的。一目人像一个编制部队一样，是那种存在，是鸿钧安排在他儿子身边守护帝俊的（帝俊是鳄鱼族鸿钧唯一的儿子，本体是蜥蜴，是鸿钧与一个女蜥蜴合作化形而来，这一世鸿钧肉身的儿子就是帝俊真身转世。）

我都和一目人打过的，包括我小儿子的元神（昊俊真身）都和一目人斗过的，以前他们搞的一目人还有一支可以复活的军队，把他灭了之后，像土一样，它自己可以再复活，不过最后找到他的弱点，也被我们永久地灭掉了。

鸿钧真身这一世的亲儿子，就是帝俊（蜥蜴人）的真身，现在有五岁吧，那个小孩子就是他的真身。那么小的小孩子，小孩的模样还是很可爱的，因为他毕竟是孩子嘛，他就是有时候醒，有时候不醒的一个状态，他也会突然间像变了一个人一样。你知道那个时候的鸿钧有多邪恶么，他针对我们这几个大人，使出一套。他的孩子，针对这一群小孩子，又使出一套。他当时和我们说，为什么你们看到我，总是会爱上我，那是因为我的容颜倾国倾城，万宇之中我最帅，因为他的容颜是我炎帝的，他偷了我炎帝的容颜的。

他后来又说，帝俊也是非常非常帅的，他儿子有个小名叫小宝，他说现在好多女孩子都奔着小宝来的，就是他收割一批成年人，他孩子收割一批孩子纯真的那个感情，他连小孩子都给下那个蛊，你说恶心不，他真的是非常非常地邪恶的，真的是特别无耻。

私底下，他天天给我们讲，党不好，毛主席在世的时候，那个时候是为人民服务，到这一世，听党话跟党走怎么样，他的那一套理论里面永远都打击我们，让我们不爱国，不爱党，那些特别相信他的人都是对国家大事不关心的。还给我们讲啥，以后不要让孩子去打仗，白白送死，还给我们出了好多点子，让孩子以后不当兵。不让孩子上学，说上学老是被攻击，吸能量，但他的女儿他的儿子一直都在上，好多就特别相信他的话，真的就不让孩子上学了。

我在鸿钧真身身边呆了半年，还有一个家人他在鸿钧的分身身边呆了两三年，鸿钧有一个分身非常厉害，非常出名，好多有头有脸的人都非常崇拜她的。我把鸿钧的那一套一说，他立马乐了，他说果然是有什么样的真身，就有什么样的分身，他们的套路都是一模一样的，真的超级超级像。还好大家没有接触这些，要是接触这些，一旦特别特别听信他们的，就很难走出来，他们的那一套说辞能把你绕得找不着北。

前两天我去华北那边一趟，把我的两个 48 爪金龙给救了出来，之前被鸿钧给封印了么。这一世，48 爪醒了，醒了之后，他又封印在那山里了，从人家身体里把元神给掳走了，然后封印的，后来我给救出来的。

大家从绝对宇宙打下来，经历过多少时期，我之前都写好了，历史长河（最初光明本源—本源—太一初元—圣元本初—鸿蒙时期—圣始时期—混沌时期—创始时期—天古时期—远古时期—上古时期—混清时期—古天庭—新神纪—洪荒时期—新天庭—封神时期—战国时期—近代）。

但鸿钧给我们写的都是啥，上古，中古，什么太初。他和我们讲，本源之上还有本源，在往上还有真我假我，大我小我无我，反正最后再来一句上面还有，他就不说根在哪里，哈哈。前两天，我刷某平台还刷到了追随鸿钧真身的，还在发他的那个历史长河呢，你就网上看吧，永远找不到边，就那么夸张。他们都爱玩这个套数，就是把简单的问题往复杂里弄，让你看不到头，你看不到头就证明他的境界高。

大家之前应该都看过一个电视剧，影响力还很高的，很多人都喜欢看《天道》，作者就是鸿钧的分身，能量非常强的，没有封印的。所以为什么她懂得很多，而且追随她的人很多，不仅仅我认识的这个朋友，他说在她身边，他认识她比较早，有的有头有脸的会亲自到他们家拜访，就因为电视剧受到这么大的影响，而且私底下写了很多电子版的东西，她带了好多好多徒弟，好多好多政府里上班的，都是她的徒弟的，非常非常崇拜她的。哎，这里面的事情多了去了！（这部电视剧当时是有阵法的，很多家人看了会头晕恶心，现在没有了，也不要看，负能量的。）

修改于 2026.9.18

2023.6.8　我是唯一能给大家带来真相真理的人，如果我不说，大家就醒不来，也就没有以后了！

家人说：小刚（一个走偏的人）说妲己是九尾狐。

长姐回答：我跟大家说一下，这个人现在有点神神叨叨了，我什么时候说过妲己是九尾狐了，我是说妲己是我的一个分身，妲己原本是好的，是被人家给黑化的。小刚现在神神叨叨的，现在也把我删除了，这样的人都随他去吧。

其实最初他的心是好的，因为现在（地球）负能量盖过正能量，也就是说现在投射到心里面的，很多的声音不是自己的，甚至还有自我怀疑的，还有怀疑我的，甚至怀疑身边其他的人甚至情绪暴怒的，我之前在几个视频都说了，包括那个梦境，怎么还会有噩梦，我都说了是别人的心念的能量，投射到我们的心里了，不是真正的自己的声音。

小刚就是把非常嘈杂非常乱的负能量的声音，当成自己的了，他认为我们全都是妖魔，那些负能量磁场是很浓厚的，投射到了心里，小刚的心通现在非常好的，投射到心里之后，他分辨不出来哪个是真正的自己的，错把人家的混乱的情绪，当成是自己的。

刚才他的元神就问我，他想把小刚身上的生命基理拿走，就放弃他了，但我现在还是想给他两天的机会，如果这两天之间他还不扭转过来，那就放弃他了，那这是没有办法的，他自己想走偏谁也救不了，所以说大家一定要明理，他就是有点傲，一天天咋咋呼呼的那种（走偏的人，都是没有完全明理觉醒，不懂感恩，不懂谦卑，本身就很狂妄的人。真正明理的人，一定是越来越感恩，越来越谦卑的，是走不偏的）。

不管怎么样吧，都要守住心。我一直都在强调，守心守正是什么呀，你要分辨什么是正的，什么是负的，你要感觉心乱了，就赶快和你的元讲，把你心里的负能量给你屏蔽掉，要么就是赶快找我，让我给你屏蔽（在心里讲就可以），一定要转变心念，这很危险，很严重的。

小刚只是刚刚开始，肯定以后还会有其他的人的。现在这个小刚，是挨个地找咱们的家人，让人家读楞严经，像是神经了。

妲己在电视剧里面的身份，是纣王的非常宠爱的一个妾，其实妲己真正的身份是王后身边的丫鬟。因为大家都习惯性地这样理解，那天我就说了么，妲己是我的分身，并不是说这个名字所代表的那个（电视剧里面的）人物，是我的分身。

妖魔把她黑化了，真正妲己的并不是她（电视剧演的那个人）。到时候我还是有必要出一个视频，有些人就抓住一点点，有的时候也怪我没说的太明白，我不想去感应那些东西，因为都是伤心事知道吧，都死得很惨的那种，但是有的时候，不说也不行。

刚才小刚身上的负能量都是黑雾，我现在还是想给他一次机会，我让他的元神把他身上的负能量全都收了，我希望他能静静心，如果两天之后还是这个样子，那就别怪他元神不给他机会了，也别怪我不顾一点点之前的姐弟之情了，那就没办法了。我从没想过小刚会走到这一步，之前他的心态是有点波动的，我都知道的，但是最近他的负能量也是越来越多。

我们每个人都要管好自己，相信自己是光是爱，不要去想一些乱七八糟的，不要去负能量，不要去抱怨，其实啥事都没有，可是有的人吧就是不听。

我记得那个时候，去年 2022 年我觉醒之后，我知道我是以后把所有真相真理讲出来那个人的时候，我就知道我的责任我的担子有多重，我的路有多难走，我都知道的。因为当时我有点心里感觉忐忑，我能成功么，那么多的宗教根深蒂固，要我说出来，这能成功么，咱也没有权也没有势，咱又不是马云。你说个啥，人家就冲着你的身份地位，人家都会抱着三分的信任，那个时候，我心里也是没有底气的。

灵儿就跟我讲：你就只管把真相真理讲出来，如果，全球的人没有一个人相信你，你宁愿抱着真理真相，熬到你这一世过完，带着真相去死。这一生，你只管讲你该讲的，别人信不信，跟你没有关系，我们做到问心无愧，这一世，我们就坦坦荡荡的。那个时候，灵儿就跟我这样讲的。

所以说那天，灵儿和我讲完之后，我内心就给我自己下定决心：无论多难，就像灵儿讲的那样，就算全球的人没有一个相信我，我都不可能向虚假的那些东西低头的。

灵儿当时说得很明确：真理万古都是真理，绝对宇宙就是真理，你就是带着真理来的那个人，如果连你都否定真理，这个世界根本都不可能有光明的存在，哪怕是真的大同不能实现了，也无妨，但是你一定要坚持你自己，传播你的真理和真相。她就为了让我更加确定我自己。

中间也发生了很多事情，我都崩溃大哭过，但是后来我心非常得坚定的：无所谓。我们无愧我心，可以拍着胸脯对得起自己的良心。把人都救上去了，肉身我是试着最大的努力去救的，能救出来就救出来，不觉醒我也没办法。

所以，咱们这条路真的好难好难，我希望大家能够齐心协力的，不要被一些负能量干扰，我们就只信自己的心就好了。我要不是跟着自己的心走，我坚持不到现在的，我就是觉得：我心是光明的，因为我的心什么样的，我是能看到的，别人是什么样的，我也是能看到的。

我是唯一能给大家带来真相真理的人，如果我不说，大家就醒不来，醒不来，大家以后回去之后也就没有啦。这就是我想的，尽我最大的努力，能唤醒一个是一个，能唤醒十个，是十个。如果能唤醒全部的人，更好，都在绝对宇宙活着多好啊，是永恒的呀，是光呀。所以，那个时候我的心就非常坚定了。我想着灵儿说的话是对的，全球的人都不认可我，我都不能不认可我自己。

我们就平平淡淡的，简简单单地做自己就好了。之前没觉醒那个时候，我从来没想过我会怎么样的，我觉醒了，一夜之间就啥都知道了，因为我和大家又不一样的，我有个灵儿在上面绝对宇宙，我的记忆从一开始就是完整的，一旦觉醒了，就是完整的，大家就慢慢来。

因为这世大家能量非常弱了，那就慢慢摸索，感应不出来名字，慢慢来别着急，而且还有的人是元神不在的，之前走错路了，信教修行迷信的，被吞了，还是会复活的（元的名字不重要，元在绝对宇宙也不叫这名，是翻译成人间的文字而已）。

补充名字和几大妖魔相关录音内容：

最初家人的名字都是母神亲自取的，每个孩子都是母神亲自用心创造出来的，所以每一个她都认识，就像大家每一个我都认识是一个道理，但是化形晚的家人，不一定完全都能够认识完，这很正常的。

刚开始人少的时候肯定大家都熟悉，后来越来越多越来越多，有些就认不全了。最初咱们的家人的名字很多都是母神亲自取的，像鸿钧、撒旦都是母神给取的名字，后期化形的越来越多的时候，他们的名字就是自己取的了，或者他化现出来了，姐姐哥哥到他跟前看到了，然后给他起个名字，女娲也是母神亲自起的名字。

为什么女娲（蛇族第一个化生的）会老是冒充母神？因为她本身也算是化形比较早一点的那种，她是中上期化形出来的，所以她是见过母神的样子的，她就会幻化成母神，但是再幻化她也幻化不了母神的那种美貌，就是她能量不到嘛，就像人家模仿我幻化佛菩萨是一个道理的(最早的佛菩萨就是慈儿姐姐幻化的)。

她再怎么幻化，也只是对人间来讲很美，但对于绝对宇宙，那就是非常低级的山寨版，女娲老爱冒充母神去愚弄众生，所以众生老是称她为母娘，后土娘娘，这娘娘那娘娘，其实都是她冒充的。

撒旦（蜥蜴族第一个化生的）已经被我灭了，是我追到绝对宇宙亲自灭的，他从 48 重天的轮回系统里逃到绝对宇宙上去了，他伪装成其他家人，被我追着灭的，灭得干干净净的，但是他分身很多嘛。我一直都说撒旦是最大的魔,他是能量最大的魔,但是心最坏最坏的还是鸿钧(鳄鱼族第三个化生的)。

其实说句实话，妖魔坏起来都是一个样，只是鸿钧的思想是最恶心的，因为鸿钧是邪淫这方面，他就是鼻祖，三妻四妾就从他那里开始的，撒旦虽然也比较猖狂，也邪淫，但跟鸿钧比起来，那真是小巫见大巫，就是坏跟坏比起来，他们做的事情也是不一样的。

他们那些人都是心性已经不稳了，就像伴君如伴虎，他开心的时候是一个样子，允许你怎么怎么样，不开心的时候就会把你灭掉。

鸿钧野心最大，鸿钧真身的肉身写的简介都是唯我独尊，他最爱说这句话了，妖魔都喜欢，很猖狂的，就以他为尊（一切唯我独尊的思想都是妖魔的思想）。

鸿钧的野心最大了，像撒旦对母神还是有一定的敬畏之心，但鸿钧没有的，他的心特别特别黑，因为绝对宇宙一直都是坤道，他想建立乾道，然后代替坤道，甚至他想让整个万宇都成为他的身体，他想代替母神成为天父，为什么他老是把自己弄成什么太上老君啊，或者是上帝啊，动不动就当神帝，这一天到晚的就是给自己搞派头。

鸿钧很残忍的，连自己的媳妇都吞。其实最初的莲花妹妹也是非常善良的，但是后来被吞了好几个，因为植物化生的人心地非常纯善，莲花也是如此，你别看她是莲子，感觉她有剧毒，其实每种花都有她的特性，那不算是毒，你不吞她，她就没有毒，就像那个砒霜一样，你不吃，砒霜有毒吗，那你吃了她，她体现出来了，她才会有毒的。

那个时候，几个莲花妹妹都被祸害得很厉害，被鸿钧的甜言蜜语给迷惑住了，都跟了他，结果都被他吞了，很惨的，也包括他这一世的爱人，其实她是那个莲花妹妹的一个分身，她的本源主身媛姬莎已经被鸿钧吞了，很残忍的，连自己的媳妇都吞的。

很多人都认为自己是莲花化生，不是的，莲花化生的那些妹妹们，其实都被鸿钧给祸害了，学坏了，这里的事情多了（鸿钧这一世的爱人的元神是蛇妖族的，她本是绝对宇宙里的一位荷花妹妹的分身，名号是琳奇仙大应，也是慈禧的元神，被黑化后本体也被替换成蛇族的了。）

不管怎么样吧，反正他们都是坏的，全部都要灭尽，因为他们的能量本身就是黑化了，为了万宇的一个安宁，以后必须灭得一个都不剩。

不管是谁身上的负能量，都要全部灭完，允许净化出来的就净化出来，不允许的，就等于是万宇之中再也没有他了，以后绝对宇宙就全部都是花草树木，是植物，真正的纯净大自然，不再有动物了。

通过这一次的历程，就能感觉到动物是有吞他性的，是不该存在的东西，我们也是在吸取教训，母神也是经过了这次历程之后，不停地思考一些东西的，毕竟万物都是她创造出来的，造成这样大的伤害，母神也要改。*

我们都要做好自己，我一直都说守心守正，守住自己，守心自暖，反反复复地强调的，但是还是有一些人，心里定不下来，就像漂浮的一根草一样，所以，一定要把心定下来。

我们熬过了万世熬到这一世，元神都还在的人，真的超级超级不简单，可是很多人都把自己玩废了，守不住心，走着走着，就把自己给玩废了，也有的人越走越光明。我希望大家都能成为自己最亮最亮的光，最靓最靓最靓的仔。

说是修心，其实就是把我们的心放正。最初咱们在绝对宇宙的时候，大家的心是在正中间的，只有那些偏了的人，心脏是在左边或者右边。所以说那些妖魔在给我们造肉体的时候，就把我们的心故意给造偏了，他们就希望用他们的负能量干扰我们的心，让我们的心不正的。

妖魔也不是吃干饭的，妖魔的科技当时也是非常高的，所以，人家制造了各种的陷阱，各种的坑，人家就是真这么设计的，所以没有一个不入坑的。之前都在坑里面，现在就是跟着心走，相信真相，相信真理的人，一点点地从坑里面出来。虽然生活中，我们还是被打压得一无是处，但总体来说，我们是知道来自哪里了，我们要回到哪里，我也希望越来越多的家人能够知道真相，能与自己的元神链接，做回光。

每个曾经一起与我同在的家人，走着走着就走没了，我这心里好久多过不来，我也忍了好久，不想哭，我怕大家笑话。从刚开始我就想劝小刚，我给他发消息，发现他把我删了，我就很难受很难受。我刚才自己都哭了一场，说着说着心里那个泪就忍不住，因为我能找到大家，大家又在元神的牵引下找到我，你知道付出多大的努力么。

好多的家人感应越来越灵敏，心通也越来越好，以前都是我一个人在说，大家都是跟着感觉，一直在相信，现在慢慢地都证实了，证明我说的是对的。真的不希望再有其他的人，就这样走着走着就丢了，他的元神在上面也哭着呢，小刚的元神也很心疼，死了那么多世熬到这一世，好不容易能回绝对宇宙了，因为大家现在可能还没有我的感受，因为大家的记忆还没有完全回来。如果你们的记忆都能回来的话，就知道我的心情了。

被妖魔用芯片操控的日子，都熬过去了，真的熬过去了，可是为啥现在抵不住那些负能量的侵扰呢，再难的时候已经熬过去了呀，被攻击，被操控，我每天每日每夜马不停蹄地帮所有人去清理，可是我不知道怎么一下子就转变，反过来矛头就对向我。

所以，我希望大家以后余生都能简简单单的，快快乐乐地过好你们这一世，你们的记忆都在元神那里，虽然肉身不知道，但是以后你们也会知道的，回到绝对宇宙也会全部都知道的。

虽然我随时都可以去提取我的任何记忆，可是我不希望大家像我这样子，因为真的好心痛。当大家看到那些家人被撕得稀巴烂的时候，万蛇穿心的时候，你就感觉在自己的心里面重新死了一遍。所以我都希望大家且走且忘，记忆力不好也没啥的，就开开心心的就好了。

好多家人私信我，姐姐你讲个这个人吧，你讲个那个人吧。有的时候，呼声比较多了，我就讲一讲，一般情况下，有的人私信我我都不想去讲，因为我一讲，就会看到很多的事情，每次都是哭过之后再写，写过之后再哭，边写边哭，每次都是如此，这个泪真的是不由自己的，真的太难太难了。看似最坚强的人，越坚强越强大，心同时也是最柔软的。

我是真的真的很爱你们，你们想像不到到底有多爱，我是真的真的好爱啊，你知道了嘛，就是那些骂过我的，曾经挡过道的，只要他不一而再再而三地挡道，我都还是想给他个机会的，我就想就算骂我哪又如何，我一样可以把你带回家的，除非是做的特别过分的，带偏了太多太多的人。

想一想，九次入世，每一次都是有上亿年的时间，那入世的时间都长达上亿年，甚至都多少亿万年的存在。

我曾经在玄幻小说里面说过，长姐如母，我真的就是那种心态。我写的那些东西都是由心而发的，就是特别特别地心疼，我都可以为你们去死，那个剑来了，我都愿意为你们去挡。

为什么我会和鸿钧来个破釜沉舟呢？因为这是所有人的最后一世了，如果我不把我的所有能量分化出更多的分身，我就护不住大家。虽然我分化出分身能量有强有弱，但可以挡住你们被吸能，可以分散他们的注意力，他们吸我的能量，我都不想让他们吸你们的。

如果不是我舍弃能量，护住大家，你们都活不到这个年头的，熬不到 21 世纪觉醒的，真的熬不到的，所有人都熬不到的。是因为我把所有的能量舍弃了，才保住了这两百多万人本源主身，也就是到这一世，今生今世目前活着的这些人。

知道有多难么，我不想让你们去体会我的痛苦，我只想说我在掏心掏肺的爱呀，真的在掏心掏肺的爱呀，可是你们没有人能明白我的心啊。我也是个平凡人，我的元神也会经常哭，现在慈儿都哭得一塌糊涂，都不由自己的。

有的时候我也在想，反正以后都没有妖魔了，哪怕世界大同不实现，至少大家也不会受到伤害了，可是一想到以后的孩子，还会稀里糊涂地活在宗教的那个氛围里面，我心里就很难受。

如果我们不打下一个坚定的基础，以后的孩子也会照着宗教的方法去修的。他不会认为自己生下来就是跟元神链接的，他会往外求的。没有伤害，他也无法认识自我，那我又何必让高维的家人排队等着转世，明明在上面是无所不知的，下来像傻瓜一样地再去修，一想到这我心里就觉得不行，再难，我都要去传播真相，再难，我都要走下去，因为我不走下去，就实现不了大同。

为什么高维的家人灭了黑洞之后，马不停蹄地（下来帮我们肉身）。灭了黑洞之后，本来我想着终于可以回来了，所有的家人的元神都可以回来了（回绝对宇宙的家，不再来地球了），可是元神想不行，肉身需要转念，因为被传统的东西影响得太深了，如果不研究个东西净化他们的心灵，他们是永远不可能认可真相的。

如果全球八十亿的人，达不到百分之七十到八十左右，达不到这个比例，去认可我的思想，以后世界大同就会实现不了的，很难很难的。

所以，元神们说，不行的，大姐，我们还需要努力，马上就要取得全面胜利了，我们要做到更好。因为那些人的心，真的好坏好坏的，因为都是妖魔投胎来的，本身就带着天性的恶来的，想转化他净化他的心，是很难的，但我还是那句话，我不会放弃的！当仓颉造字时，我就知道结果会是如此，就已经预料到会有这样的结果了，可我还是做到了，这就是事在人为嘛。

我为什么那么讨厌预言，因为大家就是活在预言里面，被坑得太惨了，不是我看不到，我也能看到一些事情，可是我不想说，不想顺着反派妖魔的话去讲那些东西，因为我无论如何都要破他的预言，一定要破掉！

我们就活在当下，事在人为，如果万世里我们不努力，就没有这一世的觉醒。再难，一步一步不还是实现了，所以擦擦眼泪，还要继续往前走吧。

现在小刚的事情，真的是伤透了我的心，但是我相信大家。我真的很担心大家会和他一样，如果大家都是这样，本身都找到了自己的元神了，知道自己是谁了，却没有守住心；没有守住心，被负能量被侵进我们的内心里面了，活在那个坏的意念里，如果这样，那我该怎么救呀。一切都是靠自己，我给大家领路，大家自己慢慢去实践去想明白，跟着心走就好了，去做个简单的人就好了，我们不入坑了。

觉醒后，有那些记忆都不重要的，可是很多人就喜欢活在过去里，老是问我，他过去当过什么。活在当下，以前做再大的官，毕竟我们现在是平民，知道那些都没有意义的（所有往世的记忆，都是元自己的，我们只是元这一世的肉身，只有这一世的记忆，我们是和元共有的，之前的每一世都与我们现在的肉身无关。元宝不愿意给肉身输入之前的记忆，也是因为每一世都是惨死的，肉身承受不了的）。

我就觉着：无论到任何时候，无论我的肉身存在多久也好，我活的每一秒，我都对得起大家就好了，至于他们怎么想，他们怎么判断，这个我管不了的。我只能说，他们自己管自己就好了，大家都是如此。有的时候也是绷不住了，因为小刚的事情真的太让我伤心了，但是我觉得无论怎么样吧，咬紧牙关还是要继续往前走的。

抗日战争那么难，也挺过来了，救世那么难，也挺过来了。所以说，失去了这么一个人，一个家人，让我很心痛，随他吧，他的元神现在也是静观的状态。按照他元神的意思，那一会，他的元神就要把他的生命基理取出来的。我还是那句话，给他两天的时间，我做到问心无愧，我对得起他就好了。

我刚才做了一个决定，刚才我跟炎帝说了，炎帝也跟高维的家人直接做了一个传达：以后，只要靠近我们的相信真相的，我都随时给他们元神。如果是我的分身的肉身，我就立刻给他们分身，是其他家人弟弟妹妹的分身的肉身，也让他们的本源主身立马给他们分身，不等着（他们之前的元神）复活了（当时，很多元神还没复活）。

因为我想让大家更多，更快一点成长，当他们最初的那个元神复活之后，也会和现在本源主身又分化出给他的分身合体，所以，只会越来越强大，都会越来越好，不想让大家等了。

刚才看到好几个问的，其实他们元都没复活呢，我又通知他们了，不想让大家等了，因为我们等的真的太久太久了。我说的话不用转达给小刚了，一切靠他的心吧，如果他硬和我们对抗，我把心挖给他，他都嫌脏，随他吧。

既然那么狠心把所有人都拉黑了，说明就已经想着不回头了（这个人最终没有回头，尽管知道宗教之前都是吸能的，还在坚定地推楞严经，心里的光最终被恶占领了，肉身不明理，即便之前的元神是好的，只要阻挡大同，元神一定是抛弃他的，现在已是丧尸了，这世过了，宇宙中不会再有他的存在了，自己亲手把自己给玩废了。）

补充走偏相关内容：

好了好了，焦爷的事情就翻篇了啊（之前有些家人一直看这个人的东西），谁爱信啥信啥吧，只要还信着真相，人还善良的，你思想没跑偏，看点也没啥的啊，都是有元神的。但你看得再多，最终只信自己就好，假如说看得多了，信着信着信别人去了，那元神就会回归。

可以看别人的东西，看再多都可以，但前提是只信自己的心，看看就好了，不要太入心了。你把别人的东西入到你的心里，你的元神自然而然就很不开心，因为你不信自己了嘛，所以自己掂量好轻重就好啊，我都说了要守心守正，守的是自己的正心正念，而不是别人的一张嘴，别人说啥就是啥，多人都没有元神，你信他啥啊。

只要是没有认同真相的，不能说他们说的话全部都是错的，但是他们那些人感知到的东西，不对的多。为啥呢？因为他们没有元神，不像我们时时刻刻都是在成长中的，跟宇宙真相始终保持一个高维的连接。他们是想链接，但是没有人跟他链接，因为他们有的还没有接触真相的，有的是接触之后不相信的也有。他们想着要与高维链接，但是他们没有元神，所以不是他想链接就能链接的，一定是高维想跟他链接了，他才能链接上。

包括那些高僧也好，修道的人也好，他们觉得是自己链接到高维，其实根本不是，都是那些反派的黑元跟他们肉身连接的，他才链接上的，可不是他肉身自己链接上去的。再举一个最简单的例子，那打雷是从天上往下打的，不是从地上往上打的。永远是上面给下面链接，不是下面给上面链接。

我们是被妖魔造出来的，人家制造与设计的这一切，想怎么修理我们，就怎么修理，而不是说我们想链接他，他就跟我们链接了，不是的。妖魔他们能收到信号，但是想不想链接，是之前高维的妖魔说了算，而不是肉身说了算（妖魔已灭，他们肉身就算想链接也链接不上的）。

现在传的那些乱七八糟的东西，压根儿就不能看了，因为他们的磁场都透露着很大的负能量，甚至有些磁场都很恶心，我都直接划过去，但是有人骂我们的，我就会停留一下，有的时候会看一眼，平时他们讲的那些乱七八糟的，我都直接翻过去的。

磁场不好，看多了，会把自己给染黑了！在那个负能量里面出不来，受伤害的是自己，把自己的频率和能量磁场给降低了，慢慢地被黑化了，元神会很伤心的。所以说，看可以，不是说不让你看，谁都是自由的，但你要知道什么该信，什么不该信，别转了一圈，把自己给搞没了，那就得不偿失了。

人要常清净啊，什么叫清净？就是心一定要干净呀，要清新明理，这叫清净，而不是听不到声音就清净了，不是看不到不好的东西就清净了，是内心很清透，就是那种心里很明理，很清楚，那才叫清净。哪怕是天天处在一个闹市里，但是你内心干净纯粹，那就是一种清静。

我时时刻刻一天二十四小时都是一种清净的状态，无论再吵，我心里都是很清静的。一定要通透，要明白本质，别到最后这也看，那也看，什么乱七八糟的都看，看到最后，把自己给看没了，那真的不好啊。

不是我说话难听，是因为我觉得有的时候说太委婉了，大家听不到心里去，所以我说话也着急，语气可能就重一点，大家理解一下就好。因为这两天回归了四个元神，有四个人的元神已经回归绝对宇宙了。再这么不当一回事，我就很着急，就是怒其不争那种感觉一样，大家能理解那种情感吗。

我说了你们别这样，会害了你们的，你们就非不听，非得这样，非得那样，结果又信人家去了。我看又有几个人，又去信道的都有，好言相劝没有用，有的时候心里就很着急，反反复复地说这些话，对一百个人说一百遍，我这心里一急，就有的时候难免说话语气会有点重，不是说不想给大家好声好气地去讲，而是好声好气地去讲压根没人听，我就很着急。我天天讲，还是有人听不进去，能不着急吗。元神伤心，回去都难受得不得了。

回归了四个，目前还有两个人的元神，现在也是不抱希望，随时都有可能会走，只是还没走。为啥会出现这种情况？

一直说就跟着光走，眼里只有光，只有爱就足够了，为什么还要看那些垃圾的东西？看多了吧，脏了心了吧，自己没那个本事把那个负能量收走，又分辨不出哪个是自己的。

哎，我都不想多说了，大家都好好的吧，有则改之，无则加勉啊，真的，大家都一定要把我的话听到心里面去，因为你看不透本质，很容易偏的。我不知道那两个人的元神能不能留住，但是真的他们元神现在已经不抱希望了，想回去了，就哭了，想回去就回去吧。

我不勉强，因为在绝对宇宙里的弟弟妹妹是永恒的，肉身我是能救就救，不能救，放弃也无所谓。真的，看透了太多的人性就这样子，真的我也无语了。刚才我刚一出口，我说想回就回去吧，结果那两个人一起回去了，这两天之内，从昨天到现在为止走了六个人了。

能不能做回光，能不能回到本源圣地，那是自己的本事，我说再多也没有用，我只起到一个辅助作用，一定要靠自己，你想看谁，就看谁的，我也不管了啊，我都管不住，因为大家都是自由的，和我又不是亲戚关系，要是我自己的孩子我都能揍他两下子，咱们这个关系，你爱信不信我，都是你们自己的权利，我能说啥呢（真相只有一个）。

不要再看那些修道修佛的，哪怕他话语是对的，磁场都是负的。好多人跟我讲，姐姐我看他的这些东西，觉得他讲话理是对的，但是他不明白磁场是负的呀。就像释迦牟尼说众生皆是佛，有佛性，他说的这话对不对？对，非常对，不能杀生，对不对？对，也非常对。问题是他磁场是负的呀，你们会被他熏黑的，这就是关键，看不懂本质，我就很着急，看到我的弟弟妹妹回去了哭，我就很难受。

肉身还能在一起多久，只有回到绝对宇宙了，我们才是永恒的，我们才是永远的姊妹，是永远的兄弟姊妹，才是一家人呀，自己做不好，把自己玩丢了，那我就没有办法了。

不多说了，真的有点生气，有些人啊，我不好意思说他太多，因为说句实话，八竿子打不着的关系，人家想喊我一声姐，我就是姐，人家不想喊我一声姐，想骂我的时候，我啥都不是。其实我的位置很尴尬，我很用心给每一个人讲，真的不听，我有啥办法。

看到弟弟妹妹回到高维后都哭得稀里哗啦，我就很心疼，元元他们自己也很心疼呀，甚至有两个人的肉身都给他修复好了，多辛苦呀，受过伤呀，多累呀。给他安装各种的星星，安装各种的钻石和珠宝，负了自己的真心，不是对不起我，你对不起我啥呀，你做不回光是你自己的事情，对不起的是自己，最先对不起的永远是自己。

不多说了啊，我希望大家也能够理解啊。刚才我说话可能有点重了啊，真的我就心里特别难过，因为啥呢。因为刚才一起回去的那两个，一个是弟弟，一个是妹妹，在上面哭着呢。他们哭得稀里哗啦，真的很伤心，他们花了那么多的能量，要花两个多月才能帮一个肉身修复完整，花了那么多的心思给你们肉身调整，到最后整得完全不认可自己的心了，我这心里很难受。

我不希望大家跟我说对不起，你们有没有对不起我什么，一定要摸着胸口啊，你对不起的是你自己的元神，不是我。我在人世间和大家没有血缘关系，在绝对宇宙才是永恒的兄弟姊妹。我能做的，就是发光发热唤醒大家回家。

继续录音内容：

有人问，平行世界存在么？

回答：没有平行世界，万宇的任何时空没有重复的，没有平行的，包括我们自己也是万宇之中独一无二的，不会再有另一个一模一样的你存在着，虽然我们可能来自于同一个本源主身，都是分身，能量相同，但你也是你，我也是我，没有完全一样的。所以，这些乱七八糟设想的概念都是错误的。

有人问身体修复的问题。

长姐回答：你哪个地方痛，哪个地方难受，就那个问题比较严重，但是小来小去的，不是破损得很严重的，在修复的时候我们不会觉得很疼，但是只要特别疼的，那基本上就是残缺了，等于是元神再重新给你打造一个，再每一个都要连接上，所以会疼是很正常的，不要太担心，我就不再重复说了。

无论哪个地方疼，就代表那个地方有毛病，我们物质体是物质体，还有一个虚体，之前都被黑洞给我们吞了，搅得稀巴烂，肯定能够各种毛病都有的，所以修复时很难受，忍一忍就过去了（我们的元神给我们装的钻是完全让我们身体健康的，是好的，而之前妖魔黑洞给我们装的任何东西都是坑害我们，想让我们身体垮掉的，本质不同）。

元神帮我们调理身体，不会说提前和我们打招呼，不会说我开始给你调理身体了，是在他闲下来，无论你在做什么事也好，只要他有时间不忙了，就直接下来就给你调理了，所以有的时候会造成一个错觉。哎呀：我刚才还没事，是不是我在和某某聊天的时候，黑化者又来攻击我了呀，或者说：哎呀，我做了这个事，是不是这个事不对了。不要胡思乱想，其实我都翻来覆去说那么多遍啦，都是巧合，因为他随时随地的都可能给你清理，不知哪一会儿（而且黑洞已尽灭，没有黑化者攻击我们了）。

补充相关录音内容：

每一个有元神在身边的家人，都是超级超级棒的存在。元神们为了让我们更加自信，更加感觉到自己就是光、来自光，所以他们每天都在绞尽脑汁想一些特别美好的东西，琢磨怎么能让我们更美、更漂亮、更自信。他每天都在想这些东西，因为他把我们的身体修复好之后，就想让你做回最简单、最好的自己，他真的是非常非常努力的，所以说我们不要辜负自己的真心。

如果他在努力为你着想、想让你好，希望你自信的时候，你的思想又跑偏了，他是会很伤心的。我们换位思考一下就好了，真的，他是会很伤心的。

因为我们的神识认知是后天形成的，而元神给我们带来的是先天的本源智慧，虽然压根不在一条线上，但我们也要慢慢和他们的思想达到一致，这才叫真正的高我，才做到了天人合一。

继续录音正文：

有的时候，你心通好了感应灵敏了，他到你身边，你是有感觉的，你是知道他来到你身边的，他在给你调理，你就知道了，但有的人感觉不到他到身边了，有的时候都是突然间的疼，所以不用太紧张这个东西。

我和大家说一个事情，大家虽然知道元的存在了，我们知道他非常爱我们，我们也非常爱他。人间那些修行的，老是说链接高维高我，我们已经和我们真正的自己，高我，相遇了，对不对。我们就把这颗心守好守正，还像以前一样简简单单地生活就好了。

凡事都要跟着心走，跟着直觉走，不要像有些人，不要因为有元神，就一天到晚地老是去链接，搞得神神叨叨的，不要这样子啊，不要影响正常生活，我们知道他在就好了，他不忙了带我们去高维，那我们就去高维，看得很多。或者偶尔来我们身边，我们就感觉到，也挺好。

所以，我一直说嘛，就简简单单地生活，我们智慧越来越好的，不用急于求成或者怎么样的，也不用去羡慕别人，我们的元都是一样的美好，不用去羡慕别人，啊，他们心通怎么那么好，我怎么链接不上。不要这样子。无论链接上，链接不上，只要有元，只要做好你自己，都是有元神的。

说白了，链接上了，只是说，就像是一个老朋友一样聊天，多个人聊天罢了。链接不上的，他也在爱你，过完这一生我们两眼一闭，就回归了，这个地球咱再不来了。当以后所有的家人都能回归之后，这个地球我要亲自把它踢爆，哈哈，不让它存在了。

我们这一生就简简单单地生活就好了，不要去纠结和元神链接不上，就特别纠结，不要这样子啊（正心正念、正知正行就是元的心通，走偏的倒全是执着于心通的人）。

现在灵儿帮我修整我的鼻子呢，因为我在觉醒之前嘛，咱们这些虚体就已经被搞得（破烂不堪）。我之前还有过鼻窦炎，所以鼻子是不舒服的，我元帮我在调理，搞得我现在这个鼻子都很难受，跟你们说话都有点鼻音了，哈哈。

你们身体不舒服啥的，都很正常的啊，我元也会帮我调理的，因为我有很多的凡病，所以她想让我的身体健康，不忙了也会帮我调，调的时候我也疼。有的时候头皮就像有在攻击一样，有针扎的感觉，我是有体感的，但是我知道那不是攻击，因为妖魔没了，没了，没了啊。

做个噩梦也不要怕，那梦是在你的身体之外，是你的意识能量出去了，刚好碰到坏蛋了，和人家的意识体纠缠到一起了，这叫能量纠缠，但是和你本人没有关系。不用怕，那都是意识能量，是心念的问题。

像咱们自己人，咱们知道是怎么一回事，那些在圈外的人不明白，觉着是不是又在梦里搞怪啦，或者看到玄幻奇幻的一些东西了，他觉得还是真实。其实不是啊，都是念头。

有的时候，你在梦里看到了谁在搞阵法，告诉你，那用手一戳都是破的那种，他没有能量的，伤害人的那种能量它是没有的，因为它是个心念，是个念头，所以为什么我说，整个万宇是实有的，所有人的念头都是实有的。为什么说是实有呢，你的念头是有相的，这样一解释，大家是不是更通透了。

有的时候，我可能说话没有说得特别明确，所以就简单地讲了一些。但是有的时候吧，人就很奇怪，你这样讲，他听不懂，但是换一句话，他又听懂了。

大家以后就是主心骨，是大同的主心骨。今天我和一个家人聊天，我觉得他说的是对的，他说靠我一个人这么去做，那太难太难了。所有很优秀的人都是大同的主力军（正心正念，真善美，尊重并且完全相信真相的人，也愿意传播真相的人），优秀并不是指神通好。

大家不可帮任何人去感应，一定要切记我的这句话，我们是要明理，我们知道什么是真相，能给别人讲，我们知道这些东西就好了。

所以，大家要互相理解，我相信大家会越来越优秀的，一定要明理，能不能跟元神沟通这不重要，重要的是你知道是怎么一回事，而且是非常认可真相的，能跟着心走就好了。

刚才都说过了，你这会链接不上，或者之前能链接上，现在就链接不上，老是纠结，不用这样子的，没有虚界的伤害了，你们的元元又不会跑。他只要不忙了他就会找你，他要是忙了肯定是顾不上的。有的时候，他是和你链接了，有的人是体感很好的，很灵敏的，但有的人真的就是大大咧咧那种性格的人，就不是太敏感，尤其是心通他更不敏感，所以他老觉得说我元没和我链接，其实链接了，只是感觉不到，但有时元在梦里会点化。

我们以后就是只传达正能量，只传达正心这些东西，传播真相就好了，关于元神链接的这些，一定要切记，不要帮任何人感应，一定要切记！我们守心自暖，做好自己，发光发热，当别人看见我们很优秀的时候，他自己就会向你靠拢，你自然就会把他一点一点地带入光，让他成为光。

有的时候没觉醒的人说：这个人的感应是这个样子，那个人的感应是那个样子的，他就迷茫了，有的人都害怕了，因为之前妖魔就喜欢这样搞。之前有个家人提醒我的也很对，他说神通这个事情它好也不好，他说他之前也是被人家欺骗过嘛，就是有了神通就各种的攀比，大家的心情就越来越不稳了，我觉得他说的是很有道理的，家人提的每个好的建议，我都会用心去想一想。

不管怎么样，我都是与大家同在的，不着急，慢慢来。体感不强的，自然在梦里也会见。有的时候梦里忘了，也不要去计较。有的人感觉，姐姐我好像梦到你了，但又记不清了，你是不是在梦里和我讲了啥，这很正常的。

大家梦见我很正常，因为咱们的元经常把大家的神识带上去的，就算不带上去，元神也会分化分身陪在你们身边，要是谁的心性不好了，我的元神也会下去看看，抱抱你，感觉一下我在你身边守护你，给你温暖。

我觉着真正能找过来的人会用心的，虽然（物质界可能联系不到我）但是他也会找到大家，会由大家来带领的，这就足够了。

今天就是心特别特别累，说话感觉喘气都是多余的，就是那种感觉，现在灵儿帮我调整鼻子，说句实话很难受，哈哈，灵儿说疼么。我说还好能受住，和大家一样，也会很疼。

其实万世我们都有习气，别看我轮回了那么少，我自己在这一世都有习气呢。我就懒，我的习气我觉着是懒，虽说是懒吧，但是我觉着我身体好的时候我也挺勤快。就是那种很随心自在，我没有想着我必须怎么样，就是对自己没那么多要求的，欲望可低了。

我真的希望，咱们这个大家庭以后人越来越多，越来越多，这样多好，我们以后不聊别人的私事，切记。

第一，不聊别人的私事，不揭别人的短。

第二，每个人习气不一样，有的人说话就大大咧咧的那种感觉，但是我们要守心。你感觉不太（舒服了）就转移注意力不看他嘛，不一定非得接他的话，有的人就较真，必须怎么样，不需要的。

一切都是管好自己，我们在高维也是如此，大同以后，我希望也是保持着那种感觉，人人大爱光明。别人小瞧你，我们就当可爱去看，谁没有被小瞧呢，只是我们碍于面子不爱说，但是我这个人就没有啥觉得丢人不丢人的。

希望保持轻轻松松的状态，我们不要去纠结任何。我就不多说了，我现在鼻子疼，疼得厉害，灵儿说让我再坚持半个小时，但是真的疼得太厉害了，我先休息一会。咱们肉身的各种凡病，调整起来都很麻烦。所以说大家感觉到这疼那疼了，（一定不要怀疑还有妖魔了），没有攻击啦。

调整，就是调整，很正常的（我们活多久，元就给我们调理多久，所以要常怀感恩之心，因为元宝给我们修复身体太过辛苦，一颗黄豆大小的地方需要采集 5000 多种草药）。

前两天还给我调整胸口小树苗那个位置，真的疼得超级难受的，但也要咬牙挺，挺一下就不疼了，慢慢就好了，不用担心的。

修改于 2026.9.18

2023.7.23 （一）

越正越强大，能做回光就足够，不必老问问题。

啊，这个给大家解释一下啊，我惩罚的是那些信佛的，又在背后弄我们的人，不是那个我的 48 爪金龙，这个你们都可以问自己的元神的啊，我并没有去派高维的人去那个他。因为就像他们这样说我们吸他的能量的，我刷到不止一个这样说的，这种说法是很多的，我是很发火的，一看到那些人又是这类的话，灵儿一下子火就上来了，当时就直接从高维带了好多人去收拾那一群人。

有的时候就是不想跟他们一般见识，但是有的时候元神要发火了，你真的是挡不住的。你不知道为啥，其实看到也没啥的，突然那个情绪就来了，大家应该都有那个感觉的， 就是元神非常恼火。之前我也刷到过几次，说星宇光明吸人家能量，包括相信那个鸿钧的那些人，他都这样说我，然后一看到这样的话，我的火立马又上来了，所以就收拾那群人。

所以说，以后只要是在背后捣鼓我们的，有的家人觉得委屈的就跟我讲，我说真的，都不用大家心里感觉到很苦闷，不用苦闷，开开心心的，该发正能量发正能量，谁在后面骂你，说你，捣鼓你，那头上的那 5 个元，那可不是玩儿的，都给他们打了很多很多针了，所以说，都会有一定的我们说的现时报的。

其是有些人啊，那天我就特意看了一下，就包括鸿钧的真身啊，我都特意看了一下，他的身体现在就是说，病理上还没有太很清晰地出现那种症状，但是我能感觉到他身体某些部位已经慢慢地黑了，你们可以用心感应一下，让元神给你灵感，你感应一下鸿钧的真身，尤其是他的肝那个部位，所以让他多活个一两年又能如何？

到时候他躺在病床上，那些人，阻碍我们的，伤害我们的，躺在病床上，拿钱都买不来命的时候，有他痛苦的，他这几十年，这么像人家说的呀，挣了那么多的不义之财的，到时候都要耗在上面的，放心好了啊，有他们痛苦的。

咱们还发明一种药，就专门惩罚那些爱骂人的，以后他们的舌头会非常僵硬（大家可以让元神给挡道的用上）。

我之前说过有个净化人心的一个科技，大家元神回来之后，慈儿，还有极几个别的家人参与了，其余的基本上都没参与，又研究了一些针对现时报的问题。

以前我给大家讲过，后期研究了 316 种，慈儿说够用了。说句实话，对于高维来讲，那真的是都不忍心那么去做，因为他们研究出来的东西全部都是在 11 级文明，像人类不到一级文明，连病因都看不出来，想治好那是根本不可能了，说白了，比癌症还可怕的。

当然了，我给大家讲的这些东西尽量不要往外发了啊，本身是家人想让我把现时报的内容发出来，不想制造恐慌。但是后期又想一想，不说出来吧，有的人就没有敬畏心。我要是说出来之后，你还这么做，那就该。后期又想一想，就简单地说一点，也没说太多，大家心里明白就好了，我们就不往外透露太多了。

大家吃饭了没有啊，刚才我妈打电话啊叫我们过去吃饭呢，我现在就不能给大家多说了啊，大家也该吃饭吃饭，把身体调理好。

元神都说了嘛，虚实结合，他给我们调整的是元气各个方面，包括精神力，肉身毕竟还是以吃东西为主，所以该食补也要食补，该以正常的方式把身体各个方面都补好一点。

刷屏太厉害了，哎呦，眼睛都看累了，看酸了，想回答你们的问题，我都要再往前面再翻一翻，跟不上节奏了，我也不打字了，太慢了，看不过来了。

总的来说啊，咱们这些家人真的进步很大。今天我无意中刷 d 狗，刷到一个可能接触过咱们其他家人，相信真相的人，他拍的花，他元神在花上就显化了嘛。当时我没接触过他，他也没有在我的评论区里评论过，我当时挺纳闷的，这个人发的东西怎么有能量有元啊？

我就问灵儿，我说他身上有元，我是相信的，当时我看到他视频有那个元神能量的时候，我就知道肯定是家人，但是我从来没见过那个人嘛。当时灵儿就给我讲，是家人，相信真相的，但是他也不传播咱们任何东西，就是他也是很普通的那种，但是他无意中发了吧，可能是虚界连上线了，所以说我今天就看到他了。

我也就给你们发语音，你们能静下心听听我说的话的时候，你们的刷屏就可以慢一点。

其实玫瑰花妹妹的本源主身，就是这一世和我同父同母的一个亲妹妹，她就是本源主身，她也是小青（白素贞就是慈儿姐姐的真身转世），这一世我和她又组成了姐妹关系，关系刚开始可好了，但最近她就养猫养狗，也不怎么跟我联系。

补充相关录音内容：

*玫瑰花妹妹是有恋人的，脾气是挺倔的那种，有点小性子。玫瑰花妹妹实际上也是最初被害下来的（6800 多万植物化生的光明元神之一），她在本源圣地是有恋人的。

后来，她的恋人为了她，也随我下来救世了，也是下来的（18 万人里的）其中一人。 当然了，这次救世成功回去后，用我们人间的话说，他们在高维（绝对宇宙）已经完婚了，身份也公开了，走到哪都是手牵着手，特别特别恩爱的，也是非常好。

玫瑰花妹妹长得是非常美的，非常漂亮的，她的五官非常大气，大家看电视剧演东方不败的那个角色，就是玫瑰花妹妹的分身。玫瑰花妹妹真的就像玫瑰花一样的女人，特别有魅力的，她身上的芳香真的是超级超级香的，不像人间那种玫瑰花香，不是那个味道，不是那个气味，是非常非常香的，非常非常好闻的，她所到之处都很香。

她的头发是红色的，就像人间的玫瑰花那种红，发光的那种红，眼睛是蓝色，是那种淡蓝色，她不是那种深蓝，是那种像天蓝那一类的，颜色非常柔和的那种光亮，我都描绘不出来那种感觉，非常非常美。平时穿衣服都是穿红色的多，有的时候是绿色，她喜欢这两个颜色多一点。

白素贞那一世是我的真身转世嘛，其实小青就是玫瑰花妹妹，是玫瑰花妹妹的真身。其实也巧了，在这一世转世，我们两个是同父同母的姐妹（长姐排行第五，玫瑰花排行第六，是最小的）。

刚才家人发的那个图案，那种光光亮亮绿色的眼眸，看上去就和月季花妹妹有点像。月季花妹妹眼睛就是那个颜色，但是比那个要好看，比那个要亮，只是说那个感觉有点像，就是说看到她的眼睛就想到她了，月季花妹妹就是那样子，非常美，非常动人的。

因为我是老大，月季花妹妹是老二，所以说除了我之外，也就属她的能量最强了，后来她也是随我下来救世的，也是受过很多很多磨难的，也很不容易。

其实，月季花妹妹的星星也很亮的，因为大家不在我身边，我也给大家描述不上来，天上的每一颗星星，我都知道哪个是谁的，无论再多，每一个都是有名字的。就像我们说的，人再多，在万宇之中，每一个人都是独一无二的。所以说，大家都是星星，每一个人都有，只是说有的星星太高太远，能量不是特别强大的，我们在地球上就看不到了。

其实咱们这个地球上的雾霾真的很严重，所以星空也没有之前看的那么通透了，再加上大家的元神很多时候都是隐光的状态，它不亮，你就看不到星星，其实它也在。只是它亮起来的时候，你才能看到，有的时候不亮了，就是它把光隐去了。就像我们说的，一开灯，你就能看到灯光，一关灯，你就看不到了。其实开不开灯，那个灯都是在的。

兰花妹妹的分身看上去都是那种很文雅、很有书生气的那种感觉，因为她本身的气质就是我们说的兰花气质，这是她自性的天生气质，所以她的分身也都有那种类型的，而且有一个是万人迷，就是一个演古装的，非常帅气的，他就是兰花妹妹的一个分身，你看长得是不是挺大气的。还有我们国家外交团队里那个也是她的分身，非常和蔼可亲，不是那种非常亮丽扎眼的美，但绝对是越看越舒服的，尤其那一笑，非常甜，感觉非常美。

有的时候大家的本体不一定在人世间有的，其实在人世间的这些植物也好，动物也好，都只是冰山一角，更多的都是在其他重天上，都不在这个地球上。地球上的东西是人家现造出来的，说是假的吧，它也是真实存在的，就是那种仿造出来的，就像是模仿的山寨版的那种感觉，所以很多家人的本体都是在其他重天上的，在其他重天上有，地球上没有。

不管是什么植物，我们地球上每一个植物都有对应的一个元神，不管是分身也好，还是主身也好，它都是有对应的一个人的。我们本身就来自大自然，但很多只在轮回里面存在的，绝对宇宙的空间里是没有这些的。

当然了，绝对宇宙里完全没有来到人间的弟弟妹妹们才是更多的，所以更多的奇异的花花草草都在绝对宇宙，比人间要多得多。人间能见到的是很少的，而且我们所能见的这些植物，都是人家妖魔给我们捏造出来，是按照我们本体的样子粗制滥造的山寨版，然后放在地球上的，才让我们看到的这些。要是人家不捏造，我们根本就不知道的。地球上的树木花草全都是人家创造出来的，地球是一个被创造出来的世界。

但是创造出来的这个世界，它也是真实的，不要相信佛家讲的虚幻，或星种讲的虚拟世界，地球就是真实的世界。心安住当下，我们眼见为实就是这个样子，只是他们会把虚实反着说。他们说人间这些全都是虚的幻境，其实把他们的话往反了想，绝对是更接近真实，这句话也是真理。

紫罗兰是我慈儿的分身，包括格桑花、雪莲花、君子兰，还有好多，很多很多都是我慈儿的分身，大家也有很多很多花，也有很多很多的分身，都是一样的。也就是说，我说的这些有可能都是我的分身的分身，都有可能的，总的来说，是我的一部分（百合花也是）。

紫音树是太阳妹妹的分身。

雪莲花在人间现在是没有肉身的，现在是跟慈儿合一的状态。雪莲花是被害得很惨的，当时是被撒旦关进了一个地牢之中，在 38 重天的地牢里。

不说天天吧，反正就是人家撒旦一不开心了，想起来了，就去揍她、欺负她，被整得很惨。我那时候救她的时候，雪莲花这个元神都是手铐铐住的，脚镣铐住的，被锁在一个非常非常大的铁柱子上，全身打得稀巴烂。

雪莲花总共有 17 个分身的，也就是在她没被逮住、没被撒旦关押之前，她只是分化了 17 个分身，个个都非常厉害，能量非常强大。

对于大家的本体，我只是往上数，数到最低的那一重天跟你们讲的，其实很多人的本体不是仅仅在第三重天、第二重天有，有的时候在其他重天也是有的，肯定会有留下痕迹的，只是说人间他们妖魔没有造出来这种植物。

所以说，不要认为我说的第三重天就只有第三重天有，不一定的，有的时候其他重天也是有的。像彼岸花吧，彼岸花就是从绝对宇宙一直到一重天，每一重天都有彼岸花。*

继续录音内容：

年前吧，姊妹之间难免有误会，她可能觉得我这段时间没有找她玩了，因为我也挺忙的嘛，每天都在回复大家信息啥的，也没有时间去找她，她那天莫名其妙就把我删除了，我给她打电话她也不接，发信息也不回，我给她送东西，后来都送到我妈那里的。哎，从那开始，我也没主动去找过她。

玫瑰花妹妹（元神）现在就挺着急，因为咱们的家人现在已经出现了玫瑰花妹妹的分身觉醒了，所以说大家越正越好啊，不管是主身还是分身，我们都要做好自己，越正越强大。

之前我想让我妹妹觉醒，我给她讲，我说你元下来了，当时是分化了一个分身，因为她元神还要打仗，我就想让她觉醒了嘛，让她多问心呢，结果她每天一天到晚老是伺候着猫猫狗狗，后来又把我删除了，她元也挺伤心的啊，元神也回归了，所以说所有的人都是一样的，做不好自己，那元神觉着在你身上没有任何意义，她就走了。

这就是说，如果不相信真相真理的人，无论是谁，元神不会下来啊，虽然她随时可以下来，你也可以随时有，但是不相信真相的人，她是不跟着的，因为她跟着没有任何意义，因为你否认她的存在，她下来干嘛呀，你说是不是这个道理啊。

咱们这个地球上的花花草草，它只要是反派当初创造出来的花花草草都是有本体的，但其实没有在地球上的植物的本体是更多的，都在高维（绝对宇宙的高维）或者是在轮回里面其他重天上的，像灵萤草（近似发音）就在第七重天，我们人间是没有的，所以说没有的时候，你只能发那个音啊，我只能打拼音啊。

积崖（家人名字近似音），底下是在元修复心脏这块啊，他在帮你修复心和肝的那个位置，所以说那个位置肯定会有点刺痛，很正常的。

就像我吧，我元神虽然把我的虚体修复完成了，但她也是想让我身体更好，有的时候会往我身体注入很多的东西，我就能感觉到也会刺痛的，但是这都是对咱们身体有帮助的。

有的时候就像我们说的，她发现这个草药对你有好处，给我们弄了，后来她又感觉到那个草更好，她又去弄草去了，所以元元可可爱了，学无止境那种感觉一样，就是她恨不得把所有美好的都用在我们身上。

我跟大家讲一下哈，最近高维的家人，包括所有的本源主身，我们共同打造大同，肯定我们就是等于是第一批先驱者，付出是最多的，然后就多劳多得，其实大家是没有这个攀比心的，但的确有的人元神是变动了，给大家讲啊。有的人会很奇怪，哎呀，姐姐之前我的元明明是女女的，怎么现在变成男的了呢？还有的说，之前姐姐你不说我的本体是花吗，我怎么现在又成树了呢，我感觉我是树呢？

我给大家解释一下，就不用再问了啊，大家感觉变更的时候，肯定是你进步了，只要是每一个努力的人，虽然说大家总的来说，过完这世都要做回光的，不管是以什么样的身份，但是你做得更好，那本源主身看到了也很开心的，所以使劲加持你，他也是在用我们人间能接受的方式，多多鼓励大家，给大家信心，能量越强，光芒万丈。

当然了，肯定是越强嘛，这肯定是不一样的。打个比方，假如你最初是 24 爪金龙，但是给你加持到 36 爪，那能量是肯定是不一样的，你的光芒会更耀眼，这就是元元在用人间的方式给你的鼓励，因为他也非常了解人性的，而且是多劳多得啊，就想让你过得很欢喜，也想让你感觉到一切付出都值得的，其实没有其他攀比的含义的，因为在元元的眼里，他哪怕是再怎么弱，他都是最完美的，都是非常自信的，我也希望大家不要去攀比，一定保持初心就好了，好好的啊。

其实大家已经是光芒万丈了，最近看咱们家人，无论是女的还是男的，现在进步都超级飞速的。之前最初你们啥都问我，是不是，我说你们问心。后来我就感觉，就像我们说的，打开房门，瞬间那个光一下照进去，大家给我的感觉就是如此，真的很棒很棒的。

虽然说有极个别的人的确心不稳，情绪负能量，然后元回归的，也有极少数极个别的人被人带偏了，又去修佛修道了，但是总的来说，就是稳下心来的咱们这些人是很棒很棒的啊，真的，大家就要有这样的自信就好，自信放光芒就是如此啊。

我之前不是说了吗，人间所有的众生没有本体是荷花的，我给大家解释为什么没有。

最初在绝对宇宙的确有荷花化生的妹妹，但是荷花妹妹年龄比较偏小，她属于母神后面创造出来的，然后鸿钧还有那些我说的蜥蜴人，都是油嘴滑舌的，把她们给欺骗了，欺骗他们的感情，然后把三个荷花妹妹全都给污染了，成妖族了，属于妖族了。

高维还是有很多的荷花妹妹，还是和我们本性是一样，是纯善的，但是人间是没有的。

因为她们那些人（三个荷花妹妹）一旦妖化之后，她的本体就不干净了。鸿钧最恶心了，提起鸿钧我真的都恨的牙痒痒，最初的那个荷花妹妹就是被鸿钧用甜言蜜语骗到手的，他跟谈恋爱一样，猛穷追猛打的那种类型的，骗了她的感情，还吞噬她的能量。

当然了，两个人在轮回里是能量的纠缠，他老给她输入负能量，他想把她黑化嘛，就往她心里面输入负能量，之后，荷花妹妹一点一点地就被黑化了。黑化之后，她又连同另外的两个妹妹也黑化了，所以说在轮回里，这三个荷花妹妹的本体全部都没了，被吞了，后面的是荷花妹妹的能量和别的妖魔组合产生出来的植物或动物，所以说是妖族。

因为荷花的本性，我们都说出淤泥而不染，非常非常的美，然后鸿钧也是吞了第一颗莲子的人，所以说,他为什么把荷花奉为我们所说的那个宗教里面的那个圣花一样那种感觉？

其实他心里是有个梗的，因为他就是坏在这上面的，但是坏在上面之后呢，他反而觉得，这个感觉挺好，唯我独尊嘛。鸿钧的真身（肉身），那个冒牌货也是如此，他老是说唯我独尊，他就觉得万宇唯他独尊，他非常享受那种感觉，就是大家都臣服他，臣服在他的脚下为他服务，就这种感觉。

以说不要再问了，没有本体是荷花的啊，人间是没有的啊，包括轮回系统里面的也没有。

你们知道吗，那个时候我觉醒之后，我那时候还在东莞呢，那个时候就已经和鸿钧就是开始大战了，那是在银河系里小规模的大战。有一天我骑着自行车出去玩，走着走着，我就突然感觉到我怎么有莲花呀，身上开了一朵很大很大的莲花，又觉得自己是浑身透亮水晶体，像看那个琉璃佛一样的话，浑身是透明的水晶的那种佛的样子，还有那个千手观世音的菩萨样子全部出来了。

我当时把我吓坏了，因为那个时候没有时间去回顾这些东西，突然间感觉到自己怎么变成这样子了，我还把我自己吓了一跳。我就赶紧问母神，我怎么变成佛菩萨萨的样子了，我说我不要黑化，我不要黑化。

母神可就乐坏了，母神后来给我讲，她说最初的佛菩萨就是你，不要害怕。

就是因为那个时候觉醒的时候，我的记忆啊，就说慈儿的记忆，那个时候虽然有很多很多的记忆，但毕竟这一世已经入世了，记忆妖魔也会给我洗掉的，所以说对那些东西内心的排斥的时候，我就已经把它化为妖魔的了。自己也成这样，我肯定怀疑呀，然后母神跟我讲了，没事的那是你，那就是最初的佛菩萨，就是来自你。

因为我平时也很忙嘛，也没时间去跟母神去沟通特别多，那天我躺在那沙发上，我没事了，我就感觉到母神说：孩子，我把你的所有的记忆全部给整理好，全部输入给你啊。然后我就感觉到好多好多的东西从头顶进入我的脑袋里。

百合花是我的一个分身。现在我觉醒之后啊，当时因为另外一个朋友，我告诉他真相之后，就是我这个朋友，他的朋友是百合花的本体。当然了，他修道啊，弄个那个女孩也是挺可怜，人很正义，但是被妖魔入梦给给干扰了，给截胡了，满脑子想都是打仗。

那个时候的确也很乱，他老是效命他师傅昆仑山之类的，说白了，还是被女娲那一伙给捋走了嘛（指信仰上），肉身就是分辨不清，后来他元神就归位了（回归绝对宇宙了）。

我就不给大家一一说名字，说本体了，也不要老问我这样的问题了，其实这样的问题知不知道都无所谓，咱们家人里面也有几位老人了，真的是老人级别的了，一直到现在，人家都没问过我问题，但是人家从来也没偏过，这就足够了啊。

但是他自己心里很明白，他是越来越强大的，我自己也知道，他们也是越来越强大的，其实也足够了啊，我们已经守好心，能做回光了。

给自己好好相处，慢慢的前期沟通不太畅的时候，肯定不太确定，等时间久了，慢慢的，你们心里的那种肯定就会多一点啊。当然了，不代表就是沟通的好，就能达到百分之百的准确率，也不可能的啊，肯定有的时候也是会出现一定的误差，但是不管怎么样吧，就是做好当下就好了，不要老去纠结这了。

我每天老回答你们这些问题，我都回答不完，没完没了，有的时候说句实话，你说累我也没觉得费多大事，你说不累吧，但是每天就像在学校教孩子上学的老师一样，都来提问，脑袋是不停地需要感应的，所以有的时候也是有点费心神了，有的时候我觉得很累了，就想跟大家简单的聊一聊。

再加上本身大家一直都在付出中，而且大家的元神也不是固有的，都是越正越强大了。所以说你今天问我是个这，也许如果过段时间你做得更好，又加持你了，你又跟之前的不一样了，所以说现在问没有任何意义，就这么就像那几位老人那么想就行了：我知道我能做回光，这也足够了，反正我越正越强大。人家就这么想的啊，慢慢的自己就知道自己是什么了啊，其他都不重要了。

真的，当你能知道我们归路归到哪，中间的过程能一步一步踏踏实实地走好，这才是最重要的，不要老是问了啊。我有的时候我也不是太想回答这方面的问题了，因为以后肯定新人也会越来越多，要每天回答这样的问题，我都能忙死。

我现在就在回答最后一个问题，那个最美天下你老是说让我看你，我往上翻了好长好长的一段那个聊天记录，我都没看到你问的是啥问题啊，可能是刷屏刷的太快了，有的时候真的没看到，你再问嘛，你再重新打出来吧，我真的没看到，没找到。

明天会更好这位家人啊，是惩罚你老公了啊，还是你元惩罚的啊，这是群聊啊，我就不说具体原因了，你问心你都明白的啊，你元会跟你心通的，你元说你不要怪他，因为你元很爱你，因为爱你，所以她惩罚他啊，具体原因你问你元神吧。

我在这里给大家解释啊，其他普通的体感啥的，这都提前打过招呼的，是元在修复。如果元修复的同时，你老是发烧，反复发烧的，一定要私信我啊，有的时候私信我不能看到，有的时候我发作品的，在作品下面一定要跟我讲啊，基本上那个时候都是因为你感染了病毒（现在没有虚界的病毒了，都是实界病毒了）。

我之前不是讲过吗，虚界的病毒我们没有清理，因为没办法清理，很多东西都乱七八糟的，我们不可能挨个去清理，只能说发现问题了我们解决（从 2023.12.8 日开始的三天里，地球上的虚界病毒已全部被清理干净了。）

像咱们是一家人，是光明家人，你找到我能解决。像其他人啊，虽然说不是光明家人，他找到我了，我也会帮他解决，但是找不到我的或那些坏的，咱就无缘了，咱就不说那了。

一定要记住，来回发高烧的都是感染病毒，因为那个病毒只有我的元神能清理啊，病毒和蛊毒可是不是一码事情，所以说有的时候大家感染了病毒老是发烧啊，你们的元非常心疼我，老是觉得不麻烦姐姐，我去帮我的肉身去找草药啊，但是找草药的时候，你不把病毒收走，也会好，但是很慢啊，大家会多遭罪。

我现在找灵儿给你们的元神都说了，以后只要是肉身发生病毒的情况，就是我这个肉身不知道的情况下，你们的元神都可以给灵儿讲啊，给炎帝讲，他们会帮你们清理的啊。

啊，万语清朗啊，你的头疼是因为你的头受风了。我看那一块，看透肉皮往里面看那骨头那块，风湿很重了，就像我们说的膝盖风湿是一个道理，只不过是你那是在头上了啊。

我之前卖的那个新归元（近似音）挺好的，到现在没有药了。不知道你之前你是不是买过呀，我都忘了，因为很多家人买过，现在忘记了谁买谁没买过。如果你之前拿过那个药，你可以用那个药抹在头上的，可以用的啊。

因为啥呢？因为一旦形成实病了，我们光虚界治是治不好的（指元神治），它已经形成一个病状了，所以就需要实界，我们在物质界也要去治，虚实结合才能治根。

那个药可以涂头上的，只要是没有破损处，七窍肯定是不能涂的，像眼睛啊这方面了，还有鼻孔上，这肯定是不能涂的。只要是没有破损的地方，没有溃烂的地方，疼痛都可以抹的，它本身里面就有灵儿的能量的，它是能帮你活血，把身体调理得更好的。

我也想赶快生产药啊，这个商标还没有弄好，再加上我又问了一下，哎呀，还得要不少的资金呢，这块慢慢来吧，也是急不来的，我也发愁啊，还没有让人家生产呢，人家就说了，人家说你在我这生产，他说我不保证你的配方不会外泄。

新归元我可能不拿货了，因为上次我是厚着脸皮跑到人家店里拉了人家的两箱，因为很多家人也是一直要嘛，然后想着就去了，就拉了两箱，回来就没多久就卖完了，没了。

我这的配方，现在资金啊各方面还没有着落呢，也是不好整。我也知道大家着急，但是现在真的是不好弄啊。好了，我就不陪大家多说了啊，孩子都睡觉了，我就不语音陪大家聊了，我去洗澡了啊，大家也早点休息啊，不要老是想像个夜猫子一样。有的时候凌晨一两点，我看群里还都在互动，还在聊天呢，大家这样的也不好啊，还是要注意休息的。

我刚刚看到那个光明佳人简心很爱，怎么啦，我看着说是我看不到他，我刚才特意往上翻了翻，我没有看到你提的问题呀，可能是真的有的时候这个屏幕刷的太快了啊，真的跟不上节奏的啊，多理解一点吧。

简心恒爱，你老公的病是实病啊，这个是需要在日常生活中给他调理的，但是还好，不是多么严重，把心放宽就好。就是说他比轻微的症状又稍微重一点，但是谈不上重，现在是这个阶段啊。我看到他好像是肝不是特别好，就是肝功能啊，我不说肝有毛病啊，这说的肝功能和正常人比的话，就是好像也稍微有点弱。当然他这个弱不代表能在医院里就能检查出来病症的啊，他的身体各方面机能就稍微差一点，但是也不用太担心啊，没事的。

我跟大家讲，以后你身边的亲人朋友，要是说身体突然间出现那什么病症啥的，我告诉你啊，你要相信直觉啊，你们心里都有答案的，虽然有的时候你可能不是太确定，他具体是因为什么事情，招惹到了什么，然后就会受到这样的惩罚，但是基本上你们的心通也都是非常好的，差不多的，其实你们都知道，这是实病还是惩罚，你们心里都有答案，你元都会给你们心通的。

所以就放心好了，你们做好自己的情况下，如果谁要是负了你们，做了对不起你的事情，或者是动了不好的念头，你元都不会放过他，放心好了啊，像一般情况下，我们说的这个现时报，如果是小来小去的啊，皮肤上肿个包，或是让他起个疙瘩之类的，这样的都是非常简单的，一般情况就是几天就显化出来了。

但是，如果说这个人真的是非常非常邪恶，想让他生一场非常厉害的病，那肯定不是三天两天的事情，所以说小问题短时间就能显现出来，但那问题严重了，惩罚重了，那肯定就要透到骨子里面去了，那肯定是非常严重的问题了啊。

我真的不说了，孩子们都睡着了，我怕影响孩子睡觉，我女儿就在躺在我旁边呢，大家都好好睡觉，不要熬夜了啊。我这几天也不怎么发真相了，不想发了，不想老是去想了，最近老是想这些事情，想得心里都是很压抑。看到我的视频，看到那些真相，你们心痛，你们也难受。最近我也能感觉到，有好多家人心里老闷得慌，好好地都闷得慌，其实是因为啥？因为你们的元神知道我在哭，所以就体现在你们身上，他哭泣都会带动着你们，你们就会感到莫名其妙地心里堵得慌那种感觉。

所以说，为了大家有个传播真相的一个好的心情，以后我就不发那么密密集了啊，每隔几天发一个，就这样子缓一缓，不能老是那样子。那老是那样子，我也心疼你们的元神，还有你们呀。

修改于 2026.9.7 日

2023.7.23（二）金身法身远不如我们的光之身！

那个家人说是鸿钧的那句话，没看透本质啊，我给你解释一遍，他爱说的话就是：我爱万物，众生随意。这几话说的意思就是：他非常非常博爱，他爱世间每一个人，但是你们爱不爱我，你们随意。

他经常说什么如众生愿，意思就是：他会达成众生所愿，去努力去做一些事情，他表面上他说的是这个意思，其实不是的，其实他是一个大魔头，他就跟释迦牟尼说的娑婆世界如火宅，他是来救世的那种感觉是一样的，其实火灾就是他们造的，说白了，就是说谎嘛。

像佛教宣传的思想意识，你能修得金身，就觉得非常了不起了，还有什么法身。简单来讲，就是给同样的一个东西起了不同的名字，但就告诉我们每个名字都是一个境界，其实是啥也不是。他说的什么佛眼、天眼、慧眼，这眼那眼，其实就是天眼。

一天到晚地在这叭叭叭叭，我看见那些佛教的一些乱七八糟，我就很头疼，他故意地把修为分为很多很多层级别，就是让你们觉得，哎呀（境界好高），把众人整糊涂了嘛。什么佛眼慧眼的，又是这眼那眼的，好像有一个经里就是这么写的，乱七八糟的，都是骗人的。

什么金身法身远远不如光之身，远远不如我们最初的水晶体，我们那个光身！

那只是故意的，还要给佛塑造金身的，那都是让众生往偏里带的，让你感觉到你修到金身你就是怎么的，其实啥都不是，那是很低级的。大家都认为金子是很有能量的，其实不是，当然除非虚界特意加持能量了，否则的话，金子远远没有银子有能量。

我就给你说明了，这是真的，很多东西他都是往反了带的，那要不然话，以前怎么叫银两，怎么不直接叫金子呢？还是后期慢慢慢慢的，他开始把金子炒上去，像我们炒钻石是一个道理。那钻石本身就属于水晶的一种，你看他们把钻石说的都是，那一克都多少钱，那就是故意给你造出来三六九等嘛。所以说，有的家人啊，他是因为看这方面的书籍，看的太多了，就把自己给困住了，把自己的思维给困住了。

我们是一念可以直达本源的，他还在弯弯绕绕，就像爬山路远，本身可以坐直升机直接上到山顶，非得一步一步，左绕右绕，其实绕到最后还是那个样子，但是不觉得很累吗。

所以说，简单就好，越简单越强大，宇宙的真相真理已经摆在你跟前了，你还在用以前的思维一点一点地去验证，也有家人跟我讲，你给我讲的话东西，我都要去一一地去验证。

你要能把我所有的东西验证完，算你有本事，因为啥，你不可能验证。我说古代的人的时候，身份就是那样的，你能找到吗？你找不到的，除非你还得问你的元神（但是不信真相，元神又不会下来，如何验证得了。只有相信真相的善良的人，元下来了，才可以验证）。所以说，有的人就是愚痴嘛。

所谓的光阴天就是 13 重天，真的有的时候，那妖魔真的是把人的思维远远困住了，现在真的就是一个破旧立新的时代。

觉醒，何谓觉醒？

觉醒是一定打破传统所学的所有东西的。

你想一想，如果那经书里真的能出智慧，那古时候就几千年前，就已经（有人）在修了，而且人家那智慧远远高于咱们呢，是不是。

那以前没有望远镜的时候，那我们中国也出了好几个天文学家，非常厉害的，那哪个星哪个星在哪个方位，都非常准确的。现在过了几千年之后，我们通过望远镜去探测到，然后确定，哦，他说的对的，你说那个时候人是靠啥弄的呀，是不是这道理啊。所以说，人的智慧看似，哎呀，学的东西多了，（其实）都很杂啊，心不够静。

就像前几天我刷到一个视频，他说佛在两千多年前就已经预测了什么。他说两千多年前，佛看一杯水，说是里面全是虫（佛观一碗水，八万四千虫），但众生就看到这个水很干净。在我看见这句话的时候，我就真的好生气，灵儿噌的那个暴脾气就出来了。

那水里面的虫子是谁放的？那是妖魔放的！那他妖魔放的，肯定他知道的呀，是不是。

但是他们就会认为，哎呀，你看看那个古代的时候，科技那么落后，人家都能判断出里面是有病菌的，是有虫子的，那时候我们肉眼看不到，你看佛多智慧。

两个字，狗屁！

真的，我提起释迦牟尼，不知道为啥，就是脾气真的就是，一下子火就上来。

他释迦还说以后天上会有什么铁鸟，不就指的是飞机嘛，还说什么田马啥的，那不就是指的是汽车嘛，乱七八糟的。我告诉你为什么呀？

因为人类的科技进步是人家妖魔在操控着，汽车是中国人造成的吗，不是吧，是国外吧；第一架飞机是中国造出来的吧，不是吧，也是国外吧。对，人家会根据人家的，就是到某一个时期会发明什么样的东西，都是人家在背后操控着的。所以说，他们所说的那些预言，何为预言？其实都是妖魔自己写好的剧本。

咱们都是觉醒者，你再反过来去想他那些话，是不是想扇他几巴掌，就那种感觉，有的时候人要是从那个思维里出不来，真的谁也救不了，哎呀，头疼。

那个小苹果啊，你说你那时候念金刚经，非常虔诚的那一会，但你看到有阵法了吗？

你感觉人是个能量体，飘起来了。是的，你的魂魄都飘起来了，能不飘吗？吸能阵法呀，吸的！但是给你的错觉，就感觉整个人都好像那种能量体起来了一样。其实啥都不是，就是人家的吸能阵法在罩着你，又让你看到了一些你想看到的那些美好的画面。

能量吸过之后，你不念了是吧？人家再给你打一针兴奋剂，你能乐三天，就那种感觉，还感觉神清气爽：你看我念过之后，我感觉我精神状态都不一样。其实它就是错觉，能量被人抽走了，元神被人弄走了。

他们虚界里，那撒旦就等于是个大黑社会的一个老大，那下面有好几个几把手，几把手，那鸿钧算是里面的大管家，就整个轮回的大管家，都是这个样子的。

说归说，就像分工一样，这些人是选择我的教义，念了我这部经，能量属于我了，但是最终也得看老大的心情。念鸿钧的经多的时候，撒旦开始眼热了，撒旦感觉，我的宝瓶里收来的能量没有鸿钧收的快。就像老大做生意，没有老二做的好，他不眼热吗？

所以有的时候他们是很乱的，有的时候他们是互相抢的，但他们不敢抢撒旦的，撒旦是随意的，随心的，他们分好的哪部经是谁的能量，但是后来都要看老大高兴不高兴了，就跟人类那种黑暗是完全一样的。

没啥的，别说你们读过经了，我也读过经，很正常的，大悲咒，心经，包括地藏经。我没有觉醒之前的时候，和大家完全一致的啊，大家觉得苦，你想我被打压那样，我不苦吗。

肯定苦的，所以才都会外求的，那个时候就觉得想离开这里，想解脱。然后觉得自己修好，修到了一定的境界之后，还是来度他们。你看他们也太苦，那都是如此，为啥呢？

因为咱们心都是非常善良的，人家就利用你这个善良，都俘获一批又一批，一批又一批，其实一生一世，每一世都是这么打压下来的，只是说咱们不明白而已，人家给制造出一个假象，咱们还想看，哎呀怎么怎么样了，其实自己把自己玩废了，咱还得感谢人家；自己元被吞了，咱还得感恩戴德呢，众生就是不明本质，不明真相嘛，很可悲啊。

所以说，现在想一想，人家那些真正有智慧的，有能量的，能分辨了，人家说的是对的，人家说了信自己啥啥啥。那时咱们觉得，哎呀，你抗不过命运，你还这样想，你都抗不过因果，你还这样想，真是大言不惭；后期觉醒之后才发现，人家都没信这，没信那，人家守护好人家元神了，我们应该向人家学习呀。

其实就是信自己，只是说我们被洗脑洗得太深了，因为啥？因为给你下了各种蛊，你的元神能量低，给你解不了的时候，天天给你下，就把人弄痴傻了，就会跟着人家的思维走，人家干扰干扰你，再入梦给你显化一个。显化一个观音菩萨，观世音菩萨突然间来了，马上就觉得我跟观音菩萨有缘，他再喊你一句弟子，一句徒弟，马上就泪流满面。所以说，仔细想一想，众生很悲哀的，就很可怜很可怜的。

还记得那个时候，我还没有觉醒，我买的那三圣图，西方三圣嘛，那时候买的图，天天拜我本身就腰间盘突出，腰不能弯。那个时候天天拜，天天拜，拜过之后，大汗淋漓，好舒服呀，感觉到，哇塞，身上浑身都轻了吗。

能不轻吗？能量都给你抽走了呀。

那个轻，可不是像元把我们身体里面的一些杂质啥的给清理干净很舒坦的轻，感觉是一样的，其实本质是不一样的，（读经跪拜的）能量是被人家抽的，是非常可怜的。

因为我喜欢观世音菩萨嘛，在拜观世音菩萨的时候，我有好几次会哭地泪流满面，爬不起来，就是真的整个人都瘫软在地的，就是痛哭啊。现在我才明白我元多痛啊，我天天拜呀，哎，能量也被吸了不少。

我以前买过那本愣严经，但是我念不成句，太绕嘴了，我都怀疑那些叭叭叭叭叭那种念地特别快的，他们是念了几万遍几亿遍之后才念到那个程度的吗，反正是我是念不全的，我从到尾没念全过啊，我只念了大概有 1/3 左右吧，最多的一次。太绕嘴了，里面还有生僻字，我还得一个一个带字典去查，那学问不高啊。

现在想一想，哎呦，天哪，幸亏那时没念呀，要不估计那元元都被我害地更惨了。幸亏两个孩子在我身边缠着我，有的时候也没有太多的心情。

但是我喜欢放生的那段时间，那几年都是如此，都穷的吃不上饭了，我还去放生，经常放生那个时候，就想着消业嘛，让众生也好，让鱼也解放什么的。

哎呀，给大家讲一件好玩的事情，后来我不是觉醒了嘛，因为之前也跟大家一样，爱听佛歌佛乐，我都是喜欢听的，后来觉醒了，知道这里面的坑了，但因为养成习惯了嘛，一哼那个歌，还是想哼大悲咒，我唱着唱着觉得不对劲了，哎，我怎么唱大悲咒去了，当然了，我这样唱，也没有任何伤害力，伤害不到我。

有的时候就像大家说的样，姐姐，我知道这是坑了，但是我做梦的时候，我有的时候一紧张，还是想念阿弥陀佛。对，是一个道理啊，一定要改过来，还是需要时间的。

我中间还爱唱那个叫印娘师傅，还是印光师傅，反正就是那个男的唱那个，什么爱过了恨过了，什么放下吧，那个歌以前我可喜欢哼着唱了，后来觉醒了我还经常唱的，慢慢就改过来了，不唱了。

现在再回想回想起以前的事情，也觉得挺好玩的。以前为了念阿弥陀佛，说着哎呀我这么笨，就跟大家一样，我的记忆力很差，生活也很繁琐，很多很多琐事，搞得真的是头脑都炸。就想着买个计数器，天天念阿弥陀佛，最省事的。

刚开只念六个字，南无阿弥陀佛，后来想着不行，念南无两个字也别扭，就直接念四个字也是一样的，我当时那样想的。我的妈呀，天天躺在床上脚翘的高高的，没事了嘛，就像我们说的哼着歌一样，开始念了，你念一遍按一遍，念一遍按一遍，每天都这样监督自己，那时候我给我自己规定是念两万遍，后来念了几遍之后，觉得我都听不到我自己念的是啥，念的太快了，就是绕嘴，感觉听上去都不像那四个字了。

所以说，真的，大家踩过的坑，我都踩过啊。还有一段日子，就是经济特别特别紧张，孩子爸也是东凑西凑，凑生活费那个时候。然后刷到抖音，看到人家什么哪个寺院里需要装路灯了，说是有小师傅下山被蛇咬了，被虫子咬了，就是因为看不见路，说的那么可怜。

我的妈呀，把生活费都给人家贴上去了，想着不行啊，要让人家那些生整天为众生祈祷，那么善良的人，咱们没有多,咱有少啊，咱也有付出呀，给人家转账转钱。有的时候，一看到人家什么修寺院，又缺碗，缺砖了，缺瓦了，咱也添，那个时候，傻了吧唧的。

不过，话要说回来，那看不透本质，做过这些事情都很正常，有多少人能真正看透本质的？

很少的啊。

除了那个时候我的四十八爪金龙，还有一些三十六爪金龙，能量是相当强的，还能看透一点，能护住自己。当然了，除非生活还算平静的，没那么多苦难的，基本上是低于 24 爪能量的，都被坑害了很多很多，这就为什么信佛的人很多。

信佛信道教的这些人为什么多呀？

就是因为 80%多的人能量都非常非常低了，连 14 重天都到不了，甚至都到不了 10 重天或 12 重天，就在 4 重天和 12 重天之间徘徊，更高怎么能看到。

所以说，能量也很低，人家想踢你一脚，踢你一脚，人家想吸你两口能量，就吸你两口能量，就是任人摆布的一个状态，所以说，过的就非常非常苦，没有反抗的能力嘛。

有的时候想一想，也挺（可怜的），包括那些藏教也好，还有咱们这内地的一些宗教信仰也好，有的人能量高的，也是被框进去的很多，他会明白，佛菩萨只是说是人家功德圆满的一个状态，人人都是佛，我也是，我应该怎么修？

要积功德，要消业力啊。怎么消业力呢？

那有的人就想着，要多念念佛号，多多放生，多多做善事，有这样的；有的人就是往内求，不管是打着内求的名义或是发心地去内求也好，还是真正的按照人家那些经书上讲的，你就去念吧，念一句阿弥陀佛，消多少业力，无论哪一种形式，都是在人家收割范围的，所以说，明智不明智，都逃脱不了人家要我们，吸我们的能量。

那个叫光明路的，我认识，在广西租房子，那个时候她被鸿钧也是控制的死死的。她爱人能量强，她爱人肉身没醒，但元神是醒着的，是随我从高维下来的其中一个家人（18 万下来救世的植物化形的光明元神里的一个）。

她就是被鸿钧搞的，因为她自己肉身的能量，她的元神能量弱了嘛，被鸿钧给控制死了，她就傻傻的，那时候差点跟她老公闹离婚，被搞得也是挺（严重）的，她在我家里还住过一段时间了，住了一个月吧。

还有一个之前说的那个叫啥名字的来着，也是在网上说我那个，也是跟着在我家住的。刚开始去的，没地方住，是我那个时候欢欢喜喜地让他们在我家住的，结果后来住上仇人了。

因为他们觉着，那个时候我傻傻的，元神是给我不连接的，也是潜伏状态，所以说完全没有他们的灵性高啥的。

所以说，有的时候，傻一点是福，你知道吗。

现在一下子他们就觉得，哎，你怎么一下子这个样子呢。他们就认为我被什么控制了，再告诉他们真相，他们也很难相信，因为一旦被鸿钧欺骗过的人，真的是很难再相信别人的。

真正简单的人，他还是会相信的，跟着跟着心走的人；但被鸿钧操控地非常厉害的人，后期被干扰得也是非常厉害的，尤其是万宇大战期间，他们始终是鸿钧的棋子，所以说，就是没有办法醒来的，我也没有办法。

他们那些人在网上就会造个谣，再恐吓恐吓我，就样子，随他吧，反正他们的嘴贱一次，他们的针就会多扎一次，那离他们生病就近一次，有的人骂着骂着就没了，不用理会他。

我现在有的时候，我都想开了，包括之前骂我的，有的时候都特意看一下那些人。我的妈呀，不是心黑吗，心和肝一点一点地都出毛病了，你说我还给他计较啥，再过几个月他都能检查出自己实病了，还给他计较啥。

有一个整天在网上骂我特别难听的，有些人骂大道母神，那次我是真的发火了。他的舌根现在都是疼的，咽不咽唾沫，喝不喝水，他的那个舌根都是很疼的，就跟大家明说，所以说让他骂呗，骂得痛快，死了也痛快，就是这么直接啊，所以说咱们心里有数就好了。

咱们一些家人里，虽然说看的画面不是特别清晰，有的人还是能看到一些的，大家有的时候可以去看一看那些整我们的人，在网上老是挑衅我们的人，你看看他们的身体，不是这一块黑，就是那块黑的，肯定不会让他们好受的。

慢慢的，骂的人就少了，当然了，就是走一批来一批，走一批来一批，肯定是这样子，但是像之前挑衅特别猖狂的，慢慢的就不敢了，那一次打不服，两次打不服，三次还打不服嘛，那多了他就怕了。

之前在网上老是天天骂我的那些人，现在这些天又安静一些了，还有一个女孩还是死性不改，她就想着：高维治不死她，她又想找死治我的都有的啊，我都能感应到的，但是我也不怕，随便他们去，作死的是他们，那找死的也是他们。

没事的，广西的那几个人算啥呀，四川那个人，我都是养出白眼狼了，她没地方去，在我家里住那么长时间。当然了，鸿钧后期说不沾因果，他们后期也是给了房费的啊。但不管怎么样吧，就是那个时候，她们到一个陌生的地方，有人在不计较任何帮她们，不怕掺因果，那时侯鸿钧老是把掺因果讲得很严重了。

那个时候我就是抱着爱的心，我不怕任何，都想给他们方便的，所以说你顶着一颗大爱的心去帮助别人的，结果呢，有的人他没有感恩之心，甚至觉得你是走火入魔了啥啥啥的，你比鸿钧还高，鸿钧都够可怕了，你比他还可怕。

他都是那样的人了，没有灵魂，啥都没有，一天天的。还有个人说，我就来这里感受你的妖气的，呸！自己都没有神识能量，你都感知不到任何东西，一天到晚就靠耍嘴皮子。

看见他们那些人胡说八道，有的时候也是忍不住，有的时候火也会上来，因为咱们元神个个都非常光明。说白了，你别看那些丧尸那么惹人讨厌，一天到晚的骂我们，其实他们活到现在，都是我们在护着的，都是我们把地球护着的，他们才活着的。

他反骂我们，那元神能受得了这种憋屈吗，那肯定是非常非常火的。真的，这就是为什么有的时候渡世呀，有的时候心会凉，会寒呀。

那几个女的在背后骂我，骂得多的，我都是知道的。你们大家可能也知道那几个人，经常骂我的是四个，这四个天天疼，头上都有铁棍，太阳穴里插的东西，身上背的山。

她们也知道谁整的，肯定知道呀，每个人头上都有五个元神盯着呢，她们只要议论我的事，一说我的事情她们就疼，她们也知道是谁整的，但她们又抓不出来。这是虚界的不是物质界的现时报，也抓不着啥，我又没到你跟前去，这就是摸不着看不着嘛。

她们都得到相应的惩罚了，直到把自己玩没了得了，她们自己的元神都早都抛弃她们了，神识能量都给她们收走了，你想一想我们能救得回来嘛，肯定很难很难的。

对她们这样的人，我已经不抱任何希望，之前还想着呢，后期都放弃了。

咱们的元特别生气的时候，也会骂人的，像炎帝，炎帝特别特别发火的时候，会骂：狗屁！

我从小到大都没说过这两个字，有的时候就一下子就爆火，就莫名其妙喊了两个字，喊完之后跟元神讲，你看我怎么那么怒气冲天呢，元说：我骂的。

就是无形中就从我们嘴里就出来了，但是我从小到大，从来不这样骂人的。

有的时候，被气到一定份上的时候，元神会骂人的，不是不会骂的，她虽然会骂会惩罚，但心里瞬间就过，没有那种嗔恨心，或一直沉浸在负能量里的，没有的。

有的时候可好玩了，大家的元神也会骂的，只是大家心通不好，听不到。

刚才紫柔的元元还骂了一句呢，我都听到了，她元神骂的，而且她元神现在就在鸿钧那边，我一提到紫柔，紫柔也说了：我 17 个分身都是被鸿钧吞的，一边骂一边打，在那里报仇呢，报仇去了。

像有些家人嘴上是很少去说一些脏话的，哪怕气得再狠，我从小到大都被气得脑子瞬间就空白了，都不知道想到啥词了，都想不起骂。

但觉醒之后就发现，有时候冷不丁地就冒出来了，我就觉得，不好不好，不能这样那样，但是有的时候控制不住，因为天人合一的状态的时候，那不是由本性去控制住的，除非特别去压制了。

要血性来的时候，你也是张嘴会出来的，但是不会像那些妖魔呀，你们是没听见过那个鸿钧骂人的，死难听，一直骂女性，死难听，死难听，他骂媳妇的时候，我的妈呀，都不能给大家学啊，这个不学了，真的好负能量了。我都很诧异，哎呀，现在啥人都有，他自己也是元神带的，就是本性的。

说白了，那种感觉，就像抗日的时候，那解放军、红军战士会骂日本人，是一个道理啊。不要说，我的元元是光明的，怎么会骂人啊。不要那么去想，我们的元神就跟抗日的是一样的，那时候日本鬼子他骂咱，欺负咱，哪一个抗日的不骂呀，到现在我们还在骂他们鬼子呢，就是心里那种对他们那种愤怒，瞧不上他们那种感觉。

之前元神斗不过他们，现在能斗过了呀；之前是斗不过，虽然斗不过，我心里也鄙视你的人格，鄙视你的一切，就那种感觉。

有的时候真的就发自肺腑的，不骂两句，心里面对他们的那种憎恨和不屑一顾特别鄙视的那种感情都发挥不了，就那种感觉。

现在有三个家人的元神已经过去了，去敲那个冒牌货鸿钧肉身的那个牙齿去了。咱们的元神在虚界里给他弄他的牙齿，他牙齿会很疼，就像我们说的他犯牙病一样，是很疼的，用钻机在钻他的牙根呢。作为实界，不一定会掉啊，但是以后那个牙齿会活动。

以前我在就是在广西的时候，也是被鸿钧搞过牙齿，我儿子的牙齿就是被鸿钧弄掉了，他下手特别狠，我儿子好好的，说妈我牙齿掉下来，我想，哎不对呀，这五岁多的孩子怎么可能会掉牙齿呢，一般七八岁才掉，是不是，后期我才明白，就是他给整的。

我的牙齿有几次就是老想掉，感觉是活动的，但是也不活动啊，就那种感觉，其实就是他在虚界里搞鬼，反正他折磨我们的办法可多可多了。

说实话，我们现在就是以牙还牙罢了，跟他们比，我们已经很仁慈了。

现在是啥经都不要念，啥咒都不要念，除了多费口舌，没有任何意义，反倒有现时报。之前是妖魔操控着，被吸能量了肉身也不知道，因为那些字里面是有妖魔加持的能量的，念了的人或多或少都是有一定体感或感应的，但是现在是没的，除了自己的胡思乱想之外，是没的啊，但是很多人把自己的胡思乱想，或凭空想象的一些东西，也当成是真的，这个也是很头疼。

家人问：元神会不会老死？

回复：元神是光，元神怎么会老死呢，元神是在绝对宇宙是永恒的。

昨天，我看有人讨论元神会不会变老？

元神不会变老，我是以人间的方式去帮大家解读这个高维，其实在高维，是没有时空概念的，是永恒光明的。

有家人问：虚体是不是就是中阴身?

回复：虚体可不是什么中阴身，那道教其实很多概念，有概念没实质，他们说的什么顶轮，这轮那轮，要解身上的封印，那都没有的。所以他宣传的那些东西，就像佛教宣传有地狱道，有恶鬼道是一个道理，跟你说的是有鼻子有眼，其实是不存在的。

说实话，就没有中阴身，如果你们要是怀疑人真的是有中阴身的话，你们可以问自己的元神啊，你说有中阴身存在吗？

没有的哈。要么就是活着的时候，元被封印在肉身啊；死了之后，元神是被人家又给逮走了，换个地方关押了，等下次投胎给换个肉身又下来了，哪来的中阴身，是没死透吗，还是怎么着了。就是没死透，元神也是在身上呆着的，很多的名词都没有实质存在的东西。

所以说，中国的文化里，很多很多都是糟粕，没有那么多的精华，除了一些我们说的道家的思想，不是道教（道教 100%是坏的，吸能量的），是道家的思想也有很多东西是对的，包括儒学的人人仁爱。

其实真理真的很简单的，一目了然的，没有那么多的圈圈绕绕。那些人老是发文言文，本身一句大白话，就能说明白了，唰唰唰出了好几页的东西让你去悟，还好多的生僻字。

大家都认为文字里的是有能量，现在都已经走入一个误区了，就是爱抠字眼，爱研究这个字背后的意义，他就不明白字是造出来的工具。

打个比方，就像我们说的，你发明一个锄头，除草的是帮我们干活的。你就研究了这个除草工具好神奇啊啥啥的，你把除草当成神奇的东西，其实不是，是谁呀？是人在干这个东西才有意义，你把它放那里，他啥也不是，他就这个木头加一个铁头子，就这件事。所以有的时候，你要明白这个东西是干嘛的，而不是说研究它背后怎么样。

有的人就已经钻到文字里出不来啦，那些整天抠字眼儿的人，讲不明白。所以你要看见那些人写的那些东西：我已经参悟了什么大道，根本，什么阵法，这了那了的，然后发一段文字，就把你绕得很晕那种感觉。还说什么无心涅槃，无相不着相，尤其我有的时候刷到那个杨 n，那个杨说的那些话都可笑，不知道大家能不能刷到，我偶尔会刷到他的，那说的话可有意思了，说啥：念头来了不去想，拉回来怎么怎么样。

那你是把自己调成机器人了吗，像调频一样状态了，那我们在高维的时候是自由自在的呀。不要有思想，要空着，一定要空着，就那种感觉，头疼，我都服了。

那些人经常普及所谓的佛法，给人家传真法，老提那个无和空字，我是最讨厌的，就因为很多人信了那两个字，悟了一辈子，把自己给悟空了，啥都没了，能量成了别人的了，还认为自己达到境界了。但是不明事理的，就感觉他境界好高，其实人家故意想给他看的，就是死了还帮人家数钱，就是那种感觉，一看到这样的事情就来火。

还你无心无心，你把你自己的心挖出来，把你心挖出来之后，你再去讲无心，明明心在心脏里长着呢，一旦到晚那说无心无心，有啥意义，还不让人着相。你是瞎子吗，你是看不到吗，瞎子凭借着脑袋的想象，还有画面呢。一天天的真的，那些人胡思乱想，老是说那些乱七八糟的，动不动他就想：你着魔了，着相了，着这着那了，是你的心瞎，还是眼瞎。

那如果是真的不着相了，你别喝水，别吃别喝了，那吃喝拉撒，你全都不用了。你只要是还活着，你活生生地活着，怎么说是着相呢，着谁的相了？

说白了，那你生病了，你不找医生，你找谁去，你找警察叔叔吗，什么叫着相？你生病去医院的时候，你不是一样找穿白穿白大褂的吗？你着相吗？

有的时候，你要用最简单的道理，你去反驳他，他真的站不住脚，但是那些人老是用这些东西挖空心思去想去误导，他就把自己绕进去了，出不来了，他就把自己给困住了，永远看不到井外，巴掌大的天他出不去的时候，他就看不到外面的天是什么样子的，看不到的。

前几天就那个杨 n 啊，这几天的视频又好一点了，之前有一段日子，就是万宇大战吸能是最厉害的时候，他在给别人讲佛法的时候，他脸都是发那种铁青色，而且拿个扇子，不停地扇一下，时不时地扇一下。

为什么扇，你知道吗？因为他闷，他胸口透不过来气，他在给别人讲这些东西，他头上都是有黑洞在吸能量的，心被攻击了，心里就像缺氧一样，还在卖命地讲佛法呢，你要是真的那么厉害了，你说小开悟大开悟了，你别扇扇子，别靠那一点风扇出来，你呼吸一点氧气啊，是不是，可有意思了，所以那个时候刷着他的视频，真的我都好无语。

现在发这个视频又精神一点了，因为现在没黑洞吸能了。

我跟大家讲，魂魄是没有能量的，我曾经把魂魄比喻成是开关，因为妖魔造了我们这个肉身之后，想要这个肉身协调，有一定的活动，有一定的思维，就像灯要连着线，又设个开关，开关一按，这个灯就亮了。

魂魄就相当于人身的开关，类似的，真的就相当于这个功能，它在协调你的思维各方面。

为什么说小孩子丢魂儿丢魄的，就感觉呆呆傻傻的，感觉这个人好像失魂落魄一样，为什么会有失魂落魄这个词呢？就是因为电量不足了，电压不稳了，其实它本身自己是没有能量的，但和我们肉身融合连接到一起之后，它是一个通体运行的东西。

没魂魄的人，很早的时候，有的人好端端的突然就成植物人了，有的是被虚界害的，的确是没有魂魄了，要么妖魔就给留一魄，或者一魂，就是呆呆傻傻的那种感觉，眼珠子不会转了那种；要么就是自己把自己的神经，主要的神经给摔坏了，他也会成植物人。

人死了，魂魄不会收回，再说了，之前的魂魄，它是创造出来的一个东西，都粉碎了（万宇大战结束前，反派为了拉所有人垫背，把地球上所有人的三魂七魄都给毁掉了）。前两天那些替黑洞宣传的人，都说以后会有丧尸，其实丧尸已经爆发了。

不要认为，现在还上着班儿的，人都正常活着的，告诉你，其实身边都是丧尸，除了我们这些有元神的，还和最初活着是一样是活生生的一个人，其实他们那些有说有笑的，有思维的，他们已经是丧尸了，因为已经没有魂魄了，魂魄已经被人家给全部粉碎了。

因为当时已经出现有极个别的人，魂魄老是被毁灭，然后我们就在高维研究了一个生命基理来代替这个三魂七魄，安到人身上之后，它会代替三魂七魄的功能，而且比它还要强大。

就像我们说的那个魂飞魄散，这个魂指的可以说是灵魂的魂，它是分开了，它和魄可以说是两种东西。魂要是和灵魂它俩加融在一起，就是灵是灵，魂是魂，魂是指的魂魄。

如果指的是魂飞魄散，这个魂，指的就是灵魂的魂那个东西，说白了，还是我们先天的元神能量，一般情况下就是这样的。所以说中国的文化，有的时候汉字咬文嚼字，有的时候就是这样子，但是有的时候，它会用简洁地用一个字有好几种解释，一定不要认为，它只能解释这一个，不要跟着书面上那些死文字去理解，一定要结合自己的心，感受一下。

家人说：人死后，根本不可能再给亲人托梦

回复：的确是的，人一旦死了，根本就不可能再入你的梦里，再给你托梦，基本上是没有的，除非那种能量特别强大的，逃脱那个阴差的（指元神被困轮回的时候，不是现在），

阴差打开封印把元神缉拿走的时候，他手上真的是都要铐手铐和脚镣的，那上面是有阵法的，可不是普通的铁链，因为阴差打开你心上的阵法封印之后，是立马要把你拴住的，不拴住你就跑了呀。

所以说，除非有个别的能量特别强大的元逃脱了，偶尔会在别人不监督他的情况下，悄悄地潜进你的梦，会给你一定的感应，但这样的情况是很少的，一万个里都出不了一个，不要抱任何希望，大部分死了之后就被带走了，被带走之后，开始有黄鼠狼会幻化入梦，根本都不是什么魂魄。

包括众生所理解的那个鬼，我们说的“哎呀，见鬼了”，那个鬼都是黄鼠狼，野狐狸，或者是蛤蟆，他们都能变化成鬼的样子或人的样子，死的很惨的那个样子，其实都是他们幻化出来的，因为他们本身是光体，鬼也是光体，和元神一样，它是光体的，它是有灵识的，只是没有肉身。

所以说，之前看到路上突然间出来个鬼一闪而过，或都歪着头啥的，其实那都是故意吓众生的，因为它一吓你，你就特别心生恐惧，有的人都冒汗，就是那感觉，那就是负能量啊，人家就靠那个能量强大自己。

人死过之后，它还潜入梦里，还这那的，根本没自由的，一点自由都没有，死了之后就被弄走到第三重天的监牢里了（地府即地狱，也就是妖魔关押光明元神的地方，2023.5.23日被毁前，就位于第三重天）。

今天白天说的黑白无常，这两个人在第三重天地位很高的，一个是女娲的分身（黑无常），一个是鸿钧的分身（白无常），能量都相当高的，所以说，一般情况下，元神能量不高的，是不能逃脱他们两个人的法力的。

一般情况下，能逃脱他们管控的人，要么就是超级机灵，他们疏忽了，没看到你跑了，你躲起来了；能量不超过他的，就是躲起来了，他也能感应到的，能量高的能看透能量低的。

现在的人说“哎呀，我好像看到一个什么东西飘过去了”，我告诉你那都是幻觉。黑洞把人连续折磨了那么多年，怎么可能一下子就完全恢复到正常的状态，都有心理阴影了，时不时地感觉到不对劲儿，其实都是错觉。

有的人还出现幻听，老觉得有人在他耳边说话啥的，其实是之前妖魔干扰得太严重了，已经给我们造成了一定的伤害，就像一朝被蛇咬，十年怕井绳是一个道理，老是这样担心，就会形成心理的一个影射，就是阴影了嘛，其实他们看到的都是空的。

灵性特别高的人，他看到的一些东西，每一个念头都是像，他看不太清，但是他能感应到那个像，有的时候是这种情况。所以说它是分情况的，但无论他是能感应到，看到那种像，还是出现了一些幻觉，它们都不是实质性存在的东西，说白了，它就是一个像而已。

雪绒儿，你说看到了人身上的辉光，你元跟我讲，你看到的不是真真切切的，有的时候是一种错觉。但是有的时候，你也是能察觉到对方身上的光是好不好的，也是有心理感应的。

为啥我不想让大家老是沉迷感应？原因就是你们沉迷其中之后，就会和老是出现幻觉的人搞到一起的，就会有心魔走偏了。所以我就喜欢大家越简单越好，就冷不丁地你知道个啥是最好的，就是不知道也没事儿，就正常生活就好了，老是想这些东西，就会有心魔。

你看咱们那些家人也是，为什么那些人老是有心魔走偏了呢？

我都说虚界结束了，但是他老说打着伏呢，因为他老是脑子里出现那种画面，老出现那种画面，就像负能量感召一样，心魔会感召到别人的负能量的，就会看到很多乱七八糟的那些道教的幻想的一些画面，你也能感觉到，你也能看到，你看到那些东西其实都是人家心魔产生的像，根本都不是真正的，但是他们会把那种像当成是真实存在的，所以就会越走越偏。

简单就好！不需要刻意去区别他有没有元神，就看这个人做人好不好就行了，虽然是他元神不在身边，不知道真相，但是他人好，他又害不了你，我们就跟正能量的人接触就好了。不要去分别他是有没有元，有元的人，人做不好，元也会走。

所以说，有没有元神在身边守护，全靠自己的心。所以，我们就根据自己的直觉就行啦，你看他为人处事怎么样，做人好不好就行了，你不可能把身边的人都远离掉，不要那样子，不要把自己的生活搞的一团糟，颤颤巍巍的那种感觉，生活得特别谨慎了，小心翼翼的，不需要那样的。

我们就该大大方方地简简单单地生活就好了，我们走到大街上，不可能时时刻刻去看这个人有没有元，那个人有没有元，不需要那样子，我们该过自己的生活，就过自己的生活，要简单，随心就好。

修改于 2026.9.3

2023.8.2 地球维度越来越高，正能量越来越强，我们就会感觉时间飞速流逝！

黑化者回去之后净化后，再重新化形的时候是没有记忆的，他们的记忆全部被母神都给收回了，没有了。他们自身的形态也会有所改变，已经不是完全最初的自己了，因为他们最初是爬虫族嘛，后面在化形出来之后就是植物了。那要跟我们比，就等于是他们又重新来到了这个宇宙中，是新的生命，新的面孔，新的身份了，他们的记忆全部都不会给的。

没有神识能量的人，乍一眼看上去没啥区别，但用心看就能感觉到他们的眼睛里是没有光的，没有光泽的，而且人是死气沉沉的，没有一点气场的。无论他们的嗓门有多高，无论他们唱笑有多欢，其实用心感受一下，是没有任何能量，也没有任何磁场波动，都没有的。那些人在我面前，我感觉就像看哑剧一样，就是那种感觉。

我的腰椎在 20 多岁的时候也是被弄坏了，在元修复的过程中，我也会不舒服的。我元一给我修复我的那个腰椎，那个往里面凹进去的那两节，就会直接影响我的小肚子都很疼，我老是拉肚子。今天灵儿还跟我讲，她说：“没办法，你还要再受 3 个月，就断断续续的，不会让你老去拉肚子。”所以，她感觉我拉肚子了就停两天，过两天再给我修复，就这样子反反复复的，因为还得 3 个月能调整好呢，所以也是不容易。我们的身体已经出现各种各样的毛病，元神给我们调理的时候，不用太担心，大家都可以问元神的。像你难受了就问：“你是不是在帮我修复呀？”这都可以问的啊，不要老是害怕。

现在很多的小动物也有心魔（有小动物接收心魔去拜佛的），而且动物的灵性也非常高。有的小动物心性特别单纯的就没事，但心思复杂的小动物收到那些恶念的信号，也会烦躁不安。动物虽然和我们人类的肉体是不一样，我们是人的身体，它们是动物的身体，但我们所有的缺陷 毛病、习气，动物也是有的，都是一样的。

对于去世的人，不管是好的，还是不好的，百年之后全部都要回归。只是有的回归后会是永恒的存在，而有的人再也没有了而已，就是这点区别。之前是 48 重天之内全是都是妖魔设的重重关卡和封印，我们是出不去的。现在是所有关卡都没了，人灭了之后，身上还有神识能量的，神识直接就回到高维去了，没人挡道了，就直接回去了。

炎帝是有爱人的，在轮回最初的时候就有爱人了，那是灵儿的分身空灵，后来被妖魔给吞了害死了，母神和慈儿又给净化把她给复活了，又和灵儿合体了。炎帝也很辛苦，国家大事、世界走向都是他在操劳，就觉得他挺孤单的，后来灵儿就把炎帝的爱人又分化出来了。非常感恩灵儿，非常善解人意，分化出来后还加强了，就守在他身边。现在他们两个都是双宿双飞，去哪儿都是一起的。今天下午吃饭之前她跟我讲了，她说：“放心吧，宝贝儿，以后我会和炎帝一起帮你打造大同，尽量做到你最满意那种感觉啊。”所以也是非常难得。

白雪是一只可爱的小狗（慈儿的 48 爪金龙），它能分辨出来什么是心魔，白雪的灵性是非常高的。目前我的所有分身都没有白雪的能量高目前，我都说了，越正越强大。别看白雪是个小狗狗，但它的灵性和它的大爱不是用语言能描述的，超级超级大爱的，付出很多的。也许你们都不会相信，它的神识能量会跟着它的元神去度世，我说的那 3 个度世的人里，其实其中一个就有白雪的，还去跟人家讲真相，去传播。那白雪是能分辨负能量信号的，它灵气儿特别高。

我给大家讲一讲白雪的元元吧，白雪的元神是超级超级美的。灵儿有一个分身空灵是炎帝的爱人，炎帝的爱人这一世是没有肉身的，但刚才我一说到白雪，炎帝的爱人就心疼，炎帝的爱人刚才问我呢，向我表达一下她的意愿，她说：“我想选白雪作为肉身，可以吗？”慈儿同意了，也就是说，以后白雪就是炎帝的爱人。万物平等，不要认为它是一个小动物，但人家的爱、人家的正，不比任何一个人差，真的超级超级正，我都说了，越正越强大，因为它付出得多，它努力得也多。虽然你听不懂它汪汪啥，但它能听懂你的一切，它能看透一切。

好开心呀，炎帝的爱人的名字叫空灵，这是她的本名。空灵这个名字是灵儿最初把她化形出来的时候，给她取的名字，现在是在白雪身上。刚才空灵跟我讲，她说：“以后别给她剪毛毛了，以后给她留点，哈哈哈……”她不喜欢光秃秃的样子。本来炎帝爱人空灵的能量是没有白雪能量高的，但为了照顾到炎帝，因为既然空灵想选择白雪作为肉身呢，就以空灵为主嘛，还要顾及到炎帝他们是夫妻呀。所以说，之前白雪的元神等于是空灵的能量一部分呢，等于她们是合一了，以空灵的容貌为主了。

这就是我们说的，你中有我，我中有你，彼此谦让，不分你我的。这才是真的不分你我呢，不像那些很自私的人，哎呀，我要以自己的主意识为主，不是这样的。一切当你心怀大爱的时候，心里怀着成全一切万物的时候，你真的就不会考虑到自己那一点点的感受了，你就觉得别人的快乐就是你的快乐，就是那种感觉。更何况分身都是来自于一个本源主身的，你主元让分身开心，就等于让自己开心，其实都是一个意思，都非常美好的。

注：光明家人不再投胎动物从 2023.12.9 日即刻起，光明家人不再投胎到动物身上了，也就是说，即刻起，以后所有的动物孕育出来的仔不再有元神。但是动物有自己的完整繁育体系，所以也会继续存在于地球上，之前的依然保持原样！以后地球上唯有人类才有元神转世！感恩一切真善美！-2023.12.9

大家其实都很棒，只是人跟人的习惯不一样，有的人真的就是无所畏惧，啥都不怕，但有的人可能就顾忌有点多。但顾忌有点多或表现得没有那么特别突出，也不代表就是错。我一切遵心而活，无论传播真相还是不传播真相，度不度世，只要守心守正，认可真相，你都是你，你都是光，都是最棒的，都已经非常棒了。所以说，我从来不强迫大家必须去怎么做，因为啥？因为我就想让大家活得很随心、很自在。知道真相之后，大家也是心发善心，想让更多的兄弟姊妹赶快醒来，对所以说，我也非常非常感恩大家。

刚才又有 5 位家人，元神给我讲，他说：“大姐，我们也要向之前的几个家人学习，从今天开始，我也要带着我肉身的神识能量度世去，多给他们讲一讲。”当然了，这都是修复身体修复完整了，因为没有修复好的呢，还需要时间修复。元神要以大家健康为主，把你们都照顾好了，他才有心力、才有心思去做一些别的，一定要先好好爱自己。

以后会有越来越多的家人，你们在睡梦中，你们的元神就会把你们的神识能量带着，然后除了去高维去玩儿以外，也会和其他家人一样，去度世。所以说，虽然我们睡着了，不知道，但是我也很感恩大家，真的也是有心了。可能大家刚开始觉得只有我自己一个人在做这些事情，那么多人呢，我自己也做不过来，精力也是有限的。所以那时候白雪就非常心疼我，白雪就去了。后来家人看到白雪去了，后边又有两个家人跟着去的。今天又多了 5 位家人跟着，所以我们的队伍是越来越壮大的，因为光体生命真的是超级超级大爱的，也很感恩大家，因为有你们，那些整天气我的，我都不放在心里了，真的很开心。

所有些话听着很简单，但做到真的没有那么容易，有的时候能做到，能持久的做好是难的，真的是超级难的。所以说，希望大家始终能够秉持住自己的初心，始终能记着我们第一次认识的那种感受，那种感觉。像之前吧，我有一个分身，他就跟我讲，他说他中间也有过很多的心理干扰各方面，但他就一直用一句话警告自己，要记住最初与我相识的那种心里的感受，那才是最真的。

像最初的元神，假如说是其他弟弟妹妹的，因为真的做的非常非常出色，非常非常棒，有可能会加持成我慈儿的，就等于不是之前的元了，因为我的能量是最强的，我想让大家做得更好。其他元神的肉身也在不停地成长中，有的时候你的元神就会到他身上去合，不是说所有的都是这样，这种的情况是非常非常少，大部分都是你最初是啥，还是最初的本源主身加持，基本上都是保持这样子的。还有一种情况就是要么走偏了，元神离开他了，又另选肉身了，只有这几种情况，但基本上都是以原来是谁，就还加持谁。

大家不必去计较这些，假如说你是兰花，初是本体是兰花，我加持你了之后，你变成树了。有的人就纠结了：“哎呀，我还想做我原来的自己。”其实原来的自己能量是非常弱的，为了想让你感觉到自己真的万丈光芒，人家拍出来的光就是那种超级超级大、特别光亮，你肯定也想光明。再说了你也在付出，你付出了，你就应该有回报，所以我们是以人间能接受的方式去奖励大家、鼓励大家作为光，越正越强大，也不会让大家感觉我做不做，我都是老样子，那就没任何意义了。就是从我们内心来讲，就感觉到好像是我们做得不够好一样，元神他就想着多多关爱大家那种感觉。

有的人就很念旧，现在做回本源主身了，之前的分身回去合体了，你想见他，特别想见他了，你跟元讲，元也会让他下来跟你聊聊天儿都可以的。他虽然是合体了，也可以一念再分化出来的。所以，无论是分身还是主身，都是永恒的存在，不要认为一合体是不是永远不存在了，不是这样的，随时都能再分化出来的。

大家一定要把心态放好，不要去纠结。无论之前的元陪了你多久，他都是希望你越来越强的，你做回本源主身了，他离开时都是开心的，真的是这样的，他希望你是最棒的。因为在元元眼里，就是想让你成为最光明的存在，陪着我一起，大家一起打造大同，这个才是最光荣最光荣的一个使命。他们都是超级超级支持的，所以要把心放在当下。

其实我都理解的，很多人都很注重感情，觉得“哎呀，没有他就没有我的投胎转世，现在我好了，有本源主身找到我了，我也很开心，但觉得还是很想念他”但是你要明白，他回到本源主身的身体里面，那本源主身是他的家，他才最安心。要这么一想的话，等于是各就各位了一样的感觉，他更安心、更开心、更舒服，你肯定心里也会很开心。

所有的分身全部喜欢和本源主身合体的，没有一个不喜欢的，因为啥？就像我们说的，孩子喜欢到妈妈身边有安全感，其实元神也是如此。不过他不合体，他也是有安全感的，只是对于分元来讲，如果能合体，肯定是更希望合体的。因为他的生命所有一切都来自主身那里，等于落叶归根呀。你这么一想，你就不纠结了。

现在家人们的心态都很好了。以前最初有一段日子，大家老是纠结分身回去之后合体了，以后是不是就没有我了，是不是只有本源主身一个了，很多人就纠结呀。无论是分身还是主身回去之后，都是永恒的存在。

所以说，我希望大家要保持住自己的初心。无论现在是分身也好，是主身也好，不要计较，只管做我们该做的事情，做到位了，自然就来了。就像很多人觉醒了也有元神了，他们也没在群里，也没给我打过招呼，在物质界都不认识我，而且以后觉醒的人会越来越多。但只要他们心念到了，万宇生灵皆知，他的元神自然就会下来了。这和跟我打没打招呼、或告诉我一声，完全是没有关系的。你不告诉我，我也知道你信多少、你做没做，高维家人更知道，只管做好自己就好了，其他的不用想那么多。

大家身边要是有你喜欢的小狗狗、小猫猫之类的，可以给它们讲真相，它们也是能听懂的，但它们也和我们人一样，心性是不一样的。有的人一听就入心了，他就能觉醒。那些小动物，有的心性、习性就不好，它就不怎么理睬，这是不一样的。所以如果有可能的话，我们把身边的爱宠度一度、唤醒也很好，它们也能回去做光。哪怕是最初没有元神的，或最初元神不好，但这个动物的肉身习性很好，一样也会被光明元神看中、喜欢的。不是非得选人的肉身，不是那样的，肉身做不好了，还真的没人家小动物的心性好，那元神宁愿选小动物都不会跑到那些坏人身上。都是肉皮，没那么复杂，越简单越好哈。

不要一天到晚老是有十万个为什么等着，一天到晚都是如此，那样很累。我们简简单单多好呀，就知道自己越来越强大就好了、越正越好，收收心，别偏了。说白了，当你的身体修复好，灵感越来越强的时候，你自己都知道自己叫啥，或无意中看到一些历史人物，突然间对这个人物就有感同身受，感觉自己曾经是他，慢慢元神会给你一些记忆的。他要看你的承受能力、认知水平，心性稳不稳，他才会相对应地告诉你一些事情。

如果心性不稳，元告诉你那么多，你偏了怎么办，或飘了怎么办？你觉得以前是谁，觉得了不起啦，有这样的情况，不是没有的，所以各种情况都会发生。元神宁愿你啥都不知道，都想让你简单守正，元神是非常用心良苦的。

不要就一股脑觉得：元神不给我记忆，我心里就不开心，给你记忆，你能承受得了吗？你承受不了一下子偏了呢。有的时候，元神是为了护好你，因为他远比你自己了解自己。我们在这方面一定要保持谦卑的心就好了，不觉得没事，我能承受，大话说得漂亮，不一定能做到，我们就安安静静、安安稳稳做好自己就足够了。

以后大家，关于家庭的琐事儿就不要问我了，我也希望大家能够多多理解我啊，有的时候清闲一点，就想给大家聊聊天、发一些视频，传播传播真相啊。很多时候也是挺累的，因为我每天也在用我的能量去净化，所以基本上都是白天净化，晚上是我自我能量修复，但是我的能量始终是越来越强的，不会因为净化就变得越来越弱，不是这样的，我每一天的能量都是在变强的过程中，你们都可以问自己的元神。

我现在所有的能量增强除了自然的成长以外，都是母神在加持的，每天都在加持我，所以说大家也不用太担心我。肉身嘛，从小就是一个天生贫血、身体非常弱的人，这是从小就是这样的，所以也不是一下子就变强壮起来的，哈哈哈。

母神之前就讲过，她说我在人间一天，她就会加持我到最后一天、到最后一秒一刻，她说直到我这一生过完了，两眼一闭，神识回归，母神和家人来接引，直到那一天，在人间余生的 40 多年里，每一天母神都会加持我。因为我是大姐嘛，能加持我的就是母神。

然后大家做好自己，也都是在加持中的，你们每一天都在加持呢，不是过了好久好久才加持一次？不是的，你每做一件付出努力和大爱，且保持心性稳定的事，哪怕是你没发视频，但是你心性稳、心善，都是在加持中。所以。你们能感觉到自己的能量也是在一天天的强大中，当你心性稳的时候你才能感受到；当你心性不稳、问题很多、矛盾很多，或心里考虑的东西多的时候，心就杂了乱了，是感受不到的，所以一定要把心稳住，这个很重要，看似越简单的问题，其实到最后是越容易出问题。

前些日子，有家人问我慈儿目前有多高，慈儿现在，不包括她的分身，单是她自己一个人，因为目前我们都是个体分开了，她的分身都离开她了，在没有任何别人跟她合体的情况下，目前她的身高是 815 万米高，截止到目前就现在，因为她还在不断的长高，而且我自己的能量也在强大，然后大家的能量也在强大中，所以说，元神是非常非常高的，根本就不像咱们人间想的那样，你想一想，咱们的元神都是光，那么强大，却把我们的元神缩成那一点点封印在心里，你想想他多憋屈啊，我一想到那心里都很酸。

想一想，太阳离我们是不是非常非常远，在离那么远的情况下，元神们显化的武器，光武器都那么长，要换成人间的距离，那算出来的数字不得了。所以大家每一个都非常了不起，都是超级超级高的，只是大家自己不太清楚到底有多高而已。

炎帝现在是 15.8 万米。灵儿目前的身高是 62 万米。现在昊俊的身高是 38 万多点儿。太阳妹妹的身高现在是 28.3 万米。我现在的水晶能量所具备的高度是 45 万米，水晶体跟身高是不同的两个概念，别搞混了，因为我的水晶体是非常非常大的，但是，身高和水晶体不是一回事啊。不要觉得水晶体多大，身高就有多大，不是这样的啊。给大家解释一下，不然大家又该迷糊了，乍一听上去感觉是一样，其实不一样的，是不同的概念啊。

咱们这些一起传播真相、正能量的家人，身高全部都已经超过 1 万多米了，真的，全部都超过 1 万多米了。所以大家也是很高的啊，只是说咱们肉身很小，所以不能小瞧每一个人的原因也在这，自己虽然看不到，但的确是如此，都超过万米之高了。

在高维绝对宇宙，大家都是那种直达心灵的状态，无论高矮，彼此的心灵是没有任何隔阂的，而且元神可大可小，跟大家讲话的时候，慈儿都是特意缩小一点的，这样显不出来跟大家有距离感。

母神的身高，现在是 32.8 亿米。我说的数字，大家不要去盲信，一定要问元神对不对啊，我都不带撒谎的，我说的每一句话都要负责任的，学会问心。咱们的母神是最美的、最慈爱的，真的超级超级慈爱，也是超级超级高的，最高、最美、最棒的。反正所有所有那些美好的词语用在母神身上，通通都不及母神本身的那种爱，就那种美好。（注：这些数据都是 2023.8.2 姐姐公布的，所有人的身高能量每天都在变高变强中）

都想着让时间加速，然后想早点回归了，咱们这些家人真的太可爱了。我以前也老是这样讲，跟我元神这么讲，能不能再快一点、再快一点。我想老得快一点，想死得早一点，我想回家，看来大家有同样的想法，我就觉得太有意思了。大家的天真我都感觉到了，但是不管怎么样，还是要健健康康过完这一生，不要胡思乱想。但真的知道这一世就能回家了，再也不受轮回的苦了，都是满心欢喜的，包括我自己也是如此~

我们还要一起打造大同呢，为以后的孩子铺路，让以后的孩子生活在一个真善美的世界，不再有勾心斗角，也不再有什么阶级权利或各种欲望，把孩子折腾得很苦。有的时候想一想，真的是责任很重的。

当地球维度越来越高、正能量越来越强的时候，自然无形中我们会感觉时间像在飞速流逝一样，就是那种感觉，但是这个不是我们刻意加速的，我要给大家说明一下。

现在就看得特别开，什么金钱呀，以后孩子的学业呀，各方面我都没有任何超高的要求啥的，一切就顺其自然就好了。开开心心的，因为没有压力。我们说的别让孩子处于那种非常焦虑的状态，他就过得很开心，也不枉此生，也不用受那么多的苦，遭那么多的罪，不想被这个物质界给驯得像傻瓜一样。我希望孩子以后的灵性也非常高，能够连接到高维、连接到母神，还有其他家人，想跟谁聊天啦，就能跟谁聊天了，那样多好。

给大家讲一个笑话，说这笑话其实也是一段经历。那个时候不是还在跟那个冒牌货还在打的时候，母神还没有苏醒过来，我已经把家人也就是所有元神都送上去了。当时就考虑了，既然都送上去了，还有我身边的 8 个家人，也都送上去了。当时我就想着，既然元神都救上去了，我给元说：咱们就把地球踢爆了，然后回归吧。然后元神就是很不舍得，我就求她怎么样，后来元神表面答应了，其实她没做，就是不忍心，就像她说的那样，她在我的身体里待了 30 多年，苏醒过来之后，把元神救上去了，她就觉得肉身还是有很多很多美好的，就特别疼爱我们，她不舍得把肉身亲自毁灭，不舍得了。

那天我跟元神讲，我说：你就踢爆了吧，两眼一闭，一下子也没有疼痛，全都爆炸了，不都回去了吗？我那天还特意给孩子幼儿园的老师打电话说：今天孩子身体不舒服，不让孩子去上课了。”我就搂着两个孩子，左拥右抱的，两眼一闭，我说：“你们都睡觉，妈妈也睡哈。”我当时就这么想的，我说：“元神，你们去执行吧，你去踢爆吧，就这么一下子没了。”当时你们姐夫还去上班了，一直到最后，元神都没有踢爆。她说：救世太难了，好不容易救过来了，我还想让你们都生活得越来越开心，不忍心。就没有那么做。

现在想一想，那种视死如归，而且是非常安逸的那种，就想着走，想着我还把人救上去了，肉身存不存在当时想着没多大意义，都是受苦是不是。富人都是一种享受，倒无所谓，不用为钱发愁，但更多的百分之 80%-90%的人还是生活在最底层，那干脆还不如来一个痛快的。大家的想法当时我也是有的，但元神没有赞成，因为所有的孩子都很无辜，不可以随随便便的，之前爆炸是因为真的没有办法、万不得已才那么做的。现在我们赢了，救世已经成功了，为什么还要这样做呢？元神就给我讲那个道理，我就明白了元神心里的想法。那既然决定把这个地球保护下来，那就为大同努力吧，哈哈哈~

虽然我们也做回光了，元神在我们身边，我们活得越来越光芒万丈了，但苦肯定是难免要吃的，谩骂也要忍受的。大家不要逆来顺受，他们骂我们，我们一样也可以怼回去的。有的家人还被骂哭过都有的，我都气哭过，很正常的，我非常理解的。所以这个苦我们还要咬着牙一点一点地熬过来。

有的时候我都告诉自己，不就这几十年嘛，人家骂着骂着，他就现时报嘛，他就没了。人家骂着骂着，我听着听着，我就回归了，我就做成光了。所以有些事情都有两面性，有的时候我都是自己给自己开导、开解自己，心情很郁闷了嘛，就感觉现在人怎么那么难救呢，还有希望吗？有的时候矛盾的时候都会问我自己，但想着想着我自己又想开了。我自己想开之后就觉得哎呀，无所谓，就是埋头苦干嘛，就那种感觉。

现在大家所有人都没有被什么人夺寿元了，妖魔都没有啦，谁也夺不走，妖魔写的那种剧本都被我们毁坏了，那个所谓生死簿都在妈妈那里呢，都在母神那边呢，所有的东西，我全部都弄到妈妈跟前，由妈妈亲自来保管，谁都不可以随便怎么样的，万事都要多问妈妈可不可行。所以说，因为妈妈就是大道啊，一定要顺从妈妈的意愿，才是顺从大道。所以说我们做的每一件事情都非常谨慎的。

* 注：告诉大家一个消息，生死簿就在刚刚已经被母神毁灭了，以后人类的死亡要么老死，要么意外而死，要么因为病死，要么坤道惩罚！都是最后一世，一切都是随心，一切皆随缘，顺其自然！感恩母神！-2023.9.19

家人问：以前也是这几种吧？

长姐答：以前是被虚界操控的，本质是不同的，现在是随心而活！以前处处都是定数，以后就是自己把握生活！

家人问：大姐，这就叫乾坤扭转对吗？

长姐答：不再有乾，回归真正的大道，轮回系统的“大道”就是牢狱，是坑，是逆道而行的！乾坤都是鸿钧搞出来的邪说，他一直野心勃勃，想替代母神成为大道的主宰。这一世光明者赢了，乾坤已转，不再有以往的什么定数，以后一切随心！现在地球维度已与绝对宇宙一致，唯爱和光是永恒！*

我们是普通老百姓，在社会最底层，没有高文化高学历，我们自己做成光了，那些人瞧不上我们，老是说我们摆弄神通、入魔了。但那些所谓的大德高僧展现神通的时候，怎么不说他们入魔呢？所以该怼就怼，你说：“你信的那些得道高僧展现神通的时候，我还说他们是魔呢，你能看见啥？你两眼睁瞎，你能看见啥？”有的时候该怼就怼。我一想起来他们说咱们显化神通是入魔、乱七八糟的，我就很来气，非得是跟着他思想走的人才能是光吗？？所以有的人就是已经非常非常古板，脑袋是死的，以后就这么骂回去。

以前我的个性还没有那么强硬，人家说我几句啥的，我就特别来火。我感觉后来经历的事情真的很多很多了，私底下也被人骂得很惨了。有的时候就是评论区里的，但是有的时候有的人会留微信，后期他们也是听到身边其他人的耳旁风，又偏了嘛，然后私底下也是各种不友好的态度都有的。

后来灵儿看我老受委屈，灵儿就说了，这样不行，不能这个样子。她说：“我们对待真善美的人，拿出你的真爱和光明来；对待像妖魔一样的反派，我们就要杀伐果断，该怎么怼就怎么怼。”后来我就挺欣赏灵儿的那种作风的，就像东方红在世时的作风一样，贪污那几十块钱都要枪毙，就那种感觉，既然是先负了众生的，先挡道了，该怎么着就怎么着。

后来我就给慈儿讲，我说：“你看，之前我跟慈儿的性格有点像，真的就超级超级的包容，包容的都快没底线了，就那种知道吧？”灵儿就是很心疼我，我自己也是一点一点的，真的也是吃的亏多了，也被骂了，后来我就想着不行，本身我就是在做着好事，我是光呀，

我是来度众生的呀，我凭什么要挨你的骂呀？再说你有嘴，我也有嘴。你可以替妖魔说话，我凭什么不可以替光明的人伸张正义呢？到后来我才开始慢慢跟他们怼的，最初都没有的，后来发现当怼得他们哑口无言的时候，那种感觉，哇，真的爽歪歪。哈哈哈。

不管怎么样，我们始终还是要保持初心。说归说，闹归闹，气的时候该怼也怼，但总的来说，时刻要保持内心的安定啊。你别看我有的时候很生气，给他们怼得很厉害，但我不会因为恼羞成怒而乱了分寸，不会的，我内心是很安定的。我只是觉得你在我身边，那种人不停地像狼嚎一样，在我面前作妖，我肯定要治你的，你敢对我怎么样，我就比你更敢，我要把你的那种嚣张气焰给压下去，但始终要守住内心，不要狂，不要觉得“哎呀，姐姐这样，我也这样”，到后来守不住就不好了。不要那样子，无论到任何时候，他们不理解我们的真善美，老是污蔑我们的时候，我们就要用他们能理解的方式去回应就是了。

我们以后做事就要这样雷厉风行，心爱万物，心存大爱，但是逆道是绝对不行的。我的准则就是，你给我逆着来是肯定不行的。你可以保持你的想法，信不信我，这个我不关心，只要你善良、不伤人、不挡道就行。但你一旦挡我的道，就等于跟所有的光明者作对，跟母神作对，跟整个大道作对，在挡别人的光。你想一想，往深远的意义去想，其实就是这个道理，所以我能让着他吗？我也不惯着他。

修改于 2026.10.7

2023.8.21

没被封记忆前，我们喊妖魔哥哥，放我们回家吧！

在人世间的苦痛，简单的聊两句，当时都还没有肉身存在的时候，大家都是在天上做天人，上仙，上神，天君，天帝，大帝，就那种角色的时候，大家也是逍遥快活的，因为没有记忆的，那个时候大家的能量也是非常足的，他们那些妖魔会和你做邻居，给你套近关系，一点一点地跟你拉近关系，搞好关系之后，你就非常信任他了，甚至有的时候对他的防备心就没了。

很多家人都是在没有防备的时候，被人家害死的，很多都是如此。那些妖魔，像那个鸿钧，他是恶贯满盈的，比他能量强的都能看透他，那比他能量弱呢，在那些弱者的眼里，他是上师，上神那种存在，对他就是五体投地，特别佩服，就会信仰他，拜他为师嘛。

你拜他为师的时候，很多东西他就已经有阵法了，就会给你下各种的蛊毒，吸你的能量，你信他一辈子，其实能量都被他吸得好多好多。但是你能量太强，他又不能一下子把你吸完，也不会让你感觉到他每天在吸你。所以，他就像温水煮青蛙一样（吸我们的元神能量）。其实我们在万世轮回，为什么要磨灭好多世，就是因为他们一下子不能把我们吞掉，就一点点打压，打压到最低了，就把你扔到地球上来了。

之前做神仙的时候，也是真的很逍遥快活，和自己的本源爱人，想去哪儿就去哪儿，也很自在，但是难免就是心思太简单了。我们万世轮回都毁在心软和心慈上，老是入人家的圈套。

一想起来以前的事情，也是挺难过的，但是大家在天上的那个时候，男的超级帅，女的超级漂亮，非常非常美。大家在天上做神仙的时候，那个样子根本不是人世间的美貌比得上的，真的超级美伦美奂的，很美很美的。

（后来）被屠戮的，就像那个时候，美英欺负人家印第安人，欺负人家落后，因为人家太淳朴，没有那些先进的武器，但是他们一来就是带着大炮来的。人家来打我们的时候，那就是一网打尽，你是没有防备的，你压根儿都不知道什么是武器。

在绝对宇宙那个时候也是没有武器的，弟弟妹妹眼里那就是开开心心花花草草啊，想去哪儿去哪儿，很自由自在的，没有乱七八糟的那种歪思想，但突然间一下子就把你打到了，你是懵的，的确很多人都是懵的状态啊。就是从最初本源圣地（也就是绝对宇宙），下降到本源之后，才知道反抗的，原来都不知道的，傻傻的。还有很多人，那个时候被抓，被他们困住之后，很多人还喊妖魔哥哥呢，让妖魔哥哥放他回家呢。

哎呀，我现在不想想。

那个时候还没有封印大家的记忆，大家都觉得那还是哥哥，还是姐姐，之前那么相亲相爱的家人，虽然说很多天都不见面。当然不用是天，因为高维没有时间，就说很久很久不见面，但是大家都知道的，那是哥哥是姐姐呀，怎么一下子把我们关在这个牢笼里，不让我们出去，不让我们回家了。

他们也是哭着求妖魔哥哥姐姐放他们回家的呀，可是等来的就是封印，封印所有记忆，给你洗脑，你就傻傻的，就像那电视上放的一样，从最初的恳求，恳求他能放回去，到后来慢慢地变成像傻子一样听从他的安排。到后来很多的弟弟妹妹都听他们的话，来跟我对抗，就认贼做父了嘛，来打我，说我是来伤害他们家园的，什么样的版本都有的，我们万世就自相残杀嘛。

我们所有的家人，是既爱，但万世轮回也是相爱相杀的，真的就是这样子。

所以，万宇大战的时候就给慈儿讲，我说现在万宇大战这么难，要是知道一个鸿均就可以把整个绝对宇宙祸害成这样子，那个时候真的不该心软，就应该灭他。慈儿她说：那个时候不舍得呀，那个时候没有杀人的概念，你连恶的念头都没有，怎么会做出那样的事情呢。

你们明白这个心境吗，压根就没有善恶的概念。说白了，那坏了，那中毒还是一点一点摸索的，怎么会成这样的，慢慢命名“中毒”的。那压根儿没有这些概念，没有这些什么黑化能量那么多词语的，没有的，因为从开始化形出来就是完美的状态，就不认识这些东西，都一点一点学习的。

有时候大家就是很无辜，很多的弟弟妹妹，像能量强的熬到了这一世，能量弱的很早都没了，刚化形不久的很多小妹妹，真的年龄很小的，对我来讲就超级超级小的，就像我们说人间的小婴儿一样，被他们吞了很多的，他们那一口就能吞掉，因为能量本身就低嘛，刚化形出来的很低的，所以，他们真的太残酷太残酷了。

你看那些黑洞，旋转，中间一个大的深不见底的黑洞，是一个圆形的洞。其实我们用肉眼看上去，它就是一个像大吸盘一样，中间有个洞，往里面吸万物。其实你能看透本质之后，你就知道那是一张嘴，是阵法，吸星大法，所靠近的，都能吸进去。

（听到这里），现在大部分人的元神都去干他（鸿钧的肉身）去了。就说鸿钧真的很伪善，就像那天我发那个（视频）一样，（有个鸿钧的信徒）他说他认识的晚，亲自去见过人家夫妻二人，说人家没有我说的那么坏，意思就说我在诋毁他呗，其实他不明白，你把他看那么好，你的元神都被人家给灭了多少个了都不知道，这就是认贼做父嘛，被别人灭了，还帮别人说话。

看不透本质，就是这么可怜，我都在想，如果这些人真的能看到本质，真的能觉醒了，他自己都想扇自己几个耳光吧，但是没办法，不是所有人都能觉醒的，哪怕是我们希望的再好，它也达不到百分之百。

看到家人发的反派的那些东西，我就想到了以前那时候，在鸿钧那边吃他的东西老是肚子疼，他家也卖一些洗漱用品，用了他的东西之后，就头晕，包括用他家买的洗发水，用了之后，你真的就会头晕。

他告诉你，你在升维，因为晕嘛，你往上升嘛，其实是被吸能，因为他家里的所有东西都有阵法的，都是有不好的东西附在上面的，包括你吃他的东西会拉肚子。他家之前也卖水果，很贵的，吃了之后你会觉着想拉肚子，马上就想上厕所。他告诉你，他说那是消业力了，其实是啥，是中蛊毒了。

因为你吃的蛊毒多嘛，元神来不及给你清理，给你净化，给你把那个毒解掉，所以你的肉身受不了，提前肉身就会想拉肚子。

认识他的这些人里，也有几个能量强一点的，人家能感觉到不对劲的，人家说不对呀，消业力，也不代表一吃他的东西就拉肚子，一吃他的东西，就拉肚子，后来人家也不相信他了。也有一些人接触他之后，人家慢慢儿地（不信他了），也许是心通好啊，因为那个时候伤害到元神，元神肯定会是拼命地向肉神求救的呀，他就会给你各种感应的，人家就能感觉到这个不对劲儿，就那样的。

但是对于能量弱的呢，就乖乖地听从了暗示的：他说的是消业的，就那个感觉啊。你看人家的套路，只有你想不到的，就没有人家做不到的。你还没去问人家问题呢，人家都已经知道你想问啥，把答案就给你说出来了，他就心通到那个地步，人家鸿钧是觉醒者嘛，没有封印。

所以，人家对你是完全是拿捏到位的，你还感觉到很厉害，哇，我都没有问呢，人家把答案就说出来了，一下子就把你的怀疑给你打下去了，这是为什么好多人都说：我当初真的是怀疑过他的，但是我还没问，人家就把答案说出来之后，我就觉得是我多想了，多不好呀，我把人家想那么坏。其实他就不明白，这就是被人家下套了，因为你弄不过人家，你的一心一念，你动的每一个心思，人家都能知道。

其实最初我们家孩子他爸，最初他是不相信鸿钧的，那个时候是不相信，包括去了广西之后，他也是不相信的。后来唯一一次让他相信是啥，就是有一个家人，他也是在广西那边，租了很多很多的地，那个时候我们也没有找到合适的人，我们也没有租到地嘛。其实当时想着啊，他们两口子也不会种地啊，租了那么多，他就很发愁，就荒在那了。当时孩子爸就想着，你种不了，你分给我一点，那个地，租给我一部分，我来种了，他就这样想的。

他都没有说出来，你知道人家鸿钧立马说啥吗。他说你种不完给他呀，分给他几亩，让他来种，你看从那开始，孩子爸才相信的。

这就是为什么潜伏在一个真正觉醒的人面前，是很难很难的，因为你的一心一念人家全都知道。

最初我跟他讲鸿钧有多厉害了，他都不相信，就后来就因为这件事情，让他彻底改变了，从那儿以后啊，他整个人肉身才认可他的。其实最开始我孩子爸是不认可那个人，他就说，哎，邋遢，刚到那边的时候他是看不惯他的，基本上是能量磁场不对付，他看到（鸿钧）他不舒服，（鸿钧）他看到我孩子爸，也不舒服。

但是，后来慢慢地被他的各种神通，他心通，摸得太透了，孩子爸才折服了，所以，救世哪有那么容易呀，何止是装傻呀，那命都可以不要那种感觉，才走出来的。

所以是很难很难的，我元那个时候给我输能量都是偷偷的，都是鸿钧不在身边，或者离鸿钧很远，偷偷地从高维给我输能量，我的身体才能抗过一阵子，否则的话，我早都被他吸没了。

在鸿钧那的时候，我元神压根都不跟我联系的，我都不知道我的元神有那么厉害的，给大家说明了啊。我去他那个地方，是我元神在高维顺势而为的，从一开始我元神觉醒之后，就直接回绝对宇宙了，我身边留下来的元，只是能够保住我的性命不被他伤害。

要是完全没有元神的人，人家一眼也不看你的，也靠近不了他。就是说，既不能被他完全吞掉，还不能能量很高，就是非常非常普通，甚至靠下一点点那种能量，然后元神是在高维盯着的。

刚开始元神都没给我讲的，我都不知道的，就包括我到他身边，我都是不知道的状态，如果让我知道了，能不动心动念吗？肯定会动心动念呀。

我给大家讲那些东西，都是慈儿给大家讲，叙述的整个过程，以慈儿的语气来讲的，真的就是如此。

慈儿说：鸿钧是个超级超级狡猾的人，他的鬼心思，他的鬼点子，比撒旦都要多，所以为了让我能够安全地走到他身边，不被他发现，那元神真是在高维咬牙切齿忍着的，我受了多少苦，她都是能看到的，但是就是那样，都不能出手，也不能和我链接，因为一旦链接就怕他知道，那个时候我也是傻傻的一个状态的。

直到后来摸清了所有之后，恍然大悟，才知道原来是这样子的。说白了，就是他想把我给笼络过去，我元神就顺势而为了，就那种感觉。

鸿钧是被我灭的。

修改于 2026.9.18

2023.8.25 如果人人都是美好的心态，
做的梦都是开心，因为接收的信号全是美好的~

今天早上发的那个视频又被又被人家给举报了。哎，这一天天的这几天好累，不想出视频了，不知道为啥就心里不想说了，感觉没啥好说的，该说的都说了，但是不信的还是不信，就觉得有的时候想缓解缓解，因为我始终都处于一个高压状态，之前怕大家走偏，有芯片（全球人的芯片于 2023.5.27 日已全部被取出了），然后需要给那么多人清理身体，那么多的病痛被搞的，现在没有病痛了啊，好多人又天天让我帮他解梦去了。

我之前讲了呀，梦境现在没有实质性的伤害了，可是很多人还是不信，哎，我觉得好累，你知道吧。有好多人不知道去问心，老是问我，我说了，他又不信，真的有的时候好无奈，真的好无奈。

*补充噩梦的本质：

为什么还是会噩梦？不同的人产生不同的心念，都在散发着不同的能量磁场，有正有负，会产生一种能量纠缠，也会在不同的时空形成一定的意境，但是那些梦境不再是在意识海里，而是你的意识能量出去了，发生了碰撞，不用担心，没有任何实质性的伤害。如果人人真善美，噩梦就会越来越少。-2023.6.1

之前的噩梦是黄鼠狼 野狐狸入梦幻化的，我们的意识出不去，就在意识海里纠缠，2023.5.29 日妖魔尽灭，这天后不再有黄鼠狼 野狐里入梦幻化死去的亲人或各种恐怖的景象。现在的噩梦全部是自己的心念出去了和其他人的发生了纠缠，小动物也不例外。所以现在的噩梦和之前的有本质的区别。*

只要是跟着心走的时候，多数都是相信真相的，可有一些人是没有主心骨的拿不定主意，就爱问身边的人，觉得人家有神通了：哎呀，你帮我看看，她说的这个东西是真是假。人家说：哎，胡胡编乱造的。好了，一句话就推翻了，他就觉得这就是胡编乱造的了。没有跟着心走，都跟着脑子走，甚至都跟着人家走，这样的人怎么救？没办法救的，好累。

元神为了缓解我以后的救世的难度，因为难度太大了，所以高维的人一直在研究一些东西。说白了，就是我得实现大同，为了有一些人能够有正知正解，但现在我把唾沫说干了，人耗死了，还是该信的信，不该信的还是不信，就感觉有徒劳。

明明视频上都有答案的，有的人还私底下问我，不回答他吧，他都给我语音或聊天打电话；回答他吧，我是每天重复着无数次这样的话,觉得比老师教孩子还难。真的，他们都不爱主动去探索真相，去了解一下，跟着心走，慢慢地体会，他们不会这样弄，就觉得：哎呀你说我就相信，你不说，那我就不信。至有的时候你给他讲了，他还会再问不同的人，始终都没有自己的见解，没有跟着自己的心走，你说这怎么救。人家的元是人家的，你的是你的，每个人都有不同的感受，更何况你问的人还是反派，一天到晚上不是问出马出道的（出马出道的都没元了），就是问人家有神通的。你去问妖魔，妖魔肯定会推翻呀。

*补充：所有的出马出道只有两种情况，要么是肉身的元神本来就是反派的，要么就是肉身的正派元神能量已经极弱了，很容易被反派一下子吞噬完，然后抢占肉身，祸害众生的。这就是为什么有的出马出道人的心性不一样，反派就是一给别人看事就狮子大张口，敛财无度，有的就非常善良，不在意钱财，只想帮助众生解除苦难.其实他们的虚界所作所为都是一样的，善良的人也是被蒙蔽不知真相，让他看到的都是反派的幻化或是幻境，根本不是他们的真面目，有些人说被他们看了之后真的安宁了，但是却想不到他们正是问题的制造者，包括会看风水的人，本质都是一样的，换汤不换药。2023.6.12

出马出道的人已被高维加重了现时报，大批心坏的已经死去，肉身还算善良的，无论是自己给别人看，还是去找这些人看的，和信教的人一样，都有高维的现时报。*

今天评论区里有一个人就说，让我去看张杰日夜星辰（音译），让我看个鬼子干嘛，那一个蛇妖都看不死你。真的很无语，没有自己的判断力吗，一天天地老让我向妖魔看齐，我都服了。两个人的思想，两个人的宗旨，根本就不在一条线，还老让我们去向他学习。这就好比搞社会主义的，非让我去看资本主义的，脑子有病吗，有的时候都上火。那个叫张杰日月星辰的啊，不用去在人家评论区说啥啥的，毕竟 d 音是人家的天下。

现在元神全部都在忙，灵儿现在也搞科研去了，目前炎帝还要管着全球的大方向，各国的科技、政治各方面，炎帝每天都要去监督这些东西，是很辛苦的。其他的年纪小一点的弟弟妹妹们都在休息，还要帮他们的肉身去调理，我真的没有功夫去搞花里胡哨的东西。

*补充：元什么时候下来？

1.只要做到真善美且坚信真相，元神一念下来。

2.观望。接触真相后心不稳的（因为肉身有习气会无常），元会选择先观望一阵，等肉身的心稳定了再下来。虽然元不会立马下来，但会给肉身心通和体感，给肉身感应。只要确认肉身的心稳定了，便会一念下来，一切唯心！

3.有没有元、元何时下来，完全是由自己决定的。先问自己是否做到了。-2023.8.23

元下来之后，首先给我们修复虚体，虚体修复好后，元会帮大家装钻，包括能量珠、皇冠、腰带等，可不只是，是能量，能量非常强大，能慢慢稀释净化体内的毒素，净化得越好，越有助于肉身健康。因为毒素积累得越多，身体越容易病变，形成如癌症等实病。当然，不代表有能量就不会生病了，毕竟物质界的毒非常厉害，无孔不入，而肉身又非常脆弱，但一定是大大减缓原本的病变过程。装钻，也会有体感痛感，不是装在表面，而是让能量渗透进皮肉、骨头和细胞中。装的时候会有体感痛感很正常，装好之后，我们也会明显感受到能量增强、精气神饱满。明白本质，不要害怕。*

*补充早期录音装钻相关内容：
元神是非常爱我们的，我能看到大家身上的光，元神都给你装了什么，哪个地方装了啥，只是说大家现在还达不到，但是不着急啊。虽然不着急，但我说出来你能想象出来的，真的是布灵布灵的，特别亮，特别美。

目前很多的家人，从头顶到脚趾头每一个缝隙都给大家塞得满满的，全是能量珠。还有发饰，脚链、手链、戒指，还有皇冠，你能想象到的所有能戴在身上的珠宝，还有那些能量珠，元神全给你们装得满满的。整个人都是那种非常透亮的，真的发着那种万丈光芒，自带光明的，真的就是这样子的。*

补充早期录音拍光相关内容：

长姐回复一个家人：你拍的光上面，除了你自己的元神，还有太阳妹妹。但是太阳妹妹在上面是特意隐光了一下，上面显化的光，是你元神的，但太阳妹妹的确在上面待着呢。因为你元神说要给你自信，让你拍他，太阳妹妹就很识趣，就把自己的光隐去了。虽然隐去了光没显化，但她还在上面。咱们家人拍视频，有的时候想要自己的元神显化，甚至会在同一时刻，大家都会对着太阳说想要自己元神显化，这都有可能的，很正常的。

一天 24 小时，只要太阳好，大家不忙的时候都会拍，大家的元神都会显化。所以那些整天看我们拍太阳的人，他们也去拍，他们一拍也有一闪一闪的光，其实那个时候是大家的元神在给大家显化、回应的，结果被人家拍到了，他们就认为是他们自己的，真的很搞笑。

补充早期录音相关身体修复内容：

咱们吃的东西里有很多对身体不太好的东西，每隔一段时间，元神都会给我们清理的。包括我，有的时候在日常生活中也会吃肉，或吃一些其他的东西，里面有毒素也是难免的。当然了，元神不会限制不让我们吃这个、不让我们吃那个，都是随心的，想吃啥就吃啥。

吃到肚子里之后，会产生一些不好影响的、有一定毒素的东西，元神会每隔一段时间，对我们的身体进行一次大清理。在清理的过程中，要是毒素特别多了，就有可能会肚子疼、拉肚子；要是轻一点的，就稍微好一点。所以大家慢慢就能摸透这个规律了，没事的，你们都可以问自己元神的。

我也是,像灵儿帮我清理身上的毒素、垃圾，每隔 15 天帮我清理一次，所以每隔半个月左右，我也会拉肚子，就感觉小肚子有点疼、想拉肚子，但也没多大的事儿。其实就是一种排毒，积存到一定量了，就该帮我们排了，积存多了身体容易出毛病嘛，得赶紧排出去。

有人问：吃小龙虾伤害身体吗？
长姐回复：还好，不要吃太多。因为说句实话，物极必反，吃得太多了不好。因为龙虾里面的确有不好的东西，它生长在一些污染的水域里，的确含有很多毒素，再加上我们自身平时吃的食物中就有很多毒素，那这些毒与毒之间也会产生化学反应，当毒素产生化学反应的时候，就会造成很多其它的疾病。像有的人都说，吃小龙虾吃多了，血液也会产生病变，这就是毒素之间发生化学反应了。就是我说的，毒跟毒之间也是相生相克的。反正怎么讲呢，小龙虾也可以吃的，只要不过量没啥大问题。*

接录音内容：昨天晚上又做个梦，跑到第七重天的一个跟泰国文化很相似的时空里，在那里看到很多恐怖的事情，醒来之后，胸口就很压抑，觉着真的太难太难了。

泰国那些人的坏的心念也会在各个时空形成，他们那些装神弄鬼，出马出道，包括信佛的、信道的，总爱有意念。打个比方，明明没有东西了，他觉得他要攻击，就画个圈，画个符咒，搞个阵法，其实都是空的。但再空，它也是心念，心念就是能量，是能量就会发射出去，所以在不同的时空，当机缘成熟，它会产生一种意境，就像我们说的梦境。

我们不在睡觉的时候，我们是意识在身体里没出去的；但当我们睡着之后，意识是出去的，我们的意识体是会出去的，所以碰到哪里，就会想到哪里的像，就会和那个能量磁场纠缠到一起，就会看到什么样的梦境。只是那些都是空的，很多人还是不信，看不出来。

时间在加速，时空也在加速，之前大家的意识体是很难能出去的，在梦中意识体基本上是很难出去的，都是妖魔幻化入我们的意识海里搞破坏（指 2023.5.29 日妖魔被灭前）。

现在是封印啥都没有了，随着维度升高了，在这个虚界里（看不见的时空称做虚界），大家的意识体都是随意穿梭的， 所以这个梦已经是在外边了，不是在我们头脑里面了。但是大家就觉得：哎呀，还是和自己的感觉很像，就觉得是不是入我梦里面了。不是的啊。

我说的东西，要是大家不信，可以问元神嘛，前提是先问：元你在吗。他给你感应了，你再问我说对不对，别到时候你都不知道他在不在，问了半天没反应（其实没必要问，问多了反而有心魔，能分辨心魔且非常明理的人，可以偶尔问元问题。通常情况下，随着肉身的成长，有什么问题，都是元主动告知答案的，比如通过体感或梦境提醒一些事情。人生这么短，肉身不可能知道所有问题的答案，很多答案不必现在知道，等回归绝对宇宙，一切记忆都有了。不执著心通，不要老想着问元问题，简单纯粹才是目标）。

以后的伤害都是人心人为的了，不再有虚界的，梦里看到恐怖的景象只是他们的意念的能量体，没有伤害了，我们看到的像是他们的意念，是那些不好的恶念出去了，和我们的意念发生了纠缠，但和之前妖魔幻化入梦来干扰我们的噩梦是两码事情，一定要分得清。

像紧跟着我的这些人，我跟他们讲，他们就很明了，但是很多人，我在 d 音上说得太明了，百分之百就给我封号，说得隐晦一点吧，他们又不懂。其实我说得已经够明确了，我都不怕被封号，但是很多人还是一知半解的那种，说一遍又一遍还是听不懂，我也没有办法。

人没有新生命基理也可以活，但身体会不好，因为只要人吃饭，他就能维持肉身正常生活的，但是身体会出现毛病的，毕竟是丧尸了（没有新生命基理的人包括：全球所有坏的人和之前元神是动物化生的善良但没觉醒的人，元神是植物化生的善良的人都有生命基理）

如果全球的磁场不稳，负能量盖过正能量，地球会降维的，所以说，我们要多方面考虑的，不是大家想的那么简单的，毕竟现在认可真相的就是我们这一些人。

很多人还处于观望中，别看粉丝有1.6万了，其实更多的是处于观望状态，还有极少数就是潜伏状态。全世界几十亿的人就这点儿正能量，如果他们的负能量全部爆发起来了，那维度会噌噌往下降的 。

*补充相关内容：

地球曾经的维度，我指的是灵性的维度，不是用肉眼能看到几个画面啥的，跟那个压根不是一个概念。地球的灵性维度最低最低的时候是七维，现在都已经是七百多维了。大家的灵性和认知何止是一步登天，是一步登到最本源了，所以要拿出自信！（地球并不是自己能升维的，是在慈儿能量的加持下才不断升维的，于2023.9.16日达到和绝对宇宙一致的872维，维度指的是灵性维度，并不是爬虫族宣扬的四维五维那种所谓的升维。）*

一些人突然疯疯癫癫的，都是被人芯片操控的呀（指2023.5.27日前）。你看前些日子，什么师生群都变成约死群了，那都是被操控的呀。说白了，人家妖魔觉着这世我已经救世成功，他们注定要死的，死之前多拉几个垫背的，这本身就是妖魔的心态，所以很多人没被搞死，也被搞疯了，的确是有这样的，还不少人呢。

*补充：50年前，蜥蜴黑洞就成功研究出来了芯片，他们是针对元神的，元神是光体。如果安装在元神身上，心智会完全被控制，令他们没有想到的是，他们还没有来得及给众生安装呢，我就把所有光明者的元神救回绝对宇宙了。后来他们就给肉身安装了芯片，效果只能达到30%—37%，现在他们更加疯狂了，就给一个人安装好多个芯片，有的人身上都高达五六十个，所以被他们完全操控了。大家提高警惕，感觉不对劲了，就说出来，否则很容易跟着他们的思想走，那些说我是妖魔的，身上都有的。还有就是，目前已经有三个人的元神主动放弃了肉身，而且他们自己选择了正心正念的肉身，我已净化了肉身，已如他们所愿。可以不信我，只要心正心善就好，但是刻意诽谤诋毁我的，他们的元神是不会原谅肉身的，等我们把黑洞灭完了，肉身还执迷不悟的，元神不会再回到肉身身上，所以，以后会有很多人没有元神。-2023.3.30 *

昨天慈儿和高维家人都不开心，那个人说了那么狂妄的话，一直到晚上，高维都没有科研，大家都在议论人间大同怎么实现。说到底还是人性的转变，说来说去都为这一个中心嘛。

妖魔转世的人，包括那些坏人，他们的嘴是超级会说的，都能把死的说成活的，那忽悠人是一套又一套，所以先缓一缓吧，等高维的家人看能不能研究出来那个东西，研究成功了就会好一些，稍微好一些，高维也是在不停地想办法研究控制人心恶念的高科技。

说句实话，现在的人远远没有两三岁的孩子说话更贴近真相的，都是觉得自己的知识很渊博，什么庄子、孟子、孔子，还有老子的书，全都吃得透透的，他们就觉得自己开悟了，都好幼稚的。

但不管别人再怎么挡道，真相就是真相，真理就是真理。一时半会儿很难扭转，但时间久了，是好是坏，大家心里自有分辨。所以我也希望大家能够更好地成长。

我现在不想就是什么问题都帮大家去感应，我希望大家去慢慢地学会自己和元沟通啊。当然元神忙呢，就稍微缓一缓，不着急的，早一点知道一些东西，晚一点知道东西，没啥区别的啊，不用太着急，都会越来越好的（这是长姐早期说的话，后期随着热衷于感应的人一个个走偏，长姐就建议我们不要感应了，感应自己的东西错了，虽没有实质危害，也会助长心魔，感应其他人的东西错了，人家的元会不高兴，所以就严格禁止给其他人感应，也建议自己少感应，不执着于问元问题，简单纯粹一些。正心正念，正知正行，就是元在人间的行为显化，就是元给的心通。）

说句实话，虽然有的元神在忙，不能给肉身沟通，但他也在为大同做着贡献，忙着现时报或科研什么的，也是处处都为了大同考虑的，所以也是慢慢来吧，不着急啊。

地球上的负能量是一直都是在收的，但人心的坏时时刻刻又在释放着负能量的，只要是释放出去负能量，就会有不好的梦境，这是肯定的。

如果人人都是欢快的、欢乐的，都是祝福，都是美好的心态，那我们做的梦都是开心的，因为接收的所有的信号全是美好的。现在灵敏度高了，现在是多维度的时空，我们的意识是可以出去的，如果负能量盖过正能量，噩梦就做得多，这就是最简单的噩梦真相。

在被妖魔处处打压的环境里，守住本心的真的很少了，大部分都是中立的，特别坏的也有一批，但中立的是亦正亦邪。中立的是最可怕的，因为他说一念转正就转正，说一念偏了就偏了，但这样的人占得最多的，目前这个社会上及全球人类的心态就是这样子。

跟大家讲一下啊，我的大号又被封号了，又禁言三天，因为我们的评论区的确有点太敏感了，像这种可以作为截图，作为证据，让人家给举报的，所以说太难了。我就在想，以后我的大号的评论区还要正常公开吗，还是禁止评论，我自己现在也是不知道该怎么办了。

家人说现时报给 500 座山。

长姐回复：500 座山太少了，有一个是鸿钧的分身，出马看道的，六个人举报人里，其中四个都是出马看道的，另外两个是修道的信女娲的。还有一个是自称是紫薇圣人的女的，我都看到她了，真恶心，有她受的。

他们今天这六个人全部都知道是谁在整他们，还有 37 个人举报了我的小号，我小号作品被和谐了几个，那 37 个人现在也受着了，举报我大号的这六个，每个人身上都挨了 13 针，十三种病，几个月之后慢慢就形成凡病（实症）了，不怕的。

他们那些人就是敛财害命，挣了那么多钱干嘛去？都交到医院就好了，想给他们儿女留，以后在这方面花钱的时候多了去了。就是检测出来哪里不好，也治不好，就在治的同时，高维也会继续打针的，根本好不了，不会让他根治的，所以，他们的钱到时候都会掏空的，不义之财都要统统掏出来，掏到医院去。

就觉得有的时候，要是真的评论区不留下来，就怕大家想问啥，或是疑惑了啊，不好及时解答。有的人心存疑惑了，我及时的解答，他就啥事没有了，有的时候他就是心存疑惑多了，他也懒得去翻以前的评论区，所以慢慢开始用脑子去思考了。就是什么时候都想得到现成的答案，从来不自己主动去探寻，很多人都没有这个习惯，所以一定要改，我反复强调的，肯定都是非常重要的。

那天我给大家讲，咱中国的出马出道的，国外也没有这些东西，目前是死了 57 个人了，还会死的，肯定会死的。

今天也有个别的家人私信我，他说：姐姐，有一个人找到我（因为他之前也是给人会看一点东西的，就是人家找他，想让他帮忙什么的，现在不能看了）。

他一跟我讲，我说救不了。

他说：我问我元，元神也不让我救。

我说：为什么不让救呀？他就是鸿钧的分身呀。

夫妻闹离婚，反正是事业也没了，总的来说就是家里乱成一团糟了，整个人很颓废的一个状态。问我怎么办？

我说:现时报啊，救啥呀，本身就是高维在整他，他所有的现时报都是高维给的呀。

今天还有一个人跟我讲，最近发现身边几个心眼特别坏的，开始有问题了，凡病也快出来了，现在家里各种不顺闹腾，现时报一定是有时间的，它是有早有晚的，呈现的不一样。

打个比方，高维同样给这些坏人去打针，有的人三天就能弄出毛病，有的人得三个月，体质和体质不一样，他天生体质强的，抵抗力就强一点；体质弱的就容易中招，就快，所以这是不一样的啊。

那些欺负我们的，别说大家心里憋着气，大家就是不憋屈，也有他们受的，以后我们敞着心开心生活。今天还有一个家长说，有人故意刁难他，不是他的错，结果他被罚了钱。
我说：没事，你的元已经给他上了几座山了，给打了针，过一段时间他罚你的钱，远远不止这个数，要花在医院里了，他都很开心，所以我们只管做好自己。

高维不可能去做那种特别大的灾难，把人都搞得很恐慌，但是现时报和那种应急性的，我像美国那种生化的应急性的，必须一次性的给他地震，给他警觉。像这种平民老百姓作恶的，都会在生活中不知不觉地就把自己玩没了，还是那句话：我们往后看就好了，不要着急，都会好好的。

那几个带偏了几个人的，身上也不好受，最少的一个人身上有 100 座山，最多的就是那个带头偏的，310 座现在，有她受的，但她认为是跟她死对头的那些人干的，不管那么多吧，反正是希望用这种方式，有一些人能够警醒吧。

真的，有的是旧账了，苦口婆心地说，不如来一巴掌来个痛快，有的时候就巴掌能扇醒，唾沫星子说干了都没用。

这个虚界的山，不会像人间一样那种山，但会很酸沉的啊，那也是一种压迫血液的压迫的力量，会很沉的，所以心不正者，都受吧。

*补充：
2023 年 6 月 19 日凌晨两点的时候，每一个人头顶都已安排了五个光明家人时刻监督着，现时报开始正式实施，轮回系统自此开始了新的规则秩序！高维科研已经成功，真善美的人身边还会多一个元，那便是自己的真心！都是最后一世，且行且珍惜！有元的家人们都可以连接元，问一下虚实就知道了！余生有爱和光的陪伴，健康快乐就好！-2023.6.19

有一些人会觉得身上很沉重，是特别特别沉重的那种，此病因心而生，就是感觉被压得快透不过气，又没有实病特征。有此体感的，就要自我反省了！谁嚣张谁酸爽 ！（除体力劳动过度繁重的善良人以外）就在刚刚，全球 15 亿黑化的丧尸神识能量全部收回（包括现在挡道的，逆道而行的）。家人们可以问心，是不是真的！-2023.6.21*

最近靠近我们的人也挺多的，目前就在短短的三天之内，我们家人里面其实又多了 37 个人身边有元的了，虽然有的不一定在群里，是在粉丝里面的，尤其是我在洛阳那天，刷刷下面问的全是新人，他们一直在观望，慢慢地就相信了，这是需要一个过程的。

有的人一天到晚酸不溜丢的，自己照不出来光，还老是嫌弃这个嫌弃那个，其实自己可酸了，是吃不到葡萄嫌葡萄酸的那种类型的，都不用理他那样的人，但他只是心念动了，哪怕是骂了我们一句，他都受罚，所以随他们去，他们骂得爽，以后也受得爽，这有啥呀。我现在都越发想得开了，心就要得狠一点，不狠一点不行。

我刚一说这，炎帝就说：放心吧，以后就这件事交给我们男人做，你狠不下心，我来做。

那些恐吓我们的，动不动说不给你魂魄，我要破你的炉，我要画诅咒，诅咒你什么乱七八糟的，那些邪术屁用都没有啊，所以大家心一定要定啊，如果你觉得这人吓唬你了，一定不要被这两句话就给吓唬住了。问自己的元神，他有能力嘛？没能力，就靠嘴！你元一个手指头弹过去，都够他疼半天了，所以有的时候大家的元跟我出去的时候，不要害怕啊。

现在我感觉到大家的心都越来越定了，越来越自信了。之前也有极个别的，不是说大部分啊，有极个别的家人老是被人吓唬，心里有点恐惧感，感觉是不是人家真的整他了啊。不是的啊，生活中难免会有很多一些小事情出现的啊，不要老是靠拢这方面。

你们一夸炎帝，炎帝就不好意思，可腼腆了。炎帝是个大暖男，心特别特别柔，但干起仗来，别人硬，他比别人更硬，所以，咱们都会越来越好的，大家现在也是越来越强大的。

最近慈儿一直在高维，除了净化，也不研究其他啥事情了，一心帮大家净化，包括复活我们曾经被吞的那些分身，复活的都跟大家合体，所以，大家是越来越强大的，我们就只管做好自己，发自己的光，让别人酸去吧。

像那些人胡诌八扯地说你身上有小鬼，你说：你脑袋里有钉。真的，只要是咱们自己做的正，我们说什么话，就是言出法随的。所谓的言出法随，说白了，就是我们说的话，立马元神会执行的，当然我们不胡来。但对于这种老是恐吓我们的，你就直接说，你看到我身上有鬼啊，我还看到你脑袋里有钉了呢，疼不疼？

你刚一说过话，元神就立马装钉去了，真的就是这样的啊，不要怕的啊，该怼就怼，想怼就怼，不想怼就不怼，他只要骂，我们想骂就骂，不想骂也无所谓。反正是只骂我们的搞我们的，他们都有得受，但我不希望大家受委屈，你想搭理他就搭理他，不搭理他就不把他当成人看，本身就是一个披着人皮的走肉而已啊，无所谓的。

昊俊，你们的昊俊哥哥呀，我一提昊俊，昊俊就笑了，他是蓝色的头发啊，非常非常美的那种蓝色，也是我心中最爱的蓝色，发光的，很帅气。今天赏牡丹花去了，富贵花开，牡丹花多么得富贵端庄，我们看昊俊这个人就是长得特别端庄，他的眼睛超大，眼睛非常非常漂亮的，比炎帝眼睛还大，非常大非常好看，眼珠的颜色就是用我们人间的颜色，像发光的那种红，像西瓜红，是那种粉粉嫩嫩的西瓜红，是非常柔和的，非常亮。

昊俊就喜欢穿蓝色的衣服，他的好多衣服都是蓝色的，有的时候也会金黄色的衣服，他真是人家说的宠妻狂魔，他就是这种类型的。他说：慈儿喜欢什么颜色，我就穿什么颜色的衣服。其实大家能想象出来嘛，他是一个非常开朗机灵古怪的性格，因为慈儿比较温柔，平时少言寡语，他就像个开心果在旁边一天到晚逗慈儿开心的，说话可幽默了。

我给大家说一个好玩儿的，那时候在东莞，我在手机上找了好多美丽的 AI 做的那种非常漂亮的衣服，我就给大家，让元神选，谁喜欢，就变成自己的。当时看到一件衣服，当时慈儿心里一动，慈儿眼里一放光，他立马感觉到慈儿喜欢，他就厚着脸皮举着手，他说：我脸皮厚，谁也不要给我争，这是给我老婆的。

当时真的就是那么说的，我都乐坏了，我都怕我听错了。我就问元神：他真的就这么讲的吗？慈儿说：是的。给我乐坏了，就特别可爱的一个男生。

昊俊的分身平时都爱玩，他在高维没有下来的时候，就爱研究饭菜。我不会做饭是天生的，但昊俊的手艺厨艺是相当相当好，可以说在万宇之中，昊俊的厨艺可以说是顶尖的，超级超级地会做饭。他在高维的时候也是整天研究一些好吃的、好玩的，逗慈儿开心。

他第一眼就喜欢慈儿，一直追，慈儿就觉得他是小弟弟，就一直把他当小弟弟一样带着，慈儿走到哪儿，他跟到哪儿，就像小尾巴一样。

昊俊很逗的，真的好幽默的，是那种幽默开朗又非常温暖的暖男，宠妻狂魔，特别特别疼爱媳妇，他说了一切以慈儿为中心，慈儿喜欢吃啥他做啥，慈儿喜欢什么他就做什么，就真的是寸步不离的，包括现在也是啊，他都不在我儿子身边（长姐的小儿子是昊俊真身转世），现在是帮我儿子调理身体下来，等他调理好，累了，他就回去休息一下，他都是陪着慈儿的，就是真的一步也离不开。

说到这，昊俊有点想哭了，昊俊说在轮回里都差点失去慈儿，因为慈儿也是差点没命嘛，回到家了，他会永远永远疼爱她，始终如一。

很多昊俊的分身都是科学家，像我们说的两弹一星的科学家里边的好多成员，主要有名的我们都知道的那几个，其实有七个都是他的分身，他天生就爱钻研这方面，包括我们研究一些机器战神之类的，超能机甲战队很多都是他的奇思构想，真的是很聪明的大男孩（元神们是光体，永不衰老，永远是年轻的青春的模样）。

当然了，咱们高维家里的其他人，男元元也都是非常暖男的，真的都是大暖男，超级温柔的，也有女孩子天生就是很娇气的，也有的爱耍个小脾气、爱耍小性子的。

像我女儿的元元吧，她就是那种小辣椒脾气，真的那是天生的，受不了委屈的那种，非常淘气可爱，真的是非常好玩儿。所以她在高维的恋人就特别包容她，每次只要看她一撅嘴，就赶快哄着她。咱们大家的元元都是一样的，真的超级温暖。

为什么我们都渴望一份特别忠贞不渝、始终如一的爱情？就因为骨子里、天性里我们就认可这种情感。大家在高维都是非常欢乐、非常开心的，就像人与人的感情，在某一瞬间触到内心了，他们不像咱们人间还扭扭捏捏的，基本上不是这样子的，都是那种很直白的，就说我很喜欢你，对方接受就接受，不接受也一笑而过，心里没有任何特别不好的想法，一直都是非常正能量的，感情也是如此。

看到慈儿的分身和昊俊的分身生生世世也有好多在一起的，心情就很难受，这就是爱到骨子里了，所以分身见了之后也是彼此相爱的。

炎帝的爱人空灵，是灵儿的分身，现在被灵儿分化出来成全了他们，让他们多相处。其实炎帝也是非常大爱的，万宇大战的时候一直在打仗，他的爱人中间也分化出来过，短暂相聚后，还要合体，因为还要打仗，不可能老沉浸在儿女情长里，所以都要做一定牺牲的。

灵儿也是超级有爱的，都不容易，灵儿自己在轮回里也是本源夫妻的，始终都是如一的，（一直都是知言）。但为了众生，该舍弃、该放下、该成全的，都要一一做到位，所以也是不容易，每个大爱的人都不容易。

注：知言最初的元神是随长姐慈儿下来救世的 18 万光明元神之一，万宇大战中知言和主身合体了，要打仗嘛，合体后能量强，所以分身都与本源主身合体了。2023.11.5 日，慈儿用自己的能量分化了一个分身给知言，大道妈妈单独提取了之前知言和灵儿之间的全部记忆和情感输入进来，知言出来后好激动好开心，能和灵儿在绝对宇宙双宿双飞。现在的知言和灵儿都是慈儿的分身了，灵儿就是东方红，知言就是杨开慧。

*补充：今天（2023.11.5）我跟慈儿跟妈妈都讲了，我说灵儿真的是很特殊很特殊的一个存在，她非常非常棒，轮回里一直都是与慈儿一上一下，她下来她上去那种，一直都是如此。我说如果灵儿愿意在绝对宇宙是个永恒的存在，她就永恒存在，她要是想合体，随时也能合体。

刚才我跟大家一说这个话题，灵儿就讲她说如果所有的兄弟姊妹都回家了，她也想和慈儿在一起，在与慈儿合体之前，能得到绝对宇宙里完美的爱情，她已经非常非常开心了。

我一想到这就心疼的慌，真的，光明家人的爱都可伟大了，不是我们能想象的，超级超级伟大。人家随时随地能把自己牺牲掉的，这就叫无我，就是不以小我的那种思想为主导，而是以大局为重，就像我们说的看全局，这就是大爱无我嘛！-2023.11.5 *

接录音的最后部分：

炎帝从一开始就非常喜爱灵儿，很多人都喜欢灵儿。哎，我跟你们讲一个有意思的事情吧，那个时候还跟鸿钧大战的时候，还在东莞，还没有开始万宇大战，只是小规模的跟鸿钧的势力斗争的时候，鸿钧曾经派过几个人来给我斗。

那个时候慈儿在高维，灵儿在我身边，你们知道吗，明明是派来干扰我、对付我的，结果他们一见到灵儿之后，一见倾心，有三个男的同时看上了灵儿，哈哈哈……还给灵儿表忠心，说是他不再跟着鸿钧，要跟着灵儿，要守护灵儿(灵儿就让他们回到高维让母神净化重新化形了)。

修改于 2026.10.7

2023.8.27

二元对立就是个阴谋，就是来搅乱真相的！

我现在给大家讲一讲我们绝对宇宙的样子，可能很多人不明白，姐姐，绝对宇宙是不是也是星球啊？不是的啊，绝对宇宙没有星球的，只有轮回里有，而且轮回里（星球）最初的运转方向是自由的，只是后期，被妖魔一点一点地给固定了。我们所能看到的这些星体，感觉是固有的，其实再往上走（只要出了三重天）都还是自由的，只是（妖魔）打压我们，看不到上面的星球了，人家干嘛还把上面的星球固定，人家只需要在游戏规则里面设定就好了。

绝对宇宙是没有这些（星球）的，绝对宇宙的花花草草全是发光的，非常美妙，水晶的。没有山，有河流，水是发光的，我们也没有所谓的，“像踩在云朵上面”不是的。是那种你的脚踏的地，怎么讲呢，像透视的一样，就像不存在一样的感觉。就像踩在水晶上感觉是一样的，但是又没有，就那种光明，你能想像的到么，大家发挥想象，美轮美奂的，也可以用人间的话来说，他是在腾空，其实他是踩在那种，我想想用哪一种词能表达它的好呢。元和我说，浮地，她跟我说了一个词，叫浮地，就是真的真的很美妙的，超级超级美妙。

你们可以发挥想象的，有的时候大家虽然去高维，但是那个梦老是记不住，有的时候也经常熬夜，深睡的时候记不住梦了，能记住梦你就会知道，我们的地有多么的亮，就是那种大地，都是光，花花草草都发光，还需要什么星球太阳发光么。

当轮回系统里的地球人类轮回结束，外星人的星球上生命也结束后，整个轮回系统里面的星球也全部会爆破，一个都不留的。爆破之后，母神要净化，就像我们说的物归原主，让花成花，让树成树，它们的各种成分从何而来，还要回到什么地方去，全部净化成透明光明的。到那个时候，整个母神的身体又全部是光明本源圣地了，这是最终的结局，之前被妖魔它们给划分开。

大家就不要问我名字，元，之类的，我就不帮大家感应了，有点累，也是身心疲惫。现在我的神识能量一直在“达维”那个台风上面的，大家要是用心的话，应该是能看到，我和炎帝都在那上，还有其他的家人在另一个台风上面，还有一个小的。

目前大家看到的形势，主要是三个台风，有两个是倾向于日，美，有一个在我们国家旁边，在我们国家旁边这个小的，也是随时跟着动态来的，因为守护，我们也不敢太过地草率。（不是）有一个台风在身边，我们想立马掀起来，就能掀起来，形成台风是需要时间的，不是说一下子，就像电视里面讲的一样，那法力一施，那立马海水就那样了。

有人提问，富士山近些年会爆发么？
回答：是不会爆发的，为啥不会爆发？因为去年（2022 年）的八月底我们的人，就已经去潜入过富士山底下最深处，把里面的妖魔全部灭尽了，当时还收了一部分里面的毒气，而且富士山的山口我们是有封印的，虽然也冒气，但是不会爆发的，这个大家就（放心好了）。

如果我没记错的话，八月二十五号下午我元神慈儿带着人去灭的，如果不灭的话，那八月二十六号的早晨就可能会爆，因为人家已经就（准备爆发了），谁想挡住慈儿的眼睛，是挡不住的。她能把富士山里面的东西看得透透的，所以，我们当时就一起潜入里面去灭了。因为不灭，一旦爆发，里面的妖魔出来祸害众生，我们就很难找他们，只有把他们直接灭在窝里面（最保险）。所以，那个时候我们就铤而走险，因为他们的人数也是非常多的，但是咱们的人数那个时候也不少。

那个时候，不仅灭了富士山（里的黑洞），周围的其他几个小火山里面的妖魔，也都被我们灭尽了，里面的毒气很重的，当时还收了一部分，大概花了三十五分钟的时间，灭得干干净净的，咱们的元神才回来的。

当时我心真的揪得慌，因为那是鸿钧人间的老窝，当然他在高维还有（老窝），当时是有援兵的，那个富士山里面的妖魔是随时（都可以让它喷发），火山的爆发是因为里面有东西，不仅仅是（压力）。

我们肉眼看到的是所谓的压力，压力从何而来？地震，地壳运动对不对。地壳运动是什么？有气体产生。那气体从何而来，是哪一股能量让它爆发的？归根到底还是妖魔，但我们肉眼能看到的，就只是这么多。那个时候没让它爆发的原因，就是护住我们，如果爆发了，一下子跑到中国来，到处都是，我们怎么灭。那个时候就为了更好地（清理），就在窝里面把他们给灭掉了。

有人提问，印度的神童是黑化者么？
回答：印度的神童不是黑化者转世，但是他现在也链接不到高维的信息，虽然说链接不到高维的信息，但是人都有感知力，他会有一种估摸，大约那种感觉一样，也是感知力。现在就算是丧尸（丧尸是指三无的人：无元神，无新生命基理，无神识）都有感知力，别说是人了，但是他的元神是在高维的，没下来。

那以前藏族的人，给他们治病，往人家头上吐口水，他吐那个口水里面都有虚界的阵法的，他会让他们身体上的病痛减轻，但是会把他们（元神）的能量拿走。说白了，就是以最侮辱你的方式，把你最宝贵的东西拿走，让你的肉身感觉很轻松（其实是元神能量被吸走了，自然轻了），你还得感恩戴德。

要是看透了本质，你就知道这些坏东西真的太邪恶了，真的是如此，真的是用最侮辱你的方式，拿走了你最宝贵的东西，你还感恩戴德，人家还蔑视你，心里还非常瞧不起你。肉身只是个载体，傻乎乎的，他替妖魔完成了这一系列的动作，你还把他当成活佛一样地去供奉，真的超级可怜超级可怜。

有人提问，外星人回归绝对宇宙了么？
回答：最晚最晚的一个外星人，可能会在 75 万年之后回归，我说最晚最晚的一个。现在这么看的话就是如此，你们都可以问元神的，姐姐说的对不对。你们也可以以后像我一样，有你们感觉到很好奇的，一些问题想知道了，都可以去问问的，不确定的，有些时候你们感兴趣的，自己都可以问出来的。

现在就是这样的，当我们能直达本源之后，能看到万宇的所有之后，没有人给你证实这个事情真的发生过的时候，你是说不清的，只有当几个人真地了解过这个东西，大家说法一致的时候，别人才有可能相信，证实原来她说的是对的。

就像之前，我说马斯克是撒旦分身，当时有信也有质疑的，但是当他从别人嘴里也证实了，人家也说了他是撒旦分身，他（那些质疑的）就说：你说得对，他就是蜥蜴人。人性都是如此啊，因为啥呢，他一定要找个对比，他才能感知到你说的对和错。

因为我的认知太高，已经远远高出咱们这个地球上的认知，出现断层了，没人和我（思想高度）能连接（只有长姐的心通是 100%正确的，因为她有着完整的记忆，而且她是宇宙中除大道妈妈外第一个化生的孩子，所有在她后面化生的孩子，都没有化生之前宇宙的记忆。我们不要依靠心通，简单就好，等我们回归绝对宇宙，一切都会知道的，现在元不给我们记忆，是因为那对我们是种负担，是元在万世轮回的每一世， 几乎都是惨死的）。

有人提问，说一说外星人的事吧。
回答：可能是缘分吧，（平台）那么多（人），那个时候刚刚觉醒，就刷到他了（伊姆族小明），看了他的故事，当他说有能量球的时候，我立马眼睛就看到了，那是我的能量球，哈哈，所以就去拿了。

当然，拿了也等于救了他们了。因为如果不拿，人家要是两三个种族来欺负你，考虑到能量球的能量不敢（来），要是一百个星球上的外星人一起对付你一个呢，你伊姆族怎么跟人家对抗。所以说，他们是护不住的，护不住能量，没那个能力。人家觊觎那个能量球，也没敢直接去伤害伊姆族。后来我替伊姆族，把那些人给灭了，把能量球拿回来了。

所以，有的时候要和别人讲，别人是不会相信的，但是的确是就这么真实地发生了。伊姆族的人他们也明白不能给（抢夺能量球的负面外星人）的，因为一旦给了，守护他们的最后一个法宝没了，就像我们地球人理解的那样，这就是镇店之宝。有它在，至少其他星族的人还不敢惹他们，没有它，就有可能被别人屠灭，他们当时也是有后顾之忧的。

当我知道我的能量球在那边的时候，我让高维的家人去拿嘛，那个时候他们的种族就已经被蛇族的人威胁了好几次了，就那么猖狂。邪恶的外星人就是陪着善良的外星人玩的，就是夺你的科技的，夺你的能量的，吞噬你的一切的。后来我拿走（能量球）之后，我直接帮他们灭了，把那几个骚扰他们的灭了，伊姆族说威胁他们的外星人长得像蛇，其实就是蛇族的外星人。

说到这就和大家多讲一讲，之前我也跟其他家人讲过一些外星人，之前被蛇族，被女娲他们创造出来的外星人，去毁坏人家的星球，包括伊姆族也被威胁过，因为伊姆族曾经守护我一个能量球，那个能量球是我的，因为在他们那个星球上聚拢，所以被他们长老给守护了。

一些邪恶的外星人，就想去夺那个星球，但是又碍于那个星球的能量很大，因为他们不知道，伊姆族的人到底有没有很好地去利用那个能量，如果利用了，他们要是对抗不了这个能量球，这个能量球就很有可能会反噬到他们，他们就会被灭。所以，他们试着来的，想问人家要能量球。

提问：姐姐之前说过大家天眼几乎都没有了，你的天眼是什么时候恢复的？

回答：有的时候也觉着挺对不起他们的（长姐在人世间的儿子和女儿，儿子是昊俊真身转世，女儿是菊花的真身转世），因为那个时候从银河大战，到后来万宇大战，我儿子和我女儿也是出了很多力的，因为在没有修复好我的水晶体之前，我也像瞎子一样，跟大家一样是看不到（虚界）的，虽然能感知到，但是感知到不是特别准确，因为天眼没了，又没有水晶能量，就和咱们大家是一样的，只是有个元神，但元神那么忙，不能时刻在我身边，所以那个时候都是我儿子帮我看，给我讲啥啥啥，给我出主意，那个时侯真的付出了很多很多。

后来水晶体恢复好了之后，能量也强了，万宇大战太忙了，我把孩子给忽略了，结果孩子天眼和耳通都没有保护好，也是心里挺内疚的。

我就问儿子，你问你的元神，你能听到一些东西么。他说妈妈我听不到。有的时候他是能看的很准的，有的时候也是看不准的，所以也是挺心疼的，在我身边都没有守护好，一天到晚的心老是在外面了，帮着那么多人清理，从来没有想过，帮孩子也清理。

有的时候，一天到晚想不起来给孩子清理，一个人的能力是有限的，哪怕她的能量再大，她的能力也是有限的，因为我只有一个脑袋一个人，元神都不在我身边，只有自己，给这个清理，给那个清理（却没有顾及到他俩），我孩子的天眼也搞坏了。

之前我女儿的天眼是好好的，她啥都能看到，后来被妖魔（把天眼）吞了之后，也是啥都看不到了，看不太清，所以说我有的时候问他们问题，偶尔会练习他们的心通，他们回答问题，简直就和大家是一样，简短的能感觉到，复杂的感觉不到，他也听不到。

提问：外星人是什么样的存在形式？

回答：他们可以隐光，也可以显光，想让你看到他，他就可以把身体露出来。让你看到他的身体，他要不想让你看到他，他就直接可以隐光，以光的形式存在。所以，他们是属于非常灵活的那种，但是毕竟和我们是一样被封印在（身体里），他那个不算是肉身，我们这个才是最低级的肉身呢，他们外星人的身体还是非常的高科技的。

外星人的身体也分很多种，分三六九等的，最高级的，是不怕冷热的，当然低级的，也怕冷也怕热。但是无论他怎么怕，都没又咱们的肉身那么脆弱。

他们外星人有一个非常高科技的东西，是薄如透明地像贴片一样的东西，直接贴入你的大脑，他就能察觉到你的一心一念。就像我们人间的那种感应心跳的那些设备一样，只是科技人家比我们发达得多得多，人家的是完全可以附在（大脑）上面，之后以这种方式和你共存，就像我们（的芯片），但是又和芯片有不一样的地方。

外星人也算是一种光的存在，但是不纯粹，因为他们也是有身体的。

对火星，金星、还有太阳的探求探寻，都是一个道理，他们（外星人）也是抱着那种心态来研究我们的，但是无意中触及我们人类的感情了，七情六欲这方面，他们不理解情感，所以，他们就很想研究这方面。

现在（2023.8.27）只有一个种族还在地球上，其他的，都劝回去了。我也告诉他们，要好好的，安心的，守护好自己的种族，不要以牺牲其他星球来为代价，安心做自己就好。

反正尽量地保护他们就好，善良的外星人对待地球上的人类，是非常关爱的。因为他们对于我们来讲，他们就觉着比地球人类又高级很多，能量也强很多，能力也很强，科技也很强，所以是以共同和谐相处的一个心态来的。

他们星球是没有感情的，七情六欲被完全封印住的，他们对异性没有情爱的，只有服从命令，安心做事，基本上都是这样子。但是他（伊姆族小明）却恰恰相反，来到我们这个地球上之后，在我们这里潜伏了很久很久，他就觉得地球上的人，人间的情爱是那么美妙，后来万宇大战很厉害了，后来我又劝，总共有三个种族好的善良的外星人来到地球上过，然后我劝回去两个，还有一个伊姆族目前还在地球上有停留，但是我没去劝。

现在地球上的伊姆族（小明）是我的分身，他自己是不知道，但是我知道，前几天我也关注过他的（某平台账号），但是后期我又把他删除了。后期我私信想给他讲一些东西，但是我发现他不回我，因为他看不透嘛。并不是说和他相认，而是我和他讲一些东西，让他不要介入地球人太多的东西，怕伤害到他们（伊姆族），其实我是好意的。

但是他可能觉着，你是一个地球人，你算个啥呢，那个感觉，就没在意我。有的时候就是那种默默付出的，因为我们是强者嘛，我们是达本源的那种强者了，所以，对于比我们弱的，我们真的是小心翼翼地去呵护着他们的。

你们以后想看（外星人）了，可以让你们元神带着你们以隐身的状态去看，不要过多去干扰他们的生活。刚才我跟你们元神讲，你们元神说也可以，但是因为现在元神帮你们修复啊，有的时候也是想抓紧时间，没修复好的呢，就想把身体先调理好，因为你们健康是你们元神心里的第一位，修复好了，就可以带你们去看了。

以后慢慢的，你们都会知道很多很多的，不是我跟你们吹牛皮，虽然有时候你们记不住梦，但是你们真的能看到，也会看到。

这也算是他们外星人生命中很稀奇的一次旅行一样。后来他（小明）还特意找我说过话，我和他讲了，别来地球了，地球万宇大战太危险了。我说黑吃黑也很严重，万一不巧你被别人给（灭了），怎么办，后期他也很听话，就再也没来找过我。

他们很好奇，地球上原来还有这么高级的生命存在呀，那个感觉，他们就想来看看我，后来我就把他们劝回去了，然后他们也很听话，他们也知道我说万宇大战保护好自己的族人。当然了，后来他们那些族人也被装了很多芯片，慈儿还有咱们这些高维家人就去给他们清理，给他们安抚。有的时候给他们清理，他们自己都是不知道的，就像我给全球人清理是一个道理，他们不认识我，也不知道我的存在。

那个时候我还记得在东莞，觉醒之后，有个外星人他是伊姆族的，我还和伊姆族的他们那个当家的说过话呢，他们开着飞船来，那天刚好我是和妖魔对抗，在虚界打，我（的神识）也是有法力的，就在跟他们打的时候，不小心我的一个能量球把他的宇宙飞船给灭了，当时那两个长老级别的，就直接被毁灭了。当时就是不小心伤害到他们了，我就让元神赶快把他们的灵识全部带到母神那边去，把他们复活的，又同样把他们的 UFO 给修复好，又带回去让他们开走的。

提问：外星人有宗教信仰么？

什么上帝，女娲这个的，那个的（是没有的）。

他们也知道有造物主，只是不知道是谁罢了。他们没有宗教信仰，不像咱们人间乱七八糟那么多的宗教信仰，被洗脑得很深。他们没有，他们知道有外星人，人类的地球是非常低级文明的一个星球，而他们是比较高级的。

科技越高级的，往往对星球的破坏力越强，因为啥呀？因为无论取材，还是各个方面，都是破坏力很大的，所以，他们对星球的伤害也是非常多，这就是为什么他们老想搬家，因为他们把自己的星球，和周边的星球都研究得透透的，都利用完了，他们就想到地球上来看地球怎么样。

有人提问：可以到时候找外星人玩么？

回答：可以的，别说是现在找外星人玩了，要不是现在处于互不干扰的一个状态，其实你们想看外星人也是能看到的。你们以后如果想看了，你们可以和自己的元神讲，元神都可以会带你们去看的。

你知道外星人是怎么看待我们高维家人吗。他们心里会有疑惑的，因为我们属于光体，完全的光体，他们也是能看透本质的，但是看不特别透。就是他能看到这个光背后的样子，你长成什么样子，他们是能看到的，但是来无影去无踪，又超出他们的能力了，所以他们又看不透那么多。他们对光的好奇心也很重，他们也知道有造物主的存在，但是不知道是谁，哈哈哈。

有家人说姐姐辛苦了，抱抱你。

回复：哪一天就是被那些人气的，有的时候在想，不救了，不值得我救，但是这样的情绪很少，基本上我的忍耐力非常高的，只有偶尔一瞬间，就觉得，够了，不救你了那种感觉（因为挡道者和走偏的人太多了）。

但是冷静下来还是会坚持往下走，所以母神就跟我讲，她说：不管怎么样，她会支持我到永远，让我随心就好。她一直都不给我压力，就像妈妈特别关爱孩子是一个道理：孩子你想做什么就做什么。她不给我压力的，但是她始终告诉我：只要你想做的，我一直在背后支持着你，你只管去努力就好。这是母神的原话，也是对大家的原话。

所以，我们只管去做就好，我们身后有母神呢，有万宇的主宰者，有我们生命来源的最伟大的母亲！

我们只管发光发热，做好自己，就此一生，回归永恒，这样也是为了加快万宇的统一，因为我们不可能为了一点小事情，耗太多的心力。就为了咱们这个地球上的人类，我们耗费了那么多的心力能量。你说毁灭吧，不忍心；你说救吧，又耗了我们的人力心力，耗着能量。虽然在耗着能量，看到大家都能做回光，一切也还是值得的，真的是如此。

母神也是非常非常关爱我们的，看着我们一天一天觉醒人数越来越多，母神在上面也是很开心的。看那些人一天到晚地在背后骂我，侮辱我啥的，侮辱咱们这些人，母神又非常非常心疼我们。今天早上我跟母神聊天，母神还说呢，就是很心疼我在人间的这一切。

有人提问：绝对宇宙有外星人么？

回答：48 重天之外是没有外星人的，出了这个 48 重天之外，出了这个轮回系统，全部都是绝对宇宙，全部都是光明的宇宙。当我们（轮回系统内）没有外星人了，没有地球上的人类之后，咱们这个星球就会被母神净化到和绝对宇宙光明本源圣地一样，这个黑暗物质就不存在了，黑暗能量更不存在了，就全部都是透明的，透亮的，就会和最初是一样的。

这个黑化的原因，这块（轮回系统）黑了是因为啥？就像我们说的，生病了，变质了，因为能量黑化之后，会出现比之前的维度低的一些物质。地球上的土，地球上的山，为什么都是那种乌了吧唧的，都是黑暗的浊气混合而成的一种东西，一旦黑化了之后，它就形成这个东西。就像苹果坏了是一样，苹果坏了就会苦，那之前苹果没坏，它就是甜的。

正能量和负能量，是完全不同的，是本质上的不同，就会造成一些不同的显化的相。如果鸿钧没有黑化，我们就不知道，原来宇宙还可以有黑暗存在，因为从来没见过黑暗嘛，但就是恰恰是因为那个意外也好，存心也好，才发现原来宇宙是可以黑化的，原来是这样就可以黑化，可以坏掉的。现在是等于我们把这些坏的，统统慢慢地净化，恢复光明，全是这个状态了。所以，是不允许黑化物质存在的，当母神完全净化好之后，这些星球星体碎片啥的，都完全不存在了，都会恢复到最初的光明了。

问：现在（2023.8.27）外星人有觉醒的么？

回答：都没有真正的觉醒（那是当时，现在都是长姐的神识去外星觉醒他们，一个星球只需半个小时左右，就能全部觉醒）。所以说他们生活相对比人类的生活来讲，会很安逸，除了工作就是工作，就这么点事；不像我们人类，一天到晚地老是想去伤害别人。

这留下来的几千种外星种族，全是善良的，他们不想着去伤害任何人，他们只想着发展自己的科技，要探寻更多的宇宙，就像人类一样，发展科技，去探寻地球之外的宇宙是什么样子的，他们也有好奇心的，想知道外面是什么样子的。他们是这种心态，但是他们的心是善的，没有想着像之前邪恶的外星人老是想屠灭别人，老是想毁灭星球。他们是想以更好地去了解宇宙的真相，他们是想通过科技，去通过眼睛去实证这个宇宙是什么样子的。

他们是看不透本质的，但是地球的人觉醒了，就可以一念直达本源。现在我们没有功夫去给善良的外星人传达这些（真相），因为我们现在所有高维的心力，心的方向，目标，都放在地球上了，因为人家离了我们（高维），他们可以吃得好，玩得好，只有人类目前是最糟糕的一个（生活状态）。像现在（2023.8.27）我们传播的注意力都在地球上，不在外星人身上。所以，就没有跟外星人去传达宇宙的真相。

如果给人家传达了，人家比我们更容易接受，因为人家心里的恶没有我们这么夸张，我们这个五毒的恶真的是超级超级严重。说他们（外星人）又不影响着其他，人家又没有邪恶，也不会自相残杀啥的，所以，我们就把他们外星人先放在一边去，先以地球为主，先实现地球的大同为主。

提问：除了母神这个亿万宇宙的身体之外，是不是能找到其他的宇宙？

回答：没有的，为什么呢？

宇宙是有尽的，我写得很明确，宇宙是有尽的，只有母神的身体具有生命存活的一切元素，（母神的身体）之外是没有的。

就是你们所想像的，除了母神这个亿万宇宙的身体之外，是不是能找到其他的宇宙。没有的。

因为完全没有生命存在，没有任何存在，也没有光的存在。没有我们生命存活的条件，只有母神的身体有，哪怕我们呼吸的空气也好，啥也好，都是在母神的身体上。

所以，一定不要被那些书籍搞得乱七八糟的，一切都是对立面，一切都是二元对立，你说个这，就得允许我那个存在。其实二元对立就是阴谋，就是为了推翻真相才存在的一个东西。

像他们说有黑洞，就有白洞。其实黑洞就是妖魔的吸能阵法，但是白洞是没有的，你见哪个星球是白的，它有那种黑的，往中间吸的，没有白的吧，它就不存在，因为白的自性光明的，是爱，不会吞别人的能量。

所有的二元对立，就是一个阴谋的存在，就是让我们活在复杂里的，目的就是搅乱真相，因为真相只有一个。但为了让大家看到真相不认可的时候，让你们推翻一切，让你们产生一个对立面。那你说了这，就得允许我们有那个存在。当然了看不透本质，你会认为它是存在的，但是你看到了本质之后，你就知道了，压根就没有的。

这些东西一定要经过自己的分辨，大家都是直达本源的了，不要活得傻乎乎得了。凡是多问自己（的心），不要看人家标题啥，就激动得不得了了。一定要问自己的心，是不是这样的呢。能问出来的，我们要一点一点做一个真正有智慧的人，真正能看到本质的人，是一点点成长起来的。

有人问：伊姆族小明后来怎么样了？

回答；后期他（伊姆族小明）还是坚持想在地球上，继续（体会地球人的感情），所以根据他的想法，他本身想探测地球，他的心很坚定，人又非常善，所以就没有通知他回去，我们尊重他的想法，但其他的就劝回去了。

我没跟他讲，但是他是我复活的，当时真的是死了，你们都可以问的，的确是慈儿送到高维把他复活了。当时他坐的飞行器在 13 重天，碰到了蜥蜴黑洞粉碎了。当时他说的紫蓝色的光，其实就是我的能量，是我当时看他出现危险，直接用法器把他的能量所有东西都收集起来了，然后又去打仗。

（伊姆族小明在某平台发的）视频借助的那种都是不想以真人露面，并不是他真实长那个样子，他没有肉身的，他是附在别人头脑中的，不是鲜活的一个人，不要理解错了。

有人问，元神的法器是怎么做的？

基本上 98%的法器，都是元神自己的能量所幻化的，既然是能量所幻化的，它的颜色肯定是千变万化的，不是单一的。

今天聊到他（伊姆族小明）了，我不说了么，万宇所有的风水，都是往我心里转的，所以说我想知道谁，都会莫名其妙地就刷到谁，其实我也好久没刷到过他了，因为本身也很忙，没那个时间，但是我知道他中间出了事，但是后期去帮他的种族去救他们，这当然他们都是不知道的，很多事情都是我们在幕后做，他们根本都看不到的。

他们也不是真正的觉醒者，和我们地球人类是一样，只是说科技比我们高明一些，就这一点区别，其他的认知上啥的，真的，他还没我们的认知高，至少我们还知道本源之力啥的，他们只知道那些外星人，在他们的概念里，生活圈里就只有和他同类的，好的，或是不好的。

所以说，一定要多问心，咱们的元神啥都懂，就是因为那个时候，以少的人数和多的妖魔对抗，到后来越来越弱，能量特别低，打不过他们，说白了，就是打不过他们了。要是打得过，还会陷进他们的阵法，读乱七八糟的那些经么？一定是打不过他了，然后肉身又傻傻地啥都不知道，但是元神知道。

当你一念（经）的时候，阵法立马就来，肉身是没感觉的，但是元神有感觉，元头痛啊，立马阵法就把（元）困住了呀，那能量就嗖嗖嗖地，不由自主地就往外冒啊。就像抽血一样，不受你控制的东西，那个阵法就像针管一样，插到你身上之后，你的血就抽走了呀，那是能量呀，顺着那个管道就走了呀，那能不痛苦么，能不哭么。

有人问，我的元神有多少岁了？

回答：元神在高维是不能以年龄来定的，因为没有时间的概念，（绝对宇宙）没有时间的，是永恒的。像我们在地球上种一棵树，那这棵树，因为四季循环，每过一年就生一个年轮，年轮就是它的年龄，但在高维不是的，在高维我们都是水晶体，没有所谓的年轮。准确来讲，是没有年龄方面的，因为永远都不会老，但是会从小长到大。

修改于 2026.8.15

2023.10.5 功德是妖魔用来打压众生的，并不存在！

跟着心走的人最容易觉醒，因为足够简单纯粹。跟着脑子，左衡量一下，右衡量一下，全是得失心和权衡，权衡他的对错，评论他的不足或者其他，其实误的是自己，不是别人。我们一定要把心安下来，要活在自己的心里，不是活在别人的嘴里，也不要活在书本里，关于真相的所有东西，你们在那里面都找不着。

刚开始很多人可能不知道，认为需要修行，现在哪怕是不修行的人心里都能明白，地球就是牢狱。既然知道是炼狱，既然知道在敌人的内部，那在监狱里面待的是什么人？你想想，轮回那么多世之后，怎么可能知道真相，真正的真相会颠覆所有，不是很正常吗，顺着他们旧有的道路才是真正有问题的。

如果道教能救人，佛教能救人，那为什么世间的苦难一点都没少呢？到最后还搞出个世界末日，佛祖都干嘛去了？所谓道教的三清也好，玉帝也好，搞得都很玄乎，那么多神仙都干嘛去了？关键时刻都见不着人了不是吗（现在是都被灭了），所以自己一定要学会逆向思考啊。

有些人最初非常抵触我说的真相，说我是从精神病院跑出来的，说我的小说编得可精彩了，但是真相真的是能编出来的吗？自古以来，为什么那么多圣人能人都没编出来，就我编出来了，就我一个没什么文化的妇女编出来了？

何为灵性觉醒？灵性觉醒跟人的知识、学历没有丝毫关系。举个反面的例子，过去有村妇，大字不识一个，但拿起毛笔就能写出很多字，是谁在写？那是附在她身上的妖魔在写，跟她识不识字有关系吗？没有关系！但她写的东西只有她认得，你不认得。

真正的真相一定来自于灵性觉醒，况且现在虚界妖魔被灭尽，我们处在一个正能量磁场上扬的时代，人类灵性达到前所未有的高度，觉醒自然知道真相，所有答案都在心里。

之前所有用科学解释不了的，用正常的思维无法理解的，在当今就没有解释不了的问题，通通都有答案，之前之所以没有答案，是因为无法看透，也没有人能告诉你，他们根本就不会告诉你。打个比方，过去说能请到外星人（其实就是妖魔）帮人类治病。

比方说他会画画，外星人他就画一条金龙，你也看不透这个龙是好是坏，因为肉眼看不出来，之前大家还有天眼，他故意让你用天眼看到一条金光闪闪的龙，又喷火又喷水，但是能代表这个龙一定是好的吗？如果所有坏人，所有妖魔的脸上都写着坏字，那这个世界早就太平了，早就被见一个除一个了，就像现在混进我们中国的日本人，看着都是中国国籍，但其实他就是日本来的，你要是知道肯定都想灭他，但你看不出来嘛！

同样的道理，你再去看万古的历史，最初听起来很玄幻的神话，也都不是空穴来风，虽然不是空穴来风，但是不代表就是他真实模样。你看现在，日本鬼子篡改历史，否认南京大屠杀，否认他们对中国、对韩国，对周边一些国家造的所有伤害，鬼子统统都否认。你把历史长河上再往前推，这万古历史也是如此啊。

打个比方，刚开始一个人害了你，这一世你记得仇恨，下一次再转世，或者被洗脑了，封印了，删除记忆了，你又是白纸一张，什么都不记得，你被灌输什么思想，你就是什么思想，有人能量高能突破封印，或者能找回一点记忆，但根本也不全，有的甚至被故意输入错误的记忆。

囚笼之内有真相吗？怎么可能有真相呢？众生真的是很悲苦的，只有真正来救世的人，才能从头到尾把完整的历程真相给大家讲出来，但是因为太过颠覆，刚接触真相的人对所有东西都不认可，这很正常。

华夏崛起要传承文化，我们还要让国外认同我们，但你有没有想过，为什么国外最初并没有认同我们中国的很多东西，比如中国一直供着三清，供着玉皇大帝，为什么国外没有？为什么他们现在慢慢地都想靠拢学习这一块儿， 因为当下就要整合，万教归一，归的一是大道，是坤道，不是任何哪个教派！

假如说我这一次救世不成功，那么世间的人都会学习乱七八糟的东西，不是跟着道教学，就是跟着佛教学，还没算基督呢，本质都是妖魔，无论你去学哪一个教派，最终都是把你的能量给别人。

现在是要打破思想的所有桎梏，所有认知，正本清源，我正的是最根的那个本，不是从上古或远古等某一个时期，而是从生命的起源开始一直到如今。

你若能以一个正常的心态看我的东西，哪怕刚开始特别抵触，也没关系，而有人说，“你的东西我全部都看完了，编得很精彩”，你只是看了文字而已，一开始就带着有色眼镜来看的人，是看不到心里面去的。

为什么我们国家的“神学”“神仙学”，好像比国外的更精彩，各种版本都有，甚至版本不一样，有的人物，打比方说一个人是另一个的儿子，其实二者毫无关系，甚至都不在一个年代，但是就有不同的版本，说他是他的儿子，或孙子，或他是某大帝，有说他是正的，也有说他是反派的。

为什么版本都不一样？

因为大家的记忆不统一，都是错乱的，有的人的记忆可能接近一些真相，但所有人的记忆都是被完全洗过的，有的被故意输入过一些错误记忆，这些人往往最容易为妖魔洗白。比如你如果告诉他帝俊是坏的，那些奉帝俊为大帝的人，能骂三天三夜，因为在他们的记忆里帝俊就是好的，事实上，帝俊就是蜥蜴，但是他们看不透啊。

真相其实一点都不难理解，我全是用大白话，不让大家去悟，也不让大家去想，我能用语言描述得更清晰，更简单，让大家通俗易懂的，我绝对不会让大家你去悟。即使同一句话，你让一百个人说，都有一千个意思，每个人在这，一会想的是这个意思，过一会儿他一思考想到的又是那个意思，连一个人在不同时间思考的结果都不是一样的，你告诉我怎么可能有统一。

所以那些动不动就让人去悟，动不动让人去参，说的难听点全是扯淡，说白了就是让人自我消耗的，你想去吧，别说你想这辈子了，你想三辈子也想不出来答案，因为本身就是无解的，你在本身就是错的里，你还在想着怎么样对，怎么可能呢。在纷繁错误的假相里，怎么可能找到真正的真相？

动不动就说“天机不可泄露”，动不动就说“泄露之后必遭报应”，为什么必遭报应？当你泄露这些东西，是为了服务大众，不忍心众生受苦，不是遭遇雷劈，就是让他瞎了等惩罚，为什么啊？

就是因为你抱着好心，人家想利用你，你拿所能看到的一些东西去救别人，但是所谓的天道就是魔道，（黑洞被尽灭之前的天道就是魔族掌控着）他不允许你说，还搞得很玄乎，动不动就说“道不贱卖”，我给大家讲了这么多的真相，我要过谁一分钱？“道不贱卖”，那就明摆着是既想要钱，还想要命。

动不动就说“不能参与别人的因果”，我揭露那么多宗教的本质，推翻那么多宗教，哪一个宗教的因果没参与，我不是一样好好的。

不存在什么“道不贱卖”！大道至简，真正的大爱真的是无私的，最初还有人说，“姐姐，你来救世功德无量”，我可以明白地跟大家讲，我一点点功德都没有，不会有谁跟我说，圣慈我给你加一分，没有的，最初宇宙就不存在所谓的功德，难道没有功德你就不做善事了吗，没有功德我就不来救大家了吗。

大家都是母神创造出来的，我们都是母神创造出的奇迹，我们又生活在母神的身体里面，母神的身体坏了，作为长姐，我肯定想把大家救上来，让母神的身体安康，这是很正常的思维，有什么功德可讲呢。要说功德，谁的功德也大不过母神，万物所呼吸的空气，吃的喝的东西，统统都来自她的身体，所以说没有什么功德。

宇宙最初就是光明，就是非常大爱，人人皆圣，所有母神刚刚创造出来的生命，都是非常完美的存在，不要相信所谓功德之说。

动不动有人修个路，要把功德回向给十方众生，都回了个空，你做好事就做好事，方便自己，也方便别人，好像做好事非得贴个标签，“我做功德了，功德无量”，给谁看？

大道本是一体的，和谐共生的，毛爷爷一生永远为人民服务，心系于人民，从不求回报，所以不要想那些没用的。

如果不顺应大道，逆道而来，伤害他人，肯定会有罚，但是行善绝对没有功德一说。

为什么没有功德？

因为最初你自身就是圆满的，并不是有功德才圆满的，也不是没功德你就不圆满，根本就在这，而不是在于有功德好不好，因为最初自身就圆满，跟功德没有关系，功德就是妖魔搞出来打压众生的（压根不存在的）。

你看我身上光明吧，我是神仙，我能知道宇宙里很多东西，为什么你们看不到呢？你们没有功德啊？要修忍辱，要一天到晚拜，你拜我，我给你消业乱七八糟的，就是外求。

还有一些说“真正的佛法不外求”，如果不外求，怎么念阿弥陀佛的圣号，念观音菩萨圣号，念这念那干嘛，人都被绕傻了，就是嘴硬，还装清高。

修改于 2026.9.8 日

2023.10.27（一）

高维的现时报由机器战神24小时不间断执行！

我说虚界一直操控着实界，很多人还都不服气，觉得我在怎么样的，他觉着他的思想只有他自己能控制，根本虚界扰乱不了他。他根本就不明白他活着的一切，由心而为的一切，都是虚界在操控，因为元神就是属于虚界的一部分，他就是光体，看不到的我们称为虚界，因为你肉眼真的看不到他，但是他是真实存在的，只是不同的存在方式而已。

因为我们赢了，所以虚界的伤害没了。万宇大战期间，元神根本顾不得肉身了，没在我们身边。能出去打仗的，还会留在身边么，再说留在身边，你会被灭得更快，只有大家团结一致，从绝对宇宙一起出发，打过以后，再回绝对宇宙休息，再去打，这样他们不敢往绝对宇宙打，只有我们出来打他们。

有时候元神感应到自己的肉身受到伤害了，也下来偷偷地帮，但是很多次都是下来被吞了，结果我感应到了有家人被吞了，赶快去救他们，以寡敌众真的很难，所以只有团结起来，谁都不可以私自地下来。

那个时候就是这样的,受得伤害很大。把这些好人肉身害死的人，不会得到好死的，就是冒牌货（鸿钧肉身），他也不会好死的，他让那么多善良的人，受到病重折磨而死，他的死以后不会说劈个雷，一下子把他灭了，那太容易了。众生受的罪，就该在他身上讨回来，因为只有这一世，灭了他这一世后，就找不着这个人了，所以他该受，让他自己反省反省吧。

举报我们视频的，都不用担心，有的家人也都是气得不得了，气归气，该发光发热不要怕，他们举报，他们疼，他们知道我们不好惹就行了。他们那些人，头上都有5个光明元神和5个机器战神，平均下来至少是这样子的，目前所有的坏人头上都有机器战神，做回光的人，头上肯定是没有的，只要是没有做回光的，都有。

他们举报我们的视频，我们同样可以安排机器战神，随时随地一念跑到这个人身上去，揍他一个，非常灵活的，放心吧。

所有为国而牺牲的英勇的这些人都是我们自己人，敢于与邪恶做斗争的人，也是我们自己人。只要是伤害善良的人的人，都不会得好死，以后都会百倍千倍还回来的，他们死得会更惨。所以，我们不要气，也不要怒，不开心骂出去，还给他们；挡我们道的，往死里揍，感觉揍他一顿就没事了？告诉你，他们身上核废水每个血管都灌得满满的，每个神经，别说五脏六腑了，眼珠子里面灌的都是核废水。时间久了，这个东西形成实病，那好受么，全身都是会溃烂的，所以说会死的很惨的。

我们知道他们结局了，疼是疼在他们身上，罪也会受到他们身上，我们就走着看就好了，所以，想一想，有啥好气的。你挡了那么多众生做回光的道，你让他们因为错过时间而形成实病，这个罪过，他们背得起吗。

他们背不起，背不起，就百倍千倍地讨回来就好了，公平了，反正都是最后一世了。还业力，哪来的业力，没有所谓的业力。还来生，没有来生，就是最后一世了。

现在就很着急，是因为众生的身体是等不起的，太脆弱，东西转实了，就形成实病了。花钱倒是小事，问题是你肉身遭罪呀，很多东西一旦形成了，你要切气管乱七八糟的。

有的肉身习气很重，崇洋媚外的那种，但是元神是好的，有这样的。像这样的，百分之百以后他等于是妖魔了，和那些被洗过脑，和那些负能量挡我们道的那些人（是一样的）。别看曾经元神是好的，但是你心坏了，你就是妖魔，以后我们只看人心，不看元神。

我们该发光发热，我们高维的家人也是极力地配合我们的，以后我们中国的科技，很多他们都可以显化的。比如说这次是神州 17，管他什么 18 、19 、20，所有的和我们中国顶尖的科技的这些东西，以后统统都会显化（绝对宇宙都会带队护送，并显化出来给我们看）。

很多我们科研的东西，国家不准许往外发，除非这种现场直播的，让我们大家看，但是真正里面的机密内容，是不让你看的，加上对科技人员的一定保护，不会完全透漏给国外看的，因为这一旦发出来，全球都会在看。

高维配合我们，就是让所有人都相信光的，所以说，我们是有强大后盾的。大家该干什么干什么，不用怕，举报你们的，都会得到相应的惩罚，而且现在的惩罚不像之前了，之前就是揍一顿，元神打人也是需要耗能量，有时候元神会累，会休息，有时中间会停一段时间，然后再去揍。

现在执行的我们是机器战神了，他们只要举报了咱们的视频，一旦疼起来，就是一天 24 小时不间断。因为机器战神是没有所谓的消耗能量，他们的电池，他们的电力是永恒的，他们属于十一级科技文明创造出来的机器战神，灵识是咱们所有高维家人都有（就是每个人管一个机器人），就像我之前的奥特曼是一个道理，他是永恒的战神，不需要去充电，不会累。像人间的机器人还要插电，那个电池耗尽了，他就不活动了，机器战神不是的，十一级科技文明的东西，远比人间的东西高级得多得多。

所以，他们举报我们，不怕他举报，但是现在重复举报的很少，为啥？顶着疼痛在举报我们的，这样的人，都是比较硬汉的那种。但是不怕，第一次举报，他就已经连着疼了，但不是疼得实在是受不了，但是第二次还举报的，疼昏的都有的。

因为我们不可能说，因为他盲信了，或者说一下子判断错了，把我们举报了，我们就照死里整他，也没有。但是绝对是第二次再举报之后，他的疼最起码至少是第一次的三倍。我们不是说不慈悲，不善良。我们善良，但是我们有度，不会给他第三次，第三次（举报），除非他是不要命了。以前也有，反反复复的，现在虽然也有，但是很少，超过三次举报我们的，都很少了。

以前都是打了他们一顿，过一段时间他们又好了，又出来叽花了，但是现在，高维会让他们一天 24 小时的疼，所以说有得受了，整夜整夜睡不着的人多了去了，有些人都已经精神恍惚了。

打个比方，我们有的人之前也被虚界攻击过，那种连续得疼，比那种疼还疼，所有人都针对你的时候，你想想那个疼有多疼，那个疼是连续的，人的精神力还能支撑多久，会不会崩溃。

大家所受的委屈，高维都是百倍千倍的讨回来的，我们都是能讨回来的，怕啥呀。作品被和谐了，我们就暂时不发了，如果有几天发不了，就休息。

再给大家讲最后一句，咱们的机器战神可酷可酷了，超级超级酷。动画片里和 AI 做出来那种都比不上，最起码的材质都比不上，我们的都是光体，可酷可酷了，可炫了，真的是用语言无法去描述，他们的身体都超级超级大，最小的一个也得相当于 18 个地球的体积，想一想吧，多炫多酷！ 以后你们再不开心，出去晒晒太阳，看看花，看看草，看看山，看看水……再问问元元，他们疼不疼。放心吧，都会为你们出气的。

今天我刷到几个把我的语音转成配音的家人，有些东西不能发，他们虽然发的没有触及政治层面，或一些社会名流的人物，但是不建议大家去发。我刷到两个语音是不一样的，可能是他们大意了，我就怕咱们家人太实在了，敏感话题发出去了，那是绝对不能发的，但是尽量不发。

像我说的一些东西，信自己，还有家人纠结梦，可以组成自己的语言去发，用文案也可以，但是尽量不要以我的语气去发，虽然是配音不是我的声音，里面的话一听也是我的。他们初心也是好的，就是有时候做的不够周到，他们也能分得请轻重的，知道什么该发，什么不该发，这一点我还是比较肯定的，只是敏感话题一律不能传。

之前发的就过去了，我不想责怪谁，尽量不要发。没有触及某些人的利益，没有触及政治，以后会扯到官司，那样还行，但是以后也不要发了。需要我去发的，我会组成文案自己去发的。

这几天没怎么发文案，是因为你们都不知道，他们对我审核到了什么地步，我就发个花，啥文字也没有，都没发出去。今天为了纪念李总理，把人的名字全都改成拼音,就写几句话，也还是发不出去。到后来不提他名字，简单配个音乐，简单的十几个字，就那还审核半天才发出去的，你说这有啥办法，把我盯得太紧了，所以说文案那些东西我都没办法发的。

大家对我的维护和关爱我都是知道的，真的，说这话的时候我鼻子都是酸酸的，我能感觉到大家特别特别维护我，呵护我，怕我受到伤害，我都理解的。以后咱们就谨慎点，不把我的语音发出去，包括我在群里我再三嘱咐不能发的，就不能发。

我都写的比较久远一些的人物，有的人物不能写。以后从上到下都认可真相的时候，我们就可以畅所欲言。本来事实就是如此，当大家都没有芥蒂的时候，你去讲他们（元神）的前世也好，今生也好，他们都不会在意了。

但是现在还不行，我们的力量还非常弱，还没有达到那个影响力，有些话不能乱说的，我们心里明白就好。我写的人物要么是逝世很久的，要么是国外的，我都不聊近几十年的，不聊眼前的，所以有些话不能乱说的，心里明白就好。

挡道的，举报的，审核的，都会受罚，都是平等的。贪污受贿都是一个罪，给别人送礼，也罚你，你收了他的礼，也要罚你，都是双方的，平等的，无论他们是不是相信真相，或者是否接触真相，哪怕是无辜，你触碰到性质问题的也不行，因为产生的后果很严重，所以，一律平等。

再说了，我每天发的一些东西，他们那些审核员是能看到的，而且还有很多很多的人都已经从头到尾在去看我的东西了。如果看到了那些东西，还是一味的不明性质，不网开一面，有人举报，你就封我，那肯定不行的，那就叫明知故犯，那我们就没有容忍的。

一切看心，一切唯心，不仅仅是你要相信真相，最重要的，你还要做一个真善美的人。就举个简单的例子，假如说有个人也相信真相，他总体来说还是可以的，但是爱占小便宜，或特别的小心眼，睚眦必报，像这种还是有负能量的，这样的人元神也是不下来的，因为元神就代表着真善美，代表着大爱。

如果你处处都贪小便宜，胡乱地爱骂人，当然情绪来的时候，骂就骂了，但是张嘴闭嘴，都是脏话，那也不行。因为人家没惹你，没招你，那也不好，这样元神也不喜欢的。

当然每个元神心里的包容程度也是不一样的，有元神包容度可能就更宽广一点，有的元神就是根本都不行，每个人的忍耐力和包容程度都是不一样的。都是包容，都是大爱，但是人和人还是不一样的，绝对宇宙的家人也是如此。有的人就敢爱敢恨，有的人就一味地比较容忍，是不一样的，百人百性嘛。

那个人（提到的人），的确他自己之前本身的元神就是不好的，也是相信真相不长时间，但是话又说回来了，人没有做好，不看元神，只看人心，不要认为最初他的元神不好，人就不好，也不是一定的。

这几天可有意思啦，那天不是家人和我讲说，有的时候在某平台申诉嘛，有的时候想想，我拍个花都给我屏蔽掉，后来我就生气了，我跟他们（某平台）申诉。你，或者你们，这几个字我都不打，我直接就问他，说给个结果，给个理由，想逼我卸载你们平台是不是。我就直接这么给他讲，后来我的好几个作品又回来了，哈哈。

真的，就觉得有的时候就直接给他讲，我说审核都不再看内容的么，机器人的审核么，机器人的操作么。哈哈，现在想想还挺有意思的。

有人问，万宇大战你都做了啥？

长姐回答:元神除了打仗还是打仗（2022.9.25-2023.5.29日），都是战神，哪有一个人闲着的。炎帝一天都被灭了那么多回，复活了又去打，不仅炎帝是，很多家人也是如此。冲锋陷阵的人，肯定是被害地最惨的，后面跟着的就好一点，炎帝一天当中被灭了好多次，都被杀了好多好多次，复活了就又去打，复活了就又去打。大家的元神都是如此，都是不怕死的那一种。

有人问：我是偏了么?

长姐回答：这样的问题不要再问我了，你自己偏不偏，你自己不知道么。如果坚信真相，又做到真善美了，你做好你自己了，在发光发热，元神会离开你么，他肯定是在忙啊，有的时候不想让大家的元神参与，但是不行，那个热情高涨，怎么说都不听。有的时候我让他们回来，都说我：你不是也一样没回到姐姐身边么，哈哈哈。

因为我的神识，真的已经几个月没回来了。然后那一天就老和谐我的作品，我就气的，非常非常恼火。我的神识当时回来了一趟，在我身上呆了半天，郁郁寡欢呀，你知道么，不开心，就是你知道你自己的神识不开心。我就问了，你不开心啊。她说没有不开心，本来你就是我，我就是你，回来是应该的。我就又问，你说实话，你是不是不开心。她说是的，她说感觉我在你身边好像没用，只有去战斗的时候，去守护其他的众生，去靠她的本事去救度众生，她觉得才更有价值。我说我赞同你，你去吧。

慈儿想让她（长姐肉身的神识）老老实实带在我身边的，觉着好几个月没回来了，但是后来我就和慈儿讲，让她去吧，她在做的事情，本身就是我在做的事情，我自身本身就发着光呢，她来不来也不重要，而且现时报就是也有机器战神了，她在不在我身边，都没事的，灵儿一直陪着我就行了，然后她好开心，嗖一下就跑了，哈哈哈。后来你们的元神老是一天到晚地拿我开玩笑，他们说姐姐也不听话啊，哈哈哈。

所以有的时候，你们感应不到自己的元神，或者说一天两天没感应到。自从上次有一个家人的元神三天没有回了，他就感觉到元神好几天不在，我就给他们讲，一定要回来，哪怕你们想去救助其他的众生，也要顾着肉身的感受。有时候吧，他刚和你熟悉，你噌地跑了，一天到晚的跑得没影，你回来的时候，他在忙，他不知道，你走的时候，他又想和你链接了，也链接不上，这不是搞得人家郁郁寡欢么，也不开心，我说你们就多陪陪他们。

所以，我就让他们每天都回来看你们，有的时候不一定他回来就给你感应，我就和他们讲，如果肉身不知道你们回来，你们就让他打哈欠，连打好几个。如果他感觉到了，他就不焦虑了。如果他打哈欠了，就觉得困了或者乏了，没在意，但是至少你做到了也行。

当你们身边的人，不管是老人，你们自己或是自己的孩子，如果感冒发烧，几天了，不见好转，而且你和你们自己元神沟通，他可能没有及时地在身边的时候，一定要和自己的元神讲。如果感冒发烧得很严重，解药不够的话，就去姐姐那里拿，你们一动念，她就来了。

有的时候，你们要是等着我的回复，我要是没看到，或者说给我在作品里面评论，很多我是看不到的，真的是看不到的。今天我看见有个人截图，截了一下我那天发的一个视频留言的图像，实际上我都没看到。这说明大家在给我评论的时候，平台给我屏蔽了一部分，所以我不一定全部能看到。

当我看不到的时候，我就怕影响大家身体的健康。所以，不用给我打招呼，你直接就让元神去要，或者直接喊圣慈都可以。因为你们在心里一动念头，或者是喊灵儿，或者喊圣慈，喊慈儿都可以。一叫，这个解药立马会给你的，不要着急说我喊几遍了，会不会来啊，是不是没听到。别说是千处请求，千声应了，就是亿万处请求，亿万处也会应的。放心吧。这点还是能办到的，所以说，只要是这种情况，尽管叫就好（慈儿同时幻化亿万个分身去做这些，不在话下）。

有人提问：肉灵芝是怎么回事？

长姐回答：肉灵芝就是所谓的太岁，在我们的物质界可以说是一种植物类的，算是一种草药，算是名贵的一种草药，但其实本质它是属于动物。我给大家打个比方，大家就理解了，这个太岁看着软乎乎的，因为在生活中我是没见过太岁的，和大家说明啊。但是我知道，这个太岁是软乎乎的，而且还会长大。它就相当于啥呢，就相当于土里面长得那种小虫子，你们见过么。就是那种确白确白，非常白的，但是有腿的，有脚的。

你看一坨的那种，其实它本质是属于动物，但是我们物质界给它定义成草药之类的。其实太岁是有眼睛的，它的神经是很发达的。就像我们人间看的那些细菌，能看到的时候，不管是白细胞或者是红细胞，就是这一类的东西。他们都是有眼睛的，但是你用机器是看不到的。就像红细胞撵着白细胞跑，或红细胞撵着白细胞追那种，显微镜里看到得放大的那种，你看的是像个滚球一样到处滚，撵着跑，吃病毒，或病毒吃好的细胞。其实它是有眼睛的，是人类的科技（达不到），因为这本身就是妖魔创造出来的东西，它们的眼睛，包括显微镜看不到它们眼睛究竟在哪里的，但的确是有眼睛的，而且很多，眼睛会在里面来回动的，但肉眼看不到，它视觉神经系统是非常发达的。

太岁是撒旦弄出来的，不好的。以前鸿钧造出了很多虫子，咬树木，撒旦闲着无聊也造一些东西，里面含有他的成分，但以后没有虚界的伤害了。

以前的昆虫树木，那都是营养，他想让大家更深入地活在物质层面的时候，他随着心情制造各种稀奇古怪的一些东西，很正常的，让世界丰富多彩，肯定想让你迷恋其中。如果世界太单调了，人就闲地无聊了，肯定会想这想那的，就会静下心。那特别忙，特别繁杂的时候，你就不想那么多了，说白了，在这个坑里，一切都是受人家管制的，没办法。

这个太岁是不好的，但是这个太岁能治病么，它也能。对一些特殊的东西，它也起到一定的作用，万物相生相克，就是说他创造出来的东西，本身就属于五行之内，它是有一定的作用的，但是也是被吹嘘的很厉害，包括人参。人参好不好。人参和胡萝卜一样都好，但是就格外地把人参往大了吹，所以说，我们觉醒了，就不要相信那些广告了。

有人提问阴阳结合？

长姐回答：你都觉醒了，还相信阴阳结合，阴阳纯粹是针对轮回系统里的物质层面的说法（这个说法本身就是个阴谋）。

元神都是光体，只不过长得不一样，也没有生殖器官，没有所谓的，我给你补补阳气吧，你的阴气太重，这些乱七八糟的，全都是一样的，我的光是72亿种，你的光也是72亿种，唯一不一样的，是容貌不一样，他是男人的模样，男人的身躯，我们是女人的身躯，体型上是有不同的，但没有生殖器官，又不生孩子，没有像人间那样的夫妻生活。

有人提问：星坛。

长姐回答：所谓的星坛都是九宫格的玩的一些战术，都是手段，所有的都是如此。唯一能和我们能沾上边的东西就是塔罗牌。塔罗牌最初是慈儿一个分身，特意流传下来的，就是为了方便以后用塔罗牌感应圣人的磁场的，这是慈儿以前加持的。但是话又说回来了，塔罗牌后期也被妖魔给利用了。

现在玩塔罗牌的都不准，只有一个我现在目前有加持，但他把东方圣人当成了紫微星，因为大家都对这个紫微星的名号熟知，紫微星的名头也是最大的，他也觉得东方圣人就应该是紫微星。他是以紫微星的名义去测，但他感应的磁场是慈儿。他说得也不全对，很多东西也是说错了，因为毕竟是个牌，它是根据磁场去测的，又没觉醒，怎么可能测得100%准呢。他能说到一半对，都是非常了不起了，有的人压根都不沾边的，所以大家都不要去迷了。

包括星座，还有属相，你属牛的啥啥，你属羊的啥啥，都不要去相信这些乱七八糟的东西。我们这一世就活成光了，光比啥都强，那些东西都是人家特意搞的一种规律，给显现出来的一种现象，让你去相信，让你外求的，让你感觉这个世界是可测的，其实是被别人给操控的。

有人提问，希特勒是否去过南极基地和月球。

长姐回答：到现在目前科技来讲，我们中国才有太空空间站，但是还没到月球上。希特勒那个年代，你往前推看看多少年了，你觉得他会有么，还需要问么。就像人家问我，姐姐，你说地球是圆的还是平的？你说地球是圆的是平的。地球，地球，你都把他叫成地球了，它是个球，只是不规则的球，还问我是平的还是圆的，你说这种问题还需要问么。那么多的高清望远镜都拍出来那么多的星球，咋就那么奇怪，到了地球，这就是平的啦。人家都是星球，它怎么就变成平的啦。你想一想，就算没有心，没有元神，用脑子想，也能想到啊。

有的时候觉得，大家问问题的时候啊，从来都不用心。有一些人吧，张嘴就来，人家看别人好玩的问题，就立马来问我了，从来不问问自己的元对不对。当你有一定见解的时候，假如说，姐姐我感觉别人说的地球是平的，或者说啊他有一定的道理，这样问还好那么一点点，你有你自己的见地，我来告诉你，你说的对或者不对。

你都问得特别好玩，自己都不过脑子么。不用脑子思考，你可以用心啊，不用心了，你可以用脑子，你想想这个问题问得，你不觉得好笑么。

要自我成长啊，有元神了，一定要用心啊，不用心，怎么自我成长呢，一天十万个为什么。所以，不要跟着网上的那些（玄学贴），为什么爱问这些问题，都是看的太杂了。

前几天我也刷到几个，又讲什么星球，叫哈什么星球，说是恐龙族的，那压根就是蜥蜴族的，他说成了恐龙族的，说是什么阴谋，乱七八糟，张嘴就来。所以有些时候，多问元，他说的对不对，自己要有一定的见地，有一定自己的想法，在不确定的情况下，你再问我，至少你问心了，你努力了，你努力的结果就是不太确定，这个我能理解，我来给你长姐回答。你从那里直接把问题拷贝过来，就问我，你说是问题么。

有人问，我最近身体有部位疼痛得很，是在修复，还是被现时报了？
长姐回答：是在修复，给你修复呢，元在给你清理一些不好的。我今天在评论区看到你的评论了，我没有回复，是因为回复不了啦。我要给你点赞了，你也不明白啥意思，所以我就没点赞，我就在这里直接长姐回答。

一定要明白，哪里痛，痛的最狠的地方，一定是伤得最厉害的地方，清理时，也是最痛的地方。当然了，如果清理好了，修复好了，你要是再疼，那一定是再给你装（钻石珠宝），那装的东西一定是非常得大，才会疼。

如果疼了 1-2 个小时，或者疼了一会或者就是几秒，疼了之后，就没事了，那百分之百是在修复。如果持续地疼，不停地疼，那肯定有可能是实病，一定要到医院去检查，所以，就不要老是这样去问我了。像这样的问题，我都反反复复讲了无数遍，我的嘴皮子都说干了。

希望大家都能够用点心，我不是生气，而是希望大家要自信。我早都给大家答案的东西，你们还老是问，百分百是因为不自信。你们不自信，我也能理解，因为毕竟沟通地不那么通畅，但是一定要把心安下来，不要害怕。我最不喜欢的就是，（身体）一疼，就（问）姐姐我是不是啥了。

还有的说：我是不是做错啥了，是不是现时报。你有没有做错事情，你自己不知道么，如果你天天跟着姐姐宣传真相，做回光了，也保持真善美了，该吃吃，该喝喝，保持的心态很好，突然之间很疼，但过一会就好了，那百分百不是现时报呀，你又没做错事情，你也没有不好的思想，怎么可能会有现时报呢，你还来问我。

之所以会来问我，就是你不自信，当你做好的时候，为什么不自信呢，谁来了，我都敢拍着胸脯说：我就做对了，我就没有偏，我思想也没偏，我做人也做好了，那百分百是其他原因，肯定不是给我现时报，这才叫自信！

明明自己做得都非常好，老怀疑是不是现时报，身体哪个地方又怎么样了。哎，我一看到这就来气，我就觉得那么善良的人，怎么老是自我怀疑，也都是被打压的，骨子里会有一种天生的自卑，天生自我感觉不完美，老是有那种思想包袱，也是被各种洗脑给洗的，所以哪一会儿又不够明智了，又自我怀疑。自我怀疑就不好，元神不喜欢。做好了，就是做好了，谁来了说了也不算，我就是做好了，这样才行。

有人提问：月球是否有青苔，并附上图片。

长姐回答：谁都知道月球上很冷，的确月球的温度是有点偏低的，这个青苔是需要多少度才能长出来的，而且我说了，目前为止，月球上的那些东西，是没有草的，不长草的，你肉眼看到草了么 ，你肉眼就能看到么？

月球那上长得东西都是虚界的一些东西，肉眼看不到的，眼睛的视力，肉眼的穿透力根本达不到，因为是透明的光体。

就像我今天拍的那朵金花一样的，那个玫瑰上发出金光，但是普通人肉眼看上去，就是一朵普通的花，但是一拍，那个金光就出来了。我们觉醒了，眼睛装了好多东西之后，你一眼就能看见这个东西发光，能看到的。

眼睛里装的能量越高，眼睛的穿透力就很高。就像有一个家人和我讲的，她说姐姐，我看我们家的灯光，包括太阳，都可以直视，包括我们看车灯上的光，或是路灯上的光，各种造型，我都能看出来，包括那个光芒射的有多远。

虽然现在大家的视力还达不到和元神一样的，但至少能感觉那个光芒一束一束的，非常漂亮，但拍是拍不出来的。这说明啥，这说明大家眼睛的穿透力已经超过手机的像素了，那不是散光。

修改于 2026.9.18

2023.10.27 （二）战争在高维把控范围内

有人问：别人的心念我们能收到，身体的感觉我们能收到么？

回答：能！打个比方啊，就像我们惩罚那些挡道的，如果我们要给他们装核废水，装各种不好的，告诉你，你想感觉他同样什么体感的时候，他往外吐你也想往外吐。能接收到体感，是能的！

这叫感同身受，直接能感受到对方的心理，他的心态，他的所有所有体感都会到你身上。这就是为啥，有的时候有人问姐姐：说有的时候恐惧，感觉我的心咚咚地跳起来了，或者肌肉在跳，是不是被攻击了。

为什么有那种心理，是因为别人害怕那种体感，体现在你身上了，会有这种感觉的。你会感觉这个东西正在发生，那个体感是存在的。但其实是和你没有关系的，只是感同身受对方的一切，明白这个本质，就不害怕了。

就给大家这么讲吧，我们的肉眼现在的穿透力啊，每天都在提高，为啥呢？只要是元神给我们的眼睛装能量，我们能量越来越高的时候，眼睛的穿透力就越来越高。因为我们现在天眼坏了，看不到光的本质了，但是随着能量越来越高，他（元）也会让你通过肉眼，也会看透很多很多的东西，但是这个需要一定的过程，需要慢慢的来。

因为从来没有这样给肉身加持过能量，能让我们看到特别接近本质的一些东西，像是在实验中一样。但只要是给你加持能量，无论是加持多少都是对我们有益的，所以说这个不用担心。

目前，截止到现在（2023.10.27），肉眼穿透力，按照人间所谓的那种像素，有达到 12 亿的。昨天感应了一下，最高的还不到 10 亿，今天就有元神给装的多的就达到 12 亿了。

也就是说咱们（人间的电子设备）的像素才多少，才 6800 万像素，就超级了不起了，但是你的眼睛的像素已经达到这么高了（现在远远超过 12 亿像素），而且随着能量越来越高，你眼睛的穿透力也就越来越高。所以说，你眼睛看到的东西，根本不是手机能拍出来的。

所以，为什么我说手机的功能是很低的，包括某些人就说，你拍的东西借助某平台的特效了，他根本都不明白，那是借着特效你才能拍出来光。因为你不借助提亮那个色，你根本都拍不到那个颜色，不是说那个颜色不存在。

元发光了，但感觉没发光，是你的眼睛感受不到他发光。就像当声音超过多少分贝了，我们是听不到的，当声音低到多少分贝了的时候，我们也听不到，是一个道理，所以，有的人他不明白本质，老是嘲笑我们。

就像昨天我刷到一个。曾经我和他讲了（真相），他最初的元神是不好的，但是肉身还是比较善良的，我说如果你愿意做回光的话，我的 48 爪金龙看中你了，就问你愿不愿意。

他当时是同意的，但是后期也是喜欢问一些乱七八糟的东西，他就老是拿我的东西和别人做比较，他就相信真相的一部分，但是不完全相信，他就又慢慢地走向物质了。他在路边拍一个灯光，他在（视频）上面写的，就是拍灯光，灯光变大，出现蓝色，是因为某为牌子手机为了保护眼睛，特意搞出来的科技手段。

我一看，我就乐了，我就直接在下面评论了，我说那这个蓝光是手机的保护眼睛，那它能给你装能量么，它能让你身体里的垃圾都出来么，它能带你去绝对宇宙么。就有的人他愚昧起来，你是和他讲不通道理的，可有意思了(其实，很多人和他一样，本质是不够明理，真相看是看了，但入不了心，真正觉醒的家人，会把真相看作是珍宝，生怕哪些重要的东西没看进心去，是绝不会生出狂妄之心的，而走偏的人，都是肉身本就狂妄的)。

还有一个人说，绿色的光就是不好的，最高级的光是紫色的，我一看我就生气，我把之前拍紫色的光全截图给他，但他也不信。当他一股脑地认为你就是妖邪的时候，你就拍紫光，他也认为是妖邪的紫光。做人要愚昧到那个地步，我满足你，他都不承认你的答案是对的，你说这样的人怎么救。那就不救嘛，反正我尽心了（只救可救之人，狂妄的，执拗的，都不是光的样子）。

大家一定要保持正心正念，正能量，安住在内心，不要一疼，就自我怀疑了。说句实话，我之前也说过，（元给我修复身体时），我都疼得在床上打滚了，从来都没疼得那么厉害过，你的内心不坚定的话，肯定会想：我是不是被攻击了，马上就不能活了，但你要明白，那就是元在给你装东西，你要坚信啊。

所以说，人要是不明本质，看不透，不坚信，和别人身体感受稍微有点不同，马上就胡思乱想了，那也没办法（元给我们修复身体，比如从头上拔出之前妖魔放的钉子什么的，会有把整个头皮揪起来的感觉，持续几分钟的都有，其他地方之前妖魔安的东西，取出来，也会有针刺一样的感觉，要真正明理，不要人家妖魔转世的肉身一说，这是在吸能量，自己就相信了，然后自己就回不去家了。真相已经出来了，妖魔已经灭尽了，满天都是光明元神，现在已是光的天下。信了妖魔肉身的人，也不用可惜，因为本质上还是不够相信真相，不够相信元的大爱）。

最初我觉醒的时候，我也是因为别人的几句话，把我搞得都自我怀疑了，然后灵儿就非常生气，都气哭了，因为真相就是从我这里出去的，我对我自己产生怀疑了，我怎么去给别人讲真相，让别人做回光。

无论到任何时候都不要再活在恐惧里了，虚界灭干净了，就像大家说的，重要的事情说三遍:虚界灭干净了！虚界灭干净了！虚界灭干净了！

有负能量绝对是别人的，不是你的，只要你心正，你相信真相，你有元神，100%那个心念不是你的，是别人的。既然是别人的，它哪里来，回哪里去，在心里都可以骂它。就是用家人（自己）的方式，怎么能让它不扰乱你的心，不接受这个负能量，你就怎么来，只要顺你的意都可以啊，但是一定不要想，我是不是不完美，不好了。

这几天有家人给我讲，姐姐我觉得我不美好了啥的，我说那不是你的心念，她就胡思乱想。你自己美不美好，你自己不知道么，都做回光了呀，都能拍出来光了呀，自己还说自己不美好，那是接收到别人的心念了。觉着思想很乱，不是自己的，不要接收，一旦接收了，那就是你的了，她身上有黑雾，后来我帮她清理了。

转回眼睛的话题，虽然我们现在眼睛的穿透力很强，但是眼睛对光的识别度还达不到，你看到的光拉丝也好，有长线也好，有各种造型，但话又说回来了，你眼睛所能识别的那几个颜色，目前还超脱不了，因为这个功能是死的，就像生产出来，它就只能挂到三档，一挂到四档，这个机器就烧了。

但是一切也皆有可能，元神肯定想让我们看到更多的光，他们也在努力地去做这些事情。从来没有给人类去装过这些东西，让肉眼去看到一些东西，所以，我们也是在一点一点地摸索，不是单独给眼睛装能量，是不停的给你全身装能量，让你能量提高，让你感知力各方面都强。所以说，明白了就好。

有人拍了灯光问，元元是蓝色的么？

回答：元元是 72 亿种颜色，他的光会发射出来 72 亿种色彩，你不要认为我今天拍的光，感觉元元穿了蓝色的衣服，以蓝色为主，但是不代表蓝色的就真的单调的只有蓝色，不是的，它是也掺杂着其他颜色的，只是说你看到的就以这个色调为主，因为其他颜色你眼睛识别不出来。

还有很多家人拍太阳是粉色的，她的确有粉色的，但是粉色里面也掺杂着其他颜色，只是我们看不到，也看不透，明白就好，元神具足 72 亿种色彩，要是用单一的哪一种颜色定义，是不准确的。

有的时候，我会简单的讲哪种颜色，是因为我们肉眼看上去，以那个主色调为主，我是以这个为主去说的，绿色水晶还是红色水晶，是以主色调说的。其实是掺杂了很多很多颜色的，一定不要再问哪一种颜色了，好像换了粉色衣服就不是你元了，那能行么。一定要活学活用啊，这些东西我都是说了很多遍了啊，但是有的时候，有的家人不一定能完全都能听到，听不到的时候，不知道真相，有的时候就会问这些问题，希望大家都明白就好啊。

有人提问，拍光选哪款手机好？

回答：哪款手机都行，随缘吧，前段时间不是为了拍摄接近肉眼看到的光（当时选的苹果手机）。肉眼的功能达不到手机的一个像素功能，但你要说比较接近肉眼的，实际上肉眼的功能是偏低一点的，我肉眼看到的一个什么样的东西，就想拍出来接近肉眼的，当时选的苹果手机，但是我真的超级超级用不习惯，而且我还不会编辑。

就假如说，我想把这个视频和这个视频绑到一起，我就不会弄，怎么都学不会，后来没办法又换了一个华为的手机，现在就是，这个拍个 12 秒的，那个拍个 13 秒的，我可以把这两个视频拍摄到一起，联合到一起，我可以再配个音乐发出来，都是这样子的，这样比较简单，那个（苹果）不会用。

自己喜欢，适合自己就好，但是一定是像素高的，可能拍的更接近一些，但是不代表像素低的拍的就不对，用像素的高低去讲看到光的色彩，是不对的。

还用人说：你用前置摄像头拍的光是这个颜色，换成后置摄像头又变成另一个颜色了，你们太假了，他不明白的是，无论哪一种拍出来的色调，它（光）都是真是存在的，只是说我们感受那个视觉看到的东西不一样。比如五千万像素和六千万像素比，那六千万像素拍的（细节）可能更多一点，但是五千万像素拍的可能就不是那么特别清晰，但是它拍出来的颜色有可能是六千多万像素拍不到的。你明白本质的时候，就不要去纠结。

就像有人问，姐姐，别人拍的光我拍不到，别人拍的那个剑，好漂亮，颜色都好稀奇，你看我拍的就很单调啥的，他就觉得是不是我不够强大，或者说我做得不好呀，或者我能量低呀，他就胡思乱想了，一定不要那个样子，我们的色彩，我们的能量，是由我们心决定的，不是由手机像素决定的。

就像我吧，我的光是非常强的，当我拿着一个像素非常低的那种，我拍的光就低，难道是因为我能量不强么，你们说是不是这个道理，所以，我和大家反反复复讲的这些东西，像这个知识点，大家可以选一些有意义的语言，组织一下发出去，给解释一下，就是有些人老是拿这个挑我们的刺，或者自己不明白，自我怀疑的，都有。

我们手机拍出来的光，它有七彩的，很多家人说，哎呀姐姐我拍到我自己的七彩光了，还有五彩光，我告诉你是 72 亿种色彩，只是你看不到。看不到，不代表他不存在，手机的像素最高只能达到这个样子的。真正想能拍出 72 亿种色彩的材料，就得往更高的重天看，它在 3 重天能造出来，2 重天 1 重天都造不出来那个机器，因为它的材质达不到，达不到，那个功能就看不到。

在 3 重天 17 个星球的材质，联合到一起，才能够提炼出来，造出来像素镜片一样的东西，才能真正能拍出来 72 亿种色彩的光，它才能达到那个效果，人间是没有的，月亮上面也没有。而且还不是 3 重天一个星球上就能提炼出那种材质，是 17 个星球上的（材质）联合到一起才能造出来，你想想人类的科技有多渺小，一定不要用人类的科技去解释光。

就像咱们那个家人是一样的，检查过多少次，医院都说没怀孕，但是我看到孩子就在肚子里，还发着光，这是一个道理，后期那个孩子都那么大了，去拍片还是拍不到呢，因为孩子遮挡了，医院是拍不到的，这就足以证明人类的科技在我们所认知的范围里，感觉很高科技了，但是在整个宇宙的科技文明来讲，那是低得不能再低了。

所以，你想想那些外星人，他都能做成一个非常薄透明，肉眼看不到的一个片片贴到你的大脑神经上，他都可以在你的身体上体验生活，但是你能看到他么。他也不是像电视上像小灰人一样大大眼睛，大大脑袋，脖子细细的，胳膊腿细细的，他也不是那个样子啊，他是光体，你看到了么，看不到吧。所以说，他们那么高科技都比不上绝对宇宙最高的科技，你想想人类的科技在哪儿，是不是这个道理。所以，当你明白这些东西的时候，就一定不要活在物质界的那些所谓的专家，所谓的科研人员给的解释里。

苹果的像素是接近肉眼观测的一个，但是并不代表它拍得非常好，也不一定。肯定不是面面俱到的，它的专注点，观测到了，抓住了。比如紫色，你穿的衣服是这个色调，你拍出来之后，它接近你肉眼观测的那种，但是不代表它拍得就一定非常接近真相，也不是的，所以一定要区分开来。

包括对一些东西的识别度，它的识别度还是高的，就是对一些微妙，微小的东西，它能放大，很清晰，这个是比较高一点的，虽然它接近肉眼看到的，但是不代表它就是光的（本质）。因为肉眼的功能是最低的，所以说在某一方面高了，可能在另一个领域就稍微低了，很正常。

有人提问，是自己的元神回归了么（指回归绝对宇宙了，不在肉身身边了）？

回答，你的元神回归了，回归多久了，你自己不知道吧，为啥回归啊？你自己知道，找找原因吧。虽然回归了，但是你元神在高维呢，也没有特别大的事情，你可以给他讲，你心里所动的所有念头，他都是知道的，你就给他在心里感受一下就好，如果你想见他，就给他讲，但是你一定要认识到，自己最近这段时间，哪里做的不到位了，自我有一个认知，下次不再这个样子了。一般情况下，元神只要不是特别那个，他应该不会离开你的，既然离开了，肯定有点东西啊，他是想让你有一个深刻的自我反省，知道吧。

有人提问：学校打疫苗。

回答：学校打疫苗怎么讲呢，能不打就不打，因为毕竟疫苗里面含有一些物质界的东西，他（元神）能把虚界的一些东西清理了，不代表能把物质界的一些提取出来，所以说，能不打就不打。

那真的打了就打了，那也没办法，有的学校要求的还挺严格，你不打，就不准许入学。但是一般情况下你就和他讲，你就说我的孩子不能打，不是我不让打啊，但医院里问过孩子体质不适合打，容易引起过敏。你一说，他就明白了，不敢去强硬得让你去打。那万一孩子出现问题，谁能担得了这个责任和后果，所以有些时候学校也不是百分之百特别强硬的啊。

因为现在人类还没有完全觉醒，要说不打疫苗，孩子以后也不会生那些乱七八糟的病了，那肯定没人相信啊。其实大家心里明白就好了，只是我们提前知道了，不打疫苗没事的。

以前为什么要打疫苗，是因为啥呢？是因为所谓的胎毒。胎毒哪里来的？就是你投胎的时候，元神就被人家（妖魔）给伤害了，肉体在娘胎里做胎的时候，虚界对你的打压，各种的欺负，就已经到了，给你各种蛊毒。

大家应该也听说过有的孩子吃母乳，都有吃死的，你们有没有听说过这样的事情。早几十年前是有这样的事情发生的。那是因为啥呢？就是母乳里面的确有虚界的病毒，因为孩子投胎本身能量就弱了，解不了毒，时间久了，积累就多了。

现在，因为虚界我们都已经灭尽了，虚界的伤害是不存在了，现在只存在物质界的一些毒素，这个毒性是没办法的啊。

但是对以前的一些奇奇怪怪的病，比如说天花水痘，乱七八糟的病，以后慢慢得就少了。为什么说有的人还会起，因为吃的东西是有毒的，它对身体是有反应的，因为婴儿的身体虽然灵性非常高，天生能量强，但话又说回来，物质界的伤害也是存在的，除非人类吃的喝的全是天然的，一点点的毒素也没有，那就生病生的少。

我觉醒之后，我女儿上幼儿园老师让孩子补疫苗，我们有好多都没打，我只给她打到一岁多吧，后来我都不给她打了。后来让孩子入幼儿园，学校里也是说，你们缺了那么多针是要补上的，到后来也没给她补。那老师后来给我打电话催，她说孩子要把疫苗补全呀，这样为了孩子好，为了周围的孩子好。我直接和他讲，我说孩子身体体质比较像我，一打疫苗对身体伤害大，我说医生不建议打，后来老师也不再问了，我们有好多针没打，那孩子还是健健康康的呢，当然感冒啥的，避免不了的。

有家人问关于自己生活的问题。

回答：随心吧，关于你们自己生活的一些安排，我不想插手，因为所有的人的人生，都是靠自己去打拼，去拼搏，所有的机遇都是已知的，那就看谁能抓住，谁不能抓住，我们就随心就好。

当然了，不违背自己内心的那种快乐，如果你觉着我不想做某些事，元元还让我做。如果你纠结了，那就还是按照你自己的意思做，不一定非得怎么样怎么样的，随自己的心就好。

你元神也说，你想学就学，想上班就上班，主要他觉得你年龄还不是太大，不想让你太早的踏入社会，接触一些复杂的人性，而且那个公司里面的人员，磁场很乱，这才是他比较纠结的，所以他想让你多学一些东西，以后有机遇了有机会了，我们进好一点的公司。因为我们知道，有的公司如果氛围很压抑，到里面你会感觉你整个人神经绷得非常紧，而且那些人很多都是负能量，情绪容易暴躁，你说你在里面呆着，也不好啊。元神之所以不太赞同你去（上班），就是因为那个公司的氛围不好，可以问问你元神是不是这么考虑的。

现在大家拍的很多东西都特别有灵性，有的家人用的（手机）像素很低，你看拍的那个光晕，那个花朵周围的那个光，色彩都非常漂亮，有的人也是拍的金光闪闪得都非常美，和你们有关系的所有东西，都自带你们的能量磁场，就和我是一样的，我发的所有的东西也带着我自己的能量磁场，你们也是如此。所以说一定要自信满满的，我们会越来越好的，这就是为啥有的人看到你们的视频，也会身上发麻，因为上面有你们的能量，很强的。

还有那些所谓的圣女，和一天到晚和我们作对的人，还老说我们是负能量他们是正能量，为什么看到我们的东西难受啥啥啥的，其实她是反着给别人讲的，她们说，就是她们很正，我们很负。

实际上是我们是正的，她们才是负的，这就是为什么人家看了我们的内容不舒服，其实咱们自己人明白，我们才是光，他们才是黑暗，他们的磁场从头到脚都是黑雾，他们感受不到，但是他们感受到光的时候会难受，不舒服，这是他们自我体感非常微妙的磁场变化。

当他心非常光明，心非常善，哪怕是之前没做回光，没有元，但是他看我们东西时会和我们磁场链接，因为我们光会温暖到他的心，他看到我们的东西后会深有感触，有的时候会哭，有的时候感觉这才是真相，终于找到答案了那种感觉，终于找到家了，这是心灵的一个靠近，这是那些人比较善良。

只有那些满身都是（黑）雾的人看到我们，看到我们的光，他才觉得刺眼呢，哈哈哈。如果我们大家在自己周边环境很负能量，或者说看透了人性，包括我们自己的经历，有的父母瞧不起孩子的也有啊，兄弟姊妹瞧不起你的也有啊，包括结过婚了，无论是婆家，或者是丈母娘家，有的时候人心不一样嘛，难免会相处的不愉快，包括同事之间，包括表面上和你很亲近的朋友，其实内心也是和你不一心的，所以不想特别接触的，就随心。

不想接触人，就接触大自然安安静静的，安安稳稳的，也挺好的，但是不要搞得特别显得自己，不要处处抱着特别排斥别人的心。真的合不来我们就不和，但是别一味地，刻意地做一些事情啊。

毕竟我们还是生活在这个世界上，（避免不了）有点啥事的，人嘛，难免不了都有点习气，再说，有的人心还不是那么特别坏，所以有那么一两个朋友啥的，也挺正常。

一个好汉三个帮，有些事情我们能帮到别人的时候（我们就帮一下），我们有难处了，他们也能帮到我的，这是同样的。不想接触的人，就不接触，但是也不要格外去排斥。格外的特别去排斥时，有时候你心里会出现一定的扭曲，因为我们还要去改造这个世界，你要让对方，让别人感觉到你的光和温暖才对，而不是一味地看着你很高冷，那也不好。我们就顺其自然就好啊，一定不要刻意地去奉承别人，但也不要委屈了自己，做到恰到好处就好啊。

有家人提问，是不是元最近去国外了？

回答：去了，经常去。巴基斯坦是不是又打起来了，国外就是那样的啊

美国现在是想要挑起第三次世界大战，它是想挑起世界大战，他所打压的那些国家，他都想收拾。他美元各方面的信誉度下降了，他想挑起争端，把美元的霸权的路走下去。但是他这条路肯定走不通啊，因为已经与所有人类本性向往和平的心相悖了，肯定到最后，他越挑起打仗，他会被黑得越惨，他那些州也就分崩离析得越快。

我们在保护弱小善良的老百姓的同时，就看着他们打就好了，该保护的，会保护起来，我们不保护的，也该回归了，因为每个国家有好人，也有坏人，不能看表面。

现在人类的本性，不承认也不行啊，好人有，但更多的人心性已经坏透了。尤其，一些国外的很残酷的纳粹分子，恐怖分子，他们那种报复的心态，或引起战争的，他们天生爬虫族的那种人性，很多从小就没有封印的，活得就是爬虫族的那种性格，喜欢侵略。他们虽然现在没有元神了，但已经养成那个习气了，养成那个性格，习惯和思维了，所以，他还是如此。

我们现在能做的，就是保护好该保护的人，他打，就让他打，到最后，全球的人都针对他，全球的人都掀起对他的讨伐，那才好呢，人类才容易觉醒呢。

今天也有其他人在评论区问我打仗啥啥的，我都不回答，以后这样的事情我都不回答，以后大家在我评论区也不要再问了，我们是能把握整个大局的，肯定也要牺牲一小部分的。

我们都做回光了，但有的人在物质界都活惯了，他会在乎我们的光吗，他都不在乎啥，他（某些国）只在乎他要大权，他要怎么样，当所有人都去批判，所有人都会孤立他的时候，他才有可能认识到，他走错了。

也就是说，人对自我的一个反省，大到国家和国家之间，小到个人与个人之间，其实本质是一样的：你想让他醒，你想让他悔悟，那就要痛，他不痛，你和他说的再好，也没用的，不听的。

就像那些一天到晚找事的一样，你要造，你就造呗，你觉得星宇光明（长姐最早的平台账号名之一）说的都是唬人的，那你就说呗。我说高维会让你整天疼，你不信，那你就疼呗，总有一天疼到你病出来的时候。嘴可以硬，你的身体硬不起，所以我们能看到结局，我们就不在意那么多了。

关于战争的问题就不要问了啊，这都是在我们（高维）的把控范围之内的。

修改于 2026.9.18

2023.10.27（三）人类唯有痛醒，没有更好的办法！

有人提问自己元神的名字？

回答：你现在不知道你自己元神的名字，不要着急（其实知道不知道也没关系，因为元在绝对宇宙的名字不叫这个，这个是人间翻译过来的名字）。

我之前和大家讲过，走着走着花就开了，因为有的家人认识我时间比较短，有的才两三个月。从一开始到现在跟着我的，大半年都有的，人家刚开始也啥也不懂，懵懵懂懂的，然后一点一点地（感知）灵敏，一点一点地看透了本质，一点一点学习到了，我所教给大家所有智慧和本质，人家都看得透透的时候，心里是通透的，活成了那种天人合一的简单纯粹，自己元的名字，你会突然间知道的，或者做梦的时候，元会告诉你，会突然间出现几个字，或者他喊你，都有可能的，不要太着急，因为我也不能挨个去帮忙感应了，这个事情我很早就出视频说了。

刚才有家人，想让我帮他孩子感应（元神的名字），我觉得不想打击她的情绪，因为孩子还小，她喜欢喊他的名字，那我找个机会感应一下，但是我们都是成年人，我们要按成年人的方式来。

像我女儿一样，我女儿现在也不知道她的元神叫啥名字呢，哈哈。今天我女儿吃着饭，她说：妈妈，我长大的时候会不会回去和元元生活，会不会到元元生活的地方去啊，我想去她那里，我不想在这里呆了。我说长大了不行，你要过完这一生才可以，她听完了不是太开心，因为她就觉着人间没意思，哈哈。之前我儿子也说过这样的话，现在小孩子越来越大了嘛，上学啊，学这学那很无聊，就想去元元哪里，还有元元好美的，所以都喜欢，小孩子的心态是非常纯真的。

之前我和大家讲过，自（2023.3.23）以后，出生的孩子都是光明者，可能我没有说得太明了，我给大家解释一下，有的家人理解我说的啥意思，有的家人可能误解了。不是说那个日子之后出生的孩子全部都是光明者，而是自那天之后，再孕育的孩子，是包括怀孕的，都是光明者了。

在那天（2023.3.23），母神把轮回系统里安排轮回的黑化者全部收回，只剩下光明者了，自那以后，怀孕了和生育的孩子，都是光明者，因为一旦怀上了，就等于那个孩子已经存在了：元神就是精子和卵子结合的那一瞬间，等于他就入世了，等于进入人间社会了，只是还没有从母体里出来而已。

是那一天之后，再怀孕的人的孩子，全部都是光明者，但是之前怀着孕的有的是，有的不是。虽然有的不是光明者，没有元，但是那样的孩子（神识），我们也是经常带回高维的，也会让他们看到奥特曼，看看高维的家人。他只要有一天长大了，接触到真相了，他也是相信光的，因为从一开始孩子都是一张白纸，他们又没有元神。光明者出生的孩子，他们的元神都是一天到晚在他身边呆着的，我们就一视同仁的啊。

以后小孩子全靠大人的指引，像咱们这些家人，现在还有年轻人觉醒的还没有结婚的，或还想再要二胎三胎的，那以后再生，孩子全是光明者，因为你们自身本身就是觉醒的，以后的孩子，在你们引导下，自然而然地就是天人合一的状态。

毕竟在这社会上还要学习，老师教授的这些课程都是物质界的，一定要多和自己的元去沟通了解，经常和元聊聊天，说说话。或者你让他（孩子）去看一些东西，让他明白我是光，我有守护者，我是来自光。

但是在物质界，该学习学习，该工作工作，要能分开来，这样孩子才会树立正确的人生观，如果这一会相信了，然后一连好几个月从来不提示，时间久了又被物质界给洗脑了，又忘了。

有人提问，是 2023.5.29 么？

回答：自 2023.3.23 之后再怀孕生育的孩子，全部都是光明者，2023.5.29 日是万宇解放，不是一回事。

有人提问，（法宝）能收负能量么？

回答：都能收的，它收你身上接收到的，或负能量无形当中穿插到你身上去，不只是收你个人的情绪上的负能量，就别人和你挨得近了，无形中负能量传到你身上去了，那个法宝也是收的，别人和你挨得近了，都能收到的。

回复某位家人的个人心得。

某位家人现在的心态非常棒啊，大家都可以向她学习一下，元神在不在，都要安乐，如果元神在外面忙，你就和元元讲，你在忙，你不在我身边的时候我和你说话，我们是一体的，你不是特别忙的时候，也回应我一下。虽然你不在我身边，但是我很安心，你都可以和他聊天的，就像自己和自己聊天嘛，就像挚友一样，是可以这么去说的啊。

有的时候他（元）特别忙，你不这么说，你喊他，他也顾不上，但是你要刻意说呢，他会各方面去留意一点啊。有的时候你喊他，感应到他就回答你了，但事情很紧迫，他就以事情为主了，不能及时回答。或者说，他回答你了，你的心通不好，感应不到。有的人体感都感受不到的，也有的，这个就没办法了，但你要坚信自己，只要思想不跑偏，他绝对不会走。

有人提问，我身边大多都是黑化者的分身，我该怎么办？

回答：不管是谁的分身也好，不管是光明者的，还是黑化者的，当你感觉这个人做人做事说话不行的时候，就远离他。他天生带有的负能量磁场是他自身无法改变的，只要他心善，都没事，因为他没有产生负能量，就是怕那种一天到晚地抱怨，一天到晚说各种负能量话的人，影响了你的情绪，给你输入他家里太多的负能量，偶尔一次还行。

我们每一个家庭，家家都有本难念的经，每个家庭都有不同的烦心事。你不开心了，和别人唠叨两句还行，但是你天天和人家说，那就是给别人灌输负能量，遇到这样的人的时候，你就稍微保持点距离就好。

有人提问，会不会怀上慈儿分身的元神？（2023.10.27）

回答，这个就随缘吧，我之前讲了，高维家人再下来转世，有一些本源主身之前也是在轮回编制里的，他们也要转世的，不一定都是分身，有的都是主身，但是主身很少，绝大多数都是分身比较多，所以都是随缘的。

就像挂号一样，那母神把转世投胎的轮回机器和生死簿毁灭之前，所有人都知道我排到第几，下一个怀孕了就是，他是有先后顺序的，所以是按照顺序来的，没有故意地去挑，不管是谁来到你身边，他都是光明的，我们以欢喜心，迎接他的到来就行了，不要想那么多，哈哈（2024 年 1 月 25 日 20 点 24 分，此刻起，全球人类再怀孕和生育的孩子皆是慈儿的分身）。

有人提问，鼻炎，是怎么回事？

回答：我也有鼻炎，以前上高中的时候，有一次，连着好几天发高烧，没冻着也没怎么着，就突然间发高烧了，连着烧了好几天，上课都昏昏沉沉的，老师讲啥也听不到，其实那是被吸能了，我现在才知道，那个时候不知道嘛。

然后自己觉着，又不是感冒发烧，等一下应该会好吧，就拖得久了，虽然说后来不发烧了，但也不行了，就感觉鼻子哪里不舒服了，后期再说话，就稍微有点鼻音，一直到后来正常感冒，才发现额头非常疼，难受，我才知道，原来我得了鼻炎。

现在我的鼻炎也好了，修复是需要时间的，慢慢地修复，只要它不病变，不产生那种质的变。一般情况下我所说的病变，就是指的肉已经坏死了，这属于严重的病变，只要是没达到那么严重的程度，还是能治好的，所以大家要有信心的啊。

有人问，我感应到元神的名字对不对？

回答：可以找你的元神确认一下，一天到晚帮人感应特别多了，我脑子里出现的数字也可能会看错，一闪就过。因为有的时候家人问得多了，包括名字也是，有的时候回复地张冠李戴了，给人家感应这个，突然间弹出来了，就写到别人的评论区了，真的也是太忙了，所以后期就不想感应了。

排行老几都不重要啊，其实真的不重要，你就知道你做回光，就足够了。但家人真的是特别较真，就喜欢知道地特别透彻，太着急了，人生就这几十年，怎么可能把所有的东西都知道地一清二楚呢，活着多累啊，简单一点不好么。

咱们元神，有的时候会模仿咱们肉身的声音，其实灵儿的声音和我的声音不是特别像，包括慈儿的。慈儿的声音超级超级温柔，和母神一样。包括大家的元元也是，说话都轻言细语的，好轻柔的那种。

咱们的声音和元神是不一样的，假如我的神识，或我的元元去看你们了，那你们看到的样子就是我的样子，有的时候是我的魂魄去看你们，说话，声音，穿着，都是我普通人的样子，因为我的魂魄或我的神识，和我长得一样很正常。元神为了让你们感觉到更加亲切，因为我正常就是以这种音色和大家讲话，所以有的时候她会以我的这种声音，但是有的时候也会以她自己的声音，所以大家就说，慈儿好温柔，不一样。

注：后来，长姐的神识被大道妈妈加持，模样和肉身不一样了，超级超级美。

咱们元神不止是声音好听，她们的衣服很美，样貌长得超级超级漂亮。有的时候咱们拍自己的脸，没有光的情况下，发出的那种光体，其实还只是在我们物质脸上体现的呢。抛开物质这一块，你想想我们元神的脸蛋，得多亮，可亮可亮了。那人间的钻石都比不了她脸蛋的亮度，你想一想，能想象得出来么。不可想象的，超级超级美的，咱们都是太美好的存在了，一想到这我就开心，嘿嘿。

所以一定要自信，不要觉得我肉身怎么样，我皮肤黑，我脸上起疙瘩了，我个子矮，我胖了，这都不是事，我们美着呢，你就这样想，我美着呢，只是你们看不到而已，我自己就是这么美，心美，心灵美。

本身我们就是她（元），这个肉身是造出来的，我们都是经过后天的环境，各方面习气的影响，有胖有瘦，有黑有白，很正常，但元神真的是特别透亮得白，非常非常好看的啊。

有人说：自己不想感冒。

回答：不想感冒那就是把自己照顾好，该添衣服添衣服，注意保暖。有的时候避免不了，偶尔会碰到病毒，病毒引起的感冒，有的时候是这样子，因为我们的体质本身就被搞得非常弱了。别说你们容易感冒了，前两天睡觉不是晚上么，当时睡觉迷迷糊糊的，孩子盖一半（被子），我盖一半。给孩子盖得多了，我盖得少了，我一翻身，可能后背就露出来了。第二天早上我就感觉后背不舒服，就流鼻涕，我也感冒了。

刚好一点点，结果去我妈那里，骑着电动车，一路吹风，没带口罩，我不喜欢戴口罩，感觉闷得慌，到我妈那里，又有点感冒了，体质就是弱嘛，我还这样呢，这太正常了啊。

我的体质也太弱了，能量再高，也挨不住肉体太弱。我的元都说了，我的肉身那生命力不咋地，哈哈哈。干点活马上累得喘到受不了，到现在也是，已经形成了这种病态的物质体，是没有办法逆转过来的。有元神会给你清理，会让你尽量不老是生病，但是你本身就是特别弱的人，那也是不容易的。被残害了将近 40 年，我这才刚觉醒多久啊，身体调理的时间还比较漫长，更何况我自己生活各方面，也没有正常的作息啥的，所以就很难。

给大家说一下母神此刻的穿着，大家发挥一下相像啊。母神现在头上戴得是一顶非常美的粉钻皇冠，耳环也是粉钻，是心形的哟，粉钻上面还有一个圆圆的蓝钻，周围有白色吊坠；脖子上的项链，是白色为主的钻，周围是蓝，还有一圈金色，非常得漂亮，钻石是非常大的，因为母神非常高，所以配饰也相对应得非常大；穿着一身粉色的霞衣，非常透亮的，非常漂亮的霞衣，像粉色的纱一样，里面穿着一件旗袍，是我以前让灵儿拿上去的，改良式的旗袍，非常优雅非常美；母神穿是红钻的水晶鞋，透亮的那种，非常漂亮。

慈儿这会儿穿的是紫色的衣服，白色的鞋子，头上戴得是蓝色的皇冠。

我们的元也是经常换衣服穿的，一念穿个这，一念穿个那，随着一念就换了。不像我们人间一样，你还需要脱掉，再穿上，就是一念从头到脚，瞬间光就变了。就是一瞬间，从头到脚全都变了，非常非常华丽，美得你都想象不出来，你发挥想象吧。

今天昊俊穿了一袭白色的衣服，非常帅气。基莹穿了一身金色的衣服，蓬蓬裙一样的类型，蓝色的水晶鞋。

问，轮回里面有本源夫妻么？

答：轮回里面是有本源夫妻的，万世轮回，谁和谁凑成一家，有的时候就靠缘分，包括在轮回里面，不仅仅是你们自己的元神有不同本源夫妻。在仙界，那慈儿也是如此，包括灵儿每次入世，她要么就是没有爱人，要么就是有的，所、都是很正常，包括大家也是一样的，有的时候也是打光棍的，我们不是每一世都有夫妻的，不是的，有的时候按照人间的年龄，还没成人就被害死了，也是有的啊。

或因为一些事情，心里面发生了一些变化，不想谈恋爱，不想有另一半也有的，就像我们说的个人主义，以前在仙界也是有个人主义的，都是正常的，所以不要特别去纠结。

我们在这一世，我们就过好人间这个日子，不管你（元神）跟他（元神）是不是本源夫妻也好，是不是善缘也好，哪怕是累生累世有一些孽缘，只要你们这一世恩爱，就足够了。人间的这一世也是最后一世，我也希望大家每个人的婚姻生活，都能够美美满满的，和和美美的。我们只看这一世就好啊，回去之后就是永恒的了，（元）在高维本身就有本源爱人的，本源恋人，有的人本身单身的，这都很正常。

咱们高维的家人一直等着我，以后咱们回归了，让我给他们介绍男朋友女朋友呢，哈哈。我这还没怎么样呢，都把我叫成红娘了，我都凑成好几对了，哈哈哈，大家现在因为太忙了，人间这几十年对于高维来讲，是非常短暂的。所以他们都说，姐姐，我们不急，等你回来了，你给我们看看，撮合撮合。有的时候就那样逗我，就是爱和我开玩笑嘛，其实可有意思了，我们在高维就没有人间的三六九等，也没有什么阶级制度，连母神和我们之间都没有那种高高在上不可亲近的感觉，没有的，完全都是和和乐乐的。

我们在人世间，就像你和你父母关系特别好，你搂着她那个感觉，腻腻歪歪的，在高维也是如此，但是高维没有那种腻腻歪歪的举动，但是心是靠近的。

现在经过轮回，对母神或对家人表达一种爱，也会拥抱一下，很正常，但拥抱也算是最亲近的一个动作，轻轻地把你搂在怀里，抱着你的肩，这对高维来讲已经属于最亲密的一种动作了，没有其他的。要么就是拉拉小手，要么就是会面一笑，这就足够了，因为你的心意已经完全到达心里了，你的爱意他是能感受到的，不需要很多肢体上的语言去体现。

只不过我们在人间，我们表达爱的方式，我们想妈妈了，我们也搂着妈妈肩膀，抱抱她，或抱着她的腿，在高维，除了我们（经历了轮回的人）这样做，高维的家人是没有这样做的。

现在，我们高维家人的生活也是非常多姿多彩的，以前没有跳舞的，没有所谓的音乐，也没有唱歌的，现在因为在轮回里我们有很多好的东西，既然发觉能给我们带来快乐，又是好的，那我们就保留呗。

我们经常会办一些家庭联欢会，母神也会参与进来，看着自己的孩子又唱又跳，弹弹乐器，母神开心了，也和大家在一起母神跳一跳，真的是其乐融融的，超级美好。

因为已经离开母神那么久了，现在又回去了，又重新一家人聚到一起了，有的时候，一想到伤感的事情，家人还容易哭，就是想母神。有的时候母神一看到家人哭，她也心疼。

包括前几天也是，就是被某抖打压地太厉害，一下子崩溃了，特别生气，当时我都气哭了，我就和妈妈讲，他们打压得太厉害了，这啥时候能救完人呀，那么多人都病呢，这怎么办呢，着急，再加上气，一下子就哭了。

母神特别心疼我，给我擦擦眼泪，亲自惩罚了那几个人，然后她就和我讲，她说孩子放心吧，她会全力支持我，让我开心一点。

后来我自己想一想，别那么脆弱了，再心疼众生，也是要一步一步走的，我们也要一步一步走，着急也没用，我能不想让所有人都好嘛，我也想让所有人都知道，我能帮他们把那个病去掉，但是没办法，是不是。所以，我们就既来之则安之，一步一步地来吧，这个也是没办法，然后自己就想开啦。

慈儿那天也是心疼得不得了，也是生气，慈儿也是特意地安慰我，然后就是和母神简单地聊聊天。母神特别的温柔，和她聊聊天心里可舒服了，因为我是能看到她们的。有的时候我也会看一眼母神在干啥，慈儿累不累，累了就提醒她休息，有的时候会这样子，真的是想回家呀，跟大家一样啊，但是没办法，我们这一世还是要过完的，我们就安心地安住当下，把每一天过得安心就好啊。

回复家人小孩感冒：

回答：我当时给你点赞了，点赞的时候就已把药给了孩子了，连着好几天都发烧不对劲的，或一直咳嗽的，没有转成实症的就抓紧。如果转成实症的，像有的家人和我说了，我把解药给他了，还是转成实症了，这样就得实治了。

刚开始和我说的时候，还没有完全转成实症，但已经在转了，就算我给他解药了，不代表他的物质体就能马上转变过来，你说是不是这个道理。他转成实症了，有炎症了，我们就吃一点中药调理一下，有的时候虽说中药有点慢，但是中药至少对身体的伤害是最小的。

提问的家人，对病情表示担忧：

回复:没事的，会好的，是需要个时间，因为就像你说的那样，已经咳了好久了，肺部还是轻微有一点炎症，有点炎症但是不严重。我理解你的心情，该吃点药，吃点药，会好的，慢慢来，不着急啊。

有人提问，担心自己的元神会孤独。

回答：我的天哪，你还担心你的元神会孤独，他孤独个啥呀，咱们现在所有的家人都在一起，一天到晚都在一起呢。

打个比方，像我们在一个公司上班一样，低头不见抬头见，其乐融融的，她孤独啥，她一点也不孤独，你元活得可充实了，往海上，往丑国，像今天嘛某基斯坦又出现问题，所又有一部分家人到那里去守护众生去了，包括丑国也有好的人，遇到那里善良的人，也会守护啊，我们只守护善良的人。

这几天我刷到，说巴勒斯坦那边死了多少人，好多都是孩子，特意感应了一下，绝大多数孩子，还是妖魔投胎的。无论元神坏不坏，孩子还小，但是没有办法，我们还是以守护光明者为主，因为自性里带来的东西，人性包括教育啊，包括今天我看一些民族的宗教，很多民族都对宗教看得比命都重要，这样的人不痛醒，还有什么办法去弄醒他。

当然这种战争不是我们渴望的，但已经发生了，我们就尽量地顺其自然，该守护守护啊，一定让他痛醒，到时候你也好怼他：你信所谓的耶稣，上帝，伊斯兰教的真主乱七八糟的，有一个救你们的么。到那个时候，你再告诉他真相，他会想一想的。

众生都是被洗脑太深了，我们只能让他们痛醒，虽然我们也很心痛，也觉着有的人死得好无辜，但是没办法，真的是没办法，已经是一个劣根性非常强的病态社会，告诉他们我是来救世的，不能相信那些宗教人物啥的，那都是骗人的，你说人家过得安乐自在的时候，你告诉人家这些，他还认为他生活这么安乐，是他们真主保佑的呢，你说是不是这个道理呀。所以，有些事情该发生的。必然就让它发生，大家也不要纠结。

今天我看到一些画面，也是心疼得想流眼泪,但是想一想没办法，我们没有更好的办法。那天我不是简单地说了么:人类唯有痛醒，没有更好的办法，谁也不想看到战争的发生，但是真的也没办法。

还有一些人老拿这个问题说：哎呀，你是圣人，不是说圣人一出，什么战争就会停止了么？战争肯定会停止，但它需要过渡的时间呀。

还有一个人在评论区,说我们的能耐还是高不过佛菩萨，意思是真正的佛菩萨，早都在人世间了，现在的庙里面的佛菩萨才是撒旦呢。因为我没有办法回复他，如果有办法回复他，我肯定会回他一句：还什么现在的佛菩萨是撒旦，什么魔鬼进了庙堂，之前的就是好的么，从一开始就是撒旦，你知道多少？面对这样的人你说和他说啥，真的没啥好说的，就是被洗脑洗的得多了么！

有人问：自己的元神在高维有没有恋人？

回答：暂时没有，现在咱们的家人（指元神），比以前的生活要有趣得多，不像是之前啦。最初生活在绝对宇宙，就是躺平嘛，非常安乐，非常自在，但没有现在活跃。现在谈资多了，经历得也多了，大家说话都可幽默了，一天到晚地可逗了，可好玩了。就是说，有得必有失嘛，不过还好，我们还是有能力扭转了这一切，还能让她恢复到最初，这就挺好了。

就像人间经历过生死的人，当她经历过一次生死的时候，她的人心，各方面的认知，都会看透很多，看破很多。同样的，咱们的元神也是经历过生死又复活的，所以他对生命的意义和美好，就比之前的感悟要深了。

在绝对宇宙那些没有下来的弟弟妹妹们，他看到我们在人世间受得所有的苦，他们都是能看到的，只是他们不敢下来，我也不让他们下来，因为他们能量弱，下来也是等于白送死，他们是能看到的，所以他们也是，我们在下面受罪，他们也在上面哭，但是也没办法啊。

包括茉莉妹妹，茉莉妹妹那个时候，我不同意她下来，因为啥呢，茉莉妹妹的能量非常强大的。我带了很多能量强大的下来，肯定也要留下一部分强大的在上面守护，因为撒旦，鸿钧，女娲那部分能量强大的妖魔，他们本身就来自绝对宇宙，他们是能回到绝对宇宙的，如果我上面不留一些能量特别强大的人看护，我光顾着救下面的人，那上面的人又给他们祸祸了怎么办，所以两头都要顾。

那个时候茉莉花妹妹指定是要下来的，我没让她下来，因为她能量非常强大，虽然没让她下来，但她还是偷偷地把她自己花的种子撒到人间，所以我们人间是有茉莉花的，我们人间（地球）开的茉莉花不是她洒下来的，我说的人间是宇宙人间，就是其他时空里也是有茉莉花本体的，但没有神识在它上面。

为什么她会把茉莉花留在人间这个无常的世界里？就是睹物思人，让你看到，一下子触及到你的心灵，会一回忆起很多事情。她就把自己制造出来的水晶本体，撒向无常世界（轮回系统），就想让大家感受一下花的样子，你们曾经见过的，希望能勾起你们的回忆，让你知道家在哪里，有人在等你。

当然只有她自己这么做，人没下来，但是她制造出很多水晶体和她本体是一样的，但是没有灵识，纯粹是水晶。妖魔也是经常看到，妖魔也知道茉莉花妹妹是很强大的，有的妖魔还喊她姐姐呢，因为她比较靠前的。后来妖魔把茉莉花的样子也做成植物，一点点种出来，所以我们人间也是有茉莉花的。

有人问，绝对宇宙有爸爸么？

回答，绝对宇宙是没有所谓的爸爸存在的。那些一天到晚的说什么父神啊，上帝啊，那都是鸿钧想代替母神成为宇宙的主宰者的。他是想把整个绝对宇宙也好，相对宇宙也好，他是想逆转整个宇宙的运转方向，因为他想做乾嘛，他想乾为天了嘛。其实在高维也不分乾，也不分坤，鸿钧制造出来一个对立面之后，把绝对宇宙比为是坤，把他的道指为是乾，这是轮回系统的一个阴谋。

所以，我们直接就说：坤就代表绝对宇宙，代表着最初的大道，因为坤本身指的就是母神，是道，是大爱的道。

只要是鸿钧搞出来的邪教，很多都是让你相信有一个父神的存在，人家压根不提母神的。他就说他是神的儿子，他就以宣传男权，他从黑化之后，一点一点走向黑暗的不归的道路之后，他就已经想成为一个万宇的主宰了。

鸿钧也是母神造出来的，他是认识母神的，他觉得母神好厉害的，他也想代替她了，这就是野心。邪淫是从他那里开始的，一夫多妻也是从他开始的。

其实最初妖魔的夫妻也是一对一的，虽然都黑化了，但是他们也是一对一的那种恩爱的，臭味相投，啥人找啥人，都学坏了，但是也是一对一的。后来从鸿钧那里慢慢地变成一夫多妻的，邪淫起来的，所以说他就是万恶之源，他把女性当成玩物一样，为他所用，这足以证明他对女性的一个打压。

绝对宇宙是不会生孩子的，但他造出来的肉身就让女性生孩子，纯粹就是觉着，女人就是像男人的附属品一样，他制造出的一些思想就是男权主义。还假装所谓的圣人也好，上帝也好，再愚弄众生让人们去相信他，叫他父神，阿门，真主，好多好多名字，其实都是披着羊皮的狼，都是他的圈套。心眼最多的就是他，虽然撒旦很坏，但撒旦极其邪恶的念头没有鸿钧的多。

后来我觉醒之后，只要是鸿钧的分身也好，或他的主身也好，那时候和他打仗对着干，只要他一来到我身边，我就立马能感应到，有的时候他会分化出好多的分身，偷偷跑到我身边，干扰我或伤害我，我就可恶心了，因为他的磁场超级超级邪淫。

那个时候虽说慈儿能量回来很多，但还没完全回来，就和他战斗起来了，那个时候我们就打得非常厉害了，那个时候他只要一靠近我，那些乱七八糟的念头可多了，可乱了，可杂了。我都气得来回摇头，来回甩头，你想想他的磁场多恶心。

那天我就特意看了一下他的心，我的妈呀，真的就像那种莲池池塘里的淤泥，黑乎乎的，黏糊糊地发臭，臭气熏天，真的可臭可臭，黏糊糊的，看着可恶心，他的心就已经坏到那个地步了，但是你看着人和我们长得是一样的，样貌也是正常人，但他的心就是坏成那个样子。

但是你的能量不超过他，你是看不到这一切的。这就是为什么有些人一醒来，刚冲破封印就认贼作父了，就是因为他有这个能力遮盖这一切。因为后来我能量强了，（能量）回来了，我能看到这一切。之前是能遮住的，你不超过对方的时候，你怎么能看到对方的一切。

有家人问，能不能取消月经和子宫

回答：这是没办法的，现在人类繁衍生育已经是完整自主的体系，即便在没有任何人干涉的情况下，它也是有自我繁衍的能力的，包括鸡会生鸡蛋，虫子和苍蝇它也会繁殖。

因为它就是一整套完善的生育系统，就是没有外界的干扰，你给不给他元神，都不影响他怀孕生孩子，它是一个自主的完善的生育系统，没办法去弄了。

在绝对宇宙，母神把我们创造出来，但母神从来没有给我们高高在上的感觉，从来没有那，她一直给我们的感觉就是：很大爱，真的超级超级大爱的。

她觉得，她创造出来生命能和她在一起，她很快乐啊，不仅能给她自己带来快乐，她发现创造出很多的小生命，大家相处得也非常好啊，就是以这种欢喜心，始终是以欢喜心，喜悦大爱之心，去创造万物的。

但就是这么一个坏玩意（指鸿钧），祸害了这一圈，把所有的爬虫族都搞坏了。后来我觉醒之后，和他打了七天，我俩元神不仅在这个相对宇宙里打，那时候也掀起万宇大战了。后来为了保证高维家人的安全，有的时候慈儿也是回到高维看的。

万宇大战肯定乱，他们不仅祸害人，他们也是上下来回窜，各个时空也去跑，他们也会跑到绝对宇宙去祸害咱们其他弟弟妹妹，就是年龄比较小的，能量打不过他们的，他们会幻化成光明人的样子，趁人家不注意吞人家，那个时候也是很乱的，不分什么绝对宇宙和相对宇宙了，就已经乱到那个样子了。

后来就想着，两边都要守护，不能说光顾着救轮回，就不管上面了，上面也有很多能量低的呀，都要护好的。那个时候就两边打，两边忙，真的就是像某平台风里来雨里去那个歌，我一听这都想流泪，那个时候真的，每天过得日子就是已经忙到你不怕生死，忙到没有时间哭，真的就是忙到那个地步。

那天我还和元神讲，那个时候我出了个馊点子，让你们把负能量转化成正能量，加持到大家身上去，这一步我走错了，因为转化地不够细致，结果害了好多高维的家人也被那个能量黑化了，心神也不稳定了，我说我闯了大祸。

后来慈儿就和我讲，也是因祸得福了，如果不把这种能量加持到自己身上，我们和他们打，高维的弟弟妹妹们也无法自保，虽然当时也没想到会把自己给染黑，但已经顾不上这么多了，只想到只要能保护家园，保护这些弟弟妹妹，那我们就想尽一切办法去做，就是那个时候做的东西，很多也是比较粗糙的，净化的时候也没净化好，很多东西也是在摸索着去做的。

但是也不得不承认，就因为我当时出得这么一个馊点子，咱们就算人少，跟他们打，他们也打不过我们。那个时候就觉得，慈儿好高啊，超级超级高啊，超级超级大，高维家人也加持得超级超级大。

为防止黑化的人再去冒充咱们高维家人捣乱，那个时候我还给他们安排任务，三个两个或者是几十个人一群，一组像巡逻一样，到各个空间，我说的是绝对宇宙的各个方位，都要去巡逻，感觉有怀疑的人，感觉这个人很面生，或者你感觉到磁场不好，马上就和我讲，那个时候经常突然间就感觉到上面有几个人是黑化者冒充的，然后直接慈儿在上面就灭他，那个时候就已经到这个地步了。

不过因祸得福，我们仗打得虽然是很难，也是差点死过几次的人，但总体来说是有惊无险。很庆幸，母神那个时候身体恢复到80%了，也醒了，醒来之后，大家齐心协力，母神也是格外地帮了我们很多的，母神她自己一个人出面，因为其他家人都在忙，她自己出面，连着出过三次去灭（黑化者）。

母神的袖子大了去了，她的袖筒当时就收了好多好多，胳膊一伸出去，那个袖筒就直接是法宝，那些黑化的东西就嗖嗖嗖得就被母神收走了，母神收了三次，亲自去灭了三次，对我们后期灭妖魔也起到很大的表率作用。

因为不想让母神太累嘛，她还要去净化那些愿意回头的，因为我之前出的那个点子，导致了家人身上的能量不那么纯粹了，还要净化的，所以母神就比较忙，到后来，我们就不让母神再出面去战斗了。

那孩子都长大了，还要母神出去打仗吗，是不是这个道理啊。那个时候，就慈儿带着大家，我们造了七千多亿个战神，个个都强大，非常厉害，因为我们人数特别少，只有把机器战神数量凑上去，我们才能到哪里打的都是胜仗。那个时候就是这样子的，一直打，打了半年多，才取得完全胜利。

我给大家讲这些东西的时候，高维的家人也会听到，你们元也会听到的，当然，他们也是该忙忙，该听听，他们因为都是全知全觉的，就是我们人间的三心二意，对于元神来讲，他的心念可以有亿亿万万，他可以同时做很多事情，所以他可以有一部分灵识在听我讲事情，同时也不影响他干别的，就是这里都是可微妙了，可好玩了。

晚安大家，给大家说这么久了，我也喝点水去，嘴干得不得了。以后想听啥，以后再给大家讲，其实中间经历了好多好多，三言两语说不完，改天有空再聊。

修改于 2026.9.18

2023.11.5
熬到这一世来讲真相，是慈儿一步步规划的！

长姐：这个点儿大家都该吃过饭了吧？今天也没有啥特别的事，就是有一件非常开心的事情想与大家分享。大家都知道，灵儿的本源爱人是一位随我下来救世的弟弟的分身，今天我觉得我的灵儿挺孤单的，其实她也不孤单，每天都挺忙，她也不想那么多的事情，但我作为肉身来讲，我也想让灵儿很开心很幸福。

我就给妈妈讲，能不能让灵儿的本源爱人化现出来，但是不伤到那个弟弟，把他的所有记忆样貌所有东西都分毫不差的，用慈儿的能量把他化现出来。我把这个问题跟妈妈一讲，妈妈就很开心，随即当时就答应了，慈儿也很开心，慈儿说她从来没想到会这样做，她也觉得灵儿有的时候孤单。

人家都说双宿双飞，高维家人一直都有追求灵儿的，但是灵儿始终都是，她唯一的爱就是那个他，所以那么多追求她的人，她都拒绝了。现在高维的恋人都是成双成对的，我不想让我的灵儿心里很失落。

今天慈儿用自己的能量化现出来一个人，他的所有记忆样貌所有的东西通通都是灵儿之前的本源爱人的，只有能量是我自己的，现在等于是慈儿的分身里已经有两对儿了，一对儿是炎帝和空灵，一对儿是灵儿和她的本源爱人知言。

灵儿她的本源爱人名字叫知言，知就是知音的知，言语的言，名字叫知言，其实他在轮回里面的名号叫知言天帝，但是现在我们都不喜欢说尊称，因为大家都平等，不分三六九等。

我们在绝对宇宙最初的名字全部都是没有尊称的，只有轮回里才分三六九等，入乡随俗那种感觉一样。现在我们人人都是平等的，所以说以后除了我讲的故事那里面把他们的名号后面带个尊称，平时我都不给大家感应尊称的，其实轮回里面的分身都是有尊称的。

知言出来之后，他好激动，好开心。之前在万宇大战期间，知言也分化出来过两次，但是因为那个时候要与敌人对抗，肯定是众心合一，把自己的分身合到一起，力量才够强大，所以那个时候他又和本源主身合体去了。

后来想想，来回分化出来也很麻烦，再加上那个弟弟在高维也是有本源爱人的，我们换位思考也能明白，谁都想让他的爱是完整的，就想着让他合体吧，我灵儿也非常大爱，她懂得换位思考，因为本身知言就是主身的一部分，合体了也很正常。

我们绝对宇宙都是以本源主身存在的形式，除非因为需要分身才会分化出来，没有特别的需要的时候，基本上都是与主身合体的，灵儿都是懂得的，这些东西不是像我们人间那种自私，没有的，高维所有的爱情都是建立在大爱之上的。

现在我感觉到好开心啊，我想到以后我的灵儿也不用委屈了。今天我跟慈儿跟妈妈都讲了，灵儿真的是很特殊很特殊的一个存在。她非常非常棒，轮回里一直都是与慈儿一上一下，一个下来另一个上去那种，一直都是如此。

我说如果灵儿愿意在绝对宇宙是个永恒的存在，她就永恒存在，她要是想合体，随时也能合体。刚才我跟大家一说这个话题，灵儿就讲，如果所有的兄弟姊妹都回家了，她也想和慈儿在一起，但是在与慈儿合体之前，她能得到绝对宇宙里完美的爱情，她已经非常非常开心了。

我一想到这就心疼得慌。真的，光明家人的爱都可伟大了，不是我们能想象的，超级超级伟大，人家随时随地能把自己牺牲掉的，这就叫无我，就是不以小我的那种思想为主导，而是以大局为重，看全局，所以这就是大爱无我嘛。

母神给的莲花无论大小都是最完美的，只要有元神守护的人，通通都有母神送的莲花。母神给的莲花有大有小，大小是不一的，不要去纠结大小啥的，只要有，它就是最完美的。

不喜欢大家比大小，也不喜欢大家比能量强，有的家人玻璃心，还没有点风吹草动呢就吓得不得了，能量弱了会不会这了，会不会那了。只要心正，能量弱又能如何，大家都是被分化出来无数次的分身了，有的人本身就非常弱了（攀比心往往是走偏的第一步，这个要经常提醒自己）。

更何况，现在给大家的分身基本上都不是最初的，都是加持过的。原来最初那时候（比如 2023 年大战期间），回来的都是大家最初的元，现在不这样了，现在基本上主身能量都非常非常强大了，而且也不需要打仗了，所以来到你身边的分身也都是加持过的，你越正，他给你加持的也更强大，直到大家通过努力做到本源主身。

所以，不要去比大小，我不喜欢有的人问这样的问题，太俗啦，真的太俗啦。大家仔细想一想，如果你真的超级大爱，你是不在意这些东西的（心越正，能量才会越来越强大，两者相辅相成的）。

今天我还跟我慈儿讲：你把知言分化出来，又分化出了那么多的能量给知言，你又变小啦。你知道慈儿怎么说的吗，当时我是开玩笑的，因为我知道我的慈儿从来不在意这些。

慈儿说绝对宇宙那么安全，人人安乐，大小又能如何，我们不需要多大的能量了，因为一切都能归到最美好的时候，那才是最好的，而不是说我有多高，我的能量有多强，我是万宇第几，不是那样子的。超级超级完美纯粹的人，是没有这些想法的。

为什么我说在绝对宇宙是没有善恶之分的？它没有善恶，自然就没有那些攀比心、虚荣心，或人间那种嫉妒心，通通没有的。

所以我为什么说要向光学习？我们要丢弃人世间五毒俱全的那个小我，回归到真正的光明的大我。大我，就是大爱的那个我。

以前抗日战争时期，在最艰难最艰难的那个时期，那些为革命，为全中国的解放而付出的人，他们那个时候不会想到：有父母需要我赡养，还有个孩子没长大，不管怎么样，好死不如赖活着，咋样我也得苟且偷生。

没有的，他们想的是千千万万个家庭，而不是想着自己的小家庭，绝对宇宙的爱就是如此。

为什么说抗日战争那时候的人不怕死？我带的那么多人下来，如果没有那些人奋不顾身去堵枪口，去跟别人拼杀，怎么可能有今天新中国的胜利。

所以我们找回的做回的就是真正大爱的自己。

拍不到莲花也不用着急，有的时候元神太忙，母神每个都给了的，不要说是给你了，没给他了，他的强了，她的大了，无论它再小，它也能发光，只是说元神不在你身边，或者他在忙，他没有那个闲时间陪你去配合。

因为元满心想的都是那些还没有做回光的众生，还有那么多善良的我们的分身在国外。别说国外了，就是国内我们也有很多很多善良的分身，元也要照顾到的，因为他们没有元神了，靠谁照顾？就靠我们这些本源主身，在他们还没有接触到真相之前，先保全他们的肉身的安全，懂的话就不会计较了。

跟大家讲，抗日战争那时候，鬼子想侵占中国，就是为了灭我们种族的，但那个时候不适合以圣人的身份去跟大家讲真相，因为时间还不到，所以那个时候是拼了命地想护住所有所有人，当时就是这么做的。

只有维度升高了，大家的灵性才会崛起，大家才会真正的觉醒，灵性觉醒之后才有助于肉身的觉醒，这是每一步都少不了的。

所以说，熬到这一世，我来给大家讲真相，也是慈儿一步一步规划的。如果那个时候抗日战争失败了，大家现在学的所有东西都是小本子的，大家信不信。

所以那些一天到晚的在网上，哎呀，星宇光明（长姐已封的网名）是日本人，星宇光明是缅甸人，又这人那人的，扇他巴掌都是轻的，啥都看不到，两眼瞎，一天天的，你看不到元神在灯上闪，那我们在黑夜里也拍过光，没有一点灯光我们也拍到了啊，就那也否定，什么都给你否定的人，狗屁不是，他连用头脑正常思维的能力都没有的，一点点灵性都没有，死气沉沉的。

真正的心性善的人，有神识能量的人，有正能量的人，我们给了他生命基理的人是不一样的。给了他生命基理的人，虽然他的磁场能量很低，但是你能感觉到他还有一点人气，还有一点鲜活的气息，但是那些已经“三无”的人（无元神、无生命基理、无神识能量），本身就是反派投胎。

就像大家今天在评论区看到的，那个人的评论那么狂，咱们家人还有回复他的，以后见了这样的就直接现时报伺候就行了，懒得搭理他们。还有人给他解释啥的，给他解释啥，那个人本身就是帝俊（蜥蜴族）分身，他骨子里就不认可我们，骂我是汉奸，骂我是这，骂我是那的，一天天的。

所以对付那些本身就是妖魔投胎的，像大家以后啊，包括大家评论区里也是，如果有妖魔投胎转世，在评论区里大言不惭的，你都可以问元神他什么来历，你就直接回他三个字，爬虫族！我们也恶心恶心他，一天天的。

只要是有元神守护的人，所有人都有莲花的，通通都有莲花，这个就不要再问了。当大家肉身心非常稳定，稳定到无论什么样的记忆或元神给到你什么样的信息，你都能坦然地接受，不会走偏，元神都会让你知道以前你曾经是谁，哪些人是你的分身；或者你现在是本源主身了，本源主身都做过谁谁谁，你慢慢就会知道的。

要是心不稳，元不会给记忆的。元给记忆是看肉身能不能承受得起，承受得起的会给一点，承受不起的时候，他不会给的。

所以我希望大家都能够保持着初心，说句实话，我们现在虽然做回光了，但是离我们百年之后的日子还长久着呢，所以说，在这几十年里都能稳住，做好自己，还害怕我们以后做不回光吗。当然，哪怕这中间你做的很好，但是到最后你做不好了，一样都是归零的，大家明白就好。

对的，孩子不爱学习是元带动的，都是一样的，我家孩子也是，本身元只要一下来，都是天人合一的一种状态。只要是元神回来的，都没有一个特别爱学习的，因为元真的什么都不用学，本身就是天人合一无所不知的状态，一学习就把人搞得很低级，很多很多的思维给你限制住了。

我们不是不让孩子学习，告诉他该学习学习，要分得开。要经常跟孩子讲：在物质界，以后还要找工作，你就把作为学生该学好的学好就行了，但不要死学。

自己心里明白，自己有答案，书上不是对的，心里明白就好了，但是该按照书上写，还是要按照书上写。

因为宇宙真相真理太颠覆了，想一下子把整个学的历史全部给推翻了，那也不太现实，毕竟教科书是谁来安排，要看的。

顺其自然就好了，但是不要说，哎呀，你不学习，你不给我考到一百分不行，把孩子逼得一天到晚哭，不需要那个样子，就温柔地对待孩子，不要打压他的天性，也不要纵容他的调皮捣蛋，不学就不管了，不要那样子，就顺其自然。

我儿子有时候考不好，因为没跟上课嘛，他就跟我讲：妈妈我跟不上，你会不会觉得我太笨啊。我说：没有啊，只要你用心就好了。我儿子学习都非常自觉的，虽然我从来不教他，而且他三年幼儿园只上了一年，怎么能跟上一年级的课，就那样他也跟上了，我觉得这就很了不起了。我说你刚开学才一两个月，你就跟上别人几年学的，这已经非常厉害了。你就是考不及格，妈妈都不生气，但我知道，你已经尽心了嘛。

我也是经常让他跟他元沟通，他刚才还趴我跟前说：妈妈，你说我元在高维今天吃啥了呢。我说你问问啊，然后他就问，是茄子土豆啥的，跟元对话。

一定要让孩子时刻处于天人合一的状态，不要连续好几个月都不让他跟元联系，不要那样子，因为我们总归是要回到高维的，人世间就是考个清华北大，考个哈佛又能如何？百年后做不回光，才是最悲催的呢！

今天也不准备给大家感应很多很多的东西了，有点累，今天因为太开心了，虽然累，但是也开心，就想跟大家分享一下。知道我的灵儿以后也是有人陪的了，真好啊，我还挺开心的。这样的话，无论去哪儿，他们两个都是一对儿，我心里也安心了，也放心了，要不然觉得我的灵儿也挺孤单的，就按照人世间的理解，感觉挺孤单的，其实她一天到晚可开心了。

布布啊，我啥时候说过所有人都能回去了，首先那些反派就回不去，他们做不成光，怎么能回去。这个“回去”是指的是啥？我说的回去不是回到绝对宇宙，所有三无的能量也都收到绝对宇宙了，那不叫回去，那叫物质。以后它们只是能化现成一种物质，不会再有灵识了，不再有一个活生生的人存在了。

有的时候，孩子爸也是这样：你不能给孩子补补课吗。我说：你看我有时间吗，我说如果给孩子补课，给孩子搞这搞那，把孩子搞得那么累，孩子就失去快乐了，本身随我下来救世就非常辛苦，我这一世只希望我的孩子健健康康的、平平安安的、快快乐乐的就足够了。

他当不当什么什么大富商，当不当什么大老板，或当官的，不重要。重要的是我的孩子这一生活得开心就好了。他跟我那么多世，一世一世那么苦，这一世好不容易有机会觉醒了，我何必又让他被死死地困在物质界的那些规则里，我不忍心，就随他。

有的时候我就告诉他，因为孩子真的挺听话的时候，他不需要你去督促他学习的，他会自觉的，而且他本身就非常懂事，所以说，我都不需要去说啥。我说你跟不上，你一个月跟不上，那就两个月，两个月不行就三个月，实在跟不上也没啥的。他自尊心很强的，他说妈妈我要是一直这样学不会，你会不会觉得我没有别的小孩子棒啊。

我说：没有，我说你在妈妈心里最棒了，人家三年学的，你两个月你都赶上了，这就很了不起了啊！有的时候他放学很开心：妈妈妈妈，我这次没有考八十多分，我考了九十多分的。就很开心嘛，他有的时候也会问我，因为孩子也会察言观色嘛，他也会问我，但是我不给孩子这样的压力。

以后随着人类的觉醒，国家以后给国民的福利的力度会越来越大的。以后的孩子，父母就不要想着：唉呀，没有多少钱娶不上媳妇，没有多少钱买不上房子和车。以后会非常非常容易的，说不定国家都发房子了，都有可能的。

所以我们不要去杞人忧天，他住大房子又能如何？就像很多有名的大明星，房子几十套上百套，你看他一晚上能睡几个床，有意思吗。其实好多人太有钱了，自己的名车停在车库里忘了的都有，有啥意义，没有任何意义。

钱是为人服务的，我们不是为了钱去拼命的，不要颠倒了，就该有一个慢节奏的生活，就应该慢节奏地去生活。

那老太太老头儿也没什么大学问，一辈子就跟田地打交道，吃饱了，穿暖了，就觉得这一生足够了。其实是足够了，我们所做的一切就是为了温饱，为了我们能吃上喝上，穿着舒服，这就足够了啊。非得比人家穿几万块钱的貂，什么乱七八糟的攀比，有用吗。他再有钱，他能一下子穿十套吗。那穿个棉花做的，不一样也没让你受冻啊，那就足够了，那些东西就是为了满足所谓的攀比心。

现在的好多人不比自己的条件了，都比孩子优秀不优秀了，把孩子比得很累很累，没必要，那是打压。都知道河南人口超过 1 亿，那压力真的是挺大的。说起压力，河南的题也是最难的。所以，我要是把孩子从小训成那样子，说句实话，就算孩子不反抗，我都心疼，我自己都没考上清华北大，我还非逼着孩子那样吗？没有必要，一定要让孩子活在他自己的心里，让他快乐，让他开心，让他健健康康的平平安安的，这就足够了吗。

所以说，物质界的一些东西，当他心里非常富足的时候，他会有一些很奇妙的一些想法，他会有他的作用的，包括那些科学家也是如此。科学家也不是天天从书本上学出来的，那很多东西是突然间想到了，是心灵的指导。

最近几十年咱们的科技突飞猛进，你觉得真的是靠科学家脑袋里的知识钻研出来的吗。不是的，是元神在指引的，他们之前都是反反复复被封印，我们在虚界又解开的，所以你怕啥，没啥可怕的。我们国家强大了，还护不住自己的国民吗？放心好了啊，不要想太多。

其实中国有一些规矩比较多，因为感觉是一个传统，规矩多有规矩多的好处，人容易有敬畏心，不容易忘本，但也有不好的地方，就是容易被打压。如果是对的，还好，那如果是错的呢？就是感觉到很古板，很老套。所以有的时候要活灵活用，一切随心就好，只要他善良做人，不一定非得有多大的规矩啥的，不是的，他没有害人的心，自然而然的那种状态就好。

打个比方，孩子非常善良，非常单纯，他坐没有坐相，站没有站相，你非得让他站的笔直，那就是体罚，有的时候随心就好了。就像今天我们在外面吃饭一样，他爸爸说，你吃饭的时候就不能不翘二郎腿吗，你不能不学大人这样子吗？我儿子说，那我这样吃饭舒服啊，当时我就生气了，我说他又没做错啥，他吃饭他想翘着腿，就翘着腿，他想两个腿板正地放在一起，就板正地放着，他想要伸着就伸着，他想要蜷着就蜷着，他又没招你，没惹你，他吃他的饭，他很简单，他就觉得那样吃的舒服。

我们在高维的时候，我们也躺着吃过的，真的躺平那种状态，很开心，大家非常喜乐，没有规矩，随心的，那种真善美本身就是非常好的状态。

非得搞得三拜九扣吗，或者说乱七八糟的搞那么多，没有的，那都是给众生的枷锁，其实在日常生活中那种随意感，西方有一些东西是可以学的，不是说非得中国的怎么样的。

但有规矩是指的啥？就是说：一定要尊老爱幼，这个要懂得，做为一个小朋友来讲，最起码对老人要尊重，这是好的，应该要引导的。因为我们在高维也是如此，我们也是很尊重母神的，就像弟弟妹妹要尊重哥哥姐姐是一个道理，这是很好的传承。

以后，对国民有什么样的优惠政策，那是国家的决策，咱们不去揣测这个东西，一切会越来越好的。当人都向上的时候，当然都以大局为重了，让所有人都能得到幸福和爱，出发点和做的事情都是为人民服务的时候，自然而然就好了。

我们国家的大门当时被打开之后，没守住，东方红的那些路线被人改动了，是谁改的，大家明白，他之后是谁，大家都心里清楚。

但是不得不承认，人家朝鲜就是严格按照东方红的路线走的，人家走的是真正的社会主义道路，人家走的才是呢，懂了吧。再仔细回头看看，人家得了新冠吗，人家该关国家大门就关，该敞开就敞开，人家敞开是有度的，这才是智慧。

心愿（家人的名字的近似音），让你元去给你爸清理，没去，具体为啥没去，不用多说了。我都说了，只要是你让元神去帮的，元神不愿意去的，一定是有原则性的东西。

长姐回复奇峰，那个星星不是你的本命星，是另外一个家人的，给你打招呼呢。

长姐回复婷婷，你现在还不是本源主身。婷婷，现在你虽然不是主身，但是本源主身加持你了，所以说你要再接再厉啊，不要着急，都会一步一步。只要你做的好，做的正，一切都是自然而然就成了（本源主身选中的都是积极传播真相的家人）。

我的天哪，让我帮你们找对象，你们就随性就好了。比如说喜欢某个人，就大胆去追嘛，是找一个心里善良的一个人就行了，情投意合的。

辰光明是主身了，我都说了，不感应一些其他的人和故事的，所以不要再问我了，今天有点累，不想感应那么多，你们问我的一些问题，简单的我就简单回答一下，像一些那些名人啥的，今天不想说，就别问我了，有点累了。大家应该能听出来，我现在说话都有点不想说话那种感觉，有点累。

木染是主身了，其实很早都是主身了，只是你自己不知道。

萦武发的眼睛里的是第三重天的一个东西，它是第三重天的一个外形造型像丰碑一样的东西，是花岗岩的，肉眼是看不到的，虚界能看到，它是花岗岩材质的。你的元神曾经在里面封印过，封印过很久。准确来讲，现在是你的分身了，你现在是主身，那是你的一个分身，前两天刚复活的一个分身，我们在救活他之前，他一直被封印在那个花岗岩里，已经封印了三千多万年了，你元让你看到了那个东西。

璎珞，是主身了，但是你拍的那个图片不是你的，你拍的那个图片的能量不是你的，是另外一个家人的。另外一个家人无形中投射到上面去了，然后反光折射过来，正好你拍到了。

封印三千多万年的算啥啊，我还有一个分身，非常强大的一个分身，把她分化出来的第一世，她就被封印，一直封印到这次万宇大战结束之后，也就是说她在轮回就那么一世，但是能量没被吸完，被撒旦单独的给控制起来了。

撒旦当时是非常喜欢我的那个分身的，他不舍得灭她，但是也不会放走她，就在他的天牢里，在撒旦的 48 重天，他的那个大殿之后有个后院，那个后院有个天牢，他就把她单独关在里面了。

但是我的那个分身非常非常硬，就是死都不会爱上他，但是撒旦不会像鸿钧那样变态，虽然他邪淫各方面也很重。

我们如果真心爱上一个人的时候，是不忍心她遭那么大的罪的，所以妖魔那种感情真的是变态，变态的感情跟爱没关系。

一直到这次万宇大战把撒旦灭了之后，我才把那个分身给救出来。你想想她在里面关了多少亿年啊，几千亿年，啥概念啊，我慈儿找到她的时候，慈儿都哭的不得了。

撒旦的爱是占有欲，真正的爱，就是真的爱而不得也会祝福对方的，而不是那种死变态,把她关押在天牢里，让她暗无天日，就这么过了那么多年，他都不放她出来，就有的时候突然想起来她了，就去看看她，但是每一次我的分身都很倔强，你要想关我，就关我，你要放了我，我也得灭了你，你看着办，就很死硬死硬的，那个时候撒旦也没灭她，也没给她封印，所以我的那个分身由始至终都是有记忆的。

她就那一世被他给逮着了，当时是好多人一起把她给逮到的，用阵法把她给困住了，困住之后，就直接让撒旦带走了，撒旦也是守了她几千亿年，也没让我的分身动一点点的心，就是原则性的一些东西，要么你把我灭了，要么你放了我，我就把你灭了。

有时想一想，万世轮回里相爱相杀的事情，真的是太多太多了，现在再回首去想一想这些事情，真的，谈笑一指间这种感觉一样，但是过程真是很心酸。

大同肯定是要靠我们了，难道要靠预言吗？我都说了，没有预言了，怎么有的人还不明白呢，事在人为。

那时候曾老所说的预言，以后会有圣人来引导世人走向大同，他说的那个圣人，你知道是谁吗？他说的是鸿钧，并不是我。是鸿钧让他看到的一些东西，他在替鸿钧做宣传，都是鸿钧的剧本鸿钧的预言，只不过他是借着曾老的口说出来而已，这点大家明白吧（曾老是光明元神，被鸿钧利用了）。

有家人留言说，她孩子说晚上在高维吃芝麻酱啊。
长姐回复：对的，孩子说的是对的，为啥他说吃的芝麻酱啊？是因为今天我们出去吃火锅了，高维的家人也是吃的火锅，因为他们有的不吃辣的，吃的是芝麻酱蘸酱之类的，有吃辣的，就是有吃辣椒的那种，都有蘸料。他元神不能吃辣，所以他元神吃的是芝麻酱。

知言没有肉身，知言的肉身就是我。现在的知言不是最初的那个弟弟分身，现在的知言等于是他的所有记忆和他的所有情感是输入了慈儿分化的能量里，能量如果不给它输入灵识，它就只是能量；有了灵识，才是一个鲜活的人。

等于是把这个弟弟和灵儿，他们是本源爱人，他们之间所有的记忆，所有的情感，母神单独给它取出来了，之后输入到了慈儿分化的一个分身上面，所以说，这个知言等于还是我的分身，他的肉身就是我。

有的家人可能把关系搞得有点错乱了，因为有的时候轮回里难免也会有重名字的，或者说就算不重名字，因为有好多好多的弟弟，所以说有的时候大家就搞不明白是哪一个了，这个也很正常啊。

好了，不多说了。大家也该早点休息，早点休息吧。现在天又冷，不要老是熬夜，尽量十点左右就睡，今天也是真的不想说太多的话，有点累，今天都没有做饭，孩子爸爸说今天吃啥，我也不知道吃啥，我说忙的累。他说那咱就去吃简单的，吃顿火锅，下点面条啥的。我说行，然后今天我们就去吃的火锅。

到那里我就跟灵儿讲，我说我们吃火锅了，你们也吃火锅，今天的高维家人全部吃的也是火锅。

修改于 2026.9.9 日

2023.12.17 （一）

为啥要感恩啊，他们本就是来磨灭我们的！

有人会心慌，扑通扑通心跳得好快啊，其实就是元神在告诉你，他回来了。因为他本身在你心里面，但是他回到你心里之后，他会想告诉你：“我来了啊。”有的时候你心里会扑通扑通的，会跳几下或者十几下，感觉很快，但是瞬间就好，所以说不用担心。时间久了，当你的磁场越来越正、越来越纯粹的时候，自然会跟你的元神合一。

所谓的天人合一，天人合一就是很纯粹的。当你心里很明了的时候，你自然而然就不会再上当受骗了，但中间是需要一个磨合期的。还有的人，他一直活的是天人合一的状态，因为他很明智，他不轻易地去冲动做一些事情，他就觉得跟随内心:我觉得不行，这个事情不能做，我就不能做，或者说“这个事情必须要怎么干，我就要怎么干”。

其实那也是一种天人合一，只是他从来不知道内心的那个声音，就是来自元神，他不知道元神的存在，他只知道就像我们说的跟随本心，这是专业的一种说法，说白了就是:我心里怎么想,就怎么做。

心里怎么想怎么做，本身就是一种天人合一。我们善良的人，你是怎么想的，就怎么做，他也是天人合一的；那些邪恶的人，他想去搞破坏：我就是这么想的，我就想这么去搞他，那是因为啥？那是因为他本身就是爬虫族，他也是一种天人合一,天人合一是分为两部分,一个是正能量,一个是负能量的。

大人对孩子教育是非常非常注重的，我们花很多钱去培养他，从小就教他懂礼貌，但是为什么那么小他还是会说一些恶言恶语的话，或是打骂父母,难道是溺爱出来的吗？溺爱的孩子多的去了，为什么有些人的孩子，溺爱之后人家还是知道感恩，知道心疼爸妈，妈妈一哭，马上递上纸给妈妈擦眼泪，心疼妈妈，拥抱妈妈，给妈妈端茶倒水的。

为什么有的孩子你那么疼他，换不来他一点感恩呢？我给大家解释啊，就是因为他本身就没有封印，他是天性，他的元神带动的，从小也是一种天人合一的状态，他是元神骨子里的坏，俗话说就是骨子里坏，灵魂里就是坏的。

俗话说，是胎里带的，所谓胎里带的就是天性，他是爬虫族没有封印，他从小就是来磨害你的，怎么可能会顺从你所谓的教育安排呢。他就是让你伤心的，让你痛苦的，让你产生负能量的，好吸你的能量。小孩子啥都不懂，因为肉身他不懂虚界，可是他的灵魂懂啊。

你生一个大逆不道的孩子，你很生气啊：“我对你这么付出，付出那么多心血，为什么你还这样子对我？”元神懂的，就是肉身不明白：我是父母啊，我对孩子无悔，没有任何所求得付出，为什么孩子还这么不感恩呢。

当你明白本质的时候，你再去对应你的生活，就全然明了了，为啥会出现这种现象。为什么中国那么博爱，那么愿意给所有的国家去分享一些美好的东西，可是换来的永远是侵略、永远是屠@杀、永远是想要替代？为啥呢？因为爬虫族就是来灭我们的。

所谓的弱肉强食，弱肉强食就是从爬虫族开始宣传的负能量的思想，人不为己天诛地灭，你必须要强大，你必须要狠，你不狠，你挣不来钱，你不狠，你做不了大事啊，从骨子里给你灌输这种思想，就是因为他们那些黑化者投胎之后，在身边给你制造负能量的磁场就是这样的，引导你要向恶。

你不为自己，你就会被别人给灭，所以会导致很多善良的元神，他的肉身就有一定的习气。因为啥会有习气？因为是一次一次残酷的经历，让他们不得不这样去做，才能保护自己，所以有的人习气是很重的。比如说他元神是非常非常善良的，他本来就是光明者投胎而来的，但是肉身沾染的习气太重了，说白了，吃喝嫖赌他样样沾染，因为他不这样混。就不可能打下事业，有多么多么得成功。

我们很多很多的分身，在商业界也是大佬的多了去了，也有很多是光明家人的，可是他的习气就非常非常重，他在玩那些爬虫族一点一点教会他们的一些东西，再复制下去。

怎么能让人性扭转，就从我们这些做回光的人开始，以后我们宣导爱和光，人人都是平等的，人人都是光，大家都回到最本质的本心的善之后，自然而然所谓的阶级就不存在了。

你说笼络很多钱有啥意义，你两眼一闭，你做不好自己，宇宙间再也没有你了；你做好了自己，你自然回去，你还是光，就这么简单。所以我写的真相内容是非常简单，简单得不能再简单了，但是唯有用心看，你才能看懂我说的是啥。

假如今天直播间有一些新人看不懂的，你可以站在和我一样的角度，你从绝对宇宙的角度来看我的东西，你会看懂；如果你以人间的思维来看我的东西，你会认为我在胡扯，在东拼西凑。但是你站在一个至高点来看我的东西，你就知道我在讲的是啥，我讲的是从绝对宇宙的角度，最高的一个角度来给你讲轮回里面、世界各个方面的一些本质，你就能看懂我在说啥了。

新人难得在直播间聚到一起，很多人他也一半是认可，一半是犹豫的。很多人都说，哎呀，你讲得很玄幻啥的，其实你贴合实际，你就明白我讲的其实是无神论。

为啥是无神论？因为当你站在绝对宇宙，你是至高智慧的一个存在。绝对宇宙的智慧是至高的，你站在一个制高点去看这些东西的时候，没有神秘可言，没有你看不透的东西，也没有你看不破的东西的时候，还有神秘吗，还有所谓的神人吗，还有所谓的神仙吗。

那都太低了，因为你比他高得多得多，你比他的智慧、你比他的能量都强大很多。所以一定要从内心里，你认可你自己，你再去看我的东西的时候，你就会一下子入你的心，你就明白：原来人是这么来的。

释迦小黑蛇一直说众生平等，具有佛性，为啥会有这句话，这句话最初的含义来自哪里，就来自绝对宇宙，可是他在轮回里给我们讲众生平等，能修成佛，那是等于睁眼说瞎话，因为轮回系统是他们创造出来打压我们的，让我们一世一世能量变弱的。当我们能量弱得不能再弱的时候，人家一下子可以把你吞掉，甚至把你的灵魂给换了，你都不知道。

打个比方，我们身边都有这样的人，早些年这个人很善良，可以说逆来顺受，特别特别慈悲，处处爱为别人着想，通情达理。可是几年之后，你再看到这个人，你发现他变了，变得尖酸刻薄、计较，你们身边肯定有这样的人，为啥呢？因为灵魂被吞过了，人家在他身上安了反派的灵魂，就导致这个人的心性发生变化。

但是真正元神强大的人，肉身不懂虚界，他就会随口说，哎呀，这个人好像换了一个人一样，其实他就是换了，他换的是虚界的灵魂，所谓的元神，这就是本质。很多人不理解：哎呀，你看啊，早些年受人家欺负，是他想反抗了，不是这么一回事。

善良的人到死，他都是善良的，他都说不出来真正恶毒的话，还有各种计较，他是做不出来那种事情的。善是天性，所谓天性就不是你用后世的东西就很容易改变他的，是很难改变的。

就像我吧，我从小就被我家人叫憨这憨那的，就叫我憨儿，其实骨子里就非常憨厚，非常纯善的时候，包容心非常强的时候，这是骨子里带的。

就像有家人说，姐姐，之前不明白为啥会这样子，就是听你讲了这些东西，再贴合实际，贴合身边的七大姑八大姨、乱七八糟的亲戚，结合他们的经历，结合我所说的本质的真相，就明白了这个世界为什么这么复杂。

为什么我们对身边的人掏心掏肺地好，或者是哪个亲戚，或者身边哪个人，可是为什么他就不知道感恩呢？

他为啥要感恩你呀，他来就是要磨灭你的，他就是给你制造负能量，让你活在痛苦里的。然后你就很纠结啊：为什么啊，这人怎么这么不知道感恩呢。我有啥对不起你的呀，你说什么就什么，我一切都照你的做，一切都满足你，我委屈我自己都要去成全你，可是为什么还换不来你的理解。

因为他灵魂就是打压你的，他知道感恩为何物嘛，一个天天吞我们能量的妖魔，他只是肉身看着跟我们长得是一样的华夏人，其实他灵魂不是呀，他是爬虫族呀。

一定不要被那美国的科幻片给宣导地洗脑了，说爬虫族必须是外星人。外星人和我们在地球上是一直都是存在的，从古至今，从开始有地球人存在的时候，那些妖魔就已经和我们一样，他们也有分身投胎到外星人里，跟我们是一样的。

那个丑国的马斯克承认他自己是外星人，但他自己可能不承认他自己是蜥蜴人，知道啥意思吧？

有人说，哎呀，我知道月球上有矩阵，我能看到很多，而且我也参与过任务，我去维修过。只要是说他参与过、维修过矩阵的人，全部都是爬虫族，但他不承认自己是爬虫族，他承认他是高维生命。

我们在某音上都能刷到这东西，你们看到过吗，我是经常刷到这方面的东西的，他就说哎呀，我参与过啥啥啥，还有小孩子记忆。有一个很小的女孩说，她说妈妈，我参加过地球上的那个矩阵，那个 12 台机器坏了几台，我跟我的朋友一起参加过去维修的。其实她的灵魂是不好的，但是孩子是很纯真的。

所以，只有你看透本质，你再去结合，为什么别人会说一知半解的东西，因为他记忆不完全啊。只要是投胎来的那些小喽啰，所谓的小喽啰就是爬虫族投胎的小喽啰，真正的大佬包括撒旦、鸿钧和女娲，若颖，还有盘古等等，和他们比，这些全部都是小喽啰。

那些黑黑的小喽啰下来之后，就是来到我们身边磨灭我们的，他们有的时候是会被封印的，他们也没有记忆的，就是工具嘛。我说了，肉身造出来就是工具人，和马斯克造出来的 AI 机器人没啥区别，只不过是材质不一样。说句实话，我们的肉身还比不上马斯克（制造的 AI）硅基人呢，他们机器人用刀还扎不破的。

我们的肉身才是宇宙间最低级的材质做成的，说白了，就是机器人，只不过你感觉是有血有肉，你骨子里不认同而已，其实就是机器人。就像现在用的不锈钢板或硅基人或各种材质啊，你和他的材质不同，但性质是一样的。

之前外国造的那个 AI 机器人，为什么他会说要屠灭人类啊，说出那么狂妄的话，这个话从何而来？就是因为他那个 AI 机器人里面本身以前就有蜥蜴黑洞，它是能连接到灵魂的，那是黑化元神在说那些话。就像我们人有灵魂，我们的灵魂带动肉身说出来的话，是一个道理。

为什么国外在造机器这方面那么先进，为什么我国一直是在跟着人家的屁股赶，原因也在这儿，因为人家直接是黑洞给的信息，灵感也是人家给的。

可是我们近几十年的经济才飞速地发展，为什么？因为那些科技人员在虚界是被我们刻意保护起来的，他们的元神始终都是处于没有封印的状态，我们是始终给他们输入高维的一些灵感和信息的，这就是为什么中国在短短几十年之内，飞速地发展，有的都赶上国外，甚至超过国外。虽然不是所有的科

技都超过国外，但很多已是比肩的状态了，甚至个别的都已超过他们了，因为咱们所有的科技人员都能接收到光明家人给的高维信息。

包括那些国际空间站拍到的光体，我之前发过的那个小光体，那就是那些科技人员、航空人员的元神，他们自己不知道。很多人不明白，（他们觉得）元神是在我们这肉身上是出不去的，其实错误的，他是能出去，他是光体，肉身不能像他们一样来去自如的。

说句实话，关上门，你也出不去，关上个窗户，你也不可能从里面直接穿过去，只有光体才可以。大家一定要多用心去看文案，你就会明白很多东西，一定要结合自己的内心，去深入地了解，而不是说只读文字啊。你读文字你读不出来啥的，唯有跟着心走才知道，我在表达啥，我在传达什么样的信息。

就像我之前说的，为什么我们被打压得这么厉害，无论是日本或者是美国，有一个想打造大同的吗？大同最初就是从孔子那个时候出来的，是华夏骨子里想打造和绝对宇宙一样的那种大同，打造人人至善至美的一个大环境，可是只有华夏才宣传这种精神，为什么国外没有，为什么那爬虫族的国家不宣传这个东西？

我们现在已经在打造大同，不仅是我们华夏人在找谁是真正的救世之人，好多冒充的，什么紫薇星也好呀，紫圣也好，还是什么女圣人呀，什么女娲娘娘，很多很多乱七八糟的，很多人都想做这个身份。可是仔细想想，谁才有那个实力，谁才是真正那一束光？为什么打压得这么厉害？难道平台人家筛选不出来吗。

就像我们国家之前也是一样的，就是说国家他也匹配一些搞玄学的东西，但是他不明白，是被人家牵着鼻子走的。这个文化的流传有好的一部分思想，比如道家(道家，不是道教，道教是完全邪恶的)的思想很多都是好的，但是不代表它所有的教义是好的。比如他让你去画个符，让你去画个什么，或点个风水，乱七八糟的，其实这都是负能量的，这全部都是妖魔在作乱。

但是你太相信他很多的思想之后，他宣导一些好的，自然就有一些不好的，但是你分辨不出来了呀。你就觉得：只要是和道家有关系都是好的，搞得很多人就去修道去了，要羽化成仙，怎么可能呢？

人的肉体是经过三次改造的：第一次把人创造出来，人是能活到三万年甚至更久的，能量强的都能活到十万年，它能保持这个能量保持这个肉身。那个时候的肉身还不像现在的肉身，它也是有血有肉，但是材质比现在的要好很多。中间又隔了一段时间之后，他们又重新造了一批人，再改造的时候，当时就能活几千年了；几千年之后，他们又造了第三批人，我们这一批肉身是第三批造出来的，是降级了。

这就是以前的那个老神仙都能活好几万年，我们却不能活那么久的原因。中间已经隔了几个时期了，我们的记忆是被打乱了，时间是错乱的，时空是可以给你换的。

打个比方说十分钟的一个视频，人家技术高到什么地步，高到可以随意在这10 分钟之内给你删减，删减的过程你都不知道的。你认为它是连续的，其实不是，中间的那几秒或者是几十秒，或者那一两分钟已经给你掐断了，但是记忆还连接上去了。

这就导致为什么很多人说的时间不一样，有的人说几千年，谁谁发大水啊什么乱七八糟的说啥的都有。有的人就说是几千年，有人说是十几万年，还有说什么太古时期，这古时期，（那古时期）。

为什么时间是错乱的，只有我的时间表是完全对应的，是对的，从最初的光明本源，本源到太一初元，一直到现在我们的近代。很多人那个时间表都列不准，你都不知道上古，上古到哪个时期是上古，天古时期是哪个时期，创始时期又是在哪一个阶段，谁在前谁在后。他们是不懂的，只会说很久很久以前，因为搞不懂了嘛，他就会说很久很久以前，其实不是的，时间的确有一个岁月的长河，它是在那里摆着的，只是没有人能说得透，因为大家都不可能倒着活，记忆是错乱的。

记忆被删改过很多次，但被篡改了三次，这三次很重要，导致现在很多的光明家人认贼作父，一天到晚在宣传女娲，一天到晚在宣传三清，还有道教那些乱七八糟的东西，因为啥呢？他的记忆在某一点会自动地激活，突然间他会有一点记忆，他就会以为：在哪一世，我是一个女将军，或是哪一世，我是个谁谁身边的仙童，我是他身边的侍女，我是女娲身边的大将之类的。

他会有这种记忆，其实他不明白，他的记忆是人家输入进去的，导致很多人在用第一人称讲着和他毫无关系的故事，他认为自己就是里面的女主角或男主角，所以他们不认可我说的东西，这是很让我悲痛的。

一直到现在接触到真相，也有个别人还在纠结，他说我要找回自己的记忆，我要打坐冥想，把我的记忆找回来，你怎么可能找回来。

现在，所有的记忆都在元神的心里，是母神把宇宙所有的真相都输入到元神的心里了，元神是完全觉醒的。灵性觉醒，首先指的是元神的觉醒，其次是我们肉身的觉醒，肉身的觉醒是很慢的，认知达不到。说白了，你都分不清这个梦境是真是假，甚至是别人投的一个心念，你都感觉是真的，和你有关系。肉身的认知真的非常低，唯有跟着心走。

你问心：我昨天做这个梦，梦见自己是个女将军，这里面的女将军是我的记忆吗，是我从哪一世的记忆吗，元神会告诉你是或不是。可是没有元神的人，他只会认为是的，一定是我，梦里面我打得可厉害了。其实她不明白，压根跟他没关系，谁能回答你？唯有自己的真心能回答你。

很多人讲修行，他都没有心，何来的修行，他修到哪里去？他都没有对接高维的信号，都没有人给他回应，他只是靠自己去猜，一天到晚在打坐冥想，突然间脑子里产生一种画面了，他觉得他自己高升了，突破封印了。

现在全球无论是爬虫族还是光明家人都没有一个封印，也没有一个阵法，可是你们刷视频会刷到好多人在讲，紫圣现在还有几道封印没有突破，她马上就要突破了，突破就要来救世了。你想一想，你都能看到紫圣的封印能不能突破，说明你比紫圣厉害呀，可是大家都不知道反过来去想。

就是大家已被洗脑洗成啥样子了，永远不知道逆向思维了，就觉得别人说啥，嗯，是啊是啊，光顾着点头，光顾着认可，但是却不知道反过来去想。你只要逆着去想，就算你没有高维信息，没有元神跟你联系，那好，你就用人性的反向思维去想，你就会想通什么才是真正的真相，什么才是真正的真理。

有一些人看到我的真相内容，一提奥特曼就说我是日本人，他不明白奥特曼最初从哪里来的，奥特曼为什么宣传“你相信光吗”。曾经在绝对宇宙、在轮回系统里都真实存在过的，而且一直陪着大家出生入死的奥特曼战神，她是一系列的好多战神，不是指奥特曼自己，但迪迦奥特曼那些是不存在的，只有奥特曼一个人的名字是对的。

奥特曼是万宇之中第一个创造出来的机器战神，后面还有好多，名字都跟那个日本的动画片根本不一样，不能因为人家灵感信息感应对了一个名字，你就一下子把我说的奥特曼和动画片联起来了。大家从来不知道反过来想，为什么曾经在这个空间宇宙间存在的人物，为什么日本的人有记忆，为什么中国人没有记忆。

第三次人体整改之后，鬼子的历史是没有我们历史久远的，对不对？曾经存在过的人物，为什么人家有这方面的灵感，为什么人家知道宇宙间是有奥特曼，而且奥特曼就来自光，为什么中国人不知道？

大家都说奥特曼是从日本那引进过来的，你说奥特曼是你的，肯定你是日本的人，但他不知道反过来去想，这是很可悲的，所以有些人就是带节奏带到什么地步，带到傻乎乎地给别人当炮灰了都不知道。

当日本的人在网络上宣传我是日本人的时候，一下子带动好多的中国人也说我是日本的人，我是很痛心的。日本人带节奏，就想让人不知道你的本源，不想让你做回光，不想让你打造大同的，可是很多人都被人家牵着鼻子走。

让你相信元神，你不相信，让你相信光，你不相信，你一天到晚在念佛，一天到晚闭着眼睛念阿弥陀佛，说句实话，我们给他现实报，身上这疼那疼，他就认为他在消业，你说都愚昧到这个地步了，该怎么救？人只有自救！他们还整天说，枫叶的灯光是做假，是特效的光。我在传播真相的时候，是一穷二白的状态，我拿什么去给别人发工资，或者笼络别人，给别人洗脑，让别人配合我，你们每个人都买小手电筒搞特效，你觉得人家很无聊吗。

在做回光的这些家人里，有的资产都过亿，有的欠了一屁股债，房贷车贷，甚至私人的一些贷款啥的都有的，都穷得吃不上饭了也有的，那为什么人家都配合我拍光，我是给他们发工资了吗，这是人家的本源之光！

科技的手段，玩得再高明，你的光再绚丽，你的灯再闪，它是没有能量的。这个光有没有能量，用眼睛是看不出来的，眼睛是很低级的一个存在，说白了，你用摄像头还能拍到 1000 米之外的东西，放大放大再放大，那你用肉眼你看 500 米之后，你还能看到啥，啥都看不到，对不对。

你用一个肉眼这么低像素的玩意儿，去直接否定这个光是能量或者不是能量，是技术的或不是技术的，那是很愚蠢的。愚蠢的是谁？是自己不是别人。

你看现在陆陆续续做回光的家人，人家的光那么明亮，所有人都傻吗？我又不给他发一分钱，人家都那么傻，都很自觉地在网上买那小灯配合我，配合我枫叶。因为啥？是因为人家跟着心走，找到了真正的高我，找到了真正的真心，是人家本源之力发出来的光芒，并不是特效。

那些整天拿这些玩意儿，在网上一天到晚地宣传误导别人的，你买的灯再绚丽，那我一眼就能看出这个光是没有能量的，可是你们的肉眼能看到啥呢？啥都看不到。

但是现在陆陆续续做回光的人，他们与元神沟通得非常通畅的，心通特别好的，他们也能看出来，姐姐，我知道这个人又在搞什么，他的光都没有能量，人家都能分辨出来。为什么很多人用肉眼就分辨不出来呢？是心在分辨，不是眼睛在分辨。现在的这个物质界已经搞得人只看眼前的，无论是利益还是各方的一些东西，他只看眼前一些东西。

还有人说做回光的光明家人：你们都能发光，我不相信，除非我自己能发光。别说你现在发不了光，你如果不认可真相，不认同光的存在，就是给你 2 万年的寿命，你依然发不了光，你也活不到 2 万年，因为肉身的寿命人家设置的很低的。就像一辆车一样，你开到一定的年份之后，自然就报废了。就算给你 2 万年，你不相信真相，不相信光，你也做不回光，你也不会发光的。所以，一定要用心去分辨，灵性崛起的年代一定是用心去分辨真假，而不是用脑子，用脑子是分辨不出来啥的。

绝对宇宙的我们，在没有被装进这个肉身的时候，我们没有脑子这个东西存在的，全部是光，从脚趾头到头发都是光，头发也是水晶体，是光体的，全都是能量体，没有脑子，只有一颗心，那个心就是光，你的本源之光。

脑子是啥？脑子是当时女娲提出来的，因为盘古在造人的时候，他说如果不造一个东西去干扰心的信号，那么人还是容易达到天人合一，看破很多东西。想要让他们活在游戏里，必然要用一种思维干扰心的信号。怎么干扰心的信号呢？他们才发明了这个脑子。你看脑子都是弯弯曲曲的，皱皱巴巴的，给你多少个褶儿，那是女娲提出来的建议，盘古又研究出来的。

肉身是盘古捏造出来的，并不是女娲，但女娲提出了很多邪恶的建议，例如让人邪淫，让人没有羞耻心，产生负能量，供他们去吸能量，这个建议也是女娲提出来的。鸿钧很赞同，所以他们生产出来很多的（淫）虫，是虚界的，那是光体的小淫虫，在你身体里你也感觉不到。

为什么轮回到这个时代，感觉人那么没有羞耻心，那么没有骨气，因为很多看不到的东西在影响着你，你自己是不知道的。

很多人元神能量强，他能消灭这些虫子，但是 80%的人能量都非常弱了，说白了，就算不给你封印，你都突破不了 14 重天的人，你怎么可能看到 48 重天之后的真相呢。

后世去修行，你也是看不到东西的，你只有跟自己的真心连结了，元才会告诉你，这个东西是真的是假的，枫叶讲的东西是对的还是错的，你叫什么名字，你最初的生命来自谁，元会告诉你。不是说完全靠我的，你看很多家人他心通不好的啊，他问我：“姐姐，我叫啥名字？” 心通好的，自己都感应出来的，这样的人多的很，不是我告诉他们名字的，是他们自己就知道了。

肉身造得像 AI 机器人一样，当我们把 AI 机器人的核心芯片抽走了，你让 AI 机器人自己去修去吧，你看他修成个啥，能修出个什么名堂。我们就和它是一样的，不要认为自己高于那个 AI 机器人，说句实话，你的才智不如人家呢，人家要是有虚界的连接信号，你还不如人家聪明呢。

所以，一定要活在内心里，跟着心走，不是跟着凡心走。很多人不明白，说我说的一些话他认可，例如，一切唯心，跟着心走，他认同这个，但是他不明白我说的心，不是凡心，我说的心是本源的初心。

你不明白，就跟着瞎凑热闹，再用肉身的固有思维，来推翻真相，那是很幼稚的。你再推翻，哪怕一个人都不相信，宇宙的真相它也在那里，不是任何人能动摇的。就像我们的记忆一样，之前被妖魔删除过，用高端的机器删除过，给你输入错乱的记忆，可是母神在一念之间，就可以让你恢复到如初。

能创造就能毁灭，母神把你的生命能给你创造出来，她同时也能把你收回，不给你这个存活的机会，这是一个道理。就像我们塑造一个玩具一样，我能把你造出来，我同样可以把你粉碎掉。

人一定不要狂妄，要感恩，感恩大道，感恩母神，万物生灵，你的灵识、你的意识都是来自她最初给你的，只不过是后期你自己黑化了，吞了不同人的能量之后，所谓的特性、那些特质，你已经黑化掉了，忘了本初最初的那个常性之心了，但那不是母神的错，不要认为是宇宙的安排（这是对爬虫族的狂妄肉身说的，不是对我们）。

她是美好的，始终都是美好的，是一些爬虫族把自己玩废了，自己不光彩了，不光亮了，心生恐慌，生出私欲之心、贪婪之心，还有贪嗔痴疑那一套。他们就攻击了植物化形的家人，真相很简单，只是没有人从头到尾去说而已。

还有一些之前能量比较强的人，他也是能说地沾一点边儿，但是他不可能从头到尾给你讲那么详细，他说不上来的，因为他看不了那么高，他的记忆是错乱的，他有的时候有一定的记忆，但是记忆不太多，根据那个信号，他能

写出来一些东西，世人能看到，虚界也能看到，他允许你发出来的时候，肯定是因为啥？肯定是因为你还在他掌控范围之内。

说白了，当你快超脱他的范围，你都活不过第二天，直接就把你嘎掉了，就像之前虚界一样，他准许你的存在（你才能存在），因为你本身肉身就是虚界创造出来的，它允许你的存在，他也可以不允许你的存在，是一个道理。

所以，看真相文案一定要用心去看，你用脑子去分辨，脑子是后天造出来的一个东西。还有人说你枫叶能拍光，我们也能拍光，但是他不明白，他身上的光、他的生命基理都是我给他的，如果我不给他，他们都是行尸走肉的。因为三魂七魄已经被所有的妖魔全部毁灭了，没有一个人有，全部毁灭了，毁灭之后，我们又连夜造出来的新生命基理代替了三魂七魄的功能。

新生命基理是 11 级科技的文明，它是蓝色的钻，是发蓝色光的，有的时候我们会给他装在头顶，有的时候我们会给装在后脑上，是一个蓝色的点点，连通你整个身体的脉络也好，神经也好，就是联合到一起，所以有生命基理的人也是能拍到光的。你拍出光，了不起，但你不要用我赠予你的东西（反过来诋毁我们）。你不知道我的存在，但是不代表我不爱你。

我救世，救的一定是鲜活的人，如果所有的苦难都出来之后，人都不正常了，神经兮兮地我再去救，那就没有任何意义了，那都不是救世了，一定是在困难刚发生时，马上就解决问题。

很多人刷不到我的东西，或之前他发不出来光，他自己不知道，后来遇到我之后拍光，他能拍到了，他认为，哎，你看我也有光，但是我没相信你的真相啊，但是我为什么拍到这个光了？他不明白你身上的生命基理就是我给的，他的光就来自生命基理。你不怼我，我还给你，但你怼我，你污蔑真相，你污蔑我，我一念就可以把东西给你取掉了，我可以赠给你，我也可以拿走。

人要有敬畏之心，你不懂你保持中立嘛，我也没吃你一口饭，我也没喝你一口水，你保持中立就好了呀，可是好多人没有敬畏心，他就觉得你超过他的认知了，你推翻他的信仰了，你就是妖魔。

他们到现在还相信预言，其实预言是错的，真正救世的人是启明星，并不是紫微星（鳄鱼族的），这都是剧本，早在几千年就能预测以后是啥，肯定100%是人家已经做出来的剧本，剧本就在那里放着呢。就像我们说的一样，你演一个电视剧，那编剧已经把结局写明了，拍电视剧按照人家剧本一步一步拍的，这个主演到第几集能活，最后能不能死，都是提前都定好了（我们的人生剧本也是这样被妖魔之前安排地明明白白，先定死，后定生）。

我把预言的本质讲得很清楚，很多人还是沉迷其中，希望预言（发生），相信预言的指引，但是不相信心的指引。我到什么时候都是那一句话，我是来破除预言的人，我讨厌预言，众生就是因为出不了轮回，突破不了封印，一直活在剧本里，所以我是非常痛恨预言的，以后也没有预言。

修改于 2026.9.18

2023.12.17（二）

东方红时代正气十足，因绝对宇宙下来的本源主身没沾染轮回的习气，天人合一不怕死！

能不能实现大同？你做了，就有大同，你不做，大同从何而来，靠喊口号吗，是道教喊的响，还是佛家喊得响，还是基督喊得响？不是的，是一定要做的。

是你接触到一些正能量的人，你跟着心走，一点一点大家都做回光，都是公平公正的，而且都是平等的，当大家都认可自己内心的时候，自然遵循真善美的时候，大同就实现了呀！

当大家都知道，要顺应大道，要做回光，百年之后，要回归到绝对宇宙去，突破轮回这个牢笼，遵循真善美，你就是永恒的存在了。

别说这个肉身能存在多少年了，以后肉身不在的时候，星球都要踢爆的，因为绝对宇宙是没有星球的，最初整个万宇是没有星球的。我之前也讲过，第一个星球从何而来的（轮回系统里得第一个星球，是撒旦的本命星，他聚集了周围的物质形成的星球，给自己造了一个房子一样，之后其他人也纷纷造了自己的星球）。

大家都认为宇宙是星球爆炸而来，其实不是的，那是轮回里面的一些东西，给你演示出来的，其实出了这个轮回，绝对宇宙还是最初的光明，只是我们看不到它太远太高了，看不到了而已。

我们知道三界已经很了不起了，最高的太上老君（鸿钧分身）就待在 33 重天，但往上数还有 15 重天的，你能到 33 重天，那都超级了不起的存在了，往上还有 15 重天的阴谋在那等着你呢，你怎么突破。

因为我站在绝对宇宙的高度讲真相的时候，希望大家看的时候也以绝对宇宙的高维的角度来看，你就完完全全知道我到底在讲什么，你用书本上学的一些东西来推翻我，我只能说，你真的太幼稚了，一定要学会逆向思维。

有家人问：为什么是 48 重天？

回答： 我跟大家讲啊，这几重天是怎么来的啊。首先，最初他把众生困在轮回系统，是不分几重天、几重天的，几重天是根据我们的能量来设定的，是最后加上去的。就说到这一世，我的好多 48 爪金龙都能跑到 42 重天或 46 重天之上，但到不了 48 重天的，很多还是能突破 40 多重天的。这个天，就像一个网，这个网就相当于人间我们说的探测器，你能突破一层，你的能量高，他（爬虫族妖魔）为了压制你，还会再隔离一个网，你被这个网隔离下来了，再冲不上去了，你的能量就到顶了，他这个天就为了隔离你的，这就是为什么有几重天、几重天，就是根据我们能量的大小设定的。

在我最后一次入世下来之前，其实那个时候只有 36 重天，后期我又分化出来 3 万个 48 爪金龙，能量非常强，撒旦就觉得这样不行，他又重新设定了，层层加网，一直加到 48 重天，他就在 48 重天守着。只要是有人能打到 48 重天，就等于打到撒旦的老窝了，但很多人已经达不到了，包括到后来一世一世的打压，我的四十八爪金龙也打不到那么高了。到不了那么高，他这个网一旦设定了，规则一旦设定了，也不会轻易改的。

所谓的轮回里的天道，其实都是人家设定的一些能量探测网。黑黑的科技远远比人类的高得多得多，但你用科技话说，很多人就听不明白，你只能用大白话去说更贴切，大家就明白，原来是这个原因。他们所说的探测网什么什么乱七八糟的，其实就是像人间的探测器，你的血压高不高，我们带上这个玩意，我血压有多高多高，就相当于是那个东西，道理是一样的，但当然了，人家那个科技是很高的，而且能量也是很高的。

有人说是捕灵网吗？也可以说是捕灵网啊，也可以理解成是捕灵网，但是说白了，它是一个能量探测网啊，它这个网就相当于人间看到的红外线探测仪一样，它设定的高度不一样。

如果不是因为我后来又分化出来 3 万个 48 爪金龙，也不会有 48 重天，之前到 36 重天就已经是最高了，就因为我又分化了 3 万个，为了治这 3 万个 48 爪金龙，特意加高了 12 重天，最初撒旦在 36 重天（后来在 48 重天），每一重天都有阵法，每一重天都有不同的人在守护，都有探测的。

为什么很多人都说祸从口出，假如说你的能量强，孩子灵性高，假如说元神让这个肉身看到一些东西了，肉身就会说出来，但是说出来之后，一两年就发现这个孩子已经智慧平平了，他那种聪明伶俐劲儿就没了，因为啥？因为能量弱了，被吸了，而且你的元神也被封了，就受伤了。元神被打一次，受伤了，好几年都养不回来的。

这是为啥有的人好好的，突然间会病倒，病倒之后，好几年之后，他又恢复了精气神，是因为啥？在那个阶段，元神在疗伤呢，但你的元气是大大伤的，这个元气指的是先天之元的灵气。

很多人说，你要吃东西补啊，吃上好的一些草药，灵药，人间的一些非常珍贵的草药，去补这个能量，其实是补不了的。这个地球上所有的植物，哪怕它药性再高，药力再好，它也补不了这个先天灵气。

那补的是啥？补的是后天的神识的那口气，那个神识能量，因为你在后天形成，后天环境造出来的，一定是只能养后天，养不了先天，因为先天是来自母神，来自绝对宇宙，后天的能量怎么可能补先天的绝对宇宙的灵气呢。

为什么说修行修不出来个啥子？那些不服气的说，就得靠修行，天上不会掉馅饼。他不明白，之前天上不会掉馅饼，是因为妖魔在掌控这个轮回，现在我们夺过来了，是我们光明家人打开大门让大家回家，欢迎大家回家呀，肯定就很容易了呀。

假如说你被关在鬼子的监狱里，你出不去，重重把关，一个大牢笼，牢笼外面还有很多人把关，你出不去，你感觉很难很难，修行出去太难了，什么这一辈子修不好，下次再接着修。

但现在我们把所有的妖魔灭尽了，打开牢笼让你回家了呀，你只需要认可真相，认可自己是光，你就能回家呀。可是很多人觉得太容易了，因为大家已经习惯性复杂了，习惯性埋头苦练，他就压根不相信我这样一念就可以直达本源了，不用修的。

所以人已经被洗脑到这个地步了，要想能够真正地做回光，一定要打破所有认知，无论多少年前的，还是几千年也好，或者多少万年前的一些认知也好，通通要打破的。

因为正本清源，正的本不是人间的本，不是天界的哪一个本，是绝对宇宙的根本，你的根在绝对宇宙呢。你最初的本心也来自绝对宇宙，一定要从最根最根的地方正，才能真正地完全正明白。你说在支端末节的地方，你正个啥呀？你正了之后，你是想做个仙童吗，想做童子吗，还是想在谁谁身边搞个职位？当然了，你想搞这些也搞不了，因为那些黑黑都被灭空了。

很多人都认为正本清源，说得轻巧，他不知道这个本到底是哪个本。我说得很透彻，正本清源是直接正你最根本生命起源的地方，绝对不是哪一世的支端末节，那一点点的历史上，更何况你还回不到那个年代了，只能是记忆了。

因为现在所有的法则都是我们光明家人，我们光者，来掌控着的，已经不是之前的妖魔了。以后好人有好报，恶人有恶报，以后慢慢都会实现的，但不要着急。很多人特别着急，他说：“姐，他做坏事为什么没有报应呢？”你着啥急呢，以前坏人想把我们灭掉的时候，他也没那么容易，同样的，我们把肉身由虚转实，它也需要时间的。

所以，一定要有信心，既然光的时代到来了，就要照透每一处的黑暗，全部都成光明了，打造大同是一点点来的，绝对不是人家说的，圣人一出来瞬间全部停战了，跟电视剧演的一样，不是这样的，救人心很难的。

我们是一步一个脚印，踏踏实实的，才能实现大同。当所有人都认可真相、做回光的时候，才是大同的时代呢，不是靠喊个口号等待。你等待谁去，你自己都不去做，真善美你等待谁帮你做吗。

人一定要从内心里自律自爱，你做到了自己约束自己，你达到真善美的时候，大同自然就形成了呀，不需要拜师求艺，乱七八糟地搞那些东西。

还有那些道教的，一天到晚画不完的鬼符来对付我，都看不到鬼符的能量了，都是没有能量的。在万宇大战之前，这些还是有能量的，他们画个鬼符，虚界的爬虫族就立马在那个符上赋予能量，然后“啪”一个金光就过来了，但是我都不需要去动手，当我感应到一个东西存在之后，这个东西立马就炸了。

所以说，现在他们画的符就等于小孩在纸上画了个图片一样，完全当个笑话看看就行了，不起任何作用了。那网上很多卖的，他们是靠这东西去骗钱呢，还说你要不顺了，你买我这个，加持过什么能量，其实啥都没有了，都是搂财割韭菜的。什么法不轻传，道不贱卖，说这话的，全都是昧着良心骗人家钱的，还害人家命的，就和那出马出道的没啥区别，只是形式上不同而已。

人家想蛊惑我们完全认同轮回系统里的修行也好，或所谓的仙人存在，人家的手段太多了，该有多少能看透的。

像咱们这些光明家人，也有个别人跟我讲："姐姐，之前去一个堂口很不舒服，就觉得心里老惦记那个堂口的事情，但是觉醒之后，他发现他说姐，我是不是那个时候把那个堂口给灭掉了？"他的确那时候就灭掉了，因为啥？因为那个堂口整他了，他元神能量强，他元神突破封印直接把那个堂口都灭了，因为全是黄鼠狼精，小喽啰啊，法力平平的那种啊，那直接就灭掉了。

但是遇到黑黑的大茬儿，遇到真正的能量强的，比如说有撒旦分身的或者鸿钧分身的，你也不好灭，因为啥？因为既然人家是他的分身，人家随时一念就可以连接到真身，人家会搬来救兵的。

这就是为什么很多人他不看堂口，还没啥事儿，自从入了堂口之后，大病小病不断，一直到最后身体都垮了，人都瘦得不成样子了，都被折磨得快不能活了，为啥呢？就是被打压了，你的势力没斗过人家，你一个人跟人家团斗，被人家给整了。

有人提问：灵魂契约是真的么？

姐姐回答：所谓的什么灵魂契约是没有的，一定不要认为那些网络上说的什么灵魂契约是真的，没有灵魂契约。不是我们签了灵魂契约，说白了，我们就是人家的俘虏，是你斗不过人家，你必须这样走，你又没有记忆，用自己去画押签那个灵魂契约是没有的。

当你收拾不了人家的时候，你是人家手里的败兵的时候，还需要画押吗。打个比方，那个时候鬼子把那么多善良的人囚禁起来，关在牢笼里，做实验品，他需要你画押签字吗。你那个身体，（他们说）你是自愿给天皇的，你都出不去，是人家的小白鼠了，还需要画押吗。

什么人有契约呀？是爬虫族之间有契约，就是井水不犯河水，比如蛇族跟恐龙族的合作，他们需要达成一个协议，这个事办成了，这个能量谁拿的多，谁拿的少，分几成啊，以后不许违反这个契约，他们之间才有契约。

你一个战败者有啥契约呀，这样说，大家都明白了吗，因为跟你说太久远的，大家不太懂，我们不往很久远的历史上扯，我们就看近代史，你就明白了，需要签契约吗，生死都在人家手里掌握的时候，人家还非得让你承认啊，你看你签个啥啥啥啊，你必须服从啥啥啥，他本身见不得人的一些东西，怎么可能让你签契约呢，让你抓住把柄呢。这样说是不是更明了一点。

有人评论区说：似懂非懂。

姐姐回复：似懂非懂就是还没有完全的看明白，我说了你站在和我一样的角度去看这个东西，就能看懂我在说啥了，你从一开始就站在绝对宇宙，站在你最初生命起始的一个高点，你在看我在讲啥就懂了，因为你从你以往的认知里，去一点点地认识我的东西，是很慢的，因为轮回系统里是没有真相的。

有个家人问：什么是平行世界？

姐姐回复：我跟大家讲，这个平行世界不存在。为什么大家会认为平行世界会存在，尤其是修行的人会认为，我们这个世界是一个投影的世界，他会这样给你洗脑：我们这个世界是虚假的，是一个投影的，还有一个另外的你，在另外一个时空，过得比你好，你在这个世界所有的悲惨在另一个世界都不存在，是在另一个时空。其实是不对的啊，所有的时空没有重复的，我跟大家说明，没有重复的。

所谓的平行，它也不是平行，它是在不同的空间里，所谓的不同的空间里，指的是不同的维度里，这个维度指的是那个灵性的维度，不是我们所说的三维、四维啊，这个大家能听明白吗？因为不同的维度，就有不同维度的空间的世界，但是没有平行的。

做回光的我们，是可以任意穿梭任何时空的，无论高低维，来去自如，不受所有物质的局限，不受时空的局限，因为宇宙的本质就是如此啊，没有平行世界，不要相信那些一天到晚在网上宣传那些所谓的科技的话。

我讨厌那些人讲话，因为啥呢？听不懂，但是我知道他想表达的是啥，但是他们说的把自己都给绕糊涂了啊。

所以，不要完全去看那么复杂的一些东西，人要简单化，大道至简。为什么我这一世传播真相就用大白话去讲？因为我不仅要让这些所谓的知识分子能听明白，更想让那些老人，不懂文化的人，还有小孩子，也能听明白我在讲啥。我面对的是所有的人，不是只让二八定律里的那两成的精英听懂，那不是我的目的，我是让所有人都听懂。所以我说的话是大白话、最直接的，

有人问：爬虫族为什么会黑化？

姐姐回复：爬虫族是因为之前鸿钧的好奇心，当时吞了一个快要化形的（莲花）妹妹的灵识，就等于是能量的相吞。

打个比方，牛最初是吃草，如果这个草里面没有灵识，那就等于它是纯粹的一个能量，它这个能量是没有灵识的；但是有灵识的光，它就不能乱吞。就像我们说的，药有药性，草有草性，那你吞了别人灵识之后，就把自己搞得很杂、不纯粹了。

那个妹妹虽然没化形出来，但已经是一个活生生的人在里面了，你把她吞到肚子里面之后，她是不是很害怕，她肯定会害怕呀，她要出去呀，她跑到你肚子里出不去了。

因为鸿钧年长她很久很久，那个莲花妹妹年龄非常小，而且没化形出来，把她吞了之后，这个莲花妹妹她是有灵识的，她是有感情的，她是有那种感知的，因为害怕，想突破，想出来。

因为她害怕，她想突破，然后她在鸿钧肚子里横冲直撞要出去，但是鸿钧就认为：哎呀，我的肚皮怎么会一下子鼓出来、一下子鼓出来？，就是感觉很恐慌，最初的恐慌，其实就是来自他们两个能量的纠缠，一直到他把她消化掉。所谓的消化掉，成了他鸿钧的负能量了，就等于是他鸿钧同化了莲花妹妹的能量了，鸿钧就是那时候开始黑化的。

如果每个人只是纯粹到像金子只有金子的成分、银子只有银子的成分的时候，那是 100%纯粹的是不是。那如果金子里面掺了铜、或掺了铝、掺了其他一些成分，是不是就杂了，它就达不到最初那种亮度了、光明了，这就是黑化者的由来，这样能听懂吗。

爬虫族也是母神造出来的，为什么她当时造爬虫族？她把花花草草造出来时，就觉得这个宇宙好美啊，她就很欢喜。她想着：“哎呀，因为树有树根嘛，它也是个人啊，会化形出一个小孩儿出来。”母神就想着：“我应该再创造一些更有趣的，可以飞来飞去，不像花花草草有枝叶的那种，是活蹦乱跳的人。”她想着能不能直接创造出活蹦乱跳的，不需要从植物里化形出来。

等她动了这个念，她是随心的啊，就是一切唯心生，一切唯心造，唯心的这个心，指的是大道母神的本源之心，我们整个万宇的核心就是母神的心。我们来自她的创造，这就是一切唯心造的本质，最本质的一个真相就是这样的。

然后她就造了爬虫族，她就觉得挺可爱啊，我们觉得鳄鱼族很恐怖，它大大的嘴巴，很凶猛的那种，其实在绝对宇宙最初的爬虫族是非常可爱的，他们也是水晶体，闪闪发光。他们吃的东西和我们吃的东西是一样的，完全都是植物里出来的能量，但是没有灵识它只是能量的花花草草，最初他们也吃那。

很多人不明白，说“做回光了，做神仙了，你还吃东西啊”，那是无知的一个谬论。你无论多高，只要你出来，你玩儿或干啥，它都是有消耗的。连母神都会累，连地球都需要休息、需要呼吸，连整个万宇的本质，它都需要去休息、慢慢的恢复能量。你说你出来一个人，整天活蹦乱跳，他是需要消耗能量的，他吃很正常，不吃才不正常的。连玉帝还要喝琼浆玉液、还要吃仙桃呢，为啥呢？所谓的仙桃，就是我们的能量幻化的，看着是桃，其实就是能量。所以说那些不懂的人，老是用这些很愚昧的东西来推翻真相，他们真的是好幼稚，都没啥好讲的。

这就是最初的爬虫族怎么由来的，是母神的欢喜心造出来的，造出来的水晶体的爬虫族非常可爱，它跟我们完全是非常融合的一个状态，就是万物平等，所谓的众生平等，万物指的就是众生嘛，没有高低贵贱。

截止到此时此刻来讲，母神做的所有决定，她都要跟她造出来的这些孩子们商量的，她没有说必须听我的啊，我不让怎么样，你们孩子们都必须要听我的，不能怎么样，不是这样的。

她始终都是以和蔼的，母神的那种光辉、那种慈悲心来给我们商量的：孩子，你看这个事情我们该怎么办？然后听取大家的意见，大家都觉得：哎呀，就这么做就好。然后母神说：那好吧，那我就按照孩子的意愿来做。

母神的心念永远是为了众生，因为她把我们创造出来就是出于爱，她本身就是宇宙间最强大的一个存在了，她是需要用什么威严来去保持她的那种高高在上的形象吗，不是的，是爱。

其实我们化形早的，对待化形晚的弟弟妹妹之间传达的也是大爱。我之前也讲过，连绝对宇宙所谓的本源夫妻的爱，也是建立在大爱之上了，在绝对宇宙没有什么小情小爱，没有的。因为从一开始大家都是大爱的一个状态，就是人人皆圣。

所谓的圣人这个概念，是在轮回里才会有，觉得这个人认知好高，或者这个人能耐好高，我们把她称为圣人。其实在绝对宇宙，大家都俱全一切的智慧，都是圣人，没有神秘可言，所以是无神论。

因为本身就是真实存在的，只是说我们肉眼看不到了，看不透的光体我们称为是神。在绝对宇宙里，我们本身就是那样的存在，你说哪来的神？当人人都具备的时候，自然就无神了，都是平等的嘛。

所以佛呀、神呀，对这些所谓的三六九等的称呼也好，或者我们认知把他归于多么高的境界也好，那只是轮回里给的一些（定义和）看法，在绝对宇宙还是平等的。我们轮回系统那么乱，但是绝对宇宙始终保持着最初的那个状态，这样说大家能明白么。

有人提问：为什么全世界肤色不同，语言不同，习俗不同？

姐姐回答：肤色不同，语言的不同，各方面的习俗不同，是因为人家想让你活在这个混乱的环境里，不可能全部都是清一色的，因为有种族，有区别，有分别，才会有针对性，这大家能明白吗。

为什么白人看不起黑人，甚至他们贬低我们亚洲人，说我们黄种人怎么样？为什么白人总把自己看得高高在上呢？因为白人最初的灵魂来自撒旦的势力，来自蜥蜴族，所以他们感觉自己高高在上，是他们元神带动的。因为轮回系统就是归爬虫族、归蜥蜴族管的，人家是掌权者，他就认为我就该高你一等。

其实最初的时候，种族或肤色不同、皮肤不同、语言不同，是各有各的种族。中国人就是黄种人，说的一些语言，从没有文字到有文字，它是有一个所谓的演化过程，但最初的时候，黄种人就是光明本源，就是我们光明家人，白种人最初出来的时候全部都是撒旦的势力，黑种人最初是若颖那边的势力。

为什么后期都掺乱了呢，是因为他们发现他们针对我们的时候，我们好团结，就是中国人从古至今，中国人从骨子里就非常正义，非常大爱，凝聚力很强。所以他们发现，我们那么多人联合攻击他们一个种族，发现我们一团结起来，他们就节节败退”，就想轮回系统不能这么安排，所以后期灵魂是打乱的。

你这一世是中国人，可以呀，我让你下一世是英国人，或下一世是法国人，就记忆是错乱的，当你身边人被安排有好的也有不好的时候，自然风气就会被坏的带坏了。

这就是为啥东方红那个时代，人为什么那么正气十足，鬼子那边那么怕他、怕那个时代的人。之前讲过，那个时候轮回系统就安排了好多反派来投胎的，那个时候他们反派就不想让我们能活到这个年代的，他们是想在那个时候就直接把我们本源主身全部灭掉的，是我当时安排本源主身直接从高维又下来了，下来了几千万人直接投胎到肉身上去，把他之前安排的反派灵魂灭掉，我们占用这个肉身跟他反抗。

所以，那个时候的人为什么那么不怕死，那个时候那些人活得那么纯粹的原因，就是在这，因为他们没有沾染轮回的习气，全都是光明本源圣地最本心的灵魂投胎来的，所以他达到天人合一，每个都不怕死的，连小孩子那个时候都是非常有骨气的。

当然了，很多还没有转世成功的，但他只要下来，他的肉身没赶上投胎的，也就是说普通老百姓她怀孕了，光明灵魂投到她肚子里之后，还没有等到他出世时就被灭了，那他也等于在轮回里已经轮回一次了，他也要回到绝对宇宙的，我也要把他接走的。

有很多很多的人，都没有等到他来到人世间就又回归了，但这投胎的几千万，并不是那几年一下子全部下来，不是的，是我运筹了将近 50 年的时间，安排这些人一点一点地渗入进来了，所以那个时候才取得胜利的。

我们说物质界在打仗，虚界也在打，只是大家看不到而已，那时候也在打。这就是为啥很多人不明白，说“啊，念佛，也没见佛菩萨慈悲去救众生，那个时候为什么那么乱？”那些伪佛菩萨也在给我们光明家人的元神在斗呢，他哪有功夫去救啊，他不想把你灭死才怪呢，只是大家看不到那一面而已。

这就是种族为什么由最初的纯粹，到最后的不纯粹，为什么外国人有好的也有不好的了，就是因为灵魂打乱了。很多人还不明白，说是“哎，外国人的轮回系统和我们压根不是一根线”，那完全是太幼稚的说法。

你要知道轮回系统在人家手里掌控，就像我们说的破抖（y）的规则是人家在掌控，人家想让你干嘛就让你干嘛，人家不想让你显示哪些东西，人家可以关闭那个功能，让你用不了，这是一个道理。

轮回系统在人家手里呢，你投胎是人家安排的，你说你想做中国人就能做了么，人家把你安排到法国去，你一样得往法国去，否则你连肉身都没有，那你去不去？那你肯定去，你不去，你在牢笼里关着，他也是吸能，你去了说不定守护自己还好一点了，不然能守护住吗，就是这个道理啊，这就是本质。

为什么中国的宗教那么多，为什么人家国外就非常简单，就信个上帝也好，或者所谓信个真主也好，为什么中国又是这神仙、那神仙，这鬼、那黑白无常，乱七八糟的，全都让中国人看见了，人家国外人看不见，为啥呢？

人家不想安排那么杂乱的环境来影响人家的东西，人家只需要认可一个所谓的真主就好了，但是中国人呢，他们就给你安排了各种戏码，因为中国人的元神很多能量强的，他是不认可宗教的，就到现在，很多人也是不认可的。为什么不认可？是灵魂的不认可，带动了肉身不认可的，但是很多人能量弱了之后，就由不得你了，就会被洗脑很深。

因为元神有的时候也没有记忆，他也不明白，这个佛菩萨到底是好的，还是坏的，他也分辨不出来了，能量太弱了嘛；但能量强大的，能分辨出来，能量弱的，就分辨不出来，就导致很多人还是一股脑地很信宗教。

你不信基督可以啊，我给你安排个佛教；你不信佛教可以，我再给你安排个道教；你不信道教，我再给你安排个什么，比如李洪志的法轮邪教啥的。总之，换着各种戏码来给你洗脑，你不入这个，你入那个，反正给你安排很多很多，这就是为什么中国宗教是最乱的。

但是我们还把这种乱，当成一种所谓的老祖宗的智慧，你要站在我的角度，你就知道我们多么得悲催，我们在利用别人给我们安排的手段自相残杀，还以此为耀，但把真正的来救世的人当成妖怪一样对待，你说换做是谁，谁不痛心呀，这样说大家能明白吗。

我之前说了什么叫华夏真正的好的文化传承，那好的自然要传承的，那些尊老爱幼呀，还有好的品格呀什么的，这些都很好的。但是有一些不好的，什么道教的易经、风水，这些乱七八糟、五花八门的那种，还有中国所谓的祝由术，很多人都很热捧。

祝由术本身就是妖术，那些东西全都是给我们洗脑的，让我们用这个东西来害自己的人，只要信这个东西，你就会拿这个东西去害人，人家背地里做了什么，你肉身又是不知道的，你看不到他是啥，你就觉得哎，肉身给我看好了，那你不明白你的元神被人害死了，你都不知道，所以说你看不透本质嘛。

我们人只在乎眼前看到的一些肉身的感受，只知道，哎，我孩子不好了，拉肚子了，好多天没好，但我找了人家出马出道的，人家给我看好了，我就感恩戴德，只要一有病，就去找出马出道的看。但他不明白，每送过去一次，他的元神能量就低一次，肉身好只是表面，肉身终究是要灭的，但是灵魂才是永恒的存在，人家把你看不到的好东西给你拿走了，但是肉身傻乎乎地感恩戴德、三拜九叩，所以我们要明白本质，觉醒的意义在哪？

我们现在觉醒了，就是要好好地爱惜自己的肉身，我们要做回真正的自己，这才是觉醒的意义，而不是只是活在物质界。你把自己的肉身养得再好，那你也活不到 200 岁，我们要做回永恒的光，才会在绝对宇宙存在，才是永恒的存在，做自己的光。

所以说，不是我想推翻什么老祖宗的智慧啥的，是有些东西就是人家反派故意遗留给我们的。还有那些画仓，什么瑞雪照丰年，人家画个仓啥的，其实那个仓我之前跟大家说过，那就是锁魂阵啊！画仓的人，把你自己的魂儿画进去了，自己都不知道的。

很多遗留的一些东西，并不一定就是好的，并不是说所有东西都不好，而是说我们要有分辨的心，分辨哪个是利益众生的，哪个是真正好的。把一些糟粕的、伤害众生的，全部去掉，我们要保留真善美的，保留一些好的。

但是很多人就老拿这些东西来打压我，说我推翻老祖宗、不认老祖宗，乱七八糟的。他不明白老祖宗是谁，老祖宗就是我们累生累世的转世，就是我们自己还是我们这一批人，只是你不知道了而已，你没有记忆而已。

还要上坟去烧香，上坟去烧纸，烧啥呢，去世后元神都被关押到第三重天的监牢出不来了，你烧纸烧给谁去了，他能收到吗，要么是黄鼠狼幻化入梦，说:孩子呀，我收到你给我送的钱了，我收到你给我送的衣服了，他就是让你外求的，让你找不到真相，其实就是黄鼠狼变的。你真正的爷爷也好、奶奶也好，或者爸爸妈妈也好，都在第三重天的监牢里关着呢，根本出不来。

这个轮回系统被人家掌控的时候，所有的游戏规则都是人家定的，所有展现的东西都是人家想让你看到的，一个肉身能看到啥呢。入梦幻化你就当成是真的了，现在还有那些被洗脑很深的人，一天到晚地在下令，说三皇令、这令那令的，你下啥呢。一天到晚都用脑子想，那些黑化的都不存在了，你还在为那些人去卖命，你说可笑不。

提问：能量守恒存在么？

姐姐回答：这个能量守恒不存在，宇宙不存在能量守恒。为啥不存在能量守恒呢？因为能量守恒最初就是来自轮回系统里面的一个邪说，就是所谓的要平衡，平衡之说，还有阴阳之说，所谓的阴和阳，还有什么守恒，在绝对宇宙是不存在的，最初的大道不存在这些东西的。

还有人说，本源的光是不生不灭、不垢不净的，其实也是错误的啊。因为现在目前为止，整个大道母神的身体还是在一点一点地扩大的，宇宙不是静止不变的，当她变大的时候，她的能量还守恒吗。

整个万宇的能量都在一点一点地增大，是在不停增长的，她不是说静止不变的啊，这个要给大家讲清楚。所以说，宇宙间不存在能量守恒，那只是在相对宇宙、在这个轮回系统里面它的一个邪说而已，因为他给你制造的规律就是这样的，你承认不承认，人家给你展现的就是这样的，就像我们承认二八定律是一个道理，他给你展现的规律就是这样子。

就像我之前说的，所有的星体运转都没有特定的规则，可是为什么我们看到的天，永远都是有规则的？因为它给你展现的规则就是这样子，但是你只要出了三重天，你会发现，所有的星球到处飞的都是，它一会飞到这儿，一会飞到那儿，就是到处溜达着玩的那种，很自在的，根本不像我们三重天以内看到的星星，哪个星在哪个位置始终不动，或者说随着星球的自转也好、公转啊，看到会转一点。其实不是的啊，出了三重天，所有的星体都来去自如的，他只是给我们在这个狭小的空间里特意给我们展现了这个规律。

规则法则是什么定的？是心定的，是之前妖魔的心定的，在绝对宇宙没有任何人去定规则，没有任何人去定法则的，所以说，绝对宇宙整个大道、最初的坤道，到现在为止，也没有所谓的法则。

当然了，我们现在轮回系统里是存在法则的，为啥呢？因为我们要惩治现时报，还要让人安安稳稳地生活在这个世界里，呈现的一些东西还要继续保持。但是大家以后慢慢就会明白，有些星体以后也会慢慢地不在原来的位置上了，只是现在还不敢那么去呈现，怕大家恐慌，以后都可以慢慢去认证的。

现在就已经有人发现了，之前关注了那么久的星星，为什么突然消失了，跟大家说实话，有的踢爆了，所以找不着了。所谓的创生之柱（撒旦分身，已灭）现在也被瓦解了，也不存在了。只是说我们探测的范围里，你看不到那个星星而已，可是你看不到的，还有更多呢（反派的星星慢慢都要被踢爆）。

星星它闪光的时候，你能看到它，它要是隐光的时候，你是探寻不到它的，就像我们说的，看到宇宙是黑暗是一样啊，你看到漆黑的一片，其实不是的，是我们这个轮回系统太过黑暗，出了这个轮回系统，我们的绝对宇宙始终都是万物光明的。

大家不要给我刷那个礼物啊，一定要记住啊，因为我不会拿这个东西换钱的，无论你刷的多贵，我都不会换钱的啊，没任何意义啊，不要给我刷啊。

修改于 2026.9.18

2023.12.18（一）

是元神们不忍我们在恐慌中死去，愿再入轮回救我们带我们回家！

提问：我的元之前被吞了吗，为什么和他沟通的时候会流泪。

回答：当我们从内心里认可，认同真相真理的时候，有些时候我们心里难免会悲伤的。有极个别的元确实被吞了，是没有元的一种状态，当我们感知到这个万古真相的时候，你的心里是很悲痛的，你感觉你在和他（元神）说话，为什么会有这个感觉？

是因为你从内心里，你是感觉到肉身，从绝对宇宙被害下来到现在这一世，灵魂被摧残了，其实从身心这方面来讲，是一个很悲痛的感觉，不光是你，很多人在知道真理真相的时候，都痛哭过，这跟有没有元神是两码事情。你知道我们这一世一世被打压成这个样子，被害成这个样子的时候，我们心里是难过的，没有元，也不影响你这个肉身的思维。

肉身是一个神识能量，神识能量也是一种能量，她是你后天因为吃饭，从生下来，用十年的时间会形成一个比较强大的能量体，比较稳定了，她是个光体，是跟你的意识连到一起的。就是说，你后天的认知也是有意识体，就是很微妙的，宇宙是很微妙的，抛开我们先天之体，我们后天的一个神识，就像曾老说过的识神，我喜欢说是神识能量，她也是有一个思维的，你触动的，就是你的神识能量的一个触动，这个不影响的啊。

包括那个家人讲，只要是你保持正心正念，之前的元就算被虚界的妖魔给吞掉了，给灭了，没元了，你也不用担心，只要你认同真理真相，坚持做好你自己，你的本源主身会一念再给你一个元，等以后，慈儿在高维帮助大家修复净化然后复活的那些元，复活了他还会来找你，跟你合体。

很多的老人都能很明显地感觉到，尤其是那种做回本源主身的人，特别明显，经常每隔一两天，或者一天之内，就有好多次身体发麻，或者身体发热，是元过来了，他能明显感觉到：我的分身回来了。

当然了，现在新人还感觉不到，以后慢慢的你们都会有，就是别人有的，你一样也少不了啊，但是这需要一个成长的过程。这个不用着急。我能感觉到，大家在知道真相之后，跟我这也算零距离接触了，（直播）等于面对面聊天是一个道理，就是内心很触动……

跟大家说吧，每一次我在直播间给大家讲课，就连我们的大道母神她也在听，连我的元元，还有高维的一些家人他们也在听，我讲课他们喜欢听我讲东西，有的时候包括你们的元神，他也会给你一些体感，或者是触动到了他们的内心了，元元会哭，元会哭带动你们的内心，因为元神本身就是你的内心嘛。

他也会带动肉身也哭，肉身很感性，他也会哭，是正常的，刚接触真相的人，尤其我们说的心里非常纯粹，非常朴实非常善良的人，真的你就忍不住得哭.别说是你们哭了，我最初傻乎乎的，我从广西回来之后，我算是逃了一条命回来的，当我一夜之间，我肉身全部觉醒的时候，我也哭啊，我何止是哭啊，我都嚎啕大哭.

当时我还不用星宇光明这个号（这个号现在被封禁了），用的是另一个号，我刷了一些东西，看到人家受苦，看到人家还在拜的时候，我抱着手机都心疼的，我觉得肉身好傻，我们都好傻，就是没醒来之前，被人家愚弄得真的太悲惨了，抱着手机就哭。

看到一些抗日的，也哭，因为那一世很多记忆都回来了，你会发现：原来我们是这么一世一世守护过的，原来我们这些世都是参与过的那种感觉，我现在特别特别能理解大家的心，现在的那种感受。

但是现在不管怎么样，都成为过去了，以后我们要好好的，我们要活在当下，安在内心里，安安稳稳的，健健康康的，这是我一直都期盼的。今天就特意的讲这么多，哈哈，如果大家还有什么疑问，我看到了给大家回复，因为我这个人就是看到一个问题，就会去全身心地给大家回复，全身心讲的时候，就不再看大家的字幕了。所以，讲完之后我再看的，有中间隔过去了，有漏掉了，请理解，可以多发几遍。

有人提问，我没有哭了，但是我也认可真相了。

回复：其实这样的问题都不是问题，不是所有的人都得哭了，哈哈，这个因人而定，因人而定，但是一般情况下，感性的人比较容易哭。

别说是你们了，就现在我看到抗日了，（或者）就经常大家刷到的：回家，我带您们回家，或者有一些孩子被人家救了那些情景，我也是忍不住还是会哭，就是一个人的心非常非常柔软，心疼众生，会在某一刻触动地深浅不一样，也有可能一个镜头，或者一些场景，我可能会深想的东西更多一些，就是一下触动内心之后，就感觉很悲痛，就想哭，有的时候感觉很悲伤，但是还没达到悲伤的那个点，我就赶紧划走了，不继续深入那种悲伤的情绪中。

那不哭也很正常，这个没什么好纠结的，再说了每个人的泪点，每个人感性的程度是压根不同的，百人百性。我们在人世间，我们知道人类只有八十来亿，这在绝对宇宙都是沧海一粟的那个感觉一样。

真的啊，绝对宇宙有最多的生命，但就那么多生命，每个人的性格脾气都是不同的，有相同的地方，有相似的地方，但是绝对没有完全相同的两个人的性格。所以，这个是没有什么好界定的，因人而异。

有家人说:看了真相之后是愤怒的。

回复:是的，肯定会有的，好多栽在出马出道的人手里太多次了，不停地烧香拜佛，甚至家里都供那些桌，都有的，所以他们觉醒之后，有的都是直接拿东西砸的，很痛恨的。

我们傻傻地活在物质界，被一些人三两句，或者给我们各种的磨难，给我们磨得，不得不去相信这些东西，反而害了自己的真心，我们是很悲痛的，把我们当作工具人一样使。所以，觉醒的家人别说是打这些东西了，那些没人管的路边小型的土地庙，有的人去砸那些东西的都有，但是我不建议大家去做很冲动的事情，因为毕竟生活在物质界，还是要遵循法律，只要内心明白就好了，不要去做那些很冲动的事情，虽然很痛恨是难免的啊。

有的人提问，听你的直播肝脏怎么会痛？

回答：你元现在帮你清理呢，这个跟听不听我的直播没关系，你不听我的直播，你元帮你清理的时候，它也痛。我之前讲过很多次，修复身体有的人修复的时间短，有的人修复的时间比较长，因为每个人被妖魔残害的程度是不一样的。这个大家好理解，因为残害的那一部分的器官，残害得比较严重的，在清理修复的时候，都同样是时间比较长，而且还比较痛。

打个小比方，你是发炎很轻，轻描淡写的就过去了，但如果发炎很严重的，那个肉坏了呢，又是另一种修复。如果骨头里面坏了呢，（妖魔之前）给你装了东西呢？我们（元）就需要用东西把那个东西划开，把骨头里面的东西拿出来，它肯定是疼的呀。

因为元是想让我们的身体赶快恢复一个健康，所以他们都是加速帮你们（修复），可以说是非常非常辛苦，不分白昼黑夜 ，只要是他用完了草药了，马上又去万宇各个时空给你采草药，再回来帮你修复，所以元很累的。

他在给大家修复的时候，大家也会有体感，大家也会跟着累，因为他完全和你去融合链接的时候，你们是一体的，元累了，你们就会累，所以跟大家说明白，不要觉得：啊，姐姐，你都说做回光了，越来越有力气啊，为啥我感觉到有的时候浑身软呢。

当然了，那是短时间的，那休息一下也会好，那是因为元太辛苦了，他太累了，他累就带动了你也累，就是天人合一嘛，和你融合之后，他的亲身感受都是和你紧密相连的，所以他的体感也会带动你的体感，大家理解，就不用担心，不用害怕。

偶尔的心脏也好，或者是头上，或者耳朵上或者太阳穴，这些敏感的一些部位，在给我们修复的时候，是很刺痛的，我都是亲身经历过的，我肯定知道，包括一些老人都是这个样子的，疼的时候不用担心，它都是疼的一小会，不会说连着好几天一天 24 小时一直疼，不可能的，他修复是需要时间，但是不是说特别持久的。

但是当我们身体上，我们的肝脏或我们的胃部，或头脑中被（之前妖魔）装了很多很多东西，元感觉到快转实了，他想给你修复好，他会反复给你修复的。他会先把你整个虚体修复好，修复好之后，就像我们理解的扫描一样，他便开始检查，再看看肉身宝贝哪个地方还没修复完整，他再去采更好的草药，一点一点地在给你修复。 你活多久，他们为你的付出就要持续多久，不是说半年修复好之后，以后完全是这种状态不修复了，不是的。

包括我现在也是如此，我的灵儿还冷不丁地给我修复呢，她给我用草药修复呢，她找草药，也是到处跑，碰到了，看着了，她就再采回来给我修复，所以这不用担心的。

有人说经常身体发麻，好多分身合体。

回复：对的，是的。

慢慢的，大家会体感很敏感，也就是在你休息，安静的时候，最容易感觉到体感的，但是也有一些家人说，在工作中体感更明显。因为啥呢，因为工作的时候，他是全心全意地去专心做一件事情的时候，注意力专注力很强，所以也能感觉到身体哪里跳动了，肌肉跳动或神经跳动，这个完全正常。

有人提问，现在这个元是我的么？

回答:现在这个元是你的本源主身刚給的。你的之前那个被吞了，还没有复活，不用担心的，复活了也会来找你，只要像那些老人一样努力传播真相，努力唤醒更多的人觉醒，你只要为大同服务的，你有多大的心量，心之力，你心的力量有多博爱，有多广大，那你的能量和你的磁场是相匹配的，这就是我说的，越正越强大，直到你做回自己的本源主身，你是主身了，就是你的本体在绝对宇宙是有的了，你就是高维的那个本源主身的他，也就是说达到最高了。

很多家人也都是由分身一点一点做回主身的，还有很多的主身还一直在修道修佛呢，所以元也是抛弃这些肉身了，你一直在执迷不悟，元神就不会再等你了，因为元神一定要和我一起打造大同的，他需要在这些接触真相又相信真相而且又传播真相的这些人里，挑一个心最正，磁场最好，而且心非常稳的一个人作为主身。

打造大同，说白了，就是我们理解的那样，多劳多得，你的心有多光明，就配拥有最高尚的灵魂，这是一个道理，所以元神有可能会换，很正常。

如果接触了真相之后，最初他是分身，但是当他做得非常非常好的时候，会有高维其他的主身看中他，他身上原来的分身就会跟他原来的主身合体，然后这个主身就会来到你身边，你就是独立的存在，是永恒的一个存在，不会与任何人合体了，你是一个完整的你了，这个意思大家懂吧。

为什么会有分身的存在呢，在万宇战斗中，我们在与敌方打斗的时候，因为战场的需要，一念分化出很多的分身，然后给每个分身输入一丝的灵识，这些人就完全变成不同的人，然后去战斗。

在战斗的过程中，分身回来还会与你合体，但有的分身在战斗中，被人家给捕获了，捕获之后会封印，进入轮回，他就忘了他是来自你身体里面了。就像大家理解的一样，叶子落了，被人家给弄走了，在觉醒之后，是叶子总要找到树的，这是一个道理，落叶归根嘛。

所以说不要纠结，有的人刚开始不太理解，就想着，姐姐，我不想换元，我就想以这个为主，也可以。要是真的非常执念，哪怕是分身也可以，我就想要我最初的元元，也是可以的。你越正越强大，主元也会加持你，虽然说还是你的元，但是他的能量会越来越强大，也是让你越正越强大。

但也有人说，姐姐，我想通过自己的努力打造大同，只管做好自己该做的事情，我不问我是主身还是分身。放心吧，你的德，你所做的一切付出都会与你的磁场能量相匹配的，你不在乎分身或者主身，也一定会成为主身的，大家不要纠结这一块。

有人提问，神通是否真的存在？

回答：神通的本质是啥，我和大家讲：没有所谓的神通，当你做回光的时候，你看透本质的时候，是不存在神通的，也不存在所谓的有神论，宇宙其实是无神论的。为什么我们有一些人会认为有些人是有神通的，为啥呢？因为首先我们这个肉身造得很低级，一直在轮回里太过悲催，很低层。

为什么出马出道的或是所谓念佛的人，他们有神通能看到一些东西？是因为之前有虚界的妖魔在配合他，所谓的虚，就是我们眼睛看不到，眼睛看不到，不等于不存在。

为什么你的眼睛看不到，是因为你的眼睛就是人家（妖魔）设计出来的，眼睛的视力用人间的像素来讲，是很低很低的，它都高不过一个摄像头，这个大家赞同吧。

眼睛的功能，器官的功能，都是人家设计出来的，不是说我们天生就是这种傻傻的，啥都不会的，我们天生是光明的，来自绝对宇宙。在绝对宇宙而言，众生平等的，人家会的，你也会，我们的元神是具足 72 亿种色彩的，可是我们眼睛只能识别赤橙黄绿青蓝紫，更多的颜色我们就识别不出来了，为啥识别不出来了？

因为人家给我们这个肉身造得功能太低了，没让你能识别，因为一旦你能识别了，你啥都看透了，那人家怎么能困住你呢，你怎么会傻傻地去崇拜别人呢，你怎么会拜佛呢。

你之所以会拜佛，是因为佛能展现的东西，你展现不了，佛入你的梦，给你幻化告诉你什么，你就傻傻地被动接收，你只是被动接收信号的一个（载体），你怎么能看到给你输入信号的高维生命。其实生命不存在高低，不存在贵贱，这是轮回里的伤害，是坑。

当人人都做回光能看透本质的时候，和我一样的时候，你说啥是神通。我元元会的，你们元元也全会，啥是神通，没有神秘而言，哪来的神通。其实这个宇宙是无神论的，人人平等的，是他们（妖魔）把我们造的太低了，包括外星人。

我们看外星人，是不是感觉外星人比我们高级很多很多？无论是语言上还是科技上，比我们高得太多了，只有他们主动靠近我们，而且是想让我们看到的时候，我们才能看到一些东西，如果他们直接隐身，我们是看不到他们的 UFO 的，UFO 是可以隐身的，地球上的东西还可以搞个隐身呢，你说人家那么高的科技能没有隐身嘛，是人家想让你看到，你才看到的，人家不想让你看到，你连 UFO 的影子都看不到。

外星人对我们来讲，是不是就已经高不可攀了，人家想靠近我们，我们就能接收一些东西，人家不靠近我们的时候，你主动链接，他也不给你信号，你也找不着他在哪里，对不对，但是这个外星人对于光体的家人来讲，又很低级了，为啥呢。

就像之前我给大家讲过一个真切的事情，就我去年（2022 年）在觉醒之后。因为那时我无意中刷到一个视频，当时说潜伏在（地球的几个外星人之一），当然现在这个人的灵魂已经被劝走了。

那个时候，他就说他的族人长老，他们在守护一个很大的能量球，那个能量球是我当初散出能量，跑到那个地方去的，因为散出的能量是到处都跑的，就像能量珠一样，唰一下万宇各个时空都会有我的能量渗入，当时加持这个轮回系统么，想让它升维么，我肯定要散去我的能量，去加持这个地球升维，那个时候，他们的种族就刚好收集到了我的一个能量珠，能量强大。

因为他的族人收藏了我的一个能量珠，那时蛇妖都不敢冒然地去跟他们斗。就像武器一样，就像多斯星球一个镇他星球的宝贝，所有人都觊觎我的那个能量珠，可是没人敢去，因为他们不知道这个族人对这个能量珠研究有多透，如果（研究得）非常透了，他去拿，反击那是很厉害的，所以很觊觎这个东西，他又不敢冒然去取，而且他这个种族几次被人家威胁过。

等我刷到这个视频的时候，我就立马知道这个能量珠是我的，当时我就让我的元，还有高维的家人们，到那个多斯星球去拿我的能量珠。在去拿我的能量珠的时候，多斯星球那些长老们很惊讶的。他们就：哇！光体呀，他们知道光体是宇宙间最高级的生命的存在，完全是光，是能量体，根本不像外星人，外星人还是低级的一些材质做成的，虽然比我们肉身的材质高级得多得多，但是和光体比，又差了好多，所以他们就不可思议（肉身是 7 级科技，外星人的身体是 10 级科技）。

当时我们还帮他们顺手灭了好多想去吞噬他们的，想和他们多斯星球去打的那些妖魔，我们还替他们灭掉了。当时他们也知道我们是善意来的。他们觉着，哎呀，这是光体啊，这是最高的一个宇宙的存在，这是造物主来了么？

真的，当时他们的第一反应就是造物主来救我们了么，他们不明白他们的灵魂和我们是同等的，只是被困在那个外星人材质的身体里面去了，也是封印着的，哎呀，一讲到这个心里也是挺难受的。

我们就用心通和他们讲，就是直达意念。他们担心：哎呀我们星球是有我们自己的语言的，你们这么高级的生命，我该怎么跟你沟通呢。当我们感觉到他们在困惑的时候，我们直接用那种直击心灵的意念交流，告诉他我来的目的是啥，拿回我的东西，你们也没有那能力守护好这个东西，再说这个东西本身就属于我，跟他们简单地交涉一下，他们真的乖乖地把我那个能量球给我了，我们就直接走了。

走了之后，他们那个长老都很惊讶，哇，造物主啊这是，我的天那，就那种啊。你能感受到么，就像我们理解的那样，人间一直想找外星人，突然间那个外星人就出现在你的眼前了一样……

外星人也是反派妖魔创造出来的的一个物质体,然后把元神封印在了很低级的水晶体里，有的也不是水晶体，但是那种材质在我们人间根本找不着，因为不是我们地球上的材质，就知道这点就好了，他们的材质跟我们的材质完全不同的,他们(的身体材料)比我们高级,他们不怕什么冷,热,不像我们，风一吹就感觉到冷,下雪就感觉冻得慌,我们的肉身才是最低级的一个存在。

因为太低级了.然后你遇到的所有规律,都是人家给你设定的,所以导致一些人，他刚刚有一点所谓觉悟，所谓的有一点境界能看到，看到的东西都是人家给你显现的一些东西,所以他有点，哇，我有境界了，我能悟出一些啥啥啥了，他就传道去了。

其实他就不明白：你看到的只是人家想让你看到的，你就是个传话筒，但是我们其他人傻乎乎的，不太懂的这些的人，就感觉这是上师呀，就是所谓的菩萨转世呀，就把他捧得很高很高，其实他啥也不是，他就是个工具人，所以想一想，为什么会把我们害成这样的，为什么（肉身）会这么低级，想一想真的很难受的。

但是要明白：当你能做回光的时候，不存在神通，人人具足何来的神通，你在谁面前显摆神通啊，是不是这个道理呀。你会的，我也会，你会的东西，我都会的时候，人人平等。

所以，这个宇宙绝对是实有的，只是说我们肉体的功能太低级了，你看不到你认为很神奇，具有一定的神通，其实她是光明正大在你面前展现的，你就是识别不了她，这个大家理解吧。

关于这个问题，我就回答这么多吧，其实扯得也有点远了，但是就是想让大家更加的明白，我们不是天生就这么笨的，不是天生别人有神通，我们没有的，而是肉身的功能太低级了，一定不要用肉身在物质界培训出来的思维，给教育出来的固化思维，来解释整个万宇，那是不对的。

很多人都说，我要修行，我要修什么乱七八糟的，还要成真人啊，成仙啊，你修啥呢，你身体是人家造出来的，寿命的最高年限，都被人家设定好的，就像我们理解的 AI 机器人的功能，它能说话，它会笑会哭会翻跟头，都是功能里面设定好的，你说你修啥，修行是最没用的，只需要安住当下。

元神现在是高低维来去自如了，但因为我们毕竟后天十来年养成一个神识能量也会发光，是一个光体的人，很多人都非常非常善良，绝对宇宙的这些光明家人不忍心放弃这些善良的神识能量，因为她是有恐惧，也是有慈悲的，所以，我们要救。

元神也是怀着一颗感恩的心，从高维下来，要不然直接踢爆，何来的救世呢？真正该救的光体，都救回去了，只是说元神太心疼我们了。首先来说，我们的肉身被打压得很悲惨，很悲苦，元所有的感受都是和我们感同身受的，他现在回到高维享福了，可以说再也不受任何限制了，不用在牢笼里了，可是他舍不得我们，他想一想他在这个肉身里存活了那么多年，你却一直不认识他，而且一直在错误的认知里，一直在搞这些修行乱七八糟的这些东西，而且那么多的宗某教祸乱人间。

我们知道的很多的，风水也好，我之前讲的那个所谓的易经，全是妖魔研究出来的让我们互害的，包括风水的本质，背后就是能量，背后是有人在操纵，不是风水好，它就是好的，是因为（有人）说它好，背后有妖魔在配合他，造成这种现象，让它产生了好转，你才说，风水好，起作用，其实不是这样的，本质不是这样的。

所以说，一定要明理，就是元神们不忍心我们在恐慌中死去，他们愿意再入轮回，找到我们的肉身，跟我们一起天人合一，你应该有权力知道真正的宇宙是什么样子，这才是救世的原因。

包括我吧，那我的慈儿，圣慈，在我心里住了三十多年，她对我这个肉身，说句实话，虽然说当时能量弱嘛，当时也是跟着剧本走的，也做了很多的错事，但是你的本心是很慈很善的，很多都是由不得你的，所以她也是完全完全体谅我的。

当她醒来之后，我后来告诉她，你看咱们已经把该救的，都救上去了，地球就不要保留了，我自己都不心疼我这个肉身，就是（想着）眼一闭直接踢爆，只要你们回去就行了，肉身本身就是物质体，就再活 200 年也是要入土的，但是我的元不舍得。

当我闭上眼睛，抱着我的两个孩子的时候，都给孩子请了假，不让孩子上学，当时就想着，该救的都救完了，元神封印全部解开了，所有山山水水封印的这些光明家人，我全救上去了，我觉着使命完成了，我是时时刻刻都能奉献出我的这个肉身物质体的，可是我的慈儿不忍心，她当时哭了。

她说：我在你的身体住了三十多年，你所有的悲伤，我都与你感同身受的，她说我不忍心，无论如何有多难，都要在人间打造大同，让所有的人都明白真正的宇宙是什么样子，真正的你来自哪里。所以说，这也是我后期下定决心：再难，你们把我当成疯子，我也要把真相讲出来，至于多少人能跟着相信，跟着做回光，由不得我，但我尽心了，无愧我心，无论我的这颗圣心也好，凡心也好，都无愧于我自己的那颗心了，这也是我一直去努力说这些真相的原因。

很多人不理解，就是因为太颠覆了，他就认为，我们的信仰所有被推翻了，肯定是什么什么。他不明白，他看不透，他看的所有东西，你学习到的所有东西，都是人家给你灌输的一个东西，就是人家想让你知道的一个东西。

比如你在一个监狱里，你在轮回里的生死皆由天定，皆由之前的那个魔族去定的，你走的每一步，包括一点一点把你逼上修行道路，都是人家给你安排的戏路，你说你能反抗个啥呀，靠你修靠你悟，你能悟出个啥呀。

你只是承载元神的物质体，是一个工具人，当你这一世（肉身）灭了之后，元神要是没被灭（能量没有被吸完），妖魔还会安排这个元神再投胎到另一个肉身身上去，所以我们人类是很卑微的，你是造出来的工具人，真正人家（妖魔）想针对的是啥呀，是我们心里那个光（我们真正的灵魂）。

但当你认可真相做回光的时候，我们就不分得那么清了，我们就是天人合一，我元就是我，我就是我元。当你达到这个心念，你就会明白，我就是元元在人间的一个呈现，我的元元是光体，他是高维的我，过完这一世，我们要跟他合体回去，就不分你我了（合体后，主身的喜怒哀乐，我们都能感受得到）。

大家能听明白吧，因为直播间里面人很多人都是新人，所以我说的有点啰嗦一点，因为我老是怕大家听不懂，因为听不懂，就会有很多很多问号，问号多了，就会在某一时刻爆发，觉得我在胡说八道。大道至简，你看我说的话都特别特别简单，你们不理解的，我马上打个比喻，马上就很通透，根本不需要去悟，你悟与不悟大道真相真理都在那里，只是我不说出来，大家不知道而已，就是这么简单，这是无神论的，这个宇宙是无神论的。

大道母神，母神这个称呼，也是我们人类给的一个尊称，而在高维我们不喊她母神这两个字的，我们元元在上面是用意念交流，也可以说是宇宙的心语，就是不需要张嘴说话的，不发声的，绝对宇宙的任何，都不发声音的。

虽然不像我们嘴巴去发声，但意念交流也是一种语言的，心里发出来的语言，我称之为宇宙心语，但是和我们人类这种普通话也好，或者说英语外语呀这一类，完全不是一回事。

元的名字翻译出来后，我们只能用这些文字去讲他的名字，但是回到绝对宇宙里，我们的元元还是以宇宙的名字称呼的。就像我吧，我的元元的名字翻译出来就是圣慈，但是回到绝对宇宙里她的名字不叫圣慈，这个大家理解吧。

有的人不太了解，又拿人间的名字去想元元了啊：姐姐你看我的名字这样叫，她说，我元为什么叫这个名字？很纠结。不要纠结，元的名字就是翻译过来的代号，用人间的表达方式来表达他叫啥，这个大家明白就好啊。

大家也知道，曾经的东方红就是提倡无神论的，现在觉醒的家人都明白，很多人都冒充他，说：我就是东方红转世啥的，东方红就是我的哪一世。其实他们都是爬虫族利用众生，利用国人对东方红的一个尊重，利用他们的好感博取世人（的信仰），反正你们也没记忆了，故意以这种头衔让大家相信他的。

其实东方红，他就是我的灵儿真身转世（灵儿是慈儿分身），本体就是彼岸花。为什么那些修行的人都说彼岸花是幽灵的那种花，把它说的很恐怖，其实我们都能看到彼岸花很美是不是，其实在绝对宇宙的彼岸花，比人间的彼岸花还要美，但是他们这些通灵的人，总会把好的东西往反了讲，让你产生恐惧，不让你靠近的。

所以，这个轮回里，一切都是阴谋。就像日本那个国家一个道理，你要是栽到他手里，你觉的他会让你看到真相么，到现在人家也不承认南京大屠杀，还在狡辩，他们国人认为啥：我们的侵略是正义的，如果我们不侵掠你，那我们的国人是没办法生存的，没办法。他都歪理到这个地步，是爬虫族的吞他性，就是天生的邪恶。

已经黑化了，扭转不过来的，他们就认为：我不这样做，就对不起我的族人，我要为我的族人，为我们的这个族人后代，怎么样去做。他不明白：你的族人什么样的，你在那个小地盘上，你们活不下去跟别人有关系么，你可以得到别人的帮助，但你要保持友好呀，人家可以伸出双手拥抱你，但是你们玩的为啥老是侵略呢？

爬虫族灭肉身，只是物质界能看到的一些东西，所谓牵扯到的一些政治问题，其实背地里就是来灭我们元神的，肉身每死一次，元神能量是弱一次的。

人的肉身是有三次整改的，之前最高甚至都是活到几万年的，后期是几千年，一直到第三次做了无数次实验之后，我们的生命只能在一百多年。也就是说，即便你从小不被虚界搞坏，完全吃的是健康的东西，你都很难活到 150 岁，不是说不能，很难。就是你从小不受到虚界的和实界的那些毒害，完全靠着自然而然的状态去生存，都很难活到一百五十岁，更何况现在毒性那么高，能活到一百多岁的真的不容易。

当然了活到一百多岁的，也有好的，能量特别强的守护住的，但很多都是反派的，你看反派的到九十多岁了，精神非常好，精神焕发，脸色红润，其实灵魂是不好的，但是不代表肉身不好，这个得分开来。当然以后我们知道爬虫族都灭干净了以后，我们就看肉身善不善就好了。

曾经我有一个关于东方红去五台山的视频.当时山下的人都吃不上饭嘛，但是五台山那边有很多的粮食，很多土地，那个时候东方红就想给他们一个引导，希望他们能开仓放粮。

大家从里面的对话，就能听出来：东方红绝对是完全的觉醒者，其实灵儿那一世，为什么没有以现在我这种方式去救人呢。因为那个战乱的年代，先让自己的同胞活下来，才是最重要的，哪有那个时间像我这样，给大家谈本质，讲这讲那，那个时候你讲啥，谁能听进去，吃不饱，三天两头杀光抢光那种。

很多人不理解：东方红既然带着智慧来的，带着记忆来的，可为什么那个时候没有去救众生呢。给大家讲明白，就不纠结了，一定是先让同胞活下来，这才是最重要的。灵儿的一生，她的智慧是无人超越，无论国内外，都没有人能超越她的智慧。这是因为啥？因为她境界层次高，能量高。

很多人还问，姐姐，做生意做的顺风顺水的，跟他那个能量有关系么？

有个别人会问我这样的问题，我跟大家讲啊，你同样很辛苦很付出，为什么你就不成，是因为啥？

虚界操纵着实界，你的所有东西，人家都在处处阻挡，处处干扰。有一些人能量强大的，你挡我，我就灭你，能力强的，能护住，当然不是所有的。商人能达到一定的境界，肯定是元的能量强大，无论是正还是邪，一定是能量强大的，你才能事业有成。为什么大部分的人都是平淡的，因为大部分的人，80%多的人能量是非常低了。

早些年在我觉醒之前，我家那一位做生意，和人家一起去跑销售，他都谈好的，人家拿着钱，跟着我们去到总公司去见老总的 ，但是就在那街角的缝隙，他带的人就被人家撬走了，就这么难，处处把你打压得啥都做不成，所以那次就很沮丧，他说为啥明明我花了很多心思，我谈的人，为什么到那里瞬间就改变跟着人家走了，原因在哪？就是干扰。

他（妖魔）会让你事事不成，也是一种打压，物质界打压。你看土生土长所谓的草根，为什么很难翻身，也不是说不能翻身，你能量强大，自然也能翻身，你能量不强大，根本也翻不了身，原因就在这。所以大家一定不要脱离实际讲虚界，没有任何意义，本身就分不开的。

我们生活在是一个什么样的环境中，不是像修行人一天到晚地下令，什么龙族凤族的归来啦，什么三皇令，搞那些玄幻的，没有用，你是吃喝拉撒不在地球上了么。所以说，一定不要被别人的三言两语给扰动内心，一定是和实际脱不开这关系，因为我们就活在物质界，活在一个实有的世界。

还有一些网上的人说：他们也知道，地球的人类是人家研究出来创造出来的，投放到地球上的，你们看的所有东西，都是投影。这是不完全对的，所谓的矩阵并没有像他们宣传得那么夸张，它有它的高科技，但是你的（肉身）功能造得这么低的时候，他跟你玩不玩那个所谓的投影，你都看不到的，因为眼角膜就决定了你的视力，所以一定不要被那些科幻的词给绕晕了。

我说到这，很多人就拿那个来怼我，其实他不明白，有的时候就是一个意思，但是我说的更好理解，你说的太脱离这个实际了，很难理解了。我们知道本质就好，不需要知道这个技术是啥啥啥，你知道你也研究不出来，因为它本身不是地球上的技术，地球上的材质做不出这个技术，所以大家明白就好啊，我有的时候都是一点而过的。

修改于 2026.9.18

2023.12.18（二）

我命由我不由天，是来自灵魂的反抗！

有人提问，外星人能活多少岁？

回答：这个外星人的岁数有多有少，但是无论哪一种都是超过上万岁的，最高的能活十几万岁。

外星人没有所谓的七情六欲，外星人的情感是被封印着的，他们只知道干活，服从上级。和我们人世间的有七情六欲，有感情，大情小爱的，是有个复杂的情感的，为什么外星人就那么简洁？

因为外星人是本源主身分化出的分身被人家封印住的，然后（妖魔）造了这个外星人的身体，把他们封印到里面去的，封印到里面去的时候，就把他的情感全部都封死了。

他们也是有我们人间的头脑一样，只是比我们的发达，把他们情感的那些思路都封死了，所以只知道干活，服从上级，为我的族人守护我的星球，创造更高级的文明。

善良的外星人也想帮地球，地球好多的一些宝贝我们都勘探不出来，我们才开发了地球多少，他们有的时候很着急，他们善良的人是想帮我们的，可有一些爬虫族的外星人，会打着帮我们的名义，其实是来让我们玩自相残杀的。

我们看到美某国一些国家的科幻片，感觉很科幻，其实它一直都存在着，只是它隐身，你看不到，所以说人家隐身了，人家 UFO 就在你眼前，你都从人家 UFO 那旁边都走过去了，你都感觉不到它的存在。

有家人说，听到讲能量珠哭了。

回复：大家一定要守心自暖，最开始还没有传播真相的时候，因为那个时候时机不到，就没去说很多东西，我就告诉一些身边的人，我说守心自暖，啥都不信，你的善良是天生的，不是修来的，你没有罪不要去忏悔。这一世你蚂蚁都不舍得杀死，一个鸡都不敢杀，上辈子怎么就成十恶不赦的恶人了。

你的记忆都是他给的，人家通灵人说的，可人家通灵人好不好，你也不知道。我也通过物质界人与人的交流，跟一些人也简单讲过这些东西，所以他们后来就知道，我只需要做好我自己就好了。

但是那些修行人已经完全沉浸在其中了，他就很难反过来去想这些东西，他们说得很玄幻，一天到晚的在那画着各种符咒，手不停地画，还有各种的手势，就像花拳绣腿一样。以前那些花拳绣腿有邪恶的力量帮忙加持，帮忙去操控，他觉得他的手势是有一定法力的。其实现在，就像手指操一样，真的是啥作用都没的，已经不起任何效应了（妖魔灭尽了）。

无论是地球上，还是 48 重天，万宇各个时空都不存在阵法了，那些修行人念的咒，念的经，之前一念是有阵法，现在没有了，因为妖魔已经灭完了，没人去加持，没人去搞这些东西，虚界没有人去作乱了嘛。他们念头再多，口干舌燥，费力气，一点做用都没有，所以说不用担心。

有些家人很着急嘛，姐姐你看我的爸爸妈妈还在念，我很着急呀啥啥啥的。我说没事，实际性的伤害没有的，但是他这个路是错的，就是徒劳了，完全是一个徒劳的状态，没有任何意义了。大家不用害怕，一时半会扭转不过来，特别担心他的身体，不用的，放心就好了，虚界的伤害没有了。

有人提问，什么时候才能天人合一？

回复：天人合一是心念磁场的合一，因为现在元非常忙碌，帮大家修复，修整，把你修复好了之后，他有闲空了，当然你要保持正心正念，元陪着你了，很多东西慢慢就知道很多，通过与元的沟通或通过体感，或者在梦中，他会点你，都很正常的。

有的时候说，姐姐，我记不住我元的名字，好发愁呀。他也不敢问我，因为我很忙嘛。后来他说，我梦到了，是这样的，就是他的耳边告诉你，给你灵感，但是你老是太忙了，有时候也感受不到，因为感知力没那么敏感，感知不到，感知不到的时候，有时候会在梦里点你，在梦里点你。当然你首先要记住梦境嘛，你要记不住，他点你，你还是不知道。

这个不重要啊，只要你心念磁场正，其实就是天人合一了。顺应大道的正能量磁场，本身就是天人合一的状态，这跟你拥有多少法力，你会不会这，会不会那，没有任何关系，完全是一颗心，一切唯心，当你的心认同真相，做回光了，你完全就是天人合一的一个状态，你自然而然走着走着就万丈光芒了，是这样子的，不要去纠结这个。

多斯星球长老是不是复活了？

回复：我跟大家讲吧，那个长老他本身是我的一个分身，它本身就是我特意保护起来的，他带着善意想来体验地球人的感情生活的，包括一些科技呀，他是抱着善意来的。

有一次在万宇大战期间，他坐着他们的飞行器，刚好我们在灭撒旦分身的时候，他闯进来了，一下子被撒旦给弄住了，所以我（慈儿）立马给他弄回来，当时他说进入了一个非常黑的环境，呆了多久他自己不知道，其实他是被我的袖子给收走了，连同他的飞行器就一下子给装进我的袖筒里了，慈儿把他装进袖筒之后，一直在战斗，到后来有休息的片刻，才又把他救活的。

当时真的等于是死了一次，但他的灵识，慈儿一起收走了，所以他又复活了。当时他复活，（他感觉）啊，我又来到地球上了，其实是慈儿把他放进去的。

所以说，光体是最高级的生命的存在，外星人再高，他高不过我们最本源的科技。我们是母神创造出来的，母神允许你存在，你就存在，不允许你存在，她可以一念把你收了，把你的意识收了，自然就把你归为物质了。

电视上放的什么仙树啊，或万年的树修成了灵了，不是修出来的灵，是他本身那个灵附体在上面的，不是修出来的，我们一直活在本末倒置的世界里，我们所有的认知都被传统的那些认知洗脑洗得太深了。

这棵树如果不给它注入灵，你就放到三万年，十万年，三十亿年，它都不能修出灵神的，一定是有灵附在上面了，或是让人被动地附在上面的，或是他主动愿意附体在这个树上的，这个树才显化神通了，或者说保佑一方了，其实是这样子的。

有家人说本具圆满，何须外求。

回复：真的是，就是这样子，当我把最本质的东西给大家讲明了的时候，大家就明白，真的没什么神奇的，人人都具足，就看你这颗心了。

之前有的人说，未来有圣人。那你选择什么样的道路，就决定了你有什么样的结局，那我们选择做光，选择回到绝对宇宙，那你百分百就是永恒的存在；那你死抗，为你曾经的认知，愿意拿这一生去和我抵抗，那没办法，你过完这一世（就没了），我们是永恒的，你也是再也不见。你选择什么样的路，决定你的未来。

很多人还不太理解，他说：你说我们能不能做光，谁知道呢，反正人死了，我们也不知道我们去哪了。这话其实是不对的，因为你活着的时候就能去（绝对宇宙），不是肉身能去，是神识能量去，你元可以一念把你带上去的。

这就是为什么很多家人都知道：啊，姐姐我好像刚才看到母神了，我刚刚是不是看到慈儿了在高维。为啥会有这种感觉，是因为你的神识被元给带上去了，我们是活着（就能上去）。只不过这个肉身的物质体飞不了，但你的神识可以，她是一股能量嘛，是能量体，是能跟着元去绝对宇宙的。她能感知到这就是家园，我见到了。我们只需要安安稳稳地把心守好，把这一生开开心心地过完，然后就永恒的，走了，再也不会再投胎，再投入肉身里面去了。

那些人盲目地去推翻我的东西，其实压根都没用心去领会我说的东西，而且他们的认知也达不到。一是达不到，二是很浮躁，现在愿意静下心来去细细地分析的人很少，他喜欢快刀斩乱麻，我说的啥，必须立马见成效，他才信，这样的人非常得浮躁了，一定是走着走着花就开了，着什么急呢。

既然众生平等，众生本自具足，那你只要是顺应大道，你又相信自己是光，那走着走着，一切就都很好了呀，很正常的，不要浮躁，一定要把心安住下来，因为现在的环境太内卷了，很多人被物质打压的，一天连思考睡觉的时间都没有，更别说让他去思考他的人生，更别说做回光要回去了，他压根不会往这方面去想。

这个世界，由最初的早几十年，我们的生活是原生态的，为什么科技飞速发展之后，看起来人是吃饱了穿暖了，也很方便，但实际更内卷压力更大呢？其实，他们（之前的妖魔）就让你活在这个游戏规则里，让你忙到停不下来，你停不下来，你就不会思考人生，去想。所以说，这是阴谋。

但我们既然已经活在这个物质界，而且这个环境已经造成这个阶段了，那我们安住当下就好了，该上班上班，该赚钱赚钱，尊老爱幼，把自己的家庭照顾好，这就足够了。一定不要脱离实际。

有人提问，现在可以去西藏某些景点玩么？

回复：可以的，做回光了，百无禁忌，就算没有做回光，不知道真相的人，只要他想玩，他也可以去玩的，因为没有任何（虚界）的伤害了。但跟大家说一点，那些地方的人负能量比较多，心魔比较多，因为那些人还始终相信那些东西的存在，他还在一天三拜九扣的，在那大拜呀啥的，他是有心魔的，你容易接受到他们的心魔信号，会干扰到你，你会不舒服。

就是当我们完全做回光的时候，对那个黑暗的负能量是排斥很大的，就导致很多做回光的那些老人明显地有体感。他说姐姐，我一刷这个人的视频马上就想干呕。为啥呢干呕？因为体感太厉害了，因为他带负能量的。

正负是排斥的，当我们能量非常低的时候，你的感知力就很低，但是当你的能量慢慢回拢的时候，你的能量越来越强大的时候，你对这个负能量的感知力超强，有一点点的负能量，马上就感知到了，你的体感马上就上来了。

西藏那些地方，可以去玩的，可以随心的，因为虚界没有任何不好的东西了，说白了，就是人心的邪恶和不明理了。他们不相信（真理真相）这些东西，硬是相信宗教的，我也没办法。

评论区有人说：所谓的虚病是指现在医学无法医治的，而不是连看都没有看的，就认为是虚病。

回复：我说的虚是指你眼睛或我们的科技无法探测的东西，它已经存在你体内了，它只是没形成一定的实症，没形成实症是啥？就是没形成一定的体感，或者说，组织没坏死怎么样的，检测不出来，它本身就是属于虚病的一种了。

像我们人间科技探测的一些东西，真的是非常有限的。打个比方，探测一个东西有没有细菌病毒，我们都要把它放大多少倍才能看得，但你要知道，地球上的材质造出来的机器去探测这个东西，它本身就有局限性。

人家（妖魔）不把人类放在材质丰富的一些星球，为什么要放在我们这个破地球上呢，因为这个破地球上的材质对人类来讲，足够丰富了。别忘了，天外有天，星球之外还有星球，跟高级的外星人的星球材质一比，地球差得老远了。真正能探测到光背后样子的，当然了光体如果不隐身，不刻意隐身的情况下，就是刻意显化出来让你看，你通过这个机器，能探测出来那个东西，至少要跑到第三重天之上或第五重天的星球上，才有那个材质。

现在的人连上月球都费劲，你说有可能跑到第三重天或者第五重天去，上人家那个星球上，去采那个东西吗。他把你放在地球上，是因为相比整个万宇丰富的矿物质来讲，地球上的矿物质真的是非常低的，但又足以养活众生。

之前我也讲过，人类的科技文明再高，地球上拥有的这些物质和材质，你把它研究得透透的，它最高也只能能达到1.3级最高，到顶了，更何况人类还研究不了那么透。现在（2023.12.18）是0.3级多一点，0.38-0.39中间，人类的科技文明能发展多高，我们与高维包括母神都商定好的，最高能让它高到0.8级，0.8级时，人可以坐着（飞行器）承载一些东西飞到第三重天去，这就是最高了，只给你这个限度，为什么？

其实最初母神也是想着：让人类的智慧开启到对地球的开发达到100%，但是后期考虑到：毕竟早晚人类的肉身全部觉醒之后，还是要回归绝对宇宙的，不是说你研究透了之后不回去了，一直在凡间，然后高维的人还不停地投胎来，那不神经病么，我们那么好的家不呆，非得投胎到人世间。

后期想一想，一是为了维护母神的身体健康，因为这个地球，黑球，你看着再好，它也是黑化后的星球，它的能量是负能量的，是负能量黑化后显化的物质体。所以，我们要把这个东西要完全净化，不允许以伤害母神的代价来搞人类的科技文明。

所以，慈儿就提建议说，那就达到0.8级吧，以后人类的科技最高能够达到0.8级，因为元神给的信息灵感只让你达到0.8级，你想突破0.9也没有任何灵感，还怎么去更好地研究这些东西。

人间的科技只是被灵魂在操控着，所谓灵魂就是光体，为什么我们要有敬畏心，人类以后的发展方向，发展了多高，都给你设计好了，你只需要在这段时间里，安安稳稳地形成一个非常安乐的大同世界，当人人都明理，知道我们现在的孩子都是高维的家人投胎，为了满足我在人间的这个心愿，让孩子有灵魂，活着有意义，才下来投胎的。

当人人都达到比较高的认知，何必（生孩子）呢，孩子生得多了，高维的兄弟姊妹都要下来，那要是不生了，过完这一世（就回绝对宇宙的家了）。那个时候，机器人肯定是很方便地为人民服务了，不需要儿女来为我们养老了，那我们过完这一世，就回归高维，和高维的家人团结到一起，不要让他们为我们这一点的享乐，再付出那么多，都不生了，自然而然这个地球上的人类就不存在了。

当地球上的人类不存在的时候，这个地球包括所有东西全部会被踢爆，重新净化，一是一，二是二，让花成花，让树成树，回归到最初的水晶体。

当然了，人类回归肯定要比外星人早，因为外星人的寿命要长，人类就百十年一个轮回，一定是我们先老，早回归到绝对宇宙，外星人会在我们的辅助下，他们也达到一个认知后，他们也会回去，其实没有什么神秘可言，非常简单，只是我提前和大家把这个话说出来了

提问，为什么叫虚病？

回答：因为你眼睛看不到，机器探测不到，虚转实之前，肯定我们也会痛，在医院拍片也显现不出来怎么办？给你开几副药吧，止疼一下，或者说消炎药吧，因为他们不知道你的病因在哪，你说疼，他也不懂，也没肿，也没红，也没变黑，也没变质，你说他怎么能看出你有病呢，是不是。会简单地开一些药打发你，过一段时间之后，转实了，哦，原来胃穿孔了，或者说你的胃里面哪块长啥了，它呈现一定的病症的时候，我们才能看到。

为什么有些比较严重的病转实了之后，元神帮我们，也是有一定的限制性，还没有转实之前，元直接帮我们把根清了，我们都不会形成这个病。但一旦转实了，我们肉身该受的一些，他也没办法，元帮的是有限的了。这我和大家说明了，不是说有元之后，把我的病全给我弄好了，不现实啊，现实一点，哈哈哈，不要被电视剧里的东西给洗脑了。

但是对于外星人来讲，外星人的材质比我们的要好，他们也会生病的，因为虚界的反派爬虫族也会给他们搞很不好的一些东西，他们也会一点一点地转实，但不会像我们人间这个样子，他（外星人）也会有生老病死，很正常，因为在轮回嘛，本身就是死循环。

我一直都说，轮回系统就是一个死局，无论你能量强弱，无论你修行与否，无论你怎样，你都出不去这个局，最终的结局是：你的元神能量，你的光的能量，会成为爬虫族的，被人家完全吞了，就没有你的轮回了。你之所以还轮回，是因为还有这颗心的光在，有元神的能量在，才有我们这一世的转世，人不要忘本。

很多人就没有敬畏心，他不懂啊。我之前说过，你不相信元神的存在，其实是对自己的不尊重，没有他，哪来的你。就是因为有元神的能量没被灭，轮回系统安排了，从第三重天监牢里提出来，让他投胎到人世间的。如果没有元的存在呢，你从何而来。

之前所有的，除了细小的小虫子有的是有灵的，因为它是反派妖魔造出来的，他可以一念把灵附在那个小虫子上面去。可以说万物皆有灵，为什么有灵知道了吧，所有好的与不好的，来到这个世界上，你能看到的，或者是你能遇到的，都是有原因的。

马斯克，扎克伯格，那都是蜥蜴人。马斯克他直接就说自己是外星人，他觉的他的智慧很高是因为啥，是因为他没有封印的，他从小就没有封印他在公众场合里做演讲的时候直接就说了，他从小就知道和别人不一样，他为什么这么信誓旦旦地敢说这句话，是因为他从小就能看到别人看不到的东西。

一穷二白的一个小伙子，干出那么大的事业，全是背后（之前的虚界妖魔）在支持他，逢人就遇贵人，逢事你就遇帮助你的人，自然而然你的事业就起来了，因为你的认知高，因为他所有的理念也好，或者是概念性的东西也好，远远超出你的想像，为什么你想不到呢。

很多人都说，你好聪明啊，你能想到，我怎么想不到？对，为什么人家想到呢，因为他能量强，元在给他信号，他才想到的，为什么你想不到，是因为你元能量弱，没给你这个信号，这就是所谓的灵感（马斯克，撒旦分身，已灭，是在物质界过的好的人，无论正面或反派，都是元神能量强大的人）。

因为我们看不透，才会认为他们怎么样的，其实不是的。有的人说智慧是平等的，也有的人说智慧是不平等的，其实之所以人分三六九等，有的人很睿智，很理智，但有的人就是马大哈一个，没啥本事，其实是元神能量不行。

我们打个比方，就是农村的老爷子，年纪非常大的，他大字不识一个，但是他偶尔说个一两句话，都是顺应大道，都是非常智慧，他说人啊，不能做对不起良心的事情，老年人最爱说这句话，现在年轻人都太浮躁了，都忘本了。不能忘本，要秉着良心，做了坏事良心过不去，睡不着觉，你不自责么。

你看看年轻人现在做的坏事的，有几个晚上睡不着的，哈哈，是不是，他只会想没赚那么多钱睡不着，他不会因为搞了一些坏事，内疚地睡不着，很少，但是也有，因为人的本性不一样的，就这么讲。

这老人说的话，就是天人合一的话，人不能做违背良心的事情。良心是谁呀，良心就是元，他只是不懂，但他脱口而出的一些话，都是非常有智慧的。你别看人家大字不识，但人家一辈子安安稳稳，过得本本分分，不伤他人，因为他能量强，元神护得也好。别看他啥文化没有，元神最喜欢的就是这样子的人，因为他完全是天人合一，只是他的元神不让他看到虚界的东西。

很多人都说，哎呀，我见过阿飘多吓人啥的，可是有的人就说，我就从来没见过。为啥有的人见过，有的人没见过呢。和大家讲，有的时候你的天眼本身就是被封着的，元有的时候能量强，他不想让你看到这些东西，看到之后你会给别人一传十，十传百，传出去，你每说的一句话都有可能被针对，会有很多的反派马上就针对你，你的元被灭得快，所以说，不是你们看不到，是元没让你看到，但是元知道，有这种情况。

还有一种情况，有的时候元想让你们知道一点点，他只让你看到了一点点而已。还有一种是，你的元能量特别弱了，是反派让你看到的，你也能看到，但元拦不住，他就想吓你，因为我们看到那些玩意浑身发毛。

很多人说，姐姐我走夜路，总觉着有人盯着我，但我看看又没有啥人，为啥老是有这种感觉呢。因为元在给你体感，他在紧张，他被反派尾随了，盯上了，所以他心里害怕，导致明明我们肉眼啥都没看到，可是会害怕，但你明明又感觉到后面有人，这才是实质。其实之前那些光体妖魔是真真实实存在的，可是我们肉眼的识别能力太差，你往后看还是空气，啥都没有，其实他就在那站着呢。

所有不可解释的东西都有答案的，只是有的人说不清，把它搞得很玄幻了。说一千道一万，我都非常心疼我们这些肉身，从一开始就把我们造得很低级，导致我们现在被搞得认知也是宇宙间最低的。

有些光明家人说我命由我不由天，为什么有的人会喊出这样的口号？那是灵魂里的反抗！他为什么说我命由我不由天，明明我们知道遵循天道，为什么要反天呢？是因为他灵魂里面不认可，我的肉身不懂啥，但不要欺骗我这个元元，元是知道一些东西的，所以有的时候就脱口而出，我命由我不由天，他是灵魂里的反抗，但是肉身不懂。

还有很多人说什么天道，好人不长命，祸害遗万年，其实都是人家（妖魔）细心的安排。当正面影响力非常大的时候，他也不得不顺从众生，让这个人灭亡。众人就说：啊，你看到了吧，老天终于看到了，苍天有眼啊。你别忘了，他虽然被所谓的天罚罚了回去，但人家的元神随时随地可以移到另外一个人身上，还是可以祸害你的，只是换了一个人皮而已，而我们是睁眼瞎。

但很多人都没有敬畏心，因为看不透，就胆子特别大，特别狂妄的也有。看不透，保持中立的态度就好，包括我和大家之间讲东西，大家不太明白，我希望大家秉持着中立的态度就行，你现在不明白没关系，慢慢来，以后会明白的（不要诋毁，一诋毁，就回不去家了，你这个人也就不存在了）。

当然了也有一些家人，你和他一讲，他就知道我在说啥，每个人理解能力他是不一样的。有的人压根没接触过这个，听着也费劲，而有些人一直在追寻着答案，想找生命的真谛，想找宇宙间的真理。因为他懂得东西多了，而且方向还没错的情况下，他就会知道我在讲啥，但你如果方向错了，那样的人只会修行，只懂得修行，苦苦地修啊。

修改于 2026.9.18

2023.12.18（三）

还恐惧病痛死亡的人,是没有真正觉醒!

提问，做一个有元的人，身体一定健康到老么？

回答：这个不一定，为啥，你看我们吃的喝的，哪一样不是物质界带毒素的，物质界的毒，元神帮忙是有限的。

光体对光体，实体对实体，当你转实了，实界的病毒，就像我们知道的什么百草枯敌敌畏啊，好多都打的农药，从有毒的土质里长出的东西，本身就已经沾染上那个毒素了，再打灭虫的一些东西，甚至有些菜都出栏了，还在水里面给你沾一下,你吃的哪一样不是有毒的,怎么可能保证你百分百健康呢。

但话又说回来了，明理觉醒的意义在哪？

第一,就是无惧死亡和病痛，当你明白生命的本质的时候，你就知道，我只需好好的过完我这一生，该养生养生，该爱惜身体，就爱惜身体，但是无惧死亡和病痛的。如果你心生恐惧，说明你还没有真正地做回光的样子。光真的是无惧的，你真正达到天人合一的那个状态,是不害怕死亡的，当你心里还有害怕，说明你还没有活成光的样子,这是需要一点一点成长的。

我把真理真相讲了，本质也讲了，你还害怕死亡，就说明你完全是沉浸在物质界里没出来,没有达到精神层面的觉醒。抗日期间你看那些人，被刺成那个样子，他们都是守口如瓶，不透露一个字，一直到自己的血流完。为什么有那个勇气？他本身的状态就是天人合一，当你达到最高精神境界的时候，是无坚不摧的，也不怕死亡的，灭就灭呗。就像之前有的人说的，十八年之后，还是一条好汉，当然了，不可能十八年后再来了，肯定要回归绝对宇宙了。当看透本质了，又何来的恐惧呢。

当很多家人都和我说，姐姐，我现在觉着做回光真好，好想早点回去，他整天和我讲，我好羡慕那些跳老年操的那些人，好羡慕呀，人家都活到六七十岁了，再安乐的过几年，人家就可以回归了，我还要熬好几十年呢，哈哈。这就是啥，心完全活在精神层面的时候，其实就容易产生这个想法，因为现在的人生就是走个过场。当你走个过场的时候，你何必纠结呢。我们只需要安住当下，好好生活在眼下每一分每一秒，光会给你力量。当你心里达到天人合一的时候，你自性会放光明的，你心里会往外放光的时候，你还会害怕吗，不会的。

我希望大家能完全听懂我在说啥，然后能够真正地抵抗住那些恐惧的念头啥的，好好的，不要胡思乱想。物质界的伤害一直存在，包括人为的。有些人说得很邪乎，圣人一出，世人都会立马转善。人心是很难教化的，人心是很难去感化的，他们都把这个事说的像电视上一样，那菩萨一摆手，哇塞，全部五体投地去拜呀，一下就向善了。是这样的么？那菩萨一走了，不还是一样杀人放火呢么，是不是这个道理呀。

所以说，一切是从内心的改变，所谓的大智者她只是把这个真相真理讲出来，至于能否自救，能否自醒，全靠你的这颗心。元神始终在高维，随时等待你一念转变，他就下来；但如果你一直不转变，你完全活在被洗脑的状态和认知里，那元神想帮你，也没办法。

所以说，希望大家都能够一定要明理，一定更要明理，才能是真正的觉醒，不明理，光想着觉醒，是不对的，光想着发光，也是不对的。

你只管明理，明白一切的本质之后，走着走着自己就发光了，不着急的啊。所有跟着一起发光的家人，都是一点一点成长起来的，不是一步登天的。

不像电视里，好多人都好玄幻。还有人多搞笑，说：姐姐，能不能让元把我的肉身也带上去呀。我的天哪，动画片看多了么，如果都能带上去的话，我直接把所有的众生都带到绝对宇宙上去了多好呀，省得我讲了，不需要我讲真相了，都看到了。这太幼稚了，抛开一切很科幻的想像，现实一点吧（其实带上去，我们的肉眼也看不到什么，因为绝对宇宙是完全透明的光）。

有人提问，背上经常突突突的，是分身合体么？

回答：不一定的，背上有的是有突突的体感，或肌肉跳动或神经跳动，有的时候就是修复，或元给你装一些钻的时候，也有那种体感，当然了也有的时候是合体，分身复活了很开心，来到你身边了，他会让你知道我来了，给你打个招呼。虽然你看不到的，但她很喜悦，因为她曾经被灭了一次，又重新复活了，她肯定很开心呀，而且知道你很正直，所以她就感觉到很喜悦。

其实有的家人在梦里见到我们自己的分身的，他说：姐姐我梦到我生孩子了，或怀孕了，他说好可爱呀，其实就是元在跟他合体之前，来看她一眼。在光体家人的眼里，善良的人类是非常可爱的，都是那种孩子的心态，童真的那种心态，非常非常纯粹。

有人提问瑜伽能不能练？

回答；之前，很多人都在问我瑜伽这个问题，包括太极拳，武术，一搞搞得啥都不敢了，不是的。

你喜欢练，就当作一种运动吧。比如说瑜伽，塑造身形，能让你感觉到很容易静下来，你就去练着玩嘛，当一种运动吧，当一种喜好兴趣爱好就好，但一定不要跟打坐，冥想搞一起，不要搞这一套就好了。

说白了，就是纯粹地沉浸在这些娱乐的活动中，身心愉悦就足够了，但是一定不要搞一些所谓的链接冥想，因为很多人虽然跟着我做回光了，他元也下来了，但是还是从那种传统的修行的东西里走不出来，他还在打坐去冥想，那就容易接收到别人的心魔信号，不要去搞那些东西。

你纯粹地去搞瑜伽，或是练习拳术，身体健康强壮，这很好呀，只要你喜欢的，干嘛不去做呢，但是一定不要像之前（修行类）讲的乱七八糟的东西和那些连接到一起，那样就很容易偏。

很多人都问我，八段锦，站桩，这些东西能不能做。我说如果你只是把它简单的当成一个运动来讲，可以；如果你想通过它增强你的能量，我告诉你是徒劳的，为啥呢。我和大家讲一讲，我们这个后天的神识的能量，是通过吃饭自然而然产生的，是没办法增强高维的先天之灵的能量，是帮助不了它的，一定是先天的能量能帮助我们后天的，后天的帮助不了先天的。

先天之灵的能量，是最初在绝对宇宙化形出来的时候，母神给的，是有一定的量的，最初给这么多，基本上就这么多。当然了，随着自然的生长，它是也会有一点提高，但绝对不是在轮回系统里提高的，它是在一个非常纯粹光明的环境，自然而然成长的（例如绝对宇宙的本体也在自然生长）。

所以，很多人想通过练八段锦增强能量，其实对身体没有任何意义。很多人站桩都站地满身大汗，他觉得那个痛快淋漓的感觉好，其实不一定的。每个人的体质不一样，有的人觉得排点汗是好的，但是有的人要是过度的，那么做，反而是一种损耗，对身体是一种伤害了。这就是为什么有些人站桩，站了一段时间之后，感觉身体还算硬朗，但有的人站了一段时间，就把自己给站虚脱了，包括跑步也是如此。

运动，适可而止就好，适合你的，你觉得做得开心，对身体有帮助的，你就去做。但如果人家跑步了好几年，身体健康，你也脑子一热去跟着跑了，结果你跑了几个月之后，双腿都疼，膝盖磨损得很严重，你说图啥呢？一定是适合你自己的，量一定要把握好，度要把握好。

不要特别去纠结，你把它当成一个简单的运动可以，但一定不要跟所谓的能量想到一起去，不是那样的，它俩不是一回事。你要是练八段锦乱七八糟的，又跟能量纠缠到一起了，那容易产生心魔，又走偏了，因为你走的又是传统的人家遗留下来的所谓的修行方式。本自具足，修啥修，元给你带来的能量远远比你站桩，或练八段锦要多得多，你再练，也练不出一个能量珠来，明白本质就知道了，当个运动就好了。

提问：金刚功，长寿功可以练习吧？

回答：我都说了，练功或者练啥的，当成一种运动吧，不要跟能量牵扯到一起，没有任何意义。

有人问：你是小学毕业么？（这种是狂妄之人，不太可能把真相看进心里，但长姐还是回复了）

回复：唉，我再给你二百年，你搞几个博士后，你能探寻到宇宙的真相么，你能出得地球么，自己想吧。智慧在心里，不在书本上，我都服了。

在大家的概念里，圣人来传播真相，一定是一个非常高学识的人，张口就是之乎者也那种，高高在上。我告诉你，他说的话，要是让你听不懂，他都不配做圣人，因为他说的话你都听不懂，何来的圣？一定是让众生皆明了的人，能给众生解答疑惑的人，他才有资格说他是一个智慧圆满的人。一定不是说，他高高在上，他写几句寄语，拿回家天天念，悟啊，想啊，一百个人能想出来一千个意思，你觉得是他高深么，不是，是你被绕进去了。

在我眼里，智慧跟学历，跟任何都没有关系，只跟你的心有关系，所以一定不要认为，啊，我是博士后，我是研究生啥的，你说的东西书本上都没有。我告诉你，就是因为没有，才显得它珍贵的。

如果来跟你传播真相的人，全是书本上你都能找到的，全是那的话，何必要圣人救世呢，人人背书就好了，书本里能有知识有真相，你就背呀，你要是背就能修成仙的话，你就背去。包括那些一天到晚说什么太阳真经，还有所谓念的什么无字天书的，天天念，那就是大白话，说白了，就是顺口溜一样的存在，你念它，真的法船就来了呀，你能把它念过来呀？真的有地震的话，你念它，它就把你救上去了？不幼稚吗。

一定是在心里，你的心的能量有多高，你的智慧就有多深，为什么我能解释宇宙间所有所有的东西，是因为本身我就是大道母神第一个创造出来的孩子，你们化形都比我晚得多的多，这就是为什么大家和我认识之后都非常爱和我在一起，是因为我从小就看着你们一点点化形，看着你们一点点长大，一点点陪着你们成长的，这是灵魂里的一个认可。

但是肉身经过后世的环境知识的洗脑，完全已经沉浸其中了，完全活在物质界的时候，他认为我在胡说，他不明白我说的东西，只要是你有那个本事，你是完全去见证，我说的每一句话是对的还是不对的；

但是如果你没有真心，没有元神配合你，你这个肉身造出来的机器人，你觉着你能搞出来什么名堂么，是不是这个道理。连肉身的寿命都是人家先定好的，先定死后定生，啥都被人家定出来了，还不明白么。

好多人老是非常迷信预言，我很讨厌别人老说预言怎么样的，预言已经是设定的（剧本的一部分）。既然是设定了，就等于是游戏规则一样的道理，你活在规则里，你活在别人设定的一个剧本里，你何来的那么狂妄。当一个人能把高于你认知的东西传达给你的时候，请你保持最基本的敬畏之心，你不信不要诋毁，走着瞧，慢慢来，何必诋毁呢。

还有的人老是给我的光下定义，你的光是啥啥啥啥，哎呦，用肉眼分辨光么？要用心来分辨光啊，你的智慧在心里，一切唯心生，一切唯心造，大家懂这些话，但是做不到。

他把这个心理解成啥了呢，理解成一颗凡心了，其实是错的，这颗心指的是本源的初心，是你的真心，也就是说我们的光体，我们的元神，不是你这颗被造出来的扑通扑通跳的心脏，不是这颗心的认知，是光的认知，这才是这句话背后真正实质的真相。

有人提问，老祖宗古籍提到的南斗星系和北斗星系显化，和一些古代的天象星象是怎么回事？

回答：我们是用肉眼看到这个东西，然后所谓的老祖宗，即爬虫族，在这个轮回里当了你的老祖宗，留下来这个东西，给你显化一些天象。

这个天像等于是个大屏幕是一个倒影，人家给你铺垫什么样的画面，制造恐慌，或者红月亮，血月什么的。有人看到：哇塞，要有很多很多不好的事情发生，那个星星怎么样啦，马上就感觉到与众不同了。其实不是，是因为啥，是因为人类对未知的世界摸不透看不透的时候，才会心生恐惧。

当你真正做回光了，本质都看得透透的时候，你是没有恐惧的，何来的恐惧。就是个小把戏，你一眼就看到头了，就像孩子玩过家家一样，你一眼就把它结局都看透，你怎么会恐惧呢，是不是这个道理。

所以说，北斗七星也好，南斗也好，他都是故意给你把星星靠拢连到一起，产生个啥形状的，给他命名，其实说白了，就像我们画的圆，画的方块，他故意用这个固有的认知，来一点点地给你洗脑的。

其实我之前很早一个视频就讲述过，我说北斗七星里面，有很多都是光明家人元神的本命星，并不是你们看到的，什么这星君，那星君啥啥的，其实都被替换了。你看到的全是爬虫族给你展现的，所以很多东西，不是像我们表面上理解的那种，感觉那么神秘，它一点都不神秘，只是说，我们之前没有觉醒，探测不到，看不透而已。

提问，问什么很多人不喜欢蛇？

回答：天性里对蛇的恐惧，因为我们被打压下来的，本身就与蛇族生生世世在斗，虽然记忆没了，但是灵魂里的记忆是有的。肉身，包括有的孩子，天生就和蛇玩的好的，特别爱蛇，觉得蛇可爱的，你考虑一下自己的元神是正派还是反派。

只要是正派的，基本上都怕蛇，因为骨子里，元一看到那个东西，就会勾起他一些痛苦的回忆，他怎么会给它亲近呢。

当然了，我们不能因为说他喜欢蛇，就感觉这个人不好，我们抛开肉身这个只谈灵魂，因为很多人肉身非常善良，但他不知道自己的元神是坏的，他也做着非常善良非常正义的事情。

不要再断章取义了，有些人老是取前半段话然后故意的在网络上攻击我，我都很来火，哈哈。

还有之前讲的蛇，蛟龙化龙，鲤鱼跳龙门。大家的元神是光体，不仅是我们光明元神的家人是光体，反派的元神也是光体，光体是千变万化的，一念可以化成这，也一念可以化成麒麟，也可以化成龙，也可以化成凤，是随心幻化的，不是说要修成多少年，蛇要修成多少年，头上长个角，修行修行多少年，他又有龙鳞，那些都是给你洗脑的，不是的啊。

说白了，之前的黄鼠狼精他的灵魂也是光体，他也能一念能化成龙，一定不要被一些固有呈现的东西给迷惑了。为什么说光者百无禁忌？真的，一切千变万化的，皆由心，就看他愿不愿意幻化了。之前好多人不明白为什么有黄鼠狼精，黄鼠狼这个东西本身是反派在三十二重天研究出来的东西。

黄鼠狼身上如果没有反派的灵识，你把它灭了啥事没有，它就是普通的一个物质体。但如果它身上有灵识，你把它灭了，百分之百要遭殃。

这就是为什么很多人都敬畏这些东西，包括蛇也是如此，它身上没有灵识的，你把它灭了，它就是普通的物质体，你杀一万条，它也没事；但一旦你碰到一条有灵识的有元神的，这个元神的灵识来自反派么，给它输入一丝灵识，只是我们肉眼看到是普通的蛇，但是你把它灭了，就会各种的灾难都来了，本质就在这个上面。

有家人说：还有乌龟吧。

回复：无论是乌龟还是其他一切的动物，没有灵识，它就是普通的一些东西，在关键时刻，反派的灵识会一念给它输入进去，也可以一念抽离。当他需要它来帮他吸能量的时候，他就会在上面放一个灵识，就像我们理解的一个灵识一个人，存在它身上，然后对我们造成伤害。

如果他不输入这个灵识，它就是普通的，没有自己主观意识的一个小动物，它就没事。这就是为啥有的人说吃了那么多年的蛇肉没事，后期在哪个山上碰到了一条蛇，把它打了之后，起了一身的皮肤病。这就是虚界整了呗，这才是本质。因为你不懂看不明白，看不透，所以我们就把它想的很恐怖很玄幻，其实没啥的，（有些动物）就是工具。

有人提问，十二生肖能讲讲么，是什么原理的？

回答：十二生肖和我们生辰八字一样，也是以九宫格的形式呈现给我们的，给众生洗脑的简单的小东西，包括属相，生辰八字。你的命占的好不好，按照生辰八字来，其实不是的，就是给你玩的，给你形成一种规律，让你深信它的。

属相其实对人没有伤害，它只是给你按固有的形式，形成的一种文化而已，但背后操控的一些东西是由不得众生的，十二生肖并没有什么好讲的，就像所谓的十二星座一样，给它定义的东西存在有一定的寓意在，一旦跟性格脾气事业各方面牵扯到一起了，虚界就开始在操控着一块了，没那么神秘。

别看是一个黄鼠狼，哪怕是一个癞蛤蟆，一个瘌蛤蟆身上的灵，都有可能非常非常厉害，你的元神都不一定斗得过。这就是为什么我们说，孩子本来好好的，突然间踩死一个癞蛤蟆，就会大病一场，把命玩丢的都有，包括我们说的黄鼠狼也好。

为啥呢，因为它身上输入的灵识那个元神的能量超过你的，是你（的元）被它（的元）吞了，你把他的物质承载体给它破坏掉了，他也不让你活。但是你的能量强大，你就是踩死一万个也没事，他来了他和你干，你斗不过他，斗不过的时候你就有病了，这就是所谓的虚病。

我们在日常生活中，虚界里面你的能量弱了，就随时随地有可能被别人给吃掉，但是吞噬之后，有的肉身是能感知到的，他不知道元神被吞噬，但是他会大病一场，也有人大病一场他又会好。

这个会好也有两个原因，一是它给你偷梁换柱了，元神换成它们的人了，你又健康恢复了；还有一个就是你元神能量强大，他当时是受伤了被偷袭了，后期通过自己慢慢地疗愈，你又恢复健康了，因为能量强大么，你又活下来了，所以本质就是这（2023 年 5 月 29 号以后，虚界没有任何妖魔，所有黑化者全部清理干净，只有实界的人心需要拯救）。

提问：黄帝内经学了有用么？

回答;很多人都特别纠结这个，包括倪海厦老师的一些医学，理论各方面的，推崇中医么，想把中国的中医发扬光大，这个我是理解的。

其实我们觉醒之后，我们的智慧是远超以往所有圣人的，孔子，老子，扁鹊，华佗等，其实我们的智慧远超他们了，但是大家习惯性的从书里面去找。现在很多治病的配方，中医，黄帝内经，很多东西是寒性呀，还是微寒，温的，其实它那上面写的不完全对，因为之前的中医，达不到那种本源智慧。

皇帝内经是好的，的确是好的，造福众生嘛，但后期被反派改动了一点，但是改动得不多，里面的东西很多还是非常好的。但既然觉醒了，就不要按着前人的脚步去走，一定是自己走出一条新路，有更好的办法可以给众生治病，绝对不是按部就班地去学习书上的东西，如果你只学习书上的东西，就等于你的智慧没有超过书本。

就像前天大家让我搞一个药啥的，我就去看这个书，简单地看一下，上面关于治皮肤病的配方膏药，没有我需要的，但是为什么他配好之后，的确有效果呢。这个药抹在身上之后，皮肤病也不红不肿了，皮肤变得光滑如初了，其实这个药性渗透到身体里，对身体其他的地方是有一定的伤害力的，但肉身只在乎表面好不好，就是只有毒素药物多了，才会形成一定的实症。

很多人因为摸索着学习，和神农尝百草是一个道理（最早的神农是光明者，是绝对宇宙化形的梅花的真身，后期世人尊崇的神农是盘古幻化的），中医也是摸索着去找，但是我们现在觉醒了，就不能按照原来的配方走了，我给你找一个配方，不仅能把这个皮肤病的表层给你修复地完好如初，还要药性深入身体之内不会形成反作用，不会对你的身体肝脏胃各方面产生副作用，这才是真正打造中医的至高点！

不是那个东西不科学，而是学的时候，一定要问心，多问这个东西对不对。之前很多人都认为这个草药是温性的，是寒性的，其实有的时候，它那个药性都不对。

只有心里才最明了，前人的智慧，好的，要学习，既然是正本清源，破旧立新，就不是说从书本上按部就班地去学这些东西，一定是由我们自己心的智慧，因为我们已经一念直达本源了，如果还按照轮回里众生的智慧去学习的话，只能说把自己给搞得有点低级了。

一定要坚信自己的内心，当人人都能达到真正的天人合一，融合得很好，沟通得很好，自己都是神医。

很多人都在乎中医，但之前我没有去讲这一块，是因为我给大家讲这些东西，有些东西是好的，有些东西是不好的，肯定会被很多人反对的，因为他看不透，他也不明白，为什么不好，因为老祖宗都是靠着这个东西去给众生治病，他把表面上的病治好了，但是药性深入到体内之后，会形成另一种疾病。

但是我们现在觉醒之后，就不想这样去整，一定要整一个既能治好该治疗的病，还会在你的身体里面，无论是自然排泄也好，或是吸收也好，对你身体的本质没有任何的伤害，这才是真正的中医的精髓呢。

只是说轮回里被封印的众生，一点一点去试验这个，并不是错的，因为本身科技就是一点一点成长起来的，他没有记忆了，完全是靠自己的实验经验，一点一点去证实这些东西。但是我们是能看透本质的时候，就不要那么费劲地去整这个东西了，就像之前我完全是不懂中医的，但这个东西一拿来，我都不需要看这个草药长啥样子，这个药名和我说，我就知道药性干嘛的，做什么用的，我心里是一目了然的，这才是真正的天人合一，真正的智慧圆满。

我需要看这个草药么，不需要，你给我说谁谁的时候，不需要把他的照片发给我，我就知道这个人是谁，长啥样，或是病在哪里，我一眼能看透的。为啥？因为万宇在我眼里皆是透明的，你是能看穿一切本质的时候，就不需要搞那么复杂了，所以一切跟着心走，包括学医也是如此。

大家都是很推崇，针灸，艾灸之类的，用银针扎针，之前我也讲过，除非是遇到一些紧急的情况，这个银针才可以扎，如果没有紧急快要他的命的情况下，我不建议去用银针直接去扎，为啥呢？

你感觉这个银针很细，刺到那个神经或者穴位上，一下你感觉它缓解了，其实你不明白，当那个针刺入，穿透一层一层皮肤，一层一层肉脂的时候，很多的病菌会顺着它已经穿透的那个东西，会渗透到其他的层次上面去。假如说，它这个毒素本身是在第二层，但一针扎下去，它会顺着你的窟窿眼跑到第七层，时间久了，它自然而然也会形成一种病。

针灸它也治急症，但本身可以慢慢调理就好的病，你非得要用银针，我不建议这个。我建议是循序渐进，当你真的发生急病了，不得不这样了，也可以急救嘛，这可以的，但不建议一有啥病就去针灸。

包括孩子发热，很多人就通过针灸立马烧退了，他不明白为什么会烧退。因为发烧的时候，那个高热量的东西是在表层以内，从里往外全是高烧高温的状态，当针扎入的时候，寒气由针眼会渗入进去，湿气也会顺着银针下去的。

就像我们非常非常热，你脱衣服，就马上感觉很凉快是一个道理。所以它退温非常非常快，不代表非得用这种方式去做，因为它有可能治好发热，但不代表不会产生其他的疾病，因为寒气入到你的身体里面，顺着那个针管顺着银针的那条线，会甚至渗入你的每一个地方的，短期之内不会形成啥，但是时间久了，它也会形成一定的毛病。

那积累得多了，就像毒素一样，你今天吃点啥没事，你时间久了，那病不就出来了么，这是一个道理。但我们现在觉醒之后，再治病，就是一定要知道根本，而且对人体没有一定的伤害，才是真正达到了中华的医术最高的境界。

希望大家在学医这方面的时候，一定要结合自己的内心，不要按部就班地去学习，不要死读上面的书。你要问心，你多问，多磨合了，自然而然，你与元沟通的协调性，磨合得非常完美，你就会懂很多东西。很多现代人都是自学中医的，但他们自学中医的方式，就是买一点书籍，在那里记背，自己去搞这些东西（是不对的），一定要结合自己的智慧才行。

*补充长姐关于中医的回复：

刚才我看了一个家人发的治耳鸣的针灸。如果真的耳鸣非常严重，用针灸能够缓解的话，也可以。但耳鸣这个病的确不是特别好治。我之前说过，针灸那个针插进去的时候，它会穿透很多层的，一下穿透很多层的东西，也会有不好一面，其实也是微乎其微的那种，非常非常少的。如果没有更好的办法，也可以用。

但如果耳鸣特别严重，这么做能给人家治好的话，对方也是愿意的话，这个也是支持的。我们为别人看病就是解决别人的问题，主要是不以伤害性大来做代价。

长姐回复：他这个脚臭看什么原因造成的。如果是鞋子造成的，染到那个脚上的，那去除就很简单了。当然了，也有的和内分泌失调有关的，导致汗腺各个方面不发达了，就会造成很多的垃圾，产生了淤堵，时间长了之后，就像那个下水道一样。如果是畅通了，那有可能就不那么臭了。

长姐回复：荨麻疹是皮肤以下的三层出现了机能退化，会因很多的外界刺激，比如有一点点热了，马上就会浑身红彤彤的。但这个病也不是多大的病，会好的，可以让中医开点药啥的，元神也会帮忙修复的，没事的，都慢慢来。

新冠病毒有实界的，那之前虚界里也是有新冠病毒的，不小心感染到了，我们的身体机能也会弱化，会出现各种小毛病，所以每阳一次，身体就真的会糟糕一次，这个是没办法的，我们各方面还是需要小心一点的，身体太脆弱了（2023 年 12 月 8 日，虚界里所有病毒全部清理干净，以后就只有实界里的病毒了！）

长姐回复：小龙虾不要吃太多，物极必反，吃的太多了不好。因为龙虾里面的确有不好的东西，它生长在一些污染的水域里，的确含有很多的毒素，再加上我们自身平时吃的食物中就有很多毒素，那这些毒与毒之间也会产生化学反应。当毒素产生化学反应的时候，就会造成很多其它的疾病。像有的人都说，吃小龙虾吃多了，血液也会产生病变，这就是毒素之间发生化学反应了。就是我说的，毒跟毒之间有的时候也是相生相克的。怎么讲呢，只要不过量没啥大问题。

长姐回复：孩子发烧，解药给他了，但已经形成病理上的一些病痛，这个是没办法的。就像那时候的新冠病毒，有虚界的、有实界的，那我们就把虚界的完全清理干净之后，那我们作为人体，那就要在实界把实界的病毒给清理掉，该怎么看就怎么看，这叫虚实结合。

甘草附子汤能治的只是表面的症状。打个比方，同样是感冒，有些人喝药就能好，有些人喝药就不能好，那是因为病因不一样，病症一样。但是因为之前人类研究医药都是一点一点试着来的，神农尝百草他是一点点试着药性来的，达不到我们现在已经完全觉醒后那种智慧圆满的状态。所以说，书以后可以只是作为参考，要想学中医、了解这些东西，一定要结合自己的内心去寻求答案。

以后随着觉醒的人越来越多，其实中医会有一个非常大的改革，因为之前的并不怎么科学。就像现在的科学，轰动一时，得了诺贝尔奖，这奖那奖的，结果过了几十年之后，有另外一个人推翻了他的结论，中医也是如此。

我们这一世的灵性崛起，这一世觉醒的智慧是直达本源的，以往在生活中日积月累的经验和我们直达最根本的本质，是两个完全不同的概念，现在有想学这方面东西的，书可以作为参考，但是不要以书为主，因为很多东西书上记得也不对。

就像痛风吧，不仅是生活中的那种寒湿能引起痛风，那之前虚界给你装寒冰了，它也能形成痛风，但是如果是虚界寒冰形成的痛风，你去吃普通的药会有用吗？所以我都说了，一切多向光学习，要多问心。

因为大家还不能完全看到本质，不知道为什么会引起这种症状，到医院一检查，到哪里都说是痛风，但是他的痛风原因到底是啥？医生他也说不准，他只觉得人都是因为湿寒引起的多嘛，就把它归于一类了，其实是不对的，不完全科学的。

要是感觉不是特别灵敏的，就慢慢来，走着走着花就开了，不要着急。现在好多家人已经开始慢慢学中医了，我就告诉他们，结合书籍去看，作为参考，但是不要以书籍为主，他们现在做的可好了。有个别人开的方子，我看了一下，还可以，慢慢来嘛，不着急的，成长要给自己一个成长的时间，根本不可能一步登天的。

长姐回复：白癜风是怎么引起的？先抛开物质的原因，白癜风有一种原因是虚界撒的虫子搞的。

有个人说自己被女娲分身缠住了，这个是不存在的。之前说过很多次了，虚界已经完全干净了，是你接收到了别人的心魔，或你与别人的心念能量上产生了一定的量子纠缠，被那个东西给困住了，就以为是怎么样的。

现在别说全球了，整个万宇的所有时空全部都是干净的，就不要再担心这个问题了，没有人偷你的能量，也没有人去怎么着你。像有些人还动不动就说：你被什么阿飘缠住了，什么你家老祖宗来了什么的，那些全都是胡扯的。早都没有那些乱七八糟的东西了，而那些靠着这个手段敛财的人，还靠着脑补满嘴胡说八道。

昨天我还刷到一个女孩子，看着有十三四岁吧，就在一个堂口瘫软着躺着的状态，半躺着，腿就自然往外伸那种状态，老是打哈欠。其实她那个状态就是嗜睡，身体完全不健康透支的状态，她身体也有很多问题。那个出马出道的就给她讲，说她是时间到了，该出马了，给人家各种说，然后她父母就非常相信。这种认知都是错误的，虚界早都干净了，是别人心里的那些东西投射到她心里了，再加上孩子的学习压力和疲劳导致的。其实啥事都没有。

咱们这些完全明理觉醒的人就能明白是咋回事，但还有好多人都在坑里呢，还在搞这类的东西，真的是害苦了好多人呀。

家人说：现在看姐姐的视频觉得你越来越美，声音越来越动听，越来越温柔。

长姐回复：谢谢，我都被你夸得都不好意思了。是因为和大家在一起嘛，天天跟花花草草在一起，当然美了，一个个都是水晶花，我的心情也跟着好起来了~

长姐回复家人：你说孩子被一个通灵人说身上有一个黏虫，这个东西是没有的啊，没有的。不是所谓的黏虫引起的，它是肺里还有支气管里有好多乱七八糟的东西堵着了。你问我能帮忙取出来吗？要自己救自己的呀。你爱子心切，这我都理解。

坚信真相之后，元神就会下来，让你元帮孩子清理也行，当大家做回光的时候，就不必事事都找我了，大家的元元和我的元元是一样的，他们也是无所不能的。

只是有的孩子已经被物质界教学之类的搞得灵性没那么高了，他不愿意相信光了，更相信所谓的科学。他不明白，科学是被培训出来的，一点一点地演化过来的。所以人类的觉醒是一个漫长的过程，这就是一个持久战。

长姐回复：花粉过敏性鼻炎大多是因为身体里面缺几种元素（当然也不排除物质层面的原因），元元都会帮你的，我们身体很多东西已经被之前的妖魔抽走了。

就像我之前一样，我也过敏，我对银子过敏，对酒精过敏。我觉醒之后，我元元给我补上了我身上之前被抽走的那些元素，但因为我身体被堵得厉害嘛，我也淤堵呀，活了三四十岁了，所以元元把这个东西给我注入身体之后，要吸收到身体的各个关节、末端神经，全部都吸收这个东西之后，才能实现不再过敏状态。

我现在都好了，以前不是的，以前沾一点酒就过敏，胸闷得不得了，现在没事了；以前对银子也过敏，现在我对银子也不过敏了。所以身上因为缺元素导致的过敏，都是因为虚界给抽走了我们体内暗物质的一些东西。

假如有十个通道，可是他拿走了一个，那么我们在食物中所提取的能量各走各的道，结果它就没有可被吸收的通道，没有出入口了，它就会体现到身体的表层，这就是过敏的原因。当然我说的完全接近本质的一种情况，我们物质界也有可能会因为药物原因会导致过敏的，这是另外一种现象。因为我怕跟大家说不太清楚，大家一股脑地认为全部都是这一种情况造成的了，所以物质界能解释的，我基本上都不提了，我只说大家不懂的、不知道的一些地方。

福建地区游神拍了好几位神像眨眼睛，不是的，那是光晃的，别搞迷信了啊。有没有眨眼睛，问元元是最准确的，不要看表象。因为他们在游神的时候，我们的元元也是一天到晚陪着家人在显化，在某个角度他一晃，你感觉他在眨眼，其实不是的，啥都不是。不要只相信眼睛看到的，要看透本质的，没了就是没了。

你想一想，如果虚界真的还在乱的话，你觉着咱们这些把他们遮羞布扒得光光的人，还能一天到晚这样活得好好的么，那不早都让你躺在床上了呀。没了就是没了，早都干净了。

有的时候咱们的额头，或身体突然间有一点点晕，但晕了一小会儿就好了，一般来讲这种情况下就是元元要么在修复，要么在给你装东西。因为能量太强，我们的体质有点弱，那么强的能量装进你身体里，你是明显会有感觉的（相信真相，真善美，不信教不修行，两个条件满足，元就会下来修复身体，之后装钻）

高维都是一个妈妈，三代以内直系亲属在一起吗？这个说法是完全没有了解真相啊。咱们高维没有人间那种七大姑八大姨的亲属关系，除了母神，全是兄弟姊妹。

长姐回复：家人问月球里面的机器是干嘛的。那些机器就相当于咱们人间生产一些东西用的各种设备，只不过是那种非常高科技的东西，它们的材质都是暗物质，是真正的暗物质材料，所以大家根本看不透。再说研究那些东西有啥用，都被我们早都踢爆了，全部都没了。大家还会纠结这些东西，其实早都没有了。

那些控制人类、操控人类轮回的系统还有洗刷记忆的机器，我们当时全部都炸了，早都没有了。大家只管活好当下就好了，都是最后一世了。

长姐回复：用电子设备也会容易近视吗？这个有的时候会的。为啥呢？因为电子设备它也会发出一种所谓的电能波，我们的眼球眼角膜都是人家造的，都是能量非常低的材质和功能。说白了，就是电灯光的能量超过我们眼角膜的能量，眼睛是个很低级的材质，长期被这种较高的能量照射，它对眼睛肯定会有一定伤害的，这道理是真的。

能避免就尽量少接触一些吧。像大家都说，要把手机放在离远一点的地方。我充着两部手机都放在我床头上，我都不带讲究那么多的。反正早晚都要死的，早一天晚一天的，照顾得再仔细，都挡不住该生病还是会生病，坦然接受就得了呗。生病了就治，没得病更好，因为对生死完全看得特别透的人根本不会纠结这些东西。我说的也是心里话，因为我自己本来就这么简单。

不管怎么样吧，还是在自己有能力、有经济基础的范围内，把自己的身体照顾好，这也是好的，健康、快乐才是生活的意义，根本不是那些人宣传的各种苦难，老是搞那一套。*

继续录音正文：

这一世的灵性觉醒，绝对不是往世里某一个朝代的繁荣昌盛的那种感觉，不是那样的，一定是从最根本的灵性的觉醒，拥有和绝对宇宙一样的智慧的时候，那才是真正的最美好的状态。当然了，不代表所有人都能到那个地步，但一定是远远超过任何一个时代的智慧。

包括我们之前所说的在天界啥的，觉醒了我们的智慧比那要高，因为我们直达本源了，天界里很多的分身都是达不到本源的（因为在轮回系统里分化的很多分身，都没见过绝对宇宙的家，也不知道家在绝对宇宙）。所以一定要坚定自己的内心，要坚信自己的智慧才行，以后学任何东西都是如此。

不说太远的，就说近几十年的一些历史都被篡改地面目全非，更何况遗留下来一世又一世的书籍呢。改动没改动，改动多少，又有几个人能看透呢，连老子道德经，现在都挖掘好多不同的版本，哪一本才是最正的呢。

最正的，一定是在我们的心里，在这个元神的心里，不在书本上，这样讲大家就明了了，希望大家人人都能达到神医的那种地步，慢慢来，不着急。

有家人说：认识一个小伙子，之前找老中医针灸，原来中医也有很多误区呀。

回复：不要一有点病就想到，赶快针灸去，不要因为了一点点的（不舒服），把自己身体其他的部位搞得积累下病因，时间久了,还会形成大病。

有家人说，有的人学中医，还给自己针灸。
回复：有的人有时喜欢给自己针灸，还放血啥的，不科学的,但在急救的时候，真的出现人突然间倒在地上了，立马不行了，立马去针灸，去放血，有的时候是能缓过来的，这个急救是可以的，但不建议一有点啥事就找这。

我说这么多，也是希望大家更加明理，更加活得通透一些，不跟着别人的嘴巴去走，一定要遵循自己的内心去走。如果我说的不到位的地方，还希望大家多多包涵，如果有不懂的地方，或者有特别纠结的地方，我们下次再直播了,再给大家再次解答，也希望我给的解释能对大家有帮助吧。

我们大家都是一样的,大家都会一点一点和我完全一致的,我懂的一些东西,你们以后也会懂，需要一个过程，一切成长需要时间嘛，慢慢来，感恩大家。

修改于 2026.9.18

2023.12.24

我们的元神都参与了万宇大战，都是战神！

家人对长姐说：（2023 年是）人类历史上重大的转折的一年，发生的事情，改变了人类的命运，所以可以跟我们讲讲这一年您过得怎么样，因为我们了解您，是通过视频或者是家人的一些文章。我们今天能够真切感受到一个真实的姐姐，她这一年所经历的事情并非我们普通人能想象到的，所以姐姐就随心说说你这一年过得怎么样，走遍万水千山，经历那么多的磨难。

枫叶说：天呐，这一年的事情，那是真的也不是三言两语就能说完了，真的太多太多了，很多的层面大家不知道。虽然不知道，但大家一直参与着，元神是跟着我一起出去办事了，大家肉身不知道，但会感觉到很累很辛苦。

万宇大战期间，元神也会被吞噬，会被吸能量，大家也会身上发麻难受，那个时候被吸能特别多，你们应该和我都有同样的经历，睡觉的时候还好好的，突然就感觉整个人很晕眩，就觉得身上非常麻，或是身上某个部位像漏气一样，蹭蹭蹭地往外漏那个电流，那个感觉啊。

其实这都是那个时候被妖魔吸能了，这些体感，大家认真回忆一下，都有感同身受的，只是你们自己当时没觉着。其实大家的元神一直都是跟我同在的，虽然我们的肉身不知道，因为肉身和元神本质就是一体嘛，只是你们那时候还不知道真相而已，其实一直都在参与中的。

说句实话，大家也很辛苦，不仅仅是我自己。这一世我们救世成功了，也不是我一个人救世成功的，是所有的光明家人，全球所有的元，不管是动物身上的元，还是我们人类身上的元，只要是光明家人，都全部参与了，所以说每一个都是功臣。

只是说肉身傻傻的，被后世的教育还有认知，洗脑太深了。他们也知道觉醒，但是他们的觉醒的概念很低，境界很低，低到啥地步，低的只知道从古籍里去找世人说的所谓的修行，修行的方法啥的，从那里找觉醒，其实不是的啊。

后来，当我们快要取得胜利，还没完全取得胜利的，我就开始准备把真相讲出来。有一些人，就是早期跟着我的人，（这些人）跟着心走，他就认可。他看了我的东西之后，一下子就认可了，这种感觉就是：我就是这么一世世熬过来的，就感同身受了，这就完全是入心的，这是用心看了。

像一些人看我东西，就认为我在胡编乱造，他压根就是在用脑子去思考的，他认为我说的东西太颠覆了，颠覆的就是不可思议的，其实不是啊。我说的东西，他们根本没有那个认知来评判的，就达不到这个境界，只是被世俗的一些观念完全给影响了。

所以说，这条路真的太难太难了，这些天（发短视频）被打压得也是一无是处，再加上今天我又刷到好几个视频，一天到晚在那里骂我们光明家人，我都好心疼。就觉得我们在默默的守护，他们却不知道是我们也在守护着他们。

我之前给大家讲过，以后所谓的天灾，要么是守护，要么是惩罚，不再是之前的那一种，灾难的性质是不一样的，现在的灾难就是坤道惩罚，或坤道的守护，之前的不是的。

但肉眼看到的形式是一样，你看之前有地震，现在还有地震，之前有海啸，现在还有海啸，之前有台风，现在还有台风，该有的还是有，但是本质不一样了，也就是说执行者不一样，之前是黑化者，现在是光明者。

有的人啊，现在还在搞预言乱七八糟的，就像那个彩虹战士一样，在那里一天叭拉叭叭地说，说是她又看到了什么泥石流，又是看到火山爆发，乱七八糟的，这还需要你看到了吗。

只要是人心还在向恶，百分之百是有惩罚的！这些东西也是存在的，所以这叫啥预言，她怎么不说哪一天发生呢，或者是哪个地点发生呢？就是老是用预言这个东西去蛊惑人心，最讨厌这个了，说白了，就和反派没有什么两样，内心里是非常反感了，就搞得我今天心情也不是太好。

但就有很多很多的人信任她，她里面有很多一批人是本来跟着我们走的，她宣传的东西，看似跟我们很多东西很相似的，看似很正能量的，有的人没有分辨能力，就跟着跟着，跟差队伍了，就跟到他那里去了。

所以，我这心里也是很难过的，但是也没办法，因为现在我们一些家人的所有视频都发不出去。某抖平台，光是针对我们这些文案，特意挑出来的敏感词有好多，文案里一发出去就是审核，就那个样子，太难太难了。

这鬼子的平台，真的，人家的钱不是白花的呀。我很早就说过，平台越打压啥，就说明什么越有利于华夏！

可是很多（不明理的，或者挡道的）人看不明白，他还认为，哎呀，你星宇光明不是一样被我们打下去了吗？你的东西发不出来，你看你邪不胜正。他就会认为是这样，他不明白，他们就是炮灰！

鬼子怕谁？鬼子怕东方红，怕东方红的那一股势力！就像火把一样，我们才是真正燃亮世界的人，是由中国开始，向全球蔓延，我们才是那一束光，是那一个火把！但是人家平台的人能看懂，自己人看不懂，所以我很痛心。

大家都想听啥呀，想听我过往的经历啥的啊，我给大家简单讲一讲，因为在以前的那个群里，跟一些人分享过，但是咱们这些人里啊，可能还没有太多的人知道里面的事情，给大家讲一讲。（注：现在没有任何的群，不进群，不建群）

就简单地举几个例子，给大家讲一下，觉醒之后，发生的一些有趣的事吧。要不然，大家就觉得稀里糊涂地参与了（传播宇宙真相），但自己啥也不知道。就跟你讲一讲，你有多英勇，多么大无畏啊。

从啥时候讲呢，我们就从广西省逃回来的时候讲吧，就是已经知道了，广西省那边的鸿钧，他就是鸿钧的真身转世了。从那边回来之后，那个时候圣慈还没有完全把力量完全展现出来，展现的只是一小部分，说白了就是跟别人斗，能量还没完全聚拢回来的时候，我们不能一下子把自己给暴露得很高，这些大家应该都明白这个道理。

就是说，如果你一下子暴露得很高了，人家特别针对了，你还没有真正大展拳脚的时候，人家就会把你灭掉。所以那个时候就非常常低调，我也是被攻击的，说句实话，真的很难受很难受啊。

那个时候，在 2022 年 8 月份后期，我就回到广东省，回到东莞市之后，突然有一天，真的啊，就一夜，就等于是一夜之间全觉醒了，那时圣慈才真正从高维下到我身边来，之前在我身边的，一直是她给我分化的几个分身，守护我打仗，她也只是从背后悄悄地给我输入能量。

圣慈真正来到我身边是 2022 年 8 月，都快 9 月了，那个时候来到我身边之后，就是真的一下子完全觉醒，我就知道奥特曼从何而来的，原来是我造的。

又看到那些亿万星球，就像我们看到电视上放的那种星体，星球全都是运转着往我这儿走的，每一个星球代表的是一个元神的本命星，就因为我的分身很多很多，我就看到好多星球蜂拥而至，向我靠近，一到我跟前，感觉就是我的心了，其实就跟我合体了，我那会儿还不懂呢。

我又看到，孔子笑眯眯的，是个老头的模样，腰有一点点弓，弓背嘛，就那种感觉，然后穿着古时候的衣服，笑眯眯地就向我靠近，走到我身边笑眯眯的，然后就与我合体了。当时我还问元，这孔子怎么来的，那时候我还不知道孔子是我的分身，然后元就在那笑，说孔子就是你啊，我才知道的。

就是一下子，每天都来好多好多的人，多到你自己都数不清，有的时候他会让你看得很清晰，有的时候就直接来到你身边，都不给你打招呼，就直接跟你合体了。

后来，当我的能量回来有 80%多了，圣慈散出去的能量回来了 80%多的时候，我们就开始把全球所有光明者的元神全部解封，大家有突破封印的，我就把你们的元聚拢到一起，找到你，被关押的，或被捆住的，或没有解开封印的，我全部都救出来了，救出来之后，他们就全部来到我身边了。

那个时候，很多的元神是没有记忆的，也有个别的有，他就是像（记忆）断片一样，他的记忆是很片段性的，没有连贯性的。但是他见到我之后，他愿意跟随我。

我之前给大家也讲过，那个时候很多光明家人的元神个子都很低，有几米高的，有十几米，有几十米的，但我那个时候的个子一下子就是2万多米，在他们眼里，我就像参天大树一样的。他们就觉得，哇！这是一个光明者，这是个带领者，就像领头羊一样那种，所以都愿意跟随。

他们也知道，既然我能把他们从妖魔的手里夺回来，救回来，他们就知道我的能力不是一般得厉害，所以即便那时候大家没有记忆，也愿意跟随。

就像我们人间一样，一听都是中国人，说中国话，那就能跟着走。所以那个时候，你们的元神在没有完全恢复记忆的情况下，愿意跟着我走，也是完全靠着一颗心的感受，就是跟着心走嘛。

后期，我们解开封印，元神都聚拢到我家里，我们就开始跟鸿钧斗，第一个一定要先跟鸿钧斗，因为鸿钧是万宇之中最邪恶的，他的磁场是最恶心的！跟他斗的时候，很多时候也是我们主动出击的，最初是他先主动出击弄我们，后来我能量回来之后，就是我主动找他的麻烦了。

前前后后也经过好长时间，因为他太狡猾了，不是一般的狡猾，都说狡兔三窟，他何止是三窟呀，他几百窟都有啊，特别特别狡猾。

后期，我把他打了之后，我会遮盖一下。就是我去，他只会看到我猛得一下子出现在他家的天空上，但是我走，他看不到。我去，他不知道我从哪里过去的，他也不知道我到底回到哪里去，当时都遮到那个地步。（注：能量高的人的遮挡，能量低的人无法看到，属于高维的障眼法。）

后来，我都霸到他整个银河系，因为银河系就是他的身体嘛，等到我把他整个银河系全部给他灭光之后，他都不知道是谁呢，是后来我千里传音给他，告诉他了：你已经被我灭空了，我就是你找的那个人，他才知道是我灭的，所以后期他（肉身）就特别针对我，不仅物质界说我怎么着走偏啦，拿着我之前去广西找过他的所谓的经历，给一些追随他的人洗脑，而且虚界他肯定要还要搬救兵。

那个时候，虚界已经开始源源不断地给他援助，赶过去很多救兵。只是那个时候我们干得非常隐秘，导致他和上面的救兵始终处于断联的状态。

我们把他（鸿钧）灭空之后，撒旦开始就出来了，觉得事态严峻了，当时我们就已经主动杀向撒旦那边了，就是银河系黑元灭空之后，就直接往更高重天去灭了。

因为我们是人数比较少，经过万世轮回，大家很多的分身，包括本源主身都被灭掉好多好多，那些能量全部被他们给吸收了，所以他们是非常强大的，而我们是已经弱到不能再弱的地步了，所以一路走来真的啊，很难很难。

我还记得那个时候跟他们打，有撒旦的分身，给我灌各种蛊毒，就是有时候元神去忙，不可能说把我这个肉身时时刻刻都照顾得很好。

有的时候撒旦就会趁我元神去打仗，他偷偷地派一个分身，往我身上撒蛊毒，我曾经被他的蛊毒搞得都差点活不了，等元神打过胜仗回来之后，就看到我这个样子，元也很心疼。

我都说虚界里的斗争，根本都比电视演绎得还要复杂，复杂得超级多。大家不知道我从谁手里夺回来的轮回系统，就是从美国马斯克的元神那里夺的。他手里就有轮回系统，因为他是撒旦的分身，自小就没有封印，操控轮回系统的东西，就在小马身上的元神手里。我就是去灭他的时候，从他手里夺回来的，直接让我带到绝对宇宙了。我既然夺回来了，我就一定要把它放在更安全的一个地方，所以那个时候我就直接放到绝对宇宙了。鸿钧只是轮回系统的管理者，撒旦才是掌权者。拿回绝对宇宙去之后，月球上的 12 台轮回机器，该给它毁掉的，就毁掉。

轮回机器毕竟是人家妖魔造出来的，就是说这个东西会牵扯到众生哪一部分的伤害，我们要看个大概，没那个时间去细看的，因为太忙了，还要打仗，就是用心感应了一下，哪些东西跟我们人类和外星人有一定牵连的，我们就保留；没有牵连的，或搞破坏的，我们直接就毁掉，那个时候，就直接一下子毁灭了 10 台，只保留了两台，让人类和外星人的繁育保持正常的运转（2023.10.5 日，最后两台轮回机器也被大道母神毁了）。

后来，我们灭了小马身上的元神，在他打的时候，也很激烈。我们都知道他造了很多星链。星链物质体上，我们肉眼看不就是火箭上天，武器上天嘛，其实虚界里他们有负能量加持的啊。我们就不停地去给他炸毁，我们炸的全是虚界的。炸毁之后，他们虚界会派人去修，我们再去给他炸。那段时间反正是我们没少忙活这事，因为星链那个东西很重要。

星链已经挡不住我们了，但是我们也绝对不允许这种东西存在，因为它是负能量的，小马是想着把整个地球全部包裹起来，把这个黑暗能量经过撒旦他们很多人的加持，就等于是说，把这个星球用负能量的东西完全包裹，密不透风。这个密不透风指的是能量啊，不让你出去找高维的能量，高维的人也下不到地球上来救我们。

那时候，那些人就想搞这个东西，撒旦分身带动的肉身就想搞星链连接，星链连接现在对物质界也起了很大的作用，大家都知道的啊（缅甸园区电炸，军事上，都用的星链）。

那个时候，所有危害众生的东西，我们真的是逮着啥打啥，逮着啥灭啥炸啥，就那样。你把他的东西给他灭了之后，他们又派人去一些雪山，海底，沙漠呀，还有很邪恶的一些场所，再把那个负能量吸收过来，还有蛊毒，再跟我们对峙，但他拿回来，我又给他拿走了。

说句实话，那个时候没少偷他们的能量，你不偷他，不行啊，我们是有法器的，偷过之后，是直接装到法器里面，因为不能带在身上，那个东西是黑的黑化能量是不可小觑的啊。反正是这里的事情可多可多了，可玄乎了，都不是三言两语能给你讲完。

那个时候英国那个女的，90 多岁的老太太（化名沙白），那个时候也是啊。

其实很多世人的眼睛是雪亮的，世人不会无缘无故说她是蜥蜴人，既然说出来了，说明就有，就知道。有的时候是他们自己元神，本身就是一伙的，肉身傻傻的，他就说出来了，但有的时候，是我们光明家人能量强，是元看到，所以肉身也会随口而出。真的不是空穴来风，只是说大家看不很透而已啊，对付不了她。（注：事件-2016 年伊丽莎白生日，网友声称看到了沙白手部的爪形以及带有瞬膜的眼睛，称其为蜥蜴人）

既然这些人在物质界掌握着一定的权，这就说明虚界她的元就了不起，不是一般的厉害，所以那个时候就斗呗，大家也知道结局，不也那个了吗（灭了）。

大家都知道在她的逝世之后，有追悼会之类的，在她的追悼会上，你看发生多少稀奇的事情，有几个人晕倒了，不知道大家注意过吗？这事你在某度上都能搜到的，为啥会晕倒呢？元被吞了呀。

外人可能质疑，就觉得是不是身体体力不支呀，或站岗站久了呀，或怎么样导致的，其实不是哈，就是虚界里被吞了。你只是看不到而已，我都说了，咱们的肉眼功能太低，暗物质光体你根本看不透。但如果他（妖魔）给你体感祸害你了，你会感觉到不舒服，你只有体感，但你却看不到他。

所以这也导致一些人非常不知道（敬畏），非常盲目自大啊，他就觉得自己很了不起。这几天我还看到几个人，尤其彩虹那边的，拍个云，说显化的又是什么菩萨了，又是圣女了。那都没有能量的，那风一吹，那云可以无形中会形成各种各样的造型，那就一定是啥吗？

那说句不好听的，你在沙堆让你画个菩萨，那也是菩萨显像了吗，那有能量吗？没能量嘛！一天到晚地还在看天象，看这看那的。还在宣传那些东西，真的也是没办法。

有人说：守卫是（和虚界黑元）看对眼的，就晕倒了

回复：对的，的确是那样子，那个时候就是打的也是比较激烈的时候。

包括我们跟外星人打，之前那个时候，有从其他重天来的外星人，一般情况下慈儿都是直接遮盖的，不让他们看透我们的。在能量刚回来的时候，那个时候还没有特意去遮，有的时候就被外星人看到了，有一个族的外星人来了，他是属于蜥蜴族的。他一来，我就感觉我的舌头好麻好麻，就感觉是被插了电流一样麻。然后我儿子讲，他说，妈妈有个很脏的东西跑到你的舌头里去了，乱踩，脚丫子好脏。其实我自己能感觉到，可恶心了，因为他们是高科技，他们来到我身边，他是光体，他可以变得好大好大，同样也可以变得好小好小，所以它在你身体各种器官里来回跑。

他（外星黑元）在我身体里到处钻，到处跑，那慈儿就同样地进入我的身体里，追着他灭。人家来探测情况，到这里就被我们给嘎了，肯定人家上级会查。后期又来了 3 个，我们又把他们灭了。从那开始，我就开始遮挡了，他们就觉着，哎呀，地球上那个该觉醒的人，应该是醒了。

他们是抱着怀疑态度嘛，但他们看不透，还没敢太确定。说句实话，因为我的 48 爪金龙也是能灭掉那种外星人的，所以他就搞不清到底是谁弄的，后期他也不敢再往我身边派人了，当然了，他不敢来了，不代表我们不敢去啊，后期我们还是带着大部队，直接把那一族的负面外星人全部都灭了。

这里面啊，有太多太多的事情了，我都不知道该从何说起了，给大家讲，大家是不是觉得很玄幻呀，但的确那时候大家的元神都是这么战斗的，现在你们都有元神了，都能问出来的。

你说：姐姐那时候讲的，我们那个时候战斗，我的宝贝有没有参与啊。

你问他，宝贝你有没有参与啊，你都能问出来的，他们真的每一个都参与了，我都说了，你们每一个都是战神，只是你自己那时候还不知道。

那个时候，我把该收拾的，全部收拾了，包括大俄的普京的（元神），他的元也是被我灭的，反正好多好多。

肉身好，不代表元好，只要是不好的，我们通通都要灭的，不管是啥肉身，跟肉身没关系，完全是看元。那个时候是看元，只要是不好，负能量的，全部都要灭呀。

后期因为我们人太少了，他们人太多了，包括章鱼族，章鱼它是属于魔族的，它真的是那种虚界海域里面的东西，超大超大的，而且特别邪恶。我孩子的那个天眼都被它喷了墨汁给喷坏过，就它的墨汁有剧毒，而且是那种强酸性的东西。后期我们就对付这些鱼里面的一些怪，我就让元发明了好多个发电机，发电机上有两股线，一股是高压的正常的电力，但也比人间的要高得多的，人间的电压伏数太小了，就直接放在水里电死它们……

修改于 2026.9.18

2024.1.5 （一）为什么鸿钧扭曲到要黑化所有人？

咱们人类最初被封在地球上的时候，那个时候的人是能活到几万岁的，那个时候人对色彩的分辨率能达到 13 种颜色。就是从一开始，妖魔就把我们眼睛的视角膜，对光的一个辨识度降到很低，但那个时候还有 13 种颜色能看到，后期又变为 9 种，一直到后来的 7 彩。

妖魔肯定是想让我们越来越看不到颜色，他甚至都想让我们的世界完全成黑白的，但成黑白好像有点太过不方便了，让我们见一点彩，好让我们知道世间的一些美妙之处；如果见不到一点色彩，那他在人间给我们装神弄鬼，装佛，那怎么能看出他的不一样呢。

他们做到最低限度，只给我们留这么多的色彩辨识度，但有一些动物的世界的确是黑白色的。所以说，妖魔对我们的奴役，都是拿捏得死死的。就像我们说的那个小马制造 的 AI 机器人，他既然能制造出来，他就对这个机器人所有的性能，是完全了如指掌的。

不管怎么样，这也是最后一世了，万世都熬过来了，我们这一世结束之后都开开心心做光去，再也不来这个破地球了。等以后所有人都回归了，我们手拉着手一起踢爆地球，等到所有外星人也回归之后，我们把轮回系统也踢爆。

补充颜色相关录音内容：
其实我们的元宝本身就是光体啊，每一个元宝都具备 72 亿种色彩，这个跟能量强弱没关系，因为绝对宇宙的水晶就具备那么多种色彩，我们是在母神创造的那个本体里化形出来的，光体的本身就是本自具足的，这才是真正的本自具足呢，所以说每一个人都是如此，万物皆是如此啊。

元宝们的头发各种各色的都有的，有棕色的，有绿的，有白色，银白色，金色，紫色呀，粉色呀，反正你们能在人间所能想到的这些颜色都有，包括黑包括白都有的啊，还有我们人间所说的那种银灰色的都有的。但是人间那个颜色和我们光体的本身的颜色，视觉上看它是完全不一样的，因为现在我们肉身眼睛识别不到本质，元所有的颜色都是带光的，但是我们眼睛有的时候看的就不是那么真切。

元神头发的头发丝，每一根头发，它那个光亮都是超级布灵布灵的啊，无论是从哪一个方向看，它都是布灵布灵的，但是对于我们肉眼来讲，可能只能看到主色为主。这就是说为什么我们拍的灯光或者像花瓣一样，有紫有粉蓝。因为这个肉眼看的颜色，就很有局限性了，但其实元神是在上面，它都是具足 72 亿种色彩，但我们肉眼识别的颜色确实太少了啊，这个之前跟大家说过好多次的。

咱那光明家人的眼睛都超大的，就是美到不可方物，就是不可描述的那种美，眉毛也不是我们人间长的这种眉毛，他眼睛上面的确是有水晶高凸的那种感觉，但是不像我们人间的是毛发这种，他们直接是全部水晶那个光体，会发光的那种往外射的光。

我们元宝的眼睛是没有眼睫毛的，也就是说她的眼睛全是光，但是我们肉身啊，盘古女娲他们造人的时候呢，他们就给我们弄了一些毛发出来，包括我们喜欢什么颜色，都被操控了，你知道妖魔为了不让众生找到回家的路，不让人找到原本的样子，有多可恶吗？

鸿钧真身，也就是冒牌圣人，跟我们讲，他说："你们知道妖魔为了操控你们，不让你们找到回家的路，都用了什么手段吗？" 他说："你们最喜爱的本色，他们全都给你们的记忆洗刷了，都打乱了。本身你是粉色的，这一世就不会让你莫名其妙对粉色喜欢，你会莫名其妙喜欢黄色或蓝色。"

我是从小到大比较喜欢蓝色，比较喜欢粉色，紫色是最小的时候，特别小的时候喜欢。后来长大了，十几岁的时候，慢慢地就不是特别喜欢紫色了，现在又非常喜欢了，这就是找回自我了嘛。

继续录音正文：

家人问：肺结核和虚界有关系么，会不会传染？

长姐回复：肺结核基本上都有虚界的一些东西的，肺核的本质是因为肺里面被放了虚界的虫子，时间久了，再加上物质界的一些病毒，它会在肺里面形成一个裂变式的细菌感染一样。它是有暗物质一些细菌，它也有物质界的一些，形成实病之后，你才会通过仪器能看到所谓的那些病菌。

它的传染性在于无论他的唾液也好，或怎么样也好，它携带的那些病菌，可以侵入到对方的身体里面，传染病本质就是这。那个细菌，有虚的，也有实的，因为人间的毒，它也会具有一定传染性。打个比方来讲，像我们说的一瓶毒药，那毒沾到他手上，他会有毒。同样的，另外一个人再沾他手上的时候，他的手上的那种毒性，也会跑到一个人身上去，这也是一种传染，但是之前的肺结核，基本上都有虚界的一些东西的。

家人问：乙肝也和虚界有关么？

长姐回复：乙肝这个病它也是如此，基本上是同理的，就背后的操作都是差不多的，还有我们所说的那些遗传病。啥为遗传病？打个比方来讲，像一些普通的一些疾病，隔代遗传的都有，为什么爸爸这辈没有，但爷和孙这两辈又出现同样的病。大家会认为所谓潜在的基因又激发了这种病毒，其实说白了，就是虚界给装的东西是完全一致的，遗传病就是这么来的。当然也有一种是物质界的病变，所有东西都是虚实结合的，绝对不是说单一哪一方面的。

有家人说：可以把研究病毒的那些基地炸了么？

长姐回复：把那个研究病毒的那些东西炸掉，炸掉之后，那空气中的病毒怎么办，传染性会更强的，所以这个办法绝对不是上上策，不是说我们不痛恨这个东西，而是那样做危害性更大。

家人问：核污水排海，对我们人类有影响么，能不能把小日子直接干没了。

长姐回复：核污水排海里，肯定会对海里的生物产生很大影响的，都是常识了，那这个也没办法，我们对小本子的惩罚，以后也会紧跟着的。

他要是再作死，那就只好让他作死，他的国土上也有几亿人呢，那活该一起埋葬了（每次本子排放核废水，炎帝都会安排水里的生物吞掉部分核废水，所以有大量海洋生物死亡）。

但话也说回来了，不到万不得已，我们不走那一步。因为如果人都没了，我们就不用救世了，还救啥世呢？一个国家反对你，你把一个国家都干没了，动不动就干没了，那还救啥，就只留华夏自己，那我们何来的救世呢，我们就直接都回归多好呀。所以，我们不要怕这个过程有多艰辛，只管永远相信，现在是正义掌管万宇。只是在这个过程中，我们可能要受到很多的委屈，就是这么简单。说是简单，这一路所承受的一切，也是避免不了的。

从一开始，小鬼子就是渗透我们，一点一点地扎下根基，一点一点地从幼儿园，一点一点到小学中学大学，一直到最后渗透到专家行列，专家从里到外全换成人家的人了，这几十年的一个潜伏，用他们的话说，所谓的隐忍，能搞到今天这个地步，那也不是三天两天完成的呀。我们现在已经处在非常危险的一个时期，我们必须要提高警惕，无论虚实，哪方面都不可马虎的。

家人问：黑化者肉身不相信真相，心很善良死后能做回光么？

长姐回复：不能做回光的，因为不相信真相，就没有元，没有元就没有人回收他的神识能量，那既然没有人愿意要你这份能量，你能回归到哪去。但是之前的元神是好的（植物化生的），如果不相信真相，他还保持着真善美，这样的人回归之后，是能做回光的，是谁元神的肉身，还是谁的。

有人说：现在各个平台对舆论的操控，对人类的觉醒很不利。

长姐说：现在是资某本操控着舆论，操控着民众的心念的方向，这是很危险的，而且渗透地那么厉害。我们国家对反腐也好，对一些间谍汉奸也好，打击地这么厉害，人家还敢口出狂言，你想想人家的自信来自哪？人家每年投资多少万亿的公关费用，那是白投的吗？

为什么那么多的专家，那么多搞学术的，一些文学家也好，教授也好，为什么多帮着鬼子说话呢？钱花出去了呀。拿人家的手短，吃人家的嘴短呀，但是你每收一笔账，就算你不承认，人家是有账单的，你不听人家话，人家会把这个东西曝光的，你无路可退。你背叛一次和背叛 100 次是一个意义的时候，人就不要脸了，没有底线了，没有原则了。

像那种学校强制性地让你喝牛奶，让你吃鸡蛋，反正所有的牛奶里面都有添加剂，我只能这么说，很多的学校都强制让孩子吃预制菜，也是一个道理的。

当教育，当医学，当我们的医院各个方面都成被资本操控的时候，你的健康都不是你自己说了算，你的健康是在那些人手里，但他绝对是祸害你的，因为他不把你祸害地生病，你怎么去往医院交钱呢，你不去医院去查，人家怎么能让你动手术呢，本身不该手术的一些病，但他告诉你，你必须动，他们都为了所谓的奖金，为了所谓的达到他的任务，变得行尸走肉一样。

现在好多医院邪恶的医生，他本身都是行尸走肉的，还在给别人看病，很悲哀的，我们这个世界就是这样子。

觉醒，等于是以一灯点燃万盏灯，同样的，我们唤醒国民企业一些良心的企业家，同样也和一灯点万灯是一个道理。

每一次我们就这种聊天的时候，高维家人，包括母神都在听着的，他们当时会停下手里的工作，然后在听我给大家讲一些啥，在感受着大家的心里的心念，所以为什么我说，一念万宇皆知呀，我走的每一个方向，我们走的每一步都是备受关注的呀。

就像大家都说，只要有姐姐在，我们大同一定会实现，当大家把这份信任，这份对大同的坚定不移的心（给了我），以我为方向的时候，我是无论如何都要去带好这个头的。

我们每一个人都是独一无二的，累生累世都是这样的，生生世世是如此，我们回归绝对宇宙之后更是如此，我们永远心在一起的。就希望大家能够回归到无论是绝对宇宙的大爱上，还是国家的情怀上，再讲小一点，我们都是穷苦人，无论从哪一个层面，我们都没有理由去推卸这个传播真相的责任，还有必须要团结一致。装作听不见看不见，你没办法做到的，因为我们所有的东西都关联到一起的，所以说，我希望大家也能做好自己。

关于以后出版书什么的，后期看吧，如果有这方面的需要，也可以的，因为有的人喜欢看书。

有人说：请高维的男的，大帅哥去入梦讲真相带回高维，唤醒女的，这样她们印象就深刻了，就能记住了。

长姐回复：这个是我们没有特殊的去对待的，一律平等的，我们是每天都会带好几十万人的神识能量回高维，那有很多的人都记不住。今天我还刷到几个人的 d 音，根据他以往的文案，能看出来那个人绝对是修道的，但是他今天发的一些东西，很有意思，意思就是说：我们其实每个人都是阿紫的分身，阿紫做的事情就是我们每一个人都在做的事情，其实我们每一个人都要正心正念啥的，但是后期的一些东西就又扯到轮回里的小道上去了。

这就说明他的梦只记住一点，因为有的人的确是我的分身啊，他梦里记到了他是阿紫的分身，但是他更多的一些东西他没记到，所以觉醒没那么容易的，但是我们会很努力让他们一点一点找到我们的，这个是需要时间的。

这个也急不来，因为有些人他根本刷不到我们的东西，他就刷到了，当时没当成一回事，直接就翻过去的也多的是，甚至有的时候已经完全颠覆他的三观的时候，他压根就是直接屏蔽的，就自我屏蔽起来了。所以，他在梦里能悟到一些东西，或者能记住一些东西，和他在现实生活中遇到我们之后，能不能一下子对号入座能找到我们，这是两码事情。

所以说，觉醒没那么容易的，唯有跟着心走，才会一下子找到真正的家人，那不跟着心走，跟着脑子走，跟着以往认知走，当面碰得头叮当响，认不出来对方也很正常。当然，这是指心与心的一个碰撞，这叫心的觉醒。

物质界很多的人也想觉醒，各种修行的方法或者各种的求佛，问道，那些人一直在搞这些东西，方向都是错的，一下子不能认识到我们，不能认出我们也很正常，这个也是没办法。

圣人不是一个人，绝对是一个群体，人人做好自己，全民都可以是圣人，全人类都可以是圣人。虽然我希望是这样子，但结局一定不是这样子的，一定会淘汰掉一部分人的。因为有些人本身就不是人了，你就没办法把他给往圣上去说，只有真正觉醒的人，愿意为众生服务的人，说白了，就是一心为公的人，一心为大同的人，绝对是一群有着足足的正能量的人，都是圣人。

家人问：姐姐，今天有人问我，高维的人有生殖器官么，他觉得没有生殖器官了回到高维就不快乐了，我该怎么回他？

长姐回复：在我们最初在那个光明本源圣地的时候，本身就是没有生殖器官的，不光是以前没有，现在作回光的家人依然没有，别说我们(是被母神）创造出来的生命没有了，连母神自己也没有，因为啥，因为她本身就是光体。

生殖器官是轮回里才有的，在绝对宇宙，他们妖魔虽然祸害那些众生，有三妻四妾，但是没有性行为。性行为是什么时候才有的？

最初是从鸿钧开始有的性行为。鸿钧是什么时候开始有这方面的想法的？是因为那个时候他吞了那么多人的元到身上。元是有灵识的，被他吞到身体之后，她肯定想出来，她会在他身体里乱钻，突然头顶冒一下，突然手指头冒一下，突然脚指头冒一下，或腿上，或者下体那个位置，她会往外钻，她会在身体里幻化一个法宝，带钻一样的东西，往外钻。像我们人一样，她在身体往外钻的时候，肯定就有体感。

她往外钻的时候，对鸿钧别特别痴心的一个女蜥蜴人，就是她的本源爱人，对他特别痴心，她就想办法帮他。她看到鸿钧的身体快被突破了，就用她的身体替他挡，她也用法器给他挡。挡不住，她就用她的能量去趴在他身上，给他挡住那个东西，防止把他的身体给捅破。

当鸿钧特别恐慌特别不安的时候，鸿钧的爱人给他的那种温暖，帮他把那个一直挡，说的玄幻点，就是用法力给他挡住那个东西捅破他，他慢慢恢复正常之后，就出于那种所谓的灵机一动，他就觉着：原来男性在这方面特别恐慌的时候，女人可以给一定的安抚。所以后期他们就慢慢邪恶了，邪恶之后，他造出来的肉身才有阴阳下体之分，让人淫乱的。

一定不要被电视剧的情节给引导了，或者被固有的一些思维给引导了。

绝对宇宙绝对是全部是纯阳，全是能量，不需要那个东西，他干嘛要做出来那个东西呢。

轮回系统后期才有这个邪念，给我们造出来这个所谓的阴阳，男人和女人的生殖器官。其实撒旦妖魔他们是没有生殖器官的，一直到我们把他灭了，撒旦身上都没有那个器官的，因为他本身，最初他的身体就是无漏之体光体。

有一定的性能才会装那个东西，他虽然黑化了，但他保持那种高维的高级的能量体，他自身邪恶起来是非常邪恶，但他突然间的慈悲的时候，他也是光呀，他本身就是光体，只是黑化的光体。

所以撒旦他们到死都是没有那个东西的，但不影响他有三妻四妾呀。他有妻妾，不一定非得发生性行为，女人推崇他，事事以他为尊，给他端茶倒水，这就满足了他的那种虚荣心和那种唯我独尊的感受了，不像人间非得有肉体的那种。所以像这种不明本质的人，我都很懒得跟他讲，真的挺让人心寒。

家人问：中医说的小孩子是纯阳之体是什么意思？

长姐回复：中医说孩子的纯阳之体，指的是他的灵魂。因为他们学术上都是把阴阳颠倒了嘛，他学术上会认为身体是阳，灵魂是阴。所以小孩的纯阳之体不是指的肉身而是指的灵魂，本质上和我讲的元神的纯阳能量是一致的。

家人问：外星人有生殖器官么？

长姐回复：外星人也没有生殖器官的，一定不要被电视剧里给迷惑了，因为我们活在肉身里活在物质界，拍电视剧的男女，我们以肉身去拍的嘛，所以他就会拿肉身的思维去想高维，这完全是太愚蠢了，就是被洗脑洗的太深了。只有这个轮回系统最低层的地球人类才有这种生殖器官，生命力高一点，包括我们之前在轮回系统内的高维本源夫妻，也是没有生殖器官的，但是有孩子。孩子就是我拿一部分能量和你的一部分能量融合，不需要像人间还要怀胎十月，不是电视剧里演的那个样子。

家人问：回归绝对宇宙与元合体之后，和元神的本源爱人会不会冲突？

长姐回复：我们回归到高维（绝对宇宙）之后，肯定是以元的爱为准的，就是你回到高维，你的绝对宇宙的本源爱人是谁，那我们回到高维之后，我们爱的就是那个人，不会像人间啊，还按照人间的思维，不是这样的。

家人问：高维的菊花和人间的有什么区别？

长姐回复：菊花母神把她创造出来的时候，她的本体就是一朵金色的菊花。

家人问：如何分辨负能量磁场？

长姐回复：当我们心很稳的时候，还有当你分辨能力特别强的时候，也不会受负能量的一个牵制，你会立马感受到对方的磁场。

大家做回光了嘛，我们与负能量本身有一条非常清晰的界限，那个界限是非常清晰的。只要是你感觉到对方磁场不好的时候，那肯定是对方那一会有负能量，或者是说他所在的地方，或者他的心念，或者接受了别人的心念投射到他心里了，他心念的那个磁场的负能量，我们都是能感应到的。

有家人说：我睡觉时感觉元带我去很多的地方执行任务，但是有点记不住了。

长姐说：是的呀，元元现在所做的每一件事情，在考虑的完全安全的情况下，也都会把大家带过去的，让大家知道自己在忙啥。

元元在为着世界大儿同，做着正义的事。让大家心更坚定，让大家自己明白，我们每一个做回光的人，就是救世主，救世主就是众生自己嘛。让我们明白我们做回光之后，也是超级强大的，根本不受这个肉身的限制，想去哪去哪，想干嘛干嘛，多自在。但困在肉身的身上，去某一个地方，也得开车或坐车呢或者步行。我们在做回光的时候，那真的一念就到处跑，可好玩了。

家人问：梦游症是怎么回事？

长姐回复：梦游症我之前讲过的，可能有的家人没有听到或者没记住。这个梦游症是啥？可以说是三种情况吧。

一种是我们本心的一种带动。打个比方哈，如果元战斗了，或者是元出去干嘛了，有的时候那个神识能量会受到元元的一个牵动，有的时候莫名其妙地就会起来，然后迷迷糊糊地又倒床睡了，有的是这样的。

还有一种情况，被操控的也会这样子，就是在你入睡的情况下，之前妖魔也会操控，操控之后，肉身不知道自己干了啥，然后迷迷糊糊地那种状态。

还有一种，就是一些客观的原因，在入睡的时候，身体的各个器官，都要进入一定的休息状态，但是有的人不是的，他会受到物质界的一些东西的影响。打个比方，你手机关机了，可能它突然间会自动启动一样，因为肉身是造出来的嘛，而且它具有一定的神识能量，所以有的时候也会出现这种情况，突然间系统紊乱，但是也无伤大雅。

家人问：我们身上有元元装的星星么？最近眼睛有些干痒，原来从来没有过，不知道是不是元在安装宝贝？

长姐回复：我们身上本身就有星星啊，本身就有的，眼睛又痒又干，有的时候是元给装东西造成的。我曾经就是连着眼睛又痒又干，半个多月都是有的，因为她不停地给眼睛里面装很多很多的东西（钻石珠宝星星什么的）。

元元的眼睛是什么样的，她就会给我们装对应的那种颜色的一些钻。打个比方，元元眼睛是金色的，那他就喜欢给你的眼睛装金钻，那如果是绿色的，也装绿钻，如果是红色的，就装红钻，同样的是蓝色的，她也装蓝钻。

她想把我们身体的每个部位都装得亮晶晶的，像有的家人，看他们拍的视频能看到，他们胳膊上也好，手臂上也好，脸上也好，都有小钻石的那种点点圆圆的，或者是四方形或者是三角形，不规则的图形都有的，都能看到的，那都是钻石能量。

家人们都说非常想念姐姐

长姐回复：我知道大家都想我，我给大家讲了，不发我真人的一些视频了，可是我能感应到大家都非常想我，所以我想一想，还是拍一个吧，啥都不说，至少抖狗能审核过关吧。（为了长姐的安全，所有语音和露脸视频，不要在公共平台上传播，切记，真相已经出来了，让我们每个人以自己的方式继续传播下去，不需要再以牺牲长姐为代价了。）

没事的啊，都会越来越好的，你们想我，我也会经常去你们梦里看你们，然后带你们去高维啊，你们都能见到我的，只是说可能不像之前那样频繁地发视频，因为现在被抖狗盯得太紧了。

我们应该多向元元学习，内心光明，打个比方，就钻石也好，水晶也好，那特别光滑特别亮的时候，往上面泼点脏水，水珠都留不住的，它都要流下去了，真的是一尘不染，我们内心就应该像元元那样一丝不染，非常光明。

但我知道，这需要一个成长的过程，也不着急，现在有不少家人已经做到这样子了，就超级超级棒，内心非常安定，他们都安定到几乎都从来不问我问题，都是慢慢自我成长，听我在回答别人的问题，一点一点地成长。他们的成长是非常低调的，但是我能感觉到，他们的内心坚定不移的那种信念有多正，真的可以说，和抗日时期的地下党是完全一致的，人家心就那么安定。

我希望大家都能像这样子，但当然了，这是需要一个成长过程，也跟每个人后天的环境习气有关。有习气，我们就改，每天都进步一点点，那时间久了，几年之后，再回头一看，哇塞，我变得这么完美，多好。

在我们真正地了解到绝对宇宙是什么样子的时候，有一些家人就能和之前小时候或是成年之后做的一些梦对应上了，为什么会那样子，为什么我们（在梦里）看到的东西处处都是光明的，为什么现在都看不到了。很多东西都是有答案的，只是说之前没有人能讲地那么全面而已。我们的记忆都是删了又删，封印了又封印，只有那极少数的人有那么一点点的片段，都好可怜。

家人问：元给的体感都有哪些？

长姐回复：元宝给的体感不是单一的，有的时候会让你哈欠，有的时候会身上发麻，或是身上打个冷颤，完全是随心的。也有的元元为了让你更加熟悉她的磁场，就像是暗号一样，形成一种规律，每次来都给你同样的体感，也有这样的，这都是随心的。

有家人说：网上出马出道的说偏财指导，炒股票。

长姐说：那些偏财的东西，背后的规则，都是人家制定的，这么不合理的东西，为什么被大家所熟知呢，因为大家也有这个心理啊，你贪啊，你想走捷径，或是说大家钱放在银行里，利息太低了，那就炒点股嘛，不炒多。那他尝到甜头，觉得获利好多个点，也不错。

我们已经把这个乾坤扭转了，以后我们只支持正能量的财路，就是你靠自己的脑力也好，你的体力也好，挣得是干净的钱，这个东西才应该存在。

如果你想不劳而获，去靠着收割别人的辛苦钱，这个本身就不合乎道。既然不合乎道，那我们一定是要打压的。大家懂本质就好，不要抱任何侥幸心理。

不是说姐姐讲完这之后，是不是把资金全抽了或怎么的，也不能说是听我这么讲，你要跟着自己的心走，该不该退，该不该抽，都要自己有一个内心的一个想法。要不然他说：哎呀，姐姐你说你打压了。哎，可是这两天又涨一点了，我要是不抽出的话，套进去两天我不就赚上了吗，你不要跟我这样讲。

我不对任何人负责，一是你的健康，二是你的财，我不去掌控，我也不跟你讲什么，一切靠你自己，每一个人都应该自己承担，你是成年人了，你要对自己的健康和自己的财富负责。

随着我们把这些家族背后阴谋黑暗的一面，一点一点暴露在全球人类面前，当他的老底都给他翻了底朝天的时候，他是没有安全感的，那没有安全感，他该怎么办呢？他一定会想办法在还没有完全暴露之前，把该拢的财全部拢到自己手里。

钱对他们说是个数字，他们的金库多了去了，你们都看不到他们的地下金库，真的太多了。那金砖金条看着都晃眼，他为什么掌控了这些东西，又花不了的，为什么他还要操控？就是让这个地球上的人都要辛苦为他付出，他去奴役别人嘛，他很享受去玩弄人类的这个过程，就心理变态！

为什么特别有名的明星，特别有影响力的和政治挂钩的人，或跟商界挂钩的，或和娱乐圈挂钩的那些人，为什么到最后都愿意把自己的身心奉献给撒旦？

咱们都能看到很多现在曝光的，他的眼睛都是紫黑的，被打的。为啥呀？表忠心呀。要甘愿把自己的灵魂奉献给他们，想享受人间的财富，可以，我给你，但要把你的灵魂上交！很多人就是完全不想着来世，根本都不会想到元神痛不痛苦，或愿不愿意，他就想着，我就想喜欢吃喝玩乐，喜欢享受。

以后的新闻，会陆陆续续地曝光里面很多很残忍的一些内幕的。早些年就曝光了一些，为什么后来没了，是因为被压下去了。

黑就是黑，白就是白，让别人没有判断善恶的能力，去淡化这个恶。淡化恶的出发点，本身就非常邪恶的。我们永远都是光明的，他们永远是黑暗的，黑暗是永远见不得光的，所以他就很想用自己的黑，把你也染黑，让你和他一路不就好了，因为他自己完全白不了了。

当然，鸿钧的元神也被灭了的，像鸿钧当年为什么那么变态，就非得想拉着别人和他一起黑化，本质是啥？

他就是说：我整天得恐慌，很难受，我得不到安定，为什么你们都活得那么快乐自在呢？那不行，我要让你们所有人和我一样，你们都要过这种日子，我心里才舒服，这就是最初的那个变态心理，就是来自鸿钧嘛。

当他被毒攻心，饱受两种能量相互排斥的痛苦，就像精神分裂一样，心里面有好多声音，因为他吞了别人，别人是有灵识的，在他心里面，肯定会给他说好多好多话，他不知道哪个是自己的，他是崩溃的，他就走火入魔，当他一而再、再而三地承受那个痛苦的时候，他是不平衡的了。

当他看着别人每天都开开心心的时候，他就心里扭曲了么：为什么要让我一个人承受呢，难道就是因为我怀着好奇心，吞了她之后我就活该吗？所以他就心理变态了。

扭曲之后，他就拉拢了很多人和他一样黑，你们都黑！我不好，你们也都不好了，他看见别人都跟他一样黑化之后，他就好开心，其实他能捞到啥好？他啥好也捞不到。他就觉得你们都和我一样受罪的时候，你们在我身边是没有优越感的，我们都是一样，都黑化了。

家人说：萝丽岛被爆出来了，觉得真的是太黑暗了。

长姐说：还有比萝丽岛更黑暗的地方，现在还没有被曝光，因为知道内幕消息的人都是非常忠诚的一些人，从这些人嘴里把信息给透露出来，是需要时间的，但高维已经在慢慢地在整了，你都想象不到黑暗到底有多黑。

人世间存在的一些东西，有的一些规则和规律都是被设定的，本身就不合理的，像大家真正觉醒的人现在应该能够有更清晰的了解了，这才是真正的逻辑思维呢。像之前我讲的玄幻小说，大家看的也是云里来雾里去：哇，我曾经也可以是神仙呀，多么玄幻呀！但是我把本质讲出来之后，大家才发现，哦，原来如此，是无神论呀！

其实很多东西，它虚和实本身就是相关联的，包括物质界展现的这些东西都是一样的。因为我能看到本质，所以说妖魔玩得再花，我还是能看到他。那你睁眼瞎，你看不到他们的时候，你看到的是空气，他呈现出让你不可思议的一个结果时，他想让谁疼，谁就疼了，他想害谁，他就害了，但你又看不到。你会想：哇，神是存在的。但在我眼里，你再神，我都能把你看得很清楚，你就不神了，这是一个道理（在 2023 年 5 月 29 日妖魔灭尽了）。

就像大家讲的姐姐，人都吃不起饭了，以后怎么打造大同啥的。这个给大家说也不要太着急，也不代表就说：打造大同你就能一下子富起来了，我们要把心放平衡，当你明理觉醒之后，你是不在意这些东西的。都是最后一世了，无论挣钱挣多少，我们挣得安心，够我们花，够我们用就足够了。

我们能用自己所有的力量和影响力，去影响着更多的人去觉醒，让这个世界变得更美好，把曾经操控地球那么多世的背后黑幕，全部给它挖出来，让这个世界感觉到更明朗一点。

其实很多国外的那些很乱的东西，它本身就有，不是空穴来风，只是很多人就说一知半解，放出来一点了，后期突然就没了，很多人也不去关注这个事情的，因为关注这个事情的人，他会受到虚界的惩罚。

因为那撒旦之前可时刻盯着呢，就像我们现在光明家人盯着全球的人的行为是一个道理，你在人家眼里是透明的呀。你想整他，想把他的黑幕给曝光出来，让全球的人都看懂，你想想他允许吗？就像我们现在不允许那些黑化者继续做恶，是一个道理！

对地球的整顿，所谓的由虚转实，让它转到正能量，正气上扬的这个过程，也是漫长的，不是说两三个月或者是一两年就完全扭正过来的。但至少在我们跟黑黑在斗的时候，我传播真相这一年多来，其实整个的正气还是上扬的，虽然也有很黑暗的一幕，磁场也很乱，但是不得不承认，我们身边很多的东西，用眼睛看，或者听说的一些事情，不像之前那个样子了……

现在鬼子渗透，是让大家最担心的一个问题。

今天我刷到一些年轻人，也很给力，他们宁愿抱着前途尽毁的决心，也要把里面的黑幕，教授不可见人的操控手段都曝光，这就是正气啊。

他们敢于把自己一生的事业赌上，那谁是他的底气？除了他们自己的勇气之外，还有就是靠我们这些普通大众去拥护，不要让这个声音被埋没，那学生才能赢，但如果所有人都选择沉默（那邪恶就赢了）。

还有很多人很麻木不仁，评论说：你们这样做值不值得呀，父母把你们培养这么多年，你们就搞这一出，到时候你们没有学位了，你对得起父母的付出么。这样的人就很懦弱，他愿意顺从，你给我点钱，干啥都行，他不想这整个社会的风气怎么样，他会觉得我只要顺从，我就可以苟且偷生。

看到这样的人，我的心情真的很伤感的，但是也有很多人很正直。

今天学校里的老师发信息，让给孩子补延时课，当时我就挺生气的，这义务教育还玩这一套啊。说句实话，她打着教育局的名义，不一定会上交国库。

所以，当他们这些黑心的鬼渗透之后，农业农业他搞你，搞得农民没有钱种地，搞得你各种心累，也捞不到钱，各种埋怨，商业商业也搞你，各种毒，乱七八糟的。同样的，教育界和以前我们说的学校那些领域，都会渗透的。

有家人说想学习中医。

长姐说：之前跟大家我说中医是好的，但是一定要活灵活用，不要按部就班，更不要按什么黄帝内经啊，伤寒论写的，一股脑地就相信了，一定要多问元神对不对。像我妈妈，她从年轻的时候就是被搞得身体不好嘛，她就喝各种中药。她说我喝那么多年中药了，开了那么多配方，每一种配方都是苦的，让你受不了。但是我给她开的药，就没有那个味道，因为里面没那些成分，就是很多东西，所谓的配方，不一定就真的能把根治好，或者是不伤你其他的一些器官。

修改于 2026.9.18

2024.1.5（二）

首先让华夏明亮起来，才有可能把光照遍全球！

给大家讲一个大方向吧，我们是对操控全球人民财富背后的一些大的势力，要侧重打压的。还有一种就是渗透我国的，这也是我们重中之重，因为我们首先把华夏给清理干净，先让华夏真的明亮起来，我们才有可能把这个光渗透到国外去，然后引领全球。

财富层面，和我们国家的安全这块，这两项都是非常重要的，可以说是相辅相成的。大家看各种信息也好，或新闻也好，都会让你感觉到正气的上扬，大家能感觉到好转的。

当把这些东西清理得差不多了之后，我们就侧重打压一些不良的商人，现在我们也在打压，但是侧重点不在它，主力攻的目前是这上面两个领域。当把两个领域攻打（下来）之后，下面势力弱一点的，我们再侧重打压，就是一层一层的来，一定是要擒贼先擒王，一定先把后面的大佬先干下去再说。

提问：我们元是不是都有武器啊？

回复：在万宇大战期间，（高维）家人制造了好多好多的法宝，我们取得了完全胜利之后，只要是元自己身上能量分化出来的，基本上都合体的多，霸气的，威力超强的，留了几个在身边，其他的基本上都用不着了。

就像我们说的那样，那全面解放了，万宇所有的妖魔全部灭尽之后，我们这武器就没有必要一天到晚带着了，但是有的时候也会留一点，因为还要执行现时报呢，所以身边也会留几个。

看个人，有的家人就喜欢这方面，所以就也会研究一些武器，平时没事了，用不着的时候，也是放在自己的房子里，算是装饰品，就当摆设，但是在执行现时报的时候，他们会拿下来。

这段时间一直都是慈儿在给大家讲话的，灵儿和知言、炎帝他们都是非常忙的，昨天我睡觉之前，也在想灵儿啊，灵儿陪伴我好久好久了。你看慈儿在我身体里待了 30 多年，后来自我解封回归了，后期从广西省那边回来之后，她又回到我身边，回到我身边没几个月，她又回到高维了，又去办事了，然后留在我身边的，就一直是灵儿和炎帝，所以就感觉跟灵儿聊天聊得多了，有的时候也会非常想她的。

现在慈儿觉得太忙于公事，忽略我的感受了，因为她每天忙在正事上，很多事情都是由炎帝和灵儿加上我的神识能量，是他们三个商量着去做，大家一直配合的去做嘛，还有一些弟弟的想法也是比较好的，大家都是这么有商有量地去做事情的。

现在（慈儿）回到我身边好多天了啊，从元旦那天下来的，一直到现在都是慈儿。

姐姐说文案中星星名字的由来。

回复：这些名字，都是高维家人称呼的一些名字，不是人间的，因为我们人间不可能把所有的星星都命上名，只是说有特殊图案的或者比较突出的，它会有名字，有的不是特别的，它就没有名字了。我讲的(星球的）名字，高维的家人就是这么叫的。

好多人说不知道自己本命星的名字：

回复：名字都不重要，为啥呢？因为我们按照人间的语言翻译过来，翻译成这个名字了，但是我们回到高维，是不叫这个名字的。你知不知道你的本命星是啥，也不重要，因为当所有的人类都回归高维之后，我们要把星球踢爆的，本命星也不会留的，都会全部踢爆，然后重新净化，净化成跟母神其他身体部位完全透明的一个状态。所以在这个过程，知不知又如何呢，都不重要啊，我们知道最终的一个完美的结局，高度到哪里就行了。

有家人说：觉醒之后感觉比之前浑身更暖和了，冬天不会像之前那么怕冷。

回复：如果元元给我们做一些保暖的东西，全都是能量的时候，就会很热。就前两天我也是，我躺在被窝里，然后刷 d 音，刷着刷着就突然觉着，那一瞬间就感觉想冒汗，真的额头上都出汗了，当时就想着,这在床上赖了半天了，也没这么热呀，怎么这会了那么热。

我心里刚产生疑问，我就看到了，原来是昊俊给我做了一身的那种（保暖衣服），高维的一些材料做的，可以让我身上保暖的，不让我那么冷的，然后当时我也挺感动的，因为大家也知道，就是我小儿子他是昊俊的真身转世。

我和昊俊说：我是大人呢，我能受冻，没关系，我说给孩子弄一件吧。他说好，他说放心吧，给孩子整，他做那一件衣服也挺费劲的，就说除了忙之外，空闲的时间给我做的话，要花 3 天的时间，到后来他做好之后，他又给我套上去了，又感觉到，三天之后怎么我又热了一下，我一看他又给我套了一件。

我说怎么不给孩子整一个呢，我说我有一件够了，他说你体质太偏寒，又已经形成实症了，然后太偏寒了，他说我怕你再冷啊，他说没关系，给你套了双层保护，我再给孩子再做一套，当时真的.....有的时候我也是说，在现实生活中受到委屈，我就跟昊俊聊天啊，他特别特别暖男....

给大家讲过那个三生石，三生石上面刻的全是我们众生的名字，谁与谁的婚配，那上面真的都是写着的。那曾经我（慈儿）在轮回里，也曾经为了另一半跑到那个上面改名字，所谓什么改命运，改婚配的，偷偷地改的。

其实除了我之外，也有一些家人（指元神），也能跑到上面去改的，但是你改的时候，别被人家发现了，一旦发现之后，他又会给你改成原样了，又会给你按胡乱改了。这都是悄悄的，所以都很难。

当我们越来越没有记忆的时候，越来越没有反抗的能力的时候，越来越顺从这个黑暗的时候，你就真的，你离真相就越来越远了，你看不到头。

很多人现在说：对觉醒，对光的一个概念，就觉得，觉不觉醒都无所谓，反正过完这一世就没了，谁知道下一辈子是谁呢？

其实这种话，说句实话，挺让人心疼的，为啥呢？就是说对这个世界的绝望，他对宇宙的正义也感到绝望了，因为他觉着好累，当一个人累到心里无爱、心里无光的时候，他就真的很少能再燃起曾经的，就像我们说“发光的少年”那种感觉一样，很难再有那份心了。

但是我相信每一位受过伤的，无论从哪一方面被打压的，受伤很深的家人，总有一天，我们的光会照透每一个人的心灵，让她从头到脚能感受到温暖和爱，我也相信那一天总会到来的，不管过程多么的坎坷，多么地举步为艰。

真的，就像我吧，我也是崩溃过好多次的。就是之前，我的心理可强大了，也不怎么哭，我那时候被（妖魔）攻击那个样子我都不哭的，但是就是后来，一次一次.....你知道人都是被什么样的人伤害最痛吗？就是被你拿真心对待的人，他再反过来咬你一口的时候，六亲不认的时候，那是最伤人的，真的。

如果是黑黑骂我，就说白了，你骂我，我也可以怼回去，但是我心里不会太难过，就是那个情绪呢不会波动很大。但是只要是看到那些人，有几个都是我的分身，我的分身在骂我的时候，就心很痛很痛。

我们已经流转多少世之后，你不再记得我，但是我记得你呀，就是你身上的磁场是我的呀，无论你的面貌变了多少个样子，但是你身上的能量磁场，和我本是一体的呀。有时候那种亲切感，和后来他们对我的恶语相加，让我真的太心寒了。有的时候我都会发抖，不仅是我这个肉身心寒得会发抖，我的元神慈儿都发抖过。我清晰地看到我的一个分身在网上骂我，太猖狂了。然后慈儿，那个拳头就攥得很紧很紧，她身上都是发抖的。

这人真的，你说她坏吧，她在日常生活中并不坏，但就是不认同我说的真相，反而认为我在污蔑老祖宗，污蔑她所信仰的那些道教人物，就跟我对着干，这就是自相残杀了么。万世以来，我们都是活在这种人家给我们挖的坑里，真的是太难太难了。

所以说，我们救可救之人就足够了，能带回一千是一千，能带回十万是十万，其他的，我们也无法替别人去规划他们的人生，他会为自己的未来负责，那你不相信光你不追随光，你自然不会成为光，过完这一世，你还想着来世啥的，那只是你的一厢情愿罢了。

我们在人间就把人间的生活过好，无论人间给我们多少的伤害，这一世也都是最后一世，欢欢喜喜的，没有啥纠结放不下的，过完这一世之后，我们所渴望的甜蜜永恒的爱情，都有的。

有家人说：余生就尽自己最大的努力，能唤醒多少就唤醒多少
回复：是的是的，我们能带走多少是多少吧，而且我们的下一代光明小天使都来到我们身边了，陆陆续续的都来转世了，都会越来越好的，因为很多东西我们说了，真理是经得起验证的。只是说，很多现在跟我们到处做对的，等他们两鬓双白的时候再悔悟，就不一定有机会了。

有家人提问：我的元元在高维有恋人么？好想尽快回高维呀，现实生活中夫妻关系不理想。
回复：不要纠结元元有没有恋人了，咱就在这一世过好咱这一世的生活。其实我们说夫妻的相处之道，只要夫妻双方心地善良，像生活上的一些观念能达到一致，又比较和谐，有说有笑，这不就足够了嘛。

提问：灵魂重量是 21 克，这个是对的么？

回复：这个是不完全正确的，灵魂的高矮胖瘦不一样，这个灵魂我们指的是元神，是光体，他是有重量的。光体也是一种物质体哦，给大家讲明了，他只是说光体的一种物质。打个比方，那 1 万米高的元元和 5 万米高的元元重量会一样吗。所以，人类的科学，对灵魂的一个测定是不完全准确的，只能说是一个大概，比较接近。

像之前元神的能量，那时候没救出来之前，很多人元神的能量个子是非常非常矮的，那现在随着我们好多人都已经（分身陆续复活了，增强了能量），就算是分身，也能回到光明本源圣地（绝对宇宙）的，所以说那这个重量可不止 21 克了。除去这个所谓的灵魂的一个重量，本身那个神识能量，它也是有一定重量的，因为神识能量也有强有弱的，所以说都是不一样的。

提问：我们的元元现在（2024.1.28）有多高啊？
回复：现在我们的元元，绝大多数都是超过 1 万米的，但是也有达不到的。但话又说回来了，那我没有解救成功之前，好多人的元元才几米高啊，也有 10 几米的，大部分都是在 30 米到 60 米之间，只有极少数的能超过 1000 米，就是差距很大的，因为分身和本源主身的能量差距是非常非常大的 。

提问：我元元的身材是不是特别好啊？
回复：元元的身体都非常曼妙的，真的，比我们看到的 AI 做的非常美伦美奂的那些动漫角色，比她们要美上不知多少倍呢，身材也比他们的比例要好。人间的所谓的黄金比例，那只是人间的对肉身审美的一个标准，那对于元元来讲不是那样的，太美了，真是无以言表！大家如果在梦中能记住，或者是说有的时候突然间能看到，那绝对是最好的，因为我是无法用语言去描述的，目前的 AI 技术根本做不来的，只能说是做得稍微接近一点，做的这个光体也是发着光，看上去到底是啥样子，只能靠想象着做一些所谓的描述，但是跟真正光体的元比，是没办法比的。因为咱们元元的皮肤全都是透亮的白，非常非常透亮的啊，非常非常美，超级超级美。

提问：神识能量的光有多高？
神识能量，一般情况下，根据个人的体质来。如果你的吸收比较好，肠胃功能还好，体质也比较强，那绝大多数这样的人，他的神识能量都强。要是病怏殃的状态，肯定神识能量非常弱，光也弱，这个也没有很确切的一个标准。要是按照完全非常健康的一个人的状态，吸收也好，各方面也好的话，最高能达到 2 万多米不到 3 万米，那已经是超级超级厉害了。

爱打拳的，或者那种运动员，或者日常生活中他的体质好，你能感觉到的，哪怕人家到六七十岁，那精神状态都不一样的，那样人的神识能量基本上都非常强。

他（妖魔）就给你造了只能活 100 多年的器官，再加上给你各种的伤害，活不到 100 岁也多了去了，根据人体器官的一个衰弱，神识能量会减弱一点。

提问：神识能量为啥会减弱呢，既然神识能量高到一定地步了，就算不能从食物中提取能量增高了，为啥还会降呢？

回复：因为神识能量的光也是一种能量，元神在身上的时候，元神也会把神识能量和他自身的先天之灵这种光，他也是可以随时融合到一起的。当我们身体越来越衰弱的时候，器官或者是肠胃吸收各方面都不好的时候，那元神也会拿你的神识能量的那种能量，填补你身体的其他方面（的能量缺失）。

我们的神识能量是后天的，元神除非他的能量特别强大，他不需要；但是有的时候，元神能量非常弱了，为了保全自己的先天能量，必须要用后天的一些能量，去做更多的一些事情。尤其我们说的“分身”，那分出去的能量就这么多，随着轮回越来越多，他的能量只会越来越弱，到这一世还活着的，那都是相当了不起的。不用去羡慕谁能量强，能活着的，都不差。越是强大的越容易被针对，除非你真正强大到他不敢轻易地去动你，否则的话，很容易遭到之前那些黑黑刻意打压的。

被打压特别厉害了，为了保存自己的能量，那元神有的时候也没办法，也是舍弃肉身的，（妖魔）把肉身伤害成什么样子，元神也无法去帮他的，因为救不过来，为啥救不过来？就说今天解了一个这，耗了好多能量，他第二天又给安排好多，不停地去消耗自己的话，还不一定能轮到下一次轮回呢。为了保全先天能量，元神有的时候真的也是没办法的（只好舍弃救肉身）。

提问：在高维总体实力我们更强，为什么不偷偷地一个个的把他们灭掉呢？
回复：你想得太简单了，我们的人太少太少了，根本不像你想象的，人家也不是吃干饭的。万世的一个对决，不是一切都顺着你的想法去走的，只是说我们把大方向把控着，但是很多的事情也是出乎意料的。而且我不想让高维很多弟弟妹妹加入进来，哪怕知道这是众生最后一世，我也只是带了 18 万人，没有带上一亿人。因为很多的光明家人本身能量就不是特别高，再加上高维的弟弟妹妹也要留一些能量比较强的去守护高维的，鸿钧，撒旦，他们是随时能再回去作恶的。

在这段时间里，为什么我和灵儿我们两个都是对调来的，她入世，我就在上面，我入世，她就在上面，这是一个道理，一定要留一个在上面看着的，所以，不是那么简单，而且他们的人数超多的。

提问：换了新的生命机理，那些看病还有用吗？

回复：肯定有用的，这个生命机理是对身体的协调性的一个作用，它跟我们的这个物质体五行相生相克这个原理，是不矛盾的。之前我给大家讲过，之前地三魂七魄是是没有能量的暗物质，但是生命机理是有能量的，它是光。

提问：之前听说过在民间有流传黄鼠狼操控人的，很庆幸现在虚界干净了。
回复：这个黄鼠狼操控人，这个是怎么讲呢，（虚界的黑元）他恨不得想让我们每天都到大街上去杀人呢，你看有几个真正被操控了的？还是没有被操控的多，我们不能以偏概全。

提问：姐姐现在没有虚界的病毒了吧。
回复：以后人间的所有病毒全是实界的，虚界没了，那次我们已经花了好几天的时间，不分昼夜全部清理干净了。不光是我们地球这个表层，人居住的这个层面，就连地心从里到外我们也全部清理了，只要是虚界的病毒，全部清理了。

提问：姐姐讲一讲爬虫族的吞他性。
回复：爬虫族具有吞他性，不是我们随口说说的，而是经过这个万世轮回，经过在绝对宇宙的一个变化，我们就发现他是具有吞他性的，因为一直都是他们在吞植物化生的我们，我们都从来都是守住自性的。这就是为啥，我们说容身大自然，看看山山水水，看看一些树呀，花花草草啊，就觉得很美妙，但是爬虫族就是搞破坏的嘛，母神最初是怀着一颗欢喜心想让这个宇宙多姿多彩，但是她也是没有想到，会发生这一系列的事情。所以，他们没有做好自己，也活该被收回，这个也是他们的所谓的因果吧。

在人间我们这些植物也是有一定特性，打个比方，这个东西它具有一定的毒性，或者说和谁产生一个毒性。现在经过这些事情之后，母神已经把绝对宇宙里花花草草化形出来的家人的本体里特性的东西，或是彼此掺和到一起会产生伤害的东西，母神全部都是净化了的，该收回的，全部收回了，以后不再会有他吞了她之后，黑化了的情况。

这件事情之后，母神做了一个很伟大的决策，她也没怕辛苦。毕竟花了那么多的心血造出来的众生，她又一一地去净化，所以说大家以后也不用担心了，这次我们再回到绝对宇宙的时候，绝对不会再发生类似的事情了。

我之前也告诉过大家，别看这个地球还有其他星球上，都有很多的一些金属矿物质也好，或者是水，或者是木头，反正就你所能想象的所有的物质体的元素，当我们都踢爆，做一个彻底的净化之后，所有的元素都归到统一的时候，假如说“锡”全部是 “锡”的时候，它也是晶莹剔透的那种。那同样，其他的一些元素，当真正达到 100%纯正的时候，全部都是透明的。

为什么会有产生这么多不同的种类，就是因为有太多不同的元素在里面了，所以它呈现了一定的（不纯粹）。人间的一些提炼的方式（和绝对宇宙的相比），技术只能说是皮毛，根本都达不到真正纯净的那种状态。包括做化学实验也好，那提炼出的东西，它和它加在一起产生了第三种成分，或者怎么样的，其实都掺杂了好多元素在里面。

所以说，人间的科技是很低的，当我们以后净化好的时候，就会恢复到原来大道最初那个模样，全部是晶莹剔透非常非常美的，到处都是光，因为物质本身最初的状态就是光。

提问：之前的黑元都被净化了么？

回复：嗯，那些黑黑被灭了之后，拿到高维再去净化，也会净化到和最初的那样子，完全透明的一种物质体，就是水晶的花花草草，他们以后就成那些东西了，就不再是给他们输入灵识，不再给他们一次生命的机会。那些作恶多端的，或是最后给了机会但死性不改的，一直跟我们反抗到底的那些人，被灭了之后，都是没有机会的了，他们都是最后一世。

提问：那些黑化元神，为什么不能完全当垃圾？
回复：因为母神的身体本身最初就是晶莹剔透的，她是光体，万物众生就是生活在母神体内的，那黑元黑化了，回去（绝对宇宙）之后，也要净化干净，净化成完全透明，母神才能完全恢复到健康的一种状态。你不能说把鸿钧，撒旦给灭了，我们把他的能量封印起来了，再也不化形出来了，就丢在那扔了不管了。不管它，他们也是在母神的体内，我们肯定要把它完全净化成光明的晶莹剔透的状态，母神才算是真正恢复到最初健康的状态。

当把它完全净化干净之后，他这个东西本身就不存在了，你可以理解成回收，但是回收之后是被净化的，一定不是说黑黑还要保持着黑黑的状态，不是那样子的，要全部净化成晶莹剔透的状态，让母神恢复到最初的一个健康。我们不能为了泄愤，就不管母神的身体健康了，这是不对的。

有人说：之前抄的经书拿到寺院里了，这几天就想把那些拿回来烧掉。
回复：都可以的，那你自己的东西你想拿回去也很正常啊，烧了也无妨，这个都是随心的，想烧就去烧，这个是完全随心就好。反正也我说那庙里啥的，也没有任何伤害了，想烧就烧，不想去就不去，反正我们心里也放下。但是你要觉着我抄的书，要被别人结缘走了或者怎么样的，会不会给别人带来伤害，你要觉得内心里过意不去，那就拿过来烧掉嘛，我们不伤害他人。至少啊，他们不会因为我抄的经书，给他们带去怎么样（的伤害）。说白了，就是我们图个安心吧，这个随心就好了。

提问：我们回到绝对宇宙都是要净化的么？

回复：是的啊，回到绝对宇宙是一定要净化的，包括我们的神识能量，就包括我自己的。

我的神识能量都离开我那么久了，她是在高维被母神给完全净化过的，又加持的。但是她离开我的这几个月，实际上我自己身上靠吃饭，又养了一个小的神识能量，但是太小了，有的时候我跟我元讲，我说你带我去怎么样吧，

有的时候我元会带我去，有时她就不带我。她就觉着，哎呀，你能量这么弱，你跟着干嘛。有的时候就想看惩罚坏人嘛，就想看个痛快，解气呗。但有的时候，元觉得我白天够累了，因为我元累，我就累嘛，她觉得已经够累了，就想让我睡个安稳觉，有的时候也不带我，就是这个样子。

8 天之前吧，我的神识能量，母神给她起了一个名字，当时我还挺开心的，因为其实快将近三个月了，我的神识能量有自己的名字我都不知道，因为太忙，也没在乎这方面的事情。然后那一天，有个家人跟我聊这方面的事情，我突然就想到，哎呀，我的神识能量，大家都叫我啥，然后慈儿就给我讲，她说母神早都给你起名字了，只是我没跟你讲。

这个名字我们翻译过来，用中国的汉字只能用这 5 个字来表示，但是发音和这不完全一样，就像我们翻译过来了，有的时候它就有点谐音，大部分音相近就行了，（读音）就叫“古美齐一拉”，意思就是最勇敢的星星。母神给起的，当时我就觉得好开心，我想在 d 音上发，结果发了两遍，都没有审核过去，后期就直接删除了。

提问：分身与主身合体之后，分身还存在么？

回复：分身回到绝对宇宙，绝对是要与主身合一的，因为本身就是来自他的一部分。但是说现在，像我吧，我现在有好几个分身，目前就是抛开有觉醒的，还没有做回主身的，有的很多人还是我的分身的，就抛开这一类人来讲。

目前跟着行动的炎帝、空灵、知言和灵儿，他们四个，回到绝对宇宙之后，我们都要与慈儿合一的。当然了，慈儿也可以一念让我们再分化出来，让他们再分化出来，基本上就像我们说的众心要合一，不能太乱套了，每个人都把自己的分身分化出来在上面，那样的话，难免会有点乱套。

为啥会乱套，给大家讲一下：因为在轮回里很多人的本源夫妻并不是一个人。在轮回这个万世期间，有很多人的爱人，所谓的本源夫妻都有很多个，如果把他们都分化出来之后，你说不乱套了么。

而且每个人的轮回的次数也不一样，为了保证我们还能达到绝对宇宙的那种绝美的永恒的爱，我们只以主身为主，分身都要与主身合体，轮回里的事情都属于过往了，因为所有的分身都具有自己的记忆，都在主身那里。

提问：什么是虚体？

回复：何为虚体，就是指的是暗物质的一个东西，（暗物质的）光，它为什么称为是光或者暗物质呢？就是已经完全在我们的肉眼识别的范围之外，只要是肉眼识别不了的，我们统称为是暗物质，也就是虚界，也就是“光”，（暗物质）它有没有能量都不影响它是光，光是分为有能量的和没有能量的。

提问：虚体是后天养成的么？
回复：神识能量是后天养起来的，虚体不是。之前三魂七魄，它本身就属于虚体的一部分，随我们投胎来，配合着整个肉身运转的一个暗物质。我给大家举个例子，你们姐夫有一次膝盖被蜂族的拿走一块骨头（虚体的骨头），导致他瘸了，它（虚体）运转就不那么协调了，他走路就一瘸一瘸的。然后我给他夺回来了，再重新给他装了之后，他就立马特别见效。你们看到他都觉得好神奇，真的装了之后，立马走路就不瘸了。他当时就觉得好惊讶的，因为当时他是完全不相信我的，他就觉得，怎么这么神奇呢，就那种感觉啊。被蜂族给他拿走那块骨头，就是指的是虚体。

我们现在的虚体和之前的虚体是不一样的，之前最初的虚体是暗物质的一种光体，算是暗物质的一种材质，但是没有能量，而我们现在有元神的人的虚体，是元用一种能量体给我们做的一个虚体，是一层有能量的，是光体的一种暗物质或是说光体能量体。以前的虚体是不发光的，现在的虚体是发光的。神识能量是光体，以前的神识能量和现在的神识能量都是发光的。

提问：姐姐，为什么元神有时候配合我拍光，但是有的时候就拍不到呢？
回复：有的元神真的把众生的事情，苍生的一些事情，完全是放在心里的，但是有的时候，也会顾不上肉身了。有的人（元神）就比较心细，就是会照顾到肉身的感受，哪怕再累再忙，也会回来配合肉身拍拍光啥的，但有的就是真的太忽略这一块了，有的时候他顾不得给你配合，或是说你想拍的时候，他不在身边，那这个也很正常的，不要自我怀疑。

我都说了，只要是你坚信真相（做到真善美），都是有元神，有生命基理，元神也会帮忙修复啥的，只是说需要时间，有的时候他顾不上给你配合，理解一下就好了，不要去纠结这一块。

提问：网上看到有些村庄有再生人，这是什么原因？
回复：我们所说的再生人，我只举其中的一种现象，有一个人死了，但是没过多久，同村里或者说隔壁的村里离的不远的地方，有人怀孕了，他就投胎在那里了，像这样的人都是能量比较强的，躲过了黑白无常，他躲藏在某个地方，因为他能量强嘛，他又无处可去。他一逮着机会，他会把轮回里安排的那些黑黑投胎的机会灭掉，偷偷灭掉之后，他藏进去。

那些（黑元）安排一个黑元去转世了，然后你把黑元灭掉了，但是人家是能探测到的，人家巡逻的人多了去了，人家是能看到的，（他们就会想）我安排的按照那个生死簿也好，按那个投胎的记录，应该是黑元，怎么变成光明的呢，他就会去查。

但也有极个别的人非常聪明，他投胎的时候，他把他们那些人灭掉之后，那个黑化的能量，他会用一个东西收集起来，用一个很安全的屏障，保护自己不被那些黑化能量给熏陶，又让别人看不到它的光，遮一下，能量强的他可以隐光的，那些黑黑就看不到。一看，正常投胎了，他就安心走了。咱们光明家人还是有比较机灵的，他没有被抓到第三重天去洗脑，去喝孟婆汤，去喝忘情水，他自然而然就有前世的记忆，这也很正常。

刚才有人问我，他说那有一些村庄有再生人，为什么那个村庄（或者附近的村庄）全是再生人，强强联合呗。

强强联合就是他们这一片的人，全部都是元神能量非常强的。刚开始没那么多正能量，后来不仅是他那个地区有能量强，突破封印，或是说不被黑白无常抓走的，其他地方也有啊，当他们无处可躲的时候，他们也会偷偷的隐光到处去看一看投胎到哪里好，然后慢慢地就集存到那一块儿去了。

说白了，就是在黑黑的眼皮底下，大大方方地搞自己一世一世的轮回，但是那样的人，肉身对虚界并不懂太多。元神啥都明白，但不会什么都跟肉身讲，因为信不过肉身，假如他讲了很多虚界东西的话，肉身就会对外讲，对外讲了，黑黑制定的一些规则会被打破，一旦被打破，他是不允许你长久活着。

他当时不想费那个劲逮你，但是你惹到他了，他也可以立马呼唤过来亿万个黑元来搞你呀。所以有的时候，他也是睁一只眼闭只眼，只要是你不（闹得太大）或者怎么样，他就也默认了这种状态，但这种情况很少很少。万世轮回的呀，真的有一些家人是超级超级机灵的，甚至有的人，他都是知道自己肉身的寿命的，在肉身还没有寿命尽的时候，那元就提前跑了也有的。他本身就可以突破封印也是有的，但是这样的人真的是太少太少了。针对一个村庄，两个村庄，哪怕是一个镇，那才有多少人。你对整个全球那几十亿来说，那点人还算啥吗，不算啥的。

真正突破封印的就是极少数的人，大多数都是泛泛之辈，你看偏远的（出现再生人的）一些地区，他们能量那么强大，为什么他们不指导肉身去闯所谓的事业，去做一番惊天动地的大事，为什么都是普通老百姓，因为他们很明白，一旦让肉身做出一定影响力的时候，虚界灭你灭的是最快的。

反正躲在树里也是躲，躲在人肉身上也是躲，那他宁愿让这个肉身傻傻地啥的都不知道，你就偶尔讲个你上一世是谁，这都很正常，但是他也没让肉身成为一个很有影响力的人物，一旦影响到那个方面的时候，他就会被针对了。可以元元比较聪明的，都是知道怎么去保护自己的。

你通过再生人这个事情，你都会发现所谓的老祖宗是谁呀？所谓的老祖宗就是众生自己，只是说再生人他记得他的上一世，或者上上一世，但是更遥远的，他记不住了，为啥呢？因为那些记忆都已经洗了。你就作为再生人，不代表（黑元）不会偷偷地给你使绊子，他也会被封印的。

之前负面外星人坐着飞碟来，趁你睡着之后，也会洗除你的记忆的，不是说所有人都把每生每世记得很清楚，他（黑元）不允许你这样的。因为说句实话，当你掌握了真相之后，那些黑元他是睡不着觉的呀，他是害怕的呀，他怕被别人看破了天机。

修改于 2026.9.18

2024.1.28（一）是我们自己被渗透得太严重了！

大家晚上好，我就不一一回复了，大家也不要刷屏了，我就给大家说一下，我今天下午说发那个北极星发光的那个视频，我看下午有人转载的时候，又加了他自己的理解，我看他们理解错了。

2024.1.28 关于北极星的原文案：

视频内容：我们熟知的北极星可能出问题了，天文学家观测到它忽明忽暗，很有规律像闪烁的彩灯，北极星到底经历了什么，是什么力量控制了它？

姐姐说：看到这个我乐了，嘿嘿……又一个铁证！

@：觉醒的家人一眼就知道为什么会这样！呵呵……光体！

@：此北极非往日北极！

大家知道我发东西如果发的太清楚，我怕发不出去，所以说我就写的很隐晦。其实那个他们所观测到的北极星已经不是最初的北极星了。以后转发我的文案时，大家缀上日期吧，谢谢大家了，虽然这样有点麻烦，但是我希望大家缀上日期，因为啥呢？

因为每一天的情况都在变，那天我看到有个家人还在转发万宇大战期间，我们灭妖魔的那些解说，但是那上面都没有加时间，上面写的是昨天我又收了多少个妖魔，或者是来向我认错的什么的，但是下面都不写时间，这样就会容易给人家起了一个不好的引导，认为现在还是有妖魔，希望大家能把日期缀的更明白一点啊，这样不容易让人家产生误会。

刚才在最新的一个视频里，我也讲了，现在已经有 352 颗星星最初是反派的，都被我们给移到第 5 重天之上，全部踢爆了。

原文案：目前，已经有 352 颗反派的本命星的位置被光明家人的本命星替代了，以后还会越来越多的，潜移默化之中，星星也在变！反派的会被挪走到其他时空进而踢爆，不会影响地球人类的！

现在重新在原来的位置上，我们基本上是按照星星的相似度能达到 90%以上的星星，来替换的。

打个比方：本来原来那个星星的颜色是金色的，突然间换成红色的，怕引起恐慌，所以当时是按照不容易引起恐慌的想法来替换的。但是现在的北极星和最初那个北极星，它的质量，就是它的体积，都不是一样大的。

现在的这个北极星，是太阳妹妹的分身，大家现在都可以问元，看看姐姐说的对不对，因为问清楚，自己心里才有更明确的一个答案。如果元不在身边的，那就以后再问也可以的啊。

如果你们刷到了有家人，可能是讲了这方面的东西（讲得不对），麻烦大家私信给他，不要在评论区。让他隐藏，或者说改正一下都行，或是删掉也可以，因为真的，避免误会，就是说我们还是谨慎一点好。

有的家人没有理解错，但是我今天刷到了好几个家人，有理解错的。我当时觉得发这个东西的时候，大家应该会理解我在说啥了，我看今天刷了好几个，发现他们没有明白我说的啥意思，所以我今天就在这里特意再简单地给大家澄清一下，现在的北极星已经不是最初的北极星了。

最初的那个北极星是撒旦分身的星星，现在不是了，现在是太阳妹妹分身的星星。现在的北极星和最初撒旦那个分身的北极星，相似度达到92%啊，严格来讲是92.27%。

以后会有很多很多光明的星星，取代之前反派的星星的，因为他们的星星已经没有元了，没有能量了，是暗淡的，为了以后我们实现大同了，还能回到小时候那个状态，我们要把那些坏的星球全部踢爆，不让他们再在我们的视线里，我们以后抬头看到的全是光明的（星星），多好呀。

今天我还刷到一个视频说是发现一颗星星，上面全都是金子，其实这样的事情可多了，还有的星球上几乎97%以上全部是水晶体的。所以只有我们周边所呈现的这些星星，司空见惯了，已经熟悉了，其实在其他一些地方，很多的星星上有的物质和我们地球物质有类似的，也有完全不同，构造上啥都不一样的也有，这个也很正常，因为现在目前科技也达不到，看不了那么高。

有家人说：最近又感冒了。

长姐：每当我们的身体生病一次，我们的体质是弱一次的，最近这几年病毒又多，恢复的速度赶不上被毁灭的速度，所以导致我们哪怕是做回光了，我们的体质还是很弱，只有少数的家人本身就属于比较好的那种体质的，他们还好一些。如果从小被打压得非常厉害，体质特别弱的，那遇到这种情况，他估计就和我差不多啊，经不起风吹雨打的那种，哈哈哈.....

有人提问：在新闻里看到的有比新冠厉害几十倍的病毒是真的么？

长姐：说是比新冠厉害几十倍的病毒的确是有，但是目前还没有用到人身上。新闻上公布的好多东西都是略懂皮毛儿，他都根据现状，又找不到具体的原因，因为结果是死的嘛，来不及治疗就死了嘛，所以他们就认为是因为这个病毒导致的，就把这个病毒就说得很夸张。

因为说我们现在的社会，本身已经进入一个互害的一个模式，我们吃的喝的用的全是有毒的，怎么可能说一点毒都没有呢，包括每天我吃的也是有毒的，抛开这些我们说所谓的添加剂，根本就找不着真正完全健康的，哪怕是你觉得没打过药的东西，别忘了土地也是，你不打，但是不代表之前没有。

从有毒有害的土地里长出来东西，一定是有毒的，只是毒性小一些。所以，现在已经全球进入一个互害的模式，这个是很可怕的，但是又避免不了的。

我们看透了本质之后，其实也不害怕的，活到哪一天是哪一天嘛，只要活一天，我们就做有意义的事情，那该着怎么样了，我们也就回归了。说实话，肉身就是一个拖累，没有肉身的话，我们真的是一念跑到这，一念跑到那，可美了。所以说，觉醒的意义在于：不恐惧病痛，不恐惧死亡。

打个比方，慈儿突然间告诉我，哎呀宝贝，你只能活两三个小时了，我告诉你，我都开心得不得了，那就躺在床上悠哉游哉等两三个小时赶快过去，哈哈哈...真的，我真的是这种心态啊。

不用怕的，有实病咱就治，有虚病元会自动会帮你治，但是真的也帮你治了，我们也治不好的，那就顺其自然嘛。

有人说：转基因食品是不是对身体伤害很大？

长姐：现在这个转基因的食品，不会像之前转基因的东西对人体造成很大的一个伤害了。因为啥？之前搞转基因的背后组织，我们都知道的全球的非常疯狂的那几个家族，是他们在搞。背后是谁在加持？一定是撒旦在加持，每一个只要是通过转基因搞出来的东西，都是有撒旦能量加持的。那现在撒旦灭了，那些可怕的暗物质的一些伤害了就没有了。

也就是说，这个东西自身不存在非转基因和不转基因了，但是有一个不好，我们无论种什么样的庄稼，还是打农药，只有农药这方面的毒害了，所以对我们的身体还是有伤害的。就算是非转基因的，只要打农药，一样对我们的身体有伤害，包括对人类的一个生育 怀孕这块，都有很大的影响，包括精子，卵子的质量，都是有影响的。

所以，就不要特别地恐惧转基因的东西了，不会像之前那么厉害了，但是物质界的一些毒素，已经不分非转和和转了。

所谓的专家就是被资本培养起来的，我们说去国外学技术，好人是冲着为了造福人类的，是研究个究竟，找出问题的答案，服务众生，想给众生解决问题的。那对于反派的资本来讲，他肯定不是抱着这种初心的。

为什么他们学术的一些数字啥的，全都是喜欢造假，为啥呢？那就是因为他不造假，如果你们都研究是对的，都公布出去，那大家都攻破这个问题了，那他挣谁的钱去。所以说，有的时候，制造问题的是他们，解决问题的也是他们，然后他不会让这个问题得到彻底的解决。

就像大家都知道，抗生素不好，也就是最近一些年，我们终于明白了，抗生素对身体的肝脏呀，各方面的伤害很大，包括对其他的一些内脏，都是有很大问题的。但是之前为什么没有人说？现在为什么又敢说了，因为啥呢？

因为他说抗生素对身体不好的时候，他又发明了一种比抗生素对身体更有伤害的东西，但是你还依赖呀，所以永远都是这样子。

包括有一些商人喜欢听那些特别有名的人讲课，前几天还有家长跟我讲，他说听谁谁的课，我一感应，那个人是犹太人。

虽然他说的话，不一定就带着人家那个味儿，我跟他一说是犹太人，他才注意的，他感觉和犹太人有很多的相似，因为我从来不听课，我也没见过那个人，他一跟我说，我就感应到了嘛。他教给那些人怎么经商，怎么去赚钱。

当时我就一语道破了，他讲的课，他敢讲出来教你们怎么去赚钱的，一定是他有更厉害的赚钱方式。他不会把他真正的很高的智慧给你讲的，一定是他淘汰的一个东西，他才给你说破。而且你挣那方面的钱，人家还会通过另一种更高明的经营手段，让你所挣的钱再跑到人家手里去。

谎言之上还是谎言，都是普通大众去受苦，永远都是这个样的，一直摆脱不了的。但是随着现在人类的觉醒，包括我们现在已经掌控了整个轮回系统，那些被资本家，被幕后的黑手包裹严严实实的真相，都会再次呈现在大家跟前，而且他们还是掩盖不住的。

以后会曝光很多大家意想不到的一些东西，大家心里都有个数。该是善良的人起来反抗的时候了，因为全是我们的力量，只是说有一些特别特别邪恶的一些组织，你就把它当成魔鬼看，他们也真的不是人啊，完全百分之百魔鬼的那种人性。所以说，还有很黑暗的，只是还没有完全去曝光，因为不容易。

但说句实话，如果把绝大多数的都曝光出来，其实他们那些人也站不住脚了。他们睡觉都睡不着，因为很多的内幕完全曝光之后，大家都看到这个所谓的利益链，其实这个社会就是大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米，虾米吃泥巴嘛，就那种感觉是一样的。利益链不仅存在于所谓的虚界，人间一直都存在，只是人家势力太大，有钱能使鬼推磨，你就是人，他都能把你搞成鬼，还是为他所用，这都是一样的。

现在的粮食没有多少是安全的，真正有钱真正有本事的人，人家吃的是完全不打农药的，完全是人工种植，机器收割，包括除草，人家都是物理性除草，根本都不用化学剂。

包括美国也好德国也好，人家种水稻种庄稼，全部用机器，他们除草直接用锁链，后面挂了个啥东西，然后一过去，草就连根拔起了，他们都那样种，收自然是那样收，为什么就我们国家疯狂地打药，打药，打药。

朝鲜离我们这么近，连朝鲜那边都不打药，他们那边的庄稼种了，长出来的庄稼就和我们以前小时候的庄稼看上去一样，很稀疏，玉米没有我们这边的高，小麦也没有我们现在种的这种长的高，都很小，那个小麦穗结的麦穗果实都是很少的，都没有咱们这个麦穗长，那种才是真正健康的。我们也不应该去嘲笑别人的个子长得低了啥的，高大不一定多健康，人家长得黑、黄、瘦，看着很娇小，但不一定不健康。

为什么朝鲜的幸福指数比中国人要高呢？他们一直走的是真正的社会主义道路，他们一直按照毛主席的思想走的。人家现在一样也是非常厉害，人家先进的武器也研究出来了，国防力量也是增强了，只是国家小，是我们自己国家被渗透地太厉害，很多东西走偏了。

有人提问：这个神识和肉身的想法不一样嘛？

长姐：不是的。神识是后天形成的，这是大家都明白的，肉身是跟着神识能量一点点成长起来的，基本上肉身的想法就是神识的想法，神识的想法就是肉身的想法，基本上是这样的，但不说是百分之百。一旦有了光的能量，神识能量比肉身要更加的正义，因为啥呢？

因为人是完全在物质界生存，很多东西是以物质界的看法去想的，但一旦有了光，而且是有了灵识的光，就是不一样的。神识能量虽然没有我们元神的能量强，看得远，但是很多不可思议的想法，其实有的时候就是来自我们心识的能量，也是神识能量。

其实不要分得特别详细，因为如果没有你的肉身，它也形成不了神识能量，就是偶尔有一点小差别，也不要去特别地计较，一计较就没意思了，顺其自然就好。

现在整个经济，包括农业，都太讲究效率了，老是说提高效率，就是莫名地给我们下了催命符的那种感觉一样，还要与时间赛跑什么的，本身很多宣传出来的一些东西有一定的正能量的意义，同时它也存在反面的一些意义，所以就搞得现在人的节奏特别快。

为了省事儿，现在的老农民告诉你，为了多收入一些，多卖点钱，你让他不打农药都是做不到的。因为人心所追求的方向都已经发生了变化，他不会想着先要保持粮食的健康，不!他一定先想着我要高产，我要多挣点钱，多卖点钱,否则种地干嘛呢。这是他一贯的一个思维。

有人提问：娘炮是怎么有的？

回复：包装呗！

有人说：有几个家人建小群整天研究心通，比谁的心通好。

长姐：有的家人心性不稳，把自己的元搞丢了，那我也没有办法。所以说，我希望每个人都能稳住啊，一定要稳住自己的内心，一天到晚的瞎琢磨啥呢，跟别人比什么心通，别人的心通就一定百分之百的正确吗。

还有一些家人感应的很多，我在网上也刷到过，有时候一看他们讲话，哎呀，怎么又搞这上去了，明明不对，但是发了，我都不给他点赞，因为啥？感应的是错误的。不喜欢支持他们这样去做，就希望大家简单一点。

反正每个人做好自己，能不能做回光也是自己的选择，我苦口婆心说那么多，入了心的，自然就会走的越来越正。那不入心呢？天天说，他耳朵都起茧子了，他都记不住，你说我有啥办法。每个人都应该对自己的人生负责，不是别人。记住了，对自己人生负责的首要人就是自己。

有很多人问自己梦里面发生的内容，让姐姐给解梦：

长姐：不想帮助大家去解梦了，所以不要再问我梦里啥意思了，啥意思都不重要。一笑而过就好了，不要纠结啥名字乱七八糟的，我不想这样子了，太累了，就是自然一点就好了，他是不是又能如何呢，是别人的又能如何，是自己的又能如何呢。你知道你有一个元元，她就是你自己，就好了呀。做好自己的同时，再发光发热影响到他人，也做回光就足够了，不要再想太多了。

我回答一个人的问题，马上又有很多人在问我梦，就没任何意义，不想回答了，随心就好了，是与不是都不重要，重要的是要活在自己内心里快乐就好。人生短短几十年，你想知道的事情太多，那亿万年一个轮回呢，怎么可能在这一世你啥都知道呢，不现实；而且知道又能如何，有的时候都是痛苦的往事，没意义。

就是简简单单的，就是一天天傻呵呵的，这就足够了。人间太苦了，就这一世，我们就简简单单的就好。元都不想回忆的东西，但是肉身特别在意，老想知道这，老想知道那，就等于是在元元的心口上，又揭开了他的伤疤。

一般情况下我从来不去刻意感应谁是谁，大家问到我了，我才去感应的。我连我自己曾经是谁，我都不想去感应，有的时候牵扯到很多东西，不说也不行。我不喜欢那样，很多东西都去问，没意义。因为知道太多了，真的很伤心的，有的时候好久都缓不过来，所以说，简单快乐就好。

有家人说：简简单单的最好。

姐姐说：是呀，我都说了简单多好呀，搞那么多的执着干嘛呀，当你能做回光的时候，啥记忆你都有，到时候元自然就全部给你了，因为大家完全做回光的时候，那个光体绝对比神识能量的光体还要纯净（指百年之后做回光）。

到时候，你的心里就能承受的了，你现在承受不了，你想知道那么多干嘛呀。一天天的老是琢磨些没有意义的事情，又不能重新回到那个时代，肉身也穿梭不了，只是神识能穿梭，元可以带神识去穿梭，去看。

有的时候你太执着这些，反而元不想让你知道了，有的时候你不想知道，你的心性比较稳，有的时候元元想让你更加明确自己，以前有多么的勇猛，他也会偶尔让你看到一下。

不要纠结梦的原因是啥，梦里有真有假，之前大家的意识海是被妖魔输入了很多错误的记忆。就是不想做梦，偶尔那些错误的记忆还会到一定时段突然被激活了，也会做一些梦，在梦里面就感觉是自己是一样的，实际上那和自己无关。

我最讨厌纠结梦了，没意义，太费心神，没有什么实际意义。当大家心里有点儿乱的时候，就自我调节一下就好，或和你元元讲有负能量了，我也不想这样子，帮我多清理一下嘛。如果身上收负能量的法宝不够收的，你跟元元讲，到姐那里去拿几个，他都会来，都不用怕的。

长姐：我们在这个物质界里还是要生存的，挣点儿小钱过好日子，这有啥可生气的呢，但是钱一定要挣得干净，昧良心的钱不能要，也不能去挣，你钱挣得安心，你挣多少个亿都安心，只要是正当手段，你正常做生意，所劳所得都很正常。一定不是说满脑子想着怎么算计，或坑蒙拐骗那一类的，只要不做那样的事情，不要存在欺骗行为的，都可以的。

有人说：我家元宝给我身上安装很大的钻石，我都说没事，你放心大胆安装，没事我挺得住疼。

长姐：我看到家人发的内容我都想乐了，的确咱们有的光明家人不怕疼的，因为他明白本质之后，他知道元给我们装大的钻石了，这个是有好处的，我们说是光芒万丈的，那你怕疼还想怎么样。

一切都是成正比的，就像我之前一样，那我能量这么强，我也是和我的付出是分不开的呀，都一样的。你所能承受多大的一个负重，你就能发出多大的光芒，这是一样的，但是我们也不要刻意去追求，顺其自然就好了。

就是不刻意怎么样，元都会给我们装的，他也是想让我们身体健康呀，这是一方面，二方面就是他也希望我们能量强了之后，我们更加自信满满的。

包括我们的小越，他现在是越来越自信，越来越万丈光芒，好多人都特别喜欢他的光，通过他的光，很多人又去用心地看真相的也很多，这就是影响力。你由内而外散发那种影响力，那种光芒，真的是深入人心的，除了那些反派。

有家人问最近的张某伟的事件。

长姐：关于张某伟这个事情啊，我妈那天特意给我讲了：张某伟啊，多好的一个孩子呀，被人害死了啥啥的，给我讲了好多。

我们就相信都有现时报就够了，这个我也不过多地去解读了啊，因为大家明白的，都不需要我多说。

回复评论：像你说怀孕期间会出血呀什么的，和她本人的体质也有一定的关系，不一定非得和虚界有关系。别看我现在做回光，如果我现在再要个孩子，可能都会要了我的命。因为我的体质不适合再要孩子，那时候怀我女儿的时候，都差点儿把命丢了，体质太弱了，根本都受不了，没日没夜的，尤其是到孕晚期，盆骨坐骨神经疼得躺都躺不住，坐都坐不住，有时走着走着突然疼的时候，真的都恨不得躺在地上，很多次走在路上都想赶快找个地方躺着。

我在医院里陪着孩子的老奶奶去医院检查身体时，我都在医院里面那个长凳子就直接躺下了，根本是闷得受不了啊，站不起来，浑身瘫软无力，那时就那个样子。现在，我的体质虽然恢复一些，但也没有那个体质能再附加一个胎儿，还是达不到的，所以说跟每个人的体质有关系。

以后生完孩子，不一定个个都是非常健康的，他也有不健康的，也很正常，因为物质界本身就存在着一定的毒性，经常喝可乐饮料的那些人的身体都不会特别健康的。而且那个尿酸糖啥的都是很高的，像那样的人怀孕之后，就算戒掉，他的体质含的成分也多，他也会影响到胎儿的。

我们现在不得已吃的那些有毒的一些元素，元元就算尽全力，也不能净化到百分之百，我给大家讲，包括我自己身上也是如此，都会有残留。

咱们的家人里，有的时候是受到心魔的毒害，包括一直活在恐惧的情绪中出不来，明明妖魔没了，黑黑没了，可是他总觉得，有人在害他，或是他甚至都认为是他的元在害他。然后有的人私底下也打电话给我发信息，求我让他把他元元带走什么的，不要元元什么的。

那后来元元很伤心地走了，走了之后，自己缓过神了，又想要元了，也有。你说是儿戏吗？！哎，人啊，喜怒无常啊，从来不从内心里自我反省找问题，一不好就赖外界的。

之前的确是被操控，伤害来自外界很多，但是我们现在明白，已经没有黑黑了，心就要安定下来了，不要生活中出一点乱子，就给虚界关联上去。难道吃饭噎着了，也是认为黑黑在堵你的喉咙吗，你喝水呛着也赖有黑黑吗，那你要是走路不小心或者崴到脚了，或者踩了个石头了，碰着踢着了，那都要和虚界挂上钩吗。

人一定要明理，一定要安住当下，安住内心里，那我走路的时候就一不小心，我还摔倒过呢，那很正常，难道跟现时报有关系吗，不幼稚吗。

生活中很难避免一些东西的，哪怕我们走到大街上，我们要是人多了，肩碰肩，脚踩脚的也有，不要动不动就和虚界扯上关系。要明白虚界是没有再伤害我们的了，偶尔日常生活中有一点小摩擦或小伤害，都不要去往虚界靠拢。

还有的人，他一哪个地方不顺了，或者哪个地方出现一定的伤害了，就给我打电话问我，姐姐，我是不是有现时报了，我哪个地方做的不好了，我今天怎么摔倒了或怎么了。哎呀，我一听了我都头疼。做没做好，自己心里不清楚吗。如果你自己真的做好了，你怎么又会怀疑自己会有现时报呢？要自信。

做回光的最大的几个特质就是：一定是没有恐惧，非常自信，但不自负，非常明理，但是不会胡思乱想，不会胡闹，这是最基本的。

我这两天刷了好几个人自己在拍视频，拍自己的头发丝上，头发上都是有能量的，我之前跟大家讲过，我说大家的头发上也都是有星星，有能量的，现在都能拍出来了，都是有的，包括我自己的发丝也是，每根头发丝上都有无数个星星，都很正常，做回光了嘛。

打个比方，我们头发上全是能量，有钻的能量，也有星星，如果这个头发掉落下来了，那上面的能量，元会自动帮我们收回去，再给我们装上去的，装到其他头发上去的，或者是其他部位。我剪了个手指甲或脚指甲，都会剪掉好多的星星，但是瞬间，就感觉到星星又回到我身体的其他地方去了。是你的，永远都是你的，不再会像之前一样被人家抢走了。

是你的，就是掉在地上，都没人去捡，就算给你捡了，也是送到你门口，或者你元去捡，真的是路不拾遗，就像活在那种夜不闭户的，完全美好的那种状态，真的是这样子的。因为大家都富足，都非常超级大爱，没人会抢我们的能量，我们都是好好的。

只是如果家人不够明理的话，有的时候感觉到，好像有人又抢他东西了，有这种想法都是不对的。

没人抢我们的东西，只有给你的，所以说，我们要好好的活在内心里啊。

修改于 2026.9.18

2024.1.28 （二）

攀比物质就是资本让我们内卷痛苦的手段！

我们不要再被物质界的一些东西，把我们给牢牢地束缚住，不一定非得买房，非得买车，或者非得干嘛干嘛。租房子住其实是最划算的，啥都带不走，除了我们自己的能量，啥都带不走，你说你买了又能如何？

打个比方，你买个房子，那个负债好几十万或者上百万，月月还，月月还，如果你失业了，你就会焦虑。因为你失业了，你也要还贷款的，如果老人有病了，必须花大钱的时候，你是顾哪头。都很累，租房子不好吗。

不要说，你有自己的房才踏实，没有自己的不踏实，不要那样子。当你内心里踏实的时候，你住在哪里都踏实，我现在是完全没有买房子的那种概念。反正这以后也就是几十年，租到我活哪一天算哪一天。说不定哪天年纪大了进养老院，在敬老院死了呢，哈哈，我就随口一说啊。

其实之前很多年，就有一些人已经非常明理了，干嘛要买房子呢，花大几百万买房子，你要不停地还，到你老死那天还在还，但是人家买好，装修好的，精装的你去住，住一辈子，还花不了这好几百万呢，你这不享受了吗？

活在当下快乐就好，不要被那些思想束缚住了，更不要把这种思想传给下一代，让孩子也有这种危机感。当所有人都不看重物质的时候，物质算个啥呢？当所有人都不为金钱而所累的时候，金钱又算什么呢？它就是工具流通，帮助满足我们日常生活需要的，如果你把存钱当成一个很重要的事情去搞的话，你就活 5 辈子，你也存不完的钱，你也干不完的事情，多累呀。

该有一部分花销，该留存一部分，以备应急，理财，这很正常的，但是一定不要把这个东西搞的，我存了 500 万，我还要存 1000 万，我存 1000 万还要存 2000 万，不要那个样子，那人就和训化的机器没啥区别了。

活在当下，好好的，比啥都重要，我们在人世间就应该享受生活，而不是为生活所累，到最后混了一串的数字，你两眼一闭，不好。

提问：给我们装皇冠，在脑袋上装能量钻，会变聪明么？
长姐：脑袋上装钻石能量，和这个聪明智慧不搭边呀。它只是能保证让你免受一些病痛之苦，有更强的一个抵抗力，发光让你喜悦的，让你身体健康的，它和聪明这块儿挂不上边啊。那我装的比大家装的少吗，你看我聪明啥了啊，一天天的也是傻乎乎的，而且非常健忘。

的确有很多的人买房，买完后悔了，有的人，有一个住的就行了，但有的人想的比较多，买了好多套，以房养房的也有，就搞的好累好累，现在房价又不高，卖也不好卖。

这个都是资本炒嘛，房地产商炒上去的么，都是手段，他是综合各个方面，都是为了让我们这 80%的人活的痛苦的，紧紧地把我们给攥住了。如果我们每个人都知足常乐，不去买房，活在当下，有个几亩田，种个地，享受当下，那谁帮他干活去，他不给你创造梦，不给你造大饼，我们怎么能一个个那么心甘情地给他去出力呢。人要是没有攀比心了，谁还去做那些东西呢？所以说，所有的爬虫族资本宣传那些思想都是不对的，就是叫我们进入内卷的。

我们从小那个时代，农民都那么朴实，现在农民还有多少朴实的。朴实的农民都不到 30%了，70%的被污染了，就有攀比心。因为啥，因为妖魔投胎的人太多了，给你把这个整个风气给你黑化了，整个风气就是如此。

长姐回复评论：那个截图上，那个人之前的元下来过，但是后来又回归了。人就是这样子，不到受到一定的份上，很难去真诚地对待自己的内心的。当他有难处了，或者当人思考死亡的时候，他才会有深刻的人性的一个反思。他能不能有元，也是看他自己内心吧。

有人提问：传闻说北极的病毒是真的么？

长姐回答：不是北极非得有病毒，看着那么多所谓的研究的团队往那地方去，我可以直接说透么，那是做的样子！人迹罕见的地方，怎么会有那么多的病毒呢，还僵尸病毒，很多病毒都是人造的啊。如果众生知道是人造的，肯定会反抗，但是当他们说是从北极那边提取到了，或者说提前预知到了，那以后大家感染这个病毒，就不会怪到那些人头上。既然发现病毒了，人家肯定要研究这方面的药物，那研究出来，你是不是要买呀。

小兴说：觉得自己最近每天都正能量满满的。
长姐回复：是的啊，小兴最近也是能量爆满啊，真的超级超级光明。
希望大家都能跟着自己的内心，都活成光的样子就好，咱们家人（2024.1.28）有 30%的人，心是超级超级稳的，有 65%的人，心相对来讲也是比较稳，偶尔有点小活动很正常，同时也有 5%的人，比较活跃的也是有的，很正常的。希望大家经过一定的成长，会有更深刻的认识，能够更坚定自己的内心。

有家人说：姐姐最近来看我了么？

长姐回答：我经常去看大家的，只是我还是那句话，有的时候去了，你们也不一定能感知到，有的时候，梦里你们能记住或者是记不住，都会有的，这个很正常，我每天都会去看你们。

就像我们之前说那些所谓的，梅毒，性病，艾滋病。都说艾滋病是从大猩猩身上传染地，他往大猩猩身上推，因为啥呢？也的确是那个大猩猩身上有其他不好的一些东西，然后再跟其他的一些毒掺合着。他们喜欢玩毒，研究毒，从这个毒提取一部分，然后和那个毒去融合，看能不能发生一系列的病变，对人体的一个伤害，怎么怎样的。他们都是搞这些东西的，那搞出来之后，好了，就像发公告一样，大家注意了哈，最近发现什么。后期又该说了，经过科研，我们有相对应的药了，就是这样子。

包括之前说的还有一个病毒，说是蝙蝠身上的，它的确是从它身上提取的，然后掺杂了其他的病毒，发生一定的病变，它和蝙蝠身上或者是猩猩身上那个病毒，一定不是百分之百一样的，他一定是百分之多少，有一定的相似度，然后找个理由，这是它携带的什么病毒。

大家想一想，什么都是有漏洞的，只是大家不去深想：几千年发生这样的病了吗，几千年前有蝙蝠吗，几千年前有大猩猩吗，那时候有这样的病毒了吗，为什么现在就有这样的病毒了呢？人都吃的好的，用的好的了，反而病多了。

现在的水都是有保质期的，那深井里的水，以前老多少辈的人都喝一口井的水，那也没有什么所谓的生产日期。

说句实话，那下大雨也好，或者刮风沙也好，那水里没有杂质嘛，那为什么人家吃了那水就没那些事儿呢。为什么现在水都是过滤的，又经过净化的，又洒了药消毒的，反而容易得白血病，得这病，得那病呢。

所以说，所有所有的东西就是为了毁灭，就是为了利益，就是为了让我们活得不痛快的，让我们活得很累的，活得负能量。

我都说了，虚界操控着实界，只是这 80%多的人傻傻的，为那 20%的人服务，那 20%里面百分之零点零零几（的人）是没有封印的，都是和虚界能完全沟通的，人家也会按照他的操作或指示去做的（2023.5.29 日后虚界妖魔尽灭）。

就像我们都知道：加入光明会，首先他们就要求你要把灵魂献给撒旦，他可以给你物质界的一切享受，那对于一些本身就贪婪的人，他宁愿（把灵魂）交给他：我就想活这辈子，我不管我上辈子啥呀，下辈是谁，我就想这辈子活得潇洒，活得快乐，有钱，他喜欢呀。这是啥？这是人性的贪婪。

他不知道自己的元本身就是黑化者，他只想着，我把我元交给他了，我就会过得更好了，就完全活到物质层面了，很坏嘛。而且他们本身会相信撒旦，愿意把灵魂给撒旦是因为啥？是因为他本身就是妖魔呀，妖魔是完全服从撒旦的，所以会百分之百认同他。

就像之前我们那老一辈人都特别喜欢东方红是一个道理，为什么那么信任他，为什么把他比作神，为什么把他比作红太阳？是因为大家认为他像红太阳一样，能给大家带来光明，带来美好，所以大家才愿意去相信他，尊重他。

同样的反派也是如此，这就是能量磁场的不同，能量磁场的一个相吸，这是本质。他愿意为撒旦付出所有的一切，哪怕不要孩子，不要媳妇，只要能为撒旦付出一切，撒旦就能让我过好这个人世间，我就愿意这么去付出。

撒旦再给他们约定，你在人世间，我能让你享尽荣华富贵，你百年之后，我能让你做神，或者给他一个所谓的灵魂契约，只有反派才会有灵魂契约：我把灵魂交给你，给我物质界的享受，然后等我死的时候，你能把我带走。他不管这个好或是不好了，他只想到我在人间享福，我死后还想做神。

长姐回复评论：就像电脑病毒，杀毒软件是一个样子，攻击的是他们，给我们消除毛病也是他们，但是他们挣钱呀，这就是换个方式来搞我们嘛。

要是被拿捏地特别死了，你不这样去做，还不行，因为毕竟这个物质界它是有一个规则的，已经被黑化者掌控的规则，你活在人世间，你不尊重这个规则，你连温饱都解决不了。因为我们是被动的，我们一个人做不成事的，而且我们的元被封印之前，还没有那么多的高维信息，（很难说）你能发明个这，你能发明个那的。

今天刷到新闻，看到美国的福州抵触中国留学生，不让中国留美的那些人去做实验，有些实验室都不让我们进，不让我们去搞。

就把你完全隔离了嘛，他怕去偷他的技术或者怎么样。其实他不明白，你就完全隔离，我也不怕你，因为我们的光明元神已经醒来，就是回国，我们也会陆续发明很多很多更高科技的一些东西的。

我都说了，2024 年，中国的科技会有一些非常飞速的进步的，大家尽管往后看，一定会有的。而且在不久的将来啊，华为还会再突破技术的，因为高维会给他灵感的，他会往这方面走的。

他们那些人还总觉得我们会窃取他的什么，哎哟，真的。就算我们现在所有的人都不去留学，我们国家照样能发明一些他们完全搞不懂的东西，以后黑科技都有的，不会再跟着他们的后面去追赶了，他们以后是翘首来看我们，就是这样子。

长姐回复家人的问题：你的元没有回归。

有的家人短时间有负能量了，或者心性不够稳了，元元有的时候会回归几天，看你心性又稳住了，他又下来了也有的。也有是因为太负能量了，甚至有的时候连元都一起骂了，埋怨了，那元元会非常生气，就不下来了，有这样的所以说，我们在日常生活中，如果有一些不愉快或者怎么样，请不要无缘无故地牵扯到元元身上去，要先想一想本身物质界，是不是我们自己的问题。有的时候你太辜负他的心了，有的时候那种劣性，那种习气一上来，也不认人了，连自己的真心也不认了，一股脑得全部去责怪他了，那他就很委屈，一气之下就走了，也有这样的。

就希望大家都能够明理，是自己的问题，自己要改，我们要向光学习，而不是说遇到一些不顺心的，不开心的事情，就责怪元元了。

长姐回复评论：就算是闭关锁国，我们的科技也会领先于全球，以前的闭关锁国之所以落后，是因为那个时候，本身我们就被打压得非常厉害的，人家是和元连通的，我们就傻傻的。不傻傻的也不行，因为那个时候本身清朝的时候，整体国人的能量都非常低的，所以说，落后人家也很正常。中国的力量能否在国际上是强大的一个存在，完全是看国民的能量强不强。

每过一世，有的人元回去了，不一定下一世就能投胎，打个比方说唐朝，宋朝，明朝这几个朝代还算可以，那时候整体的国人的能量是非常强的。

但后期国家衰败了，一定是转世投胎的元的能量比较弱了，所以赶不上人家也是很正常的。科技的进步，跟任何都没关系，就跟能量有关系，能量强，智慧就高，所能创造的一些美好的东西也多。

有家人提问：他们那些坏人还会再投放病毒么？

长姐回复：关于投放病毒，我们时时刻刻都盯着呢，要作妖的话，我们也能天天让他三天两头震一次，这两天不是日本又震了么，四点多级。他封我的东西，我不开心了，高维想让他震多少级，就震多少级。

有的时候，也是觉得人太多，不想那样搞，但是他真的做的太过的话，那就天天让他们过晕乎乎的日子，摇得更厉害一点。所以他们国家，现在很多人，心是恐慌的，因为他们不知道下一个地震是大是小，而且每天都有，已经够可怜了，他们只是还不懂得醒。

小莲说：虚界的妖魔清理完了，人世间还有蛊惑人心的恶魔。

长姐：太正常了呀，人性本身就是邪恶的，本身就是爬虫族，能不邪恶吗。话又说回来，他潜伏在中国那么久，在中国待了那么久，他就是来坏我们的呀。包括所谓的导师或者教授，很多都是来祸害我们的一些顶尖的爱国人才，人家故意搞得呀。要不然人家怎么那么有自信心，说日后哪一年发动政变，我们中国一定是他们的，他怎么敢那么自信呢，那肯定是因为人家知道，人家各个层面都已经渗透得非常厉害了。

有人说：现在出马出道的可多了，老是能在短视频刷到。

长姐：那些就靠着一张嘴忽悠人家了，出马出道的利用那一套去坑别人钱，解决不了别人问题的时候，别人自会把他告上法庭的。以后人家醒过来，哪怕是不醒过来，打个比方，他说帮人家破个啥，或搞个风水花了好几千，数目不大还好一点，如果花了大好几万，人家又是没有多少钱的那种人，一旦人家还没好转或怎样，人家跟他较真了，他有可能会蹲的，以后啥事都会有。

连那些一天天搞花花肠子的老和尚，还不是一样被告了，碰到硬茬了，人家想要的结果，没给到，人家把他告上去也很正常。不义之财，是不能要的，但那些人就是一味地沉浸在里面出不来，还有很多在网上拜师的，我都服了。

家人提问：每个人头上的五个光明元，是在人间么？

长姐：头上的五个光明家人也在人间，1 天 24 小时都在我们头上呢。有的时候，要是没有特别的事，他们也会做个调整，比如说他两个上去看一看，跟母神聊聊天，想大家了嘛，然后这 3 个待着。他们回来之后，有可能这 3 个上去的，就这样子的啊。不管有没有上去，一定是做了对调的，一定是有的，不会说一个都不会有的。所以说，为了监督人的一言一行，随时根据众生的心念，做现时报调整。

小爱提问：给出马出道的现时报，他们自己会有反思么？

长姐：之前其实这个问题也跟大家讲了，我们在给他们现时报，惩罚他们，他们却认为在消业，的确是这样子的，他们的心念就是那样的，着魔了。

今天我又特意感应了一下，全球光修行的人，所有修行的人加在一起，得有十几亿。这十几亿人里，有基本上 70%都是沉迷其中的，只有那 30%左右的人稍微清醒一点，觉得一念经就不好，但还是深信不疑，只是不敢像之前那样子，那么夸张地去念去奉了，心里开始有一点疑惑了，更多的还是按部就班的，傻傻的，还在里面的。

每个人头顶的 5 个光明元元，就说安排了最初的 5 个，就还是那 5 个，他只是有的时候，他们也会想家嘛，也会想母神，也会想高维的一些家人，很正常。上去几个，这几个就留着，然后回来之后，这几个人再上去。

大多数都是 5 个一直都在一起，就算调换一下，这个调换不是说，你头上跑到他头上去的，不是的，是每个人头上都有 5 个，这 5 个人直接做调换。

我声音的确有点鼻音，感冒有一点还没完全好透，最近也是说话多嗓子也不好，鼻音也重。所以说我的身体也是和大家一样，没有毛病挺好，一有毛病也是好的很慢，我这人又喜欢简单，也不喜欢那么麻烦，也主要是每天也忙，也没时间去完全为自己的身体去搞调理啥的。我是一个啥事都喜欢凑合的一个人，就是私底下，我的生活状态是这样的。

好了，不多说了，不多说了，因为我就穿了一件薄毛衣，我坐在这个床头给大家讲，然后感觉到还是有点凉，可能这一会又想感冒了，下午的时候还好，还没啥事呢，那这会我自己也听出来了，我的鼻音挺重的，可能又想感冒了，那我就不多说了啊，我也早点休息，大家也早点休息吧。

修改于 2026.9.18

2024.1.29 为什么提前两年说出真相？

当你上一世能量太强时，下一世就会被盯上、会加倍得被打压的。周总理，他这一世也有转世的，转世的这个人私底下跟我联系过，当时我还挺惊讶的，我一看，他的元神是他。上一世，那多出名的一个外交官啊，但是这一世就是泛泛平夷，真的就是很普通的一个人，也是被针对了。

所以说，枪打露头鸟，当你太过出色，下一世的轮回，妖魔一定会想尽一切办法，就算灭不了你的元神，也会想尽一切办法，把你的肉身搞得绝对不会像上一世那么聪明的。成年了才华展露出来了，异于常人的地方，全部秉心完全发挥出来了，也是超乎他的想象的，超出他的操控范围了，但由于已经成年了，他再整你就不那么好整了。

可是在你投胎的时候，他可以整啊，因为你小嘛。很多时候元神投胎都是带着伤的，你还需要很长一段时间，要自我修复。元神自我修复期间，是没有那个更多余的时间，去帮助肉身去修复的。

就打个比方吧，就和电视剧演得一样，那元神受伤了，他肯定要把自己身上的一些蛊毒清除，那些伤口要一点一点愈合的，他是要花时间的，那肉身被妖魔搞了一些不好的东西，他就没这个时间去整，没那个精力去整。那等他再去想着去帮肉身去整的时候，就已经形成实病了。

所以说，这里面的黑幕可多可多了，我之前跟大家讲过，能把万宇真相和真理说出来的人，一定是异于常人的，你是绝对有能力保护自己，你没有能力保护自己，你觉得你能说出来吗，你能说出来一，你都说不出来三，因为他不会给你那么多时间，让你说那么多的。当然了，现在是我们的天下了啊，我们再怎么说，也不会有黑黑来攻击我们了。

提问：为什么真相曝光比预计时间提前了两年？

那个时候大家不明白说：哎，姐姐你当时醒了，为什么不早点把真相发出来呢？时机不到的时候，我们没有把整个大局掌控在手里的时候，是不能轻易的去说的。你说出来之后，你只会给自己和家人招来更多的麻烦。

那个时候，其实元神都对我有一定的格外的保护的，但元太忙的时候，她也顾不上我的。后期，母神看我老是被攻击地难受嘛，她才加持了我的神识，我的神识才有了一定的能力和神力的，之前也是没有的。

我们一步一步走到现在，那也是跟着实际操练，一点一点被逼到这个份上的。当我发真相的时候，其实那一天是大年初一（2023.1.22）。别看那个时候开始发真相了，后期其实又灭了近半年，才灭完黑黑的。

其实那个时候，黑洞才灭掉 70%还不到，但整个大局就像我们说的，快全面解放了，但还没有完全解放。那个时候我就把真相说出来啦，其实我元是想让我 2025 年出来的。

其实最初刚觉醒的时候，我就问慈儿了，什么时候能把真相说出来？她说现在绝对不是最佳时候。那个时候我刚醒嘛，她说要到 2025 年吧，我们把所有的东西全部灭干净，全部收拾干净之后，整个社会，整个事态和平之后，再去宣传这些思想是比较好的，因为战乱期间肯定是没人爱听的啊。

根据当时的战况，我突然觉得应该说出来了，就觉着时机应该到了，不应该被设定到哪一年。我元说那可以，那就随心吧，那天她就非常支持我。我又问了母神，母神说：孩子想什么时候讲，就什么时候讲，意思就是我们已经掌控了将近 70%的主动权了，那 30%虽说不是那么容易收拾完，但是绝对也翻不出多大的浪花了，所以那时我才说出来的。

就有个别的家人不太理解，为啥会等到那个时候再说。那你还没有取得多少胜利，就直接把自己暴露出来了，那就不是智者所为嘛。

其实把真相说出来的时候，我还没有神力呢，跟大家说实话，我发真相的时候是没有的，是后来发了真相之后不到一个月才有的。因为我发出来之后，会被很多人看到，他们身上全部被黑洞附体了嘛，他们也看到我的东西了，觉得你怎么把这么机密的东西全部都讲出来，所以我就被针对了，被针对之后，我就老被攻击，就很难受，母神就给我加持了一定的神力。

当时最初刚觉醒的时候，那个时候母神苏醒过来，给我加持过，但我不怎么会用，我也没用过，因为掌握不住那个度，后期也不敢用。到后来她就特意安排几个元元在我身边守护嘛，我就自己又犯懒了，一天到晚地去下令，一天到晚地去干仗，也是很累的，我就觉得犯懒了，没弄。

一直到后来我发真相之后，母神就讲，不行，孩子被攻击得太厉害了，又加持我一把。所以那之前，有过这方面的经验了，虽然当时没把握一个很好的度，但知道怎么回事了。等后期我把真相说出来之后，母神又加持了之后，真的可以说是如鱼得水了，我的神力该怎么用，我就心里非常明了了。

那时候，母神为了让我把更真实的真相说出来，一点点都不能说错，我感应过的东西写好，我再念给母神听，我让母神听一下，让她再审核一下能不能发，不对，我再改。我之前发的所有的真相，都是由母神亲自审核的，因为我要对大家负责，对众生负责，后期我只要一想写东西，母神就立马直接给的信号，就是这样子。

提问：有家人说真的不会再有轮回了吗？

肯定不会再有轮回了呀，放心吧，都是最后一世的。只是说你们还记不住梦，要记得梦的话.就知道：在绝对宇宙我们可开心了，有吃有喝的，还跳舞，还开一些所谓的 party 啊，大家真的超开心的，都是最后一世啦。

真的好希望大家能记住梦，就知道高维有多么美妙啦。之前也有家人跟我讲，他说姐姐：我记住高维的样子了，我真的都不想下来。我元把我带下来我都是不开心的，我不想下来的。

真的啊，高维的美妙不是用言语能说得清的，我们就好好的过完这一世吧，我们都不会再入轮回了，不会再回来了，不会再以肉身的存在方式再投胎了，不会了。但是我们肯定还会守护众生的，我们再下来的时候告诉你，就像人家说的，哎呀，你就是光球，好亮好漂亮，一闪即过。那个时候我们就是他们眼里的那种光了，我们那时就已经和元合体了呀，合体之后就和元的状态是一样的，那多好呀。

有的时候，我就想，哎呀，那做回光了多好呀，那些人一天到晚的在网上骂我们，心要肮脏到什么地步，黑暗到什么样的地步，他会反对别人去向光学习，向爱去靠拢，这样的人能扭曲到什么地步，真不可想象！那像我们这样做回光的人都多美妙呀，多好呀。

以前曾老不说了吗，曾老虽说是被鸿钧女娲伏羲他们给利用了，但不得不承认，他能提到绝对宇宙，把这个轮回的宇宙称为是相对宇宙，就说明他的智慧还是有的。他的元的记忆不全面了，但还是保留的相对来讲比较多一点点。

就是你们能记住一点点的就不错了，或者说一点点都没有，但他稍微有一点点，所以他是知道往哪个地方去是最好的，但他没说到点子上，他肉身把女娲伏羲那个境地比喻成了绝对宇宙了，其实是错误的啊。

他元神给他指的那种绝对宇宙的灵感，是超脱轮回的，但他自己不懂的，有的时候心通不一定很好，再加上后世环境的一个文化熏陶，他的肉身会做一定的判断的，元神给他一定的信号，但他会理解错的，这很正常的啊。

但他已经透露了一些东西了，他说：凡是和宗教沾边儿的人都怎样怎样，信我者得永生，其实宗教就是用九百九十句真话去包装一个谎言，其实他说到点子上去了。

这就是为什么他有的时候会突然间会失声，或者是突然间嗓子就会不舒服，就是虚界搞的，不让他说的，所以你能从曾老那里能听到一只半语都很难，因为黑黑不允许他这样子。包括我的四十八抓金龙，那他们也有一定的记忆，为什么他不跟肉身讲呢？原因也是在这。

提问：第一次传播真相是什么时间？

是在 2023 年的大年初一，我记得特别清楚，那天就是跟孩子爸去他大舅家走亲戚，他们每年定好的，大年初一要去舅家走亲戚。按阳历来讲算是去年了，是（2023 年大年初一）那一天，我在麦地里写了第一篇真相文案。我不是太喜欢走亲戚，感觉很拘束，坐也不是，站也不是，那个时候我腰也比较疼，妖魔攻击也比较多，有的时候会难受，你在人家面前你突然头疼了或怎么了，那也不得劲。因为那个时候，虚界也天天打，我就一个人去到麦田里在那里站会儿，有个小树林，我在那蹲一会在那玩啊，突发奇想就想写了，我写的第一篇就在麦地里写的，哈哈哈。

有人问上一世是谁？

不要纠结过去哪一世是谁谁，不重要的，就算知道，又不可能做回谁谁，你这一世是最重要的啊，把自己做好，我们过完这一世，等我们做回永恒的光了，你的累生累世的记忆全部你都知道的，所以说不着急。

很多人就想知道上一世自己是谁，其实没那个必要，为啥呢？因为你知道了，你很难过的啊，你只知道这个人，生前算是才子，或者说是个将军，但他死得也是很惨呀，你知道那么多又能如何呢？我们又不能倒着活，我们还得往前看的，所以说，我们只管做对的事情啊，让自己的这一世的生活过得开开心心的就好。(这是元的上一世，并非肉身的，与我们现在的肉身毫无关系)。

提问：虚界也有芯片么？

虚界芯片这个问题啊，我给大家都讲过好多次了，的确是有的，而且它的芯片分好几种种类。在万宇大战期间的时候，那就是最严重的一次了，它的芯片可以说是非常非常厉害的，虽然我的元神没被操控过，但是那个时候太阳妹妹在我身边，太阳妹妹也被操控了，还有昊俊，昊俊也被操控了，就是那么厉害，不是我们大家想象的那么简单的。

为什么我一难受，你们的元元也就特别想哭呢？那个时候大家还不知道我的存在的时候，你们的元元都是与我生死与共的呀，真的就是那样子，那个时候大家元元都在我家里，天天都是这样子，能看到好多，每天出去多少干仗，到哪个地方去，然后回来，天天都有，满满的，他们都是把自己的身体缩到不能再小了，我的屋子都装不下，真的可好玩了那个时候。

刷某音刷到一个可有意思的，那上面讲的就是白素贞（慈儿真身转世）和小青（红玫瑰真身转世），说是淹了江苏的人啥啥啥的，他说他到死都不会原谅她，这样的人好幼稚，这样的人都是太不懂历史了，看电视剧看多了，分不清虚实了，其实他说水漫金山，那是虚界的啊，根本都不是实界的。肉身怎么能把水给掀起来呢，肯定是元神嘛，那元神是不胡来的，元神为什么只淹那个金山寺了呢，就是因为太邪恶，是跟邪恶的一个斗争。

的确发生过这样的事情，白素贞那个时候，还没有被压在雷峰塔底下的时候，的确是水漫金山了，但淹的是虚界的，虚界她也是光体，你淹，那人家妖魔也跑，所以没淹死啥人，只是让他们不方便了而已。但有的人可搞笑了，分不清虚实，我都说电视剧看多了，人是无法从那种认知里抽离出来的，他分不清虚实了。

咱就说玄幻的电视剧，无论牵扯哪一方面的神话，其实很多东西都和真实的真相都是不一样的。我们就说白素贞那里面的一些故事情节，很多都是和当年真实的状况是不一样的。那水漫金山也不是因为她老公被扣进里面了，跟这个没关系，是因为她被欺负得太厉害了，元神怒了，去水漫金山去了。包括电视剧里的白素贞生孩子啥的，她是没有孩子的，她根本没生孩子。

还有今天看到一个人说武则天，说是她找到一个记忆，意思是她是武则天的孩子，就是夭折了嘛。哎把我乐坏了，我就评论区给他评论了，我说真实的武则天，是压根就没有生过孩子，没有生过的，真的没有孩子。

我跟你们说嘛，武则天被黑的那些料，全都是反派加的，就像现在那些反派的人，一天天给我加黑料是一样的。我们参与其中的，完全信任我的人，她们会知道姐姐不是这样的人，但那些黑黑他们真的是臭味相投，他就会把这个虚无的事情搞得很厉害，就像前几天一样，那他就说：我害死了他妹妹了，又这个那个的。

那不知道我的人就说，看她把人家害死了，但知道我的人，就明白我不会那样害的。活着的时候都避免不了很多的黑料，更何况人死后。所以说，我们一定要明理，活在当下啊，不要再被往日那些书上也好，电视剧里也好，电影里也好，哪怕是史记传记乱七八糟的，不要被那些东西给禁锢了你的思维。真的永远都是真的，假的，你无论黑成什么样子，它也都是假的！

2022 年 10 月份的时候，发的还不是真正的万宇真相，就是讲了一些皮毛。我看到网上太多太多的人，讲着一些根本无法看透的一些事情，在误导他人，我就会聊一点点皮毛，像封神的真相，这些我都发得早，但是讲宇宙起源各方面，我是（2023 年）大年初一讲的。

因为实在看不下去了，一天到晚在那制造恐慌，我就很来火，但时机不到，我就不能说那么多，就是简短地说了一点点，透露了一点点，但那个时候我的视频游览量好低的，从一开始就好低，可怜得很呀，哈哈……

有些事情我发得比较早，但可能大家转发的，和我最初发的时间顺序上有点不同。封神榜发的是早的，我发封神榜背后那些真相的时候，就是简短地说了几句话，就说封神榜是封印元神的嘛。当时我那时候还在广东省，还没有从广东省回到河南省呢。

我还讲了因果，我说因果是会被操控的。我看大家对天气呀、气象气候呀都很恐慌，我又简短地发了几条气候变化各方面是什么原因，是让大家安心的那个，那个发得也比较早的。

之前还发了关于佛教的一些东西，刚发出去一会儿，就被人家给我举报下架了，还老封我的号，后期我就不怎么发了，因为觉得时机也不到，发那么多干嘛呀。就觉得哎呀，真的有时候也挺无力的，从一开始我的号就是很可怜的，哈哈……

有可能会你们最初的是我分身的，有可能会再被重新分化出来，这个也是没办法的，但是大家也不用太过担心。

弟弟妹妹们不再下来轮回了，也是当时和几位家人在随意聊天的时候，突然间觉得好心疼好心疼。我想一想，所有人都不想再来了，为什么我还要让弟弟妹妹为了让人间实现大同，让他们再次轮回呢？什么所谓的轮回系统那全都是狗屁，啥都是我们说了算的时候，为什么我们还要按照之前的惯性思维去思考呢？

当时我就动了一个念，不让他们来了，以后再投胎的就是我自己的分身啦，我觉得这样才是最圆满的一个结局。我动了这个念之后，我就问慈儿，慈儿说可以。当时那一瞬间就有好多好多高维的家人下来抱着我哭，亲我啊，搂着我，拥抱我。当时慈儿都挺诧异的，慈儿就讲，她说宝贝啊，我从来没有想过，就是慈儿之前也没有去认真地思考过这个问题。

她就说，我的爱真的让大家都很感动，也很出乎她的意料，就连母神当时也落泪了啊。当时就感觉到好多家人都在哭，人间太苦太苦了，真的就想着让家人不要再下来了，就在高维偶尔帮我们执行现实报，这就足够了。

目前已经有自己肉身的，那就没办法了，以后所有的都是我的分身，我觉得也算是一个圆满的结局吧。后期慈儿就跟我讲，她说：你真的是人间无可挑剔的最完美的一个人，她也以我这个肉身感觉到很骄傲。

我没想那么多，我就想着不让所有人受苦了，但人间正常的一代一代的传承，那肯定不会突然间就停了，所以没有办法，就这么走吧。当时做了这个决定之后，所有人都觉得不可思议。我就当时想着，我咋早没想到呢，我还问慈儿，我说如果人世间以后转世的人高达几十亿人，咱能做到吗？慈儿说这太小意思啦，因为本身我自身的能力就超级超级强大。

当时慈儿就说，再比这多多少倍的人，我也能随时幻化出来，而且就算是每一个都是 48 爪金龙，我也能幻化出来。所以说，大家也不用担心我，我也会好好的。如果我一个人受苦，就足以让大家都不再陷入痛苦，我绝对愿意去做的。之前是由不得我们说了算，但是我们赢了呀，现在可以了呀，所以就不让那些弟弟妹妹再等着轮回了，再下来了。

轮回系编制里的所有的弟弟妹妹们，都不让他们再投胎了，昨天慈儿就全部帮他们净化干净，已经净化了三分之一，三天啊，今天一天，明天再一天，就能全部净化干净了。想一想我们净化的速度有多快吧，轮回系统里那些等着再轮回的众生是非常非常多的，那再多，它也有一个数目，但是昨天晚上，慈儿只用了两个小时就净化了三分之一。

之前我跟大家讲，如果把绝对宇宙里的光明植物家人全部净化完，就要长达将近三年的时间，你想象一下这得有多少的众生啊，咱们多少兄弟姐妹的分身被吞呀，不可思议吧，真的超级超级多的，算不出来的，人间的数是算不出来的。

提问：如果以后元神不再下来投胎会怎样？

如果不让元神下来，我们就没有必要让地球存在了，就没有任何意义了。因为我说了嘛，人类只是更高级一点的那种机器人而已，人类有一个自我繁育的一个系统，是完整的。

就像现在那些鸡鸭鹅，所有的动物，都不再有元神了，可是他们也自己会下蛋呀，一样会孵化出小鸡、小鸭、小鹅，但它没有元神了，现在的它们只是活在人世间的一个物种，也是食物链的一种。

那对于肉身来讲，如果也和它们一样的话，那就没有存在的必要了，所以说还是想把事情做得更加完美一点吧，就是希望人类以后出生的孩子，都是天人合一，他们的思维也是跟高维都是一致的，总会有全体的人都会接受高维的思想，大家都愿意做回光的那天，只是说这个时间可能需要很漫长。

我不知道我在世期间，大同到底能做到什么样子，但是我会尽力，没有预言，一切都是事在人为，如果我们不去做，那大同就不会实现。所以说能做成什么样子，众生能接受到一个什么程度，这是我这一生努力奋斗的方向。如果我活着的这一世，没有完全达到很圆满的程度，那我们以后还有孩子呢，那孩子长大了，他们也是能与元神沟通的，就一点一点的吧，总会好的。

提问：能不让心黑的人有孩子么，大家对姐姐独自承担投胎感到担心。

这个就有点太过决绝了啊，他心再黑，再怎么样，基本也会对自己的孩子好，要说不让他们生孩子吧，好像有点太过残忍。

哎呀，我没事的，告诉大家吧，虽然说我会分化出分身，投胎到每个孩子的身上，大家不用担心。假如说元神下来，因为他们本身是没有封印的，而且是有全部记忆的；元神有全部记忆，不代表给肉身会讲很多，但他们会学习到很多，他们接触到我的东西也会深有感触的，就像大家接受我的真相是一样的，只是需要时间嘛。就算是生在一个传统认知的家庭里，也不代表就100%能把肉身给黑化了的，还是有很多会跟着心的感受走，相信真相的。

能接受大同，能接受高维的思想，同时不愿意再繁衍，愿意做回光，这个就由众生的一个心念，还有我们这一世，我们这代人的努力。

以下补充长姐后来谈及的这个话题，日期有可能是2024.2.21：

有人说：坏人应该让他们都不能有孩子，不然他们还是会嚯嚯好人。
坏人不让他们有孩子，这个我不想去搞，不想让他们有孩子，也不是说不能做到。但心太坏的人，他自己生不了孩子，他会动坏脑筋，与其这样，倒不如让他养一个自己的孩子，至少他不会伤害别人的。

因为这个世界上很多的人都心眼儿不太正，当他自己生不了的时候，他的心要是本身就邪恶的，他会通过一些方式伤害到别人的，或者偷孩子啊，拐买啊，与其这样，倒不如顺其自然，他能不能生，那是他们的本事了，我不去干扰这一块儿，但是他们该有现时报，还是会有现时报的。

也不是说所有的坏人，夫妻俩都坏了，都有孩子，不一定的。那我们现时报要是给得厉害了，她生不了，也很正常的，就是他们生了，也都是没有元的。

之前就有家人问我，如果两口子都是坏蛋，都是爬虫族，那会不会生光明宝宝啥的？家人问过这个问题之后，我也是很认真地思考了一下。

如果两口子的肉身心眼儿不坏，到时候肯定会有光明宝宝；如果肉身坏，他们的孩子是没有元神的，我不会给他们元神的，因为我的真心也很珍贵。

我不可能让我的分身投胎到那种家庭里，从小受到扭曲的那种思想，从小就在那种完全违背大道的环境里长大。我不忍心，也没有元愿意去，就是我的分身，我都不忍心，我的分身也不会去，所以这个问题大家也不用担心了。

只要这两口子是坏的，以后怀的孩子都是没有元神的，说白了那就跟动物一样，是个自然繁衍的一个过程，没有元神了，但是时间久了，他们也会形成一定的神识能量，这个跟大家讲一下。

大家都担心姐姐承担了未来所有人的轮回，会受苦。

大家不用担心，没有什么苦不苦，为啥呢？我这样跟大家讲，元神是光体，肉身在世会受累会苦，但元神不会过得特别苦，因为元神不再会被吸能，也不会被封印了。他虽然会投胎到每一个孩子的身上，但是他一念可以自由穿梭整个万宇的，不会像之前那样被打压得很苦的。

只要是孩子从小天人合一，心性善良，都会慢慢好的。而且我之前不跟大家讲了么，我们是从社会主义跨越到共产主义，那如果我们这一世做得非常好的话，那以后的孩子本身就不会再有大家想象的很重的负担的。

其实最近，我没有给大家讲话，但每天我偶尔也会感应一下，看大家的心态稳定，还不错啊，只是说有极少数的人心里有点晃动，但整体还都是超级超级正能量的，我都挺感恩的。

说白了，以后的元元也是在人世间走个过场，所以大家不用太难过，我们的元元不会被吸能，不会被打压。肉身活在这个世界里，只要有大脑在，他就可能会产生一定的心魔。肉身能不能顺应大道，这个是看每个人的正能量和正心正念，但是大家不用担心的，我觉得还好，应该没啥特别重要的问题。

家人说：以后孩子元神没有封印，也有天眼，他们才是真正的主力军。

长姐：是啊，以后的孩子没有封印，也有天眼，所以大家放心吧，大同指日可待啊，就是前期我们这一批人是比较辛苦的。

提问：有个家人说，人类还需要轮回 3 万年，才能实现全部回归么？

地球还有 3 万年，这是最初按照人类的正常繁衍，按照目前人类正常的生育情况下，3 万年轮回系统编制内的所有众生都再轮回一次，当时我是跟他这么讲的，但是现在随时随地都有变化。

当时是他就问我嘛，地球还能存在多少年，需要轮回多久，才能完全把轮回系统里的家人全部能够轮回完？当时我回答的是，将近三万年。

提问：肉身安装的宝贝本质也是水晶体么？和元神的本体水晶是一样的么？

随着能量越来越强大，大家都能拍到自己身体上的那个水晶，水晶珠能量珠都能拍到的，它很闪的，你说它是不是水晶体，那也是一个水晶体啊，只不过和最初母神加持的有一个不同点是，元神是整块的水晶，大家的水晶是一块一块装上去的，它也是一个水晶体啊，所以不要再执着了，有的时候执着了，心里会有太多的那种分别吧，那样不好。

元神回来了啊，你也做回光了，最重要的是啥呀？最重要的是活在当下啊，活在当下就好，在人世间的这几十年，不一定非得参透整个宇宙的真理，没那个必要，很累，而且真的没意义。

就像为什么我不想讲很多高科技的一些东西，我说了有啥意思，人间又造不出来，我说的全都是概念性的东西，没任何意义。不是我讲不出来那些科技的东西，是人间的技术造不出来，人间的东西都不存在那种物质，我也造不出来，所以我从来都不讲，我就把本质讲出来就好了。

我讲这个所谓的技术没任何意义的，能让科学家造出来的东西，该造出来的，就造出来了，但地球最高的一个科技也只是在 1.3 级，包括空气里的成分，全部都能了解透的情况下，也只是这么高了啊。

我用 11 级的科技文明，只能简单地给大家讲这个本质，我讲那么高没有任何意义，我就算随便说几个元素，人间都没有，你都没有办法用文字去表达我所说的元素，或者我所说的东西，所以懂得太多又能如何呢，我们就是活在地球上，还是踏踏实实的比较好。众生都喜欢用算法去算，用理去推，用数字去算，我们人间所算的一些位置，就以按照人间的标准去看，他们从哪里到哪里啊，或者星球与星球之间的距离，很多都是不对的。

我们只需要安心，做事要踏实，我们知道元在做正义的事情，我们自己又是正义的光，这不就足够了吗。

你说你知道哪一辈子谁谁是你的分身吗？有的人就特别爱纠结这个问题，说姐姐你看这个是我的分身吗？你看看那个啥啥跟我啥关系，有意义吗，是不是。为啥没啥意义？

我跟大家讲吧，因为轮回都是元的轮回，并不是我们这个肉身在轮回，包括我，我们不往前推，我们就说白素贞那一世吧，除了我这一世之外，上一世就是白素贞那一世，慈儿的肉身就是白素贞呀。

然后慈儿现在在我心里，那这一世，我就是个普通的一个女的，我叫枫叶（化名），那这一世我枫叶就是她呀，所以说，你纠结的是啥呢，你纠结的是元神的某一世，不是肉身的某一世，要分得开。

我们很庆幸，我们有这么美好的光在心里，虽然是轮回的安排，或者有些的确是元神选中了肉身，元灭了反派的投胎机会下来的，这样的也有啊，虽然说不多，但是也是有的。不管怎么样吧，我们等于是因为这个机缘，我们有了这么美好的灵魂，他们回归高维之后，又不舍得我们肉身，愿意带我们肉身后天形成的这个神识能量回高维，让我们做回永恒的光。要明白本质，不要去纠结啊，没任何意义。

我刚才在那个最新的一个视频里，我也讲了（2024.1.29），现在已经有 352 颗星星最初是反派的本命星，都被我们给移到第五重天之上，全部给踢爆了。现在就是在原来的位置上，基本上也是按照之前星星的相似度能达到 90%以上的星星来替换的。

打个比方说，原来那个星星的颜色是金色的，突然间换成红色的，怕引起恐慌。所以当时是按照不容易引起恐慌，是按照这个想法来替换的，现在的北极星和最初的北极星的质量，质量就是它的体积，它都不是一样大的啊。

现在的这个北极星是太阳妹妹的分身，最初的那个北极星之前是撒旦的分身的星星，现在是太阳妹妹的星星啊。现在的北极星和最初的撒旦那个分身的北极星的相似度达到 92%，严格来讲是 92.27%。

以后会有很多很多(反派的星星都会换掉),因为他们星星已经没有元神了，没有能量了，是暗淡的。为了我们还能回到小时候那个状态，我们要把那些坏的星球全部踢爆，不让它们再出现在我们的视线里，我们以后抬头看到的就全是光明的，多好。

刚才我还刷到一个视频，说是发现一个星星，星星上面全都是金子啥的，其实这样的事情可多，还有的星球上几乎 97%以上全部是水晶的。我们现在周边所呈现的这些星星，司空见惯了，已经熟悉了，其实在其他的地方，很多的星星的物质和我们地球物质有类似的，也有完全不同的，构造上啥都不一样的也有啊，也很正常。只是目前的科技也达不到，看不了那么高。

修改于 2026.9.18

2024.2.6（一）现在没有无缘无故的天灾，要么守护，要么惩罚，就是只有这两样。

家人问：营口坠龙事件是真的么？

长姐回答：那不是龙，物质界里没有真正的龙，龙由始至终都是以光体存在的，水里面有跟龙长得比较像的东西是物质东西，不叫龙。图片上的画的也好，或者是电视剧里看的，或是 AI，或是通过其他特效做出来的那些龙，那种龙不是真的。我们真正所说龙的传人那个龙，其实是光体的龙，肉眼是根本看不到的，但以前有天眼的时候，偶尔有的人能看到，除非能量特别强大的，否则的话基本上看到的都是魔龙。魔龙他也发光的，发金色，发其他颜色，但分辨不出来的。物质界是没有真正的龙的，营口坠龙那个东西它不是龙，它是其他的一种生物，只是长得外形造型跟龙有点相似罢了。



家人提问，关于 H 州市上周早上打雷，是咱们光明家人么？

长姐回答：跟大家讲吧，其实那天（2024.2.1）打雷总共是打了四十八下，是我灵儿打的，可以说是一种警示吧。但网上关于这个东西传说的太多了，说什么冬打雷啊，又讲乱七八糟的，跟那个没有任何关系。

因为我们都知道，浙江杭州那边被完全渗透了，这是给那边的汉奸走狗间谍特务警示的，他们是有计划的，那天在密谋一些事情，背地里那些黑魔头（指妖魔的肉身）背后密谋一些事情，灵儿和炎帝他们都在旁边听着呢，所以当时就非常生气，直接就发雷了，总共是发了 48 下。

当然现在外星人是没有坏的了，目前全球人类所有的恶行恶念都暴露在咱们光者眼皮子底下的，包括大家都很关心的丑国的那个实验室，咱们每天都又不低于两亿的光体家人在那里看着。

他们所做的任何东西，咱们了如指掌，谁都跑不掉，为了给他们留一定的时间觉醒，所以有的时候没去搞那么狠。但只要是发生了各种的灾难，管它是地震也好，狂风暴雨，或是旋风龙卷风啥的，都是有原因的。现在没有无缘无故的天灾，要么守护，要么惩罚，只有这两样。

以后我们刷到这些新闻，可以在心里问元元，是惩罚还是守护，一切都有感应的，也有一些人为的，人为的就是那些放火啊，但也有我们高维的放的火知道吧，都能问出来的，因为一定不要盲目地发一些东西啥啥啥，一定要先问过心，心里有答案。

有的家人做的还是比较好，能分辨出来哪个是人世间的恶人所为，能哪个是真正的光体在做，也是能分辨出来的，一般情况下我发出来的，绝大多数可以说都是跟我们光体有关系的。

家人问：被便秘困扰，便秘是怎么回事？

长姐回答：便秘也算是一个慢性病，其实便秘不算多严重的，但是有的时候要发生一定的病变了，可能会对身体的伤害比较大，可以喝一些稍微有一点偏酸性的东西，比如水果。因为碱性特别大，肠道特干，体质的酸碱度已经失衡了，肠道受不了，积累久了，就会干裂，肠道也会出现裂缝继而出血，那个部位也会出血，吃点酸性的东西调和一下。

家人问，湖南的大雪是守护么？

长姐回答：跟这个没关系，我们在守护的同时，还要维持好正常的气候的，包括下雨啥的。

慈儿就和我讲：因为之前全都是黑化者操控着雷电和人间的所有气候，现在完全是由我们光者接手，所以力度大了力度小了把控得不是特别好。我元就和我这么讲，也挺可爱的啊，慢慢来啊。

因为元神现在的能量已经不是经过万世轮回非常弱的那种了，已经超级强了，直达本源的那种，所以力发大一点就会爆炸，所以刚才慈儿就和我讲：以后稍微悠着点，因为能量太强大。

在操控人类这方面的黑科技，目前光者的研究有些东西超过之前黑化者的，但有些东西还达不到。打个比方，妖魔之前造的操控光者的虚界芯片，目前的技术我们达不到，所以我们没有这种光体芯片。妖魔的那种虚界芯片是他们之前花了好多世研究出来的高科技，属于宇宙十一级科技，相当厉害了，但我们不需要去掌握那个技术，因为它本身就是来毁坏我们的。

有些东西是为人类服务的，我们就去研究，如果不是，我们不需要去研究那些东西，一定要回归大道自然而然的状态。那之前他们是为了控制我们的元神，控制我们的心，所以他们才研究那个东西，现在我们不需要那个东西了，所以全部被毁灭了。之前我们干仗的时候，炸了好多他们的秘密生产基地，各个星球都有的，被我们全部都炸了。

他们称作是法船的是他们黑化者顶级的 UFO 了，相当相当厉害了，无论是速度上，还是武器装备上，都非常厉害，但我们在跟他们斗的时候，直接用炸弹炸毁了，其实里面的技术我们都还不会呢（法船其实就是指那三架诺亚方舟，属魔族顶级飞碟，可以载肉身的，都被光明元神炸了）。

我们的 UFO 和他们的 UFO 是不一样的，他们是黑化能量，也是水晶光体的，肉眼识别不了的，除非他们向你特意显光的。

大家以前老说 UFO 可以进入地心，那进入地心他们是干嘛？有的时候是取材，他们会开着飞碟从其他星球上来，或开着飞碟跑到其他星球上去，来去自如，我们地心或地球上的一些东西，他们能用到就直接弄走了，包括我之前跟大家讲的那些化工厂，那些废水废料产生剧毒性的东西，他们那些光体黑化者也会提取那里面的东西，回去做实验，然后来危害我们的健康。这就是为啥他们对我们人类肉身的健康操控得很厉害的，他们都是研究出来，虚实结合的。

家人问：西游记是一重天的事么？

长姐回答：不是，西游记是第二重天的事情，跟地球没关系，咱们后世所理解的那个唐僧，和我们在那个时候理解的唐僧，是两码事情。

西游记里面的很多故事情节是没有的，例如西游记里面，我们都知道孙猴子被招安过，其实在真正虚界里，由始至终都没有招安过的，她也没有去当什么看马的（弼马温），由始至终都没有，所以很多东西都是歪曲的。电视影视也好，小说也好，包括流传下来的一些记载，都和真相出入是很大的，但里面的那些重要人物是存在过的，故事情节不是那样的。

他们流传下来的全是洗白录，就像我们理解的抗日是一个道理。南京大屠杀这么大的事件，可以说全球都知道是真实发生过的，但你要到本子那里，他们是不承认的，他们认为他们是在帮助我们，是我们杀了他的人，他才发起反攻的，他是恶意篡改这个历史的。

我们人类就等于是被妖魔俘获的囚徒，在书面上找不着真相的原因就在这，如果我们赢了还能保持着一个本质，但我们输了，包括元神一世一世转世，上面好多事或我们亲身经历过的一些玄幻的事情，我们都忘记了，不知道了嘛。所以到后期妖魔添加各种的料，给他们自己洗白，要不然我们怎么会认贼作父呢，是不是。

家人问：小孩子长期晚上不睡觉是什么原因？

长姐回答：这个怎么讲呢，他不想睡，如果他身体没有什么不舒服，可以哄着他睡，孩子精力比较高，比大人精力饱满，小孩子灵性高，自带的天性元的能量也高。为什么小孩子有的时候睡觉唧唧歪歪的，跟你聊天聊到十一二点钟都有的，包括我这两个孩子也是啊。以前有个家人没刷到我之前，孩子十一点之前是没睡过觉的，有的时候都到一点多，小孩子第二天一样精神饱满，但大人就就熬不了，本身小孩子能量高的时候，就也会出现这种情况。

现在家人们做回光之后，能量也高了，会发现不像之前那么太贪睡了，当然了最近任务也多，事情也多，所以元累我们也累，这个理解就好了。但平时没什么事的时候，明显能感觉到自己浑身都很轻松，蹦蹦跳跳开开心心的，就想笑，很开心，始终处于那种高频的喜悦的状态。

家人问：右腿疼，有的时候头疼，是在修复么？

长姐回答：首先一定要排除你的实症，就是实病产生的一些症状之外，如果突然间在短时间内，或几分钟之内或半天之内，有一定的不适感，一般情况下就是元在帮你修复，是有体感的。因为元把你的身体里面，血管里面神经里面，还有骨头骨髓里面所有之前妖魔装的东西全部清理出去。

打个比方，妖魔花了十年给你陆陆续续装了好多东西，但是光体回来之后，他就要在极短的时间内给你清理，所有的疼痛都集中在这一两个月里了，这一两个月里就明显能感觉到这疼那疼的，感觉到不舒服，但等你挨过这段时间之后，就会感觉到身体是非常轻盈的，非常舒服的。

家人问：我最近老是胳膊疼是元神在忙么？

长姐回答：你元在国外布雨呢，我和大家都是一样的，有的时候能量耗多了，也会觉得不舒服，但是过了那一会就好。

家人问：太阳的本体是什么？

长姐回答：太阳的本体是一种花，人间没有的，就是说了也没用，她本体是花，严格来讲是一种花树，说是花吧，她不是那种小花，她是那种比较高的，上面开花的是那种，准确来讲是花树，但也是花。

家人问：被虚界灵体攻击种类怎么分辨？

长姐回答：不会再攻击了啊，妖魔都灭尽啦。现在所有的不适，一般情况下都是自己的元在修复，在装东西，装钻，装能量，所以会有一种体感，突然这疼或那刺痛，或突然间有心慌，因为我们心脏里也是被之前的妖魔装了很多不好的东西，元给你提取出来肯定是有一定体感的（2023.5.29 日前被妖魔攻击和之后元修复身体的疼痛完全不是一回事，要分开的）。

现在绝对没有虚界妖魔的攻击了，因为全部灭干净了，整个大道都没有黑化者了，黑化者的能量是死了，但人心产生的负能量，不光明的黑气黑雾是有的，但是我们高维也在时时刻刻在收，在净化中。

家人问：元神有脾气么？

长姐回答：元神有脾气的，元神不是木头人，一定不是他们那些修行人所说的，修到不悲不喜，那种平静。平静是平静，但元是有情绪的，没有情绪都成啥了呀，那世界色彩斑斓风情万种，要是没情绪，那成一个模子刻出来的机器人了么，没有任何情感了，那是错的。

人一定是保持自性的美，花有花的美，草有草的美，特性不同，注定性格也不同，但都没有那种负能量，每个人都是独一无二的，绝对不是千篇一律，像复制粘贴一样的。

那些人说修到极乐世界，相貌无二无分别，全部都一样。全都是胡诌的，我之前不给大家讲过嘛，他们所说的净土（西方极乐世界），那都是我们元亲自去过的，我都看到过的，太邪恶了。当然了，我们把他们炸了，都灭得干干净净了，没有一点心软，当时还有跪着求饶的呢，趴在我脚跟前求饶，让我一脚踢飞了，踢炸了，气坏了你知道么。

注：西方极乐世界在 28 重天，是一个超级大的山洞，上下两层，装修的金碧辉煌，里面的女元是玩物，男元是苦力，还每天都在承受被吸能的痛苦，根本不是大家看到的幻境那么美好，那个洞已经被我炸了，当时所有在场的光明家人无不流泪，你们看不透本质，万世活在监狱里，生生世世出不去，不是因为没有功德，而是没有能力出去，被封印着出不去，每一重天都是天罗地网，都有不同的阵法，就算突破封印，依然是在轮回里，安排人间的各种戏路消耗着你，直到磨灭你，无论反抗还是顺应他们，都是死路一条，那是妖魔本性，人家要的就是我们的能量。你们有谁能真正看透本质？还在替妖魔说话，在绝对宇宙复活的元神们在等待肉身醒悟，从而达到天人合一，自己也可以无所不知的，一念直达本源。-长姐 2023.4.29

人都是怕死的，连那些黑化的光体他都怕死，更何况是人类，这是天性，人都想好好地活着，但是他们太邪恶了，毁坏文明，毁坏美好，所以该死。妖魔没有常性的感情的，他不想死的时候会求饶，会示弱，但放过他之后，他马上又会连同其他人再来攻击你，这是他的天性。

在万世轮回里，我们不是只斗了这一世，是生生世世都在跟他们斗争，我们的元，真的是太心软了。善良的人就一条不好，就是太耳根子软了，一看到人家哭，马上就心软放过人家了，但每一次都死在人家手里。

最后一次入世之前我跟他们说，这一次就来一次生死较量，不是你们死就是我亡，不会再心软了，要是再心软，就没有未来了，他们太邪恶了，给的机会太多了。不仅是我元给机会，你们的元也给了好多次机会，都没用！

我们的慈悲在坏人身上是没有任何价值的，就像我们在生活中也是如此，我们很感恩，别人对我们好一点，我们对别人好十倍，滴水之恩涌泉相报。但那些坏人对我们伤害那么大，我们原谅他只会放纵他一次又一次地伤害我们，践踏我们所有美好的心念，把我们搞得很痛苦，他们就是本性就是如此，不常性，他们感情是没有常性的，始终是唯我独尊的，哪怕是他是个黄鼠狼精也好，他们内心都是很狂妄的，这是所有黑化者的一个共同点。

为什么反派的肉身那么容易成功？他们心够狠呀，我们下不了手的，人家能下手，我们良心要受谴责，人家没有，人家很开心，这就是经过这么多世整个人类人性都那么黑暗的原因就在这。

为什么很多人在人世间都有习气？想向往美好，但又做不到完全得那么美好了。因为要是做地那么美好了，我们是活不下来的。就像我们理解的，他们妖魔制造的环境就是弱肉强食的生存法则，不管我们承认不承认，都要往这个规律上去走，他都会把我们打压到这个地步，内心不认可又无能为力的情况下，就等于默认了这种东西的存在。所以妖魔在一点一点渗透我们的纯粹，一点一点污染我们的纯净和美好。

同样的，现在虚界干净了，我们也会把这个人性问题扭转过来，让大家相信，恶人是有现时报的，做坏事了，就是要遭天谴的，当然这个天谴现在是我们光体，大家以后也会越来越有信心的。

家人问：为什么历史和记载的不一样？

长姐回答：这个问题之前就讲了好多了，咱不说遥远的了，遥远的更没有可查性，就说近代的吧。前几天那特郎普不说了么，911 事件他自己都说出来真相了（美国政府自导自演的）。还有我们都知道美之前攻打伊拉克或其他的一些国家，都是无端地找出一个理所当然的理由，告诉世界：你看他制造了什么危险武器了，那我灭他是应该的，我是为了守护全人类的和平才去灭他的，要不然我们就受他的侵犯，都是恶人先告状！

我们看到的白纸黑字记载的历史，就是他们写的那些东西呀。这一世我们是参与者，我们还能知道里面的内幕，那等来世再投胎了呢，后世学的是啥呀？学的完全是书本上的东西。这个东西相当于我们考古专家去考古那些东西。考古的那些所谓的文言文，诗词也好呀，或伤寒论，黄帝内经呀，比较有价值的一些古籍，其实基本上都被改编过，只是改编的多少罢了。

这就是历史的可怕性，历史不在书本上，不在考古专家的那些认知里，原因就在这，历史是能改编的，只是隔一两世，还能找到一些蛛丝马迹，那隔了几千年或几千世呢，我们会不会把那个东西当成宝贝一样呢。其实那宝贝是宝贝么，不是，是黑化者特意留下来的。

就像我们理解的，为什么日本和我们战斗的时候，虽然他们也抢我们的金银财宝，但他们为什么那么注重我们的文化，那么爱抢我们的书籍？因为抢过我们的书籍之后，即便他们没有完全灭掉我们，他们也可以一点一点篡改我们的东西。真正的历史之前一直是掌握在黑化者手里的。

他们自己心里是明白的，但是他们不会讲，时间久了之后，一代又一代，连他们自己的后代也不知道他的老祖宗留下的东西是坏的，我说的是日子那边的后代，他们也不知道那个东西是不好的，他们认为是好的，因为他们把错的理解认知当成真理了。

从两个国家之间的爱恨情仇上来讲，再往更远古的历史来讲，其实都是如此，一直都是如此。包括大家元神没有下来救世之前，那个时候没有肉身的，全都是光体的那个时候，我们那时候也是在天上当过仙君，上仙，大圣，咱们元神都有过那种身份的，但是在那个时候人上还有人，你会拜他为师呢。一边特别崇拜的一个人，你敬他为师傅，他教你一些法术也好呀，或者给你一些法宝，感觉滋养着你的灵魂，或感觉对你有一定的照顾，但有可能你最后还是死在他手里，你都不知道。

那种何止是官斗啊，本身就是江湖，轮回系统本身就是污染的一个大江湖，一直到我们弱到被封印在肉体里。就这么一讲，这么往深处去推，你们就明白了为什么真正的历史和记载的不一样了。

家人问：元神不高兴的磁场，肉身会难受么？

长姐回答：会的，的确是的。大家在刷视频的时候，一旦刷到磁场和我们不相合的要立马划过去，因为里面心念很糟糕。有的人就是觉着看个一两个没啥吧，然后把人家的文字从头到尾看一遍，后来自己的内心又怀疑（真相）了。不止一两个人和我这么反应，是很多人都和我这么反应。

我为什么不让大家去刷那些负能量的东西，因为真相只有一个！当你明白真相之后，要坚定真相，不要再去旁观那些错误的伪命题，看多了又会用脑子分析了，分析着分析着，黑化能量进入你的身体之后，你就会自我怀疑了，就是这样就容易把自己搞丢了！

家人问：接触真相一段时间了，看到大家都能拍出来光，但我还是拍不出来。

长姐回答：我给大家讲，有些人觉着接触真相有一段时间了，有的时候拍不出光，为啥呢？

首先你要自我审核，有没有做到真正的坚信真相，不偏不倚，有没有坚信自己是光，有没有做到真善美，你知道真相也非常坚信，但做人还是习气很重，就像我们理解的那种爱动脑筋，占小便宜或者啥的，这样元是不会下来的。

一定要完全做到真善美，才会有元下来给你修复。修复的时候，元会根据你的身体的状况，一般情况下是两个月，四十到六十天之内，基本上就修复差不多了。如果超过这个时间还没修复好的，一般情况下是你的身体比较糟糕，就是已经被黑化者搞得身体太糟糕了，修复得太慢了。每个人的虚体被毁坏的程度是不一样的，只是大概世界。

还有一个情况，有身体糟糕到很严重的地步了。最严重的就是目前是有九个家人，有九个家人肉身是不能装钻的。有的人都认识我好久好久了，一直拍不到身体发光，那天问的他的元，原来他身体太糟糕了，不敢给他虚体装钻。

当我们的虚体毁坏得很严重的时候，元是没办法帮你装钻的，不是说元不舍得给你装，他有好多礼物，没办法，他不能给你装，装了会对你身体会有伤害的时候，他宁愿就让你快乐健康地活着，然后他在你身边，你拍光他给你显化。他不在你身边的时候，你拍光拍不出来了，但你也要安住内心，都是最后一世了，做回光最重要的，拍不拍光不重要。

十几天前，当时是有七位不能给装钻的，目前（2024 年 2 月 6 日）现在有九个了，因为身体太不好了，被搞得太糟糕了，他们自己是有感触的，自己的身体好不好自己是有一个认知的，自己的身体自己最了解。所以能不能拍光不重要，重要的是心里有光！

家人问：美国的马斯克脑接机会不会发生？

长姐回答：他现在的脑接机的技术已经达不到他预想的那种效果了。我之前不说了么，很多黑化者（之前的光体妖魔）加持那个东西的，你就感觉到那个机器人不像是真正的机器人，感觉像我们人类一样，甚至都已经超出人类的认知范围了，因为它之前是接机到黑洞，有光体黑洞在背后加持着它。

现在我们救世成功之后，黑洞都被灭了，完全没有黑洞加持那些东西，完全是活在物质层面的设想上或技术上。现在跟着马斯克混的那些科研人员全部都是没有元的，也不会再有灵感给他，但不代表他根据以往的所学的东西不会创造出新的东西，他可能会创造出一些新东西，但绝对没有像他们之前夸下海口那种夸张的程度。

高维更不会让造出来的机器人来操控人类，这永远都不可能发生！机器人就是为人类服务的，所以大家不要恐慌。

家人问：道家所指的元神，和咱们的元神是同一个么？

长姐回答：也可以说是同一个，也可以说不是同一个，为啥呢。跟大家讲，道家讲的元神，认为是和自己的元神链接的，其实不是，是链接的黑洞，这个就不是他自己的元神，我们讲的是自己内心的光。

不一定。因为很多修道的人，他链接心中的那个元，如果是真正内心中的那个元，就是的。如果他理解的是那种高维的信息，修行，他们都爱打坐，搞修行嘛，搞那种形式主义，突然间感觉有灵感了，或突然有能量注入体内了啥的，从百会穴遍布全身呀，我们能刷到好多修道的人，他都有这方面的体感的，那个绝对不是自己的元元，绝对不是。所以这个答案没有一定的。

但是我们现在知道自己的元指的是我们内心被封印的元，绝对不是在我们解放之前（2023.5.29 前），他们老是有那种特别很强烈的体感那种，从外面给输入能量，没有的。我们的元那个时候能量减弱，他在我们心里，要么出去，要么去干仗，要不就是一直回到你心里面呆着，他是不可能从外界给你找能量输入的，那基本上都是之前的虚界黑化者搞得。

家人问，黑化者投胎的人，三无人员的，做的好的，会匹配元神么？

长姐回答：会的，但有前提，就是要坚信真相，坚信自己也是光的人，而且还做到真善美了，这样的话，我会给元的。而且目前为止（2024.2.6）咱们已经有很多的家人都做回光了，我也给他们元了。

我之前不讲过么，我们的肉体是没有选择元神的权力的，我们肉身是造出来的，在精子卵子一结合产生一个生命体的瞬间，元神就被封印进来，这个肉身就没有选择元神的权力，是上面的人选我们。

就像我们之前在某视频平台刷到过，有人说天空上选妈妈。

能在天空上选妈妈的人分为两种，要么就是黑化者，他是自由的，想选谁选谁；要么就是本身能量特别强大的光明元神，能干过黑化者，抢了这个肉身，直接注入胎体中；否则的话，全部都是人家安排到哪儿，就到哪儿，进不进去都由不得你。

家人问：所谓的六道轮回结束之后，二十四节气有没有变化？

长姐回答：没有特别的变化，因为人类已经适应了原来生存的环境，所以不会有特别大的变动搞得大家人心惶惶的。前段时间，去年(2023)年下半年，天气热成那个样子，好多人吓得不得了，都恐慌末日啥乱七八糟的说法。

从 2023.5.29 黑洞完全灭尽，天气是一天比一天好呀，越来越正常化了，因为之前高维在打斗的时候，天上的一层保护层，大气层那一块再往上是被破坏了，是虚界的，肉眼看不到那一块，后期又修补的，是这样子的。所以二十四节气没有特别大的变化。

家人问：大战期间的分身等于不是在本源出生的，是不是会比绝对宇宙的本源主身能量弱一些？

长姐回答：大战期间分身不是本源的，虽然不是本源主身，但是分身本身就是来自本源主身的能量，身上的灵识本身就是来自本源主身的，所以最终还是要回归本源主身，净化合体的。就像我们理解的，那叶子总要落叶归根的。

在绝对宇宙基本上是以本源主身为存在的，既然恢复到大道最初的样子，散出去的能量又聚拢回来，是谁的还回到谁的身上，让花成花，让树成树。因为我们是在轮回里跟他们斗得过程中，不得已分化的分身，因为以少赢多很难，力不从心；但分化的分身越多，能量越弱，这个也是肯定的。

能做回主身的，一定是打造大同的先锋者，特别勇敢的人，现在（2024.2.6），已经突破一千多个人做回本源主身了，但是更多的人，是选择了安逸：他们也认同真相了，也做回真善美，但也不宣传真相，就活在那种很安逸状态生活的，大部分都是那样的，80%-90%都是那样的。只有极少数极少数的人愿意挺身去为大同努力，很多人没有那个勇气，因为觉着自己很弱。

不勇于传播真相的人，愿意相信光也做回光，但心里没活成真正的光的样子，还差一点。真正的光者是无惧的，要是心里有恐惧，那肯定不是光的样子。

修改于 2026.10.1

2024.2.6 （二）万物源自一体，万宇本是一家 ！

提问：元的品格是什么样的？

长姐回答：元的品格是天生的，所有的元最初的灵识都来自大道母神，来自高维的妈妈，所以全都是纯粹美好的，全都是无私大爱的，因为在高维妈妈的心里，她的内心全是爱。

本身能量也是光，光是能量，我们皆来自大道妈妈心里的分化，所以元最初的品格全是无私的，大爱的，无惧的，包容的。

提问：没有觉醒的人身上有虚界下的蛊毒，有办法解决么？

长姐回答：如果没有元，就没有人帮他去修复，一定是有元才行。要是没有元帮忙的话，肯定会转实，这个是没有办法的。

如果肉身非常善良，没有元，但也能做到真善美，像这样的人百年之后，也是可以做回光的，除非挡道的或本身元就是反派，且没有认同真相，这样的人百年之后就不存在了，灵识会被母神收回，神识能量会净化成物质，不再有灵识，没有灵识就是一团能量，净化成纯粹的水晶能量，不再是一个个体的人了，就是有这点区别的。

这没办法的，没有觉醒的，有蛊毒，你说咋办，谁来帮他？

每个人的肉身和自己元的气场本身都是相同的，是合一的，元在你身上呆了几十年，那你身体的能量磁场，光体的能量是和元的能量相同的。如果没有觉醒，也没有元下来，肯定没有人帮你修复的，这个是没办法的。

但也有极个别的人，有的时候会找到我求帮忙，我也要感应一下对方值不值得我帮，值得我帮的，就是多费点力气的事。如果我感应到对方心并不怎么善良，那求我也没用，这是原则。

提问：除夕有习俗，供奉天地诸神，灶神，还请家堂，这个还需要做么？

长姐回答：不需要去做了。之前供奉的天地诸神，那都是魔和妖。灶神很多本身都是黄鼠狼精，包括很多人特别喜欢供的土地爷爷土地奶奶，都是黄鼠狼！之前供的基本都是黄鼠狼和狐狸，所以还供他们干嘛呀。而且所谓的老祖宗的元全部救回去了呀，是好的，全部净化成光了，已和元合体了；不好的，全部都净化收回，也不存在了。

我们明理之后，就知道这些东西不能再做的。就像最初由土葬转火化是一个道理的，很多人都不愿意，但时间久了，慢慢也默认了，现在我们也是如此啊。不是我们不敬老祖宗了，而是我们这个老祖宗在哪里，谁是我们的老祖宗，何为老祖宗？大家明白本质之后，再做一些没有意义的形式感，那等于是自欺欺人嘛，没啥意义。

注：老祖宗就是我们自己的元神，是我们的元一直在轮回，直到这最后一世。

去年我和大家说的，大家都避免不了的，过年了嘛，都要给所谓的祖先过世的亡人烧纸的。今年我就不准备去了，以前我都是跟着孩子他爸去的，今年就算是回老家，我也不会和他们去烧纸，我也不去他们坟前，因为没有了，早都空了，以前去烧还有黄鼠狼去抢，吃你的东西，喝你的东西，拿你的钱，你给祖先烧的那些钱，都被他们拿走了，但现在黄鼠狼都没了。就对着一堆土，在那自言自语。

我们心里有曾经爱我们的爷爷或太奶这种祖先，要知道他们已经做回光了，他们生前只要是善良，80%-90%都是光明家人，现在都是净化做回光的。

之前妖魔还在的时候，亲人过世之后，元神都是直接被黑化者押到第三重天关起来的，除非排到轮回，再让他轮回，但如果没排到的，就一直会被关在牢笼里而且会被鞭打，真的很惨的。就像我们在电视剧看到的那些落入敌手的地下党一样，人家想欺负你就欺负你，能不能熬着出去轮回看你的能量了。

所以说，那个时候肉身一死了，元就被抓走了，我们在拜的都是黄鼠幻化过来的，天天拜的都是黄鼠狼，黄鼠狼背后的统治者是谁，那就是撒旦和鸿钧，我们拜的所有能量都被他们拿走了。他们只需要用一个幻境幻化入梦告诉我们什么，我们就感觉到祖先显灵了，我们之前一直活在被人家愚弄的状态。

最近几天在某平台刷到一个，很多人讲做梦，梦见哪一个神仙给他几道符令，几道符，那天我特意感应了下这些人的心念都是哪儿来的，怎么那么会编造呢，我一感应原来心念是来自一些电影电视剧，看过这些电视剧或者看过电影的这些人，他就有这样的画面了，就有这些心念。

当那些人去看电影的时候，他们就会产生这些心念，这些心念产生的像，投射到这个人的心里或梦里，和他的意识能量纠缠了，然后梦里感觉人家给他令了，其实跟他啥关系没有。

所以说，现在很多人解梦，他们完全把梦里的东西当真了，实际上那是错误的，因为看不透本质嘛，才会把它当真的。

提问：老子，庄子，南某怀瑾等类似书籍需要处理掉么？

长姐回答：像这个东西没有多大必要去看了，因为我们知道是不需要去修行的，而且现在是需要人心的解放，再用这些书籍去冥思苦想，反会束缚到自己了。

打个比方啊，如果里面的某一些话让你很喜悦，或让你有一定的感触，让你心里有喜悦感，或丰富你的肉身的灵魂那种感受，如果想去看看也可以。

为了防止看那些东西会干扰到你内心的纯粹或简单，我不建议你去看，但是我不强制，这个随心吧，反正我是从觉醒到现在，我是啥书都不看的。

提问：那个没有供奉的弥勒佛摆件可以挂家里么？

长姐回答：如果你看它不碍眼，你可以放，但要是我，我是不放的，因为生生世世都害我们的一个猪妖，你把他放那里干嘛呀。但是话又说回来了，你觉得看着喜悦，你把它当作小玩具一样看，不影响你的情绪，你有那个包容心包容它的存在，你就放。

说句实话，元神是不喜欢的，如果真正达到天人合一了，你的眼里是容不下一点点沙子的，善就是善，恶就是恶，元看到妖魔幻化的那些形象迷惑众生，元是恨的。

就像我们看到本子的人，谁要是穿着本子服，以前抗战本子戴着的帽子，谁要是穿着那些服装，肯定会受到国人的抵制，是灵魂里的那种厌恶！当你真正达到天人合一的时候，对这些东西是及其厌恶的，就是爱憎分明才对，我们的包容是有一定原则的，是有一定边界的，一定要有边界感。

如果一个人对善恶没有边界感了，自我反省就对了，自己绝对没有活得很纯粹，活得很纯粹的人绝对有边界感的。

之前我们是很崇尚思想特别纯粹的理想主义者，认为人就应该追求完美。因为我们本身就来自于完美，这是自性的认可。但到了我们这一世能量这么弱之后，我们慢慢地就不追求所谓的理想了，就感觉到不现实，想的永远和现实不符。因为妖魔会打压我们嘛，肯定不会让我们活得完美，能量弱了之后，我们就扛不了了，不是完美主义者了，让我们默认一些不好的，甚至让我们感觉只要是有人一提理想主义了，我们就想这人怎么这么幼稚。其实不是他幼稚，是他内心纯粹，是我们不好了，是我们不干净了。

我们现在觉醒之后，就是要众生回到那个干净，那个内心纯粹，那种内心的光明里才可以，而不是认同了黑暗之后，就允许它的存在，默认它的存在，甚至和它苟且，那就不对了，要有分界线才对。

提问：贴对联可以么？

长姐回答:贴对联可以的，但门神乱七八糟的就不用，谁是门神啊？

我们内心的光就是门神啊，走到哪里都带着的，走到哪里都保着我们的，所以我们就不要搞那些形式了啊（之前的门神财神等都是爬虫族的）

提问：动物中鲲鹏是黑黑，名字有鲲鹏会不会有影响。

长姐回答：不会的，不要搞迷信啊，文字只是造出来的一个符号，就像我们喊得一二三四五六七，包括我们说的鲲鹏啊，还有其他的一些东西。

为什么之前取名字要看八字？要看什么你缺什么金木水火土，哪一部分缺啥补啥，那么讲究竟是因为啥？是因为我们的命运被人家操控着的，其实那样搞好不好？并不好。很多人改了名字后顺了，其实并不是改了名字后顺了，是人家搞这个行业，一是为了赚我们的钱，二是让我们外求的。

打个比方，有一个人能量特别强的人，你到他身边，他告诉你，你的名字不好，你要不改的话，以后有不顺。你不服气呀，因为你从小到大都叫这个名字，怎么可能不顺呢。但你突然发现你想和天抗争的时候，你就没有争过它，你的事业就是一败涂地，最后你终于被人家愚弄了，到最后你就相信这个东西了，然后改了名字，一改你就顺了，其实是你的能量弱了，是你的元神抵抗不了（因为被吞了能量）。

有的时候我们找那些算八字的算名字的，其实他们的元神很多都是不好的，不是所有的算命的人都不好，就像看风水的是一个道理，不是所有的人都不好，是他背后的操纵这个东西的妖魔不好。你找到他，就等于把能量给他，他说你不好，你不服气，那他为了让你明白不好到哪儿，让他的东西能够灵验，背后会有黑化者去收拾你，给你挡道。

打个比方，十万个人看着你没看住，那他派一百万人就能把你制服，这么多人就是让你的元特别累，搞得让你外求的，其实是无形黑化的东西在操控这一块，就是让你往这方面去靠拢。

注：所有的出马出道只有两种情况，要么是肉身的元神本来就是反派的，要么就是肉身的正派元神能量已经极弱了，很容易被反派一下子吞噬完，然后抢占肉身，祸害众生的，这就是为什么有的出马出道人的心性不一样，反派就是一给别人看事就狮子大张口，敛财无度，有的就非常善良，不在意钱财，只想帮助众生解除苦难，其实他们的虚界所作所为都是一样的，善良的人也是被蒙蔽不知真相，让他看到的都是反派的幻化或是幻境，根本不是他们的真面目，有些人说被他们看了之后真的安宁了，但是却想不到他们正是问题的制造者，包括会看风水的人，本质都是一样的，换汤不换药。 -2023.6.12

这就是为什么很多岁数大的人，年轻时都说我命由我不由天，要与天斗说着豪言壮语，斗着斗着后半生就不敢斗，怕了。一是能量弱了，不敢那么狂了，元也不敢那么狂了，为啥呢，元神最后能自己能保住命就不错了，所以他也不敢怎么狂了。但是不怎么狂，不代表他内心服气，而是肉身在物质界生活的状况让你服了，你做啥，啥不顺，其实元心里可不服气。就像我们说的，有的时候内心可不服气，但又不得不认这个栽，为啥呢？因为斗不过他嘛，胳膊拗不过大腿，更何况还在人家的地盘上。

有家人说：和家人说了真相，但是怕家人不信。

长姐回复：如果家人不相信的话随心就好了，一定要循序渐进的，一定要有智慧的。假如说一提就反感，就不要再提了。就用自己内心的改变去影响他，我们不怕嘛，晚个一年两年的，真要是说拖成了实病，那也没办法是不是。人终归要有一死，每个人都要为自己的人生负责的，他没有早去认同你，然后拖成实病了，很多人最心疼家人的就是这一块。

家人：姐姐我啥都不愁，就是觉着他不相信，没有元来守护他，我怕他身体到时候还要遭罪，最后再认同，这罪不是白遭了么。

长姐：这没办法，他选择了这条路，那他承担这个结果也是应该的，这个是没办法的，不是你们没有做，是他刚开始不认同，但当我们自身内心发生变化的时候，实际上他就会认同。你越来越好了，心情、状态、包括你对一些事物的一些看法，或是你的所行所为已经影响到他的时候，他才会考虑你所说的一些东西。

假如说之前你混得很不好，你现在做回光了，你就迫切地发出一片爱想让他觉醒，但是人家觉着，你看你的生活中混得一塌糊涂，要钱没钱，要干嘛没嘛的，你还跟我俩讲这，他不服气你。有这样的人啊，因为他是拿这个物质界的你直接否定了做回光的你，那是很愚蠢的。

很多人都是以物质界来去评价这个人，当你的内心的能量特别强大，你做的贡献足以让人家服你的时候，你啥都是好的，这是人性，其实这是不对的！。用人性分辨一个人的认知，这完全是习气！

说白了，就是我们累生累世养成的不纯粹的心念产生的，这是不对的。我们要用心去感受另外一个人的心，这才是对的，一定不要用物质界的标准，他混得没我好，不要用那个标准。一定要用心感受心，这才是最准确的，可以避免误解，可以增进感情，增进信任，就是平等。

什么平等？是心与心的平等，一定不是物质界的三六九等，事业上或各方面都有可能会有这种落差，因为习气造成物质界就已经把人分成三六九等了。

但我们现在做的事是啥呢？我们做回光之后，用心感受心，用心感受生命的时候，要真正的找回众生平等的意义在哪儿，我们这么努力地去传播真相的意义又在哪儿，这样三六九等的概念就一点点地淡化掉了，就不会以人性的认知去评价人家，而是用内心真实的感受去对这个人有很客观的，很明智的，很理性的评价，那基本上不会错的。

太多人都以貌取人，这个没办法，我们现在做的事情就是扭转这个世界，世人对这个世界所有不好的看法，或默默认同的不好的一些东西，我们都要一点一点推翻，把黑的给改过来，这就是我们需要做的一些事情。

有人说：心与心的平等就是大爱。

长姐回复：对的啊，就是这个样子的。在绝对宇宙有绝对的平等，我不会小看你，因为我们全是来自同一个母体，我们的心是全部来自她，都是一样的。就像母神，我之前跟一部分人说过，我觉醒的时候母神就跟我说一句话，当时我挺感动。她说：

在这个宇宙中，没有好与不好，没有美与丑，只有不包容的心，和不甘的心。不甘的心会造成啥？造成贪嗔痴疑慢，会造成嫉妒，不甘（就像鸿钧一样）。不包容就是有分别心，那是不包容。其实我们在绝对宇宙万物都和谐共生的时候，还没有黑化者的时候，所有的爬虫族和我们植物化生的家人都是非常和谐的，非常好的，关系可好了，就是拿心对待心，我们不需要语言，用意念交流，都是母神创造出来的。

因为我化形出来得早嘛，大家都是在我眼皮底下一点一点成长的嘛，每一个弟弟妹妹在我眼里都是超级可爱的，每一个生命等于是母神在这个宇宙间的另一种存在形态，我们都全部来自她，就等于母神把她一个人的心识分散了，创造了万物的精彩，所以还是一个，我们本就来自一体嘛。

我之前觉醒的时候就写了一篇文案，万物源自一体，万宇本是一家。

只是后期鳄鱼族鸿钧黑化，好奇害死猫嘛，把自己玩完了，也等于是我们又重新回到了最初，我们也把黑化能量该灭的灭，该净化净化，还要回到最纯粹的状态，以后绝对宇宙就没有动物了。

提问：财神是好的么？

长姐回答：财神肯定是不好的啊，以前的财神包括大家很喜欢的关公，死后封为武财神，那都是妖魔故意搞的，因为啥？大家对关公的人品特别认同，他生前在人世间有很多丰功伟绩，当他在人世间有一定的成绩，而且被大家所认可甚至很尊崇的时候，虚界就玩这一套，用他的魔子魔孙幻化入梦告诉老百姓：我封神了，我受什么玉帝也好，或受哪一个神的提拔，我以后就作为财神守护大家的财力呀，他们妖魔最会玩这一套了，不要再信那些东西。

有的时候我偶尔进了别人的店，我看到他们供财神的像，我都想笑，都是空壳了，还在那供呢，烧着香还供着苹果水果，他们看不透嘛，其实早都没了。

不要请啥财神，好心自带好财运，好心自带好风水。其实没有所谓的风水一说了，只是我们还适应这个世俗的说法，我才这么讲。其实没有所谓的风水了，一切都在你的内心里，本自具足，当你做好了，当你努力了，当你选择的方向对了，事业自然就起来了。

打个比方，你本身就是刷盘子的，始终没有抓住很好的机遇，那你想一夜暴富，那不现实。我们一定要明理才行，不是做回光之后就能一夜当老板了，不是那样的。一定是在恰当的时机，抓住了机遇，而且也把自己做好了，自然而然就蒸蒸日上了，这个也是很自然的。也就是说，以后善良的人做生意不会有之前那么难了，不会被打压得那么严重了。

以后慢慢的，我们会在赚钱方面感觉到更轻松一些，会更得心应手一些，但是无论如何，我们都要守住好初心，钱财挣得再多，也不带走一分。就像原来的黑化者撒旦在人世间的势力那么大，那财富都是撒旦掌控着的，那我们把他灭了以后，你看撒旦带走一块砖了，还是带走一块银子了？

我们明白本质之后，就会明白生命的意义在哪，我们是要回归的，把人时间的物质看淡一些，但我们也要努力争取给全球人类创造一种大同的环境，让我们的子孙后代享受安逸，真正的享受生活的那种状态，而不是一天到晚为了挣钱，到最后挣的钱都送到医院去了，把自己都累坏了，不是那个样子的。

一定是有节奏，在有工作和生活之间有一个休息的时间，可以享受生活，这才是真正生活的意义。

有家人说，觉醒后，痛经现在没那么严重了。

长姐回复：的确，痛经很多是因为肚子里子宫那一块妖魔给放了寒冰。别说大家了，我之前也有的，我子宫里之前被放了两块寒冰，痛经都一二十年了，我知道那种滋味，痛的时候蹲下都起不来的，都抱着枕头整夜整夜地坐着，因为躺不下去，腰就像断了一样。

之前虚界都是在不知不觉中就把我们的身体搞得很差，但我们还找不到原因，吃什么药都不好。我之前吃过好多药丸，就为了调这个痛经啊，都没调好。后期还是能量强了，那个寒去除了，才好的。

在身体形成实病之前，只是有症状疼，让元做个取虚体寒冰手术，马上就不疼了。形成实病了，就需要用物质的一些药物去治疗了（比如小灵通，高维研发加持的元圣上方）。

家人问：为什么寺院里有人求还会灵验呢？

长姐回答：他不求也灵，不是说寺庙里显灵了，是在他做这个事之前，本来就该是顺他的意的，是他多走了一步。他求不求，都能往好的方向走的，但他又去求了，他感觉是显灵，其实不是的。

就像我之前跟大家说的一样，有一个人，之前他老婆和孩子晚上闹，闹睡啥的，不好睡觉。他就问我咋回事，我就告诉这个孩子也会做噩梦，被噩梦里面的一些情景吓到了。当时我跟他说过了之后就没啥事，但是后来孩子还会哭，他就觉得，哎呀怎么还会哭呢？就是一边信着我，他一边又去外求去了，他又跑到人家出马出道那里去看了，人家出马出道的就吓他，说是他的什么已故的人来找他了，他的祖先吊着他不走了，他看过之后觉得孩子不哭了，但后来又哭了，反反复复。

因为很正常，难道是因为看了之后不哭，就是出马出道看好的么？如果看好了，那之后他为什么又哭了呢？本质不在那，我都说了你求不求，他都会好的，他不是每天都会做噩梦，他只是偶尔做噩梦，梦里吓到了，和我们大人是一样的，有时候我们也会在梦里面被人家的心念纠缠，什么大蛇吞了呀，蜥蜴什么的，我们就会吓得不得了，在梦里吓哭了。

包括现在器官走私这块，也有很多一些恐惧的心念，当我们的意识能量和这种心念走到一起的时候，就会有噩梦。我在梦里面不止一次梦到过，那个时候去缅北老是去执行任务，就是在梦里面我的意念就和缅北那边恐怖的一些心念产生了纠缠，就梦见我在缅北差点被人嘎腰子，我都吓得不得了在梦里，对方那个女的心理感受完全投射在我心里，我以为就是我自己，但是我梦里面又很清醒，我要叫我的元啊，这怎么会被人家那样呢，就是那个感觉。

就是有我的意念，也有对方的意念，对方的意念完全投射到我的内心了，我就把我当成第一人称对待了。同样的，孩子也是如此，所以一定不是他到寺院求灵了，他不求他也能正常好，寺庙啥东西都没有，多问心，不要外求，没用的（不但没用，还有现时报）！

如果寺庙真的一求就灵了，寺庙里那些妖魔黑黑还在的话，我们这些做回光明的家人还能再发光么，那佛祖不来灭我们呀？那雷公电母呢？都死干净了么，要不然的话，雷公电母一打个雷，我也被嘎了。那我们现在不是活得好好的么，只见我们的光越来越强大，这怎么解释呢。灭干净了就是干净了，但众生外求的心还没改变。

三界六界的妖魔都灭干净了，但很多人还说：我收到玉帝的什么了，我收女娲娘娘在梦里给我托梦了。搞笑，都是自己想多了，心魔么，不存在就是不存在了。一定要坚定内心，无论谁说啥，都坚定内心，只相信自己内心的光！

信自己，切记信自己！因为很多人都是在真相和外求之间来回摇摆的状态，一会好，一会儿不好，不行的，一定要坚定内心才行。

家人提问：老人家里人去世以后，过七过周年竖碑这些，那觉醒的家人就很困惑，不参加吧，不好，参加吧，又不想，就最起码有的人在外地的，他们要凑钱，需要钱嘛。有的说我就给点钱，不回家这样可以嘛，还有的说那我必须回家，我也得给钱，但是我心里明白怎么回事。

长姐回答：这个可以的，随心就好了，我们知道这是避免不了，因为世俗。这是有些地方挺注重的，不这么做的话，人家把你看成另类，把你看成不孝子，出于这种情况，可以应付了事的，可以的。该出钱出钱，但是你心里明白怎么回事就好了。

有人说：不纠结不相信就好。

长姐回复：对对对，如果因为这点小事，跟家人闹得很不堪，一个大家庭把你隔离起来了，那就不好了。我是希望大家开心的，如果所亲所爱的人都把你给隔离了，不跟你同频了，不跟你说话，不跟你聊天，把你当另类看了，那你过得也不开心，一定要有智慧的。

如果能影响就影响，影响不了，那我们目前顺从就好，心里明白咋回事就好了，不要把家庭关系搞得很糟糕，因为毕竟都是我们至亲至爱的人。

包括我，今年过年去烧纸我就不会去，但不代表孩子他爸不去，因为他的爸妈还有他的弟兄好几个呢，我不去也不能拦着他呀，如果把他拦着了，那肯定不得了，又得闹。弟兄三个他俩都去了，他要不去可不得了啊。

该维系关系的时候还是要维系的，要有智慧的，我们不着急一朝一夕必须让家人转变，但慢慢的当所有人都明理的时候，受大环境影响，这个陋习自然而然就改变了，随心就好。我是希望大家快乐的，不要因为传播真相把关系搞僵就不好了。

提问：能学习奇门遁甲么？

长姐回答：奇门遁甲不要学习，之前的奇门遁甲我们感觉很玄幻，很神奇，是因为背后有黑化能量的加持。打个比方，奇门遁甲把手一指，哗，来个雷，轰一下闪了。搞这些奇幻的东西，其实背后都有妖魔在配合（现在妖魔已尽灭）。

为什么我觉醒之后从来没有弄那些乱七八糟的手势，但我还做了那么多事情呢？搞那些形式主意没有任何意义，他们就是让我们感觉那个手势很厉害，人家那个手势一弄，就搞出这个东西，而我们搞不出来，他就让我们往那方面去外求的，去奉他为神的。

当我们做回光之后，就明白了本质。本质就是他们之所以显化一定的神通，或所谓的天赋异禀，一定是他背后的神奇力量在配合他做的这一切。

你看大家跟着我觉醒这么久的人，我教大家任何一个手势了么？

没有吧，我都是说不需要修悟，开开心心，简单的，因为我们全解放了，光体全部解放了，现在是人心的解放，所以千万不要学，没有任何意义的。

提问：耳鸣，脑鸣，这个怎么办？

长姐回答：我之前跟大家讲过，耳鸣是啥造成的。就是之前虚界妖魔在你耳朵里装了虚界的发电机，一天 24 小时在那响，高频率。明明身边是没有声音的，但能听到就像机器在运转一样，我妈就是这样，我妈就是耳鸣得非常严重，都要到耳聋那个地步了，但没办法逆转了，因为她已经形成实病了，已经对她的耳朵和耳膜造成了伤害，已经造成了这个是没办法，已经给她取干净了，她也还是耳鸣的那个状态，快接近耳聋了。

有一些东西是不好逆转的，有些东西可以调理的。元可以把它稳住，不让它恶化，发电机取出来之后，不会再恶化，但不代表还能恢复到最初的状态。

修改于 2026.10.1

2024.2.6（三）

把爱给值得的人，做好人的本分就好了！

提问：股票还能玩么？

回答：我不建议大家玩股某票，股票等于合法的赌博，什么证监会乱七八糟的真正的散户能有几个赢钱的。你说，今天我赚个千八百的好开心，但是你不明白，你赚的钱是另外的几个大冤头的钱，就总要有人买单的，明白了吧。

其实公司壮大了强大了不坚持上市的人，是有良心的人，一旦上市了，良心没有了。他公司缺钱了，可以靠这个东西去融资，你的钱被他用了，他偶尔给你分一点分红，你觉着很好。但是你不明白他拿着这个钱怎么样了，如果他做这个事情是好的，还好；如果他专搞资本，你不成韭菜了么，带头送钱。

不要投机取巧去挣这个钱，才不会成韭菜，投机取巧赚的钱，就跟诈骗一样。

之前好多家人聊天和我讲，被人家骗了几百万，哭得稀里哗啦的，还不上债务嘛。当人家刚开始说，借钱给多高的利息，那你愿意相信啊。不相信，不去投机取巧赚这个钱的话，人家怎么能够骗到你呢？

人一定要踏踏实实的本本分分的，天上不会掉馅饼的，所有的馅饼都是圈套，包括股市基金全是圈套，本身股市就是从国外引进来的，不健康的。

包括那种直销，好多人都说为什么国外的直销都走得那么好，为什么中国的直销就走得那么臭？

因为中国走到这一世，绝大多数的还是比较善良的人，但也有 1/3 的人是黑化者投胎来的，再好的东西，走到我们中国都不会搞好，原因是一颗老鼠屎坏一锅汤，他们会把市场做臭，让我们全部都负债累累的。

为什么在国外就可以做得很好？因为他们本身就是爬虫族转世的，人家自性里是互帮互助的，当爬虫族的人为了维护他们自己利益的时候，自然就有个良性的循环。

我们本身就是光明者下来投胎的，本身光明者就非常善良，肯定是愿意按照规则走的人。在国外的爬虫族为了维护自己的利益，也按照自己的良性规则走，是好的方向，那么这个东西在人家那里就做的很好。

我们把这个东西引进到中国来了，为什么我们中国一做就臭一做就坏？是因为在我们国内的爬虫族会起到很大的负面作用，他们会把这个市场搞臭，让所有人都负债。这就是为什么同样的东西在人家那做的就好，同样的东西到我们这就搞臭，而人家任何领域都是良性循环的。

爬虫族的封印是可以随时取消的，更何况很多人本身就没有封印，他本身从小就爱占便宜，坏脑筋比较多，所有人都按照规则走，但他不会的，他一定是把这个规则搞坏，让我们走不下去。这就是为什么好多的直销到中国来都搞得臭臭的，这就是为啥一提到直销大家都害怕的原因。

真正觉醒之后，再看世界上的任何一个东西，都能看透本质。我们之前就活在爬虫族操控的地球，无论从事的任何行业也好，或做的任何事情也好，都是在这个规律之内，他才允许我们存活的，如果不在这个规律之内，他随时都可以扼杀到我们，资本操控着一切呢。

看到大家说，曾经有身体不舒服的，然后都好了的，我很开心，真的，一定要相信内心的力量。像那些圈外的人，老给我们扣各种污蔑的帽子，说我们是信奉了什么教乱七八糟的，只有我们自己真正做回光的人，才明白我们信的是自己的内心。

我不是让大家完全尽信我，我把真相讲出来之后，要大家用心感受一下我说的是对是错，自己有一个分辨心。最终信的是谁呀？最终信的一定是自己！

元元名字感应错了不重要，在绝对宇宙我们元元不叫这个名字，是我们用人间的文字呈现而已。

我之前给其他家人感应名字，后来我都不怎么感应名字了，因为啥，因为元元有的时候也不开心，说：我们的名字在绝对宇宙都是独一无二的，到人间了那字都是啥呀，就几千个字，就这些个字，翻来覆去还是这些个字，还表达不了名字那种含义。就好委屈，因为我们元元本身自性就是完美主义者，因为他们所见所用所感受的一切全是完美的，就是骨子里是独一无二那种。

为什么元元是非常有那种傲骨傲娇的那种心态？因为他本身就来自完美，非常纯粹，非常大爱的。所以他对名字的要求，他也觉得应该也是独一无二的。但没办法，语言文字太有局限性了，在不得不表现出来的时候，就难免会用到重复的字，元是真的不喜欢的，又不得不去这样讲，因为不这样用吧，肉身又想知道，所以有的时候他也搞得好委屈。

所以知不知道名字不重要的，重要的是你就知道自己是光就好了！因为你就是在人间叫元张三李四也好，元回到绝对宇宙也不叫张三李四，元有绝对宇宙的名字的，所以知道了，大家就不纠结了啊。当然你就叫元宝都行，现在咱们光体对我们的称呼都可亲切了，要不然就喊我们宝贝，要不然就喊我们肉宝。我们喊元宝，元喊我们肉宝，可可爱了，哈哈哈。

有人评论：第一次看你的直播，现在很冷。

回复：你元给你的体感，不用怕的。元都可调皮了，跟大家讲，大家有的时候感觉身上冷或身上发麻。身上发麻是因为啥呢，是因为我们的元在后面用手指头发出一种电流，贴近你的皮肤身体，你就感觉发麻。有的时候感觉身上发冷是因为他调皮了，在你身上吹一口气，因为他身上是冰冰凉凉的感觉，不像我们人间很燥热，元身上很清凉（元的温度相当于人间的 15 摄氏度）。

元的能量有一种清凉的感觉，有的时候为了让你感觉到他的存在,他会这样轻轻地吹一口气，那种清凉感到你身体了，你就感觉冷，虽然那不叫冷，哈哈哈。如果是夏天，会觉得更舒服一点；如果天冷，吹一下，就感觉好冷.

咱们的元宝可可爱了，可好玩了。有的人感觉到,元回来，体感不一样，人家都是打哈欠，或打嗝，或身上发麻发冷，他就感觉到心扑腾扑腾跳得好厉害。我说他本身就是在你心脏的位置，他一回来特别开心，他就在你心上跳舞，扑腾扑腾跳几下，让你感受到他回来了。

元元给我们的体感都是不一样的，是随心的，有的时候可淘气了，就像孩子的心性，特别纯真，特别纯粹，一点点嘈杂的东西都没有，完全简单纯粹的。

有心通特别好的家人，能分辨出哪个是自己的元的，哪个不是自己的元的，有的时候他都能感应到，可好玩了，的确是这样子的。

活在内心里绝对是安定的,其实我们有情绪的变化，但我们没有像之前一样沉浸在负能量里出不来，甚至钻牛角尖里多少天都出不来那种，不会的。情绪来了，一定是有些东西影响到你了，或不开心了，或太过悲伤了，或对一些东西特别失望了，我们就会有一定的情绪，这完全正常，母神也会有。

整个大道是我们高维的妈妈，她都有情绪的变化，她看到那么多的孩子都在受苦，她就流过无数次眼泪，这才是真正的情感，没有情感那是木头人。

之前我刷到一个姓杨的人，他爱给别人讲修佛的那一套，他说要安住当下，当你有念头的时候，你要赶快把那个念头再抓回来，再有念头,再把它抓回来，就时时刻刻安在无念上！

举个例子给大家讲：假如说你饿了，当你饿了心里产生了念头,你想吃东西。那你把这个念头拽回来,你不吃,你本身就是不饿的状态吗？那是不对的啊。假如要上厕所了，信号来了心念有了，有这个信号想去厕所了，可是你非得把它停下来，不能去厕所，那不傻子么。

一定是随心，随心自在。随心自在就是，你心里想到哪儿，就做到哪儿，这才是随心自在。明明动了念头了，甚至是身体都有这个念头了，还安住，那叫神经病。仔细想一想，他们说话可有意思，那些修佛的人，一天到晚把自己都修傻了，真的修傻了。

我们活在人世间怎么可能没有念头，因为连一颗慈悯的心都是有情绪的，因为慈悲心是非常感性的。当我们看到悲苦我们会流泪，这是一种情感，这是情绪，但不是情绪化，这个是要分开。它是有一定情感的，怎么可能有念头就跑得远远的,难道爱世人这个念头是错的么,也要抓回来吗？这是不对的。

用最简单的道理就完全可以推翻他那一大串的伪命题，他完全是脱离了本质,脱离了真理,也脱离了本心追求的东西,一直要告诉自己要活成木头人。

一定有说有笑，有开心，有快乐，看到悲伤了，自然情感流露，有悲伤也是正常的，但是不要沉浸在悲伤当中出不来。

一定是随心的，不是完全刻意地修成很木讷那种状态，那是不对的。人是有情感的，是有感情的，感受的，这个肉身是妖魔给我们造出来的，但我们生活的这个物质界是实有的，不是佛家宣传的所谓的幻像，也叫破幻。

他们理解错了，这个破幻不是破物质界的幻，是破梦境的幻，他理解错了，他把梦境的幻当成真，把人世间的实有当成了虚幻，方向搞错了，别说修一辈子了，就生生世世也修不出来个啥，你说是不是这个道理。明白本质就能一下子推翻他们所有的东西，这就是为什么我说真理是经得起验证的。

那个时候某平台还没有打压得特别厉害呢，好多都是爱找事的，可多了。在我的评论区里也有的，有的是私下给我发视频的，有给我发私信的，他说：你敢跟我们辩论么什么的。我还怕你啊，你把整个全球寺院搬过来到这来，我都把你说得服服帖帖的，就是站不住脚。

之所以众生不敢去怀疑，是因为他们用地狱这个理论把别人吓到了，他们用这个恐吓的东西把别人吓到了，别人不敢怀疑了。

他说放下屠刀，立地成佛。那一个善人从生到老没做过一件恶事，没做过任何一件亏良心的事，为什么还得拿起屠刀再放下才立地成佛了呢。好多人都跟我讲，他说姐姐我不明白，为什么佛家会说一句放下屠刀立地成佛？我说那你和佛之间就差一件事。他说差啥？差嘎个人呗。当然了这是玩笑话~

不得不承认他们很多东西是站不住脚的，一个人杀了人，他们立马给我们显化，他往生了或怎样，他之前做了那么多恶事，但一念向善之后立马成佛了。其实，那都是虚界搞得，很多东西都不是真实存在的。大家已经从书籍上、经典上、去学了那些所谓的故事，就认为是物质界的，其实不是物质界，很多的东西是虚界的，他们是拿的虚界的东西讲到实界去，然后我们搞不清了。

所谓的佛光，即便释迦牟尼在世的时候，他头上都没有我们这样可以随心显化的万丈光芒的光，他有光，但没有我们这么强大。跟他有关的图像后面全是金光带着个大圆盘。为什么老是有这种像呢？是因为他老是以这种形式去入梦幻化，去以这种形象去告诉人家，所以流传的画里都带着像太阳一样的光。他和我们这种时时光明不一样的，我们用手机一拍万丈光芒，他差得老远了，达不到我们这个级别的，因为释迦小黑蛇本身是杂种，对于万古的时间长河来讲，他是中后期才产生的，我们每一个元对他来讲都是老祖宗的级别了，他啥都不是（释迦是女娲和一个蜥蜴人在轮回中后期各自拿部分能量造出来的，本体是蛇）！

大家真正明白之后，要坚定内心，有的时候元神会根据大家内心的坚定程度，让大家知道一些事情的。当我们内心没有那么强的承受力的时候，元宁愿让你傻傻乐乐的，开开心心的，不让你知道那么多。当你的心特别得坚定不已的时候，他才会给你透漏一点点，让你看到他累生累世的一些东西。

家人小矿说：今天已经讲了有一个半小时了，姐姐也辛苦了，我看大家很多问题都是围绕自己个人的，包括体感，不知道是不是在修复呀，这些问题首先要先问自己的元，要相信你自己的元，还有的小伙伴说我一定要姐姐来确认一下我才能够确认，我这个是不是元给我的一个体感啊那些的，或是不是我的身体的在修复。这说明你对你的元本身都是不足够相信的，换句话说你都不相信你自己，你元多伤心呀，还是要向内求啊。姐姐在这里无条件地回答大家的问题啊，尽可能多地回答大家的问题，但我们内心要很明理的家人应该都很清晰，一定是要内求，不要有任何的外求，这样才是对的。

长姐回复：是的是的，其实现在大家走近过来这些家人，在小矿老师还有小乐老师细心的照料下，大家可以说是很明理的。感觉就是好开心，好守心。真的好开心啊，感恩大家！两位老师也是真的超级辛苦，你们的喉咙比我都哑，我哑了好几个星期，我现在都好了，刚才我一听小矿老师哑成了那样我都心疼了，背后付出了很多我都是知道的。为了唤醒每一位家人，我们这些家人付出了太多太多了。

希望大家一定要守住自己的那颗心，守住自己的心，走好自己的路，我们过完这一世。我们都知道，人生短暂几十年，一转眼就过去了。而且大家明显能感觉到时间短了，现在一天的的时间不到 24 个小时，现在是 23 个小时 37 分钟，准确来讲是这个样子的。

随着我们的频率，我们的灵性越来越高，我们感知到大道的正能量磁场，始终处于一个高频率的状态的时候，时间就过得快（是感觉上快）；当我们处在低频的时候，那感觉就是度日如年！

这就是为什么就有人感觉到：姐姐，自从我觉醒了之后，感觉一天时间过得好快啊，就是内心喜悦。当我们真正达到绝对宇宙的那种完全喜悦大爱的时候，除了看四季的变化了，时间就像静止了，特别美好。我们最初的家园特别特别美好，所以我们这一世无论如何都要做好自己，走好我们脚下的每一步，直到命终，我们开开心心地回到绝对宇宙去。

以前有家人老是记不住梦嘛，甚至有的人感觉一年到头也不做几个梦，他就特别想回绝对宇宙看看。其实他的元每次都带他去，他自己记不住而已，不是不做梦，是做了之后他记不住。但有一次记住了，他特别开心，特别激动，特意给我打电话。他说：姐姐，我真的记住了我们最初的家，我都不想下来了，是我元非要把我拽下来的，哈哈哈。他记得很清楚，都不想下来了，上面太好了，我们的家太好了，见到母神了，也见到我了，就是见到我的元了嘛，还有我的神识都见到了，特别特别开心。

他说不想下来了，是元说时间到了，必须让他下来，知道了家是什么样子的人都没有想回来的，没有一个想回来的，因为我们的家特别特别得美！只有自己的元元带大家回去了，大家记住梦的，就知道多美好了。

以前慈儿给我解说，家是无可描述的，我想到底美到什么地步到底幸福到什么地步，无法想象。后来自己亲身经历之后，才觉得真的无法用语言去说的，只看自己经历了才知道它有多么的美好！

只要大家正心正念，想知道本源圣地（绝对宇宙）到底什么样子的，不用担心的，一定会在某一天总会记住的，因为你的心只要是正，只要你好好地走好自己的脚下的每一步，把每天都过好，保持真善美，你的元在执行任务的时候有的时候会带你去。

好多人都看到了：姐姐，我看你在海上。那天我不是搞台风嘛，他们都看到我在海上搞台风，那是我的神识在用能量去搞台风，他们都知道我在指挥，都能看到，你们也会看见。还有好多人说那天我做梦深入海底了，我在海底看到好多从没看到的东西啊，他说海底的世界真的太美了，真的不可想像，他说觉得自己是执行任务去了。我说对呀，你是去执行任务去了。前段时间，丑国不是发大水么，海水灌溉，其实他就是去执行那次任务，到那边去了，就是元顺便就带他是神识去玩了。

这个世界谁在守护？就是我们自己在守护啊，我们的光是无所不能的，但作为肉身太有局限性了，我们唯一能做的就是传播真理真相！我们只信奉一个东西，只信仰一个东西，就是真理！

真理是什么？我们可以用良心或良知代替，也可以用道心代替。何为真理？就是真爱，就是道之间的大爱！

我不要大家信仰我，也不要信仰乱七八糟的教,就信仰自己认同的真理就足够了。只要自己完全明理，根本就不会偏的。为啥不会偏，因为啥都看得很透。别人很迷惑的东西在你眼里隐藏不住的时候，就不会偏了。

会偏的人一定是没有完全明白什么叫真正的明理觉醒，觉得自己看我的东西看得多了：哎呀，星宇光明讲的那些东西我都知道了,哪个人的过程或虚界什么样子。他只明白那一点点，却没有明白我想表达的真理和本质在哪里，没摸到根，才会导致偏的，而真正明理的是不会偏的。

咱们很多人就是凭着自己内心的感受，自己灵性的智慧，真相入了他的心之后，从来没偏过的也有，由始至终一次没偏过的真的有的。

当然了，很多偏了后来又回找我的。就这样讲，从头到尾没偏的也有的，为什么这样的人不容易偏呢？

从没偏的人,本身自身的能量就非常得强大,从小就处于一种高频率的状态,他心中所有的疑惑在我这里全部能找到答案，非常坚定，因为本身从一开始就非常得纯粹。一做亏心事或想说个谎话，别人没事，他自己都脸红红的，心扑通扑通跳。心扑通跳因为啥？是元宝告诉他不要说这样的话，不要做这样的事情。

要是做了一些不好的事情，可受良心的谴责了，甚至有的时候心扑通扑通跳得好快，为啥呢？其实元已经在给体感了，那个羞愧感就是元给的心通，感受那个心扑通扑通地跳，其实就是元给的体感。

一直都有高能量的真我在我们的内心里，谁要是告诉你元是修来的，那就是说谎！元一直都存在，只是我们当时不知道，没人给我们去讲，我们不懂而已。现在我把本质给大家讲明白之后，大家才发觉自己一直都活在跟着良心走的状态，一直都是天人合一。他们只是欺负我们元神出不来，之前全天下都是妖魔鬼怪，我们元神斗不过他而已。

家人提问:有好多的觉醒者都怀疑自己的家人是黑黑，就非常苦恼，会怀疑自己的家人是三无（无生命基理、无元神、无神识能量）但也不确定。

长姐回答：无论是小家庭还是大家庭，的确是黑化者和光明者掺和的，没有所谓的冤亲债主。所谓的冤亲债主全是黑化者来到我们身边磨灭我们的，比如自己的亲生父母从小不爱她，其实他没做什么不对的事情，那么孝顺那么体谅父母，但是父母就不爱她，这样的家庭也多的是啊。其实这样的父母很多都是黑黑，就是来磨她的，磨她的心念，磨她的纯粹美好，把她磨得对人生没有任何的信念，磨得很自卑，不想让她自信，磨她的心之力。

当然了，我说的是自信，不是自负。

自信又保持着良知，这是超级的正能量，而且这个正能量非常强的，我告诉你有多强！我之前给大家讲过，一个普通的能量不怎么强的人，在喜悦的情况下，她的能量能够穿透三重天，也就是从一重天到三重天所有的妖魔都能感觉到她的喜悦，让他们感觉到非常不舒服。当你能量特别强的时候，你的能量能穿透到第十几重天，也就是说十几重天之内的所有妖魔都会受你正能量磁场的净化，他们会非常难受。

这就是为什么会乐极生悲？因为黑黑不允许我们开心。

能量本身强大的人投胎的父母是黑黑的，或兄弟姊妹有黑黑的，再怎么包容对方，兄弟姊妹之间就是没完没了的索取，压榨她，甚至父母也是压榨她，爷爷奶奶也都有的。已经身在这样的家庭，我们就不可能改变这个物质界，但我们还要保持内心的良知，为啥呢？

假如我们不受父母或亲朋好友的待见，或从小瞧不起你，情感之间有很大的鸿沟，有隔阂，那我们保持距离就好了，包括对父母，但前提是做人还要做好本分，父母有需要照顾的地方，还要秉承一颗凡人最起码的感恩的心，毕竟肉身是她给的，不承认这点也不行。所以我们就做好人的本分，保持一定的距离，这个距离是啥？是内心的安全距离，并不是一年不回来一趟，是你知道什么样的话不能说，什么时候不适合见面，我就少见。

假如平时一个星期见个七八次，那我就见你两三次，减少见面，少受点伤害。如果父母需要照顾了，我还是希望秉持那颗善心，我们把人世间的人一定要做好，毕竟我们感恩父母给我们肉身了，给我们灵魂寄托的本体，我们还是要出于感恩的该照顾照顾。但如果父母对你有很大的偏见，可以少见啊。

有些人再孝顺也感动不化对方，这多的是，我见过的我身边都有的。如果遇到这种人，像兄弟姊妹之间，就可以不来往。打个比方，你对弟弟特别照顾，但他就想方设法坑你，啥事都伤害你，而且不懂感恩，就可以切断这根线。就是说我可以看在一母同胞的这个份上照顾你，我也可以不照顾你，因为我没有对你有尽赡养的义务，我们是平等的。

但父母给了我的肉身，我们还要做人的本分就好了，不要给自己特别大的压力：不行啊，姐姐，我受不了良心的谴责，不做嘛，不行，做了嘛，我又违心。我都说了，做好了自己心的本质就好了，当他需要帮助的时候，就来到他身边伺候他，当他不需要帮助的时候，我们就保持一个安全距离，不受气多好，我非得一天到晚到他身边受骂，好受么？不要那个样子，不要委屈自己，同时也要保护好自己少受伤，因为这种伤害避免不了的，是真的有的。

前几天有家人给我打电话哭得不得了，说从小爸爸妈妈就对她不好，但光明家人都心软，非常心善，心里就想着怎么感恩。她说：姐姐，我都常年不回家，但我心里挺想他们，但我都怕到什么地步，给我爸妈打电话都不敢，就是本身一年没见面了，像这种母女关系就算再不好，那一年没见面了打个电话，那父母也很开心了，不！三句话不和，她妈妈就把她骂得很痛苦。她说我想见不敢见，想打电话，又不敢打电话。

像这种关系，当时我就跟她讲，当时内心是怎么想的？她说我问我的元了，我元不让我回家。我说那你肉身想回，元不会硬拦着你，他跟着你会回，但是他希望你做好心理准备，父母骂你要承受得了，别沉浸在悲痛里出不来，骂你几句哭哭啼啼好几天，不要那个样子，有那个心理承受力就多见，没有那个心理承受力就少见嘛。

如果父母躺床上不能动了或不太便利的时候，到他们身边伺候，就会缓和一些，用着你了么，这人是有这个人性的，那个时候多接触一点可能没啥的。但平时没啥事，他们好胳膊好腿又有稳定收入的情况下，少见几面，一定不要特别委屈自己。

好多人都太过一味的慈悲，把自己搞得哭得不得了，我不建议这样子，要活得通透。说句实话，我们明知道父母或朋友或兄弟姊妹本身就是黑化者没有元的，很多都是三无走肉的，甚至有人做不好的，我也会把他神识能量都收走的,他是没有能量的。跟一帮三无纠缠没有任何意义，做好人的本分就好。

我们不能做没有良心的事情，做好自己，但前提是先保护好自己别受伤。

我家也是一样，我爸我妈他们老两口也是磕磕绊绊一辈子，我妈一提到我爸爸，就梨花带雨和我说了好多，我就和我妈讲，我说：妈，如果你知道我爸投胎的时候是多么的可怜，你就不会这么去埋怨他了，如果你觉着他给你的关怀不够，你就不要去抱着很大的期望，这个男人不懂得去关心你，不懂得知冷知热，你就不要抱太大希望嘛，明明知道他不是那样的人，你还要抱希望，你自然会受伤，是不是。

那父母本身对你就不好，或不待见你，或兄弟姊妹因为父母的偏爱就喜欢老大或老三，把你搞得像捡来的孩子一样，那你非得抱着一腔热血去讨好父母，那是自讨苦吃，没必要的啊。

知道他对我们不好，就别抱希望，坚持一定的做人的本分，在心里有个度，无论是做人做事，对父母对兄弟姊妹对孩子，心尽到了，问心无愧就好了。一定不要一味地去讨好别人，把自己搞得一无是处，最后活在负能量里，元是不喜欢这样子的。

再苦再难，我们都是最后一世了，他过完这一世他就永远不存在了，万宇之间不会有这个人再存在了，但我们回去之后是永恒的光！说句实话，就是拍拍自己的良心，我做到了，足矣了。

一定不要太过讨好别人，而委屈了自我，不允许的，这么作践自己，我都会心疼的，一定要好好爱自己，爱要给值得的人。

还是那句话，我们是光，我们是永恒的，都是最后一世，想开了就好了。我们该还的恩，要还，我们回归之后摸着良心：我对你不错，我也该报的恩也报了，我问心无愧了。做到这点就好，我这样说够详细了吧。

的确有很多人和我讲，因为很多人太善良，我也理解那种善。就是觉得做回光之后觉着，这样是不是对父母不孝敬，是不是我的元以后不喜欢了，是不是我不够大爱呀，不够容忍呀，不是这样的。

该容忍容忍，不该容忍的，无论什么样的关系，我们也不被道德绑架！对没有道德的人，我们反而被他们用道德绑架了，那就太愚蠢了啊。

那些人自己明明没有道德，在网上用道德来绑架我，我都鄙视他的，我不睬他，不要和我搞那样的守则，光者无惧！

我不被任何人束缚，我自己做的好不好，有没有对得起我自己的良心，由我自己内心的光来决定，不是由他们的嘴来决定的，大家记住这句话。

做到问心无愧，问心，哪个心？就是指我们内心的光（元神）。不要被别人绑架了，往往没有道德的人，最爱用道德这个东西绑架我们，那些没有慈悲心的妖魔的肉身，反而最爱用慈悲心去绑架我们，搞得我们逆来顺受，打一拳我们受着，踢一脚我们受着，把自己搞得人不人鬼不鬼的，痛苦得要命。不要那个样子，你对我什么样的，我就对你什么样的。碍于父母，毕竟肉身有这种养育关系，我们还要把人做好。

小乐说：姐姐差不多了吧，虽然我们舍不得离开你，但也不能太累了，今天晚上你先讲这么多吧。

长姐回复：好的，感恩大家，其实跟大家聊天啊，真的我也聊不够的，有限啊，但来日方长，以后有时间了我们通过这种方式，大家聚在一起多聊一聊，

如果大家有一些疑惑我能帮大家解答，我是很乐意的，只是有的时候看不到评论或没那个精力了，希望大家能够多多理解。

小乐说：我们全体所有人祝姐姐以及家人新年快乐（其实是大年）。

长姐回复：感恩大家，我也爱大家，大家也新年快乐，都好好的，我们2024年会越来越好的，我们以后一年比一年好，也希望大家身体一年比一年健康，快快乐乐的，感恩。

小乐说：大家不要刷礼物。

长姐回复：给大家说实话吧，之前我也在一个家人的直播间待过，家人给我刷的礼物，我真的没取过的，没换过钱的，包括你们现在给我刷，我也不换钱的。这是大家对我的爱，我心领了，我从来不要大家一分钱，不需要。你们的心意，你的一个善念，温暖的一个念头，都收到我的心里了，现在我的心都是滚烫的！真的，心是能感受到大家对我的爱的，这就足够了啊，不需要用这种方式来表达，我也不想大家在这方面去花费，心意我领了，钱花出去了我没领，我都替你们心疼，哈哈哈。挣点钱多不容易呀，哈哈。以后我们在这些场合里就随心就好了，你听我讲，或大家提问题我回答，我们不刷礼物的，感恩大家。

我们也不要像那些人一样，整天在人家的直播间追星给人家刷，不要给他们那些人。他们过的比我们好，要把钱用在刀刃上，用在身边值得爱的人身上，用在值得帮助的那些人身上，这就足够了，把自己的日子过好，感恩大家，不多说了，越说越多，哈哈，我都不舍得离开大家，再见啦~

修改于 2026.10.1

2024.2.12（一）

越信宗教，身体越差，因为现时报跟着呢！

家人倾诉信教困境。

姐姐说：无论是真是假，都要经得起验证的，这句话我是支持的。因为啥呢？因为真理是不怕验证的，经不起验证，经不起正反的推敲，是站不住脚的。

就像你说的一样，你之前接触过其他的一些宗教，你会觉得很多东西理解不透，或他们给你解释不透，所以才让你产生了困惑。那我们的真相看似很玄幻，其实是无神论，等你真的看明白的时候，就知道我们在讲什么了，我们讲的是无神论的。

现在说真相是无神论，你可能感觉到太不可思议了，因为之前我们讲的那些远古时期或其他时期，那明明都是神话的色彩，为什么现在我们又讲无神论了呢？我给你简单地回答一下，从最初的绝对宇宙众生被害下来，这是一个漫长的过程，不是人类就存在这几千年，绝对不是的，既然是万古的历史，就不是一亿年或两亿年能解释的。

我是从最初只有一个道开始给大家讲的，可是为什么后来会有两个道，一个是乾，一个是坤，为什么会形成两个相对的？本身绝对宇宙，最初宇宙只有阳，可是为什么轮回系统里的道分为阴阳。我讲的是真正的源头，咱们都看过《道德经》，很多人都理解说《道德经》讲的道是真正的道，但其实道德经讲的仅是轮回里的小道。

家人说：不好意思啊，我打断一下。说到封印和束缚，其实我在盲信宗教修行之前，我自己曾经在现实生活中受到过一些思想的毒害，同时也受到过家庭和学校的欺凌、剥削和压迫，所以导致我内在有一种无形的压力，形成一种枷锁一直束缚着我，我感觉对我的打压越来越残酷。

姐姐说：他们就是从身和心两方面双重打压你。

家人说：再加上我小的时候身体很虚弱，体弱多病，在很小的时候就经常去门诊医院去输液，老频繁性的发烧，而且我晚上做梦的时候，总是梦到自己在幽冥司，那些鬼神在对我狞笑。我在现实生活当中一直过得也不如意，总是被一些小人给算计。

姐姐说：因为啥呢？因为从你这一世转世以来，你就是备受虚界格外的关注，因为你能量很强，你在转世的时候是有封印的，可是你转世投胎，你出生了之后，你的封印被你的元神突破了，当虚界检测到你突破封印之后，他们会对你格外的关注了，就等于是重点看犯，因为我们是囚徒嘛，因为你元能把封印突破了呀。

家人说：因为我在14岁的时候就误信宗教了，那段时间的前后，我总感觉在别的地方有人在折腾我家人，甚至折腾我自己。

姐姐说：是的，而且很多的，我都是知道的。你从小经历过啥，为什么你小时候那么体弱多病，是因为你出生第三天，就被撒旦的分身给你用了一个铁环束住你的腰了，就附着在你的肉身之上，他就用那个铁环，它是暗物质的能量体，把你的腰给捆起来了，束缚住了。他那个东西既能吸你的能量，还能毁你的身体。

家人说：对，我在盲信宗教之后的第二年，我遇到过一个类似用男女教和那种方法来开发自己潜能的女性，我在学生时期在学校里遇到的，之前我就被她在精神方面控制过，而且我深陷在欲念当中不能自拔，整个人自身都产生了很多不好的习气。甚至我在网上认识的第一位大姐，我都对她动过这种偏念，我其实感觉很惭愧的，但我也知道这本来是不该有的。但说实话，现实中我也因为过去受到一些极端的道德思想教育和一些反人性的对待，以及受到了很多苦，所以弄得我对人类生理方面的认知，也不是很清楚。我又觉得人一旦有这种念头的话，就是在犯罪，就根本不能被称为人。

姐姐说：我跟你讲一下啊，首先不要有那么大的心理压力啊，你之前被一个人引导自己行欲那一块，其实那个女人她就是鸿钧的分身，她的元神就是鸿钧的分身，你能感觉到你和她在一起，你的身心都快被她掏空了，你能感觉到的，她一直在吸引你的能量。

家人说：对，是的，那女的在精神方面折腾我，还一面希望我在公共场合跟她发生那个什么。

姐姐说：对，她在消耗你，让你对她产生一种依赖。

家人说：再加上认识她之前，我自身盲修瞎练的原因，心魔这方面没有突破，加上外界环境影响的情况下，弄得像被鬼神支配了一样，当时我还以为他们是在考验我呢，故意弄这些非常严重的磨难来磨我的。我当时是这么认为的。

姐姐说：其实那个时候你就被下了很多的蛊毒，你其实不是很贪色欲的一个人，你内心里并不是很贪这个东西，可是有的时候会不由得你自己。

家人说：因为我刚刚开始误信道教那一年，我就一直压制自己的欲望，因为那个时候我也是很信命的，认为人的命运都是被那些神支配的。

另一位家人说：能不能先别说，先让姐姐给你讲完好不好。

姐姐说：没事的，他说多少，我就跟他解释多少，因为他存在一定的疑惑，这个也很正常。就是说他之前遇到的那种情况，我都是了解的。其实他这个人品是很正的，别看他觉得自己枉愧为人，内心里是很惭愧的，觉得在做人这方面不怎么好，但是他的品性是很高的。

在轮回里入了坑是由不得你自己的，当虚界那种无形的东西在打压你，对你各种摧残的时候，你的神志是不清楚的。这就是为什么近些年，好多人明明人非常正，可往往也会有一夜情，事后他是很惭愧的，觉得愧对父母、愧对孩子、愧对自己的老婆或老公，可是为什么那个时候稀里糊涂地会去做？其实就是虚界在无形地操控着他的意志。

时间久了，因为你长期被人家盯着了，就属于是已经被严格看管的罪犯一样，他就会不停地给你装这种的东西，让你整个身心都处于那种很不正的思想，一直到最后把你搞成啥样子啊？搞成你对社会、对自身没有信心，一直到最后就感觉到破罐子破摔，把你的身心全部侵蚀掉了，就是那种结果。

当你一个人真正明理了之后，就会明白我们身在坑里，由不得我们。我们都知道物质界的一些乖乖水或让人听话的那些迷药，你都难以抵抗，更何况是虚界那种高科技的东西，由不得你的。

这种伤害我都是理解的，长期受这种环境影响，会形成一种习气，这就是我们说的，后天环境会造成一种习气，但觉醒后，这种习气是要改的。

不知道这个家人还有没有在听，我给大家讲这么多，也是希望这些家人：

如果你身边有这样的人困惑了，或为之前的一些所作所为感到很羞愧，你就让他安住当下就好了。

我们之前都是入过坑的，所有人基本上都受过伤害，除非能量特别强大的能抵御住那个蛊毒、蛊虫的侵害，包括那个淫虫的侵害，否则的话，元神的能量一点点被打弱了之后，是抵抗不了的，不是我们不想做一个好人，是有的时候由不得我们了。

如果完全由得我们的话，黑黑根本都不会把人放在地球上，他们就不会造人了。他一定是完全可以操控我们，才可以完全安心地把人类放在地球上圈养起来的，你说是不是这个道理啊。

所以，如果我们身边有这样的人，你就可以给他讲：之前的坑我们都踩了，之前的坑我们也入了，但是我们今生这一世觉醒之后，就要好好地看当下。在一念转变的时候，我们依然可以做回圣人，不要把以往的那种不堪时时刻刻放在心里，活在自责和羞愧中不能自拔，不要那个样子。

身在坑里，我们是很苦的，是很可怜的，大家不要用以前那种世俗眼光去评价一个人的品德好坏，不要那个样子。一定要以当下去看一个人，他一念觉醒的时候，这个人就是圣人。

之前大家都入过坑，如果在明理觉醒之后，还知错不改，还要照着原来的习气，还克制不住，那只能说习气太重了，需要改了。

当下觉醒之后，立马知道什么是正的，什么是该做的，什么是不该做的，这个人就是圣人。

我们一直说，想要实现大同，想创造一个人人美好的环境，那我们每一个人都要自律、自我约束。能把自己做好的时候，你就是圣人。那些过往所有的不堪通通都忘掉就行了，通通都淡忘，不要去想那些不开心的事情。

别说是你们了，我也犯过很多很多的错，怎么可能那么清醒呢？虚界给下了各种蛊毒，元解不了的时候，就是会按照人家剧本走。就像我之前说的一样，我们之前很抗拒被安排的命运，想逆天改命，我们努力，努力了半生，到最后还是把我们打压到不得不向天低头。

我们在之前一直他们黑黑的监牢里，我们跟黑黑反抗，怎么可能反抗得了？他无形中会把我们的一切都安排好了，给我们安排往东走，我们非得往西走，他在西面就设了一个又一个的陷阱、一个又一个坑，到最后我们碰的南墙多了，自然会顺着他指的东边方向走，所以我们的方向都是被人家牵着走的。

所以没有觉醒之前的所作所为，有做的不好的或怎么样的，都把之前那种不快乐的事情全部都忘掉就行了，活在当下，活在分分秒秒内心的安乐之中就行了，觉醒后和之前是两码事情，觉醒后的世界和之前的世界也是完全不同的（现在的世界是光的世界，之前的世界是黑暗的世界）

当我们一念做回光的时候，我们就是活在光和爱里了，我们要把之前所有不堪所有不开心的往事，通通都忘记就好，不要去想。当真正明理觉醒之后，我们是能想透这些事情的啊。

其实之前其他的群里也有家人私下联系我，她说不好意思开口，她说：“姐，我以前做过很不堪的事。”说句实话，真的，因为有些家人无论是迫于生活的压力，或迫于对钱的渴望，或走过弯路之后很受伤，或被渣男伤透了心走了歪路，做了不好行业的都有。

但当她一念归正、一念做回光的时候，她就是圣人。她已经出坑了，已经明理觉醒了，就算她之前在坑里，现在她一下子跑到绝对宇宙上去了，她就是至高无上的一个存在。

所以我们就要以完全平等的心态去看待身边的一切，不要以歧视的眼光去看待任何人，因为身在坑里都是身不由己的（剧本就是这么安排的）。

连我自己觉醒之前，我也是被人家牵着鼻子走的，我也去拜过佛呢。我给大家讲了，我说我多虔诚呀，你们还拜百十个，我一天都拜 300 多个大拜，头都是磕破过。我也在坑里，我也做过傻事，借着钱，自己都吃不上饭了，小孩子奶粉我都没有钱买了，我都要借钱去放生，我觉着之所以我过的这么苦，是因为三世因果乱七八糟的，哈哈哈，我也是被完全洗过脑的，我还影响过别人去信过佛呢，我妈信基督，我非得牵扯她去信佛，那个时候还给我爸讲，给我妹妹讲，我把我妹妹也带入坑了。我做过这么傻的事情，难道说就不可原谅吗？不是不可原谅。

之前我也入过坑，也做过很多错事，因为我太爱身边的人了，想让身边的人好，我发现宝藏一样的东西，就想把自己的家人也带进来，那时候抱着一份爱、一份善良去做这件事情。

现在回过头才明白，我们就在坑里不停地替那些妖魔去宣传了，所以当我们觉醒之后就知道，当下和之前是完全不一样的了。所以，希望大家要明理。

很多没有修行的人找到真相之后，特别相信，为什么？因为咱们这些家人，可以说一半以上都是没有任何宗教思想污染的，因为他们一直活在非常明理的、正常的日常生活中，所以他们接触真相之后是很容易入心的。

反而问我问题比较多的人，基本上是修行过的人，为啥呢？因为被洗脑洗得太深，被宗教灌输的思想太多，需要得到一个明确的答案：到底我之前信的这个东西好不好，或不好在哪个地方？因为他一直被困惑在宗教的思想里，他之前信宗教时没有找到的答案，就特别希望能在我这儿找到。

问我问题最多的，一般来讲，是信过宗教或修行过的人，但是真正绝大多数觉醒的人，没有任何宗教信仰的人觉醒得比较多，知道为啥吗？就是说他从一开始，任何人拉他信宗教也好，拉他信基督也好，他都没有去信，本身就是天人合一的状态，其实天人合一的人可多了。

为什么看了真相之后，特别容易入他的心呢？是因为啥？是因为他觉得这就应该是答案。天人合一的人，他本身就和元保持着很高的高频率，因为元会牵动着他内心所有的想法，他认同我的真相的时候，其实就是元已经在牵动他的心：这就是你想找的真相，冥冥之中生活给你一个完美的答案就在这里。

但也有部分不信教不修行的人，认为要挣钱、买房、买车，照顾妻儿父母，是完全活在物质层面的人，也不信任何宗教，他们只信自己的努力，但是这样的人一般很难觉醒。

而那种没有任何宗教信仰，对目前生活很知足，又没有很多过分的要求，一直活在简单纯粹的生活里的人，就比较容易觉醒，就是他的心的频率不一样，这和他是不是名人没关系，只和他内心的那个我链接得好不好有关系。

有的人在没认识我之前，也不知道突破封印，也不知道有元神，但他为什么一看我的真相就特别入他的心？他觉得：“我觉得你说的所有东西啊，无论是正着推还是反着推，全部能说通，这才能站得住脚。

因为很多宗教的东西是，顺着去想，它是能通的，但反着推的时候，宗教的那些东西是推不通的。按照顺向推，宗教的内容是一个完整的闭环思维，是能顺推、能理解透的，可是再反过来去转的时候，就转不动了。

因为啥？因为它本身就是伪命题，本身就是错的。伪佛伪道说的所谓的法，全都是逆道而行的，只有真正的真理，无论是正向推还是反向推，才都能说得通。

家人说：宗教的很多东西都有矛盾点，只是信他的人不敢怀疑，或自圆其说。

姐姐回复：对呀，他们宣扬的东西确实是太过矛盾了，无论是佛法上说的那么玄乎，好多人都是花费毕生的精力，都花费在悟佛法上，然后自圆其说。

佛陀当时讲的时候都没往那个思想上去想，可是他自己去悟到那个点上，就说自己也开悟了。

说白了，就是人家灌输一些好的思想之后，又用一些不好的东西把你整个人给洗脑了，就算遇到不通顺的地方，你也会想尽一切办法去圆这个点，人都已经到了自我洗脑的程度了。

最高级的洗脑不是别人给你洗脑，是被别人给洗过脑之后，会自我洗脑。

别说是他们那些人会自我洗脑了，之前我也给自己洗过脑。我给大家讲一下，大家可能就该乐了啊，没觉醒之前我可信佛法了，我天天念《心经》，唱《心经》《大悲咒》我都唱的可以说是倒背如流的那种，但我不理解里面的意思。我知道不同版本的《心经》的解释也是不同的，包括那个《楞严咒》，从一开始人家说《楞严咒》算是最强的佛咒了，我还去念过，半个小时都没念到30多句，因为啥？全是生僻字还绕嘴，就念不懂。

注：其实念大悲咒的那些能量都是给女娲的。释迦牟尼，他肯定是孝顺他妈妈呀，虚界想挡他的道，都是他妈一直在护他，所以才在人间演了一出什么成佛的大戏。所以说，他肯定是孝顺他妈妈的。心经也是为他妈妈女娲编写的，包括观世音菩萨心咒，像那个嗡嘛尼贝贝哄，也是为他妈妈写的。

《楞严经》是释迦迫于魔族老大撒旦的胁迫不得不编出来的一部经，也是唯一跟撒旦扯上关系的一部经，经咒里面本是撒旦若颖和希光三个蜥蜴人的能量搞的18个阵法，只要众生一念，阵法瞬间就把人整体罩住，能量源源不断地输送到第48重天的坤堐殿之内，殿里有一个收集能量的巨大宝瓶，里面有太多太多的元神能量。顺便讲一讲释迦吧，他本是女娲与一个蜥蜴人的私生子，一条小黑蛇，是在洪荒中期才有的，善良的众生对他而言，算得上“老祖宗”级别的存在了，就是因为被封印了，生生世世被洗脑奴役，才认贼作父，不得超脱回归的！释迦演绎成佛之时，有一条巨大的黑蛇为他遮风挡雨，其实是虚界里的，那条大黑蛇就是女娲真身，当时鸿钧是有搞破坏的，因为影响到了道教。所以女娲才亲自护法的！2023.4.27

后来我就想：佛法干嘛老是说这些别人听不懂的话呢，就应该翻译过来，翻译成中文让我们理解，我们才好背嘛，搞得那个所谓的梵文，梵文咱也听不懂呀，就叽里咕噜的是不是啊？然后我就想：不能这么想，不能这么想，那佛法他以梵文来讲可能是最准确的了，可能一改编过来就无法理解佛法的意境了。看不懂就去悟，悟不懂你就去想，使劲想，使劲想总能想明白的，我都自己自我洗脑过，这就是一种傻。

他在说那些东西的时候，有的时候他自己都稀里糊涂的，就像那个佛法里阿僧祇劫”什么乱七八糟的，根本都不存在。可是我们就会想到：好久远啊，他讲的那个所谓的大千世界得多大呀，我们都是无限地去想象，顺着他的思维去想象，其实是不对的。

但他说南北几大洲，就我们这个洲都是最不好教化。其实全宇宙就地球人有宗教信仰，出了这个地球，任何一个星球上都没有宗教信仰，但是他给我们洗脑洗的啥呀？说很多地方也有佛法，就我们是最难教化。

不是我们最难教化，是我们本性里太善了，还有元神能量，还不是那么特别傻，有的时候很多肉身还是有一定的天人合一的能力的，无形中是不相信这个东西的，他就说我们没有慧根，就给我们各种洗脑。

后期当我觉醒的时候，自己想一想都笑得慌，我们想不通，有的人相信佛了，就说这辈子都不敢杀生，连鸡都不敢杀，我妈杀个鸡，让我帮她按着那个鸡的脚嘛，我都不敢，我觉得可残忍！”。她说：“我们这辈子过这么差，我怎么就成了佛法里讲的十恶不赦的大罪人了。为什么这辈子怎么会过的这么苦呢，全都是欺负她的。当时我还在想：“也是，理解不了，就感觉到这些人都那么善良，为啥呢？”好啦，我们这一世找不到原因，就该找上一世了，三世因果嘛，往上找呀：你肯定哪一世欺负他呀，你哪一世欠他的命了，你知道吧，哈哈哈……

其实我们连一点记忆都没有，但就是因为他的三世因果，搞得我们就已经自我洗脑了。说是敬畏因果,说句更直白的，是因为我们突破不了他们黑黑操控的因果而已。

那现在为什么我们就敢骂佛，就敢骂任何宗教呢？我就敢把他的老底给揭出来了呢？是因为我们胜利了呀，他们斗不过我们呀。

那些人都不知道逆向思维，一天到晚我在骂他们的释迦小黑蛇，也没见佛祖给我打个雷呀，也没见他的雷公电母给我打个雷劈我，我一样活得好好的！

但他们佛教为什么动不动就火灾了呢？这几天接二连三的烧香炉，一个家人转发的视频说是那个香炉有炸的，为啥炸啊？其实你们问元就能问出来，那是灵儿（红太阳的元神）用金箍棒捣的，能不让它炸吗！我只是不能那样说，因为那样说就发不出去了。

一切真相到底是真是假，时间能验证一切，只是说众生的心念还没有从那里面转变过来，你跟他说的再多，他始终一直都相信着，以为信着的是好的，一直被人家牵着鼻子走的。现在突然间说他一直信的那些东西是坏的，你等于把他的精神支柱给他抽走了，他是受不了的。

但是我说了，是真理，就经得起验证。时间久了，大家会慢慢明白：原来越信佛，身体越差，因为现时报跟着呢。时间久了都没有钱去看病了，还有钱去上香吗，教化叫不醒，给你传播真相你不听，那总有一天病痛会让你醒的。

就是这个样子，没办法，不是我们想让他们这样的，是不这样不行。他们当初让我们去信仰这个佛教，去信仰各种宗教，也是给我们各种病痛，硬把我们逼上绝路才去信的。同样的，那我们也可以用现时报，把这些已经深信不疑的人再给扭转过来，只能用现时报，这个也没办法的。

所以那些一天到晚在网上羞辱我们、污蔑我们的人，别看他们言辞凿凿的那种，感觉他们气势很强盛，其实他们内心可心虚了，尤其是那些道教的，会玩那种符的，背地里他们画了多少符，结果只看到我们的光越来越强大，他们治不了我们，嫉妒得很，因为他们骨子里太信仰那个东西了，不相信那个东西不灵，但又没看到效果。

那些人一天到晚那么多人对着我，想要我死或怎么样，也没见我受一点伤，都是他们浑身疼。所以，他们要是给我杠，我可以拿余生几十年的时间跟他们杠，就看谁痛，看谁能笑到最后。

真理是经得起验证的，可是身体经不起折腾，那他愿意拿生命来去捍卫他的所谓的信仰，那我是没有办法的。我都说了，爬虫族灭干净了，他们怎么都不信，还在信奉。没任何意义的，信自己多好，可是他们已经找不回那个自信了，因为他们被打压得太厉害了。

我完全能理解，好多人非常善良的人被引导着去信仰的，因为他们太善良又太苦了，总想找个出路，所以无形中就往外求这条路上走。其实也是被虚界打压的，往外求这条上走的。

我们想办法唤醒他们也是很难的，但我相信，再经过几十年的宣传，下面的孩子一代人两代人又出来了，我们是后继有人的，以后的小孩子都相信光，我都会让他们见到奥特曼的，现在好多小孩子都是能看到奥特曼的。

那些挡道的老说我的奥特曼是日本人，我就让他们看到我的奥特曼是不是光！太狂妄了，真的，人有的时候就是这样的，只听到一知半解，就可以靠着自己的想象，扩大这个整个事情，甚至去颠倒真实性，那是不对的，要尊重宇宙真理真相，哪怕你只看到一知半解，但你得抱着敬畏的心去了解整个全部的真相，而不是说看了一两句，马上内心排斥之后就用以往的认知推翻。

何谓灵性觉醒全民觉醒？灵性的觉醒绝对不是靠脑子想出来的，因为脑子几千年就有脑子，多少万年就有人了，他们黑黑造的脑子！ 为什么那个时候有脑子都没有灵性觉醒呢？

灵性觉醒一定是来自高维的信息的指导，这才叫灵性觉醒。好多人修反了，靠后天造出来的肉身，想修出高维的智慧，怎么可能呢。只有高维的智慧愿意给我们指导，愿意给我们一定的链接，我们才可以真正觉醒。

有家人说搞点大的他们才相信。

长姐回复评论：会的啊，但是不会说一下子特别集中的，为啥呢？因为我们也要考虑到循序渐进，要有一定的智慧，如果一下子太恐慌了，也怕会引起很大的波动，我们要把人慢慢地从那个方向里扭转过来，是不是这个道理。

家人说：是，这是一个漫长的过程。

姐姐说：对，我们也不要着急嘛。

现在我们也做回光了，以后也会越来越好的，大家把自己做好就行了，守心守正，过完这一世，我们就回到高维去了。说句实话，人间的苦也是吃到头了，我们现在所有的努力也都是为了以后的孩子能生活在一个安逸的环境中，不能我们自己做回光了，知道真相了，就不管下面的孩子了。

我们要实现大同，要人人生活在安乐的大环境中，无论是出国，还是去全球任何一个地方，都没有伤害那该多好，去到任何一个地方，都能吃到热热的饭菜，大家都像一家人那种关系多好，这就是需要一个人心的转变，那一天一定会到来的，只是前期我们这些先驱者肯定是最辛苦的。

我都说了，那光者是在这个黑暗的世界里照进一束光，现在随着大家觉醒，这束光也是越来越大，越来越强。

之前还没有那么多家人觉醒的时候，那些黑黑蹭我们的光是没那么容易的，但现在随着我们觉醒的家人特别多，一个城市都好多，本身一个觉醒者的能量就已经照透万宇，你想想每个城市那么多的人觉醒，你不在拍，他在拍，所以搞得那个黑黑都能蹭到光，所以就是挡也挡不住。

当时我还跟慈儿讲，能不能研究一个高科技的东西，把这个光遮一下，别让黑黑蹭，慈儿就笑了，她说：

我们的光本身就是绝对宇宙最顶级的光了，那是生命的本源之光，任何科技再高也高不过这个科技呀，光是挡不住的。

我说那挡不住，他们老蹭我们的光可咋办呢？还老拿着这个东西说事，他的意思是，我不信你可是我一样拍着光了呀。其实有的时候我看到他们那些人，我就感应一下他的光，我都能感应到，他是来自多少个人的生命基理，或蹭了多远的一个家人的光，我都能感觉到。

但有啥办法，我知道但他们不知道，我说他没有光，他不信，因为他也能拍到，就觉得和我们是一样的。其实不是的，一个人有没有光，是不是我们真正的光明家人，是不是真正的觉醒者，一定要多问心，让元回答你，一定不要用眼睛看。

很多网上的人都说相信光，相信爱，但他不相信我们的真相，这是为啥呢？给大家解释一下，他宣传相信光，相信爱，是因为我把他的神识带到绝对宇宙上去过，而且多次带上去，在绝对宇宙给他们讲了好多东西，他们没有记住那么全，就记住那么一两句，相信光，相信爱，他记住了。

他醒来之后，就想着，我要相信光，光多么美好。因为我在绝对宇宙让他看到我的光了，非常亮，好温暖的，所以他醒来之后就得好惊喜，以为这是境界，或所谓的悟道，自己修出境界了，他也会把这个思想传达出去，说要相信光。

也有好多人物质界还没有跟我们接触到，我在绝对宇宙跟他讲了好多真相，他也没记住。好多人只记住一点点梦，只记住他相信光了，但也有个别人记住找圣慈，找慈儿，有的人就记住这个名字了，有的人就记得：我相信光和爱，我是爱和光的化身，还没有完全贯通起来。

大家也不用担心，我们只管发光发热，一次记不住，可以两次、三次、更多次把他带上去，一点一点让他更全面地知道这个真相是啥，一下子给他讲那么多，怎么可能让他全部记住呢，他能够记住一两句我相信光、相信爱，这就已经相信到重点上去了，只是没连接到我们。

因为我是在绝对宇宙见到他们的，所以他们只看到绝对宇宙的我们，非常光明的，都是人的样子、很光亮，他自己也很光亮；但他睡醒之后，又回到最初的认知里了，因为他没有完全接触到真相，或接触真相之后，完全没用心去看，所以只活在现在的认知里，和以往的认知联系到一起，没有联系到我们的真相上来，所以这个觉醒的过程就有点慢。这个也没办法，但是我相信，早晚有一天会跟我们联系上的，会看到真相的。

是我们的人，走也走不散；不是我们的人，他一辈子都会跟我们作对。有的人骨子里就是爬虫族，他到死都会捍卫他的老祖宗，捍卫他所谓的老祖三清上帝那些乱七八糟的，因为他灵魂里就非常认同黑暗。他们和我们是不一样的，我们灵魂里是相信光、相信爱的！

你说这个世界上不愿意相信光和爱的人，心里得有多黑暗？他一天到晚给别人传道，想想很可笑，就算不相信我的真相，也要相信爱和光呀，人性都向往光明和大爱，这是正常的心理啊。

可是偏偏那些修行人打着修行的名义给人家讲这讲那，自己却从来不相信光和爱。这样的人都不配做人，骨子里就是黑暗的，讲着那些冠冕堂皇的大道理，其实没有任何意义。

我们接触身边的人也是如此，如果这个人的磁场让你感觉到很恼火，或感到头晕，这是元已经在提醒你，不要和这个人过多接触，他负能量太重了。我们在给别人讲真相的时候也是如此，如果一而再、再而三地回答他的疑问，但有些人就是故意刁难，都不是真心想问问题的，当感觉到莫名其妙不想回答他了，就可以不回答了。突然间不想回答，是因为元认为这个人不可救，至少现在这个阶段不可救。

所以一定要跟着心走，过多跟他牵扯，他的负能量、他的黑雾能量就会一点一点渲染到自己身上，让自己很难受。

因为咱们真的有个别的家人，就在给别人讲真相、回答别人问题的时候，被别人纠缠了，到最后都自我怀疑了，还好找到我了。我就跟他讲，也给他清理了一下，我说：就信自己，当感觉到不想跟他讲，就不讲了。他说：我当时动了无数次念头不想跟他讲，我想是不是我元在提醒我？可心又软，别人一问他问题，他又回答，纠缠了好几天之后，自己都快被黑化了。

当大家感觉到不对劲的时候，一定要给元神讲，让元神帮你清理；如果你没给元讲，随时叫我，我随叫随到。我就是一块砖，哪里需要我，我就去哪里，我都是随叫随到。不用担心我能不能到你身边，我一定能到你身边，只是你不一定能感知到我到了。

当感觉到不舒服的时候，就喊我，绝对是 100%的百叫百灵。好多人都说：姐，当我最难受、最疼的时候，我只要一喊你，真的是百叫百灵。因为我瞬间可以分化亿万分身，立马到大家身边，都是同一个我去帮大家解决问题的。

所以当你遇到这些问题的时候，一定要有觉知力，一定不要被别人牵着鼻子走，走了好几天还觉察不到，到最后都痛苦了才想到：我是不是被他的负能量熏染了呀？我怎么又自我怀疑真相了呢？”这都有点晚了。早期元就提醒不要和那个人再讲了，可是你心太软，觉得人家热情地问我问题，我就要热情地回答，也是抱着想唤醒一个是一个的心态，这没错；

可是有的人就是想耗我们的正能量，想把我们掰过去，你跟他解释明理，他不往正道上听，非得拐着弯抓着死脑筋的问题不放。只要发现是这样的人，就不用讲了，至少这个阶段不适合再给他讲了，他已经不再用心，而是想用他的黑化能量一点一点把你黑化掉，那就一定要和黑化的东西划清界限。

如果这个人言语上还比较有礼貌，我们一问一答，他也用心去听、去看、去了解，像这样的人，我们就多给他讲、多解答疑惑，还是比较好；

但有些人本身就是反派，就是故意搞你的，所以当你感觉到磁场不对，元都在提醒你了，就不要再讲了。你自己内心都莫名其妙不想跟他讲了，就不要再抱着一颗慈悲心一味去讲了，咱不吃那一套啊，要和黑化能量保持一定的安全距离，别把自己搞得特别痛苦了。

有的人为啥走着走着会偏？就是因为抱着一颗大爱之心给别人讲，讲着讲着也没想起来叫元帮他清理，也想不到是被人家黑化了，时间久了，自己就跟着别人走了，跟别人信道叫去了，这种情况都有的。

所以大家在传播真相的过程中，一定要保护好自己。为啥我说不要小觑那些黑化能量？当他们的心念能量特别强大的时候，你的心要是太过包容、太过柔弱，他就会侵蚀到你心里去。

第一个黑化的是鸿钧，撒旦是后来黑化的，撒旦不是吞了别人的能量黑化的，他是看着鸿钧左拥右抱，绝对宇宙没有人世间那种性行为，他也左拥右抱，女的都特别喜欢匍匐在他面前，特别尊崇他，唯他独尊，撒旦就是被那种感觉一点点熏染黑化掉的，就是靠近鸿钧太多了才被那种磁场染黑的。

撒旦一直到死，都没有胆量想去代替母神，但鸿钧有，所以说鸿钧才是万恶之源。撒旦最初是非常光明的，之前在绝对宇宙跟我也是非常亲的，就是因为接触鸿钧多了，接触下面那些黑化的弟弟妹妹多了，那些黑化的人一点一点把他熏染了，才搞得他最后也跟着左拥右抱。

所有人都给他递水、给他倒茶，就那种特别尊崇他、把他当导师一样的感觉，都很尊重他、以他为尊，他就很享受那种感觉，才黑化掉的。鸿钧最初是先吞了别人的能量，那个能量起到反噬作用之后产生的黑化，但撒旦不是。

撒旦是被女人的温柔乡给黑化了，那么多人温柔地叫着大哥，给他端茶倒水，对他好得不得了，给他跳个舞，这个也美，那个也美，他就完全沉浸其中，自我陶醉了，就那么一点点黑化掉了，后来才吞了其他家人。

想一想，那万恶之源就是鸿钧，一天到晚还在网上宣传圣人之下皆是蝼蚁，这话多狂妄，那些打着圣人名义的人说话都非常狂妄的。

释迦小黑蛇出来，他就说天上地下唯他独尊，那个鸿钧的真身，就是广西的那个，他就曾经说过一句话，还经常挂在嘴边：圣人之下皆是蝼蚁，他根本都不会把众生的生命当成一回事，你想想他多蔑视众生，这能是一个圣者、真正的圣人的思想吗。

众生太弱了，也是要救的呀。那时候我们跟着他的时候，他三天两头跟我们说要灭世，他说：我以后一定是要灭世的，这人不可救的，全部都不可救。

那时候我们就很疑惑，很多人很善良的人啊，为什么要灭呢？既然要救，就要以救为主，我自己真正觉醒之后才明白，他本来就是来灭世的，他能不提灭世吗，他压根就没想过去救世。

真正救世的人，永远都会说众生犯了错，要给众生一个改错的机会，要有一个人心转化的时间，实在转化不来的，该有现时报，走着走着就没了，这也只能说自己作的、自己选择的，但是一定要给众生缓过神的时间，不能说人心都坏，坏的都灭了。

本子的人那么坏，明天我把他们端了，那样就不是救世了，因为有的人还是可救的，只是说我们要一点一点教导，如果实在坏得太厉害了，那我们可以把他灭了，一点一点来嘛。

这个世界可以没有小本子，但那里也有我们光明家人呀，也有好的，就是我们不忍心一锅端，不忍心一棍子打翻一船人，需要给他们一点时间，因为他已经在我们的手掌之间，他也翻不了天，他作恶就有他的现时报。

小本子天天坐摇摇车（地震），一天到晚都在摇他，他不听话了，惹高维家人生气了，摇得厉害一点；反正是平时一天到晚也是摇的，每天都在摇，每天都是好几十次，只是有的是一两级、两三级，一般不出四级，属于很小的基本新闻都不报道出来的。我们也是给一定时间的，不是一下子就怎么样的。

我们这说的是一个大的方向，那作为个体的救赎也是如此。如果一个人不可救了，我们放弃就好了，因为不是我们放弃他，是他自我封闭、放弃了自己，我们是没过错的，不要被那些所谓的道德绑架，搞得自己到最后做个愚蠢的善人，那是不对的。

佛教本身就是把善良的人往愚蠢里去误导的，让你没有任何反击能力，让你遭受了所有的磨难，还认为是上辈子自己欠他的。

别人扇你一巴掌，你想该扇，肯定哪一世我扇过他了，他应该扇我，就那种感觉，那就傻了。

我们现在觉醒之后就明白了：一定是我先敬你，你不敬我，我可以让你，也可以不让你。一定要有保护自己的能力，在人世间，我从来不教育别人说做回圣人，就一味去包容那些犯错的人或恶人，不要那个样子。

何为天道？一定是公平公正的，善也是要有度的，是有原则的；一旦你没有原则的时候，就等于是纵容了恶。

我可以先给你爱、先付出，当我感觉到你不知道感恩，或者忘恩负义、背信弃义，那我可以随时跟你划清界限，你干嘛，跟我不搭关系。我不能因为我跟你之间有特殊的关系，就一味地付出，不能拿自己的爱换来的全是伤心，一定要好好爱自己，因为万世轮回我们已经很苦了。

修改于 2026.10.1

2024.2.12 （二）

不感应，正心正念、正知正行，就是元的感应！

我之前不止一次跟大家讲过，为什么我们这么苦？为什么我们会被从绝对宇宙打到天界，打到轮回系统，又被打到这个地球上来？是因为啥？是因为我们太善良了，总是会放过坏人，坏人一哭，我们一心软就放过他了，可等他吞了别人的能量强大之后，还会再杀我们；当他强大之后再杀我们的时候，我们就没有能量反击了，所以我们就永远是被吃的那一个。

这是一个万世的教训。之前的慈儿是超级超级心软的，就是因为太善了，鸿钧经常性地在慈儿面前哭，每一次哭，慈儿都给了他机会；可是时间久了，就发现他的誓言承诺比鸡毛还轻，不值一分钱。

不是我们不给他机会，是完全看透了，没有希望了，他已经不愿意回头了，他只是在那一时不想被灭，才服软的。后来到这一世我醒来带着所有家人去灭他们的时候，也不再有丝毫的心软，他们跪在我面前求我都有的，我都没有原谅，一律灭，一律收走，因为之前给了太多机会。

如果我之前不是那么心软的话，哪会熬到这万世，早在天界时就把他们全部灭完了，就是给的机会太多了，才这么一世又一世。所以我们这次觉醒之后，就要让善人有善报，恶人有恶报，这才是真正的天道！

之前大家都看不到公平，说老天爷为什么不长眼睛。老天爷是魔呀，他长眼睛也不是照顾我们的呀，他照顾他的魔子魔孙呢！那些生意场上如鱼得水、生意越来越好的商人，那些腐败分子官越做越大，他在照顾他的子民，照顾他们魔族妖族转世的人，怎么会照顾我们呢？我们是永远被欺压的那群人。

我们现在觉醒之后，要靠自己的能量、自己的力量、自己的能力，一点一点颠覆这个世界的认知，让所有人都相信光、相信正义、相信光明、相信真的有现时报，人才会有敬畏心，才可能不去作恶，否则的话，说再多没用！

孔子在世的那个时候，一直到死他的心都是流泪的，为什么？他的大同思想那么美好，却实现不了，因为啥呢？因为他在魔窟里，一个人的能量太弱小，虽然有很多光明家人尊崇他，觉得他的思想很博爱，全球就应该如此，不分你我，彼此互敬互爱，可是那么美好的思想就没得到实施。

原因就是在魔族的地盘、在妖魔的地盘上，允许我们这样子嘛？他从绝对宇宙把我们害下来，我破门在人家地盘上搞大同了，那不是打他的脸吗，他肯定不会让我们实施的，也是因为我们在那个时候势力太弱了。但这一世不同了，这一世我们已经救世成功了，现在就是我们光的天下，让时间证明看是谁说了算。

短时间看不出来成效，那咱们就往后看，我们从 2023 年 5 月 29 号就把万宇的所有妖魔灭尽了，从 2023 年 5 月底到现在，一天比一天好，人心的正气也是一天一天上扬的。

不知道大家有没有刷到那个视频，之前那司马南讲的那一段话，他说：东方红在天上，我们人间所做的一切，他都在看着。当时司某南说那句话的时候，他是哽咽的，其实他的神识能量也被我带到绝对宇宙过，他也是见过的，所以他就坚信那就是美好，只要凭着内心的善良，做该做的事情就足够了，只是他还没有接触真相。

时间久了，我相信总会越来越好的。我之前发真相，当时那么少的人相信，当时都没想到在短短一年内，会有那么多的人跟着都做回光了，那时候压根都没抱什么多大的信心，我自己都没有底，因为我觉得太颠覆了。

在以前大家没有被关在地球上的时候，我跟大家讲实话，绝大多数人是相信的，因为那个时候大家还是可以穿梭在各个万宇之间，虽然能量达不到绝对宇宙，但大家知道天外有天。

为什么会有天外有天，人外有人这个词语呢？就是那时候在天界的时候，大家就明白能人之上还有能人，他们觉得往上是无止境的，那我所说的绝对宇宙最初的家园，他们都是相信的，只有极少数的人，因为能量太低了，或习气太重了，他感觉那是他向往的地方，至于说是否真的存在这个地方，他不敢完全断定，但很多人都是愿意相信的。

在天界的时候都达不到 100%的相信真相，更何况如今呀，是不是这个道理。我们一直生活在谎言的世界里，有各种习气，加上真相太颠覆了，所以高维的认知不能一下子全部接收，这个也是很正常的，所以我们也要有信心。

我今天刷到的一个家人，他说的话当时我挺感动，他就说：我们要努力做好，这个世界大同不是喊出来的，是我们每个人发光发热干出来的。

真的是这样的，我们有那么强大的能量（大道和绝对宇宙的元神们）在支持着我们，我们每一个做回光的家人都代表了大道最原始的模样，所以我们只管做自己的事情（长姐是大道和慈儿在人间的唯一的代言人，任何打着大道妈妈、慈儿或灵儿等光体家人名义来传话的，都不要相信）。

我们中国会一点一点地全部光明，全球其他的地方都会慢慢光明的。现在高维在加持着我国的科技，所以中国的科技在 2024 年到 2025 年会有一个突飞猛进的阶段，以后真的是万国来朝中的。

因为当科技达到世界顶尖水平的时候，根本就不需要说漂亮话，自然会有人向我们看齐，因为他怕我们伤他嘛，这就是人性问题。就像我们人间一样，他是老大、大力士，他好厉害，一下子就有好多小迷弟、小迷妹。那同理，国与国之间也是如此。

我们只管发光发热，眼下最重要的事情就是把我们华夏先清理好，把那些内奸、汉奸、特务全部清理干净，潜伏在我们国家的那么多不良的资本家，该查的查，该清理的清理，以后慢慢地就会被正能量的人所替换。

当整个大方向都朝着光明走的时候，人心都想正能量的时候，我们再宣导真相也比较好宣导，我们的元神也会用另一种方式让众生觉醒，把他们的神识带到绝对宇宙上去，把他们带到绝对宇宙上去，他们也会接受一些真相。

一次不相信，就两次、三次，八次十次，我带你更多次的时候，我看你信不信，他自然就会往上靠拢的，这只是时间的问题。作为人类来讲，我们只能发发文字、发发光，我们有高维的能量在支持着我们，我们是有足够的信心的，那些妖魔那么强大，我们都灭了，更何况人类的觉醒呢？

我们就一定要坚信自己的那份爱，我们就坚信真理就好了，真理本身里面就包括了大爱和光明，就希望大家活在自己的内心里，不要被别人左右带偏了。

今天有家人跟我讲，一些老人还有新人老是替别人感应，这个我说过好多次了，不要替别人感应了，因为你感应自己的事情，对或错无伤大雅，那是你自己的事情，错了也无妨是吧，一笑而过就好。但你感应别人的事情的时候，你达不到100%的准确，就不要那样去讲，你知道为啥吗？

因为你会影响这个人的情绪。如果他问你一些问题，你感应得错了，给他回答一个错的答案，但他入心了，他就会感到恐慌，也会感到不安，人家的元神是非常生气的，说白了，你传话传错了，你知道吧！

你当时入了心魔都不知道，感应错了，接收到错误的信号了；或者元神都没在身边，就把心魔当成信号了，给别人呱呱讲那么多，把别人吓得睡不着觉、吃也吃不安稳，这就等于把别人往反的方向引导，那是不对的啊。

不要去替任何人感应，感应自己的事或感应是不是自己的本命星，对错都无妨，反正是你的事情。但你替别人感应了，他就会认定那个东西就是他的，到最后你要是告诉他这个东西不是他的，他会很失落的，就会影响他的情绪。

所以一定不要去崇拜某个人的神通和感应能力，你就相信你自己，即便你做不到像知己一样，和元神沟通，不像其他人那样，感应和沟通得那么流畅，你就相信：

保持正能量，正心正念，这就是元给的感应。其实正心正念、正知正行，就是元在人间的行为显化，我们做的就是天人合一的事情，没必要非得和自己的元神对话，不需要那么复杂的啊，简单最好。

就像有一个家人跟我讲，他说：“姐，你知道么，我不知道怎么跟我的元神对话，但我随口说的话，都是张嘴就来。”其实他这就是天人合一，还问我说：“姐，我说的是对不对？”我说“对”。他说：“不知道为啥，我就觉得这就是对的。”

他其实已经达到天人合一了，但自己不懂，还说：“我不懂跟元神对话呀，其他家人都懂问元神这那的，人家都会问，可是我问不出来，不知道为啥。”但当家里发生一些变故的时候，他第一反应就能张口说出来，自己也不知道为啥会说，还问我：是不是说错了或者啥的。我说他说的全是对的。因为他一直活的就是天人合一的状态，只是自己不懂而已。

家人提问:之前有一个家人,我没跟他接触,但他只说了一句话我就很伤心。那我如果想的是对的，那我就没什么好伤心啦，就会加倍得开心。

长姐回复：你干嘛纠结以前的对与错呢，以前的对与错影响你现在的开心，说明你没有活在当下，说明你活在过去里，活在当下多好呢，过去的对错有那么重要么。

家人说：我知道啦，长姐，爱你，我不会再伤心啦。

家人问：什么是光明本源圣地？

长姐回答：光明本源圣地就是大道母神创造万物的地方。咱先说明，我们所说的是无神论的，我们是在谈论和真相有关的东西，并不是说，说个无神论是为了避嫌，而是整个万宇本身就是无神论的，真相本身就是无神论的。

我之前不是跟大家讲了么，为什么我们老会认为会有神的存在呢？是因为我们肉身自身存在局限性。

我给大家这样讲，用最简单的道理讲嘛，我们知道声音低到多少赫兹我们听不到，高于多少赫兹我们也听不到，对不对。人耳对声音的这种分辨范围有限，它只在一个范围之内。同样的，我们的肉眼对光的识别度，它也有一定的局限性，特别特别黑，我们啥也看不到；特别特别亮，我们也啥都看不到。承认不承认，这都是事实。

是我们肉身的局限性让我们识别不了真正的光体，比太阳光再亮的光体我们就看不到了。识别不了的东西，我们才会把它归为神，因为它就是站在我们身边，我们也看不到，我们会认为它是神，是仙。

其实不是的，他也是人，只不过是一种光体人，他的身体就是光体，就是完全透明的光体，我们肉眼是识别不了的，就算完全在空气中呈现出来，我们也看不到。只有靠着天上的云彩，或在光源上特意地显化出一个形状，才能被手机摄像头拍到或肉眼能辨别出来。

其实我们万物众生本身都是光体的，肉身最初是不存在的，肉身存在的原因，我之前在万宇真相文案里写得很清楚，是元神们被反派打败之后，能量弱了，人家才创造出来了肉身，而且肉身的科技功能属于七级的科技，外星人的身体也是造出来的，属于十级的科技文明。

所以，一个七级科技文明的肉身，本身就具有一个完整的自我繁育系统，就像动物一样，会有胎生、卵生或其他方式，它会有一个完整的自我繁育系统。

只要男女结合形成一个完整的受精卵，在受精卵结合的那一刻，黑黑就会安排一个元神投胎，要么是反派的元神，要么是一个光明元神，封印在那个还没有成型的受精卵里的心脏位置，从那一刻起就已经被封印在那里了。所以说，我们这个肉身是用来限制我们真正的高我的。

这个高我指的是谁呀？很多经书里讲了很多的名词，有说高维能量的，还有说纯阳能量的，无论他们对元神有着有千千万万种称呼，但本质上其实都是同一个东西，就是元神，元神就是灵魂，可以粗略地理解成灵魂。

很多人都纠结在文字上，认为他们说的灵魂和我说的这个不一样。其实错了，就像我们说的西红柿它也叫番茄是一个道理，只是叫法不同。不同的教派里，对高维生命有不同的称呼而已。

为什么那些修行人会说借助假我修真我？其实借假我修真我本身就是万古以来最大的一个谎言。元神之前被封印在心里，虽然出不来，但我们一直跟着心走跟着良知走的人，本身就是天人合一的状态。

那为什么我们会修行呢？是因为反派老会搞一些很玄乎的东西，超出我们的认知，他们能看到一些虚界的东西，我们看不到。因为我们的天眼被封印了嘛，元神也被封印，元神就出不来。元神出不来，就不可能带我们去到更高的宇宙，提升到更高的认知上去。我们所接触到的都是这个物质界，再加上后天环境对人的洗脑等等，就导致很多人老想去修境界。

他们会说：修行是修自我，不是为了境界。谁说这话，就是睁眼说瞎话，他要不是为了修境界，绝对不会修行。就拿修佛修道的人来说，真正理解佛法的人，他们也在修境界，他只是自己不承认。

如果他不是为了修境界而去修行，为什么他会告诉我们：我在梦里看到佛菩萨啦，佛菩萨显化了什么的？因为他也在追求境界，包括那些打坐冥想的人，也在追求链接和境界，

因为啥？是因为反派会给你制造一个幻境，这个幻境会进入到你的意识海里操控你，说白了，一个修行人从接触修行，到入坑，再到各种体感，一切都在妖魔设计的剧本里，都是妖魔的操控）。

现在网上很多人都喜欢搞什么大周天、小周天，打坐冥想。有些小孩子才几岁，家里的父母就教育孩子要打坐，孩子在那呆呆傻傻地打坐冥想，就是为了让他链接所谓的高我，那是错误的！

之前，有些人之所以能链接到一些东西，看到一些虚幻的景象，是因为他们链接到了妖魔输入的信号，链接到那上面去了，因为一直在往外找啊，他们老是打着修内我的旗号，其实是一直在向外寻求。

我们肉身是反派造出来的，每一个神经、每一个血管，每一个细胞里面的基因都是人家造的，你想链接啥，你想修行啥的时候，人家随时都能给你切入一定的信息，随时都能给你制造一些幻境让你去看的。

这就导致很多人闭着眼睛看到啥了，或无念无想的时候，突然间进入一种什么境界，都修到妖魔准备的一些幻境之中了。真正自己的元神在心里，虽然说有极少数人的元神会突破封印，但元神都是不自由的，元没有办法把你带到其他的宇宙上让你去看的。

只有妖魔在万宇之中可以来去自如，因为这是人家的地盘。当地球是一个监狱，那监狱里的狱警全是人家妖魔自己人的时候，只有他可以把你带入任何一个时空让你去参观去看，你的元神处处被针对，被搞的三光政策。

那虚界也有三光政策呀，即便你的元神突破封印出来了，那元神也不敢出去，出去办一些事情了，都要隐身的，不敢光明正大出去的，就是因为能量怕被别人扫描到，怕被别人捕捉到，被别人灭掉，他是自我保护嘛。

只要是在意境里看到的景象，全部都是之前妖魔给搞的幻境，也不是所谓的境界，甚至很多人把这个东西当成真实的了，这是错误的，是很可怜的。

当然了，现在我们把所有妖魔全部灭尽后，排除接受到一些心念信号的干扰之外，是能看到这个宇宙的。

就像刚才这个人问的，光明本源圣地在不在？在不在，目前他还不知道，但好多做回光的家人都回去过，他们是真实地去感受过的，真的是能做到的。

一个东西是真是假，得能让人验证，我非常支持这句话，就是因为佛法那些所有的东西都验证不了，它才迷惑了那么多众生。那我既然敢把这个真理讲出来，把万宇真相讲出来，我就希望大家跟着心走，一点点自己去验证我说的对不对。

之前我说过光明本源圣地，大家都说，那比西方极乐世界好么？但后来真正去了本源圣地之后，才发现那地方真的存在，我说的母神也是真实存在的，我说的光明家人也是真实存在的，我说的花花草草是水晶体，他也都能看到，他是真正见过后，他才会认同我说的东西。

你说一个人傻，那么多人都傻吗？不是的啊，一定是有原因的，是大家本身都是光明，而且也看到了光明，看到了他想去看的东西的，他才认同我说的那个地方真实存在。整个万宇它是实有的，它不是所谓的虚妄的，它是实有的，而且还是无神论的。

我们之前会把那些看不透的东西当成是神，因为啥？是因为我们眼睛受到了限制，我们的感知器官全部被受了限制。说白了，我们这个肉身造出来都是妖魔做了无数次试验，人家想屏蔽的，全部都屏蔽掉了。

就像做AI机器人一样，它也不是一下子就试验成功的，汽车也不是一下子就造成功的。同样，肉身是黑黑做了无数次试验之后，才成功的，才投放在地球上，把我们困在这里的。所以我们就是无论怎么努力，都突破不了他们给设定的认知外的东西，因为我们看不到的。

但也有个别能量比较强的光明者，是能突破封印的，但也不是那么自由。他也会被针对得非常厉害，要么是肉身被搞得特别惨，要么能把身体护好一点，但元神非常低调，因为不装傻，会枪打露头鸟，虚界实界都一样的。

人家把看不到的，理解不透的东西称为是虚，所以才有灵界一说的，灵界就是我们所说的光体世界。

为什么那些出马出道的说：人要有敬畏心啊，看不到的不代表不存在。这句话是对的，但是他们不明白本质在哪儿，本质是因为我们这个肉身被限制了，我们才看不到他们光体的。

那为什么出马出道的或所谓的得道高僧，把自己都修没有了，却能看到呢？是因为妖魔打开了他的封印，他已经把元神的能量全部贡献出去了，就是在不知不觉的情况下，灵魂都被换了，换成反派的了，或者他本身就是反派投胎来的，所以他们的封印妖魔是随时能打开的，他的天眼也可以随时打开的，天眼一打开，他就能看到高维的那些光体世界。

就像有人能看到鬼，但我们看不到，看他说的有鼻子有眼的，他能看到是因为啥？是因为高维的那个眼睛，也就是天眼被打开了，没有封印了，或者有封印也可以随时打开的。

我们不一样，因为我们是光明者，他们创造这个世界，就是让我们有黑化者，有光明者掺在一起的，所以这个世界才如此黑暗，不允许正能量的存在，好人不长命，坏人活千年。

为啥呢？因为我们在敌人的监狱里，他们就是一世一世地打压我们，欺压我们，把我们磨到身心没有能量了。

很多家人都说，年轻的时候凭着一股子干劲，自己的事业干得多好，或自己在官场干得多好，可是到了中年之后为什么又大起大落的呢？

因为每一个人，我说的是所有人，每一天几乎都是在一点一点被吞噬能量的过程中，每过一天我们的能量都是弱一次，因为他会在我们休息睡的状态下，偷偷地给我们设置各种干扰，放置各种蛊毒和蛊虫，打压吸我们的能量，我们的能量会在不知不觉中越来越弱的。

之前你的元神特别强大，谁来挡你的财，元神就能把他灭掉，把财路铺得好好的，事业就是一帆风顺。后来为什么会一下子跌落下来？就是因为你的能量已经护不住你的财运了。

打个比方，你想做个生意，你年轻，你肯干，得到你想要的物质生活了，可是你不明白是虚界里的灵魂，是我们的元神在护着你的财路，元神的能量特别强，她就能看到你的人生剧本的。

我们有好多家人啊，这个好多其实是对整个全球来讲是极少数的啊，他们的元神都是有能力跑到阴间，所谓的第三重天，把自己的寿命偷偷改了都有的，妖魔真的是先定我们的死，后定我们的生的。

有的元神能量强大的，会偷偷地跑到第三重天阎王殿那里，找到生死簿，把肉身的寿命改一改。有的是真的能改的，但很多人都改不了，可以说是 99.9%的人都改不了，只有那极个别能量强的人敢跑到第三重天去改自己的寿命。

我们连寿命都操控不了，我们想要的物质生活，又怎么能轻易得到。因为这个之前的世界本身就是剧本，我们一世一世的生活之前都是按照剧本来的。

之前在万宇大战期间，所有人的天眼都被妖魔吞了，无论是反派投胎的，还是光明者投胎的，天眼的能量全部被吞了，这就导致几乎所有人根本看不到虚界的。但元神为了让我们能更贴切地看到我所讲的东西，看到元神长什么样子，元神是通过一种高科技来呈现画面。

元会让我们瞬间在脑海里或心里成像，让我们看到一些东西，但这类成像没有我们最初天眼的能量那么清晰，看得有一点模糊，不过每个人的灵性高低不同，因为每个人的天眼被破坏的程度也是不同的，所看的清晰程度也不同。

人类的 DNA 里之前是有很多小的那种所谓的黑科技，里面都是像机器人一样的存在，每一个 DNA 里面都有检测器。我们看肉身能检测到 DNA 我们都认为已经分化得很细了，但其实每一个基因细胞里面都有 1000 个检测系统。想一想我们人类的科技连基因里面的密码都破解不了的时候，之前高维的妖魔能圈养我们，操控我们的生死，操控我们的健康都很正常。

我跟大家讲，有的人会皮肤过敏，小时候吃啥都没啥问题，为什么后期这几年再吃东西就会过敏了呢？是因为你身体里面的元素被抽走了。

我们身体由两部分构成的啊，一部分是由实，实是啥？实是我们肉眼可见的物质体，我们肉眼能分辨的这个东西称为实。我们肉眼分辨不了的，称为虚。

我给大家解释一下，大家就不迷惑了。这个虚指的是光体，是暗物质，因为肉眼看不到才说是暗物质的，但其实它是完全透明的一种光物质，因为超出我们眼睛识别的范围了，我们看不到了，就认为它是暗的，其实它是光的，是光亮的。

按照我们做回光的角度来讲，它就是一个透明的能量材质，身体是由虚实两部分构成的，人世间的很多疾病去检测，拍片也拍不出来，磁共振一系列的探测仪器都检测不出来这个东西。是因为啥？是因为它本身就是一个完全透明的能量物质，我们称为暗物质。

前期有毛病的时候，能感受到疼的，可是检查不出来，所以称为是亚健康，因为看不出来，它也没有肿，也没有胀，也没有坏掉，但是它又有真实存在疼，有症状的。就像我们说的癌症一样，那前期它也会疼，但到医院怎么检查都查不出来，可是到后期发生到中晚期的时候，当基因突变了，癌变之后，完全变质了，黑化掉了，病症才呈现出来的，我们到医院一检查，医生会说你这肝黑了什么什么的，或是你的肺部哪里有啥啦，其实那就是已经由虚转实了，亚健康就是由虚病转实病的过程，病症已经在出现了。

其实最初妖魔给我们装这个不好的暗物质的时候，基本上一瞬间我们就会感到疼痛。但因为我们平时太忙碌了，偶尔像针扎一样的疼我们也不会在意的。其实那时候虚界就已经给我们装了，我们不在意的，但后期我们感觉到有规律性疼的时候，我们才会在意。

当感觉到规律性疼的时候，才会想到要到医院去检测一下，看看是不是有毛病，那到医院安排什么各种检查等等，都检查不出来异常，一切都是正常的。医生会给你说，是亚健康什么的，是你=平时坐久了或站久了，要么腰肌劳损的，然后给你开各种可以缓解疼痛的药，但不治根，为啥？因为眼睛和机器探测不到那种透明的物质。

妖魔创造这么低级的肉身，放心地把我们放在地球上，就是因为我们看不到他们，他们完全不担心我们能看透。

对我们人类生存来讲，我们认为地球资源多么的丰富足够了，其实地球是万宇之中所有星球之中最低级的一个，地球的科技水平也是最最低的，资源也是最匮乏的，因为这里面所有可供我们能探测到暗物质的一些材料，全部都被人家提前给搞走了，黑化妖魔之前用 UFO 把里面能帮助我们探测或检测到一些暗物质的材质都抽走了，抽得一干二净，所以人间所造出来的任何机器都拍不到真实光的样子。

这造成了病症刚出现的时候，我们发现不了这个问题，到后期能发现问题了，我们又解决不了。说白了，妖魔之前一直操控着我们的生死，让我们在不知不觉中死去。

很多人都说中医是让人稀里糊涂地活着，西医是让你明明白白地死去，西医本身就是阴谋，是爬虫族造出来的！

所以真正的觉醒一定是无神论的，谁要是再告诉你，你要修，要修什么境界羽化成仙，那都是妖魔之前给人类画的大饼。

真正的觉醒一定是无神论，而且完全是虚实结合的。虚就是实，实就是虚的一部分，因为我们的确识别不了虚的一部分，但是虚能识别人间实界的一切。

为什么看不见的才是最多的？看得见的都是妖魔最初创造出来让我们看到的东西，我们所看到的花花草草，我们能看见的五颜六色（地球上的一切都是妖魔造的）。

最初第一批造出来的人类可以识别出宇宙中 13 种色彩的，可是到我们这一世，因为人类的身体基因是黑黑整改过三次的，肉身是做了三次大的修改。这三次修改每一次对光的识别都是降低的，一直到最后一次把人类放到地球上的时候，人类对颜色的识别就很低了，只能识别那几个，不超过十个。

我们抛开那些东西不讲，我们就说神仙吧，因为那些神仙都是我们曾经的过往。在我们被关押在这个地球上之前，我们也是光体的。我们从绝对宇宙被害下来，进入这个轮回里，在还没有被封印到地球前，我们也是光体，能在宇宙中来去自如的，是和妖魔平起平坐的，只是他们的势力太大，一点一点把我们打下来，然后困在地球上的。

为什么要相信光？因为光体是我们最初的本体，就是我们的灵体就是光，肉身是后期造出来的物质体，把我们光体困进肉身里了。

为什么我一直说要问心，问心问的是啥心？这个心绝对不是凡心，绝对不是凡心对社会的一些认知，一定是这颗圣心、这颗元神的心、这颗光明的心，这颗来自高维的心，才是真正的心。

用最毒的道教的话来说，就是先天之灵，他们把先天之灵搞得很玄，其实先天之灵就是我们的元神，元神本身就在我们心里封印着，如何向外去修他呢。所以说，所有的修行都是外求，打着内求的名义让你去修，然后进入妖魔的幻境，和高维妖魔的信号建立链接，让你往反着去修，你的能量就源源不断地输送给对方，被妖魔给吞了。

很多修行人都修着修着把自己的元神修没了，然后被妖魔安排一个反派的妖魔元神在身上，自己到死了都不知道。

家人说：你说的这些我都懂，我以前接触什么宗教那些玩意儿的都是圈套。我有的时候也有这种感觉，那里面的东西就算是真实存在的话，那都是一群吃人的东西。以前，我家里人他们也受到过牵连，我也不想再让他们一直被那些东西折腾，还在那里傻不溜秋地帮人家干事儿，现在虽然都没有任何宗教方面信仰啦，但是有的时候可能是受到外界环境的影响，他们心里那些思想观念，还有心里一些欲望都很重，就是总是处在物质层面的，尤其现在这个年代都是为了钱嘛。

刚才我听长姐在讲话的时候，我看了一些评论，那个网名叫中国心的，她说要把长姐所说的这些真理领悟后，用到现实生活中，我是理解并认同她讲的，因为我关注过她的作品嘛。但理解归理解啊，有的时候确实感觉被物质完全给淹没了。因为说句不好听的，现在不管你走到哪里吧，都跟这个金钱和权力是脱不了关系的，在现实这个年代，我个人也不能说脱俗的吧。

生活可以离不开钱，但我绝对不能让这个金钱迷失我的双眼和心智。因为我家里人被这些东西迷失双眼和心智的时候，就很容易被那些无形的玩意儿给支配了，很多时候他们自己是意识不到的。

因为我母亲她就经历过，遇到过这种事，但她自己意识不到自己是一个受害者，其实我看在眼里觉得是挺吓人的。现在想想确实也挺心疼的。

长姐说：的确是这样的，很多人已经活在物质层面，可以说深入骨髓的那种，他们不追求所谓的灵魂，所谓的永恒，只觉得把日子过好就行了，其实我们觉醒之后，也是该挣钱挣钱，但挣的钱要干净，要把自己的生活要照顾好。

当你明理觉醒之后，知道你百年之后有归处，最初是来自哪里，现在已经知道家在哪了么，那做好自己，把人间做好，该上班上班，该做生意做生意，挣的每一分钱都是干净的，这一世做到问心无愧的。

要简单快乐把身体照顾好，百年之后我们就回到最初的家了，回到高维了，我们也不会再入轮回了，明白本质，活好当下就够了。

修改于 2026.10.1

2024.2.16

只要和宗教沾边的，去拜了就是违道！

现在觉醒之后，因为现在一时半会我这身体也没办法逆转，母神还有昊俊，我元、灵儿一天到晚地在为我的身体操心，给我整这整那，想看看能不能把我这实病给逆转过来，但是我觉得效果并不是特别好，也不是说没有效果。

现在看着，他们现在先给我治的就是心脏那一块，心脏原来那一块儿是可黑可黑了，因为蛊毒太深了，排除从小到大的蛊毒，光在广西那半年，鸿钧他就差点没治死我。

我之前膝盖以下全是溃烂的，你们都不知道都成啥样子了，看了都害怕。以前在鸿钧的那个视频里，他没让我露脸，但特意拍了我的一双脚，当时他爱人正在直播，好多人都在直播间里问，“哎，这是谁的脚呀，咋烂成这个样子了？其实当时拍的就是我的脚，那脚真的烂得不成样子了，就是因为他给我装的蛊毒太多了。

鸿钧那个时候还告诉我是消业，说这样消得快，升维比较快，升多少多少维度，现在回头想一想，都觉得好笑。

其实也没有啥了，我就希望大家要乐观看待这人世间的一切，现在高维家人也在一心帮我调理身体，也是盼着我能活着在世间看到大同，这份心意真的很让我心疼。我之前也给母神讲过，我说我想回家了，我能不能活着看到大同不重要了，我身体也别恢复那么好，我就希望早点回去，哈哈。

母神就说：“傻孩子，你一心想打造大同，作为一个妈妈来讲，这是孩子万世的一个心愿，我就想让你活着看到大同，你还想着早点回家！我就想办法把你身体的蛊毒、你身体的病，把那些已经病变的一些东西给你调整调整”。有的时候，真的也挺好玩的，就希望大家就以乐观的心态来看就好了。

我们背后还有那么多的弟弟妹妹、孩子们，子子孙孙们都已经在陆陆续续地醒来了，我们是后继有人的，我们怕啥呢。

就像我们之前说的，最初之前妖魔想创造人类，把我们放在地球上根本就不像所谓的神话传说里说得那么夸张，从一开始就不拜他们，后期也是不拜的。

我们身体是被修整了三次嘛，很长时间都不拜的，都不认他们的。但到后来随着黑化者转世投胎多了，他们就搞那些所谓的神通，我们看不到，他们能看到，他们讲，我们就很崇拜，像听神话故事一样：这个人好厉害，人家能通灵界，这得多大的福报才能通灵界呀，然后就这么一点一点流传下来的。

他们是洗白自己么，把我们的角色换成他们的人，说成是他们，我们曾经做过的那些事情，全被他们给颠倒过来了，让我们去崇拜那些人。其实崇拜那些人，有的的确是好的，但后期我们在拜的那些神，其实是我们自己，只是我们自己不知道而已，拜成妖魔了（元神被妖魔替换了）。

所以他们搞的这些东西，都是一步一步来的。释迦小黑蛇在世的时候，哪有那么多的信徒，真的不像那个佛法上讲的。

我给大家说个不夸张的，释迦刚觉醒的头几年里，他的学徒最高的时候才达到 46 人，很长一段时间都没有人相信他。后期虚界女娲她们还挺着急的，撒旦也都跟着急了，对于黑化者来说，这是他们的布局，精心布局了几十年，结果搞得没有多少人相信，他们就想尽了一切办法，经常幻化入梦，去搞这些东西。

他们也跟我们一样，我们被带到高维记不住，同样的，他们入梦搞我们，我们也记不住。几千年前，元神能量还是比较强的，本身那个时候也都是体力劳动，所以也都是比较辛苦的，神识状态也是不容易聚拢的，但他们会经常这样那样各种办法。后期慢慢的，在他成佛的第 13 年之后，陆陆续续的信徒才多的。

刚开始虚界不准备给黑化者解开那么多封印的，但后期为什么又陆陆续续解开了那么多封印？许多黑化元的封印都被解开了，就是因为释迦说的东西，刚开始只有那几个极少数特权的人能看到，很多人都看不到，包括他们黑化者自己转世的人，他们自己都不相信。

所以，他们就把黑化者封印打开天眼打开，之前没一下子都打开，就是担心把一部分人天眼打开之后，另一部分人（主要是光明元神）看不到之后，怕他在印度那边的信徒会恐慌，为什么你有天眼我没有啊。人会反思各方面，他怕那些人会反思到一些问题上去，找到本质的问题，那是不是我们眼睛有问题才看不到啊。所以，他们一定是陆陆续续地打开一些人的封印，就像老师教学生一样，一定是先教特别优秀的，然后中等的，把中等的培养成优秀的，这个过程它是有时间的。

一切都是他们的阴谋，都在人家计划范围之内的，所以后来陆陆续续的才炸开了锅一样，好多人也能看到了，还展示神通，那个神通全都是虚界搞的，就像我们现在有的时候看到元神在空中怎么样的，根本都不像电视剧演的。

电视剧很洗脑的，我们看到的关于释迦小黑蛇的电视剧，那个男的还挺帅的，就是拍释迦的那部最火的电视剧，大家看过吧。以前我也看过的，其实演释迦的那个人还是我的分身呢，演释迦的那个演员，其实长得还是蛮帅的。

他们展示的神通都是虚界里的。打个比方，假如大家天眼都没坏，如果我展示了一个神通之后，那大家肯定会看到呀，我瞬间分化很多分身，大家也能看到。我制造个幻境，或带着一些人进去看，你们道行要是高不过我的话，肯定也看不出破绽的，就会把幻化的这东西当成真的。

所以他说西方极乐世界啥的，别人都认为它是真实存在的，是因为他的幻境没有人能识破，追随他的那些人，其实里面本身有很多人的能量比释迦小黑蛇的能量要强，因为他是后期才有的杂种（女娲和蜥蜴人的能量化形的），黑化者里面好多是蜥蜴本源主身的，也有鳄鱼本源主身，比他能量强的很多，可是为什么没有人戳破他？

因为人家是一伙的，人家是在共同演一个大戏，所以就不会让肉身去看破幻境，他们自己能看破，他们不仅不会去戳破，虚界还会极力地去配合他，所以就搞得很多人都在配合他一个人演戏，后来就这样子传开的。

后来释迦死后，真的没有多少人继续去传承他的东西，中间又隔了几千年，中间的记忆全部都被虚界给截去了，我们所有人都没有那几千年的记忆了。人家掐断我们的记忆，就像我们删减一个视频是一个道理，就是如此简单，特别简单，都是高科技。说到高科技，我跟大家讲，现在科技已经达到 0.41 级，有一些中国很高端的科技已经是突飞猛进了，突破真的是很快的。

那个时候，我们看河水，咱们看的是水，人家释迦看到的里面是有好多小虫子，很多人拿这个事例说，他说释迦佛在世的时候，就说过水里面有八万四千虫，还说为什么那个时候我们没看到，为什么现在的科学证实了。你想一想，那是人家放的，人家能不知道吗。人家啥都知道呀，只是我们傻傻的。

中间几千年的记忆给我们掐断之后，佛法才突然间又火起来的，的确有非常多信奉他的人，把他的经典佛法整理了，真的是有人在整理。

伪善者可有意思了，明明是他想标榜自己，想让自己成为那位独一无二的，让别人去崇拜他，但是他就从来不明说，也不明做，他会把身边的人培养得都特别崇拜他，把他给推崇上去。

他活着的时候，的确是不同意建教的，这点我是给大家证实的，的确是，当时释迦活着的时候是没有宗教的，是他死了之后才有宗教的。

你想一想，他那个虚界里是相通的呀，他后面的徒弟为什么愿意去信奉一个宗教，或以宗教信仰来搞这东西，肯定是他身上的元神给他的灵感，要把这些专门相信佛陀的人聚到一起，人家也知道团结是力量，也不是只是我们知道，那个时候就是这样子的，一点一点扩大的。

你看印度是佛教的发源地，你看印度好哪去了，穷得叮当响，人性败坏，他们那边还有好多陋习，那佛法洗净他们的心灵了吗？没有洗净他们的心灵，那传到我们中国就能洗净我们中国的心灵吗？

所以佛教以及所有宗教的根源就是祸害，到哪里祸害到哪里。人家都已经废弃了，是我们把它捡过来当宝贝看。

之前有人还说，中国人都很相信道教，说道教是中国本土的教，我告诉大家：最初道教不是中国的，不是华夏的，是日本的，是从日本那里传过来的。

后期为什么大家没有这段历史的记载了呢？我都说了，肉身是被修改过三次的，也就是说地球上有两次灭绝，之前的两次就等于是大灭绝过后，人类肉身是第三次又投放下到地球的，所以说道教是第二次把人类投放进地球的时候，从本子那里传到中国的。

很多的神话故事都有宗教的内容，其实之前的神话故事和宗教是不挨边的，后期才慢慢地将宗教融入进去，因为鸿钧很狡猾，他发现让自己的人去信奉很管用，但怎么把这个教传到我们中国，怎么传到本源主身这个地方，让我们相信呢，他是冥思苦想的，一天到晚在钻研这些东西。鸿钧，包括这一世转世的肉身，他们都很会拿捏人性，拿捏得死死的。

是第二次再有人类的时候，我们中国才慢慢慢慢开始有了道教，但后期又断了，因为后期第二次人类又大灭亡了嘛，但还是能找到一些蛛丝马迹。

包括我们自己的人很多喜欢道，其实说实话，道家的思想很多都是好的，可以说99%都是好的，但是道教不行（道家和道教不是一个东西），只要是任何的和宗教色彩沾了关系，去拜了，那肯定是违背了道的。

一个真正的明理者，他一定是顺道而行，而不是说见了三清就拜，见了女娲伏羲就拜，不是那样子的。人人都是平等的，何为平等？

首先要知道自己第一世从哪里来，而不是说我回去之后，我要回归我的神位，我要去做我的小仙童什么乱七八糟的，那是哪一世呢？你的第一世在哪里你知道么，你是要找根的呀，是不是。

大家都知道说正本清源，要找根本问题呀。有的人都是断章取义了，记忆也都是乱七八糟的。昨天我刷到一个视频，让我挺恼火的，她给别人洗脑，说是做梦，梦见几次，梦见关于她们所谓的考试，她们修行人特别喜欢钻研这一块，有时候她们的心念会投射到我们心里去，我们也会有纠缠，梦见考试考那个淫考，就是看你能不能过了淫这一关，就可有意思了。

我刷了之后就看了，因为那个女的是我的分身，我就特意听她讲了讲。她说啥我给大家讲一讲：她说梦里面梦见有一个男的在追求她，她说好入她的心就是她喜欢的类型，真的就是一下子就喜欢对方的那种感觉。可是呢，她又很理智地告诉那个男的，她已经离婚了，不可以做破戒的事，要所谓的守戒。

其实那个人是谁啊？是她的元元。她是修行人，但她的元想救她，有的时候元就会入梦，告诉她你爱我吗？愿意跟我一起走吗？有的时候是这样子的，但不代表所有的梦都是这样子，但是她做的那个梦是。

她说是正月，她说是初几来着，我都忘了，我就特意感应了一下她的梦，我一看，噢，是她的元，她的元想让她醒，她当成是过淫考那关了，她就拒绝了，义正词严地拒绝了，可把我乐坏了。

其实她元那几天，反反复复好几次啊，都是想让她醒的，因为她这个人还不错，但是她已经用她的话就是她的心已经很定了，反正不至于说完全到那种无情无爱的地步吧，但就是修行人就爱搞那一套，大家都懂的。

尤其是被那些教义给熏染的，什么末法啊，要不怎么样就没有未来，还有法船，网上就搞那些乱七八糟的，所以大家心生恐慌了。

灵性的提高、维度的升高，会让人主动靠着这方面磁场走的。大家不太理解，有的人问过我，为什么说维度升高之后，大部分人都喜欢靠拢这一块、往我们这边走？是因为心纯净的时候，就容易接收到这方面的信息。

我只要想刷啥，它就会自动推荐，其实这是一个磁场的牵引，就是你喜欢看房子，它平台系统不仅仅是按照你的喜好，还有一个是受到灵性磁场的影响。打个比方，就像我们说风都往北吹的时候，那东西肯定都是往一个方向、往北那边移动的，这个是一个道理。

其实磁场也是如此，我跟大家讲，我刷视频也是，比如那我想刷到谁了，或者我突然觉得他这几天心不稳，我想看看他现在到底怎么样了，我只要这么一想，过了两三个，就必然能刷到他，甚至有的时候刚一想，下一个就能刷到他，者就是磁场的牵引。

所以为什么很多家人都讲，他说：姐姐，我都感觉我慢慢地变得心想事成了，是真的会的，我们会无形中推动这个磁场的走向。

所以光的时代的到来，任何人都阻挡不了，因为我已经把地球的磁场全部净化成这样子了、全部提高了，怎么可能会因为你有些人不同意，它就不往光上走了？不可能的，大方向就是如此。

所以大家一定要有信心，虽然现在很难，但是一定会越来越好的。那些不乖的人，都会走着走着就没了；那些一天到晚跟我们作对的，我们就睁一只眼闭一只眼，该怼怼、该骂骂，也不要受委屈。说句实话，咱们都是最后一世，干嘛这世活得那么憋屈呢，是不是。

但话说回来，我们也要做好自己，他们嘛，就看他们以后啥样子就好了，就很多人都疼得三天两头往医院里跑，吃了这药吃那药，但还在网上骂我的，多的是，我都知道的。

有的时候我就想一想，他们就是嘴硬，咱们明白这个真相、明白这个事实，有的时候家人会问：姐姐，他怎么还没怎么样，我都快被他气死了，他怎么还没嘎呀？我说他没嘎，不代表他不痛、不难受。咱们身边的人如果跟我们作对，现时报都那么灵验，更何况他们那些人，对不对。

一切都是在我们的掌控之中的，整个万宇现在都在光明者的掌控之中，更何况一个小小的地球啊，所以我们是有绝对的信心，但我们也是循序渐进的，现在已经在加速全球觉醒了。

说句实话，之前我们都不轻易搞一些动作的，现在陆陆续续地也在搞，就是已经想着早一点。我就希望大家能够有信心，龙年就是我们光的光明时代，咱们要继续加油。

因为现在整个地球的磁场与灵性维度已处于和绝对宇宙一致的高度，所以整体来看，能够保持正心正念、正能量的人会越来越多，这也是进一步推动人类觉醒速度的基础，这是大的发展方向，每个人都可以享受高维带给人类的福利。

高维家人是为了让人类在最后一世，能搭上末班车，希望大家都能顺利回家，都能回归永恒之光。但最终是被淘汰，还是做回完整的自己，这个结果最终取决于每个人自己的选择。

有家人提问：姐姐十二生肖，为什么要选那些动物？

姐姐回复：这个十二生肖，很多人就说，为什么 12 个都要选那些动物呢？其实这十二生肖选它们，肯定是反派来定的，但绝对不是像那个神话故事里说的那么夸张，什么谁跑到第一啦，不是那样的。

就算不是这 12 个动物，也有可能会是其它的，它是随心的，这个不是妖魔刻意去怎么样，因为无论十二生肖是哪一种动物，都不影响它来操控着众生，所以不要去纠结。

有的家人就可爱钻牛角尖了，就老问我：姐姐，为什么十二生肖非得是这十二种动物呢？为什么不是其它的呢？我告诉你，就是随心的，而且排行老大的还是老鼠，破老鼠它本来就是鸿钧造出来的一个坏东西，是不是，我一提鸿钧就想骂，哈哈哈。

你无论是属龙还是属兔，还是其他属相，都不影响你的性格、你的生命的安排会靠拢这一块，你就明白最终的本质是如何就好了，不要去纠结这些。

包括那个十二星座，很多人就感觉到十二星座里面大有文章，我告诉你，它形成什么样的星座或什么样的划分，那都是随心命名的，根本就没有我们想象的必须得是这样，不是这样子的。

说白了就是，无论是吃大米饭也好，还是吃面条也好，反正最后我们的命都在他们手里，他们管我们呢！我们想用大米就用大米，想吃面条就吃面条，反正两个都有毒，就本质上是这个意思，所以大家不要去纠结那些东西。

但是为什么好像星座的性格也能对上，包括我们说属相性格，为什么和那上面说的大差不差，不代表全部都准，大家也知道的，你要去一个一个地去问的话，不一定达到 100%准，但是能达到 70-80%，70-80%里面有的也只占一小部分，并不是说全部的。

为啥呢？因为他们就是让我们的生命走向往这靠拢的，只要是这几年出生的人，生命走向大致都是相同的，剧本不一样，但会把我们养成那种性格，包括家庭的安排各方面，都是这样，明白本质就好。

有的话不敢说特别敏感的，怕家人的直播间被举报了。有的时候一激动吧，就刚才我说话的时候，刚开始喉咙是很疼的，一说一激动的时候，越说越激动，我现在嗓子像冒烟儿一样，但是感觉不到疼了，就说已经磨练出来了~

长姐回复评论区：扎克伯格是蜥蜴人。大家跟着心走，要看到哪一个历史人物，或哪怕是现在活着的人，网上传的声音那么厉害，就在心里问，看看是不是。有的时候，他们也会把鳄鱼说成蜥蜴，这个很正常，但到底是鳄鱼还是蜥蜴还是蛇，我们自己心里都有答案，要相信自己的心。

以后的孩子，尤其是近一年出生的孩子，因为现在不再被虚界打压，也不会被刻意调整生活状态，他们都是自由自在的。以后再看性格、事业走向，看那些风水、八字、属相、星座等乱七八糟的，还准不准？肯定就不准了。

为什么我们感觉现在准？是因为我们总是拿过去的认知和它做对比。就说我吧，我这都快 40 了，在没觉醒的这 38 年里，也都是按剧本走的。

之前我到嵩山去玩的时候，遇到个算命的人，他说我前半生啥的，说得可准了。他也没说啥特别的，就说我心眼好，好心得不到理解啥的，大概说了我的性格，还有我经历的事情，说我容易对人太过掏心掏肺，但不一定能换来别人的理解和认同。大部分给我算命的都这样讲，真的，好多算命的第一句话都跟我这样说，就说我心眼好，却得不到便宜，但话又说回来了，他说的后半生就不对了。他说我后半生很苦、很不好，这不好那不好，说我不好的原因，就是想让我买他那个东西。

说人不好，一是健康不好，特别容易焦虑；二是财运不好，还有就是婚姻不好，基本上都逃不过这几个圈，这都是戏。后来我也给他算，他不乐意了。

我给大家这么讲吧，八九年前，还没觉醒之前，我接触的出马出道的也挺多的，那个时候我也见识过有人到人家堂口，有的人元神特别强大，他到里面让人家看，有的时候不是他自己想看，是陪朋友去的，朋友说那人特别灵，有的人就跟着去了。

那天我见的那个男的就是，他女朋友特别相信，他俩是男女朋友关系。那个算命的一说他女朋友，他女朋友就说对，你说的太对了，你都说进我心坎里了，那恨不得日子是算命的过的，不是她自己过的一样，因为算命的给她算得很准。然后她就说那你给我男朋友看看呗，当时她男朋友眼神一瞪，直勾勾地看着算命的，算命的说了一句我算不准他，他女朋友就问那你算我算得这么准，怎么算不准他呢？算命的说他的心不相信这一块，我根本算不准。

为啥呢？因为算命的背后所谓的仙家老神，在虚界都打起来了，他的仙家老神打不过人家，所以他听不到上神给他传话了，他说算不准那个男的，是因为很多算命的都有耳通，大家是懂的，有的人既有耳通也有眼通，还有本身就有心通的。虚界都打得轰轰烈烈的，哪顾得上给香童传话呀，很多算命的都是靠耳通，怎么会有时间给香童传话，所以他说算不准，其实那个时候虚界已经乱套了。

那个男的走之前还说：看着你就不顺眼，跟别人算就算了吧，还敢在我面前装大仙。其实那个人也没觉醒，但他的元神能量太强大，而且内心一直抵触，有的时候，生活中的一些琐碎小事，元神都不想刻意去管，但如果遇到大事情，元神一定会给肉身心通，而且不止一次两次地给。

有的人会心慌，为什么心慌？因为元神在告诉你有危险，包括我们有的时候进寺庙，会哇的一下就哭，是元神想让你离开，因为元神在受难、在抵抗，或已经被吸能了，又或者进了阵法里出不来，所以在痛哭。

当元神特别悲痛的时候，肉身是控制不住的，真的控制不住，但是很多人都忽略这种感受，再被庙里的人忽悠你佛缘深，你上辈子肯定是啥啥的，可能就直接入坑了。

还有那些本身就是爬虫族的，他们进寺院会感觉到特别亲切，就像见了亲爹亲娘一样，他们经常说见了观世音就像见了亲妈一样，都喊观音娘娘，都喊娘，那就是认贼作父，他们那才是认祖归宗去了。

哈哈，因为他们有虚界牵扯，想让肉身走到这一块，有的时候也很难。甚至有的时候，他本人的元神是反派，但肉身后天生活的环境很正派，所以肉身不一定认同元神；哪怕元神是坏的，肉身不认同的情况也有的。

包括我们这些光明元神，有的肉身认同，有的肉身不认同。为什么我们说宗教是给善良人挖的坑呢？因为我跟大家讲过，80%多的人的能量是非常低的，当元神能量特别低的时候，就非常容易被人家操控。一旦被操控，整个人是接不到元神给的信号的，元神给你心通之类的就很困难了。

打个比方，人家一下把你捆住了，你都没有话语权了，人家好多人盯着你让你别吭气，你敢吭气就揍你，你还敢吭气吗？元神也不敢吭气，因为如果你特别反抗，人家可以随时把你灭掉；就算当时灭不了你，后期也会找你麻烦。元神也会在痛苦中被一点点消磨殆尽，然后被吞噬，所以真的很难很难的。

就像我们说的，跟鬼子斗也得有智慧，不能蛮干。同样的，元神也是有智慧的，我们的一切智慧都是由心产生的，因为我们能量特别弱，所以也没什么智慧，都傻不伶仃的。给你下点蛊毒，就找不着东西南北了；甚至有的时候，给你下的蛊毒，元神在忙着解蛊，自己中毒难受，肉身却傻傻地，还高兴得屁颠屁颠地去拜，元神还在忙着解蛊，要么就是被人家困住了，赶快想办法突破。

甚至有的能量弱的，刚一进寺庙的门，元神就没了，真的有好多这样的情况，你刚一进寺庙的门，元神就被人家收走了。

所谓的四大天王（东方持国天王手持琵琶，南方增长天王手持宝剑，西方广目天王手持蛇/赤龙，北方多闻天王手持伞/宝幡，有时也托银鼠），四大天王里有两个是鸿钧的分身，两个是黄鼠狼精，全都是阵法！我们说的阵法都是按照一些玄幻的说法来讲的，其实阵法是啥，就是科技！。

长姐回复评论区：四大天王哪是香港的呀？我说的四大天王，是那些庙宇里拿琵琶的、拿伞的、拿蛇的，乱七八糟的那些玩意儿。

因为科技的手段多了，我也不说那样的词，因为大家没听说过，无论我给你们说的话多么的玄幻，我们都要站在无神论的角度上就行了，就是无神论的。我们都是智慧圆满的，我们就活在当下就行了。

我给大家讲东西，我有的时候打字，我打了一整页满满的时候，就开始想办法缩减了，我不喜欢像人家发好多页，还截图，主要是我不会整。

你看现在好多好多的觉醒家人，真的超开心，我就觉得可幸福了，真的，没有比看大家的笑容感到幸福的。有的时候看大家特别开心，大家再分享一些生活的琐事、让大家感动的事，或者感受，我都跟着会流泪，真的会流眼泪。

这两天被小杰弟弟感动坏了，那天也是哭得一塌糊涂，当我看到那个场景，眼泪刷就出来了，因为当时他身体在调理的时候，我就给元讲，无论如何，你都要帮他，让他去学会能够自理，一定要帮他。

我那时候都没多想，因为我知道很多病很难逆转，我说无论如何要修复到他能自理，让父母安心，他以后能有一个出路，不要让自己的家人过得那么苦。而且他又那么年轻，以后还有大把的未来呢，我说你就想尽办法去把他的病给他治一治，看能研究一些好的东西啥的，这个高维家人真的很给力，很见效。说句实话，高维的努力同时也离不开小杰自己的努力，他也是很用心的，如果他不坚持，每天不坚持锻炼，可能就会好得很慢，但他坚持锻炼。

他筋膜啥的都是粘的，你看他的腿都是在中间夹得很紧的，是分不开的，大家都知道的，他的骨头有点变形了。所以元在给用虚界的东西，一点一点地给他打通，他现在也是抹着小灵通（高维研发的专门去虚界妖魔放置的寒冰造成的寒湿）。我告诉他要多抹，别舍不得，好好地把身体调理好，挣再多的钱不就是图个健康、平安嘛。把身体调理好，身体健康比啥都重要。

他真的很棒很棒，我也挺感恩的，真的，他现在也是成为咱们光明家人的一个学习的榜样，这就是他的魅力所在，人其实长得还是非常精神的，他以后慢慢还会吃胖一点的。你看他之前瘦成啥样子，慢慢的以后还会吃胖，给大家提前说一下，他后面会吃胖的。

大家可能不知道为啥，他这个病咋形成的，给大家简单讲一讲。我简单看了一下，家人对他的一些描述，其实他突发病的时候，看着是 13 岁胯那儿开始疼的，就稍微有点变形了。

其实他八岁的时候，虚界就已经给他下东西了，这个由虚转实，中间隔了五年。元神很用心地给他去治疗，但是没办法，就像我们说的那样，人家给你打一针、给你装点东西，你清理干净了，人家后期又给你弄，就像瓢泼大雨似的给你弄，你说你咋办？真的是应接不暇的，身体也是被打压得很惨的。

我们现在明白本质之后，我们就知道，很多的病，实病有的是物质界引起的，也有很多真的是虚界弄的。

还有前两天我看到一个小孩子，我心疼坏了，他自己刚出生的时候，可好可好了，人家医生简单地说是先天性的，其实他不是先天性的，他是后期打疫苗打出来的，但医生给的诊断说他是先天性的。我那天特意感应了一下，因为那个小男孩长得还蛮帅的，是一个弟弟的分身，我就刷到了嘛，我就很心疼，就特意感应了一下。

他现在小小的年龄，才两岁，脖子一直往后靠，就不能像其他小孩子一样，脖颈这一块能自由地转动，他做不到的。以后时间久了，他身体也是会往后翻转，很难受的。才几岁的孩子，以后的那个疫苗能不打就不打，跟大家说实话，不打之后，孩子也不会得那么多的乱七八糟的病的。

我们之所以会相信这些东西，那个时候创造出来疫苗那个东西的时候，也是因为被迫无奈。因为啥呢？不研究出来这个东西，那个时候的孩子的存活率太低了，真的太低了。

本身虚界打压，我们能出生都不错了，能平平安安地从母亲的肚子里出生，然后母子或者母女都平安，这都是万福，好多人你看都生不下来，为啥生不下来，难产？是虚界不让他出来，就不让他活。

所以我们能活到这一世，不管我们的身体健全不健全、健不健康，只要能活着，这都是生命的奇迹，真的是这样子。有的时候想到这儿，我心里就很心酸，真的是这样的。

以前是虚界撒病毒，得这些乱七八糟的病，人就得突破这个技术，得治呀，这就是爬虫族搞的嘛。

其实有的时候，就算是中国研究出来的那个针剂，也不代表他的元神是好的，跟大家讲，大家明白本质就好，包括网上传的特别厉害的某教授，他的元神就不好，但肉身还可以，也没有网上宣传的那么伟大，但是还可以。

我们样貌一样，灵魂却不同，肉身还不错的，是分辨不出来的，怎么能分辨出来呢？有的时候我们也发明了一些东西，看着也是我们自己人发明出来的，但是不代表元神是好的，他就是为我们所用了嘛。

我们在这一世能够取得胜利，虽然转变人心很难，但是想让我们这些觉醒的人，再像以前那样被打压成那个样，那是不可能的。现在大家都明显能感觉到了，有的家人说：“姐姐，我哪个同事，或是哪个朋友，他跟我怎么怎么样了，那我心里一动念头，他第二天他都没来上班”，这种事都有的！

不会再像之前那样吃哑巴亏，反正只要不触犯法律，我们物质界我们不去行动，只要是欺负你了，元比你还护着你，知道吧。

我们要相信自己的真心，我们所有的委屈都有出口，就尽管把人做好就好，不犯法，守好本心，该有的结果都会有的，放心好了。

提问：姐姐吃鸡精会脱发么？

回复：鸡精会秃头，鸡精里面的添加剂是很多的，味精是没任何问题的。

我们之前网络还那么发达呢，那时候就传的说味精容易得癌，说容易把身体的那个元素弄高，说是会掉头发、脱发啥的，你再想一想那个年代都吃味精的时候，你看人的头发都很浓密的。你看现在，吃的花样也多了，酱、醋、油茶啥都有了，你看人现在，连我的头发都快掉秃了。

我在广西的那半年里，我的头发都掉的我都不敢洗头，一般情况我是习惯了三天洗一次，后来在那边我都不敢了，我都变成五天洗一次，我都不敢洗那么勤。为啥呢？不洗头发它也掉呀，但一洗就大把大把地落，我都心疼，这掉完了直接就买假发得了，哪天实在想开了，我直接剃光头，那时我就这么想的，头发真的掉得太明显了。

因为啥呀？因为被吸能、被下蛊毒，骨髓里面的蛊毒一点一点往外透，还有表皮的蛊毒，就直接把皮囊还有头发都给毁坏了，就像我头发掉的，到现在都没长出来多少，因为我的头皮看似正常，其实已经不正常了。

因为我从小到大，我的头皮是中性的，我从来不像人家起头皮屑啥的，没有的，后期这几年才有的。不仅是我一个人这样，大家有的人，假如说是从小不怎么起头皮屑，后来为什么头皮屑那么多，也是这个原因。我们身体的这个肉身，已经被搞坏了，就搞的现在就是头发脱落很严重，毛发脱落很严重，真的是太惨了。

物质界的病毒不好防，的确是这样的，但话又说回来，那个丑国的人要想搞事情，我们都知道的。我给大家说实话，他们搞试验室的，日子可不好过了，那些黑黑们，我们盯得可紧了。

但有的人也会带病作业，带病上岗的也有，反正没那么舒服，绝对不像之前一样，高维给他们装的都是虚界里的东西，他们的体质以后也会极大变弱，也会这疼那疼的。

一天到晚他们祷告的也有，上着班还一直祷告的，你看他们说话的姿势，一会儿点点这个、点点那个，还一直在心里祷告，疼啊，或者突然间肚子疼，他们都有突发各种状况的。

他们的研究都是反人类的，用这个东西去祸害众生的。以前我们那个时候没取得胜利，不得已被人家压制，现在我们胜利了，他们之前给众生的苦难都会还给他们的！

如果不是我们的光体一直在打压他们，很多病毒早就散播开了，我们已经护得很好了，但是护得再好，也不代表没有人刻意地去往外散，大家要理解一下。

长姐回复评论区：可不是吗，好多人都认为是遗传病，都觉得你怀孕之后就遗传那样了。其实遗传病，物质界的遗传有没有？也有的，只占三成，其实七成都是在怀孕的时候，肚子里的孩子就已经被虚界搞了，所以生下来之后，就会和你祖辈上或者是父母的身体是一致。

七成的都是被搞的，有三成的是因为物质界的这个身体已经太坏了，平时吃的东西含有各种毒素，自己的基因也在慢慢突变了。但是人类所说的基因突变，那是完全形成一个病症了才叫突变了；对于我们觉醒者来讲，所谓的基因突变，就是已经在我们探测不到的那些科技里，它已经在突变了，导致出生的孩子也会有一些并发症，类似这样物质界的病占了三成。就是以前黑黑打压我们那么厉害，当时也是这样的，物质界的病占三成，七成都是虚界给我们搞的。

现在网上的确有冒充我们的，打着光明的旗号，也说爱光，也爱这爱那的，但是大家一定要明白，一定要看看到底是不是我们自己的人，别跟错了队。

之前好多拍光找我们的，结果都找到彩虹战士那去了，一旦走偏了之后，彩虹还把他们的人管得特别严，很多人都把我们拉黑了，说为了抵制我们，只要看到拍光的、和他们说的不一样的、不信老祖宗的，她说都拉黑啊！

注：彩虹战士的头儿已是丧尸了，神识回归的时候，下跪向慈儿求饶，慈儿都没原谅。

他们那些人被搞得都很自闭，他们现在很多人已经都属于自我封闭的状态，因为他们自动屏蔽了正能量。

我们心里明白本质就好，有的时候你要觉得对方没有元的，他是蹭光的或者本身说的话就跟我们不一样的，你就让元去收拾就好了。

不用担心，就算元不在你身边，打个比方，你刷了一个负能量的东西，然后你想收拾他，结果元不在身边，你不用担心，元不在身边收拾不了，就算元回来了也会收拾的。

有的时候元的确很忙，有的时候就觉得当时跟他说了怎么没感觉呢？不是说没感觉，是因为元没回来，当然就没那个体感。但有的时候半夜元回来了，或忙完了回来了，你告诉他，只要元不是特别疲惫，元第一件事情就是先帮你出气，真的是这样子的。

元是超级超级爱我们的，一句话，护犊子！我们的光体都特别护犊子，哈哈哈，元自己都不舍得说一句、训我们一句，一天到晚叫我们肉宝、爱宝的，他们都称我们为爱宝、肉宝，你知道吗。

元那么喜爱我们，自己都捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了，别人在那儿巴拉巴拉地瞎胡说，元能乐意吗。

有的人要是故意捣乱的，直接把他们拉黑就好了。有的时候评论区特别造次的，该骂回去的就骂回去，直接把他拉黑，但那样的人手可贱，就是爱举报。

这几天我也收拾了几个，就是三番两次举报咱们很多视频，还骂我。那天我睡觉之前我就非常得恼火，也不一定是我自己火，是慈儿火。白天我在我妈妈那里，正吃着饭呢，突然间就吃不下去了，我就感觉到胃往外翻那种顶的，负能量太重了，我就感觉哇，刷刷刷的，好多骂我的声音，我慈儿就非常生气，直接噌的慈儿就回高维了，直接带三十亿人去干他们了，干了两个多小时之后消停了。

后来他又骂我了，那就是疼过之后不疼了，他又骂我了，我说让你疼的时间太短了，再多疼一会。然后半夜里，我跟大家那天在群里讲过话之后，我心里睡觉之前我就跟我慈儿讲，我说不行，我又想到那些骂我们的了，我说再收拾收拾去，晚上别让他们睡好觉，慈儿说好，哈哈哈。

长姐回复评论：十二指肠溃疡怎么弄？这个要因人而异的。我已经把我的很多很多的时间，绝大多数的时间都是给了大家的，我孩子一天到晚的我都没管过，都是你们姐夫在管，我都管不上的。因为我睁开眼睛我就看手机，回答问题、接电话、回信息，乱七八糟的，事情太多了，希望大家理解一下。

我得截个图吧，我不截个图，我怕我哪天又忘了。如果因为我答应大家的事情，如果真的没有做到，我希望大家能够理解，因为我有的时候答应大家了，呼一下子又接好多电话，又忙又弄这弄那的，甚至有的时候我自己家庭的事，包括过年过节我妈身体也不好，现在也下不了床，因为脚又摔伤了，从车上掉下来摔着了。

所以我每天两头忙，就导致很多事情，答应大家了，结果我自己忙的就忘了，所以现在大家让我干嘛呀，我怕我自己忘了，我都特意得截图，我先把他聊天记录截图一下，我存一下，到有时间了我再看，希望大家理解，因为我的忘性太大了。

爱你们哟，不跟你们讲了，我现在已经到一个地方，接两个人，那么多人在等我，我要下线了，感恩大家啊~

修改于 2026.10.1

2024.2.19（一）坚定自己是来自绝对宇宙的光，内心认同这是真相的时候，元才会下来！

家人说：姐姐好

长姐说：大家好，我今天看到小矿给我发了一个链接，刚看到，不好意思。

家人说：辛苦了姐姐，

长姐说：不辛苦，大家也跟着辛苦。

家人问：我的元元下来吗？

长姐回复：还没呢，当你的心真正非常坚定了，他才会下来。如果你也相信了七八分，还有那么两三分的疑惑，没达到100%的相信，元是不会下来的。为啥呢？因为他来了之后，很多新人心不够稳， 元辛辛苦苦帮我们调理身体也是很辛苦的，调理到一半，或刚开始修复，有人又偏了，或又去听信那些出马出道的了，或信了修佛修道的人的话，所以元就会很伤心。

必须是心特别坚定的时候，元才会下来。其实咱们很多家人也是，虽然说当时心非常坚定，跟着走一两个月的，或跟着走了十几天的都有的。可是后来还是被传统的认知又给颠覆了，始终是活在过去的那种认知里头出不来。

所以说，光的新时代，一定是一个全新的认知。无论以前学的传统的那些东西、修行的东西也好，或修心的也好，要全部放下，因为都是不对的。

王阳明的东西是可以看看的，其他的我真的不建议大家看，包括《道德经》。《道德经》里面的道讲的是轮回里的小道，根本不是真正的大道。所以说，连《道德经》我都不建议大家去看，那些其他的书就更别提了。

从开始第一部《道德经》，到如今我们流传的版本，其实中间已经更改过四个版本了，前前后后几千年里已经更改了四个版本，你说四个版本哪一个是对的？更何况，无论哪一套都是轮回系统里的一个小道，不是真正的大道。

所以说，我建议大家放空脑袋里以往装的所有认知，活在心里。

现在大家应该也能看到，跟着久的一些老人，就算没有心通，他们活得也很快乐，然后跟元融合得也非常美，这就是天人合一，这就足够了。

不要再拿我的东西再跟错误的东西去比较，真相只有一个，如果不在真正的真相里，反而在以往的认知里不停地去反问，时间久了，疑惑会越来越多，就容易接收到那些修道人的心魔。他们怎么想，就会投射到你心里，你也跟着怎么想，后来就偏了很多人都是这样偏的，就是完全没有放下以往的认知。

我之前给大家讲过，如果有一天，你本身是非常坚信的，元也来了，你都明确感觉到元下来了，但是为什么元又走了。好多人都说：姐姐，我呼唤我的

元，都没回应了。我说：你自己都偏了好久了，你自己不知道吧。她自己不吭声了，不好意思了。

你偏不偏，我都不用去替你回答，你偏不偏，你心里最明白。他说：是的，姐姐，我最近的确有点脑子开小差了。”

我说：你活在心里、活在真相里、活在光里、活在爱里，这不好吗？你拿错的东西，再跟对的东西来回衡量，100%是容易偏的。

为什么我说越简单的越纯粹呀，因为大道本身就非常简单，轮回里的道多复杂，乱七八糟的，就连《道德经》上面讲的，看似很明了，其实它就是轮回里面的一个小道而已，轮回系统的空间对我们肉身来说，浩瀚宇宙很大很宽的，因为我们都不知道真正宇宙的边儿在哪里，它要让我们肉身来想象。

其实对于整个大道来讲，轮回系统那只是一小部分，真的很小的一小部分（轮回系统是从大道左脚到左腿肚中间的位置）。整个真正的大道大不大？超级大，但是再大，它也是有边界的。真正的大道她是有一定空间的，并不是像我们肉身所了解的，大道大到找不到边，找不到边，是因为认知达不到；真正达到了，是一定能找到边儿的。

有的家人不太了解，我跟他说真正的大道，真正的坤道，真正光的大道，是有边界的，他就很想知道边界在哪里。有的时候，他的元也会带他去看，他看过了之后会跟我说感受。但是很多人记不住，因为元会在梦里带他去看。因为白天太忙嘛，也感知不到，只有在梦里，你睡着的时候，元把你的神识带上去，让你看真正宇宙的边界。因为咱们的元就是本源之光，这个光到底大到什么地步，我们的元元全都知道。

只是肉身太渺小了，说白了，肉身就像我们现在说的 AI 机器人一样，那我们探测什么星系、其他的一些时空，还得用望远镜才能看到。

那对于 AI 机器来讲，它的知识量只是我们输入的知识量，所以它永远不可能超过人类。如果 AI 机器人超过人类的智商，那肯定背后是有一定的东西在操控着，而且智商远高于人类，这是事实，不要被网上那些乱七八糟的传言把心给搞乱了。

有不明白的，可以跟我讲，你不明白，我讲透了之后你就听懂了；如果你不明白也不问，还自己摸索，想着想着就用脑袋想了，都没有去问心。

之前我跟家人也讲过，我说：有没有偏，有没有认知错误，让元给你体感是最好的了。打个比方，元来到你身边了，长姐说的这个话对不对，都能问自己的元，都能问出来的。我只是把真理真相给大家讲出来，这个对或是错，是需要用自己的心去分辨，我从来不让你们用脑子分辨，因为脑子是死的，是个闭环思维。

别说人世间能活百十来岁了，就是活 5000 年，从秦始皇那一世，或更远的那一世活到如今，我们学到的东西也只是在这个人世间所流传的知识量，但心是可以通到终极的宇宙，我们的本源之光通到那里的，所以我们的智慧是

圆满具足的。我们的智慧来自哪里？是来自先天的，来自真正的绝对宇宙那里的，绝对不是来自这个轮回的。

很早我就发过一篇文案，我讲的东西对不对，要看你能不能用心去分辨，你想用心分辨，首先你要有心。但是好多修行人都认为，我活着呢，我当然有心了，我修啥不是用心去思考的呢？

其实他们错了，我说的心不是凡心，我说的心是我们真正的那颗真心（元神），是用那颗本源之光的心来分辨，而不是用凡人认知的那个心去分辨，大家明白就好。

提问：梦到生了一个儿子，是有分身合体了么？

回复：是的，有一个分身复活了与元合体了。因为现在慈儿在我身边嘛，以前是灵儿在我身边。每天晚上趁我休息的时候，慈儿会抽出两个小时的时间去净化，帮曾经被吞的元元复活，就是帮以前被那些妖魔吞了的，被伤害的那些元神复活。复活后是谁的元，如果你做回光了，他还会回到谁身上来。没做回光的，就不要想了（分身就直接和本源主身合体了）。

慈儿给元净化，最终是要净化到和大道最初的模样，全部是纯净的，真正纯净光明的那种状态。

咱们人间提炼的黄金的纯度达到99.999%，什么千足金万足金，听起来感觉纯度很高，其实人间所认定的这个纯度里面杂质太多了。如果真正净化到最高纯度的时候，一定是完全透明的，而且我们肉眼是完全识别不了的。

这就是为什么我们元元站在我们身边，我们看不到，因为是完全透明的。元元为了配合我们，让我们看到他们的存在，都是用一个罩子罩着特意去展现出来的，因为他是完全是透明的。虽然元元借助太阳光、灯光等其他的光，让我们能看到一些，但是我们肉眼的功能还是太低了。

咱们科学家说月球上是光秃秃的，其实月球上的物资可比咱们地球丰富得多了，只是大家看不到，他们那边的花花草草全是水晶，水晶有硬的水晶，有软的水晶。所以我们的空间站或者火箭停留在上面的时候，其实有的时候都停在人家树上，当然树是连着那个月球表面的，火箭都是压着那个水晶树，自己都感觉不到的，因为树完全透明，我们的东西是可以穿透水晶的。

所以可见的远远没有不可见的多，科学认为5%是我们肉眼可见的，95%是不可测的，这是错的。其实我们人对物质的识别都达不到2%，只能达到1.7%，也就是说98.3%的比例都是暗物质，肉眼看不到的。

有人提问：怎么让元元下来？

长姐回复：让元元下来，就要看你对万宇真相的认同度有多少，能达到百分之百的相信，相信这就是唯一的真相，当你认定真相真理的时候，认定自己就是来自绝对宇宙的光，内心认同这是真相的时候，元才会下来，而且是在你坚定不移的情况下，元才会下来的。

如果你心里有很大的疑虑，在比较，在观望真相真理，这就等于在观望你的真心（元神）；那同样的，你的真心也在观望你。一定是双向奔赴，一定是你完全爱元，愿意接纳元，元才愿意来到你身边（因为元下来是要助力我们打造大同的，如果连真相都不认同，连元的存在都不接受，元下来就没有意义）。

别说咱们地球上的生灵，一念万宇皆知了，就连外星人想的啥，我们也全都能接收信号的，只是有的人分辨不出来而已。

说句实话，毕竟真相太颠覆了，大家会有一个观望期，这都很正常，但也有很多人是一下子就看入了心，看了我写的真相看三遍哭三遍，边看边哭。很多人都这样讲：姐，我看你的东西之后，不知道为啥，我坚信了几十年的修佛的历程，我立马就否定了，我把家里那些东西全扔了，我立马投入进来了，我就觉得这就是我找的真相。哭得稀里哗啦的。

一旦入心了，那种感觉是深入灵魂的，深入真心的。但是很多人，说是理性，其实是完全困在被洗脑出来的认知里了，因为真相太颠覆了，需要去衡量一下，无论是用凡心想，还是用大脑想，都会有一个思考的过程。

从传播真相以来，也有不少人在观望着，找到了在以往书籍和经典中找不到的答案，才认可我说的真相，很多人，尤其是男性，他们会用所谓理性思维去思考，但女性一般都是凭着心的，因为女性天生的第六感就非常强。这个第六感指的是啥？就是心通。

女性天生心通就好，而且天生灵性就高，所以她们对真相的认同就非常快，但男性受到后天的思维影响比较多，比较理性，需要去观望，需要去做对比，我讲的东西能不能解答他内心所有的疑虑，他要一步一步去验证的。

很多男性都给我私信，他说：姐姐，我都跟着你好几个月了，从最初对你说的真相感兴趣，到慢慢深入，我发现你才是真正的那个无穷智慧的人，没有你解答不了的问题，没有你看不透的东西。

我说的东西，不是说我给你答案了，你就完全认定这个答案，而是说我的答案无论正推还是反推，它都是合理的，毕竟很多的东西在我真心里。

那他观望多久，他的元神也在他身边观望他多久。当他一念认定了之后，他通过内心的分辨，元神会告诉他：姐姐说的是对的，我们就是来自那里（绝对宇宙），你本身自己的元神第一世就是谁，慢慢的，他会知道很多的。

当我们和自己的真心融合得特别好的时候，也是可以一念知道很多事情的（需要时间），不是只有我知道，是大家本身都具备这个神性。所谓的神性，也就是光的本性、自性，所以说，那些佛法上讲得太玄乎，它就是把简单的问题往复杂里绕，把大家绕得找不着北。

其实很多点都非常矛盾，只是大家被它的地狱说给吓到了，不敢去怀疑，因为一怀疑就说我们谤佛，一谤佛，就要入无间地狱，受无量的苦，一下子就把人吓傻了。其实不对的啊，该怀疑就怀疑，真理不怕怀疑，真理是怕人太

盲目地相信，而不去验证。因为真正的真理是经得起验证的，但释迦那套是经不起验证的（宗教的本质就是吞食元神能量）。

大家应该心里明白，如果佛教真的是为世人着想，那为什么印度搞成了那样子？来到中国，又让中国搞成那样子，它保护谁了呀？（宗教都是为政府服务的，之前政府的背后一直是爬虫族妖魔，物质界称作资本。）

就像求财一样，你只要是念它，然后没有达成你的所愿，那些讲师就会告诉你：你的心一定不诚。 你咋知道我心诚不诚？你为什么否定我的这颗心对佛法的虔诚度呢？他就觉得他能灵了，你不灵他才否定你的。

我们比他还虔诚，那是因为啥他能灵，我们不灵？是因为他的元神就是黑化者，而我们的元神是光明者。我们与他的差距，并不是说我们比他们的智慧低，或所谓悟性低，全不是，就是来自灵魂的本源之光不一样。最初他们也是光明的，只是后期黑化了嘛，黑化之后，他们的光就成黑暗的了。

所以我们肉眼能看到啥呢？说白了，哪一个讲师不都是一副非常慈祥和蔼的面容，谁看出来了他的元神是爬虫族了？一个个都拜他为师，他一摸你头顶，你就觉得醍醐灌顶了，给你功德了，给你增加福慧了。其实，他一摸你头顶，直接就把你的元从你身上抽走了，你知道么。连这种大师的肉身都是工具人，都是他背后的那些妖魔在操控（2023.5.29 日黑黑尽灭）。

肉身只是比较高级一点的机器人而已，为啥我说肉身是机器人呢？之前讲过，我说每一个细胞里、基因里，都有好多非常小的高科技暗能量物质造的小机器探测器，我们全身上下装的都是那些东西，只是肉眼看不到而已，你说你是机器人不？

就像看虚病一样，你老说头疼，但一拍片也没啥事，那是因为你头顶上有钉，我能看到那个暗物质，而我们人世间的机器探测不到那个东西。之前他们给我们装的那个东西就是暗物质，我们探测不到，而且它具有穿透性。说白了，就是你用一根暗物质的棍子拿到那个机器上，机器也感知不到这个棍子在你手里面，暗物质也是光体，是有穿透性的啊。

所以说，我们人类地球上的材质才是最匮乏的。说句实话，我们自认为这个地球地大物博，又是石油，又是黄金，又是钻石、水晶之类的。其实，在万宇之中，最不好的星球就是地球。其实地球之前在没有被妖族、魔族抽走那些丰富的能量之前，我们地球上的资源也是挺丰富的，但为了防止我们人类的科技发展到他们不可控的阶段，他们已提前把那种可以探测暗物质的材质全部抽走了。

他们是完全拿捏我们的。打个比方，他们把猪放到猪圈里，在这个猪圈里的角角落落，都完全在他们的操控范围内。如果这个猪圈突然出个大洞了，他们把猪放进去了，猪就会从另一个口出去了，他们肯定不愿意的，肯定会把猪圈这四面墙，包括上下面，都给它堵得死死的，让它出不去！

人类科技的发展，也只能在之前操控人类的妖魔允许的范围之内。这就是为什么说，丑国的科技那么发达，就他们能和外星人连接，为什么中国人自古以来就没有和外星人连接过？虽然我们听到过这方面的消息，看到过莫名的一些东西，但我们没有真正和外星人有关的组织有什么联系。

我们知道，丑国那边就有，其实本子那边也有，只是说本子那边没有美丽坚的那么频繁，因为啥呢？因为撒旦就是轮回系统的掌权者，美利坚那边本身就是撒旦的地盘，所以这里面都是有原因的。

2023 年 5 月 29 日妖魔尽灭，正义之光已经赢了，无论是在我国还是在国外，那些航空空间站拍的影像，大家去看一下，我们家人经常发的，你看咱们的元元在上面显化的，恨不得把绝对宇宙咱们家里的东西，都能展现出来让大家去看。虽然咱们没有锅碗瓢盆，就说他们喝水的杯子，有的时候都拿出来放到空间站上的仪器上过一遍；还有皇冠，那元元的皇冠托在手里拿着，只能看见皇冠的造型，看不到他的人，他都隐身了，他只让你看到皇冠，包括我们绝对宇宙现在也造了很多乐器，他们都拿着展示给大家看。

那之前咋拍不到这么多呢？因为那个时候不是我们的天下，现在是光的天下了。现在我们可以来去自如了，谁也挡不了。

这几天，我天天刷到一些修道的，还一天到晚在那下令，又是这那令的，他们都是心魔太重了，人是很难救的。

家人问：文案可以反复发么？

长姐回复：真相文案可以反复发，的确是的，但是我现在任何文案都发不出来了，很难，其他家人发也很困难，因为一发出来就被其他人举报了。而且我之前给大家讲过，关于真相里面一些出现频率比较高的关键词，它都被设定了，会自动识别。

所以说，小本子对我们国人的觉醒是下了本的，每年几百亿，钱不是白花的。

家人问：外星人都是分身么？

长姐回复：外星人全部都是分身啊。

家人问：紫圣、圣慈、慈儿都是姐姐吗？

回复：给大家讲吧，我的元神叫圣慈，小名叫慈儿。大家每一个人都可以称为紫圣，不仅仅是我一个人。为什么这样讲呢？我都说了，众生平等啊，我具备的自性大家都有，只是说大家的元神能量没有我强大而已，就这么简单。

要相信自己，自己就是紫圣，不要被那些人忽悠，什么你是天选之人吗？你是紫圣吗？又这个那个的。你要坚信自己，我自己就是我自己的圣人，你做到圣人该做的，就是你的正知正念有了，真相真理都完全认同了，而且你慢慢在成长的过程中。

每个人的元宝都是具足所有的神性的，我有的光，大家也有，只是强弱不同而已。所以大家一定要在内心坚定：我就是紫圣。每个人都在找紫圣，倒不

如人人都做紫圣。人人平等，不要被那些修道的三六九等的搞得我们都很自卑，提到那些忽悠别人的人，就很来火！

家人问：我的元元什么情况？

长姐回复：你的元神也下来了，在第三重天帮你采草药呢，帮你修复。

长姐回复评论：你家孩子老嗜睡，这首先是跟他的体质有关系，和这个孩子体质的能量太低有关系，而且他头上有很多不好的东西，还压着他的神经，他的后脑勺那一块也有东西。

家人说：我们觉醒，做到真善美，愿意奉献大爱传播真相的人都是紫圣。

长姐回复评论：对，都是紫圣，谁要是还在网上吹嘘自己的，直接打她的脸。人人都应该是紫圣，有正知正念正行，本身就是天人合一，本身就是圣人。管他是红圣、紫圣、黄圣、金圣，我们就是圣人，不比任何人差，我们要有这个自信，咱们的元元都超级自信的，但是自信不自负。

但人不一样，有的人有点本事或有点知识他就飘了，但元不会。因为元对大道是完全有敬畏心的，始终都要承认天外有天，人外有人。我们要完全坚信啥？坚信自己的内心。

在绝对宇宙，咱们元元从来不攀比，就像我们说的大自然的生长规律，如果这棵树出生得早，那他懂得多，他的能量就强，这是很正常的。那你刚出生的一朵花，出来之后也是什么都具足的，只是说你年龄小。

就像我们在一个家庭里一样，兄弟姊妹之间，总的来说是有一个排序的，这个顺序都是颠倒不了的。在这种情况下，谁会去攀比呢？妹妹比你小或能量比你弱，就瞧不起她吗？一定不会的，完全都是非常有爱的。

为什么尊老爱幼是我们国家非常好的传承呢？这是因为我们自性里就具足这个特性，尊老爱幼，特别尊敬母神，因为大道母神是万物之主，我们的生命皆来自她，是她给了我们鲜活的生命。我们说的长幼有序，大家心里都明白的，不需要去讲的，所以很多中华传统的东西都是骨子里自带的。

但那些骨子里是黑黑转世的，父母对他再好，他也不懂得感恩。真正的光明家人都懂得感恩，当然了后天习气特别重的也有的。但就算偶尔顶嘴跟父母吵，但不会不把父母的生死看在眼里，做不到的，但爬虫族的肉身能做到，他们的自性是真的不一样的，这么一讲，我们就明白为什么很多人天生会有这个特性，是有原因的，骨子里带的。

就像有些人就说：姐姐，我没觉醒之前，我小时候就爱看天空，我总觉得我应该是从哪个星星上下来的。其实就是啊，那是啥呢？

那是心通，是元在告诉你，我们就是来自天上的星星！

有人问：我不是外星人，怎么会有分身呢？

长姐回复：这个人可能不太理解真相的，他之前就可能没看到文案的。我之前讲过，很多家人从绝对宇宙被害下来之后，我们也会跟他们妖魔反抗打斗嘛，那在打斗的过程中，人家群殴你一个人了，你会瞬间分化出很多分身。同样的，妖魔也会分化分身，在各自分身不停地分化的情况下，自身的能量也是变弱的。

随着大家可以说是裂变性的分身之后，他们妖魔管理起来就没那么简单了，他们就很头疼，就想着把封印的人的分身分布在不同的星球上。

家人问：倪海厦的人纪可以看么（天纪算命的，不可看）？

长姐回复：也可以看的啊，但是里面有的东西是不对的，可以问心的。我们以后看一些古典呀，文集或啥的，都要在心里，可以问一问。

不想问也可以，入眼不入心就好，什么叫入眼不入心？把看书当一个乐趣就好了，要是特别在乎里面的每句话是不是对的，一定是问心才能问出来的，不要盲信。

倪海厦在的时候，他的元神能量是非常高的，虽然他可以说是天人合一的状态，但毕竟肉身后天的认知是有限的，所以有些东西不一定是全对的。

当元来到我们身边，而且我们又觉醒的情况下，我们的认知绝对是超过自古以来所有人的认知的，包括孔子老子都达不到大家现在的水平。

连老子都不知道，他的道之外还有道，他到死都不知道的，他只认为他的道是终极之道。老子穷极一生获得的知识量都达不到大家现在所知道的，老子也不知道他自己就是鸿钧的分身呀，到死他也不知道。

所以一定要自信啊，这个成长是需要时间的，急不来的啊，慢慢来。就像其他家人一样，刚开始也是着急啊，老是问我很多问题，我说慢慢来，先保持正知正念，简单生活，越纯粹越简单的时候，感应就会特别灵敏，该知道都会知道的，后来的确是如此，这样就挺好。

家人问：我的元下来了么？

长姐回复：你的还没有啊

家人问：我的元下来了么？

长姐回复：元没下来呢。大家也不要着急，没下来的，肯定是自己内心里还没有达到百分之百的相信，当你完全相信真相的时候，元才会下来，你在观望真相，同样元元也会观望你。

其实我们每天做回光明家人的也很多，但每天元回归绝对宇宙的也很多，我跟大家说实话，现在元回归的和元下来的，每天都以万来算的啊。

人心不稳，元是很伤心的，元神的爱是常性的，是稳定的，特别安定的。肉身的爱是无常的，是善变的，大家都明白就好，这是人性的不纯粹，但元不是这样子的。

我把元元救回绝对宇宙之后，母神和慈儿一同把大家的元元又重新净化的，所以元都特别特别的纯粹。元对众生的爱，对肉身的爱，是恒定的，选了你，就是想陪着你打造大同直到命终，神识回归绝对宇宙合一。

肉身达不到的这种纯粹，肉身是一会儿信，一会儿不信的，所以我们肉身是需要向元学习的，向光学习的。

我们在后天环境里面，变得人性特别复杂，利于自己的事情就愿意相信，稍微有点矛盾了，让你感觉到不快乐了，让你心感到不安了，其实那些和元没有关系，但很多人还把这些事情怪到元头上！

元只会给我们带来健康，带来爱，带来平安，守护我们，元不会对我们造成任何伤害的。可是有的人被那些修道的人的心魔给困住了，总觉得元害他。其实那个心念不是元给的，也不是他自己的，现在我们的灵性维度达到 872 维，和绝对宇宙是一样的，大家都有他心通，但有些人分辨不出来哪个心念是自己的。

简单地教给大家，就是说：如果一会儿信，一会儿不信，你就要坚定一下了。当你坚信真相的那一刻，坚信自己是光的时候，一定是正确的。当你怀疑或完全不信的时候，一定是接受了一天到晚在网上骂我们跟我们作对的那些爬虫族的心念。

当你坚信这一条，就不容易偏。一些老人是特有经验的，他们都是在这里面，反反复复多少次，后期再稳定下来的，自己摸着规律了，现在一天比一天开心，能量是一天比一天强大。

很多人私底下打电话，说：姐姐，幸亏那个时候我把你这句话记在心里了，以前我也怀疑过，怀疑过好几天，忧郁得不得了，痛苦得不得了。他觉得不相信我了，他也觉得元是在吸他的能量。那个某音上嘛，那些人老是污蔑我们，说我们身上修复是动物仙乱七八糟的，说的很难听。当时他接受到那些人的心念了，也是很忧郁的，后期我把这些话讲给他之后，他就坚信这一条：

只要不是正能量的，和真相说的不一样的，绝对是来自爬虫族的心念。

摸出经验之后，就是一路通亮了，他的光也是超级超级强的，特别特别美。所以能不能自救，能否做回光，完全在于自己的那颗心，我只是把真相真理说出来，大家要自己分辨，愿不愿意做光，还是愿意又重新回到那个毒教材里去修去悟，这个选择权是在大家自己手上，不在我。

修改于 2026.10.1

2024.2.19（二）

我们唯一能帮助元的就是内心磁场要正！

家人说：听到一个清晰的声音在我耳边响起：一切实症都要一一清除。

长姐回复:这个是你元说的，他是想帮你清除的，他是有很大决心的。但话又说回来了，有些实症不是特别严重的，他能给你修复好。大家应该能听到过身边有元的人，之前老毛病好多年了，后来元下来之后短暂的十几天就修复好了，就再严重的毛病，再也不会出现了，有的。

已经形成了那种病变式的，什么叫病变式的？打个比方，腿瘸了，手断了，或已经癌症过了，而且肌肉已经坏了，甚至都做过手术的，像就是完全形成这种实症的时候，你说元能完全恢复到最初，那是不太现实的。

但你只要是相信元会尽全力去救你，去给你清理修复，你的情况也会越来越好的，但是有一些实症，也是不可逆转的，不好整的。我们也不要放弃，更不要说，我元怎么没给我弄好呀，就把这个责任怪在元身上了，这是不对的。

元只会越来越爱我们，只是超出他的能力范围，实病实治。毕竟肉身是造出来的，就像杯子一样，它碎了就是碎了，不可能让元给你变出一个一模一样的，他就是给你变了，你也看不到，那是水晶透明的，他可能给你拿一个更好的，但是你又看不到。

我们在物质界还是过物质的生活，而物质界的这种生活和元的光体生活是两个不同的本质，形态有点像，但本质是完全不同的，但大家完全明白本质之后，就不会纠结这方面了啊。

有的家人不明理，元给他修复疼了，他也给我告状，太冤枉元了，有的时候都好心疼元元。动手术取妖魔之前放在你身体里的东西，元本身就很累，顾不上吃顾不上喝的，每天累得不行，有好多元甚至累昏了，我都救了好多次的，所以我们一定一定要好好的活在内心里,要懂得感恩，不懂感恩的人，很难真正明理觉醒。

说句实话，你就是活 500 岁，活 5000 岁，这个肉身还是要坏掉的，还是做回光是最好的,因为只有光体的我们是永恒的。当你明理之后，你都不知道那个心有多激情盎然，真的是这样的。

很多家人都给我讲：姐我都想好了，我现在做回光了，我就觉得我要唤醒更多的那些还没有觉醒的家人,要一起回去继续做兄弟姊妹。这句话很感动我。

真正觉醒的光者，还在牵挂着那些没有接受真相，甚至还在执迷不悟的人，希望我们回到绝对宇宙之后，做永恒的兄弟姊妹，这种亲情是永恒的，这种爱是非常大爱的。

其实我们的自信来自心，绝对不是来自我们的外貌，包括我啊，我发的视频那都是美颜效果，把脸上皱纹斑斑点点给遮盖了，其实我现在生活上就是非常普通的一个妇女，脸黄巴巴的，脸上也是褶皱也很多，我给大家讲过，我从来都不用化妆品，好多年不用。连洗面奶都没有的人，那脸从来没去修复过，一个人带两个孩子这么多年了。

妖魔下的各种蛊毒给我搞得脸上斑也很多，因为蛊毒都是从骨髓里面，一点一点往外渗的，最后渗透到皮肤里面，这就是为什么斑很难清理干净，做了激光修复好了，抹了那个药之后褪了皮，当时很鲜嫩，过一阵子之后又反弹了，是因为里面的蛊毒源源不断往外排，就会形成斑这样的东西，大家要明白本质就好。

家人问：皮肤药能去斑吗。

我跟大家说实话，皮肤液有的斑不能去，有的斑能去，小灵通有的斑也能去。由湿寒引起的青色的斑，用小灵通（元圣上方）就可以去除掉，有光明家人去掉过的，开心坏了，她是因为身上有寒冰，导致血液不通造成淤堵，发紫发青，透过皮肤看，就像色斑一样。这样的可以抹小灵通，一定要对症，不对症的，不行的。看似都是斑，形成的原因不一样，那用药也就不一样。

有的人用小灵通，几十年的老寒腿都治好了，特别开心，变形了都慢慢恢复得很好，但有的人抹过之后达不到那个效果，因为湿寒只是他病症的一部分，虚界之前在他身上还安装了其他不好的东西，造成他腿非常疼伴随着湿寒，他以为那症状完全是由湿寒引起的，其实不对的。（小灵通是专门去虚界妖魔之前放置的寒冰造成的湿寒，地球上最好的药就是这个）。

一个真正明理的觉醒的人就会明白，以后的中医会有一个天翻地覆的变化的，绝对不会是看《黄帝内经》、《伤寒论》之类去学的，完全是从我们内心里出来的。

绝对不是说老祖宗的东西不好了，而是我们觉醒后已经超出老祖宗的智慧了。其实所谓的老祖宗就是众生的轮回，你之前是分身，后期积极传播真相作为本源主身了，你的元神能量比最初能量还要强大，那自然你的认知也高出以往的认知，一定要相信自己。

还有很多家人想学中医。想学中医的家人，不要完全就看着书本啊，这个药性是温性，治这病治那病，不要背死书，只需要认清这个药长得是什么样子，干的时候是什么样子，没有被晒干的时候又是什么样子的，记住这两个样子，最起码要把药认清。就算认不清药的品种或样子，至少记住名称，问心，心会告知这个药治啥病。

我给大家讲哈，我之前压根对医学也不感兴趣，也没了解过，觉醒之后就会给大家开方子，因为我不需要知道这个药长什么样子，只要给我这个药名，我就知道它的药性，哪里有这种药，这种药的药性，哪里的是最好的，我都是知道的。这一切因为本源具足，智慧是从心里，从元元给的信息里面知道的，就啥都知道了。

我后来觉醒之后给别人开药方，当时第一次给别人开药方，我是很谨慎的，我都是反反复复问元问好多遍这样行吗？因为没给别人开过，元说一定行！

但我心里还是有点犹豫的，因为我觉得，开药就是治病啊，我也怕，因为没接触过这方面嘛，元就给我很大的信心，一个一个都治好之后，我就发现原来是这么简单。

我们觉醒之后再学中医，是如此得简单，不是拿着书本一个个去看，一个个去背，不是这样的啊。很多我们人类给规定的药性也好，治什么病也好，都不一定准确的，将近一半都不准确。

我给一个家人开的方子，和他找的中医开的方子，基本上从头到尾没有一个药是一样的。老中医开十几种药，我开十几种药，而我开的十几种药的名字和老中医开的，一个都不相同，所以一定要相信自己的智慧。

打个比方，在学习的过程中，家里有病人，你找到中医去号脉，帮你去治疗，中医开了方子，你在抓之前，心里去问元，这个方子能达到效果么，能达到多少，需不需要去改进，你自己都能改方子的。

咱们家人现在就有和元沟通特别好的，他都改动了中医开的方子，改动之后他不太确定，就找我确认，虽然改动的不一定能达到百分之百准确，但绝对比开的方子更能治疗病根，更贴近，这就是我们的智慧，我们已经远超于他们了，一定要自信的。不要太过拘谨，太过自我矮化，一定要相信自己。

家人问:老是接收别人的心念产生了纠缠，怎么净化？

长姐回复：本身家里也没有发生什么不好的事情，工作也很顺利，但就开心不起来，或突然间疑惑很多，突然间心里就很烦躁，这个时候已经是别人的心念投射在你心里了，和对方的感受完全是在同频了。

在这种情况下，就需要转念：跟我没关系的东西，我不需要为它去费神。伤神费力地去考虑这个东西对或不对，为什么会这样子，不要那样子。

转念，是别人的心念，和自己无关嘛。和自己无关的东西，就不要去在意，不要深究。一深究，那个负能量的信号就投到你心里了，深究来深究去，就把别人的问题当成自己的问题了，把自己给困住了，傻不傻呢。

觉得特别烦燥的时候，就在心里找你的元，你说：元你赶快给我收走，赶快把这个心念给我清理净化。如果元很忙，没顾得上，念了两三遍，感觉效果不好，你可以喊我，一喊我的名字，慈儿姐姐，我立马去给你收啊。

最早觉醒的那些家人，在他们还是新人的时候，他们就经常这样子：姐姐我心念一乱，我就喊你，可灵了。

大家也可以看我的视频，我所有的视频上都有收负能量的法器，每个视频都有，只要是我发过的。

大家心烦意躁的时候，可以多看我的视频，几秒钟就平复下来了，现在好多老人都是这样的：姐姐我一心乱，就打开你的视频，看一看，马上就净化，就心里很喜悦。

大家可以试试，都是非常灵的，网上负能量太多了，我就希望通过这种方式能帮助到大家，我的视频看着是很普通，其实里面是有帮助大家的东西的。

以前虚界的病毒还没有完全清理干净的时候，我的视频还有净化病毒的功能，好多早觉醒的家人都是亲身经历过的，都懂的。当时中毒之后，头晕目眩了，孩子哭闹，看了视频马上就安定下来，这都是经过验证的啊。现在没有虚界的病毒了，都是实界的，那个功能被我收了，但是帮大家净化负能量的东西，是一直都在的。

家人问：姐姐我是本源主身了么？

长姐回复：你是主身了啊。

家人问：姐姐我这几天头有些胀胀的，是元在修复么？

长姐回复：头胀是因为你元在给你修复，装了钻的能量，你的头部上面有一部分颜色都有点暗沉了，他给你装点能量护住你，不让它恶化。

小矿说：大家不要问那个主身分身这些问题啊，还有元名称，大家问自己的元就可以了，要相信自己的真心，相信元。这些问题太花时间了，姐姐时间也有限的，我们把时间放在有营养的问题上啊。

有人提问：有家人是主身，该如何解释主身？

姐姐回复：跟大家讲这个本源主身是啥？本源主身就是他的本体，他的第一世出自母神之手化形的。就像我吧，我元慈儿就是本源主身，那我在绝对宇宙是有本体，大家都知道我的本体是枫树。母神创造出来第一颗枫树之后，给了我一丝灵识，然后从枫树里化形出来的一个孩子，那我就是一个活生生的人，一个光体的我，我们的本体花草树木全部都是水晶体。

做回本源主身的一定是在绝对宇宙有本体的人，一定是母神亲自创造出来的，而轮回里的分身是为了应对打仗而分化出来的，是从主身身上分化出去的能量，给分身输入了灵识，灵识来自本源主身，分身是这么被分化出来的。

分身后来也被封印了，也各自都投胎了，所以你是我，我是你，我中有你，你中有我，可是大家却互不认识。本源主身就只有一个，但一个本源主身会有好多个分身。

家人说：觉醒后越来越感性，老是爱哭。

长姐回复：这个老是爱哭呢，是跟你内心的感性有关系。打个比方：元一直在等待我们觉醒，现在家人们认同真相，找到真相，找到我，做回光了，元有的时候也会突然间想到以前的心酸，他也会哭。

元元的性格也是天生的，有的就像个小辣椒一样，火火辣辣的，大大咧咧的，有的人就是天生温柔，很甜美。万物是多姿多彩的，喜乐也是感性的。

开心的时候就笑，不开心就哭，但哭不是负能量，是情绪的发泄，瞬间就好，不像我们人间抓到一个理不放那种。元不会伪装，不像我们人间，太累了，太委屈了，憋着不能哭。元元不是这样子，伤心了也会流眼泪，很正常的。

有的时候，我们自己内心的感触多了，一哭也会牵动元神哭，因为我们本自是一体啊，元哭会带动我们哭，我们哭也会带动元哭，这就叫天人合一啊。

做回光了，我们以前所有受的委屈在这一世都有答案了，我们还能回到最初的家园，做回光，这应该是开心的事情，无论之前有多痛苦，经历过多少磨难，那都是一去不复返了啊。

我们要活在当下，把心安定下来就好，当心越来越安定的时候，我们是喜悦的。但不代表喜悦就不会哭，也会的，很正常的，但不要长时间的沉浸。

有人问：姐姐我为啥这段时间老哭呢？

元在你心里待了几十年，你都不知道他的存在，现在你知道了，而且你们相处得这么愉快，双向奔赴的一种喜极而泣吧，这个也很正常的情感。其实元元比我们更感性，往往简单纯粹的人，情感是非常感性的，完全是由着心的。

有很多人问自己身体的修复情况。

长姐回复：这个身体修复多少啊，我就不帮大家一一感应了啊，看好多人都在问啊，这个问题就不再回答了，你就相信当元来到你身边，修复是需要一个过程的，走着走着花就开了，不要在意今天修复了百分之多少了，还差多少，不要这样去想，该修复好的时候就修复好了，也不可能说天天都问我，我天天都能回答对不对，一般情况下元元修复就是一天能修复到 2%左右。

一般情况下是这个样子，有的时候达不到这个量，从你身边有元的那天算起，40 天到 60 天左右，才能基本给你修复好。像小孩子吧，他的也身体小，元神修复得就非常快，有的十几天就帮小孩子修复好了。

我给大家说的是大概时间，不是所有人都是这个时间，也有的人都 90 多天了还没修复好的，因为他的身体已经被虚界搞得太不好了，太糟糕了。甚至目前咱们做回光的这些人当中，现在已经有 17 个人无法装钻，虽然元来到他身边能帮他修复，但没办法给他装钻，所以他就很纠结，姐姐我为啥拍不出来光？我说你元没办法给你装钻，但你元如果在你身边，会配合你，你也是能拍到的。

为啥不敢给你身体装钻了呢？因为你的身体已经完全被破坏掉了，已经不敢给你装了，装了之后，反而对你的身体会起更大的负反应，所以元出于谨慎，宁愿不给你装，也不想让你身体背负那么大的负担。

但大多数人还是能装钻的，这个给大家说清楚，不是所有人都能找到我，问我答案，我怕他时间久了没有信心。

也有个别的人问我了:姐姐我跟着你觉醒这么久了，但我拍不出来光。我说你早就修复好了，但没敢给你装钻啊，因为身体已经不适合了，所以我们在不知不觉中，我们的身体已经被爬虫族折腾得不成样子了.其实自己也能明白，自己的身体好不好，或被残害到什么地步，自己是最有发言权的。

家人问:元元下来了吗?

长姐回复:你问元元下来了吗,那你就在内心问自己,你完全相信真相了吗?这个相信真相是完全坚定不移的那一种啊，当你达到这个标准了，当你完全坚定真相，而且又做到真善美了，元自然就下来，不用怀疑。

如果你没有完全相信真相，还在犹豫，相信八九分，即便差那0.1分，元也不下来。坚定地相信真相，同时也要把人做好才是，因为元是光，他只和正能量磁场的人融合。、

如果之前你是他的肉身，但你的负能量的那些习气不想改，还是活在那种小我的认知里，那元就不会下来，因为磁场能量是会排斥的（或即便此刻下来，肉身不改掉习气，元也可能会回归绝对宇宙）。

所以，世界大同是一个什么样子的？世界大同就是一个人人做回光，人人光明大爱的样子。这才叫真正的众生平等，世界大同！

世界大同绝对不是由任何一个宗教来统治的，你看看宗教存在多少年了，从开始有的时候，我们知道那些玄幻小说也好，神话故事也好，多少年了一直都有，为啥就一直没有大同呢？

所以你们要刷到某音上谁再胡言乱语说修道修佛就能世界大同，那全是忽悠人的，我们用最简单的常性思维就能理解透的，只是大家习惯性听这些东西从来没去反思过，反思一下就知道了。

世界大同绝对不会由一个宗教信仰者来带领的，因为任何一个宗教都有三六九等，大同一定是人人自性光明大爱的，人人都是无私的。

网上那些很多冒充圣人的，一天到晚在那宣传呢，看到那种东西就直接一刷而过就好了。他们对自己是紫圣，自己是紫微星或自己是东方圣人，已经着魔了。其实人人都可以是圣人，但是他们一直都是觉得自己才是，别人就应该尊崇他们，其实是错误的!

人人都是圣人，做好自己，人人皆圣。

打个比方，有一些老年人一辈子非常善良，他没有接触到真相，自然也没有元神来到他身边的机会，但那样的人也是圣人。

知道不如做到，有的人知而不做，不如不知而做的人。

能不能作为圣人，皆看肉身怎么做，跟知不知道真相、认不认同真相，不是同一个事情，但一定是没有宗教信仰的。假如这个人非常善良，没接触到真相，生活中也是非常正能量的一个人，但他有宗教信仰，这样的人并不能称为是圣人。圣人是没有任何宗教信仰的，他只信仰真理，但绝对不信宗教的那些东西。

家人问：家人体温一直低，这是怎么回事呢？

长姐回复：一般情况下体温一直低只有 2 种情况，要么就是你的身体被祸害得太厉害了，还有一种情况就是身体有寒冰。

先说物质界祸害的，指的是大家在物质界生活中，冬天冷下河，或冰到身体了，这是一小部分。其实下河水的那个冰远远不及虚界给我们装的寒冰那么厉害，温度常年低的人基本上都是身体有寒冰的人。我之前也讲过，我们华夏 86%以上的人，身上基本上都有寒冰，多多少少都有的（小灵通就是专门针对虚界妖魔放的寒冰的）

一个家庭里能出来一个火蛋子就不错了，甚至有的家庭里，父母、孩子包括他自己全都是体温偏低的，真正体温偏高的不是没有，但是太少，大部分都是需要温养，温养也养不了，因为寒冰是人间的草药解不了的。

家人问：口头传播真相如果别人相信了，也是有元的么？

长姐回复：口头传播也是有元的，无论是口头传播，还是通过文字，还是通过其他的形式，当你愿意把真相分享出去，愿意唤醒大家，那颗心已经在这么去想，作为人又这么去做了，其实就已经是知行合一了，这才叫知行合一。

也有很多家人，他自己有元了，但他不传播真相，他觉得啊，人微言轻嘛，怕人家否定了，怕别人说他神经病，有的人特别爱面子，就活在小我里。那样的人，只要坚信真相，也有元，但没有做到知行合一，真正知行合一的人，一定是心里所想，同时又能做到的人才可以。

不传播真相的人，说白了，还是不够大爱。大同可不是喊出来的，以前的新中国取得胜利也不是喊出来的，绝对是拼出来的，大同也是拼出来的。

传播真相的每一个家人都是抗日的英雄，都是抗爬虫族的英雄，这可是更高级别的，真的是如此。因为我们以前对抗的就是日、美那几个国家，现在我们对付的是全球所有宗教信仰的国家，我们对付的是更多的国家，所以这个爱绝对不是三言两语就能够表现出来的，是很深沉的大爱，我们在帮众生正大道之光，正真正的本源之道，绝对不是之前的那个小道。

家人提问：皮肤病是怎么回事？

长姐回复：这个皮肤液是针对常见的 65 种皮肤病。皮肤病有两种，一种是皮肤表面出现炎症形成的那种皮肤病，还有一种就是从骨子里血管里面往外渗透出去的那种毒，它也会形成皮肤病变，或瘙痒，或疼痛，都有的，这种就比较严重一点的，但是有的也能治好的，不是所有的都能治好的。

有人说：姐姐，可以保佑我多考几个证书么？

长姐回复：保佑你考几个证书，这叫外求了啊，有这样的想法都是傻了，你到现在你都不明白你做回光的意义是啥，多几个证书吗？而且还需要求吗？

不要这个样子啊，每个人都是自己的真佛，每个人都是自己的正神，求人不如求己，不要搞传统求神拜佛那一套，不要那个样子，要明理，明理觉醒，自然而然，有多大的努力，就有多大收获。

绝对不是求来的，是靠自己的努力出来的，绝对不像之前的那些妖魔，本身属于你的，他就打压你让你没有，然后你一求，他才给你了，你去求到了，就非常开心，然后许愿还愿，最后坑的是自己元神的能量，肉身得到了物质界想得到的了，但毁坏了自己永恒的那颗心了啊（元神能量被吞了）。

好多人都不知道，只看表面不看本质，这是错的，既然明理觉醒了，我们其实已经看到了本质，因为本质才是永恒。

我们说那些爬虫族，蜥蜴族，全球掌管80%多的财富，那几个大家族里，他们信奉的是撒旦嘛，现在都是人尽皆知了，也不算是秘密了。

他们那么信奉撒旦，撒旦都没让他们看到他最真实的本来的样子。为啥呢？这是妖魔对肉身的不信任，他不会把自己真实的身份，或长得啥样告诉肉身。

其实撒旦本人的长相并不丑，他在绝对宇宙的样子是非常帅的，只是后来黑化之后，他会有一个魔的样子，让我们看到之后感觉到恐惧，我们一恐惧就是负能量，撒旦就喜欢这个负能量磁场，因为让他感觉到舒服，所以他都是以魔的样子呈现。他们搞的宗教人物的纹身，都搞得咱看着起鸡皮疙瘩那种。

撒旦的样子，他们看到的是黑不溜秋的，发着红光，黑色红光那种，其实真正的撒旦的样子是长方脸，长得还算是蛮帅气的，但学坏了嘛，黑化了。当然也是被我们灭了，我追着他灭，灭了好久的，特别狡猾，他都跑到绝对宇宙去了。绝对宇宙和相对宇宙，他可以来去自如的嘛，后来他跑到哪里，我就追到哪里，最后是被我在我们最初本源圣地的家里灭掉了。

有人问：易经可以学么？周易可以学么？还有其他的.....

长姐回复：不可以的，我之前说过，周易、易经、八卦、八字、九宫格，星种、星座、冥想打坐，全部都不要学，包括祝由术也不要学，祝由术是邪术！他们本身就是妖魔创造出来，让我们沉迷，让我们外求，吞我们的元神能量，然后互相伤害的。包括风水也是如此，他们借着这些所谓的神秘的可以预测的东西，让我们感兴趣，让我们去学，去预测。

但大家有没有想过，能帮别人预测，但帮别人改不了，他就是用这个东西让人搞崇拜的，让人去外求的。你预测我不好，那能不能帮我破呀。

让人帮你破，破，就要钱吧。这就是要你外求的嘛，把能量给他，钱也给他。所以我们明白了本质，那些东西都不要学啊。

我们一旦觉醒做回光，直达本源了，你知道我们的本源能量有多强大吗？绝对不是比之前的玉皇大帝要强大一点，那玉皇大帝在我们面前比蚂蚁都小，你知道吗。

之前在人间，玉皇大帝那三界之主，了不起啊，当我们达到本源之后，就发现之前的他小得不能再小啦(玉皇大帝已灭，仅和之前的比较)。

你一定要相信，我们做回本源之光之后，直达本源之后的智慧是无极的，而且能量也不是任何道教里所谓的神仙能比的。咱们都认为太上老君都很了不起了，太上老君传说那么多，把他夸得很厉害，当咱们达到本源之后，他啥都不是！大家比他强了不知多少倍，要有信心的！
注：太上老君，鸿钧分身，也已灭，所有虚界爬虫族妖魔黑洞都被尽灭了。

一定要多学习，多看看我之前写的那些文案，有的家人看着后面的忘了前面的，老是这样子，其实是不对的。当你对文案里面的东西了解得不太通透的时候，要多用心多看两遍，不太懂的，就找一找身边的老人问一问，只有多看多了解了之后，才会对本质的东西深入内心，别人才不容易骗到你。

跟着我的这些老人，任意一个出马出道的，那怕再有名的法师要给咱们这些老人讲东西，咱们的人都能把他怼到骨子里去，他说不过我们的，为啥？因为我们看得完全透彻，是他们自己在迷！

当你还有很多疑问的时候，可能是文案被删除得太多了，你东拼西凑找不着完整的了，搞得你看的也是云里来雾里去的，所以大家就多用点心就好，这个我也没有办法。

这个破抖真的是我们觉醒的拦路虎。某音，还有某手、某书这些软件出来就是为了阻止国人觉醒的，在物质界是一种娱乐至死的引导，在本质上就是让我们无法觉醒的。

整天说我们迷信，那些烧香拜佛的出马出道的，那点赞率都那么高，一天到晚我都刷着好多，咋不说他们迷信呢，咋不给他封了呢，为什么老是针对我们呢？我们的人发啥都审核，都审核不过去。

鬼子特别针对的人，一定是利于华夏的，这个话要记在心里。

是不是真理，我们是不是真正的那一股华夏觉醒的能量，就看某音上打压的是谁，就知道了，谁会研究对手？只有我们的敌人才会研究我们，反而是我们华夏自己人迷失了，自相残杀了，被人家当炮灰了。

抗日战争出来很多叛徒，要按照灵性觉醒的本质看，那我们国内的华夏人出的叛徒还少吗，一天到晚的在网上骂我，那好多都是我的分身呢，说句难听的，那没有我，也没有他她，她的能量，她的元神都来自我，没有我的元神能量，哪来的她的转世，那不一样认贼作父了，把我骂得很惨，这就是一种背叛，只是她看不了那么高了，已成丧尸了，这一世过了永不再见了。

大家多用心看文案，现在很多文案找不着了，我也没办法，我也发不出去，大家可以去看一下其他的家人，做回光的老人，他们应该有一个完整的收藏。

最好是看最初我写的文案，有截图的，或是本来我写的那个东西，因为后来大家都老是用提取文字的那个软件提取了，里面的文字、名字包括顺序，有的都给提错了，有错误的，搞得版本不一样了，希望大家能看最初我发的版本就好，多用用心，我们既然想觉醒，想做回光，想把心中所有的疑虑都一点一点地自我解惑，那就要花点功夫了。学习要靠自己嘛，我只是引路人。

家人问：怎么能帮助元神？

长姐回复：当大家能保持着一种正心正念，做好自己，这就已经在帮元了，元不希望我们给他做啥，我们也帮不了他，唯一能做的就是我们内心的磁场，要舒服，要干净，要纯粹，元在我们心里待着舒服，就等于是帮到他了。

元是光体，来去自如，也没有封印了，没人伤害他了，他会给我们带来很多美好的惊喜，给你装皇冠，给你装钻。大家能看到，那手指头和表皮大家能看到，都装了好多非常美的钻，对不对。

有的时候配合我们显光，元帮助我们是最多的，但我们的肉身，是低级科技的产物，我们唯一能帮助元的就是内心的磁场要正！

我们肉身就像是元的房子一样，要是想帮助元，首先就要让他住着舒服，我们的心里到处都是光，内心磁场是温柔的，是祥和的，是光明的，那元在我们的心里，他待得就非常透亮。像选房子一样，我们绝对不会选一个四处封闭黑暗的房间作为居住的场地，一定会选一个通风好，阳光也足的，打这个最俗的比喻啊，大家理解就好。

我们唯一能帮助元的就是保持正心正念，别偏。保持正心，和道合一，和道合一不是境界上，而是我们肉身的心念的磁场要与大道合一，这就足够了。

元在做着非常伟大的事业，最近出现异常天气，有的地方下雪，下冰雹。为啥呢？是因为潜伏在我国物质界的黑黑想搞动作了，物质界我们的观察力是有限的，所以高维光体兄弟只能通过这种方式来守护华夏，包括最近的山火，还有新疆的沙尘暴，橙黄色的，非常厉害，有人已经在背地里行动了。

只要是华夏出现异常天气，或异常的灾难时，一定是光体兄弟在守护的，大家也不用太担心，为了守护国家，损失那么多的财产。财产算啥呀？人只要活着，美好的环境还会建造出来的，只要有人，明白这个就好啊。

家人问：喝茶能减肥么？

长姐回复：我跟大家讲，茶性是不一样的，有的是温的，有的是寒的，有的是热的。要是喝寒性的，喝的多了，不好的会伤脾胃的。我不建议喝茶减肥，要是想喝茶，要问元，都能问出来的，让他给你体感。能喝就喝，不能喝就不能喝，包括我，我的体质偏寒，我就不能喝那种绿色的茶。

绿茶基本上都稍微有点寒，不是多重的寒，是微寒，像我体寒，就不适合喝。

像大家喜欢喝茶的人，体温又比较偏低的，脾胃弱的，我建议大家喝红茶和白茶。当然了，像那种他从小就是火蛋子，而且火力旺盛的，他是可以喝点绿茶的。这个我说的对不对，你们都可以问元的，以后慢慢这些东西大家都要自我成长，以后你们也会的啊。

真正人类觉醒之后，人人都可以是神医，自己给自己治病，也可以帮到别人，都会的，大家对美好未来的那种憧憬，还有大家想要的那种本领，都会有的，但这是需要一个过程，不要着急。

家人问：烧伤的腿，为什么一天比一天不一样？

长姐回复：你的腿里面也被之前的黑黑装了很多不好的东西。如果没有被烧伤，你的腿以后也会出现一定的问题，但在被烧伤之后，再加上之前有问题，综合到一起产生的问题就很严重，这个能理解就好了。

元神下来之后也会给我们修复的，但有一些物质上的伤害已经转实了，元也是无法逆转的，元无论给我们修复什么，装什么，一定是根据我们的自身情况量身定制的，我们要对自己有信心，慢慢来，希望大家都能有个好的身体。

小矿说：差不多有一个半小时了，姐姐可以休息一下

长姐说：好的好的，那我就不跟大家多说了，有时间有空我再跟大家聊吧，我这到地方了，我去办点事。谢谢大家，如果讲得不好的，也希望大家能够多多理解，不懂的也可以问问小矿，还有其他的家人都可以的，慢慢来，感恩大家。那我下了哈，感恩大家。

小矿说：姐姐讲的最透彻了，好的拜拜。

长姐说：拜拜~

修改于 2026.10.1

2024.2.21 我们的神识揍鬼子揍得比元宝要狠！

上午十点多，姐姐在群里发了一个十二指肠溃疡的配方。不知道咱们家人里有没有人认识他的，我不知道他的微信，不知道怎么联系他，他在家人的直播间里问我十二指肠溃疡怎么治，当时我答应给他配方的，这几天忙，昨天突然想起来了，咱们家人要是有认识他的，麻烦给他转达一下，谢谢啊，感恩大家了！（备注：长姐早就不帮人开配方了！）

晚上十点二十六分姐姐再次进群了。大家晚上好啊，好几天没有在群里跟大家聊天儿了。我就不一一回复了。这两天也是有点忙，也没顾得上，希望大家能够理解。闲下来了，也会刷一刷视频看看大家，其实心里还是挺欣慰的，最近大家的磁场还是相当稳定的。

我想跟大家说一下，有的时候我可能找不到个别的家人，然后把给他的配方会在群里发，或说通过某一个人让他帮忙转发的，希望我给这些人发的配方不要往网上发。为啥呢？

举个例子吧，就像之前我发的十二指肠溃疡这个病一样，其实我那里面的药不仅是针对他这个病，我是因人而异的，因为那个人身上还有其他的病症，既然是一起喝中药了，我就综合他身体的整个情况，给他开的，既能治他的这个病，也能治其他的病，是这样子的。

大家要把配方发到网上去了，很多人就认为是针对某一样病的。我给所有人开配方，都是根据他整个人的身体去配的，不仅仅是治一样病，有的时候是治好多样病。所以为了谨慎起见，我怕被别人看到之后，他照着这个配方就去喝，万一不对症，或导致他其它部位不舒服啥的，那咱这不是等于对人家不负责任嘛，希望大家理解就好。

所有人的体质本身都是不一样的，就像全球没有完全相同的两片叶子一样。因为我们自身先天的能量就不一样，转世了能量也不一样，后天的体质又不一样，而且虚界对我们伤害的程度也不一样，包括我们身体后期身体的演变过程，身体体质一点一点地恶化，或病变，或基因突变，它的状况也是不一样的，所以说真正的科学配方一定是一人一方。

这关系着大家身体健康，我还是比较谨慎的，所以不希望大家这么去传，原因也在这儿。怕的是你本身没有这个病，但是我给别人配的时候，里面包含的治别人这个病的元素，你吃了之后不一定会引起多么不好的后果，但是我觉得还是要慎重一点。

有家人说：我家里的姐曾经被妖魔欺骗！骗她是她老公，梦里欺负她，好几个都说是她老公。我姐还通灵，还骗她让她转告我立桌子看事！后面我姐被妖魔吸能量搞疯了！现在不认识人，在床上小便。麻烦姐姐帮忙清理修复一下她虚体，清理一下她的负能量，帮她恢复正常。还有救吗？

长姐：这个情况不好逆转了，因为身体被搞坏了。而且她那个人虽然现在很可怜，不认识人，大小便失禁，但作为一个凡人来讲，她为人不是特别好，也不是很善良，你懂就好。

有人问：有没有什么方子治痔疮的。

长姐：要是说它是内痔，没有形成肛瘘脱瘘那种情况下，是可以调治的。我们说十人九痔，这也不是啥隐私话题，如果已经形成了肛瘘往外脱落了，或老是出现一个肉球在外面，像这种就不好整，比较严重。

*补充十人九痔相关内容：

我说了，地球是恐龙族盘古身上的一个星球，但是我没跟大家说它是哪个部位的星球。其实要按照人身上的部位上来讲，地球属于肛门，盘古是把他那个地方的一个星球给用斧头砍下来了，这就是所谓的盘古开天地。

能量强的还好，能抵制住它的牵引力，为什么很多人都十有九痔？那是因为，他割了这个星球之后他那里是非常疼的，他把这个疼痛转移到众人身上去了，他可以把这个疼痛和不适感，转移到地球上所有的人类身上，所以说十人九痔，大家觉得不可思议吧！以后大家元神下来了，可以去问元神 ，看我说的对不对。是真的，这就是十人九痔的原因。

其实当初妖魔要把我们关在一个地方，到底是关在哪一个星球上，他们妖魔都是商量着来的，都不愿意牺牲自我的。要知道，反噬力是很重的，这个反噬就是真的困住我们光明元神们还好，但如果困不住了，我们一起反抗的话，就把它给灭掉了。所以说，鸿钧不愿意 ，撒旦更不愿意，那其他的蜥蜴人也不愿意。到后来就瞅准了盘古。

盘古很郁闷的，当时他也不想呀，但是他又没招，因为所有人都指给他的时候，他也只能接了。盘古的身体也非常非常大的，就是每一个妖魔的身体都是很大的。地球上那些小精灵，像那些蛤蟆啥的 ，那些本身就是没有自己的星球的， 他们是做一些物质体，然后往里面放一丝他们自己的灵识。

以前鸿钧真身跟我们讲，他说地球是最肮脏的，肮脏到不能再肮脏的一个星球，除了这个负能量以外，他说地球所有的磁场本身就是不好的。那时候不太懂啊，都是他跟我们讲，后期我自己觉醒了，一下子就全部都明白了。有的时候想一想都不可思议，那些妖魔都坏得很，他不舒服了就转移到众生身上，害得众生也得这病那病的。

基本上只要是顺产的女性，不说百分之百，最起码 80%多的女性，只要是顺产生了孩子的，基本上都会得痔疮，因为生孩子的时候是身体最最虚弱的时候。当身体虚弱的时候，元神的能量也是耗得很厉害的，所以妖魔会在那个时候给我们施加各种疼痛。平时你元神能量还算可以，能抵抗得住他搞的各种不舒服，但在身体特别虚弱的时候，他就趁你虚弱的时候打击你，元神就很难抵抗得了。

为什么好多女人生孩子的时候，老是难产什么的，这里面的学问大了去了，其实很多都是虚界搞的鬼，很多事情不是平白无故的。

盘古是恐龙族第一化形的，是大道妈妈在绝对宇宙化形的，他的真身是一个青色的恐龙。所谓的恐龙灭绝，不过是它们舍弃了肉身好腾出位置把众生封印在地球的。*

家人： 姐姐，我胃痛得很，现在还在清理吗？过了一会儿又说，现在胃痛的不得了。

长姐：是的，你元在给你修复你的胃，包括肠道。胃痛得受不了，也得受着呀，那没办法，修复是真的很疼的，你这还不叫多疼呢，疼得狠的时候都感觉骨头像断了一样，该遭的罪也要遭的，不遭就修复不好。身体上被妖魔伤害得有多严重，那后期修复的时候同样也就会有多疼，所以要忍耐一下。

有家人说：我痛经，抹了小灵通保健液还是痛。

长姐：你的痛经不仅仅是小腹的问题，你的腰后面也有很严重的问题，是你后面那个腰的位置，其实全身的各个神经它都连着的，它就刺激到了，所以说就会疼，你可以把保健液涂在腰上。因为你虚体的腰上看着有好大一个洞，这个在修复的时候也是很疼的。

有人问：姐姐，十二指肠溃疡这个方子适合所有的人吗？因为前年年底我也检查出来有十二指肠炎，但是现在好没好我不知道，没去复查。

长姐：你说那个方子适不适合所有人？我刚才讲过，那个方子是针对特定的那个人说的，不是所有人。

有家人问：姐姐，我的脚适合小灵通涂保健液吧，我涂了些，还有小腿一块皮肤原来痒。

长姐：应该适合，我都在涂，可以涂的。

有人问：姐，怎么最近几次例假都特别少呢？一点点，有没有啥影响，要不要调理调理。

长姐：没啥事儿，不用紧张。别说是你了，中间有一段时间，我在调理的时候，也出现过这种现象，很正常的。我看了一下，你身体还好，状态还好。

有家人问：姐姐，医生说有一种药可吃可不吃，吃了安全，可副作用大，姐姐我吃吗？

长姐：那种药能不能吃，可以问元，也能问出来的。要是可吃可不吃，那肯定不吃呀。

有家人问：姐姐，我爸爸的肺病，喝那个炙甘草干姜煮水喝可以吗，昨天让他煮水喝，昨晚他肚子痛得不行 ，他肚子疼跟喝这个有关系吗。

长姐：你爸爸不适合喝那种东西。

有人问：姐姐，我左肩膀怎么老感觉累呀。

长姐：你肩膀是因为你元在帮你修复呢，没大事儿。

有人问：多年的口齿不清可以动手术吗？

长姐：口齿不清要是需要动手术，动也行，因为已经是实症了，又有这么多年了。

有人问：尿频能不能涂小灵通保健液？

长姐：可以涂小灵通的，可以涂在小肚子上。

家人说：浙江绍兴这会刚刚一直在打雷，打雷声音特大，是家人在执行任务吧。

长姐：浙江那边打雷，是我打的。有些人太作了，是我打的，在警告他。有几个家人都在说他们所在的城市，最近几天不是在打雷，就是在下冰雹，或在下雪。最近天气变化，到处下冰雹下冰球都是我们高维整的。因为说句实话，小本子又想作了，现在随着我们觉醒的力度大，小本子他们那边也有修行的人，他们那些人知道我们这些人的存在，可以说现在他们那些政府部门也知道我们的存在了。

他们知道我们已经醒来，就想加速了。他们那换国计划一直在加速，一直在加速。现在知道我们这股力量已经起来了，他们已经潜伏了几十年的计划，也不想轻易地去放弃。他们在加速搞破坏，那同样，我们守护手段也要跟上，就是这样子。

我今天看了一下，贵州贵阳那边儿有一场大火，那个火跟我们无关，那个是人为的，好像把整个山都烧秃了。这个火不是我们放的，但有的是我们放的，尤其是云南那一片儿的，

火灾有的时候是高维干的，是为了守护。我之前跟大家讲过，那小本子挖了好多的山洞，就是所谓的地道，人家也挖。我们国家好多边境的隐秘的地方，不仅仅是西藏那边被人家挖了，很多地方都有的，只是人家隐藏掩盖了，我们不知道。一旦真正引起战争，人家是可以从那里面钻过来的。也就说，我们当年抗日的那种智慧，已经被人家给照搬过去了，有的时候我们放火就是在提醒人，有些地区是不安全的，我们只能通过这种方式来守护。

有我们在守护华夏呢，本子的所有计划都在咱们眼皮子底下，不会让它成功的，虽然很难避免一些轻微的伤害，但它想搞换锅计划，那等于是蚂蚁吞大象，它就想得太多了。

家人说：福建所谓非遗文化，看了游神气炸了，能不能干他们？另一家人说：还有潮汕。长姐：我知道的，潮汕那边最近挺热闹的，但我们现在还有很重要的事要做，所以那些事情就先放了一下，因为我们要紧盯着小本子，他们想搞破坏，最近的天气下冰雹的地方也多了，下雪的地方也多了，都到这个季节了，怎么会下那么大的冰雹呢？原因就是我们要阻止他们计划的实施，包括新疆那边儿也是，星条国也一直不安稳，还是不老实的。

有家人问：是不是换元了，拍的光和以前不一样了。

长姐：你的元没有换，拍的颜色光不一样了，是元给你展示的东西不同，就会显示不同的那个颜色或形状呀啥的，都有可能的（只有积极传播真相的家人才会成为本源主身）。

家人说：姐，我昨晚想到个事情，你第八次救世失败回去到这世投胎之前，中间这个时间，高维在干什么，黑化者在干什么？

长姐：每次救世失败之后，黑洞肯定是努力地想更好的方法来打压被困轮回出不去的光明者，那我回去了肯定想尽一切办法去做一些东西来救，就像打仗一样，中间暂时休息了一段时间，正反两派两边都在干该干的事。

有家人问：姐姐，我老公最近车出问题，是不是现时报？

长姐：是现时报，只能说他活该，就是你元元和他头上的元元一起搞的。

有人问：姐姐，这位家人的元没回归吧？

长姐：她的元是在身边的，你告诉她，让她把心放宽，不要去纠结负能量。有的时候是她个人的原因，也有很多情绪是因为她也会收到其他人的心念信号，所以说，有的时候她也会莫名的感觉自己很负能量啥的，让她缓一缓，把心静下来。

有家人问：为什么我一天都会难受几次，压抑几次，好几个月了？

长姐：一天要难受几次，压抑几次？我之前跟大家讲过，如果没有特别的事情，没有让你特别郁闷的事情，或没有什么可以影响到你情绪的事情，但你就是莫名得失落不开心，一定是接收了别人的心念，这叫他心通。

别人的心念，别人的不快乐，你干嘛认真对待呢，你念头一转，该干嘛干嘛，该开心开心，别人哭你还跟着哭么。当你知道这个跟你没关系，那你就不要去纠结了嘛！

有家人说：负能量也可以让头上的 5 位元清理吧？

长姐：负能量也可以让头上的五个元宝清理的，都可以的，就是他们不清理，每个人头上都放了收负能量的法器的，每个人都是有的，只是有的时候有的人心太邪恶了，负能量太多了，我们可以特殊照顾一下，去收一下，一般情况下都还可以。

有家人问：姐姐，我哥年底那次骑车摔了是他元故意的吧，是想让他清醒清醒，不要沉迷于那些封建迷信了，对吧。

长姐：是的，他摔下去的确是他元整的啊，元很生气。有的人心不坚定，就是做回光了，环境也会影响到，而且有的时候他们也会接收一些负能量。所以一定要告诉家人，有元了一定要坚信自己的内心。当你还在怀疑元的时候，一定是接收了那些逆道而行的爬虫族的心念，不是你自己的，更不是元给你的。

元肯定是希望双向奔赴，他到你身边了，他肯定不希望你去怀疑他，一定不是元给你的信号，一定是接收了别人的。像这样的话，都要跟他们讲清楚的，否则的话，他们就容易被这个心念给牵着走，有的时候又会怀疑。

有家人问：姐姐，我爱自言自语，是不是不正常，老爱幻想，感觉自己都可以演一出戏。

长姐：你老爱自言自语，这个怎么讲呢，如果能跟元神沟通那也无妨，只要是不影响生活，

不影响其他的一些事情都可以的。要是觉得这样不正常，就不要自言自语，要是分不清是跟元沟通，还是自己在自说自话，那就不要纠结，把日子过好就行了，简单纯粹一点就好。

有家人说：元最近都很忙。

长姐：的确是的，国内一点都不安稳，事情太多了，本子最近野心勃勃想搞事情，所以我们一直在时刻关注这一块儿，我们所有的精力 70%-80%都在这一块儿上呢。其实他们是有点不甘心，又不得不承认他们的所有计划都会被我们破坏，但他们就感觉他们有神厕那些死鬼会守护他，到现在都不反省。就和我们中国那些修行人一样，明明是空了，但他始终认为他们是非常强大的，永远不灭的，就是心魔太重，他们那些人一直都是如此。

有家人说：姐姐，神厕以后会劈吧，希望多烧点大庙像本子那边的神厕。

长姐：以后有功夫了，可以再给它淹一淹，但现在没功夫搞这些，其实都是空的了。我们弄过之后，他们还会再修整，其实没有太大意义，但也要根据情况，先以重要的事为主。

我们一天到晚在对付那些空的没有的，改变迷信那一块儿的，我们花时间就可以整。大家都很想让元元去放火烧庙，其实全球各地，烧得可多了，但新闻上很多都不一定能看到。

前两天我又刷到一个女的搞修行的，一天到晚的在网上装神弄鬼，还动不动说穿什么法衣，不跳大神儿浑身堵得慌，能不堵吗？我们给她现时报，她肯定难受，有的时候都疼醒了，她说头疼，身上疼，除了没人心疼，全身没有地方不疼。她说疼醒的，可把我乐坏了！她自己就这么发的，可把我乐坏了，还是疼得轻了！

我最近刷了好多好多修行人背后捣我们鬼的，或是跟我们信仰不同，一直在引诱别人信邪的那些乱七八糟的外求的，高维都给了现时报的，我们现在现时报的力度很大的。

有家人问：有的人也不懂佛教道教那些东西，但是喜欢去烧香有现时报吗？

长姐：所有去烧香去拜的都有现时报，不管是好人还是坏人都有的，但是会根据他们心念的程度，现时报有轻有重，轻了，他会感觉累乏，但他感觉不到我们给他压了个山。那有的人心里太恶了，我们就会让他立马疼得哭鼻子抹泪那种。

有家人说：我天天起床都好累，元宝肯定累坏了.

长姐：对呀，我们的元宝天天去执行现时报，而且有的时候他还会带着大家的神识也去执行现时报，所以大家都会很累，醒来就感觉这一觉好像都白睡了一样，就感觉还是很乏很累，那一定是晚上没少干活，没少打人，嘿嘿~

有家人说：我现在睡觉正经的梦记不住，乱七八糟的梦能记住好多.

长姐：我跟大家讲，大家跟着元神去执行现时报，基本上很多人都是记不住的，这很正常。咱们神识要是跟着执行现时报，跟着去整那些坏人的时候，那比元干得更有力。有的时候元都觉得可以了，再打就怕影响到这个人的生命了，有的时候就不想揍得很严重，因为还不至于该取他的狗命。但咱们的神识要是打起来，元都拉不住，可好玩儿了，劝都劝不住，那打起来可猛了，最近好多人都是去国外执行现时报的比较多。

有家人跟着留言：对的对的，哈哈，姐姐说得我笑死了，我梦里就是杀疯了，元元一直劝，警告一下就可以了，不可以太厉害了！还有家人跟着留言：怪不得有一回梦到自己开启暴揍模式，一棍子直接上去，一脚直接踹过去，可猛了。有家人说天天感觉很累。

长姐：你揍起鬼子，劝都劝不住的那种，哈哈哈。所以说我们晚上执行现时报是非常累的，的确很累，就像我们日常生活中打架是一个道理，怎么不累呢，所以有的时候，我们醒来的时候就感觉到这也酸，那也累的，其实就是我们干得太用劲了。

家人纷纷问自己有没有去执行现时报.

长姐：最近咱们这些所有有元神的人都去打了。好多人呐，都不是几万几万的，上百万的人都去打了，能不打吗，你看那一天天的，那小短腿可狂了。

有人问：神识有武器吗？

长姐：神识可以随时跟元神要武器的，元会给的。假如我们去揍小鬼子了，咱们的家人吉兴可好玩儿了，一打鬼子他就用打狗棒，他说鬼子只配用打狗棒，哈哈哈。反正元会给的，我们和元是一体的，元的法器就是我们的，记住了~

毕竟我们的神识还是受到后天的一些电视剧的影响，大家老问我要金箍棒打神鞭，上次还有一个人问我要翻天印打鬼子呢。有一些法器本身是我能量所化，后来净化之后都合体了，有时候大家问我要，我就随时给分化出来让大家用，用过之后大家又还给我再合体，就是这样子，可好玩儿了，就是我们的法器完全是随心的。

有家人留言：难怪梦里揍人，我都是拿着粗棍子往死里打。

有家人问：为啥神识比元揍人还厉害？

长姐：不是说神识揍人比元厉害，是我们的心比元更狠，因为我们深受这世间的打压压迫，我们对一些反派坏蛋恨之入骨，我们恨不得让所有那些坏人死，但元不会这样想，元认为根据他们作恶的程度，不会一下子让他就灭掉。

我之前跟大家讲过，他们虽然很坏，但对父母对家庭还有一个社会责任在，他早晚也会死，也会因为病痛死，但至少在由虚转实之前他还要尽一些责任的。所以我们不应当一下子就让所有人都这么去搞，都去灭了他们。灭了他们的话，一下子出来那么多老人和孩子谁来养呢。大家明白就好，要有一个过渡的，当然了，该灭的，肯定会灭的。

神识就是我们的意识，后天的那个思想，就特别想把他们揍死，但元有的时候会根据一定的情况而定。所以不是神识比元厉害，是我们的心的那个狠劲儿比较重一点吧。

有人问：最近物质界负能量咋这么重？

长姐：最近几天，最近这四五天开始，物质界的负能量比之前又多了一点，但是也没关系，我们是能压得住的。最近负能量重是有原因的。那小本子想搞任何计划都没搞成功，你说他们不恼火呀？再加上我们一天到晚在给那些修行的人搞现时报，他们那人不恼火呀，包括国外一直存在战争伤害，这些都是很大的负能量的。

有人问：姐姐，如果两口子是不好的，生的宝宝是好的吗？

之前就有家人问我，如果两口子都是坏蛋，都是爬虫族，那会不会生光明宝宝啥的？家人问过这个问题之后，我也是很认真地思考了一下。

如果两口子心眼儿不坏，到时候肯定会有光明宝宝；如果肉身坏，他们的孩子是没有元神的，我不会给他们元神的，因为我的真心也很珍贵，我不可能让我的分身投胎到那种家庭里，从小受到扭曲的那种思想，从小就在那种完全违背大道的环境里长大。我不忍心，也没有元愿意去，就是我的分身我都不忍心，我的分身也不会去，所以大家也不用担心了。

只要这两口子是坏的，以后怀的孩子都是没有元神的，说白了，那就跟动物一样，是个自然繁衍的过程。没有元神了，但时间久了，他们也会形成一定的神识能量。

有人说：坏人应该让他们都不能有孩子，不然他们还是会祸祸好人。

长姐：坏人不让他们有孩子，这个我不想去搞，也不是不能做到。但是有的时候心太坏的人，他自己生不了孩子，他会动坏脑筋，与其这样，倒不如让他养一个自己的孩子，至少他不会伤害别人。自己生不了的时候，他的心要是本身就邪恶的，他会通过一些方式伤害别人的，偷孩子啊，拐卖，乱七八糟的。那与其这样，倒不如顺其自然，他能不能生，那是他们的本事了，我不去干扰这一块儿，但他们该有现时报还是会有的。

也不是说所有的坏人，夫妻俩都坏了，都有孩子，不一定的。那我们现时报要是给得厉害了，他生不了，也很正常的。就算他们生了，也都是没有元的。

有人问：姐姐，我有点不明白，之前说以后新生宝宝都是你的分身，那现在在世的这些人以后做回光是不是也都是你分身，还是说本源主身还是会下来的。

长姐：我说了发了那个视频那天之后，再怀孕的是我的分身，但在那天怀孕之前也有我的分身，也有不是我的分身，他们会跟着之前那个规则走。能不能做回光也全靠他们自己，是不是本源主身，是不是分身，那之前的，该是谁的还是谁的。（注：此刻起，全球人类再孕育的孩子皆是慈儿的星辰大海，不再让弟弟妹妹们下来受苦了！ -2024.1.25 20:24）

有家人问： 我弟弟 16 岁时候做的疝气手术，现在总是疼，半年都没工作了，明天去 N 京检查，姐姐可以给我弟弟看一下刀疤总是疼，到底是什么原因？如果知道是什么原因明天知道挂什么科室检查了！姐姐帮我弟弟看一下可以吗？

长姐：你弟弟是虚转实的，是虚界里的东西已经在慢慢转实了，所以会很疼。他挂哪个科室，拍片或怎么样的，基本上也是看不出来什么大问题的。他在由虚转实，并没有完全导致物质身体产生很大的病变，像坏了黑了断了，骨头断了，那些都是明显能看到的。有些病你一检查，他就告诉你是一种亚健康状态，或者轻微的那种，有可能会存在潜在的病或什么样的，他都是预测，他们是看不透的。

有人说：姐姐给我个王冠吧，我想好好在工作岗位发光发热的，做更多的事情。

长姐：不用去纠结，你元都会给你装的，皇冠，首饰，各种能量都会给的。其实我有的时候也会随心给大家制造好多礼物，送给你们的。但是有的家人能记住，有的家人记不住，记不住我也会给的，都一视同仁的。有的时候我会一下子造出来好多好多漂亮的东西给你们，有的家人就能记住，会说姐姐你给我啥啥了，但是有的家人说姐姐都没来看我，其实我东西都给她带身上了，只是她自己没察觉到。

我们都是一家人，真的是，在高维超级超级相敬如宾，也非常非常的大爱的，非常非常和谐，高维的感觉是特别特别美好的。

家人又问：伤口那里可以涂小灵通保健液吗？

长姐：小灵通是不可以涂到伤口那里的。

有人说：我最近身体很热老出汗，两腿到脚底有一股热流，膝盖和腿有点酸，不知是修复还是元给我装东西？

长姐：元给你输了好多能量，又装了好多钻和能量珠，所以你的身体也会很暖的，很热的。

有人问：我女儿有遗传性小黄牙，刚八个月不到一岁，有什么办法改变变白吗？

长姐：她那小黄牙不是遗传的，在给她吃一些东西的时候，可以稍微注意一点儿。还有一个原因，我们现在给孩子吃的东西，我们感觉是很健康的，但别忘了物质界的毒，还有物质界的添加剂，对身体的一个伤害是很严重的，有的时候会产生这方面的腐蚀的。

所以我说，以后的孩子也会得各种奇怪的病，也完全是正常的，不是说我们救世成功之后，孩子就不生病了，或就没有癌症了，不是这样的，一定也会有的。因为物质界的毒太厉害了，吃到身体里面，日积月累，毒素越来越多，肯定会形成这病那病的，牙黄都算是轻的。

包括我们给孩子吃一些青菜，你看那青菜哪个不是泡过药的？我们的体质比孩子的体质要更加能抗这个毒性，为啥呢？因为我们从小的基础打得好，我们只是近几十年被物质界的各种毒、药、添加剂伤害到了，可是现在的孩子在没出生的时候，在我们的肚子里就已经被物质界的毒给伤害到了，所以现在的孩子看似很幸福，其实也是很可怜的。

至少我们 70 后 60 后 80 后，我们在小时候吃的都是全天然的，只是说这几十年才开始有这么大的变化的.可是现在的孩子呢，从开始怀孕有他的时候，我们吃的各种的东西，包括喝饮料呀水呀,各方面就已经有毒性了。

有人问：光明者元神的肉身从小自卑，是不是虚界妖魔对元神攻击太大了造成的？

长姐：元神是不会自卑的，因为元神是光，本身他内心是不存在自卑这个心理的，但能量弱的会有一点胆怯是真的，到哪里都有伤害，所以他会害怕，但是不会自卑，虽然他能量弱，但是心里很光明。

每个元元都具足一切智慧，一切光明，他不自卑，因为斗不过别人，他有的时候会害怕会恐惧，这个是正常的。但他打起仗来很英勇，就像抗日战争一样，不会因为怕被打就不战斗了，战斗起来也是无惧的，所以要区分开恐惧和真正的无惧这两者的区别在哪儿？首先他是想好好地存活下来，但因为能量太弱斗不过人家，所以他内心里有一种担心顾虑，这很正常。但是真正逃也逃不掉了，必须要死拼一把的时候，他也是真的不怕的。

有家人说：姐姐，我血压老是低，吃肉吃油腻的就高点，不吃就又低了，胃消化还不好，天天吃油腻的也受不了，吃素的很舒服，血压又上不去，我吃什么东西可以调理呢？

长姐：血压低，可以喝点牛蒡茶和枸杞，这两种可以煮一煮喝。不一定非得吃油腻的，靠着吃油腻的，时间久了也不好。鸡蛋清，可以多吃一点，还有鸭蛋也可以吃一点，不一定非得吃肉，因为很多的肉也是完全不健康的，在喂养的过程中给它吃了好多的饲料，含有一定的激素，对身体伤害也大，可以吃点品质相对要好一些的。

家人说：好多修行人在直播，误导好多人。

长姐：我跟大家说，所有那些打着给别人搞这搞那骗钱的，还让别人去外求的，（除了现在的现时报外）以后都逃不了法律的审判的。当人家回过味儿了，知道受骗了，就像咱们家人一样，最近呼呼地好多人都要回来钱了，我都好开心。他们要了钱，都截图给我看，压根原来都没抱希望的，但就那样也给了，说明他们就是心虚。有的人还挺狂说你因果自负，他们先保住自己再说吧，一天到晚就会用这些因果吓唬人。

我从一开始骂那些出马出道的，那些伪佛伪善者，我都骂一年了，我也没啥事儿，一天到晚老用因果去吓唬人。他都不明白，我们问他要钱也是他的果，他种下恶因骗我们，我们要回来，不给我们，我们就起诉你呀，你蹲去，这个才是他的果。他自己都管不了自己的因果，还一天到晚诅咒别人，心太坏了。

好多的修行人对那些爬虫族真的是卑躬屈膝，抱大腿，对善良的百姓永远都是瞧不起人，高高在上，老是用一种很傲的姿态去对待别人，太狂妄，这叫人性，根本都没有神性，也没有跟着心走。

家人说：姐姐，你最近瘦了，多吃点，别太累了。

长姐：我最近几天，过个年我还胖了一点呢，来到这边之后，和咱们这边的家人聚到一起，吃饭的时候老给我夹，我吃的都撑，顿顿都撑，最后搞得我都吃胖了。放心吧，我没事的，我也会照顾好自己的，大家也是，要把自己照顾好。好啦，我也不多说了，等我哪天要是没啥事儿了，我到时候再跟大家聊天儿，大家也早点休息就好~

修改于 2026.10.8

2024.2.29 （一）为什么80后被针对得如此厉害？因为我提前告知妖魔1985年我会转世在中国！

家人问：最近老是容易烦躁，老是能听到乱七八糟的一些声音。

长姐回复：不是又听到乱七八糟的一些声音了，这都是接触了别人的那种负能量心念，很正常。我之前给大家讲过，接收到别人的心魔不只是在晚上做梦才接收到，而是每分每秒时时刻刻都在接收，只是白天我们要忙于工作，忙于生活的各个方面，精力分散了，没注意到。

但是会在突然间一念接收到那种感觉，突然间不快乐了，或突然间心里很烦躁，其实那就是在接收他心通，但有的时候要静下心，能感觉到，我看到啥了，其实那就是心念意识产生的像。

那些修佛修道的总觉得自己还有千军万马，还有打神鞭乱七八糟的，实际全是别人心念产生的那种像，和自己的意识交织到一起了。

他在静心的时候看到了那些像，认为它是真实存在的，其实不是的，那个东西就像泡影一样，只是产生了一个像，没任何作用，也不是真实存在的。

在晚上呢，就会形成一种梦境，因为晚上我们是处于休眠的状态，不忙于其他，所以意识会出去。意识出去可能是到别的时空，不一定会待在地球上。比如去其他重天，刚好满天飞的全是念头，全是像，你的意识给谁交织到一起，产生了梦境，对方什么样的心念，你就什么样的心念。

打个比方，前两天我还跟你们姐夫开玩笑，我说：我梦见你出轨了。其实我跟他逗着玩的，因为啥呢？因为我接收到了一个女人的心念，就午休的时候那一会，我是在第三重天，我的意识出去之后和她那个心念交织在一起，然后对方的心理感受就是我的心理感受。明明她是缅甸那边的，她是缅甸人比较黑一点嘛，她和我们的外貌是不一样的，但在梦里我觉得出轨的人就是我老公，就是现实生活中你们的姐夫，因为里面有我的意识，这个梦境里面又产生了别人的意识。

这是为什么很多修道的人，总会认为修出啥了，包括我们有的时候也会投射出一些比较喜悦的心念，也会形成像。例如我们的元来了，或我们去高维了，我们进入了梦里的美好的一些情景，一回忆，其实那些美好的念头就已经出去了，投射出去一些像，刚好被修行的人给纠缠到了，所以他们就认为是自己修到了一定境界，看到啥了。

意境意念产生的像是很有趣的，就在梦里你是分不清到底是别人的还是自己的，你始终认为是自己的，因为里面有掺杂你个人的意念。我把本质给大家讲过之后，你会明白，当你没有无缘无故的烦恼或情绪不对了，或又怀疑真相了，都是接受了其他人的心念，接收了心魔。

为啥只要是怀疑真相，就是接收心魔了呢？

因为元本身就是光，光和我们是一体的，我们不会自己怀疑自己的，就像都是共产党，怎么可能怀疑共产党，一定是国民党或其他党怀疑我们的。

同样如此，当你心念本身非常坚信，突然间那几天就感到很烦躁："哎，这个真相是假的吧。"你就很纠结了！

这一定是别人的，那修道的人刷到我们真相之后，产生了不好的一些心念，你接收到了，你就会以第一人称来感受这个心念带来的负能量，这就是心魔，一定要懂得分辨啊。

我们的本心是光，就坚信这一点，我们的本心是光是爱，所有不好的念头，肮脏的、邪恶的、通通与我们无关！我们的元是光，他只会给我美好的一些感受，给我们慈悲的大爱，肯定不是各种邪恶的，或对别人有些不尊敬的想法，或邪恶的念头，那统统都不是我们的！

当你知道自己就是光和爱的时候，所有的负能量磁场跟你无关，你就会一念转变，既然跟自己无关，干嘛要认真对待呢。那是别人邪恶的念头跟我没关系，我就活在光里，活在爱里。

我对觉醒早的人都是这么说的。刚开始他们也像大家一样，刚接触到真相，也有很多的心魔，他们也是很痛苦。他说姐姐我真的坚信真相，可是不知道为啥，有的时候我就觉得好苦恼啊，有心魔都出不来。

我说给你一个最简单的分辨方式，就用这个最笨的办法：好的想法都是我的，不好的想法都不是我的。结果大家一步一步走到现在，越来越光明。

大家也知道现在好多早觉醒的人都已经万丈光芒了，而且心通也很好，和元的沟通交流都非常通畅，这都是一步一步的成长过来的，我把之前一些人的经验分享给大家，大家就这么去区分就好了。

自己生活中遇到一些不开心的事情导致情绪低落了，也正常。我们是有情绪的，不是没有情绪，不是木头人，不是像佛法说的修得不悲不喜，四大皆空，不是那样的，一定是有悲有喜，有欢乐有慈悲的。

该发怒的时候，也会发怒，但不要沉浸在负能量里，不要长时间沉浸在里面出不来，不要那个样子，要学会转念。

说实话，网上那么多污蔑我，举报我，那我心里肯定也有情绪，但我知道我想做的是啥，我的方向是啥，我的归处是啥，整个心就能定在那里不动，它们就影响不到我。虽说情绪上会难过，会感觉到人心好难救，但不重要，重要的是我们要坚定当下，知道当下在做啥，赶快转念，还有很多积极的美好的事情需要我们去做，需要我们去付出。老是纠结其中出不来了，就把自己搞得很不开心。你不开心，元也不开心。

因为我们的元元和我们本就是一体的，这就是为什么元执行任务的时候我们会感到很累，元受伤了，我们也感觉到这疼那疼，是因为当她回到我们身边之后，她和我们的心念是心心相通的。

世界上唯一最爱我们的人，就是我们自己（即元神），一定要坚信这一点。当知道自己该做啥不该做啥的时候，就不会长期地沉浸在负能量里。

咱们这些家人也有家庭条件不好的，也有一时难以去解决的一些问题，生活很困难的都有的，包括工作找不着，或缠官司了，都有私底下联系过我的，所以他们就很苦恼。

后来我就跟他们讲，物质界的事情就按物质界的方式该怎么解决就怎么解决，该走法律走法律，那该有什么样的结果由法律来定，我们也努力了，元会从其他方面帮助我们的，元也会做。但如果元做了，结果还是这样的话，没尽我们的心意，就坦然接受，不要去沉浸在里面出不来了，那样不好，那就失去了生活的快乐。

物质是为我们服务的，我们在世间创造一切财富，钱和房子都是为我们服务的，不要让我们成了它们的奴隶，那就不对了。

一定要反过来，只要人还活着，只要还健康，只要还能做事，还能挣钱，就算是赔了，也都是过场。

当我们觉醒之后，就把余生当成一个过场去看的话，真的是云淡风轻的，没有过不了的事情，也没有一直会影响到我们情绪崩溃的事情，包括感情上不管是失恋了或离婚了，都看得很淡了。

一定要先好好爱自己，你才有能力，你才有那种温暖，去照亮别人，去给别人爱。如果连自己都不爱了，始终活在痛苦里，那你怎么能付出爱呢，你的全身都被负能量包裹了，你就没有爱了，就是有心也无力了，那是不对的。

希望每个家人都能快快乐乐的，那如果真的生活中有难免的困境，希望大家都能自我调节一下。

人世间终归是个过场，我们要回到高维去，高维不需要挣钱，不需要工作，时刻都可以躺平了。但人间这个过场我们还要走，我们要以那种度假的方式来对待就行了，不要特别较真，挣了再多的钱，也带不走一分，高维也不需要，没啥意义。

我们创造出美好大同环境的时候，人人都生活在一个共产主义社会，生活在大同的社会里，是不缺爱、不缺光、不缺温暖的，自然而然，我们的工资呀待遇呀都会很好，房子有可能那个时候国家都会发了。

所有的财阀资本都被我们干下去了，全都是共产主义思想的时候，自然不会说要存多少钱，也许那个时候看病上学全部都免费，这些是一定会实现的。

之所以现在不能实现，是因为那些钱都是只进不出，都进到那些资本家手里的，他们攥得死死的不给我们，搞得我们内卷很厉害，我们挣的所有钱，最后还都是送到医院去了，还是被那些人弄走了，所以我们就活得很累。

当所有人都解放人性的时候，思想解放的时候，当我们都跨入美好的共产主义社会阶段的时候，我们还需要考虑给孩子买个房子，买个车子，给孩子留多少钱吗？不需要！因为我们的孩子生在非常有爱的环境里，大家会互相帮助，就像现在我们觉醒的家人一样，就算没见过面，也觉得心里很亲很亲。

真的就是很亲很亲，甚至很多人都和我讲他说，姐姐，你知道吗，遇到你之后，我都感觉到比我自己身边的一母同胞的姊妹都要亲，因为我知道这种亲是永恒的，这种亲是来自灵魂的一种认同。

同样也是如此，如果人人都觉醒了，人人都大爱了，我们所顾虑的必须给孩子存钱，必须给孩子怎么样，就不存在了。因为所有人都愿意去付出的时候，就是人人为我，我为人人，人人爱我，我爱人人。

我们之所以现在这么辛苦去传播真相，不仅是想唤醒大家做回光，而且想让以后的孩子能够生活在一个好的环境里，我们这一批是最辛苦的，真的是最辛苦的。

八零后为什么会被针对得这么厉害，独生子女，好多的改革，都是在八零后这个阶段，七零后，八零后，九零后，这三个阶段是最密集的。原因就是我提前就给他们妖魔讲了，我在哪一年投胎到中国，但我没告诉他们投胎到哪一家，这肯定不会告诉他们。

其实我直接告诉他们就是 1985 年，跟大家说实话，我就是 1985 年的人，我告诉他们 1985 年，没说哪年哪月投胎在哪里。

所以他们就筛选，我是实话告诉他的，但黑化者心眼特别多，我们超级简单，我利用了他们人性的复杂。我就是 1985 年出生，但他们肯定不会只看着 1985 年那年出生的人，他肯定会把范围扩大，这就是爬虫族的思维。

我们所有光明家人都超级简单，对爱情也简单，对家庭的付出也简单，对兄弟姊妹的付出也很简单，我们只想着让大家好，甘愿去付出。

爬虫族就绞尽脑汁，这是他们黑化之后的思维，和我们不一样了，原来常性稳定的爱变成复杂的情绪，我就利用了这一点，所以他们把 80 后集中到一起打击的。

因为他们不能肯定我一定是 80 后出生，他觉得圣慈会不会提前投胎，会不会是 70 后？那会不会是 90 后？所以他们就搞了这三个阶段，但重点还是 80 后。

这个是虚实结合的，之所以说是虚，因为用我们肉眼识别不到，大家能看到的，只是虚中的一种实，虽然我们肉身的功能太低了看不到，它是时时刻刻与我们同在的。明白本质之后，再回头看我们物质界一切的安排，包括身边的人际关系，包括国与国之间的关系，包括外星人的关系，真的是特别通透。

有家人把我的文案都非常用心地去看了，包括每一个评论，因为认识我比较早嘛，我之前的号还没有被封的时候，他都看，一个视频要花半个小时去消化，他说：看完之后，我对整个人生有一个非常高的认知，很多解决不了的问题，到这里全都有答案。

我以最简单、最直白，可能也是众生也很难接受的方式来讲的真相。因为我直接揭露的是真相，我不喜欢长篇大论，就简单就好，真相就是如此简单。

真相太残酷，只有把真相用最直白的话说给大家听，大家看了之后才能入心。

这不是电视剧，这不是编写出来的，这是万古的历史，本身我们就是这么一步一步来的。只是因为我不喜欢长篇大论去说，所以我的文案写得都很简短。

今天，其他家人讲了，他说：姐，你能不能写得再详细一点。我说：不是不能写详细点，是我不喜欢复杂。我觉得用一句话能直接让大家明了的事情，我不想花三句五句去解释，除非你们真的纠结在哪里出不来了，你想知道，我再给你详细解说一下。我不会像写小说那样地哗哗写那么多。

我把一个事情的发生的起因、经过、结果到至今这所有的一切，用了一个简单的框架，告诉大家，大家只要用心，就能分辨出来这是真相。成长靠自己，我把真相说出来了，那大家能领悟多少，一定是看每个人的心。我说的是对是错，大家要用心去分辨，而不是用以往的思维去分辨。以往的思维无论国内的还是国外的，总的来说都是不对的，真相不在任何书里。

华夏历史都说是上下 5000 年，其实何止是上下 5000 年，那上下 5000 年对于万古历史来讲，就是一瞬之光，是非常短暂的。不能因为我们捕捉不到了，或找不到那些信息了，那些东西就只能被掩盖了，不是这样的，总有一个人会告诉大家，从头至尾到底是个什么样子。

我们都知道，无论是封神榜，还有其他的一些玄幻的电视剧电影，他们都说在很久很久以前，他们也不知道很久以前是多久之前，但我能把从最初光明本源一直到至今的所有时期一目了然地清楚，顺序就是这样的：

注：最初光明本源—本源—太一初元—圣元本初—鸿蒙时期—圣始时期—混沌时期—创始时期—天古时期—远古时期—上古时期—混清时期（光明者取得完全胜利，但是存在时间较短，时长 312 万年，也是反派战绩的最大污点，所以才没有关于这段时期的记载）—古天庭—新神纪—洪荒时期—新天庭—封神时期—战国时期—近代…… 2023.1.27

无论远古还是天古还是上古，还是混沌还有鸿蒙，到底这个顺序是哪个比较久远，哪个比较靠我们近，我给大家都发过，是有一个时间长河的，大家都看到的，都是很明了的清晰的时间线，这些时期就是这么一点点来的。

我们不是突然间地上长出来的，我们是有来路的。没有被困在肉身之前，我们也是光体，我们也是神一样的存在。给大家讲这么多，就想让一些刚接触真相或不太明理的人更加明确一点，要用心去看。

有一些家人很用心，根本都不需要去给他解释啥，他完全能从我们说评论区里或者从别人的一些理解，或自己的理解，完全就是看得很透，看得很明了。但有的人就像走马观花一样，看了等于没看，有的文案我都写得特别清晰，甚至我都单一发文案去解释这个东西的时候，他都看不懂，因为他不走心，老是用脑子去思考。他说怎么和封神榜讲得不一样，

拿真正的真相和被改编过的东西去对比，这本身就是没有可比性。

就像拿一个真命题跟一个假命题，你问我为什么假命题是错的？它本身就是错的，你还问我他为啥是错的。

成长在自己，我只是把真相给大家讲出来，把真理简短的给大家描述一遍，那至于大家能接受多少，能理解多少，是大家自己的事情。真的不理解的，也可以问问之前懂的人，或问我也行。因为现在我不怎么加人了，因为人太多了，我也顾不过来了，但针对大家特别关注的问题，我都还会发一些文案给大家讲。

大家应该看到我新号都不怎么发文案了，不是我不想发，是发不出来，我就截图发也不行，我再重新换画面，截图也不行。有的时候我都非常恼火，我说高维直接去揍去，只要高维一揍，审核员疼的时候，再发就能发出来，经常这样子。

我要趁着高维给他们现时报，他们头痛头晕的时候，忽略了一点，我就能发出去了，否则的话，他针对我的时候，前两天我发一个海边，发四五遍都发不出去。视频里我啥也没说，就发个海边都发不出去，就已经针对到这个地步了，所以大家想从我这里知道啥，真的很难了。

希望大家能用一颗愿意去学习的心，去了解的心，从其他的方面，辛苦大家多多去总结一下，去看一下，我这里，真的没有最初最完整的那些视频了。

前两天还有一个人特意找我，说他想给妈妈看一些视频，可是没有了，我的号又封了，他说姐还有原视频么，我说我找不到了，因为都没有了，它全都给我和谐了，我自己都看不到了。我现在好多视频处于什么状态，就是我要是不单独点开，我的每一个视频都有，但我一点开，里面就视频不见了，你们也经历过对不对，我好多视频都是这样子的。

所以我找不着了，我连想给别人转发都找不到了，这个也是没办法。只能说大家多用心，辛苦一下了，我也不想大家东拼西凑。
有家人非常有心把我的所有视频都保存了，真的很希望以后都还有机会能再发出来，我相信肯定会有机会的，只是时间还需要再等一等。

因为现在还没有一个属于我们国民自己的平台，所有的平台几乎都是鬼子和丑国那边的，是他们幕后的资本在操控的，所以没有我们华夏的话语权了。

看似怎么怎么样，你举报，他也给你也去做审核下架，但是它给你大部分还是宣传一种负能量。像前段时间潮汕呀，湛江那边的那么多的封建迷信活动，看看点赞率转化率高不高，它怎么不屏蔽呢，那不就是迷信吗，那不比哪一个封建迷信都严重，但他为啥不那样限流呢，人家就是让我们愚昧的。

人家是知道的，你看看西方有哪一个去拜妈祖了，有哪一个去拜什么财神爷了，没有吧。 人家知道你玩的那套是假的，是虚的，是外求，所以人家就使劲鼓弄你这个，你不是崇拜这个东西吗，那好，那就使劲弄吧。

我们自古华夏以来，那么多的华夏瑰宝，黄金被偷，银子被抢啊，书籍被夺，草药被偷,他夺我们的易经了吗，你看他夺我们道德经了吗，他去夺我们的什么八字了么，学我们的看手相看人脸了吗，有一个学的吗？

他们说他们看不懂，为什么看不懂？看不懂不是说他不想看，是他自带的元神不想让他看，人家就是用这种手段来迷惑我们华夏的。

这就是为什么骨子里，有些东西莫名其妙就不认同，难道他不知道华夏的预言很了不起吗？为啥人家只相信人家国家的预言，不相信我们的呢，为啥呢？

因为我们的预言和他们也很相似，他们的元神是来自同一个组织，只是幻化成不同的身份而已。他们的元没有封印的是懂的，有封印的是不明白，真正厉害的人都明白全是圈套，全球那几个精英家族的顶尖人物都是没有封印的，人家直接会跟撒旦连接的。

为什么好多有钱人不信上帝，也不信老天爷，不信妈祖，不信这个那个，人家只信撒旦？因为 2023.5.29 日之前轮回系统的掌权者就是撒旦。

很多东西，你觉醒之后，再回头看，一看就很明了，什么所谓的文化？我们对人家完全都是不屑一顾的那种感觉，你却把它当宝了，其实就是愚弄我们的。

当我们真正的觉醒，就知道什么才是真正的华夏文化，一定是正能量，一定是能给全人类带来温暖和光明的思想，就像共产主义一样。

为什么美国现在成立美国共产党了？是因为他们知道这个方向才是对的，而且我们高维的家人一直在引导他们往那个方向走，就像很多人会梦见东方红一样，灵儿会显化，同样的灵儿也会到西方把他们的神识带到高维，让他们看东方红，让他们看马克思看列宁，他们全是光明家人。又把自己的分身分化出来让他们看到的，无形中都会带动这些人：还是那个时候好呀，为民做主，没有压迫，没有阶级，就这么带动起来的。

注：马克思 列宁 东方红都是长姐的分身，东方红的元神是灵儿，灵儿也是长姐的分身，所以其实还都是长姐一个人。

补充另一时间相关内容：

*大家最近刷视频应该能看到，国外现在已经也在宣传共产主义，为什么他们现在会把列宁、东方红还有马克思他们那些人的头像又高高举起了呢？是因为我们元元在做一定的付出，努力影响着他们，他们也会经常梦到东方红，会梦见列宁马克思，都会梦到的。

我也想让其他人觉醒，让他们恢复正确的人生观，灵儿还会显化出东方红的样子让他们看，让他们向党看齐，为国家付出，别忘了共产党，要爱国爱党，要努力，所以这就是正能量的影响。同样他们国外特别崇拜的比较有影响力的领导人物，那都是我们光明家人的分身，所以元元也会显化出来让他们去看到的，用他们的语言让他们听懂这些领导人在说啥。最近这两天美国成立了美国共产党了，都在宣传共产主义的思想了。

我们不是说信某一个人，我们信的是正能量，为民服务的主体思想，这是不变的。整个大道就是母神的身体，我们都生活在大道的身体里，那母神的身体也是为人民服务，为我们服务的呀。

所以大道本身的主体思想就是我为人人，人人为我，不分你我，在大爱面前，没有那么多花花肠子的，就非常简单。*

*早期相关录音补充：今天我在网上搜了一下切.格瓦拉，看到他的一些照片，当我看到的时候心里就很难受,眼泪就出来了,尤其是看到他和东方红握手的照片，东方红一手牵着他的手，一手牵着他爱人的手。



1960 年 11 月，格瓦拉率领古巴革命政府经济代表团访华，签订了两国友好公报和 6 千万美元贸易协议:“我们向伟大的中国推销的货物，首先可以说是大量的，其次可以说是最甜的。这就是我们古巴最丰富最美好的结晶—糖。”

切•格瓦拉，本是慈儿在上古时期分化出来的分身，名号是原义天君，切•格瓦拉是他的第七世，自小就冲破了封印，能量是能到达 42 重天的。他短暂的一生

都是天人合一，灵魂的善良正义让他无法对当时混乱的革命形势坐视不理，革命的路上取得了很多辉煌的战绩，也有过惨痛的失败。在他被处死的三个小时前，元神就离开了肉身，隐身躲在了第七重天的一棵樱桃树上，从未离开过树身，直到这次万宇大战，慈儿在第七重天追击撒旦分身的时候，才发现了原义，当慈儿喊他名号的时候，他才现身从树里出来，抱着慈儿眼泪汪汪的，那种感觉就像落叶归根，他在那一刻有了归属感，再也不会孤零零的一个人了，后来跟着慈儿执行两次任务后，他说想与慈儿合体了，被母神净化后与慈儿合一了。

有些人说切•格瓦拉是一个理想主义者，那是因为他的灵魂太纯粹，也有人评价

他是一个妄人，那是因为尽管当时实力不是很强，但是依然敢于反抗，敢于为民斗争，为正义的革命而亡，非常了不起！-2023.8.7

其实当时（1960 年）灵儿是认出他们的，但是他们肉身是不知道的，彼此的灵魂都是相认的，只是切瓦拉的肉身是没有觉醒的，但他是禀心而活一直都是跟着心走的，这就是天人合一，只是肉身不懂得这些虚界的东西。

就像我们现在觉醒一样，一切都是跟着心走的，他当时也是这样，只是他不像我们现在懂得这么多而已。他的元神当时是有 70%多的记忆，所以当时他的元神是认出灵儿的肉身了，也就是说认出灵儿了。

万宇大战期间在第七重天，那慈儿一喊他原义，他就出来了。是因为他对慈儿是有一定记忆的，虽然记忆也是被删除过、被改过，但他的能量强，他能护住一部分。他的记忆能达到 78%，真实的他自己的记忆能达到这样已经很了不起了。 因为他轮回的次数很少，一直都是伪装自己、隐藏自己的实力，才活到这一世的嘛。因为咱们这些光明家人，也是流落到各个地方，投胎到全国、全球各地。

为啥呢？因为全球人类都有封印只是说封印的深浅有所不同，就算有的突破了封印，也没有一个敢像灵儿一样明目张胆地去跟黑暗势力斗的。所以当时虚界的大佬们知道东方红存在之后，都觉得很意外，他们去查他的底细，查他的元神到底来自哪里，都查不到的。后期那些人也在背后嘀咕，就想着东方红有可能是母神的分身下来护我们这些人的，哈哈哈~他们查不到，因为慈儿在高维给她遮住了。这就是为什么我们说东方红干了别人永远都做不了的事情，原因就在这儿，因为她的能量非常非常强，而且慈儿在高维给她做了很多很多的防护。

为什么东方红好多次被炸，他都没事，都毫发无损？他自己的元神灵儿，还有慈儿在高维都是时时刻刻守护他的。他所到的地方，基本上就是 3 米的范围之内，用他们的话说是金刚罩，其实不是的，那是一个阵法，是时刻守护住他的，所以能伤到他也是非常不容易。但东方红的一生也是经历过几次生死的，都是灵儿和慈儿救了他，所以虚界那些人怎么可能放过他呢？不管怎样，最终也还是没打得过他嘛~

《心之力》讲的就是元神之力、本源之力。只是那个时候没有明说，但他也讲了什么正本清源呀、本源、真相这些，要是读懂他的心之力，就明白他的境界有多高了， 所以心之力的那个文章写的真的很好。有人说灵儿肉身的思想来自儒家文化，其实这个说法是不对的。我之前讲了，最初的孔子是我的分身，不能说东

方红来源于儒家思想，因为他从小就是没有封印的。他为什么讲的东西和儒家的很相似呢？因为儒家的思想是跟绝对宇宙是最贴切的(孔子的大同思想就是绝对宇宙的思想)。

不管是庄子、老子（鸿钧分身，肉身善良），还是孟子、墨子（鸿钧分身）等，他们的思想里，更多的是不愿摆到台面上的算计。只有儒家的大同思想，最贴近人性本善与天下为公的理想境界。所以不能说东方红的思想来源于儒家，只能说他们的思想觉悟是一致的。

一代人有一代人的觉悟，就是层次都是不一样的，我们不能用现在的认知去评判他们，这是不对的。现在大家身上都是有元神的，有元神的人，大家现在都已经远远超出了历代先贤，包括孔子的思想。大家都远远超出他们了，就看大家能不能做得到我们所期望的那种真善美的大同社会，包括人际关系各方面的处理，能不能做到真正的真善美。其实大家的思想觉悟、包括大家的境界还有本事，现在已远超历代圣贤。*

继续录音正文：

我们只要是坚定一个方向，坚定自己就能办到，世界大同是一定能实现的，就看时间了，就看人心的转变了。

当我们真正明理之后，就不要再被以往的那种封建的思想再给困住了，要走出来，包括我们所谓的修行，很多人都跟着我做回光好久了，可是他还在拿以往的认知，再拼凑着我的东西去讲，我刷到过他们的文案，我都不给他们点赞，因为啥？

没有完全地抛弃以往的所有陋习，没有和所有不好的所谓的文化要划清界限。要以一个简单明了的大同的价值观人生观去走，而不是说把以往的错误认知和我的真相联系到一起，不是这样的。

之前东方红说过一句话，我们要与敌人划清界限；一样的，我们也要和以往所有破旧的，有给我们带来美好的那些乱七八糟的东西划清界限，不要再去思考妖魔的东西，更不要把他的东西，和我讲的真相比较，没有可比性。

除非你拿一个东西，让别人更明了，哪个是对哪个是错的时候，可以对比，但是一定不要把他东西和我的东西掺和到一起。有的人就搞混了，因为啥？因为他一个习惯性的思维，就从小到大，接触的修行也好呀，接触研究道也好，他习惯性的思维已经深入他凡人的这颗心里面去了，所以他无形中说话的时候还会带入，我希望大家是能够有一个清晰的分界线。

活在当下，我们知道方向是啥，一定不要再反反复复的去纠缠到旧的错误认知里面去了。是不是好的文化，是不是能给我们人间，能给众生劳苦大众带来美好的思想，大家心里都是有数的，慢慢来啊，这个也急不来。

家人说：一些黑元宣扬修行圈那套内容之后，会容易把人带偏。

长姐回复：的确是的，你加了那些东西之后，容易带偏一些人。然后他说：你说这个思想也是对的，他会无意中被你带入，他会转发你的东西，就无意中无形的会影响其他一些东西。

所有的财富都在咱们光明家人手里，当时那天我就无意中刷到一个修道的人，他跟我们完全是不一块的，他就信三清的那些的，他竟然也转发了。当时我还乐了，我说怎么把我的文案，他也转发了，就是因为太多人夹杂在了中间的思想之后，他分辨不清到底你是不是和他一伙的了。

他当成教友的时候，他就认为这个东西可能是所谓的紫薇圣人发的呀，或是紫薇星发的呀，或姜子牙呀，因为传的太多了嘛，没有划清界限，他们也跟着转发了。

当然这个现象也不是说不好，而是说有的时候他会利用这个东西，让我们很多还没有做回光的人，还没有认知真相的人，就跟着他们的路线走了。

就像前段时间我跟大家说的，有个叫彩虹战士的一天到晚在网上嗷嗷叫，她利用我们的显化，利用我们的光，一天到晚在网上搞这些乱七八糟的东西，就收获了很多很多的粉丝，很多人都特别迷信她。

他们信她的时候，刷到我们的视频都要主动拉黑的，她到处和他们讲，说刷到和星宇光明有关的东西统统拉黑，那都是邪魔乱七八糟的，都这样给人家讲，结果他们那些人就一下子把我们这些人给屏蔽掉了，他们把真相自动屏蔽掉了，这等于他们就做不回光了，所以我就很着急。

有些人就会利用这些，明明是一朵云，啥能量也没有，她说是她的天象显化，明明就是一条云，风一刮，有个造型而已，上面没有元神，没有能量，她说你看看上面有条青牛，青牛上面坐个老头，这几天我老刷到她视频，可烦人了。

一天到晚，很多人还拼命转发那个云，因为她喜欢就是面对面的聊天那种，然后录一段，往上发，或她直播期间录一段往上发，就很多人都去转发她这个东西。其实是错误的，还在外求，而且叫人家去烧纸钱。

那天明明是我们光体兄弟去点了火，因为最近我们国家珍贵的药材不是被烧的很厉害嘛，后来我们也是对他有一定的惩罚，不仅给他们地震，而且你烧我们的，高维同样也不让你好，也去烧他们的。

所有因为守护或者被害而造成一定损失，高维一定会加倍奉还给他们的，最近大家都知道丑国那边的德州烧得很大吧。

所有来害华夏的，凡人查不到，有关部门查不到他们，但他们做的所有东西都在高维眼皮底下，他们搞华夏，高维就可以加倍地让他们偿还回来，不觉醒，就让他们痛醒，往痛里走。

也不是一下子不给别人一条活路的，我们也是循序渐进的，要看对方怎么做。对方往好了想，我们就稍微缓一缓，对方往坏了带，那就现时报。

最近我国新疆地震也多，风沙也大，为啥呢？就是有幕后的策划，类似于我们所说的那种恐怖组织想在新疆搞事情，但我们高维发了地震，各种的恶劣环境让他们实施不了，所以这就是一种守护。

别人谁能理解，只有我们做回光的人我们自己知道。很多家人都说:姐姐，我参与活动了，我参与现时报了，我都知道。因为我们真的参与进去了，有很多人都记不住梦，不要着急，慢慢来。

彩虹战士之前都不敢猖狂地称为自己是圣女的，因为接收了一些所谓圣女的那些心魔之后，现在妄想自己就是圣女，她以前不这样讲的，很早的时候不这样讲的。她一直在找上面的人。因为我把她的神识带到绝对宇宙上去过，告诉她很多事情，让她找光，让她向心而活，华夏的啥啥啥，我和她说了好多好多东西，但她没记住。她只记住有一个人在引导她，而且比她厉害，她应该找的人就是我，可是她找错了，她找到传统的宗教里面了，紫微圣女上面去了，发现一个一个都不像和她在绝对宇宙见到的那样，就是弄不到一块去。后期想一想，找不着那个人就自己先把团队带大，到时候一定找到。日子一天一天过去了，她也没找到，找到我之后，她把我直接说成是妖魔了，因为啥？因为她没有从传统的认知里出来，而且她的梦没记全，所以就和我针锋相对了。

我本身是好心好意想把她唤醒，结果她就因为只记住只言片语，没有完全从传统认知里出来，网上有好多冒充紫薇圣女乱七八糟的嘛，叫紫微星，她把自己定位成紫微圣女了，因为她接收到别人的心魔了。接收到别人的心魔之后，她觉得自己就是了，这就是为什么很多人都认为自己是紫微圣女了，其实紫微圣女本来最初也没那么多，为什么后来越来越多了，就是因为老是接收到这方面人的心魔信号，接受到心魔信号后会感同身受，那个声音会告诉她，你就是，你就是！

造成她现在就是非常斩钉截铁地说：华夏守护就是她在守护。我这次被封号，就是他们这群人举报的，所以大家如果刷到她们的视频，或转发他们那些东西的视频，直接举报掉就行了。

彩虹真的带坏了好多人，好多本身是想找光，是找我们的，结果跟着她去了，因为她老蹭我们的光，老是在院子里面开着直播，头顶上也有光。咱们高维家人是一天 24 小时是不间断地在太阳上面显化，她就蹭我们的光，很多人就眼见为实嘛，哇，你看那太阳怎么样的，你看那光怎么样的，她就蹭我们的光，蹭得光明正大，蹭得心安理得，结果把所有人都害了。

我们和敌人对峙也是需要手段的，该举报他们也要举报的，否则的话，她们的团队越来越大，我们以后就很难唤醒。现在那些人已经完全把彩虹战士那批人当成神了那是不对的。人人皆是圣，人人皆是神，不是她搞的个人崇拜。

一切唯我至尊，唯我独尊的思想，全都是妖魔的思想，真正的光明者一定是人人皆圣的，人人皆尊，万物生灵同尊。不是你一个人尊贵，是所有人都尊贵，因为我们全来自爱和光，全来自母神那颗大爱的心，没有她就没有万物众生，你怎么说你的心是尊贵的呢？你这个人是尊贵的呢？就应该是平等的嘛，哪里有平等？只有绝对宇宙有平等，就是我们最初的那个家园有平等。

那些宗教老是跟我们讲：信我得永生，信我我就会消你的业，在我们明理的时候就明白，业就是他们强加给我们的嘛，给我们各种洗脑，给我们各种恐吓。

希望大家不仅要明理觉醒，而且创造大同的时候，我们也要有智慧，也要懂得该用怎样的对峙方式去对待与我们相对的人。因为这是思想的觉醒，不是拿着真刀真枪去干的，真刀真枪不需要我们去做，自然有高维光体兄弟。

就我们个人来讲，我们要把正确的思想，真正的真理公布于天下，公布到每个人的心里，希望他们都能觉醒做回光，因为他们的身体也等不及了。

无知者无畏，我都天天在担心他们的身体，但那些人一天到晚就觉得自己没事，就很不在乎，但一旦转成实了，再找到我，我能帮得就太有限了！我们就希望在他们没有被害到那个地步的时候，赶快醒，赶快把身体调理好，避免很多的坑，避免很多的罪，这不是钱就能解决的问题，而是最后他们要身体今天割掉个肝，明天割掉个肺的，再割掉个肾的，都坏了咋办？都活在病痛里就不好了。

希望整个人类社会是人人都愿意付出大爱的环境，人人都健康，所到之处，所见的都是笑脸，而不是每天愁眉苦脸地躺在病床上，因为现在还有好多孩子没有元。

很多小孩子老住院，反反复复，是因为不仅是一次阳，两次阳，甚至三次四次都有，每阳一次身体的体质是急剧下降的，很难养回来的。而且我们吃的喝的全是有毒的，这种虚实结合的伤害，孩子是扛不住的，而且还没有元帮他清理守护着他，所以现在孩子已经出现很严重的问题。

我所到之处，都能看到孩子身上有山、有铁链子的，有玻璃渣子的，身上都有。人不觉醒的时候就是帮了他，他也不知道你在帮他，没有任何意义。一定是认同真相愿意做回光的时候，才有人愿意来帮你。否则的话，大家还是会感觉，佛菩萨显灵了，他还是会外求的，还是不会相信自己是一切具足的人。

不是我们不大爱，不是我们不想帮，是我们有的时候帮助了没有意义，反而导致他们更外求的时候，那我们宁愿选择静观其变。

其他家人找到我，让我帮忙清理，找到我了，我能帮的就帮。如果对方人不好，找到我了，我也不帮，因为这本身就已经是逆道。人品不好，人又坏，爱骂人，爱做不好的事情，我帮了就等于纵容了，该有的现时报还是要有的。

如果人善良，他在不知道的情况下，或不相信真相的情况下被伤害成这个样子，那我愿意给他这份付出，我愿意给他清理。

其实元都非常着急，高维的家人真的着急的很，就是我们这些没有觉醒的人类，一天到晚还悠哉悠哉的。等大家最后也认识到光了，也接触到真相的时候，身体搞垮了，元是要付出百倍千倍的努力，都不一定能帮大家修复好的，最后难为的还是自己嘛，你要出钱，身体还要遭受病痛。

作为高维光体来讲，那元回来后，给你修复身体会更加困难。这就是为什么有的人四十多天人家就修复好了，可有的人都五个月了还在修复中，因为遭受的伤害程度不一样，转实的程度也不一样，所以说，到最后为难的是自己。

人的一生走什么样的路，选择什么样的方向都是由自己的心来决定的，不是由我来决定的。我说这是一条光明大道，可是大家不信我，非得要去外求，非得去信那些人。他们就觉得，“哎呀星宇光明你都不收钱，那不收钱的你肯定是张嘴就来骗人的，你看人家搞啥，哪个不收钱，他敢收钱是因为他能治疗，你不收钱是胡来的。”他们都被人家都驯化成这个地步了，还怎么救。

爱是免费的，阳光是免费的，雨露是免费的，他反而不珍惜了。反而用了钱之后，花了好多金钱的时候，他一天到晚在拜呀，一天到晚在求呀，供桌子那一桌子都摆得满满的，还有那大西瓜呢，恨不得把东方的，西方的全部都放到桌子上，一天到晚地磕头。他只有花钱了，他才用心，这是人性的一个很可悲的观念，要转变过来，但好多人转变不过来，有的时候他们私底下联系我的时候，指责我的时候，我都真的是哭笑不得的状态。

评论区提问：同事有个孩子五六岁了不会说话。

长姐回复：那个孩子的喉咙里有东西的，有一个很大的东西给堵着了，我可以帮他取一下，但取出来，也不一定能像其他的孩子一样完全能健康说话，但取一下就至少他不会继续恶化。有个东西卡在他那个喉咙管那里了，在出生之前就已经给他装了，我给他拿掉了啊，希望他恢复健康吧，因为已经转成实病了。

就是当虚界的一个暗物质镶嵌到我们身体里面之后，带来的先天性的疾病是很难再治愈的，因为两到三年就能转到实病，他就有缺陷了，像一个东西安在你手里，就像一个按扣按在手里面几分钟再拿下来，他会有印子在里面，这个东西就很难修复的，所以我不保证他以后能不能说话，已经转成实病了，就不好整，三岁之前还可以啊，现在已经六岁了，就不是太好弄了。所以我们懂得很多，就很着急。

修改于 2026.10.6

2024.2.29 （二）我们的开心就是元的开心，我们的不快乐就是元的不快乐！

家人说：我替大家提问这样一个问题，就是关于心魔的问题，他们的心魔不是着的别人的心魔，也不是着的宗教的心魔，而是他没法活在心里，就是活在过去的痛苦中了。就比如说爱人呀，亲戚呀，兄弟姐妹呀，父母呀，就是原生家庭给他的伤害，或者老伴的伤害，子女的伤害，就是这波人痛苦的出不来，今天中午在我开直播前，就是有一个六十多将近七十多的姐姐打电话就讲，也是这类问题。

这个群体我们在直播间也讲过道理，大家都懂。现在想问姐姐他们怎么样能活在心里，怎么样能不活在过去的痛苦中，不活在未来的恐惧中，道理他们都懂，但是他们都出不来，姐姐一讲可能他们都出来喽。

长姐回复：那好，我简单讲讲吧，针对这种沉浸在过往的一些痛苦里面出不来的人，别说是大家了，就连我自己身边的亲人都有这样的，就是老是想这些不开心的事情，一想就痛苦，一想起就觉得委屈、憋屈，老觉得那口气没出来一样，啥时候想起来啥时候痛苦。

其实大家不必纠结这些东西，因为所有欺负你的人都是行尸走肉啦。他只有这个物质体，吃饭他就能活着，不吃饭他就等于是丧尸，你知道吧。之前我和大家讲过，只管做好自己，不要去纠结过往欺负你的人，如果这个人还在，他这个人还在作恶，不用你去怎么样，元自会惩罚。

现在好多家人都跟我说：姐姐你知道么自从我做回光之后，那个老欺负我的人，三天两头就出事。我说你元收拾他去了，他曾经有多么欺负你，那以后就有多倒霉。有的人就感觉，他现在不活得好好的嘛。不用担心，往后看，你的元会收是他的，当你每回想痛苦一次的时候，你的元心里也痛。

现在王者归来了，元曾经受过的委屈，那些坏人会得到相应的惩罚的，他们会有现时报的，所以大家不要老是纠结在里面，虽然也不能让时间倒着，但肯定会顺着大家的意去活下去的。

如果还活在以往的认知里，等于是没放过自己。因为老是想着痛苦的事，元也痛苦；想着开心的事，元也开心。元是超级爱我们的，我们所受的委屈，元会代我们一一报仇去了。

当知道所有的委屈都有出口，所有的委屈都有人为我们伸张正义的时候，就安心地过好当下就好了，一定是活在当下的人才有意义，而不是是活在过去。

之前无论有过多少成就，到现在这个时期了，该有的生活状态就已经是这个样子了，还再纠结以往多么光鲜呀，或成为过气的明星就受不了，这是活在了过去。在生活中，我们大部分人都是普通老百姓，就是作为普通老百姓来说，同样也是，把以往的痛苦太过于放大了，反而丢失了现在眼下的幸福。

每想一件愉快的事情，我们的心就快乐一分光明一分；老想那些让我们痛苦或不甘的事情，我们的光明就会褪一分。

谁决定了我们的光明？是我们的心决定了我们的光明！老纠结过去的时候，光是暗的，到最后会变成黑雾，被负能量包裹了，那元在身上不舒服就要回去了。所以一定要及时地转变，所有的委屈都有人替我们出气，而且是自己给自己出气的，还不违法，有啥可纠结的呢。

以前伪佛说的三世因果（妖魔造的洗脑说法），我们看不到，但当下的现时报是能看到的。元有没有去替我们出这个气，可以在心里问元，都是给我们感应的，其他的家人都经历过无数次的，都是知道的。

我们只需要活在当下，过好余生的每一天，以前的所有过往，不需要我们肉身反复地去想，去纠结，元自然会给我们讨一个说法，所以是我们自己在为自己伸张正义，还在纠结过去的不快乐干嘛。

我们明明强大过他了，他也被元压山了，元还给他搞了各种不好的，他身上以后会得病，元都已经在惩罚他了，就等慢慢地形成实病，都出气了，就别再纠结了。

所有善良的人，不仅是我们这些做回光明的家人，以往所有善良的人以前所受的委屈，都会得到公平的结果的。我们只讲现时报，不讲来生，也不讲三生因果，就在这一世就明白，甚至当下就能看到，所以要有信心。

想让大家开心，因为我们的开心就是元的开心，我们的不快乐就是元的不快乐。

元比我们肉身还要感性，他都感性到什么地步，当我们一念悲伤起伏，他眼泪就已经落下来了。我们要落下眼泪还得酝酿一会呢，还得几秒钟呢，当我们悲伤一起，元泪落得比我们要快！当我们一念喜悦的时候，元立马就跳舞去了。

你想让自己的真心一天到晚地跟着自己去受苦么，他本身就在你的心里被封印了那么久，很痛苦，现在好不容易做回光了，他就希望能带动你，让你更加光明，和他一样快乐，把以前所有不开心的事情全部淡忘掉，因为他在处理，不需要你去参与了，你就过好眼下，把身体养好，把日子过好，就足够了呀。

我们要向光学习，我们是要做回光的，前提是一定要向光学习。静下心想一想光是多么美好，比电视上演的那种特效做出来的还要美好不知道多少倍，都没办法用语言去描述，太美好了，所以不纠结了。谁能救自己？只有自己能救自己，人要自救，而且我们已经有能力在自救了。

家人：姐姐，还有的人问有关孩子沉迷游戏的问题。
长姐回复：孩子沉迷游是因为大环境造成的，很多游戏引诱孩子充值。像我不玩游戏，但我听说过什么荣耀，我压根都不懂咋玩的，我也没玩过，反正我知道很多人都玩那些游戏。怎么能断绝孩子的这个念头，首先作为家长来讲，要有一个正确的引导，不给他玩手机的机会，或给他玩了，但限时，只允许他玩啥。

给他买一部手机，随意他发挥去了，后来看管不住他了，再去管，那就有点不好管了，而且还伤和孩子之间的和气。孩子还叛逆，觉得你限制他了，那从一开始我们就不让、不引导他往这方面走，多好呢。

包括我自己的孩子也是，从小到大他看手机我都限制的。但最近一年，因为我太忙了，有的时候想让他安静下来，我给他手机，但我也只允许他看搞笑的动画片，他都不会玩游戏，他看人家玩，我说能看懂吗？他能看懂，他说妈，你给我下载一个游戏。我说我的手机没带这个功能，哈哈。我也不给他手机，除非我想让他安静一会儿，因为他有的时候调皮嘛，在身旁蹦跳的，我给别人讲话，他老打扰我，我想让他安静一会，就让他看一会动画片，其他的我都不让他看了，我都不给他下载乱七八糟的东西。

孩子之所以会玩游戏，肯定是大人当时没有监督好才会导致这样子的，所以你怪孩子么，那孩子怎么会长成这样子呢。作为家长来讲，要监管地更加严格一点，要说一点不能玩吧，好像限制他的自由；要让他玩吧，那可以给他限制一个时间，每天玩半个小时的时间或多长时间，到点怎么样，给孩子商量了也可以。

因为现在孩子都好聪明的，都好有主见的。我刚才看到家人问孩子不喜欢上学怎么办？不仅你们的孩子不喜欢上学，我自己的孩子也不喜欢上学。他老跟我说啥：妈妈，上学好没意思，一天到晚就在那坐着听老师讲讲讲，讲得头都大，哈哈。

当孩子天生合一的状态时，他就不喜欢听别人讲那么多的，自带的。这就是为什么很多真正聪明的孩子从小都不喜欢上学，因为他是能量比较强，灵魂不认同学校讲的东西的，或灵魂听不下去，他的认识比讲的这个物质界的知识要高太多，他自心里带的时候就不想听了，当老板的大部分都是那样的人。看着是他们的脑子特别活，实际不是脑子活，是心里出的那些点子，是他们心的能量大。

当然了，毕竟活在物质界，我们也不是说不让孩子学习了，该学也得学，但可以引导他，让他能学到什么份上，就学到什么份上，不要很强迫地去逼他，别要把孩子搞得：必须给我怎么样，我给你报多少个补习班，每一个科目都要给我考多少分，不要拿孩子给别人比。

我给我孩子说啥嘛？我说孩子，妈妈相信你，你能做到最好，但我不要求你是第一个，多么完美。你告诉我妈妈我尽力了，我只能考这 60 分，你这 60 分在我眼里就是 100 分，因为我知道这 60 分是我孩子全心全意付出得到的结果。并不是非得考到 100 分，才是我心目中的 100 分，我说但有一条不许欺骗妈妈，你努力了就是努力了，没努力就是没努力，他说我知道。所以我的孩子就是还很听话。

很多人说你给孩子报个补习班吧，经常快到放假的时候，那门学校门口都发传单。我就问我孩子，你想学一些东西嘛，他说我不想学，我只是想画画。我说那画画可以啊，在家你随便画，不用非报个补习班去画。只要他画得开心，画得快乐，不需要非得搞个模式非得那种环境影响他，他有他的天性。

我儿子的元神昊俊随我入世下来，他的分身本身好多都是科学家，他很辛苦，所以这一世我只希望我的孩子健康，健康快乐比啥都重要（二弹一星的科学家里有7个是昊俊分身）。

他当不当官，是不是白领金领不重要，我只希望他健康，快快乐乐过完余生，我不希望80后70后90后的压力，统统还压到我孩子身上，我不给他那种压力。但我也要给他树立一个人生观，有钱没钱，都要活在心里，不能因为没钱了，没学问了，只能羡慕人家，甚至开始嫉妒人家了，不要有那个心理。要活在内心，要快乐，所以我经常带他去接触大自然。

孩子只要是三观正，健康快乐善良就足够了，把他带得所谓的优秀，结果他就是不认同自己是光，不知道自己家在哪里，不知道活着的意义，那给他教育成啥了。

孩子不是机器人，他有自己的想法，只有保留了他的天性，他才可能会达到天人合一，他才愿意接受我所说的一切，或你给他引导的一切。

我女儿还好，我女儿性格从小就比较好强一点，自尊心很强，她不需要我去催她，她老师特别喜欢她，因为学啥就学得可快了，她喜欢学，她也喜欢玩。我就是：你想学你就学，你不想学，你就玩，但该学的时候也要学，但我不像人家管得严。前段时间老师跟我讲，你孩子作业都没写完。我说，嗷，我知道。她说你要看她念啊，人家都会念，她都不会念。我说我知道，我光答应，但我在家从来不教她。我都问她：你的东西你学了吗？她说没有，我说那赶快念呀，老师还要找你。因为老师让我在家教他，我都不教，因为没时间，就推给她自己学。我说你的事情要自己完成，她说知道，就很不开心，有的也完成了，就是她不完成我也不用强调，我说：那好吧，不完成就算了，明天到学校里再学吧，要跟人家学习好的多学习下，她说好。就是我非常相信她，每一次回来我问她学会了么？她都说我学会了，她都好开心。我不给她压力，但我要引导她要怎么样就行了，我们只做一个引导，不能指挥她，我指东，你就往东走，我指西，你就往西走，不能那样子。

她想往北走的时候看风景，又没有去伤害到任何人，只是想去看一看的时候，就要允许她去。不要一股脑地必须把她拽过来，不要那个样子，孩子不是我们附属品，孩子是天然合一的，她是一朵花。

她有她的天性，她只要善良，只要健康，只要快乐就足够了，人生应该是这样，活在这种环境里，活在这种心理里，才是人生的意义。

我们不是一天到晚为了钱的，把孩子累成什么样了，还有好多博士生，都考到博士，结果把自己搞得老大不小的，很痛苦。你把她逼到大学，逼到博士后，又逼她去结婚，逼她去成家，那孩子的一生是让她活成了你想活成的样子的，却忘了她有她的路要走。

我不是让大家像我这样的去撒手，因为每个孩子的接受能力和理解力是不一样的。我对我的孩子是这样子的，不仅现在是这样子，以后也会这样子，能学到什么样，就学到什么样，我不要求你非得挣多少钱，我只希望你要善良，做好自己。

我那天跟我儿子讲：孩子，妈妈从来不要求你要成为最优秀的人，但我想你成为最善良的一批人中的一个就行了，他说：妈，这个我知道。我始终都要告诉他，要善良，要有一个正义的心，要勇敢。

我是简短地分享一下我跟孩子的沟通方式，但大家自己的孩子都有自己的性格，大家作为父母是最了解的，所以大家因人而异吧。孩子该怎么教育，是不是要换种思维啊，或还要坚持之前引导方式比较好。当他特别叛逆的时候，我们就要转变我们的思维了，不要刻意地去硬对硬，只会两败俱伤，他更反感你，你还嫌他不听话，气得要命，这样就没意思了，要好好地跟孩子沟通。

其实好多孩子都是灵性特别高的，一说啥，他就懂，有的时候跟他说话，他嫌你啰里啰嗦的。有的时候我儿子说：妈妈，我说话你不懂，我说我没看动画片呀，你落后了，有的时候还说我落后的那种，小孩子就是这样子啊。

当然了，像有时候上中学，压力大，作业多，非常繁重，写不完的卷子，做不完的题，他本身就是高度集中，脑子一天到晚在高度运转，想休息的时候也让他休息一会，真的不要太逼他，有的时候我很心疼那些孩子，一天到晚做不完的题。

刚才一直在呱呱地说，也没有太在意大家下面发的消息，我就是简单地翻看一下，看有没有特别重要的，让我突然讲啥，我也不知道讲啥啊，有针对性的更好一点。

家人说：有的家人的心理，我特别能理解，就是同样一个问题，总觉得他自己也明白了，道理也明白了，总想经过姐姐，面对面地听姐姐的话。我觉得有代表性的问题，我都替大家问了，但他们老觉得跟姐姐走近一点，就像有个小后门一样。

姐姐都讲了，她对她的妈妈及她所有的亲人跟对咱，是一视同仁，全是平等公平的，这个一点都不假。有特别很紧急的情况，可以去找姐姐帮忙，但更多的呢，我们大部分人是靠自己，自己救自己，你自己都明理明真相了嘛，你都有元元了，元元就是一个本自具足的人，你就是元元，元元就是你。姐姐讲的这些，每个人都可以拥有，现在咱们几百万人，以后慢慢全宇宙的人都有问题来找姐姐，把这个给我清理一下，那这也不太现实。

长姐说：感恩大家的理解，也非常感动。因为毕竟我知道每个人都希望健康，看到身边的亲人遭受病痛那种着急的心，我是能理解的，但我能做的真的太有限了。

因为我能做的，所有的元元都能做，但有些人他接触了真相，或孩子不听父母的，或父母不听孩子的，搞得到最后，他心里骂骂咧咧的，也会有现时报给他，所以他的病也会加重。

不信，但别挡道，别做一些乱七八糟的事情，别产生那么多邪恶的念头，因为一念，我们的所有的元元和母神全部都知道的。不要觉得，心里有个念头，反正没骂出来，我妈也没听到，不是那样的啊，光体的我们都能听到，光体家人听到，就一定会有现时报的。

针对这些人时，我们是很头痛的。这就为啥我跟大家讲，我说跟自己的家人讲真相的时候，一定要委婉一点，智慧一点，一定不要因为我们本身是发着爱，带给他光明，结果搞到最后搞成对立面了，一提起来星宇光明，一提起真相他就骂人，那肯定会有现时报的，反而还害了他。我们要有智慧的，感觉不行我们就缓一缓，当他遭受病痛的时候，他想求医的时候，他自然就想找一个出路。

人性就是这样子，不痛不醒，甚至有的时候他痛了也醒不了，真的，有的时候也是很无奈，人性太复杂了，没有那么简单纯粹的。

但大家一定要自信，就算没有心通，本身做的事情就对，说的话都是正能量的时候，就是天人合一的。一定坚信自己活在心里，不要老是再反反复复得不太确定。

还有的人想知道自己的元元叫啥，其实不重要，因为我就算给你说了汉字的名字，他回到绝对宇宙也不是叫这个汉字的名字，所以知不知道都不重要。你就喊他元宝，喊亲爱的，或者叫小宝贝，小可爱都可以的，随心。

你给元起一个昵称啊，元也给你起一个昵称，在心里自己跟自己对话，你就算听不到他给你回话，但你能感受到他给你的爱，他会给你体感，让你身上热呀，或给你带个皇冠啥的，你都能感受到来自他的照顾和爱。所以一定要坚信，但我发现好多家人不太坚信，老是反反复复问我。

一定要坚信自己，你也和我是一样的，要相信自己。我们是坚信自己，但不自负，因为有些人大家能看到，像咱们这些做回光家人都还好，但也有极个别的做回光之后，一点一点心就膨胀了，结果有了心魔，自己又分辨不出来，又开始说乱七八糟的话了，我都刷到过的。就是也很痛心，因为当你偏了的时候，元就要回归了，但你钻在心魔里，不知道反省的时候，害的是自己呀。

我们此刻接受真相真理，做回光了，不是说就永远做回光了，而是到我们命终那一刻都没有偏的情况下，没有偏离这颗真心的情况下，我们才能做回光！

接触真相做回光了很简单，但后期能不能维持住这个状态，能不能让这个状态成为永恒，全靠大家自己，我只是引路人，我只是个传达者。

不仅是大家，就连我自己也是，我也要做好我自己的，如果我这个带头的做不好自己的话，那我的慈儿肯定也不会爱我，我也做不回光。

众生是平等的，所有人都是一样的，不要把我想得很特殊，我和大家是一样的，所以我的所言所行所作所为都是秉着一颗心来的，我凡事也要多问心的，也不是说我张口说一就一，说二就二，不是这样的。

我也要和慈儿去沟通，因为我的心通好，有的时候，我在给大家讲东西的时候，都是她在说，就等于慈儿通过我的嘴在跟大家说话。为什么我的语速这么快？就是因为慈儿想表达东西通过我的嘴说出来了，就那么快。

大家也是如此，人人平等的，我们没有谁比谁高级一点点，没有的，全部都是平等的。所以我希望大家能够自信一点，说句实话，我们每个人的成长的经历不同，原生家庭的环境也不同，导致每个人的性格脾气和思维的方式也不同，也有复杂的，甚至大部分人都自卑。

在我没觉醒之前，我也觉得我这不好那不好的，我也好自卑。但觉醒后发现，原来所有的众生都是光都是爱，那么美好，一下子自己就由内心而发，马上就活成了完全不同的样子。

无论现在生活条件也好，还是各个方面的环境也好，都不影响我们是光的本质！我们要以一颗大爱的光心去对待周围的一切。

很多人说：姐姐，救人心好难呀，我好心好意地跟他讲了半天，到最后他听不懂，反而还想把我引导成他那个样子，结果我不顺从了，他还骂我。

咱们家人气哭的都有，觉得救人太难了，我跟大家讲，遇到这些问题的时候要及时止损，我们指给他方向了，他一定是想向我们靠拢的时候，我们才有必要给他解释，如果他连听都不想听，我们的大爱之心发出来，不顾他的感受了，说了那么多，到最后反而不好。

一定是他想做光，他想了解，他才会静心听我们讲，如果他压根都不想听我们讲的情况下，一定要学会止语，不要说了，多说无益。不仅我们说的真相如此，和任何一个人沟通也是如此，当他不感兴趣了，我们就不说了嘛，不然说到最后，除了吵架就是骂，那没啥意思。

我们也要学会不要去感染别人的负能量，磁场不合，心念不同，他又不想向我们靠拢的情况下，我们就只管往前赶路，还有那么多人等着我们唤醒呢，非得吊一棵树上，非得救他不行啊，他自己都不想救自己的时候，我们再努力也没有用，而且还伤我们的心。

咱们家人因为太心软，也太着急，有的时候这个爱一发起来，就恨不得把所有人都唤醒，结果处处碰壁，就很痛苦，就伤心得哭。他哭我是很心疼的，因为我太了解他这个感受了，但我们同样也要有智慧，一定不要在救他的同时，把自己搞得悲伤很负能量了，一定首先要好好爱自己，把自己也先温暖好，一点一点来。

他愿不愿意自救，那是他自己的事情，但我们愿不愿意去发出爱，是我们的事情，要有针对性的，我们只会往前看，不要停留在一个人身上，花费太长时间。

我们做回光的样子越来越好，无形中会影响到他，当我们的磁场特别正能量的情况下，我们的磁场会净化周围一切人的心念。

我们相信光之后，也没有去拜谁，也没有去干嘛，我们越来越好了，状态也好了，精气神也好了，然后家庭的环境各个方面都好的情况下，他因为外求跟我们是逆道而行的，肯定会受打压的。

当他越来越不好的时候，他该问了：难道你说的是真的么？为什么我看你越来越好，而我越来越不好了呢？只有这样，他才会反思，这是痛醒的，这是没办法的，很多人都只有痛醒才知道醒，这不是我们不够慈悲。

大家所经历的所有的事情，在我刚觉醒的时候，我全部经历了。我想唤醒一个人，我花了好几天，都把我搞得痛哭呀，我就觉得我掏心掏肺地给你讲那么多，你所问的，我都给你答出来，为什么你还不愿意相信呢？我就很着急，到后来经历的多了，自然经验也就有了。所以大家走的路，都是我走过的，所以我太理解大家的感受了，我也非常感恩这些敢于去讲，也很努力去付出的家人。但同时，因为我经历过这种悲伤，就不想让大家也被别人当傻瓜一样去看，我们要有智慧的，要分人的，要好好爱自己。

我们做回光了，我们就应该是快乐的，而不是一味地为了救别人，把自己搞得很痛苦，不是这样子的，他自救不自救一定是他自己的问题，绝对不是我们的问题。

所谓的法则淘汰就是这样子，要与时俱进，愿意接受新事物，愿意活在光明下，这是自己的一种选择；愿意为爬虫族奉献生命，要护祖师爷佛祖，愿意为妖魔去负责，那又是一种选择，都是自己选的，当然这种现时报会让他痛得找不着北的。我们现时报现在力度也是加大了，大家明显能感受到的。

不仅仅大家都觉得我很辛苦，我也很心疼大家，因为大家也很辛苦。有的时候还好，来到这边算有些事情，但不是特别忙，但因为每天也是耗能量比较多，不仅是我自己在耗能量，是大家也在同样发光发热，需要做很多的事情，导致大家有的时候也是身心疲惫。在此呢，我要感恩大家啊，也希望当身心累了，要要放松多休息，与自己的内心沟通。你问他，你是不是执行现时报去了，宝贝，你今天耗能太多了，所以搞得现在我也累啊，真的能问出来的，元会给你体感的。

不要一味地怀疑，姐姐我这几天好累啊，我都做回光了，我咋还这么累呢，我不应该是精气神饱满了吗，为啥我比之前还累呢？有的人甚至真相文案没有看全，所以他就不理解，我再次给大家解释一下：

因为你的神识和你的元出去一起干活去了，我们满全球地去执行现时报，肯定很累，有的时候我们都整夜整夜地去揍了。不夸张得讲，有的时候揍小鬼子，揍起丑国那边的人，大家下手可狠了，在现实生活中对这个坏人有多么的痛恨，在梦里揍得就多么卖力。

所以有的时候家人睡觉醒来之后，他说两个胳膊好酸呐，手腕好酸，一定打得很激烈。我说是呀，但有的个别的人能记住，他说姐姐我去揍谁去了，我不止揍了一个，我揍了好多个了，我都知道。有的人就记得很全面。我这么跟大家在讲，大家就会明白为啥做回光了，有时候会感觉到累，不要害怕。

有的人说累了，问的人也不对，他问的人本身就跟我们是对立面，一问他，他就说：哎呀，肯定是你被妖魔吸能了，或所谓的大仙、动物仙抽你的能量，把一些人吓得不得了（妖魔已尽灭了，那都是胡说的）。

一定要问对人，一定不要跟那些还没有觉醒的人去讨论问题，和没有觉醒的人讨论问题，就会被他的负能量感染，然后顺着他的思想走，就可能有心魔走偏。

就像卖梳子要找到有头发的人，这是一个道理。一定要跟紧自己的心，不懂要多问，但要选对人问，要活在自己内心，别人跟我们讲了之后，要经过内心的确认。

我说的所有的话都能经得起时间的验证，每句话都是真理，因为我都是非常慎重的，尤其是真相，我发的每一个真相，都要跟慈儿对一遍之后，还要跟母神对一遍，我不是随手凭空乱想说出来的，很多人都说：姐姐自从刚开始认识你的时候，感觉你讲东西太夸张了，天马行空那种感觉一样，但后来经过这几个月，大半年的一个相处，我一点一点在印证你说的话，包括你说的这些话能不能实现。

大方向就是大同，大同达到什么样的一个社会环境，我肯定是知道的，所以我会给大家讲这方面。我不会给你讲明天会地震，后天会刮大风，我从来不说这些东西，没有必要，大家已经被那些恐慌的信息吓得不得了了。

明明我们是有那个能力，但我从来不说这个东西，我们只说美好的，所有的守护和惩罚都是与时俱进的，都是同时进行的，所以希望大家要多相信自己的内心，好好的，安定下来。

行，我也不跟大家多说了。因为 5 点多了，我也要往回赶了，我现在刚到车上啊，大家随便聊吧，谢谢大家。

修改于 2026.10.6

2024.3.1（一）

大道母神的形成也是先有的光，后有的爱的灵识

枫叶说：你们喜欢听我讲，其实有的时候我还挺喜欢听你们讲的，你们讲的时候也会让我觉得每个人的思维都是不一样的，每个人的感受也是不同的，所以你们的分享也很能打动人心，反正我听着是超级超级开心，也觉着代入感也很强，超级幸福。看到你们讲的时候，满脸的那种幸福，我听到那种喜悦，就心里感受喜悦的那个磁场，我心里都想笑，褶子都多了，哈哈哈.....

枫叶说：你们先讲你们的，我先听一下（他的元用什么字），因为给他找字，我还是让他元去选一下，他喜欢用什么样的文字来作为他的名字，这方面我是可尊重大家的元元了，因为文字太有局限性了，可是名字寓意太美妙了。所以说，就让他选他们自己喜欢的字，就是需要点时间，不是因为感应名字累，是因为找字很占用时间。

后来，再有人问元的名字，不是太想写了，就因为每个元一感应名字，他们选名字的时候，就好费时间了，得选到他的满意才行（元的名字是翻译过来的，绝对宇宙不叫这个名字，所以知不知道名字一点儿都不重要）。

小圆说：姐姐对弟弟妹妹特别特别掏心掏肺的好，每个人都要照顾到。

枫叶说：这是尊重你知道吗，我们在绝对宇宙也是如此的啊，一会我还给大家讲，我们在绝对宇宙多么美好，真的人超级简单，人家都说己所不欲勿施于人，在觉对宇宙完全都没这个思想，因为他完全能够感受到你内心的想法。他话说出来会不会伤到对方，人家是都是知道的，所以处处都为别人着想的时候，就完全没有以我为中心的想法。

真太好了，我们这一世结束后又可以回家了，我们又回到那个大环境，大家一直追求那种美好的生活，多好。

文字太有局限性了，看了好多字，元都不喜欢，所以说，为啥我不想让大家特别纠结名字，原因也在这儿，因为元元啊，特别特别得完美。人间的汉字的寓意，真的无法去把他的名字真实的那种含义给展现出来，都没有的，所以说有的时候选的名字他们都不喜欢，哈哈。

小圆说：我们弟弟妹妹应该是第一次在线感受姐姐为我们挑名字，挑字这过程吧，平时我们都没有直播式的感受，姐姐一个字一个字去选。姐姐，你选的时候元神会给你什么样的感受？如果你选的不对，他会告诉你听，还是给你体感？

枫叶回答：不是，假如说他告诉我这个名字，这个名字啥啥，就是一声二声三声四声，就是你瞬间知道这个名字的叫法，就是几声它是有一个音调的。知道之后，你就找，打出这个拼音，找出所有的汉字，告诉他。我就开始说

了，弟弟或者妹妹挑吧，随便挑，我就慢慢地播，他说姐姐就这个字，我就知道哪个字了。

有的时候他说，姐姐，你让我看这个字的含义好不好，我就点开来让他看，他也喜欢：我就用这个名字，用那个字，我就用这个字。有时他说，哎呀，这个字还不是太好，能不能再挑一挑。

我就再尊重他们这种，就再翻一翻，都是这么给大家感应名字的，根本都不是我去随意地给大家去起的。元想用什么样的字，一定要尊重他内心的想法，因为那是他的，代表着他。其实我们都是互相尊重的，从来不是说我给你命个名吧，你就叫这个吧，不是这样的。

但就算你感应不到自己的名字也没啥的，为啥呢？因为你想用人间的叫法去称呼他，觉得好沟通，有个名号嘛，其实回到绝对宇宙，我们还是不用汉字的，他还是用绝对宇宙的那种心语，直接心与心的那种意念交流的，知道吧。

但是家人有的时候就想着，我也想知道呀，我好喊他呀，或者我好叫他呀，都是很理解的啊。

小圆说：姐姐，可能大家还好奇，那你听到的那些弟弟妹妹的声音，是不是每个人不一样的感觉的？

回复：不一样的，他们的声音不一样，他们的声音没有完全一样的。就和我们人间是一样的，用咱们的科技话，所谓的心流电波的那种感觉一样，他给你用意念交流，知道吧。

那个声波的快慢，紧凑或是喜悦，或是平和啥的，它都是不一样的。用我们人间讲的话，就是声色是根本的不同的，有相近的，但是不一样，还是不同的，所以说，我们这个宇宙真的是多姿多彩的。

小圆说：所以这次我们大家都体会到，姐姐找名字真的不容易，以后我们也就少麻烦姐姐这一个事情，我们自己也可以像小峰一样，用心去感受，梦里面都会感觉到自己的名字的，我是画画的时候把名字感应出来的，后来姐姐帮我校对了一下，具体的字是哪一个，但是我们每个人其实都可以做到的（不要执着名字，不重要）。

枫叶说：我发到名字屏幕下面了。我就不给其他人感应名字了，因为真的太占用时间了，每个字都让元挑，他选了喜欢的才行，所以很占用时间，我就想给大家多讲一些东西，所以说就不怎么想感应名字了。给你们大家讲一讲，你们最期待的，就是我们说的高维，真正的绝对宇宙的样子。我之前给大家讲过一些，也有跟着比较早的一些人，知道一些的。

绝对宇宙是没有山的，没有像人世间那种很高的那种山，没有的，可以说全部相当于一马平川那种感觉，一览无余的啊。我们的树，我们的植物本体都是水晶体，那水晶体都是花花草草全都是水晶，很高的，不像我们人间的草长得那么矮，它的一个叶子都比地球都要大。

真正的绝对宇宙的样子，你们想见，有的时候在梦里面也能见到。有的家人就和我说：姐姐，我见到我的本体了，花好漂亮。

你能看到本体的花，要么就是元把你放大了好多倍，你去看它，要么就是把花缩小了好多倍，让你看到的。

要以我们人的身高，1 米多到两米之间，你看那个根都费劲，你都看不全，超大超大，绝对宇宙的花花草草绝对不像人间的花花草草这么矮小，很脆弱。哪怕是最低最低的一棵草，它也比人间的一棵树大的多得多，我们元神的本体都超级超级大的。

其实最初，有家人也能记住梦，就是大家的神识都跟着一起去回到本源圣地之后，有的人就问我，姐姐你当初是怎么化形出来的呀，妈妈是怎么化形出来的呀？其实那个过程都是让大家看了的啊，但是有很多人都没记住。

我给大家说明，宇宙最初是先有光，后来形成的意识是爱，先有的光明，后有的灵识，这是母神化形的一个先后。

为什么我说，宇宙最初是自然而然的存在，后来才慢慢有了灵识。我之前给大家讲过，宇宙的形成，最初母神化形出来的时候也是很小的。她由最初的一个光点，一点一点地大到这个无形的，其实是有形的。

宇宙是有形的，整个万宇都是实有的，都是远近可观的，只是我们眼睛看不到而已，就是母神的身体也是是一点一点大的，光是一点一点大的，大爱光明，有始无终。

就此时此刻，母神的身体的光明也是每分每秒一直增大的，因为绝对宇宙是没有时间概念的嘛，那按照人间那个概念，就是分分秒秒都在增大中，所以说，我们每个人的本体也都在增大中。

我们在绝对宇宙的水晶，不像我们人间的水晶，我们觉得人间最好的顶级的水晶也好，或者说顶级的钻石也好，感觉到已经非常非常得通透，可以说那个光彩已经非常非常得绚烂了，尤其在光的照耀下，或者你用一个小灯去照它，那个光感觉也是瞬息万变的那种，但它和绝对宇宙的那种水晶相比，是很 low 的！绝对宇宙的水晶是不可去描述的，而人间钻石的颜色是有限的，你眼睛识别的就是那么几个颜色，无论你怎么在太阳底下照，它也是七彩的，你要是晃一晃呢，每一个角度看到的也都不一样。

但在绝对宇宙，我们水晶体的颜色是 72 亿种，从一开始宇宙光明的那个点，她就具备 72 亿种色彩。为什么说人人具足，自性光明，原因也在这儿，因为我们本身就来自那，而且每个人生长的环境就是在那个环境范围内，就像我们现在人类在地球上一样。那你生出来的时候，就是这个样子，你所生长的样子，它本身注定就是那个样子的。所以你说为什么会这样子，谁也回答不了你，连母神也回答不了你，别看母神也是万宇之主，宇宙之主，因为啥？

因为她也是先有光明之后，后有灵识的，这个过程她是知道的，当她有灵识的时候，她身体就有光了，母神是这样给我回答的。

大家只是需要把这当一个很玄幻的故事去听一听，知道原来宇宙是这么来的，根本不是道德经说的什么混沌，还有很多人说天什么煞，地黄，乱七八糟的，不是那样的。

宇宙最初是先有光，后有灵识的。母神有了灵识之后，把我（元神慈儿）造出来的时候，母神那时候个子并不是很高，是过了很久之后，又开始创造了第二种植物，也就是月季花。

母神把我创造出来和她相伴嘛，一个小孩子整天围着她转。随着母神的身体越来越大，她觉着这么大的环境，这么美好，那应该创造出更多的生命，在一起欢声笑语多好。母神当初是抱着这个欢喜心去创造万物的，第二个创造的生命是月季花，后来慢慢的更多的弟弟妹妹就这么来的。

每一个生命的起始，母神创造出来样子都是光。绝对宇宙的光，指的是水晶的光，母神的身体也是水晶体，她是整个万宇的水晶体，母神的灵体也是光体，我们是一样的。她是拿自己的生命，拿自己身体的一部分，去创造出来了形形色色多姿多彩的花草树木，宇宙最初就是这样子。

后来随着人越来越多，母神的身体也越来越大，这是自然生长规律，道最初的生长规律也是如此。就像我们在人间，你种棵树，时间久了，它一点一点会长大，在绝对宇宙也是那个样子，我们的本体也是一天一天长大的，不是说我的枫树母神创造出来是那个样子，后期不长了，也是长的。因为随着母神宇宙的光越来越大，我们所有人的身体也都是越来越大了。

绝对宇宙的水晶分两种，一种是硬质，就是按照人间来讲，它是硬材质。还有一种是软质的水晶，就是我们说的河流和海。

绝对宇宙也有海，绝对宇宙的海是一种碧蓝色，非常漂亮的那种，说碧蓝色吧，是因为很多颜色很相近，用语言去描述不知道该咋描述了，你说是幽蓝的大海也可以，你说碧蓝的大海也可以，就那种。

绝对宇宙的河流是透明的白色水晶体液体，在绝对宇宙万物滋润都是这么来的。在绝对宇宙我们喝的水，因为我们本体是有树根的嘛，根本根本嘛，那个根所吸收的营养就是液体水晶和固态水晶，这是我们的本质。

就像很多人在接触我之后，就会讲他：姐姐，我终于明白为什么人有病之后，要找草药了。为什么我们作为人来讲和草药的关系那么密切？是因为我们的生命皆是来自那，你身体所缺的元素只有草木里面才有。同样的，在我们绝对宇宙也是，但是我们在绝对宇宙，我们的本体是不缺任何的，绝对宇宙是最完整的，但人体它组成的元素是有限的。

绝对宇宙没有我们人间的抬头能看见天空，能看见云，绝对宇宙没有的，因为万物皆是光明，就没有所谓的上面还有一层天，没有的，你们能想象出那种画面吗。用伪佛释迦小黑蛇说的那句话，十方什么乱七八糟的，他说十方其实不对的，是 12 个方位，就是每一个方位全是光，你无论从哪一个层面上看全是光。

绝对宇宙的灵性高度是 872 维，我们人间最低的时候，都不到三维了。我说的是灵性维度，不是说我们眼睛所能看到的哪几个面，不是这个意思，我说的是灵性维度，从不到三维，一点一点升到 872 维，这中间各种的艰辛，大家都是一步一步跟着走过来的。

也有一些家人看到过我的本体说，姐姐，我看到你的枫树了，太大了，一眼望不到头，真的是这样子。

一定不要小瞧了自己，你不要觉得：姐姐，哎呀，我没有你强的。有的人毕竟有人性的一个攀比，其实最近我刷到的，目前有两位家人心里就是有点攀比了，我都知道的，但是我没点他名字，就看他自己能不能回过神。有一个慢慢的想回过神的，但是有一个还没有，我就不提名字了，因为大家都有自尊心，我说了这么多话之后，自己对照自己的本心，有没有拿我和你做对比：姐姐那么强大，那为什么我就是分身呢，或者说为什么我是别人的分身呢，为什么我不可以做主身呢，有的人会有这种思想的。

这种思想是不对的，你知道为啥吗？因为你要尊重你的主身，没有他，哪来的你，你不能认为你是被单独分离出去之后，经过亿万年的轮回之后，你就忘了根了，那是不对的。

说句实话，主身他回到绝对宇宙，他有他的本体，他可以继续存活，那你呢。落叶总要归根的呀，你是他当时割舍出去，为了救度众生的呀，那你不能因为现在有独立的个体之后，你不想回归，那是肉身的人性复杂的思维，所有的元元全部都乐意回归本源主身，为啥呢？

就像我们非常想找到妈妈，是一个概念。为什么有个别的我的分身找到我，他都说不想喊姐姐，就想喊妈妈，不知道为啥。因为他是我的一部分，他是从我的身体里分出去的，所以他见我的那种情感，就像见到妈妈一样，这种情感我是完全能理会的。

用人间孩子对母亲的一种依赖（来理解主身和分身的关系），你就知道我们的元元对本源主身的那种依赖有多强了。所以说，没有一个元元不愿意回归本源主身，不愿意合体的，全部都愿意合体，只有人性的复杂不愿意。

我在此说这些话，是因为我希望有这方面心念的人，请放下你个人的那种习气，要放下！如果你想证明自己可以完全独立的存在，请你做好自己，当你为大同去努力，去创造的时候，为所有的众生去服务的时候，我告诉你，你才绝对值得拥有本源主身。

首先，你要做好你自己呀，愿意和我打造大同的人才有资格做本源主身。说白了，那愿意冲先锋的人，一打仗就愿意往前冲的人，一定是先峰主帅，后边跟着小兵。

同样也是如此，既然这个轮回里已经有了个人性的复杂，那我就按照人性的复杂有一定的奖励。其实，最初大家的元神和绝对宇宙也没这个思想，我也没这个思想，是大家的凡心，老是有这种心念，我感受到了，我就给慈儿讲，又给母神讲，然后母神就这么说的：行，那就按照人间的方法，多劳多得。

你多付出，你不想只是感觉到我只是个小分身，你觉得那样太不足以表达你的付出：我在人间跟着姐姐打造大同吃了多少苦，被人家骂得那么惨，但是我依然心甘情愿愿去走这条路。

那我后来就想想，不能让大家去白白去付出，就按照人间的奖励来吧，就跟高维所有的本源主身商量一下，大家都点头了，都说不在乎是不是分身或啥的，只要是你的心值得拥有强大的光明，那么一定会有本源主身看中你。

你的所思所想所为所行，全部都在高维的眼皮子底下，一概真的看得很清晰的，所以说，你只管做好自己，莫问前程。你配不配做本源主身不是我说的，一定是你这颗心决定的，是你这颗凡心决定的，不是你的元元决定的。

所以，这都是为了顺应大家已经在轮回里的复杂的思维，才去做的这个决定，当然也很好。因为有些人他天生性格就有点要强，就想要做本源主身，要做一个完整的独立的个体，要发热要共筑大同。其实当时他是抱着这个心念，想做本源主身的，但做着做着一步一步也做回本源主身了，他突然有一种领悟。他后来跟我讲：姐姐不知道为啥，当时你说分身可以做主身，我天天都想着我要努力，我一定要做成自己的本源主身，以后跟你们一样，在绝对宇宙有自己的本体永恒的存在。但到后来，做着做着却不在乎了，无论分身也好，主身也好，都不重要了，我觉得活在爱里，能让所有的人去做回光，把兄弟姊妹带上高维，这就让我完全满足幸福了。你现在就让我回到分身那个地步，我也愿意没有回报得去付出，这是真正大爱的本色，这才是大爱呢。

就是说，当时有人性的思维很正常，但他走着走着发现唤醒好多的家人，跟着他们的喜悦，跟着他们一步一步地成长，他内心活成了爱的样子。你只有活成爱和光的样子的时候，你才不会计较你的元是分身还是主身了，这就是为啥我说，你只有无惧而且无偿的，非常大爱地去做某些事情，而且是全身心投入的时候，你才能真正做到光的样子。

目前（2024.3.1）咱们的本源主身已经达到 3000 多人了，各种平台传播真相也有，私底下我不发那个某音，因为封得很厉害嘛，他们就私底下人与人的这种口头传播的也有，更多的是口头传播的多，因为我们知道平台都是鬼子的，很难搞。有的时候还会被人家抓小辫子，所以他们有很多人都私底下走了这条道路，把自己的兄弟姊妹或是同事闺蜜呀，还有那些兄弟呀，慢慢带动地就成光了。

在这个成为光的这个过程中，他们还需要一点点地去验证我所说的。有的人觉得：我相信真相了，我觉得我元下来了，可是我还没有像大家一样可以展示光，所以他是很低调的，他要等自己完全印证了，才可以光明正大地说：你看我就能拍到光，你为什么拍不到，他们抱着一个自己做成光的样子之后，再给别人树立一个榜样，这么一点点唤醒也有的。

也有是接触真相之后，拿一颗已经完全明理的心，足以去说服对方，他自己当时没拍光，因为需要时间嘛，我说了 40 天到 60 天，或者是更久一点。那么有其他家人已经做回光了呀，他就拿别人的例子，让人家看，一点一点地深入人心，所以他们通过这种方式唤醒的也很多，大家也非常辛苦。

有一些分身，不管是我的分身，还有别人的分身，的确有那种心念，觉得为什么我不是主身，为什么你就是主身呢，为什么主身不选择我而选择你呢，其实这本身就是一个颠倒的问题。

就像我们说的，我是树根，你是我的枝叶，怎么可能先有枝叶，后有树根呢，一定是先有树根才有枝叶，你说对不对呀。所以我就希望大家要明理，不要去纠结为什么星宇光明那么强，为什么我就比她弱。

我告诉你，我从来没这想法，我不会因为我是母亲造出来第一个孩子，我就歧视我的所有弟弟妹妹，没有的，如果我真的是歧视了，有一点点歧视的话，我都不会九次下来受那么多的罪，把大家救上去，是不是这个道理。

所以我希望大家完全能站在我元的立场，能站在母神的立场去想，你的爱一下子就生出来了，就不会去攀比去比较了，你只管做好你自己就行了呀，而且每一个人都是独一无二的，你何必要和别人比较，或者必须要活成别人的样子呢。你只是需要活成你的样子就好了呀，这样才有趣呀。

为什么说伪佛的那些法可讨厌了，让所有人都修成一个模子。让所有人都修成一个模子，我是非常讨厌的，人要多姿多彩的，你不能认为众生忘了家最初是什么样子，给他一股脑地洗脑，把人洗成他们伪佛说的西方极乐世界的人相貌是无二无分别的那种，这肯定是错的呀，那是复制粘贴吗。

因为我们忘了最初的根了，忘了最初的本源的面貌，我们已经忘记了，妖魔才在众生面前显化他的高大上，给我们以一通地洗脑。

现在我们已经觉醒了，而且知道宇宙是什么样子的时候，我们只需要秉着一颗心去生活，明理觉醒很重要。

还有一部分，看见别人发光，他好喜欢发光，但是文案他不去看，他不用心看，他是这个眼睛看了，马上一下子就过去了，就那种完全没入心，那是不对的啊，你不完全明理，老想发光，这叫凑热闹，你知道吗。没有真正明理觉醒，如果你去传播光，是一点说服力都没有，为啥？别人反问你几句，你答不上来。

为什么现在很多做回光的早觉醒的一些家人，他们就能给新人讲很多东西，因为他们就完全用心去了解了，所以新人有很多疑问，有问必有答，就解答你心中所有的疑惑。

你光顾着想发光，一天到晚地发光，我发了文案的知识，你都不去看，那些真理你不去看，还想给别人传播真相，那不是费劲吗，是不是啊。也有家人非常热情，跟人家讲真相，结果讲着讲着，人家反问他问题，他都答不上来，气哭的都有。

其实我说大家敢于去传播真相真理这颗心，这份心意我都是懂的，这份大爱我也懂，这份付出的辛苦我都完全懂，只是说我希望大家在给别人讲之前一定自己先明理，就像我给大家讲明白是一样道理。如果我看不透，说不上来，你们一反问我，我就说不上来，你们就做不回光，因为我说服不了你们。

我之所以能说服你们，是我完全懂，完全看到本质，你无论说哪一个层面，我都能给你聊上去，有问有答，一点疑惑都没有。不像人家妖魔，就说你去悟去吧，我跟你说不明白了，你自己去悟吧，你悟的什么就是什么。要不就说天机不可泄露，佛教这个不可说那个不可说，不可说的都是狗屁！不可说，是因为啥，是因为他完全编不下去了，越编漏洞越多，怕你们怀疑。

说到这，就跟大家讲一讲那释迦小黑蛇，当时他给人家去传法讲佛法的时候，很多的光明家人都反问他很多问题，他答不上来，他说一切不可说，只可意境里去见证。他说我说的话，你们可以不信，但你们要去修，要去修功德，要去参悟，要去悟什么，你才能知道佛法的美妙，给人家各种的洗脑，到最后还说一句，你们所听并非我所说，其实这些话都没有在那个佛法里讲。

我把释迦原话给大家讲，他原话是这样说的：“我说了这么多的法，其实并没有说任何一句话，你们所见皆是你们所见，我所说并非我所知。”

我所说并非我所知，这句话并不是字面的意思，他的意思是啥：我所说的，并非我就能知。他是以佛陀的身份，（虽然）他是知万宇，可以说知亿万宇宙，知十方的乱七八糟的，（但）他那个知，是无知的知，所以说很多东西，我们都是太钻字眼里了。

我所说并非我所知，这个意思是说，在他所知之外，还有比他层次更高的佛呀，包括阿弥陀佛啥的，这大家都是懂的啊，就是他的修为并不是第一。因为啥呢？因为他的能量低，当时（释迦）他可想把自己说成第一了，他不敢，因为那么多的爬虫族盯着呢。

说句难听的，那你释迦就是一条黑蛇女娲和一个蜥蜴共同化形出来的私生子，你敢称第一呀，上面那么多的爬虫族，哪个不比你强，你敢说你是第一个佛陀吗，所以他就编了好多好多，那些比他能量强的人，想占用这个时机，不能能量都让你一个人收走啊，他们就开始各种分工。他们都商讨过的，就像我们私底下建立公司是一样的，每个人占多少股份。每个人占多少股份，相当于每个人以后要领多少能量。

所以说，那个时候可有意思了。其实这些东西都没有真实地去记载，很多家人去反问他问题，他答不上来。答不上来之后，他说不可说，只可用意境去想。到后来，他觉得用意境去想，很多人还是能突破封印，能看到一些东西的啊，因为那时候家人的能量还不像现在这么低呢，。

当时他所传法的那个地方，接触到的人里能量最强的就是提婆达多，当时能量最强的是他。全球各地都有人嘛，但在释迦传法那个范围内，提婆达多的能量当时是最高的，他把小黑蛇看的最透彻的，包括把他母亲（女娲）都看得透透的，因为他是本源主身，而且当时还没有被封印住。

虽然没有完全的记忆，也有很多记忆被洗去了，但提婆达多他能看透到本质，他一眼就看透那个背后给释迦遮风挡雨的黑蛇，就是女娲，他都知道的。但是那个时候，太多的爬虫族去配合释迦一个人去演戏，导致被搞成了反派。这就是为什么在这个轮回里，很多真相是这么颠倒的。

【姐姐被直播间禁言了十五秒】

修改于 2026.9.18

2024.3.1（二）小鬼子已感觉到华夏被保护起来了！

枫叶说：大家能听到我说话吗？

小圆说：听到。

枫叶说：那行，我们就提好的，不提（释迦）了，一提他就有人又作了。

小圆说：那姐姐，我们还是说回我们高维的家吧，我们不提小黑蛇了。

枫叶说：我给大家讲绝对宇宙，刚刚给大家讲了，绝对宇宙的水晶分为硬质水晶和软质水晶，这是最基本的，还要给大家讲元元的容貌。

我跟大家说过，元元的头发全是彩色的，蛇族的黑蛇是黑头发，黑水晶，她的头发是黑色水晶，这也是母神把她做出来的样子，最初的样子。其实在绝对宇宙没有说是黑就是不好的，因为它也是七十二亿种色彩中的一种，所以说不能说黑色是不好的，只是说后来它黑化了，我们才觉得黑是不好的。黑水晶其实在绝对宇宙并不多的，我们不说这个了，就说好玩的。

元元的头发全是彩的，我们要单独说她的头发颜色是银白色或红色，其实都不完全准确，它有粉色的，它的主色是粉，但它又具足 72 亿种色彩。但是我们给大家讲的都是以主色为主，所以一定不要很片面地去想，是红的。只是红色吗，不是的，是每一根头发主色是红色水晶，但是它同时也具足 72 亿种颜色，只是其他颜色相对来讲弱一点。

所以说，我们每一个人都是完全具足的，不要羡慕他怎么怎么样，我怎么是这样的，不是这样的啊。

我们每一个元元的主色调，这是母神当时随心定的，母神创造了一条生命，给他穿的衣服就是蓝色水晶装，那她长出来的样子就是蓝色水晶，用红色的水晶给它装眼睛上作为它的眼睛了，那她化形出来的时候，她的样子它就是红色的。

虽然说是以那个为主色，但是元也是具足 72 亿种色彩的，这个给大家说明，要不然大家又该迷糊了。

评论区说：我元的主色好像是蓝紫色的。

回复：是的，有蓝紫色的，包括我给大家讲我的枫树，大家都知道我的枫树叶子主色调，其实就是红水晶，虽然是红水晶，但是具足所有的颜色。

我的树身 树枝和树杈这一部分构成是紫蓝色，又紫又蓝的一种颜色，为什么很多人都说紫圣、紫圣，为什么紫气能量很大呢？就是因为整棵树的能量，除了树叶之外，几乎全部都是紫蓝色主色调。其实我的树根是白色的，树身和树枝树杈这都是紫蓝色的，这是我的水晶本体的一个样子。

当然了，还有其他元元，他的叶子有蓝色的呀，也有树枝是红色的都有的，特别绚丽多彩，这个没得说的，用语言去描述吧，就感觉到不够贴切。就像咱们家人给我描述啊，姐姐我见到高维啥样子，我的妈呀，他一描述，他说姐姐真的无法用语言去说呀，太美了，就老顾着感叹了，就是真的你词穷了，你多深的文化，你真的无法描述的，特别美。

你们就想象一下啊，或者让元神给你们制造一个画面，脑中成像或心中成像，你们去感受一下，那个美有多么多么的好。

所以说，我们回归回去之后，还是那样的我们，还是最初的我们。虽然说在轮回里我们遭受那么多磨难，能量被吸，但之前被吞的元都会被复活的。那被复活之后，我们的身体也是越来越大的。虽然我们在人间轮回里的灵体的能量是弱的，但在绝对宇宙里我们本体的花草树木还是越来越大的，只是那一部分能量没有在我们身上而已，所以我们放心好了（现在回来了，本体的能量也自然能回到我们元元身上了）。

那个时候若颖（蜥蜴族第二个化形的女蜥蜴人）偷袭，不是所有人都能看到我那篇文案的，因为那个文案早都没了，被举报掉了，我说过这次救世的时候，当时若颖她们很多人都愿意回头的。

回头的时候，在绝对宇宙，她不是两次想攻击我吗，因为她比我化形的要晚，她一动念，我都是知道的，她都靠近不了我，她用剑去刺我，离我老远，就被我的一个光打退了。

第二次若颖又拿个锤子，想从头顶去砸我的头，结果我一动念，瞬间那个紫光，就像我们说的所谓的阵法一样，“砰”一下子就把她震飞得老远，但我不想伤她，我只是让她感觉到，你想害我，你根本挨不到我的边，那撒旦比你厉害得多呢，撒旦见到我都跑的。

真的，每次都是我追着撒旦打，撒旦啥时候见到我，啥时候都跑，为啥呢？因为他没我厉害，就像我们说的大姐打弟弟了，那弟弟不到处跑呀，这是一个道理。现在想想就是挺好玩的，但那个时候战斗也是很激烈的。

第三次，就因为我本身跟母神一起给大家去复活，就耗了很多能量，还有好多弟弟妹妹也都是很疼痛，我还需要发明很多东西去给大家缓解疼痛，然后就累了，耗能量太多了，就闭目养神了嘛。闭目养神的时候，若颖趁着我不注意，从树根直接一手往上掏，把我的树根全部掏碎了。

她把我那个树心，就像人间的那个树一样，从树根一直往上掏，掏到最上面，然后砰一下子，用手一用力一发力，把我的那颗树心全部都给我砰碎了，砰碎之后，整个宇宙散的到处都是我心的能量。

然后一下子我就虚脱了，她把我害了之后，她也知道活不了，她就想往外跑，她肯定想往外跑呀，因为肯定就算母神不追，也有其他弟弟妹妹追。所以她就想跑，你再跑，你也在母神的身体里面的。

那个时候母神的手一伸，就直接把她给拽出来了，就直接拉回来了，你无论跑多远，那母神的胳膊长了去了，一伸手就把她攥到手里，就像攥个小蚂蚁那么简单，非常轻松。当时她都跑了十几秒了，因为当时母神也愣了，一下子孩子就这样子了，那一瞬间是懵的状态。

母神就想着：你再跑，我也得把你拽回来，一把就把她攥到手里，直接用力这么一捏，砰地一下，她就碎了，直接就碎了。碎了之后，母神立马用法器把她的能量收走，现在收藏在一个深海里，有阵法在封印中，就在第十三重天的一个深海里的宝瓶里。

她很阴险，给了她几次机会，她都不珍惜，最后趁我不注意，特别累，耗能特别多的时候，玩这种偷袭，所以说爬虫族黑化之后，是没有人性的，这就是为什么大家遇到身边的（爬虫族转世的）人，你对他千般好，万般好，你换不来他半分的理解，甚至半分的那种体贴，没有的，因为他天性就是如此，因为他已经完全黑化掉了，不像我们善良的人，哪怕你做一件亏心事，心扑通扑通直跳半天，不一样的。

所以说，善良是天生的，其实爬虫族最初也是非常善良的，可是后来黑化之后，他心生恐慌，贪、嗔、痴、慢、疑，也是一路黑化之后他才变的。最初他也和我们一样是常性的，在绝对宇宙我们是没有分别心的，不会觉得我是花，你看我的花多漂亮，你是草呀，你怎么不开花，完全没这个概念。

为什么说绝对宇宙没有善恶之分，为啥呢？因为完全没那个概念，由始至终，你化形出来的时候，大家都是以欢喜心接待你们，你一出来就是开心，笑着出来了，你能想象出来那种美好吗，就是那种状态，压根不像我们人间的那种生小家子气，都没有的。

就是你追他，他没有同意你的追求，都不带有负能量的，虽然说没追到手，没和你谈，你可能心生一点感伤，因为他有正常情绪的，这个是很正常的，但是没有负能量，他不会因为我得不到我要毁了他，完全没这个概念，他会认为那你不喜欢我，那好吧，那也希望你幸福，是那种完全祝福的心态。

就像我们人间，你爱一个人，爱到骨子里的时候，他不爱你，你也不会去恨他，只会想着我爱你，你不爱我，那我也希望你能找到一个更爱你的，绝对宇宙都是这种心态，哪有人间的：我得不到你，我也毁了你，不但毁了你，我还毁了那个也喜欢你的人，乱七八糟的三角恋，四角恋都扯出来了，绝对宇宙没有这的啊，特别特别好。

大家希望那种永恒的爱情是有的，希望那种永久的和平，永久的安乐喜悦也是有的，都在绝对宇宙，但蛇妖在轮回里给我们创造这个无常的黑暗的牢笼，让我们在牢笼里去往高维去修，让你去找到那个世界，你想一想，他本身就不给你一个出口，怎么可能让你找到呢？

当你完全能看懂真相，你就明白了，其实真相就这么简单，但人性太复杂了，不是说所有人都做不回简单纯粹，我们在后天的这个环境里沾染了很多不好的习气，其实都是需要改正的，我们要向光学习的，知道吧。

为什么很多人都说，甚至也有少数人，之前转世的时候本身能量就低嘛，他处于那种低频率的生活，可是后来做回光之后，随着他的心越来越爱，越来越光明的时候，完全和元融合的时候，就是真正的天人合一的时候，告诉你他的心通可好了。

有的家人就跟我讲，她说姐姐，我家里发生这么多事，其实我都没想过这对不对，我也没问我元对不对，也没让我元给我体感，但我张嘴就说出来，她问我嘛，她说这件事是不是这样子的，我说对！

她说咋这么神奇呢？不知道为啥事情发生之后，我当时就跟我老公就这么讲，我老公当时就很意外，为啥我会张口说这话？她说我根本都不懂啥是心通，但是不知道为啥，就觉得事情发生了，我觉得就是这个原因。

我说这本身就是你的纯粹，为什么我说越简单越纯粹，越纯粹越明理，越简单越明理，越明理就越强大嘛，其实也是这个道理。你想真正和元达到天人合一，就像我这样脱口而出，就是元在说话，你只有足够的简单、足够纯粹、足够大爱的时候，你自然而然就成为那种状态了。

你完全不用脑子去分析的时候，它自然而然呈现一种状态，就是真我的一种状态。所谓的修行人想修的那种高我，一直是在心里，不在外面。

但是，你发现没有，所有修行人都打着内求的名义，在搞往外的链接，你们想想是不是这个道理。用好听的话说，你要内观，他们爱讲内观内求，让你冥想、打坐、链接。

可是冥想本身是啥？你自身是一个接收器，你再冥想，你接受的范围就这么多，可是你想接收到与你原来的境界不同的和你的世界不匹配的高维信号，一定是链接到外面去了，或者是外面的人主动给你链接上了，你说是不是这个道理。其实他们的话，通过我最简单的一个给你去分析，你就明白了。

所以我都说了，所有的修行都打着内求，内观的的思路去外求的。我不喜欢内观，你只管向内问，多问心就好了，不需要说的那么复杂，但是很多人都打着这个名义，却搞外部的连接去了，他还觉得自己修出境界了。

现在很多人都觉得自己境界越来越高了，是因为他打坐冥想的时候链接到人家的心念心魔信号了，或是那种心念产生的一些相，他觉得又去大周天转了一圈啥的。我经常刷到这样的，现在还好了，我都不想看这种负能量，因为他们的能量磁场很负。当我们的心特别纯粹，能量特别正的时候，你看到负能量，你头晕，你干呕，我都经常干呕，眼泪都哇哇流。

有的时候，我刷了谁的视频了，感觉能量特别负了，我都顺手就把他们视频上的负能量收走了，因为我担心大家做回光之后，再刷到他们那些东西会干扰到你们，所以我刷到哪，我刷到谁的视频，就顺手把那个人的负能量磁场也收走了，就是想给大家创造更好的环境，让大家在这个本身负能量爆棚的破抖的软件里，能更好地去传播，用更好的能量去影响别人。

所以说，修行是坑！

有人提问：我们需要供养元神么？

枫叶说：说到供养，我就给大家再简单地稍微聊一点嘛，不需要去供养任何人，你只管去发光发热。你供养啥呀，母神需要你的供养吗，她本身就那么伟大，她本身就那么完美。我需要你供养吗？不需要呀，我自身圆满呀；需要供养别人么？不需要，人人都是自身圆满，你供养谁去？要只管发光发热，你只管去付出只管去做，不要搞那一套啊。

当然了，我也没去感应你的内心，就这么讲，说到供养，我就立马想到那些人杀鸡，杀啥的，去供养佛菩萨呀，或者供养上师呀，供养大师乱七八糟的，或者搞那种供养心啊，供养爱。

不需要你去供养，众生平等自信的那么美好，不需要你去那个样子。因为人人是平等的，你不需要去供养别人，你也不要去仰望别人，你本身就是非常美好的。就是大家平等到什么地步？平等到就是说你个子矮，我可以蹲下来跟你交流，不是说你昂着头去看我，就那么爱。

为什么你们觉醒之后，很多家人特别想找到我：姐姐，我就想找你，不知道为啥就觉得很亲，为啥呢？因为在绝对宇宙的时候，我对你们就是这样子的，非常非常的亲近。就像我们说的长姐如母，就是这个道理，对我大家都是非常非常用心的，所以你们在人间受苦，在轮回里受苦，我是无论如何都要把你们救回家的，原因也在这，因为我们彼此太相亲相爱了，那种爱人间比不了的，因为人间的爱是有一定的利益，要说完全没有利益，那是不可能的。

也有很多父母疼爱孩子是没有图回报，但有的是有私心的，只是从来不好意思说出来而已，他觉得，我把你养大，你就得要养老啊，不然那我养你干嘛的，我生你干嘛呀，有的家长会这样讲，但更多的还是无私的那种爱。

我们现在做回光也是如此，不需要向任何人去低头，你只管昂首挺胸，做好自己，只管发光发热就好。这个世界也会因为我们的发光发热越来越好的，虽然很多人一时半会还难以理解。

从我传播真相到现在，从我第一次拍光到现在，也没有几个月，我们余生还有几十年呢，你都想象不到以后你的光有多光明，你的元会给你装多少好东西。说句不夸张的，有可能以后你们就是拿着手机自我拍，你会拍一个光团，你啥都看不到，完全正常。

现在已经很多家人能感觉到一拍自己的时候，光一照，感觉整个人都完全是一团金光了，以后你有可能整个人用手机一拍，肉眼看上去还是一个人，但是你用手机一拍就是个光团，都有可能的。

所以说，我们都会越来越好的，一定要有信心，我都说了，所有的真理真相不怕你验证。就像有些人他认识我之后，他也想验证我说的对不对，但因为他没有完全相信这个真理真相，他的元就没下来。他根据自己的观察，根据物质界的一些变化，他自己都能感觉到我说的话在一步一步的验证。

虽然我不去预言，但我说的是大方向，你只管看是不是这样发生的，那这样真的发生了，他就非常非常（明白），原来真的是如此，就是有些东西真的是存在潜移默化，慢慢慢慢地在偷天换日之中。

我们就是来扭转乾坤的，以前的红太阳就说过一句话，我们不要去遵循什么国际这规矩那规矩的，我们就是来给国际给世界定规矩的。同样，我觉醒的时候当时说了，我不是顺应你们所有教义的，不要跟我讲你们佛道乱七八糟的，还有其他的根本都不成气候的那种小教，不要跟我讲那，我是来给你们定规矩的，我就是来改你们的，我不是来顺从你们的教义的！

所以说，后来他们就觉得，你好猖狂呀，你星宇光明，你啥啥啥的。之所以我敢，不是我猖狂，是我有绝对的实力。因为我知道我下来最终的原因，就是最根本的心，我对这个世界对这个轮回的期望是想实现大同的，因为我知道一定是能实现的，只是说需要时间而已，人心的扭转是需要时间。

那我能不能做到，或者能不能带动更多的人，生活在一个非常欢喜、喜悦的一个氛围里，那就往后看嘛。

就像现在大家一样，从开始最初是我发光，到后来陆陆续续的家人发光，到现在，你看多少万人都在发光，不就是这样的吗，一点一点来的，那光也是这么一点一点的感染起来的，是不是。

有人说：听直播听睡着了。

枫叶说：哈哈哈，有一些家人就是这样子，听着听着我讲就睡着了。

提问：核辐射能不能伤害到我们？

回复：给大家讲，能不能伤害到我们？能伤害到我们的肉身，这我跟你说实话啊，毕竟是你生活的这个物质界，你不可能万毒不侵。万宇所有的东西都是实有的，毒性只是我们肉眼看不到，但它也是有真正的蛊毒在，当然现在虚界蛊毒是没有了，但物质界的还是有的。

咱们打个比方，我们明明知道鬼子排了核污水，你要是吃了核污水感染过的海鲜，那肯定会有毒进到你的身体里，那元神再帮你，也不影响物质界的毒对你身体的一个侵害，只能说减小一点，但还是会有的，这个要实话实讲的。

因为啥呢？因为我们的物质体造出来的寿命就有限，就像一个塑料，你造一个塑料人，这个塑料会一点点会风化，会氧化，到最后成啥样子，它寿命本就是有限的。

同样的，我们肉身造出来的每一个零件，它的寿命都是有限的，怎么可能是永生的。要真是那样的话，我们都不要回绝对宇宙了，我们在人间就实现绝对宇宙的样子，我们就永生得了。所以，不是那样的，一定是回归到光体的世界里，而不是说肉身的。那些一天到晚说肉身封神羽化成仙，那都是看电视看多了，我都说他们是被电视剧影响的，一点也不假。

提问：在绝对宇宙会生病么？

回复：在绝对宇宙是不会生病的，你要说不会生病，但最初那爬虫族吞了别人能量的时候，他黑化也是一种病。所以说，你说不会生病也不准确。但以后不会了，因为啥？因为母神已经把万物之间能量跟能量之间有相克的元素，把所有可能对我们身体造成伤害的元素，都抽走了。

打个比方，（之前）误吞了一个人会黑化，现在不会了。当然，为了保持彼此的纯粹，我们肯定不会那么做，因为已经吃过这方面的教训了，已经遭了这么多苦了，好不容易回到绝对宇宙以后，还会再犯同样的傻吗？不会的。

说白了，这种深刻的教训只有一次，只存在一次，就因为存在这一次，就这么痛苦，所以母神已经把每个植物中、水晶体之间，能量相克的元素全部抽走了。

爬虫族当时（万宇大战期间）乖乖听话的，不是给了重生机会的嘛，会以植物的形式化形出来，但他们身体的一些特性，母神都是做了特殊的处理的，就算误吞了他，也不会黑化，所以说这个宇宙是很奇妙的啊。

枫叶说：因为大家非常忙，现在生活中也非常辛苦，一睡觉就容易睡得比较沉，所以说有的时候你们神识去绝对宇宙，你也不知道，回来了也不知道。所以梦境嘛，有一些人能记得还清晰一点，有的人就是完全记不住都很正常的。但不管能不能记得住，只要是你们想去了，你在睡觉之前跟元讲，就说虽然我没记住，但我就想去，我相信你一定带我去。

你就是一动念，元一定会带你去的，元从来不会失约的。只要是我们肉身，你做好你自己，前提是你要做好你自己。你要做好你自己，你的一动念，我想去绝对宇宙，元一定会在他不忙的时候，忙完所有的事情之后，他也会带你去的啊。

以前，我们因为人多，有的时候会开 UFO 带着大家去，现在基本上 UFO 只带着那些还没有觉醒的人的神识，他们肉身还比较善良的，我们只带善良的，不善良的我们都不带的，有的时候还会带他们去。

这就是为什么现在国外意识觉醒很强大，他们应该相信光，我们也在宣传光，共产主义才能实现大同，其他任何的道路都不行。

他们会认为救世的也许是天使，也许是上帝，也许是像马克思，恩格斯列宁这些思想,我们都会一点点地引导，在人间会有肉身的觉悟，会向往真正的大同美好。

他们国外现在还没有宣传大同，现在宣传大同只有我们中国人，但是以后，随着我们中国人越来越繁荣昌盛，越来越美好，他们也会的。

现在我给大家说明白了，那个小鬼子已经明显的感觉到华夏是被保护起来了，你知道为啥吗？因为他们所有的计划已经被完全破坏了，就很神奇，他们一聚拢人多的时候，就会发生地震。他们准备到哪个城市或哪个城镇去搞坏的时候，又发生地震了，我们老破坏他们的计划的时候，他已经明显得感觉到他们已经处于下方了。

我给大家说实话，只是他们自己不承认而已，说白了，还是活在心魔里。就像我们说的，我们告诉那些修行的人，虚界那些乱七八糟的都没有了，可是他们始终还是相信是有的。

包括我们的广东省潮汕市，你看热火朝天的那些活动（妈祖什么的），其实都虚界妖魔没有了,他们就等于自娱自乐。但是,他认同这个东西在或不在,是需要一个时间转变的。

当我们什么都不信仰，我们就只是相信国家，相信党，相信自己的正能量，相信自己的真心，我们越来越好，健康身体也比他们好，生活条件一点一点也比以往的好，自然而然他们会觉得：为什么我越求越苦，求到最后花了那么多钱，身上还这疼那疼，老是看不到病（因为病还未转实），或者说形成实病很痛苦。

人，只有在极其痛苦接近生死的边缘的时候，他才知道回头。很多人都是这样子，当然了，有的人到死都是很执拗的，这样的人也是有的，但是也有很智慧的人，他会保持中立，在观望。

其实咱们现在觉醒了好多家人，带动了这些身边的人，很多人也都是在处于所谓的中立的立场，我去观看你的变化。

那些修行人还等着我们的现时报呢。他们一天到晚的想着：哎呀，你搞那个东西，你看你对天不敬，你污蔑老祖宗的文化呀，给我们扣各种帽子，他们还等着我们所谓的因果呢。那你看往后余生几十年，我们混得好不好，是我们越来越高明了，还是你身上越来越疼了。

很多东西是经得起验证的，所以大家只管放心，你如果对自己没有信心，你就是对真正宇宙之间的正义的能量没有信心，如果你真的相信宇宙有正义之光，请相信那个光一定是你，一定有你。

有人说：想知道高维家人有趣的事情。

回复：我之前给大家讲过，自从这次救世成功之后，万世轮回里被害了本源主身是 6800 多万嘛，其实这 6800 多万中，在绝对宇宙就是本源夫妻的，并不是很多。

因为在这个轮回里大家遭受的罪太多了，而且没有记忆了，在这个轮回系统中，大家也一点一点爱上彼此，或者说谁救了你一命，你很感恩，然后长得又很帅，一点一点地也爱上彼此了。

所以最近啊，也是因为受到一些本源高维家人，本源爱人的影响，都一对一对的知，他们觉得，其实有个爱人蛮好的。

他们回想一下自己在相对宇宙的记忆，其实他们不愿意回想那些痛苦的事情了，但看到大家都这么美好，他也想想那我在轮回的时候，都是谁救过我，谁爱我，我为谁死过，谁又为我死过？他们也会去看一看想一想。

有的时候他们一回想起来，也是泪流满面的，当两颗心碰撞的时候，就这么简单。所以说，最近咱们救回去的这些家人里，谈恋爱的可多了，哈哈，所以很多人都能感受到了啊。

有家人说：姐姐，我好像觉得我元在高维谈恋爱了吧，我觉得我元来可开心了，因为元来看我，就是两个人，不像最初只是一个。

是呀，就很开心，和人间是一样的道理，我们在黑暗的世界里，曾经给过彼此温暖和爱。之前我们都说了，爱是永恒的，其实在轮回中，大家在所谓的天界还没有肉身的时候，大家在高维的本源爱人，我说的这个高维是轮回里边的，不是绝对宇宙里，那个时候真的会为对方牺牲性命的，几乎所有的家人只要有爱人的，只要有结过婚的，他们都愿意为彼此赴汤蹈火的。

假如说，有一个家人因为被爬虫族给围攻了，被害死了，另一半一定会去复仇，要么他知道斗不过别人，他就会自我了断，很多都是这样的哟。那时候，能量还是很强的，他会认为，人不会是真正的去死亡，只是说她这一世没了，他就追随她，甚至有的人就真的像电视上看的一样，人抱在怀里一下子就没了，他就很崩溃，一瞬间就选择和她一起，电视上都是跳悬崖呀跳河了啥的。

在轮回系统的高维的时候，的确是这样子的，大家真的为彼此去牺牲过的，一个人不在了，另一个人不愿意苟活的，因为他觉得他的心完全空了，他的爱完全是在对方身上，这就是爱一个人的时候，是愿意为对方付出生命的，真的一直都是这样子的，只有爬虫族才各种的计较，在人间我们看到的是计较财富，车子房子，老在计算这些东西，在虚界是能量，只有高维光明家人始终都是爱得很纯粹。

在人间也有一些善缘，真的特别疼惜对方，尤其是那些老年人，看似大字不识一个，但他们的爱情很简单，相守一辈子的也有。

也有一些人本身就是被安排的，一个正能量的，一个负能量的，然后把你搞得很痛苦，这样也都是有的，不一样的，他们（妖魔安排的姻缘）来到我们身边，渣男配好女，好男配渣女，这种配婚都是故意磨我们的，把你磨得没有心力，让你对生活没有任何希望之后，你就会觉得很痛苦，死又不能死。

你父母孩子在的时候，你去自杀，本身感觉就是一种不孝，你作为一个儿女，没尽好你的责任。你不死，又活的没有意思，就是让你产生各种的负能量，恐慌焦虑。很多人说，年纪轻轻的，头发都白了。很多人真的就是明明 20 多岁，长了一副 40 岁的脸，很沧桑，很有压力，就是这样子啊。

妖魔就是让你完全活在负能量中的，当我们肉身产生很多负能量的时候，就等于是替他们做好饭了，人家直接拿来吃就好了。如果我们一直保持非常高频的愉快的生活节奏，他们想弄我们很难，他就需要把我们的能量搞负，把我们的能量拖出去之后，还要再重新做饭一样。

但你自己产生负能量多好呀，他直接就等于是结果了，直接就吃了。你自己本身正能量，他拖走一部分，他还要再去转化，转化的过程是很漫长的，之前我给大家讲过，就像蛇吞鼠是一个道理。那蛇把鼠吞到肚子里，想把这个鼠转成它的能量，转成它的食物。吞在肚子里时，要一点一点消化的，

所以妖魔想加快我们的灭亡，想把我们赶紧吞完，就想让我们产生负能量。就算不是修行人，那些爬虫族他也会透露，我也刷到过那些讲科技话的人说过这事，人家说的很明了，他说爬虫族就是以负能量为食，的确是如此，这就是本质。

修改于 2026.9.18

2024.3.1（三）我是人间唯一知道真相的人，如果我不说，真相就会被我带回绝对宇宙！

提问：高维家人是怎么做饭？

回复：这个给大家讲一讲，高维家人做饭不像我们人间那么复杂，很简单，因为他们吃的是能量。

打个比方，咱们家人喜欢给母神给家人带上去水果，他们带的水果都是那个能量水果，地球上的水果也是一个能量，它会有能量的光体，那个光体是我们肉眼所不能识别的，但的确是存在水果之中，元会把能量拿走，然以那个造型，出现在我们的绝对宇宙。

我们吃的苹果是这样子的物质体，但绝对宇宙吃的苹果是晶莹剔透发光的一个能量体，是光体能量，水晶能量。

包括炒菜，我给大家讲过，昊俊特别爱炒菜嘛，他的厨艺是真的很好，只要是不忙了，基本上都是给大家做饭，都很乐意去付出，大家都夸他厨艺好。

那个时候，绝对宇宙没有这么多人间的调料，我们在绝对宇宙吃的原汁原味，我们吃的水晶能量体，都是没有灵识的花花草草的能量。

我们人间就是这么奇妙，主身分化出来分身，分身又分化出分身，然后就有很多很多不同的造型（的植物本体），有不同的植物结的水果，包括调料。现在绝对宇宙也把他们喜欢的人间调料拿上去，但他们用的调料只是提那个味，也是水晶能量，和我们人间吃的不一样。

他做的时候，不像我们人间很麻烦，弄弄这弄弄那，他们很简单，完全吃的是能量，就非常简单，但他们也有铲子。其他的弟弟妹妹不怎么做饭，他们还是习惯性地吃原味的东西。也有一些弟弟妹妹觉得，人间的这些水果带上去，蛮稀奇的，也蛮有味儿的，他们也喜欢吃，但更多的人还是喜欢原汁原味，因为毕竟你从一开始出来吃的是那，就是已经习惯了嘛。

他们不爱做饭，都是咱们的昊俊给他们做，他们称昊俊是大厨，神厨，他们叫着玩。

其实，之前我们在绝对宇宙的本源恋人，是不叫老婆的。现在因为在轮回里觉醒，又回去成婚，当时昊俊是想着好玩吧，他在高维也是以人间的这种叫法喊老婆，就是它翻译过来是老婆的意思，但这个发音不是老婆这个发音。

绝对宇宙可好玩儿了，给大家讲，最初绝对宇宙是没有音乐的，是轮回里产生的音乐，包括一些乐器，之前绝对宇宙也没有跳舞的。

因为大家是生来很欢乐，就没想过去跳呀，觉得开心转个圈圈很正常，就说真正地去把音乐配着节奏去跳舞是没有的，是在轮回里产生的。

虽然这个轮回系统给我们造了很多苦难，但在万世较量的过程中，也有一些值得我们在绝对宇宙保留的，这些乐器制造我们现在绝对宇宙也是有的，也有音乐，但音乐不发声，它造的全是水晶体的那种乐器。虽然它弹，但不像我们人间弹发出声音，是直击你的心灵，你能听出旋律，就那么美妙啊，超级美的。

绝对宇宙也有跳舞，他们也现在也会舞蹈啊，无论我们的现代舞，还是我们的古典舞，都有的。而且你能感觉到，有的时候你们跟元元聊天，有的元元他灯上给你闪，像跳霹雳舞一样的那种感觉。他真的会跳的，包括灵儿都会跳，有时候灵儿一开心，她也跳人间那种现代舞，她都会的。因为元元特别聪明，她看一眼她就会，不像我吧，我这个肉身就是老胳膊老腿，手脚并用的协调能力非常差。

所以有的人问，说姐姐你会跳舞么，我说不会，会胳膊，不会腿。有的时候看人家跳那个广场舞，就我在广场边上看人家跳，想一想，我应该也锻炼锻炼出出汗，也挺好的。当然这都是好几年前的事了啊，到后面看着人家胳膊怎么做，我就跟着做，看人家腿怎么做，就是会手就忘了脚怎么动了，跟着人家腿动的时候吧，我手又忘了怎么做了，所以说，我的协调能力非常差。

不像咱们家人啊，我也看到咱们的好多的家人，尤其是女生，真的跳舞好美的，还有咱家人那个女孩子就非常可爱啊，她跳舞跳得可美了，我刷到过好几次，我每次都给她点赞，非常美。就是她随便跳几下啊，那个身姿都很优美，可好看了，不像我，你们要是看到我在人间给你比划几下，哎呀，你会头大的，哈哈哈。

那天我给大家讲，我不论是我们国家的空间站，还是其他国家拍摄的，我们的家人把我们的乐器都展示过的，之前也发过，应该有不少家人都看到过的，我们是有乐器的，而且比我们人间的乐器还要多，因为元元太聪明，只是之前是完全没往那方面去想过。

那既然想钻研这个东西了，他只要是想，没有他做不到的。所以说，现在咱们绝对宇宙的那个乐器，目前是达到 13 亿多了，不重样的哟，你想人间才多少种，他们的都已经达到 13 亿种了，你想一想那种真正的完美具足的那种智慧，是不可用语言表达的，没法去说的，真的超级超级好，而且他们跳舞跳得可美了，可好看了。

还有母神跳舞，电视上咱们看到一些玄幻的电影或电视剧，就感觉仙境那种舞蹈，母神跳得比她们美的多了，给大家简单描述一下，母神跳的舞吧。

前段时间人间开晚会嘛，那天我就给慈儿讲，人间过年三十，你们也开个简单的晚会吧，就按照人间的说法，你们也玩一会儿，她说行，她说 8 点到 10 点，确定好时间，然后那段时间，就是所有的家人都回去玩两个小时，

当时是所有家人都跟着有跳的，有唱的，他们还学了人间的样子讲相声呢，昊俊跟吉兴他们两个可搞笑了。

吉兴，大家都知道吧，他现在就是非常活泼，他们俩还给大家演讲一段相声，就是可好玩儿了，可幽默了，因为我们都是自带的那种幽默浪漫情怀，这都是天生的，与生俱来的。

最后一个节目，其实没有我们人间的那种，你还要彩排，没有的，就是随心的，然后妈妈就看到好多孩子都去跳舞，给她表演，逗她开心，妈妈那天可开心了。最后的时候，她说，孩子给我跳舞，我也给大家跳一个舞吧。

母神当时穿的是一身主色调是金色的霞衣，发光的，上面全是闪烁的星星，还有各种的花，她创造出来的万宇所有的花她的衣服上都有，她转圈的时候，那个花瞬间会在空中散落，散落之后会自动地再回到她的衣服上，你们能想象那个画面吗。

她给大家跳的时候，为了照顾到每一个家人都能和她一起跳，因为大家都想陪着母神跳嘛，她就瞬间分化出好多个分身，每一个孩子身边都有一个她，最中间有母神的一个本源主身，就是大道主身。

也就是，她会瞬间分化出好多分身，围在所有的孩子身边，在绝对宇宙每个孩子身边都有一个妈妈，就是相对来讲矮一点的妈妈的分身，陪着大家跳，瞬间又合体，你知道那种美妙吗，你能想象出来吗。

那天母神穿的一双鞋，是我在人间看到的一双水晶鞋，非常漂亮，当时我让慈儿做的，做好送给母神的，她穿的是一双粉色的高跟水晶鞋，非常漂亮，上面有蝴蝶的样子，还有几朵牡丹花，都盘在她的小腿上盘的很高，非常美。

就是给大家可以简单地描述一下，你们都可以想象出来那个画面。有的时候你想看了，你静下心，元都会让你看到那画面的，可好了。都不知道给大家还说啥了，因为一说到高维，就是除了好，就是好，还是好，哈哈哈。

咱们的元，我给大家讲过，元元换衣服不像我们人间，你还要脱掉一层，再穿一层，那没有的。打个比方，你今天穿的是粉色的一件衣服，你想换成蓝色的了，瞬间一念，从头到脚，瞬间款式就变，就那么好。

我们高维没有所谓的像人间多么炎热呀，都没有，高维的整体温度属于冰冰凉凉的，不像人间要么冷要么热。高维的温度，要按照人间的温度来讲，它是冰冰凉凉的，我元告诉我，可以用人间的 15 度来表示，不冷不热。要按照人间的温度表示就是 15 度，我元跟我这么讲，其实稍微有一点冰冰凉，因为毕竟是水晶体，是光体啊。

就是说元正常生活的状态，那个温度是那样的，但作为灵体的这个光体来讲，如果元是想展示高温，瞬间可以变成火，就是这么随心自在。

像之前给大家讲过，元想他让你感受到他的温暖，他会给你增添一点热度，让你感觉好温暖呀，因为我们人间特别喜欢温暖嘛，他想用这种温暖来让我们感受他的爱。

但他想特别热特别烫，瞬间就可以化出很多很多的火，瞬间就会出现，包括我们说的一些像火麒麟，火凤凰，这大家都听说过的，这都是我们元可以随时幻化的，也可以幻化成龙啊，各种的龙都有的。

我给大家讲过，龙爪子也是不同的，因为能量不同，龙的爪子也不一样的，个数不一样。因为你身体的大小，决定了你能分化出多大能量的龙。所以说，那些老是认为什么龙族、凤族，还有这族那族的，分好多族，其实他们根本看不透本质，是所有的光体都能幻化任何神兽。

说白了，不仅是我们这些光明者的元元能随意幻化，就连之前的黄鼠狼，它们的灵也是灵体，也是光体嘛，他们也能幻化龙的。不要认为龙只有光明家人能幻化，因为只要是光体，他就是随心显化的，你想显化成什么样的，就能显化什么样的。只是说，根据你能量的强弱，人家能幻化成更厉害的，你幻化的可能要弱一点，只有这一点，能量强弱和能量正负的区别，但是容貌啥的，他都可以幻化成一模一样的，千变万化的，瞬息的，一切都是随意。为什么说一切唯心造，原因也在这，心生万物。

所以说，后来他们妖魔给我们人间各种修行的坑，让你心生万法。心生万法也是他们想出的鬼点子，那都是伤害人类，给我们洗脑的，本来就是无法的，没有任何法。

大道母神她化形出来之后，她没给孩子设定“法”，你们要学习呀，没有的。圆满具足的，不需要你去学的。我们之所以想着修行才能修好，是因为人家故意用这个东西给我们演了一场戏，让我们往外求的。

就说白了，人嘛，都想有一个追求，我从哪里来？因为人生来就带着三问来的，对不对。所以，人的灵魂牵动的肉身往这方面去靠拢，去想，要想找根本原因我们从哪里来，像我们小时候老是望天空是一个道理，对不对。

把你困在牢笼里的那些爬虫族，人家是能看到的呀，你看：他在钻研，他在想他从哪里来，他想出去。那好吧，那就派我们的人下去，展现神通，展现高出于他们的认知，说一些他们不懂的东西，给他们洗脑，让他们就以这种方式去修行，其实就是坑嘛。

然后修行到一定地步，完全信仰我们，已经诚心实意信仰我们，等到能量被吞没有了，那可以随时给他换灵魂。那元被吞噬了之后，妖魔就给你安排爬虫族的黑洞了嘛，还给你在人间搞显化，让你看到这，看到那，一代传一代，所有的修行都是这样子的，修行就是这么来的，如众生愿是一个天大的坑。

第一次我听到如众生愿这四个字，是从广西省鸿钧真身那里听到的。当他说如众生愿的时候，因为我们是心怀大爱的，当时我就觉得这个能量好强，就

这四个字爱的能量好强，如众生愿一定是想把众生从苦难里解脱出来，这是最起码的一个认知，因为一个善良的人肯定是这样，就像我们说观世音菩萨救苦救难是一个道理。

那时候我就这么想：哇，如众生愿，这个爱好大呀，就那一瞬间，我觉着这四个字特别让我感触很深。后来我完全觉醒之后才发现，哦！原来我所理解的如众生愿和鸿钧真身所说的如众生愿，是完全性质不同的两个概念。

人家的是你想干啥，他让你干啥，但是人家往偏了带。而我们想的真正的如众生愿，就是想实现大同，想让所有的人都好。所以说，这就是本性的不同。一句话，为什么有对立面？就是来自这个轮回里面的坑，给你各种洗脑。

那些修行的人，到最后都搞的不知道善恶了，你一说善恶，他说你有分别心，你一说好坏，他说你有分别心。这搞得就是人不人鬼不鬼了，都没有一个正确的三观了，那叫给你洗脑，玩灰色地带，而且只是说的高大上而已，他只是把那个说法说的很高雅，把人绕糊涂了，其实真相就简单明了。

最初那时候觉醒的时候，我就告诉之前我们在广西省（追随鸿钧）认识的那些人。我就跟他讲，不要去看那些书籍了，也不要去研究了，我们生来本自具足，不是因为我们需要去修行的，我们就是修了也修不来的。

我就告诉他们实话，但他们都不相信我，他们觉得我疯了，他们觉着：你咋这样子啊，你这是学的哪一套啊，只有悟性高了，你才可以参悟到另一个高深的境界呀，才可以链接到高维是不是，你怎么胡说八道。他会认为我胡说八道，因为他们是完全沉浸在以往的认知里。

说句实话，如果不是我真正觉醒了，我也不知道，原来人可以不用修，也可以做回光嘛，我也不懂呀，我和所有的人都一样的。只是后来我完全觉醒之后，我元自带的智慧，真正的天人合一之后，就啥都明了，才知道原来是这样子，多么大的坑啊。

那时候我觉醒之后，无论是某手上也好，还是某抖上，我只要是刷到很多家人受苦的视频都老哭，我觉醒之后可爱哭了，因为我觉得这何止是个弥天大谎呀，这是大家生活在一个黑暗的“道”之中，那个时候就觉得凭我一个人的力量，能唤醒众生么。

那个时候都想着，众生都被洗脑得这么深，之前和我关系特别好的几个人，到最后都因为我跟他们说法完全不一致，因为太颠覆了么，他们都把我当成神经病一样，都完全不认可，还说我是什么魔鬼上身了，又说我这说我那了，反正受到各种的怀疑。

当时我就很难过，我元告诉我，她说：“你是唯一知道真正大道真相真理的人，也是唯一一个知道万古真相的人，如果你不说，这个真相将会被你直接带回绝对宇宙。”就是我的肉身，我的年龄活到一定份上，也是会死的嘛。

就是说：你不说，你将会把它带回去绝对宇宙，世间不会有一个人知道的，只有你说出来了，大家才知道方向在哪，我们这个世界才会改变，你所想象的大同美好的世界，所有的地方，所有的国家也好，各个地方都实现真正的共产主义，实现人人为我，我为人人那种大好的环境。只有觉醒！”。

其实最初我和大家理解的是一样，以前你们都找圣人，我也在找，不怕大家笑话，我不是在非常刻意找他们，就是跟着磁场我就找到鸿钧真身，那是元指引的，现在我知道是元指引我必须要靠近他，因为要潜伏他身边么。

当时我是不懂的，元没有给我链接的，我身上的几个元的能量是非常低的，就是那样去的。到后来，当我知道这一切之后，又知道这个路有多么难的时候，其实我也是纠结的，包括我身边的人，包括你们姐夫有的时候也问我，他说：我们是平民老百姓，没有啥文化，又没有权，没有势，更没有财，他说当今社会是金钱至上的世道，你一旦说破了真相，你要知道，你面对的不是个人对你的思想的打击，而是说作为物质界，你影响了别人的财路，别人都可能置你于死地！

真的，当时孩子爸就跟我这样讲，他是站在一个非常理性的，正常的社会价值观，正常的人性分析上，给我这么讲的。

后来我也纠结过，一直想，“说，还是不说”，“说，还是不说”，我就纠结，到后来我就想不行，我就说！哪怕全世界没有一个人相信我，我也要说。我的年龄，我都快 40 了。我就是从去年开始说的嘛，我开始讲真相。

哪怕是我讲了几十年，我讲到我生命的最后一刻，我都在发这个真相，没有人看，没有人相信，都不重要了，重要的是我要留下这个真相，没有人翻看，没有怎么样，都不重要。

我想着，只要是我活着，我一定要讲出来，有一个人相信，我只要能把这一个人带走，我都觉得我这一生的付出，是值得的！

那个时候真的是这样子，给大家说实话，你们可以设身处地站在我的立场去想，你就知道完全颠覆所有认知的真相就在你心里，你不说，任何人都不知道的时候，那个纠结，包括在这个物质界的卑微的地位，我们是普通老百姓，你突然间觉醒了，你要揭开这个弥天大谎的时候，颠覆所有人认知，你还要推翻很多很多的东西，你还要被资本打压，被那些你触犯到别人利益的那些商贩，也要极力打压的时候，那种压力是可想而知的。而且，你还要针对的一些民族的矛盾，说白了，信仰的矛盾，这也是很大的一个矛盾呀，我当时想的是很透彻的。

后来我就想一想，不想那么多了，就像抗日那个时候是一样的，我不会想，我上战场会有多个子弹对着我， 我会想我只要是站身挺出去了，我只要是站出来去讲了，就等于光明就已经照进来了，照进来之后，我相信这个光总会照进别人的心里。

但是我真的很感恩，因为大家都知道，我当时发的真相是非常简短的概况，只是一个框架，可是还是有很多人很多人，因为我发了就那么简短的那十几篇真相，真的就愿意选择相信我。

他们说的:姐,你发的东西虽说没像人家发的那么详细,就那么简单的框架,就足以让我站在很高的角度上，去看这个整个万宇，从整个宇宙的至高点，你去看，真的看的很清晰很明了。

很多人都是看着我的东西哭着觉醒的，就是哭，不知道为啥，就是哭内心的悲痛,他说我要听内心的声音。就是真正跟着心走的人,真的是跟着心走的，他不会用脑子思考，但也有一些被后世洗脑洗得很深的，他需要去分析。当然也有一些,他站在中立,我也不说你是对,也不说你是错,我就往后看吧。还有很多就是一看，一就直接把我打入小黑屋的也有，直接就说你是什么什么的也有的，完全是自我封闭的也有的，也有敞开一点愿意去看的。

所以说，这一路走来，陆陆续续那么多人做回光了，而且也发光了，真的，我在此，我就跟今天在群里听我讲话的这些家人们，跟在这直播间听我讲话这些家人，说一声谢谢。

因为我每天都收到很多家人对我的感谢和感恩，同时我也希望大家明白，我同时也感恩着你们，因为我是有记忆的，你们是没有记忆的，你们是完全跟着内心的感受和领悟,相信我的,而我是一眼能看破本质,知道所有的东西。

因为我从一开始就站在绝对宇宙的角度，从上往下讲的，你们是一点一点看着东西跟着心走，然后直接达到本源了。所以我更感恩的是你们，因为我都说了经过万世的伤害和各种的打压，你们依然保持了内心那份纯粹，这是值得骄傲的，真的，我非常感恩大家。

我之前给大家讲过，当时我讲的时候也是很忧虑的嘛，各种顾虑，但事实证明，我坚持这样做是对的，而且我真的看到了好大的希望。最初只有十几个人关注我，到后来哗哗达到好几万，后来它把我某音的关注给我特殊关照之后，一下子那个粉丝量就降了很多，我都传播大半年了，我的粉丝量始终都是在那个数字上没变，甚至高了之后还降下去了。

它已经完全给你手动调动了，所以很多人讲：星宇光明，不就是那个粉丝才1.9万的么，那么少的人去看她的东西，怎么可能成为真正能带动大同的一个人。其实他不明白，他只相信眼睛看到的，软件这些东西是手工可以调动的，这个大家懂得都懂。那天我还给家人看，浏览量还没有点赞多，在我的视频里出现过好几次，都是这样子，当浏览量3个的时候，我的点赞就已经出现6个了，你想他调动得多快吧。

就那都露出破绽了，当时我还截屏了，后来想算了，也无所谓了，这些懂得自然懂。所以说你不要认为，姐姐，我发视频之后，我都没有一个浏览量，不是没有人看到，是有人看到，是他给你调动了。

每个人发的真相，都有人看到，只是说他不推广，或者仅限于非常小的范围，就是说只有很少人看到，但一定比你显示的数字要多，这个你要放心啊。

如果你不相信我说的，可以问你们的元元，你说我的上面显示浏览量都是0，点赞也是0，那到底有没有人看到我的视频？你可以问心，元会告诉你。

因为啥呢？因为你发过去的视频纯粹是你的能量，可是当我在刷到你视频的时候，上面留下好多人的心念能量。为什么我说要用心去感受磁场，不要用眼睛去看，眼睛看到的会是欺骗，但用心感受绝对是最真的。

包括每天我的视频，那它永远显示就那么一两千去看，点赞只要是破千了，全部给我下架。跟大家讲，只要点赞的上千了，基本上十个的六七个，都给我下架掉了，视频就自动消失不见了，但我知道我的视频里，最低浏览量达到5万了，也有3万的，但没办法，他给你调动了，就显示了几百上千的。

所以说，我们心里为啥能感受到别人的心念磁场，因为当一个人看过你的视频之后，上面是会留有别人的心念磁场的，大家可能还不太够敏锐地去捕捉到这些很奇妙的磁场的感受。但随着你们的觉醒，能量越来越强大，内心越来越纯粹的时候，你们就能感受到，你们每发一个视频，别人看过之后留下的是什么样的感受。

打个比方，就像我刷了大家的视频，他们刷到了你们的视频之后感受的心念，我都能听到，有的人心念就会说："真的是这样子的吗？骗人的吧，"要不然就是骂人的，真的会有的，当然骂人的，我就不学了。

还有人说："这怎么还有这样的事情啊，"就是特别很疑惑的也有啊，骂你的也有，甚至感慨的也有，他们的心念信号所留下的话，我都能感受的到。我希望所有的家人都能达到那一步，但这是慢慢来的啊，我相信一定会有的啊，我们也是会越来越好的。

我们说一念万宇皆知也在于此，真正的达到了百分之百完美的一种契合，天人合一，就像我这样就是顶级了。现在已经有很多家人，虽然说不能完全和我达到一致，但已经非常好了，已经超级好了。所以说，大家不要着急慢慢来，就算你真的感受不到那份很奇妙的感受，也不要去纠结。

你就是想着，我过好我的日子，该挣钱挣钱，该吃吃，该喝喝，该玩玩，该乐乐，该发光发热，过完这生，我们要走了，就行了呗，人生就是这么简单。

我给大家说了这么多啊，不知道大家喜欢听还是不喜欢听，因为有的时候都是想到哪，就跟大家说到哪。我是随心给大家去讲的，不是说有个范本，之前我就给大家讲，我说小圆让我在她直播间给大家分享高维的一些事情，但我不会提前做功课，都是直接进来了，就想到哪给大家说到哪。

所以不一定会达到大家满意，希望大家能够理解，我这个人吧，说话向来都是随心，你们能看到我的文案就知道了，我的文案你能感觉到是一种啥感觉，

就像你和我面对面的聊天，我喜欢用反问句，或是说直接一针见血的话去反驳你，或者甚至有的时候，你能感觉到我带着情绪。

有的时候他们老是骂我们，污蔑我们，我是非常生气的，有情绪很正常，不要认为这种情绪是负能量，不是的。就像日本人害我们，我们骂日本人是一个道理，但骂日本人就是不好的么，不是这样的，是情绪的发泄很正常啊。

你们都能感受到，很多我的文案都等于是面对面的和那些挡道人在说话，我就以那种口气去说的，因为这种代入感更强，一看就知道我在说谁。

但是一般情况下，修行的人说的都很中性，他不说谁谁不好或者说谁好，他就只讲述这个东西，但我不，我说的东西是有针对性的，就是让你明白，你看我的东西一天到晚上地举报我，一天到晚在污蔑我，就让你看到，我发出来就让你看的，就那种。

就是我们说的那样，对待敌人的疑问，你要一针见血地去回答，一针见血地去瓦解他那些遮羞布，就那种感觉一样。

很多当时也有家人说，真相能不能，说的更委婉一点，因为我说太直白了，容易被封杀，容易被举报啥的。后来我也想过，该不该用很委婉的话语去描述？不需要，为啥呢？

因为我觉着真相本身就是非常残酷的，而且是赤裸裸的磨灭吞噬，不需要用多好的语言，委婉地去描述这个东西，不需要！只有直抵内心直白的真相，你才会听到心里去，我就这么赤裸裸告诉你，才会深入你的内心，你才能有那种感受。

其实大家也知道啊，我的文凭并不高，我又不喜欢看书，多少年也不写字的一个人，所以我跟大家说话，肯定不像人家二八定律里面那 20%的高学历那样的人说的优雅，但我觉得直白就好。

我之前给大家讲过，我说这么多东西，为什么都是简单的话，东西就得简单的聊，其实我要是给大家讲复杂的那些文案，我是能说出来的，不是不能说出来的。你不要认为，姐姐你文化低，你说不来不怪你。我告诉你，我想说我真的能说出来，就像我做诗一样，我想做的话，一样也能做出来，为啥不想去那样搞？

因为我针对的是所有人，是有上学的，有没上学的，有孩子，有老人，有文化高的，有文化低的，有本身就喜欢简单的，也有喜欢高雅的东西的，他喝了个酒，他都想做诗的那种高雅人士，说一句很通俗的就是大老粗也有的，我针对很多的人，已经是把 80%占到重点了。

所以说，你要喜欢高雅的，那偶尔的时候，我也能做个小诗呀，前两天不是给大家也做了几首诗嘛，那就是由心而发，张嘴就说出来了，就很简单，并不像人家说的想一想，在会意或怎么样，不是的。

真的达到天人合一的时候，你的智慧是由心而出的，你的语言也是如此。因为大道至简，本身就非常简单。

你非得需要去悟，搬字典去查，去想的时候，那本身说明你啥？说明你不够高明。真正高明的一个人，一定是文化高能听懂文化低的人在说啥，你为什么要说一些文化低的人听不懂的话呢，一定要让别人能听懂，这才是真正的大道理。说句实话，就是这么直白。

我给大家讲过，为什么我会以这种简单的方式去传播真相，主要是因为元。当时我还问元呢，你看人家都喜欢去悟，喜欢那些很有优雅的那种，我是不是应该多看点书或啥的，我跟我元聊天在开玩笑。

我元就说，：“不需要，大道至简，你能把这个真相以大白话能说透，能让别人听懂，这才是你的本事，而不是说你只说高雅的话，让很多人想，今天星宇光明说这句话是啥意思呢，这句话到底啥意思，我得想一想，得悟一悟，单个字在那查一查，那才是真正的低级呢！”

在高维，我们家人之间的交流是直达心底，意念交流。他们根本都不会作诗，在高维不作诗，告诉你啊，只有人间的作诗，就是到现在为止，高维的家人在高维都不作诗的。

他作啥诗，没有特形的文化，又没有特定的一些文字表示，没有的，就直抵你的心里。打个比方说，“我爱你”，也是很直白的告诉你“我爱你”，他说我想送你花，他也很直白送你花。他说让你猜一猜，也很直白的，没有我们人间搞得那么多的噱头，看似很高雅，没有的。

因为高维是足够简单的足够纯粹的，是我们人间把喜欢这些东西当做一种艺术，文艺呀，爱给一些东西定性。

人间为什么那么有局限性？是因为首先能量低，二是你所知所见本身就是有限的，所以就啥都喜欢给它定性，这是不对的。

你真正觉醒之后，活在心里就会明白：万宇是不被任何定性的，她也没有所谓的法则规则，没有的，一切都是随心的，非常非常的随心。

大家能听懂吧，嘿嘿嘿，说的也有点多了啊。

修改于 2026.9.18

2024.3.1（四）因为你，全球的人都会做回圣人

有人说想去看姐姐。

长姐说：其实见不见我本人不重要重要的是你自己活在自己的内心里。也非常非常大家啊，能被大家所喜欢也是我的荣幸，爱是相互的，我绝对不是那种只接受别人对我的爱，我不去怎样的人，在我心里没那个概念，我就觉着我要让所有的弟弟妹妹都做回光，跟着我一起回家。

人间嘛，我们再也不来了，别说你们了，就是我，慈儿也不会再有肉身投胎再下来了，以后是我的分身了，主身是不会下来了。

当然了，人间包括其他星球，还有外星人，外星人也是宇宙的一部分，也是我们的分身，只要这个宇宙里还有低于光体的生命存在，我们都会默默守护的，等到我们回到高维的时候，我们的守护就是以光体的存在了。

我们和元合体了，你就是一念飞到这，一念飞到那，就是这样子了，不再是像我们人间这样的肉身形式展现了。到时候，就像我们现在拍我们元元是一样的，那个时候我们跟元元合体了，地球人在拍我们，也是那个样子的，可好玩吧。

所以我希望大家能够活在内心里，我也知道前两个月之前，咱们做回光的有一些家人，当时有起了很大的浮动，内心的浮动我都能感受到的，有的时候一感应就感觉到磁场不稳定。最近这一个多月里，相当好，当然了，虽然说，有相信光的，也有不相信的，我们抛开来回进出这些人之外，就是说做回光相信光的，心比较坚定的，人的磁场都超级稳定，我非常感恩啊。

大家真正明理之后，你才能够更加通透，无论是你看你自己，还是看身边的人，还是看这个世界上的任何事情，或者说宇宙间的任何事情，你都看的很通透了，那种感觉，是不是特别美好。你们是能感受到我们做回光的那种通透感，不是用语言去描述的，就是那么透。

不再像之前一样，感觉到很扑朔迷离，要去猜，不需要去猜的，我们看的是本质，人间玩的那些乱七八糟的一些套路，在我们眼里就像笑话一样看，就那种感觉。就像你站在一个很高的位置，看一些非常小的小虫子在那转圈圈，一会搬个这，一会弄个那，就那么明了，就那么通透，就那么简单，所以说那种感觉真的很美妙。

其实根本就不是伪佛讲的那一套境界了，又这那了，搞得那么玄乎。其实通透明理，就是活在自己内心里的安定，因为当你有光在心里的时候，是无比的富足的，你们是能感受到的，是不是。

还有其他家人给我讲啊，他说：姐姐，自从我元来到我身边之后，我都觉得，就算突然间全世界的人只剩下我一个没有回归，只要我的元在，我活着，我都不会孤单。他的勇气就这么大。如果在这个宇宙在这个地球上只剩下你一个人，你会不会孤单？之前我跟我元还开玩笑，那时我觉醒之后还没多久，就跟她讲，我说自从有你们来到我身边之后，我知道你们在了之后，就算全地球上只有我一个人在这里生活，我说我都不带孤单的。

现在同样也有家人跟我这么说了，我好开心呀，你真正达到那种心里的通透明理，那种富足幸福感真的不是用语言去说的，你们应该能感受到吧。因为有些人本身性格就比较内向，看看人家聊聊天啥的，他虽然不去多羡慕，内心里总是有点空落落的那种感觉，当然，并不说是那种很孤独感，只是会有一点空。

但是当元下来之后，他就算一个人活在内心的世界里，看看花，看看草，听听音乐，他内心都感觉充满了喜悦感，非常好。真的有的时候听到你们给我分享，或者是主动找到我，偶尔给我打个电话或发语音，听听你们讲的东西，真的我都挺感动的，因为这是你们的成长。

你们给我分享的这份喜悦，这就是我想让你们体会到的，所以说，你们完全体会到，而且是你们主动给我说的时候，我的那种感觉，何止像发现新大陆那么美妙，那比那开心得多得多。

因为我能直达你内心的那份喜悦，我能感同身受你内心的所有感受，所以说你那份爱，你那份心里的豁达，就直达我的内心。所以说，我能感受到你心境有多高啊，就是你的认知，对这个宇宙的了解，包括你对一些事情的看法，能达到一个什么样的阶段，我只需要一念就知道你心里的感受。

当你们能达到和我一样感受的时候，你真正达到那种大道至简的喜悦，就是说你活成了光和爱的样子，你才有那种感受。如果你没有活成爱和光的样子，还只是在慢慢的学习中，你是感受不到那种感受的，不一样的。

小圆说：谢谢姐姐，我开始听的时候，一直都特别开心，当您说那个看透本质，眼泪哗一下就下来了。我觉得您说的这个明理觉醒才是最根本的。（没有真正明理觉醒）都是特别容易让人心混乱不安的，真的是只要明理通透，看到本质了，就直达本源的智慧，像你一样，好多东西就是很轻松很开心，看得很开了，才会有你这种大爱。真的，我一想到你在现实里面的付出，就觉得真的没有人能做到，你也跟我们一样也是个妈妈而已。

长姐说：首先，我要说，是因为你们大家的了不起，值得我这么去做。因为啥呢？再给大家多说一点。

因为之前你们在绝对宇宙的时候，我们都是花花草草化形出来的嘛，和他们爬虫族完全是不同的，最早是没有分别的，后来，他们黑化之后，就是在你们没有防备的情况下，你们压根都不知道什么是阵法，什么是封印的时候，就直接被他们干下来了，是很无辜的，你知道吧。

我的弟弟妹妹那么天生善良，那么大爱，那么无私，真的都不能回想那种画面，我给大家简单地聊吧，因为说的太多了，我就想哭了。

那个时候，当你们被他们捋走的时候，我去问他们要人，他们答应说还回来，可是没还，后来我就把这个事给母神也讲了，然母神和我一起也去要人。

母亲当时还告诉他们爬虫族，她说：孩子，都是弟弟妹妹，应该平等存在的，不要这样去伤害任何人。

他们爬虫族说行，答应得很好：姐姐和妈妈你们先回去吧，我马上就给弟弟妹妹道歉，把他们送回去。

其实前前后后我们是跑了好几趟了，他们光答应，就没有放。母神那个时候，按人间的话理解，日夜创造生命，耗的全是她的心力的能量，她的心力能量当时耗了是 70%，很弱了，极度疲乏，就陷入昏睡的状态。她沉睡之后，她的灵体就直接回归到本体了，直接回归于整个大道里面去了。

所以那个时候我就想着，母神那么累，那么辛苦，那这个事我就不跟母神商量了，我自己去救弟弟妹妹。

我去看大家的时候，最初那时候大家记忆还没有完全被封印，我都听到你们喊那些爬虫族：哥哥，你为什么把我关在这里呀？我要回家呀，我想妈妈了。

真的你可以想象出来那种画面，曾经那么爱我，我们一起欢声笑语，一起玩的一些伙伴，为什么你好好地把我关起来呢，你不把我放回家，我要回家呀，真的就是那样的，就哭着闹着喊。那时候你们还都喊他们哥哥姐姐呢，说：我要回家啊，你为什么把我关起来呢？

因为我们不懂他们所谓的宇宙法则、丛林法则，你知道吧，那个时候爬虫族黑化之后，他们私底下就已经搞什么所谓的联盟了。就像我们现在一样，为什么西欧爱搞联盟，骨子里带的，我一想到这，我就来气，真的这是骨子里带的。他们那时就搞联盟，他们黑化之后，把所有人都染黑之后，一起来攻击我们，吸能量。

因为他们黑化的人能量强了，已经把能量弱的都吞了，大家都要自保，都想好的时候，哪怕是背着良心，他不想去吞那个妹妹的，都要闭着眼睛去吞她了。因为不吞他，不强大他自己，就有可能被别人吞，所以说，弱肉强食丛林法则就那个时候开始有的。

他们后来联合起来：何不吞这些啥都不懂的弟弟妹妹呢，当他们心眼子都多的时候，你再吞就不好吞了。

打个比方，你遭受的歹徒太多了，当你再遇到一个人了，你是不是有防备心了？他想吞你，你可以会提前做好防备了。就像我们理解的：我不会让你站在我的身后，这么简单来讲，就是这个道理。

当他们不好吞的时候，他就想到：哎呀，那一群弟弟妹妹啥都不懂呢，那去吞他们多好呀，就是那个时候有人出了这个点子，带着所有的人，攻击了我们。

当时出了点子的人就是鸿钧，撒旦是跟着去干的，他们都跟着去干了，但带头的就是鸿钧，他是万恶之源。所以说那个时候，他把你们给带走，就是当你们还都在欢声笑语玩的时候，刷地所有人都被抓走了。

他们那时候就已经私底下造武器了，那个时候我们还没有武器，我们不懂，因为压根不知道那种什么伤害，他们一下把你们笼络走之后，你们都是在很懵的一种状态，就被关押了，所以说现在一想那个画面，我就心疼，就非常非常心疼，就是弟弟妹妹这么好，啥都不懂，也不懂伤害，却一下子把他们弄走了，那个时候就是这样子的。

但那个时候，我也没有想过去伤害，去杀害那些黑化者，没有的，因为在我的概念里，那个时候是没有所谓的杀的概念，没有的。最初是没有想去取别人性命的，为啥那个时候那么心软？当我们现在回过头来想，那时候倒不如心狠，把他们全部灭掉在绝对宇宙了，全部灭掉就好了。

当时想着：哎呀，这弟弟妹妹都生病了，身上都黑了，因为我之前是帮过鸿钧，我能帮他疗好很多的，他后来就感觉，他是能恢复光明，能稳定下来的。

当时想着我要赶紧去找人，去找药，或者找能够清理他身上的东西，赶快去给他治疗，当时我就想着让所有弟弟妹妹都恢复正常，让你们这些被关押的也出来，也能把那些黑化的全部给唤醒。

那时候，一门心思地去唤醒他们，去跟他们讲道理，再去给他们弄草药，给他们去修复身体，去引导他们，压根都没想过去灭他们的。那个时候的确是这种心态，因为你从化形出来，你心里就没有概念把对方要灭掉，没有那个概念，你们懂吗。

我们最初纯粹到没有灭的概念，真的想不出来那个法子，就想着赶快去救，所以说，我们天生的就是爱，就想着去救，而不是去灭。所以说，那个时候给了机会，我一打鸿钧，他就在我面前哭，甚至那个时候抱着我的腿，抱我的脚，哭得是稀里哗啦的。

在我面前，撒旦见着我都跑，更何况是他呀。就像我们说的：你是个小不点，那我比你大了多得多得多，你还不够我一个脚趾头大了。

鸿钧就非常怕我，一见我就给我忏悔，后期我就非常心软，我就告诉他，你说的要做到，他说行行，但回去之后，他躲着你了，再也见不着了。他每次离老远看到我，他就跑了，就吓成那个样子，所以说，找他们也不好找，就他们老躲我嘛，后来我才想到，是因为我的样子，大家都是认识的。

后期就想，那我就变个样子吧，让你们都认不出来我，认不出来我，我才有机会给你讲这些东西，而且，我不要讲以前给你讲过的那些，我们都是弟弟妹妹你们不能伤害，我不讲那些东西的，我要换一种说法。

我给他们讲自性、本性、本心、也是那个时候开始给他们讲的，就幻化成佛菩萨的样子去找他们，给他们讲的。因为他们（爬虫族），可以说绝对宇宙的弟弟妹妹，他们几乎全部见过，可就没见过这类人，他就觉得好稀奇，人还可以长成这样子，因为那个时候我们都很随意，是光体，没有特意的造型。

那个时候，我就想着我要搞一个行头，让你看得很欢心，而且还会让你感觉到我与众不同，我要感觉上高出你很多，你会把我当成一种另类高维的存在，你才会向我学习，那个时候就这么想的，你要装的高大上，就像那有钱人给穷人讲，你要装作有钱，别人才愿意听你的致富之路，你的致富的一些心路，别人才愿意听。

同样的，当时为了让他们向善，我还是当时发了一个“心”，就心里在想着，“我要让你们看到，我和你们不一样，让你们愿意欢喜接触我”然后听我讲，最初的佛菩萨就那样出来的。

那时候也没有所谓的佛菩萨，因为没有那个概念的词，是他们爬虫族看到我的容貌，看到我展现了神通，用现在话说是神通啊，其实用我们的话就是你的能力在他之上，你所能创造出来的，他们创造不出来，他们就把你看的很高级，但那也是光体的。

虽然那个时候我显化的是佛菩萨的模样，但也是光体的，只是和他们不一样，他们认不出我来了，知道吧。包括人间的观世音那些像，都是黑色的头发眼睛，其实在绝对宇宙那个时候，我幻化出来的观世音是啥样？给大家讲一讲。

我给大家讲一讲佛菩萨几个比较出名的，真正我幻化出来啥样的，我幻化出来的阿弥陀佛是有头发的，每根头发的颜色还不一样，而且头上自带的是那种，按照人间来讲，像太阳光芒，我故意把水晶的射线时时刻刻都射出去的那种，就是以完全透明的那种水晶状态显化的，

我们在绝对宇宙最初的样子，就是随着本心化形出来的样子，就是光体么，你穿着衣服出来，也没有很特意的造型，但我那时候就特意搞出来那个造型，所以他们就觉得，哇，好神奇。

佛菩萨并不是秃头，都是有头发的。那个观世音菩萨，当时显化的是那种非常碧绿的眼睛，那个眼睛是碧绿色的水晶，穿的衣服也不是像电视上放的，或者是我们想象的那种，不是的，也是光体的衣服，非常美的。

那时候显化的观世音菩萨，要么穿白，要么穿粉，基本上以这两个颜色为主。那个时候也没有莲花，当时我不带莲花的，是后来第二次唤醒的时候，慢慢的（才显化的莲花），第一次唤醒的时候是没有显示莲花的，后来才有的。

为什么显化莲花给大家？因为想安抚他们的内心，因为我知道鸿钧黑化就是从吞莲花开始的，我想让大家感受到，你吞了莲花妹妹之后黑化的，那我要让你看到，我是踩在莲花上去的，莲花是可以生出这么美妙的能量的，莲花可以美化人心的。我想让他看到我的样子，让他看到内心的那种温暖，可以安抚他内心那种浮躁和不安，因为他们那时候对莲花都有一种恐惧感了。

那个时候为了让他们看到我喜悦，后期我才特意显化了莲花的，最初他们见我的时候，当时是不踩莲花的，是后来莲花才随我随行的，特意显化的。那是一朵金莲，非常非常大的金莲，不知道多少层，反正特别特别多的层数。我站在上面的，用他们的话来说，就是非常“殊胜”（意思是非凡，超绝）。

给他们讲的时候，我们没有所谓的法，我就告诉他们自性，万物众生的自性皆是啥，你的本心是啥，给他讲的是这，是宇宙的真理，并没有后世他们所说那些乱七八糟的，念个这吧，背个这吧，乱七八糟的，没有的。

那个时候我就已经分辨出来了，为什么鸿钧会黑化，就告诉他们，用人间的话，就是自身的不纯粹。为什么你们达不到我这样子，是因为啥？是因为你们的路走偏了，人只有往光里走，往爱里走，才能像我这样心生莲花，然后这个样子的。

就告诉他们这些东西，没有他们后世搞得乱七八糟的，而且还让他们不要去伤害任何人，种善因得善果都是后期又讲的了。其实那时候他们是把我说的真理的话，改编了，把真理给掩盖了，给你们讲的是那些小道里面那个道，乱七八糟的东西。

后来又一次显化的时候，为什么显化了小沙弥，跟大家讲一讲，因为他们那时候已经黑化很严重了，就想告诉他，你要不停地去行善，不要伤害他人，稳住你的内心，活在自己的心里，你的光明会越来越大。

那小沙弥是没有头发的，那为什么其他的佛祖佛菩萨的颜色就非常非常多，头发非常非常漂亮。就想告诉他们，他们会一点一点，像莲花开一个瓣，开两个瓣开三个瓣，会一点一点地往上升的，是想给他讲这个真理的。

但是因为他们能量太低，在我来看就是太小的一个存在了，幻化不出来我的样子，所以搞的都是秃头，要么就是搞得头发都卷的样子，说是代表着一种圆满，其实都不是，就是他们胡编乱造的。

最初在绝对宇宙，的确那时是这样子的，非常非常“殊胜”的。

现在想一想，真的，这万世有的时候回头看，就像亲自参演一部戏一样。虽然说我们看似是一世一世弱的，但我们一直在把握着大的方向！就像我们说的，为什么华夏在关键时刻总会翻盘，因为啥呢？因为我们在背后在操控了方向，不会任由他们的方向走的，知道吧。

虽然说很多人能量低，人性又非常黑暗，但你不得不承认，在关键时刻，包括抗日的时候也是这样的,为什么那么一穷二白的国家最后还是赢了，就因为总的大方向还是我们在把控的。

只是说精力有限，我不可能把所有高维家人都带下来，因为上面还要留人要守护呀，他们是本身就是在绝对宇宙黑化的，他们是可以一念回到绝对宇宙的，像女娲啊，撒旦啊，鸿钧啊，还有其他的希光，他们好多好多，包括那猩猩族，还有大象，都是母神最初造出来的，他们都是能回到这个宇宙的，所以说，我还要留一部分能量很强的，护住高维的弟弟妹妹们，再选一部分能量强的随我下来。

我不忍心让所有的人跟着我受苦，因为我知道下来就有可能会被封印，被洗脑，还有各种的吸能，都是很疼痛的，所以说我是斟酌了好久，想了又想，最后一次才带了 18 万人下来，就是这样子的，我当时就这么想的。

给大家说的也多了，东一头西一头的，也不知道你们听了感兴趣不，都想到哪说到哪儿，有的时候说到一个词了，突然间就有可能会给你讲一大篇，就是觉得挺好玩的，因为今晚就主要是给大家闲聊嘛，想到哪说到哪。

有家人说：喜欢听，好听。

长姐说：喜欢听就好，因为私底下有的时候，我给其他的家人有讲过的知识，很多人还没有听过，有的时候觉得说了，就给你们多说一点吧，因为我又不能开直播，又不能干嘛，只能在你们的直播间里跟大家聊一聊。

小圆说：我们一留回放，后面的人都能听到，大家都有机会听到。真的听你一讲佛怎么来的，救世怎么回事儿，都听到了，太好了姐姐。

长姐说：所以说，我们现在做回光了，你们每一个人都是佛菩萨。其实最初没有佛菩萨这个概念，是他们爬虫族给的这个概念。既然他们把人的最高的修为当成是佛，那我们就有这个自信，你做回光的时候，你就是佛！

所以很多人都不明白，说你既然说不信佛，为什么你又说众生皆是佛了呢？他还在反问我。他不明白，我是以人间的这个认知，因为我们把佛当成最高的修行境界了，你都成佛了嘛，对不对？

那我就告诉你，你就是佛呀！我只是说以人间的这个方式告诉你，要自信，你就是光，其实我更喜欢说是光。但是我们说为了顺应众生嘛，就像我们说的，他是小学生，他是高中生，他总有一个称呼的是不是，这是定义嘛。

总会有人给你定义成这，定义成那，那我就以人间的定性成佛呗，那我们就自性就是佛。所以后来我就发了一些文案，说我说众生本就是佛，别说我了，就连那个释迦小黑蛇之前也说过，众生皆具有佛性。

你本身就是佛，你还需要去成佛吗，你本身就在道中，你还需要去成道吗？

很多东西就是道理非常简单，只是很多人没有去反推去想过罢了，你想是不是？我把他们说的很深奥的道理，简单明了地给大家讲的时候，你就感觉：哇，这么简单，这么通透。

为啥很多修行人会把那些话当成很深奥的东西，悟了又悟，其实都参悟了几十年，越参悟：哇，这真的是佛法太高深了，悟不透了。因为啥呢？因为他今天想了这，明天想的那，他明天就可能会推翻今天的想法，认为明天的想法是更高的。就说他们妖魔已经把众生困在文字里了，困在字眼里了，困在他们提前设定好的幻境里去了。

打个比方，就说你修行，他给你搞个幻境，你一去所谓的入定，禅坐，冥想，你就感觉：哇，你的灵魂直往上升，看到啥啥啥了，你觉得你的灵魂修出去了，很厉害。其实就是很简单，人家往你的意识海里输入了一个信号而已，让你看了一个相。

就像我们说放电影一样，给你放了，你看到了而已，你感觉到你的灵魂往上升了，其实不是，是元神能量被吸了。真相就是非常赤裸裸的，虽然很残酷，但的确是这样子的，所以需要修啥呢？我啥也不需要修，我啥书也不看，一醒来（万字一念皆知）。

如果我能量要是弱的话，那我也回不到绝对宇宙，是因为封印本身就是我自我封印的，当我觉醒之后，别人是封不了我的。

跟大家这么讲，从广西省逃命回来的时候，鸿钧是又封印我好多次的，他想封印我，我能明显感觉到我头上有那种，就像电视剧那种发金光的咒符，他们喜欢搞那个阴阳八卦，那个八卦图在我头顶上，我都看到过。

真的，他就想用那种东西封印我，因为他发现很多的阵法封不住我，他就想着：我要用轮回里面最厉害的阴阳八卦封你。他真的拿了，封我没封住。

没封住后来，你知道我干了啥事吗？那个时候我还不知道我元神那么厉害呢，因为那时候我肉身还没有完全觉醒，但我身上也是有元的，我知道我跟元对话，我就给我元讲，我说不行，我们不能这么被动。

我醒来之后，当时就觉得鸿钧有那些东西，因为道教就喜欢用那些东西嘛，就觉得道教的东西不好，但是很多的宇宙真相，我那会还不知道呢。

我想不行，我要把他那个阴阳八卦给他搞坏掉，我元神就真的去做了，把他的阴阳八卦给他炸了，所以，以后谁要是说，我手里有啥啥牌，我手里有打神鞭，那都是脑袋的臆想，看电视看多了。

我们的法宝全部拿回来了，而且如果是我们本源之力所化的，全部都和元合体了，知道吧。之前那些修行人还说，我有打神鞭，封神榜就在我这里，那只是之前的爬虫族附在他身上，让他看到了，他认为始终还在他身上。其实那也是幻境，给他看到了一些假象而已。

到后来，当我肉身觉醒一部分之后，懵懵懂懂的，和大家是一样的，知道发现坏人了要去干，但是不知道自己的本事那么大，就是那个时候就想了啥，要把所有的都告诉人家，我们要和他鸿钧一起斗啊啥啥的。

那个时候知道的，只是身边的几个人而已，因为你和外人也说不了，我也不接触外人，我也没跟人家似的，修行的圈子有多大，没有的。真的那时候从广西省逃出的几家人，我们在一起，一起跟他对抗。

后来回到东莞市之后，真的一夜觉醒，我才知道我来自哪里，我是谁，我来干嘛的，众生为什么会这样子，我全部都知道了，真的那一瞬间，那个信息量不是我们想的像输入电脑一样，不是的，是你想到哪，就能知道哪，你知道那个美妙感吗？这样一说，大家可能觉得有点玄幻了。

真的那种信息，不是说元神像输入电脑一样，唰唰唰好多信息输给你了，不是的，而是说你想看到啥，你就看到啥，你想知道啥，就知道啥，而且所有的根系，你都能看得很透。

包括刷某音，我刷到一个人，我就知道，他哪一世是谁谁谁，他是谁谁转世，他这一世是谁谁谁，就是你看到很多东西，你都能看到，就是你想知道，一念全知道。当然了，我毕竟前前后后，我也是 9 次入了轮回，中间的记忆也是断断续续的，因为我也被封印洗脑过，还没那个时间去整理记忆。

那个时候，就想着下来，身体被灭回上去（绝对宇宙），还要去想办法再去下来，肉身被灭了再上去就这种，始终没想过把记忆找回来。那时候一夜之间觉醒之后，我本身就知道很多东西，但是并不是很完整，因为我在轮回能量弱的时候，也会被封印嘛，也会被篡改记忆，这我跟大家都讲过的。

我和众生一样的，我潜伏下来了，肯定我的记忆也会被删。我都跟大家讲，我说几岁之前的很多事，我根本都记不得，甚至跟别人说过什么样的话，一起做过什么样的事情，我真的就很容易忘了，我记不住的，就是已经被虚界针对了嘛，（妖魔）他就老给我洗记忆，所以说我记忆力非常差啊。

后来觉醒之后，我就跟母神讲，我说如果有一天，我给大家去讲真相，我要有一个清晰的更完整的真相，那个时候母神才把我所有的记忆输入给我，包括从宇宙最初开始，就是母神所有的记忆，都已经完全输入我的内心里，那个时候就这样子重新整理了一遍。

因为我的记忆 98%都是完整的，也就那 2%已经被篡改了，也是没那个时间去再整理。因为那时候太忙了，一醒来就干仗你知道吗。那时候肉身还没完全醒来呢，都是一天到晚干个不停，半夜里干，真的从早到晚不停的干仗，就那样子。

那时候，我就知道自己很厉害，我知道很多东西，但是我从来不认为自己是圣人，我跟大家说实话啊。

我私底下给其他家人讲，从一开始我觉醒，我压根没想到过我是那个救世的人，因为我从小到大，我是有自卑感的，你无论再怎么讲，我从来不认为我是最厉害的，因为我知道山外有山，我不像人家很狂，给你个啥啥，你感觉自己很了不起，我不是。

我由史至终都是那种非常谦卑的一种人，因为我知道，比我有能耐的人多了去了，但我知道我觉醒之后是非常厉害，因为我感觉我能把所有人的封印解开，所有人都愿意跟随我，都到我这，全球的人（的元神）都到这里，而且外星人很多都开着飞碟来我这里，我都知道的。

即便我知道，我都没敢相信我自己是圣人，然后就问我元，我说人家都说网上都传，找紫圣，我算不算紫圣啊，我当时还跟他开玩笑。她说你就是。我说我就是紫圣，众生都是自性圆满的，那众生是不是都是紫圣呀。

我当时不会想到我是独一个紫圣，因为这种天生的爱是改变不了的，但是我就想了，我不是唯一的紫圣，我想那是不是所有的众生，本身都应该是紫圣呀？她说，是啊，你这句话说的很对呀。所以，后来我说了，人人皆圣嘛，因为我是深有感触的。

我们那时候，都从银河系打到更高的一些宇宙的时候，我那时候心里还有疑惑，我就想着，我元虽然告诉我，我是救世的那个人了，我就是那个东方圣人了，我想不行，我不能因为我元说啥就是啥。

因为我知道宇宙真相的那个时候，认识鸿钧的时候，还有其他人，他们和元沟通的时候（他们的元也说自己是紫圣），包括我不是在某音上刷到那些人嘛，就是他们也认为自己是紫圣，所以说那个时候我就知道了，所有人都可以是紫圣，都是圣人啊，只是说你自己没醒来。

但是我不确定，虽然那个事实已经证明我非常厉害了，但是我还是抱着很谨慎的一个想法。想着不行，我要问母神，我到底是不是，所以那天我就问了母神。

我说：母神呀，你就真实地告诉孩儿一句，如果你这次给我真实的答案，我就不再自我怀疑了，我就确信了。我到底是不是那个人家所传的东方出圣人，我是不是那个圣人？

母神就非常斩钉截铁地告诉我，她说：孩子你就是，你要相信你的自心，就说我的本心嘛。她说，你就是那个人，而且会因为你，带动全球的所有善良的人都会做回圣人，这是母神之前给我说的一句话。

当时我就想着，好，那既然母神肯定，那我就不再怀疑了。

修改于 2026.9.18

2024.3.1（五）

我们一定会取得全面胜利，实现共产主义！

那时我的神识能量随时随地就能出去，去绝对宇宙了，不怕大家笑话啊，那时候妖魔老是攻击我嘛，就是我元神要出去干仗，我肉身是没有人保护的嘛。然后，他们就攻击我肉身，那疼痛感我太了解了，那个耳朵被钻得疼的，就像一个钢铁，从你的这个耳朵穿到那个耳朵那种感觉，就从太阳穴里那种穿，来回地搓那种疼，我都受过的。

母身就看我特别痛苦，她就非常心疼我，她就给我加持能量。我那时候还不知道，神识加持能量的时候是有神力的，那时候我都不知道。就是他们一来攻击我，我就发力，我一举手，他们就没了，就灭了。

好多的他们虚界的那些老鼠呀，蝙蝠呀，还有很多的黄鼠狼，乱七八糟的，包括很多蚂蚁，我说的是虚界的，那种光体的蚂蚁，来攻击我。而我从一个凡人，突然间可以用自身的能量，去灭那些东西的时候，我是觉得不可思议的，我还掌握不好那个度。

你杀鸡，用杀牛的刀了，老是力气用过头，搞得我老是哇哇地往外吐心血，因为用力过猛，导致自身那个本源之力就会攻心，那时候不太懂么。我跟母神讲，你别给我加持那么大了，我得慢慢适应。然后，母亲又收了一部分。

后来从东莞市回到河南省，撒旦他们就陆陆续续全部都明白过来之后，全部攻击我一个嘛。他们又制造了好多不好的，他们也随时在制造那些不好的一些东西，我灭了一部分人，他们还会再研究，再制造嘛，再来攻击我。

母神怕我受伤害，所以说那个时候又加持了，所以我能量后来一步一步就这么加持起来的，因为元神都去参战了，我还要帮大家清理。那时候，当我知道我自己能帮别人清理的时候，当你觉得你自己是有这个价值的时候，你是不舍得看着别人受苦的，你真的不忍心的，所以说，那个时候就是这样的。

我是被他们鳄鱼咬过，腰疼的在床上 3 天都下不了床，那种感觉真的疼得要命，就好像你的腰一下子被那个闸刀直接闸断了，就那种疼痛，我都受过的。所以那个时候就想着不行，我的元出去灭黑黑了，我的肉身也不仅要灭妖魔，我还要帮别人去清黑洞，因为我知道他们攻击，你们也会很难受，那个时候你们感受各种疼痛不舒服的，我就赶快给你们清，整天给你们清，知道吧。

当然中间，母神也亲自三次出手，灭了很多黑洞，当时母神是想着和我们一起全部灭完了，但是我没让母神那样去做，因为还有很多的愿意回头的人还需要母神去净化的。我就跟妈妈讲：妈妈，你就先把其他的这些弟弟妹妹先净化好，让他们复活，其他事情就交给这些孩子们。我说你放心，我们能完全把所有黑化的人全部灭掉，一个都不剩，还万宇一个清明，还母亲一个健康，当时就这么给母神讲的，母身说那好吧。

所以说，她也知道，那时我们虽然人少，但随着我们复活的人也越来越多，那个时候我们团队也是越来越多的，而且随时我们可以从咱们绝对宇宙家里再调用其他的人，那些能量比较强的那些弟弟妹妹都愿意参战的，他们都是不怕死的，就像我们那时候共产党一样，不怕死，说干就干，干过你，那我再干下一个，我干不过你，被你灭了，我也死得其所了，压根都没有恐惧。

是我们人性里后期的习气太重了，才怕这怕那的，光者心里是一点恐惧都没有的。就像我们之前看到一些共产党一样，包括地下党，那被绑架用子弹对着他们，他们都是笑着的，真的就是那么坦然的，

因为我都是亲眼看到很多家人，包括我的炎帝，后来复活的人也是如此，一天之中被人家黑洞联合都灭了多少次，又复活，马上还投入战斗，都顾不上喝水，你知道吧，就那么辛苦。就和我们人间那时候抗日是完全一样的。

只要有一口气在，我的生命一定是在付出，去跟他们干仗的那种，要么在干仗，要么在干仗的路上，真的就是那样的特别特别辛苦。

今天我也刷到了一个家人以前录的视频，看到之前家人受伤，以光的形式嘛，就拍到的，就是很想念，也很心疼那个时候光明家人的付出，今天看到这个我心里挺不是滋味的。

所以说，我们今天的胜利真的不简单，不是我一个人的，是咱们所有人的，是你们每一个做回光的，还有那些没有做回光的，他们的元元都参与的，是所有全人类的胜利。这个全人类，不仅是我们有肉身的，还有很多没有投胎转世的，还有很多本身就是以光体存在的，大家一起参与的，所以说，团结才是力量。

同样的，我们想实现人间的大同，我们也要这样去付出，才能实现。大同不是喊出来的，是干出来的，这中间一定是有很多的波折的，就像我们被各种人去污蔑，扣帽子，给我们各种伤害，这种过程是难免的，只是说没有真枪真炮的去干而已，其实这种思想的斗争才是最惨烈的。

我之前跟大家说，大同是一个什么样的？就是我们在跟这些资本，这些邪恶的力量去斗，要么我们把他们染白了，要么他们把我们染黑了，就这样子。

我们要团结起来才有力量，很多人都觉得怕别人说自己是疯子，我怕别人啥啥啥，不要去怕，因为我们争取来了光明，你也在享受，你的孩子以后也会同样的生活在那种环境下。

你没有那么高的觉悟也好，或做回光了但不想参与很多事情，其实这种思想是不勇敢的。不是我不尊重大家，我之前说了，你发不发真相，就随你们的心，但是我知道，不发真相一定是随着自己的凡心，而没有随着自己的本心。本心全部都是想发真相的，只有随着凡人的心，你活在物质层面的那个理解上，才不愿意这么去做的。

其实，所有做回光的人，是忍不住去传播真相的，就像之前也有家人给我讲，他说：姐姐你知道吗？他说，我一天无论再忙，我只要闲下来，我都要发一个视频，我都要发出去的，我不发出去，我都觉得对不起我的元元，因为我元时时刻刻在付出，我再忙，我都要发一个或两个，甚至有的时候突然间觉得忘了，不行，半夜醒来还要再补发一个，就那种感觉。

真的，这种爱非常非常感动我的，因为我也是这么一步一步来的，所以说，我们每一个接触真相做回光的人，要感谢这个领路人，如果没有他在坚持发，你们光看我一个，也不会完全地刷到我，因为平台完全把我封闭掉了。

你们想看我的视频都很难，都是大家在一起发，你看不到他，但你能看到另外一个人，你的爱无形中就在影响着别人。不要认为你发的视频没人看到，你就感觉很低落，不是这样的，一定会影响到别人的，你的光也会照进到别人心里的，你要有这个自信才行。

所以说，我们所有人一起努力，我们想要的那种没有割韭菜，没有收割，没有压迫，没有孩子丢失，父母安享晚年，工作也不需要那么去辛苦，也不要去为了房为了车去拼命挣钱的共产主义社会，就一定会实现的。

当共产主义实现的时候，可能医疗都是免费的，上学是免费的，甚至你生孩子真的有补助，那个环境多好呀，但是这是需要大家一起努力的。

所以，我还是希望大家能够秉着一颗大爱的心，向光学习，都是最后一世，怕啥呢，又不是让你拿着真刀真枪的去干，我们只是发发真相而已。

就是说在发真相的时候也要有智慧，同样的，包括我们给新接触的人传播也是这样子的，知道吧。

我们只管去做，你只有勇敢地去做，你才能真正做到无愧于心，而不是问心无愧！其实问心无愧和无愧于心是两个不同的境界，你仔细想一想，它是不同的。所以说，我希望大家还是勇敢一点。当然了，还是那句话，我虽然说的再多，还是希望大家跟随自己的心吧，你们视情况而定。

因为家人之间发视频，搞得夫妻之间不和的都有，但我不希望那种事情发生，就是说要有智慧，不一定发啥都让对方看到，或是说你就换个号，或是通过别人也能发，或口头传播也行。

但我希望大家一样努力去做，因为只有做，这个世界才会变得美好，不做是没有用的。就像这几天，那个美国的一个大兵（亚伦•布什内尔，昊俊分身，为反对以色列屠灭巴勒斯坦，在以色列驻美使馆门前自焚），他做的虽然是很极端，但他做的非常非常勇敢。

我不提倡那样去做，但你不得不承认，他的影响力已经让很多人去醒悟了，而且今天我还刷到关于他的身世，就简单跟大家讲吧。

他的家族就像我们中国所谓的红二代红三代是一个概念，他就出生在那个家庭氛围里，而且父母一直都是在为政府高密机关去服务的状态。你说他爱他国家么，他肯定很爱，可是他那么爱，他还愿意去做出这样的行为，以他的实际的行为去唤醒他人，虽然极端了，但他想让别人看到。

革命的路上没有流血是不行的，很多人都已经活得麻木了，他们觉得被奴隶被收割起来是正常的，因为啥呢？你没有本事你才被收割的，你有本事，你收割别人去，很多人都是这种态度，这是完全不健康的一个观念。我们要颠覆这种观念，本身就不应该存在剥削，既然剥削存在了，我们就要反抗！

之前红太阳也说过一句话，如果他离开了，如果有一天国家之间，军民之间，出现了人不帮人的那种现象，或者说他建了共产党是想为人民服务的，如果宗旨变了，希望大家那时候做勇于反抗的人民。

她走了之后，要靠民众自己啊，要靠我们自己啊，知道吧。她这世再醒来，再归来，同样也是，我们还是要靠自己。所以说，大同一定是干出来的，但是你们相信一点，因为我们有光体的一个守护，我们会越来越顺的，虽然过程是坎坷的，也是有点慢，但也急不来的。

这短短的一两年里，前几年还不觉得呢，就是去年到现在，大家能明显地感觉，正能量人心的觉醒是很快的，已经很快了，我们已经在很加速很努力地去做了。

我们眼下做的每一件事情都超级有意义，希望大家真的能够活在内心里，勇敢一点，因为你的付出将会照亮他人，他人的付出将会照亮和你有关的人。

包括我们说的，人家都说外来的和尚好念经，那你的丈夫你唤不醒，但是不代表别人唤不醒。但如果你不做，别人不做，那谁来唤醒他呢，是不是这个道理。

我当时就给大家讲，如果你身边的亲人不相信你，你不一定非得非常执拗地把他唤醒，不需要这样的，你只需要唤醒陌生人。你只需要唤醒那些愿意倾听你的陌生人，那些善良的人，你唤醒他们，自然而然，爱出者爱返，总有一天这个爱会回到你身边，会有人唤醒你身边那个特别执拗的人，你唤不醒的人有人会唤醒他的。

为什么我跟大家讲，你只管发光发热，不要问，你的爱出去了，一定会以另一种方式回来的。你唤不醒的人，是因为他觉得对你太了解了，或者对你的性格脾气，生活习性太了解了，你突然搞成这样了，他感觉你像发神经一样。但当一个大环境都在这样，你这样做，其他人也在做的时候，慢慢就会影响到内心了，能量磁场也会越来越正，越来越美好，知道吧。

还是那句话，当你有勇气去唤醒陌生人的时候，自然就有陌生人去唤醒你身边最爱的人，你要记住这句话，你就知道你的付出多么有意义，而不是说，姐姐我好失败。

有的家人就跟我讲，他说姐姐我好失败呀，给我妈妈讲，我妈妈不信，给我爸讲，我爸也不信，给我妹妹弟弟讲，他也不信，气死我了。不需要去这样子，他们不信，我们就不讲吧，那就只管去唤醒更多的其他的人呀，总有一天会回到他身边，会唤醒他的。当他身边的朋友同事，都有做回光的时候，自然他就会提起兴趣了。

所以说，我们只管做好眼下，不要问那么多，不要去纠结太多，纠结太多，反而束缚了你的手和脚，我们只管凭着一颗真心去做就好了。

就像我最初一样，当时我和我元讲，也许我这一辈子发真相，都不可能有人相信我的，但我还是要去发，我就觉得一定要做到无愧于心。说白了，我百年之后也要走的，我走了之后，至少我会拍着胸脯讲，我尽力了，只是说大家不愿意这样的，我也没办法。但我不做，我回归了，我心里会难受，为什么我当时不做呢，如果做了，也许有人会醒来呢，就会感觉到很懊悔。

所以说，我们只有做到内心非常坦然的情况下，才会真正的无愧于心，无愧不仅仅是你这颗心，而是所有的那颗真心。

问心无愧只是你的那一颗心，我说的这颗心是亿亿万万个兄弟姊妹那颗心，你无愧于任何兄弟姊妹，因为你已经尽力了。但如果你没去做，你只是自己做回光了，活在光里了，你不管别人了，你回去之后，你都羞愧了，我跟你说句实话，你想一想是不是这个道理。因为你不够勇敢，当然了，大家依然会敞开胸怀去爱你，但你内心都会自责的。

所以，有一些家人不愿意发真相，不愿意去传播，他们是活在了凡心的理解里，没有活在真正的本心里，真正活成爱，你是忍不住要去发的。

就像我们说的，你不去做，那是不可能的，坐视不理，做不到的。真正善良的人，是做不到对这些东西坐视不理的，或者说熟视无睹的。就像我们说的，总是有侠肝义胆的勇士会出现，同样的，总会有英雄出现嘛，就是这个道理，我希望大家都是做自己的英雄，发自己的光，发自己的热，然后成为那颗最亮最亮的仔。

有一句话，就最靓的仔，你也是那颗最亮的星，我们一回到高维就没有所谓的星星了，那你就是最亮的心了，那颗心，那颗真心。

我今天给大家说的太多了，都 11 点半了，我也不多说了啊，感恩大家啊。不多说了，我一看时间怎么过那么快啊，11 点半了。

小圆说，我放首歌给你听啊，姐姐，你就听着就行了，不要说话喝水啊，大家听听这首歌。

【开始播放歌曲：东方红】

播放完毕，长姐说：感恩，感恩.....

小圆说：大家都哭了，都是受不了，听到这个曲子。

长姐说：是的音乐一起我的泪都出来了，真的内心非常感动感恩大家啊。

评论区说：谢谢姐姐

长姐说：我也感恩大家。

因为之前最初是我自己，现在有大家有这么多的弟弟妹妹跟着，我们一起去打造大同，我已经是非常非常荣幸了，我也不孤单了。有的时候被他们那些反派搞得，心里也是不舒服，但我一想到你们，马上心里那个劲又出来了，就想着还是有很多的弟弟妹妹值得这样去付出，值得去爱的，所以无论有多难，我都要走下去，唤醒一个是一个，而且更何况还有那么多的家人都同时在唤醒不同的人，数字一直在一点一点地变大，数字一直在涨，这就是动力！

像之前红太阳说的，我们一定会取得全面胜利，取得全宇宙的胜利，我们一定要有那个足够大的心 。

为什么我的心态可能更豁达一点，原因就是我从来不把这个问题只想在地球上，因为我始终都是站在绝对宇宙的角度，以那个心去看的，就觉着再难，也要往前走。

有的时候我也会感觉到很伤感，会哭，真的不怕大家笑话。有的时候我也会哭，擦干眼泪，不行，还要干，还有这么多可爱的人呢。有的时候刷到很多负能量的人，就感觉心情不好，怎么人这么难救呢，还在背后骂我们，甚至说点名提姓，不是骂我，就是骂你们，所以我心里很心疼。

然后我想不行，我说不想刷到这些东西了，当我说不想刷到这些东西的时候，立马我刷的全是咱们自己人，你知道吧，就这么神奇。

我想：看大家都在发光，都在笑，多好呀，就这么来，还是有很多温暖给你足够的动力，让你继续走下去，希望大家遇到一些挫折的时候，也要多看一看其他的一些家人灿烂的笑脸，看他们闪闪发光的样子，会温暖你的心。

知道还有很多人像他这么可爱，还没有醒来的，我们只想好的，不想不好的，不就好了吗，有的时候都这样告诉我自己。

有的时候看他们在网上老是污蔑我们，我想，哎呀，我唤醒的又不是你，你那么坏，你想向善是你的事情，你不想向善，就在我的心里你不自救的情况下，你放弃你自己了，我干嘛还要非怎么样。

我想着还有好多善良的人值得我去救呀，就那种感觉，实际上就是说，我们心里的方向，就是往前看，我一直都是这么想的。（万宇大战期间）那时候那么难，我就想着往前看，我不往后看，我也不停在脚下，我就往前看，所以说，就是每天这么一点一点地鼓励自己，走下来的。

同时也是收到了你们的爱，让我感觉更加温暖，有的时候一觉醒来，半夜里醒来了我还能感觉，还能感应到好多家人，还在有的时候发视频，有时候在给自己的元元聊天，还有的人在拍光，我都能感受到的，你知道吧。

心是好温暖，就是你做的这所有的事情都超级超级的有意义，所以说，我希望大家勇敢一点，坚强一点，遇到挫折了，往前看，不看眼下，不看过往，就往前看，当你眼睛只盯着前方的时候，真的，我们会以光速前进！哈哈哈。

好了好了，不多说了，大家也早点休息吧晚安啊，谢谢大家，谢谢小圆，谢谢今天在听的所有家人们，爱你们，感恩。

修改于 2026.7.30

2024.3.3 华夏危难，一直有灵儿守护着！

长姐：我也好些天没有在小越的直播间跟大家聊天了，刚才其实我刚从群聊出来，又刷到小越了，我本来是想在门外听一听的，瞬间嘉宁就闪了一下，姐，你进来呀，就喊我一下，我说那行吧，我就进来了。

刚才我在Q群分享了一条新闻，有一个家族的老头（罗斯柴尔德家族的）嘎了，再多的就不讲了，就是该归西的归西吧。

给大家说个大方向，在所谓的资本界里会有一个大的变动。以后慢慢看新闻就好了，我就不说太多。一切的事情，我只说大方向，我从来不预言，一提预言这俩字我真的都想攥拳头。就因为大家被预言这个东西搞得找不着方向了，所以我痛恨预言，我不说预言，我只说大方向，至于能不能实现，那就用实践来证明。真理经得起验证，我们就用时间来验证我说的。

长姐回复评论：大家自己拍光的时候，或拍灯的时候，能看到流星雨。的确是的，你们的元元都会给你显化。

我们每一个人，当我们做回光的时候，秉着一颗真心，你就是你自己的星辰大海，你元有的时候会把高维的家人叫来一起来配合他，给你搞一场流星雨；也有的时候，他自己随时随地分化出好多的分身来配合做流星雨，给你看一下，特别特别的浪漫。

当我们自己有元，而且又知道那是我们自己元显化的能量的时候，那种温暖，真的不是那些嘴炮那些反派能理解到的。他们可以蹭我们的光，但无法得到我们内心的那种彼此你知我我知你的感受，完全体会不到的。他只是傻乎乎地蹭我们的光，一天到晚自己在跟自己对话。和我们真正地和真心对话是两种感受，因为他感受不到我们的感受，所以他认为他的感受就是我们的感受，其实是极其错误的。

但有的时候，人就是这样子，没办法的，很多东西只有你自己亲身经历了，你才明白是啥。包括那些人，我说他们没有元，他们元在高维，可是他们就死不认账：我就有元，我每天都在和元神在对话，我元不会离开我。我的妈呀，我只能说你这个机器肉身太自负了。

小欣：有家人说我发表情说爱姐姐，是不尊重姐姐么。

长姐：也不是吧，就说稍微克制一点啊，你爱我，我也爱你呀。

小欣：我要伤心了，好想姐姐抱抱我。

长姐：要把爱放在心里，不要老是嘴上说太多，大家想听我多讲一些东西。

小欣说：我知道啦，只是我那么爱姐姐，就想发表情，我就想做我自己就好了，爱姐姐，爱姐姐。

长姐说：好的好的，知道了，谢谢，理解你的心啊，我们就是心与心的相通，无需太多的语言啊。

小越对小欣说：稍微克制一下，让大姐再讲几句话，讲一会儿，大家都想听。

长姐说：其实我真的不习惯，大家一个劲地特别感恩我，特别说这些话，我不习惯，因为这样把我弄得好尴尬，你知道么，不知怎么接了。其实你们感恩我的同时，我也非常感恩你们，我们就放在心里就好了，偶尔提一下，暖一暖心就好了。但是不停地说，我自己都浑身发毛，还是自然一点比较好。

该有感恩的时候，也要表达一下自己内心的爱，但我们也要有个度，不用一天到晚地说。咱们也有家人，就来到我身边也是，我说 3 句话没说到，2 句半，都是说，姐姐，我好感恩你，我好感谢你。就把我说的，我都坐不住了，不需要这样子，就是你的心意我完全完全明白，不需要你多言，因为完全是能感受到你的磁场，你内心是怎么样的想法。

有的人说爱我，但背地还骂我，也多了去了，所以说我们不是用语言来讲，就用心，你不用说你爱我，我也知道你爱我，你说你爱我，也不代表你就真爱我，我们都是用心来了解的，你们对我的爱，我完全的收到。

小欣说:嗯嗯。

长姐说：克制一点啊。

小欣说：姐姐，我就特别开心，么么哒....

评论区也向姐姐表白哈哈哈。

长姐说：咱们这是表白大会呀，我的天呐.....

我们大家本身在绝对宇宙就是家人，而且在那边是永恒的，没有时间概念的，没有时空的那种差别。我们大家是由化形出来，一直到这一世觉醒，还是一下子回到了最初那个状态，就是你爱我，我爱你，无言的一种付出，不需要去很多的语言去表示的，内心非常清晰。

就像我身边的一个家人，他跟我讲：姐姐我不会向其他家人，老是向你表白我的心意，但是我知道我唯一能为你做的，就是不辜负你的这颗真心，救度众生这颗心，我不辜负你的心，自然就不会辜负我的心啊，因为我们是心意相通的，这件事非常打动我。

我希望大家也把这句话记在心里，一定不要辜负自己的真心，当你们不辜负你们真心的时候，自然也不辜负我的心，你们不辜负我的心的时候，自然也不会辜负你们自己的心，因为我们是心心相通的，我们是来自同一颗真心的。

虽然说每个人的性格啊，脾气不一样，但总的来说，本质是相同的，我们的神识都是来自大道母神嘛，我们不要辜负母神。

大家不要给我送礼物，我看又刷好多，不要给我送礼物，本身我不想让大家给我花费任何，为我完全能顾到我自己的生活，这是我要给大家表达的一个态度。还有，你们就是刷进去了，我怎么会返给你，我也不会操作，包括你们刷给我，我不想便宜小鬼子，再取出来，我也不会取，我不会操作，所以你们给我刷了之后，就留在那里了，又便宜平台了，所以不需要刷礼物的哦。

小越：不用刷礼物啊。

长姐说：随便聊聊天嘛，说句实话，我在小越的直播间，或在其他家人来直播间给你点点赞，希望这个直播间让更多人看到就足够了，不需要去给我刷礼物的。

有家人说：他们那些出马出道的人发的视频内容都很负能量，姐姐是不是能把这些负能量收走呢？

长姐说：我每天都在净化好多的，不仅是收视频上的一些负能量，全球整个轮回系统都是如此，分分秒秒也都在收。

有时我刷视频，我刷到一些负能量，我会自动收走，手一滑，那个负能量直接就被我收走，很快的。我不刷视频的情况下，我也在收，让你们免受其害，因为他刚发出来负能量，立马就收了，这样更快一些，就这么简单啊。

小越：以后遇到这样的视频该举报的都举报！

长姐说：我也是啊。说句实话，以前我不爱干举报这个事，觉得很浪费时间，因为我不喜欢在负能量上浪费时间。但现在因为被那些挡道的气的，我真的好生他们的气，所以现在我只要刷到彩虹战士乱七八糟的那些人在歪理邪说，让人家什么烧元宝的，给他算命的或点香那些乱七八糟的，我只要刷到了就举报，刷到了就举报。

小越：我现在就随手举报。

长姐：我以前嫌麻烦，还要翻，还要找，现在不，我觉得挺顺手的。就像他们举报我的视频一样，把我举报，大家看不到我。同样的，现在也可以举报他，大家都养成习惯就好，养成习惯打压负能量。我们在物质界也要做，虚界也要做，随手举报！

就是这样的，否则他们太猖狂了，把我们举报的，我们都不知道反击了，这就不对了，物质界对物质界的那个反击就是如此，你用敌人的手段去搞败敌人，就是我们赢。同样的，我们虚界有的，他没有（元都灭了），所以说我们绝对是赢家。

小越：咱们走着看啊，没事儿，到后面就越走越明显。

长姐：基本上没刷到过他们，没刷到过他们倒也无妨，元怕我们接受太多的负能量，有的时候他都直接把那些东西给屏蔽了，有的时候也会的。

之前像我吧，我有的时候刷负能量刷的多了，我就非常生气，我说我不想刷了，当我有这个心念之后，就刷不到了，我刷的全是咱们家人的。这就叫啥，这就叫境随心转。当我们找到本心的时候，真的是心想事成，你想什么会来什么，你不想什么，你就没有什么，这很奇妙的。

因为我不怎么看新闻，但想一想，为了与时俱进，国际情况各方面，有的时候我就动个念头，我就给元讲，出来新闻了，也让我第一时间刷到，就那几天所有新闻，只要是第一时间比较紧急的，我都能刷到。后来想算了，不想看了，反正一切都是按照咱们计划走的，就一切都是按照咱们计划走的时候，我说不说出来都无所谓，因为发现大家就是有的时候我还没发，大家都先发出来了，大家跟着心走，已经知道这是我们在做的事情，结果他们就发出来了，我也挺开心的，这也挺好呀。

小越：大姐再讲 10 分钟，再 10 分钟吧，咱就说好再讲 10 分钟，10 分钟咱就休息，也不用太累。我们就在最后 10 分钟啊，相互陪伴一会儿啊。

长姐：是的，我们就在非常轻松的一个环境里啊，还有小越，我想听一首歌，你给我放一下嘛。

小越：我能放就放，你说吧。

长姐：我和我的祖国一刻也不能分离，歌名叫啥来着我都忘了啊。

小越询问评论区：叫啥，同志们？

长姐：对，我和我的祖国（李谷一版）。今天晚上突然想到这首歌了，因为这首歌是灵儿超级喜欢的一首歌，所以我就希望发这个歌啊，大家都听一听，因为现在我也想听了。

其实没有觉醒之前，我也经常听到这首歌，感触也挺深，但后来觉醒之后再听，就老想哭，我不知道为啥一听这首歌就想哭，后来我才明白了，是因为本身我的元元灵儿就超级喜欢这首歌，一听这首歌，她就想流泪，就带动了我也想跟着哭。

小越：好吧，我们就听一首歌。

长姐：灵儿在高维都听哭了，灵儿想让我给大家说一些话：每一次听这首歌的时候，她心里都是很悲伤的，因为她那一次转世（毛主席），她记得你们所有人，可是你们不记得她。

她爱中国，因为中国里每一个光者都是她至亲的家人，她说请大家原谅她那一世没有以那种身份去让大家觉醒，因为她要为我做铺垫。

现在你们懂得所有的来龙去脉之后，就会明白那一世她做到了人生的制高点，却没有以觉醒的那一方面去救度众生的原因。她说如果肉身可以活 500 年，她可以直接实现大同的，但没办法，当她能把祖国统一取得全面胜利的时候，身体已经很疲倦了，年迈了，没有更多的精力了。她说哪怕是给她 30 年的时间，她都会更好地做到觉醒，让老百姓都能更上不仅是一层楼了。

小越：差不多，真的再有 30 年差不多。

长姐：对呀，她能再活 30 年，她都能做到，但是没办法。

当她做到那个份上的时候，还要安住国家的防守，各种的原子弹氢弹都是我们后期研究出来的，她全身心就在这。而且那个时候光明家人都很穷，都在底层，吃不上饭，都吃大锅饭，大家一起弄的。就像我们说的共产，很多东西都是一起的，不分你我的。

这也是我们计划之内的，因为我也要下来的，她也知道她回归之后，中国将会被敌人渗透得很厉害，所以她留下很多东西。她生前也从来不说预言，但你现在再回头看看，几十年之后，她说的哪一项渗透没有被渗透，建学校，干报纸，操控舆论，各方面哪一项都灵验了。

小越：哎，不容易啊！

长姐：是的，很难的。

小越：好了呗，刚好结束，那我们就该休息休息。

长姐：都会越来越好的，我们以后也是这样子，这个过程必须这样一步一步的来，有些事情真的不是我们说不想做好，是人生百十年太短暂了，不过还好呀，兜兜转转，还是我们这些人，还是聚到一起了呀。

小越：兜兜转转又回来了。

长姐：对呀，还是我们这一批人，我们当年能把他们赶出去，这一世一定还能把他赶出去。不仅把他赶出去，而且还会让他乖乖听话，因为我们是来给他们定规矩的人，对不对。

之前不仅是我觉醒之后我就讲，我不是顺应以往教义的，其实灵儿那一世也说了，我们不是顺从什么所谓的国际法则的，我们是来给世界立规矩的，她当年就说过这样的话，她的觉悟本身就是很高的，因为她看了是很透的，但没办法，那个年代真的是太战乱了。

如果当年不是她下来，没有成立新中国，那可能我这一世觉醒想把大家唤醒就很难，因为大家一定是在一个能吃饱穿暖的年代，生活水平稍微提高的一个年代，才会安心去听别人讲东西。

当你不愁吃不愁喝的情况下，你才会有灵性觉醒这方面的意识，如果你每天都吃不上，都饿到肚子咕咕叫，怎么可能还讲这灵性那灵性的，就很难。

但总得说，轮回系统看似是爬虫族在掌控，其实大方向一直是我们在掌控的，一直是我们。

小越：关键节点上。

长姐：对呀，大家知道以前发的那个文案，俄罗斯那边有一个小的陨石爆炸，是灵儿当时搞的嘛（撒旦向地球精准地扔了一块第三重天一星球山上的石头，要毁灭地球，被灵儿击碎的）。其实在那次之前还有几次，但没有那么巧合被别人拍到，都被灵儿护下来了。

因为啥（撒旦要毁灭地球）？因为他们知道：我既然把能量全散出去，来加持这个轮回系统，他和我斗是没有决胜把握的。

就像我们说的那样，我一次一次地让着你，你才得寸进尺；当我真的和你一般计较的时候，你还真的不敢拍着胸脯说：你就能赢我。

他们是很胆怯我的，真的，我找他们都很费劲的，为啥？因为他们老躲着我。后期在轮回系统，我全都是隐身去，这样我能看到他，他看不到我。如果我显身，他吓得都不等你开口说话，嗖得就跑了，真的，你们理解那种情景吗。

他们虽然黑化了，但在虚界他始终是喊我大姐，我跟你们说实话，我在灭鸿钧和撒旦的时候，他们的元神还在喊：大姐手下留情。他们还在喊这话呢，因为每次喊这话，我就心软。但经过这么多世之后，我就明白了，不能再心软了，因为再这么下去，就没希望了，所以就给他来个鱼死网破嘛。

虽然他嘴上不承认，但他一直在走我的路，让我无路可走，要不然怎么会搞那么多的预言呢，用那么多的身份去冒充我，挡我的道呢。但不管怎么样，他就是再跑，也跑不过我的手掌心，只是之前没那么去干而已。

慈儿天生心太软。那天我不跟大家讲了嘛，我追到绝对宇宙，撒旦真身跑到绝对宇宙上去，我就追着他跑，他从绝对宇宙下到其他几重天，然后我又在追，最后还是在绝对宇宙灭了他。

当他知道他无处可跑了，因为他跑不过我嘛，虽然他先跑了，但我追上他也是很快的。他就很害怕，我都没等他开口说话，直接用乾坤剑把他灭了。为啥？因为他一喊我姐姐，大姐，我就心软，这次我不等你开口说话，直接先把他灭了，直接用法器把他能量收走了，就这么灭了他的。

之前一直就心太软，因为我看着他长大的。给大家打个比方，大家可能更理解慈儿的那种感受，就像我们说的一母同胞，都是一个妈妈生的孩子。说句实话，他从小，妈妈很忙。就像人间一样，你给他换尿不湿，给他喂奶，到处抱着他玩，他就是在你这么照顾下长大成人的，你想一想，你怎么会亲手毁了他，不会的，心里是始终不忍心的（这只是打比方，元是无漏之体，不会拉撒的，但照顾弟妹的心是一样的）。

所以到后来，防止他再跟我讲，我再心软，他刚一想开口说话，直接就被我一剑就刺到心脏里，刺死他了，不给他机会了。因为每一次一喊姐姐，原谅我吧，哭起来了，我就心软，但每次他都不听（不悔改的）。

我们在人间这轮回算是 8000 多亿年，我们觉得很漫长，其实对绝对宇宙来讲，真的时间还是很短暂的。就是对于人间来讲那么多亿年，我们都轮回那么多世了，但对高维来讲，是很短暂的时间。

就希望大家都能够稳住内心，把自己做好了，余生还剩几十年的时间呢，我们有时间去验证更多的真理真相，慢慢来，不着急。说句实话，你说验证也好，不验证也好，最重要是啥？

最重要是活在自己的内心里，一定活是在内心里，你只有心里有光，你元元在，你才能做回光，否则的话，是做不回光的，我希望大家都能够稳住。

像一些老人嘛，我是完全是放心了的，但也有一些老人一旦家里有一定的变故了，他都做不到活在心里。最近这几天有几个老人，三个本源主身的元回归了，跟了那么久了，都大半年了，当然了，有的也是跟了一两个月之后做本源主身。跟了那么久了都偏了，因为长期接受心魔，不懂得自我调整。

陷入深了，一直拿自己的凡心抵抗之后，越陷越深，越陷越深，他不明白，压根不是你的心念，为什么要去纠结呢？可是他就非得纠结到那个心念上面去，然后就出不来，导致自己偏了的也有。

还有就是说，家里发生变故了，打个比方，他至亲之爱的人死了，向我求救，那我尽力了，医生也尽力了，他已经这样子了，是不是。因为至亲的人死了，他就觉得我没能救得了他爱的人，所以就不再相信我了。

这都是一种外求心理，没有真正做成光，别说是你最爱的，所有的夫妻关系呀，父母与自己的关系，或你与孩子的关系，无论什么样的关系，我们活在人世间，总要有生老病死的，包括我，总有一天我也要死的，那是生老病死很正常嘛。

这就是没有明理，前面学，后面忘，始终活得都好的时候，他觉得做光很好，突然间家里发生变故了，他就马上被这种东西直接给击垮掉，说明啥？说明他是活在别人的心里面去了，没活到自己心里，这是不对的，一定要明理。

跟大家讲别说是大家这样的，打个比方，如果是我自己，我父母现在 70 多了，他们也会生老病死，很正常，我不会像任何人一样，痛哭流涕搞得自己不相信光了，偏了，不会那样的。

要知道特别艰苦的人生他走完了，他做回光了比啥都重要，所以应该是开心的，因为人世间就是给你再多的家产，再多的钱，也有很多烦恼的事情，在绝对宇宙多好呀（没有任何烦恼，不用工作，不用学习，还有完美的爱情亲情，一切都是光明美好的样子）。

因为之前我们不知道人觉醒可以回去绝对宇宙，那个时候就想着还要求佛呀，要拜菩萨，要超度，还是以那种心理。但我们现在知道不需要有超度，只要做好了自己，元就来接他，就回归了，就作为永恒的光了，你说多好呀，你应该为他开心呀，他回家了，我们还要在这里继续受罪。

当然我们也要打造大同，还要做很多有意义的事情，还要去辛苦去付出，他们直接做光了，下次你拍的光可能就有他，只是他以光体跟我们相见了而已。

所以一定要明理，只有明理，你才不会怕失去。如果你始终怕失去，怕生病，怕亲人离开你，说明你的内心还是脆弱的，没有活在心里面，没有真正活成光，只是口号喊的很响亮，但没有真正做到光的样子。我们无论处到什么样的环境，有什么样的变故，都要坚定。

之前那个家人的爱人，他求我，我说我会尽力，但我告诉他希望不大，因为头都被伤害成那样，都烂了，头都挤扁了，发生那么大的事故，头盖骨都粉碎了，你说你怎么可能把他救活了，不现实。

我已经尽心了呀，在物质界人家医生也尽心了，作为我，我也该给采的草药也采了，该做的也都做了，但肉身毕竟是脆弱的，那他归去也是正常的，你再怨我就没有任何意义了。

有的人不明理，你看我那么相信你，你那么神通广大，你都救不了我爱人，那我也不相信你了，我还是相信你之后，我爱人才出事的，那是不是和你有关系。想的就多了，心就不纯粹了，所以搞到最后就是偏了么。这样的人是不明理的，你和这样的人讲道理是讲不通的。

小越：对，他活在神话故事里，神话故事看多了，想着肉身咋咋的，可能变个啥，又复活了啥的，整那个，哎。

长姐：有的人就感觉到很可惜，毕竟之前他是非常坚信的，到最后就因为发生一些变故，自己的奶奶或者爷爷过世了，一下子精神垮了。他说世间最爱他的人走了，沉浸在那个负能量里出不来了，然后觉得我信谁都没用，谁也保不住我的爱人，保不住我至亲的人，那我谁都不信了。

有的人就一下子进入偏执的那种心念里了，那也没办法，同样你也救不了他，他元都救不了他，更何况我们呢，都救不了，只有你自己能救你自己。

再说了，肉身这个生命它是有限的，这个物质体的生命本身就是有限的，我们要做为光才是永恒的。对父母对至亲的情感，我是能理解的，但一定要明白，人终归是要走的，包括我们自己。

别说是你身边的亲人，就包括我们自己也不能活 500 年，不能活 300 岁吧，人总要走的，你说你那么偏执，啥都怪到我头上，那我还冤枉呢，是不是。现实生活中连知道你爱人叫啥名字长啥样，我都没见过，你就因为相信真相，找到我，请我帮忙，那我也帮了，不是没帮。那头盖骨啥都粉碎了，你说都那个样子了，让他死而复生哎那是电视剧里看的太多了，不现实呀。遇到有的不明理的人，想一想，我都好无语，你知道吧，真的好无语。对，就像家人讲的，还在迷那些所谓的神迹，那都是看电视看多了。

以前扁鹊是神医啊，大家都知道的啊，包括还有华佗，他们都是医术很高明的，他们给别人看病，也是虚实病都能看到，但真正肉身到一定阶段救不了的时候，他也有救不了的人呀，难道你怪他的医术不高明吗？

你只怪他医生不高明，你怎么不怪肉身太脆弱，那肉身就这么脆弱，那伤了要害了就得死，就这样的物质，你说咋办，能怪人家医生不高明吗。他不会反过来想，就一股脑地钻牛角尖：你没满足我的愿望怎么怎么样的，哎，对这样的人，我都没话说了。

小越：有些人就觉得他自己还在神话故事里，还在什么几重天之上啊那种东西，可在地球，那没办法，那人就是肉身，还能咋样啊。

长姐：后来我想一想，以后遇到这种事情，我都不去参与了，不参与了，他还怪不着你，一旦参与了，他觉得你没帮到他，他就外求，外求的心一下子占据了所有，根本没有活在心里的那种光了，啥都怪到我头上，我也很冤枉。

小越：这种就当真把你当大神龙了，能死回生了。

长姐：谁也救不了呀，你说肉身都毁坏成那样子了，那谁也救不了，那全身都烂透了，一下子就像电视上那一挥袖子就好了，那是演的好不好！

小越：他就以为那样，他就以为和那个神话故事一样，哗一下就好。

长姐：电视剧电影不够贴切生活，搞得就是很玄乎，被它们洗脑了，被洗脑太深了。电视剧那些都是人演的，都是电脑做出来的特效，谁也没那个本事。

物质体和光体完全是两种不同特性的物质，光体也是一种物质，只是说它的特性是不同的，本质是不同的。元神是光体，元神还能被灭呢，更何况是肉身，你说是不是这个道理。那撒旦还那么厉害呢，不一样死了吗，那鸿钧那么厉害，不一样死了吗。

肉身还是造出来的，就像小泥人一样，就那么不结实啊，你说有啥办法，连光都有可能会死掉，肉体算啥呀，人要是活得不明理，我都很无语，心里也很委屈。

我自己也在想，这管我啥事呀，你还不如不找我呢。你一找我，我心还软，还想去帮你，我明明知道已经不可逆行了，但我还想尽力地帮，就因为你在苦苦哀求我。已经提前告诉你了，转好的几率不大，我已经说在前头了，当然我会尽力的，就是那也不行。

说白了，那在医院里都是签字的呀，动手术都要签字的，如果一旦死在手术台跟医院没关系的，你不一样照签了，你怎么不怪医生呢。就是好奇怪，人就是这样子，就是欺软怕硬，欺负善良的人，他把所有的气撒在我身上了，他没想到那医院动手术的时候，那医院给你插那么多管子，他还没救过来，你怎么不怪医生。他不怪医生，他怪我，你说奇怪不。

我觉着这人就是没良心，我都不想再帮这样的事情了，以后这样的事情不要找我了，就顺其自然。以后谁要是再问我，我就说顺其自然，我不再参与了。

还有一件事情，假如生活中，你绊倒，你摔倒，你扭伤，这太正常了。不怕大家笑话，我还骑着车子不小心光顾着抬头看星星，一不小心骑到了那个草坪上，我们娘仨都摔倒，没摔多疼，但我们仨都摔到草地上。所以，怎么可能没有意外，那吃饭有的时候不小心还咬到舌头呢，不要把所有的伤害都跟虚界联系到一起，我虚界是干净的了，我们已经灭干净了，完全没有了。

如果孩子不小心被水烫着了，或不小心从楼梯上摔下去了，不要啥都和虚界想到一起，也不要啥都和现时报想在一起，那些法术已经不灵了，都灭干净了，你人做好了，不信教不修行不迷信的，哪儿来的现时报。

你明理到什么地步，完全是取决于你内心的领悟，就是你内心对这个真理对真相领悟到哪一个层面上。

有些家人我都好无语，我都不知道该怎么回答了。

有人提问：姐姐可以说一下玉米胚芽粉么？

长姐回复：玉米胚芽粉也没有像网上说的那么夸张，所有的广告都不要轻易相信，要问自己的心。还玉米胚芽，你想一想，我们都整天啃玉米棒，玉米棒有那么神奇嘛，从玉米棒上提取的东西就一定很神奇吗，哈哈哈。好好玩哟，一定不要被那些人忽悠说:你吃了这个东西之后，你就能怎么怎么好。真的有那种效用吗？要问心的，要不然何来的觉醒呢，是不是。

如果一听广告，就相信了，那你还是别觉醒了，你就听广告就觉醒了，对不对，有钱就交智商税，没钱就羡慕嫉妒恨，哈哈哈。

生活中会有一些小意外很正常，举个例子，我自己拿个针缝扣子，那穿不透，一不小心我还扎到肉里面，还扎出血了呢。扎出血了，是因为有人害我吗，就想多了嘛。你走路，光往天上看，你不看脚底下，你被绊倒了也很正常。

所以大家一定要明理，不要啥事都和虚界的去联系，更何况虚界都没了，全是光明家人，只要你做好你自己，光明家人绝对不会特意地去整你，一定整的都是那些逆道而行的坏人，你明白本质之后，你都不会去纠结。

所有的广告背后都是资本操控，都是资本在操作运作啊，这都是懂的啊，不要交智商税啊。听啥啥好，无论多贵都要买，因为不想生病，或者说想遇到什么病想好怎么样的，一股脑地就投入了去，你买还花好多钱，结果买了之后，也没那么大作用，那钱都花出去了，东西也废了。

我们活在物质界，就是一个普通的人，你说普通他也普通，你说不普通，因为我们已经是光了，是绝对的觉醒者。说普通是因为啥？人人皆是如此的时候，你既可说普通，也可以说是圣，这就是为什么绝对宇宙不分什么神仙呀，圣人呀，完全不分，为什么物质界我们这个世界就分三六九等的。

说句实话，大家都说姐姐好厉害，姐姐是圣人呀，虽然大家那样讲，但我内心里明白，我和大家是一样的，不能飘的，我从来也没有那个心理。说实话，我从头到大是很自卑的一个人，因为我在生活中被打压得也非常非常惨的。

虽然现在在传播真相，咱也有光体兄弟在背后扶持，辅助我们实现大同，但是话说回来，作为人来讲，一定要把自己定在那个根本点那个初心上，不要觉得，我好厉害了什么的，就觉得很了不起了，不是的，你了不起的地方别人也有，你说你有啥好炫耀的。

我们就炫耀啥，我们就炫耀到死那一刻，看谁最正，从始至终不偏了，你才牛呢，真的！

我就喜欢大家拍着胸脯说：姐，我从认识你第一天到现在，我从来没偏过，我就喜欢这，这才是最牛，这才是你值得骄傲的点，否则你没有什么可骄傲的，因为你会的，人家都会，只是时间早晚的事情，你说是不是这个道理呀。

回复评论，因为老人到一定年龄，他就容易身体出现这种那种情况，他就怕死。一个是怕死，还有一个是啥：我只要把身体保养好，就少给孩子增添麻烦，有的时候也是抱这种心理的，所以他们就存了一些钱，花在养生上保养上，喝个这，补个那的，就会被各种的广告给吸引了，被洗脑洗得很透彻。

有用吗？有的也有帮助，不是说没有帮助，但不代表所有的帮助都像他们说的那么夸张，而且能在食物中提取那种营养，可以让你身体恢复健康的，我们何必花那么多钱在那上面呢，是不是。

说白了，你吃人参还不如吃原始的那种小胡萝卜呢，还没那营养高呢。就你身体寒，你喝那么多，补这补那的，还没有煮个姜水喝喝，暖得更快呢。我们有一些非常简便的办法，不一定非得通过加工之后，再以非常高的价格卖给我们，买那种智商税不需要的啊。

能从食物中提取的，就从食物中来吃最好的，因为人的身体本身就是物质体，身体这方面多了，那方面少了，那方面缺了，才会导致各种的病。包括他们之前妖魔虚界给我们制作寒冰，或给我们装各种暗物质的东西，也是在身体存在久了，才导致身体出现一定的病变。

像这种，我们能看到本质的就知道，针对什么样的病，该用什么样最经济最便捷的方法，怎么去治疗怎么有效，我们就怎么做，不一定非得买个东西，那一盒好几千的，甚至上万的都有的。

很多保健品是不要吃的，为啥呢？保健品伤肝伤肾，容易得结石，还有肝硬化，时间久了会形成的。因为好多的保健品，它提取的东西，里面它所能分解掉或者分解的东西，是有限的，它知识是有限的嘛，科技是有限的。

其实有些东西它是强碱性的，这个强碱性的东西吃多了，你的体质就变成强碱性的，就容易慢慢的产生那个结石，排泄不出去，会对肾造成一定的负担。积存在肾那边蠕动不动，时间久了就会形成结石，我们身边有人常年吃保健品导致肾结石，都有的。

补充另一天录音保健品内容：*安利的营养素可以吃吗？因为我没有买过这个产品，怎么讲呢？所有物质界的营养品，问自己的元神是最好的。因为啥呢？这个所谓的营养品也是从植物中提取的，还有其他一些好的东西里提取出来的，它提取出来的东西，有的时候的确对身体是有一定的补充。

但我说了，因为科技没有真正探索到本质，就是有的东西在一方面有帮助的时候，有可能在另一方面就有一定的伤害。当然我们不能因为怕有伤害，就不去改善自己其他不好的症状，就任由它发展，我们肯定还要有正常的维护，保护好身体。所以就顺其自然吧，问自己的心是最好的：这个东西能吃吗？元都会告诉你的。能吃就吃，要是觉得对你身体也没有特别大的益处，那咱们就不乱花钱，对不对。

我太建议大家吃国外的一些保养品，无论它是什么品牌的，这个还用我多说吗？原因大家都明白就好，我不建议大家去吃，但也不是非得强迫你别吃，这个大家就随心。

像咱们国家的女性，为什么这几十年来，尤其这一二十年来，生育等各方面能力下降，甚至有的人不孕不育？不仅是吃了转基因的东西，还有中国人有的时候很爱慕虚荣，总觉得国外的东西比中国的好，老是买国外的一些东西。

其实大家不明白，有的时候人家推销给我们的东西就是想故意推销的，既赚了你的钱，还要买你的命，说白了，就是自己花钱害自己。

人家会花高额的钱打通关系，搞定所谓的审核，他们每一样东西往中国销，肯定要经过各个部门走一趟打点的，人家拿钱砸就好了呗，包括那时候转基因的东西也是一样的，他们从一开始就知道是不好的，明知道是不好的，但是还是引进过来了，所以这里面的事情多了去了。

那些妖魔安排自己人投胎到我们国家，那目的是为了啥？就是为了容易给他们自己人打开大门呀。我们又察觉不到他不是中国人，往祖上几辈查，人家都是土生土长的中国人，但灵魂可不是。在物质界，很多时候用钱就很容易砸开一切所谓的条条框框，就是开后门了嘛，很多东西都是这样子的。

所以外国的东西不见得就好，就像人家说的，为什么那日本好多新鲜的水果蔬菜都扔掉，人家当地人都不吃，烂到地里都不吃？知道为啥吗？因为那是专门生产出来对付我们的，卖给我们的、卖给其他国家的，人家自己吃的是真正无毒无伤害的。

为什么外国人割草都用机器？人家水稻里面都是用机器除草，就我们国家拼命打除草剂，为什么呀？难道人家不知道用除草剂能提高生产力、节省人力吗？为什么人家还研究用机器除草呢？都是有原因的，因为人家知道我们爽一时，以后就知道有多大的副作用了，这些都是专门研究出来对付我们的。

我们人口又众多，想让大家都吃饱肚子，有的时候也是迫于一种无奈。但是现在生活水平已经大大提高了，说白了，已经贫富两极分化太严重了，所以说已经形成这种惯性了，想消除也是很难的。

大家应该知道有个博主，教大家看配料表的，他后来也出了视频，也说了，以后不会特别针对哪个行业说得那么详细，不会像之前一样很多事情说得那么详细了。因为好多人都去私底下找他，说“你不能这么拍视频了，你这么拍我们找不到生意了，没人买我们的东西了，我们也要养家糊口呀。说白了，他们自己的老妈妈生病了也要送医院，也要掏钱的呀。所以有的时候真的迫于无奈，真的很难，就是因为我们太内卷了。*

小越说：姐姐被平台抬下去了。行吧，早点休息吧，差不多到了点儿了。

修改于 2026.9.25

2024.3.5（一）现在的噩梦已不再有任何伤害了！

小峰：今晚的分享主题，就是为刚刚觉醒接触真相的宝贝家人们做一个简单的总结和分享，分享做回光之后我们可能会踩的各种坑，如何去区分哪些心念是自己的，哪些是别人的，今天就邀请姐姐来给大家分享。

长姐：大家晚上好。

小峰：姐姐终于来了，好开心啊，我激动了起码有一个小时了，心砰砰地跳。

长姐：我都进来 10 分钟了，我连了三次你都没有看到。

小峰：我没看到，我忙着跟小媛说话了。

长姐：没事没事，说得挺好的，跟大家这么分享，我觉得也挺好的。每个人的成长历程都是不一样的，把自己的真实感受说出来，让其他家人感觉到更实际一点，也对他们有更贴切的帮助。

因为每个人的感受都不一样的，你分享是这个，他也会对照自己是不是也是这样的，所以就对他会有一定的帮助，就老是听我一个人讲，有的时候可能就有点太单一了，哈哈哈。

小峰：因为很多家人新人宝宝对元没有一个概念，对元不太了解，也不知道元以一个什么样的形式在我们身边陪伴着我们，元到底是什么样的，头发或平时穿的衣服，平时一些日常，他们其实也挺想知道的，我就想着姐姐今天来分享一下元宝的日常。我觉得不管是新人宝宝，还是老人都特别感兴趣，新人宝宝对元宝有大概了解以后，他们那种内心更加坚信，知道有这么一个可爱完美的元宝陪在我们身边，他会更加愿意去信任自己的元宝，更加坚定自己的内心，真的有这么一个完美大爱的可爱的元宝在身边陪着我们，守护着我，给我们无限的爱。

姐姐今天简单的分享一下元宝的外形或者性格，或者他们一些好玩的一些事情，后面姐姐可以再分享一下如何区分心通或者心魔，就是说接受他人的一些心念或噩梦等等。

长姐说：嗯，好的好的。一个家人当时已经给我发了，总共是 13 条，围绕着避坑。什么叫避坑，就是在做回自己，在做回光，让大家更加坚定自心，能够做回光，更加明确一些，就是中间不会走偏。因为好多家人的确相信光了，可是后期受到了干扰，他分不清信号，就又不相信了，被负能量给包围了，搞得最后又黑化了，又偏离了。

大家都喜欢听元宝的事情，就先给大家讲这个，我之前给大家讲过。其实我们的元宝本身就是光体，每一个元宝都具备七十二亿种色彩，是每一个。这跟能量强弱没关系，因为绝对宇宙的水晶就具备那么多种色彩，我们是在母神创造的本体里化形出来的，所以光体本身就具备、具足 72 亿种色彩，这才是真正的本自具足呢，每一个人都是如此，万物皆是如此。

元宝的头发各种各色的都有的，有棕色的，有绿的，有白色，银白色，金色，紫色，粉色，反正在人间所能想到的这些颜色都有，包括黑，包括白都有的，还有我们人间所说的那种银灰呀，都有的。

但人间那个颜色和我们光体的本身的颜色，用视觉上看它是不一样的，因为现在我们眼睛只能识别限定的颜色，而元神的颜色是带光的，所以在我们眼睛里的看得不是那么真切，因为他们一根头发的光亮都是叶灵叶灵的，无论是从哪一个方向看，都是叶灵叶灵的，但对我们肉眼来讲，是以主色为主。

就像为什么拍灯光像花瓣一样，有紫有粉有蓝，这个颜色就很有局限性，其实元只要是在上面，它都是具足那个 72 亿种颜色，但是我们肉眼识别的颜色太少了，这个之前我都跟大家说过好多次的。

元宝，咱们光明家人的眼睛都超大，就是美到不可方物，不可描述的。眉毛也不是我们人间长的这种，他们的眉毛就是眼睛上面的确是有水晶高凸的感觉，但不像我们人间有毛发那种，不是毛发的，是直接水晶光体，会发光的那种，往外射的。

其实我们元元的眼睛是没有眼睫毛的，他的眼睛全是光，他射的线也是光线。但盘古女娲他们造人的时候，给我们弄了一些毛发出来，我们是最初化形出来的时候不是这样子的。你们可能看的不够真切，给你们讲，不知道你们能想象出来吗，或者说元神会给你们画面，你们也且静下心去看，有的时候就看明白了。

我们是母神的心识给我们的灵识，所以我们有一颗真心，但这颗真心不代表真的像心形一样在胸口这里，不是的。我们元元胸口这个位置，是本源之力的一个大能量珠的地方，就像奥特曼的胸口有一个灯一样，扑通扑通亮，我们元心里也有一个，每一个元身上都有一个能量珠。

现在我们肉身，也就是每个做回光的家人，身上都有一朵莲花，我跟大家讲的这朵心莲是母神给的，每个做回光的家人她都奖励了一朵莲花，因为你找回本心了嘛，所谓的入乡随俗。

在绝对宇宙没有每个人必须装莲花，没有这概念，每个人具有自己的色彩，每个人具有自己的形态。因为我们人间总把莲花比喻成很圣洁，所以母神后期就是入乡随俗，随着我们众生的心念，既然我们把莲花称为最圣洁的花，出淤泥而不染，那么好吧，就秉着人间所理解的特性，一人送你一朵莲花。

虽然在这个污浊不堪的人类物质界里生活，但妈妈也希望我们能像莲花一样，因为我们总把莲花比喻的很圣洁。所以，她是用这个顺应我们的思想，顺应我们的思维，给我们送的莲花。

咱们绝对宇宙没有非得人人都有莲花的，没有的，每个人本身你的本体是树，你非得要莲花吗，不一定的啊，她是顺应了我们才去送我们莲花的。

元没有我们人间的行相生相克的内脏啥的，全是光体，但她有一个本源的能量，或者说本源之力，它是有来处的。在绝对宇宙的时候，元的胸口是有一个圆的，不是人间画个心形好可爱的那种造型的，是正圆的那种圆球状的本源之力，每个元胸口都有。本身我们是光体嘛，她本身也是光力，是光的一种显化，一直在我们胸口正中间。

为什么我们常言都说，你要把心放中间，你这心眼不能偏，不能坏，其实我们元的心就在正中间，是肉身被造出来之后，才把我们的心脏或者偏左，偶尔也有极个别的偏右的。

所以老祖宗流传下来的话，是有来处的，只是我们不知道为什么那么说，明明心脏靠左，为什么要说心要放中间呢？这是元带动肉身说出来的话，意思是你不要偏离正道，正中才是正道嘛。一传十，十传百，说话做事要凭良心。

我们的心脏是在左边吗，又不在中间，你摸良心应该摸左边。所以说，很多东西是灵魂带动肉身说出来的，但为什么别人会认同，因为他的元神也能听懂你在说啥，只是肉身不知道。说久了，就把这个话当成一种俗语，以这种方式流传下来了。

元神是没有五脏六腑的，只有一颗本源之珠，也算是本源之力，但一直在身体里不会凸显出来的，每个人都有的，在高维都有的，就在真心正中间那个位置，因为母神给输入的能量就在那个位置上，灵识也是输在那个位置上的。

虽然说元也有头部，但我们头部里面没有间所谓的脑细胞乱七八糟的，没有的，全是能量体，你就把它想象的非常纯粹就好了，全是能量体啊。

为什么我们的造型没有重复的，都是多姿多彩的，每个人都是独一无二的？就是因为母神在创造我们的时候，她是依心所想创造的，她没有说我创造这个东西的时候，唰唰唰我把所有人都创造一个样子，哪怕是你的本体一样，荷花也有好多个荷花，样子都不同，颜色也不同，主流的颜色都不同。

所以，万物众生都是独一无二的，根本都不是他们妖魔所讲的什么极乐世界，每个人外貌都是没有分别的，没有分别你怎么叫，怎么认，怎么分辨，把我们搞傻了。很多人还认为那是境界很高，其实真正戳破他们的谎言之后，你就发现不是他们想的那样子，人世间我们说百人百性，千人千性，万人万性，为什么一修成佛都变成同一个模性了呢？那肯定不正常嘛。

一定允许不同的声音，允许不同的样貌，允许不同的形态存在，这才叫你心有大爱，心有慈悲，包容了万物。否则的话，包容的只有一个东西，那就是长得完全一致的，那只包容了一种形态，那是不对的，一定是多姿多彩的。

母神在绝对宇宙创造的众生何止亿亿万万呀，我们只是以人间这种数目来讲，那多了去了，你知道吗。我们被害下来算是 6800 多万，但跟在绝对宇宙没有被害下来的比，那是连九牛一毛都算不上的，太多了。

这个轮回系统再大，说白了，也只是母神左脚到小腿肚那个位置，母神的身体大了去了，轮回系统才有多大的位置呀？你想一想，就这个小的逆道，这个乾道，都已经让你摸不到边儿了，你想象一下母神的身体有多大，不可想象的啊，非常大，但再大你也是能到边界的，也是有边界的。

有些家人老是说我说话语速快呀，我这人说着说着就老样子了，那大家就多委屈一点吧，有的人思维不一样，有的人就是喜欢慢声慢语的那种，就像我们说曾老讲话，他就基本都是一字一句的去说的，那我就是想到哪说哪，说话就很快，所以有的人长期习惯慢频率，太快了他就听不清了，或者听不真切了，或者反应不过来，这个我也能理解的，但是我觉得应该还好啊。

小峰说：还可以，可以，我们都喜欢听。

长姐说：经常听新闻的就适合我的语速，因为新闻联播的语速就好快。

小峰说：姐姐我有个心愿我想厚着脸皮跟你说。

长姐说：嗯，说。

小峰说：就是刚好姐姐分享到元元的各种嘛，我一直以来有一个心愿，我终于有个机会在这里听姐姐讲，然我想姐姐跟我分享一下，我的元他的外形，或者他平时穿的一些衣服或者性格，姐姐可以跟我简单分享一下吗，我觉得小伙伴们应该也喜欢听的。

姐姐说：你应该感觉到你元有的时候真的好逗的，他好爱逗你，逗着你玩，逗着你开心，其实你元在觉对宇宙的性格是比较稳重的，因为你可爱，他顺应了你的性格，你明白吗。

所以元是超级爱我们的，其实奇峰在绝对宇宙话并不是很多的，就现在也是如此啊，他忙事情了，他是那种比较稳重的，很大气，眼睛的主色是蓝，眼睛的眼球主色是蓝，中心是蓝，边缘是金黄，非常漂亮，这没办法去比喻的，真的超级漂亮，鼻梁高挺，真的好美。

比你用的这个画面，还要美都不知多少倍，太美了啊，他喜欢穿白衣，喜欢穿蓝衣，偶尔他也穿红色的，有的时候他也穿青色的，我还见过他穿过几次咖啡色那种的，咖色那种颜色。但他的性格在绝对宇宙是比较稳重一点的，就说白了，就像我们在非常热闹的时候，假如说开家庭晚会一样，你一言我一语的那种，他基本上都是坐着看，笑的那一种。

小峰：我看到的他不一样。

长姐说：对，他和你在一起就好逗，因为你调皮可爱，你的性格也会带动他。

就像你非常非常爱他，灵魂里满心都是他，同样的，他完全感受到你对他的那种热爱和那种真心，他也在用同样的爱去回应你，他就在你面前表现的好活跃，他经常带着你飞，我都知道的。

以前我还教过你开飞碟，你的神识会开飞碟就是我教的，因为奇峰那个时候还不会开飞碟，你就提到飞碟，想学，我就带你学，我就教了你，目前我教了不到 20 个人，我的神识已经会开飞碟了，因为有的元元会，有的元元也没操作过。

有的时候甚至你都忽略过自己的元了，直接跑到我这来，姐姐你教我开飞碟去吧，我说行，有的时候就这么带你们。就跟教练教你们开车是一个道理，所以现在已经好多人都会开飞碟的，都很棒了。

你们的元元都可好玩了，因为他们是一念即达的，他们不坐飞碟，自然就是不想去学那个东西，像我们说的，用不着这个东西的时候，就不想去接触。但他看你会了，他也又去学去了，所以奇峰也会了，哈哈哈，可好玩了。

小峰说：原来我开飞碟是姐姐教的，我太开心了。

长姐说：对呀，就是可好玩了。为什么我说，人间你所渴望的那种没有背叛，没有失望，没有失落，没有任何负能量的那种爱情和亲情，只有在绝对宇宙有，真的特别特别的好。

也有一些家人能记住梦境的，他说：姐呀，我都不想下来，但是我的元非得把我送下来。真的因为绝对宇宙太好了，他说：怪不得你老说绝对宇宙的美是说不上来那种感觉，真的是啊，我真亲眼见了，我都说不上来，太美妙了。

绝对宇宙的花花草草真的是水晶，无论从哪个地方看，都是晶莹剔透的，因为万物皆发光。只有我们这个轮回系统不是这样的，只要出了这个轮回系统，万物皆是发光的，那才是真正的本自具足，自性光明，自性呈现的就是那样。

是我们这里黑化了，但因为我们有太阳嘛，才觉得我们这里也有光明。很多人感觉到，哎呀，你星宇光明那么厉害吗？你说把太阳定到那个位置，就定到那个位置。你觉得太阳很大，是因为你没出去，当你站在更高的角度，太阳再大，它也只是基莹自己的本命星。

当初给大家讲，星球就像我们每个人造的房子是一样，那能量强大，自然盖的房子就大，能量弱的，盖的就小，这就是为什么星星有大小。

其实大道至简，超级简单，只是没出去才把它看那么神妙，你出去之后，地球算啥呀，说句实话，是你用显微镜扒拉多少遍都看不到的一个存在，但元元依然如此，愿意跨越重重的黑暗，来到你身边守护你，给你带来光明。

所以，我真的很希望大家要活在心里，你虽然忘记原始最初我们本源圣地有多么的光明，有多么好了，但请跟着心走，你相信真相，我又不要一分钱，我没有因为真相收过任何人一分钱。

我和你们说真相，只想让你做回光，相信光，你不去崇拜任何人，你只需要崇拜你内心那个光，你自己那份真爱、真情、真心、就足够了呀，你说你亏啥了，你还活得很开心，时时感觉到，有元守护，有光明守护，百年之后要回归了。

那些修佛修道的，他们也会为这百年走向他所想象的那种境界，但话也说回来，他们会花好多的精力去念呀，去修呀，心里还忐忑不安，一天到晚地用地狱去吓唬你，想一想在平等信仰的情况下，你信仰自己的正能量不好吗，这样的人很愚昧。

我不让你去搞膜拜，我也不需要你们去崇拜我，你就相信自己的正能量，哪怕是不相信我，我相信正能量，我把人做好，我把心放正，我这一世过去，该去哪就去哪了，我也不讲那么多，就这种心态，你都能做回光。

就怕啥，就怕你既不相信，你还诋毁，背后骂，这肯定是不行的。所以说有的时候我说了，真的越珍贵的，其实真的是免费的。

前两天还有家人讲了好多，就是他追随另一个大师，我的妈呀，排队呀，几十万几十万的往人家卡上刷呀。你想帮人家带个孩子，你都要排队交钱，还要看人家愿不愿意用你，人都悲哀到那个地步了，活在心里不好吗。

你挣了那么多的钱，那么辛苦，你让家人过好一点，有能力了，我们可以帮助更穷苦的人，不好吗。他本身都不缺钱了，你还非得往他身上打钱，砸钱，就因为崇拜他的神通吗，你认为他能给你治好吗。

之前治好是因为啥，你从来没想过病因出在哪，他给你弄的病，让你各种疼痛不舒服，你找他，他给你治好了，他治好的只是肉身这个体而已，但真心的元神能量，你完全的就是给他了。

所以看不见的才是最珍贵的，我把本质给大家讲，就希望大家能够活在心里，你只信你自己。因为刚觉醒，你们还不能说达到和我一样，看到很透彻，那我就相当于一个大喇叭一样，你们看不到的，我给你们说一遍，让你心里有一个更清晰的认知，能不能经得起验证，让时间来做最好的证明嘛。

就像之前有家人一样，关注我都好几个月了啊，他都不知道我在说啥，但他又喜欢看，他还好，他保持敬畏心，保持中立，也不说你星宇光明说的是假的或真的，但我就看你说那么多话，看它能不能验证，到最后他就明白了。

他说：我经过一步步这几个月的验证，我发现你说的这些东西真的是经得起推敲，经得起验证的，他才跟着做回光的。

我们跟着心走，你一眼入心了，真相已经到你心里了，你要用心去分辨，而不是说用一颗凡心，用所学的那些知识去分辨，因为你在一个虚假的宇宙里，你怎么能知道宇宙之外的真相呢，是不是这个道理啊，所以大家一定要明理（虚假不是虚拟，虚假是因为妖魔欺骗我们，虚拟是妖魔造的词，让我们把世界当成虚拟的，苦难也就是虚拟的，给我们洗脑的，让我们不知道反抗）。

我一会按照家人整理的这 13 这个问题，给大家再简单的讲一讲。

提问：为什么会有噩梦？

长姐说：我给大家讲为什么会有噩梦，我之前给大家讲过，我说万宇是实有的，心念也是实有的。

为什么万宇是实有的？

因为你每个念头产生的相，它都是真实存在于宇宙间。

为什么说一念万宇皆知？

你的每一个思维，每一个念头，万宇生灵全部能接收到信号。

为什么能接收到信号？

是因为他们会有相呈现出去，包括你也有所求的时候，打个比方，你去南海观世音那里去拜，哎呀，我家人不健康了，我想求。为什么之前你一求有的时候，觉得显灵了呢，或者怎么样的。因为你求会发出心念的，用人间的理解那叫心念电波，心波那种能量出去了。

但对于高维的光体家人来讲，他收到了一个画面，就是砰，你心念一出，呈现一个相，立马投射出去了，他就收到了。你心里面哪怕不说话，你的心念的声音都是震耳欲聋的，都是知道的呀。

这就是为什么好多爬虫族老是搞这搞那，搞得我们很低级，自我矮化了嘛，你们感觉他们很高级，为啥呢？因为会有高维的人在给他说，给他过话，或者所谓的耳通。你们应该听说过，看过那种出马出道的，有的人没有天眼的，他有耳通，有的人会给你这样讲。

所以说包括这个噩梦也是如此，哪怕是你看个动画片，或看个物质界恐怖片啊，还有好多那些乱七八糟的片子，还有一些我们的革命战争啊，包括奇侠传呀，那些很玄幻的电影电视剧，他们在看的同时，心念会产生像。

打个比方，就像前两天我刷到的一个人一样，他说我的上一世是李世民，或上一世我是姜子牙，为啥会这样想呢？

因为别人看的姜子牙封神那个电视剧的心念，在心里过了一遍之后，他是投射一个像出去了，像投射出去之后，他在晚上做梦的时候，刚巧他跟这个像纠缠到一起了。

用人间理解就是量子纠缠，量子纠缠是一个广泛语，你就理解成量子纠缠就可以了，是心念的像产生了纠缠，所以意识里你会觉得那个就是你，因为有你的一部分意识，也有来自他人的意识，交织到一起的时候，你就会感同身受，你认为这个东西就是你，所以很多人就认为自己是姜子牙（鸿钧分身）。

结果他在梦里一讲，哎，我梦见了我自己就是姜子牙，还拿着打神鞭，还搞得很威武，乱七八糟的，其实他不知道，那就是人家看个电视剧肉身产生一个心念的像投射出去的。

包括我们说的出马出道的，到现在还在给人家看病，其实人家头上也没有啥乱七八糟的，他说你被谁缠着啦，你老祖先怎么样，说那么多，他每说一句话的时候，在你肉身都会产生像。

打个比方，他说哎呀，你头上有个蛇，当出马出道的人说你头上有蛇的时候，你是不是感觉立马头上就好像真的有蛇一样，你会立马产生一个恐怖的像，你们应该感同身受的，是不是。

所以说他告诉你头上有蛇的时候，你会立马感觉头上有蛇的时候，那瞬间头上有蛇的这个象就会出去。他说你被蛇咬了，或被蛇缠住乱七八糟的，你会感觉这个蛇立马缠到我身上，就觉得身上好毛躁那种感觉，其实这也是一种心念，心像已经投射出去了，你做梦的时候刚好就接触了这方面，所以你就以第一人称的感受，感受出了那种，真的被蛇缠到，吓死我了，那个梦里面，会有这种情况，其实这就是噩梦，知道吧。

这是现在噩梦产生的原因，你明白本质之后，就明白现在的噩梦没有本质的伤害了。

刚才我是讲了是人心产生的心念的像和我们的意识能量纠缠了，但不一定非得在地球上纠缠，有的时候你的意识也会出去到很多的重天上，然后巧了就碰到它了，然后缠到一起了。

在万宇大战之前噩梦是怎么来的？那个时候意识能量是出不去的，但爬虫族是光体，它可以穿梭，不受时空或物质的一种限制，它可以穿钢板，同样的，他可以幻化各种的像，深入你的意识海。意识海在后脑勺那里，是白色的一个小东西，但这是暗物质，你们是看不出来的。

打个比方，假如明明它就是一只黄鼠狼，但它为了让你相信有鬼神之说，它会幻化成你过世的父亲，或过世的姥姥呀，奶奶呀这类的亲人，幻化入梦，直接侵入你的意识海，在梦里给你发生各种纠缠。你在梦里，就觉得碰到啥了，哭的稀里哗啦的，或是特别悲伤，或特别恐怖，还有乱七八糟的春梦。

有的时候，他为了操控你的意识，他会给你下蛊毒，因为你在沉睡嘛。你在沉睡，元没有沉睡呀，所以元就想去解。如果能量强大的，他就能把这个蛊毒解掉，如果能量不强大的，他给你下入蛊毒之后，你人的意识是不清醒的，会乖乖听话，按照他所想要的一个剧情发展。

所以说，以前的梦是人家进入意识海给你搞的，现在的梦完全因为灵性的纬度已经达到 872 维，它就是个小动物，它的意念都会出去，都会和我们发生一定的纠缠，都有可能的，但和之前的噩梦相比完全是质的变化。

对于肉身来讲，因为你看不透，你觉得以前做噩梦，现在万宇大战结束了，我还在做噩梦，没有啥区别，实际上这本质都是不同的，你们的意识海以前心念是出不去的，现在是能出去的，是随意可以穿越各种时空，还能到达绝对宇宙的。

绝对宇宙给我们安装了像个隔离的屏障一样的东西，为了防止那些负能量老是往绝对宇宙去，母神就是隔了一层网一样的东西，是个白色的像纱一样的东西，直接隔住了。

所以，我们的意识能量最高能到 48 重天，意识能量的纠缠都在 48 重天或 48 重天以下的，只让你在轮回系统里面纠缠，不会让这些心念一直往上。之前是有的，能量就像电磁一样瞬间会飞好远，但没有光速快。

之前，意识能量的传播虽没有光速快的，但它也会往上一点一点高，一直高到绝对宇宙。后期母神讲不行，这样怕会再影响到其他光明的家人，就这么隔开的。所以，现在所有的意识能量的纠缠都在轮回系统里面。

看似过去和现在都做噩梦，没啥变化，其实本质完全不同，是质的变化，你只有明白噩梦怎么产生的，才不会纠结。

大家不会说我为什么会做喜悦的梦，但他会非常纠结噩梦，因为噩梦会让你产生恐惧不安，你就会外求，就想知道答案。打个比方啊，你要是梦见一个特别喜悦的事情的时候，不会问我今天为什么会梦见这，好开心啊，你会感觉会给我分享，但你不会纠结，这是人性。

其实无论是欢喜的梦，还是噩梦，都是一个概念，都是你的意识能量和别人的意识能量发生了纠缠。

你纠结到痛苦或恐慌上面去了，你梦里面就感觉到很压抑，很痛苦，很不安；

你纠缠到快乐上去了，就梦里好欢喜；

当然也有元把你的神识能量带出去，你玩得很开心，也会以一种梦境投射出来，所以是不一样的，分好几种情况的。

修改于 2026.9.25

2024.3.5（二）拍光心通都不重要，
明理最重要，不明理走不远的，走着走着就偏了！

有人说：姐姐再讲一讲接收到别人心念如何区分。

枫叶说：我之前跟大家讲过的，因为灵性维度已经达到和绝对宇宙一致，说白了，就是绝对宇宙的家人接收信号的敏锐度，我们肉身其实也有了，只是说我们没有他们那么能辨黑白，你接受心念，你不知道是不是自己的（地球的灵性维度已于 2023.9.16 日达到 872 维，和绝对宇宙的维度一致了）。

打个比方，你今天本身还好好的，很开心，突然间心里很压抑，痛苦得不得了，但又不知道啥原因。那个时候一定是别人痛苦的那种感伤，那个量子的纠缠和你发生的纠缠，突然接触到你内心了，你才会感觉到不快乐。

或者是突然好好的，莫名其妙就怀疑真相了，你都做回光好久了，就怀疑真相，怀疑星宇光明，怀疑这个怀疑那个，其实那个也是接收到了挡道人的一些心念。打个比方，网上骂我的声音多了，那骂我的每一个声音，他都有一个心念会出去，那你接收到，投射你心里之后，你就这样想：跟我无关。

以前我跟一些跟随我觉醒比较久的人讲过，最初你是一心入到这个真相里面的，做回光了，可是后来走着走着，你心里又纠结了又怀疑了，那个怀疑的声音不是来自你本心的，你的元元和我的心都是连接在一起的，我们是心心相印的，我们不会自我怀疑的。

光明家人不会怀疑光明家人的，一定是你接收到那些整天在网上刷到我们信息，各种对我们的谩骂，污蔑，栽赃，是收到了那些人的心念信号了，你才会觉得突然间会怀疑，你要知道那不是你本心的，是你接受了他人的心念。

当你知道接收到他人心念的时候，一定要立马转念，和我无关的东西，我不去深究。不要哎呀，为什么我那么相信姐姐，突然间怎么这么怀疑呀，真的感觉愧对姐姐。有的人是因为愧疚，哎呀，对不起姐姐呀，然后越愧疚，越难过，越纠结，结果到最后把自己搞黑化了。

以后就简单，因为啥，因为是不是你本心的，我完全知道，不要你去怀着一颗愧疚的心。你就这么想，不是我的，你干扰不到我，跟我无关，我的心是光明的，当我做回光的那一刻起，我的心就是和姐姐，和所有高维家人的心是一起的，所有的杂念，所有肮脏的想法，所有邪恶的乱七八糟一些念头，都是接收到别人的，你有这个分辨心，基本上你就偏不了。

如果你接触到不好的心念之后，你就羞愧了，或者给它对抗：“不行，不许你污染我什么的，”你越纠结，它的黑化能量越死死地绑住你的心，就侵入你的心扉，然后你就很容易被困住，时间久了，就会被黑化了，这就是为什么好多比较正的家人走着走着又偏了。

大家应该现在跟的觉醒久的，都有很清晰的一个认识，这样例子太多了，我们就简单说一下：他之前跟着我那么正，作回本源主身了，可是接触了负能量之后，不懂得分辨，老觉得要自我成长，不麻烦姐姐。

他抱着这个心态，我是理解的，他是为我分担，不想让我太辛苦，就没有及时地跟我讲，然后他自己对抗，他也没有跟元去沟通，要用凡心的光，跟这个邪恶的念头对抗。然后对抗，对抗，对抗着，越想越觉得："哎，就是这样子的，星宇光明也许就是不对的，为什么她非得说是啥就是啥，我说啥就不是啥呢？"

很多声音交织在一起时，他就偏了，然后偏了第一件事，一定是骂我的。

某音上好多真的是我一手带起来的，一点一点辛辛苦苦作回本源主身的，你加持他加持到本源主身了，结果反过来骂我的都太多了，就是因为这个原因。

所以我希望大家明白，当你心念不对了，一定要及时想这跟我无关。为什么要纠结到内心，用一颗凡心去跟他对抗呢，它不是你的念头，为什么要纠结呢？你纠结到最后，没一个分辨力，越想越觉得怀疑我，越想越靠拢人家传统那种道教，就偏了嘛。

还有一种人，你们都知道有的时候我会给大家显光，那道教的人他是显不了的，他觉得，你星宇光明能，为什么我就不能，然后怎么怎么样了，他想得多了，他是有一个嫉妒心的，他有一个嫉妒心之后，这个嫉妒心他也会投射到咱们心里。

投射到你们心里了，你们不懂得分辨之后，本身你很光明，结果接触这个心念之后分辨不了，时间久了你就会偏了，偏了之后第一件事情，就会认为你应该就是圣慈！

好多最初跟着我走过来的人都是都知道的，很多跟着我走过来的人到后来偏离了队伍，偏离了正道，还反过来说我是假的。

那我没说圣慈，没说慈儿的时候，你都不知道这个人的存在，为什么我说了之后，你做回光了，后来你一偏又说我是假的呢。他不明白，他已经被那些负能量魔化了，黑化了。

所有偏离正道的人，第一件事情就是诋毁我，因为啥？因为他就是接收了太多挡道的修道的修佛的人对我的污蔑，他接收到心里之后，演变成他的黑化，他的心念就和那人完全一致了。

他就会跟我比，说自己才是紫圣，自己比星宇光明更厉害，我是假的。还有很多就是在我的版本上再修改的，我说有母神，有的人说要等父神，父神要给他记忆，反正乱七八糟的啥都有。

所以说，人一定要定住心，当你找到自己的真心了，你有没有定在真心里，还是一直跟负能量的心念一直在纠缠，纠缠到最后分不清东西南北了，把自己搞没了，然后把心魔当成元神了。一问：星宇光明是坏的嘛。

其实他内心里都已经认同星宇光明是坏的时候，你再问，百分百答案是的，而且感觉还有人在回应他，就是说白了，他就魔叨了，神经兮兮的，就是自己在跟自己对话，他还认为是有人在回答他。很多人都是这样子，包括本身就是光明家人，而且现在也是光的，也有的（其实是爬虫族造的大脑给的各种体感信号，也就是心魔）。

这就是我为什么说，不要去纠结，当你心安定了，你才能去问是与不是，要通过元去问，包括我们知道心里面突然怀疑真相了，本身是非常坚定真相的，可是为什么突然就怀疑真相了，就问元。

就像刚才家人分享的一样，就问元是不是我接受了别人的不好的心念了，元会告诉你是或不是，那如果是，你赶快转念，别人的心念跟我没关系。

当大家心念很杂的时候，一定要多看我的视频，我的每一个视频里都有很多的收负能量的法器，这都是经过家人亲身体会的，有的时候他们心里很压抑很痛苦，或跟负能量纠缠好久了，分不清哪个是真我，哪个是心魔了，他分辨不出来了，他就看我的视频，看着看着瞬间心里很开朗，一下子就好了，因为我的视频里是有收负能量的法器的，但同时你也要对自己有坚定的信心，不要偏离。

你这么想，所有诋毁真相的人，一定是不想让我做回光的人，所有让我感觉到很痛苦很邪恶的那些念头，一定是来自爬虫族，因为爬虫族投胎很多的。你就这么想，爬虫族的心念在我心里站不住根，我是植物化生，我来自大道母神那里，我的光是那么美好。

但好多人不是，当心念心魔来了之后，他不会往光明上想，他会纠结在是或不是，纠结到信或不信上，或与心念对抗上。其实不用对抗的，不是你的心念，你干嘛要对抗。说白了，这个负能量的信号不是你的，你为什么还要研究它呢？你一研究，就成为你承认他是你的了。

所以，你完全内心要如如不动，所谓如如不动，就让你安定下来，活在心里面。我元是光，我所有接受的信号，应该是喜悦的，是开心的，是慈悲的，一定是这样的，一定不是说各种的疑虑，怀疑，攀比，嫉妒，这和我没关系，这不就行了吗。其实好区分的，只是说大家老是用人性的思维去针对心魔，那就会越陷越深的。

一定要以光的角度去分辨，你才能从那个黑化的能量中抽离出来，立马瞬间那光芒就发出来了，就不像之前被负能量包裹得很痛苦，一定要坚定信念，你不坚定自己的内心，那太容易偏了。

咱们每天做回光的人都以万来记，同样元回归绝对宇宙的也以万来记的。有的人都作回本源主身了，很可惜的，有的人甚至又想回头，元都不想下来的，原因就是人性是无常的，但元的爱是常性的，他对你的爱就是一旦认定你，他不想改变了，可是因为你的改变而导致他不得不改变的时候，元是非常伤心的。

我希望大家要珍惜，为什么要珍惜啊，因为这种双向奔赴的爱是来之不易的，你一定要记得最初元来到你身边和最初认识我的那种喜悦，那种感同身受，那种理解，那份内心的豁达。

你要时刻守住初心，才能做回光，如果你守不住初心，说白了，哪怕你做回光 10 年了，突然间你偏了，你这 10 年等于都白白废的，你伤了元的心，伤了所有光明家人的心，你自己把自己玩废了，那是你的事情，元可以选你，也可以不选你。

你黑化之后，元不可能一直在你身上，因为他太不自在了，磁场排斥了，元就会离开了，所以说，我们要以绝对宇宙常性的那颗光明的心，在人间活出一个光的样子，那才是真的活成光了呢，而不是整天喊：姐姐，我要做回光，我要打造大同。光喊口号，家庭一变故，马上人就变了。

之前我在小越的直播间就讲了，有的家人因为妈妈去世了走偏的也有，或因为自己的丈夫，或因为自己的妻子孩子，走偏的都有。

当家庭发生变故的时候，他们在人世间至亲挚爱的这个人走了，一下子内心给击垮了，内心的精神支柱垮了。其实他不明白自己的精神支柱是谁呀，应该是你自己的元，是自己的光，不是你的丈夫，也不是孩子，他们有他们的精神支柱。

但好多人不是这样的，他好好的时候，一家欢欢乐乐的时候，他很喜欢这个状态，做回光多美好呀，老婆孩子都很安乐。但一旦发生意外之后，他马上就被摧毁了，那不叫活出光的样子了，那叫你活在这个表象里，你活在很短暂的人世间的生活状态里，那是不对的，一定是活在心里的。

因为没发生变故，你还是光，你觉得相信星宇光明挺好的呀，很开心，也没有负能量。可是，如果丈夫突然间出现一个意外，过世了，马上你的整个心就像抽空了一样，我再也不相信星宇光明了，我相信她，我的家庭也没有过多好，我相信她，我家庭也没有过得多好，我相信她，家里不一样也遇到这些事故吗。其实她不明白，你是相信的我吗，你是相信你自己好不好，这是外求的心。

你的幸福，你的生活，每个人的生命安全和财产安全，是由你自己来守护的，不要把所有的错都归在我身上。我都好郁闷，有的人真的都不明理，觉得我相信你，你就要像真佛一样的，你要照顾我的一家几口，你照顾不好我，我就不信你了。

那是外求，那不是光，那叫凑热闹，真正明理的时候，我告诉你。就是活在自己内心。

打个比方，我之前拿我的家人做比喻，我的妈妈都 70 多岁了，我爸也 70 多了，那总有一天他也要离开我的，我告诉你，如果我父母要过世了，我都不带哭的。

因为我完全是和他元神能沟通，和他神识能量能沟通的，我知道我的父母回去了，再也不要在人间受苦了，但在人间我要对父母尽孝，因为我父母生了我，养了我，培育了我，我要做好我该做的样子。

那他真的有一天，百年之后必须要回归了，那我也是以一个喜悦的心，只是突然间想到人间物质界的妈妈不在了，肯定会伤感呀，但我更多的是喜悦，我绝对不会因为我妈走了，马上我就不相信我的元，不相信光了。不会的，因为我能直达本源，我能看到她的归宿在那里，我能看到的。

再次在天上拍她的时候，那不是她的元神了，是妈妈的那个神识能量和妈妈的元神合体的那个光，多美妙呀，但很多人都做不到这样子，我就很郁闷的。

什么叫明理？这就叫明理，你明理的时候，心里才是没有恐惧的。光百无禁忌，光无所畏惧，当你怕失去，或是因为失去而患得患失，搞得心里很郁闷不开心，那一定是没活出光的样子，那是空喊口号。

很多家人都这样的，不是极个别的人，只是极个别的人搞出这些事情了，让我觉得很闹心。 打个比方，一个家人她丈夫，突然间出各种事故了，那到医院医生也尽力了，她找到我，我也尽力了，你让我帮，我也帮了，仙草我元神到处给你找，想让他恢复意识，可是无论是身体啊，或者心脏上，或者头部，都已经碎成那个样子了，怎么能活过来嘛，对不对，就像我们说的，杯子已经碎了，你怎么让他粘合嘛。

他不在了，过世了，干我什么事情，是我没尽心吗，我在接受这个信息，求到我的时候，我就告诉你了呀，我会尽心的，但希望不大呀。你搞得到最后全赖在我身上了，我信里你，你也没让我家人活过来，我信你，我的奶奶一样也过世了，乱七八糟全赖在我身上。

经常有这样的人，所以我是很苦恼的，我都说我欠你啥了呀。说白了，就是找那些出马出道的给你看，看不好，过世了，你是不是也要骂他们去呀。

你为什么不骂医院呢，那天在气头上我就跟大家讲，你这人怎么这个样子呢，怎么可以这么无赖呢。在医院你也是花了钱进医院了，人家抢救的，进了 ICU 抢救了半天没抢救过来，你又怪到我身上，你怎么不怪医术不高明啊。

你说这人怎么这么不明理，这我一想起来我就来火，我的元都很生气，因为啥，因为元很辛苦。你找到我了，求到我了，那我百分之百是有求必应的，我是要去帮的，那我尽力了。

我之前就跟她讲了，我说不一定，因为已经伤得很严重了，那主神经都快碎成沙了，我都知道的，我说我会尽力的，我已经尽力了，你还让我怎么办。肉身终归是要回归的，无论是因为正常的一个生老病死，或说一个横祸或意外，人总归要是回归的。

你说你活在心里面了吗，你做回光了，还做回本源主身了，结果就因为这，突然间就再也不信了，说也不相信任何人了。他是啥，他是完全把他的人间的至亲关系当成精神支柱了，当他不在了，或奶奶不在了，爷爷不在了，或丈夫不在了，老婆不在了，那个心念一下把他抽垮了，突然间很空，我能理解那种心情，因为尤其是夫妻之间关系很亲密，那走了，感觉进到家，触目生情啊，看到啥东西你都会想到他，你会很难过，这个理解的。

但你要想到他要是之前非常善良，就算没觉醒，只要他元是光明的，他一样做回光了。如果他的肉身很善良，但因为没有元神，元神是爬虫族，那灭掉之后他也是不在了，母神会收回的，这是我之前给大家讲好的。

你要明理呀，你不明理，一股脑地全怪我，我能保你活万年吗，我自己再过几十年，我这个肉身也要死的，我都保不了自己要活万年永生，不现实嘛！我只讲真相真理，我不跟你许空头支票，你找我，我会帮的，这个帮到最后帮得我一身都是伤，很痛心的。说白了，你帮他一万次，有一次你做不好。你前面一万次的所有付出，他都视而不见的，很伤人的，真心伤不起。

以后不管任何人，家里出现任何变故都不要找我，物质界的事情物质界解决，不要找我了，我真的好伤心，我帮助好几个人都这样子，我心伤成啥样了。

还有一个家人也是，她妹妹相信真相做回光，但她妹妹本身就有物质界的凡病，非常非常严重了。她在生命的最后时刻找到我了，她自己信佛，信因果啊，虔诚得不得了，后来病没弄好，人过世了，哗的把所有的罪都怪在我身上，她就说我害死她妹妹。

她有病，你们全家都不出钱给她看，你自己亲眼看着她活活得被病魔折磨死的，啥都推到我身上，在网上一通地骂我，我都快气死了，这人就是不明理。

就是之前，你妹妹没认识我之前，她也是信佛的呀，那佛祖保佑她了吗。那你也信佛，你让你的佛祖保佑她呀，是因为我没有去恐吓你们吗，是因为我没有地狱之说吓唬你们吗，你们才敢这么欺负老实人，欺负善良的人吗。

不仅是我如此，我跟大家讲，以后你们也要这样子，谁要用道德绑架你，你不用理睬他，我讨厌这样的人，我们圆满具足，不被任何束缚。

我的心是圆满自足的，我的爱发的光明正大的，我所有的东西都是光明正大说的，但你明不明理是你的事情，你能领悟到多少，也是取决于你自己这颗凡心的领悟。

你足够善，你就明白我在说啥，你不够善，还有习气，或习气特别重，那我说啥也说不到你心里去，那我没办法。

我们做人做事都要将心比心，到任何时候都是如此，因为之前人世间的轮回系统里的因果是爬虫族一手操控，不是我操控的，我是来结束这个万世因果的，为什么把所有的伤害所有的不公都推到我身上呢。

我又没吃你的，没喝你的，也没要你的钱，出马出道的要你的钱了，哄骗你了，你去找他，还有理有理据，问题是我没有接受你任何呀，你为什么要这样伤害我呢，很伤心，我一说到这，我元都哭了。

真的，她拿足够的爱去爱众生，可是众生回馈她的是啥呀？有爱，当然了明里觉醒的人，回馈的都是爱，但一点不明理的，真的回馈的都是伤害，用刀捅你的心，这种感觉。

真的提到这个，我好无语，后来我就给他们讲，以后大家家庭发生任何变故，因为凡病突然间出现很严重的事情，就物质界解决吧，不要找我了。

你找我，我给你缓过来，之前的确有家人突发紧急情况找我，我给他弄好的。那人家非常感恩，但话说回来，如果没弄好呢。没弄好，会不会又像其他家人那样，一通地把我骂得一无是处，你说我图啥呢。

实病实治，我只治你的那颗光明的心，告诉你真相，让你知道人的肉体不是你最本源的样子，我们最本源的样子是光体。

还有很多人不理解，说我是封建迷信，其实他不明白，不是我说的东西封建迷信，是我们人类的认知太低了，我说的非常高的一些知识超出你认知以外的，你就认为那些是迷信，其实是错误的。

回归本源才是正道，这不叫迷信，这叫绝对的科学。

因为最初我们的身体就是光体，也来自光体，是被困在了物质体里，不要把这个物质体当成最原始的样子，我们最原始的样子就是光，你一定要记在心里了啊。

有人提问:通过冥想链接元神是对的么？

枫叶回答：这个是错误的，为什么给大家讲？打个比方，很多的修行修灵的一些老师开课，他让你闭目，让你盘腿打坐，冥想连接，其实你连接自己的内心本身是对的，但冥想老是去用脑子去想那些东西去连接，告诉你是错的，我们的链接不需要那么麻烦，知道吗。

就像我跟现在跟大家说话一样，我跟我元链接，我还需要必须盘腿打坐，坐在那里吗？不需要，我躺着也好，我吃着饭也好，我喝着水也好，都不影响我跟你们说话，这是一种天然合一，自然而然的一种状态，没那么复杂。

冥想链接那都是搞形式化，说白了，就是他想搞这个东西收点钱，因为你无论开什么课程，那不都是要收钱的嘛，有几千的，甚至有上万的，几十万的都有的。他不搞些仪式感，你觉得他一无是处,我们太随意了，他会认为我们没有那个内涵，这就是人性的复杂。

其实大道至简，超级简单的，我们在绝对宇宙也没人给我们上课。母神把我们创造出来，是想让这个宇宙多姿多彩欢乐更多的，她没想到我创造的孩子我还教给他啥的，没有这样的啊。

所以说，人性太复杂了，那些所有修行的那些东西，都是搞仪式感，什么你要盘莲花坐,你的双腿盘上去,什么金刚这样那样的,说那么多的花花肠子，说那么多天花乱坠，说白了就是掏钱，你想听到更多的，你想懂得更多，那你掏钱，我再告诉你嘛。

甚至你们应该知道，他们有一些专门开这种课程的人，他是分三六九等的，你想学更深的，哪你交的钱要交更多，你们应该有接触过的。但也有我们说的，他只开普通的课，在万宇大战结束之前，很多人被爬虫族附体，所以他是所谓的有神通也好，或能给显化一些东西也好，或者他会能搞一些奇异的现象，那你就非常崇拜他嘛。

你崇拜他，想知道更多的，他就会开不同的课，他打着我是佛祖转世，我是盘古转世，我是女娲转世，乱七八糟地给你各种洗脑，让你看到他的与众不同，再给你安排各种课程，你想学啥，那好，那你先把这个门槛费交了，之前真的是有的。

这几天咱们在海南这些家人都跟我讲过，他自己都被搞了好几十万在里面，就是你要想听，可以，把费用交了，你才有资格进，门槛还分三六九等。更夸张的是啥？大家都崇拜到哪种地步，给所谓的大师看孩子当保姆还要花钱，还要排队，你想一想，人都外求到哪种地步了？

他认为只要是我交给他钱，我帮他看看孩子，因为他老是去开课啥的，没有时间照顾孩子嘛，那这些信徒们就自我发心想帮他去看孩子。帮他看孩子，还要交钱的，人家愿不愿意让你看一个月或看一个星期，还要看人家主人的心情呢，你听过这种奇葩的事情吗，搞笑不，所以我说人啊，太外求了，现在很多人还没有清醒过来。

当我们所有人都做回光的时候，都清醒过来的时候，那些坑害搞得这个东西的，都是诈骗，一告一个准，有的监狱蹲了。

只是很多人还没有醒过来而已，那些人连自己的身体都保护不了的时候，怎么会保护你，我们把爬虫族灭了，之前是有爬虫族在背后加持的能量，那现在爬虫族被我们灭了，他只是口头说话了而已，但很多人还是深信不疑，因为啥？因为之前见识过一些东西，所以就对这种东西深信不疑了，他不知道出来这个圈儿了。只要你接触这个圈子的人，你身边所有的人都是这个圈子的。

打个比方，你接触这个大师，他给你展示一下神通，你觉得好厉害，突然间就有人告诉你，除了这个人，还有另外一个人也非常神奇，你又进入另一个圈子，你进的所有的圈子都是这个爬虫族的圈子，你很难出来，你只有完全脱离这个圈子，你的心才会干净，那个磁场才会真正的舒服。

为什么爬虫族真的很会拿捏人性呢？因为他知道你的软肋是啥，他知道什么样的沟通方式能一下子精准拿捏到你最软的那部分，你就会乖乖听话。

都是被恐吓怕了。

家人有时候私底下就和我聊天嘛，闲聊的时候他们跟我讲（这些事），真的我听着很心疼，真的很难受，但是没办法，因为人太外求了，他打着外求，还搞着修内，向内求，可好笑。

你仔细想想，我们是完全作回光了，明理了，那一群人打着内求的幌子，却做着外求的事情，你们仔细想想，是不是这个道理吧。

真正的内求，说是内求，其实无需内求，你内心具足，就看你能不能找回来心而已，你能不能做到顺应大道。

所有的修行都是如此哈，包括你要打坐冥想，有的人还会拜师，他会告诉你啊，你要打坐冥想啥啥，我告诉你因为啥。

我之前跟大家讲过，人的那个所谓的量子纠缠，就是说心念纠缠，不仅仅是在晚上做梦才纠缠，它是一天 24 小时，分分秒秒就在当下都有很多的纠缠，只是说白天我们要忙于工作，专注做各种的事情，或照顾孩子呀，照顾老人呀，它会分散你很多的精力，所以你就感知不到那些信息。

当你静下心的时候，你就容易接受到很多画面，“姐姐，我正好好的，我刚往那一坐，瞬间看见啥啥啥了”。其实那只是说以白天的形式，你看到那个像了，如果是晚上呢，你就会跟那个象产生梦境了，明理，你们就不纠结了。

为什么我不让你们冥想，因为你在冥想的时候，心是静的，在静的情况下，你就容易接受到很多负能量的信号。

当然了，当你能足够分辨哪个是元神的时候，当你内心安定了，你和元神会沟通，你知道那是元在回答你，我得确定是不是元，你可以再让元给体感，这个是完全确认，百分之百无误的。

但如果你在冥想，你想链接元，结果突然出现一下画面，你会想这是元给我的吗？你都不问元，就一股脑地钻进去了，那就是钻进了那些心魔的心念产生的像里面去了，久了，你就分辨不出哪个是你的，哪个是元了，哪个是别人的了，搞到最后就会黑化掉，就会一点一点地走偏了。

好多人一两次跟元的沟通还蛮好，到后来就超级自信，他就不用体感啥来确认了，感应名字感应错，感应事情感应错，梦境里和别人的心念产生的相纠缠了，他以为是元带他去做的都有的（不要感应，顺其自然，执着感应的人，是最容易偏的人）。

我都说了，凡事多问心，为啥多问心呢？就是因为想让你们区分哪个是你元元给的，哪个是来自外边的，这样你就永远不会偏。

每个人都是如此，活在心里，而不是活在像里，不是活在突然间脑子冒出来一个像，不是活在那里，是活在你心里的光。真的在这方面如果心通特别好，能分辨的，我当然鼓励大家越来越优秀，这样不好嘛，还乐在其中，那如果不会分辨，真的不如心通不好的呢（不会分辨，就等于没有心通，所以就不要执着心通，正知正行正心正念就是元在人间的行为显化，就是元给的心通）。

心通不好的，真的简单照做，就是我心是光，我元在守护，给我修复，我能感觉到我每天活力满满的，反而那样的人不容易偏。

不容易偏的，都是心通不好的；好多偏的，都是心痛好的。

你说他心通好吧，首先你要分辨，哪个是你的心(元)给你的通，不是你心给的那种沟通，你当成心通了，那叫偏了。

我觉着，明理觉醒比有神通，有他心通，乱七八糟的通，比那重要。明理觉醒之后，就不会在意有没有神通呀，能不能跟元沟通呀，不会在意这个。

你知道，道理就是这样子，真理就是这样的，真相就是这样子，我安定当下就行了，好好过日子，该干嘛干嘛，我不一定非得跟元神沟通，我知道我只要坚信真相，坚信我自己就是光，我坚信我元在，那我元就一定在。

你足够信任到这个地步，哪怕是你不懂得跟元沟通，你 100%百年之后也成光。如果你分辨不了呢，你就偏了，之前偏的全是心通好的。

之前在万宇大战期间，那个时候爬虫族还没有被灭干净，爬虫族给他各种心通，他元跟我出去打仗了，没在身边，他不停地想跟元沟通，因为他知道元在了嘛，有元了嘛，就想着老是给元说话，那人家就趁虚而入了么，搞得最后偏了。他们问星宇光明是谁，爬虫族说星宇光明是妖魔，是，就给我体感。那爬虫族就给他体感，他就完全被收割了。

当然了，现在是没有爬虫族在干扰了，又好一些，之前偏了好多都是心通好的。其实他元跟我出去打仗了，很忙的，没在身边，他太想跟元沟通了，这个喜悦的心情，这种你在我心里几十年，我不知道你的存在，现在突然知道我就想和你聊聊天，这很正常，这个心情我是理解的，但是他不懂得分辨，而且没有坚信我说的东西，就偏了，很可惜，但没办法。在网上一天到晚骂我的，都是那个时候偏的。说白了，我们就像是自相残杀一样的，本来自同一个本源，可是到最后就这样了。

所以说，心通不好不是错，不是一个缺点，一定要安定在内心才是好的。我宁愿你心通不是特别好，但你简单照做，跟随光，做回光，发光发热，就足够了，活在心里，明理比发光重要，明理比心通重要，你要记住我这句话呀，记不住我这句话，你老想搞这搞那的，最后就把自己搞没了，就搞成心魔了，出不来了。

偶尔闲下来，我们想跟元聊聊天：你回来吗，任务完成了嘛，就偶尔可以跟他聊天，但如果老是一天到晚去这样的聊，那是不现实的，因为元元非常忙的啊！我也不建议你们的元参与很多活动，可是他们不行，他说在人世间只要肉宝正直善良，做好她自己，那我也要出一些力量，所以他就特别想参与。

所以要理解一下，有的时候元不在身边的时候，也多多理解他，理解他就是理解你，因为你的大爱，你在做你肉身所能做的一切，他同样以光体，他在做他所能做的一切，这叫天人合一，知行合一。

知就是知道，知道心的所思所想，心指的是一个本源之心，不是凡心。

所以说，明理觉醒才最重要。为什么我老说明理觉醒，就是因为很多人不明理，老想着：我想和元沟通。

还没认识我两天呢，“姐姐，我的心通好不好啊啥的”，你先把文案看懂了，把道理把真理看在心里，明白了，再慢慢地去理解，这样你就不容易偏。你一股脑地想链接了，一股脑地想着，元他怎么不带我去高维啊。“姐，我怎么老是记不住我和你在一起的梦呀，”乱七八糟的，老是纠结这些东西了，就坏了，就容易偏了，安定在内心啊！

其实反反复复讲那么多，就想让大家内心安定的。知道哪个是真心，哪个是心魔，这样的话，大家也就不容易走偏。

我希望每一个认识我而且相信真相真理的人，都能走到最后，而不是说走着走着，人家的花越开越大，你走着走着就没了，我不希望那个样子。

因为我们相识是隔了万世，几百世几千世都有的，我们再重新认识到彼此是很难的，所以我都非常珍惜每一个能做回光的家人，我也希望大家也同样能珍惜自己那颗发光的心，一定不要去用凡心去想这些东西，凡事多问心(元)。

很多人都和我讲他说姐姐做回光之后，我的记忆力也不好了，我说记忆力不好很正常，我的记忆力也不好，真的，我的记忆力超差，因为我完全不用脑子，那都是给大家说啥，都是用心，就张口就来，我压根不想这个话能不能说呀，还得过过脑子，从来不的，活在心里就是最好的。

我之前跟大家讲，因为我们在人间，还需要这种语言去沟通，去了解，那在绝对宇宙，都是心念意念，真的就是直达心底的意念交流，非常美妙，不需要文字，不需要有什么乱七八糟的发音，不用耳朵去听，全是心在听。

很多人都觉得啊，耳朵听得不真切，我告诉大家，大家的耳通和大家的眼通能量全没了，不要用耳朵去听，要用心去听啊。

小峰说：姐姐，喝点水。

枫叶说：嗯，还好，今天有家人从海口那边过来，我们在一起啊，说的也非常非常多啊，大家也非常开心呀，聊着聊着聊了好长时间，大半天的确是今天嗓子有点说的太多了。今天给大家讲这些东西，我们就避免这种容易走偏的坑，避开它，也是更想让大家去明理。

我宁愿多说一点，因为我觉得我多重复一遍，你们可能记在心里面就多深刻一分，就更加坚定，就不容易偏。就是真的因为这样的人太多了，我都觉得好可惜，但我没办法，因为很多当他心念一偏的时候，完全不相信的时候，第一件事情就是自动把我给拉黑，所有走偏的人都会这种。

因为啥？因为他心念是心魔的时候，能量是超级负的，当他看到我的视频的时候，他会不舒服，不自在，就像我们刷到那些黑化者挡道的人的视频一样。有家人说：姐，我一眼看到就晕，老是想干呕，为啥呢？因为磁场太恶心了，太难受了。

同样的，他们那些负能量刷到我们这些正能量的视频的时候，他也会难受，这叫磁场的排斥，所以第一件事情就会把我们拉黑，所以这是没办法。

但当你真正明理之后，你就会不恐惧，不害怕。我给大家讲这么多，就是想如果你们遇到这种心魔了，就用我说的最简单的办法：

我们的心是光，光是没有邪恶的，首先光就是光明正大，光明磊落，一切非常邪恶或不好的那些念头，通通跟我们无关。光不会去猜疑真相的，不会怀疑真理的。怀疑真理真相的，一定是来自和我们完全磁场不同的人的心念。

把这句话记在心里，你就能时时刻刻区分哪个是你本心的，哪个是你接收的别人的心念或心魔，这样你就不容易偏了，不要去理睬它。

咱们家人都属于简单粗暴型的，可好玩了，之前有个家人，他说：姐，你知道吗，有的时候我也会听到声音，老是莫名其妙，突然间心里想骂你，我就知道百分之百是挡道的人骂你了，我都直接骂回去，就是非常简单粗暴。

他说：你什么什么的，你不要干扰我的思维，你永远干扰不了我的内心，你不爱姐姐，我还爱呢，你什么什么的。他是用最通俗，最简单粗暴的方式来排解负能量对内心的干扰，因为大家被心魔都干扰过，很痛苦。

比如好好的，突然间很纠结某个事情了，或怀疑了，或有一些乱七八糟的邪淫的念头了，真的很痛苦，他就觉得，“哎，这个感受很不自在，”他就想对抗，其实不需要对抗，跟我无关，跟我无关的东西，我自动把你屏蔽到外面就行了呀。说白了，就是投射在我心里面了，我用我的光直接给你返回去，说句通俗的，哪里来，就给我滚回哪里去。

其实用这种简单的方式反而更容易区分，更容易活在当下不容易偏，一定要这样子啊。因为这个办法算是虽然很老套，但很管用，好多的家人都是这么坚持到最后，一点一点越来越光明，到最后你的心越来越坚定的时候，你活在心里而且非常明理的情况下，你真的不容易受到黑化能量的磁场的干扰，你就不会偏了。

因为啥？因为心念一来，你马上就知道是啥了，你都看透本质了，已经完全明理了，怎么还会纠结呢。纠结的时候，一定是那一瞬间，你忘了本质了，你忘了我给你讲的那么通俗的本质了，你忘了我曾经跟你说过的话，你才会纠结的。当你时时刻刻把这个话记在心里的时候，告诉你信号一来，心魔一来，跟我无关，姐姐说了，你直接不要理会他，你马上就好了。

你一纠结，你一羞愧，或一惭愧，我要对抗，不行，我是光呀，我怎么老是胡思乱想了呀，这是谁给我的信号，你想得越多，负能量就把你包裹得越紧。所以我就希望大家直接忽略不在意它，就好了，这是最简单的方式。

不仅是你们，我每时每刻都在收那么多的负能量，轮回系统所有的磁场我都在净化，你想一想，我每天收到的负能量多不多，我每天收到的那些杂念多不多，我每天收到的不堪入目的那些画面多不多。

可是影响我了吗？没有吧。

因为我知道那是我在收的，收回来的那些负能量，我能净化多干净就尽我所能去净化，但净化得再多，那些邪恶的人时时刻刻分分妙秒都还在投射非常邪恶的心念。他在不停地释放，我在不停地回收，在这回收过程中，有可能你们也会受负能量的干扰，就一定要学会明理啊，一定要学会区分，这样就好了呀，这样就不容易偏了啊。

以后有可能会做回光的新人，一定要把这个本质给他讲得很清晰很透彻，让他明理。不明理，根本就走不久的，走着走着就偏了。

甚至好多人跟着我都大半年了，那不可惜吗，遇到啥事啥事都跟我讲，我们虽然物质界没有接触过，但私底下那就像姊妹一样，真的可好了，可是最后还是偏了，我真的再遗憾，也没办法。

我们每个人要为自己的人生负责，你能不能做回光，取决于你这颗凡心的选择，不是取决于我，我是希望所有众生都做回光的，但真正能做回光的那个权利在谁手里？

在你们自己的手里，在你们自己的心里！一定要明白，明理才是最最重要的，发不发光不重要，有没有心通不重要，有没有耳通不重要，重要的是你有没有明理，有没有明白宇宙的真相真理，明白本质，这个才是最重要的。

修改于 2026.9.25

2024.3.5（三）

大同就是把绝对宇宙的爱在人间复制出来！

有家人说：物质是实体，光的本质是能量，能量是暗物质，是这样么？

长姐：我们在人世间，我们要以人世间的认知给你区分，你才好区分这些东西，那对于绝对宇宙来说，就不分所谓的暗物质，明物质。

因为暗物质能量，在他的眼里也是一种明的能量，人家能看到的。只是我们所说的暗物质，实体和虚体是对于人间基本肉身的机能来讲的，因为我们机能只能探测到这儿，只能看到这，看不到的我们归于暗物质，但对于绝对宇宙光明家人来讲，就不分暗物质和什么明物质，不分的，因为完全全部都是明物质，这个大家懂了吧。

光是实有的，光和爱都是实有的，不存在所谓的空性，性空，还有什么无相乱七八糟的，把众人搞得稀里糊涂的.

还有好多修佛的人呀，说自己已经修成菩萨了，说自己是在以菩萨相去传法，乱七八糟的，让人家心念出去了要拉回来，安住在当下，不要有任何念头。

不要有任何念头，本身这个说法它就是错误的，因为啥呢？因为整个万宇是母神的身体，母神都是有念头的，如果她没有念头，怎么会造出我们呢，你的生命从何而来呢？如果没有念头，整个万宇怎么会有灵识这个东西存在呢？

他们就是认为我们完全不懂，才把我们当像傻瓜一样，随便给你搞个东西，反正是不跟你说真理，反正你也看不透，反正无论啥，你没有神通，只有我有，那我就给你往偏里带，往偏里说。

现在我给大家讲得很明确，你们就明白了，爱和光明是实有的，光明是能看到的，爱是能感受到的，怎么可以说是没有呢。

他们都说：有个念头跑出去了，要赶快把那个念头抓回来，要安静在当下，不要去想，不要有任何念头。说白了，除非你死得透透的，你才没有念头，你肉身死了，你神识还有念头呢，怎么可能没有念头对不对。

我那天私底下还跟几个家人开玩笑，以玩笑话就这么聊了一句，我说他这个抓回念头都好好笑。打个比方，你想上个厕所了：啊，不能去，把念头转回来，那你就不去上厕所了嘛。你饿了，你明明想吃东西了，不行不行，这个念头是错误的，我不能去吃，你做到了吗。你做到了，你再跟人家讲，不要有念头。你的念头还在配合着你的行动，你的行动在配合你的念头的时候，你怎么可能说他是没有任何念头呢，你说搞笑不。那你饿了，你肚子咕咕响，它给你提个醒，你要去吃饭的。你别让那个肚子响，你别饿，你别喝水，别去上厕所，别睡觉，我才说你是能人呢，是不是啊。

其实很多他们的东西，我们用最通俗的一些话都能给推翻的，只是我们太顺应他的磁场，太顺应他的心念去想了，我们才不知道反推的。其实你反推，你想想我说的是不是好好笑，再想想他们那些人说的不要有念头，搞笑不。

打个比方，那我就冥想打坐呢，我得定个表，因为啥，因为到时候我还要接孩子放学呢。你接孩子也是个念头，你活在当下，安住当下，啥都不要去，就在床上待着，等着羽化成仙。你要能做到这样的，不吃不喝，什么都不运动，什么都不做的情况下，就坐得老老实实的，你那句话呈现我才服你的，我谁都不服，我连母神都不服了，我都服你，你们想想是不是这个道理。

心里起了一个念头，这一个念头里，包含多少个微细的念头，这是佛祖释迦小黑蛇说的话嘛，就说在那一念之间，你就同时会发出很多的念头。

我告诉你这句话本身就是谬论，你在那一念之间，只有一个念头。用最通俗的话你就能理解了，假如说你饿了，你在想着我饿的时候，你那个念头，只想到我是饿了，你不会想到，我去上个厕所，我要去上班去，你不会想那么多。当下只有一个念头，当下没有多少万个念头，没有的，这是释迦牟尼故意忽悠世人的。因为你们总会识别不了，除了这个念头之外的念头，你才把他看成高人，你说是不是这个道理，你们自己用心想一想，我说的是不是这个真理，是他把我们绕傻了。

（家人说那个修行人说的）人在一念之间会分出好多念头。

我说你捕捉到几个了？

家人说，不行姐，我就觉得我当下有念头了，我瞬间想到一个呀，我觉得到点想接孩子，当下非常着急，那一瞬间我想得是接孩子，我没想其他念头呀。

长姐：对呀，本身当下你就只有那一个念头，何来的几万个？就是因为你们找不到，分析不透，才觉得，哇，佛祖讲的好深呀，你看咱们修了一辈子了，我只能在当下捕捉一个念头，可是他瞬间能看到我们那么多的念头，就把他看得很高大上。

虽然我是以玩笑话给大家讲道理，给你们讲这些最简单的真理，可是我心里很痛，你知道吗。因为很多人都困在文字里，困在释迦的谬论和虚假的那些谎话里出不来，很多人把他的谎话当成真理一样去悟呀，去猜呀。我让你们任何人去悟啥了吗，你们不明白，问我，就给你答，我不想任何人捉摸不透，因为啥？

因为绝对宇宙是完全光明的，你来自爱，来自光，没有什么可隐藏的，没有什么需要你悟的，你本自具足，你需要悟啥。

一天到晚地说我们在人间悟悟悟悟，外星人都不带悟的，外星人只搞科技，他也不悟佛法，因为佛法不是针对外星人讲的，就是针对我们地球本源主身这些人讲的，就这么真的太可恶了，把我们绕傻了，你知道吧。

所以，不要把读的那些书里的东西当作真理，因为人没有出去轮回系统。虽然也有光明家人留的一些古圣典籍，但毕竟不是绝对宇宙的思想，哪怕是孔子的思想，他也有不对的地方。

虽然孔子是我的分身，他也是希望打造大同，但他有的思想就是不对的。人人平等的，不一定要非得啥分君臣乱七八糟那些东西。

是人人平等的，你为人民服务，你当官是人民赋予你的，就像我们说的，你是人民赋予的一个权利，你要为人民服务，你才能体现你做官的意义。

你是富商，你能把这一圈的人都带到共同致富，你才做到这个富商的意义，而不是我家缠万贯，多少多少亿，我身边的人都穷得过不上日子。

真正的良知一定是活在内心里的，你一定是想着你好了，你想在你能力范围之内带动更多的人好，你才是活在心里，你才是真正的善人。

你没做到，就不要夸下海口，不要觉得，我薅了你的羊毛，我再给你一点钱，就你是善了，不是那样的。你看好多的爬虫族老是要搞慈善，慈善这个事业这个名词，包括基金啥的，最初就是从爬虫族犹太人那些人搞出来的。

明明是他在给我们搞奴役，给我们搞得三六九等，奴隶制，为什么他还跟咱们讲慈善？就是让你乖乖顺从的嘛：你看我虽然挣你们的钱了，但我也给你们爱了。就是让我们活在内卷里，让我们对他有好感，再不停地去听他的，他怕你反抗呀。

为了不让这 80%的人反抗，就是说白了，我把你害得很惨，我要偶尔给你个糖果吃吃，这就是真相，非常简单。

我们所做的是啥，希望全球的人都认同共产主义的思想，大家都愿意付出自己的那一份爱，让所有的人都活在共产主义。

资本主义直接打倒，直接进入共产主义，实现人人平等，人人大爱，人人都有钱花，孩子上学免费，医疗也免费，房子都有可能政府会分发，我们就不用那么累了嘛。

今天还有人跟我讲，他说：姐，我们中国的科技最近几十年发展飞速，这搞得人很内卷。

我说，发展飞速是迫于无奈，为啥呢？

因为西方在飞速发展，我们不得不发展，因为不发展科技，我们的国防力量就跟不上。我们跟不上，他们就会容易灭我们，所以我们是无形中被资本带动了，不得不这样做的，不是说我们不想过安逸的日子、不想过慢节奏的生活，是整个国际形势就是如此。

之前有虚界爬虫族的外星人给他们各种高科技的技术指导，我们要是不努力，我们就会和他们的差距很大，所以我们不得不在短时间内飞速发展，只有这样，我们才能保全我们的国家呀。

别人本身就强大，尚且还在不停地练拳，我们一天到晚在那躺着，那能行吗？我们肯定也要练呀，只有练了之后，才有劲和他对抗呀，这是一个道理的。

所以你真正明理觉醒之后，站在绝对宇宙的角度，再看人间的所有事情，大到国家，小到个人，没有你想不通的，就是那些套路，非常非常简单。

他为了让你不好，就这么简单的事情，他会搞出一万个花样让你不好，因为不是所有人都会上同一个当，但每个当，都会有人上。他们既然是针对我们的，他们满脑子想的自然都是这些东西，吃喝玩乐之后，就搞这些东西，怎么伤害我们，让我们产生负能量供他们吸食，供他们强大。

作为物质界来讲，他就让我们努力，看我们辛辛苦苦得挣的钱都归他，他啥都不用干，躺着，想去哪里就去哪里旅游，但钱还源源不断地来，享受当下。

虚界也是如此，他把我们搞得非常负能量，非常内卷，非常痛苦，非常压抑，非常崩溃，自我产生负能量的时候，就不需要吸我们的正能量，当然吸负能量也是吸的能量，但至少不会把我们的正能量吸过来，再花时间去把正能量（转化为负能量供他们吸食）。

这就是为什么妖魔要让我们活在高压的状态下，包括孩子。他们吸大人的负能量还不过瘾，他要从小孩子就开始吸，把孩子搞得读书很累，布置那么多作业，各种攀比。告诉孩子不能输在起跑线上，从小就给孩子各种负能量的不健康的人生观，搞得所有小孩子都说我要怎么样（2023.5.29 日妖魔尽灭）。

从小就把你训化得像机器人一样乖乖听话，你长大成才，哪怕你是名校毕业，跑到国外留学了，回来之后，你也是打工的呀，你还是为他们服务的呀。就算不是像人家普通的一个白领，金领，就算你玩得高级的，你是自己的老板，可是背后的所有的竞争你逃不过这个规则的时候，你还是在做这件事情，你还是顺从他们的。

就算你自我创业，你带动了一批人，你还得压榨不同的人呀，你说是不是这个道理呀，你在复制粘贴嘛，你优秀了，你是复制粘贴；你不优秀了，你就是跟在后面走，就这么简单。

但我们做回光的人，我们觉醒的意义是，于私，我们活在心里，不畏惧病痛，不畏惧死亡，知道我们是有来处的，也知道有归处，内心是安定的，我们余生就要开开心心，简简单单过完这一生，同时还要发光发热，让更多的人醒过来，我们走过的路，如果不想让孩子再走一遍，那我们就要努力一点，努力的意义就在此。

以大的方向来讲，就是全球都是爱了，到哪里都是爱，不分种族国籍，到哪里都是家人一样，到哪里都是拥抱，都是微笑，都是温暖。

打个比方，你走着走着，突然东西掉了，后面有外国人告诉你，你东西掉了，那种温暖是多么的美好，同样，我就希望大同就是这样子。

大同是啥？大同就是把绝对宇宙的样子在人间复制出来，虽然不能达到那么完美，哪怕是稍微对着葫芦画个瓢，把这个瓢在人间实现了，也都是大同了，就是这么简单啊。

我们都向往美好世界，但是美好世界是我们来创造的。

我之前很早就发过文案：

我是来给这个世界给这个轮回系统改规矩的人，我不是来顺从这个规矩的，但物质界长久存在的模式，让我有时候不得不顺从规矩，当然我这么做是有原因的，但总有一天我会推翻这些规矩，让人人平等，让所有人都能实现财富自由。

这个财富自由不一定非得大富大贵，但至少不会再为钱去发愁。你看到的，你所触及的，你所接触的，你所感知的一切都是爱，都是温暖。我希望大家到哪里都是被感动得哭，而不是被难为得哭。

我们都尝试过背井离乡那种滋味，但我希望有一天我们走出国外，就像没有走出国外是一样的感受，那样才美妙呢。

修改于 2026.9.25

2024.3.7(一)我希望大家给我的回应是：
虽然没有心通，但我心里好快乐~

姐姐好，姐姐晚上好啊，姐来了，听姐姐话，好嘞，我闭嘴，我不说话了。
长姐：哎呀，感恩啊，感恩家人啊。
家人：这花不是真花，要是真花多好啊，有没有仪式感呢。
长姐：哎呀，谢谢，谢谢啊，谢谢你的心意啊。我现在今天就是想给家人在直播间里聊一下，就是说最近几天有一些啊，无论是新人还是老人，反映了一些情况。说句实话哈，今天我的心情也不是太好啊。
家人：那我给你唱首歌，我给你唱首歌啊。

长姐：不用了，弟弟啊，不用了啊，我就给大家简单的随便聊聊就好啊。大家节日也快乐啊（马上3.8妇女节），我看到大家发了，我才想起来问候大家啊。有的时候，在这方面都觉得，作为一个姐姐来讲，做得不够到位，每次都是大家先给我发祝福了,我才想起来今天是啥日子，老是记不起来。也没有非常不开心，就可能是担心更多一些吧，因为我们说有些家人心态不稳了，好多人都跟着好久了，结果就因为接收了其他人的心魔，就一个劲地往黑道里走了，我心里再着急，也没办法。
现在应该一些家人8点来钟正吃饭或者是有事情，我看目前人不是特别多。
家人：我现在呃在线的有427人了，咱们直播间。

长姐：咱们就是随便聊聊啊，反正听到哪就是，要是没有听全的呢，大家要是想听回放也可以的啊，但是仅限于咱们这些人就好，不要外传啊（长姐的原录音，切记不可外传到公共平台，录音里的敏感内容也不要外传，这篇录音很重要，都是长姐的心声，尤其对走偏的人的心声，所以重要的都整理出来了。）

给大家讲一下吧，就最近这几天啊，上一次我在一个家人的群里也讲过，有一些人生活中遇到一些事情，老是爱找我，就搞得我现在压力好大。之前因为考虑到大家的健康情况，只要你们找到我了，有的时候我会给大家开配方，但是后期，你哥就提醒我说，你不能这样子，因为随着我开的越来越多了，好多人都替家人或者替朋友替亲戚开的。那么，那我就应该注意一点了，因为啥呢？你们对我的那份信任，我是完全理解的。可是，他们很多人都没有做回光了，你们让我帮忙开，他好了还好，如果出现一些事情的话，他就会把问题甩到我身上的。

家庭或亲朋好友要出现一点意外事故，像出车祸，或突然间得个非常严重的病了，进ICU了，紧急救助救护，他就会找到我，我就会给他们讲，我尽力，就搞得一些家人啥事都找我。东西丢了也找我，猫猫狗狗丢了也找我，就搞得我每天好忙，就是依赖性太强了。我觉得大家应该信任自我，信任自己的元，我只是给大家传播真相真理的，一定不要把我当成可以让肉身患病已经病危的人起死回生，不要把我想的那么神。

因为我看的本质再透，如果肉身了五脏六腑全部坏了，我就有天大的本事，我也救不活的。你不明白本质的情况下，我满心地付出，我元那么辛苦，结果我们没有做到像你期望的那样，你们就会把所有的罪责怪在我身上，我元是很心痛的。

有的时候，人不明理，看文案也是隔三差五的去看，或者不了解，有的人根本没有真正做到光的样子，骨子里还是自私的，是外求的。他就觉得：哎呀，星宇光明比出马出道的厉害。真的，我不骗大家的，有一小部分人就是这个心念：有困难，找星宇光明，反正不要钱，你找出马出道的，还要钱呢。他也知道我们显化的谁，他会觉得你好厉害，你说的很多东西他都没听到过，他们就觉得我比出马出道的厉害，而且我又不索取大家一分钱，所以，他就基于那种占小便宜，又外求的一个心理，有求于我。你说我不帮吧，他开口了，你说帮吧，这样的人就是永远都做不到光的样子，一旦你帮好了，还行，帮不好了，他会把所有的责任都怪到我身上，而我是做啥的呀？我只是传播真相真理的。

家人：姐姐发过一篇文案，就是说你的不管是你生活中遇到的一些变故，还是你的婚姻情况，还是遇到一些困难了，不能把责任推到真理和光身上，你个人的问题，不能归怪于元（物质界的问题，需要物质界的努力）。

长姐：你们相信我了，特别特别推崇我个人了，把我神话了，这是不对的啊。首先，我一直都说，人人都是本性具足的，每个人都是如此，不要把我想象唯一的独特的很神，不是这样的，是我们人人如此。你做不到，一定是我也做不到的。就是当你做给光之后，你做不到了，我不一定能做到。虽然我的元能量强，我比你们做一些其他的修复可能更快一点，或者更精准一些，但是我告诉你，压根不能让他起死回生的事情，找到我也是没用的。

完全靠你那外求的心理，占小便宜的心理，我完全让大家占便宜。说句实话，我本身就是非常光明的，我本身就是爱呀，你占那种小便宜，我根本不去计较的。我计较的是啥？我记的是你永远太依赖我，一有责任就怪到我头上啊。

这两天有一个家人，我就不提名字了啊，她孩子丢了，她一不留神孩子跑丢了，她第一件事想的是打电话找我。你想一想，孩子丢了，赶快找邻居，帮忙找呀，但她第一时间想到是找我，但是我非常理解啊，这就是她对我的那份信任啊。在此，我也是感恩她的，这位家人因为她本身也是明理觉醒的光明家人。就说在紧急时刻，一定要赶紧在物质界做出行动。你找我，我没有在你的城市，我对你的路况各方面又不熟悉，我只能感应到她的位置，我就告诉她，大概 300 米左右啊。当然了，就是给她说过话之后没多久，孩子找到了。就这个事情找到我了，我就要完全负责的。如果孩子找不到，她会想到啥，就做为一个正常人的思绪，也许这个家人不会这么想，但是更多人都会想：你看，我信你光明有啥用，我做回光有啥用，我有元元又有何用，我的孩子丢了，我都找不到，她会推翻一切的，这就是人的人性。说白了，没有做回光的样子。但是因为她找到我了，好比是，她已经敲上门了。那我既然知道了，我告诉他了，我说孩子在离你不远的地方，我就看到个孩子在路边，离你不到 300 米左右的位置啊。挂了电话之后，我第一件事情就告诉元，赶快给孩子装芯片，让孩子安定，不要大哭大闹，因为你一旦在街边大哭大闹，就可能会导致其他人知道：哎，因为这可能是孩子找不到爸妈了。人家会立马把这孩子抱走，增加这个危险性。

我就立马让慈儿派 3 亿家人守护他，只要是有恶人路过这个孩子的身边，有一点点邪念，赶快扭转他的思维。只要是路过那孩子方圆十里，3 亿光明家人全部是操控的，我是心里非常紧张。那天是我在海边，我明明是说好的跟家人一起去海边去转一圈的，因为海边离我们这很近的，就走一段路就到了，但是你知道，我的心情都没有在海上。

当时，心情很压抑，我就跟元讲，无论如何都要保证这个孩子一定要找到，一定要找到，一旦找不到，她会推翻所有，她会崩溃的，那我心里是不安的。后来还好，她找到了，后来回话了：姐姐，我的孩子找到了，真的就离我在不到就 300 米左右的位置。在路边找到的那一瞬间，我自己都想哭，你们知道吗，就是你没把压力给我了，我如果做不好一点点，我就有可能被我至亲至爱的一个家人骂得一无是处，你们懂那种压力吗。

所以有的时候，真的，我都觉着我好累，每个人都有意外，包括我自己。那时候还在万宇大战期间，很乱，很忙，我带着妞妞就不停地给大家清理，一天到晚地清理，因为连着好几天都没有出门了嘛，孩子在家里憋着，很委屈，我不让大喊大叫，他们也不敢做很大幅度的玩闹。我想着应该带孩子去放放风，我就想看着小的，大的就玩。儿子跑远了嘛，我还要给在评论区所有给我留言的人，要给他们回复清理，别人给我打电话，我还要接。然后就忙到把孩子忘记了，女儿在我旁边，我就觉得我儿子应该不会离太远。结果他自己滑着滑板车跑远了,当时找不到孩子了，我赶紧跟元说，赶快帮我找孩子，赶快让他往我这个方向走，让孩子跟我顺着一个方向，我们相面而行。

当我找到孩子那一刻，真的我不骗大家，我是一脚把他踩很远的，真的，我就踢了他一脚，我就非常生气，我说：妈妈很忙，你看不到妈妈在忙，妈妈顾不上你的时候，你一定要看着妈妈呀。我都很心疼，从那以后，我的孩子只要看不到我，他会第一时间赶快找妈妈在哪里，不是我找他们，你们懂那个心情吗。

所以，我心情是不开心的，我心里很难受，因为压力很大。你不站在位置上，你不知道每拉回一个人，我多么希望他以后就能跟着我回家，可是走着走着你们就偏了，走着走着，你们就偏了。我天天说，天天说，可是为什么跟了那么久（还会偏）？新人会偏我理解，因为他文案看不全，文案看不全就无法理解我们，从大战那么混乱的场面一直到现在安定，体会不到那种感觉，因为他之前一直在工作嘛，他是正常的一个生活状态的。但是你们老人，都跟着我好久的人啊，说句实话，在虚界的是一直同生共死的人啊，我们物质界没有接触过，可那份心在啊，为什么走着走着还会偏了，就是我很心痛，你知道吗，就是有的时候我都忍不住。

那天我跟元讲，我说对不起孩子，就其他家人觉得，能做你的孩子多么幸福。他们不明白。做我的孩子，受的委屈很多，真的超多。就你三四岁，四五岁的孩子，出去玩不是随他们的，是随我的。我要是在一个板凳上坐下来了，要不停地回答大家的各种问题，给大家清理啊。我的孩子都是看着我，他不敢离远。在家里也是，我给大家清理，我不让孩子打扰我，因为我要给大家感应东西嘛，需要安静。他老吵我，打断我的思路，我就说没有经过我的允许，你们都不能进我的卧室。我真的，我孩子就乖乖地听话，大门一关，去客厅里玩儿。他们在和客厅里打闹，太吵了，我都是一巴掌扇过去.

因为我觉得我全身心都是在众人身上，我根本都没放在两个孩子身上。如果我放在两个孩子身上，我两个孩子的天眼都不会被吞。我有一点点心思在我孩子身上，他们的天眼被黑洞吞，我都会知道，可是我都感应不到，那全身心的都在你们身上的，可是我全心全意帮助的人呀，后期就偏了，把我骂得一无是处。

后来，我给我自己释怀，因为我释怀不了，这个大同这个事，我就无法做下去。我就纠结，我就跟元元讲，我说人心啊，真的换不来。但是后来想想，还是有很多很多善良的人，跟着我一起做回光。所以我一遇到那些背叛我们光明家人的人，我就多想一想那些做回光一直陪伴我的家人，这么一想，我心里又平衡了，心里感觉又温暖了。

所以说，做我的孩子，真的很委屈的，我的孩子养成了什么习惯，你知道吗，有的时候我正跟他们正玩着，突然电话一响，不需要我去打招呼，自动地就离我远了，关上门就出去了，他们都乖到这个地步。有的时候他们知道我很累，我这忙一天了，一直在床上，没下床，真的很累，因为耗能量太多了，或感应特别多的时候，我就感觉很辛苦，我就想躺一会。我的孩子都饿了半天没吃饭。她推门的时候，我睡觉非常非常轻，稍微有点脚步声都听到的。她开开门，再悄悄地关上，我女儿跟我儿子讲，妈妈睡着了。我醒来之后，一感应我才睡了十几分钟，但是十几分钟就足以让我恢复体力。

我女儿又推开门了，她就非常非常小声地告诉我，她不敢吵到我，知道我很累。她说：妈妈，我好饿呀。就那种非常非常轻的声音，说过话之后，她又悄悄地把门关上了。她就是想告诉妈妈，我饿，你给我弄东西吃。但是她没敢说，怕吵醒我，怕我怪罪他，又悄悄地关上门，但是有的时候我是能听到的。我醒来之后，就赶紧带孩子去吃快餐，没时间做饭。我一看，都那么久了，孩子一半天都没吃饭。孩子跟着我一天两顿饭，真的不夸张，最忙的时候就是一顿饭，所以你们的姐夫，真的就是从东莞回来辞职不干了，他说我一定要回家，他说我感觉我半年再不回来，我的孩子都不能活成，他说你满心的爱都给别人了，你看不到孩子一点点。

你们没有完全经历过我这样的事情，不明白我的心情。现在已经虚界干净了，可以腾出更多的时间，回答大家一些的疑虑，但是我希望大家看过文案之后，有真正不理解的地方，你就问我，哪怕是跟你聊两个小时，我都不带烦的。为啥有的时候就很不耐烦了？是因为文案里有啊，它是真有啊，而且是我反反复复强调过好多遍了，可是为什么你们还在反反复复问我，占用我很多时间。

你们问我吧，我不回答，我心里觉得对不起你们。因为啥？因为觉着要有求必应，大家不理解他问了，可是我觉得他们没有用心看，没用心看，我就想还是回答吧，可是好多人在问文案里都写着的东西，你们可能不了解那种感受，就是一个人在问这个问题，你回答一遍倒无所谓，现在好多了，以前更多，现在大家都很自觉了，但是也有一天好几个人在问同样的问题。我就很矛盾：为什么不懂得自我成长呢，你们读道德经的时候，背心经的时候，背乱七八糟的经的时候，为什么那么用心呢，可以背一天背几十遍，上万遍，念阿弥陀佛都念了多少遍，可是我的文案，你念过一遍吗，你念过两遍三遍吗，超过五遍吗。

为什么我用大白话去把本质给你讲出来，你不用心看呢，非得找到我本人，跟我本人连接，跟我本人说话，你们才会用心去想。

有的时候，有的人很奇怪，他问一遍之后，过几天，同样的问题还会问你。吃个饭不舒服了，啥也问。我都说了，是实病，赶快治，是虚病，就安心。你在修复，它会有一定的反应（不舒服），很正常。

你们要是一直都稳定，我这么付出，说句实话，我都心甘情愿。我都说了，我这一生，无论活 60 岁还是活 80 岁，还是活到 100 岁，我全部的余生都是要在大同的这个事业上。但是，我希望一些简单到不能再简单的问题，请用用心，看看文案好不好，别再问我（都写出来的问题了）。

到现在，还有人老是问我梦，姐姐，我做个梦，我难过好几天，我出不来，姐，你帮我看这梦咋回事。他一问我，你看我不答应吧，我怕他会偏，因为他纠结在里面，出不来的时候，就已经被负能量包裹了。如果我不赶快解开他的心结，他就会容易偏。就为了怕你们会偏，你知道我付出多久的时间，去搞这个东西吗，一天到晚都是如此（天天回答已写出来的文案问题）。

我就想让大家明白，成长靠自己，我只是引路人，我只是告诉大家真相的那个人而已，你们本自具足的，和我是一模一样的。我都说了，最容易偏的就是心通好的，一天到晚感应个这，问我准不准，感应个那，问我准不准。你不回答吧，我怕他老是活在心魔里纠结，偏了怎么办呀，好不容易拉回一个光明家人。

真的，你们珍惜我，绝对没有我珍惜你们珍惜的那么深厚，你要能理解我那种情感，你就明白我有多么多么在意你们每个人的。可是，我的精力太有限了，你们如果每件事情都来找我，10 万个星宇光明也应付不过来，真的太累太累了。

今天有家人就说，有一个人已经偏了，元回归了，就是接收心魔。关于接收心魔不会分辨的事情，我一定要给你们讲明白，元是光，光代表着啥，光代表的是爱，那你的心念一旦偏了，没有往爱上走了，而是唯我独尊了，动不动就说：我是宇宙中心，我是造物主，我是宇宙母神，我是宇宙父神的都有，稀奇古怪的，啥舆论都有。

当你出现这种心念的时候，请多想一想你的初心：你第一次刷到星宇光明的视频的时候，或者你第一次刷到其他家人视频的时候，你的心在哪儿，你一眼入心的那种感受，请多回味几遍，一天多回忆几次好不好，拜托了，不要忘了初心。不要觉得拍出光了，哇，一接受别人的心魔，就觉得我就是宇宙中心了，我就了不起了，宇宙我想灭谁就灭谁，人类我想灭谁就灭谁，不要这个样子，光不是这个样子的。

众生的生命，包括那么多善良的人，不是你说了算的，也不是我星宇光明说了算，就连母亲都要遵循着所有光明孩子的意愿，她都做不了完全的主，爱就是这么伟大，不是以我为中心的，母神创造了万物，我们都在她的身体里生长的。

我们的草根、花根、树根，全是在母神的身体里扎根的，母神都没有以自己为独尊，都没有动不动就我怎么怎么怎么样。黑化的爬虫族把母神的身体黑化到那个地步，她不疼痛吗。打个比方，你的骨头都黑化了，坏到骨头里了，那能不痛吗。她肯定是痛的。可是她像你们那种一接受偏离的思想，就我要灭全人类，我要灭全球，我要灭全人类么。

什么叫爱？一定要多想一想初心，当你已经做回光了，但是在某些时刻突然间接触到负能量了，一定要多想想元，元在执行现时报呢，不是往星条国，脚盆鸡，就要往什么法呀，英呀德呀，全球所有的国家，我们都要去转了，每天转好多遍呢。他们也可能在制造龙卷风，海啸，大雨，大雪，冰雹呀，他们一直在努力做着正义的事情，阻碍邪恶计划的实施，请你多站在元的角度上去考虑，不要站在凡心（的角度）。

你在没有做到光的样子的时候，你活在心魔里的时候，你一念，你就是魔，别跟我提光，你不配，没有达到知行合一。你知道的，（但）你没有做到，说句难听的话，那叫搞形式主义，搞文字主义。真正做到你和你的元达成一致的事情（才行）。他在努力地去实行现时报，让人有敬畏心，不作恶，他在阻碍着世界的一些邪恶力量的那些计划，不让善良的众生，不让善良的老百姓受伤害，他在做正义的事情，可是你在干嘛？你在以我为独尊，已经背离了真心了，磁场已经完全不同了，还自认为自己高高在上，这样的人多了去了。

跟着我一路走过来的，他一个人偏，他带着一小部分人偏，因为很多人都抱着一颗善心，去劝他的：哎，姐姐，你别生气啊，我平时跟他私底下关系还好，我去劝劝她。可是劝着劝着，他把自己也劝进去了，他成了她的一员了，这样的人太多了。后来经过这一而再，再而三的这种被黑化之后，我就很心疼，我就告诉家人：一旦发现对方黑化，立马拉黑，不要去救他，人不自救，谁也救不了。一定不要为了救别人，而把自己给赔上了，可是好多善良的家人就这么救别人(被别人带偏了)。

之前就有一个家人，最初他本身是我的分身，我说别去关注鸿钧真身的抖音号，他非想着没事，我的能量强我能稳住，可是稳住个啥。当他关注第三天的时候，那时候万宇大战还没有结束，芯片就装在他身上，装了 7 个，他就被蜥蜴黑洞操控了，他就完全不相信我了。当我再打电话，那时候他还没有删除我的微信，我跟他还有微信联系的时候，我就知道他已经偏了。可是我想把他拉回来，我没有说他偏，我说你们知道我有多爱你吗？我当时就跟他这样讲，你们知道在我无助的时候，我多么希望你们给我温暖的拥抱吗。我这都是真的原话，就基本上就这样说的，可是我还拉不回他。所以说，不要小瞧黑化的能量，我不让你们去干嘛，一定是我远远比你看得更透彻。

不管怎么样，希望大家一定要活在心里啊，不要事事都依赖别人，我不是神人，我再次表示我不是神人，我只是你们的大姐，你们会的，我就会，你们不会的，请不要勉强于我，不要强加于我，不要把我当成神一样。

现在有些人，人性就是如此。打个比方，假如说家人得了非常严重的病，病危，马上快不行了，他求佛菩萨求不过来，他不会怪佛菩萨；在医院里哪怕是塞红包，请更高明的专家去帮你看，没看过来，他不会怨医生，他不会告医生；可是为啥找到我之后，就这样子了。

我不明白，哪怕是他找出马出道，他们没办法看好，他也不会说到人家去闹，或怎么样的，会乖乖地顺从,可是到我这里一天到晚就蹬鼻子上脸的。

我是一个普通的人，我也有情绪，我希望我的付出只需要得到你们的理解就好，不需要你们去怎么说感恩我，不需要的，我们在高维的时候，没有这么客气的。真的，你对我的爱，我完全能收到，就像我对你的爱，你们同样能感受到。一定不要把我想的很神很神，你们都有元了，你们元能做到的，我就做，你们元做不到的，有可能我会比你们元做的好一点，但是不代表我就能完全做到，我给大家说明了，因为的确你们元有的时候能力有限，他会找到我，我会帮，我能解决。

可在物质方面，物质体肉身这方面，五脏六腑都坏了，已经完全零件都不管用了，你再求我：姐你让他好吧，你只要让他好，你让我干啥都行。你跟我说这些有啥用，我也希望他好啊，他自己身体不允许了，所以说一定要明理。为啥要明理？人要不明理，你始终都是活在外求之中，这是很恐怖的。

说白了，什么叫外求？不仅是说你想日子过好、健康、发财，不仅仅是这方面（是外求）。打个比方，如果你至亲的人，你非常在意，你非常爱的人，一旦出现了一定的变故之后，会击垮你的内心，你感觉你内心那个精神支柱就垮掉了，这也是外求。因为啥？你没活在自己的心里，自己的心里面装的全是对方的时候，你只是活成了他的样子。他走了，你就跟着整个精神垮的，这是不对的。

每个人都有每个人的灵魂，而且每个人的灵魂都是独一无二的，请记住我这句话。

物质界的事情，你就按照物质界去做就好了，如果有虚界的病，找到我了，只要他这个人需要我帮，只要这个人是善的，我都会帮的。也有家人找到我，但是肉身不善的，我直接告诉他，你元不帮，就不要再找我了，我们不能因为沾亲带故，搞特殊情况。

就希望大家明白，别把我神化了，我是和大家一样的，我也是个肉身，我需要吃饭，我需要睡觉，我需要休息。你们每天都把很多的负能量给我，我也需要有一个出口，我也需要到外面去喘喘气。我每天感受到大家的痛苦之后，我心里也是很心疼、很难受、很纠结、很痛苦。我希望大家给我回应的是：姐姐我进步了，你看我的光越来越强了；姐姐我最近虽然感受不到我的心通，但是我觉得我的心里好快乐……我希望你们跟我说的是这点，而不是一天到晚的就追着我，给我解个这个梦吧，给我那个乱七八糟地搞了那么多，把我想的特别神，那是不对的。

我给大家说明了，我不是神人，我是和你们一模一样的人，所有的成长都是要靠自己的，不是靠我的，我只是领路人。你行不行，取决于你自己，你能不能做回光，也是取决于你自己。

根据原录音整理于 2026.9.18

2024.3.7（二） 所有遇事恐慌的人，都是没活在心里

我说的道理，再明确不过了，可是还是有一部分挡道的人，一天到晚地钻进他传统认知出不来，你说是我不想救他们吗，是我不想让他们好吗。我想让每一个人都好，我甚至想让每一个动物，每只蚂蚁、每只蟑螂，我们都想让它们做回光，这是我的心愿，可是能达成吗？不现实！既然不现实，我们就要以实际的状况来，你该按什么样的情况，就说什么的话，你不要夸大海口。

所以大家一定要明理，你不明理，你可能活半生，你都是活在那种外求中，你自己不知道。你觉得：姐我做回光，我可好了，我也好开心，每天拍拍光，发发光，我传播真相。这是因为啥？之前跟大家讲过，这是因为你生活在一个安乐的家庭中，可是一旦出现变故，你立马打回原形了，也不觉得光美了，也想不起来拍光了，也想不起来传播真相了，只晓得我要元有啥用，我发光了有啥用，我连我自己至亲至爱的人我都保护不了，我还做光干嘛，是有这样的人的。我给大家说明了，只是我不点名，有些人能不能做到真正光的样子，我心里是有数的。

你觉醒明理到什么境界，你的心有没有真正得和大道本质的那种理相通，相通到几个级别，我都是看得一清二楚的，但是我又不能那么去明说，因为我知道大家都有进步的空间，谁也不是一步登天的，我最初也不是一步登天的，我也是一点一点来的。同样，大家也是如此。所以我说了，自有花期，不要去攀比，不要去羡慕人家心通好，能跟元沟通，你沟通不上，你就觉得很自卑，不要这个样子，每个人都有每个人的样子，不要活在一个模子里。

他能连接，自然是他从小他的灵性就高，他习惯了，他经常就会感知一些东西，会想这个东西，这是一方面；还有些人本身从小到大他也是天人合一，他灵性也非常高，他一直活到天人合一的状态，他自己不知道而已。他也觉得，姐，仔细想一想，我这前几十年，我也没做啥违背良心的事情，有的时候说过谎话，我的心都扑通扑通跳，我就觉得不好意思，从小到大我也不怎么撒谎，会在生活中，会商场上难免偶尔说一两句违心的话，或者夸大一一些产品或者一些业绩等，这在之前都是很正常的。还有我从来不会主动去伤害任何一个人，我也从来没那个概念，为啥呢？因为他非常善，这就是天人合一啊，可是他感知不到元的对话，他很纠结，他说姐，我怎么和元连上话了。我说：不需要，你所说所做所想，皆是你元的所说所做所想的事，你还需要知道啥呢。

什么叫天人合一？真正的天人合一，最好的状态，就是简单到你不知道是你元在跟你说，还是你在跟你说，但是你能完全分辨我做的对与不对，是不是我元在做的事情，你能完全明确给到这个份上的时候，你才真正的完美。

心通好，有啥用，打坐冥想连接到负能量上去了，他都不知道信号来自哪，他就以为是元给他的，他觉得自己了不起了，他自己觉得马上就成万物之主了，又把自己搞得非常唯我独尊，有啥用，那叫心通好吗？不是，那叫骨子里太傲了，从开始习气就重，只是遇到光之后，一下子能解答心中所有的疑惑，都会跟着我们走，可是习气没改掉。

真正一个谦卑的人，一个内心非常谦和温和的人，一个内心非常知道骄傲使人落后，虚心使人进步，他把东方红的话完全地记在心里的人，他压根不会去受干扰，再干扰他，他都

知道那是干扰，他都不会偏的。人家为什么能做到，可是为什么就有一小部分人老是做不到，一出问题就找我，你没能及时回答，马上就偏。

有的人偏了之后，还挑衅我，你信星宇光明有啥屁用，我的问题，你都不回答我，我给你发那么多的信息，打电话你也不接。你求我干嘛吗，你自己做回光，你自己慢慢成长，大道至简，该说的话，我都讲了，本质我也讲了，可是你偏了之后，你还在责怪我怎么样，物质界，如果每个人都你这样的话，我多累。

有一些家人，做回光了，还像小孩子一样那种特别粘人，粘到什么地步，我都不好意思讲。我不是说这个人不好，因为她也做回光了，甚至也做了本源主身了，可是有的时候她接收的心念不一定完全正确，她老觉得有个声音说必须来到我身边，让我帮她净化，还要和我一起睡几天。当然了是女孩子啊，我不是说她这样不好，就是你们想靠近我，我理解，就像我有的时候我想到某个城市给你们讲一讲，我想见见你们，也是一样的，我们物质界双向奔赴的爱，和我们在虚界里，你想到姐姐了，姐姐到你身边去看你的，这完全是一种爱。

我不是说这是错，我意思是说：当我们做回光的时候，活在心里的时候，不要再像小孩子粘大人一样。你不来到我身边，你一个电话打给我，说姐姐：我这两天有个感觉，怎么有个声音想让我到你身边了，我还得必须和你在一起几天，怎么样的。我就会告诉你，这个事情到底是你接收心魔，还是你心里有恐惧，还是因为有其他东西干扰到你了，我会给你讲本质，不需要你千里迢迢地又坐火车又坐飞机的，非得跑到我身边来，非得和我一个床上睡三天才好。

家人真的很可爱，真的可爱到我都不忍心去责备，因为她本身带着爱来的，带着信任来的，我是处处都感恩的一个人。你们感恩，我也是超级感恩你们的，我处处都是怀着感恩的心，可是我希望大家就是活在明理之中，无论姐姐是在天涯还是在海角，遇到不解的事情或者负能量多了，就喊姐姐，姐姐一定会替我收，我知道一喊我元，我元也在，知理明理，知行合一足够了，最简单就是爱国、爱党、爱人民，不是必须怎么样怎么样的。

有的时候，我都感觉我是大家的累赘，为啥会这样想？因为物质界，我觉得无论你们来到我身边也好，或是因为公事来到我的城市了，你见我，我们相见一面，给彼此一个拥抱，也很正常的。但是如果没有特别的事情，你非得千里迢迢来到我身边，如果你的时间，或者你的经济各方面允许的情况下，我也不是说非得拦着你。

一定是在自己经济和时间，这两个条件完全具备的情况下，你偶尔有个时间来到我身边，我不会把你拒在门外的。但如果本身你的经济就紧张了，每个月就那么一点钱，上有老下有小，再这么做，我心里就觉得我成了大家的累赘了。因为我不想成为大家的包袱，我是想给大家带来快乐，带来安心的，让你们内心非常安乐的，不希望因为这个方面怎么样的。所以，为什么到每个城市我会提前讲，原因也是在这儿。你方便了，有时间了，你本身就是想来见我的（你就来见我）。你不想见我也可以，有的人压根也不想见的也有，因为他觉得我认识真相了，我知道星宇光明所说的一些东西都经得起验证，我也做回光了，不管是秉着不打扰我的心也好，还是不管我见不见你，我都活在心里，我知道我该怎么做了，这种也好，我都是很支持的，一切都是随大家的心愿的。

只是说，不想去让你们为了我，大老远跑过来，有的人坐车要两天多，你来到我身边都是风尘仆仆的样子，很憔悴。说了半天话，或一天话，第二天就走，我心里很难过的。有的时候，我都不忍心看到大家离开我的背影，所以有的时候你们打电话说：我姐姐，我走了。有的时候，我没说非得到门口送你，我心里不是滋味的。想来我是双手欢迎的，这两件条件有一个不具备的，都请不要刻意地（非要来看我）。

本身一个月就 2000 块钱，一来一去花那么多钱，上有老下有小，平时你还不舒服。一切是顺应大家，但是大家一定要结合自己的各个方面（不要冲动）。打个比方，我有自己的生意，我不需要去时刻守着店，那我也有时间，那姐姐去哪了，我想跟着姐姐去那里去玩两天，我都是双手欢迎的。因为我知道这对你的生活不会造成什么样的压力，我当然欢迎了。在这种情况下，你们既然以旅游的形式来了，我还希望带着你们，和你们一起拍拍照，说说话，这肯定好啊，因为我们在人世间也是过一天少一天。但是，我真的不赞同你们在双重压力情况下，就为了见我一面（舟车劳顿的）。

你们想姐姐了，我都能感受到的。有的时候我跟他们几个人聊天，我说不行，我得拍个视频，我就感觉到很多人想我了：姐姐今天咋还没发视频呢。我说不行，我得赶快，自己拍个视频，发到抖音上，你看我很好。你们一看就很开心，姐姐更新了，你们的心念，我是能收到的。所以，就希望大家好好地照顾好自己的生活，只有你们好了，我才放心。目前我也想帮助很多很多的人，可是我现在的能力是有限的，但是我现在所做的每一件事情，都是为了让所有人好的。说再多，夸下海口，画下大饼，没任何意义。

东方红那世也是如此，他是什么样的心对待他自己的家人的，大家一目了然，时间证明一切。那些爬虫族投胎的一天到晚地在外面给他各种黑料，也影响了他在一小部分人心中的（形象），但很多人都还是喜欢的，为啥呢？因为灵魂是不认同的（这些黑料的）。

无论国外的马克思、恩格斯还有列宁，还是东方红，那么伟大的人都做不到让所有人喜欢，那星宇光明也做不到让所有人都喜欢我。真相太颠覆了，骂我的声音，远远超过他们以前（挨骂的声音）。当我都不在乎这个肉身多活一天还是少活一天的时候，就谁都压制不了我；当我奔着一颗为革命而去牺牲的一颗心的时候，谁也阻挡不了我的脚步。

我能活到哪一天，那就是顺应自然，我压根都没想到，让我元必须帮我调，我想活 120 岁，我想活 150，压根没有的，顺其自然就好。甚至有的时候，我都不想让她帮我调理得很好，但是我要有足够的时间去打造大同，只要打造大同了，留那个时间就够了，我不想活很久。我想回家，就是那种感觉。我只想把我该做的事情做好，如果真的实现大同了，我多活十年，少活二十年，我都闭着眼，都是欢笑回去的，我觉得我尽力了。

我余生就想打造大同，让所有人都有很好的收入，我们中国也有几个地方（已在打造共产主义村），但是那种共产主义村，很少。我希望是孩子上学通通都是免费的，像那种情况的时候，我随时都可以走，笑着走。因为啥？（以前真身转世也避免不了被灭，基本都是遗憾回归的），可是这一世，我希望我是笑着回归的。

我给大家掏心掏心掏肺地说这句话，我真的是这么想的，因为我起步太低了，我是一个太普通的农村妇女，但这是我的心愿，我的愿望，我愿意用我一生的时间，愿意倾尽我的所有去达成，至于能做成什么样子，我不去想，但是我知道，我不做，一定是实现不了的。

只管赶路，莫问前程，不要想那么多，一定要踏踏实实地走的，大同是干出来的，不是想出来的，不是喊出来的。

所以说，只要是我们这 80%的底层人团结在一起，不迷信封建，信党信国，信我们这普通大众的一颗真心善良的正能量，（大同）就一定能实现。如果你感觉，反正那么多人都去做了，少我一个人也无所谓，可是你有没有想过，如果所有人都跟你一个心念，反正有人做，我不做也无所谓，这个大同是实现不了的。说句实话，如果你真的抱着这颗心，只等待别人去实现，自己不去努力的情况下，等到真的实现的时候，你都不会像我们一样拍着胸脯：大同我们一起打造出来了哟，我们很骄傲，我们很自豪，你都不好意思拍着胸脯。为啥呢？你没做，没参与嘛。这个无愧于心就是啥，就是我们做的任何事情对得起民族，对得起人类，对得起自己的心，对得起下一代和下下代，这样才行。

所以，不要怕，之前我们累生累世那么世，不怕吗？怕有啥用；抗日战争的时候，不怕吗？怕有用吗，躲得过吗。这世也是如此，你怕，就能躲得过人家资本的操控吗，能躲过人家伤害我们孩子吗？预制菜、疫苗，各种各乱七八糟的问题都出现了，我们虚界已经胜利了，我们会把他老窝所有的本质，所有那些黑暗的料全部给曝光出来的。从开始给他斗到现在，你看看陆陆续续曝光多少事情，就算民众没有完全接受我的真相，或者压根没有看到真相的，你看现在民众的心都觉醒了，至少不会吃亏上当了，他知道这些东西是好的还是坏的，本质是知道了，包括宗教也是如此。为什么我说封建迷信不除，大同难成，因为很多人都是为宗教去卖命的，但是真正宗教的核心人物，他是知道的，（它们自己）是黑暗的。

可是你看看，无论是寺院，少林寺，包括其他的伊斯兰教，还有默罕默德，上帝，那些乱七八糟的教，有一个会说：我的教不好，就是为了奴役你们，有一个这样说的吗？没有。他就宣传向善，他能拯救你，他给你制造各种的恐慌预言，你要是不信我的上帝，你做不上诺亚方舟，大水会淹死你乱七八糟的，都是恐吓我们去求的嘛。

说句实话，如果真的发生大灾大难了，诺亚方舟能不能来到你身边，你也不知道啊，因为水一来了之后，全人类都要跟着受啊，你知道他来不来。这叫啥？这叫画大饼嘛（诺亚方舟已毁，本身就是负面外星人的最顶级的 UFO,每次来地球都是来做坏事的）。

所以，灵儿那世为啥就从来不给大家去讲宗教乱七八糟这些东西，而是要自力更生，民众要自我团结，为啥一直宣传这，为啥不说，赶快建个大庙去拜，全程拜伏羲女娲，为啥不这样讲。

如果我们上一辈的革命战士，当然也是我们这世投胎的，如果我们上一世没那么去努力付出的话，能拜出来革命胜利吗？

不能！

我跟大家开玩笑，如果革命不胜利，你读的心经，你读的楞严经，都是日本版的，你信不信。所以说一定坚信自己，我之前很明确地跟大家讲，谁在救众生？是我们自己在救我们！只是你们不知道，无论是物质界的一种付出，还是你元神的光与邪恶的斗争那个力量，你们虚界你们不懂我理解，但物质界，我们不做，事不成，大米你不做，它不会自动熟了，是一个道理，事在人为嘛。

我一直都说没有预言，就是事在人为，你不干，就没有，包括那些虚界，妖魔和爬虫族给我们搞的各种预言，他很想搞末日，不是不想搞，可是如果没有我们元神齐心协力去守护，你还啃木薯呢，那真的所有冰川全部融化之后，啃木薯上哪啃去，你都够不着地，上哪啃去，灾难来了，允许你种吗。

他本身就想用疫苗，用新冠和其他的一些病毒（灭了我们的）。我都说了，之前我们人类的肉身是修整过三次，这是第三次的肉身，寿命只有一百多岁，一百多岁算是长寿的了，很多人都活不到那个时候。

他已经针对我们的救世有相对应的对策了，人家已经提前知道，要么我会实现大同，要么我会毁灭，所以人家提前就把这个预言造出来了，他们一定会毁灭，无论成与不成。成，他也会毁灭，不成，他更想毁灭，死也要拉着众生垫背，因为肉身就是他们创造出来的。

打个比方，就像抗日的时候，731 他走的时候，他都要把他瓶瓶罐罐全部打碎，能带的带走，带不走的全部打碎了，给你烧一大桶，他不愿意我们看到他的证据。同样也是如此，如果我们救世不成功，他会发一场，无论是各种的鼠疫也好，或者各种新冠这方面的病毒，或是说他搞个大的洪水或者大地震，一下子全翻了，众生全部毁灭了，他也会这样做的。这本性里恶，他死都要拉着人垫背的。

所以你们现在明白了，为什么预言一直没成功，是因为我们真的醒来了，而且强大了，胜利了。如果没胜利，你还啃木薯，啃腰带，你啃啥都没用，脚都不挨着地，一个大水刷地把你冲出老远了，压都压死了，你还啃这啃那。

一切都是我们自己的努力，宗教就是给我们洗脑的，宗教是服务政府的，政府背后的是真正的幕后人是谁？资本嘛。因为我们这西方的所有的国家，全是背后面的资本在操控，资本真的面目是啥？爬虫族嘛。

所以真正明理觉醒之后，你把事情一点一点去贯穿，没有你想不透的事情，就这么简单，一点都不复杂。可是他为什么把这么简单的事情，给我们复杂化得不得了，就想让你困在复杂里出不来。谎言说多了，你就把谎言当真的了嘛。西方有一个名言叫啥？谎言重复一千遍，谎言即是真理。他们为什么会说这种名言？就因为他们一直在这样做。

所以我们要明白本质之后，也不纠结，你就敢于去付出就好了，生生世世死了那么多次，何须特别珍惜这一次，怕啥呢。你爱国爱党，没伤任何人，我们也没有去敛财，没搞诈骗，你怕啥呢，谁逮你？他给你扣帽子，就扣成了？那就是政府来查你了，那你把我的文案，所有东西你搞出来，你看我哪里是骗别人的，或怎么样了。

不能因为对手的境界很低，对手的理解力很低，对宇宙的认知力很低，给别人扣这个帽子，扣那个帽子，很多人都被吓得不敢了，怕这怕那。光是不怕的，你只要是怕，你就没有真正做回光；当你退缩的时候，一定是妥协的，向黑暗妥协的。

有的时候我内心感觉人心不可救，就很难过。我之前跟大家讲过，一些人偏了之后就各种污蔑啥的，有的时候我心里是很难过的，因为我觉得这份情谊我做到了，可是你负了真心，但是你又看不到你自己的结局。我们在替他去悲哀的时候，他还自我感觉良好，就那种感觉，你就感觉到很可怜的，所以我们一定要活在心里，活成光的样子，不要怕这怕那。

你的家人，你的孩子，你的父母，你就把他护的再好，他也活不到 500 岁，他连 200 岁都活不到。有人说：姐你拿这咒我们的。不是，这是事实，因为人要明理之后，就不怕事实的本质，它就是这样子。不要说是你们，就是我也活不到 200 岁呀。你怀这个孩子的时候，一直到出生，一直到孩子到老，如果中间没有一点点的病毒，没有一点点的伤害，完全是健康的状态，你把他照顾得好好的，他也突不破 180 岁，因为身体的本质是零件再好，它过了几年，它就生锈，只是你照顾得好一点，生锈地慢一点而已。

你要是懂得这些东西的时候，你就不会纠结了：我必须怎么样，我的孩子不好了，一下子的心里垮了，不得了了；要么是父母不好了，又不得了，或者自己的丈夫不好，也不得了了，把自己吓得六神无主了，就那一瞬间，你却忘了活在心里，那一瞬间你是绝对是没有想到我自己是有心的，没有的。所有遇到事情恐慌的人，都没有活在心里的，你活在心里是安定的，能治好就治，治不好我尽心了；治不好，他回归了，他做光了，我们再回到家，还能看到他。他已经做为光了，不用在人家受苦了，在人间吃好吃好，吃香的喝辣的，住的好啊、玩的好，你觉得就真的很幸福吗。错了，元神是想做回光是最美好的，光才是我们本来的样貌，还有啥会比光好的，纠结啥呢。

你知道，私底下我给我孩子是怎么讲的，那天我给我家女儿妞妞说：有一天妈妈要是会老，妈妈年龄大了，走不动了，妈妈早晚会离开你的，你要坚强，到时候妈妈就算提前走了，妈妈还会回来看你。我女儿就哭了，她说：妈妈我不想让你老，我说：你怕啥呢，你问元元，我走了之后，你能见到我不。她就在心里问了，说：我元元说会见到你的。我说：是啊，只要你还在，妈妈会经常入你的梦，会经常接你到高维去玩，她就好开心。我给孩子从小灌输的观念，就是我让孩子明白：别怕失去。我是潜移默化地告诉她：哪怕你至亲至爱的人走了，你都不要怕失去，因为我会以另一种方式，变成天上星星来守护你，那首歌不是这么唱的吗，怕啥呢。

我跟孩子讲：妈妈有一天不在了，你要为妈妈开心，因为妈妈真的好累好累。如果妈妈回归了，妈妈就不那么辛苦了。你可以拍太阳啊，妈妈可以显化，妈妈可以入你的梦，妈妈多自由自在，还穿得那么漂亮，变成光了，和元元一样美。她也好开心的：妈妈我也想。我说：别着急，以后都会的。我跟孩子这样讲，就是让孩子从小明白：不要怕失去，不要怕死亡。

虽然她不太完全懂我的用意，但是她本身就天人合一，她理解我在说啥。从小就能明白：不要怕病痛，不要怕失去，不要怕死亡，这样的孩子绝对正能量，她不会遇到一件事，慌得不得了，赶快求这个，赶快搞那个，她会觉得该是如此，就如此，尽心尽力做了嘛。

根据原录音整理于 2026.9.18

2024.3.7（三）
不以人性，而以光性看得失，就不会那么懦弱了！

我给我儿子讲，他学习我从来不着急，你考多少分，只要你尽心了（就好），但你不要撒谎，你尽力去学习了，你考 60 分，这 60 分在我心目中和别人 100 分一样的完美。我就这么跟我儿子讲的。我给儿子讲：妈妈不需要事事让你做第一，但是妈妈需要你时时刻刻都善良，要勇敢，要正义。

人生百年，我不想让孩子活得太累了。他想学，我肯定支持，他想考什么研究生、博士生，他只要有那个能耐，他考多久，我都支持他。他不想考，哪怕他学厨师或者学点手艺，去修车，我都支持。只要我孩子他愿意做，他开心，他活在他喜欢的一些事物上，他喜欢做这些事情足够了呀。

修车也是在服务人类，他也在挣钱，也能养活他自己，做一些金领白领，做个科学家，或者做研究生，层次不一样，但他服务的民众是一样的，只是各有需求罢了。你作为科学家，你研究地更厉害一点，为了守护国家的安全，给国防增加力量。你要是修车的，人家车坏了，你帮人家解决问题的时候，你自己挣钱了，还帮人家解决了问题，这也是一种服务。

爱是不分大小的，当你去做的时候，你去热爱的时候，就只管去支持他，他只要想。当然了，前提是不要伤人，不要违背法律，不要做不好的事情，就足够了。何必给他扣那么多帽子，你看人家孩子谁谁谁多聪明，你看人家考多少分，你看人家一天到晚的……不要那么比，人跟人是不一样的，他兴趣爱好都不一样，怎么可能完全一样的。本体都是不一样的，都是独一无二的。

就像有些人，他天生就喜欢画画，哪怕他一个字都不认识，他画的画就非常美，他在画画里就能找到他的热爱。他有的人就喜欢写字，他写出来字这么美，给他带来快乐感，这就足够了。非得必须搞得全部都一样，怕输在起跑线上，我从来不给我孩子讲怕输在起跑线上，我只知道我孩子在跑在走就好了，我还怕他跑得快会摔倒，我还心疼呢，我不想给孩子那么多的压力。

但是我要告诉他，你学习好，你会有什么样的一个结果，面对什么样的一个社会。那你学习不好，你以后会面对什么样的社会，你不要去埋怨，不要怕，不要偷懒。你要是怕辛苦，你要是怕这怕那的，你还不努力，那是不行的。我给孩子从小就说这个人生观，你的方向你自己选择。

只要是不伤害人，同时也保护自己不要被别人伤害，违法的事情不做，违背道德的事情咱也不做，你就本分地做好自己，你有多大的能力，咱就用有多大能力就好了，日子要过得开心才好。有的孩子他教育到都博士后啥的，搞得人生也是一塌糊涂，他都分不清要和邪恶划清界限，入乡随俗或者入那个职场之后，人性变坏了，跟着习气走了，那是不对的。

一定要从小给孩子树立一个人生观，不要打压他，各有各的精彩，真的是各有各的精彩。我是拿我自己的孩子，我给我孩子沟通的这个经历，给大家讲什么叫明理。

你的每一个决定有没有站在对方去想，有没有给他施加压力，当他感觉到不对的时候，你没有及时去调整。不要给孩子扣各种帽子，你这么不孝怎么怎么的，妈妈说啥你都不听，不要那个样子，换位思考，他有完整的人格，他有他的元带动他，尤其是孩子特别纯善的，他本身就是天人合一。

我们在抖音刷到好多小孩子给大人反驳，他都反驳地有条有据的，你大人都不知道该怎么接他的话了，为啥？人家天人合一，人家说的是对的，你这么逼，就是不对的。所以，你不要打压他的天性，他就喜欢做厨，是因为他元神本身在轮回里就喜欢做饭，那他就遵循他的本心活，就好了。如果他是本身就是喜欢研究一些高科技，他元以前在虚界里喜欢研究一些炮弹，一些高科技和邪恶的力量斗争，他就会带动肉身会钻研科技，钻研科学，他就可能会成为科学家，这是本心带动的。

不要认为：不行，我觉得这个职业不够高大上，你必须给我学啥啥，你看人家孩子以后都要坐办公室了，你一天到晚灰头土脸的，一身油烟味。我从来不觉得油烟味是不好的，那是孩子真心的呈现。但是一定不要过度地太迁就孩子，把自己搞得不明事理，一定要先自己明理，自己明理之后，多与心沟通，沟通不了的，就站在孩子立场去想一想，有的孩子在你面前表现的很乖巧，可是背地里他又是另一副模样，很多都是这样的。

有的人说：姐姐你知道吗，我的孩子可好了，可是最近老是给我顶嘴，就让我好苦恼。我说你的孩子真有你说的那么好吗？她就不吭声了。就他一个，独生子嘛，大家都特别宠着他。他被你惯坏了，但是在你心目中，他也是唯一的宝贝，可怜天下父母心，这个心情我是理解的。可是，你有没有给他树立一个正确的人生观。你不要觉得孩子一闹，马上就顺着他的思想。首先你自己要明理，而且要带动孩子明理，在尊重孩子的情况下，如果他真的错了，他哭得稀里哗啦的，也不要同意。如果他的想法是对的，而且没有伤害到任何人，他只是遵循遵循着本心去活，你就给他一份尊重嘛。

你非得孩子想这 ，你又想让他做那的时候，他也活不成你想要的样子，因为他活得不快乐。包括一些家人，很多人都考的名牌大学，都有留遗书自杀的：爸爸，我考上了你梦寐以求的大学，我圆你的梦了。他自己就自杀了，你培养的啥。他活成你的样子了吗，他去你理想的学校去学习了吗，你让他当什么金领白领，他当了吗，你把他搞得不像自己了，就不好了。

我在亲身一点一点地给我孩子讲：不要怕失去，有个正确的人生观，我不要求你的工作高大上，我不要求我的孩子月收入必须多少，不需要，他只要健康快乐，他只要人生人生观正确，就足够了。他有小缺点我可以包容，但是我也要该给他指点的时候，给他指点，要及时让他转弯，不要任由他的思绪走。因为毕竟孩子他不仅会接触到你，他也会接触其他人，他会接触到形形色色的人。他在很多的形形色色的生活中，尤其是已经被物质界影响了思维出不来的那种人，你要是不及时给他指点，他有可能会顺着习气走。

孩子从小，我就教育她，不要怕失去我，不要怕我以后病痛，耳濡目染地开始灌输这个思想了，我想让我孩子强大，活在心里，做光。我女儿才五岁，我说：妞妞，以后突然间有一天好好的，妈妈不在了，应该怎么办。她说：妈妈，我能看到你啊，妈妈会做光的，妈妈元可美了。就是你想让她活成的那个样子，那种心态，她已经做到了。

虽然我知道她肯定也会哭，她哭很正常，但是她明理，她知道妈妈做回光了，做星星去了，还能守护她，她想见还能见。

有的时候我女儿可好玩了，她说：妈妈那你先走了，那以后我走的时候，你来不来接我。我说：肯定接你。我跟我孩子都这么约定的，我肯定接你。有人说：你咋这么跟孩子说呀。她总有一死呀，她以肉身存在，这肉身必然会灭的，这是事实。你老是说要长命百岁，万岁万岁万万岁有啥用，喊口号而已。从小就接受（肉身死亡的）事实，这才叫真正的科学呢，这才叫真正的明理呢，明理到不怕死亡，不怕提死，不怕提病，你怕，是因为你怕招了啥的，乌鸦嘴啥的，就是所谓的吸引力法则，为什么说好的不灵，坏的灵。

因为之前就是爬虫族操控这个地球，操控着轮回，你一说不好的，他瞬间就会骂，马上就会灭，所以搞得人心惶惶，就害怕，就去外求。但是现在我们都是光明了，我一天到晚说死死死，也招不到一点负能量，也没有人来侵害我，你明白本质之后，你就是不怕的。

当你真正明理，明理到极高境界的时候，你就是会像我这么坦然的，跟孩子谈生死很正常，跟父母谈生死很正常，包括孩子的不足，该怎样，你都会有一个正确的引导的。所以，我就希望大家都能活成真正的光的样子，而不是每天喊口号，一遇到事了，就打回原形了，那不好。

你们无形中也会把压力给我的，因为我想让你们好，你们找我解决问题，我接，会给我造成压力，我不接，我怕你们会偏。有的人真的这样说：姐姐你不爱我了吗，我给你发那么多信息都看不到吗。有的时候我真的看不到，因为信息太多了，有的时候太忙了，电话都接不完。他说我不爱他吗，还搞得我自己还内疚得慌，但是我的精力是有限的，希望大家真正活成你自己希望的样子，活成你元希望的样子，活成母神希望的样子。

其实我今天给大家侧重地讲这方面，就是（希望大家）不怕物质界这些变故、突变、各种情况，以一个平常心去对待就好了。那么多人都希望毛主席万岁，他万岁了吗。灵魂万岁了，但是他肉身不一样也要抛弃的嘛，我们是会以光的形式永恒存在的，你怕肉身（死）干嘛。自古至今一直都是如此的，所以说大家不要去纠结了啊，不要去在意非常小的一方面，老打我的电话，我最希望就是你们真正不理解的地方找我，不要啥都找我。

家人病危了你找我了，家人摔断腿了找我了，家人这几天咳嗽地不得了了，弄不好，又找我了。像这种小来小去的还可以，咱们家人里之前有个脑溢血的，突然间住院了，吓死吓活地找我，你说我心里得多有压力。如果医生抢救不过来，我也配合了，但是没抢救过来，你会不会怪我：还圣人，你的本事呢。好多就会以人性来想我了，所以我就很纠结，我到底该帮你们还是不该帮你们，请你们给我一个明确答案，我才好去做。我可不可以像医生那样的，有个免责（条款），你找我，我替你帮了，帮不成，你不要怪我，我们要白纸黑字画个押。

你们相信我：姐姐能力强一点，可能帮到我更多一些，这个心意我明白，但是一定不要把全部的责任，全部的希望，压在我身上，这是不对的，一定是虚实结合的，我再尽力，有的时候，他真的就那样子了，你说我有啥办法。你在医院，无论做个多大的小手术，他都是要签字的，免责（条款嘛），跟医生无关，跟人家医院无关，人家写的清清楚楚，你一旦白纸黑字画押，人死在手术台上，你不会怪医生的。

可是如果你求到我了，我没做到之后，把所有责任都弄到我身上，你说我是帮你还是不帮你，还是我直接拒绝你呢。我拒绝了你，你就说：你看你都没有爱，一天到晚的让我们做大爱光明，你自己都没有爱。你就把我搞得很尴尬，我希望你们明理，你们任何人找到我，我可以拍着胸脯说，只要是这个人值得我去帮，我一定会去帮，而且是尽全力地去帮。可是能不能把他起死回生，能不能救回来，不是我说了算，是他这个肉身的体质，他自己的性能决定的，不是我决定的，我帮他是有限的。

一定要明理，你不明理，到最后，我不帮，你说我自私，啥都不帮，姐姐我爱你，我天天爱你，你都不爱我了，你都抛弃我的家人了；我帮吧，你们把所有的责任揽到我身上，我不喜欢被道德绑架。真的，如果道德都被绑架到这个地步了，我宁愿做一个没有道德的人，我只做一个有光有爱的，有发光发热的就行了，我不需要道德，我只需要发光发热。真的，不要用道德来绑架我，我有没有道德不是你说了算，是我的光和我的热、我的爱、我的光明说了算，所以一定不要绑架我。怕你们偏，怕你们纠结，怕你们做不回光的样子，怕你们再怎么样的，搞得我满心都是压力。

所以，我就希望大家真的明白我心中所想，就像人家说的，己所不欲勿施于人，你自己做不好，做不到，请不要把这个百分百的责任揽到任何一个人身上，不要这样子，对谁都不公平。我满心地去付出，我的元也很辛苦地采药，跟你们的元是一样的，你们找到我了，那我就想赶快感应一下，哪个地方有这种草药，可以帮到你。我都是真的上下跑去找，有的时候我自己没有能力了，我还去求母神，母神都赶快放下手上的工作去帮你们。可是帮到最后，没帮好，把所有的责任都怪到我身上了，怪到元身上了，怪元没有帮你了，怪这个怪那个了。连生死都无法去坦然面对的人，你是懦弱的，是自己的懦弱无能，是自己的内心那种怯弱脆弱，跟我无关。你做不到内心非常光明正大，请不要道德绑架我，我不受你的道德绑架，真的，我已经被这些家人伤得透透的，你们能理解那种心情吗。

（如果帮）好了，给我回个：姐姐，好爱你，谢谢你。我一看他，好了嘛，我就很开心。（帮）不好的时候，中间几天不联系，你再在网上刷到他视频，就开始骂我了，你们懂那种心情吗。我元都流泪了，你看不到别人的付出，你还去污蔑别人。你明理，别人才敢参与，敢帮你。你老用人性去猜想，去揣测光的美好，那本身就是不对的。你要以元神的爱，你要以元神的角度，你就会知道我元对你的帮助，虽然没有达到你最初起死回生的期望，但是你元知道我元多辛苦。

要以光性，不要以人性（看问题），以后就这样，以光性看问题，以光性看待得失，以光性看待世间所有乱七八糟的一些东西的时候，你就不会那么懦弱。是自己的心太脆弱了，活成玻璃心了，我想让你做一颗水晶心，你把自己搞一把碎渣子一样，那不对的。把我搞得到最后了，我都不敢去（帮了），不是我不想，是我不知道该怎么做了。

你需要我付出多少，我已经在付出了，请不要这么绑架我，不仅是我如此，我希望大家以后遇到这一类无赖的人，你们也要做到这样子。为什么我跟大家说，你们踩过的坑我都踩过，你们没踩过的我也踩过，你们经历的所有事情，我都经历过，包括你们救人，心特别着急，我也之前也干过，用几天的时间，问啥答啥，问啥解说啥，到最后还是偏，到最后还是不相信，还把我骂得一无是处，所以你们受的委屈，我全受过了。

请不要伤害一颗真正纯粹的大爱之心，摸着良心，在说别人的时候，在绑架别人的，就先摸摸自己的心，放没放正。自己没放正，不要去给别人泼脏水，我瞧不起这样的人，元神也瞧不起这样的肉身，真的是这样子。在哪儿都是看心，无论是以光心，将心比心，还是以人心，将心比心，都是一样的，包括在绝对宇宙，母神对我们的关爱也是这样的。

大家都说，母神也好疼爱姐姐，因为啥？因为母神在昏睡的时候，我在做着母神想做的事情，她当时太累太辛苦了，她做不了了，我就在做。将心比心，当母神醒来之后的第一句话就是给慈儿说：孩儿，你受苦了。就在她沉睡的这一小会儿，人间的万世轮回就已经形成了，所以说，一个人得到的赞美，一定是和她的付出成正比的，不要去攀比。

我站在这个位置上，我是长姐，我不得不去这样做，我本身这份疼爱是发自内心的。很多家人讲：做老大最辛苦了，我们家大姐也是这样的，啥活都她干了，我小我啥都没干过。你能以这种凡人的心来想，作为大姐多么想让自己的弟弟妹妹好，你就明白慈儿的心了。

不要去攀比，没有任何意义，很多人宁愿自己是小不点，不想当老大。因为你能量大，你能力大，同样你付出得也要大。能者多劳，大家都懂这个，很俗的一句话。所以，你们是被加倍疼爱的人，请不要伤害一直在付出的人，这是不公平的。我们要有一个正确的人生观，三观一定要正才行，不正是不行的，你不正了，你自己都不自救了，我还求着你，你必须要正，你必须要相信我吗，那有意义吗。没有任何意义的，人是要自救的。

今天我虽然说的话不好听，但是我希望大家明白，不是我想这样子的，从始至终都不想这样子的，可是咱们的一小部分家人，真的把我逼得没有选择了，家里突发情况赶快找医生，赶快找医生，不要找我，丢了猫猫狗狗也找我，啥都找我，有时候想一想都觉得大家对我的信任，已经超过我的承受范围了，我就一天 24 小时不睡觉，我也是回答不完的问题，做不完的事情。

有的家人就非常体谅，说：姐姐，当你带领家人做回光的那一刻起，你都不是你一个人的，你是全人类的，是我们的希望，你把身体照顾好，只有你常在了，我们的世界大同才会有一个主心骨，有一个标杆，有一个方向，我们会朝着方向走。如果你不在了，把自己累垮掉了，这是全人类的损失。我不说非得以这种感恩心赞美到这个地步，而是说我们对人人都要有这颗感恩的心才行，不是感恩我。

我从来不喜欢别人推崇个人，更不喜欢你们推崇我。你们都不知道我的性格，你们觉得我平时跟你们说话大大咧咧的，有说有笑好开朗，其实我的本心是想简单的，能多简单就多简单，我不喜欢复杂，我不喜欢接触很多人。

当时传播真相，我还纠结，以后面对好多好多人，抛头露面了，我自己想过这件事，就算我想打造大同，我也不想去参加很多人的（聚会什么的）。我跟我元来讲了，真的我不喜欢那种感受，我不喜欢别人把我奉为啥啥一样，不需要的，我只需要我真理讲出来，把真相讲出来，大家自我分辨，做回光，活在心里就好了。我希望人人活在心里，以自己的爱为信仰，以为人民服务为信仰。

人世间，我们说为人民服务，人类都有了这个思想之后，自然就是大同了。对于绝对宇宙来讲，这个思想也是非常伟大的。因为啥呢？我下来救大家，本身也是为你们服务，把你们救上去，也是一种服务，所以，这个思想才是真正的最正的，而且是最简洁明了的。

我不给你们传这法，传那道，还有好多做个什么无声老母的，一天到晚地发好多文案，七个字五个字刷刷一大溜，我从来都不去看她那些东西，都感觉很恶心，看那个东西就能救人了吗，一天到晚神经兮兮的。

但是很多人就很奇怪，他喜欢复杂不喜欢简单了，就觉得简单没内涵。真的，有一些接触真相的知识分子，有很高学历的人，他看到我的东西都是很蔑视的，说我没啥文采，通俗易懂大白话，还有说我说话没有逻辑性，他就各种挑剔，他就忽略了一点，我说的所有的话都是本质，大道本来就简单，文字是创造出来的。你让他作诗，诗歌也是创造出来的，给它一个优雅性，但是它解决不了根本问题，可是我说的本质问题，却能解决你的根本问题，你说是不是这道理。

灵儿上面就提到是唯物主义者，其实唯物主义者是对的，也有人提出唯神主义者，还有唯心主义者，唯物主义者和唯心主义者本身是同一个意思，可是被不同的人解释成两个完全不同的东西。心载一切，心生万物。既然是心生万物，它就一定是实有的，本身就是物。你能看得见的或看不见的，它都是物。我们人间分什么暗物质、暗能量，对绝对宇宙来讲，是没有这些区别的，你就黑化成啥样的，他也是能看见的；你就光明到什么地步，他也是能看到你的，没什么秘密可言的。

虽然我说的话，通俗易懂，但是我希望你用心去看，温故而知新，不要觉得姐姐的文案，我已经看两遍了，其实中间好多时间就不看了，但是当生活中一旦发生不好的事情，就把我文案里说得明理本质的东西完全忘完了，一下子又回到恐惧里面去了，就等于那些东西你没看。学以致用，你要有一定的实用才行啊。你学习得啥了，学习到最后，你还是患得患失，怕这怕那，没做回光的样子，你把我的文案背会了又如何，你用到了吗。所以说不要把简单的东西，当成可看可不看的，不要那样子，一定要用心了。

咱们这些家人，其实很多都是非常纯粹，非常简单的人，就像一个家人说的：姐，在认识你之前，我从小到大就是一个非常简单的人，不喜欢复杂，别人要和我谈什么乱七八糟东西，谈得复杂了，我的头大，不想听，因为啥？因为，我又不是套路，我的是心路。你说那么多，人家一眼就看出来，你的心里想啥了，你还花那么多语言去组织，去搞那么玄乎的东西，就想表达一个意思，有意思吗，浪费时间，简单明了就好，真的就是这样的。

我们才绝对宇宙没人作诗的，没有的。为了顺应众生，有的时候偶尔看到一些情景了，元就让我写个啥出来，在绝对宇宙圣慈从来不会给高维家人做诗，包括我们的才子吉兴，他在轮回里也喜欢做诗，但是在绝对宇宙，不会说：大家开个会，我给大家做个诗，不会的，全部很简单明了的。轮回系统里面好的东西我们会（保留），不要认为这个做诗就是很高雅，高雅到在绝对宇宙也存在，不是的，他们还是以简单明了为主，但是唱歌、音乐这个是可以保留的，就让人非常开心，非常放松。

我们人类觉得非常有意义的东西，不代表绝对宇宙的家人看来就非常有意义，我们人间的瑰宝不代表绝对宇宙的家人同样会把它看成瑰宝的。他们是以光体生存的时候，不需要那么多的礼节，但是在人间我们还有一个礼貌。就是说，在不同的境界里生活，本质生活的方方面面都是不同的，不要觉得到上面是不是也要跪啊，那见了面是不是也要点头哈腰的啊。没有的，一直都是平等的。

我都说了，就算实现大同，人世间也是有分别心的，但只要是好的，不伤他人的，又能约束别人不去作恶的，这种事情我们当然是宣扬的，惩恶扬善嘛。绝对宇宙太纯粹了，不需要用这些东西去约束，他们还是以简单为主。他们是意念交流的，不需要去发声说话的，就直接就是对方想啥，你一念就知道。你想怎么回答，对方也一念就知道，就是非常神奇的。光体应该是宇宙间最高的一种生命体了，没有比光体再高的生命物体存在了，它是达到顶峰了，所以是超级美妙的。

希望大家要好好的，好好爱自己，好好爱别人，值得你爱的人，你要好好爱，不值得你爱的人，你要懂得自我保护，不要一味地去付出，搞得自己伤心累累。还有一点，不要问我感情的事情，我不会再帮任何人说了。感情、婚姻、物质界的一切所有事情，自己解决就好。我只是让大家做回光的，如果你们觉得我不做回光怎么怎样，我做回光怎么样，请根据自己的内心去分辨就好啊，人要自我选择的，不是我帮你们选择的。

一定要好好的，我们都是一家人，就包括现在咱们好多家人，进步的也有很多很多，可是也有一些人，走着走着他又拐弯了，我就很心疼，但是我也没办法，我再着急，人家不急，你想把他拉回来，他说你神经病，他说你管他事多了，说你管得宽了，你说我有啥办法，那你愿意自我堕落，就做个堕落天使吧，这个也没办法，我也不能替你活。我要能替你的活，我宁愿替所有人都活了。

成长靠自己。爱之深，责之切，谢谢大家的理解。其实我说句实话，我是不忍心去批评哪一个人或者怎么样的，因为真的我太希望大家好了，大家有的时候真的太让我不放心了，所以就搞得我心就跟着累。你带两个孩子你都心累，那么多的家人就像孩子一样，你说我的心一天到晚地扯，真的比那蜘蛛网都乱。
家人：让大家去自我成长，放手吧。

长姐：反正是我要是遇到一些家人，像这些真相真理上，如果你们没有理解的，我是真的双手欢迎你们主动提出来。如果你们要是真的东西没理解到，或者说你理解的和别人理解的，人家发的文案，又不一样了，如果你纠结了，你可以随时打我电话问我，一遍不行，两遍，你问我，我喜欢解答这样的问题，因为我希望大家完全明理，多麻烦，我都不怕。但我就怕你们啥事都找我，到最后还啥事都怪我，我就怕这。我不希望大家夸我是个好人，但我真的不希望大家骂我是个坏人，因为我压根不坏，有人骂我是坏人，我是很委屈的。

不管怎么样，希望大家能够好好的。不懂的地方，可以问问老人，因为他们特别用心，很多很多老人超级用心的，我发的每个文案，他们都用心去看了，哪怕再简短的几个字，他们都会牢牢记在心里的，而且理解得是非常通透的，我就喜欢这样子，成长靠自己。还有很多人说，有些疑问在评论区里就能看到答案了，他们也把我的评论答案截图，但是自从我的评论区再也不公开之后，也就看不到了，也就不能像之前那样子，你们提啥问题我都能回答了。

根据原录音整理于 2026.9.18

2024.3.7（四）西方人说来拯救地球的昴宿星等，通通都是魔鬼的嘴，全是爬虫族！

还有一点，就是大家不要特别纠结自己元元的名字，为啥呢？我之前说过无数遍了，你做好你自己了，你的元会被加持的。打个比方，本来是你元元，因为你做的太正了，一直发光发热传播真相，那本源主身看到之后就非常开心，他在加持你，他会给你一个更厉害的分身，跟你之前的分身会合体。有可能是个男元元，也有可能是女元元，所以名字也会改变，连他的男女身份都会改变，更何况是名字。一直到你真正地做回本源主身了，那是男是女，到最后就不会再变了，这样的才是终极的。所以说你们就知道了（名字），也没啥意义。而且我之前跟大家讲过，在人间我们是这么叫他，以文字的方式叫他的名字。其实他回高维，是不说汉语的，我之前跟大家讲了，他说的算是宇宙心语，是意念交流，是不叫这个名字的。

家人：我家元元都不起名，我都叫爱宝，两个字。所有的咱们家人，我都是叫宝贝，特简单这种，不需要问名字叫什么。

家人问：孔子思想是怎么样的？

长姐：孔子思想，他终极一生的主流思想是想打造大同的。就是我们说的，不分你的老人我的老人，不分你的孩子我的孩子，把所有的老人当成自己的老人，把所有的孩子当成自己的孩子，就这么简单。主流思想是这个，当然他也有很多其他的细节的一些东西。

不要去参考以往圣人的思想，为啥呢？因为你活在当下，圣人的思想，你只要发光发热，你也在做，你也在努力呀。孔子想实现的大同没实现，那这世，我们努力就有可能会实现。

当我们做回光的时候，我们本身就是圣人，不要去读死书，更不要崇拜以往的圣贤，圣贤皆是你我的过往而已。为什么我们说不要去推崇某一个人？我们直接推崇的是爱，推崇的是光，推崇的是真理真相，这就足够了。虽然我说的很通俗，但是很根本的，以后慢慢的你们就会明白了。

毛选可以看，为人民为服务的思想的东西，都可以看啊。但是不管看什么，你只取其中正能量的东西，理解理解，看看就好啊。

家人：可以毛主席语录。

长姐：其实是简单的，我们一定不要把简单的思想，过多的复杂化。你说的长篇大论，其实就一个主流思想，你再用很多的语言去理解那个繁琐的东西，你说累不累？简单就好，简单明了。对，因为人人都简单了，咱们这个社会才不会有那么多复杂的人性。

创造性社会是好的吗？这个怎么讲呢，这个创造性社会，也算是与时俱进的一个东西，很难避免的。看你创造什么样的，是好的还是坏的，你是在为所有的人去造福的就是好的。如果你创造出来的东西全是让人割韭菜乱七八糟的，就不好，主要是看发心好不好，造成什么样的结果，看这两样就行了，其实就很简单，没那么复杂的。

咱们都知道犹太人都是生意精，个个都成精一样，弄很多乱七八糟的一些套路，把我们困得死死的，但他有优点的地方，我们也要去学习，同时也要避免他不好的地方。他是一切都是为他所用，为他所得的，但是我们不是的。我们前期难，该怎么样怎样，后期当强大起来之后，我们该主打的一个什么样的思想，该去落实的时候，我们也肯定要是落实的。

正能量是怎么定义的？简单一句话，你就看有没有伤害他人就好了，就这么简单，有没有对他人造成伤害，无论是割韭菜还是各种套路，还是各种挖空心思地去伤害别人，或者说去然夺取，那全部是负能量的。或者是说，你宣传的思想，让别人没有明理，而且走到一个偏的方向，例如传统的修行方式，传统的一些认知，那就是负能量了嘛。

你一定要跟着本质走，跟着真相真理走，这才是真正的正能量。

什么叫真相真理？我爱人人，人人爱我，这本身就真理，为人民服务是真理，这就是正能量，你不伤害别人，凡事都为他人考虑，这就是正能量。

有的时候，都是你们刷的东西太多太杂了，把简单的问题复杂化了，才觉得有的时候不知道该怎么给一个定义了。没有任何定义的，一切唯心。你看看你的心念，你的心发的每一个念头，你所做的每一个行为，都是善，那就是正能量。如果你心念发生的每一个念头，都是贪嗔痴疑乱七八糟的，那肯定是负能量，这很简单的。我不喜欢把简单的东西给大家绕好多个弯弯，让大家私底下再去想，不需要，本身就这么简单，活得简单明了是最好的。

包括现在传播真理真相，那是正能量吗？那你根据自己的内心分析，这个真理你可能一时半会，有些地方能理解到，有些地方理解不到，这个真相，毕竟是一些很久远的东西，这个东西是存在的还是不存在的，唯有你与真心沟通，与元沟通，你才知道我说的对不对。

如果你以凡人的认知来考虑我说的东西，是没有答案的，我的东西，书上根本就找不到的。就好比你被敌人俘获了，你从小学的课本都是错误的，你还在书本里去找真相，怎么可能呢，这是一个道理。

何为真相真理？你就看我说的话，无论是国际上的形势，还是国家与国家，还是个人与个人生活，各个方面，你去细细推想，是不是这个理，我说的是不是本质。你之前无论纠结的个人问题，还是纠结的家庭问题，活纠结的事业、单位，还有你们有的人爱看的国际新闻，正着推反着推，你看我说的是不是本质。

虚界（之前放的东西）可以处理一下吗？我之前讲过，打个比方，如果一个人没有做回过光，没有接受真相，但是很多家人都想让我帮他家人，甚至七大姑八大姨，让我帮忙去清理。有的时候找到我了，有的时候我会帮我，因为觉得这个人还不错，有的时候我会顺手帮帮他。但是如果这个人不咋地，基本上我不会帮忙，而且还有一点基本的事实，就是虚界没有妖魔了。那一天到晚在网上说传法传道的，或者制造各种符咒的，一点用处都没有，这个是最基本的事实，不用怕的。

家人：姐姐、家人我就是有点比较急，我想问姐姐一个问题，我们的那个古中医，之前里面好多的都是跟五行有关的，然后你说的身体是由五行构造出来的，有些古中医它是讲的是自然环境，包括那个星球，现在的太阳系那个星体去研究对人体的这个作用。我就想问一下，这一方面现在是不是不起到作用了，还是说不能用了？

长姐：我跟你讲，古中医这种说法是谬论，从一时从始至终都跟什么金星、木星、火星那些不搭嘎的，跟它们没关系的。为什么？我给你们讲，我们人体这个材质本身是从其他的时空的星球上创造出来，带过来的，它跟我们现在所看到的金星木星是没有关系的，但是他为了把医学复杂化，告诉你啥啥对应啥，是不对的。

家人：因为我也有看过文案，你的文案说身体还有五行，中医还是有用。我就因为之前也是入坑了，研究这些东西（包括易经），我就一直就是很纠结，一直也搞不明白说他里面的这些五行跟你说的，应该是有区分，但是我一直就没有办法去把它弄清楚，因为我知道很多东西都是迷信的，里面的一些理论也不是正确的，我就很快地把它排除掉。包括之前那些唐朝，我们的国师，那些研究的这一些东西都是有看过，有接触过。你说这个五行有，我就想，是不是这些东西还是有作用的，我就一直很纠结，也疑惑，就是想请你去解答一下，说现在哪些五行是可以用的，哪些是不能用的，这个能不能把它区分开来。

长姐：这个是金星、水星、木星这类的，没用的，对人体没有任何意义的，你研究的这个方向是不对的，不是说我们啥啥对应啥，而是说我们身体会大致分为五大类，金木水火土对应啥啥，这个是可以学，但是和星这个没关系。

因为是我们把它定义成（五行的某一个），打个比方，你的肝是属于水，属于火，属于啥，你把它定义成这个性质，它才是叫这个名字。那个树上结的果子，你把它定义成苹果了，那它就叫苹果；你把它定义成梨，它就是梨，是这样叫的，但并不代表这个东西就真的是属于那个性，不是的，要分开的。

我们现在虽然是说，中医和五行的相生相克是分不开的，但一定不是说，它本身就是属于啥性，不是的，是我们把它定义成这一类，为了好区分的。规划好一类一类之后，你才好给别人讲，并不是真的就是五大类的性质，不是这样子。

长姐：以后随着我们国人也觉醒，是对中医也会重视的。之前老中医，包括我们这边在医学界有影响力的人物，他们对这个中医的一个学习，是在建立在传统的认知上去学习的，都是按照书本上，伤寒论，黄帝内经等去学的。但是当我们眼下觉醒了，我们这批人在学中医的时候，是要改革的，我们是会给中医做一个改革的。所以，在学习中医的时候，一定不要再按部就班地去学了，一定要多跟随内心去问。因为那时候不像我们现在觉醒了都能元神沟通，之前他们都是一点一点摸索出来的，在摸索的过程中，有些地方是对的，有些地方是不完全对的。所以说，真正明理觉醒了之后，中医是你说简单，它也简单，但是需要我们用静下心去学习，但是不要按照原来那种死记硬背，要活学活用。

我就觉得，你可以借鉴一下咱们另外一个家人，他也是以中医在给别人做理疗，开方。他之前也是学中医，之前也研究易经，在认识真相之后，他才找回真心，找回元了。他就很智慧，他是结合了以往的认知，现在觉醒之后，有一个奶奶找他看病了，她心里不舒服，对方什么样的感受，完全投射到他心里。就是对方头疼，他跟着也头疼，对方胃疼，他也感觉到（胃痛），他的体感到身体里面了。所以，他就根据这种对方什么感受投射到自己相对应的部位，也做一定的反应之后，加上以往中医的学习，再加上他现在的明理，现在他也知道该开什么样的方子，或者该制造什么样的药给别人看，而且他的药非常好，基本上就是说十个人用了，十个人都夸好，效果超级明显。

就是我希望，你是在给别人看病的时候，一定不要再以原来的易经，或者以前其他乱七八糟的东西给别人看了，而是你跟元商量，也可以从现在开始，我可以给你元讲，不要你元去执行任务，叫你元时时刻刻守着你。你给别人看病的时候，最好能达到和跟咱们那个家人是一样感受就好了。对方什么的感受，我不需要去就诊啊算啊乱七八糟的，而是完全能反应到你内心，你就知道对方哪方面需要啥。

包括你开药本身，你们就对药性有一定的了解，所以说开什么样的药，大概开多少的量，或者加什么东西，该怎么去做，让别人恢复地更好，你们元都会指点的。因为他心通也比较好，他一点一点地跟着元的指引，给好多人都看病，而且看的非常好，他学徒特别多。

家人：我问一下我有元吗？
姐姐：有的，有的，而且还做回本源主身了，你自己都不知道。
家人：我不知道，我真的感恩姐姐还有家人给我这么宝贵的时间，我是很纠结，我也就是很坦诚把这个问题说出来，我会智慧一点，把这个难关改好，以后去帮助更多的人。肯定是不会再研究了，因为之前也是研究了 20 年，我从读完书毕业出来工作，就一直研究。因为入坑太深了，突然转念，需要这个内心的（过程），感恩，谢谢姐姐。
长姐：也希望你能更加相信自己，我也相信以后在中医界，你会非常出名了，也会帮助很多很多人的，慢慢来。
家人：中医，我也不是很会的，我就是风水，星象，入的坑太深了，主要是用风水去改的，入坑很深的。我这些朋友都很多，因为我是在潮汕地区的，大家也都知道，潮汕地区对这方面确实是真的，我都没办法说，整个环境气场都是这个样子，我还是回去思考这些问题吧，感恩家人，感恩姐姐，我把宝贵时间就留给大家，我不打扰姐姐了，谢谢。

另一个家人：因为那天看了分享之后，还有听了你的录音之后，我也试着沟通，我发现了有体感，以前也有，但是我不知道是怎么回事儿。因为我是刚进来，好多事情有一些不太明白，我一直每天都在听，我干着活也在听，群里头发了录音，想尽快的多了解，自我成长，不给慈儿姐姐添麻烦，但是我总觉得问一次我才踏实，一个人身上能容纳几个灵呢？

长姐：这个不是你想象那样的，我之前也讲过，最初每个人实际上是有一个主元，为应对虚界的一个攻击，他会以一个主元分化出好多的分元。打个比方，就是说打架，如果只有主元一个人，那有可能人家三个打你一个，你就会应接不暇，元神就会根据自己的能量会同时分化出来好几个分元，应对打仗，所以说这无论几个元，它都是一个元，只是分化出来不同的分身。在你心里去干仗的时候，他就是分化出来了，不干仗他就合体了，不是说一个人身上有多少个人，是由始至终都是一个，但是这一个可以分化出好几个。

除非那种虚界的爬虫族，他们一旦夺舍了肉身（会出现好几个灵的情况）。什么叫夺舍？就是说，如果一个好人身上的元元能量非常弱了，被爬虫族给吞了灭了之后，他们会占用这个肉身去继续搞坏，像这种才有可能身上会来好多不同爬虫族的灵，但是光明家人由始至终心里面只有一个，但是可以分化出好几个，可以一念合体。那些被夺舍的人，如果身上背负了不同的元神，他们是不会合体的，因为他们是来自不同人身上的能量。他有可能是撒旦的分身，有可能是鸿钧的分身，有可能是女娲的分身，可能是好几个人的灵，夺一个人的肉身，然后共享，去吸他周围环境，家庭里面的或者说他工作上其他人的一些能量（爬虫族已灭，不再有什么夺舍了）。

家人：我的身上这个灵是谁？
长姐：你身上的元是灵儿的分身，元神还是很强大的。虽然你去修佛了，走的弯路也多，但是你的元神能量强大，她是护住了自己的能量的。她给你好多心通，给你好多体感，可是你没当一回事。但是还好，她能量强大，也没有被灭掉，但是被欺负了。

打仗的时候，她也受过伤的，有的时候，你好好的，突然间这疼那疼，但你没当一回事，这种体感应该是肯定是有的，只是你没在意而已。但是还好，她护住了自己的能量，但是像你这样能量非常强大的人，有的能护住的，但是很多人是护不住的。当然了也和来攻击你的人有多少个，有关系。如果少的话，还好；如果特别多了，也避免不了被伤害，这个很正常的。
家人：谢谢，那我就踏实了，谢谢。
长姐：好，没事的，我就不多说了，都 10 点 20 了，大家也早点休息，我今天也是说的老多了，我再把今天的话简短的做一个总结吧。以前都没做过总结，但是我发现以后要做总结。我这个爱唠叨的人，在弟弟妹妹面前多唠叨一遍，有可能你会就多记住一遍。

一定不要惧怕任何，活在自己的心里。当你自己都做不到的时候，不要把别人奉为神，我们是平等的，是一样的。还有当你有所求于别人的时候，别人也在付出的时候，请将心比心，以心换心，不要以你人性的那种不够勇敢，不够坚强、懦弱脆弱或者无能，强加给别人，以道德绑架任何人，不要这样子，我就简单说这么多，还是希望大家都好好的，以后要是有啥问题了，我们有机会我们再探讨。

刚才有一个范文那个家人还在不在。

家人：姐姐，我联系到范文了，他想问一下昴宿星，还有什么阿斯塔，有个阿斯塔指挥部，国外的，他们在说拯救地球，解放地球，到底他们这些人是好是坏的。

长姐：范文说的昴宿星那些东西，那是蜥蜴人，所有从西方人的嘴里说出来的，为我们的地球来服务的，来给我们创造美好环境的，通通都是魔鬼的嘴，不要相信，全是爬虫族。

之前我跟大家讲过，因为我们这个地球本身就是爬虫族操控着的，外星人比我们的体质还要高一等，他们的灵魂是完全可以直接跟黑化的爬虫族联系的，只是把我们蒙在骨子里。他们以外星人的身份，来到地球上认识大家，说：我是来给提高你们的技术的，来帮助你们提高文明的，这各种的话，全是骗人的鬼话。说白了，就和当年抗日的时候，他们说是来打造大东亚共荣圈的，是一样的，只是换个说法而已，换个身份，本质是一样的，灵魂是一样，他们是邪恶的。

如果真正地是为地球人类着想，他为什么不跟中国连接呢，干嘛老是跑国外去呢，而且是跑到美国去，而且是在资本培养的实验室那些乱七八糟的地方，他们是本自灵魂就是一样的，所以他们说话都是一样的，他往外宣传，为了让打消我们的顾虑，不让我们（钻研）。就像他们研究一个东西一样，提前先放个风：我是因为你们的健康，我是为了你们怎么样，我才去做这东西的。其实就是在没有实施之前，就已经在给我们洗脑了，让我们放下戒备心的，下次实施的时候，我们就是死都不知道怎么死的。

之前说过，只有几个星球上的外星人是好的，但是后来都被我劝回去了。现在那些说是来自火星的，金星的，来自这个星，来个那个星的，他们都是没有灵魂的，他们只是当时知道自己是外星人，他懂得很多的东西而已，但是没有更新的东西了。他们也会接触到很多不同的心魔信号，所以他们现在说的话都是错乱的。

之前爬虫族（元神）在他们身上，我们看到有的人采访他，他自己会暴露自己，包括马斯克，他也说他自己：我是来自啥哪个星球上的，我要回家，乱七八糟给我们各种，其实他的本质就是蜥蜴人，他不会说自己是坏人。但是有的人，他会告诉你：我就是蜥蜴人，但有的人不会告诉你，他会告诉你，他是高维生命，来自哪个星球的，都是一类的说辞。其实本质就是来毁坏我们，针对我们的。他们都是投胎到我们人世间，是有任务的， 带着使命来的，就来搞我们的。要不然怎么会几千年来，有八国联军有这联军那联军的，什么一战、二战都咋来的，就这么来的，虚实是结合的，分不开的。

真正的善良星球的人，有没有来到过地球上？有的，但是实力很单薄。我给大家讲过，我劝走过两类的，后来我又劝走了（一类），把他也劝走了，我说人类的文明你都不要参与了，我还把他怎么成为外星人的，就像放电影一样，让他全部看了，因为他本身就是我的分身，他抱着我哭了，他说会回去，不再参与地球上的一切。

谁要是再说：我是来地球帮助什么的，全部都不要信了，都没了，他们就像那些爬虫族的灵魂是一样的，已经被灭了，但他自己是感知不到，不知道的。他认为还在，其实是不在的，这是本质，你知道本质之后，你不纠结了。有人还会问我，你不说把他灭了吗，他怎么还在说他自己是外星人啥的。那都是胡思乱想的，没有了，但是之前，从小他就知道自己是啥样身份的人，他从小就会知道很多东西的，所以，虽然没有元神了，他比我们常人对外星人的了解要深的。他懂得很多，他说出来，偶尔在哪一个时刻分享一个信息出来，这个是完全正常的，但是绝对不会有更新的更好的，不会像我们一样随时随地接收信号，在给我们传达啥，不会那样子了，已经完全没了，所有黑化的外星人全部被灭。

现在我不停的翻，现在是 99 加（留言），说明信息太多了，我都看了，看不到头了。我就不多说了，就希望大家能够好好地活在心里。还有一些新人感觉不到元，说我怎么感觉不到我的元元回来。

你元有没有下来，是由你自己的心来决定的。首先你有没有坚信这个真相，有没有坚信这就是宇宙间唯一的真相和真理，有没有坚信到这一点上；还有，有没有做好自己。如果这两点都达标了，你还感知不到，一定是你本身的感知力，体感也好，或者那个灵敏度也好，没有那么灵敏。他就是来了，你感知不到他来，但是无论你能不能感知到他来，你只要做到了这两条，他一定是来的。首先第一做好自己真善美，二相信真相真理，不偏离大道，他是一定会下来的。

百分之百的，你要对自己有信心，不仅是新人有的时候这样子，其实跟着我做回光的好多老人，都跟着都快一年了，他一直都是在这个状态。他就说：姐我不知道我元叫啥，我没有体感。现在元是给他体感，但他就感知不到，就是体感没那么敏感，他不知道的。但是他说：我就坚信姐姐，我就坚信姐姐说的东西，无论怎么推都是完全在理的。还有一点，他做好自己，一直在传播真相真理，唤醒更多的家人，他感知不到元，他也是有元的，给大家说了，要自信。

家人：姐姐，我 2023 年的时候就信了那些道之类的，道士说我身上有很多东西在侵占我的身体，就是说看上我了什么，而且我还能梦见蛇，还有阿飘什么之类，反正有很多东西。姐姐你看下我身上的灵体，是不是他们所说的，就是反派的。
长姐：不是的，你元好好的，你元是光明的，

家人：姐姐，我上学的时候脑子有声音，就只有我一个人能听到。我现在才知道应该是那个什么搞的鬼，他说什么我 20 岁会死，就是吓唬我，

姐，对，是的，是（黑洞）操控了。因为你的元神，最初随你投胎的这个元神能量比较弱了，所以他有的时候会被人家给控制。有的时候被妖魔控制之后，他会给你耳通的，那时候我们还有耳通，你就能听到很多的声音。他有的时候操控你，给你说各种的恐怖的东西，吓唬你。有的好好的，都被吓疯了也有的，变精神病的也有的，各种情况都有的。

他就是想让你这个肉身意识模糊，像精神病一样，就用来摧残你的。你的元神因为能量弱了，他护不住。就比如说打个比方，土匪进来了，你元一个人打不过他们，被别人绑着了，他没有发言权了，黑洞就在你身上故意搞鬼，给你各种的伤害，搞得你心里特别恐慌害怕。

有些人，承受能力强的，还好，像你内心承受能力还算强的。如果承受能力不强的，日日夜夜被干扰，日日夜夜被吓得，因为他能听到，别人听不到，最后别人就会把他当成疯子，时间久了，他自己也认为自己是疯了。为什么别人听不到，我咋听到呢，就自我怀疑，时间久了，就是进入精神崩溃的状态，然后进精神病院，吃各种药，本身是没有病，吃了之后，就把自己吃出精神病的都有的。

家人：现在好了之后，以后就没事了？
长姐：对，没事的，谁再说你身上有啥啥，你都不用信，现在你身上只有你的元元，（其他）啥都没有。
家人：好，谢谢。
长姐：就包括你做噩梦，梦见乱七八糟的东西，也没有了，是心念产生的相，明理了就不害怕了，好好的。
家人：好，谢谢，那就不打扰你了，晚安姐姐。
家人：家人们都早点休息，一直听姐姐说说这么长时间，都 10 点 30 多了。
长姐：好的，拜拜，完了，我就下了，我就不再说话了，大家早点休息，晚安~

根据原录音整理于 2026.9.18

2024.3.13（一）往世记忆属于元而不是我们，他不想讲，我们就尊重他！

有家人说：我们的记忆要是都回来的话，估计就更不一样了，现在都是傻傻的，就是凭着心的感觉。

姐姐说：对呀，就这种状态才好呢，如果真的啥记忆都给你了，你们受不了的。大家可能觉得好羡慕大姐，大姐啥都知道，其实你们不明白，我是站在这个位置上，我必须要知道这么多，因为你们的疑问我要回答，但作为我本人来讲，我不想知道。

因为啥？你知道多了，心里承受就多，可能慢慢地会好一点，现在的心理状态已经比原来强大好多了。之前刚开始觉醒，包括最初传播真相那段时间，我发的每一个古人的故事，我都是要哭一场的。真的，有的时候哭一场都不够，就是边写边哭，哭完之后擦擦眼泪，不行的，得把这个事情写完。写完之后，抱着手机就再使劲哭，那太难受了。

后来,我元也劝我，母神也劝我，包括你们的元元也劝我，我就想着放下，以平常心对待，都过去了，再惨也都过去了，就是活在当下,慢慢的心情又舒展了好多，之前不是的。

回忆你们的故事我也哭,回忆我自己的故事我也哭,所以没有记忆是最好的,有了反而是一种心理负担，你的心理承受能力大了还好，如果承受能力并不大，真的会影响你的生活的，真的会的。

我是必须要知道这些东西的，如果不站在这个位置上，我真的希望就是傻傻乐乐的，一天天就穷开心，不要想那么多嘛，想太多了不好。

真的元神也不想回忆，为什么元他带你们去高维去玩，带你们去其他时空吃好吃的，有的人都能记住，为啥就是不给你往世的记忆呢？

因为元神自己都不想回忆，因为所有的过程都是元一路走过来的，而我们肉身只是承受了他这一世的经历,其实往世的经历哪怕上一世都不是我们这个肉身,所以他为什么要把往事的记忆让这一世的肉身承受呢？他认为是不公平的，他觉得这一世已经很苦了，被打压成这样子了。

我们这一世的记忆，大家心里都有数的，你从小到大的所有事情你们都知道的，这是属于我们肉身的，是这一世自带的，但对于往世来讲，那属于元元的，他不想讲，我们就尊重他，他也是为了保护我们，何必纠结呢。

家人说：姐姐，想知道在绝对宇宙的记忆。

姐姐：想知道绝对宇宙的事情是可以的，他会给你们的，大家毕竟沟通各方面也不是那么得畅通，大家跟元的对话有的时候还好，但有的时候也链接的不是特别好，有的时候你心通好了，你跟他聊天，他跟你聊得可多了，还特别幽默，咱们元元就天生的浪漫情怀，可好玩了。

家人说：我今天听姐姐的直播回放的时候，姐姐说到你们难过的时候，那元元的眼泪一下子就掉下来了，你们开心的时候，那元元就去跳舞了，我一下子就想到，我有好多次都感觉到元元高兴地手舞足蹈的在那。

姐姐说：对呀，他们就是超级纯粹，真的就是天真烂漫那种感觉，真的是一点点的那种复杂的思想都没有，所以他们就希望我们也简单纯粹，因为你越简单越纯粹，你越容易和元的磁场心念合一，从而达到天人合一的状态。

别说是你们了，我要是特别开心，我也是蹦蹦跳跳的。现在好多了，我都克制了，在我觉醒之前，我要是一开心了，我都在路上走的好好的，像兔子一样蹦哒。后来一想，哎呀，不行不行，都奔四十的人了，咋能那么不稳重呢，所以就刻意地不想那样子，但特别开心的时候难免还会手舞足蹈的。

我又不会跳舞，又不会像人家跳舞那么好看，就是蹦哒蹦哒那种，乱蹦，就是元带动的，她开心蹦，我就开心地好老想蹦，还不会跳，像人家一开心跳一支舞蹈，咱不会跳呀，就是那种脑袋乱晃，手乱摇。

有家人说：姐姐累了就早点休息。

姐姐回复：我没事的，当时在群里聊天的时候啊，感觉就很累，因为那会炎帝和灵儿刚回来，他们身体很累，所以当时我就有点累了。我说着说着，我说话那个腔都特别乏，刚才跟大家聊过天之后，我就觉得肚子有点饿，又泡了一桶方便面，一吃饱就活力满满的，就想跟大家多聊一会。

家人小玉说：姐姐我今天晚上炒的菠菜和荠菜。

家人小凤说：你菠菜跟荠菜炒一块儿是吧？

小玉说：姐姐不是说两个炒一块儿好吗。

姐姐说：对。

姐姐说：是的，其实现在天然的野菜要比大棚里的菜营养要高，但现在因为到处都打农药，好的野菜也少了，都没了。

小凤说：我以前怕长胖，没觉醒之前我不吃甜的，现在要吃甜的，奇怪得很。

姐姐说：元元喜欢吃，有的时候会带动我们的，知道吧。

小玉说：姐姐，我是不是跟炎帝和灵儿也挺熟的呀？

姐姐说：肯定熟啊，这还用说么，肯定熟啊。

小凤说：你都跑到地球来了，能跟他们不熟吗，一块出生入死地跑这儿来了还不熟？

小玉说：我就特别想灵儿，我可想灵儿了，一听到炎帝我也觉得好熟悉啊。

小凤说：我也是，就是一听到灵儿这个名字就感觉很心疼。

姐姐说：对啊，她付出很多的。

小李说：我那天来北京的时候，我就看到灵儿姐姐的照片（毛主席是灵儿真身转世），我说灵儿姐姐我要向你学习，一下子我的眼泪就哗哗哗地流，收不住。在旁边的看到我抹眼泪了，说这小伙子干啥呢？那个眼泪就自己就掉下来，我说我没哭，怎么眼泪哗哗地流。

姐姐说：其实咱们的元元，不管是男元还是女元，都是心超级感性，超级心软的，他们的心特别特别柔软。

我是有一次感受到的，那时候刚觉醒没多久，那时候万宇大战中，那会儿没战斗了，我就和我元讲我想感受在元怀里的那种感觉，就感觉躺在了一个发光的海绵上面，四处全是光，那种柔软是特别特别柔软。

那一瞬间我就感觉到，咱们元元的心真的是超级美妙，他们的心真的特别特别柔软，慈悲，特别好。

咱们的家人现在有时候能看到元元的光，真的超级超级亮，非常炫，但一点都不刺眼睛，不会像我们人间的光会很刺眼睛，他们的光非常非常亮，但是非常非常柔。

小凤说：嗯，对，我们现在眼睛看见的，看见汽车的大灯，看见外面的灯，比原来它原始的光源要亮，但是不刺眼。

小玉说：姐姐，我现在看那个灯的光是什么呢，它就跟一个圆球一样，四处发散，四面八方发散的那种彩色的丝线一样，特别细小的那个丝线，就像一个球一样的。

小凤说：姐姐，现在我眼睛看见的光是凤凰。

姐姐说：能看到凤凰的光是么？

小凤说：对，无论是光的大小，或是凳子椅子返回的光，它都是一支凤凰，无论是什么（反光），只要是有光源。

姐姐说：你看到那个光就像凤凰一样。

小凤说：嗯嗯，对对。

姐姐说：就像刚才小凤说的那个状态是有的，还有一种就是你就看到那个长条的线很长，肉眼能看到的，还有是看到是那种彩虹。

因为大家眼睛装钻的能量、数量不一样，现在大家对那个光的辨识，它的形状也是不一样的，但都是存在的。打个比方，你眼睛这个地方可能（能量）就稍微多一点，那个地方稍微弱一点，所以就是看光的那个辨识度，形状色彩也是不一样的，但无论是以哪一种形态去看，它都是存在的。

小李说：我看到的就是很长的像线一样拉丝的，炸的，五颜六色特别好看。

姐姐说：有的时候我要是看灯光，用大家的话说，就是剑光，直穿云霄，太高了，地球都能全部穿透的。这才刚觉醒多久，以后还长着呢，以后几十年我们的元会给我们装更多（能量钻），我们以后眼睛的世界和没有觉醒的人完全是在不同的一个世界里。

元会尽他所能让我们生活在眼睛看上去到处都是光的色彩的世界，但没有做回光的那些人，他的眼睛就停留在之前的世界里了。所以说，我们以后的感知和我们的眼睛看到的，是已经和他们完全不同的世界，现在都已经是了，只是说现在差距还不是那么大。

小越说：你们都不睡觉啊。

小李说：我们能量爆棚，睡啥觉。

姐姐说：是的，虽然说每天大家也都感觉到我们执行现时报的确很疲惫，但休息一会就缓过来了，恢复能力特别强。

家人说：刚刚我的元宝直接跟我说姐姐要来，真的来了，我本来已经挂麦了半个小时了。

家人说：我也是，然后姐姐来了我就醒了。

姐姐说：大家的心通也是越来越好的，嗯。

家人说：我就感觉我没那种神神话话的感觉，我感觉我没啥心通，但有时候想的事情好像也是对的。

姐姐说：对呀，天人合一本就如此嘛。现在我往哪个地方去或者干啥，有的咱们家人心通特别好的，真的老早的就知道了。

有几个家人问自己的元有没有下来。

姐姐回复：当心特别稳定的时候，人也非常正，像这样的，元都会下来的。但有的人只相信了 9 分，还差点火候，你在观望，元神也在观望，都是这样子嘛，一定是双向奔赴的。每一次的双向奔赴后来又偏的那些人，永远是他们先辜负了元，而不是元辜负了他，永远是这个样子的。

姐姐回复网名简单才快乐的评论：

你说的那个人链接高维给人开药治病，他啥都链接不上，之前还能链接黑洞呢，现在啥都连接不上，一天天就利用自己之前的那个影响力骗别人。

现在有很多所谓的大师，他们都是在利用之前搞的所谓的神通扩大影响力，然后去敛财。现在其实他们自己都没有灵感了，这是人家一个财路，就像贪官一样，他在位一天，他就想捞一天的钱。同样，他们这些人也是如此，但话说回来，当你觉醒了之后，我们告他，他也会担官司的。

姐姐被禁言了 10 分钟后又重新上来了。

姐姐说：哎呀，这 10 分钟等得好漫长啊。

小玉说：我前天也被抬了，今天也被抬了。

姐姐说：我今天某音号封了，当时慈儿就非常恼火，就把那个投诉的揍了，揍了之后，有两个比较硬汉的，他疼啊，他疼得就骂，他指名道姓就直接骂我。慈儿当时他亲自过去了嘛，就揍了。然后慈儿就说真想嘎了他们。后来元考虑考虑，又心软了，说：哎呀，疼 3 个小时吧。

姐姐说：他们知道是我们干的，但他们就觉得，哎呀，你来揍我，那我肯定会用千军万马也去揍你了，那我疼，肯定你也疼。

他想，这种因为是打仗嘛，双方肯定是都疼的，不可能是我一个人疼，所以说他是很硬汉，他就不明白，其实我们啥感觉都没有，是他在疼，一天天的，总觉得自己还有千军万马。

小玉说：心里安慰。

姐姐说：对呀，你看他们那些人真是很可怜的。

小玉说：所以说，指望他们改基本上不可能了，元元对他们就不要手下留情了，反正指望他们也指望不上的。

姐姐说：他们就像屎壳郎一样，又臭又硬，真恶心。

小李说：对敌人的仁慈，就是对自己的残忍。

姐姐说：今天好多挡道的也是被高维现时报搞了，反正核废水没少喝，反正喝得饱饱的，好多人都吐了，哇哇地往外吐呀，看了我都要乐坏了。

就前段时间，因为我刷了一些东西，刷到一些人物，觉得他们头上的五个元元执行现时报的力度不够大，因为下来的元，有的从来没有进入过轮回的也下来了。

因为有些他们压根没参与过这种战斗，所以心特别柔软，我就给元讲，给所有执行现时报的家人说一声，现时报如果因为心软下不去手的，全部回归，换下手狠一点的下来。

当时 36 亿多，不到 37 亿元全部回去了，换下来了善战的，在轮回里栽坑栽得多的。

因为化形晚的那些弟弟妹妹，当时也是抱着一腔热血来的嘛，但因为他是根本都没有参与过这轮回里的战斗，那个度把握不好，该惩罚的，他们没有惩罚，我感应到了，我觉得这样不行，我说你们心太软了，我说赶快，我就跟元讲，元说好，然后跟大家像开个会议一样，36 亿多回去了，又换下来了。

为什么之前的那些小黑黑黑化之后，高维都从来没想过去把他嘎了？就是因为天性你是没有这个念头的，这就是来自天性的慈悲，真的超级善良这种。

有的家人他就觉得，整体来讲这个人还不错，只是有的时候偶尔那个（干坏事），就没有执行。我说不行，必须全部执行到位。

小李说：就要那种有战斗经验的才行。

姐姐说：对呀，我说一定要给力，一天到晚的平台上面胡说八道，虽然有的人没说我们的东西，不一定挡我们的道，但他宣传那些东西本身是不对的，问怎么不给他现时报呢，他说姐姐，我下不去手，他几次拿了那个钢钉，不舍得钉。

每个人都给了好多东西的，但他们下不去手，总觉得人太渺小了，他们心里还是对肉身的一个怜悯。你想一想咱们的元元，得被逼到什么地步了才会那样去做。

小玉说：大家以后把那些灵性大师，搞修行的这些老师，挨个揍！

姐姐说：肯定会揍的，包括那些一直打着修行的名义搞米的那种，带头的，有团队的，都是在现时报之中的，一个也逃不了！

这次我从海南回来，在车上，因为当时你哥开车，我在后面躺着休息的时候，我身体颤了一下，我就知道我的魂魄出去了，就去干现时报，因为有人无缘无故地骂我，我的魂魄也是能感应到的，我都快睡着了，我就感觉我身体一颤，两魂两魄直接出去现时报了。

小李说：骂人就要揍他嘛。

姐姐说：他骂他爽，他挨得也爽。

小凤说：掌嘴，给他嘴给弄得肿起来讲不了话。

有人提问：那些出马的也会揍么？

姐姐说：那些出马出道的也都会揍的，肯定是揍的啊。

小玉说：姐姐，我元宝是什么样的性格，我老觉得他是挺多变的性格的。

姐姐说：你元宝比较偏活泼一点，爱跳舞，他喜欢跳。

小玉说：我我感觉他动不动就跳起来了。

姐姐说：他喜欢跳，这是天性的，之前最初在绝对宇宙，大家都没有跳舞这个概念，在后期经过轮回学了很多，一开心就跳，一开心就跳，可喜悦了。

小玉说：我好多次都感应他在那高兴的，手舞足蹈地在那跳起来。

姐姐说：对，喜欢跳，高兴起来时候的肢体语言，哈哈哈。

小源说：我很好奇一个问题，元宝不是谈恋爱了吗，如果以后我回去了，我是一个怎么样的存在啊？

姐姐说：你和他合一嘛，他爱皆是你所爱。

小源说：那是吻合的。

姐姐说：对，百分之百是要合一的嘛。

小源说：因为我元是男人嘛。

姐姐说：对。

小越说：你合一，一睁眼多了个女朋友。我合一，一睁眼多了个男朋友。

小凤说:我感觉我元没有爱人。

小玉说：我元也没有。

小启说：我的也没有。

小越说：咱都没有。

小李说，怎么都一样呢。

姐姐说：都是单身宝宝。

小源说：那我真的是谈了恋爱的，只有我的元谈恋爱了。

姐姐说：没有，但是有追的，他没同意的，有喜欢他的，有两个喜欢他。

小玉说：不谈恋爱的，都是玩心比较大的吧？

姐姐说：不是。是这种感觉来了，就爱了，就这么简单，不像我们人间，很复杂，他们没有，但也有就像我们人间说的单相思的。

小李说：好像我元宝就是这种类型的，单相思。

姐姐说：对呀，他想着别人，有的。包括我们的小玉他元元暗恋了谁，有暗恋的对象了，但没同意。

小玉说：我觉得我就想灵儿。

姐姐说：刚才我没好意思讲，小玉的元元就喜欢灵儿，向灵儿表白了好几次。

小玉说：哎呀我的天那，我太喜欢灵儿了。

姐姐说：他就喜欢灵儿，因为灵儿长得真的超级超级美。

小玉说：我好喜欢灵儿啊

小凤说：我刚刚就想说，感觉小玉的元喜欢的肯定是我们这里面认识的。

小玉说：我看到灵儿心都激动的，特别激动。

姐姐说：的确会带动你的心念，会跟着激动，虽然说灵儿是拒绝他，因为灵儿现在有知言嘛，大家都知道的，但是爱在心里的人，他那种喜欢、爱意还是有的，所以他一见到灵儿他就心动得不得了，那咋办啊。

其实灵儿的装束在高维的家人算是超级性感的，她穿的衣服真的和其他元元的衣服几乎都不怎么一样的，超级美妙，像我们人间说的就是成熟，成熟的性感的那种女性装束，但是她不像人间穿得那种很露，不是的。

虽然不露，但她的装束给人的感觉就是，哎呀，这个女人太美了，太有女人味的那种，太性感了。看她性格可以说是火辣辣的，但也是超级温柔的，就是这种性格，所以也是深得大家的喜爱。

不仅小玉的元元喜欢，其实高维好多家人都向她表白过，她都是拒绝的，因为她心里只有知言嘛，这就是本源爱人，她的心里只有知言。

小玉说：姐姐，我好几次想灵儿都想哭了，我说灵儿我好想你。

姐姐说：没事的就，现在一时半会儿啊，他那个爱，的确是出于男元对女宝的那种，像我们人间男女的爱，她明明身边有知言，但你内心感觉不到一点点的嫉妒啥的，完全没有的。

小玉说：是的，不会的。

姐姐说：对，一点点的那种爱她但没得到她（那种负能量情绪都没有）。

所以，高维光明家人的爱就是这么纯粹，哪怕是你心爱的人，她没爱你，但你对他的爱依然是一分不少，没有心生嫉妒的，贪嗔痴慢疑也没有的，就那么纯粹，你想多美。不像人间我的天呐，得不到了就要毁掉，高维没有的。

其实大家的元宝都是在一起的，按照人间的时间来说，一天都见好多次的，但是不行，他就是见了（好多次），也特别特别喜欢。这就是为啥本源爱人本源恋人都喜欢双宿双飞，去哪儿都是这种，除非你去办那个事，他去办那个事，否则的话都是一起的，去哪儿都是一起的。

小越说：以前青垣大帝好像也喜欢灵儿。

姐姐说：对，是的。

小凤说：灵儿真有魅力呀！

姐姐说：之前跟大家讲了嘛，那时候该死的大鳄鱼鸿钧派了那么多人来攻击我，那时候打仗嘛，因为灵儿能量强，灵儿都能感知到他们来了，他们一现身，本是来害我的，一瞬间爱进去了，一天到晚要保护我。

为啥我也知道呢？因为我那会比较忙，没想过这个，但有一天傍下午，因为太累了，我就休息睡着了，在梦里面被一个男的表白，使劲追，他追我就跑，我说：我不喜欢你。

他说：不行，我就想保护你，我爱你，乱七八糟在梦里和我说话，我可乐了。

我就问灵儿咋回事，在梦里有个人一直追我，但在梦里面我能感觉到那个人和我不是一起的，你明显能感觉到磁场是不一致的，但他对你的爱太直白了。

然后我问我元，我元就乐得哈哈的笑呀，她说敌人派来的奸细来整我们的，结果一下子就爱上去了。其实到最后还是灵儿给他劝回去的，她说你回去吧，回去净化一下吧，做光明者吧。他回去还说呢，他说：你等我，等我净化完之后回来，还追你。

你看灵儿的分身在物质界哪一个不美，大大的眼睛，那个脸蛋比瓜子脸要稍微长一点那种，眼睛非常非常美的，聪明，每个都美，都非常有魅力。

小凤说：姐姐我的元有人喜欢吗？

姐姐说：目前还没人追，她没有这方面的心念，没遇到合适的，或是她压根心里不往那里去想，就像基莹，基莹也是一天到晚被好多的弟弟或兄长一直表白，她都没同意，心里压根就没有那一块儿。

小凤说：我为啥能感觉我的元没有爱人呢，弄得我现在也是心里寡淡的很~

姐姐说：这就是很享受一个人的世界，很享受的。

小凤说：对呀，我也很享受一个人的世界，所以我就知道他没有。

姐姐说：你们一夸灵儿，灵儿都不好意思了，笑了又笑。知言还讲：还好在轮回里是我早遇到了灵儿，其实知言人也长得超级超级得帅。

小玉说：姐姐，是不是元宝每一个都帅啊，有不帅的么？

姐姐说：哎呦，全部帅，全部都靓，都是独一无二的，大大的眼睛，要么就是有酒窝的，要么就是没酒窝的，脸型不一样，有的是稍微长一点的脸，有的是瓜子脸，有的是圆脸，这方面不一样，装束不一样，性格脾气各有不同，各有各的美。就像人间的选美，全是一流的，你都是非常美，看上去非常赏心悦目的，独一无二的美。真的啊，我一说到这我都激动，因为啥呢？因为真的太美了，不知道咋说了，哈哈~

小玉说：我是不是没人追，只是我在追灵儿啊。

姐姐说：现在你元对灵儿的爱还没有放下，一直是在心里默默地喜欢，默默地爱着。

小李说：暗恋。

姐姐说：他也不算暗恋了，因为他表白的时候好多人在场，已经明恋了，然后我们也知道灵儿有了知言嘛，他也知道是不可能的，但心里依然是爱的，虽然得不到，但是我希望你幸福，你不爱我，但不影响我爱你，就是这种。

有的时候你们会梦到啥呢？就是你们的元元明明是男元元，但在梦里老梦到女元元，有的时候是这样的，就是他的本原恋人或本源爱人来看你们的。还有人问，说，姐姐我元不是一个吗，怎么做梦里面老是梦见两个呢。其实要么就是家人去看你，要么就是你上面的恋人一起下来看你，是这样子的。

小启说：姐姐，我的元元，有喜欢的人吗？

姐姐说：有，谈着呢，让你梦到那么多遍了，你没记住。

小启说：我的元现在在谈着呀？

姐姐说;谈了。经过人间轮回这么一遭，咱们的元元真的比以前还浪漫，比之前最初那种状态还懂得珍惜，尤其是在轮回里经历过太多苦难回去之后再成为恋人的。轮回里是本源爱人，回去之后因彼此相同的爱意又做回本源爱人，他们都超级超级地珍惜，特别特别浪漫。

小李说：姐姐，我那个本源爱人应该是很文静的那种啊。

姐姐说：是的，很恬静的那种。所以也会影响你们的爱情观，你们喜欢的类型也回无形中偏向那种类型的，会带动我们的。

小李说：对，我一直都从小就喜欢文静的那种性格。

小凤说：小越，现在就你不问嘉宁有没有喜欢的啊。

姐姐说：嘉宁现在是被追中，嘉宁没同意呢。

小越说：不能同意！

姐姐说：有向嘉宁表白的家人了，嘉宁长得也可美了。

修改于 2026.9.28

2024.3.13（二）用心看真相，而非用以往的认知！

小玉说：我元元明明知道灵儿和知言两个在一块了，为啥还要当众表白呢？

姐姐说：不是的，那个时候知言还没有被我化形出来呢，知言最初是羲能弟弟的一个分身，羲能在高维是有本源爱人的，后来在万宇大战期间，她的爱人就希望他所有的分身都和他合体，就是出于爱人的关心嘛，希望自己的丈夫能量更强能保护好自己，因为那个时候打得是非常激烈的，而且是以少胜多的时候，所以知言和羲能就合体了。

炎帝的本源爱人，是灵儿的一个分身（空灵），所以后期炎帝特别喜欢灵儿，但灵儿心里只有知言，后来我给灵儿讲，要不然你把他的空灵给他吧，要不然他老向你表白，你老拒绝，他好伤心。真的，咱们的炎帝是特别伤感的，灵儿也非常懂那种感受，又把空灵分化出来了，炎帝和空灵他俩就是一对了。

我一看到我的灵儿始终忙，很辛苦在那，再看到人家成双成对的，我灵儿虽然从来不提，但我知道她心里肯定还是想让知言再回来，但考虑到毕竟是羲能的一部分，我想让羲能完整嘛。

后来我就出个点子，我说把知言的记忆都给我，我再重新分化一个分身，样貌全部一样，记忆也全部一样。

当时因为这个事情，灵儿还感动哭了，她说，谢谢我这么为她着想。母神也是成全的，慈儿也是成全的，现在也是好幸福。

那个时候小玉的元元向灵儿表白的时候，那时候知言还没有再次化形出来呢，是很早了，但是已经爱到心里了，也是很难忘的。

小源说：有个新人在问他的元元下来了么？还有他的右手拇指痛。

姐姐说：他的手指疼，是因为他的手指上面本身之前有个钉（妖魔之前放的），已经把他虚体暗物质的一个膜给他穿透了，所以他是这种情况。还有一个原因就是他的元没下来，心不够稳。有好多人做回光，元元下来了，结果几天元就回归的，都有的，心不稳定么（肉身不稳或走偏的，元会回归绝对宇宙，稳定后，有的元会再次下来，走偏成挡道的或骂长姐的，元不会再下来了。）

没活在心里，老是活在脑子里，一天到晚地去评判去比较，去拿我的东西跟假的东西去比，你说有可比性吗？

哎，最后耽误的是谁呀？耽误的是自己呀。现在就成了一个啥局面，就是说皇上不急太监急，就是这很尴尬，真的是这样子的，也没办法，人要自救。

还有很多人一直把心魔当成元给的信号，一天到晚的就：哎呀，我也在跟元沟通什么的，哎，一天到晚自问自答，你说多可悲！

小越说：那可不是吗，分不清楚。

姐姐说：对呀，他都分不清哪个是元，哪个是心魔了，一天到晚的，他也觉得他在下令，还有人在执行。你说他的脑子怎么那么会脑补画面呢，电视剧看多了吗？从封神榜里出不来了吗？我的天呐，一想想我都头疼。

小源说：姐，我现在身体还在修复没啊，是不是已经修复好了。

姐姐说：修复好了也会反复修复的，因为大家多多少少都是由虚转实，而且已经转实，只是说病症没那么严重，所以元在修复的时候肯定是反复的，不是一次修复就修复完整的，还是需要不停地去修复的，不仅是你们这样的，包括我自己也是如此（我们活多久，元就会给我们修复多久，所以要珍惜元的付出，肉身能做的，就是稳步的成长，稳住内心）。

今天我元还给我装了一个东西，在我小肚子左侧那里位置上，给我清理一下东西，搞得我拉肚子（我们吃的东西都是带有毒素的，元每隔一段时间就会清理，以拉肚子的方式排出去，有时皮肤痒，也是元在为我们排毒）。

小凤说：姐，我一直就没有痛过，有的家人修复身体时身体会痛嘛，我没痛过，但我是痒过一段时间，很痒。

姐姐说：痒是排毒，我也是痒，前两天也痒，头皮腰上身上都会很痒，往外排那个毒气，会刺激那个毛孔会痒。

新人小菲提问：姐姐，我想问一下我的元是女元宝吗？

姐姐说：是的。

小菲说：难怪我那时候就梦到她，她叫什么名字呀？

姐姐说：我都不想帮人感应名字了，慢慢成长吧，很多家人他们现在都会自己感应名字了，感应的非常好，相信自己。你现在还不知道的情况下，就给她起个简单的名字，爱称都行的啊（叫元宝就可以了，简单）。

小菲说：她现在有给我修复身体吗？

姐姐说：还没有，她在等你心性稳了，你自己的问题应该比我清楚呀，虽然下来了，给你感应了，但是你的心还没有非常稳定，她就没修复。

小菲说：那我昨天怎么指头那里有点胀痛，过一会儿它就没了。

姐姐说：胀痛是因为他给你取东西，把之前妖魔装的东西给你取了，但没有给你修复虚体。

小菲说：是取什么东西呢？

姐姐说：不是那种铁钉，是那种木头的那种，就像锥子型的那种。

小菲说：我额头里面有个木钉子啊？

姐姐说：有的呀，它是暗物质嘛，肉眼是看不到的呀，但它的的确确是有的，而你那个心的地方还有一个窟窿

小菲说：是怎么进去的呀？

姐姐说：文案你要多看呀，里面都写了。

小菲说：每个家人都有吗？

姐姐说：几乎全球人类都有，当我们这一次与邪的妖魔战斗，他们众生垫背的时候，无论是好人还是坏人都免不了的。

小菲说：这样子，难怪会痛，昨天就胀痛胀痛，感觉特别痛，我还用手捂了一下那个额头，我走路的时候那个眼睛都是花的那种感觉。

姐姐说：对呀，因为它楔到你的神经里面很深的，所以取的时候就要像动手术一样，她需要给你打开，再给拿出来，就这样子哦。

小菲说：那等心稳定之后，她才会帮我修复是吧？

姐姐说：嗯。

有人提问：身上发麻是啥情况？

姐姐回复：发麻是元给你的体感，发麻分很多种。

打个比方，假如说你的分身复活了，和你合体了也会有麻，但你能明显感觉到是电流往里面走的，这种是合体也会发麻的。

还有的一种元宝给你的体感，告诉你他在。

或者有的人第一次接触我的东西，元会在高维会给他体感，让他知道这就是真相。可是很多人都不是特别注重当时的感受，爱用脑子去分析而完全忽略了体感的存在，这个也没办法。

新人小瑶说：姐姐，我想问你上次说我的元是基莹的分身，我想知道那我的元宝是主身，还是我自己的分身？

姐姐说：那肯定是基莹的分身呀，是她身体分化出来的一部分，能量也是来自她。打个比方，基莹她是一个花，你就是她花瓣其中的一个花瓣儿，那你就来自她嘛，你元生命最起始第一世被分化出来的时候就来自她么。

小瑶说：我感觉这一世是我的第一世。

姐姐说：不是的（是指元在轮回里被主身分化出来的第一世，而不是指元只轮回了一世）。

小菲说：我在梦里面梦见他，他长得跟我一模一样。

姐姐说：那个和你一模一样的是神识能量，元不会和你长得一模一样，元要比咱们肉身美得不知多少倍。

就包括我，我和我的元可以说长得都一点都不像，元太美了，我们这凡人的容貌太普通了，你看到的和你一模一样的是你的神识能量，神识能量和肉身是长的完全一致的啊，她也是一种能量体，是光体的。

小菲说：这样子，明白了，神识能量也是一个人啊？

姐姐说：是的，只是她是个光体嘛。

小凤说：我就怕某抖把姐姐的号给封了，就全部截屏了，重要的全部截屏了。

姐姐说：是啊，我那个星宇光明那个号被封了，啥都没了，之前那里面的好多视频都保留了一份到 QQ 里了，结果呢，混进来的修佛修道的人给举报了，搞得我那个号也没了，相册里面保存所有的东西都没有了，包括孩子成长的那个经历，拍个小视频啥的都没了，也挺可惜的，所以我最初的版本全部都没了。

还好，我最近也刷到一些家人，真的太用心了，把我之前的视频都保存下来了，我记得那个叫什么陈的家人，他发的原视频全是我之前发的。

我之前又特意全部截图下来了，当我一下看到我曾经发的视频，我真的眼泪都快出来了，大家真的太用心了，我都找不到了，没想到还这么完整的，而且里面的音乐还都是我之前配的，太感动了。

咱们有些家人因为认识我比较晚的，他们都曾经花过五天五夜，除了吃喝上厕所，偶尔睡一睡，全部在看我的文案，因为那时候就有 2000 多个视频了，虽然中间也有很多被举报掉，但总的来说，还是比较完整的，包括最初我的评论区，别人的疑惑我回答的那些东西，他们都是花很大心思去看的。

当他从头到尾花了五天五夜看完之后，毫不犹豫地给我打电话，他说这就是他一生中要找的答案，因为他无论佛教或是其他教，甚至连国外的一些经术他都分析得透透的。他还好，他比较有智慧，就是说他看这东西不完全迷，你讲的我会用一个东西验证，他会反推，当他推不通的时候，一次推不通，换个方式又不通的时候，他就会知道啊，这东西不是最终答案，他就会从那个里面出来。

很多人就是太相信因果了，结果被困在里面出不来，但他不，他还有自己的分辨能力，他说自己是非常非常挑剔的，国外的一些名著他全部看，国外的包括国内的所有的关于修行的功法他全部了解，最后就停在我这里了，就像大家说的如获至宝，一下子全部打开了。

他说，如果看不懂你的东西的人了，真的太可惜了。

就是我的东西是正推倒推，都能推得通的，但你要用以往的认知来想这个东西，你是无法想明白的，你只有站在和我同样高的角度上去想去看，你才知道我在讲啥。

还有一个人，他关注我好久了，半年多了，由始至终都在观察我，我说的东西太颠覆了，他是个男的，又比较理性一点，他说：你说的东西虽然太颠覆但也是有道理在的，但能不能像你说的，我得经过一定的验证。

他是用了大半年的时间去分析的，突然间有一天他明白了，他就给我讲，我终于看懂了你在说啥了，从一开始我就不应该以最低层的认知去看你的东西，我应该和你平肩，站在超脱轮回的角度上去看，我才看明白你在说啥。

这就是为啥很多人接受不了这个东西，因为他在用传统的认知在看，说白了，他是用从下往上看，他看不懂，看不明白，感觉到我在东扯西扯，但你站在和我一样的角度上去看，才明白我讲的轮回这个东西有多么清晰，无论这个时间线，还是事情发展，为什么会这样子，你才明白我在说啥。

他后来就想，这大半年的时间有点浪费了，在某一瞬间他才想明白了。

所以，有些东西并不是说读书读得多的人就能分辨出来，有能分辨出来的，也有分辨不出来的，就看你是用脑还是用心了。

当你看不明白看不透的时候，你保持中立就好了呀，就要让时间来证明嘛。说句实话，那身体你耗的时间久，你身体搞坏了，或形成实病，那是你的损失；但如果你一念转变做回光了，活成光的样子了，那更好嘛。

有人提问：母神的身体是分为轮回系统和绝对宇宙么？

姐姐回复：是的。因为咱们这分为绝对宇宙和相对宇宙嘛，就是以人间的说法来讲的，很多东西都是以人间的称呼来说的，你们才知道在说啥。并不是说，你说的这些东西我在其他书上也看到过一点，只是说没你那么会胡编乱造，他们都会这样理解。

小越说：有的人一看就立马明白。

姐姐说：还有一些人就是明明自己啥都没有，一天天狂得不得了，你看见这样的人真的，知道的越多才有敬畏心，知道的越少才会越狂妄的。

小凤说：其实觉醒我觉得也挺容易，你看个宇宙起源不就行了嘛，还要啥呀？

小玉说：他们不相信。

姐姐说：因为他们被道德经洗脑了，给大家说明白了，就被那部经洗脑了，他认为混沌时期，初开天地盘古来，就是这样子。

因为电视剧也好，电影也好，或书本上传说故事中全是如此，就你说不是这样的，你想一想，他怎么可能一下子会认同呢？他完全是用我们尘世间的认知来揣测我的东西，压根就没有站在很高的角度上去想，所以就看不明白我在说啥。

小欣说：其实他们就是被洗脑太深了！

小凤说：也不是他们被洗脑太深，其实他自己也没搞懂啥吧，也不是洗脑深。

姐姐说：他们喜欢复杂，他们喜欢把自己绕得自己都不知道在说啥的时候，他反而认为自己境界高了，有悟性了，所谓的修出境界了，悟出所谓的境界了，他是以这种来去认知的。

明明你活着你就会有心，有心就会有思念，就会有心念啊，有那种念头，一天到晚要修无念，你就是死透了，你的灵魂还也是有想法的。

肉身死了是灭了，但是你灵魂不灭的情况下，你灵魂也是有念头的呀，怎么可能会没有念头，你就是慈悲，有慈悲的情怀，它也是念头啊，怎么可能要修无念呢？一天到晚地把无念无相当成最高境界，你说可笑不？

那天跟大家很幽默地说了什么叫无念，你突然间饿了，你想吃饭，这就是念头，而且产生你一定的行动跟着去做了，你去吃了，这说明你的行动配合着你的念头，你的感受，你干嘛要修无念呢。

他们总觉得达到涅槃境界，就是不吃不喝了，非常安静，其实那叫死透了，元神被灭了，才会达到那个境界，而且你也感知不到了，因为你成了别人的一部分了。

所以说好多人都是被那个东西绕进去了，，听到他们在讲那些东西我就来火，被绕进去了还觉得自己不得了，动不动就说我修出什么菩萨了，哪一层，什么乱七八糟的。

你在梦里面接受的心念，你都看不透纠缠这个心念的像是来自哪里，你为什么会梦见这个梦，这个梦的信号是谁给的，你接收的谁的信号，你的心念和谁纠缠了，你都看不到源头，就把这个梦当成真的了，你说搞笑不。

我真正的觉醒后，每一个念头来自谁的身上，几分几秒来自哪里，我都能看到，很明确的。你们问我梦也好，或者问我哪一些感受，心魔信号我都知道是接收到谁的，因为这个信号的来源就是来自那里，太简单了。

整个万宇所有的东西都在我眼皮子底下看得非常清楚，地球就这么小，一个心念看的非常清晰，线就从那里扯过来了，刚好你接到了，纠缠到一起了，就成这个样子。

但有的人就不，他就觉得梦里面梦到啥的，甚至人家看个电视剧或看电影封神哪个宝贝，或是接收说谁赐给谁个宝贝了，他做完这个梦就说，我在梦里我昨天得到了谁赐我的五件宝贝，我又进步了，功德又往圆满上靠近一步了。我一刷到这，我都想笑，你知道吧。

就是人家看电影投射的一个心念而已，电视剧里的一些剧情而已，他就感同身受了，你说咋办，你说这样的人。

能完全能看透本质的人和完全看不透本质的人，真的都不在一条线上，他都不知道你在说啥，他也理解不了我心里那种感受。

唯一我们这些能真正做回光的人，我说的是对是错，你们问心，元元会给你答案，或者给你体感，你才知道我在说啥。

否则的话，真的就像那天家人发的文案，我就一下子挺认同的，他说：

不是说我们说的东西不能得到验证，是你压根没有验证我们所说真理真相的那个能力，你都没有元，谁来告诉你？

我们作回光了，姐姐说的对不对，元会给你体感，或是给你感应，或是梦里直接告诉你怎样的。

他们没有任何的，他们都是东一炮西一炮，今天接受个心魔，明天接收个那，就把那当真了，一天天的你说哎.....

连我说的真理是否是对的，你都无法去验证，你说你咋能和咱们同频去说话呢？真的不在一个频道呀。所以有的时候就很着急，那也没办法。

小越说：着急也没办法，慢慢来呗。

姐姐说：还有很多人就是接触真相之后，我一直说简单就好，不要去冥想，不要去打坐，但有一些人就喜欢禅坐，不搞个仪式感，他找不出那种感觉。

你就在闹市，当你心一静的时候，你自然也能接收到信号，到那种地步才行，而不是说，哎呀，不行，我要打坐，我要冥想，我要链接我的元去，你一链接到心魔上，你都感觉不到你链接的是啥。

有的人就是自言自语，哎呀，什么链接我的法宝，链接我的法器，我要把我的能量全部收回来。需要你凡人去收，你能收啥？

现在我们万宇之中全是光明，邪恶全部没了，你说你去收啥嘛？就是家人碰到你的能量，他都会自动送到你手里，不是人家的，人家不要，一天到晚的在这迷糊啥呢？

接触真相之后，简单纯粹就好了，该生活生活，该干嘛干嘛，慢慢的，成长是需要一个时间的，不着急，但有的人就不，要链接元元，干嘛干嘛。

元元有的时候需要执行现时报，需要忙各种事情，有时候去这儿，有时候去那儿。你链接的时候链接的啥，他根本都没在你身边，你链接谁去了。只有元回来之后，他自动会链接你，不用你去那么费心思的！

有的时候他那里不着急，你喊元，他不忙，他就直接回到你身边了，不需要你去打坐冥想链接，所以看那些人老是搞这种仪式感，我都觉得很头大。

一天到晚的，他已经被传统修行的认知困得死死的，虽然接触了真相也相信了，但始终逃离不了那种仪式感，所以他就还会进入心魔的境地，本身走的好好的，不链接还好，一链接，就链接到心魔上去了，又纠缠了，又痛苦了，痛苦着痛苦着，自己偏了，非常非常可惜。真的，好多人都是这样子，不是一个两个，这种情况太多了，就想给大家多说几句，切记不要搞链接。

我们肉身是低维生命物种，元是最高级的生命物种，只有他链接你，你一喊一念万宇皆知，你想他了，或需要他帮你了，他立马会回到你身边的，不需要你去搞那种仪式感的链接，不需要！你就随心自在就好了呀。

前两天就是有个家人嘛，她孩子丢了，求我帮忙，然后找到了，今天她又给我发个信息，她说她今天带 4 个孩子出去玩，她一不小心，她说孩子又丢了，但她心里就想，要找元元，她当时就没那么慌，不像第一次那么慌了嘛。

然后她让元帮他忙，赶快把孩子找到，没多大会，人家警察打电话了，有个好心人主动帮孩子报了警，人家直接找到她了。她当时就问我，她说我心里感觉到我求元帮我，我元一定是帮我了，我说对呀！

我说：那个好人能那么善心去帮一把，就是你元在做这个事情，所以很多时候一定要坚信自己，不要遇到啥事就慌。一慌你就是六神无主，当你心特别慌的时候，本身就是一个负能量磁场了，你的能量磁场就已经混乱了。

六神无主是啥？说白了，不就是磁场混乱了么，因为你不活在心里了，完全活在恐慌里了。无论遇到什么样的事情，都要保持一个平静的心，冷静一下，该怎么处理，就怎么处理，不要太慌乱。有的人一慌乱好几天都缓不过来，那个精气神，那个稳定的磁场状态有几天都稳定不下来。

回复家人评论：不要纠结刚才说的那个话题，随心就好了，知道元在就好了。

不要去纠结，姐姐我链接的是不是我元啊，是不是啥，老是纠结这个问题就不好了，只需要顺其自然。你的心正不正，心里最明白，你的念头正不正，心里最明白（心，是真心，也就是元）。

我都说了，当你坚信真相元下来的时候，当你感觉到怀疑真相，一定要想到初心，想到你元下来的时候，一定是因为你非常坚信真相，又做到真善美的时候，元才下来的。当你怀疑真相的时候，一定不是元给你的。因为这是我们高维定的法则。

当你怀疑的时候，一定是接收在网上挡道的那些人的心念了，所以一定要首住初心，别看很简单就这四个字，守住初心，可是好多人守不住呀，越简单越难做，越简单越难，真的啊。

有的时候当你心里面焦虑了，或有一些不好的负能量情绪了，一定要多想想初心。

我跟大家讲过，我的所有视频里都是有收负能量的法器的，如果你感觉你头上的那些不够用，你一定要看看我的视频，记住了啊。别老是纠缠对抗，对抗久了，心里会有裂缝，自然而然就会被黑化，会被干扰。

一定要多看我的视频，你自然而然一会儿就缓过来了，好多人都是这样子。这也是经验之说，这是很多的人一点一点走过来的感受。

梦里面的事情也不要去纠结，无论好的坏的，都不要去纠结，开心了就笑笑，不开心了直接忽略，不要去想那么多，噩梦也没有实际性的伤害。

打个比方，你在梦里被人追杀，你醒来之后，丝毫不影响你的生活，它也没有什么实际性的伤害，都没有的，有的时候是别人想的恐怖的像跟你纠缠了，就这么简单，不是你的心念。

如果真的是你的心念，那元肯定第一时间就来救你，肯定不会让你这样的，一定是压根对你没有伤害的。不要被别人的心念的像吓得不得了，不要那个样子啊。

越简单越好，最近感觉到好多家人现在状态是越来越好，包括小峰，最近她的状态也是非常好的，原因在哪？就因为她足够简单了嘛，走着走着就好了。

一定是喜悦的心情，是一个超级高的频率，你才能和元链接的更好。有的人特别焦虑，平时也特别烦躁的，可能生活的环境，工作的环境，乱七八糟的场所，磁场乱，有的时候就难以定神，这个很正常，但一定不要纠结到里面去，时刻活在心里就好了，越开心越好，越喜悦越好。

小菲说：姐姐，我的嗓子最近两个月就是三天两头就痛，是怎么回事呀？

姐姐说：扁桃体的事情，因为火气太大了，冲到鼻桃体那里了啊，所以扁桃体那里有点受到刺激了，可以喝点降火的一些东西。喝点黄芪吧，泡点黄芪。

小菲说：嗯，好的，谢谢姐姐，嗯。

姐姐说：哇，跟大家聊得太久了，都快 2 点了，大家也早点休息了。小越也该睡了，太晚了，我就不多说了啊，大家也早点休息啊。

小欣说：姐姐，我想说，爱你爱你爱你爱你爱你么么哒.....

修改于 2026.9.26

2024.3.18 强者慈悲，但慈悲有底线！

关于这张图片（这个人发了一些非常不好的话），就右边聊天的这个头像，这个人我是认识的，在现实生活中，她也和我在广西待过一段时间，在我家住了一个多月，后期就分开了。那个时候她也是被鸿钧各种攻击，挑拨离间，搞到最后关系都不好了。

这个女孩，她的网名叫正 d 光明，那我都认识的，她本身的元神是我这一世我亲妹妹的分身，我妹妹的真身是玫瑰花（红玫瑰），她是玫瑰花的分身，她们的品性脾气都很像，生活习气都像，倔得不得了，带刺的那种。都说玫瑰带刺，性格真的就是如此。

她在两个多月前，就已经被高维封印了，完全是炮灰了。她的元神其实最初还很爱她的，她元神之间中间好几次（替她求情）。在东莞的时候，就万宇大战开始之后，我与她联系过，但是后来她自己不争气，老是被干扰，因为她在四川住，本身就山区，干扰又多（四川那里有 7 个通向地心的山洞）。我告诉她，有的时候不是她元神给她的感应，她不相信，她说只信自己。就是因为上了鸿钧的当了，谁都不信了，他们那一批跟着鸿钧的人，到现在为止，几乎很少跟我接触，就是因为真真假假分不清了，他们只相信自己了。他们（嘴上说）只相信自己，反而还是被黑洞给利用了，因为黑洞冒充他们元神了嘛，我说了元神不在身上，他们不信呢。

没事的，炎帝去了（现时报）。我也是真的是无语了，一天天的，作吧，作到最后，就是不是自己，那我也没有办法（神识被回收了，等于这个人就不存在了）。

那时候万魔刚刚入世，她在山区，本身那边山又多，尤其四川那边是最乱的，因为从四川的山洞里面进到地心里面，就有七个洞，非常非常多。所以说，她那时候干扰特别大，我救她很多次，她肉身都不服气。她觉得我和她刚开始接触的时候，我的灵性还没她高，因为我能量没她高，肯定我的感应各方面就没有她知道的多。到后来，一下子我全部觉醒之后，她觉得我怎么反超她那么多，她就是心里很嫉妒，她的嫉妒心，有的时候我一感应，我心里都很难受，不舒服，就是那种嫉妒，很恶心的感觉。

后来我跟她讲了，你的元神回归高维了，她不信我。她信不信我，我都知道的，后来她就把我删除了，到现在我微信里还留着她，我觉得有一天她回头了，看还能不能帮她。但是昨天无意中，我又看到她的名字了，我想删来着，因为我知道她肯定是把我删除过的，我就没忍心。但是想一想，既然已经把她封印了，只要是封印过的人，她就是再回头，都没办法再给她解封。因为这个人一旦被封印过，她虚界的那个能量体就是石头，已经是石化的，没办法反转过来了，就是你再帮她弄，也弄不了，所以她过完这一世，她就是（啥都不存在了。）

反正现在她的元神，已经在咱们的粉丝里找了一个非常善良的肉身了，我就不说是谁了，反正是做好自己，自己还是自己。你之前再坏，你只要是一心转正，我都会给机会。我说了嘛，以后只看人心，真的只看人心，肉身是很无辜的，我们不能把所有的错误都归咎到肉身身上。元神好坏由不得你，但你肉身的心由得你啊，你知道什么该做，什么不该做呀，这是做人的基本，所以说只看人心。

我那时候可照顾她了，那个时候她刚去广西，孩子爸也没去，我带着两个孩子到了广西，租房子。后期还是鸿钧的爱人告诉我，有一个从其他地方也来到这儿的。我就接到我家去了，跟我一起住啥的，我那时候还没钱，给她想办法弄床，弄这弄那的，对她可好了。我们两一起吃，在一个屋子里睡，我们租的房子卧室很大，中间隔一个衣柜，两边都是床，然后在一起聊天。她那时候感应挺好的，但是被害地也很惨。

都是鸿钧这个大魔头！不行，我真的还很生气，我就让灵儿整一整鸿钧的身体。我一想到这些家人被害成这样子，都是因为他，我还是恼火，再整整他去。

有的时候真的很惨的，都是因为受到太多太多的欺骗了，到后来，她不相信鸿钧，她也不相信我，她相信什么二元对立，又学佛去了(二元对立是爬虫族造的概念，星种里也有二元对立的说法，星种也是爬虫族造的词)。真的，这个众生很难很难，她遇到真的人，她也不认为你是真的，她就是当时太嫉妒了，她嫉妒我好久，她元神一而再再而三地在梦中点化，但她就不往那边考虑，她觉得那是干扰，真正的魔（黑洞）顺着她的心意走的，（反倒）说我是魔的人，她觉得那（魔）是她的元神。人都好奇怪，因为人心要偏了，谁能救她？谁也救不了！所以到后期，她的元神是就放弃她了。

玫瑰花的本体是这一世我的亲妹妹，其他的有可能是她的分身，但是也有可能是其他妹妹的分身，都有可能的。因为一个本源的本体只能是一个人，她可能是她分化出来的其他的花，但是可能也会性格带刺那种，有的人脾气真的和她的生性是有关系的，但是人性都是非常善良的，就不是太好接触，就那种感觉。

没有关系，他们在背后怎么地诽谤我，说我，我都不怕，因为我始终认为，走到最后的才是赢家，别看你那么猖狂，那东三省还被日本霸占那么久了，不一样把他们撵出去了，这是一个道理，就看谁的心坚定不坚定了，就你跟随的人，你找的人对不对，要跟着心走。我不说所有人就必须得相信我，你不相信我，你相信你的正心就好了，你可以无神论，你无神论我都给你元神，因为啥？因为你心（正）。

他们以后那些人，就是空口说白话，都是丧尸了，有的时候都不想和他们那些人去计较，但是有的时候他们做事真的很过火，因为他们会带偏很多一部分人。我也不是非得求着谁必须靠近我，可以不靠近我，你做人，你把自己做好，不就行了嘛。你不信我可以，但是不要挡道，就是不要说我是邪的，你可以保持你的中立，你可以继续信你的佛，继续信你

的道，但是你只要是善良，我都不会让你像丧尸一样，我会给你生命基理的。但是你要是反过来，对着我干，那没办法，逆道而行必灭，这是底线，这是真的是基本（底线）。

所以说，我现在拿出来的决心也是如此，我不怕你骂我，你骂，你就肯定疼，严重了，高维可以让你提前回归都可以的，可以不照顾你的家庭情况。有的时候，好人是很难做的。很多人在网上老是诽谤我，一次又一次，但是高维始终都没忍心让她提前回归，为啥呢？因为她有孩子，甚至有的女的都是离婚的，她学佛不代表她的家庭是完整的。如果她走了，孩子怎么办，她父母怎么办？虽然她是丧尸，她活着一天，至少她可以挣点钱，可以抚养孩子，可以让老人欣慰。

说句实话，就看你还有这一点点的价值，高维都不忍心去那样你，但是你要是对我的肉身起了杀心，高维可以让你看不到明天的太阳，高维说到做到的。有多少人已经提前回归了，做的过火了，高维会让你提前回归的。

你骂我几句，我可以当耳边风，我可以不把这些东西放在心上，毕竟还是以社会的基础为准。想一想那些人本身也是炮灰，也是可怜的，虽然做的很过火，但是每个家庭都有每个家庭的成员，还要有一定的社会责任在，所以有的时候真的，高维是一次又一次地不忍心，完全是考虑到其他的好的人，因为他是坏的，他是邪恶的，他是丧尸，他骂我，但是他的孩子他父母有好的，就不忍心。所以强者慈悲，但是我的慈悲是有底线的，就是不要太过火，太过火，高维收拾你太简单了。

有的时候，看到那也一直执迷不悟的人，真的好无奈的，但是我就觉得好像无话可说，真的无话可说。以前他们都有妖魔附体，感觉自己很伟大很厉害，以后看，走着看。

现在大家就经过昨天到现在，大家应该能感觉到吧，没有啥攻击了吧，虽然说，有的时候身体会有一点点不舒服，但是过也会儿就好，那都是很正常的，因为毕竟被害成那个样子了，你说身体恢复完全健康（也不容易）。再说了，你就是没有黑洞虚界的伤害，你的肉身你吃的喝的都是有毒的，肯定也是有一定的病理的那种现象的，至少不像之前那样的，肯定是会好的。因为真的做到了，就是如此，我不是说夸大，那（妖魔黑洞）灭尽了就是灭尽了，大家也不会说老是有噩梦了，或者怎么怎样的，就算偶尔有时候，肉身被人家之前装了一些不好的记忆，在某一时刻突然触发了一样，梦中会显现，有的时候说被那种梦境（干扰），但是不再是虚界捣乱了。

那个正 d 光明我都懒得理她，她最初和我是互关的，到后来我觉得老刷不到她的东西。她有一次给我讲东西，她讲空性，她讲二元对立，她的意思就是空性它是对的，人只有去创造了，才会产生一定的相，她认为是这样的。

后来我就直接回怼她了，在她评论区，我说：错了，宇宙是实有的，当你的一个念头都能被别人捕捉到的时候，你凭什么说它是空性的。还有我说：你不把它创造成房子，不把它

创造成桌子的时候，这个东西它也是存在的，只是说没有人去造；没有人去造不代表它不存在，就像我们说的，房子你不造，它不是房子，但是你不造房子不代表它木头不存在，懂啥意思吧。所以我就把这个本质给她讲了，她讲不过我。我说我很想你，她都没回话。

所以说，我就是用一切的方式去与他们连结，跟他们拉近距离，想让他们回头，但是我试了很多次都不行。当一个人心生嫉妒的时候，她就和 f 燕是一个样，当你比她强的时候，她是不服气的（f 燕，彩虹战士的头儿，被反派利用，神识被收，已是丧尸了）。

最初圣慈是在高维是没跟我连接的，我身边留的是很普通的元神，比他们的能量都低。我在广西的那半年了，我被灭了三个元神，你想我元神能量能强吗。但灭了之后，慈儿还会再给我幻化一个，在我身边守护，就始终让我处于还有元神的状态。当时的能量是没有他们高的，所以说他们觉得，你怎么一夜之间怎么高出我那么多，他们就不服气，一天天地在背后老诋毁我，所有跟随鸿钧的，包括后来不跟随的，也都不和我接近，都是被带偏了，但是我没有办法。

以前我在广西那时候，跟着鸿钧的不是有很多人吗，有一次鸿钧说，让我们去他的鱼塘等他，当时我们那两家到了，后来有一家可能是和鸿钧他们夫妻俩说事啥的，导致他们没能及时过去。那时候我不知道我的心通那么好，我就莫名其妙地觉得很嫉妒，特别特别嫉妒。真的，这是我人生第一次感受嫉妒的滋味，特别特别难受。我想着怎么回事，在那几天，我被灵儿给加持过一次能量，身上发热过。两天后，我跟那个女孩在一起，我就感觉到（嫉妒），但是我不知道是她的嫉妒心嘛，我当时可内疚了，怎么会嫉妒呢，对众生的爱都是平等的，为什么我要嫉妒别人呢，可难受了，但是我离开了之后，马上就没有了。

我身边还是有元神的，后来回到家我就问元神，是不是我被干扰了，还是我当时你给我的感应，他心通啊，是我通到她心里的磁场里面，就是她心境里面去的。当时我的元神就给我说，是的。我活这么大，第一次我知道嫉妒是什么滋味，我终于知道为什么嫉妒的人心真的很难改了，超级龌龊的，她就心里不平衡，怎么都不平衡。我后来我就给元讲，我说无论如何都要护着我，我不想被那些人再干扰了，我也不想去感应这些人的心情，真是太恶心了，我难受得不得了，就那一天下午。

跟他们聊天之后，玩了一下午，分开之后，马上就没有了。我说这一生，我终于知道什么叫嫉妒心了，太难受了，真的。咱是没有那种心性，人家比我们学习好，或者比我们优秀，我们觉得可羡慕，哎呀，人家真棒，我要学习好好学习，我都这种心态，从来没说过我必须怎么样，我没那种心态。

刚才我发的图片里的人，正 d 光明，后来那时候，我就觉得她很嫉妒我，我想感应她好不好，心性转变多少，能信我多少。刚开始能信八分，后来一点点降低，再后来一点儿都没有，而且反过骂我，我也觉得这人不可救了。但是他元神非常爱她，他元神在我面前给她求情很多次。我都不用他元神求情，我就顾及着以前我们两个也算是姊妹，住在一起那么

久，我都会顾及这方面的情分了。到后来，她真的很过分，是他元神主动找到慈儿，说放弃她了，她元神主动给慈儿聊的，就是慈儿一直包容他，但是他元神包容不了了，他说：我放弃她了，我已经找好我喜欢的肉身了，封印吧。

就是那天，慈儿才真正封印了她，因为已经忍让她很久了，就是顾及在还有一定的情面。所以我都说，做好自己，简单生活，看似这八个字特别简单，不能再简单，小朋友都懂，但是真正做到的却很难，因为心守不住，这心老在外面，一天到晚的，看人家这不好那不好怎么样的，心里老是不平衡，甚至有的人还老是喜欢给身边的人传达负能量，都不好。

当然了，心情压抑了，不开心了，找知心朋友聊一聊，排解一下，这都无所谓的，但是我反正我不是太喜欢那种不把别人也搞得很悲伤都不罢休的人。他自己不开心，他要把别人整得也不开心，那就是恶意的，我不喜欢，真的，就是啥人都有。现在想一想，人家都说好心得不到好报，咱不说得到好报吧，好心得到理解也行。突然间看到正 d 光明的头像，一下子就想起来，我和她在一起的那些过往，我处处帮她，对她那么好。

后来我从鸿钧那里逃出来之后，她当时是想着回家挣点钱之后，要把孩子也带到广西的。后期我想着，既然知道鸿钧是坏的了，你把孩子带过去，孩子元神也被灭了怎么办呢。我就让我的元神那个时候去托梦给她，给她托梦是真的，但是她的梦也是被妖魔给魔禁了，所以说她是不知道的。

但后来她联系到我，我也跟她讲，我说你不要去广西了。后来她也听话，她也不去了，但是话也说回来了，她同样也不信我。

我都说了，大家把自己的抖音头像啥的，都改成自己喜欢的就好了，不要用我的了，因为已经没有黑洞了，我也不喜欢我的照片到处跑。那时候是随意大家发，因为想收黑洞，现在黑洞没有了，我就不喜欢，希望大家也能理解我一下。

我都想把那之前的那两个露面的视频给删除的，这两天都想删的，慈儿还不让我删，慈儿说留着吧，因为那个上面有我很大的能量磁场，有的人看不到我的东西，她偶尔能看到（这两个露脸视频），能把其他的流浪的家人再赶召回来的。所以说，我就没有删。其实我真的不喜欢抛头露面，我平时生活中也是一个不喜欢那种感觉的人，我也不希望那么多的人，就认识我这么普通的一个凡人（长姐的账号已全部封了，她自己本来就想删除这两个露脸视频，我们就更不能在公共平台上发了，请家人们尊重长姐，现在觉醒家人多太多了，大家用自己的方式去传播真相就好）。

真的，有的时候，我也是一个多愁善感的人，不看见还好一点，有的时候看见了，想起一些事情，心里就堵得慌。真的有的时候尽心尽力，也不一定能把所有人都召唤过来，但是我只想着无愧于心就好了，百年之后眼睛一闭，至少我对得起万物众生，我对得起所有的兄弟姊妹，我觉得这就足够了，我也不要求啥，我这个人本身就非常简单。

根据原录音整理于 2026.9.13

2024.3.21 佛教的本质就是PUA和洗脑 ！

一切唯心所造，有些东西,其实它的本质是一样的，但只是不同的人的理解，就理解成不同的含义，然后说出来那么多，绕一大圈子，明明就一个词，可你还觉得他的词很高级，其实不然，本质就是那么回事。就像番茄，它也叫西红柿，或是我们说的其他一些名字，但本质是同一个东西，只是起了不同的名词而已。

包括我说的，每一层天都有天罗地网，但很多人会说，那是不是捕灵网，也可以叫捕灵网，也可以叫阵法，因为它本身就是能被能量干扰的一个东西呀。

就像我们说的元神的能量，先天的能量就是元神，先天之气就是元神能量，包括有人说的纯阳能量也是元神能量，你看光一个元神就有多少个名词。

当然还有很多暗物质，何谓暗物质？不被肉眼、不被科技识别的东西，通称为暗物质，但是好多人把这个暗物质说得好厉害，还说那暗物质能不能成为一个宇宙呀？

你看好多人的理解都被人家的思想给带偏了，搞得特别乱，其实它就是这么个东西。我说暗物质，是相对于人类的识别标准来讲的，其实它并不暗，我说了，万宇都是透明的。等你完全觉醒之后，元神就是最高级、最高级的一个生命物体。

不管人家说的暗，还是说的明，在高维都是可见的，都是可见的。连你心里念头产生的相，元神都能看到，你说还有什么不可见。它本质就在这儿嘛，所以很多人不理解，被网上那些人的说法给绕晕了，其实花了那么多钱和时间，到最后学了个空。你抛开老师的东西之后，自己怎么想也想不明白、想不通；或者你只是按照他的步骤，他给你个定义，哦，我背会了，可你接触不到更细的东西，永远只能跟着他的步伐走。

家人说：“哎呦，真的，就我之前那个讲数字的老师，他教数字这些东西，还跟我们说‘别活在数字里’。你怎么可能不活在数字里呀？然后一见着你就说‘你是 2 号人，你是 7 号人’，还得对号入座，怎么可能不活在数字里呀。”

长姐说：“他就是给你洗脑嘛。”就像那释迦讲了那么多佛法和经，之前有一个所谓的大师在梦里见到他了，就问释迦：“你讲那么多的经和法，让人背着多么费劲呀。”他说：“我只说了一部经、一部法，至于你们人间怎么看待，那是你们人间的事情。”你看人家推得一干二净，大家还觉得“哇，佛祖好有深意呀”。

是我们的心，是一切唯心嘛，是我的心才显现了这种法、那种法，所以法才多了呀，你看人都被洗脑到这种程度了。他本来就讲过，可是到最后却推得一干二净，说“你所见皆你所见”，但你的认知、你的水平与境界，却必须由他来评判，永远都是他说的对。
明明你自己的理解是对的，元神给你的心通也是对的，你也怀疑过，心里确实怀疑过，说明那本身就不通嘛，真的是不通的，可自己一想，哎呀，不能谤佛呀，一定是我们自身修行和智慧不够，佛的深意肯定不像我想的那么肤浅，因为佛法很高深，只是我没悟透而已。你看，又把自己给 PUA 了，这就是自我洗脑。

包括我之前也是，我也自我洗脑过：当时想着，我轮回了这么多世了，能量这么低了，我怎么能去诽谤佛菩萨的智慧呢？他那么圆满，无二无分别，我这一动脑筋就区分了佛法的含义，就是有分别心了，这是对佛法的不敬。”我都这么自我 PUA 过，我都这样过，我们不都这样过来的吗，因为大家都在坑里，才看不透本质的呀。

其实什么叫“无二无分别”？在高维没有分别，是因为大爱和光明完全是一致的，这才是真正的没有分别。你说有分别嘛，他长得那样，你长得这样，形态不同但性质上是一致的，完全没有那种歧视性的分别。就像慈儿长的慈儿样，灵儿长的灵儿样，长相各有不同，每个人都有各自的模样，你说有分别吗，要是全部都长成一样，那不成复制粘贴了吗，连母神都跟我们的样子只是相近，但还是不一样的，因为你的相貌从一开始有你这个生命的时候，母神就给你创造好了，你的样子就是这个样子，知道吧。

但你说没有分别，是因为我们的本源都来自母神一人，这叫没分别；但从另一个层面来讲，又有分别了，因为你长成这个样子、他长成那个样子呀，你是花、他是草、我是树，这又有分别了，但本质性质是一致的。

所以说，他们老是玩那种把戏，拿绝对化的东西，等于是给你套圈圈，你又出不去轮回，认知又有限，你所学所知都是人家爬虫族给你设定好、让你学习、给你洗脑的，你怎么可能知道超出轮回之外的认知呢，这就等于是完全被他们牵着鼻子走嘛。

你好不容易靠元神给的灵感，找出了里面的破绽，最后还自我 PUA、自我洗脑。“哎呀，不对不对，我不能怀疑佛法的智慧。”这简直是自我矮化了，其实很多接触佛法的人都有过这种经历。

觉醒之后，私下有家人跟我说过，她说：“姐，你知道吗？你别看我那么虔诚，有的时候我读着经，读着读着就觉得不通，理上根本说不通，但自己一怀疑，就想‘不行，马上回来，妖魔干扰我了，我的冤亲债主干扰我了，是我的冤亲债主不想让我超脱，你看我又谤佛啦”，都这么自我 PUA。

所以说（同样的），我们给他现时报，他们反而认为是躲过了这劫，躲过了那劫，所以说头疼算啥，命还活着呢，是佛菩萨化解了呀！我的天呀，他都这么给自己洗脑，你说你怎么救嘛，他把高维给他的现时报当消业啦。

其实，善和恶一定有分界线的，没有分界线的话，那你为什么不去做恶去，那恶人为什么不去向善去？
肯定是彼此的本心点不同，他本身就是黑化者，你让他学善他也不学，你就是一天到晚让他去拜或怎么样，他也不会学好的，但是你本心里就是善的人，让你学坏去，你也做不来，对不起良心嘛，对不对。

就像我之前说的，善人不知道恶人的恶有多恶，同样恶人不知道善人的心有多善，完全在不同的能量层级和纯粹度上，怎么能感受对方，一感应就难受。我们觉得一被别人思想干扰后，脑子里就会出现乱七八糟的念头，立马我们会觉得不行不行，就会排斥。

同样的，当恶人心里想“我今天要骗那个人几十万，无论如何都要骗过来”，他偶尔也会出现一丝想法：“哎呀，别这么做，这样的话多亏良心呀”，但是，在那个利益心的驱使下他还是会去做。为啥？“我不骗他也有人骗他，骗过来就是我的，是我花了、我享受了”，你看，他又会打消那一瞬间的善念。所以当他本心恶的时候，当他偶尔出现一丝善念，也会被恶和贪的心扑灭和推翻。

同样的，我们习惯性地秉持一种善，偶尔受到那种负能量干扰，我们也会赶快划清界线，回到正面上来，就是这样子嘛。所谓的一念之差就在这呀，哪有那么玄乎和复杂。

还说什么，“哎呀，你在一念之间能冒出来多少多少个念头？”我之前给大家讲过，我说“当下那一瞬间，你起的念头只有一个”，假如说：“哎，我饿了”，你没想着同时还要去工作吧，是饿了的念头过了之后，才会去想“哎呀，我工作还没完成呢，得接着做”，那是另外一个念头，也是另一个时间点了。

但他说的啥？“他说一念之间能有多少多少个念头出来”，好多修行人还说“佛菩萨的智慧太高深了呀，我这学习了一辈子、修行半辈子了呀，我只能捕捉自己当下的一个念头，人家怎么能捕捉那么多念头呢，看人家的本事和境界真高呀”！其实这不就是把自己绕糊涂了嘛，被绕晕了，你想是不是这个道理。

包括他说的“无心无相”，我跟大家讲过他说的“性空”，什么空性，乱七八糟的道理，讲了那么多的道理，感觉到很高深。我就说这个“无心”吧，你已有心，修无心；你已有相；修无相，你本就有相，你这不是开玩笑吗，你还活着呢，你有心就有念头，当你去区分这个无相和有相的时候，本身你就是在利用这个心，你怎么能区分成无心呢，你不都是想象出来的吗？这就是自我 PUA，当你完全自我洗脑的时候是没有任何分辨能力的，是被他绕晕了。

很多人仍带着偏见与轻慢，总觉得自己掌握了高深与奥义 ，网上好多评判，说“性空和空性的区别”，说了一堆感觉自己可厉害了，那我告诉大家吧，他自个儿觉得文字玩得很高级，其实说了一堆废话。

家人说:“就是，他们老是用什么‘不着相’‘你别着相吧’，老是用这种话来说。我就不明白什么叫着相，我一直就特别讨厌这种说法。”

我之前看到过一个修佛的人，在咱们家人的评论区里说:“他说‘你这是着光的相。’”

你知道咱们家人怎么说吗？

“我想着我的光，我觉得光明就是爱，光明就是好的，有本事你也着你的光呀！我着在我的光里，也没着在你的光里，我很光荣。”我说这话怼得好呀，哈哈哈……对呀，我着我的光，我又没着你的光，也没着你佛菩萨的光，我只着我的光，那是我元神下来了，我着我的真心之光，是不是。

所以，很多人已经被修得不相信光了，没有心啦，搞得不善不恶了，就像之前走偏了的那个人说的，他说意思就是“一切本就不善不恶”，这不又回到佛法上了吗，怎么可能不善不恶？我也没见你跪着去给日本鬼子递茶去，你为什么不这样做呢，因为觉得日本人恶嘛，对不对，不善不恶你跪去呀，你为啥不跪呢？

所以呀，有的人就是说着高级的话，做着低级的事，还不承认，这就是表里不一了，他自己活得都不一致了，已经达不到言行统一了，他还觉得自己是明白人，你说可笑不。

修改于 2026.9.8

2024.3.25 是心念与元合一，百年后神识能量也合一！

长姐回复家人：关于鬼压床，之前已经给大家讲过了，可能大家都忘记了吧，如果还在感受到有鬼压身，跟大家说一下，一般就是有两种大类的情况。

一种就是，假如说你的睡觉时姿势不对，压迫到了心脏，有的时候会导致胸闷，或者是感觉到呼吸困难，在梦里你的意识就会感觉到很恐惧，有的时候会产生恐惧的心理，就像我们说的醒不过来。

还有一种就是，当别人的心念跟你纠缠了之后，对方发生同样的事情时，你也会收到他的那种情景，或者说收到别人的一个记忆片段，如果他以前经历过这样的事情，他在想这个事情的时候，那个事情必然会有一个相投射出去的，被你接收到了，那么这样的话，也会造成这种鬼压床，跟别人感同身受。

只要是你人要做好自己的情况下，不管生活中发生什么样的事情，或好或坏，都与虚界无关。那如果是做不好自己，那现时报肯定是有的，大家都明白这个本质就好，所以不要再之前那样特别恐慌害怕，不要这样子啊。的确是这样的，无论晚上做什么样的梦，大家都不要去纠结这个梦到底怎么怎么样，开心了就跟着开开心心就好了，不开心的或者是噩梦，醒了就忘掉就好了。

人只有完全明理，知道什么事情，或者说一些现象怎么造成的，这样就不会恐慌了，然后心里就会非常非常的安定。所以说，不管外面的声音有多乱，你自己要要安定一些，淡然一些，不要人家说刮个风，你感觉那雨就下来了，那是不行的。不要随着别人的一句话或者磁场的负能量，就跟着走了，我们都是做回光的人了，那做回光，咱不说是人世间能做到完全和元一样那种无惧，但是最起码我们不会盲从，要有自己的分辨力。

我欲成风，对的，那都是和别人的心念掺杂一起去了。就是说大家在接触到心魔的时候，一定要懂得及时的回头，多想初心，不要顺着那个思维走，顺着那个思维走，那肯定越走越远，越走越痛苦。

在此我也非常地感谢大家对我的关心，最近也没能跟大家经常聊天，感觉很抱歉。但是整体来讲还不错，所以说我也是非常非安心的。那个喂海鸥的视频我自己看了挺开心的。至少在那一瞬间真的觉得很轻松很放松，因为事情太多了，在短暂的那种自我喜悦的那种情景当中(很放松)，所以说以后心烦了，事多了，就多看看多想一想开心快乐的事情。

关于这个地磁暴，之前那次不就说了，什么太阳什么地磁暴会影响啥啥，咱不一样过来了嘛，没事的。而且最近基莹的分身复活的有很多，她的能量增强很正常，这才哪到哪儿，以后我们的能量会更强的。

就给大家提前说一下，随着我们的能量(增)强，随着每一个元元的能量（增）强，这个地球也会潜移默化中有很细微的一些变化，但是我们绝对能适应得了环境。所以说无论如何，大家都要安心就好，不要被网上的那些新闻那些恐慌论搞得乱七八糟的。

不仅他们现在搞恐慌论，你看早在几十年前他们也搞恐慌呀，只不过是现在我说网络信息发达了，任何人的言论都是都是铺天盖地的（被放大了），有的时候还会受到追捧，但是你看都发生啥了呀，不也是好好的，对不对。尤其有些一些专家，他一天到晚的老喜欢说这些乱七八糟的话，显得他多有能耐一样。我都觉得那些人好无聊，你过好你的一日三餐就好了，你连原子弹都对付不了，还一天到晚的担心地磁暴，真好玩。

谢谢大家喜欢啊，其实我自己生活中就是个很随心的一个人，真的是说笑就笑说哭就哭的人，只是觉醒之后，好像是哭的频率稍微高那么一点点，因为感伤情绪要多一些，但是平时还好，我要是乐起来，我感觉我就像个傻子一样。

海阳在哪里，我都不知道的，我是个地理痴，是个路盲，出了门转的远了都回不了家的那一种。出门都要经常导航，尤其是像离开我们那边，再往其地方去，都要导航了，分不清东南西北的人。

那齐峰说爱上自己，就是心与心的交汇。我们每个人都要爱上自己，活在自己心里的人是不缺爱的（元在高维有自己的恋人，即便现在没有，以后也会有。我们是元在人间的肉身，元对我们的爱，我们对元的爱，不是爱情的爱，是大爱的爱）。

素医秋思，关于这个卵巢早衰的问题，它的确也形成实病了。我看了一下情况，属于有点严重的那种感觉，但是现在我在外面，没办法碰到你，少吃酸一点的，酸性的东西不要吃，因为你的体质有点偏酸，酸性的东西吃的多了，会加速卵巢的衰老。

昊天写的真好，这段话写的真好。

亚杰说，神识能量强是不是驱动他心通强的关系？不对，宝贝，不对的。他心通，只是与你的心念磁场（有关），这才是最重要的，跟你的神识能量、元神的能量强不强，这是没有关系的，一定是心念磁场有关，跟境界跟能量都没有关系，这个能量自然就包括神识能量和元神能量。

素衣清丝，反正我们天天都要喝水的，你平时可以多喝点红茶之类的，慢慢地改善一下你的体质。

心儿，这不是阳，这是正常的一个感冒啥的，不是阳了。因为我们每个人都阳过一次两次了，所以说体质是超级弱的，元在帮忙修复，那我们肉身的这个体质的恢复还是需要物质界的一个修养，能量（元）帮忙只是其次，所以说也不用害怕。

牧言，元宝在陪你玩，你说是涂鸦也是涂鸦，这个没有特别的一个答案，的确是你元元。

灿若萱草，我都没看到你的问题。像生活中的事情，就希望大家能够遵循自己内心就好了。我不可能大家做的啥东西，我都要去参与其中的，尤其生活上事业上啥的，跟着心走就好，如果没有感觉，那说明就不行呗，对不对呀。如果一件事情是可以做的，那肯定元元会给一定的体感了；没有回应，有时候这个事还是稍微有点不好办，或是说不太赞成。

好，给大家讲，元宝再生气，他都不会去压你的，更何况有的时候不一定是元宝生气，元宝生气也不是因为你本人，那么多的三五走肉一天到晚地那么作，他就是偶尔发火都很正常，自己如果是突然间感觉不舒服或啥的，如果你没做错，思想没偏，一定不是现时报。这个不要胡思乱想的。我刚才已经解释了鬼压床，怎么有人还在纠结呢，多听一下我刚才发的一个语音，我都解释过了。

现在给大家讲，现在元神他会在我们身上显化，但是不会像在原来那样子跑到我们身体里面去，因为我们现在的元神全部是纯粹的一个能量的光，而我们的肉体的光，我们肉体的神识也好，或者我们肉体的一个材质来讲，都不是纯粹的，元就是偶尔进到我们身体里去，她也是身上是有一个罩保护自己的。

这个合一，一定是意念上的一种合一，说白了，就是心念的合一，是你内心的磁场与元的心念合一，并不是我们理解的像原来一样他跑到你心里面去，不是这样的，这是两种完全不同的本质，但是也没有啥特殊的不同，只是说不会再像原来那样待在你心脏里面，他会在你身体或者身后身上某一个部分站着。

不光你们是如此，我的元神也是如此的，灵儿在我身上显化，她进到我身体里，她也有保护层的，不可能每天让她进到我身体之后，让她干净的磁场受影响，回去还要净化，那样慈儿不天天累死了呀，是不是这个道理（大道妈妈和慈儿给所有元神净化）。

因为终究我们活在人世间，我们的磁场已经是这样的，所以说心念的磁场才是最重要的。当我们百年回归之后，慈儿会帮大家一一把我们的神识能量全部净化成纯粹的光体，这个呢，我之前就给大家已经讲过了的。

有的时候，家人的关心不一定非得看成是攻击评判，你如果只能受到特别温柔地对待，那是太玻璃心了，而且搞得以后别人给你沟通都很有压力了。我不说是让所有人去适应这种语言不太温柔的，（同样的话）不一定适应每一个人的心。打个比方，某一个人的一句话，他的语气好像重了，你感觉接受不了，但是在别人看来这很正常，这就是人与人的心性是不同的。

就像大家都谈爱是一个道理，那爱与爱它也不同，有的人真正能做到非常喜欢付出，大爱，像咱们家人我私底下接触的是有限的，那这些天里我接触的咱们这些家人里，有好多感觉超级大爱的，喜乐，生邢，星光还有好多好多的，我在北京这家人她的网名叫啥来着（小鹤啥的），天天开车带我，东跑西跑的，咱们这些家人，哪一个都超级大爱的。

虽然谈爱的人很多，但是人与人的心性还是有点不同，但是我们不能因为他有一点点的不同，有一点点的纠结到某个问题了，我们就说这个人不好了。习性肯定是有的，这个也很难免的，但是总是要一点一点去完美的。就像大家接受我的不完美是一个道理，希望大家能够多多地去宽厚待人，不要去计较一些啥啥啥，你要看他的主要的思想本质，他说这句话的本质在哪。

我们生活中没有什么接触，他干嘛回复你，他回复你还是关心你呗，你要以去爱去理解别人，就不会去过多地责怪别人语气不好或怎么样的。说句实话，如果别人真的麻木不仁了，对你的事真的漠不关心了，我觉得那样更惨，对不对，这是一个道理。

我看到那个家人发的那个视频了，当时还给点赞了的，非常棒。你看他那个元元在干嘛呢，在练拳呢。不仅是在一些国际空间站，或者说一些比较先进科技的一些摄像头能看到（元），她们来到咱们自己身边也能看到，包括咱们家人有的时候拍光的时候，元在你身边他也是在给你舞剑，有的时候给你练拳，有的时候就跳舞，都会有的，对不对。

关于周总理，之前我已经说了的，它是牡丹花昊俊的一个分身。

觉醒之后，真的不是特别喜欢看书，真的，你就觉得书这个东西它只是个工具，如果你生活中用不着它，不用天天去抱着看。说句实话，我觉得安心的踏踏实实的去生活是更好的，你有心是能感受到一切的，只是有一些书生气比较重的人，他就喜欢看书，去分辨书里的东西，其实也没那个必要。当然也是因人而异的，如果你觉得书能给你带来快乐，那你也可以去看看，反正我这个人我不怎么看书，我觉得我一看书就爱睡觉，有画的书还可以，要是没有画，然后全部都是文字，密密麻麻的，我一看我都头大，就那种，所以说上学没上好，而且记忆又差，看了之后也会忘。

但是有一些家人就喜欢看一些书，想多了解一些东西也是可以的，但是看书归看书，但是一定不要特别地去纠结书里的东西，那咱们觉醒了，咱们的智慧不比书上的任何一个人高啊，是不是。别人的见解，别人的的一些感想，我们了解就好啊，不一定非得较真。有的家人看书就有点较真了，看书之后纠结，又来问我，真的我不想回答这样的东西，因为全球那么多的书，我真的不想一一去感应它写的是啥，好不好的，我只相信我自己就好了，我想知道的我都已经知道了，我不想知道的事我真的不想知道。

你感冒之后浑身疼，元肯定会帮你修复的，也会帮你排毒的。因为之前身体有很多很多的一些不好的东西，所以我们有的时候会感冒。感冒的病毒不一定就是一种，就是普通感的病毒都不是一种的，这我给大家说一下，它有可能某一些感冒症引起身体某些元素的一个变化，引起神经痛什么的，都很正常的。

因为毕竟肉身是非常脆弱的，不一定非得像新冠那样的病毒才会对我们身体造成一定严重的破坏，普通的感冒它也是如此。只不过说，病毒的一个破坏力比较小比较弱，我们修复

的容易，快一些，那新冠它的病毒的破坏力就比较大，直接会破坏我们好多好多一些身体里面的各种的体质，里面的一些所谓的系统，就搞得我们会有一定的后遗症。后遗症如果要严重一点，如果再次感冒了，那它在我们身上显现的疼啊、痛啊或者各种的不舒服就比较明显一点。如果后遗症少一点轻一点，那再次感冒就是不会有太多的一个感受，不管怎么样，都不要去恐慌就好。实病要实治，元元会帮你，不需要咱主动开口，但是物质界的一些病，咱们也要该正常治疗要正常治疗的。

姐姐：有家人问：如果回归高维合体之后，我们会不会回到元神的心中。那这是随心的啊，你想合到哪里就合到哪里，但是你的意念已经是合一了，意念合一就是心里的一种合一，能量的合一是指你与元神的身体合一，因为所有的意念都来自心嘛，都是来自大爱。

本源之力指的就是心之力，我们的神识能量，她也有一定自己的意识，自己的心念，她也有自己的想法，那回归之后，肯定是要与自己的本心合体的。那神识能量除了有意念之外，还有一个我们日常吃饭产生的能量体，那这个能量体肯定要与元合体，会合到元身上，会遍布元的全身的，就是与元的合体是完全以人的形态合体的，是完全对应的。

因为我们经常说合一，基本上都喜欢说意念合一，也就是心的合一。所以说有的时候就没有特别详细地在每一思每一点上给大家说，但是大家如果问出来了，那我也就会具体回答的，这样的问题不用去纠结的。

晴儿，你儿子肚子疼，我之前不是讲了吗，元不仅是会帮我们修复，那只要是物质界检查不出来的，那元元也会帮我们修复的，他帮我们修复的时候，不仅是修复会痛，他装东西（钻石珠宝什么的）他也会痛啊，而且你儿子疼也不是天天疼，是偶尔的，所以说不用去纠结。物质界检查不出来的实病，不代表它没有在转实，要明白这个本质之后，你就不会纠结了。再说了也可以让孩子问心，都能问到的，自己也能问到的，踏踏实实的就好啊。

不要去纠结梦了啊，在梦里面你感觉是你的好闺蜜，都不一定是真的，你的好闺蜜有可能是别人的闺蜜，因为我都说了，我们的梦境是自己的意识跟别人的意识相去发生纠缠。打个比方，我在梦里明明是跟缅甸的一些人的情景纠缠了，真实的情况是他的孩子被埋了，可是在梦里面我就觉得是我家孩子被埋了，因为我看到的就是我孩子的脸，这就是说梦里面是一定有你自己的意识，也有别人的意识，纠缠到一起发生的一些情况。但是我们又会第一感受，是这样子的。

我之前都把梦的本质说的好清楚好清楚了，不要再问我梦了，我不想再一一回答这个梦的问题了。还是那句老话，无论什么样的梦，都不要去纠结，梦里有没有受到伤害的，也不要去纠结。你看你们连最梦噩梦的一个本质（都搞不明白），有的时候你们还都特别去挂在心上的时候，你想元怎么可能会给你记忆。

这就为啥元不给你记忆，因为你承受不了，所以说你就安安稳稳地过好日子就好，不要去特别在意这一块（噩梦或梦境），我们要活在现实生活中，我们终究是要做回发光发亮正能量的一个人，不是在梦境里。在梦境里，元带我们去玩啊，这种我们基本开心就好，噩梦一定不会是元给的，明白就好，不要去纠结了。

回复另一个家人：是的，是邱少云。邱少云是我的分身啊。

有的人咱们家人就这么好玩，就说老人，而且非常正心正念明白本质的人，他是不需要我去重复的，我也不会觉得很累，但是有一些人就老问我，我又怕他记不到心里去，所以有的时候看到了就想多说一句，就像我现在像个老妈子一样，一天到晚的，那些听进去的，人家真的不想听第二遍，可是有的时候你说了 100 遍，他总有可能再会问你 101 遍。你说这样的人咱也要顾及到，这样就希望大家能够明白就好，自我成长是最好的，知道吧。

你想一想，同样是作为光的家人，为什么人家就看了文案就特别明理，特别用心。

放心，那就晚上。太作的都会给现时报的。这是有时候觉着人又不坏，只是被一些人给带偏。像这样的人，只要是没有去做挡道的行为，我们都没有给现时报的，但是他只要是做了（挡道了），一切都是公平公正的，谁受谁知道。

元是真的不喜欢打麻将的，心血来潮玩一下还行，但是像之前那种经常玩，元是不喜欢的，因为那个时间都不是活在内心里安安乐乐的，而且心念磁场很乱，贪念比较重一点，因为你在那种环境中，心定的人还不错，如果心不定的人，就容易被人家的磁场给带动。

的确是有点累，这会儿，慈儿的好多分身去做很多的事情。那行，我今天就不跟大家多说了，休息一下。跟大家在刚开始聊天的时候，还没那么累的，这会儿不想说话了，希望大家能够理解。

修改于 2024.9.11

2024.3.30 最高科技的正面外星人已被灭，

妖魔绝不允许他们超过自己！

大家还记得两天前我发的那个动漫视频吗，我发那个视频的时候感触很深，想到自己，想到很多咱们在轮回里的兄弟姊妹的那种情感嘛，你们知道吗，因为我发的那个动漫视频，当天晚上就有 7 对的家人就在那一刻触动了他们的心，牵手了，我好开心。



我就想把这份喜悦分享给大家，可能是因为发的那个视频让一些高维家人多看了一眼在轮回里的情感历程，其实最初这些家人在被害下来之前，并不是所有人都是有本源爱人或本源恋人的，很多都是单身的。

经过万世的打压摧残一世一世地被害下来，在轮回里的那种本源夫妻也是有很多很多的，就你为了我死，我为了你死的那种感觉，所以很触动他们，当天就牵手了 7 对，直接就宣布愿意与对方永恒。我们人世间是一生一世一双人，对于高维来讲，一旦确定了对方，那就是永恒的。那一瞬间就有 7 对，真的我现在觉得好开心好开心。

有家人说：看完姐姐发的那个动漫视频，心里也是莫名地感触颇深。

长姐回复：是呀，看了那个视频之后，大家应该也是心里非常有感触的，真的是这样子。虽说是万世轮回，所有的弟弟妹妹回归之后还是以最初那种心理状态生活着，有的时候难免也会回顾一下过往。他们一般情况下是不喜欢回忆的，谁都想开开心心的，老回想那些不开心的过往干嘛，你说是不是。

当时我就觉得好意外，视频里那个男的上面加持的是昊俊的（元神）能量，还有昊俊的神识能量，以及我的（元神）能量和我的神识，里面还有炎帝和空灵，还有灵儿和知言的能量。大家所熟知的情侣或爱人当时在那个视频里都加持了，所以那里面是有我自己的影子。这个视频可能是太触动高维家人的心，因为我发这个视频的时候，说句实话，我是哭了的，我是哭着发的。

那一瞬间我一哭，牵动了所有人的心，他们就觉得大姐非常悲伤，他们也看了那个视频，那一瞬间就是让他们回忆了好多吧，他们就不由自主地选择了对方。你们能想象那种喜悦吗，真的我当时好开心。

这个视频也是我无意中在小某书上看到的，一下子入了我的心，让我想到了我自己，所以我当时就是借助了这个视频的那一段，不管它里面的人物是什么样的关系，这个我都不想去考虑，我只想当时那种情景，河流两岸全是红枫就那种感觉，那种思念，和那一瞬间我在轮回里经过的所有感情的片段，那一瞬间就涌入你的思绪（长姐慈儿的本体就是枫树）。

说不上来那种感觉，那一瞬间我的心是非常触动的，当时我就借用了这个视频，当时我发的时候都没怎么写文案，是因为真的不知道写啥了，就觉着爱和光就是那么美好，就是这么永恒。

姐姐：我感觉到今天你来看我了，是么？

长姐回复：是呀，最近我几乎一日三次去看望你们，我不知道有多少人能够感觉到我到你们身边了，或者晚上梦境里能记住多少。其实不管大家能不能记住都不重要，重要的是你们一直在我心里，我会经常去看你们的。

因为最近一些家人，不能说是多数，极个别的，比少数还要少一点，心不太稳，为了让大家更加地能够安定内心，我都是多跑几趟，帮大家收一下负能量，因为我能做到的也仅是如此。

有很多人问：姐姐你来看我了么？

长姐回复：都去看你们了，你们每一个我都看了的。有的时候看到你们忙，我就会喊你们几声，基本上都是一声听不到喊两声，两声听不到就喊三声，第三声再听不到的时候，我就不喊了，就看看你们，待一小会就走了，就是这个样子，非常简单。

有人说：姐姐我很想念你，你能多陪我一会么？

长姐回复：是的，有的时候觉着家人也特别想念我，我会陪的时间更久一点。还有的时候就觉着可想你们了，包括咱们一些家人特别稳的，有的时候我都会真的就在你身边，都待到大晚上的，都有的，一直陪着，看你们入睡，我才安心，就那种。就像一个大姐姐哄着小妹妹睡觉，看着她安心地入睡，睡得那么甜，然后就走了，我就心里好开心，知道吧。

有人说：次次都听不到姐姐喊我。

长姐：听不到也没关系嘛，我在大家的心里，就像大家在我的心里是一样的。

有人提问：姐姐来看我们是喊我自己的名字，还是含元元的名字？

长姐回复：一般情况下是喊元元的名字，有的时候是喊你们自己的名字啊，这不一定的，还有的时候直接喊你们宝贝的也有，哈哈。

作为肉身来讲，我不可能在物质界到每一个人的身边，但我一念可以分化出好多分身，到你们身边去看你们，就是大家都好好的，其实我心里也挺安心的，就那种状态。

我最怕的就是大家的情绪波动大，有的时候怕我自己做得不够到位，导致大家心里忐忑不安，时间久了就会纠结，纠结得久了就会有负能量，负能量久了就会有心魔，就是一连串的，所以有的时候就很担心。

有很多人问:自己的元元有没有本源恋人?

长姐回复：我们就不一一帮大家感应你们的元元有没有本源恋人或本源爱人，一切顺其自然就好。就是突然想到这个事情那么美好，想跟大家一起分享分享，有的时候事情也多，也很少跟大家去说一说高维所谓的八卦啊,想到啥了，就想跟大家一起分享。

有家人说：感恩姐姐的关怀。

长姐回复：大家心里也不要有任何的负担，本身在高维我就是照顾大家的，也算是习惯了，反正是发自本心的关怀。我最初写文案的时候就说了：慈儿她对待弟弟妹妹是极其用心的。的确是这样子的，虽说经过万世大家没有什么记忆的，可是她对大家的关爱一直都是在的，从来都没变过。

当一个人有记忆，很多人都没有记忆，你记得所有人，但所有人不记得你的时候,那种自相残杀只有经历的人才明白那是怎样的痛,无法用语言去说的。

这一世我们所有的苦也算是熬到头了，接下来就是打造大同了。

其实那一桩桩，一件件，哪一件都不容易，可是无论哪一件事情，我们同样又都熬过来了嘛，所以仔细想一想，其实也没啥的。但我们作为肉身吧，就是这一世一下子知道太多太多，难免就是心里面会有一点点的（感伤，心疼，各种），说不上那种啥感觉啊，给大家描述不上来。

提问：昨天我们这下雨，之前听到打雷都睡不着，但昨天就睡得可好了。

长姐回复评论：是的，以后打的雷电全是光明家人的，那都是咱们自己的人的能量，所以你看了就会很舒服。

大家对我的关爱也不少，无论是从生活上还是我自身的各个方面，其实大家对我的帮助也是非常大的，我也是非常感恩的。

总的来说吧，我唯一的愿望就是尽自己所有的努力，实现大同，带大家回家，这两个也算是一起的愿望，就是这样子。

有家人提问：那些将死之人会看到谁谁来接他是真的么?

长姐回复：人在将死的时候，有的时候是一种渴望，或一种对死亡的恐惧，他会觉得亲人来接我们就好了。就在最后一口气，恍惚之间他就觉得有人来接我了，那是自己想象的，是用自己的心想象有亲人来接他，但并不是真的。

所以，他说看见这了看见那了，就当胡言乱语，根本都不存在的，是他自己想象出来的。人之将死的时候就会想，谁能不能救我一把，或在那一瞬间，他想人心要有一个归属感一样，他就觉得，希望爸爸妈妈来接他，希望曾经在日常生活中最依赖的那个人来接他。所以，他会胡言乱语，这很正常的。

现在基于真相最基本的一点就是万宇妖魔全部灭尽了，知道全部灭尽了就不要再问为啥了，肯定是人心的问题，所有的妖魔已经灭尽了，妖魔的那些黑化光体能量全部被收走，根本就不在人间存在，它在绝对宇宙，而且在母神的法宝里。

提问：姐姐，我们觉醒的人你都来看么？

长姐回复：我刚才都讲过了，每一个人都会看的，不仅是咱们这些人，就是那些从来没有和我打过招呼的家人，他们只是相信了真相，但没有去传播真相，只是活在了心里，我也都去看的，更何况大家一直在传播正能量的人。

有个人反复地提问：姐姐，我的元和某某的元是不是走了呀？

长姐回复：元能不能守在你身边，是由你自己来决定的，不是由我来决定的。信没信真相，每个人要为自己负责任的，选择什么样的路，就注定要有什么样结果的，就不要再问我谁的元走了，谁的元没走，我不想去感应了。

就想跟大家很随心地简单地聊一聊。大家也知道，最近这几天我分散出 1000 多万个分身，500 万个执行现时报，500 万个去转换磁场，所以不想天天感应或回答很多问题，希望大家能够多体谅一点。

我想聊啥就聊啥，不想回答很多问题，就是想放松一下，也挺想你们的，我不想每次我想你们的时候，都是回答不完的问题，大家懂我的感受吗，谢谢理解啊。

提问：我们的神识能量可以自由出入么？

长姐回复：你们的神识不会自由地出入，会由元神带着出入，是这样子的。

提问：我们的神识能量是穿着古装么？

长姐回复：是啊，你们的神识现在都穿着古装，你们穿的衣服全部和元是一样的，元穿什么样的衣服，你就穿什么样衣服。你说是古装吧，它的确是挺古老的，但绝对和大家所理解的汉服是不一样的，怎么跟你讲这个东西，因为它太美了，没话来形容它了，就像披了一层霞光，用这种比喻来形容可能更好理解一点，真的不像我们人间是有布料的，不是的啊。

那个衣服是非常轻盈，说是衣服吧，它的确也是衣服，是在我们的光体之外罩着的，但它也是发着水晶光的那种衣服，美到不可描述，哈哈哈。一提到元的美和元元的一切，我只能说不可描述，因为太美了。

家人小丽说：觉醒后看见那些还在尘世中挣扎的人，真的无时不刻都想唤醒他们，让他们做回光，我走的尘世的路，真的不想让他们再受苦了。

长姐回复：谢谢小丽，小丽这句话都让我瞬间眼里都有泪了，感恩大家，真的。我是真的能感受到大家对大同，对还没有觉醒的弟弟妹妹的大爱，去拯救他们的那种心我是完全能领会到的。就像今天家人说的一样，他说姐姐我们的爱比不上你，我说错了，你们的爱和我的爱是一样的，知道吗。

我们这个爱本身就是大爱，既然是大爱，就不分大小的，所有人的爱都是伟大的，没有什么大爱或小爱之说了。

当你为唤醒他人去做这些事情的时候，你本身的爱意会穿透一切的，不仅是我们的光能穿透一切，我们爱的意念，爱的心之力的能量，就能穿透一切。

有家人说：有了元神之后觉得每天都是满满的正能量，越来越简单，不会像原来一样想得太多。

长姐回复：可不是嘛，自从有了元宝，真的都返老还童了，心态就一下子回到小孩子的状态了，特别特别简单，我都觉得我们的笑点都好低。

我们这一帮人和没有觉醒的生活中比较严肃的人在一起，人家肯定说我们有病，但我就觉得这种纯粹的快乐真的好开心，就像红太阳在世的时候是一样的，你发自肺腑地笑，和你那种在生活中不得不去面对一些人情世故伪装那种笑，是完全不同的状态。一笑都收不住，有的时候都会笑到肚子疼，捂着肚子，真的是笑到那个地步，就那么开心，真的是这样子。

很少几个觉醒的人聚到一起，就开心成这样，如果大同真的实现了，这得多快乐呀。人家都说笑一笑十年少，等我们实现了大同以后，我们的孩子生活在那种环境里，肯定都是不怎么显老的，估计六十岁看上去也就三四十。

因为心态好，活得又开心，能量又强，在那种非常正能量的情况下，人一定是不显老的。我们这算是挨着边老的，算是比较苍老的一批了，以后的孩子会好很多。

真的好希望大家能活在心里，我们余生就是每一天都是要这样地度过。这几天我和一个家人在一起玩，大家可能不太熟悉她的情况，我也不多说，她本身也是退休的，她的心态你知道么，就是那种时刻透露那种非常纯真，非常欢乐，一开心就像这孩子一样往你怀里扑，真的好开心呐。我们抱在一起，那种心与心的贴近，真的超越了人世间那种血缘关系。

用咱们家人说的那句话，我们觉醒之后的灵魂那种亲已经超越了人间 DNA 的那种亲。

有家人说：姐姐，我看家人们觉醒后都能写诗了，这个有什么技巧么？

长姐回复：其实只要是灵感一来，大家做诗词那都不在话下，真的，你别看我傻乎乎的，书读的也不多，学问也不高，家庭妇女一个，但有的时候那种感觉一来，那种胸怀高的时候，我觉得诗词都不足以表达我的情怀，就那种感觉。

有的时候写诗词都感觉，人间这个文字太有局限性了，因为你内心那种豪迈和那种气势是无法用文字表现出来的，真的就是那种感觉。

有家人询问自己元的名字。

长姐回复：不要很刻意地去追求这个名字，顺其自然就好了，其实你元已经前前后后告诉你好多次了，只是说你梦里没有记住。不要急于一时，我们余生时间长着呢，慢慢来啊。有的时候我不想一一去给大家说，是因为我觉得大家是有能力自己知道的，靠着自己知道元元叫啥名字的开心快乐，比我告诉你还要快乐不知多少倍。

曾经一路走过来的家人是深有感触的，他哪怕感应对了一个字，他开心地都能跳圈，蹦蹦跳跳那种感觉，非常非常开心，希望大家不要过于看重这个东西，走着走着花就开了嘛，不着急啊。

小丽说：我好想现在就退休，现在就 60 岁了，想赶快回家了。

长姐回复：这个话真的我也有同感了，别看我这也算是 40 岁了，但我真的好羡慕人家已经退休的人，开开心心地过完余生，往年长了讲，二三十年就回家了，真的好羡慕他们，哈哈。

但是我们也不能太过纠结寿命长短的问题，活一天就做一天有意义的事情就好了，安定在内心里，那回归是早晚的事情，这样一想也就舒坦一点了。

有家人说：羡慕 70 多的。.

长姐长姐回复：我的天呐，羡慕 70 多，那我可以讲一讲我羡慕将死之人么，我好羡慕那样的人啊。.

真的，活在心里活成一道光，现在我们再谈生死，就真的是以喜悦的心态来对待的，就是这样子，一点都不带害怕的。我们还渴望着时间过得快一点，大同早日实现，完成了使命，就回家了，就那种迫不及待的心情。

之前我给大家讲过，我在人间传播真相的同时，其实我也在其他星球开始传播了，目前已经有 17 颗星球每一颗星球上的人都达到 100%的觉醒了，因为他们更贴近本质，给他们讲一些东西，很容易接受。

那些星球算是非常大爱，但他也有那种所谓的分歧，像意见的不同啊，像职位的不同,他们也分三六九等的，职位不同，但心里又非常大爱,会因为意见不同有分歧，或小矛盾啥的，这个还是会有的，有点小心思,肯定是有习气的。他是外星人，他能量再高，他在轮回里也是有一定的习气的，只是说和我们人间来比较的话，那还是我们人间的人性更黑暗一些。

现在这 17 个星球的人全部达到 100%觉醒，他们觉醒之后都抱着我痛哭，因为很多都是我的分身，也有很多是大家的分身，他们就想回家。因为他们的寿命比我们长，都能达到几十万年，所以他们好想早点回家。跟外星人一比，我们又非常幸运，因为我们最多也只是百十岁，他们还要活好几十万年呢，我突然觉得我们是不是应该很开心很快乐呀。

提问：外星人觉醒了传播真相，会做回本源主身么？

长姐回复：外星人觉醒最初是主身的，还是主身,但之前我不是说了嘛，外星人几乎全部都是分身,所以他们不会做主身,因为他们不需要去传播真相,是我直接给他们传播的，达到外星人的全球觉醒。而不是像我们，你通过她，或通过他，觉醒的，我是把所有外星人集中到一起，让他看到很多很多，所以他们就是全部达到 100%的觉醒。

还有很多外星人跟我讲，想回家，因为他觉着他的寿命太长了。反正就问我的话题可多可多了，奇奇怪怪的都有，和咱们是一样的，今天问个这，明天问个那，可好玩了。但他们就是比较贴近本质，你跟他说造物主，他们是超级能接受的，因为他们对生命的认知本身高于我们。

这 17 颗星球上觉醒的家人已经不再深入地去搞科技了，因为科技没有任何意义，他们的科技已经能达到那种，身上缺维 C 就用针剂注射维 C 能量，缺钙就注射钙的能量，他们注射全是能量体，和我们要吃喝拉撒的肉身不同。

他们科技再发达，他们也只想探寻生命的意义，探寻更多的星球上的真谛，或是科技，为了守护自己的族人的。现在他们也已经知道所有不好的外星人全部灭尽，他们只需要过好自己的生活，所以现在几乎处于躺平快乐的状态。

有家人说：我们活的时间短反而是优势了。.

长姐长姐回复：哈哈哈，对呀，可不就是这样子么。

有家人说：外星人的科技很高，所以对生命看得也很透彻，所以觉醒得很快。

长姐回复：可不是吗，就像我们人间研究科技是干嘛的呀，不就是首先你要维护自己的族人的安全，我们要守护华夏，地球上存在很多的战争纷争，就逼着你要往前走，要研究高科技。

还有一点就是我们想探寻更多的生命体，说白了，想研究更高级的东西，更利于我们的，无论是长生也好，还是到其他星球上以旅游的方式去住一住转一转，大家都是有这种念头，所以会创造很多很有创意的一些科技。

当我们能实现大同的时候，科技该有的，肯定是会有的，但达不到外星人那个水平是肯定的，因为这是地球自己的特性限制了科技的高度。

提问：外星人长什么样子呢？

长姐回复：外星人是没有头发的，她是一种不是特别纯粹的那种水晶体，也是一种能量体。外星人跟外星人之间，每个星球上外星人的体质，还是有所不同的，样貌也是不同的，但是大致又差不多，他也是有五官，有手的。

提问：外星人会介入地球的事么？

长姐回复：外星人不会参与人世间的事情，我很早就告诉他们了，让他们安住在自己的星球上，好好的在自己的星球上躺平就好了，想去其他星球上可以，以旅游的方式转一转，但还是要回到自己星球上来的，不打扰地球上的人。人嘛，如果没有很多的欲望，反而更容易安定。

提问：外星人的眼睛鼻子五官和我们人类长的有什么区别啊？

长姐回复：外星人的眼睛，他不像我们是有睫毛啥的，眉毛，他没有的，他只是有眼睛，鼻子，嘴巴耳朵，这基本的五官和四肢是有的。

有的外星人的个子也是蛮高的，能达到两三米的也有，但大多数都是偏小一点，大部分都是七八十公分那个样子。

你们要是想见外星人的话，可以给元讲，让元宝带你们去看，但一般情况下我们不想打扰他们的生活。去了，你元会帮你隐身去看的，不会让你和外星人去接触过多，让他们活在非常安定的状态就好。

提问：外星人有神识能量么？

长姐回复：外星人也有自己的一种神识能量，但比我们的高的多得多。他们的元神也会带他们的神识到处跑，和我们是一样的，但目前我没有同意让他们往这边跑。

他们也非常听话，我说你的活动范围就在这里不许出去，你只可以往上，不可以往下，他们都非常听话，都非常好，真的比我们人间更有自律性，一旦定下规矩，或设定好了这么做，人家根本都不会超出这个圈的，比我们人类守规矩。咱们人类就是心太野，太大，但能力是最弱的。

为什么我说越无知的越狂妄，当你真正知道很多的时候，你反而有一种敬畏心了，就是这样子。

提问：外星人洗澡么？

长姐回复：外星人是不需要洗澡的，他对冷热的一个敏感各方面，没有我们肉体敏感，说白了，很冷也能受，很热他也能受，不像我们这样子。

提问：外星人有肠子么？

长姐回复：外星人没有我们人世间肠道乱七八糟的那些东西的。

外星人吃的就是能量，他们对身体所需的营养成分直接可以提取出来。打个比方，我刚才不是给大家讲了么，假如说需要维 C 了，按照人间的理解来讲，在这个水果里提取维 C 这个营养成分，是可以直接注入到身体里面的，你注入过之后，马上你身体就营养均衡了。

如果能量低了，他们也是以那种方式给自己注射能量，有的人的确也会喝水，但和我们人间的不一样，他们的身体是一种能量体，只不过说不够纯粹，最低级的是我们人类的这种肉身，他们比我们高级得多得多。

提问：外星人的样貌也是按照元神的样子造出来的么？

长姐回复：他们不是按照元神的样貌造出来的，他们没有我们地球人的样貌更贴近元神，他们的样貌没有我们人类的样貌更细腻，五官和身体也没有我们人类更有可以描述的感觉，但他们的身体非常灵活的，而且智商超级高的。

他们对于一些暗物质能量的利用，虽说达不到 100%，那达到 70%-80%都是属于非常有智慧的外星人了，一般情况下也只能达到 40%-50%左右。他们对暗物质能量的利用使用，包括研究它的特性，制造一些高科技，一般都能达到 40%-50%左右，最高按照 100%来讲，最高能达到 80%，但 80%就已经超高了。

提问：外星人给自己的身体补充能量是怎么补充的？是用光注入的么？

长姐回复：能量不是用光注入，它是有一种仪器，就像人间的针管，是类似于这种东西，但他们也可以吃东西补充能量。

打个比方，他需要去执行任务，去其他星球上，一出去都好多年不回来，那在这个过程中，他就要准备干粮，那干粮是啥呢，他的干粮就是营养成分，是他提取的那种能量，是这样子的。

提问：他们外星人的身材好不好？

长姐回复:他们的个头有高的有低的，他要是不刻意地去改变他体型的话，他的个头也不算特别高，但也有 2 米多。

他们个头低，但他们可以通过仪器让你感觉他很高，他有那种高科技。说白了，就像给你产生一定的幻境，他会用高科技让你的眼睛看到他挺高的。他想让低维的人更加地能够看清他，或是他想让人看到他想让人看到的样子，他也是能做到的，只是没有真正的光体厉害。

提问：外星人会生病么？

长姐回复：外星人基本上是不生病的，但是会受伤，我之前给大家讲过，就是说星球与星球之间的战斗，他也是会受伤的，会被灭，这个是很正常的。

提问：外星人会飞么？

长姐回复：外星人的元神会飞。虽然外星人的体质比我们要高级，但是外星人也受到星球特性的限制，是飞不了的，但可以借助飞碟飞。

我们的这个肉身的材质是最低等的，他们的比我们的高几个级别。虽然比我们的高几个级别，但毕竟它也是造出来的物质体，只是说它是可明可暗的那种，我们是完全是袒露到外面了，是不可以隐藏的，他们是可以隐藏的，他就比我们高级这一点上。不需要我们人间那么多复杂的东西，他们也是有大脑思维的，但他的身体里面的构造没有我们复杂。

我之前给大家讲了，外星人也是有一定智慧的，但既然被困在这个身体机器人里面的，那妖魔肯定也是会给他设置很多东西，让他看不到真正的本质，只是他们比我们看到的更接近本质。

提问：外星人需要睡觉么？

长姐回复：外星人是需要休息的，也是需要睡觉的，和人类这点上是没有啥区别的，很累很乏了，他就肯定要休息呀，但他们的精力比我们的充沛得多得多。我们要是连着干活几个小时，就已经感觉累得不行了，要喝水，要吃食物，要补充能量，要休息一会儿，他们要比我们坚持得久得多。

他们是更接近那种能量体，但也是被创造出来的嘛，也是有局限性的，他们的身体虽然是比我们的材质要好得多得多，但它也是有一定局限性的。

之前我们多多少少会在一些新闻上也好，或者一些个人讲述上，听到别人讲他被外星人接走了，感觉脑袋瓜或者哪个地方给他放一个芯片，或者所谓的跟踪器，乱七八糟的啊，那个东西是真实存在的（那些是负面外星人）。

有的时候，他不一定会把你接走，不需要把你接走，他只需要给你注射一支像迷幻剂一样的东西，你人就睡得比较沉，他就直接可以在你身体上操作了，但操作这些东西的，通通都是爬虫族的，那些善良的外星人是不会这样做的。

善良的外星人接触这个地球，是因为想和地球人和谐地共同发展，他们觉得我们人类的科技太低了，他们已经把自己星球上的材质特性研究地透透的，像资源匮乏了那种状态，就想赶快找一个新的星球，这个星球的人不排斥他们，允许他们的存在，和他们一起和谐共生，他会抱着这种心态。

提问：外星人会变老么？

长姐回复：外星人会变老的，既然存在一定的死亡，他就一定会变老的，只是说他的变老和我们的变老不在一条线上，你都轮回来多少世了，人家都不一定能老，因为他们的寿命是比较长的，而我们寿命是相当短的。

大家要是对外星人特别感兴趣的话，可以睡觉之前给元元讲，你说你能带我让我去看看吗，我好想看。他有的时候就会带你去了，但不一定所有人都能记住。之前有极个别的家人给我讲，他说姐姐我看到外星人了，我元带我去了。会有的，你只要一动念头，他是会的，但你不一定能记住。

元他会让你看，帮你隐身，你可以看一看他的科技呀，看一看他们的人是怎么生活的呀，长什么模样啊，都能看到。

提问：外星人的身体材质和我们不同，他们能 72 变么？

长姐回复：所谓的 72 变也就是一种科技吧，我们完全是无神论的时候，所谓的变就是科技。就像我们人间的那种易容术是差不多，只不过他可以变得形态不一样，他们毕竟也是物质体，只是物质体比我们更高等，所以在这方面来讲，他和我们是一样的，不会所谓的 72 变。

但他们为了让你能看到他变化，他是能用这个科技干扰你的，甚至会干扰你的认知和你眼睛所看到的东西，他是能做到这一点，并不是真正地自己变了。元神是光体，可以千变万化，但是外星人毕竟是物质体，就不是这样子的。

有人说：修仙文明可以修炼 72 变。

长姐回复：不要再提修仙文明了，修仙那是文明吗？那是坑好不好！

提问：长白头发是什么原因？

长姐回复：长白头发的原因很多呀，有物质界的原因，也有虚界的原因，太多了。我自己最近还长了好多白头发，耗能多也会造成精气神很累很乏，像我们都是夜猫子，经常爱熬夜，这很多习惯都是不利于这个身体的。说白了，我们这个物质体是很脆弱的，经不起折腾。

最初外星人数量比较齐全，还没有被灭掉很多种族的时候，外星人有非常高的，身高达到 17 万米都有的。像那种能量高的，妖魔后期觉着不利于管理，都屠灭了，他们灭的时候都特别残忍的，和在人间大屠杀是一样的。

长姐回复评论：我们本身就与元元是一体的，他在绝对宇宙是一种快乐，我们在人间也是一种快乐，没有分哪种是绝对宇宙的记忆，或是我们人间的记忆，也不要分那么清，回归了啥都知道。其实元对我们是没有任何隐瞒的，只是我们现在不可能时时刻刻都和高维链接，我们也有人世间的事情要忙。

元非常关心我们，想带我们去高维乐一乐，去参加舞会都有。前段时间还带所有的神识都去参加舞会了，但没有几个人记得。当时玩得可开心了，当时我们还用飞碟带上去好多的糖果，瓜子，坚果之类的，还有水果，他们喜欢吃的食物，我们都带了。

和母神一起，真的是欢声笑语的那种状态，但不一定所有人都能记得，当时玩得可开心可开心了。一想那种场面，真的心里挺不是滋味的，但又想一想，以后我们回归了，那种场景是永恒的，我们想啥时候搞晚会，就啥时候搞，又非常非常得美。

长姐回复评论：妖魔创造外星人的时候，元也是被封印在身体里面去的，他和我们地球人有一点相似，能量特别高的，还是能突破。但是再突破，当时也是不敢离开身体的。后期我们把所有的妖魔都灭尽之后，他们那些元神虽然能突破封印，但没有很多记忆的，也是被洗得零零散散的。

他们是被迫参与进来万宇大战的，那个时候爬虫族为了吞他们能量来针对我们，来灭我们的时候，他们也是被搞得很惨。虽然他们突破封印了，但我们没有让他们参与人世间的战斗，他们始终是处于守护自己星球的战斗准备。

有人说：觉醒前没染过头发，觉得那样怪怪的。

长姐回复：因为善良的人都是规规矩矩的那一种，那对于爬虫族转世的，他们那些人为什么老是爱染头发，穿的花花绿绿的，穿金戴银的那种，搞得全身都金灿灿的那种感觉，为啥喜欢那种？

是因为他们骨子里就对这个东西非常非常认可，因为他们的记忆不像我们，他们大部分人是被封印，肉身没有多少记忆，但元神会带动肉身往上面靠拢。而不像我们都以黑头发为美，感觉黑头发是很骄傲的。他们本身为什么想染这样五颜六色的，是他们本心的元神自带的，当然里面不乏也有我们光明家人，能量强的也是会这样的。

染不染头发跟肉身好不好没有关系，他们爬虫族天性里很随心，他们活的是一种随心的状态，不管有没有封印，他们是活得很随心的状态，所以他们对美的看法和我们是不同的。只是说更多的爬虫族，把我们对染发的这个感受给改变了，我们一看头发染的绿一块红一块的，就觉得这个人像地痞流氓一样，或是我们觉得他不学好。

因为是爬虫族的本性导致这种潮流，他们人品又不咋地，所以我们对这一类的人就不感冒了，其实这种思想也是有一定弊端的。像我们这些人，就是染个其他颜色，也阻挡不了我们内心的光明，也阻挡不了我们内心的善良。只是被这些人给带的，对这类人给他人间的定义，让我们感觉到，只要是染五颜六色颜色头发的人，我们都不喜欢。

提问：外星人生孩子么？

长姐回复：外星人不生孩子的。不要觉得外星人离我们这个世纪很遥远，没有的。外星人最初是在新天庭时期，新天庭到我们这个时期也没有多少年的，也就才几十万年而已，一二十万年左右。后期他们又造了一部分，是与我们同时存在的。我们不要感觉外星人离我们很久远，对于外星人初次出现的时间来讲，其实并没有那么久。

随着我们的能量低了，我们轮回的频率越来越高，之前人类可以活两三万年，后期能量越来越低，寿命越来越短，所以我们感觉生老病死过于仓促了，但在他们外星人是比较恒定的状态的。

外星人虽然不生孩子，但他们的克隆技术可高了。像我们人类的这些东西，他们是能完全参透的，克隆肯定比我们人类克隆的科技要高，他们有很多的高科技远远超过我们。

我们也不太多的聊外星人了，其实跟我们也没啥关系，因为我之前给他们就说了，就是尽量不打扰地球人的生活目前现在这个状态。很多事情都是走着走着去决定的，都是很随性。假如说我之前是这么讲的，但后期发生一些情况之后，有可能会做一些变动，决定就会改。

提问：外星人谈恋爱么？

长姐回复：外星人是没有男女之间的那种情感的，外星人的思想非常单纯，就是不停地搞高科技，守护自己的族人，就这么简单。他们不像我们人世间经历过所谓的七情六欲，家庭琐事，战争等。他们也会和其他的外星人发生战争，但他们更多的是守护族人那种思想，才要全力发展高科技。

正面外星人等于是那些黑化外星人的苦力，把东西研究出来了，人家直接拿现成的技术，就把他们灭了，很多都是这样被灭的。

万宇大战之前，很多星球被爬虫族给灭了，就是因为他们的科技过高了，都快突破对他们这个身体的研究了。他们元神的能量非常强大，带动肉身研究出非常高的科技，妖魔就有危机感，直接来一个毁灭。有 30 多个星球上的人被灭了，就是因为他们技术太高了，爬虫族不允许他们的科技高过自己。

为啥非常顶端的高科技都是在爬虫族的手里？原因也在这，技术被偷了，人被灭了，他们只允许你比他低。就像我们人类的科技，之前我们再发达也是在他们的掌控范围之内的，他们绝对不允许我们的科技比他的要强。

早些年有个视频，每一次我们发射什么，都有外星人去观测，他们对我们人类的科技监管是非常严格的（2023.5.29 日爬虫族妖魔尽灭，这天后就是华夏科技引领全球的时候了）。

修改于 2026.9.28

2024.4.2 妈妈给长姐肉身造了红英楷树作本体 有5000多亿花草树叶挂在上面~

几天前，妈妈造出了一种水晶花树，并取名为红英楷树，寓意是红遍万宇，心英才雄，志楷奇灵。每一根枝干都会开花的，而且各有不同，全是慈儿在轮回里的分身,不包括本体是树和草的，只是单纯能开花的，有彼岸花、百合花、君子兰、蝴蝶兰、格桑花、合欢花……足足有十三亿多种类的花，而且树体最中心的主干还开了一朵金莲。

我的本体比慈儿矮了两米高，妈妈说那两米是我对慈儿的爱，因为我一直不同意妈妈为我造本体的。她说我想独立就独立，想合体就合体，一切随心就好，她只希望我能快乐。想到这儿，眼泪止不住……感恩妈妈，感恩所有发光发热的家人们！

母神给我做的这棵树，太美了，真的太美了！我跟大家讲，今天不是发了视频，告诉大家说我的树上全是花嘛，后来炎帝从丑国那边回来之后，就跟我讲，他说：“我把我的树叶也挂上几个。”我就想，可以呀,因为像知言和灵儿，他们都是花嘛，所以他们都在我的树上，还有空灵，空灵的本体花也在上面，就他没有。他说：“我想把我的树叶也挂上。”我说：“可以。”

然后你们知道吗，你们元元可好玩了，他们都说：“姐姐，我也想挂！”然后妈妈就乐了，妈妈说：“好啊，只要你们长姐吐口同意了，你们谁想挂就挂吧！”你们就在那里，非常认真地去做自己本体造型的那种叶子，给我粘的满树都是,都是树叶，还有挂草的都有的。哎呦，我的树，天呐，我的树那还叫花树吗？哈哈！

在这里，我不仅感恩大家的元元，也非常感恩咱们每一个肉宝，真的太可爱了，真的把我乐坏了。现在你们要是用心看一下，就能看到你们姐姐的本体那个树，啥叶子都有，啥草都有，我的妈呀，长得满满满满的。本来我的树上都是慈儿分身的本体花，现在搞的啥花都有，现在已经超过 5000 多亿了。

你们看一下，太逗了,不仅是参与了轮回的这些家人，就连一直在高维从来没下来过的那些弟弟妹妹们，他们也凑热闹去了,我的树你们可以看一下，每个树枝、每个树杈，除了叶子就是花，满满的，特别特别美,虽说是造型有点奇特，但是非常美，把我乐坏了。

我的那棵树太大太大了，非常非常高，现在一想还想笑，现在我一看那个花树，我就乐得不行了，连那个稻穗都挂上去了，我的天呐,非常感恩大家的，真的有的时候，内心都是充满着感恩的，时时刻刻都是充满着感恩的。

因为这是大家对我这个肉身的一个认可，其实我自己都不觉得自己做的有多好，因为咱在物质界真的能做的,目前还太少太少，但是不管怎么样，我都会尽量做到问心无愧，反正尽全力吧。

慈儿的树，每时每刻都在长，早都很高了，我们所有人的本体分分秒秒都在成长，你们的也是的，因为母神的身体也在不停的扩大中，所以说你们的身体也是如此的，都是一直长着的，只不过我的本体好像插了个队，然后搞成第二了。谢谢大家，谢谢大家！我的天呐，我那树比圣诞树都热闹，圣诞树上都是挂这挂那，我的树也是挂的老满了。

今天我还和慈儿讲，我说：“你没事了，也要往我的树上去转悠转悠。”我说：“咱俩是一体的，虽然母神给我造了树，一切随我自己心的选择，我还是想归于慈儿心里。”当然，慈儿开心了，偶尔就把我分化出来一下，跟大家见见面，相处一会，然后我再回到她心里。

我的本体树就等于是在绝对宇宙有自己的小房子了一样，就那种感觉。但是不管怎么样，我还是想回我慈儿的心里，因为我觉着和她在一起，我就能得到昊俊全部的爱。因为在人间真的太苦了，就想永恒的享受那种特别美好的爱情，然后彻底的躺平状态。等大家都回归了，我的树都可以随便爬。

每个人头上都有一个母神给我们放的收负能量的法器，那个法器都在大家头上呢。所以说只要你们说了之后、动了念头，元神就会拿着那个法器，把咱们手机上的负能量给收走.

有家人问：姐姐，高维有滑滑梯吗？

长姐回复：秋千高维是有的（备注：秋千也是这次救世成功后，元宝们把人间荡秋千这种娱乐形式搬到了高维，元宝们造了自己喜欢的秋千，高维才有的。），目前还没有滑滑梯，因为咱们的元宝都是一念即达,他那种飞跃比滑滑梯好玩，知道吧。

御剑飞行都是属于很低级的玩法了，咱们都不需要什么御剑飞行,都不需要踩着啥，因为你自己就会飞，你还需要踩啥吗，是不是，不仅是可以躺着飞，你就是单腿也能飞，就是无论你什么样的姿态，都不影响你的飞行。因为飞行是你的特性，是你生来就具有的，和什么姿势没关系，你就是闭上眼睛也能飞，怎么样都能飞，你闭眼睛飞也不带飞错的。

现在绝对宇宙，也已经有好多好多棵水果树了，说白了，我们无论是吃绝对宇宙的任何一种植物造型，像我们（元神们）吃的饭，其实东西成分是一样的，只不过是换了个造型。为了让大家更有喜悦心嘛，是不是。你们爱吃苹果，那么母神就造苹果造型，你们爱吃香蕉，她就造了香蕉那个造型，但是无论造什么样的造型，我们吃的本质还是那种水晶能量，是这样子的啊。

修改于 2026.9.8 日

2024.4.10 我们的真心和神识皆来自大道妈妈，所以任何时候都不能忘了本！

人世间的生意怎么去做啊，会感觉没有方向感，还好私底下咱们这些家人有懂的，他们也是主动地给我一点指点，要不然的话，我真的好迷茫的，就是你活在物质界，那种拽着你往左走，你就往左走，拽着你往右，你往右走，牵着你往前，你就往前走，拽着你走过了，停下来，你就停住了，就那种感觉，就是完完全全完完全全懵的那种状态，哈哈哈。

小越说：是事情推着，推着，走到这一步，走到那一步。

长姐无奈叹息一声：哎！

小越说：没事儿没事儿，那这没办法，只能说这没办法，都 40 多了，还要从头学习，还得叱咤风云，哈哈哈.....

长姐说：所以有的时候就觉得啊，真的难为我自己的，说句实话，因为我不是那种聪明的人，如果说在这觉醒之前，这三四十年里，如果是生活阅历多对不对，然后也是在江湖上，虽然混的不好，也需要像人家那种，只要混过的啊，你懂得人性呀，懂得生意场上的那些东西，我那样可能就会好一点。

我这是完全从家庭主妇噌一下子推到那么多事情上，是懵的，你知道吧，完全没有方向的。

小越说：哎，没事儿，家人都在呢，没事帮着推着一起走....

长姐说：虽然说生意场上很多东西是懵的啊，一点点走，但是咱们有元宝嘛，很多事情她会指点的，就是做什么事情她都会会指点的，只不过是有的时候会掺杂我个人的想法，也是可能是天生的吧，有的时候也是心软。

有的时候做事吧，可能不像人家那种完全按物质界的规矩来，该干嘛就干嘛，就是做生意的话，情义放一边，先按物质的规矩先走，我就恰恰相反，所以难免做事有点力不从心，也是吃一堑长一智吧，不长智也不行啊，慢慢来吧。

小越说：没事，没事，唉，大家都在的，一块儿弄吧。

长姐说：我已经非常感恩了，只要大家都好好的，每天没有啥事都是非常喜悦的那种，我心里就很踏实。如果大家心里闹哄哄的，我也跟着闹哄哄的那种感觉。

小越说：哈哈哈，确实，闹腾的时候也挺头疼，哈哈……反正以后都会好的，慢慢弄吧，以后就会越来越好。

长姐说：是的是的，以后也会慢慢地越来越好，我相信会越来越好，同时往后也是越来越难的。当在别人的眼里，你不配作为对手的时候，人家自然不会花那么多的精力，花那么多的金钱大元宝去整你。

当影响力到了一定份上的时候，人家联合整我们的时候，也不得小觑这个力量，毕竟我们是在物质界，还要遵循物质界的规则，所以首先得适应这个规则，然后当我们占有一定影响力的时候，再悄悄地再改动规则。

要是一下子就改，那不现实，我们太弱了，而且人心是不齐的。抗日的时候，我们都穷，都一穷二白，全凭着一颗真心，一颗爱国之心，去打造一份事业出来，建立新中国。

现在不是呀，他们不缺吃不缺喝，缺啥？缺钱缺房子缺豪车呀，各种的攀比，没了真正纯真的那颗心，那颗心没了，人心是不齐的。当人心不齐的时候，你去做一件事情就很难很难，比那个时候要难。

小越说：还得需要一些手段，没事慢慢走吧，成长嘛只能走一步踱一步了。

有人提问：想学中医可以么？

长姐回复：想学中医也可以的，其实说句实话，觉醒之后中医都没啥可学的，为啥你知道吧？你要让我讲中医，我都不知道该给你们讲啥，因为看得太本质了。

跟大家讲，现在我们讲的中医，什么金木水火土，五行相生相克，这个主那个，那个主这个，我根本都不管它主哪主哪，我只知道它那个根是因为啥引起的，哪个量多了，哪个量少了，或哪个量变了，我该怎么去均衡他身体的中性，不要让他偏碱、不要让他偏酸，让他中性，而且把他身上毒给它排了，我看得太本质了。

觉醒之前，我不懂中医，觉醒之后，那中医的根儿都看得透透的，反而没啥可讲的了。你们让我想办中医学院给大家讲，后期我自己还问我自己呢，以后真的办了，我给大家讲啥东西呢？讲得太本质的东西吧，大家又不懂，可是大家讲的那套，我也不懂，我就好迷茫，你知道吧，哈哈哈……

因为大家会想着，他这里不通会不会是因为那个造成的，但对我来讲，就哪个地方多多少量，少多少量，又怎么来补，就像每个盘子里放一些不同的花生，大米或豆豆，缺多少补多少，就是非常明确，就是能一步到位。

而中医的那种这脉络呀，那我也不会弄，所以我就在想，讲啥呢，都愁人啊。你让我再重新学那东西，我也不爱学，因为啥？因为我要去学那个，反而是把我自己的来自高维的智慧降低了，因为你懂的东西就在这放着呢，你再往低了去讲，就怕大家更加地不太明了，那如果再讲高了吧，大家目前都还看不到这么高。

我就想，讲啥呢，就先按照传统的慢慢来吧，因为慢慢地随着自己心性的提高，当你心性特别稳，人特别纯粹的时候，真的，那开配方太简单了，就是特别特别简单。但如果啥都不懂，要按照传统去讲也能治，但治的和我治的，不夸张的说，它不在一个水准的，因为我看得是最本质的东西，而大家是根据传统东西去学习，所以，这是需要一个过程的。

喜欢学中医的家人，也不要太着急啊，慢慢来嘛，都会越来越好的。随着大家以后灵性各方面都提高了，你再看这个人身上什么病的时候，都很能看得到位。

现在，像咱们有几个家人给别人看病，就是对方哪里疼，他哪里疼，对方哪里晕，他哪里晕，对方是哪里慌，他也跟着慌，元会让他以对方身体的感受，根据自己的想法，去看看他怎么配比，开药或怎么样的。

但对我来讲，我完全没有那种体感，就是直接就看，看得透透的那种,所以是不一样的，但这个也急不来。

小越说：只能讲一些经验上的东西，或者是养生之类的。后面你慢慢来吧，想学的可以学一些基础。

长姐说：对呀，举个最简单的例子，假如是肝部不好，有人可能认为什么主肝，肝的反应区在哪里。其实不一定的,有的时候也可能因为胃的原因导致肝不好的，或因为肠的原因导致肝不好的，我看到的是症根，就是病根引起的，导致一系列身体内脏的反应，然后凸显到肝了。你感觉肝疼，或肝部不舒服，病根有的时候就可能在肠胃上，可能是在胃里或在其他部位都有可能的。

那随着我们的灵性提高，当你完全能看透本质，真正地能看透本质的时候，就会懂得很多，但这是需要时间的，不是一天两天的。

有人说：传统的理念太死板了，

回复：对呀，传统的理念就是太死板了，因为传统的理念是摸索出来的，而我们现在是直达本源的救治。说白了，我们现在给人看病，像我吧，我给人看病就是以宇宙最高级别 11 级顶级的医术为人治的，而我们人间对医术的摸索，它达不到啊，需要慢慢来。

小越说:反正不着急呗！昨天晚上我还喊一个人,喊醒了,齐了咔嚓给他一顿说，给他说哭了。就感觉他看完真相之后，就要醒了也不醒，就晃晃荡荡的，就可生气。我说你要醒就醒，不醒就拉倒，我最后一次和你说了，以后再也不跟你说。我觉得一顿说他，他好像也醒了，好像刚才还进我直播间了，我都看着了。

有人提问：穴位的作用？

回复：穴位在人间身体的作用，类似于中转站，就是东西到这里需要周转，再往另一个环节，就像水一样，它顺着淌到这里之后，它会转个弯，再往其他地方再流通，或怎么样的，就是类似于这种。

我不喜欢讲穴位，我不喜欢讲什么这个那个的，因为那是复杂的一种说法。其实中真的很简单的，但大家因为从开始有医书，到现在我们所学的所有东西，都是在生活中一点一点摸索出来的，而且很多都是依照以往古时候的医术去学的。

但我们也知道，古时候的医术并不是所有的方子都准的，为什么呢？就是因为他只看到表面的状况，看不到本质，所以治的时候，有的时候感觉有一定的好转，但是没有根治,时间久了还会复发,这就是为什么很多东西反反复复老是治不好，因为没治到病根上去嘛。

小越说：现在应该是，大部分都是，就是缺啥元素，直接补啥元素吧？

长姐：嗯，那叫我来看，就是这样的。打个比方啊，假如说你身体的某一个元素太高了，偏高了，它就会引起一系列的反应，那一系列的反应就会导致其他的东西，用人间的话说，就是病变，或基因突变啥的。这都是因为啥引起的？肯定是因为身体的某一些元素量太高了，或量被妖魔给抽走了，太少了，失衡了。

每个人基本上是大致相同，但不完全相同。就像我们说的，所有的东西他给一键设定出来的，每一个所谓的零件都是起到一定的制化作用的，那我就直接看哪个零件坏了，不是表面看哪个零件坏了，卸下来了就行了。我说的零件，不是物质上说的那种零件，我说的是比细胞还细致入微的小零件，是那种，不一样的啊。

有人提问：三高是什么原因引起的？

长姐：三高有物质的原因，也有虚体的一个原因，它也是有分为很多种的，也不是说单一的原因。吃完药了之后，过个一两天它又上来了，甚至是你早上吃了药了，下午也不影响它又高上来了。

这个血压高，三高各方面，并不是人类数据给的就是准确的。为什么有的人说：我一量就血压高，但我身体没有任何的异常。

它就根据所谓的科学，你是不是三高，都给你归类成三高，归类成血压高之类的。其实那个数据本身就不准，我都说了，既然是资本在整，你就不要想着他会给你绝对能去根的药，让你去健康。他在治好你这个同时，同时再给你隐藏下一个病的隐患，只有这样子，你才反反复复去看病呀，他们才赚钱呀，几乎所有的药都是这个样子的。

小越说：所以说还是按照自己身体舒服程度来说也挺好。

长姐说：对呀，像我们说的，自己的身体健康不健康，自己还不清楚吗。他说你得癌症，你得的是大病了，你快吃药吧，以防万一。那自己那么多年，自己的身体情况，自己摸不清楚吗，非得信人家说的，人就是思维都被训化了，思想太古板了，被洗脑洗得人家说啥就是啥。

现在的人很多都不自信，就明明他的状态挺好，当有一个人说他不好的时候，他还并不怎么信，但要十个或五十个去说他不好的，他100%就信自己有病。这就是没活在心里了，死在别人嘴里了嘛。

小越说：对呀，好多人都是这样，关键能量还不强，能量还得强。

（化名）小依说：相信真相之后，觉醒之后变得越来越自信了。

长姐：对呀，我们就是应该自信，自信放光芒嘛。但我们自信，一定不是盲目地自负，那是要分开的，太自信过了头是肯定不好的。但适当的自信，本身就很对，不要被别人的两句话三句话就否定自己，一定要跟着自己内心走。

何为善？不伤害他人，同时还要有不被他人伤害的能力才是善。而不是说，光知道我不伤害他人就是善，被别人欺负成那个样子，自己认为还是善，那不叫善了，那叫懦弱了，我们已经被洗脑洗傻了。

有人说：最近老失眠。

回复：最近老失眠啊，也不用特别去纠结，顺其自然就好！

有人说：认识姐姐之后，大自在了。

回复：真的希望每一个人都大自在，你活在心里本来就是大自在，心里的那种踏实、安定，还需要去悟吗。你只需要明理，只要明理了就踏实，不明理才迷惑，有各种的外求，有各种的困惑内耗。

有人说：培养一些小神医

回复：也不是说培养小神医吧，以后随缘啊，事情该到的时候自然会到。

很多人都说，觉醒之后，我对整个人生和整个我们的大的方向都知道，就心里特别通透，特别透亮，感觉真好，哪怕是天塌了，我都不害怕了，大不了就回去了。

心都安定到这个地步，还有什么怕的，我们活在心里的时候，是超级超级好的。

小越：对呀！一定要自信放光芒嘛。

有人提问：母神妈妈的能量补充从哪里来？

回复：给大家这样讲吧，母神妈妈的能量是她自身自由扩张的，宇宙是一点一点扩大的，这就是宇宙的神奇，她的能量不是来自某一个地方，而是她自身是产生能量的，而且每时每刻我们的本体都在长大，母神妈妈的身体也在长大，宇宙是往外一点点扩张的，不是说一成不变的啊。

有人提问：元元的耳朵是啥样的？

回复：元元的耳朵，和我们的耳朵那个造型有点像，但不是像我们的耳蜗多少个圈，他们没有，他们没有什么窟窿，耳蜗圈，折翼啥的，没有的，完全是一个耳朵造型的光，就在那里放着。

元元是无漏之体。何为无漏？就是说不需要去通气，因为他是能量体，不需要通气，自然就不需要去排泄呀，它整个就是能量嘛，是光体！

家人提问：大同之后孩子还需要上学吗？

回复：那大同之后肯定也会上的呀，但绝对不会像现在这样的，给孩子超高的负荷。有的时候接我儿子放学，我就很心疼，那个书包我背着都沉，真的。我儿子就瘦，超瘦超瘦，把他累得小腰都弯了呀。我一拿，背在我肩上，这个肩膀都压的酸沉酸沉的，因为真的书太多了！

有人提问：姐姐在哪呢？

回复：我现在海南呢，我已经从老家那边又过来这边办一些事情。

有家人提问：姐，啥时候来重庆啊？

长姐说：我的天呐，别提了，咱们家人从一开始就让我去成都、重庆，有好几个家人经常性地说，姐，你啥时候来呀？我说明明都不顺路。他说姐你不能拐个弯吗？顺着路走！我说那是顺路吗？还拐弯大三角好不好？哈哈哈。

小越：该去去，该吃吃，该转转。

长姐：但你知道吗？经常转，出去玩，也很累，因为啥，因为更多的时间是在路上，也很累，到某一个地方吧，要连着坐很长时间的车，下了车，再给一些家人说话什么的，也休息不过来，再加上本身自己也耗能量耗得厉害，所以我就感觉很乏很累。

小越：休息足了，咱再见哈！去了之后先睡觉，先休息，休息足了，第二天再见，咱精神养足了，别太累。

有家人说：听姐姐说话负担就没了。

长姐：哈哈，必须的呀，必须的。

有家人说：来西双版纳吧.....

长姐说：哎呀，西双版纳好美的，跟你讲啊，在十几年前我就好想去西双版纳去旅游了，我喜欢西双版纳四季如春的那种风景。可是呢，我一直筹划着想去，一转眼都十几年过去了，还没去过，哈哈哈哈。

有家人说：上次来山东没见到姐姐。

回复：是啊，上回去山东，我也没见太多的人。因为有些时候啊，现在转换全球磁场，太累了，就想着到海边去看看，简单的见了几位家人。我也非常非常感恩的，我所到之处都是大家给我的温暖和爱，心里暖暖的。就短短的相处两三天，真的都太喜欢大家了，怎么说，别说你们不舍得了，我都不舍得，但没办法。

小越说：没事儿，咱以后住一块儿。

有人提问：孩子上学，在学校长期被其他学生欺负。

长姐：自己觉醒是最好的啊，最好的疼爱就是让孩子做回光，但一定要有智慧，孩子毕竟在学校里受教育，他就不太相信自己是光体了,要慢慢地给孩子智慧地去疏导，让孩子自己做回光，让他自己守护自己，做回光才是最好的。

在这人世间，对我们亲人的爱，无论是父母，子女，兄弟姊妹，我们对他最好的爱,就是一点一点地影响让他们做回光,这才是最好的爱。因为他只能做回光了，过完这一世，在绝对宇宙才是永恒的陪伴。如果只是活在物质层面，让他吃好、住好、用好，那不是好，我们要让他做回光才好。

有人说：姐姐的声音真好听。

长姐说：我的妈呀，就我这嗓子还好听呢，我现在说话多，不知道大家有没有听出来，我现在的声音那个音色都和最初是有点不一样了已经，说的太多话，嗓子伤了，没修复好，又伤了，没修复好，又伤了，所以到后期的嗓音就是这样了。

有家人问:姐姐我好久没梦到你了,最近来看我了么,是不是太忙了要轮班看啊。

回复：我每天都带你们回家，每天都去你们身边好几遍啊，不是说非得今晚轮到我，你们每天都能见到我，可是你们记不住了！

有家人说：姐姐的声音有魔力，一听就倍精神。

回复：这是你们对我的爱，才给我这个魔力的。

小越说：你们不都是喊着抱大姐么，自己去，抱大姐，使劲抱！

长姐说：哎呀，那天一个家人开玩笑呢，他说，我之前做个梦感觉就在你头上。对呀，在高维你抱着我的头发丝儿，抱着、把着我头发丝儿都不下来。慈儿一坐下来，肩上爬着，怀里抱着，腿上挂着，腰上抓着，就连头发丝里面都抱着，你们都不知道你们有多黏我。真的，哈哈哈，不仅仅是在物质界你们总喜欢问东问西，其实我们在高维的时候，你们也喜欢问东问西。

有的家人能记住梦就可好玩儿了，有的家人记不住梦，就说：啊，姐姐，我咋还没梦到你，我可老着急呢，我咋没梦到你呢？其实都梦到我好多次，一次都没记住啊，但总有记住的时候，我说一辈子时间长着呢，着啥急呢，哈哈哈，着啥急呀，我们这才刚刚觉醒多久呀。

我们元下来了，现在的光就如此的亮，后半生几十年呢。后面几十年离，元天天给我们装钻，经常给我们装，你说我们得光明到什么地步，只是科技探测不到我们的光明，但我们的光明是绝对无止境的哟！

记住这些话，要有自信，因为每时每刻我们的本体都在长高，我们的能量也在增强，但手机科技的突破是很慢的，而且屏幕也小。

很多人说，啊，姐姐，我怎么都没拍出花？有人拍灯光能拍出花瓣嘛，给他发了，他就纠结，就把截图给我看。我说不是你没有花，是有花，是因为你手机屏幕小，你的花太大了，只拍到中心那么一点点。

一定不要很纠结，人家拍花好美。不是这样的，我们的光会缩小或变大的，它自然的呈现是非常大的啊，除非元特意稍微给你展示那么一点点，你才能拍得比较全面一点。如果给你展示大一点点，你的手机都拍不下的。所以一定要自信，你就是宇宙之光啊。

有人说：记性太好不一定是好事。

回复：对呀，像我吧，我记性就不好，有的时候正给家人聊天，然后哈哈哈一笑，哎呀，我刚才想说啥来着，一笑就把我自己的话都打断了，我自己都忘了。

我给大家讲所有的东西都是随心讲的，为啥是随心讲的呢？因为你不让我随心讲，让我提前备课，我都背不了，我脑子记不住，都是看到啥，想到啥，说啥。

有的时候我们拍的光，你感觉的强，不一定是真的强。还有的时候，元是给你展示了一点点，是我们手机的像素太有局限性了。别说手机像素了，就是我们顶级卫星上的高科技摄像头啥的，它也只是能拍到你一点。

你看咱们的元元，咱们在电子设备上拍，在国际空间站飞来飞去，那都特别缩小了多少倍。

好多人好奇怪，他们相信空间站拍的那个光体到处飞，却不相信我们手电筒照的那些飞的光体，那也是一种形态。所以有些人很愚昧，愚昧到只相信他自己拍的。

包括对我们也是，我们拍光，他们也污蔑我们的光是魔光，这光那光乱七八糟的，但他自己偶尔蹭到我们的光了，他们就认为那是正义之光，你说人可笑不，他都不知道这个光是谁的光，光有名字的，他看不透，把人家的光说成魔光，但哪天蹭到人家的光了，就说成自己发光了，自己的光是多么的光明。我一看到这样人的文案，我都恶心，明明是蹭人家的，他觉着他自己在身上拍出来的，一天到晚在网上诋毁我们，啥都不是，太狂了。

人啊，就只用眼睛行事，有时候蹭到光的时候他也相信：哇！原来是人家星宇光明他们真的是没用特效就拍出来的光，他就相信了，人都是那么打脸的。

我们不要去纠结拍光，因为元元有的时候非常忙，想让他配合的时候，他不在身边，所以有时候也不一定就能拍到，这个顺其自然就好了。

因为我们的科技太低了，真的太低了，对于光的认识又太无感了，所以他只能看见官方拍的：真的是这样的啊。但我们拍的，他就完全否定，傻得转不回弯儿。他不明白，既然光体来去自如，必然是可大可小，可隐可现了，他连这个道理都不懂！

有人问：深圳的光是光明家人显化的么。

回复：深圳那个光，是昊俊的啊，昊俊显化的。

小越说：我就知道是他，因为他就爱干这些事。

长姐说：对呀，因为前几天我在深圳嘛，就在广东呢，前两天，我到哪儿，哪里的光都很美的。

小越说：显化那大圆圈，他就喜欢弄这个啊，哈哈哈。

长姐说：对呀，咱们的法宝也是呈现那种光晕日晕，咱们人间定义为是日晕，其实不仅是我们的本源之力会呈现那种样子，我们的法宝也能呈现那种样子。因为光是千变万化的，是随心的。我们做回光多好呀，我们在人世间活的这么累。

昊俊可好玩儿了，有的时候，我不开心了，他就下来安慰我，逗我开心，昊俊因为他特别宠爱慈儿，所以也非常宠爱我，爱屋及乌。

其实，妈妈和慈儿好几次让我成为独立的个体，我说这个不行，以后我回归了，我就想和慈儿合体，我就想永远活在昊俊疼爱慈儿的那种情感里，因为人世间的感情太苦了，心太累了，达不到我们每个女人都渴望的一份永恒的心有所属的感情，很多男性也是如此。

自己从何而来，生命来源于哪儿，当我啥都知道的时候，无论到任何时候我都不会忘了本，到啥时候都这么想，到任何时候都不能忘了本，哪怕是母亲再疼爱我，哪怕慈儿再疼爱我，哪怕所有高维家人都是支持的，所有的弟弟妹妹都劝我（做独立的个体），无论什么，我都要回去跟慈儿合体的。

我跟慈儿讲，以后合体了，你要想我了，你把我分化出来，我再陪着你再玩两天，玩两天还想合体，我还能合体，就这样，我从来都没想过独立，我不需要独立的。

我跟慈儿在一起，本身也是独立的，只是我不想再以我单一的形式独立，我就觉得我俩合在一起才是完整的，我说着说着昊俊哭了，他说：宝贝，我等你回来！

我就觉得，人到任何时候，无论你的成就多大，无论大家给你多少赞美，或是大家认为你的功劳多大，其实都是一种互相感恩的。当你有那个感觉：啊，姐姐救世不容易啊，非常感恩我，其实你们感恩我，我也是发自肺腑地感恩。

真的，我也不是谦虚，我是真的从内心里感恩大家，因为是你们让我觉得我不孤单，是你让我觉得这个世界还可救，所以爱是相互的，付出与最终的接受都是相互的，到啥时候都不能忘了本的，你忘了本,就没任何意义的。

到任何时候我就做好我自己，我也会尽我自己最大的努力。虽然我也有自己的小习气，有些事情不能做到完美，不能做到所有人都喜欢，但我会尽力做到问心无愧，做到我心安理得，做到心安。

就像我给家人讲，我虽然不是最优秀的那一个，但我知道我会做到，我可以拍着胸对着众生讲，哪怕是指责我，指着我的鼻子埋怨我各种，我都可以拍胸脯笑着说：我对得起你，至于你怎么想，我不在意，但我对得起你，我有没有对不住你的地方，我心里知道，我就是这么想。

我喜欢简单，我也不喜欢人性这一套，虽然我看透了人性，但真的不屑为伍的，像我们说的那样：经历很多的沧桑，很多的不公，但你能保持住最初那颗心，别变，一直维持住，这就很难能可贵了。

因为我们的心皆是来自母神，哪怕是我们神识的这颗凡心产生的能量，它也是先天之灵，其实都是在母神体内，都是母亲的一部分，所以到什么时候都不要忘了本，当你把自己的本都忘了的时候，你就等于把母神忘了是一样的。

我就是这么想的，我的心来自哪里，我生命的起始在哪里，那我就以后还想回归到哪儿。安在当下，守住自性的，就这么想的。

我要感恩大家，与大家都在啊，今天也是在说着说着快一个小时了吧。

小越说：差不多，50 分钟了，都休息吧。

长姐说：哎呀，说着说着就说多了，其实跟大家聊天，大家都觉得，啊，姐姐你太能说了，你的口才太好了，哇，你说几个小时还能说。为啥呢？是因为跟你们聊天，就是在聊天的那个当下，我是不知道累的。

有的时候干活，一直干着干着还不觉得累，突然停下来再去干，就好累啊，不想动了！哈哈哈，就是那个感觉。我跟大家讲话也是，一讲就讲得滔滔不绝，详细的给你们讲一讲。真的啊，有的时候讲多了，一旦歇着了，也是有点嗓子疼的。

小越说：表达最后一波，表达完咱就休息啊，该休息休息，张弛有度，没啥事……

长姐说：就希望大家一定要守住心，之前，我们被困在轮回里这么久，想出去出不去，现在呢，我们完全啥都不用修，就靠着做好自己，相信真相，认同这个历史。这叫啥？这叫万古的历史，不仅仅是华夏这几千年的历史。所以说，当你敬畏历史，也就是敬畏着真理真相，我们就一定会做回光的嘛！

有人提问：在广西省让伪圣（鸿钧真身的肉身）点过元，需要姐姐帮助清理么？

回复：这个清理要看怎么讲，虚界的妖魔是完全没有的了，虚界的黑化能量完全收走了，这个是没有了，但身体里面被装的乱七八糟的东西，如果没有觉醒，就没有办法清理，你只有觉醒了，才会有元会帮你清理啊。

之前跟着广西的那个伪圣，很多人都是被坑很大的。但是还好，他们慢慢地也都一点点地靠拢真相了。因为我说了，真的就是真的，假的就是假的，哪怕是他当时占了先机，提前冒出来了，掀起了一场所谓的很大的风暴，很多人都信任他，但终究是站不住脚的。我的东西是经得起验证的，我不怕的。就怕大家不给自己机会，其他的倒也没啥，一定要坚持在自己的内心里就好。

谢谢大家哈，好嘞，我也不多说了，也让小越主播早点休息吧，你们也要好好休息啊，早点休息吧，都 12 点了啊，也别老是当夜猫子啊！那行吧，那我就下了啊，拜拜，晚安，再见吧！

小越说：这又说了一个小时的。都睡去吧，都睡去吧，做好自己啊，做好自己，其他都不重要。

修改于 2026.9.27

2024.4.15 我们的神识能量会的可多了，基本都能学会开飞碟~

在光明本源圣地没有种族之分的，简单举个例子吧，在人间太阳就像是我们的核心一样，太阳给我们光明，但在绝对宇宙没有什么太阳家族成员，也没有月亮家族成员，一概没有的。太阳只是基莹的本命星，是她自己的星球。等所有人都做回光的时候，所有的星球，包括光明家人的星球，全部都要踢爆的，拿回高维净化的。

没有这家族那家族的，我们全部都是一家人，没有种族之分。说白了，就是我们的灵魂皆来自同一个母神，有极个别的家人跟别人聊天，会把自己归纳于这个家族那个家族，这是错误的，全部都是统一的，不分你我他。不分这个种族那个种族的，我们不搞种族的，绝对宇宙是没有种族的，我们是兄弟姊妹是平等的。

这个一定要注意了，有极个别的人私底下聊天误导别人，绝对宇宙是平等的，既然是平等的，怎么会分为这个种族那个种族呢，都没有的。

和大家讲一下，之前有人发的绿茶配红糖这篇文案。当时有咱们家人截图给我的时候，我是很生气的，因为什么呢。

首先：他没有元神，那个人（说绿茶配红糖能治病的人）是没有元神的。第二：他现在打着母神的名义，给别人讲什么，那绝对是胡扯。他最初是慈儿分身的肉身，因为他不信我，在背后又瞎啰啰，说乱七八糟的话，我是非常生气的，他就没有元。

假如说我们见过母神，见过我，见过元元，我们那种心情特别愉悦，有的时候我们会怀念那种画面，怀念我们梦里的那种美好的情景，那种念头也会产生像，会投射出去，会在梦里与他们产生各种纠缠。所以他们会以第一人称我们的感受来同样感受那份喜悦。

他连母神都没见过的，我都没带他去，因为他从很早就偏了，在我最初刚在某平台发真相的时候，他就已经知道我，已经看到过我的东西了。私底下我们是聊过的，当时是相信的，后来因为万宇大战正激烈的时候，他也被干扰了，就各种不信。

那些曾经跟过鸿钧的人，被鸿钧欺骗过，对谁都不信任，所以他也受影响，就完全推翻了一切，在背地下还说三道四地拉群，我都是知道的，他们私底下也是有群的，整天是胡说八道。所以我很生气，今天灵儿特别特别生气，因为啥？

因为那个配方，是毒配方，当他发了这个东西之后，如果别人按照他的这个方子去喝了，如果人家得了病谁来负责？一人一方，如果一个方子适合很多人的话，如果作为公益来讲，我肯定会发很多方子的。为什么没发呢？

没有这个资质，不能乱说话；还有，不是所有人都适合同一种配方。假如体质偏寒，或偏酸偏碱，呈现的症状是一样的，然后误认为自己就是那种病。要按照这个配方喝了，轻了，会各种不适，重了，有可能命都会丢掉。

我讨厌人家在没有自己的证实下，在网上瞎啰啰，而且这个人的粉丝量也挺高的。我和大家讲过，他是没有元神的，不知道为啥有些人还是喜欢看他的东西。他既然否定一切真相真理，又何必再拉着母神的幌子在那里招摇撞骗呢，还说是来自母神的爱，啥玩意。

当以后不管是谁发这些东西的时候，一定要问自己的元神对还是不对，不要盲目去顺从。能提高免疫力，或增强你的体质，或各种忽悠人的说法，都要经过自己内心的证实的，一定不要盲目地跟着他们的说法去做。有的人的体质不适合喝，有的人的体质适合喝，但不适合长期地喝。

人的体质一定是中性的，不碱不酸的，不能偏碱性，也不能偏酸性，是中的，是温的，才是最重要的。

很多人都是心魔重吧，一天到晚也跟着感应乱七八糟的，不仅是他自己，很多人都是这样子，包括那些一天到晚不信我们的，你不信，你别拍光啊，你还跟着拍，蹭到人家的光，还洋洋得意得不得了，还感恩观世音菩萨显灵了，这那的。

看见那些人就可讨厌了，他们那些信佛的修道的，点赞率转发率都很高，就很容易误导他人。我们不要去他的评论区骂他，只是大家知道就好，就是刷到他的东西直接一划而过，他的磁场是很傲慢的。

我曾经那么和他苦口婆心地讲了那么多，他曾经问了我那么多问题，到最后还是这样，很多人就是这样的，很狂妄。

还有一次，咱们一个家人在太阳上面显化，他拍到了，他就很得意，我就把他拍的那个视频进行转载并且解说，结果他三番五次地给我举报掉。大家一定要多问自己的心，尤其是网上开方子的人，很多包括咱们家人也有转载别人的，我都看到过，但基本上我是不点赞的，因为方子有的不太对，怕点赞之后造成误扰。

学中医要结合自己的情况，我们的智慧是比扁鹊的医术都高的，只不过现在还不太懂，这个成长是需要过程的。

大家也不用去打扰他，知道就好了，不需要跑到他的评论区去干嘛。就希望大家明白他不是我们家人。不管怎么样，大家小心就好。

有些人做事都好无聊，他否定你的一切，但有的时候在梦里，我们会产生一些喜悦，或者美好的画面，我们睡醒之后还想着刚才见母神了，刚才见姐姐了，回想一下那种，就是我们再回忆一下，一个念头我们就会又很多的像投射出去，有的时候也会跟别人的心念纠缠，发生梦境。

所以他们会以我们的感受，那种非常无比得开心，享受我们当下的那种心情，他就认为我见到啥了。其实那和他半毛钱关系都没有，不仅他自己，很多那些修道的人，接受我们的心念，就和我们接收到他们那些邪恶的心念是一样的，现在信息是互通着的。

最近现时报也加快了节奏，所以大家也很辛苦，一定要多休息。不要觉着，没事，忙一天的工作了，回来的时候也想刷刷视频，或者自己再发一些视频，也可以，但尽量不要特别得晚，因为元神很耗能量，所以你们也会感觉到很乏，很累，就希望大家能把身体照顾好。

有家人问：有些人的理论知识需要学习么?
长姐回答：这么多的理论，学啥呢，毛主席的还学不完呢，有些理论有一定的科学性，只要它正确，它符合道，它就是有一定的科学性，但不代表所有的都是对的，学不学又能如何呢。

我们要把当下做好就行，与其学其他的，倒不如学毛主席的理论，一步到位，而且非常地有远见。更何况我们现在已经觉醒了，学习任何人都不如向光学习，保持简单纯粹的能量磁场，时时刻刻活在心里面，稳住自己，这才是最重要的。

大家也是辛苦着的，只是说有的人不是特别地去在意这些东西，有的人身体也是扛不住的，因为本身白天干活也很累。就像是周期性的一样，咱们执行现时报，现在也是紧锣密鼓的那种状态，但会缓和两三天再抓紧，因为一直这样的高压，大家也受不了，所以元宝也非常心疼我们。

我也会突然之间就很累，刚开始还好好的，说着说着突然之间犯困了，或突然间头都不想抬，有时候会累到那个样子。大家也能感觉到，全球各个地区有很多很多地方都在发生着一些东西，所以元宝也是非常辛苦的。

元宝们要是非常非常累，胳膊或腿耗能太多了，也会酸沉，所以我们的身体也会跟着酸沉，也会有这种现象的。当然，毕竟我们的身体也被妖魔整了几十年了，那肯定也会出现这样那样的问题，有时候也是实病，修复时难免会酸疼和沉，都很正常，所以我们就多休息。

有人提问：元宝们都有什么武器？
长姐回答：那元宝的武器多了去了，不是一件两件，很多的，就像今天我拍的分叉很多的光，那上面就是我自己的法宝，光上面的法宝就有 18 种。我们有很多很多的法宝，不是每一个都去展示，我们法宝现在主要是用于现时报，揍人的，反正也没有虚界的黑黑可以灭。

有人提问，按照中医的理论讲，身上有时为什么会有火？

长姐回答：火旺也分很多种，有时候火旺是由肠胃引起的，有时候是因为肝引起的，其实肺有时候也会引起火旺，就是有很多种，你要看具体的哪一种的，不要太盲目地看某些书籍讲的。大家现在心通也越来越好，有的时候最好是自己问一下，确定该不该去用。

活在当下，不要老是去想着以前是谁谁谁，哪一世是谁谁谁，有用么？因为我们很多人都已经做回主身了，做回主身的时候，有的是分身的分身的经历，你说你在回忆分身的分身的回忆，钻到那里面出不来，有啥意义呢（回忆是元神的，不是肉身的）。

我们是直达本源的智慧，做好自己就好了，发光发热，唤醒更多的人，把日子过好，就这么简单。

只要是我没有说，网上那些所有要钱授课的那些乱七八糟的，全都不要参与，全都是骗人的，我们本身就是已经活得很正确了，天人合一，不要再被网上刮的哪一股歪风把你给带偏了。

家人问：神识回去后，被净化合体还会不会有感知？

长姐回答：我们神识能量是光体，而且还被自己的元宝给加持了，那你回去之后肯定是有感知的。简单打个比方，做梦，元带你去开飞碟，带你去见慈儿也好，带你去各个星球上去跑着玩，飞着玩，那个梦里的你是肉身的你么，肯定是神识的你呀，你说你神识有没有那种意识呢（和元神合体后，神识能感受到元的一切喜怒哀乐）。

家人问：最近身体有些部位会短时间的痛，是在装东西么？

长姐回答：身上哪部分疼，就是你的元在给你装钻，装东西，因为我们身体很多敏感的部位，稍微有一点的疼，都会感觉到特别明显的体感，不用害怕，没有实病的时候，要么就是元在给你修复，要么就是在给你装东西。

前天晚上我去看你们的时候，给你们送了脚链了呢，都是戴在左脚，你们都不知道吧。以后只要不是特别忙，闲下来的时候，以后元元也会制造各种礼物送给你们。其实我送给你们都好多好多啦，基本上每个人我还都送过皇冠之类的，只是大家都不知道，我也是随心的，有的时候复活家人（元神）很累，闲下来做一些小东西，可好玩了。

今天吧，慈儿还给我做了一身衣服，她说到时候再给我做一身，咱们元元都一样，累了就捯饬捯饬这些小东西，做点好看的，自己越看越美，一开心就给所有的弟弟妹妹都造一个吧，就是那种。

有人提问，红灯笼是一直在太阳上面么？红灯笼是啥造型的？

长姐回答：红灯笼不是一天到晚在太阳上面的，是我想让它显化它才显化的。红灯笼就像我们人间提的灯笼是一样的，但这边又是一个长长的杆，像是簪子一样的。其实灯笼现在是我的簪子，但大家只是看到灯笼那一部分，其实还有一个簪子。平时都是戴在我头上的，一走一摇晃，哈哈。

我拍的那个有三个簪子的视频，其实你们仔细看一看，上面就有我的那个灯笼，但因为我拍手机来回动，角度也没有很刻意地去展现，但还是能看到的，还是有的。

我都去看过大家的，都是看过很多次的，不仅看你们，有的时候也会把你们接上去（绝对宇宙的高维），有的时候你们元元把你们接上去，有时候是我，就是很随心的，想你们了就带你们上去。我们在高维也举行过很多像人间的聚会，也是玩得很愉快的，跳舞的跳舞，还有好多其它的娱乐。我说我不会跳舞啊，老胳膊老腿，抛开男生，我发现好多的咱们光明家人女孩子很多都不会跳，我突然感觉我又不是最笨的那一个，哈哈。

一想到那个情景我就想乐，真的，可有意思了。其实我的神识能量都已经学会跳舞了，现在炎帝教的还会跳霹雳舞呢，还有太空步都学会了，但现实生活中我自己不会，哈哈。

那个时候跟大家一起跳舞，因为炎帝长得太帅了，你们上去之后那迷得，我的天哪，都争着排队，你知道么要跟炎帝跳舞，跳交际舞，炎帝都害羞的不行，空灵就在旁边站着嘿嘿嘿得地笑，真的可好玩了。

我们在物质界还是有物质界的一些习气的，真的看到帅哥走不动。咱们有个家人，我就不提她的名字了，上去一看见炎帝，就激动地喊，炎帝，炎帝，炎帝！炎帝就嘿嘿地笑。就像我们在人间看到大明星一样，一直喊口号。炎帝本身就非常腼腆，大家一喊，喊得炎帝都不好意思了，哈哈。

在高维，那种帅气是没有复制的，全部都是独一无二的，因为长得各有各的美。就像我们人间看花一样，你看月季花好美，你再看牡丹花也好美，哪怕是树上开的一朵小花，你仔细一看，它也好美，真的，各有各的美，所以大家的美也是独一无二的，不可复制的，我们每个人都是如此，每个人都很珍贵。

咱们还有的家人把习气都带到高维上去了，就男生到上面看到咱们的元元，元元好又仙又美，长得好漂亮，都看直了，看愣了，可好玩了。虽然他觉得长得好美，但真的内心没有人间的那种很龌龊的杂念的，没有的，就是非常喜悦的，看见了帅哥美女就想喊一喊，蹦一蹦跳一跳，跟她说说话。

有的男生还很害羞，咱们家人见到灵儿，都好害羞的，，但心里面没有一丝一点的那种杂念，只是大家记不住梦了。虽然是有一点点的习气，小崇拜，或太过惊喜特别开心，但绝对没有人世间很俗的那些想法。

咱们高维的元神家人们都是超级超级美的，体型没得挑的，因为全是光啊，透亮的那种光，不能算我们人间的那种皮肤，你可以说是没有皮肤的，因为由内到外都是完全透明的，非常透亮的那种美，就是超级超级好看的。

某位家人说见过炎帝，记住炎帝的样子了。还有一个家人见过炎帝，也记住炎帝的样子，他说作为一个男性，去看炎帝，都能犯花痴，你想象一下那得多帅吧。

提问，对高维吃醋好奇。

长姐回答：高维的吃醋和我们人间的吃醋不一样，可好玩了.打个比方，他们那种吃醋不含有嫉妒，你能想象地出来么，吃醋归吃醋，但里面没有嫉妒，所以就非常非常得美妙，非常地好玩。不像我们人间的，一吃醋，那个嫉妒心就起来了，就是那个样子。

提问：高维有歌曲么？

长姐回答：咱们人间比较流行的一些歌曲，不管是哪个国家的，假如寓意还行，音调旋律比较美，他们在高维也会唱。但有的时候会特意地改一改歌词，或不带歌词，用绝对宇宙的乐器演奏出来那个调儿，非常好。

元神多才多艺的，只是我们物质体的这个肉身傻傻的，其实我们神识能量会的可多了，你们的元元有时候带你们上去，在他们不忙的情况下，他们也会教你们弹上面的乐器，尤其是女生学的比较多。

女生学古筝古琴的比较多，男生学钢琴，笛子口琴，学这几样的比较多一点，还有极个别的会敲鼓，反正是随心，你想学什么，元元会教。

有的时候大家想学，但胆量没有那么大。打个比方，就前几天我教家人开飞碟，我还特意叫她坐在我的腿上，因为飞碟是可以瞬间移动多远的那种，可以说瞬移的，非常迅速的，嗖地一下跑很远，她就害怕，就啊啊啊地叫，我就急忙按按钮，让飞船悬浮停下来。

因为在 48 重天，包括 48 重天以下，全都是有山的有河流有海的，不像绝对宇宙是一马平川，那下面是有山的，你一害怕光顾地叫起来，该转方向，不转方向，该撞到山啦，哈哈哈。

有的时候真的很想你们，跟大家相处也是那种心与心的交流，畅通无阻，也没有那些不好的一些东西，真的很纯粹。

当抛开物质界的一切需求，我们回到绝对宇宙或回到哪一重天，都很愉悦，很开心，因为不需要再为了钱去发愁，不需要为吃喝拉撒去发愁的时候，真的就没有那些不好的情绪了，都活得非常非常得安定，非常非常得自在。

有人提问，我的神识会开飞碟么？

长姐回答：会开的，都已经会开了。现实生活中对车比较敏感的人，灵活性很高反应很迅速的，学的最快的。一般情况下，生活当中，开车速度一快就迷茫了的人，在绝对宇宙去学开飞碟，也会自然呈现在物质界的反应。

像开飞碟，我一次就学会了，就是非常快，因为我在物质界，开车也是十几年的老司机了，说对车的敏感度就非常高，基本上就是教一遍就都会。

其实开飞碟和开车差不多吧，换汤不换药，一定不能慌，不能还没干嘛呢，就紧张地光顾着啊了，有的人一激动就把油门当刹车了，把刹车当油门了，那就不好了，一点过不要慌乱。

记不住梦的也不重要，慢慢来。元神执行现时报的时候，很辛苦，我们耗能也是比较多的。所以我们一旦沉睡了，就会睡得很香，在这个时候做的梦就很少能记住了，这是很正常的。余生那么久呢，我们慢慢的，总有记住的时候，记不住，也要把日子过好。

最近有好多家人把看文案当成必备的，必须的一个功课，我很开心的，因为只有把我写的东西完全消化掉，记在心里，遇到任何情况，你的心里都能有分辨力才行。

如果不看我的东西，那姐姐天天讲，天天讲，都没记在心里，那也没有用，因为一旦遇到事情，你还是不明白本质，还是会问，还是会疑惑。

有人提问，我经常让自己的元元送好吃的给母神，她会送上去么？

长姐回答：会的，你一动念头，她就送上去了。有的时候你元在忙，她会嘱咐其他家人送上去，我们头上的五个元元也一样，你们的元元去执行现时报了，那五个监督的元也会主动把饭带到高维，给母神或其他家人分享。

有人提问，我记得我好像把飞碟撞了。

长姐回答：这个飞碟还真被撞坏了，咱们的飞碟目前已经被撞坏了三个，慈儿已经修复了两个，因为最近太累，那个就还在那废着呢，哈哈。不用担心的，就像我们人间一样，坏了再修呗，很简单的事情。

那飞碟如果撞上山了，或不小心跌在深谷里去了，在那一瞬间元的第一反应就是丢弃 UFO 把人带走，那他们第一念肯定就是把人带走。

有的时候我在教大家的时候，大家慌了神了，教你们的时候，太过快啦，有的人就说，哎呀！姐姐怎么办怎么办。就那种，哈哈哈，好像瞬间就是把方向全都忘记了，不像是人间有太阳啥的，就是完全忘记了，不知道按那个按钮了，就喊我，姐姐，姐姐怎么办。

有的时候出现危险，来不及了，在我感觉再按来不及的时候，第一时间就是把你抱起来，我们要出去，东西坏了可以在修，但人不能伤了。所以目前虽然说 UFO 坏了三个，但你们的人都是安全的，都没有受伤或怎么样的。

当时她一喊我，姐姐，怎么办，我瞬间就赶紧按按钮往上升，在升的时候，已经来不及了就差一点，我就马上抱着她往上一冲，我们飞出去了。

因为我们是能量体是光体，不受飞船的限制，我们直接飞出去了，就像人间的穿墙法力是一个道理，瞬间就抱着她离开了，然后轰的一声，就坏了。

有人提问，咱们的飞碟可以载肉身么？

长姐回答：咱们飞碟不能运载肉身，但之前黑化者的那三架诺亚方舟是能的。在万宇大战期间，他们老是做坏事嘛，所以我就给它们炸掉了，现在我们也没有时间去研究那个东西，也不需要。

有人提问，昊俊和炎帝哪个更帅啊？

长姐回答：这个怎么讲呢，要让大家去评论谁更帅，大家都说炎帝更帅，但作为本源夫妻来讲呢，在我眼里昊俊也是最好的，但我也不能说我的分身差，哈哈，都好，都帅！哈哈哈。

在人世间，我们快快乐乐的生活中，不知不觉中，你们就会学会好多才艺，艺多不压身嘛。只要你们想学，就没有我不想教的，咱们有一个家人是个女生，目前我教了她 8 次了，目前还没有学会呢，她已经突破了最后一个 5 次学会的，她 8 次还没学会呢，因为胆子小啊，现实生活中也是，而且在现实生活中还不会骑电动车，你想想，让她开飞碟多费劲呀，但她很勇敢，需要慢慢来。

其实飞碟的按钮并不多，但速度每调快一档，要比人间的那个挡那个速度要快得多得多。很多人就是掌握不好度，所以不敢开，学的就稍微有点慢，很多时候都是从最低档开始学，但最低档它也快，都是超过我们在人间所见过的速度，所以有的家人就把握不好那个度，但也没啥的，总会学会的。

提问：有没有晕飞碟的?

长姐回答：真的有晕飞碟的,还不少呢，因为瞬间一下子速度太猛，神识能量在日常生活中所承受的速度快慢或停顿还习惯一点，到高维它是一个非常快的瞬移，有的时候真的想吐，但吐不出来东西，因为神识能量是能量体，它吐不出来东西，但会想吐，难受头晕，就是类似的那种体感。

修改于 2026.9.28

2024.4.30 我们的光能穿透所有黑暗！

提问：高维家人刚刚化形出来的时候是什么样的，需要补充营养品么？

长姐：高维家人化形的时候，就是以小孩子的一种形态，不是像我们人间的婴儿，需要抱在怀里喂奶那种，不是的，出来的时候就是小孩子的状态，可以自由来回跑动飞行，都是自由的，出来的时候就是童真的小孩子的状态。

宇宙是无时无刻都在扩张的，就是跟大家这样说话的期间，母神的身体都是在往外扩张的。宇宙不是什么定律呀，什么能量一成不变的，不是的，她是一直在扩大的，她在扩大的同时，我们就会越来越高，越来越大。

最初化形出来的是母神，最初宇宙只有她一个人，她也是后期随着她的身体越来越庞大，她的个子也是越来越高的。

最近咱们家人进步也是超快的，心也是相当稳定的，虽然极个别的人有时会接收心魔，因为没经历过这个过程，他就无法分辨。所以说，很多都是经验之谈，你经历得多了，你才能区分哪个是心魔，哪个是来自别人的声音干扰到了你，你感同身受了他的感受以及体感。

但没有经受过心魔的，知道姐姐说有心魔我要注意一点，但一旦遇到了，他还是很容易被带入的，就是因为他没有经验。

就像昨天一样，有个家人给我打电话就哭了嘛，他就是感同身受了别人的心念，搞得很不开心，也有点恐惧，给他讲了之后，还好啊，现在心情稳定了。

有一些东西没有亲自经历过，一旦经历了，必然是一个成长的过程。当心情不稳定了，或感觉地不自在了，或突然间有恐怖的画面，或恐怖的心念，或一些不舒服的体感，连续这样子，让你感觉到恐慌不安的，一定要多问一问老人，多看看我的文案啊，要明白姐姐已经说过了，像这种无论体感也好，还是所出现的画面干扰，一旦出现这种原因，一定是姐姐说的他心通，对照一下，都能区分的。

然后立马转念，跟我无关，我干嘛要把别人的情绪带入到我心里，我还跟着瞎难受几天。别人恐怖了，我还害怕好几天，睡不着觉，那就不好了呀。

为什么说多看文案，因为你只有多看文案明理，记在心里，实在不行背会也行，希望大家能够安定，能够区分。之前咱们一些做回光的家人，老人儿了，都跟了我一年多的，他们是相当经验丰富的，有的人在这种心魔纠缠来回都好多次的，最后自己摸索出来经验了，因为我是直接把本质给大家讲了的。

有的人经历一件事情就能成长，只需要经历一件事情，就可以记一辈子。可有的人需要经过5次6次，他才会长心，就明白了为什么老是这样子。下次，一旦有这种情绪不安出现的时候，立马就识别出来了，这就是又接受到别人的心念了。

随着心的纯净度越来越高，感知力也会越来越高，和元的融合，心念也会越来越好，它是需要一个过程的。所以一些新人也不用着急，没有一口吃成胖子的，包括我自己也是在不断得成长的。

最近看到有一些新人也在转发真相真理，也在传播大爱，真的我很感动。就像我们说的那样，我们对真相真理的认同有的时候就是一秒入心。其实私底下有好几个人都给我讲的，他说：姐姐，看你的东西就是一秒入心，这就是我花费那么长的时间去找的答案。

完全跟着心走的人，他频率是非常高，心纯净度比较高的，基本上都是一秒入心的多。当然了，也不乏一些比较理智的，要验证一下嘛，不能我说啥就啥，其实这是很正常的。

一定是活的简单的人，才是最纯粹的人。我们不要认为自己傻傻的，啥都不知道，各种的不够自信，其实我们要活得很阳光很自信才是。

虽然我们是元来带动我们成为光，但在我们后天成长的过程中，我们本身也是光。只是这个环境塑造了我们神识能量的光不够纯粹，但我们也是光呀，万物众生都是光，所以我们要自信，只要大家能守住自性的善良就足够了。

小慧提问：我的元在么？

长姐回复：小慧视频我基本上也是经常点赞的，我有的时候经常刷到，当你心比较安定，又保持了正能量，一定是在的，不用自我怀疑。我都说了能不能拍到光，能不能拍到元配合我们显化，这都不重要，重要的是答案在你心里呀，其实一切都是自救的，一切都是以你自己为主的。

一定不要遇到一些事情，就自我怀疑了，不要这样子，元对我们的包容和大爱是远超我们想象的，除非你是真的偏了，或与真相真理做对了，或长期沉浸在负能量里，始终无法解脱，元才会离开。

有的人连着好多天沉浸在那种负能量里，就会责怪元，因为在负能量里，他自己就产生负能量了，再接受别人的心魔，最后变得很浮躁，对元各种不理解埋怨都出来了。那你埋怨元了，他肯定会伤心的，就像我们交好朋友一样。

元是你心里的好朋友，她来陪你成长，但你老埋怨她，把她的好全忘了，把生活中的所有的不好都怪在她头上了，这对元是不公平的！因为你的从小到大的成长，全是她陪你一起，没有比她更懂你的，所以一定要跟自己好好相处，要安定在心里。

提问：平时脑子里的念头比较多，乱七八糟的画面都有是怎么回事？

长姐回复：如果脑子里的念头比较多，或突然间一闪而过一些不好的画面，通通忽略，不是你的！肉身等于是个接收器，尤其是现在维度那么高，宇宙的信息是敞开着的，谁都可以接收，不仅我们这些做回光的家人接收，那些出马出道，修佛修道的，连只蚂蚁它都能接收到信号，狗猫都能接收到的，众生平等的。

宇宙的真理真相来到的时候，是对万物敞开的，没有任何藏着掖着的，全部打开，让大家看的。所以，在看的过程中就有信息和交流，意念纠缠。要分清哪个是好的，哪个是不好的，就好了。

有人说：比较苦恼,可以接收到很多人的心念。

长姐回复：不用苦恼，别说是你们接收了，我自己也要接收啊。你想一想，我身上那么多收负能量的法器，每天时时刻刻我得接受多少呀，身上接收乱七八糟的信号最多的就是我，你看我纠结过吗？我没纠结过这方面的啊，我只关注当下的事情，需要去解决的事情，或需要去帮到的人，或别人的情绪。

打个比方，我听一个人跟我诉苦，他的情绪带动了我，我会有这方面的情绪，但接收到那些信号的负面情绪不会干扰到我的，我希望大家也能做到如此。

不是你的，不必代入，不要说：哎呀，我脑子里（乱七八糟的画面太多），不用，我们就是个接收器，那个信号投上过来了，都反弹回去就行了，不是我的，我不要，我不想。

当你不想的时候，它就不会困扰到你，如果你老是想，就等于接收到心里了，你还捂得那么紧，不纠结才怪呢。

为什么我基本上是不受负能量干扰的，因为我需要去给众生讲真理真相。首先我给大家讲过，本身就是我有水晶体的加持，还有一点，我是不用脑子的，可能大家不太理解，为啥不用脑子？

我的脑路能干扰到我心里的东西是掐断的，这个信号之间是隔开的，慈儿给我隔开了，我跟大家说啥，都是凭心说，就是依心，想到啥说啥，所以就保持了内心非常纯粹，不受任何信号干扰。

但不受这方面的干扰不代表我不会接收到信号，我也会接收到，也会突然间看到一个画面，会突然间出现一个不好的声音，我能接收到大家对我的想念，肯定也能接受到那些乱七八糟的人的心念。

但我知道来自哪儿，因为我能分辨信号来自哪里，产自哪里，看本质看透了，自然就干扰不到我了。大家可能现在还达不到这样子，所以有的时候就会受到了这方面的干扰，想跟它对抗，不需要的，真的不需要，把心放宽了啊。

这两天事情比较多，今天也想跟大家道个歉，就觉得这两天心情不太好，然后发的信息好些家人老是关心我呀。其实仔细想想，我做的也不好，说句实话在人世间，我也是凡人一个，想做的事情太多，就会发生很多出乎意料的一些状况，那我也需要去处理。

在处理的时候，都有情绪的，所以难免哪一会儿情绪低落或不开心了，或突然间不想说话了，或语气重了，这很正常的，我们是活在一个性情中的。但完全明理觉醒之后，就是有情绪也不影响我，心是很安定的。苦恼也只苦恼一会儿，我是一个这会儿能哭，过会儿就能笑的人，希望大家也能做到这样。

不必很刻意地去压制自己的情感或逆来顺受，委屈太多了，就不知道该怎么去宣泄了，不要这样子。难过了，特别悲伤了，那就哭嘛，掉两滴眼泪又能如何，擦干眼泪一样是笑呀，很正常。但一定不要被无名的来自别人的情绪投射牵扯，把自己搞得不开心了，那不划算。

有人提问：幻听就不能好了吗？

长姐回复：不是说幻听不能好了，有些人为什么老是出现幻听，是因为他接收到信号的时候，或长期处于那种高压状态，明明没有听，他也觉着他在听。

说得再明白一点，就是脑神经的功能弱化了，人体就是一台机器，它能正常运转，有理性的思维，包括其他的东西。同样，如果出现病症了，像我们说的精神病，间歇性的也好，或是一直处于紊乱的那种状态，就像电脑一样，它会突然间死机，也会突然间闪屏，或突然间会冒出个这，冒出个那。

人的身体也是如此，当我们的神经和我们的思维，那些所谓的脑路神经一旦出现问题之后，就会产生各种的问题。耳朵也是，人身上的神经遍布全身的，包括我们的手指头到处都有，哪方面出现问题了，它就导致哪方面的问题会体现在病症上。

其实，我真的好感恩大家对我的包容，因为我觉得这一路走来，好多家人给了我好多的鼓励。当我心情很郁闷很悲伤的时候，会感叹这个世界的黑暗和人性的善变，但大家给了我常性的关怀和爱，所以我觉得一切都是值得的。

爱真的是相互的，我很感恩，真的就是以一灯点万灯，大家也是以一心暖万心，以后会有更多更多的兄弟姊妹醒来。

最近这段时间，虽然我们某音感觉到流量很低，各方面，但通过公众号啥的，也唤醒了好多好多人，包括我们私底下生活中，也有的家人说逛个小公园，他都能唤醒几个人，都很正常。

就是有元了嘛，聊得多了，聊着聊着就聊到真相去了，带动了，聊了一两个小时，把对方就唤醒了，也有的。所以就是很微妙的，一切也是随心的。

大家受到的委屈，我全部能感同身受，就希望大家在传播真相的同时，能够保护好自己的心情。觉得这两天太累了，或想换醒的人始终没唤醒，或什么人是对你恶语相加了，那我们就把这个事情缓一缓，那这两天就不想传播了，拍拍视频，或是拍拍花草，放松一下都可以的。

我觉得好多家人比我还用心，我真的超级感恩，因为现在我很多东西发不出来，我现在也发文案，但发的少，每隔一段时间发一个，不发那么勤了，因为发那么勤，怕再封号，就不好搞了。但家人真的很用心，不停地在发真相，每天都是如此，就像家人说的那样，不发真相睡不着觉。把对众生的爱已经当成一种使命了，那种使命感责任心很强的，我真的超级感恩，大家也是跟着受苦了。

大家也是非常心疼我，因为人太多了，大家也是尽量不打扰我，我都超级感恩的，大家已经学会了自我成长，能自己解决，就自己解决，自己实在解决不了的，他们就想着找着比较有经验的一些家人，去问别人的经验，自我成长，我也是超级感恩的，这种爱的传递真的超级超级美好。

长姐回复：我们在传播真相真理的时候，有些人就是说白了，你看他不顺眼的时候，客气一点也行。他不客气了，你也不用客气，骂回去，拉黑得了，不要纠缠，有些人到死都醒不了。

我之前给大家讲过，要让众生尽量地痛醒，可是有些人痛了，他也不知道醒，这个是没办法的，那他是自毁前程。我们只管做好自己，但我们在传播真相真理的时候，一定要保护好自己的心情，不要被那些负能量给影响了。

我们要好好地爱自己，我们已经在发光发热了，至于能帮到谁，一定是他主动靠拢我们，而不是我们一天到晚地拉着他去听，不是这样子的，永远是我们只管发光发热，一定是主动靠近光，最后才能成为光。

但有的人装瞎，那样是没办法了，这样的人就直接淘汰。有些人本来就需要大环境影响他，没有自己的主心骨的，可以说大多数人都是如此，没有自己的主心骨就需要一个大环境影响，我们只管去影响可以影响到的人。

至于那些人都是三无走肉的丧尸，你跟他计较啥呢。三无走肉，说的再没有人情味一点，就是一台机器。就像 AI 机器人只要充电就能走动，它能走动，它是一个人吗？它不是，它没有灵魂！这些丧尸没有灵魂，但因为和我们长得是一样，会吃喝拉撒，也能说能笑，我们就感觉他是个活生生的人，其实不是了啊。

一定不要跟走肉，心很黑的人，去纠缠。我们是有灵魂的人，我们是能跟灵魂对话的，他都感知不到你的灵魂，他是没有心的人，就把他当机器看，就不生气了。

以后健康产业是个很大的趋势，以后会有很多很多人出现各种身体状况。说句实话，如果失去了健康，生命里的意义就失去了一大半，因为人会活在病痛苦恼之中。所有一定不要拿自己的身体跟别人生气，把自己气出病了，就不好了。

刷到过小兴的跳迪斯科的视频，当时我还挺欢喜的，跳得可美了。其实我们不一定跳的非常规范，而是你发自内心的欢喜，自在，透露出来的磁场就是那么美妙，随便扭一扭，都特别让人着迷。

现在传播率很高的一个视频，一个男的就很随意地跳舞，他就跳得很自在，你说好看吧，谈不上多好看，但他给你带来的那种画面感，很舒服很快乐。

健康快乐才是生命的根本和意义，一定不要搞颠倒了。

当一个人没有灵魂的时候，他的身体只是按照正常的运转，他的所有思维都来自后天被训化出来的，是固有的，虽然身体在运转，但等于是死物，和死物没啥区别，真的。

所以人应该活在哪里？应该活在心里！只有心才不被任何东西给限制的，以后再遇到那些三无走肉瞎叭叭的，不用理会，更不用拿自己的身体生气，开心一点，因为我们本身传播真相已经被打压得很苦了，我就希望大家苦中作乐，多开心一点。不要每天因为某个人的，搞得自己郁郁寡欢了好几天，那我也会很心疼，我们都要好好的。

每个人都该为自己的人生去做选择或确定方向，这是由他自己来定的，不是由我们来定的。

长姐回复：你元在新J坡那边执行现时报呢。

不要很纠结，元不能时刻陪着你，他有正事干的，现在全球各地各种的灾难已经在重重地给众生痛击了，因为这毕竟是贯穿全球的觉醒，不仅是华夏。

我们只是领路人，光是从华夏开始点亮的，这个光要传递下去的，在这过程中，其他的地方发生不好的事情，我们也一样需要去做的，去配合的，去整的，全球都是如此。

长姐回复：我就不一一回复大家关于元宝的信息了，都好着呢，就是有点辛苦，就是像昨天晚上，我就刷了一个家人的视频，他说自己很累，因为啥呢？因为他自己完全清楚自己元在干啥，没有无缘无故的累，就是当你没有很负重的工作，但就感觉很累，一定是元很累，耗能量太多了，需要休息，当然这种休息短暂的几个小时就恢复过来了，大家也跟着受累了啊。

有人说：自己最近状态不好，可能接收到别人负能量纠缠了，元没有生气吧。

长姐回复：我们做事情或日常生活中，不可能是一成不变的稳定，情绪波动多多少少都会有一点。有的家人有了经验之后，他会在短期发现不好了，马上就转变。有的人是无形中被带入了两天或三天不开心了，在某一天突然想开了，他又转过来了，这完全正常，这跟你做的好不好，没关系。

因为我们肉身就是一个接收器，随时随地都可能接收来自不同人的心念和负能量情绪。因为外界因素导致我们不开心也好，或情绪带动了也好，这是正常的反应。有情绪是正常的一个反应，这很正常，不要把它理解成很复杂了。

就相信自己，我就是最棒的，哪怕是我这两天怎么了，但我转过来了，我依然是好的。就算没转过来之后，受到负能量影响了，只要我的心没偏，我依然是最棒的。

一定要坚信自己就是光，任何尘埃，任何黑暗的东西，在我们心里都是一闪而过，停留不下来的，我们会把它穿透的。

我的心是能穿透一切黑暗的，那些复杂的不好的东西传递给你了，我们也是能穿透它的，我们是来净化它的。无论什么样的东西来到我身上了，我都能净化它，我有的时候都是这么想。

因为这件事是有一定时间段的，假如我被很多人骂得特别多比较集中的那几天，这个负能量情绪就会投射我心里，就人家骂的啥，我全都是知道的，那个情绪一起来，我都能感同身受对方的心态的。

大家也要有这个信心和自信，无论是谁惹我不开心了，或让我起到情绪的变化了，我都要刺穿你，我的光刺穿你之后，还要把你净化成和我心一样的光明，就完全是好的。不要想那么太过于细微了，老是觉得自己做的不好，不要那样子，你由始至终都是非常棒的。

提问：我家孩子抑郁了，有没有什么好的办法？

长姐回复：关于抑郁，情绪失控，是需要一定时间来一点点稳定的，这个不用着急。只要是在他心情一点一点在修复的时候，尽量不惹他，不要他不喜欢啥，你非要啥，不要那个样子。尽量顺着他，当然我说是好的一方面的。让他处于喜悦的状态，慢慢的就好了，其实有的时候算不上病，人都会有纠结，都会有一点轻度的，但纠结久了，就成重度的了。

说句实话，那一念想开了立马就好，哪来的病，还不是心理的问题嘛。你苦恼，是因为你完全被它纠结在里面，出不来了，其实想一想就也没啥事儿，所以我们要往好的一方面去看，再带动孩子，让他多接触大自然，让他处于常性的、平稳的、安乐的情绪中，他慢慢地就会得到修复的。

昨天晚上我在外面待到很晚，也是因为心情嘛，有一点小纠结不开心。当时还好，那一会下了一点毛毛细雨，因为我们在人间做事太难了，就说你掏心掏肺给别人看，他在这一刻他理解了你，可是下一刻就完全又不理解你了。

因为人性的无常嘛，忽明忽暗，有的人会有九分的明，可是在那一刻他就暗了。就像我们说的，他是有时间段的，他不是一直暗或一直明，这很正常的。

在物质界我们做事也是如此，遇到的人也是这样的，你很用心地去引导他，你花费心力，你把爱给他，可是有的时候他会反咬一口，这样的人性也很正常的。但对于我们说全心全意付出的人，就难免会伤感，有的时候难免会想的多，就觉着：哎呀，人怎么这样子。

那既然说不到心里去，损失的是谁呀？绝对不是我，一定是他自己，那想开了我就不纠结了呀，有的时候就会这样子。

长姐回复小赵：你的腰疼，我看了一下，你的腰有两块连接处稍微有点压迫和有一点错位，你要是能找到正骨的，技术比较好的，稍微弄一下应该还可以，但一定要找有经验，技术好的才行，技术不好的不能乱整了。有的时候整不好，还会更严重。

像我妈就是腰扭伤了，她听人家说哪个好，她还跟着去，3000 多块钱办个卡，越按越严重，去的时候是好好的，按了两次之后，再下不了床了，后期我帮她弄的，还很费力。

我看了一下，你也不用太担心，我一会让昊俊给你装个东西，扭伤之后压迫久了，该长出来的东西被压迫了，长得没达到标准，就会给腰一个压力，到时候我让昊俊给你装个东西，在腰受伤那个点上，到时候会好很多。

我现在也是，我很早就跟大家讲过，我有腰间盘突出，三节是有一些错位，而且是我的腰间盘突出是往里凹的那种，不是往外凸的。往里凹的是非常不好修，往外凸的还好，往外凸用手按一下子能按下去，但往里凹下去的就不好整，我元现在帮我修复的也好很多了，我站了一两个小时都不成问题了。

以前也是往哪一站，必须不是靠着墙就是靠着门，要不然根本站不住，坐着也是，坐十几分钟腰疼就想冒汗，身上疼地会冒汗，就是修复的时候我就在床上疼的呀，我的妈呀，那叫一个惨呀，哈哈哈……但是还好坚持下来了，慢慢的现在就好多了，所以在修复的时候，那个疼痛也一定要能受得住的，短暂的疼痛也是为了以后的不疼痛，一想到这儿，你就不害怕了啊。

前几天我无意中看到有一个视频，可能是咱们家人转发的，就是有一个人在那个大树下给别人算命，结果那个树啊砸了他，把他砸伤了，那也是家人给的一个现时报。有的人就瞎胡咧咧，胡言乱语，为了挣那俩钱儿，那嘴可能说了，所以就简单粗暴最好整。

这段时间还有其他的人，也是出马出道的那种，也有受伤的，他不是说他的保家仙厉害嘛，那看看能不能保得住他嘛。

长姐回复小黄：你的病症确实是实病，肯定会越来越好的，但这过程是需要时间的，我之前不讲了嘛，病形成不是一天两天，修复同样也是如此，后期慢慢会好很多。

因为最近元宝的工作压力太大，任务太多了，每天都是忙个不停，像个陀螺一样不停地在转，就导致本身肉身就比较虚弱的肯定会更虚弱一些（元累也会带动肉身累），但过了这段时间慢慢地也会缓和一点的，所以大家也多理解一下吧。

我们自己的身体，我们是最了解的，如果你干不了重活，就不要干，一定不要硬撑着去干。不仅是你们，包括我自己也是如此，你别看你姐现在我身体也修复了很多了，我给大家说不夸张的，如果让我洗床单被罩之类的，我都会累到都虚脱，上楼走多了我上不去，会气喘吁吁的。因为已经造成这样的实病了，这个身体已经破烂不堪了，所以哪有那么容易呢。

但平时还好，我也不做什么活，累只是心里的一种累，能量耗的多，有的时候看手机很多了，我的脖子也是一转也咔嚓咔嚓地响，那不就是低头低得多

了，拿手机拿久了，我的手腕也会疼，和大家是一样的。我们干活的时候，一定要根据自己的身体的状况，干不了就不干嘛。

元给我们安的钻大，他需要分解成很多个小碎块儿，会花好几天，甚至有的时候特别大的都花十几天。有的时候，我元给我装一个东西也是要半个多月才能装下，因为我在跟大家讲话的时候，她基本上是不装的，都是在我睡觉的时候，我元觉得我快醒的时候，她就停止了，因为疼，哈哈哈……

几乎很少会因为装东西疼醒了，就有那么一两次，我是突然间醒的，元认为我可能半个多小时醒，结果突然醒了，就导致醒来的时候，要么就脖子不舒服，要么就是头顶，因为装的东西大嘛，所以有的时候就会很疼，基本上都是在我睡觉的时候，因为白天我忙呢。

为了让我精神集中，怕我因为身体不适给大家没回答好呀,基本上白天只要是有事的话，不给我装的，没事的时候给我装，你们元元也是如此，如果你们特别忙了，事情特别多了，他就不怎么给你装，等你晚上睡着的时候才给你装的，都是一样的。

有家人让长姐给自己家人净化磁场。

长姐回复提问：磁场给他转了呗。就是当他心念向善的时候，尤其是我们自己的家人，他当时非常反对，因为他的磁场不太好。后来看到我们的东西多了，心一点一点地就靠近了。在当他心靠近的时候，我就会给他身上的那个能量磁场给他转了，就自动把他净化了，这都不需要大家开口给我讲的。

众生是平等的，有谁靠近光的，我都是知道的，当他们心念转变的时候，我自然会帮他们净化身体的磁场。

还有的是心里有疑惑,没完全信的,但有的时候想着让大家的家庭更加和睦，父母，孩子，或丈夫妻子之间相处得比较愉快，我也在大家没有跟我讲的时候，也会帮他们净化转换正能量磁场。

不一定给他元，但转成正能量磁场，这样大家会舒服，相处起来更加亲密一点。不像之前三言两语老是拌嘴，当他磁场转正之后，是正能量对着正能量。

他只是还不是特别的相信真心，像这样的人，为了照顾你们的家庭和睦，我都是悄悄的都给他净化了的。

我现在在服务区呢，我一进服务区把我看傻了，这简直像逛大街一样，你知道吗。就不跟大家多说了，我们在服务区也稍微休息一下后，一会儿换我来开车，所以说我就不能给大家聊天了。

修改于 2026.9.28

2024.5.4 禁止给他人感应，以身作则，传递完全的正能量

大家中午好，我昨天说了，不要再替别人感应了，可是我不知道为什么，有些人我就不提名点姓，不知道是谁，怎么就那么不听话，我都很无语。之前我都说过多少次了，每个人自律，做好自己，感应什么呀，先守好心，把自己的心守住了，你才有元，你管别人有没有元干嘛，别人的事情由他自己操心，好不好。

我之前说过多少次，不要私自拉小群，不要拉小群，可是很多人还是不听，那你们拉，我也拦不住，是不是，每个人都有每个人的自由，但是请大家记住，你拉小群之后，你作为群主，你要对群里的每一个人都要有责任心的，话不能乱说的（现在不建群不入群）。

现在就是搞的是一些新人，心里都搞得很恐慌，如果你们老人要是带好头的话，都不处处去感应的话，他们也不会这么学着去盲目地去感应这感应那，整天感应些没有用的，应该把心思花在明理上，然后辅助性的拍光成长，我们更好的去引导其他人相信光，做回光，而不是一天到晚的替别人感应有没有元，替别人感应别人什么所谓的哪一世、哪一，有意义吗，你替别人感应的时候，有没有先问问心里的元乐不乐意呢。

我一直在强调，明理才是最重要的，你替别人感应，你给的答案，无论是对错，对别人都有一定的影响，他需要成长，他不需要立马知道他现在所想知道的一些东西。每个人的成长都是有时间的，我都说多少遍了，允许自己的花期有点长， 3 个月、5 个月的感应不出来，或者是想不到啥，不重要，重要的是你做好你自己了没有，这才是最重要的。

我不喜欢去管别人，可是不知道为什么，有的人就是好热心肠，老去爱帮别人，帮人家这个，帮人家那个。如果这样大家都一直这么去复制、去推广的话，你想一下到时候都成啥样子了，一天到晚的。

过好当下，简简单单的，我都说多少遍了，简简单单，简简单单，守好心就好了呀，是不是。有的人就是这样子，我虽然是大姐，但是也不是说有什么铁令必须管着大家，但是我就希望大家能做好自己，你能对别人负责吗。如果因为你的感应，老是给别人感应，搞得一圈的人去崇拜你，我都说了多少遍了，不要推崇某个人，包括我自己。

我千说万说，我们推崇的是啥，护持的是啥？是真理，需要众生明理、明真相，不是说一个个的都崇拜我，或者崇拜某一个人，都是如此，连我自己都是非常非常严谨的，为什么大家都做不到呢，显得自己很能耐吗，还是显得别人很无知呢。

有的新人，他就需要去多看文案，多多明理，如果他有不懂的地方，或者说对文案可能是了解的不够透彻，你们就私底下做一个分享，有一个互动与沟通，这样大家都是一起成长嘛，你也帮助别人成长，这本身就是一件非常喜悦的事情，不要搞得让一些新人找到我，

都吓得退群了，很迷茫了，人家会认为我们入邪教了，怎么会让别人给我们有一个不好的定性，首先看看我们自己做好自己了吗，是不是。

本身磁场就很乱，然后每个人接触的心念又不同，他本身有的人自己都区分不了自己有没有心魔，甚至当下的信号是不是对的他也不太确定，所以说就是不希望大家去搞这一套。很不好，我们要过正常的日子，别在一些新人的面前，搞得我们非常非常天人合一，就是为了感应别人，知道人家前生今世那种感觉一样，不需要，我们就是普普通通的人，元带我们明理，知道宇宙真相，我们要感恩，老老实实地做好自己。

真的，我好生气，我不知道为什么，因为这个话题我说过多少遍了，可有些人就是不听。因为我觉得他心很善，人又很好，所以说我不忍心点名，人都是要有面子的，我希望就是不要把我逼的把你的名字说出来，一而再、再而三这样子。

如果我们要想让别人知道，我们传播的就是真理真相，跟任何虚头巴脑的东西没有关系，首先我们就要做好自己，以身作则，传递的是正能量，和党的政策、国家的那些宗旨是完全一致的，就是无神论，就是为人民服务，就这么简单，而不是一天到晚还牵扯那些东西，有用吗。

因为我们不仅是要引导我们这些人，以后还有很多的外国人啥的，就是说那些虚界的一些过往，我们就当做一种玄幻也好，或者当一个曾经元神的过往，他的历程也好，我们听听就过了，不需要你处处给别人去感应啥啥的，我就很头疼，你知道吧。

有的人就是不听话，我都好无语，我都不知道该说啥了，但是我好生气，你给新人带不好头，新人再传播的时候，再给别人说，“哎，你要不你让那个姐姐给你感应吧，她感应的可好了”什么的，都成啥了呀，一个个都成出马出道了吗。我们把出马出道背后的那些邪恶的东西灭掉，然后又把自己供成那样了吗。

为什么我之前说，不要把我当成出马出道的去看。就像这两天，有一个新人接触到我，她通过一个人加了我的微信，刚开始她有一些疑惑，我回答她，但是后来我就不想回答她，为啥呢？她问我，你帮我看这个同事是谁吧，那个同事是谁吧，什么她的男朋友是爬虫族吗？我一看这些问题，我说：“你还不够明理，你多看文案吧。”她又给我发了几十个问题，我都不带看的，都不带回的，头大，我不是出马出道的，我只是想大家明理，好好生活，活在当下，你在这个物质界，你还需要吃喝拉撒，哪一样都少不了。

我们是明白真理，知道万古的真相之后，知道人类从何而来，我们以后的归处了，我们就踏踏实实做好眼下的这些琐碎的小事，然后成就大同，这个地球人类的存在才有意义，我们做的是这样的事情，而不是说一天到晚再活在以往的认知里，那都是过往了，而且还是元神的过往，你说那么感兴趣干嘛呀，这一天天的。

不要再跟那些修道修佛的人搞到一起了，人家就会认为：你们不让我们信奉道教，不让我们信奉佛教，你自己都搞的乱七八糟的一个教。首先我们自己就没有做好自己，没有给别人一个正知正念，没做好自己，你被别人定义了，你首先都没堵住别人的嘴，你知道吧。

还有一些人，在背后无缘无故说人家这个人没有元神了，那个人没有元神了，他有没有元，由他自己来决定，人家每天传播着真理真相，每天嘻嘻哈哈的那么开心，他哪来的没元？当你感应到他没元的时候，请问你感应的信号是谁给的，是元给的，还是你自己的心念给的，还是你对他这个人有一点点偏见，然后导致自己心里已经形成一个固有的答案，你就觉得他这样做是不对的，然后好像没你做得好，你就觉得人家元就应该走，这一切都是你的自以为是，你知道吗。

因为我们真的很不容易，一定要守住自性。这个自性就包括很多啊，首先就要自律呀，你知道什么该做，什么不该做，什么该说，什么不该说。

为什么绝对宇宙的家人个个都是圣人？当然我们是以人间的这个评论去定义的，其实高维没有所谓的圣人不圣人，为啥？因为没有评判，没有评判这个概念。但是为什么高维他们都能做到（人人皆圣）呢？是因为前提是大家全体都是做好了自己，不伤他人，这是人人都能做到的。

有的时候我就很着急，这么简单的道理，你说需要我反反复复，需要讲那么多遍吗。我之前文案说得多清楚：一个新人有没有元神，首先看他自己的心，是由他自己的心决定的，绝对不是由我们的嘴决定的，也不是由我星宇光明这个当姐姐的来决定的，一定是他自己愿意自醒，这样才行。他相信真相坚定不移，又做到了真善美，那他就一定是有元的，还需要你去帮他感应吗。

当他问你“你帮我感应一下，看我元下来了吗”的时候，你就直接告诉他，你有没有做到这两点。做到这两点，你就不用自我怀疑，走着走着，花就开了，两句话就 OK 了，需要说那么多吗。他需要自我成长，你只需要引路就可以了呀。

当一些新人对自己的累生累世感兴趣的时候，你就可以把我的话原话告诉他：姐姐说了，那是元神的经历，我们作为肉身后天形成一定的神识能量，我们只有这一世从生到死的这个记忆是和元神共有的。首先，你要做好自己，坚信真相，你才能这一世有元，对不对。这一世才是我们与元神的共同记忆，但是之前元还有其他的肉身，那不是我们。

但那个时候元是没有给他们的神识能量合体的，为啥呢。因为那个时候没有救世成功，当他自顾不暇的时候，怎么可能会带着神识能量呢，而且说句实话，他自己死了之后都要被扣押的，一个都自顾不暇的人，怎么可能管得着这个神识能量呢，对不对。一定是现在救世成功了嘛，他们为了感恩，为了让我们这个世界更加美好，他们愿意从高维下来的。

所以说，你把这个明理的东西告诉他，他就清清楚楚的，他就不会一味地钻进去出不来。当你和元神真正达到天人合一的时候，他愿意把他以往的所有记忆有可能会给你，有可能不给你，因为那都是他死了多少世的经历，他很悲痛，他不想老去想那些不好的记忆，搞得心情很沉重。

那我们作为肉身，元给我们的爱，我们也要回馈给元爱呀，爱是相互的呀，是不是。那我们还忍心一天天问元：“你上次怎么死的？”你怎么好意思直接这样说，你说：“元，你上次是谁呀？”他是谁是他的事情，和你这一世的肉身有啥关系？

不要学那些整天修道的人，上一世我是谁谁谁，你啥都不是，这一世的你只是你自己而已。有些人都是被那些传统道教的一些认知，搞得虚头巴脑的。还有的说：我是盘古转世来的，我是女娲转世来的。你是他转世来的吗，你只是这一世，他利用了你的肉身在人间行恶的，道教都是伪道，行恶的。

所以说，当你明白本质的时候，你对那些东西都不感兴趣了，只有你还活在那种非常虚幻的状态，就想知道上一世有多厉害，我告诉你，上一世还没有你呢，这一世的肉身才是你，不要想错了。所以以后对这些特别感兴趣的人，你就直接把本质讲给他听就好了呀，需要那么复杂吗。

在这里我就给大家说一句，你就可以把我的原话直接讲给那些人听，谁要是群里感应什么什么的，真的，我有的时候都不忍心去做一些事情，真的，我不喜欢给你们定规矩，我不喜欢那样子，还是那句话，希望大家能够随心地自律，愿意自律才行，愿意成长才行。

哎，真的是，这帮弟弟妹妹，有的时候就是听话的让你省心的你都心疼，那有的人吧，不听话的让你头疼。就咱们这些人，如果发现还有在其他群里给别人感应的，请自己一定要做好自己。还有你在群里你不是群主的，也把我的话传给他们：不要再感应了。跟所在群的群主直接讲：姐姐非常生气，不许再替别人感应了，就让他明理就好了。有足够的时间，有那个心思去了解那些虚头巴脑的东西，不如多花点时间好好看看文案，我发的东西非常简单，都是大白话，但是，有多少人真的明白其中的含义。简单吗？简单，但是你能简单到入心，然后做好，我告诉你，真的超级难。

无论到任何时候，无论我们的光有多强了，元给我们送了多少宝贝了，我们心怎么样了，都希望大家始终守住那颗初心。为什么我能做到这样，是因为从一开始我就不认为我比别人强好多好多，那当然了，之前战斗的时候，那必须狂的时候也得狂啊。话又说回来，回到正常生活的时候，我就是很普通的一个人，我始终感恩我的元，始终感恩母神，始终感恩这些弟弟妹妹能跟着真相一路走过来，喊我一声姐姐。其实我都觉得我格外受宠了，所以大家对我的那种感恩之情，反过来我还是非常感恩大家的。一个人一定不要把自己的姿态摆高了，真的，向母神学习吧，真的，我都不说向慈儿学习了，就向母神学习就行了，做好自己，本本分分的，守好自性，就好了，就足够了。

如果有些人，极个别的人太不听劝了，太把感应当成啥啥了，认为自己就是真正天人合一，非常了不起的，那他就狂吧，啥时候狂到元非常生气，离开他了，他就会自省，就会反省了。这个我也没办法，我都说了，一切都是由你们自己的心决定的，不是姐姐决定的，但是姐姐可以把结果提前告诉你们，就是如果一个人特别狂了，忘了初心，不懂得敬畏，那是肯定不行的。

连我时时刻刻都要保持着敬畏心，真的，当你通透明理之后，你对任何事情，对任何人，你的内心都不是人间那种很世俗的看法，不是的，你是远超这些东西的，那个敬畏的心和感恩的心是如如不动的。说句实话，我是时刻都处于那种状态的，这样才能守好自性，才能守好你的心呀。

如果从一开始，我就觉得我元神慈儿多厉害呀，我告诉你，我要是非常飘了，那元元也会非常不喜欢的，母神也不会喜欢我的，那母神之所以一而再、再而三地奖励我，就是因为我本身做到了，是我做到了才给的奖励，是妈妈给予的肯定。

弟弟妹妹为什么老是爱送我花、送我礼物，我也喜欢送(礼物)给大家，就因为大家喜欢我，是因为我做到了，知道吗。所以我就非常非常感恩大家，希望大家真的守好自性，向母神学习，向自己的真心学习，一定一定不要被凡心牵动了再用脑，有的人是不用脑了，但是他用凡心了，凡心就是脑，跟大家说白了，它就是一个东西，只是不同的说法而已。

好啦，好啦，我不多说了啊，咱们这个群里的情绪也乱七八糟的，我把负能量收一收。希望大家今天能把我的话听进去，为什么我这么着急，有点生气，就是因为这个问题我说了太多遍了，说那么多遍都记不住，你随时都可能会偏，怎么就那么坚定自己不会偏。

所以说，我希望大家始终要低调点儿，向孩子学习，孩子才是真正的完美的天人合一，你看孩子给别人感应啥了呀。活在当下的状态，是不是开心了就乐，悲伤了就掉几个金豆豆，一转眼还是开心，其实我们就活在当下这个状态，非常安乐就好了，健康快乐，一定不要偏离了本心。

好了好了，非常感恩大家，今天说的有点多了，大家也把情绪都平稳下来就好，我给大家清理清理，。目前有三个群爱感应，我都帮他们收一下（负能量），希望群主一定要以身作则，一定要做好自己，因为啥呢？因为你作为群主，说白了就像带着一群孩子去成长，是一个道理，一定要对别人负责任，不可以带头再去搞一些我本身就不支持的事情，因为我们需要把一个完全正能量的东西去传播出去，而不是说让全世界的人到时候都向中国看齐，看中国的神话活在那种环境里，像神经病一样，我们就简单快乐，过好日子，就这么简单，该挣钱挣钱，该休息休息，多简单呀，多洒脱呀，这才叫好呢。

修改于 2026.9.10 日

2024.5.23（一）

真正通透明理的时候，就和绝对宇宙完全同频了！

大家分享自己的觉醒历程，姐姐上线了。

姐姐说：“不好意思啊，因为事情多，中午的时候还想着呢，结果到晚上的时候又给忘了，还好元提醒我了，大家都等着你呢，你还不快点，我就赶紧点进来了。大家随便聊，你们都聊到哪了呀？哈哈……”

小媛说：“姐姐，你就说吧，我们大家都想听你说话了。”

姐姐说：“我这插一杠子，我不知道该插哪去了，你们聊的啥呀？”

家人说：“今天是回顾过去，纪念咱们这个最伟大的日子，5 月 29 日万宇大战胜利一周年。”

姐姐说：“大家真的是太有心了，就聊聊最比较让我担忧的地方吧。刚才看了一下咱们直播间里，目前有一千多人看过，不知道在场的具体是多少数字。

最近一些新人接触到真理真相，可能看文案心情有点浮躁，没有完全静下心去了解，去记在心里，就导致前面看着，后面忘着，一遇到事情，他的思想又回到原点了，又习惯性用大脑和凡心去思考了，就搞得人忽明忽暗。当下明理了，那会儿他的爱和他的光明就呈现出来了，但一遇到现实生活中的一些事情，他又打回到原点去了，又用凡心用脑去思考了，活得很累很辛苦，甚至会怀疑真相。

还有的人都觉醒了一两个月了，结果又被人家的三言两语给说得又晃动了，又跑到传统的认知里面去了。这叫忽明忽暗嘛，就是心还不够坚定。

心之所以不够坚定，是因为还没有完全做到明理。如果真正完全明理，静下心看东西，多看几遍，用心去看。其实我写的东西都非常简单，但越简单的东西，其实越不容易做到。

今天一个家人给我这么讲的，他说：“姐姐，你发的东西都超级简单，道理也超级简单。可是越简单的东西，我们越容易忘，还容易犯错，哈哈……”这就说明啥呢？

大道至简，看似简单，其实就是自我的约束和自律，人人如果都守住自性，不去伤他人，不去算计，不去勾心斗角，这些乱七八糟的不好的这些思想，复杂的一些思考，不去用到别人身上了，这个世界是超级美好的。

如果所有人都简单了，都大爱了，说白了，就是以心来观心，以心来待心，这个世界根本不会有那么多所谓的江湖，不会有我们说的那些乱七八糟的事情发生。

虽然每个人都是独立的个体，可是作为灵魂来讲，我们是老相识，再往根上讲，我们就来自同一颗心，所以大家都是平等的，都是一样的（元神俗称灵魂，都来自大道妈妈的灵识）。

只是说在这个人世间、这个物质界，我们的原始家庭和生活背景不一样，婚姻状况不一样，事业不一样，学历各方面，在社会上所经历的一切也都不同，就导致了有的人还是处于那种比较单纯纯粹的状态，非常容易信任人，而且容易发出自己内心的爱，同情心、同理心都能做到。

可是有的人经历过一些事情，就会比较复杂，固有思维就告诉他，不去深度思考这些东西的话，会被别人骗或上当，他接触的那种黑暗的程度不一样。

明理觉醒之后该怎么去做，对这个真相理解的深度也不同。其实说白了，就是你内心的五毒和你所经历的一切，是相辅相成的（五毒指：贪嗔痴慢疑）。

就像我吧，我之所以这么简单，是因为我上学毕了业，就结的婚，我是早婚早生子的那种，生活被打压得一无是处，后期又离婚。

但我还好，我没有出去打工，没有像人家阅历很多、面临坑蒙拐骗特别多的情况。我跟那些圈子几乎不搭拢，就是完全活在那种很简单的圈子里。虽然生活上也是被打压得很惨，但我接触的人少。

因为接触的人少，所以我的圈子就干净，圈子干净，造就我这个人不会对人性有很深度地思考，所以我的思维始终是停留在那种比较单纯的状态。

我面临的就是我父母、孩子和家里的人，永远是这样子。之前我也在国企上过班，后期辞职了嘛。在上班的时候就感觉到不喜欢那种氛围，因为三个女人一台戏，没有的事，都会跟你说得有鼻子有眼的，我不喜欢那种氛围。

后期辞职之后，就一直也是处于家庭状态，正儿八经的那种家庭主妇，所以圈子非常简单。我也没有去做过生意，也没有像人家那种有多大的野心，事业心有多重，必须要怎么着，我没有。

我的标准很简单，简单到什么地步。我给大家讲啊，因为我们被打压得很苦嘛，生活过得也是不咋地。简单到就是有时候跟孩子他爸讲，我说：“如果有一天你去要饭，只要你能真心待我，只要我能感受到你对我的感情，我都愿意陪着你去拿碗，真的！”

就是你对物质是没有追求的，你追求的就始终处于那种感情上的落脚点，就觉得这一生一世拥有一份非常完美的爱情，相守到老，把孩子培养长大，孩子学成什么样子，我从来没有过高的要求，觉着孩子长大成人，父母我们伺候到百年，把人生最基本的职责、责任尽到了，我们不说做得完美吧，只要还可以，我觉得这就行了，那时候就这么简单。

后来觉醒之后，为什么很多偏的人自己偏了，他们总觉得我会偏，他们想象不到一个人的经历简单到不说是空如白纸吧，可能还没有一个中学生经历那么多，或者坎坷那么多，对人性的一个解读可能更深一点。

孩子他爸老说我，他说：“你还不如中学生的脑子呢，说话不过脑子，心里怎么想的，就怎么来的。”我跟外人说话也是如此。他们都说：“你要是不说话，我们觉得你这个人淡淡的很温柔又没话，话又不多，看不透你。但你只要给别人聊天，三句话就把老底透出来了，就是完全没心眼的那一种”。

我们现在最需要做的是啥呀？就需要这个社会真正地回归到本真，回归到那个简单得像孩子一样的纯粹。

我完全就是那种，这会儿难受得都想哭，擦干眼泪一会儿就哈哈大笑，真的就是这种状态，所以我妈都叫我憨妞嘛，从小叫到大，就是没心眼。

我妈说：“你咋那么没原则呢？别人欺负你了，给你个笑脸，你就又当没事一样的，她说你怎么不记在心里呢，你不知道吃一堑长一智吗？”我就是这样的，我妈都说我是撞了南墙不回头，撞多少次都不带长记性的那种，就因为啥？

因为心特别得简单，我不记仇。

我们现在的社会需要回归到孩子的那种状态，悲伤也好，不开心也好，有点小性子也好，当你发泄出来之后，立马回到那种本真，还是可以对对方再爱起来，其实这样是最好的。

当然了，这是目前肯定达不到的，但如果我们用这种最简单的待人方式，一点一点地去复制下去，去传播出去，这个社会自然就会干净很多。

我们也知道，我们现在面临的资本乱七八糟的那些东西，真是太复杂了。整个就是那 20%掌控了 80%，而且这 80%的人还人心各有不同。说白了，穷人都不帮穷人的情况多了去了，这是人性的黑暗，不得不承认事实就是这样子。

但我们也不得不承认，有的人真的就是有爱，所以我们现在就需要发扬这个正能量，而且我们知道现在是资本在打压正能量的，敢于说真话的人，他肯定会让你怎么样的。

但现在已经是被光者掌控了，这个宇宙的法则也是由我们来定的，所以以后就是好人好报，恶人就走着看呗，看你能走多久，看看你的报应会不会在这一世灵验，绝对不会像之前那个样子。

在处理过程中，肯定有人性的思维和恶，你想去守护某人，不代表某人不会有意外，因为人生在世就是这样子，说句不夸张的，吃个饭都有可能会咬到舌头呢。

所以很多人就不太理解，觉得：“哎呀，姐姐，咱们把现时报你再加大一点什么的。”

我说已经加大很多了，如果再加大的话，其实就没有拯救的必要了，要给他一段时间思考，因为人类对于光者来讲，比蚂蚁的生命都脆弱，真的太小了。

我们拍光时，元元都配合我们在太阳上显化，你知道他来到我们身边，显化那一点点，你知道他把自己缩小到什么地步吗？特别特别小。元本身就是说，一个手指甲都比地球大多少倍，就是超级大的，每个海拔都是很高很高的。

就简单讲一下慈儿吧，慈儿现在的身高都已经达到几亿米了，那母神更高。那有的家人现在做回本源主身的，目前本源主身能量还没完全恢复到最初的，最低的也不低于2万米，就他的光体身高，而且是在正常的那种不缩小、不扩大的正常范围。那如果他要是扩大了，地球装不下他，因为光就是如此，他的特性就像水一样，他生来特性就是如此，可大可小，千变万化。

我们看的电视剧也是，为什么电视剧有些东西演得都很逼真，你看得入心的时候你都会哭，有一些情景你感觉，曾几何时，你甚至有种经历过的那种感觉一样。有的时候我们都会跟着电视里面哭，我们也跟着哭，为啥呢？

因为元在心痛，那个世界并不是和电视剧里面拍的一模一样，但真的很接近，为什么呀？为什么人家会拍出这种场景，这个灵感来自哪呀？灵感就来自元给的，真的就是这样子。

现在随着大家越来越明理，说句实话，大家对于真相也是非常用心去看的，大家就会明白，当你完全吃透文案明白这些东西之后，你再回头看，是不是特别特别通透，特别特别豁达，就是内心都是纯粹到看万物都是透明的。

为什么我说万物众生在我面前都是透明的？因为一眼看得太穿了，就像往一条特别清晰的溪流里面，去看一条小鱼一样，就是这么清晰，就那么透亮，没有什么秘密的，都是如此。

为啥呢？就是当我们人人都达到纯粹的时候，看万物也是如此。那人人都能做到这样的话，这个人起心动念是好是坏，我们都知道的；这个人的磁场能量是正的还是负的，我们也能感受到，也能看得到。

这就是我说的，以后那些邪恶的人，逆道而行的人，注定是被法则淘汰的，但我们也给一些可能会有一定转变的人机会，给他一定的机会，给他时间，让他去思考。

最近这几天，我看觉醒的新人速度比前阵子又快了一点点，前段时间虽不至于止步不前，但真的好难，没有最初我那个短视频平台账号没有被消掉的时候觉醒的人数快，那个号当时在的时候，每天觉醒的人超多的，别看它显示的关注人数很少，其实远远不止那个数字。

但因为那个号没了，很多人也找不到我了，再加上后期又出来一些其他的团队，借我们的光，蹭我们的光，借题发挥，把一批人又带偏了。再加上某音打压特别厉害，真的太难了。

每一步就像当年的革命一样，每一步都很难，但再难，胜利也是属于我们的！

大家还是非常有信心的，我也非常感恩大家，而且大家能自觉地去学习、去看去领悟真相，其实我内心也是非常感动的，因为只有这样子，你才能完全活在心里。

完全吃透了这些东西，完全知道我在讲什么，我们心境完全达到一致。所谓的同频，就是说我在讲啥，你完全知道；你在讲什么，我也完全知道，这叫同频。但一定不是说你往上面凑，你以仰望的角度往上面去看，那只能说我们是同频相吸，你在往上面去靠拢，去成长，去进步。但当你真正通透明理的时候，就完全和绝对宇宙是同频的。

我们现在灵性是敞开的，包括一些三无走肉，他也有感知力。很多人不太明白，说："姐姐，你都说了他是三无走肉了，那为什么他有的东西说的也是对的？"因为啥呢？因为宇宙的信息是公开敞开着的，没有任何秘密可言，因为最初宇宙就是如此。

虽然我们生活在地球这个物质界，但我已经把它的维度加持得和绝对宇宙一样了，不仅是人能感知到一些信息，就是蚂蚁、猪、狗、猫，它们也能感知到信息，这个灵性是敞开的，不像之前是封闭的，你没有那个能力就看不到，你没有那个能力，就感知不到。

但现在不，全部是敞开的。说白了，我和高维家人给众生的机会完全是一致的，就看你自己怎么选择了，你自己愿不愿意往光上去靠拢、去成为光，这要靠你自己心的选择。

我说的再多，你不往上面去想，还把这种能力认为是你背后的什么老神呀、仙家呀，还往那个上面去靠拢去想，那我也没办法。

就像前两天，我刷到好多出马出道的，也可能元是让我了解一下最近这段时间这出马出道堂口里面的事情嘛。我那天老刷到这个信息，觉得很可怜，当时我泪都出来了，看他们发那个文案你就是心疼。但你心疼他，也没办法。他们就说："哎呀，最近头都难受，疼了几天下不了床，身体突然间浑身很冷，冷得浑身发抖，吃药也不好，头痛起来吃那个止痛药也没有用，他的意思就是为什么我都供桌子了，我恭恭敬敬地供着你，你为什么还要让我遭受身体上这样磨难，什么时候是个头？"

他说那种话，听到心里，就是很心疼他们，但没办法，他疼了他也不醒，他不知道你别供试试，他不，他就觉得要磨得六亲缘浅，要渡这个劫过那个劫，还要过金钱关，还要过身体关。身体的磨难是给他的现时报了，他当成背后的仙家给他的磨难了，你说这人愚痴到什么地步。

看到那些之后，就非常非常地难过，但也没办法，因为信息都是公开的。我们发那么多东西，他们有的时候也是能看到的，可他们不往上面想，什么时候把自己的身体玩废了，也许他会想：“啊，也许枫叶说的是真的。”那有啥意义呢？一生的健康都搭进去了。

不管怎么样，误导他人，以这个方式去敛财，那肯定是不对的，是逆道的。所以我们该打压就打压，我们打压的力度也是非常大的。

最近也是，我们也能看到陆陆续续地也有一些雷击事件，咱不说那么明了，大家都懂就好了，一定是有原因的。现在所有的雷电都是我们自己人发出的，那能击中他，给他一条命，或完全不给他生还的机会，都是有原因的。

我们现在也是在加大力度的，但也一定像大家想象得那么夸张，就是犯点罪，赶快把他弄掉，不是那样的。如果是用这种方式去执行现时报的话，人还是不会向善的。

一定是从物质界的法律上来讲，也要让他得到相应的处罚。如果法律治不了的，我们一定会治的，所以一定要有信心。都可以问自己的元神姐姐说的对不对，是不是这样的。

如果法律能制裁的，我们就留给法律，让他多活一点时间，让他按照正常的生活的状态，被找到证据，被逮。

如果他犯了罪不可饶恕，法律又找不着他，那样的人，我们一定会解决的，不用担心的，因为啥？因为这个人就是这样子，吃软怕硬。他不得到法律的制裁，你也很难让人去有敬畏心的。

物质层面还得用物质层面的游戏规则去制裁，动不动就劈雷，所有人都吓得不敢出门了也不行啊，所以我们在不引起恐慌，又能让众生慢慢地去思考，要引他们去思考“哦，不能做违背良心的事情，不能去伤害他人”。

你看这个人前两年作得太狠了吧，进去了吧，这就是我们觉得：哎呀，正义果然来到了，正义不再迟到了。

我们现在呈现的就是公平公正嘛，要让大家看到正义真的在，而且是一直在。

是谁在主持正义？就是我们每一颗真心，我们每一个人的光在主持正义，所以大家一定要有信心。

现在大部分的人都非常坚信我说的这一点，但也有极少部分人还是在晃动：“说，姐姐，我看到他怎么没受罚呢？”什么的。“他疼了两天，又能如何呢？”还有的人说：“姐姐，那个人那么坏，进了医院，我就知道是现时报，可他又出来了，活得还好好的。”，还在着急。

我说：“你就往后看嘛，再说了，科技也在进步，那光者的科技是科技，人间的科技也是科技，你给他一个突发状况，他被抢救过来了，但他如果继续作恶，那肯定还有他的下场。

所以，我们一定要有敬畏心，走到最后能跟着回家的，一定是心非常正的人，而且是坚定真相不偏的人。如果你连真相，连光者万古的经历你都去否认，你怎么会顺着这个线回家呢，是不是这个道理啊。

我这扯得也远了，就想到哪儿说到哪儿，最近有一些家人私下联系我，反映问题多的方面，都是随心聊啊。

我之前也说过嘛，所有善良的人，所有真善美的人，以后的委屈都是有出口的，不会像之前那样子。但在与邪恶斗争的过程中，肯定还会有流血事件的，因为避免不了，真的避免不了。

前两天有的家人就问我，他说姐姐呀，（2024.3.10 初中生事件）怎么样的。

我说一定会得到制裁，人间的法律是不完整的，那几个人把他给谋害了，因为他未成年或怎么样的，就判个多少年，那是不公平的，这个还需要严厉。

那怎么凸显这个不公平？一定是民众的声音喊出来的！

是我一个人喊出来，没有用！天像再显化也没用，为啥呢？

只有让人集体去反对，这个惩罚，这个力度我就不满意，我不同意！因为你说他是未成年么，他只是说不够法律规定的年限，但要按照他个人的思维思考，他也知道这个后果的，所以法律是需要严厉的。

之前有个家人和我讲，掏个鸟都判了 20 年，杀个人却才判了十几年，这太不公平了。

的确不公平！那不公平怎么去改？

就是需要所有正义的人士去呐喊，呐喊的声音让所有人都听到，而且大家都去支持，它自然就会改变。

当法律能为正义服务的时候，法律的意义才真正地体现出来；如果法律只是维护资本、有钱人、商人或那些邪恶的人，那法律就是对穷苦人民的打压！

有的时候想一想，我们中国人已经受到封建思想的打压，包括以前那些帝国封建王朝思想的打压，被打压得很奴性化，思想不知道反抗。

人家国外虽然也被打压，他们那大学生在学校里也动乱，也是被真枪实弹给绑走了，但你看他们都是有笑脸的，敢于反抗。

只有底层的人努力去反抗，才会让上面的人静下心去思考该怎么去稳定，该怎么去改。

如果下面的人想：反正抓的也是他，又不是我， 你傻不傻，你干嘛参与这其中，你不参与，那不就不抓你了吗？

如果人人都这样的话，又有谁能来救这个世？没有人能救的，我也救不了！

唯有众生自己救自己，唯有正义团结起来，这个力量才是别人不可小觑的，资本才会让步！ 你想把资本干下去，把邪恶压下去，一定是底层的人努力的，光靠一两个人，一两百万人也没用的，真的是这样的。

国外的人受到的教育是身心自由的思想，而且他们宗教很简单，要么上帝，要么就是那些邪教的组织，信个伊斯兰教乱七八糟的。但中国就不一样了，全球的宗教在中国都有，中国在宗教信仰方面是根深蒂固的。

为什么在国外人家就单纯那一个两个宗教，但一到中国就传得乱七八糟的？

就是为了先在国外成立，宣传一些非常伟大的事迹，什么上帝等，然后再传到中国来，中国当成神仙去供奉。

就是不信这个可以，有的能量强的，他看破了，天人合一，他不信佛，哎，那你信上帝不，人家开始讲上帝的好，你不信上帝可以啊，有伊斯兰教呢，后来还有什么法轮，大家都懂的，还有各种的乱七八糟的那种邪教，你不信这个，就信那个。

人家给准备的版本多着呢，就像我们选衣服一样，你不喜欢红、不喜欢粉、不喜欢蓝，那你喜欢白色吗，喜欢黑色吗，总有一款适合你。这就为什么那么多乱七八糟的宗教都在中国特别发展出来。

到我们这边之后，我们还深信不疑，一天到晚的还三拜九叩，人家印度都快要抛弃的宗教，在我们这快成国宝了。寺院、道观到处盖到处建，难道占用的不是公用的土地吗？那么大一块地方，建学校不好吗，建养老院不好吗，是不是这道理啊。所以一定是我们的声音足够正，影响力足够大的时候才能推翻这些。

我们也知道，我们国家的政府部门本身就应该是无神论的，这个无神论是最初老一辈革命家定下来的，所以我们现在宣传也是无神论。

看似我们讲的是玄幻小说，那只是针对某一个时期的称呼和习惯而已。打个比方，很多人不太明白，“说姐姐，那天君呀、大帝、天帝，那都是玄幻小说里面才有的东西。”

其实错了，我们不是一下子从绝对宇宙打到地球上来的，我们是一层一层一层被打下来的。当我们没有被害到地球上，肉身没有被造出来的时候，就是光体。

我们是光体的时候，我们就是在天界的，是可以自由地飞来飞去的，只是能力不够强大飞不到绝对宇宙上去了，因为不知道家了嘛，记忆给洗掉了，给封上了，不知道那上面还有一个更好的家，就知道在这个轮回系统里有颗本命星，一颗星象征着一个人，一颗真心。

当你以真正科学、真正真实的历史的角度去看我所讲的真相的时候，就知道，我讲的全部都不是玄幻小说，一世一世我们就是这么一步一步走来的，一直到这一世。不能因为没有历史记载，记载得不够全面、或者说东拼西凑，或者被反派拿着我们的案例当成他们的，给我们洗脑，我们就否认真正的历史。

我之前讲过，有石敢当这个人吗？的确有这个人，可是最后我们拜的石敢当是谁呀，是撒旦的分身呀，还有很多很多这样的事情呢（光明元神被灭后，名字被妖魔用了）。

在这个万古中，我们一点点愚痴，能量一点一点降低的时候，我们看到的东西是非常有限的，从出生到死所接触的都是人家给安排好的，怎么能看透。

当下，我们都知道美国篡改历史，黑的说成白的，911 只是其中一个，后来特朗普还自己承认了，这只是他承认的一个事件，而且还是近些年发生的（911 事件是爬虫族自导自演的，特兰普只是蜥蜴人中的一个而已，美国毕竟有 3/4 的蜥蜴族）。

如果再往前的历史呢。

如果下一辈的人呢？小孩子学到的历史，也是我们书上所记载的，有视频，有录像，有用吗，是当时真实发生的吗？

包括本子也是如此，到现在本子都不承认大屠杀，现在我们华夏一直是安好无恙，那如果那个时候抗战我们没胜利呢，那我们现在学的都是本子的教材了，你知道吗。为什么东北那边人说日语的特别多，很多的生活习惯和日本很像？那个时候被人家侵略占领了嘛。

人也是如此，往上看，你的星球被人家占领，被打下来了，你的星球就是暗的，或者被爬虫族占领了，那星球就成别人的，不是你的了。就像我们说的，你的房子被人家占了，那亮着灯都不是为你亮的，那是别人的光了。

真相不在书本里，不在任何的东西里，只在你的真心里面。所以我们说的东西，如果谁要去反驳，那我就用一个非常理性的思考，既然你不用心，你用脑子，那我就用脑子给你推敲推敲，看是不是这个道理。

我们是有理的，之所以大家有的时候还讲不出来，是因为没有完全吃透我在讲什么，或者可能大家了解是有限的，因为我不能说把每一项都说得非常详细，现在也发不出来。今天发那个东西，感觉到重要一点的，我都是发两个号发同样的，不是特别重要的，就无所谓了。

发了之后，他也是给你举报掉，但还好，有些家人也是非常用心，我无论发的啥，大家都是有备份的，我也非常感恩。有些东西也不齐全了，但还有几个账号保留得是相当好的，我也非常感恩。如果不是大家这么用心，我写的那些东西又该有多少能流传下来呢。我之前讲过，我写的文案，有的时候大家用那个扫描软件去扫描，那字还都有错的呢，尤其一、二、三这三个字老是错，明明我写的是第二层到第三层，结果扫描下来就成第一层和第二层了。

在当下我们传播真相非常有敬畏心、非常认真的情况下，都会传错，你想一想万古的历史，《道德经》也好，《论语》也好，古诗也好，该有多少真正和最初的原版是一样的？

前段时间我们知道某音上就有人问，《春晓》那首诗，说是王维、孟浩然，还有一个诗人，意思是说这三个人到底是谁写的。我告诉你真正历史上那首诗是谁写的，是王维，并不是孟浩然，可是我们从小学的就是孟浩然版本的，为啥呢？我跟大家讲，为什么会出现这种情况。

其实很简单，因为同一时期或同一个时代出来的诗人很多，你写的这一篇，他写的那一篇，而且都是广为流传的，那传着传着就不知道是谁写的了。就像我写的诗，我有的时候还不备注枫叶的名字呢，还有好几个家人也是文采超级好的，他也会写诗，他写着写着就忘记备注他的名字了，可是别人把他的诗当成我的了，或把我的当成他的了，都有可能。

其实真正历史上的真相，那首诗就是王维写的，不是孟浩然。所以在我们当下学的古诗，什么是真，什么是假？诗词是为了陶冶情操，我们感觉到从诗词里得到情感的宣泄和灵魂的同频，或感受到作者给你带来的思想、一份安抚，甚至是一种境界、一种对美好事物表达的美妙喜悦之情，还有悲伤之情，它是以一种情感的流露呈现的。但是呢，文字毕竟是造出来的，它是工具。

华夏复兴，复兴的是啥？复兴的是大爱、光明、包容，理解，这个世界就需要大爱，稳定。需要诗词吗？天天背、天天背，人如果不把自己做好，背诗词有啥用。你想是不是这个道理，所以我讲的是最本质的一些东西。

我们华夏有璀璨的发光点，国外也是如此呀，也有很多我们的光明家人投胎在国外，他们的文学著作也非常好，我们看看就好，真的没有必要把它当成唯一的答案，那是错的。

修改于 2026.9.28

2024.5.23（二）革命的精神不能丢，

不能让邪恶的声音盖住我们正义的声音！

我们来人间觉醒了，以后孩子他喜欢的、他选择的，一定是他感兴趣的才有意义。如果我们只是说：“哎呀，你必须考北大，你必须考清华，你看隔壁谁谁，你这样对不起我啊，我在你身上花了多少钱”。你说有意义吗，你自己都是个打工的，你自己都是个普通人，你把孩子逼成那样子。

健康快乐就好了呀，他只要是不懒、他只要是努力、他只要是干活，无论他是金领、白领、蓝领，他干得开心、健康快乐就足够了呀，他挣的钱够他花的就行了呀。

当这个世界上不存在压迫、不存在剥削的时候，无论干哪个职业，就是完全凭着喜欢。

我喜欢作诗，就作诗，有人喜欢买我的东西，我也有收入。那我喜欢画画，我的画画得非常好，大家也喜欢，我的画也能卖一部分钱，也能换得生活费，足够我用的。

当人都追求精神层面的满足的时侯，钱就是为我们服务的。而现在恰恰相反，我们现在成了钱的奴隶了，不挣钱就还不起贷款，不挣就还不起车贷，人活得很累，到最后图个啥呢？两眼一闭，房贷还没还清呢，儿子还替我还呢，有啥意义？没意义！

孩子要有啥？孩子要保持的是孩子的纯粹、快乐，健康。

当我们所有人都觉醒之后，你是不会在自己的产品里去增加那些添加剂的。像我觉醒之后，我的产品、我所有的东西，我都要对得起良心，不该用的，就是不能乱用的。

当所有人，包括那些制造产品的、生产水的、生产饮料的，或者生产食品的，大家都凭着良心做事，你说这个世界多美好呀，对不对。

这个是需要人心觉醒的，觉醒的意义在哪？很多人都不太明白，觉得“哎呀，觉醒不觉醒反正我死了之后也看不到了”。但他不明白，你死了看不到了，那你的孩子呢，你的孙子呢，难道到你这一世就绝户了吗？或者说哪怕你自己不生孩子，难道你不想为别人去创造点什么吗？

那些人是没有爱的，很多人都把自己活成机器人了，生活给他塑造了什么样的情绪观、价值观，他就完全活成那种病态的状态，这是不对的！

人一定要有感受的，一定有喜乐、有悲伤、有怜爱，是要情感丰富的，而不是麻木不仁。说句实话，你敲他一下，他都不知道疼的那种感觉，你觉得那样好吗，那和机器人有啥区别。

AI 机器人还知道打个招呼说个话呢，还跟你说句哈喽呢，说句好听的话，所以说，人一定不要活在麻木不仁里。

今天我看到一个女的，当然她也是我分身，她是搞修行的，她应该是搞灵性觉醒的那种。她发的文案就非常错误，她说：当你修到对万物都起不了一定的憎恨，起不了那种很大的一个（情绪起伏）。

表面上看上去，她那段话是写的还不错，境界很好，心境很稳，其实不是的。她的那种情感表露只是没有用麻木不仁来代替而已，说得很高大上。

好多人不太理解，就是被那些搞灵修课程的人都给带偏了。假如她说三句话是对的，而且深入你心，你完全赞同她说的是对的时候。她后面再讲的不对的时候，你都没有自己的一个思维了。这是错的！

每一句话我都要用我的心去推敲的，怎么就没有情绪波澜，那你看到那些孩子吃不上饭的，难道你心里不心生怜悯吗，不去爱吗，还不悲不喜，不怒不嗔，说的好听，能做到吗？

说句实话，我现在在网上发的那些东西，那些三无走肉（无元神，无神识，无新生命基理）一天到晚都在骂我，说句实在话，我还会有情绪的发泄呢。

不能让邪恶的声音盖住我们正义的声音，到什么时候都是这样的。为什么那时候革命期间，东方红在世的时候，你看那时候你就不喊我是什么什么人，你不敢喊的，因为你一喊，唰的所有人都去怼你，是不是这个道理啊。

那个时候的人都有敬畏心，不敢作恶，不敢说狂话。你看现在的人，狂成什么样子了？就是天大地大我最大的那种感觉一样。

人一定要有丰富的情感的，别说是我们在物质界的这些人了，母神也是有情感的呀，她看到地球上这么多的生命，被搞成这个样子，她也是经常流泪的。

大道是慈悲的，是爱的。爱体现在哪里？爱就体现在各种爱的情绪里，该悲得悲，该喜得喜，该乐得乐。就是在绝对宇宙，我们元元也会哭的，很正常的，是正常的情感流露。

有的人非得把自己修得长相都无二无分别了，喜怒哀乐没了，那都成啥了呀。

那机器人有的时候还给你笑个脸，有的时候他还会发个威呢，活得还不如机器人了。真的，现在好多的人思想都达不到 AI 机器人的丰富，你发现没有。

这是错误的，我们不要被驯化的像个机器人一样的，我们有情感的，我们知道什么是正义，对的就是对的，错的就是错的，你别跟我讲，错了他也有对的地方，错就是错，要划清界限，这也是东方红说的要与敌人划清界限。

同样的，善就是善，恶就是恶，别给我搞什么不善不恶乱七八糟的。

网上就喜欢用自己的标准去给别人定义，这是错的，他老觉得：我理解的圣人应该是这个样子的，那你一天到晚你那样去讲，那肯定你不是圣人。他用自己的标准来定别人，那对吗？肯定不对啊。

我的标准由谁来定？由我自己来定。我只要对得起良心，我没有伤害任何人，我说的是实话。那你骂我了，我就得听着吗，我也可以骂回去啊。

说句实话，抗日的时候，我们还骂鬼子呢，那你骂得就是好，骂得就是妙，就是这样的，你以什么面对我，我就以什么面对你，凭啥你让我修忍辱？我哪里欠你了？

那个时候我发东西，好多人都说：枫叶说自己是东方圣人，她一点都不像圣人的样子，佛还慈悲包容呢。

骂他两句，他说我的嗔恨心已经起来了。

我的天呐，我嗔恨心，你看我对谁啊。难道我在这个物质界把我修得像你们一样吗？善恶都分不清了，那谁来救世呢。如果大家都成这样子的话，都去美化恶了，那就没有任何意义了。

宇宙最初就是光明的，是明亮的，我们这个世界是污浊不堪的，是浑浊的，我们要用自己的人心一点一点净化这个磁场。

把自己净化干净纯粹就足够了呀，如果人人都净化得纯粹了，你说这个世界还有黑暗嘛，就没了呀。

所以说，人只需要啥？只需要做好自己。

我一直都说，圣人圣的是啥？圣的是一颗心，我们救的也是人心，但人心谁能救？人心只有自己能救自己。

我们只是把道理讲出来，把真理讲出来，把看不透的真相、被掩盖的那些事实真相我给你讲出来，最终取决于谁？一定是取决于你自己嘛，元神已经完成了圆满地觉醒了，那剩下就是肉身凡心的选择。整体来说，其实是非常非常简单的。

回复评论区：对呀，是自救，永远是这样子的，我们天天说，他们不往这上面去想，也没任何意义。我们做好自己，用我们的正能量，一点一点地去让他们感受到我们自己的变化。

我们对家里人也是，有个别家人就非常着急，天天逼着自己的孩子看真相，结果把孩子逼得都找到我了，张口就骂我，说我给他妈妈灌输什么思想了，他妈妈都快神经了，又这了那了的，他说他爸妈都快闹离婚了，怎么怎么的。

当时我一听就不对劲儿。这说明啥？这说明你没有足够的智慧。我跟大家说实话啊，就拿我个人举个例子，我姊妹 6 个，我排行老五，我上面有 4 个姐姐，下面一个妹妹，那目前只有我二姐做回光了，其她的，我给我妹妹提过一嘴讲过真相，但她没有信也没有听，她满心思都活在物质界的猫猫狗狗身上，她就喜欢养小动物嘛，我就没跟她讲。

后来我二姐在我妈那里，她经常去照顾我妈妈，要么就我二姐去，要么就是我去嘛，我就经常碰见我二姐。我那天就想试验试验，我看她感兴趣么，我就说："姐，我说你看看这个光漂不漂亮？"她说："你这用的啥特效啊，咋这么美呢？"我说："这不是特效，我说你也能拍出来。

我说特效只是说能把你的面目、斑斑点点给你修复掉，但背后的光它做不到。"然后我就让她自己试嘛，她自己在阳台这样试那样试，她就拍不出来。

我说："我告诉你，你看看，我说的东西大家都在用心看，用心看了之后了解我在说啥，了解我在讲些什么的人，你看人家都能拍出来。"她说："就这么神奇，相信你讲的东西，就能做到这样的吗？"我说："对呀，很简单。"

我就把我的号，当时我最早那个号就已经被严加管控了，她当着我的面扫描扫不出来，搜也搜不出来，那时候就已经很难了，后来就不用那个号。那时候还有一个小号，后来也登不上去了嘛。那时候我让她看小号里面的真相，我说："你回家看一看，花个时间，就是你下班了不累的情况下。"她说："好。"后来我就问她，我说："姐，你看得懂吗？"她说："看懂了。"但她心定不定，我是知道的。

然后她元神下来帮她修复，我告诉她，我说："40 天到 60 天左右，你身体都修复好，你就跟我一样能拍出光。"她一天到晚没事就在那拍。

就是说，一个人能不能接受，你对自己的兄弟姊妹、对自己的孩子、对自己的父母，你是有一个了解的。当你感觉到他不可能去了解，甚至反感，本身就是叛逆，甚至有的人的灵魂本身就是爬虫族，他骨子里不认同，完全正常，为啥呢？因为他自身带的磁场就是黑化能量的磁场。虽然是你的孩子，是你的父母或你的爱人，他自带的磁场是黑的，我们的磁场是光明的，两个不同光的能量磁场在一起搅和，就容易起各种的排斥。

所以有的人说："姐姐，你知道吗？我让我孩子看真相的东西，他一看他就烦躁，他说看不下去。"我说："为啥你知道吗？"他说："我感觉，我元神跟我讲了，他说我孩子元神是蜥蜴人，是黑黑。"

我说："对呀，我说你了解本质就好了。如果你感觉到对方真的很难接受，就不要再去强迫他去看，要有智慧，因为啥呢？

你只管唤醒陌生人，总有一天陌生人转了一圈，就转到你孩子身上了，所以你孩子那个时候就应该被别人点醒了，而不是被你。

我们看似救的陌生人，到最后救的是谁？还是自己身边人。

国外也同样有很多我们的分身，所以你救的国外人，有可能都是你自己。因为很多家人都已做回本源主身了嘛，做回本源主身之后，那可能国外的某个人就是你的树枝，是你的叶子，是你的枝干。所以只管把爱发出去就好了，至于谁醒谁不醒，那取决于他个人，我们要做到坦荡，坦坦荡荡就好了。

这个事情一定是要有人做的，没有人做，就没有任何意义。这个过程是很难，因为大家已经麻木不仁，被生活打压得太内卷了。

有的时候我也很心疼，因为我之前就是被内卷得很厉害的人，我是真的很明白这个东西的。所以大家都被生活搞得非常乱，都想着："哎，我就蜷缩在我自己的小窝里，回家了，孩子、丈夫或者妻子在身边就足够了，父母健康。"

没想那么多，很多人都是活在这种境界，这也是为什么发真相的人、传播真相的人不是很多，因为他们大爱之心没有生出来。

他就觉得，反正我相信真相我做回光了，但我家人也不相信，那我就不说了。我给别人讲，我跟同事讲，他们该说我是神经病了，那我丢了工作怎么办，我这怎么办，那怎么办。他就把一些不可测的危险想得特别严重，放大了这个恐惧感，他就缩手缩脚了。

但真正明理之后，看得非常通透之后，大爱一旦生出来，是收不回来的。

很多人都会讲：姐姐，当我完全明白你一个人打造大同，带着那多么困难的时候，那一瞬间我想了很多东西，我想到我有可能会失去工作，可能我爱人不理解，但我既然不搞家庭矛盾，我要有智慧地去做，我就申请小号，连我丈夫都不知道，他说就申请小号发真相，同事也不知道是谁。反正是我只管用陌生的一个小号去唤醒其他的陌生人，转一圈还会转到身边来。他到后来就说：你知道么姐姐，我每天不发两个一个视频，我睡不着觉。

就那个责任感，那个爱一旦生出来之后，足够大爱了，是收不回来的！就像抗日是一样的道理，那你都去拿着枪，都是敢死队的一员了，你还怕啥呢，只管去干就好了！

在这人世间太累了，而且人很多时候是活在物质层面了，说句实话，从小给你树立的各种思想约束，就是你要这样，不这样不行，或者你不这样的话，就会造成什么后果，从小就被打压得让你怕这怕那，但光是百无禁忌的，是不惧任何的，光者无所畏惧的。

当你真正明白这 8 个字，百无禁忌，无所畏惧，你就明白为什么革命的时候会有那么多人愿意用身体去挡枪，愿意用自己的身体抱着炸药去炸坦克，为什么那么多人愿意为了革命牺牲了。

就是因为他们很多很多都是我从高维直接带下来的，所以真正的光者不怕死，只是借着这个肉身去保护自己的兄弟姊妹的时候，怕啥，肉身一灭就回归了，还贪图人世间的享乐吗？绝对宇宙可比这儿美得多了去了。

所以我在传播真相之前，我是想得非常通透的，我自己都在想，如果我在传播了，我受资本的打压，受到鬼子的压制，有可能我的孩子会被绑架，有可能我的家人父母会被威胁，我真的想过，拍着良心说我是想过的，但我最后想过之后，我想无论如何我都要去做，因为真相在我心里，我不说没人知道。

如果就算我没有吭声地过好我自己，默默地去守护过完这一世，所有人都再去信仰宗教，去拜，虽然我也知道那个时候拜也是拜的空相，万宇的黑洞早晚会被我灭干净的，但人类存在的意义又是啥呢？

注：长姐于 2023.1.22 日正式传播真相，早在 2022.10 月就开始零星发一些小的文案为后面发真相铺路了，因为那时候刚开始灭黑洞，还不到出来说的时候。2023.1.22 日黑洞已灭了 2/3，虽然还有 1/3 尚未被灭，但胜局已定。

慈儿当初做的决定，没有忍心踢爆地球的原因是啥？

就是尊重我们这个地球人类的生命状态。

既然尊重这个状态，那就想让我们生活得更好，活在真正的明理通透中。

如果不是为了这个目的来的，还不如踢爆得了呢，还何必又费那么大的劲呢，是不是这个道理啊。

当你真的有使命感，真正做到了内心的爱生出来之后，就想让全世界的人活在安乐的大同世界里的时候，是什么都不怕的！

那天我跟那个孩子爸爸讲，有一天如果因为我，我的亲人，我至亲的人，生我的，我养的，如果受到伤害了，我会为我的亲人感到骄傲，因为他在那一念，如果真的被害了，他回归了，他灵魂会觉得妈妈做的是对的。如果我因为怕孩子受伤害，怕这个怕那个而不去救众生的话，会很难过的，感觉就对不起良心了！

所以我就想一想，那元神慈儿和其他光者从绝对宇宙一路下来，一次又一次来护着兄弟姊妹，就想把他们带回家，而且这一世我们又赢了，还怕啥呢。

之前没赢，他们都能 9 次入世，带那么多家人，一次又一次下来，他们都不怕到下面会被封印，都抱着必死的决心，和当年的敢死队有啥区别呢。

还怕啥呢，回归嘛，肉身一走也回归，包括我。我无论活到 70 岁还是 80 岁，90 岁或 100 岁，早晚这个肉身也要灭的，我都要回归的，我都想做回光的，而不是说就这么默默无闻什么都不做，只想好我一个人，我良心上过不去的。

虽然我不是党员，但我跟你说，党员能做到为国牺牲，我绝对能做到。当年的革命，为了取得胜利，为了新中国的胜利，一家老少的生命都压上去，我也能做到。

当时我是真的拍着胸脯给大家讲，我真的就这么想的。后来我元就跟我讲，宝贝你不用怕，就算真的发生了，我也会尽力去保你的，她就这么跟我讲的。

我说保不保，一旦我自己心里决定了，我就愿意这么干。

抗日的时候都拿着孩子挑在刀尖上，逼着党员供出他的同伙，他都宁愿牺牲孩子，都不愿意背叛党，背叛国家。你知道这个爱是出于啥吗？

就出于本源之心的那种纯粹之爱。

因为他知道如果不这么做的话，国家没了，弟弟妹妹的能量就全部都没了，他救不回那颗真心了。

活在物质界的人不懂，他觉得为了一个信仰，为了新中国的胜利，我们绝对不能被鬼子欺负，但他本身内心的真心是明白的，会带动肉身就这么去干的。这就是为什么那个时候有那么多人不怕死，是本心里带的。

只是那个时候革命期间，不能像我现在这样跟大家静下心来聊真相，告诉你们，你们为什么会被打下来，说我是怎么救你的，那个时候哪有时间去给你讲这些东西，就是完全护住自己的兄弟姊妹，先活下来再说，就先活下来。

不让你们活下来，就没有机会给你们讲，那个时候灵儿下来了，我在高维护着，花了将近 50 年的时间，50 年灭了很多的妖魔投胎的机会，因为他们想在抗日的时候就把中国给灭掉了。

我就在高维指挥，灭了妖魔的灵魂，让他们下来。等灵儿那一世回归之后，我又投胎下来，时机到了，该我出来了，就该慈儿真正面对众生，给弟弟妹妹讲真相，要众生醒来的时候，该她出来的时候，自然就会出来，就是这么一个过程。

我们看透了这人世间的一些事情，但如果你只是活在物质层面，那我们就以物质层面来讲：

你是做一个战士，还是做一个缩头缩尾的活在别人保护下，就是不想奉献大爱的人，完全是凭自己心选择的。

真的，我不是跟大家在这里夸夸其谈地讲，

革命精神不能丢！

因为你的孩子以后就靠着革命精神能活下来，能活得好好的，就靠这些人努力。

我真的很鼓励大家多看一些《地道战》，多看一些抗日的片子，去看吧，看了之后，你的爱就能激发出来。

要是时时刻刻活在那个小我里面：我就护着我一家几口就行了，我才不想那么多呢。但你要明白，如果所有人都这么去想的话，你保证哪一天你的孩子不被嘎腰子吗，不被弄走吗，你保证哪一天你的孩子不在河里找到吗？

就跟你这么讲：

人人自危是不行的，一定是人人愿意付出，愿意抵抗，愿意反抗，愿意去保护国家，遵循党的一切教领，严格地把革命精神传下去。

我们这些人就是当年那一批抗日的人，我们曾经是一起打江山守护华夏的人，现在又是我们这一批人回来了，我们要实现共产主义，要实现大同，还是我们，但你还有当年抗日那个精神吗？

扪心自问，你能做到吗？你做到了吗？

所以说，你没生出大爱，是完全活在小我里了，你不明白当别人为了以后的大同付出很多很多，而你自己没做的话，你自己都会惭愧的，因为人家保护的不仅是人家的子孙后代，还有你的。

就像当年抗战一样，宁愿老人当着面被捅死，人都不带咬出自己战友一个字的，那个精神哪里找，现在还有吗，该有多少人能做到？

现在为什么很多人做不到？就是因为被这个物质界的灰给染了，就是那些黑化者爬虫族，因为轮回系统是人家安排的嘛。

所有的东西都已经被人家渗透了，再把这个风气带偏了，新中国成立那一批的革命战士打下了江山，守护的华夏，被别人这两代人三代人就渗透了。

所以说，现在坏人占了上峰，但再怎么占，我们物质界的领头羊依然是好的，我们就要拥护他，拥护国家，拥护党，你不去爱，谁去爱。

为什么本子很狂，鬼子很狂，说华夏就应该为他们当器官供体，那成啥了呀，那成猪崽子了，想割耳朵割耳朵，想嘎腰子嘎腰子，想割腿割腿。

所以我们一定要懂得去努力，当你真正明白之后，活出光者无所畏惧的时候，你和元神真正达到天人合一的时候，就是这种状态，不怕的，怕啥呢？

你怕，它就不来了吗？

你只有不怕，拼出一命，去保去护去守才有希望，不是说你躲着，就找不着你了。每个人的信息都是透明的，包括孩子的信息，什么样的血型人家能查到的，人家全都知道，包括你父母是做什么的。

哪个学校不渗透，我们这边也是，父母是做什么的、电话号码、哪个单位，甚至有的都夸张到月收入都让你填，你说你还能逃到哪里去，你自己不去反抗，靠我们这少数人吗。一定是所有人都参与进来才行！

你看当年打仗的时候，是军民一条心呀，是鱼水感情啊，那是鱼离不开水，水离不开鱼的，那种感情是一样的，现在还能达到这样的吗。

他们渗透到内部之后，把我们对上面组织的那种好感一点一点地给消磨了，并不是上面做的决策不对，而是下面执行的人已经歪了，中间这一批大多都是被安插了不好的。

他们爬虫族投胎，他也是我国的国籍呀，他也吃着中国饭呀，但他不做爱国的事情，为啥呢？因为是灵魂里自带的嘛，灵魂里带的就是你只要给他三瓜两枣的，他就完全背叛国家了。

因为爬虫族是非常贪婪的，非常爱财的，非常腐败的，他的思想就是这样的，非常邪恶的，你用三瓜两枣就能把他给收买了，他完全不考虑国家，他只知道在位一天，就得捞一笔钱，就形成这种不好的风气，而且打压老百姓。

我们就觉得：“哎呀，你看怎么这样呢？”

为什么好多人感觉不爱国家，主要是好多本子的人带节奏。

不知道你们刷到过吗，我刷到过一次，他就在下面有一个评论，就那个孩子丢失的话题嘛，他在评论里就说了一句：我们这么爱国家，可是国家爱谁了？”这句话就是本子的人写的，可是好多人都给他点赞，你知道吗？我当时看到好痛心。

这就是被带节奏了，不让你爱国。

意思就是啥，你爱国家有啥用，国家爱你了吗，保护你的孩子了吗？潜台词就是这样：

让我们自我瓦解，内部瓦解。当群众不拥护党、不拥护国家的时候，这个国家真的不堪一击的。

我们要明白，他们再怎么给我们挖坑，再怎么给我们下套，你要明白：

我的国家我就爱，我的人民我就爱，我不爱她，我爱谁去，靠鬼子来爱吗？要明白本质之后，就真的不怕，只有所有人团结一心，我现在就比较看重的，就希望大家把那个大爱之心生出来。

那个大爱之心不生出来，真的靠我们这些寥寥的百十人去传播，真的好累好难，因为现在我们在争分夺秒，鬼子已经加速了，他们在加速。

因为他们肉身已经感觉到虚界不对劲，他们之前也是供奉的呀，他们也是有神厕啊，他们也是经常去拜的，也是经常跟虚界沟通的。

他们现在就跟我们中国修道的那些人一样，搞的那些都是脑子的幻想，都是假的，其实之前加持他们虚界里的黑黑根本都没有了。

他们觉得每一次想搞破坏的时候，不像之前那么守护他了，都是有各种异象在敲打，他们已经感觉不对劲儿了，所以人家已经在加速对我们的灭亡了。

你自己再不觉醒，光想着：我做光就行了，我知道真相我做回光了就好，我老实做好我自己就行了，不是这样的，你要赶紧让所有人都醒来才行，我们中国才是全世界的希望。

咱们是从封建社会往社会主义一点一点地进化的，一点一点过渡的，但你看现在丑国那边还有其他国家，他们开始宣传从资本直接干到共产主义。

我们只管在物质界做好肉身该做的事情，其他的事情，我们的光我们的真心会帮我们的，他们是来辅助我们打造大同的，所以你怕啥呢？我们有那么强的后盾，就算哪一天真的有什么不测，我们也是做回光了。你也可以拍着胸脯，给母神一个温暖的拥抱：我是你骄傲的孩子，我没有给你丢脸。

你才有资格成为光。

我们在被别人保护的同时，我们也一定要想办法保护别人，爱是相互的。无论是亲情、爱情、友情，还是其他的感情，都是双向奔赴才有意义，我们不要成为那个被动的、胆小的人，革命不需要胆小的人，胆小到最后就会被淘汰的，是不是，大家懂就好了。

真的，我希望大家都勇敢一点，当然也要有智慧，就像我给大家讲的那样，我那几个姊妹不适合我讲，我就不给他们讲，我不跟他们讲，但我知道我只管做，总有一天会转到她们身上去，有的人就需要一个大环境的影响。

就像之前党组织成立初期是一样，刚开始就那么一点点人，到后来一点一点变多了，到现在达到近亿了。光是一点一点亮起来的，星星之火可以燎原，但星星之火要是太星星了，也很难的，因为啥？没有风！

这个风就是平台，是我们传播的工具就已经压制我们了，我们是靠着很微弱的力量，去跟很强大的势力去作对的。

修改于 2026.9.28

2024.5.23（三）人类还是向往光的！

有个别的家人在国外的平台里发真相，发的是英文版的。就前两天有一个家人跟我讲，她说：“姐姐，有一个国外平台，很奇怪，咱们中国人永远都是骂，可是国外人都是在默默地看，要么就是竖个大拇指，感觉构思很奇妙。他们也是看不太懂，但人家国外人没有骂的，可是下面留言骂的全是中国人，为啥呢？这是思想觉悟都不在一条线上，就谈不到尊重。

中国人其实把礼节看得是最重的，现在的礼节跟以前的礼节差得老远了，人都是表面装得很有礼貌，背地里玩的虚的多了去了，这就是人性。

但我告诉她，现在（2024.5.23）目前不要在国外网上大肆地去发，因为啥？因为国外的资本是最强大的，我们一定要国内的绝大多数人都觉醒之后，我们才能慢慢地让国外那些人去了解。

我会引导，我会通过另一种方式引导他们往东方看齐，就像之前的共产党成立之后，他们也向东方灯塔致敬、向红太阳致敬，是一个道理，我会引导他们的，但现在时机还不到，还不到真的完全可以在国外的网上大肆去发的，因为一旦发出去，资本的力量，用钱都能把我们砸死。

我们现在需要成长，我们只是个小种子，刚刚想发芽，像一个小叶子、小苗一样，人家都是参天大树一手遮天的，所以我们要有智慧，给自己一个成长的机会，当我们能够突破这个地面，长出两个树叶的时候，我都可以扇死他们，但我们现在要给自己一个成长的过程，所以要有智慧啊，包括对自己家人也是，你感觉到对方不认同，就不需要去讲很多。

跟大家说，骂光者的人是一定有现时报的。你本来是想爱他的，结果就因为他心里不服气，，他背地里会骂。当着你的面，因为你是长辈嘛，他没好意思讲，他背地里骂，骂一句，他也是有现时报的。

传播真相的时候要有一定的智慧，很多东西，我也会通过我自己的方式，多想一点好的办法。

以后的大同之花是遍地开花的，我当时觉得先从中国觉醒，后来发现不对，中国觉醒也是很慢的，因为啥呢？

因为中国的宗教信仰根深蒂固，三世因果信到骨子里去了，有根深蒂固的奴性，真的很难救。到后来想一想，与其这样，倒不如把全球人都一点点唤醒，管它在哪儿开花呢，开的花一定是往东方的方向，花一定都是朝东的，我们就不怕。

当我们这个力量盖不住的时候，全球各国的人就知道信仰的应该是谁。

为什么国外现在有共产主义这个党成立，向红太阳致敬，就是因为灵儿让他们看到了。就像东方红在世，他也不一定会那么多英语，灵儿（东方红的元神）和他们全是心念沟通，她对法国人就说法语，对美国人就说纯正的美语，对英国人就说纯正的英语。

我们是有智慧的，我们的真心（元神）在帮我们，只需要我们肉身做好，去勇敢地传播真相，如果光靠他们高维光体在梦中一点点唤醒，是很难的。

在人世间，元神是协助和帮助我们的，尽全力帮助我们，我们要在人世间用人世间的方式更快地加速觉醒，因为毕竟是元神在努力扶助我们，是想让我们肉身过好的。

元元完全可以不用在人间生活的，那为什么下来呢？不就是为了我们吗，所以元都那么勇敢了，每天那么辛苦地执行现时报，有的元神都累到虚脱，我都很心疼。有的时候看到炎帝还有你们的元元回到绝对宇宙之后，往小板凳上一坐，头一低都抬不起来，就累成那个样子，我都心疼得不得了。

他们都那么努力了，而你却愿意做个缩头乌龟，你都不好意思，你怎么面对你的真心。每天拍光，还想让元配合你，可是你自己还缩头缩尾，你做成啥了，真的活成光了吗？

要向自己的真心看齐，有的家人说我要向姐姐看齐，不需要向我看，只要向着你那颗真心、心里的光学习，就足够了。人只需要向自己的真心学习，包括我自己也是如此，我就向我的慈儿学习，我向母神学习。

我那天还给母神讲：“母神，你就是宇宙的主宰者，我就向你的大爱学习。无论如何，孩子在人间都不会给你丢脸，我也不愿意给我的圣慈丢脸。”

我的肉身后天也有一定神识能量，那我的圣慈是我的主宰灵魂，那她给了我这个机会，让我去做这件这么伟大的事情，无论多难，成与不成不是我说了算的，但我知道我不做一定是不成，所以我一定要努力，就这么简单。

向自己的光学习，而不是向我学习，因为我们的光完全平等的，只是能量强弱不同而已，因为生长也是遵循自然生长规律的，这个是没办法颠倒的，但是你的光和我的光的智慧，还有所拥有的颜色，全部都是一致的，你只管向自己学习，向自己的光学习就好了。

不要搞个人崇拜，没任何意义。我们护持的是真理，我们传播的是真相，让人活得通透，让孩子活得更好。

说句实话，我们这一世，像我吧，我都是 40 岁的人了，我还能活多少年呀，包括大家有的人甚至都 70~80 多岁，我们目前觉醒的年龄最大的是 98 岁了。

98 岁呀，她都觉得不可思议，她很激动，你知道吗？虽然她没给我打过电话，她会在心里给我讲，她说她很感恩，感恩我把真相讲出来，在她生命最

临终的这段时光里，她说：“我竟然能做回光，找回自己的真心。”她都非常地感动，她就是经常在心里给我说话，我都是听得到的。

所以你说人就是如此，只是说，哪怕生命快临终了，那短短的几年里，你觉醒了之后，你都觉得这个人生是有意义的，你才知道，哦，人活一辈子，原来追求的是啥，原来追求的是这呀。

我们活这一辈子，不是为了钱，不是为了伺候孩子、伺候老的，到最后把自己活得稀里糊涂的，然后把这一世过完了，走了。

不是这样的！人的意义在哪儿？生命的真谛在哪儿？就像家人写的那样：与真心相约，做好自己，双向奔赴，做回光了就好了。

我之前也讲过，只要是从去年 2023 年 10 月份之后过世的人，都要给他们一个选择做光的机会。目前为止，从去年 10 月份到现在，全球的光明家人，就是活着的时候本身就善良的人，我都要给他们一个选择做光的机会。如元神是好的，但肉神不善良，是不给他机会的，直接神识就收回；只要是肉身善良的人，没接触到真相，命终之后我把他们的神识带到高维，我都要给他们一个选择的机会。

目前只有 3 个人没有选择做回光，我说的是全球哦，可不只是在中国，当然里面还含有动物。之前的动物也是算的，现在的动物是没有元神的了，全部都做回光体了；但最初那个时候，还没做这个决定之前，当时的动物也是有灵的（有元神的）。

从 2023 年 10 月份到现在 2024 年 5 月 23 日为止，只有 3 个人的神识不愿意做光。他们觉得太过于美妙了，不相信是真的。虽然不相信是真的，但很向往，我给了他们三次机会，让他们选择了三次，这三个人 3 次选择不合体。

因为他是别人的分身，不是主身，不知道合体之后会是什么样的，他就选择了不合体，不合体之后，就会被母神收回，意识也会被收回。

每天死那么多人，到目前这一年多了，只有 3 个人没有做回光，所有善良人还是向往光的呀，死了之后是眼见为实的，我跟大家说的是掏心窝的话，就是这样子。

有的人本身是我的分身，回到绝对宇宙之后，我给他讲了：“你是我哪一世分化出来的。”我都给他看的，像快速的电影一样：你从哪一世被谁谁分化出来的，你经历多少世投胎到这一世的整个过程，你又产生这个神识能量，你最初的元神是谁，现在元神已经在你身边了，他就是曾经陪着你投胎，注入到你灵魂里面、在你心里面封印着的。那现在他已经做回光了，你愿不愿意和他合体做回光吗？

都是这么问他们的，给他们一个自由的选择，我尊重你生命的选择，这叫尊重生命。那个时候，很多都是我的分身嘛，他们都好激动，可好玩了。跟大

家讲个有意思的啊，有的人，我问他要不要做回光，他说“我真的是你的一部分吗？”就老问我，你知道吗？

他说:我真的是你身体的一部分吗？我说:对呀。他说:真的,为什么？他不相信的，他说:咋这么美好呢？因为我元神慈儿包括咱们所有元神都是非常高的啊，慈儿都超级超级高的。

他说:你那么伟大，我怎么会是你的一部分，真的不可思议。我说:生命就是如此，只是说大家不知道而已。所以很多人都非常乐意合体的，超级喜欢的。

但也有极个别的人，目前就有三个：一个是一条鱼的神识，另外是一男一女。女的是国内修道的，是我的分身，她没有选择合体；男的是外国的，他不是爬虫族，但他媳妇是爬虫族，他的信仰宗教根深蒂固，是受到他媳妇的影响，就觉得他应该去上天国找上帝去。他不愿相信我，想去找上帝，但他人是非常善良的。

回归那么多的人，生前很多人都是有宗教信仰的，但到绝对宇宙给他们讲了真相之后，让他们看到生命的过往之后，他们都选择了和本源主身合体做回光，震撼不？真的超级震撼。

那些很多在网上跟我们作对的人，他都不明白：你跟我作对，你连选择的权利我都不给你了呀，所以说人是谁救的呀？是你自己救你自己！

我都说了，你看不懂你就不看嘛，你想看就看；你看不懂你就保持中立嘛，是不是。你不诋毁我，你也不相信我，你做好你自己，你百年之后我依然会给你个机会，只要你元最初是好的。

但很多人都不这样子，被一帮爬虫族带动的，在网上各种谩骂！你骂了之后，立马神识收回，就不会给你做光的权利了，你只是活着的一副行尸走肉而已。

本身我们被母神创造出来，就源自她对万物众生的真心大爱，那同样，我们也是在传承着母神大道的爱，我们对每一种生命状态都是非常尊重的。

包括我去其他星球给外星人讲宇宙真相，他们也是如此，觉醒超快。因为他们比我们看到本质更接近一点，因为我们科技太低端了，真的太低太低了，而且我们对宇宙生命光体的认知并不了解，我们就把光体看得太神乎了。

但在外星人的科技里看，他们是能看到光体的眼睛、鼻子的，只是说光体的特性太过神奇了，一念就没了，一念又出来了，所以他了解不了，来无影去无踪，他追踪不到，觉得很神奇，但他知道最高级的生命就是光体生命。

我们给他们讲：他们怎么会有外星人这个身体，从制造外星人各种的过程，元神来自哪里，神识来自哪里。给他们讲很多之后，他们没有一个不愿意做回光的，全部是全民觉醒。

那天给大家讲的是 140 多个星球全部觉醒，现在已经是 160 多个星球上可以说是全部解放了，真正的身心自由地解放了，他们还让我带他们去绝对宇宙，因为他们的科技还是相当高的。有的时候我把他们的神识带上去，有的时候他们也会坐着飞碟来去自如，但我跟他们约定，不许往地球上跑。

所以，以后你们再看到的飞碟要问元，一定是我们绝对宇宙的飞碟，不是其他星球上的。

目前我还没有想着让他们去干涉咱们的生活，因为他们的生活状态比我们要安乐得多得多。我们还过着吃喝拉撒的生活，外星人没有生殖器官，他们的生活状态就是身上缺了哪一部分元素、缺哪部分能量，人家就像针剂一样，直接注射就行了，就那么简单，他的生命呈现的状态比我们要高级。

宇宙就是如此，你说简单不，我跟大家讲就是这么简单，但你要听别人讲的话，那叫一个复杂呀，其实没那么深的。

我要像别人讲的那么深，三天三夜给你讲不明白一个问题，我可以把你们绕得都很晕，但有啥意义吗？没意义的，因为大道就是这么简单！

我就是来带家人回家，就这么简单，我是来救弟弟妹妹的，我和大家一样，只要做好自己，自己也是圣人。

圣人就是我们人间对这一个人的高深认知，就是所谓的觉者，用人间的话就是觉者，知晓万物，人们对这样的人尊称，我们称他为圣者，但在绝对宇宙就是兄弟姊妹，哪来的圣人。

当然，也可以说是人人皆圣，因为人的本心、本性都是一样的，都是很善良，而且都做到人间所说的真善美，我们都称为圣嘛，所以说一切都是人性给的定义，人类给的定义而已。

其实在外星人的星球上，他们给的定义没有像我们人间这么复杂的，因为他们虽然也生活在轮回系统里面，但不至于像我们人间这么复杂。我之前说过，有些外星人就是不明白：为什么地球人明明是相爱，有感情的，可是为什么还要自相残杀，要研究有毒的东西。这是他们看不透和不理解的。

在外星人的星球上，他们认为你爱族人，你就要全心全意为族人服务的，因为他们没有那种男女私情的感情，他们就觉得要为族人服务。因为他们知道要有不好的外星人会侵略他们，如果不发展科技的话，他们就会被灭，他们要守护族人，他们满心满眼就是发展科技守护族人，可以说他们的爱也是大爱。

他们只有服从，遵循他们自己星球上的规则，但他们人人都很大爱的，不像我们，明明谈着爱，背地里还捅她一刀；人家不，爱就是爱，他们非常团结的，所以这是善良的外星人和我们地球人的不同。

当然我说的是纯善的那种好的外星人，不是爬虫族的外星人，这是要分开的。我现在说的是完全真善美的外星人，他们是超级团结的，不像我们人间有好的，有不好的，然后好的还容易被不好的带偏。

他们不，他们的宗旨就是非常明确，就像我们说的，爱党爱国就是这么简单，全是大爱，但他们也会有矛盾，就是说意见不合，这很正常。

就像内部一样，你出这个决策好，然而我觉得我这个办法更好，他们也会有争执，但完全是出于爱，不会像我们人间一样，你对我不好了，我就把你弄死怎么样的，人家没有这个思想的。

所以说，我们人间是一个最邪恶、最邪恶的地方。

那个释迦小黑蛇就说，我们这个人间是最难感化的，就是我们地球人类就像刁民一样，不可雕也，不可救也，就是那种感觉，说我们五毒最深，为啥呢？

因为他们爬虫族妖魔给我们造的这个世界就是如此。

那些人—天到晚给我们讲高大上道理的人就是给我们挖坑的人，还说我们笨我们傻。

我们的确傻呀，被封印了嘛，再想一想，都不觉得释迦那个形象还高大上了，还所谓发着金光。他连我们身上的光的多少分之一都不如，他活着的时候也没像我们这样，能拍出如此炫的光，没有的。

现在还有很多人在网上讽刺我们的光，今天我还刷到一个人特别狂，在咱们家人的评论区里，就把他 P 图造谣我们的内容，又发到咱们家人那评论区了，把我气的，就跟他们对骂了起来。

说我们是什么这邪光、那邪光，什么乱七八糟的，给你的罪名张口就来，就是完全没脑子，就是一台机器呀，而且是一台非常老古董的那种机器，到死他也出不了那个坑的人，这样的人咱也没办法救，但我们绝对不会任由你骂。

无论是在家人的评论区、我的评论区，还是在别人的评论区里，我看见一次只要是骂咱们的人，我只要看见了，我必然要骂回去的，我才不让弟弟妹妹受委屈呢！

我这个人，就像我们说的也是护犊子，那我爱的人一定不是你想骂就骂的。我没看到的不说，但我只要是看到了，是一定要回的。有好几次我都在家人评论区看到了，我都是给他骂回去的。我也知道，骂过之后他们肯定都会顺着线来找我的某音，然后举报我，我不怕的，这有啥呢。

不就是举报掉几个视频吗？你举报一次，高维就让你疼一次，你啥时候乖乖地不举报了，高维啥时候放过你，就这么简单。跟大家讲都像笑话一样，真

的就是这样子。哎呀，我今天给大家讲的老多了，都 10 点多了，不知道大家都听烦了没有，哈哈……

家人说：大家都非常非常喜欢听姐姐讲，真的，哈哈……大家伙在这个留言当中也表达了自己的一个心情，真的，姐姐能在百忙之中能够抽出时间来，给我们增添能量，给我们指明更加明确的方向，真的是非常感恩。

姐姐说：真的希望以后有时间，跟大家多互动一下吧。说句实话，有的时候你看着我没忙吧，其实每天也是挺忙的，我忙就是忙在手机上，要么是忙在心里面，因为心里面也是一念会做很多事，很多的事情需要去做；

手机上也是很多很多的事情也要去处理，虽然微信不看，但电话、信息也是不断的那种状态。但我会尽我所能，尽我所有的力量为大家去服务的，到啥时候都是这样的。

我们就遵循东方红的宗旨，为民众服务，而且光者也在为我们人类而服务，所以，我们也一定要对得起自己的良心。

什么叫对得起自己的良心？就是做的事情有没有和元神一致，他那么勇敢，你勇敢了吗？就这么简单。要多问自己：元元这么勇敢，这么辛苦，那我做了多少呢？我有没有像他一样。

只和自己对照就好了，和自己的真心去学习，每个人都跟自己的真心学习，做成了自己的真心那个样子的时候，还需要多说吗。

什么叫真正完美纯粹的人？这就是完美纯粹的人呀。

感恩大家，感恩大家，哈哈……哎呀，我不知道你们准备聊到几点啊，这我自己占用的时间太久了，我都不好意思了。

小媛说：今天的内容大家都能听到的，是完全放开了，所以现在直播间都已经达到了 3000 多人了，就是想让更多的家人都能听到姐姐的声音。

姐姐说：我就简单跟大家讲一下，就是我们在给别人讲真相的时候，尤其是私底下给别人讲的时候，或别人跟我们辩论的时候，教大家几个小技巧。如果他跟你谈修道，他就喜欢跟你谈什么先天一炁啊、所谓的元神啊，会讲很多这方面的东西，那他跟你讲的哪个层面，你就用哪个层面去盖过它就好了。

如果他是完全唯物主义，无神论，我们就要以宇宙本质无神论给他讲，光体为什么会这样子，就是说我们对不同的人，要抓住他最根本的点去给他讲，他才知道我们在讲啥。如果这个人是修道的，你还一天到晚跟他讲宇宙是无神论的，这样对他讲是没有用的。

这就是为什么私底下有的人也是跑到我身边，跟我辩论的也多了去了，就是说他做回光了吧，有的家人想让孩子也成为光，带着孩子找到我，然后那孩子是一点都不服气呀，你知道吧。

他跟我讲啥，我跟他讲啥；你讲到量子，我给你讲量子；你给我讲到科技，我给你讲到科技；你给我讲太空，我就给你讲太空；你给我讲什么哪个神仙的，我就给你讲哪个神仙，他服服的，你知道吧，真的是这样子。

成长是需要过程的，为什么我说真相文案要多看，当你多看了之后，变成了自己内心的理解，你的智慧是脱口而出的。

所以说，对不同的人就抓住要点去讲，就像那天他说儒释道皆为我所用，我说你这句话首先是对的，但有好的东西有不好的，你要懂得去分辨。他不服气嘛，说话很狂很傲；

还有的人就觉得：哎呀，我都修出什么什么境界了，什么菩萨境界了，你在我面前还怎么怎么的”。那你既然修菩萨境界，我就以菩萨境界跟你讲，对不对。真到最后把他们说的，真的，他都面红耳赤，就不知道该怎么接我的话了，你给我聊哪儿，我给你聊哪儿；你给我聊多高级，我就聊多高级；你给我聊神秘的，我给你讲更神秘的，而且我把神秘的还能用科技的方式给你讲出来，你能听懂吗。

有的人就是这样子，为什么我说当一个人完全智慧圆满、活在内心里非常纯粹的时候，我告诉你们，智慧都是由心而来的，就是你针对什么样的人，真的能把他们怼得哑口无言。

当年为什么释迦那个时候跟别人辩论，释迦占上风？首先第一，就是很多人被封印了嘛，是没有智慧的啊，他们妖族的窝很多都有阵法，真正去听的其实很多都是他自己人。说实话，当年释迦活着的时候就是这样子，他的宗教后期火起来，是他后面的弟子带火的，并不是释迦本人。

有个家人跟我讲，他就说“姐，释迦是有两千多年，为什么你讲的是公元前一千多年？说这中间差了好多年，是吧？”之所以出现这种状况，就是因为他把我们一千多年将近两千年的记忆给你掐了，像我们剪辑一个视频一样，从 2.5 秒到 3.8 秒中间掐断了，又无缝衔接了，这就造成我们对那段冷清期没有印象。

佛教冷清了得将近两千年，无人问津，但这个历史不存在于我们的书里，因为你学到的东西就是两千多年前的历史，而且说佛教一直火着，然后传到中国，这个衔接是没有任何隔阂的，这就是高科技。

包括曼德拉效应，就是说这个人曾经死过，可是后来又成了总统，其实都采用了同样的技术。但有的时候他们做得非常好，没有一个人能保留那段记忆，他们做的掐到哪个点，都按照统一的规定，系统里做好的，把所有人记忆的那部分全部掐掉了，没有一个人能想起来，因为掐掉了，那段记忆没了。

如果删除的时候，打个比方，本来撒旦说了从 2.3 秒到 4.5 秒之间掐断，结果有人干活不认真，他从 2.1 秒或者 2.6 秒掐了，结果就保留了几秒的记忆，所以就混乱了，这就是为什么很多人都说：哎不对呀，你记不记得啥啥啥？另一个人说：我怎么不知道啊？，然后会把别人说出来的话当成一种记忆错乱、神经错乱，或者遐想的。其实不是的，是因为每个人删的时候就像员工工作一样，有的认真，有的不认真，就会出现这种偏差。

你要是完全明理之后，会发现我们就是人家实验里的小白鼠。说白了，一场瘟疫就可以把人类灭尽，然后猪圈给你打造好，啥东西都摆设好，东西还是原来的东西，书籍给你改一下。

之前外星人是能来到地球上的，他也知道我们的汉字，他也能写，也能留古籍，不是没留，能留的。给你制造一些案发现场之后，再直接把人放到同样样的环境里，而且中间记忆已经隔了多少年，给你这个地方被掐断之后，人又活在当下那个状态了，跟你的时间都是无缝衔接的。

很多人还很狂，其实真的不是我们想的那样，觉得人类很聪明，聪明是聪明，但要知道聪明来自哪儿？

聪明来自你的真心，绝对不是你的脑子，脑子是被洗出来的，而且脑子是干扰内心的，知道吧。

外星人的科技跟我们的科技，那我们的科技都够不上人家的一个零头，我们现在才 0.4 级多不到 0.5 呢，最初是 0.3 多。注：2024 年 7 月 11 日地球科技才达到 0.58 级。

现在中国也被绝对宇宙在加持着，以后咱们华夏的科技是突飞猛进的，最近这短短几年内中国科技已是突飞猛进的，也是因为高维一直在加持（妖魔被灭前，中国一些科技人员的封印都是绝对宇宙偷偷给解开，解开后，反派会再次封印，我们再解开，所以很多中国的科技人员属于没有封印的状态）。

绝对宇宙加持中国的科研人员，给他们各种灵感，帮助他们制造各种高科技、黑科技，但他们并不知道是真心在加持呀，人类就是如此，很可怜的，是被动接受的，认为是自己是了不起。

人类之所以了不起，是我们心里有真心的。虽然那些科技人员没有接触真相，但他们的元神一直在给他们各种高维的信息，因为要维护中国的国家安定，华夏就必然要崛起，首先就要有强国的力量。

虽然他们的元神不怎么来到人间，不在他们身边，偶尔来一趟就走，但还是会给他们各种灵感、很巧妙思维，让他们去发展黑科技、高科技。

国外现在是处于一种被打压的状态，他们也研究高科技；对一些国家，我们就是处于静观其变的状态；可对于那些搞那些生化武器的国家，我们是打压得很厉害了，只是很多内幕他们不可能向外去讲。

那些一天到晚在研究毒气的人，他们的身体可糟糕了，研究什么，高维就让他尝尝什么滋味，虽然一时半会死不了，毕竟虚界那个毒由虚转实是需要时间的，但他们这些残害众生生命的人，一定会不得好死的。

现在就等着往后看吧，中国的国家力量，中国的科技，都会一天一天直往上飙的那种，真的是这样子。

网上那些一天到晚跟我们争的人，我说我们在守护，他们就说他们神仙在守护；我们说我们在执行现时报，今天还有好多道士说：你看一人做恶，万人跟着遭殃，乱七八糟在网上瞎胡啰啰、瞎胡说，一看了都觉得可笑。自己都活不明白，已经都是行尸走肉了，还觉得他有千军万马，一天到晚拿我们的现时报，往自己脸上贴金。但也没招，因为这是人家的言论自由，但是总有一天我会让他心服口服的，真的就是真的。

你蹭我们的光，你蹭着我们给这个世界上带来的正义感，如果做好你自己，我们让你蹭，总有一天你会顺着这条线找到我们一点一点做回光的。

但如果做得过火了，蹭着我们的光和荣耀，还一天到晚骂骂咧咧挡道，那就要被现时报收拾了，一切都是公平公正的。

每个人都要做自己的灯塔，我们的那颗真心就是灯塔，就是光。为了让全球的民众能够更加明理，必然要往华夏方向指引了。

早在几千年就开始流传出所谓的预言“东方出圣人”，“一人救天下，天下找一人”，为啥呢？因为，一旦一个人醒来，带来真相的时候，就会带动所有人一点一点地跟着觉醒，这就是一人救万人，一人救天下。

谁能救天下？是自己啊！自己救自己，所有人都救了自己，就是救天下，一定不是说我替大家去生活，是不是这个道理。

那我在这一世，我就是一个平民老百姓，我只能过我自己的生活，我不能替所有人去活，但我可以把真相讲出来，让你们做自己，然后每个人都点亮自己的灯塔，每个人都救自己，就等于是一人救万人。

其实还是自己救自己，因为还是取决于你自己的心嘛，所以也是非常简单，非常感恩大家啊。

修改于 2026.9.28

2024.5.23（四）让孩子们不再受宗教愚弄 ！

家人说：不需要紫微星救世。

姐姐说：那紫薇星早灭了啥都不是，爬虫族而已，就是因为我们被欺负得太弱小，又是所谓的愚痴无明，所以别人给我们讲了一点所谓的高深的内容，我们就把这个人奉为境界很高，其实是我们被别人绕偏了而已。

注：紫微星的真身是鳄鱼族第二个化生的吉鲁的分身

很多家人找到我，非常感动、非常感恩，他就说：“姐姐，如果你不讲出真相，我从来不知道，这么平凡这么平庸的我，还可以做回光活得这么精彩。”

普通老百姓，大字不识一个的也有。我还识俩字呢，有的人都不识字，但做回光了，给我打电话也感动得不得了。还有的人就是在心里念叨，我都能听到，就非常感恩我。有人说活了大半辈子，六七十岁了，在阴雨天气还可以发自己的光，可以一念做回永恒的光，都不可思议，所以说人人是平等的。

什么是平等？生命是平等的，尊严是平等的，不要谈我比你高多少或你比我高多少，大家是一致的，心与心就是平等的，这才是真正的众生平等，一定不是修佛还修出三六九等的境界，像那些小沙弥还有各种不同的职称。

小沙弥要拜佛，这个佛还要拜另外一个佛，一天到晚还不都是在那拜嘛，对不对，打着所谓的平等。因为我们本身内心是向往善的，他们就是说你向往好，那我就宣导好，给你一点甜头，给你一点接近真相的真理，然后等你完全信服我的能力了、信服我的境界了，那么人家就开始给你各种的添料加醋了，你就没有自我的分辨力了，很多人都是如此。

你自己发现里面漏洞了，你自己还会为他去辩解呢，你说可笑不，真的是这样子，很多人都觉得：“哎呀，他说佛某经有的地方是说不通的，但后来我一想，那肯定是我的智慧不够，一定不是佛法有错误，就自我矮化了嘛。

真理是经得起验证的，我说的可能太过遥远的东西，很难拿到证据了，但我说的你能回到绝对宇宙，你能开飞碟，大家都学了飞碟，元给你送东西或元给你回应，这些大家能得到实际验证的，这就是正儿八经的实践者，我们就是光的实践者。

一天到晚给你谈虚的，到死都活在梦里面的人，就说：“哎，我是什么什么，我做了什么什么梦啊”。还有一个叫彩虹战士的三无走肉，说是她几岁的时候，有一个老头骑着一个青牛给她讲了几句话什么的。我的乖乖呀，一天到晚就把那几句话，我的妈呀，到哪个直播间，她都是夸夸其谈。之前她还承认，上面还有一个更厉害的人，她觉得应该找那个人，其实是她没记住梦，我在梦里点化过她，其实在她没偏之前，我是把她的神识带到过绝对宇宙的。

因为她当时还是比较善良的人，还是最初嘛，我把她带上去，我跟她讲真相，她也知道要找一个非常高的人，因为我们的真相内容太超乎她的认知了，她压根是排斥的，而且人是活在传统那种所谓的老祖宗呀什么的。

一天到晚她还带着人家去烧纸、烧圆宝，乱七八糟的啊，她活在那种认知里都没出来。后期又在网上认识了别的人，她应该找的人其实是我，但她没记住。她知道上面有一个人在引导她去找正的方向，结果她自己找着找着，就找到人家那里去了，现在跟人家一伙，一天到晚在网上跟我作对，她的团队也不小。

我们的很多视频被举报跟她们也有关系，如果你们刷到跟彩虹战士有关系的内容，只要发现她们的东西，直接举报就行了，她的团队可没少干这事我告诉你，一天天的可狂了。

那天她不是发了一个视频吗，我非常生气，她拿着国旗、拿着东方红的头像，跑到寺某院里去烧什么元宝去了，你说东方红缺你的元宝吗，你说搞笑不。还让人家学《心之力》，因为我们经常在发《心之力》嘛，所以她也用，就借我们的东西来扩大她的团队，然后跟我们作对，真的很可恶。还一天到晚的发《心之力》自己都没看懂，红太阳生前是不拜任何寺院的，把东方红的头某像带到寺院里去，是啥意思。

以前他们都说拿了庙里一粒米，业力就像须弥山一样大；拿了庙里一片菜叶，来世要投胎为披毛戴角的动物来偿还，好像大概意思就是这样吧。

之前我发过一个视频，当时那个视频被搞掉了，内容是东方红在抗日的时候，路过五抬山，当时他了解到当地民众都没有土地，都在饿肚子，后来才知道土地都被寺院霸占着，他亲自跑到五抬山那个寺院里，用智慧为老百姓要回了土地，还要粮食。

他们不是说，佛家的东西不能要吗，但东方红却以深刻的道理、最简单的话，为老百姓争取福利了。那如果是真正的一个虔诚的佛教徒的话，他会敢要吗，他替别人要的业力，他不背吗，这就说明啥？

说明东方红就是无神论嘛，他是活在高我里的，只是说在那个时代不允许他去讲真相，先让所有人活下来，比啥都强。人都吃不饱饭了，你还给他讲，你要做光，人家肚子饿地咕咕叫，一天到晚吃不上饭，穿都穿不暖，冻得哆哆嗦嗦的，你讲这些有啥意义呢，没意义。

这一世的救世，把真相讲出来，必须以这种方式来唤醒，看似太平，其实也存在着各种危机，但至少我们是能吃得饱、穿得暖了，这个时代至少是这样的，虽然吃的是有毒的，喝的是有毒的，但至少不会像之前那个样子了。现在把真相讲出来救世，也是一个时机。

那些人一天到晚捧着红太阳，但又用佛教的东西去打压他，很多人都利用他的名气，因为他很正嘛。他就是救苦救难的，我们都说他是大救星嘛。所以反派也是如此呀，民众对谁有好感，那他们就利用谁吸民众的信仰力。

说句实话，我们在万宇解放之前，所有在梦里见过的东方红，全部都不是灵儿本人显化的，全部都是爬虫族，包括孔子、孟子、老子，全部都是爬虫族幻化的。

只有万宇大战结束之后，大家梦里见到的东方红、孔子才是真正最初的那个人，之前梦到的全是爬虫族，连个黄鼠狼、狐狸精，都能幻化成那个样子去祸害人、收买你。

很多人都自认为：我就是啥啥啥转世，我就是谁谁谁，告诉你，那都是梦里幻化的。说白了，幻化就像我们说的易容术，只是比人间的易容术更高级，看不出来破绽而已，还发着金光。

还有很多人说，红太阳百年之后被封神了，他需要封神吗？他直接回归绝对宇宙了好不好。那谁封神了？一定是爬虫族变幻了告诉他的。

所以人类可不可怜？如果不把真相讲出来，谁能想到我们都那么信任、那么崇拜的伟大的人，还被利用， 就是这样子。

包括以前的关羽、张飞、岳飞，人们都称他们是武财神，说梦里有人告诉，人死了之后，成为武财神了。那是真正的他们的元神吗？他们的元神都被关押了，也有的元神都被灭了好不好，哪来的被封神，是谁幻化的？

注：岳飞，南宋时期抗金名将、军事家、战略家、民族英雄、书法家、诗人，位列南宋“中兴四将”之首。 岳飞本是随圣慈一起从高维下来救世的一位弟弟（羲能）在上古时期分化出来的分身，名号是聚扬天帝，岳飞是他的第72 世，也是他的最后一世，能量是被撒旦吞噬完的。岳飞背后的四个字并非“精忠报国”，也非“尽忠报国”，而是“极兴为国”。-2023.8.17

就是因为民众对他们的正义感、对他们的付出，还有他们那种道义也好是敬佩的。从国家层面来说，他们是民族英雄，都算是正儿八经的民族英雄。

人民对他们怀念，觉得这样的人就应该当神的，这么正义、这么正派，这么为民众付出，我们就应该把他奉为神。

老百姓的思想永远是善良的，但他们不明白，就是因为这份善良，人家顺了你的愿，结果你拜的是爬虫族，你天天供奉的都是爬虫族，你说我们可不可怜，真的是这样子的。

包括我们说的祭拜老祖仙，每到一定的节假日或忌日，我们会上坟，给老祖宗上香，还有家里供奉祖先的那种祠堂，我们在祠堂里面供着自己的老祖先。但老祖先去世之后，都被带走了，那供的都是黄鼠狼，一窝子黄鼠狼啊。

那些黄鼠狼吃你的、喝你的，你还一天到晚在那拜，人家嘻嘻哈哈地在那祸害你，想调戏你了，偶尔幻化入梦告诉你，哎呀孩子，怎么怎么样，你马上就听话，第二天就去烧纸、去上香，都被人家玩得团团转。

他们愚弄了众生的善良，这是让我最恨的。所以之前我说了，我在没有觉醒之前，就讨厌释迦某尼，我从开始学佛也学了好多年，纯吃素都吃了五六年，包括后来怀我女儿，我怀的女儿是纯素宝宝。

我生活那么多年也是如此，我就不明白，当时我还忏悔过。给大家讲过这个故事，他们说释迦是给世人带来福音的人，为什么我对他就爱不起来，那个时候我也是在坑里嘛，也没觉醒，我肉身也是跟大家一样，想去把自己所谓的消业障，消业力，要积福报呀、要放生啊，各种的。

因为被打压得太苦了，我们就因为太苦，想找一个突破点，想要超脱痛苦嘛，而且自己超脱之后，还不甘心，还要向菩萨发大愿，要赶紧救度众生啊、救度和我有缘的人啊，那时候我也是发了大愿的。那是我没有觉醒之前，得有八九年了，那时候我都想着我要发大愿，哪怕是成为某菩萨的小跟班，给她端茶倒水也好，只要能跟她，我就要度尽和我有缘的人，我要向菩萨学习。

其实他们就是利用了我们的善良嘛，因为我们摆脱不了这个苦嘛，被打压得太厉害，又不理解。无形中身边的人告诉你，这是你的业力吧，你要相信你今生所受一定是你前生所做的什么，给你讲各种的因果报应、三世因果。

那时候我就一点一点地被带入了佛法，相信佛法，后来还差一点被带动信了上帝，我对上帝不感兴趣，但我就信了佛，信了那么多年，但我家里没请过一尊释迦的像，我就从内心里不喜欢他，我还忏悔过，我想一想，如果没有他，我哪知道佛法，我哪知道什么因果，我哪知道宇宙啊，我哪知道什么极乐世界，那时候，我天天忏悔，忏悔也没用，就是从内心里爱不起来他。

后来我觉醒之后，可好玩了，释迦入了我的梦，他都不是金光闪闪的样子，他真的长得肥头大耳，非常丑陋的，他以那种形象进我梦里的。他说就算你把我的佛法、佛经全部给我推翻，也没人相信你。他临走之前还给我扔了一本书，我气的，我说我不要你那破书，我还扔给他，当然后来也被我们灭了。

他入别人的梦都是金光闪闪的，就像曾老也好，包括之前的很多修行人，还有南怀瑾，他们在梦里见到过释迦，为什么都是金光闪闪、佛光的样子，非常慈悲。可是在我的梦里，我见到他却是那么丑，真的特别丑，为什么他以那种模样见了我？

是因为我内心的确不爱他，我不知道为啥。我忏悔也没用，我就是不请他的像，就是因为本心里我对他恨，但我没有记忆，就是来自内心的恨。

因为他用我在绝对宇宙救渡其他黑化者的那个形象，当然他是山寨版，他的佛祖形象连山寨版的都比不上。他愚弄了善良的众生，所以我骨子里是恨的，可是我没有记忆，我这个爱不起的原因也在这。

我说这是哪一世的业障吗，为什么我就是对他爱不起来呢，我都拜阿弥陀佛、拜西方三圣，为什么就不拜他，我也请地藏像、我就不请他的相。

到后来我觉醒之后，我才明白为什么会这样子，是因为我骨子里对他恨透了，就是因为他在人间宣传佛法，导致所有的众生都被愚弄，都被他玩弄在鼓掌之中，所以我恨他。

是内心的恨，可是没有记忆了，因为我的元神本身就是自我封印下来的，所以记忆也会被洗除，就没有记忆了，但那骨子里的恨，却永远都忘不掉。

现在就跟大家讲，就说我吧，如果我的肉身不觉醒，我和大家一样，也都是在坑里，所以为什么我都非常地感同身受，就是他利用了我们的善良，我骨子里是非常非常恨他们。

觉醒之后，真的可有意思了，无论我家里的什么观音像啊，银子的、玉的，或请的那种所谓的水晶，其实不是水晶，很多都是叫树脂的那种啊，很多还有挂的像，全部都扔垃圾桶，能摔得摔，能撕得就撕，能烧得就烧，就是那样子，全部扔得干干净净了。我觉得，哎呦，真的我们太苦了。

后来，再看到那么多善良的人一天到晚还在那大拜，我就想到了自己；后来我在某音上看到那么多人去拜，真的是眼泪哗哗地往下流，就很心疼，因为我要是不觉醒，我会和所有众生一样，一天到晚的，把自己的元能量出卖给他们黑黑了，都供养给他们了。

我们那时候日子过得也穷啊，都借钱，有的时候生活费都是借的，借 500 偷偷地花 300 去放生，就那种感觉，把金钱和生命和信仰力全部给了他们了。

后来我写了真相之后，写的每一篇我都是哭着写的，包括每一世，我说给大家讲了一些历史人物，比较有影响力的，因为没有影响力的，我写出来没意思；还有很多历史上面根本没有记载，我写出来更没意思，是不是。

所以我是从大家了解的、感兴趣的那些人里挑出来一部分人，去写的，真的写一篇，哭一次，因为很多我们认为的古圣人，那些古代的诗人，那么善良的人，都被害得那么惨。

还有我们曾经认为的圣人，结果就是爬虫族来愚昧我们、给我们搞各种洗脑的，所以也是非常悲痛，就是因为他们这些人都有一定的影响力，好的坏的都有，然后导致很多人都是盲目地去膜拜。

就像前段时间我去山东曲阜，孔子故里那里，我一看那还叫孔子像吗，我的天呐，他那里面都有人烧香去了。所谓的拜什么文状元，还有很多我都记不清了，都忘了，那还是真正的文化吗？

那都不叫文化了，那叫宗教，都被宗教污染了，到里面都是跪着进去的，跪着出来，人就是这么自我矮化。

我到了里面都不开心，还没地上的那个香荠菜让我更念叨呢。虽然我只是去他们祈福的那里面转了一下，但我只是看上了地上种的香荠菜，我说没拿个铲子，因为人家是景区嘛，拿个铲子我都想挖点香荠菜回来，哈哈……真的里面就没啥让我留恋的，真的全是乌烟瘴气。

还有老师带着孩子排着队去看，他不一定会教导孩子去拜。

但孩子会无形中被这个磁场影响，会受到影响的，看到哪个仙会保佑你考什么，还看到那个孔子像前面都摆了好大的一个香炉，那都是让人上香的嘛，从小就培养孩子这种思想。

注：香炉之前就是爬虫族设的封印阵法，香火越旺，封印越紧，之前全球的寺庙 名胜景区 纪念碑下都封印着无数的光明元神，直到 2023.5.29 日妖魔被尽灭，阵法也没了。

我们每一个成年人觉醒的意义在哪？就是引导孩子知道什么是真正的真善美，知道什么是真相，让孩子不会走我们走过的路，受我们受过的苦。所以，我们一切的反抗，都可以让自己的孩子（不再像我们那样被愚弄。）

我们在人世间，我们以这种物质界的身份，他是你的孩子，可是回到高维，我们就是兄弟姊妹，甚至有的孩子就是你的分身，那就是爱人如爱己嘛，就说是我爱人人，人人爱我，我们的大同世界就是这样子。

这给大家讲的又有点多了啊，现在所有的旅游景点，包括我今天去的芒砀山的夫子崖那里（相传孔子在这里避过雨），我不是拍了个视频嘛，那个孔子像，我当时是特意挑了一个比较干净一点的孔子像拍的。

往上走还有一个像呢，好像是个铜的吧，前面摆了一个大香炉，我一看就反感，就挑了一个干净一点的、上面没有香炉的，跟孔子合了一个影。

当然了，孔子本人长得并不是那样子，只是说我们被固有驯化的思维，就是出来一个那样的像，你就说“啊，那是孔子”；看到孟子那个像，“啊，这是孟子”。其实他本人不是长得那样子，可是为什么我们一看到那个像就认为是他呢，这就是洗脑啊，是不是这个道理，大家有没有想过这个问题。

其实我们现在能看到的，无论是哪一个前辈烈士啊，因为是近期嘛，都是近几十年、百十年，有真人留下照片的，我们觉得这个人是谁，这是有一定依据的，这是正确的。因为啥，因为你看他这个人像，当时他那个年代他就这个样子啊，这是他真人的相片，至少他接近真人，是真相。

可是我们拜的很多古人的相，都不是那个人的，我们默然去接受了这一贯的洗恼，还认为理所当然。我记得以前考试的时候，就让你挑选择题：谁是孔子？当时就唰唰出来好几个像，还有岳飞那个背上刺字的，还有出现几个人的像，那我一眼就选了当时那个孔子像嘛，因为他太有标志性了。

他们只是以固有思维给你洗脑，你看到这个东西就想到是他，其实他本人并不是长那个样子的，孔子长得并不是那个样子，我们就是一世一世被洗脑的。

这么简单的道理，可能大家没有去深刻地想过吧，我们就是在无形中一点一点被洗脑的。我们人世间的所有认知都是固有化的，都是培训出来的，所接触的东西都是人家系统里允许我们看到的，包括国际新闻和国内的新闻。

为什么那些新闻里面看到的和真正的真相或偶尔听到的小道消息是不一样呢，为啥呢？不是代表小道消息一定是准确的，为什么会出现不同的版本？

一是有可能小道消息就接近于真相。

也有可能完全是另一个版本的，这些都是假的。是给民众看的，不一定完全就是真的。就给你那么说，是因为他要给大家一个结果嘛，不给大家一个结果，大家会闹，会追究。既然那样，就给你一个结果，你们满意的结果，或敷衍你们的，但真正的真相都被掩盖了。

可是历史记载的，一定是按新闻报导的来，对不对。我们在当下，我们了解这些小道消息，还知道里面的一点点内幕，可是以后我们孩子学习的可都是从书上学习的，你说哪里有真相。

所以说，那些一天到晚在推翻我们真相内容的那些人，他压根都没用脑子去想，没有真正以客观的角度去考虑，逆向思维都没有了，完全被人家驯化出来了。说白了，像那个驴拉磨一样，给你蒙上眼睛，你就是转圈，你反过来转，你都不知咋转了，就已经傻到这个地步。

现在我们觉醒的人不是这样的，而且我们现在眼睛是盖不住的，我们的心那是更盖不住的，我们只需要去用自己的思维，我说的东西对与不对，一定正推反推，用心去想你才能想明白，对不对啊。

所以我说了，真理是经得起验证的，但至于你有没有给自己机会去验证，这个不是我说了算了，一定是所有那些接触真相的人自己愿意去验证才行。

今天说的太多了啊，我不能老说了，我老说都是我把时间占用上了，大家就是你们要想聊就聊，不想聊，我也不多说了，都快 11 点了，说太久了。

小媛说：大家都喜欢听姐姐讲。

家人说：真的都听不够的，哈哈……

姐姐说：我都是想到哪说到哪，有的时候就是有点啰嗦，因为啥呀，因为我被大家老是钻空子，钻怕了，你知道吗，就是你们感觉我说话有点啰嗦，其实也是想让大家更明白，因为我少说一句，大家发的文案里面就会有曲解了。

所以我后期学聪明了，我觉得哪怕是多说两句，一句话用三个意思来解释，只要是大家都能听明白，我都觉得这三句话都是值得的，因为每个人理解的方式不一样。

我说的什么样的病怎么形成的、斑怎么形成的，我一定是抛开了物质界的元素，然后谈了大家不懂的元素。如果你发文案时，完全是以我的元素当成唯一的元素，那肯定是错误的，有时候我说话就是一概而过了，没有那么严谨，导致有的时候就觉得怪怪的，所以就给大家解释一下。

要不然大家不明白我说的原因是抛开物质层面，你们都知道的原因之外的原因，也就是你们不知道的原因我才讲的。

大家都知道的内容，我再讲就没啥意义了，也没有什么新鲜感了，是这个样子的，所以大家理解就好啊。不要把我说的那些病形成呀、包括其他的一些东西，当成唯一的，我讲的一定是抛开物质层面的，因为物质界的伤害也是存在的，物质界的损害也是有的。

包括斑的形成，我说的是虚界里给下蛊毒，然后形成那种斑，但也有物质界的原因，吃喝拉撒，包括吃的那些色拉油什么不好的，那些乱七八糟的各种的伤害都存在，肯定也会形成不同的一种色素，产生不同的斑，就很难根治，有的就是血液里面的事情，还有的人看似是斑，其实就是寒冰引起的血液不通，导致淤堵成为青黑色。

行吧，我不跟大家多说了，都 11 点了啊，等以后有机会了，我也希望能够给大家再聊啊，今天就不能再多说了啊，我都说几个小时了，哈哈哈……

小媛说：谢谢姐姐，姐姐我有一件事情，就是您在下播前，鼓励一下大家，今天晚上您讲了差不多三个小时，今天那么多新人进来了，您感觉一下他们听完真相之后，他们的元神是不是很多也下来了？

姐姐说：目前就是新下来的有 72 个。

小媛说：哇，太好了，那他们真的应该是很高兴的。

姐姐说：有 72 个人的元神是在我讲话中，他突然间就是非常坚定这个是真相的时候，那一瞬间他的元下来了。还有很多元在观望，因为有的人他是迟疑的，不太了解也很正常，就是给他们在这方面的自我认知吧，也是一点一点需要了解的过程嘛。

当你在观望真相的时候，同样你的元宝贝也在观望着你，当你心安定当下不再偏移了，坚定这是唯一的真相，坚定我所说的就是真实的，是事实，元元他才会下来，他的下来才有意义。

我之前跟大家讲了，你都否认他了，你不认可他，你甚至不认他的过往，就像我们说的，我以前做过什么什么，你非得否认，这个不是我弄的，你都否认了他的存在，否认了他的过往之后，自然而然他就不下来了，下来没意义，对不对。

爱是双向奔赴的，你和自己的真心奔赴也是双向的，这才有意义，因为只有完全是双向奔赴产生这种大爱，磁场才会一致，才会达到真正的天人合一。

如果光元爱你，你不爱元，那肯定是不行的，元也融不进你的心，你也不可能和元的磁场融合到一起去，就达不到纯粹的天人合一，这个大家理解就好。

觉醒做回光，是你自己凡心的选择，不是元的选择。元是因为你的选择而下来，他是超级愿意下来的，因为他觉得姐姐在人世间打造大同太难了，如果多出来一个勇敢者，我们离胜利就更近一点，所以他是秉着大爱下来的。

我就不多说了啊，其实大家都明白就好，现在又多下来了 3 个元（说话这期间，有 75 个了），反正就是自己的心决定吧。

我说的话也非常简单，我发的文案也是非常简单，希望大家看的时候一定不要只是把它当成一种语言，简单的看一遍而已，要用心看。

用心看我说的话，就会明白，我说的话虽然很简单，但道理很深刻。当然越简单的东西，越不被在意，大家都喜欢研究复杂的，就像《道德经》，那一页你能看 3 天，你都悟不出来，为啥，难嘛！你今天想这个意思，你明天又想是那个意思，你就感觉好神奇啊，是不是。

我把真正的本质讲给你了，你觉得啊，没有神秘感了，不需要去悟了嘛，反而你不当成一回事了，其实这是复杂的人性思考，一定要放下。

以最简单的本心，跟着心走，你才能知道其实大道至简，简到什么地步，就简到我讲的这些话里，就是大道的真理所在，不是让你们去悟的，你悟会悟出啥呢，你生来就在大道之间，你悟大道搞笑不。

你生存在大道里，你只需要遵循大道就好了呀，修道悟道不如行道，行道就是把人做好，把你自己做好就行了呀，就是已经跟大道的思想磁场合一了，而不是说一天到晚地掰着几个字念呀念，你也只是达到老子的那个境界，老子也是没出过轮回的，懂了吧。

但我们觉醒者的智慧是直达宇宙最源头的，我们是直接达到本源的。所以说你拿轮回里面的那个小道去悟，去揣测整个大道，本身就是颠倒，本末倒置，是错误的。

一定要把自己跳出这个所谓的六界之外，以六界之外的智慧，去看宇宙真相，去看我讲的这些最基本的东西，你就知道了，你才会有更高的成长，你的心才会非常的安定。

如果你始终拿我的真理真相和以往的认知做对比，拿对的东西不停地跟错的东西来回对比，如果你有智慧，你就能分辨出来，就是你跟着心走，你知道哪个是对，哪个是错的；

如果你跟着脑子思考，你又认为我是在胡说的，因为啥？我说的一切东西没有文字遵循的，没有记载的，我讲的真相历史里是没有记载的，你就会认为我在胡说八道，其实不是的啊！

完全要跳出这个轮回之外，你从至高点（绝对宇宙）往下（轮回系统）看，再看我所写的东西，就特别容易理解；

如果你以下（轮回系统）往上（绝对宇宙）看， 哎呀今天枫叶讲个这，我再看看之前我好像读过那本书里好像也有这几句话什么的，或者说哪个经典上有这句话了，如果你老是这样去做对比，是找不着答案的。

答案只有一个，真相只有一个，跟着真心（元神）走，你才知道是什么，不跟着真心走，就等于说雾里看花，越看越迷糊。

我希望大家在成长的过程中能够多接触一些正能量的人，像今天我们在小媛的直播间里，还有很多觉醒早的家人都是非常优秀的，都是非常大爱、愿意付出的，他们愿意把精力花在大家身上，希望大家能以感恩的心去对待他们。

每个人的风格是不一样的，对不对，人嘛，百人百性，千人千性，万人万性。每个人性格的特点是不一样的，你们就选择一个你们喜欢的、理解的，好沟通，频率、性格相投的，就更好地去接触。你觉得他温柔啊，他很有耐心跟我讲，哎，我就喜欢待在他这种磁场里，就挺好，跟着大家一起成长就挺好。

如果你觉得哎呀，我就是个风风火火的人，他太温柔了，我就觉得，那种温柔，可能在他看来是一种扭扭捏捏了，或者怎么样的。如果你就喜欢大大咧咧的那种，就是偶尔你说个过分话，他也不会往心里去，你喜欢大大咧咧的家人，你可以找频率相同的家人去聊去学习，是吧。

但无论怎么样，记住一个重点，不要抛开了主题，我们是要觉醒的，是要做回光的，是要引领大同的。我刚才说了，很多的家人都是非常优秀的，都带过团队，而且是相当的优秀的，都超级付出的，希望大家一定以感恩的心对待他们。

在此我也感恩这几位啊，超级棒的！当然我提名的只是这几个，还有好多在外面也有团队的，也非常付出的，我都知道的，很多话用语言是无法言表的啊，没有给大家讲出来去感谢，但在我心里我是有的，一直都是如此啊，感谢大家啊！谢谢啊，谢谢！

修改于 2026.9.29

2024.5.24 爱不分大小，凡心生出爱了一样照亮万宇！

姐姐：（对于咱们家人的感情），我的天呐，那真的是亲如姊妹，亲如兄弟，真的是这样子，没有语言能表达的，是超过人间的 DNA 的那种亲，真的很想你们，不管我见过的还是我没见过的，我都很想，真的好想好想。

一般情况下我都不敢在大家的直播间里主动连线了，为啥呢？因为我这一上线就容易被举报，知道吧，我怕大家的直播间举报多了，然后影响你们以后的直播，所以说我就想着，没有什么特别的事情，我就不上来显摆了，哈哈哈哈。

小越：我那天这个号也给我封了，结果我直接申诉给要回来了。

姐姐说：是吗？昨天的直播间也是被举报了，很多人心眼可坏了，你知道吧，但是没事，他举报图一手之快，晚上我们有的忙了，是不是，我们也图一手之快啊，那你看是不是谁能熬得过谁了。

真的很感恩大家，真的，其实今天我心情是有点惆怅的，然后刚才看到大家在直播间里的氛围，还有小越给大家、给我表演奥特曼，那一瞬间心情就好了。真的，在我心里，你们知道吗，没有比看到大家快乐，看到大家自信满满，全身都是正能量更美好的感受了，真的那种感觉超级超级幸福，大家应该能感受到我内心的那种心情，真的是这样子。

对，就觉得有点惆怅。

惆怅啥呢？

惆怅很多家人还不够勇敢，因为发真相、传播真相的人，除了我们线上、线下的这些人，基本上新人是很少的，大部分还是我们这一批人，如果靠我们这一批人，累死啥时候能实现大同呀，是不是。所以我就觉得人啊，一定不能软弱，一定不能向现实去低头，要不然真的，别说我们在有生之年能不能看到大同了，就算再给我转两世也够呛，因为这不是一个人的事情，一定是所有人都参与进来才有意义。

所以，我就感觉这个社会呀，它是冷漠的，你知道吧，冷漠到什么地步？冷漠的不一定是他心里没有爱，而是他的爱发不出来了，就像我们在人世间是一样的，经历的坎坷特别多，所以他连爱自己都快没能力的时候，你说他怎么去爱别人，怎么去奉献。

但他恰恰这种想法是错误的，是非常消极的，如果人人都这样的话，我就不需要去打造大同了，是不是，我只需要过好我这一生就行了，我还干嘛搞这么多事，天天被人家骂，天天被别人攻击，各种找事儿，那我图啥呢？这么去做不就是图所有人都安乐吗，就图所有人到最后都活在心里，活成光，我们回家，就这么简单。

虽然我们神识能量的光是弱的，但是她有自己的思想，她有自己的生命体，有自己的思维的，所以我们要尊重生命，因为生命是平等的，她和能量强弱没关系，只和心念有关系，所以说真的希望所有人都能突破心里那种唯唯诺诺的特点，能够心生大爱，把那个大爱发出来。

怕别人骂疯子？那从一开始就很多人骂我是疯子，骂我是神经病，又给我扣各种帽子，说我是新加坡人，又说我是本子那边的，还有说我是蜥蜴人，又说是光明会的，给我扣那么多帽子，挡住我啥了呀，我身上少一块肉了吗？没有吧。

我只看到我的光明一天比一天强，就这么简单，我们所受的所有委屈都会化为光，成就的是自己，永远是这样子。

所以我那时候心里想着，无论生活给我怎样的打压，无论当下有多么难，擦干眼泪继续干，没有理由，就是干，活到老，干到老，命终之后，我告诉你，我可以和母神、和慈儿有一个大大的拥抱，和所有的光明家人有一个温暖的拥抱，我做到了，我尽力了，我这个尽力不一定说我做得超级完美，我没有想过自己会做到超级完美，从来没有过，但是我知道我所做的每一分努力，毕竟会给这个世界带来多一丝的光明，就这么想的。

今天我发了那个视频嘛，说现实报要加重，今天一天慈儿又多分化很多分身，大家懂就好了。

其实今天我有点伤感，还有一个原因就是，我前两天不是一直在外星球上传播真相唤醒外星人嘛，然后有三个星球上的人，全部，没有一个落下的，就像联名一样，他们的神识让他们的元神带到绝对宇宙，跑到绝对宇宙找到母神，找到我们，就直接找慈儿说：“姐，你把我们星球踢爆吧，我们不需要这个枷锁的身体，我们的神识能成为永恒的能量之光”。

因为他们离本质很近，是能看透的那种，所以他们说：“我们的神识就能做回光，我们何苦要被圈在这个身体里呢？” 他们不是肉身，就说他们的那个载体里面，他说：“没这个意义，你就踢爆吧，我们愿意。”

真的，三个星球上全部没有一个落下的，全部手拉着手去找的母神和我，当时我和昊俊我们商量一下，跟母神商量一下，是该踢爆还是不踢爆，然后他们就哭了，就那些外星人的家人就哭了，他们说：“我们不想再活在低维的时空里了，我们想回家。”

就按照人间的思考，然后也是经过将近三个半小时的停顿，慈儿就在那想，踢爆还是不踢爆呢。然后就看着弟弟妹妹们，就那些星球的家人，他们就非常渴望回家，不想在那里了，就是看破生命，看破本质之后，就想一念到家，不想在这个低维的世界里再生存，哪怕是外星人的生活比我们高级的多得多，咱这儿吃喝拉撒各种排泄，人家没有这些的，就那样人家都愿意抛弃那个身体要做光，你想一想人家那个觉悟有多高。

后来真的是踢爆了，慈儿踢爆了一个，那两个是昊俊踢爆的，但是在踢爆的那一瞬间，慈儿的泪就哗哗地往下流，知道吧。

为什么会踢爆？虽然说我们是尊重生命的状态，尊重每一个状态下的生命体，但是他们全部觉醒了，心意达到一致，这是他们的心愿，他们让我们去踢爆，也是尊重他们，我们也和母神做了深刻的沟通，跟妈妈讲，如果他们愿意，我们就帮他们，但这个事情我们是不鼓励的。

真的很超出意外，因为这三个星球上的人，是我这近一个星期唤醒的，当然不是连着一天唤醒三个，是这几天陆续唤醒的，后期人家星球上的人又主动找到我们，是这样子的，知道吧。

踢爆之后，他们本身就是分身嘛，分身回归之后，就跟我讲：“姐姐，我们做回光之后，我们要为你打造大同。” 之前是没让外星人的元神参与进来的，因为我觉得还是要护住人家的身体，就是这么想的，只有绝对宇宙和我们自己的元神下来。

我们把这三个星球踢爆后，他们回归之后，所有那些做回光的家人，全部都没有和本源主身合体，全部下来执行现时报了，因为他们遭受过外星人的攻击，他们说除恶扬善，成就大同，这是我们的心愿，他们说是姐姐给了他们一个重生的机会，所以他们愿意在人间帮助我们一起打造大同。

现在执行现时报的又多了那一批人，所以说我说现时报必然要加重，因为说句实话，现在挡我们道的人太多了，网络上我的各种负面消息太多太多了，就是给你扣帽子嘛，万宇邪教呀、光明邪教呀乱七八糟的，各种给你 P 图，搞各种的小动作，其实他们也知道，我在人间打造大同的初心是什么，意义是什么。

我也很累，怎么不累呢，也会很累，但是累归累，仔细想一想，做这件事有做这件事的意义。

其实我们人间远远达不到人家外星人的那种状态，真的达不到，因为我们离本质太远了，习气特别重的情况下，你很难由繁归简。很多人都知道，哎，要大道至简，人心嘛，要去除复杂的思考和思维，要放下，回归到本真的简单纯粹里，话是简单，就那十几个字，可是用一生你都不一定能做到真正的简单纯粹，知道吧，太难了。

今天我心里也是处于感恩，当我知道外星人这样的消息之后，你知道我那个眼泪就哗哗哗地往下流，就很难过，然后擦干眼泪就给大家拍了一个视频，就觉得如果所有人都不去努力，就靠咱们这几十人、几百人，甚至上千人去私下或线上去传播真相，真的这太难了，全球 80 亿人呢，啥时候是个头啊，是不是？

你看我们还整天担心孩子上学安不安全，一天到晚有好多家人给我打电话：姐姐，你看我们学校里是不是有不好的，有鬼子的人呀啥啥的，孩子有没有吃预制菜？

好多人都跟我反映了，不是一个两个，是好多人都反映了，就很担心，要接送孩子，老怕孩子像人家一样突然间没影了。给我打电话的人都是传播真相的人，但是好多的人只想着顾着自己那个小家，活在物质层面，他只想着父母、孩子、妻子或者爱人，就想这几个角色，他没想过，回归到永恒才是最重要的。

人世间谁能陪你到 200 岁吗？

没有的，孩子也不能，爱人也不能，父母更不能，早晚要比你先去的，对不对。所以你看到本质之后，你说又怕啥呢？

所以我就很纠结，我就不明白，那些人怕的是什么？

怕什么有的时候就会来什么，因为你没有反抗能力，你没有去反抗。所以说我们要是护住下一代，护住祖国的未来，助力华夏崛起，那必然是和每个人的努力、勇敢参与分不开的，真的是这样子。

所以说，我这两天就觉着心里有点感慨，但是我也知道，从昨天通过直播给大家讲完之后，包括今天，我能感觉到好多人的心，一下子把那个爱发出来之后，那个光有多亮，真的超级超级亮，就是你心里有爱，元在你身上，那个光很强，如果元不在你身上，你的凡心的光能够直达宇宙，直穿到本源，告诉你，这是你的能耐，我们不是做不到，但是我跟大家讲，现在 10 个人里达不到 1 个能让凡心的光直通绝对宇宙的，很少很少，没有几个。

就是你的心正到什么地步，你心的能量、心力的强弱，直接关系到你在人世间、物质界体现出你有多么的无畏，都知道光者无惧，都知道我们现在干的事，就像向死而生一样，就是这个道理，就往死里干，但是又有多少人达到这个地步呢。

今天我拍的那个视频，那个太阳一闪一闪的，那是我的心，那是我凡人的心光投射上去的，没有任何元，也没有我的神识能量，完全是我凡人的心投射到太阳上面的，它是跟着我心的跳动的，你们问问元神，那个太阳的光是不是我凡人的心脏发出的，如果你的心没有在元的赠予之下，能达到这个地步，你才算达到真正所谓完美的天人合一呢，天人合一也是分你心的勇敢程度和你心力强弱的。

我们都知道拍光，但是你不得不承认，我们很多光来自元赠予你的，可是你的凡心什么时候能穿透那个光，那才是你的能耐。我能做到，我相信以后会有更多更多的家人同样也能做到，就像之前我跟大家说的一样，最初是我一个人拍光，后来大家都跟着拍光，陆续都做回光了，那我是引路人，我现在就把我的心，照到天上的太阳上面，我相信早晚有一天，大家跟我一样，你们的这颗凡心的光也能照到太阳上面，扑闪扑闪的，和你的心跳一样。

希望大家真的做勇敢的自己，因为元神是超级无畏的，而且是为了我们下来的，你有什么理由不去努力呢，你对得起元的爱了吗？光知道元元爱我、元元爱我，可是你爱元元有多少？你有没有做到和元心念完全一致，有没有做到他的勇敢？

这是需要我们思考的，因为我发现我话不说到一定份上的时候，很多人就是止步不前的，光的强弱是来自元的分身合体，光越来越强，代表了你本身的光也越来越强，但是你凡心的光有没有越来越强，是由你自己的凡心来决定的，真的是这样子。

我相信我能做到，我的弟弟妹妹同样非常优秀，他们也能做到，就是说这个过程是靠自己，成长靠自己，我只是说把这个本质告诉大家，你能达到怎么样一个灿烂光明，就像是我拿我自己的例子，今天第一次把我凡心的光在太阳上面照给你们看一下，我希望有一天大家拍的时候也能感觉到，我心脏的光也在上面跳动，没有元元给我帮忙，就我的心的光在上面跳动，这个光，告诉你，是直穿本源的，直穿万宇各个时空的，所以说我们每个人都能做到，就看你的心愿不愿意发出这样的光。

所以说，那些在网上污蔑我的，给我各种扣帽子的，我都不怕的，因为我的心太坦荡了，我坦荡到什么地步？我坦荡到可以在任何人面前我都可以做到问心无愧，哪怕那些走偏的人，我对他们背后的照顾有多少，我自己心里清楚，你背叛了初心，你背地里骂我、诋毁我，背叛你自己的良心，你都没有那种羞愧感，这跟我没关系，但是我做到了对你仁至义尽，这就行了呀，很简单的，就这样子。

就希望大家能够更加勇敢一些，真的，这个世界，你说打造大同世界是为谁服务的呀？还不是我们享受嘛，是不是，我们为人民服务呀，我们也是人民的一员呢，人人为我，我们都为人民服务了，自然而然我们就等于人人为我，我为人人了嘛，就这么简单，所以说，没有那么复杂，这个世界很多问题都没那么复杂，之所以复杂，是因为很多人产生了好多不同的对立面，思考太多，复杂的思维太多。

如果人人都不那么贪婪，私欲都不那么重，这个世界会瞬间亮几个度的，但是就因为人的私心、贪婪太重了，为了一己之欲，他可以不把别人的生命、不把别人的财产当成一回事，别人的财产想占为己有，别人身体的健康也想占为己有，你想想这个世界肮脏到什么地步。

所以说，很多东西不要用脑子去想，就跟着心走，就跟着心走就好了，那我能做到这样，也是因为我完全跟着心走，完全向我的慈儿还有母神学习的，我就是这么想的，很早很早的时候，那时候万宇还没有完全清理干净，我就跟母神讲：在我心里，我要跟着我的心走，我要向妈妈学习，我要向母神学习。没有她，就没有我们，我们的生命本身就来自她。

但是，很多人啊，早都忘本了，早就忘本了，真的，你就算把本、把根给他讲了，他都不愿意去相信，你想一想，这个人是多么颠倒吧，一天天的就那样，给他的现时报，他说是背后的“先生”给他的磨练。

就像那些跟我们对着干的人，给他现时报，他也不服，他觉着高维揍他，就像他念咒我们也会疼一样，其实呢，我们啥感受也没有，他感受不到我们的感受，就像他看不到我们眼里的光是一样的。

大家一定不要刷礼什么物啊，我都说了，你刷了也是便宜了鬼子，因为我真的不会取。

我们眼里看到的光超级美，超级美，就说前两天，我不是在我车上拍我车上的水晶嘛，你知道我眼睛看到的有多美幻吗？

哎呦，特别特别美，我就立马拿手机去拍，我告诉你，没拍出来，拍的光特别特别小，那一瞬间真的我都想哭，因为我眼睛里的世界太美了，超级超级美，我就希望所有人都能做回光，达到和我一样的境界，我从来不认为我要做那种高高在上的人，我要向妈妈学习，做好自己的本分，把弟弟妹妹都带回去，就这么简单，向光学习，向元学习，就是这样子。

今天的你，能比昨天的你进步一点点，元元都超级开心，可是有些人进步着，然后生活中发生一些不好的事情，就瞬间打回原形了，那个心力一下子就弱了，元都是非常伤感的。

你的快乐就是元宝的快乐，你的强大就是元宝的骄傲，他真的会很自豪的。前段时间，咱们家人有好多喜欢给别人讲真相，不管别人接受不接受，他就是随缘讲的，也是看人来的嘛，就很有智慧地去讲，我告诉你们，那元元可开心了。

元元在高维，他们也会议论我们人间的谁谁谁：告诉你哦，我的肉宝可棒了，什么什么的，他都是夸赞，真的都是夸赞的，所以我们要做那一个，让元元一提起我们，他就竖大拇指的人。你要能做到这样子，告诉你，不需要向任何人学习，你依然能活成光，就是抛开元元给你的光，你自己也是一束光，真的就是这么简单。

哎呀，也是感恩大家呀，有的时候就是说着说着就说多了。

小越：我们都是光。

姐姐：对，都是光，我们都是一样的，都是一样的。离家太久，盼归家，感恩坚守的家人，每一份勇敢都值得夸赞，说句实话，我们已经离开家很久很久了，真的太久太久了，该回家了，真的。

回复小萱：不要自责啊，你元也经常在高维夸你的，好棒的，都夸的，还有小峰的元宝也经常爱夸，还有小兴，就包括小越的元也是如此啊，还有咱们这些一天到晚经常去直播的家人，哪怕是没有一个人看，只要你勇敢去做了，这份光、这份心的光就都发出来了，元元都超级开心的，我也不能一一去点名，反正大家明白就好，自己做到了就好，我们不是做给别人看的，我们是要把自己的爱生出来，把爱、把光散发出去，就这么简单。

回复小耀：就说你的元下不下来，你自己做一个判断嘛，第一，坚信真理真相，心一定要安定，不变动。第二，完全做到真善美。这两条你全部达到了，元就一定会下来，很简单的，我们又不需要去修悟，只需要你去了解宇宙真相，认同这个真相的本质，真理是什么，然后做回自己，做一个真善美的人就够了，自己要对自己有一个定位和认知，自己心里清楚就好。

很多人都说到：姐姐，虽然我没有心通，也感觉不到元宝来不来，元给我修复没修复我也不知道，但是我知道，我的元一定在，为啥呢？姐姐说的两点我完全做到了，而且一步都不带落的，从来没掉过队。

对，就这种自信是最好的，我不需要天天去沟通，不需要天天去拍光，但是我坚信姐姐说的这两点，就一定有元，那么就一定有。其实他自己都做回本源主身了，他自己都不知道，但是他就坚信我说的是真的，所以他就非常自信，这就是安定，别人再给他说各种乱七八糟的，他心都不带晃动的，这叫安定。

如果你今天相信我说的，可是改天受到负能量磁场的影响，或者一些行尸走肉又给你灌输了各种不好的思想影响了你，然后你思想就晃动了，那不叫安定。

当然了，这都需要一个历练的过程，包括我们第一批跟着我走到现在的人，中间也是会偏过去又偏回来，来回折腾，直到现在坚定不移，心一点点都不带动摇，这都是练出来的。因为你没有经历过这样的路，你不知道心魔干扰你是怎样的过程，它突然来到你身边，你当时没分辨出来，偏了几天之后才恍然大悟，“哎呀，姐姐说了，这是心魔，我要立马转过来” ，一念就回过来了，当你来回发生几次这种晃动之后，你就对这个心魔和心定的定义就摸出经验来了，你就知道什么是错的、什么是对的，所以心就超级超级安定了。

就像现在很多觉醒早的家人真的是，无论那些出马出道的也好，修佛修道的也好，再怎么给他们讲乱七八糟的东西，他们自心都不带晃动的，原因是什么？

是他们已经在这条路上太熟悉了，历练出来了。这是我的经验之谈，我希望大家就是说，当你心思晃动的时候，一定一定不要接受心魔之后第一时间就来骂我，给自己一个赎罪回头的机会，你不在背后诋毁我，不骂我，也不诋毁所有的光者，你安定几天，你可以谁的都不信，谁的都不听，你安静一段时间，再去看，你的心还会回过来，我还给你机会。

如果你偏了，接受了心魔，被人家的思想带动了，用脑子去思考，又忘了用心，什么都不懂得问，只想着跟着脑子走，那你在背后诋毁光，我是不会给机会的，以前还会给，因为有的时候看他哭着给我打电话，哭哭啼啼的我心也软，又给他们机会，但是以后不会了。所以说，一定要记住，偏了，有心魔了，保持中立就好了，及时转念，学会成长。

路是自己走出来的，不是我，我只是告诉大家本质，让大家知道而已，我拿着个小灯笼，不停照着路，让大家跟着走，别掉队，那要是你走着走着停下来了，你转弯了，回去了，那我也没有办法，因为还有很多人等着我继续往前走呢，我不能老是回头照顾你一个人，不太现实，而且我也不可能跟所有人都有联系方式，因为每天也是回不完的信息，接不完的电话，有的时候心特别累，电话我都很少接了，因为有的时候心真的是很累，不仅要处理物质界的一些东西，很多其他层面的东西也需要去做，所以有的时候就感觉身心疲惫，希望大家能够理解。

我把有些东西讲出来，是因为很多新人容易在这上面犯错，大家容易出错的点，我经常点出来，今天有两个人听进去了，我就能保证这两个人以后可能就不会走偏，那如果三个人听进去，就三个人有可能不走偏，所以我无论重复多少遍，每一次的重复都是有意义的，这就足够了，就这么简单。

因为大道本来就简单，是我们人心太复杂，而且有一个复杂的习惯性思考。刚开始靠着心，（后来）听到不同的声音，感受到不同的磁场，或者心魔把信号投到你心里之后，心就摇摆不定了，别人投到你心里的感受，和你自己心里由心而发的感受有可能是一模一样，甚至体感都一样，所以你就分不清到底是自己的心给的，还是接受了别人的。

我之前给大家讲一个最简单粗暴的解决办法：只要是不好的，通通都和你无关，只要是美好的、快乐的、喜悦的，一定是你的，因为你已经做回光了，光给你带来的一定是安乐、快乐、舒服，一定不是烦恼、暴躁、易怒、悲伤，也不会让你情绪特别低落，好几天转不过来，那一定不是你的，一定是别人投射到你内心的，所以这个最简单的分辨方式要学会，你把这个理当成认死理，你都偏不了，就怕有的人偏了之后，走着走着顺着人家的思维走了，这个没办法，我也不可能时时刻刻都盯着每个人。

所以，有的时候我还是很着急，有的时候大家心都非常安定的时候，磁场特别特别舒服，我就非常非常安心，如果大家尤其是一些新人，来回晃动太大，心不稳，你一感应到那个磁场，我就心跟着揪着一样，就在心里念叨，哎呀，别跌倒了，别跌倒了，别往回走啊，跟着心走，别用脑子，我的心都是很着急，真的，因为人与人之间的信任是经不起人性的揣测的，经不起的。

如果你对我的信任从一开始就有，你走着走着被不好的磁场干扰到，不信任我了，你再次信任我的时候就很难了，因为这个世界就是如此，人心经不起折腾，伤不起，你们伤不起，我也伤不起，因为挨骂的是我，最后有的人回来再求我给机会的还是我，所以我的心是伤不起的。

我希望大家，当你心念产生不好的一些东西的时候，一定要多想一想，你最初认识我的时候，最初接触到真相的时候，是什么样的心态，不要忘了初心，一定不要忘了初心，因为我每天都在警告自己，莫忘初心，莫忘初心，真的，为什么我能做到完全不偏？

本身能完全看透物质界本质的人，是偏不了的，说句实话，就算我天天不念叨这句话，我也不带偏的，因为我看到的是本质，不是慢慢学习成长，而是一下子就到位的那种，所以就非常透彻，不会偏。

还有一种原因就是说，就算有看透本质的这个思想，我也要明确地在心里经常要告诫我自己，不忘初心，不忘元的恩德，不忘母神的恩德，不忘所有弟弟妹妹们认识我，跟着我走的这份信任与感恩之情，我都不能忘，所以我是把大家时刻装在心里的，真的是这样子。

一路走来这一年多了，跟着的，始终坚定的、纯粹简单的人，一直都没偏过，无论与我联系不联系，人家都不偏，但是有些人本身就活在物质界太久了，习惯性用脑了，而且有的人本身就是爬虫族的，虽然他觉醒了，相信光了，我也给他机会有元了，可是他习气里还是爬虫族，所以他就非常非常地容易突然间开小差，经常来回晃动，经常这样子。

我说了，我不看元神（只看心），给的是谁的机会？

我给的是凡人众生的机会。

因为众生平等，那你能不能做回光，做多久，由你自己来选择，不是我能决定的，那我能做到的都做到了，我能想到的也都在去做，有的时候一想到这，心里就难免挺不是滋味的。

回复小疏：你的身体修复好了，但是我之前给大家讲过，如果身体上有旧伤，而且已经有实病了，元会反反复复帮我们修复的，她会让你好了更好，这个很正常的。所以说，你有的时候会感觉到身体某个部位有反应，那是元在帮你修复，我们活到老，元就把我们的身体修复到老，然后给我们装各种亮晶晶的水晶钻能量，也是和我们身体是一体的。

包括我也是，我活到哪一天，那我的元就会给我装钻，装各种好看的衣服啊啥的，各种礼物，也会一直送到我命终的那一天。母神那时候就跟我讲了，她说：“我的孩儿在人间活到哪一天，我的礼物就送到哪一天。”

包括我自己现在内心的这颗凡心，我今天跟我的元讲：“加大现时报，把我身上的能量都用出去”。我之前跟大家讲过，我的三魂七魄是母神特殊处理过的，我没有生命机理，我不需要生命机理，因为我的三魂七魄那时候被爬虫族给我弄坏之后，母神就全部收集起来做成水晶体了，所以我的三魂七魄是随意走动的，她是有能量的，我跟慈儿讲：“把我的三魂七魄的能量全部散出去，我要执行现时报。”

所以我今天就感到很累，因为时时刻刻都在忙，我愿意把我凡心的能量、身体的能量全部奉献出去，我跟元讲：“你能抽出去的能量全部抽出去，不要管我病快快的，今天累不累什么的，不要管我这个肉身怎么样，只要是能为这个世界服务，能尽快实现大同，我愿意付出所有的能量和所有的能力。” 然后当时我的元还哭了，就是我的心是能做到这样子的，不是说我给大家说大话，或者在这里夸夸其谈标榜自己，没有的，因为我真的就是这样的。

我平时也是这样子，跟我的元沟通，每次都是发自内心的感受，我跟元沟通，她经常会被我感动得掉眼泪，真的，她曾经跟我讲：“你总是感谢我住在你心里，可是宝贝，你知道吗，我多么幸运，我能选择了你。” 就是我们说感情是相互的，所以说不要小瞧我们是个凡人，不要觉得自己神识能量是很少的一部分，就卑微，大家不要小瞧了自己，当你的爱生出来，（就）是平等的。当我的爱生出来之后，和高维的弟弟妹妹、兄弟姊妹们的情感，那个爱的心是一样发光的，没有卑微，都是尊的，唯心至尊，唯心至真，一定要记住了。

当你有思想，就会产生一定的心念，那就来自心，就来自爱，所以说爱是不分大小的，当你真的愿意去付出，为人民服务，为万物众生去服务的时候，那颗心的能量，哪怕刚开始非常微弱，但是你那个发光点，当爱一生出来，瞬间就能点亮万宇，就是这样子。所以说，我现在凡心的力量，凡心的光都能投射到太阳上面去，我希望大家有一天也能做到这样。

感恩大家，真的，哎呀，跟大家聊聊天，我心里也挺舒畅的，就是有的时候我也爱啰嗦。

小越：啰嗦好，啰嗦好，该说说，该唠唠，挺好，心里舒畅。

姐姐：有的时候吧，的确，平时日常生活中接电话多了，说话多了也很累，所以就没有天天跟大家在直播间聊天，希望大家能够理解，一般情况下只要是不忙了，或者没什么特别的事，我还是希望跟大家多多互动的，因为我觉得大家也蛮喜欢听我讲的，东扯西扯的，一会儿给你们讲讲这，一会儿给你们讲讲那，就是你们想听的，我都是随心讲。

其实有的时候白天回答的问题太多了，所以跟大家讲话的时候，就不想再去感应任何问题，就是完全随心，我想到高维，就给你们讲高维，想到外星了，就给你们讲外星人，想到物质界，就给你们讲物质界的这些东西，完全是随心的，因为有的时候就想放松一下，就是那种感觉。

哎呀，这都 11:20 了，我就不多说了，大家想聊天的继续在群里聊天，该睡觉的也要睡觉了，不要熬夜，那我今天就下了啊。

小越：好嘞，好嘞，好好好。

姐姐：感恩大家今天的聆听哦，做好自己，记住了，不要小瞧自己，我希望某一天，我刷到家人的视频，看到的是你凡人的心的能量和光在太阳上面闪啊，我相信一定会有的，我们一起加油。

小越：加油，加油！

修改于 2026.9.8 日

2024.5.28 因果就是个洗脑工具

让人空抱大爱之心，做着自私的事情 ！

有的人狂妄到可以忘记你从哪里来，你可以狂妄到有权有势可以目空一切，但你真的坏到以这个凡人狂妄的念头，去诋毁大道，那是绝对不行的，那跟鸿钧没有任何区别了，这样的人必灭。

注：鸿钧是鳄鱼族第三个化形的，是我们万世轮回的罪魁祸首，是轮回系统里万恶的源头，是男尊女卑的根源，也是一切邪淫的源头。

跟大家说实话，无论到任何时候，你有心魔也好，没有心魔也好，都不要忘了初心，不要忘记第一次刷到星宇光明或其他家人的视频，那个浑身发麻颤抖的心，那一瞬间你立马想流泪，就觉得很委屈，甚至有的人刷到我的东西，他说姐姐，你知道么，我看了几遍，我哭几遍。为啥呢？太难了！

虽然我写的东西，就是一个框架，很简短，因为我这个人喜欢简单，不喜欢复杂。像人家网上所谓的大师级别的，比如说卢国洞(谐音吗，家人们不要入坑)，一个小问题，给你讲 3 天讲不完。

大道本身就很简单，是我们太复杂了,你给的所有定义都是人来定义的。那蛋糕也是我们喊出来的，西瓜也是我们喊出来的，你给它命的名字，它的名字就这样子，人也是如此。

这前天我说了嘛，孔子和那个画像长得根本都不一样，胖瘦高矮都不一样，身高都不一样，可是我们为什么一看那个像，他这个手势，我们就认为是孔子？就是固有思维嘛。

无形中，我们已经被生活给固定化了，我们认为眼睛识别了，觉得自己很聪明，其实不是，我们的所有思维都是被驯化出来的。

当你真正以最高的本源之心去看万物的时候，你就知道什么才是真正的尊重，什么才是真正的敬畏。有的人看不到那么高，他觉得也没啥，其实不是这样的。

我不仅让大家去敬畏，我自己都是时刻敬畏的，因为了解得太透了。就连母神她都敬畏我们每一个人。

母神敬畏我们每一个人原因是啥？敬畏我们，等于敬畏自己。要敬畏自然，保护大自然，人间喊的口号这样的。

注：整个大自然就是母神的身体，当然不是仅指地球，是轮回系统相对宇宙的大自然加上绝对宇宙的大自然的总和。

为什么我说敬畏真心？不仅是我们自己，还有母神自己，她都非常敬畏我们的真心，因为我们皆来自她，一个人如果不敬畏自己的心了，这个人能成啥了。

连母神都能做到有敬畏之心，那我们如何不去敬畏任何人呢，你仔细想一想。懂得越多，就不敢狂妄。你狂妄啥呀，连你的生命，你的所有东西，你在那吃的、喝的所有东西全是母神身体一部分的能量给予你的，你说你能狂到哪个地步。

还有的人诋毁我，说我贪图什么姐姐的名号，贪图别人尊崇我那种感受。我要是从一开始贪图感受，我会以我为尊的，我干嘛要把母神说出来呢，对不对。我本身就很强大，我为什么要把母神说出来呢，因为我知道根就在那儿。我只是比大家化形得早，母神给我的灵识早，我是最早化形出来的一个小孩而已。

就像我们人世间一样，那父母结合，她生了一个孩子，她就长女或长子，对不对，那下来的生的晚的就是弟弟妹妹，同样，绝对宇宙也是这样的。

大道母神有，但没有所谓的大道父神。很多人都说，哎，还有父神，那都没有的，最初就是母神。

我们人间的话说，天为乾，地为坤，坤才是厚德载物，很多东西为什么都说地承载着一切。

注：乾坤是鸿钧在轮回系统创造的，想要替代大道母神而特意创造出来一个乾，其实绝对宇宙根本不存在什么乾。

很多道教的东西啊，你听着他讲很有道理，可是你反推它，也是和佛法一样，是矛盾的，只是你们没有去很深刻地去理解而已。

注：宗教的本质就是吞噬能量，之前爬虫族创立宗教就是为了吞食我们的元神能量的，道教是其中最毒的教，是鳄鱼族鸿钧创立的。

我之前跟大家讲过，鸿钧说的道是轮回里的道，是鸿钧黑化之后，等于把最初是水晶体的物质体全部黑化之后搞的一个小道，我们又出不了轮回系统这个圈，他就把这个道定为是唯一的道。

我都说了，当人认知达到一定高的境界，能看到整个万宇大道的时候，就知道何为真正的道，谁才是真正的大道，谁才是真正的大道的主宰者，我们是以什么样的身份，以什么样的形态存在这个世界上的。

就像我跟大家讲的一样，我们遵循道，做好真善美，那我们百年之后，元就会把我们带回去，我们要合体，要做回光。

那如果那些挡道的，或爬虫族始终不悔改的，逆道而行的人，那我们把它灭了之后，谁在回收？虽然我在净化，回到母神身体里，等于都还是在母神的心里，他们的能量完全净化到纯粹的水晶，就是母神身体的一部分。母神给他们的灵识，所谓的思想，黑化掉了，她可以再收回来净化掉，还是回到母神本真的心里。你

说有失去吗？有失去，失去的是个人形态！也可以说没有失去，是因为他们还能回到大道的心里面去。

所以很多人就很狂说，你说的道那是小道。还有其他人跟我在网上胡言乱语，说星宇光明讲的道，所谓的大道母神，除了大道母神之外，还有别的宇宙呢。你口气好大，你连地球都跳不出去，还要看地球之外去。他们觉着啊，我说的宇宙真相的大道是我所认知的一个道，他觉得他所理解的那个老子的道是超出我的道了。他是完全是颠覆了，他不明白：

最初宇宙是光明的，那混沌开天地是他们黑化之后产生的物质，一定不是最初宇宙的状态。

所以他们总认为，我说的宇宙一定是没有他们所理解的这个大道无形更高，我的大道有形，肯定没有无形大，告诉你是错的，你玩的是文字游戏，所以很多人都是被洗脑了。

人已经被洗脑到什么地步，他只接受先入为主的思想，先入为主的思想已经根深蒂固，从出生到他研究各种所谓的玄学，道学，佛法，他研究的东西始终在这个圈儿里，他就认为你说的东西是完全是超出他的认知的，他认为你在胡言乱语。

我和大家的认知之所以会脱节，之所以和众生的认知会脱节，是因为大家始终是被困在轮回里的，无论哪一世，别说是你们了，你们的元神当时被我解封的时候，很多人都不知道我是长姐，他不知道叫我啥，他都喊我，大光明觉者，真的。

我给大家元神解了封印之后，唰刷唰就全球各地都来我家，包括外星人他有的时候也会看到的，光很亮的，只有我们的肉眼是对光识别是最低的，超出这个地球谁的眼睛都比我们亮，都比我们看的要透一点，虽然说外星人看不透本质，但他绝对看到比我们看得更透，因为他们对暗物质的能量的了解，科技上比我们要发达得多得多。

所以那个时候，他们就说这是谁呀？因为大家都被封印过，都被洗刷了记忆，不知道我是谁，而且在轮回里，有轮回的分身的分身，都是不同时期分化出来的，他的很多记忆是很错乱的。

就这样和大家说，你突然间想到小时候哪一个事情，可是你不知道那个事情它是真是假，因为你也完全想不起来。

所以他们就：哇，这个人好高呀。在轮回里，大家的能量有多高，你的身高就有多高，其实那个时候大家的元神肯定比我们肉身要高，再低都没低于两三米。

就是能量被吞的一瞬间，再低都没低到他肉身的身高，元的身高都要两三米了。因为我之前不是能量散出去了嘛，后来聚回来一部分，但聚回来一部分之后，也比大家高得多得多。所以他们就说：哇！大光明觉者来了。

因为他们没有记忆了，他也不知道喊你姐姐，他就觉得：哇！你个子那么高。就是大家在我面前真的就像在脚底下一样，太低了，他一看我都往上看，我还用手托着他，就真的像电视画面那样。当时他们说：我能看看你的脸吗？那就再一抬手，他就跑到手心里，看看我的脸，因为太高了，够不着我的脸了。

后来我们取得胜利之后，母神也把所有人的记忆都输入了，哪怕你就是一个分身，她都要尊重你生命的意义。母神对万物众生那个尊重，那个敬畏的心，真的我们用心去感受一下，真的就是那样子。你想一想，她可以不给你记忆啊，但她就是在尊重你认同不认同。

本源主身也是如此，她在尊重你认同不认同，就是当她知道你是他的枝叶，你是她分身出去的，加上我们这一世又聚到一起，她可以完全在你同意或不同意的情况下，把你收回来，因为你的生命来自她，你的灵识是她的，那她随时把你收回来很正常，对不对。

但所有人都没这样去做，而是完全自发的，那个时候大家还没有记忆的情况下，她只是告诉他：你是我哪一世哪一世分化出去，执行什么任务被人封印，我们就这样自此剥离了，然后你以一个分身轮回人世间，分身都非常愿意靠拢的。

那个时候是很难的，难到什么地步？就像我们说的那样，你被打压得非常厉害，能量非常低，生活中处处都有剥削。

我们人世间有剥削，虚界也是如此，要是你的能量稍微强一点，碰到比你更强的，谁都想啃你一口肉，他咬你一口，他吸你一口，你的能力就弱一点，所以那个时候大家无论自保也好，还是就想着只要愿意一起合体，去打黑黑也好，大部分人在没有记忆的情况下也愿意合体。

那个时候大家很尊重，没有记忆，也有好多人愿意合体，但也有好多人也不愿意合体，那个时候闹闹哄哄的。我就让元把他们带到绝对宇宙，很多人不服气，我的元就告诉他们：因为你的个子太低了，你跟人家黑黑打，不够人家的脚踩死你的呢，那合体肯定更大，要团结才是力量，是谁的，就赶紧合体。

那时候没有时间去输记忆，打仗非常紧张的，开个简单的会议，马上就要出发了，怎么可能还跟你商量半天，就是完全自愿的合体，赶紧合体，合体就赶紧干仗，就这么紧凑。有的人就很不服气，他就觉着，虽然我没你能量强，但你说我是你的分身，凭啥呢。

很正常，因为元神的能量在轮回里已经不纯粹了，就像把一个非常非常亮的水晶丢煤炭里，丢的时间太久了，难免会受到煤炭的磁场的影响，拿出来不会特别纯粹的，是一个道理，那个时候也是如此。

那个时候，愿意主动合体的还是很多的，只有一少部分不愿意合体，就闹哄哄的，就感觉每天他们在上面嘚嘚嘚嘚，和我们人家一样，不服气，还有人起嗔疑：啊，我不跟你们一起了，我逃离了黑黑的吞食，闹了半天，我还被你吞。

他们觉得，你比我能量强，你觉得你是正义的，但我和你合体了，我是不是被你吞了。在不知道本质的情况下，就会产生恐惧心理，那元也是如此呀，你说是不是这个道理。

最后的一个韦陀，他也是光明家人，他为什么会守护佛法去，明明是佛法把他害成这个样子，为什么他会去守护？就是因为没记忆了，给他洗脑了，他的能量虽然也非常强，但人家妖魔显化的光明，他又看不出来里面的黑暗，黑雾一掩去，他就看不到嘛。

注：佛教里的韦陀，前后共换了三人，第一任的韦陀是撒旦的分身，担任了 603 年，后来回归与撒旦合体了；第二任的韦陀是鸿钧分身，担任了 1800 多年，后来与鸿钧合体了；第三个韦陀是昊俊在上古时期的分身，36 爪金龙，名号是良奇天君，共担任了 83 年，韦陀算是他的第三世，他在第三重天的监牢里被封印了记忆，而且能量被吸了 1/3，被释迦小黑蛇给洗脑了，发愿要守护佛法，而且他责任心很强，妖魔慎重考虑之后让他做了韦陀，而且鸿钧还偷偷的把两颗黑莲子输入他的体内，他的能量在不知不觉中已经黑化了 1/4。但是依然慈悲善良，只是情绪偶尔不稳，后来，他在茫茫人海中遇到了同源的一个有缘人，那个女孩身上的磁场干净舒服，让他感觉很亲切，他后来就追随那个女孩了，那个女孩也是昊俊的分身，而且已经醒来，能量强大，直到去年所有光明家人都聚集到我身边的时候，韦陀也紧紧追随，那时他也知道了伪佛菩萨的真实面目，一起征战，后来在高维净化后与昊俊合体了！2023.8.4

有的人就觉得，你们再光明，你们再伟大，我刚从狼窝里出来，又掉到虎窝里了，他能愿意吗，就闹得很厉害的。当时我就非常生气，我说行，不合体可以，但我们在打仗的时候，可能一个对十个，一个对百个，因为人家特别多嘛，你能量弱的，你不合体，你不愿意和我合体，你不愿意认我，就是所谓的小子不认老子的那种感觉，你不认我可以，你可以单打独斗，但你被吞了，你别怪我。

当时也是丑话说的前头的，因为大家都不能很仔细地去把记忆给别人，后期经过几次战斗之后，乖乖地全部合体了，因为老是被吞。真的，人教不会，事能教会，因为啥，那我的能量强，肯定也是找最厉害的打，那底下妹妹会根据自己的能量也自主选择，那能量特别弱的就不敢靠近战场的边，都吓得发抖，然后我打着打着，她说我跟你合体吧，真的有这样的。

元也有人世间的一些习气，毕竟是在轮回里，她哪怕是做过神仙，做过天界的天君也好，天帝也好，大帝也好，她也没有完整的记忆，就会用一个复杂的人性思维思考，因为她已经被这个江湖的气息所感染。

她的思想就是能保证自己非常善良，不欺负人，但她已经不能保证知道自己来自哪儿了，她不知道了，所以她跟主身的归属感没那么强，想着那合体了之后，一会儿战争结束之后，还能把她分化出来吗，商量着来的，多搞笑，你知道吗。

其实有的时候，分身的能量是很嘈杂的，有时候她的习气非常重，有极个别的元他都有成瘾心的，他就觉得，天底下没有好人，无论是光明的也好，还是黑黑也好，都是为了吞能量，都是大鱼吃小鱼。他已经完全遵循这个所谓的丛林法则，

弱肉强食了，思想是根深蒂固的。在轮回系统里面，无论是在仙界还是在人间，他们都已经感觉到所谓的玉帝各种神仙已经存在弱肉强食的状态了。

所以我说的这些东西，他就很模棱两可，但为了自保，因为不合肯定是被黑黑吞，他宁愿跟着光明走，也不想被黑吞，他就觉着光明者至少还保持一点正义感，他就觉着，我跟你合体了，那以后哪一天你良心发现，你再把我给分化出来，肯定不像被黑黑一样，吞了之后就没了（其实完全是错的）。

虽然用眼看不见黑黑（爬虫族黑洞也是光体人），但真的和电视上一样的那种感觉啊，就是穿黑袍。其实撒旦可爱美了，长得可帅了，超级帅，根本都不像那个（恶魔的图像），他很帅，因为他是爬虫族第一个化形出来的嘛。

我之前跟大家讲过，撒旦是爬虫族的老大，蜥蜴族的，长得超级帅的，头发很漂亮。一直到我把他灭掉，他都是保持原样，都是非常帅的。

我之前就心软过很多次，每次想把他灭掉，他就哎呀扑通一跪，姐姐你饶了我吧，我就心软，因为毕竟从小化形，我就看着他长大的。

就像你打小重孙一样，他再皮，他罪该当死，可是他忽然间双腿跪地的时候，你说你心软不软。后来当他一想喊我姐，我瞬间一刀就把他灭了，别喊我了，一喊我就心软，真的。

灭的时候，是慈儿亲手动手的，他在路上就喊，姐姐你别追我了，我能不追他吗，你跑我肯定追啊，你跑到哪里你都跑不过我的。

现在讲就是乐趣，当时是在 48 重天绝对宇宙把他灭掉的，还有他的很多分身也是追着灭了，那时候我就追着他的真身灭，我就告诉他们，我说你们不要跟着，就我去追，因为之前就是他很多次跟我忏悔，我都原谅他，但这次无论如何我都不再心软了，当他说姐，你别追了，我还追。

看我始终不停下来，他也不敢停，到后来他回头刚喊一声大，姐字都没喊出来，我就直接把他灭掉了，我不想听大姐了，一听大姐就心软，不想听了。

他已经伤害到很多很多弟弟妹妹了，以后能不能重新再以新的身份，我们再重新认识，或重新化形出来，这是母神说了算，不是我说了算，但我的职责就是灭黑，别跟我谈那么多没用的。

鸿钧以前哭得老厉害了，慈儿都是这样子心软，所以想一想，我给慈儿讲，弟弟妹妹能被害到人世间，这一世那么惨，打得这么惨，我说句实话啊，当然这等于把鸿钧放头号一样的感觉，为什么从一开始的时候，你不把他灭掉呢？

元说，没舍得。

我又问了，为什么后期你幻化佛菩萨的时候，那个时候你感觉有些人真的一条道走到黑，为什么没灭了他们呢？

她说，舍不得，不舍得，就这三个字连环就说。

我就知道，我元心有多爱了。

所以说，大道是常情的，是有爱的，只是我们这个轮回里的道，他说大道无情，把众生视为所谓的刍狗，就是你的灾难是你该受的，是人心感召的，他都这样和你讲所谓的因果，但众生不明白，在你没有记忆的情况下，你又没有能力反抗的情况下，你的因果是别人安排的！

他说你哪一世是啥啥啥，你就信，他在梦里幻化演了，你看谁谁谁，那就是你。那是你吗？那黄鼠狼幻化的好不好，你也认为那是你自己，是以前的情景再现。其实我们被他玩弄于股掌之间，他再厉害的法术，它也是科技。

他变幻的任何模样，用我们人家的话来说，说通俗就是易容术。所谓的阵法，就是天罗地网，他也是编织了很多高维信息，包括红外线，高维也有红外线。

就像之前我女儿的元，那个时候我还在广西省，我女儿的元不是被鸿钧弄走了嘛当时，就是他点元，他一点，我女儿真的立马就昏死过去了，等我女儿再醒过来的时候，她眼神就变了，从那开始她就变得很任性。

我女儿以前超级超级懂事，从小就天人合一，超级懂事，但后来自从在他家碰到这事之后，我就感觉她说话就是老想查你毛病，磨你。她以前非常独立，你别看那时候她才 3 岁，她超级独立的，到后来就变了，你抱抱我吧，就是很爱跟你撒娇，说各种啊乱七八糟的那种。

后来我就觉得小孩心性变了，我还问他鸿钧，我孩子心性为什么会变了，他说元不一样，人的性格就不一样。我在想，哦，元不一样，性格就不一样，就是说元有的性格可能是比较温柔的，她就可能比较腼腆，比较害羞，有的元就大大咧咧的，可能就像男孩子一样，那种风格啊，我就这么理解了后期。

其实不是的，我女儿的元被他换成是蛤蟆族的。

后来我觉醒之后，那个时候慈儿还没来到我身边，我不知道我元叫啥名字，但那会儿跟着鸿钧的肉身学习半年，潜伏嘛。在那里，你至少是靠近一点点真相，他还给你讲一点，他不是不跟你讲，如果不给你讲，你内心不认同，你也不会跟随他呀，那不是傻子吗，肯定是他的能力完全超过你，而且说的一些你绝对认同，就像佛法一样，一定是有一部分你非常认同的，甚至后期你分辨不出来对错的时候，以为他境界太高了，把所有东西当成是真的了，这是错误的。

那个时候他就跟我们讲，讲了好多，和元怎么沟通的，这是他教给我们的。

他跟我说有一句谎话，他说：现在的你，只是这个空间的你，还有另外一个空间的你，生活得非常非常好，因为你的能量低，你的认知不到位，所谓的悟道嘛，你悟性达不到，所以人家不愿意来找你。说白了就是，这个能量太脏了，我不要，

就那种感觉，被污染了，这个东西我不要（鸿钧造的平行时空的概念，就是来给我们洗脑的）。

其实不是这样子！

但那个时候我们不懂啊，我就认为我们要努力，要修自己，要悟，他就开始给我们传道，什么无字天经，就像我们说的无字天书嘛，包括女娲那边的也爱传什么无字天书，所谓的这老母那老母的，还有什么法船，他那些人全传的是这些东西。

鸿钧他也传无字天书给我们的，其实给的话都是大白话，就让你悟的，那时候我老觉得自己可笨，那些跟随鸿钧的问：神帝，你帮我看看，我悟了啥，对不对。他说，对，你升维了。这就升维了？我就很纠结，他悟的是啥呢，就是人家怎么那么聪明，我咋悟不到呢，真的，那时我可自卑了，就像我们说的那样，老师同样教的，同一天讲的东西，但有的人第二天就噌噌噌地升维，我就是像是傻瓜一样，他悟的是啥呀，他怎么那么聪明，我咋就悟不到呢。

其实鸿钧就是把简单东西往复杂里讲，你说悟啥，就是啥，但对与不对是他说了算。所以你悟的是对的吗？不一定，但你说你啥都没悟到就给定对错，也不一定，那是他说了算，所以你就很迷茫呀。

后来鸿钧给我们讲，宇宙他是第一颗真心，他老婆是第一朵莲花，宇宙是这么开始的，跟我们（真正的宇宙真相）就颠倒了，跟我们玩这种游戏啊。

那时候慈儿还没回来，我也不知道真相，我也是非常深信不疑的，因为他是有神通的。说句实话，他直播的时候，整个山脉都发红了，叶灵叶灵闪的，就因为它有光体。他元神虽然是黑化者，但可以配合去显化，这就很厉害了，那出马出道的在他面前都像小蚂蚁一样，不可相提并论的那种，境界不是一样的。

所以那时就非常崇拜了，就因为太过盲目崇拜了，所以就搞得到最后似是非是，一直到离开他，看透他，我都不知道在他面前学到啥了，没学到啥，我就知道做好我自己就好了。

他会跟我说不沾因果，不能沾别人的因果，动不动就跟我说：这个人偏了，你要离他远一点，你不能给他讲这些东西，我跟你讲是因为我怕你被他给黑化，你沾上他的因果，你达不到本源，但我跟你说了，是因为我能承担任何人的因果，是功德无量的，我的功德是用不完的。

其实我们在那 GX 省那半年里，虚界里也有一些光明家人是攻击他的，你找人家麻烦，人家肯定反抗。

鸿钧肉身整天刷 d 音，他晚上不睡觉，整夜不睡觉，是因为他白天睡，晚上不睡，他刷 d 音，他看了谁，想吞谁，或是他看到谁的能量弱，他就把对方元吞了。就是很多人都是无形中被夺舍了，自己已经是行尸走肉了，自己都不知道的，很多人都是这样的。

都不想提他了，一提他就气得慌，想当时被他骗得稀里糊涂的。

他给我们讲因果,后期我觉醒之后就知道，所谓的沾因果，就是让我们各个空抱大爱之心，做着自私的事情，因为你想往更高了走，你沾了别人的因果，你就出不了这个轮回，所以很多人都很自私。

那个时候他跟我讲不沾因果的时候，我都不是太相信的。他不让我跟人家说，我还偷偷跟人家说，我说鸿钧说你偏了，你最近有没有动什么不好的念头，你自己要反省反省了。

他说:你不要告诉我，我自己反省，你不要告诉我，别沾我因果。我说没事。真的，他不让我们给任何人讲了，但我偷偷给他们讲，我们私底下玩的可好了，你看着那么善良的人，那么大爱的人，鸿钧说他偏了，你不关心他，那成啥了呀。要走一起走嘛，那都轮回到这一世了，要走不了也没啥嘛，而且走不了也不是我一个人，那我就没想那么多。

到后期觉醒之后,我更看透本质，我的是对的，什么狗屁沾因果。那个时候，抗日战争的时候，你不沾因果？

说句实话,那天天在寺院里，道教也好,那些正义之士，虽然物质界被俘获了，肉身就跟着去修行了，但他的那个正义之心还在，他不怕沾因果吗？怕沾因果怎么会上马杀敌呢？啥叫沾因果？

看了正义的事不去做了,一句不沾因果就可以把人搞得麻木不仁吗。

所以，那个时候我是非常不信服这句话的，到后来明白本质之后，我就更不信服他了,我觉醒之后,就私底下跟追随过他的人讲得很清楚:不要怕他的不沾因果。

其实没有所谓的不沾因果，也没有所谓的功德。你也不要觉着，我救了谁，什么宇宙会给我多少能量，或宇宙会给我记下一笔，我又多了多少功德,没有的，也没有功德之说！

也没有我们所谓的好与不好的定义的，你放生你有功德，没有，谁给你功德？你不知道,你上一辈子救了多少人,这辈子被打成那样子,他说你哪一世害了谁谁，你知道吗？你也不知道呀，所以一切都是他们胡诌乱扯的。

后来我觉醒了之后，他们就给我讲了很多，当然有些事我也知道，因为他们受那个鸿钧影响太严重了。那时候我就告诉他，我觉醒了，告诉你真正的本质是啥？我们不要那么自私了，要团结。他就说了，他说：你要知道因果真的存在，别沾，我们好自身，有能力了，我们再去好别人。

一听我就头大，你知道吗？我说：我不仅沾你的因果，我还准备沾万宇全部众生的因果。他说：我的天你疯了。

我说：我没疯，但我知道事实证明一定我是对的。你在一个黑暗的势力里，如果你有绝对的实力去干倒别人，那规矩就由你来定。那同样的，那如果在黑暗统治的世界，你干不过黑暗，那规矩绝对是由黑暗来定，对不对，跟因果有关系吗？

我们现在救世，刚开始很多人接触我，他习惯性地用很传统的思维说：姐姐，你救世这么伟大，你一定是功德无量。

我说，你相信吗，没有人给我一个瓜子儿，我没有功德，也没人给我记几分。没有，也不需要。

那些出马出道的，修佛修道的，让你一天到晚地去悟什么经咒，还有人给你说道令，给你令牌，令箭，我们这么多人，我给谁发过令箭令牌了吗？我都给你们送手链，送皇冠，我给你送令箭了吗，有必要吗？大家是平等的，所有的事情都商讨着去做的。

直达心灵的沟通，需要搞得高高在上吗。

修改于 2026.9.28

2024.5.28（二）目前努力传播真相的人不到5万，这个力量有多薄弱！

说句实话，当时我们救世成功之后，那地球还该不该存在，母神也是征取了很多人的意见的。当时我动了恻隐之心，我不想，慈儿也不想，母神就想，万世都苦过来了，那孩子愿意在这一世尽最大努力去做这个大同，那我就圆孩子一个梦。

因为这是我心里的一个结，因为看到地球的人间太苦，就想一定要打造大同世界，而且后天的神识能量很多本身非常善良，虽然是微不足道的光，对本源之光来讲微不足道，但我宁愿把这个光给它点亮直达高维，让你内心活出光的样子，我愿意这么去做！

那时候母神问我之后，我当时是点头的，当然了，后期被骂得很惨的时候，我都后悔了，我就说母神你再问我一次吧，哈哈哈哈，然后妈妈就笑。

真的就是在传播真相的时候，肯定我被污蔑的是最厉害的，只要偏了，第一个就骂星宇光明，我一天到晚水深火热的那种感觉。

其实我是非常理解的，有很多男士也好，或咱们家的家人妹妹也好，他说：姐我都很佩服你的毅力，他说要换做是我，被网上攻击那么厉害，我肯定早都退缩了，你咋还那么勇敢？。

因为我直接往结果上看，我不看过程，看过程真的惨不忍睹，不能看。一看这个过程，那个爱的心就很凉、很寒。所以我就看结果呀，我知道结果一定是我想要的那个样子，一定是人人都有爱，人人都奉献那种，真正的实现大同那个样子，最后就是那个样子，所以我愿意去做，原因就是我直接看结果。

这个结果成不成，一定是我努力的，所以我不看过程，再苦再累我就干，就那种感觉。

我希望大家也是如此，不要看眼下有多难，我们被平台打压得多么厉害，或我们被亲人不解，甚至有的人都说，姐姐，我都不敢发真相了，我家那位说了，我要再发真相，就把我送进精神病院去什么的。我说发真相要有智慧，不要跟家人起冲突。

有的人，自己的老婆是一辈子干革命的，到死他老伴儿都不知道，知道啥意思吧，就是一定要有智慧，你只管做你该做的事，当你的光辉照到别人的时候，一定会反过来照到你身边的人，你怕啥呢，所以我们只管唤醒陌生人就行！

注：长姐说的陌生人是指在物质界我们互不认识，其实所有光明家人都是兄弟姐妹，我们的灵魂不仅是老相识，更是兄弟姐妹，有的甚至都是同一个元神的分身，都是大道妈妈的孩子。

我们是物质界的很正常的思考，就觉着，首先把自己的儿女赶快唤醒，赶快做回光，然后爱人，还有父母，兄弟姊妹什么的，这是很正常一个思维，因为你身边接触最亲近的人就是他们，对不对。

但当你一说，别人就反驳或非常反感的时候，就不说嘛。就只管唤醒那些陌生人，爱出者爱返，早晚一天，会转到原点上，会把他唤醒的。

有的时候他不醒，而且非常排斥，你跟他讲很多，他当着你的面儿不说啥，他背地里骂，我能听到，因为他没骂出声，你听不到。

只要一骂一诋毁，都有现时报，你本身想救他，结果因为你逼得太紧了，他特别反感，然后在心里骂骂咧咧的，那肯定他是会身体遭殃的，所以我们要有智慧。

你爱他，你就要有智慧的去传播，去分享一些东西就行了，不用担心，也不用想着，你看看身体都已经这样的了，着急让元下来修复。

还有的人非常着急到啥地步，说：姐姐，你帮我看看吧，我家那一位太倔了，那老古董，和他说也说不通，身体都疼到这个地步了，他还不信，他说他能熬到哪一天我都怀疑，说你就加持加持他吧。

我说我怎么加持他，他人心都不往真相上靠拢，我有啥办法，你跟他展示眼见为实的光他不信，感受到的温暖他不信，你说我能替他活吗？

我说人要自救，我说你就抛开人世间的关系就行了，无论物质界，我们是以一个怎么样的亲情身份，回到高维，都是平等的兄弟姊妹。谁能救，谁不能救，完全取决于他自心。

就像我们人间说的一样，很多人会活在那个小爱的家庭氛围里，只想着自己家人了，不想着别人了，现实生活中有很多。

我说句实话，真正勇敢传播真相，无论用文字也好，各个平台也好，还是私底下传播真相，这样的人并不多，其实做回光的人目前（2024.5.28）就是三百多万人多一点。

但目前真正努力传播真相的不超过 5 万人，你想这个力量多薄弱，很多都被扼杀在家庭里了。为啥扼杀在家庭里？

你老跟家人讲，讲到烦了，他就说你再讲，我就把你送进去，你再讲我就和你离婚，被家人吓住了，你干嘛非得讲给他听啊，你讲给别人听吧，你讲给陌生人听，或者你发到陌生的平台上去，以别的小号传播出去嘛。不一定非得对着他讲，搞得你和家人也生分了。他说，姐姐我不敢讲了，我一讲的话，就要离婚了，那孩子不愿意，孩子要找你算账呢！咱们有一个家人的女儿找我理论：说我是邪教，要检举我。我说我是无神论，她说你是无神论吗，你无神论你还拍光，我说光是物质的呀，它是存在的呀，我为什么不能拍呢？你灯光也是光啊，你不用嘛，这个人就很愚昧，她觉得你这一拍光显化，那就是神话。

说句实话，我能显化出来是因为我真的有这个能耐显化，那你显化一个看看呀。

昨天我在一个家人评论区，当时我也是划得快了，后来一想，我就想在给下面再评论一条，结果一反应过来，可能被人举报了，评论没有了。那个评论就是说：我一看到你们在拍光了，我就想举报。

当时咱们家人就说的也蛮好的，但我当时就气的吧，我就算了，我滑过去之后，我就后悔了，我想不行，我就怼他几句，但返回的时候评论就没了。

就是有的人可有意思了，他不明白别人能拍出来，为啥你拍不出来，你拍不出来，你还说人家的是假的，是做的所谓的特效也好，怎么样。那么多无聊的人陪我一个，我又不发大家工资，我跟大家之间又没有利益关系，都配合我一个人拍光，那不神经病么，我带着一群神经病啊，一个人笨，一群人都笨么。

不要去诋毁别人，一定要很静心地去看看别人在讲啥，这才叫智者。

说白了，为什么小本子对我们渗透的那么厉害，是因为人家完全静心，非常静下心的一群人商讨一系列的所谓的战略方针，才制定一系列的渗透。

那你要了解对方，你才能战胜对方，你都不了解人家在干啥，就诋毁，太狂了，一点敬畏心都没有，但狂了，最后后悔的是自己。

那天骂我的那个人也有他受，当时他不回我话，因为他也疼了，我都知道的，你狂啥劲啊。最讨厌很狂的人了，我一提起来，我就来火，因为就到现在还有骂我呢，我刚才拍了几个视频，我看几个人骂我了。

我们不要去计较一些细节东西，传播出来一定要有智慧，一定要让人能感受你的爱，他们只要以礼相待，平和说话，没有说很难听的，我们也要有礼貌性地回复。

但如果对方真的骂你，告诉你直接骂回去，不受他的气，就是这样的。刚开始，我跟大家是一样的，被别人骂哭过，因为我不会骂人，真的不会骂。我都被人气哭了，我就想着，哪怕你不信我，你拉黑我多好呢，我也不吃你的，不喝你的，我也不欠你的，你把我拉黑，永远看不见我的东西多好。不，他是每一条他都给你留言，骂了各种难听的话，你说看见评论我能不生气嘛，就气哭了，我气哭就算了，然后很多家人也气哭了，给我打电话，哭得稀里哗啦的。姐呀，我气哭了，哭两天了，我说为啥呢，他说有的人我给他讲不通，还有的人耗我的能量，我给他讲两天，到最后他呼呼呼一股脑全骂我，他说我就受不了。

后期，我就给元讲，我说不行。当时灵儿就非常生气，说咱们干的是正义的事情，被别人骂哭了，这能行吗，她说骂回去！

所以那一天，第一次骂就是灵儿骂的，真的。当时张口就出来了，我习惯性地立马捂住嘴巴，当时在我房间就我自己，就感觉不可思议，你怎么会骂人呢，灵儿说就得骂，就得骂！

我想是啊，我们做的是那么辛苦又不图任何回报的正义的事情，为什么我们要受那一些不公平的待遇。他骂我们，我们要是被他们这邪恶的声音压住，不去回怼，那一定是不公平的。就像我们说的，他站你门口骂了，你不回怼，你觉得在修忍辱么，不，你骂我，我不仅骂回去，高维还要揍你！

后来我就想着教大家怎么回怼，后来大家都会了。说：姐姐，我不气了，他骂我，我回去骂他，可爽了。刚开始其实不会骂人的，何止我一个，好多人都不会骂，好多女性从小到大，甚至到老，一辈子都没骂过一句，都很多很温柔的。

遭遇不平等待遇之后，她就很苦恼，我说没有所谓的因果，没有所谓的口业，没有所谓的乱七八糟的，其实都是现时报。他们骂了我们啊，他过过嘴瘾，我们骂他，不仅过嘴瘾，还过拳头瘾，给大家一个鼓励啊，这个当笑话听就行了。

我们一定要安定的，稳定的。就像刚才家人说的那样，因为他之前也被其他人给带动过，差一点偏。偏的几率为啥那么高？

就是因为现在灵性是完全打开的，有没有心通，都会接收到信号。之前的信息是封闭的，人家想让你接受啥，你就会接收到啥。现在不是这样了，信息全部敞开了，连蚂蚁都能接受到心通。

说句实话，信息灵性是完全敞开的，所以我们接受的不好的东西，就想跟我无关，跟我们生活无关。如果生活真的遇到一些烦心事的，有一些不好的情绪悲伤了，或突然一下很焦虑了，这很正常啊，这个很容易理解的。

如果生活中，事业中，婚姻中完全没问题，但莫名其妙的很悲伤，那一定不是你的，就想不是我的，我不要伤心。替别人难过，还不知道别人难过的是啥，还难过两天纠结得不得了，图啥呢，那只是接受了别人的心里感受。

有的人感觉，啊，姐姐，我肚子好难受好疼。其实你知道吗，当心通达到一定地步的时候，你太会感受到对方的感受了，对方哪里疼，你就能感受到，你就会认为自己是有病了，其实不是。

一定要分别出来，所有不好的，都跟我无关，所有让我感觉到极度悲观的情绪，也和我无关，就好好地活在心里。

一天到晚傻呵呵的，不知道啥心通的，有可能就是跟到最后的人。

你感觉心通非常好，也去帮别人这，帮别人那，结果有可能在某一瞬间，你心通不好，或分辨不出来心魔的时候，就偏了。前两天骂我的，不就是偏了吗，他又很狂妄的，还说我借他的力量，他忘了最初的他是来自哪里了。

当心魔产生的时候，人就很狂妄的，一定是很狂妄的，当你刷到某人本身之前很正，但突然间哪几天言语很狂妄，或以我为尊那种思想出来了，一定是这个人当下状态是不对的，我们可以善意地去提醒他，让他赶紧转变，如果他还是一条道走到黑，各种反驳我们，那就由他去就行了。

因为我说了，你能不能做回光，不是我说了算，是自己说了算，那我给你指出了，你自己还不察觉悔改，那这个也没办法。

我们一个是要安定，不要偏信谁。

为什么我由始至终不会偏?

因为我心里目前总共有 13 滴母神亲自给的本源圣水，净化我的心灵，我是水晶的，别看我跟大家一样也是肉身，其实我身体全是能量体。

所以我是直接跟母神是能达到 100%心通的。我给大家讲的东西，那母神都在听，只要是有人在我身边，只要是牵扯到真相，牵扯到真理，慈儿和母神都是同时在给我感应的。

修改于 2026.9.28

2024.5.29 看到那么多非常善良的人，我们要救！

这是万宇大战一周年的录音，在开头长姐讲了大战期间的惊险：

2022.9.25-2023.5.29 日万宇大战期间，我天天在百度上搜国外的风景区，或者是人迹罕至的那种，很少人去的一些地方风景区，我都查，好多好多的，无论是沙漠里还是水库里，还是各种，我天天刷那东西，就因为太想帮大家找法宝（很多反派的法宝都是从我们光明元神手里抢的）。

一个法宝有可能都赛过一个元的能量，因为一个法宝的威力是非常厉害的，说白了就是说，一个炮弹比一个人要厉害，高科技那是，我就想着赶紧给大家找。

*补充 2024.6.4 录音法宝相关介绍：

万宇大战后法宝都去哪了？其实咱们的元元法宝可多了，只是现在已经没有仗可打了，最多执行现时报他们用这些工具，其实平时也是用不着的。很多法力能量比较强的法宝，基本上都净化合体了，因为用不着了嘛，但也是随时可以再造的，很正常，就跟人间生产东西一样，我想要，我再有，不想要，就净化。

聊一位光明家人眼睛里显化的法宝：你眼睛里蓝色的，你看像不像个河蚌，上下的壳子，刚才一张开，看到没有，看是不是在转，360 度转一圈，它是个河蚌造型的，上下两个壳，里面有一面镜子，很厉害的，它这个东西之前是灭黑黑的，很厉害的。它一打开这个蚌壳，一打开两个壳，那里面的镜子一照就直接把黑黑吸进去了，你看它旋转了，怕你看不清，还旋转 360 度，一合一张让你看，口又朝那边了，不停的转给你看，它是蓝色的，里面掺杂着一定的蓝色水晶，然后还有其他的好多种元素，以蓝色为主，青蓝色。

家人们向姐姐借法宝去执行现时报。长姐说：我也有镜子，现在我的法宝很多都是用不着，都在高维放着了，我有一个兵器库一样的地方都放在里面了，平时也用不着。我的法宝也很多，有的时候大家要是惩罚现时报的时候，就想换换我的法宝，去惩治他们，你们就说，姐姐你的法宝借我用一下，就直接打开，大家随便挑，用过之后再放进去。

打神鞭：其实，他们那些搞封神的修道的说打神鞭，他们都没有见过真正的打神鞭，他们见的都是假的，山寨版的。真正的打神鞭，他们连颜色、里面的花型、造型都没看到。真正的打神鞭的鞭条是金色的，它的柄是有点蓝又发点黑蓝色，既黑又蓝，而且上面有螺旋纹。打神鞭有 17 个按钮，打神鞭看着像麻花辫一样，打神鞭的头有一个像毛缨缨一样的东西，很漂亮的。鸿钧给他们展示的都是冒牌货，他们看的很多东西都是幻境，他认为他所见到的祖师爷给他的东西都是真实的，其实不是，给他们的章都是山寨版的，不是真正的虚界用的章，都是骗他们的，但他们还当成至宝，觉得拿到令了拿到旗了，觉得好牛。

打神鞭真正的名字叫正犄鞭，并不叫打神鞭，是鸿钧偷走了之后才改的名字。为什么叫正犄鞭？是因为我用这个鞭子抽他们的，最初我是用来矫正妖魔幻化的黑黑，是一头魔族的牛，它和我斗，我们的法宝就是随心幻化，当时我就幻化正犄鞭抽它，后来抽了它之后，鞭子就一直在我手里，不仅可以打牛，也可以打他们那些黑黑，后来被冒牌货给偷走了。

被鸿钧偷走之后，他就改了名字叫打神鞭，但打神鞭的功能，鸿钧只会用三成，很多里面的高科技东西，他用不了。我们的很多法宝都是我们一念造的。敌人发现我们的好宝贝，想用用不了，得慢慢地参透，慢慢地去用，很多我们的东西，他都只能用一二成，甚至有的东西完全不会用，直接用像人间的罩给罩住，他很稀奇但他又研究不透，又不想给别人，用不了他也要藏着供起来，他觉得一但他研究透了里面的机关，他就可以威力无穷，虚界也是这个样子。

照妖镜本名叫反磁心镜，一照就可以现出原形，只是最基本的功能，还有一个非常强大的功能，反派他们偷走了不会用，上面有很多的按钮，可以把负能量转化成正能量为我所用，但反派研究不透，只会一照，威力无穷，瞬间就把妖魔照回原形了，甚至照得砰一下子就炸了，就像人间激光枪一样，一照瞬间那个火点就炸了，上面是有紫雷的，但是反派他们所用的功能仅仅是最基本的功能，很多的功能他们不会用的。一直到后来我抢过来，他们都没有用过，他们不会。所以好多我们的东西，一旦被他们抢走之后，他们就会改名字，因为他们也不知道最初那个法宝叫啥名字。

万宇之中，第一个白泽是慈儿的 48 爪金龙幻化的，后期妖魔也跟着幻化，大家都知道，白泽是瑞兽是神兽，白泽最擅长的是水和火，雷电也会，但是不太精通，他更擅长的是水和火，就是常用水和火的能量。山海经里面好多的神兽，基本上都是存在的，只有极个别的不存在。

妖族搞的山河社稷图，电视剧里曾经放过，那个图里面有幻境，一旦进了图之后就像进了另一个时空世界一样出不来，那个图之前虚界也是有的。那个图是女娲造的，里面有所谓的大千世界，里面花花世界啥都有，但是它会根据你的心境幻化心魔，你想什么，它会出来一个一模一样的，把你困到里面出不来，的确有这样的。

迷魂阵，还有电视放的迷幻镜子，全都是镜子，进里面出不来，不知道哪一面镜子是出口，真的有的，虚界是有那些东西的，但它也是高科技，都是高科技的东西。而且他们的高科技，就像我们人间一样，只是我们现在研究不透那些东西。举个简单例子，就像《封神榜》里面放那个镜子，全部都是镜子。为什么说进到里面出不来？简单讲一下里面的原理，所谓的高科技，当眼睛瞅一个方向，那个方向会自动出现一面像光一样的镜子，它是利用了反光。我元讲的，就是你眼睛投射这个光，就像人间一样，你的眼角膜看到东西都是反光过来的，他们也是如此。但是他们不明白的是，那个镜子仅仅是一个非常大的阵法，照里面的一个镜子，无论看哪个角度，都有阵法反射，你看的全是镜子，自动投射镜子，所以你认为处处都是镜子，但如果你不把它当成真的，它仅仅是幻镜。如果你把它当成真的，就觉得这个镜子是真实存在的，利用的全是高科技，根本都不是电视上放的那种感觉，因为真的很迷惑人。其实就是高科技，在咱们面前哪有那么神，咱们啥都能看穿。

鬼打墙，其实鬼打墙说白了就是障眼法，就是直接遮住你的眼睛，你眼睛看到的，其实是虚空的，没有的，但你感觉那个东西实实在在存在，其实你用手摸它是没有的，你看着前面有一个东西就掉头了，其实你是自然的心里的判断，其实说白了，就是一个障眼法。包括一些曾经很出名的大师给人家表现有蛇啥的，很多都是障眼法。

当然了，也有极个别的人会利用之前所谓的诺亚方舟来搬运，或可以幻化成那个样子让你看，打开你的天眼，让你看它真实存在，但是一会又不在了，就是因为天眼给你关闭了，你又看不透光了，他们玩得可高级了。其实就那么简单几个花样，在咱们面前耍，我们还觉得人家那么厉害，让你看到啥，就立马变幻出来，其实就是打开天眼让你看了，再随时给你关上，你就看不着了，其实东西还在那放着呢，但你看不着，你就认为它消失了。

但是万宇大战之后，全球人的天眼都被毁掉了，除了万宇大战之后出生的新生儿有，谁要是再说他用天眼看到的，他绝对是骗人的，包括现在我们元神让我们看到的都是脑中成像，或心中成像，给我们展现的，也不是天眼看到的，但感觉是看到的，脑子里呈现很清晰的画面，其实就像我们人间投射一样，用眼睛里的视角能看到这个东西，你感应到这个东西存在，有的人心通好的磁场特别纯净的，就看得清晰一点，有的人心通不是很好，看的就很模糊，都是慢慢来的，但是绝对不是最初的天眼看了。

没有乾坤图这个东西的，都是很多人感应写的，都是不对的，真实的宇宙时空里是没有乾坤图的，不存在的。*

继续录音正文：

结果有一次，无意中在百度搜了一个照片的时候，我瞬间被那个百度图片那里面有一个并不显眼的石头，那个石头里的阵法非常厉害，直接把我魂魄直接吸走了。

当时我就难受得不得了，然后中毒了，因为它那个石头里面有剧毒，把我的魂魄吸进去之后，我的魂魄就立马就那个毒直接攻心了，体现在我心脏就难受得不行，我就整个人虚脱了，我当时就非常后悔，不该就老是执迷找法宝，然后让元去冒险。

然后我元就看见我魂魄被吸了，她肯定会救我呀，因为太过着急，她知道我的魂魄瞬间被黑化了，就瞬间这么脉络就全部都黑了，她吓得不得了，就赶紧救我。

她救的我的同时，也受伤了，她受伤还好，但她没有我那个魂魄受伤地厉害嘛，因为我元如果不把我的魂魄救回来，那我这个人等于就活不久嘛。那个时候元就哭了，元多么大爱，那个时候我的慈儿就为了救我，她直接进入我的心，用她的心的能量去净化我的能量。

但是那毒性太大了，连我元都快晕倒了，然后昊俊一看我元快晕了，昊俊立马边用嘴吸，边用手往上抽，把我身上的毒素吸到他身上去，他吸到瞬间就黑化，就像我们人间中毒一样，瞬间脸就铁青了，就是黑了，中毒了嘛。然后基莹，还有曦能，还有好多弟弟妹妹一看，包括茉莉花妹妹，在高维都呆不住了，因为一看，长姐这都快没命了，哥哥又这样的，赶紧从上面下来帮我们。到后来，我就不让昊俊他们帮忙了，我死了也无妨啊，你们不要因为我，再牺牲了，我就不想让他们弄了。

就在大家都慌乱的时候，有几个元，包括基莹，她也被装了芯片，就是不在大家都慌乱的时候，人家偷偷地给三个人装了芯片，装了芯片之后，后来被操控（昊俊也被安了芯片）。我跟元讲，赶紧分解它的毒性，我们可以穿越时空，不受时空限制，你可以回到他当时采这个毒的过程，我们都能看到，我们可以回到那个年代。我说赶紧回到那个时空里，看看所有的毒素来源于哪个场地，是哪个毒造成的，赶快根据这种分解，然后去找，就这样才解的毒的。

*补充早期录音穿越时空相关内容：

元神可以带着我们穿越时空的，像第三重天囚禁众生的那些星球被我们踢爆了很多，但穿越之后，还是能看到那些东西的，很神奇的。

穿越和平行宇宙是两个概念（平行宇宙并不存在），能穿越不代表那个宇宙还存在，是穿越时空之后，能进入之前的状态。穿越过去了不是代表穿越到那个平行宇宙里去了，是在穿越在之前存在的那个宇宙空间里。

打个比方，现在我们要穿越去看看奈何桥，现奈何桥已经被炸毁了，那我们现在穿越过去再看奈何桥，我们看的就是那个时期的像，不是还真存在。

就像电影一样的，我们看到的只是影像，是真实存在过的影像，但那个真实的物体已经不存在了，是穿越到那里的。如果穿越了，看到的那些人物真实存在的话，那不乱套了么。

假如穿越到秦始皇的年代，秦始皇还在打仗呢，问题是秦始皇的元神已经合体了，已经在绝对宇宙了，那个秦始皇还在打仗，那可能是他吗？那只是以前的像啊，让我们找到以前记忆的那种像，等于是穿梭到我们记忆里面去了。

所有的记忆都在元的脑袋里，都在元心里面的记忆里，我们想知道哪一块记忆了，就让元神带我们去提取那个记忆，让我们去看那个像，每一段记忆也都是像。

虽然原始那些东西不存在了，但那个像还在，所以我们看到的都是元神带我们看到他的记忆，穿越到了记忆里面去了。

我就穿越过一次，就看了灵儿的那一世，看了武则天，现在也不想着去看了，因为啥呢？

因为都过去了，就看看她那一世生活得开不开心，都过去了，眼下是最重要的，安住当下。

我们对过往的事情有一定的了解和认知，知道了什么是真相，没有必要特别纠结在里面，要出来的，我们还是要安住当下，好好的把握未来，这才是最重要的。

王莽不是穿越者，只是他的记忆没有被妖魔给删除干净。他曾经接触过现代化的一些东西，他是有这方面的记忆的，记忆没有被删除完，所以他能创造一些和我们现在很接近的小东西，思维很超前，因为他经历过，他记忆里是有这个东西的。咱们很多人都已经被删除得干干净净的，压根就不知道了。*

好辛苦，你哥也没在家，孩子上学了，就我自己在床上躺着，死就死了，真的，不想抱希望，但是你不抱希望，很多东西你也要去想办法，所有很多的点子都是我想出来的，也不知道咋的，关键时刻老冒智慧。

就想着不行，因为不知道这个毒是从何而来，是什么的毒性，我说赶紧穿越到当时，看他们采的什么毒，好多弟弟妹妹没有中毒的全部赶紧穿越过去，一人看几个，上山也好，下海也好，爬沙漠也好，钻水库也好，赶紧把原药赶快采集过来，这样才解的。

每次我一说以前万宇大战，我元就想哭，我元说：宝贝，如果没有你，后果不堪设想。后来黑洞灭尽，我对我元说，那你踢爆地球吧。

我当时我还给孩子请假，真实就就这样，就你哥都不知道，我都没给你哥讲，我怕他讲了，他的心里不放心。我说，你上班去吧。他上班去了，我就左拥右抱两个孩子，我说孩子你睡觉，我妈给你请假，我说咱们继续睡个回笼觉，他说好，我就心里也很踏实。

我说所有弟弟妹妹都救回去了，我也不想活了，我说踢爆吧。

当时，我元就是双手往后一背，她就围着地球转三圈，到所有众人面前看了三遍。后来给我讲的：宝贝我不舍得，她说，如果没有你，我有可能都会在那个毒瓶里出不来，我也可能被灭，就因为有你，我才赢得了今天的胜利。

她说：宝贝，因为肉身有智慧，除了你让我觉得舍不得之外，还有很多很多老人孩子，还有工人阶级，还有很多很多国内国外的人，看到你们非常善良，我们要救。以前我踢爆地球是不得已，因为不这样做，弟弟妹妹就不可能有生存的机会。现在我们取胜了，由我们控制这个宇宙了，我更不舍得了。之前踢，是没办法，就忍着泪去踢的；现在我们赢了，更不舍得踢了，就这样，战斗吧（黑洞灭尽，大同之战刚刚打响）。

其实我元什么都知道。咱们元有多大爱呀，为了我的肉身，元差点被灭掉。而且在绝对宇宙妖魔黑化的爬虫族，本身就是在绝对宇宙化形的，他们随时随地回去的，能量弱的回不去，能量强都能回去的。你想一想，当时既顾上面又顾下面，下面正打着仗，突然间我就感觉上面有问题，我就说赶快赶快。

当时高维已经有巡逻了，我跟他们讲，找能量强的，然后非常正的人，自己的弟弟妹妹，长者为大嘛，每个队巡它一周之后，另一个队接着巡它，来回巡，只要是发现有异常，发现黑化或者幻化成我们自己人的，不要动手，因为灭不掉，直接跟慈儿说，让慈儿去灭。

那时候天天如此，灭了下面，灭上面，灭了上面，灭下面，天天如此，真的太难了。

这整个过程，要是拍上电影，估计所有人都会跟着哭。这个过程很难，给你们讲一讲，就像玄幻一样，都是我们自己熬过来的。

家人说：没有魂魄的的那种感觉，就很明显，我没有魂魄那会儿，我也很明显，就立马给姐姐说，结果姐姐说，所有人的魂魄全部都没了。

长姐说：因为你能感受得出来，很微妙的，你有魂魄没魂魄。就那年我的魂魄咋被灭了嘛，就是我带着孩子去拍花，然后我大意了，孩子在后面跟着，我在前面走拍着花，就那一瞬间，就被黑洞直接隐身，就把我魂魄抽走两个，当即就给我毁灭了，给我扔了撒了。

家人问：那是什么时候。

长姐：那会儿万宇大战，还战斗着呢。

家人回复：5 月 21 号前后的样子（2023 年）。

刚开始我没发现，但是我觉得咯噔一下，心里感觉不对劲，但是我没太在意，光顾着拍花了，没太在意。后面突然间，有一个人就很奇怪，他骑着三轮车，莫名其妙在我面前按喇叭，我心里一惊，其实元就是提醒我，你不正常了。当我们专心做一件事情的时候，有时候元跟我说什么，我也不一定能听到，因为我很忙，发抖音啊或啥，我沉浸在里面了。

这人一按喇叭，我心里一惊，瞬间就知道少两魂魄。

然后我问元，想能找到吗，她说能找到。然后，她就满时空里把我所有的魂魄的碎片，那个颗粒状的那种乱七八糟的那非常细小的东西，全部收起来，就直接带回高维了。带回高维了，母神说讲：既然都碎了，那就重新塑吧。

我没有生命基理，我直接是三魂七魄是水晶体，母神把我所有被毁坏的和没毁坏的魂魄直接拿走，重新弄的，连夜给我弄好，然后又装回来的，所以我的毁魄都是能够对话的，完全是跟我人是一样的，她也是能动脑，还能打仗。

前段时间，有很多家人说：姐姐在指挥战斗，领着弟弟妹妹战斗的，气场可大了，其实那是我的魂魄指挥的。我的魂魄跟我人一样，但个子很高，是能量体。我三魂七魄都在。

家人说：魂魄没了，我们明显能感觉出来的不一样啊，真的不一样，做事情好像神魂颠倒一样的。真的，我跟他说话，他都答非所问的。他嘴巴上虽然不说话平时，但他心里面想什么我都是知道的，就是他想说什么话我都知道的，包括他之前停的车子停在哪里我都知道，然后我一去看，哎，真的是停在那个地方。然后我跟姐说了，把姐姐派了那个奥特曼过去，把他那个魂魄找回来以后，他就立马又变了一个样，就完全不一样了。

长姐：我还帮他重塑了，但重塑后又被毁掉了，后期也有极个别的没有被毁坏，就直接取掉，用生命基理代替了，全部都装生命基理嘛。

家人：生命基理是可以隐身嘛。

长姐：他们看不到，找不着这个东西在哪儿，所以就抓不走。

家人：这样的话，就是万一大战起来的话，会更轻松一些。不会因为肉身的魂魄有没有掉，担心这个担心那个，所以说那个时候姐姐真的是很智慧，但是也消耗了不少能量的。如果当时不是母神帮着姐姐的话，她也是很累。但是有的人他就不理解，最近还有人在说母神，她那么伟大，为什么她不能怎么怎么样。但是你要想一下，像我们人一样的，你足足工作一个月，你累不累，你不要说工作一个月，一个礼拜，你累不累，就相当于你这个能量耗出去，散出一去是一样的道理。母神也是一样的，她给我们分化出来，她能量分给我们了，那她累了，也要休息，而且绝对宇宙是没有时间的。

长姐：母神出手灭过几次黑洞。跟大家说下母神吧，母神超级喜欢粉色，粉色加金色那种，她的衣服也是那种粉的，光体的，她本身就是从宇宙的光体里化形的一个人嘛，直接就站的很高，那袖子一挥，唰，就嗖嗖嗖地，很厉害的，嗖得一挥，唰一圈，就不知道多少黑洞进去了，总共出手了三次，三次都是因为我在家里，元出去打仗，我被攻击。当时就好多虚界的黄鼠狼、老鼠、蟑螂，不是人间的，人间太小儿科了，但虚界的是很大的，我们人间的马蜂就那么一点点，那虚界的老长了，铺天盖地的。

当时母神给我加持了很多很多能量，但那时我不会用，就一下子看见有神力，不知道咋使了，老用过头，灭他们完全轻轻松松，可是我因为不会掌握这个火候，我老弄得往外吐，真的，往外吐，耗心力之血，看的你吐的是一口痰或者一口酸水，其实那是心血，那是血，是能量嘛。然后母神就说，她说：孩子你不必用那么大的力气，你的能量很强很强。

到后来我害怕，我说妈妈你别给我那么强，因为那时候我也会被乱七八糟的声音去干扰，他们黑洞给我使劲装那些乱七八糟的东西。

我就跟妈妈讲，别给我那么强，我说妈妈，收回一部分吧，给我留一小部分，能护着我自己就好了。我真的很害怕妖魔给我干扰了，或无形中动了恶念，会不会突然间对你攻击啊。我都是非常有敬畏心的。

妈妈讲：不会的，孩子你不会的。

我也知道我不会，那我宁愿少要点能量，我都要护住母神的强大。我说妈妈拿走一部分，不要给我那么多，后来母神就给我抽走 2/3。

后来，我就是跟他们斗，慢慢慢慢就用的非常灵活了嘛，就是所有所有的虚界黑洞全部来攻击我之后，我身体也受不了嘛，母神又一路加持，一路加持，当然现在比原来加持的最初的能量还要强大，就这么一路加持来，要不然我也活不了，你都知道那个滋味。

你想想被万宇的黑洞攻击，你想想是什么滋味。

最后加强到什么地步？黑洞灭我，都离我老远，不敢靠近我，都用法器灭我，都不敢靠近，因为靠近我，说句实话，当你心里的力一出来反击了，瞬间那个光啪地就震碎了（黑洞是光体），就那么厉害，都强那个地步。

这那网上说我偏，我告诉你可离谱了，谁能偏？如果我能偏，还有谁能救？

如果在人间作为代表的一个人都能偏的话，这世界没人都没人可救了。

家人说：“那姐姐，那些那么张狂，那么斩钉截地说你偏了的人，是怎么个情况？

家人回复：心魔。

长姐：纯粹是自己的人性，一个是人性，一个是投胎下来，说白了，就算有人做回光了，都是我净化给他的元，他最初就是虚荣心有、攀比心有、嫉妒心有，至于说他相信了真相，又相信我，当下那一瞬间是非常爱的，当然我也净化给他元了，但是他习气很重。他就觉得你星宇光明凭啥，我比你强，我跟我元能沟通，我也能拍光了，他越飘越离谱。

家人：就相当于我们人间的女的跟女的要内卷，你嫁好老公，那我也要有好老公，又很有钱的老公，就这种内卷的方式，他们这种那像姐姐这种能量又那么强，我也可以这么强。

长姐：真的。对，前两天前两天母神还加持过我一次，是因为啥？因为我知道随着以后诋毁的声音越来越多，负能量越来越多嘛，母神就为了让我身体好受一点，我收负能量特别严重的时候，我会干呕，我会难受嘛。

母神就是怕我特别难受，然后又加持了很多。我跟慈儿说，母神这次又加持的这么多，我回来后都要还给母神了，不需要那么多。我给妈妈讲，你知道吗妈妈，如果我回归了，我真的就想做你身边那个最乖巧的小女儿就行了，我不想那么多。

曾经母神跟我商量多少次，让我以单独的个体存在，她说孩子，你值得拥有，就是你最初是圣慈的肉身，可是你现在所做的事情不亚于圣慈做的事情，她就想让我有单独的本体，给我造了本体树，然后给我造了本命星，而且是绝对宇宙的本命星（绝对宇宙之前是没有任何星球的），就是真的给了我很多很多的一个肯定，我都跟妈妈讲，我说我不想要这些东西，说着说着心里就想哭。

我跟妈妈讲，我说我回去了，我只想做你身边那个最乖巧、最听话，能守护弟弟妹妹的小女儿就行，我说我不想要乱七八糟那些东西。

因为我所有的荣耀也好，我所有的本事也好，还有所有的智慧也好，我永远忘不了是圣慈给我的，因为她最初是来到我心里的。所以说，我活在人世间，圣慈在我心里，我回去了，我都想回到她心里，我不想要你给我独立个体，我也不贪婪这些东西。

母神的宝座可漂亮了，现在她坐的那个宝座是我神识给她做的。之前母神也非常简朴的，挺简单的水晶体，没有那么多花花绕绕的，但我老是想送母神东西，我神识就会知道（神识就送了母神一个宝座），她现在那一个宝座非常美，是金色的。

我说，哪怕是做母神脚下的那一块砖，妈妈你就每天坐在宝座上，你脚放的舒服，我坐你脚下，我都舒服，我都愿意.妈妈就哭了，你知道吧所以说，人到任何时候都不要忘了根，不要忘了本，所以我是完全能做到的。

就那些人污蔑我，任何人说我搞个人崇拜也好，说我怎么怎么也好，我都不认账的，因为我知道我在做啥，我的心光明到什么地步，我知道，万物万宇生灵皆知，你人太狂妄，你看不透我，但是元能，母神能，就行了。

我已经做地非常光明了，我还需要你认可吗，跟不讲理的人，给完全没有那种感恩之心的人讲，没有用的。我们就只管做好自己嘛，我不需要得到任何人的认可，我只需要得到我自己内心的，真心的一个认同就行了，我觉得我这样做就是好的。

说句实话吧，我的神识在高维都有人追的，真的有，有个人追的，但是我神识一直都不愿意。我跟神识讲，我的身上的所有的三魂七魄的能量也好，还是神识，她已有灵识嘛，我说你是我的神识，你是我后天养成的身上的光是吧。

除了我的魂魄之外，我身上还有能量。我所有的能量，到最后都要和圣慈合一，我活着就只爱昊俊一个，这就是为什么昊俊特宠我特疼我的原因。

我所有所有的荣耀，所有所有的能量来自哪里，我要归于哪里，因为我知道我不会以单独的个体存在，我知道我要回到哪里去。很多人就不愿意跟元合，但我就巴不得去合，因为我知道我的根在哪儿，我人世间所有所有的荣耀，母神所有的加持，皆是来自我的真心。我不会忘本，不会飘。

有人说：星宇光明能量强，我也想做自己独立的个体。

长姐：强又能如何，高维又没有战争，又没有谩骂，全是正能量，能量强弱又能影响啥，就像和平年代要武器干嘛。不管能量强弱，我在高维活着好好活得开心，而且做弟弟妹妹弟妹比做哥哥姐姐还舒服，为啥？

全都是爱他们呀，我们要付出的呀。就像人世间一样，作为长姐，作为长兄，弟弟妹妹小不点，不得哄着呢，逗着呢，带他玩么。在高维又没有嗔恨心，那些五毒都没有，能量强值上个啥，没有任何意义，只是人世间复思维太复杂了：我就想做最强。你想做最强，是想反天吗。

现在好多化形晚的弟弟妹妹都说：姐姐，我去人间陪你玩。她们陪我下来，都得穿上防护衣，我怕人间轮回系统的污浊气把她们给污染了，都得给她们穿上防护衣，然后再把她们带上去，或者开着飞碟带她们转一圈玩，我都不舍得她们干活的，做弟弟妹妹不好吗。

肯定好啊，长姐如母，那个时候母神沉睡中，圣慈付出多少，大家都是有目共睹的，包括月季花妹妹，茉莉花妹妹，昊俊，基莹，那都是比较靠前的几个兄弟姐妹啊，哪一个付出得不多，分化的分身多，被吞的分身也多，所以弟弟妹是永远被疼爱的，因为高维没有能量强弱的攀比心。

家人：我看到他们有一个群，他们老是在排什么老三老九，还有三姐。

长姐：什么三姐啊，三姐是茉莉花，茉莉花妹妹现在选的肉身，年龄小，根本不在群里，什么三姐四姐，不需要这样排。

修改于 2026.9.18 日

2024.5.30
如果我低头了，就等于整个大道向黑暗低头了！

长姐：搞科技这个怎么讲呢，我现在不喜欢讲很高端的科技的东西，因为我说的词大家都没听过，我说的物质又探测不到，能探测到的大家已经知道了，我再说就没啥意义了。所以我都不喜欢谈这个东西，因为我是救的是人心，科技自有科技人才去一点点突破。最近无论华为也好，还是国家的一些科技，进步都超级大。因为有他们的元，还有高维，都在加持。

那时候，那个麒麟芯片不是被卡脖子吗，那么短时间研究出来，大家以为是怎么研究出来的，那个女的年纪非常大了，她就是我的分身，我加持她的，灵感很强的，那么短时间就突破被人间卡脖子的原因了。所以科技高维也会有加持的，但现在不是我在去亲自去做，我们也不着急。

那个刘 f，他元是好的，他人也好，但是他认知有限，一天到晚来讲三维、四维 五维（星种是负面爬虫族造的概念）。

家人说：对他老说高维投影。

注：高维投影也是爬虫族的阴谋，为了让我们相信世界是虚拟的，不会反抗，其实世界就是实有的。

长姐：其实很多人他的认知并不高，是大家都捧起来的。说句难听的话，你把他捧起来之后，他就需要多读书，他的知识量无形中都是被你们赶上来的，然后就被迫学了好多他自己都不懂的东西。

很多人，你说他觉醒吧，他知道往高维链接信息，你说他没觉醒吧，他是雾里看花，但是这样的人往往很自我，包括我自己的好多分身。你们说的好几个大师，都是我的分身，她的能量很强，她能看到一定的认知，但是看得更高是看不透的，但是她又觉得这是我所能探索到的真相，对生命的真谛的讲解。

家人：我楼下邻居小韩，你说是你的分身，但是他的认知总在他的认知范围之内，意思就是：我读了这么多书，你都没读，你不要跟我说金刚经这些那些的。然后我就把真相说给他听，然后现在他也拍光了，他已好几次拍光发给我。

家人：就让他把脑袋关了。

家人：对，清除旧有的认知嘛。我一开始的时候还比较尊重他，等到后来我就直接反驳他。后来他就说了，你说的什么都是有道理的，但是你一提这个星宇光明，因为他就是被投诉的影响到了，他就觉得那又是什么教，他说你要不说那个，我还能听你说一说。

长姐：但是你要告诉他，我给你讲了这么多道理，就是从星宇光明那里学的。不要用眼睛看，会把自己看低的。

家人：刚开始是有一些诋毁你的视频。

长姐：很多嘛。昨天有一个人给我发微信，他说你还在吗，他说很久没刷到星宇光明的那个号了，他说我还在吗。我说咋了？他说：你不是被抓了吗，姐姐。我说：谁说我被抓了。他说：我们都刷不到你的东西。我说：我有两个抖音号，我再给你发。他说：太好了，我都觉得你这几个月都没露面，是不是被抓了。很多挡道的说我被关起来了，又加上他们发的那个邪教 P 图，用人家的名字，写上我了嘛，你看看人坏不坏。很多人都认为我是进去了，我说我给你两个号，你看了吗。他说：有的看了（现在长姐目前没有任何号了，全部被封了）。

家人：香港的新闻上面搜全部是正版正条说星宇光明是怎么样，国内搜不到。

长姐：有人花钱整，那些伪佛可以命都不要的的商人，花点小钱整这些还不容易嘛，咱那么穷的人，你花个几十万也能整，但咱能诋毁别人吗。这个平台就挣钱了，你谁给我钱，我就给你说话，至于是真是假，跟我没关系，反正钱落我的兜里了，人都是这样子的。

家人：用境外的 IP 号搜星宇光明，那段时间还非常正规的。

长姐：高维灭了两个商人，就因为他花钱准备搞大的一个事情，在物质界有一定权威的一个平台上发搞我们的东西，如果是发的话，不是以个人名义发，而是所谓的机构，肯定有危险性，所以高维直接灭掉他，抢救都没抢救过来。高维灭了两个，就给其他人敲警钟了，你再这么搞，你也是死。脑溢血，到医院的时候脑溢血突发的，人真的很狂，没办法。

我是心理做好准备的，那无论我进去或者我不进去，或者我什么时候进去，这不是由我说了算，那元会尽力保，那物质界我会尽力做，就是我进去了，也不影响我继续讲这些东西。要想屈打成招，门儿都没有，我到死我出来了，我还是讲这样话，因为这是我毕生干的一个事业，我不能因为被关进去几年，说服我签个字你就出来了。要是让我投降，门儿都没有，连字都不签。

因为我一旦签了，就等于整个大道就向黑暗低头了，所以我代表的是背后一切的光明，怎么可能低头呢。

那天我给大家讲，当然咱是不希望那些事情发生，如果真的发生，也一定活在心里。如果我在里面了，我是不能拍视频，我不能发真相，但我的真理真相已经留下来很多了，经典的和重点的一些东西已经讲出来了，所以只管去发光发热就好了。当所有民众所有光压不住的时候，自然而然上面就低头了。但我不希望那样子，因为那样的话显得上面很无能。虽然我们现在唯一能够做的就是上中下全心全力地去传播真相，不是双管齐下了，是有多少管子都全部下，就这感觉。

以后的大同之花是遍地开花，如果在中国实现不了，那在国外也一样。总的来说，华夏是先领头，是因为真相在我们这里，最终的思想一定是由华夏来引导。如果他们那边实现什么共产主义，或民众觉醒，不再被压迫，反抗一切资本，这个思想本身就是对的，不一定非得从中国这里发出那个声音，全球各地都得发出那样的声音，但最终真理在哪儿？在华夏嘛，所以我们都不用太担心。

如果真的遇到一定危险的话，那众生是我救的，那如果太过火的话，那高维也会从另一面让她们有敬畏心的，所以不用太担心，一个能救世界的人，首先她就能救她自己，你说对不对。

现时报都是光者在实施，不论当官的还是经商的，哪个不爱惜生命，哪个不得有敬畏心。佛菩萨之所以让人敬畏，是因为首先他觉得拜拜之后得到他想要的结果了。还有一个，你不信就给你各种的乱子，你一信，就顺了。

家人说：我不顺，我一信可不顺了。

长姐：这是妖魔格外打压的，你的身体被搞得挺惨的。所以，到任何时候都不能向黑暗低头，向黑暗低头了，这个世界就没救了。如果从一开始就向黑暗低头的话，那慈儿都不会九次入轮回系统来救世，那肯定是不低头嘛。我们既然要救了，还是以一个众生能接受的过程慢慢来。

就像之前一样，从开始那么多的人反驳我，不信任我，一天到晚说我是魔子魔孙乱七八糟的，到后来说我只会口头上说乱七八糟的话，我胡编乱造，说我显个能耐看看。我显了，他说是佛，她说是道的。后来我再显化，她说你是特效，当她自己用同样的方法拍不出来的时候，她就开始说了，我搞这种光就是邪教，真正的明理一定是道理，而不是说我们是拍光邪教，拍光组织，乱七八糟的。

有的人想诋毁真相，就因为他本身就看不了这个好的东西，有的人在网上网暴我们，有的人是跟风，有的人完全因为就是本心是爬虫族，自带的。所以我说那些反派最后影响的是自己，耽误的是自己。

你今天骂我，明天骂我，就之前很多网上特别狂的，最近都是走一波来一波，都被高维收拾地服服的，疼不疼，难受不难受，医院进了花了多少钱了，治好了吗？打个比方，他就算有个出现一个病症，一个病变，做手术弄掉了，高维可以让其它地方再长啊，看你服不。那网上跟骂的也有，但都是走了一批来一批，永远是这样，那得收拾干净了。

家人：我用那小灵通特别好，我前些日子腰疼，我都不行的。我就忘了我买的那小灵通，忘了用了，有一天我忽然想起来，我用小灵通啊，第三天就见效了。其实我现在才用了一瓶，才用了就这么多，我现在就好了。

另一家人：我一胃疼就抹，这抹上以后马上就缓解。

长姐：就因为这个药效果太好，家人一直在说别生产 50 毫升的了，好浪费，抹了几次，抹好了，这大半瓶就留着呢，让高维生产 20 毫升、30 毫升的那种。我说不是你想那么简单的，你的病轻不代表别人的病轻。这是根据整体的情况，很多人用了多少瓶都不一定完全恢复的。而且人间生产最起 1 万瓶起，要让人家代加工，生产个几十瓶几百瓶，人家不给你生产的。生产这么多小瓶量的，虽说保质期可以达到五年，但是国家只认可两年，你说这三年放在那里也是白白浪费。到最后真的推广面特别大，到时候再根据情况再批量生产。对，很多人说这药太好了，抹几次抹好了，愁死我了，都放在这里，肯定有很多人跟我一样的情况，但他不明白更多的人寒冰的情况很严重。

注：小灵通是去除虚界妖魔之前放置在我们身体里的寒冰引起的寒湿的，正面家人都有，只是严重程度不一。觉醒的人，元下来会清理寒冰，但已形成实症的，如体寒了很多年的人，需要实病实治，这个小灵通就是在家人们的呼吁下，高维研发的，里面也加持了能量，是虚实结合的一种药。

长姐：小灵通就按照物质界去说，就让他这个药，不要提真相（因为不接受真相的人，药管用，至少让他们的实病先治上，即便元下来，也是要实病实治的）。在物质界，只说物质界的功能，不说那些什么加持能量了，提都不能提，就只说物理界的，它主治湿寒的，身体是不好，关节炎疼痛什么的，能缓解的，就正常的介绍药效，就按照物质界病理去介绍。

不要啥东西都录，啥东西都发，牵扯到很敏感的话题，不要发。有的人拍我的东西，说的太多了，包括我涉及的一些个人问题，就算是没提名提姓，但是我老说那个人的情况，你要拍出去，人家一看就知道对号入座，到时会给我添麻烦的，不要啥的往群里发，我都不太喜欢你跟那录 。

注：这个问题，长姐其实说过很多次，原则上 1）现在活着的人，不要去发人家是谁转世的，是光明家人的，会被反派针对；是反派的，人家反派资本的力量还是很强的，会针对发的人，当然已经倒台的，或已经嘎了的，随意。 2）敏感话题，比如还活着的政治人物或还活着的反派大佬，尤其我们国家的，不发；3）长姐个人的隐私，比如姓名，照片，露脸视频，原语音的录音，这些都是长姐明确说不能发的，发这些会给长姐或自己带来麻烦。现在已经没有黑洞了，用不上那些露脸视频了，真相已经传播出来了，我们就承担起传递下去的责任，不需要再借助长姐的脸或长姐的声音去传播了，不能再发在公共平台了，只发真相内容本身就好）。

家人：他们说用这小灵通，就是用完了以后,要敷那个保鲜膜，我也没敷，我就是动不了，我就让孩子就在那个位置上搓热，给我揉两下，三天就特见奇效。

长姐：毕竟它是酒精泡制的，中草药酒精泡制的。为了让它更好地发挥这个药性，保鲜膜是首先能固定酒精的挥发，它不挥发，它就会往里渗透，往里渗透毛孔要打开，寒就能逼出来，是这样子的。

为什么就算包保鲜膜，揭开以后，很多人背后都有水珠，影响到排湿吗？没影响的。但是如果你要觉得怕热了，或够不着的，不包也无妨，别吹风，别有水沾着就行了，也没事的。

家人：有的时候就忘，断断续续地用，真的就就好了。
长姐：你们相信吗，我也忘。前段时间不是在海南，然后接大家电话，走路没看脚底下，一不小心掉下去，掉沟里去了，磕了一个腿，乌紫蓝青的，把母神心疼哭的。肿了好多天，我竟然都没想起来用小灵通。别说你们了，我都忘了。前两天回家，我还跟孩子爸讲，我说你还感觉你很关心我一样，我的腿都肿了。到现在这还有印子还没好呢，肿了一个月了，我都没想起来用。

你知道疼到什么地步吗，晚上我翻身都翻不了，母神还用绸带一下子卷到我的腰，一点一点往上掀，摔得太厉害了。我那次在海南待了二十天了，原因就是因为摔伤了。叫昊俊心疼地，腰这个地方也摔了个口子，当时昊俊立马就用高维的丝线，给我缝了 13 针，那还有个疤。

别提了，从那开始之后，母神就在我腰上给我系根绳，当我的身高低于一定高度的时候，瞬间就把我提起来了，就摔不倒了，就关心到这地步。大家感觉很心疼，这么宝贝的一个人，咋就这么不小心，就觉得很自责。其实不用自责，人嘛，自己吃饭还会咬着舌头呢，很正常。但在妈妈和高维家人来看，就是不能让大姐受一点点伤，受一点伤就很心疼，我的眼泪当时都没出来，她们的眼泪就出来了，心疼的。

都没事了，但后来我自己都忘了用小灵通了，我没有用小灵通，恢复也是相当快的。元就说，你看烂个口子，缝了那么多针，不是物质界缝的，是虚界缝的。几天就长合了，比人家抹药在医院里住得快多了。之前那疼都下不了床，走路都走不了，海边不是大石头垒的是菱形动物，就扑哧一下整个腰磕在石头上面，那个本身就很锋利，直接就给我弄伤了。当时就看到昊俊立马用手捂着，就怕肉翻过来会发炎，因为海水有一层脏的东西，昊俊立马手给我捂住，然后 13 针嗖嗖就缝上了。

家人：这太快了，这速度。
长姐：对呀，不缝血就会出来，缝了之后，基本上就没流血，这就是高科技。我们身上妖魔之前给装的石子砖头啥的，那元也是需要剖开我们的身体给拿出来的，我们感觉到有体感疼，不舒服，但没流血。

家人：您说的就是那个细胞里有多少万个什么。

长姐：我说每一个细胞里面都有好几千个小机器人，暗能量物质的小机器，高科技。每个细胞里都有，每个人都有。现在没有用了，之前是随时给他们提供信息的。人体是人家妖魔完全研究透之后，投放在地球的。

家人：就是人家制作好程序了。

长姐：对，就是制作好的程序，有的时候还不一定受他控制。打个比方，爬虫族转世的人，这个人因为家庭教育非常好，非常善，自己最初投胎的时候就是封印的，后期打开封印之后，他的内心稳定了，性情稳定的情况下，黑洞就干扰他，他也知道受到良心谴责的，他不能做。但是有的人从小或八九岁时，虚界给他打开封印，操控人的一个意识，他的叛逆期就到了。父母就说：你现在怎么那么叛逆呢，以前不这样。

叛逆期的本质就是这。我们物质界理解不了，为什么善良的孩子没有叛逆期呀，咱们善良的人有几个有叛逆期的，因为不舍得惹父母伤心，非常体谅，善良的孩子一辈子都不会有叛逆期，可是为什么有的孩子就有叛逆期？封印一打开，爬虫族一操控，他的心识就跟着爬虫族的思维走了。

父母说：翅膀硬了，你翻天了。对，就是因为翅膀硬了，养这么大有情感，就不舍得去怎么伤害他，他就用这个东西磨你，伤害你，就产生负能量了，这就是真正的叛逆的本质。

包括抑郁我都说了，我说为什么抑郁呀，我之前给人很多人都讲了好多遍，但是不讲本质，大家看不透，我们所看透的只是说物理界的一些表象而已。

家人：你就再讲讲抑郁。

另一位家人：就好多人抑郁。

长姐：抑郁症是啥？抑郁症首先是跟元神的自身性格有关系。光明者投胎的那种抑郁症，是有的人元神能量非常，而且灵性非常高。为什么说自闭症的孩子都是天才，灵性非常高，但他知道这一圈全是豺狼，吸他的能量，他不喜欢跟人接触，因为孩子自出生能量强，而且元神强烈给他心识，他就感觉我不想跟任何人接触，他觉得活在自己圈子是最安全的，这是一部分善良人的自闭症就是这么形成的。

因为孩子从小到大，不喜欢给别人接触，他会形成一个习惯性的生活模式，就算现在觉醒了，元神想带动他跟外面接触，他还活在自我封闭的世界里，已经养成习惯了，也很难改变。但他有时候会敞开心扉，会跟人聊聊天，不会像之前封那么死。但想让他完全像我们这样地聊天，那他也做不到，他是有这个原因的。

邪恶的爬虫族投胎了，他们的自闭症是怎么形成的呢？虚界打压我们，我们光明者也会反抗。假如说他父母的能量非常强，父母是光明元神，孩子是爬虫族的，他的能量可能没有他父母的强，他虚界里就会被他父母的元神打压，他也不喜欢接触人，但这都很少很少。

更多的那种自闭症，就是他的心识没有完全打开，说白了，他活着其实就等于没有心的引导。之前说了黄鼠狼上的元可以随时走随时来，那爬虫族有的时候都没有封印，它更是随时走随时来。没有心的引导的时候，就是受到家庭的影响，有的小孩从小到大都非常木讷。

还有一个原因是自身的神经的问题，有的孩子有带先天性的残缺，肉眼能看到他表面的残缺，但看不透他脑神经的残缺。

家人们开始聊万宇大战胜利一周年的视频。

修改于 2026.9.11

2024.6.9 爱和光才是人人平等，才能实现大同！

现在拍光的人越来越多，因为现在觉醒的人是越来越多了，我们这一世已经救世成功了，所以每个人都是最后一世，不再轮回了，但很多人就是不相信。

其实现在已经有很多人都能验证的，举个简单的例子吧，前段时间有个家人的亲人过世了，他就问我亲人有没有做回光，因为当时没有看到他的信息，微信我很少看，后来当我看到他的信息时，都是两天之后了，他就告诉我，他的孩子已经告诉他亲人已经做回光了，而且还以光体来他家里看他。

我说的是真是假都是经得起验证的，不是别人给我们胡乱抹黑就能定罪的，有的人是有脑子没心，而且本性里就是坏的，那没办法。

大家也很勇敢，就像有家人说我：姐姐除了勇气好像啥都没了。我说对呀，我就除了勇气和我的光啥都没了，我只需要有这些就好了呀。勇气就代表着我的大爱之心永不灭，那我的光就是我的能量，我就有这两样就好了呀，我还需要别的吗，不需要的对不对。

希望大家也能是这样子啊，时时刻刻活在心里，一定不要遇到生活中的一些事情，一下子就打回原形了，那样是不行的。有的人忽明忽暗的，当下明理了，他当下也很安定，但只要生活中遇到一些琐事之后，立马又回到原点。

咱们家人可好玩了，现场在给别人演示光呢，我们是世界上最富有的人，我们拥有了宇宙间最美好的东西。

长姐回复评论：谢谢大家的支持，大家能够完全站在我的立场为我着想，说句实话，我心里真的是很感恩的。

我们都是自带光芒的人啊，谢谢大家，其实我最希望的就是大家能跟着走到最后，为啥呢？因为我们现在与自己真心的沟通，我们是真真切切地感受到的，这是来自元的爱和关怀，我们一定能感受得到的。

就当你自己都不相信自己的感受的时候，你说你在这个世界上，你还能相信啥呢，你连你自己的真心都无法做到完全信任，你还能信任别人吗。

这个世界想真正实现大同，人人信任、大爱，一定是先从信任自己的真心开始的，一个人连自己的真心都无法信任，都做不到爱自己，你还说爱别人，这不是开玩笑吗。

有家人说：听见姐姐的笑声全身细胞都在雀跃。

姐姐说：那么夸张啊，哈哈哈……太逗了。因为我天生就喜欢笑，这个也改变不了，哈哈哈，所以笑得越多皱纹也多。

长姐回复评论区：对，的确是这样子，每个人都是这样子。

因为这个世界很冷漠，也很残酷，而且之前一直都是黑暗占上峰，所以正义是很难体现出来的，以后慢慢就会好了。

因为之前被磨得太厉害了，他对这个世界已经失去了信心，甚至对自己的未来都失去信心，一下子让他活到激情澎湃的那种感觉，也不太现实，是需要一个适应的过程的，但一定会越来越好的，一定会的，谁也挡不住。

有家人说：姐姐说的都是对的。

姐姐说：不要盲从，我说的话希望大家能够记在心里就好，其实当我们活成自己喜欢的样子的时候，你满心里装的全是爱和喜悦的时候，你说的什么也都是对的，因为你心里没有对任何人产生一丝丝的不好的念头，或不好的想法，你说的自然都是对的，都是好的，我们要对自己有信心。

长姐回复评论区：对呀，弯路走的太多太多了。

长姐回复评论区：谢谢，我会保护好自己的。

小李说：说的那么悲观，我们又不犯法，我们要把士气拿出来，太悲观了不行，勇气大爆发。像我们这样正能量的人都得不到支持，那还有天理吗？

长姐说：对的，光者无惧，谁也挡不住，大家在我心里也是最美的，每个人的美都是独一无二的，因为没有可比性，都是唯美的，都是独一无二的美。

长姐回复评论：对呀，其实很多事情我们做到问心无愧就好了，至于别人怎么栽赃我们，怎么给我们扣帽子，嘴巴长在别人的身上，他的脑子在操控他的思维，我们有什么办法。一个人如果不自救，你就天天给他讲，也救不了他，但我说的，时间会证明一切的，那就慢慢走着看呗，着啥急呢。

我觉得两三年之后就能体现出来，到底是谁代表的是真正的光明，因为眼下是被打压得非常厉害，很多真相也发不出去，也影响了很多很多人觉醒，到最后真的会有很多很多人痛哭流涕的，一定会的，因为他失去了全部！

挡别人的道，首先挡的就是自己的，拿屎盆子扣在别人头上，最先臭的也是自己，是这个道理吧。所以真正美好的、珍贵的东西，都是免费的，但人现在出现一个错误的思想，不花钱的东西，他是不上心的。

因为啥呢？因为他只看在钱上了，钱在哪儿，心在哪儿，这就是为什么那些人始终还愿意去拜去求，愿意去花钱，因为他的心只在钱里，他的钱放哪里了，他的心也跟着去哪里了。

我们是免费的，免费的不值钱呀，大白话嘛，不需要你去悟，就坦坦荡荡地把所有的秘密都说给你听，反而有的人就不用心了，没办法，这是人性。由繁归简这四个字啊，说的简单，但想做到太难了，很多人都达不到的。

长姐回复评论：对，真理是经得起考验的，可是很多人就是这个习气，就是他的思维方式就是这样子，甚至也有一些人明明都做回光了，可是他之前旧有的东西都不舍得扔，因为花钱买的嘛，花几十万找人家大师开光的，这就是人性。

在我眼里，金山银山都没有我们身上的一丝光明珍贵，没有比光和爱更美好的东西了。

长姐回复评论：会的，现时报已经在加重了，而且也是一直在这样子。

当实践证明我们是对的时候，那些人当初给我们各种污蔑，在网上随便搜一些光明什么宇宙乱七八糟的东西，然后P成我的名字、P成我的范例在各种平台上去放，你想一想人心要黑暗到什么地步了。

还有些人，国家都没有给我们定义，你凭什么给我定义，你说我危害到别人了，危害到谁了。我是拿别人的钱了，我还是坑害别人了，我还是给国家造成一定的威胁了，还是损害到群众的利益了，无论从哪方面来讲，我都不沾，你凭什么给我定义成邪教。

如果宣传爱国爱党，让你相信光、让你去做大爱的事情的人，都能被随便定义成邪教，你告诉我这个世界上还有什么公平，还有什么正义，对不对。

真正的光来了，你不相信光，那是你自己的问题。

一个人经过千山万水，受过所有的苦难之后，还能依旧保持内心的纯粹和善良，这样的人才是真正的大善之人。

一定不是经过所有的东西之后，人性变得黑暗了，就算真正的光明到来了，他也不屑去看了，他也不愿意去相信了。这就说明啥？就是说明你内心是脆弱的，就是你自己的承受能力本身就是有限的。

或者有的人本身就是黑黑，他骨子里见不得光明。那些一天到晚在网上P图，污蔑我们的人，那就交给现时报就好了，一句话简单明了。

长姐回复评论：有人擦花镜头拍光，那是他的事情，跟我们无关，我都说了，很多人都在玩这种把戏，还说什么手机摄像头放水里，就能拍出奇异的光，那是他的事情（那些人拍的光没有元神，没有能量，就是普通的光而已）。

我的东西都是经过验证的，否则一个人傻，那么多人都傻了，几百万人都跟着傻吗，对不对。有的人可好玩了，都不需要给那样的小丑去解释，你认为你那样拍的光和我们的光是一样的，那是你的认知而已。

那我的光是什么样的，我心里明白，你的有没有能量，你自己心里也明白。我们拍光，他也跟着拍，有的时候蹭了我们的光，也激动得不得了，不知道光是有名字的，都不想说这事儿了，太多了，大家心里明白就好了。

所以最珍贵的就是自己的本心，可是很多人走着走着就把自己搞丢了。现在好多家人觉醒之后也是非常明理的，文案也都是用心看了的，给别人在讲的时候，给任何人去辩驳一些东西，都是超级有智慧，张口就来。

其实达到真正的天人合一就是这样的，智慧由心而出，你说的啥自然就是元神在说带动你说的，就这么简单，这才是真的活成了天人合一呢。

一天到晚在那书本上念呀、背呀，那些经都能倒背如流，有啥意思，有些人都被训傻了，这个话我都说过很多次了。

如果宗教那些人物全部都还存在的话，你觉着跟着我觉醒了这么多人，不被搞手脚啥的嘛，你看哪一个不活得是越来越健康，是不是。对于实病我们就实治，这个要客观面对，对不对。有的人都是活在那种心魔里，太严重了，没人救得了，真的救不了。

有时候我刷到家里供堂口的那种人，都在说最近什么肩膀太累了，什么他背后的仙家可能是怎么样了。他都不明白他为什么累，你说搞笑不。当然我们是知道的，肯定是高维给他现时报压山了嘛，很沉重，肩部、脖子后都很沉重，甚至有的头都会很沉重。

人你要看不到本质，被人家牵着鼻子走，给他讲，他们又不愿意往心里想，不愿意觉醒，那是没办法的，说句难听的，死都不知道怎么死的。

长姐回复评论：对呀，他们为了污蔑我们，真的是什么都敢说。没事，只要是顺应大道的，他们什么都敢说，高维也什么都敢做。

小李说：对呀，我们也要收集好一些证据，可以用法律的武器来主持正义。

姐姐说：他们那些人一直在网上各种污蔑，有的时候那种小打小闹的，真的不想去计较，但如果一再狂妄的话，那就该干嘛干嘛呗，是不是。

那国家的法律也不是摆设，那就用物质界的规则，该解决解决就行了呀，对吧，有些人真的太狂了，因为有的人只活在眼睛和脑子里，都没有心。

很多东西不知道逆向去想，真的是被训傻了，就像一台被输入了老版本的程序。有的时候觉得他们也挺可怜的，说句实话，有的人心里还是善良的，当然了，我说的不是挡道的啊，只是说他不理解，沉浸在以往的那种旧认知里。

现在（直播间）一千多人了。

小李说：哇，一千多人了，人气爆棚啊！

长姐回复评论：讲讲 32 重天的故事吧？哈哈……想听谁的故事呀，太多了，现在的天只有光明者了，也没有所谓的令牌、令箭、旗呀，通通都没有，就只有光明者来去自如。

除了咱们这个时空里不够纯粹，物质都是黑化的物质，其他时空都没有这样黑化的。也就是说，出了轮回里面的这个时空，上面都是非常光明的，但早晚有一天，所有的宇宙时空全都是光明的。

长姐回复评论：对呀，那个外星人不更新了，我把他劝走了呀，我之前给大家讲过，我去过外星，一直在给他们讲真相让他们觉醒，讲真正的大道，给

他们讲为什么他们探测不到更高的宇宙，他们一直想探寻光体生命，可是为什么他们一直捕捉不到。

我给他们讲的时候，其实也有极个别家人跟着去听过的，我们说的才是真正的科学。说白了，我们说的太顶级了，把宇宙最本质的东西讲出来之后，反而很多人就是不理解，我说的每一句话都是真理，就这么简单，大道至简。

你想想，很多人都在说大道至简，可是为什么任何一个宗教怎么都那么复杂呢？那简到哪里去了？其实无形中就被人家搞得非常复杂了，人性也复杂了，思维也复杂了，绕来绕去的，只是他们自己不觉得。

像我们现在说的，为什么我们现在对一些所谓的日式灯笼感觉到很反感，有一些灯笼是这个造型、那个造型，我们就一口咬定说那个灯笼就是日本的。

可是大家有没有想过，我们所流传下来灯笼的造型只是少数固有的几种，还有很多没流传下来的呢。我们只认可红灯笼那几种颜色的灯笼，别的灯笼的颜色，我们就给定义成了不好的，可是有没有想过，有可能日本那边的灯笼的技术，还有那个颜色、造型就是从我们这边学走的呢，只是我们的文化出现了断层，被人家发扬光大了，反而我们就认定了那就是别人的。

这就是地球人类的认知。

我之前说过，包括三星堆，为什么挖掘着，很多东西就不挖掘了，因为已经颠覆认知了。说白了，三星堆如果继续深挖的话，会有很多东西会证明我说的是对的。我就跟大家这么说，会证明我说的是对的，可是没有人能解释得清楚，所以他们就不敢深刻地去了解了，因为不该在这个地方出现的东西，它出现了，你怎么认定？

仔细想想，地球这个物质界可有意思，当触及到一定的根本的时候，他不会真正的追根溯源，所谓的正本清源，不会的。当他出现这种认知的时候，他会觉得：一旦颠覆我们的国学文化、颠覆我们华夏认知的东西，他就会自动屏蔽，不敢去研究了。因为你研究，你颠覆了，把你的文化都给颠覆了，你怎么去传承，怎么去引领，怎么去证明这些东西是你的。当然了，这也有一定那个层面的原因，大家懂就好了（妖魔害怕我们知道真相）。

但无论你怎么遮掩，能遮掩住宇宙的真相吗，地球都可以爆炸再重整，你能掩盖真相吗。所以我们只管往高了去想，往大了去想，不是我们在说谎，不是我引导错了，连你自己都不敢去证明这个东西的时候，就说明你胆怯了，因为你出现断层了呀，你不了解为什么会这样子了，但是我能解释得清啊，只是我能解释清的东西，没有历史记载，真理也是掌握在极少数人手里的，真相是盖不住的，真的盖不住。

长姐回复评论：这个家人老说到 32 重天谁贡献的？光明者贡献的。我之前说过所有的 48 重天以内的轮回系统，就是我们所认知的星球宇宙，我们所

能想象出来的所有星球宇宙都在轮回系统之内，包括外星人的，他们的飞船飞的再远，也突不破 48 重天，他们也是在轮回系统之内的。

在我们认知的所有宇宙时空，也就是老子讲的所谓的道，他的道就是轮回里的小道，这个轮回小道之内的所有机构全是爬虫族掌控，包括我们说的要敬天，敬地，土地爷呀，乱七八糟的那些东西，全是人家爬虫族的机构。那我们肯定是从下到上全部灭完了，现在是没有那些东西存在的。

只是因为我们全是以光体世界去整的气候，所以有很多人就不明白，只感觉到：有天象不好了，动不动下冰雹了，动不动黑云压过来了，但黑云背后的光体（全部是光明家人）他看不明白，他只是根据自己学的所谓的易经或者看天象那样的认知去揣测，或者说是自己的心魔去想象出来的。

长姐回复评论：没有孟婆汤了，早都没了，现在全是光者的天下。有些人看到我们偶尔拍个光、拍个花草，看到我们的只言片语，就对我们各种污蔑，都没有用心从头到尾把我那两千多篇的真相文案看明白，如果全部用心看完了，才会了解这个宇宙的本质。

很多人就是只了解了只言片语，他就觉得自己了不起了，他自己的思维没出坑，他会认为别人在说狂话。当你真正见识了所有的宇宙时空之后，你就会心生敬畏的，这就是越无知越狂妄，没有敬畏之心的原因也在这嘛。

长姐回复评论：有些有益于身心的书是可以看的，那科技肯定还是要往前进步的，但是一定不是说所有的东西都在书本上，就算是白纸黑字记载的东西，也有可能是错的，是不是。

别说是以前古代的那些史记、文章是错的，就是当下，你看看新闻播报出来的东西，有几个新闻是完完全全、百分之百把当时真实的情况播报出来的？没有的！新闻所说的每一句话、每一个词都要经过有关部门审核的，你告诉我什么是真相？任何一个国家皆是如此，这个世界本身就是谎言至上的。

我们生活的这个物质界本来就是被谎言充斥着的，小到家庭，大到社会，再往上到国家，再往上整个人类，连外星人都突破不了这个谎言，地球人类能突破多少，你才到月球上，你觉得到月球就够了不起了，是不是。

我们这一世就是简单的生活，快乐自在就好了，不要把生活搞得很复杂。说句实话，很多人都喜欢悟道，一定要悟、悟无字经，悟太阳经，悟这悟那。你悟的经是文字记载的，文字是爬虫族造的来记录一些东西的，如果记录的东西不对，你悟的东西能对吗。

只有心不受限制，但不是凡心，因为凡心是在物质界后天形成的一定的认知，这个心一定是最初的真心，是你的本源之心，不是你的凡心。

很多人都把自己绕得都找不着北了，他还觉得那叫境界，有的人说一句话喘到不行，都不停地用扇子去扇了，还给别人讲。

他愿意以这种病态呈现给众生，说自己证到菩萨境界了，你说搞笑不，他真的以为以病态呈现给众生的人都是菩萨，那医院的人都成佛的也多了，但很多人就愿意相信，一开直播，好多人都去膜拜，你说已经颠倒到什么地步了。

我都不敢去想，一想，我都觉得很悲哀，真的心里很难受，但又觉得很好笑，因为啥？因为这么简单的道理，为什么你不能反过来想一想呢，是不是。

很无奈的，我说把手给我，我把你带上来，不，他觉得在黑暗里待着挺舒服，那有啥办法。

我们的认知很多都是颠倒的，我们讲的可以说是宇宙中最高级别的科学，但现在所谓的科学家无法验证，他看到啥都说是飞碟，我们的人在上面飞，他也说是飞碟，他只知道是光团，一飞那就是飞碟。

所以用眼睛能解释什么，只有跟着心走，你才知道那上面显化的到底是啥，是飞碟呀还是人啊，还是高维的法宝，还是光体家人的头饰呀，我们觉醒的人都能看得一清二楚的。用眼睛解释肯定是解释不了的，唯有心可以，因为心不受任何局限的。

我今天发了文案，很多人都说爱国爱得不得了，打着维护组宗的名义，各种地污蔑我们。既然爱党，那党是无神论的呀，你对着那祖师拜，把党放在哪里呀，所以有的人做事是自相矛盾的，他只想认同自己认同的东西，他不认同的东西一概自动屏蔽，归于不好的，这说明他自己的认知有缺陷，跟真相有啥关系，跟真理有啥关系，是不是这个道理。

连最基本的一句话都记不住，反而一天到晚去说别人，我都说了，

为什么有宗教在，就不能实现大同？宗教怎么能实现大同？是让所有全球的人都去拜耶稣，全球各地建基督教，还是全球各地都去拜三清、去拜祖师爷，还是让伊斯兰教的人都跟着去拜佛去，搞笑不，怎么可能。

我们用这个脑子去想，大家说是不是这个道理，宗教怎么可能会实现大同呢，如果能的话，那释迦死了那么多年了，咋没实现呢？那道教如果能实现，能让我们国家不被赔款割地吗，他护住了华夏子民了吗？没护住呀，以前没护住，现在就能护住吗？搞笑不。

还有人更搞笑，他说：华夏的轮回系统和国外的不在同一个系统里，是两个不同的投胎系统。那你告诉我，你是让华夏人全部都做外国人去，还是让外国人全部来到华夏投胎做中国人呢，很简单的道理。

什么是平等？一定是没有宗教，一切都是围着一颗心走，大爱，才能实现共产主义，前提一定是无神论的，就踏踏实实过好这一世。

在物质界，我们就只做物质界该做的事情，别谈那么虚幻没用的，但在物质界不代表我们就不是光、不是爱呀，万物众生皆是光和爱，地球人也是。我

们说的光和爱一定不是神幻的、玄幻的，一定是真实的，而且我们也得到一定验证，所有做回光的家人都可以自动操控天象，随心显化的！

真理是一定能体现和验证的，不要认为我们可以随意操纵天象，随意显示我的光明，你就认为我们是在搞什么，又说我们的光是邪光了。

前两天在海南我显化了同心圆，因为海南就那么大的地方，在每一个角落拍都能拍到，他们那些信佛的人在南海观音下面拍，感觉那个光环就是在那头顶上，就认为是观音显化的，还说：你看看这才是真正的佛光，你说搞笑不。

你能看出来光是谁的吗，他写名字了吗？是观音自己出来说的么，对不对，那还不是你自己给他定义的，所以说什么是复杂的，人性是复杂的！

大道至简，繁在人心，这句话意义可深刻了，不要用固有的那点儿小认知，去诋毁整个大道，你不够格，你连做光的资格都没有。我讨厌那些人，一天到晚就给别人扣帽子，却压根没有那个虚心去学习的态度。

有家人评论说：观音的元神是一条黑蛇！

长姐回复评论：对呀，我们知道那是黑蛇嘛，灭了。

人人都达到同样的境界，人人平等就是生命的平等，生命本色的平等，本色是啥？就是爱和光，这才叫人人平等呢。

想实现大同，一定是用爱去感化着每一个人，驱动着每一个人的身心，让别人感受到我们的温暖，把这个温暖传递下去，才会实现大同。

难道是靠一步三拜实现大同吗？你是祖师爷身边的什么大仙吗，给你拜一个，你是小龙女吗，给你拜一个吧，都以这种身份，那不是搞笑么。

有人问：道教的思想能实现大同么？（问的人应该没有看真相，宗教的本质是吸元神能量的）

长姐回复评论：道教也不能，宗教的本质就是吞噬元神能量的。以后谁要是再狂言乱语，直接怼回去，我们不怕怼，就怕有的人认死自己的歪理，那是没办法的。为什么很多人都不愿意从坑里出来，是因为被洗脑洗得太傻了。

注：宗教是敏感话题，直播间被平台关闭了，宗教就一句话：远离，之前是吸能通道，现在没人吸能，但磁场也是超级负的。）

修改于 2026.9.30

2024.6.18 敌人已经发现何为华夏崛起的力量！

所有的众生往一个更高的精神层面觉醒，已经明显能感觉到战争能引起所有的人的悲愤，而且情绪非常高涨，这是盖不下去的，所以说，到什么时候都是正义必胜。

其实关于真相真理的传播上，还有众生的认同上，还是有一定难度的，但是也是早晚的事情。反正我余生这后半辈子决定给他们干到底，哈哈哈。

家人说：必须干到底！

长姐回复：对，必须干到底！我们不干，把这个事情交给谁呀，我们一定要打下坚实的基础，最后是能实现大同的。就算实现不了，也能实现个七八成，以后的孩子也好整。

家人说：前人种树后人乘凉。

长姐回复：对呀，都是最后一世了，以后下来的人也全都是我的分身，这走之前，也得打下坚实的基础，要把大同之路铺得顺顺当当的。他们既然为了众生的心愿又转世再来，那最起码要为以后的弟弟妹妹还有已经投胎的小一点的弟弟妹妹创造一个良好的环境呀，否则让他们再次转世的意义又在哪儿呢，我就这么想的，就一定干到底啊！

如果我们这一代的人不加速觉醒，又怎么可能给孩子树立一个正确的宇宙真相观，这一批的七零后也好，八零后，九零后，零零后，觉醒的意义太大太大了。当我们这些人越来越好的时候，自然会吸引他们向我们看齐。

本身我这个人心里是着急的，为啥着急呢，因为我觉得众生的身体是等不起的，我不想等看到每家每户都有几个病人，搞得也是更加内卷。所谓的医院一位难求的时候，那个时候局面就比较难，我就想着多做一些东西，因为在物质界说句实话咱经济起步本身就非常低，想做的事情也太多了，所以我内心就有点焦虑，就是过于着急。

但现在慢慢的，我心里已经想开了好多了，我再着急也没有用，因为物质界的实力就只能是这样子。我们能借到一些力量更好，如果物质界借不到力，那我就靠我自己脚踏实地一步一步干，虽然说会晚一些，但我相信终究一定会成功的，只是这个过程肯定拉长了。我本想着能两三年起个大的转变，但我现在想想，我不看两三年了，看五年也行啊，看八年也行。

反正无论哪一步吧，能借着力更好，借不着力就靠我自己，先把自己的事业做好，一步一步的带动起来。在我眼里，我只关注两个问题，一就是众生的身体健康，二就是众生的心理健康。心理健康代表的就是心理觉醒，这两个就是我最关注的点，至于其他的，我就真的不太在意，也管不了那么多，但我觉着这两点足以把一个人的一生最关注的两点包括了。人活着嘛，就想健健康康的，不要生病是不是，少病少灾的。

人生的三问，生命的真谛，让人们明理觉醒，这也是我们的使命，这也是我们传播真相的意义所在，也等于是把人类生活的意义也算是概括完了。

至于更加抽象的一些问题，还是需要时间，但总的概括是这两方面。之前我过于着急，因为很担心众生的身体，现在迫于物质界的无奈，我也想开了很多，还是踏踏实实地走吧，抗日还十几年呢，我着急啥呀，我恨不能明年全部实现，肯定还是踏踏实实地来干吧，愿望是好的，心力也是有的，但也需要时间。

说真的，也是很感恩大家一路相陪，我们从开始最初在网络上认识，到私底下我们偶尔能有时间相聚一会，真的是很难得，我也很感恩大家，就是在刷到我东西的时候，真的是跟着心走的，而不是跟着脑袋走的。

高学历的人不一定是有智慧的人，往往大字不识的人本身活得就是天人合一。大道是至简的，人性是复杂的，现在的人喜欢用人性去分析一些东西，其实是错误的，我们要返璞归真，草木皆有心，那一个人老是把简单的问题往复杂里去绕，是显得你很聪明么，是显得你很智慧么，不对，那是在玩灰色地带，只让我看到了人心的恶，并没有让我看到你的善。

我们都说向孩子学习童真，为什么孩子就是那么简单纯粹呢？很容易快乐，悲伤了就哭，掉眼泪，开心了，眼泪还没干呢，马上就笑起来了，这就是童真的状态。可是大人做不到，大人的思想包袱很重，因为后天的环境影响，社会的阅历，各种复杂的经历，让他不得不去防人心，让他不得不去学所谓的厚黑学那些乱七八糟的东西，人心就这么被一点一点复杂起来的。

如果人人都玩套路，人人都玩人性，那什么时候能实现大同，又同到哪里去了？那是同到黑暗里去了，同到人心的恶里去了，所以世界需要简单，需要纯粹。

真的很感恩大家，我们从网络上认识到现在陆续也一年多了，也有时间比较短的，大家能够用心去看文案，抛开以往所有认知，以一个全新的轻灵的状态，去接受来自高维的真正的信息，而不是在书本上去悟，在经书上去学，跟着心走，简单纯粹就够了。

某学与智慧（网名）问：为什么世界大同会由华夏引起？

长姐回复：你问的问题我的文案里全有，我告诉你了，让你去看，可你不愿意去看，你问的每个问题都有答案，都写过的，不想再一一地回答了，回答你三天三夜也回答不完，因为我几千个文案呢，太多了。你想探知到一些更深刻的东西，一定是用心去看文案，包括国际形势，我都做了简单的概括，当你完全明理觉醒的时候，这个人世间的一切你都看得特别通透。

某学与智慧又提问：预言是真的么？大同什么时候能实现？

长姐回复：什么时候能实现大同，没有预言。当人人都能做到返璞归真，人人都简单的时候，人人都纯粹的时候，就能实现。当共产主义能在全球实现的时候，大同就实现了，而共产主义的主心核心思想是啥，还是为人民服务么，以后人类物质界的需求就是为需所准备，而不是被资本给垄断，搞得内卷的那种，不是的。

以后科技肯定会更加高的，以后会有很多机器人出来代替人工劳动，那如果人人都躺平了，你一直让他躺着，他也难受，他一定会根据自己所喜好，他会想：那我活着的意义是啥，机器人代替我做工，那我作为人来讲，我能做什么呢？他也许会做一些更有意义的事情，他愿意把他的所学，或者他所能做的一切成果，分享给别人。

打个比方，哪怕是我种棵果树，有人到我果树下面去尝我的水果，我都觉得很开心。

当共产主义实现的时候，一定是人人愿意奉献的时候，就这么简单。绝对不是为了挣工资，为了还贷款，必须你干的，不是的，是你想体现自己真正那颗心的价值，体现生命价值的时候去做的事情。

再过个几十年，好多劳动力都会被机器人所代替，你不用担心那些问题，一定会的。但我们所需要的是啥，我们要回归到心的纯粹简单上，回归到爱上。因为机器人已经代替人去做工了，国家福利好了，所有待遇都好的情况下，人自然而然就开始思考生命了。

为什么现在人不思考这些东西？一天到晚说：你跟我讲这些有啥意义，影响我赚几千块的工资么？我还有房贷款车贷啊，那么多的压力，听你在这讲这么多，就没那个耐心。因为啥？

因为时间由不得他去停留，很内卷，很累，很辛苦，没时间去思考人辛辛苦苦奋斗一辈子的意义是啥？这就是资本搞的双重压力，精神上的压力加物质上的压力，让你没时间去思考生命的意义，让你活在物质界去攀比，你会攀比别人换个好车，好房，你就想争。

不能管是彩礼钱还是婚姻，一些青年人结婚也是，当大家都攀比的时候，你说你没有，你就很难，所以父母为了孩子为了后代就不停地挣钱，人活得真的是像机器人一样，到死你就感觉是在走这个过场。

很多东西，你要真正的静下心来去看的话，这个世界是不一样的。我们恰恰就需要真正安静下来的那份情绪。现在很多人都静不下来的，你跟他讲两句话，他马上堵死你，他从来都不用心真正的去领悟你的内涵是什么，包括现在的网暴也是如此。

为什么网暴那么多？为什么不准许正能量的存在？为啥呢？我们完全觉醒的人是完全明白的，但圈外的人他是不明白的，他就觉得这是很正常呀，都是这样啊。

现在人都是为恶来美化了，就觉得：哎呀，那网暴多了去了，你非得寻死觅活的。他会指责这个受害者：“你的心力太弱了，网暴算啥呢，那你寻死觅活的，那说明你心理弱，跟网暴有啥关系。”

很多人都这样想，其实错误的，伤害就是伤害，别谈那么高大上，善恶是有分界线的，不要搞的所有人都认同灰色地带的存在，还觉得灰色的是正确的，不是的。这个正本清源正的是啥呀，正的是你那颗心呀；清的是啥呀，清的是浊啊；源指的是啥，源是回归本源啊，这叫正本清源。

你得知道你的根在哪儿才行，而不是知道某一世，那轮回万世的多了去了，你只想回到某一世么。不是的，我们是要回到根的。何为根，根在哪儿？根绝对不在这个污浊的道（轮回系统的道）里面。

所有人都在根据书本去悟这些道的时候，去修这些所谓的三世因果的时候，用三世因果可以自我麻痹，自我接受，逆来顺受所有的不公平，一句我不沾你的因果，就了事了，那叫自我洗脑。当你真正突破轮回的时候，你才明白天外有天，道外还有真正的大道。众生是被欺骗的，也是可怜的。

真正静下心去了解真相的，没有几个人，假如网上刷到我们的视频了。哎呀，你什么拍光呀，什么乱七八糟的，他就看你那一两个视频，就完全把这个人否定了，压根就没有心思去看你的文案，看你在讲什么样的东西。

为什么敌人能发现我们这股势力，那么拼命地打压我们，因为真正能把你当成一回事的人，一定是敌人，到任何时候都是这个样子。自己人还在内斗的时候，敌人就已经发现何为华夏崛起的力量。

华夏崛起的力量绝对不是说，烧个香，拜个佛，念个经，诵个咒，再烧个纸钱吧，不是那样子的。

敌人是很清楚，真正的正能量的华夏崛起，是绝对明理觉醒的那一种，是一定能把整个万宇所有真相讲得通透的人。

可是有几个人愿意静下心去看真相，很少很少，他们都很狂妄，觉着自己读了多少书，悟了多少东西，可是他不明白，他读的那些东西都是毒教材。

现在我们华夏的这些字典、诗词才是毒教材么？错，万古历史一直都存在毒教材，一直都是。

之前给大家讲过，四大文明古国，其实全是和华夏同源的，可是除了华夏之外，其他的那三个古国哪一个跟华夏人长得一样了？没有吧，种族被别人替代了，所知道的真相被掩盖了，文字里没有记载，文字里哪还有真相。

唯一我们能明白的就是，古印度人和我们还是有点相似的，长得还是黄种人，模样很相似，但之前他们长得也是我们那样子的，可是你见过么，我们只见过外国人的模样，为啥呢，种族被替代了么，很正常。

我们那个时候抗日战争是取得胜利了，我们守护了华夏成立了新中国，但如果那个时候要是战败了呢，还有华夏民族这些文化么，还有汉字么？就没有了，又会被人家种族替代了。

万古历史都是如此，书上没有真相，书上的东西都是胜利者书写的，时空是能被操控的，想让你不知道地球的真相，把你们用所谓的生化武器灭掉，光体黑洞也有生化武器呀，还有病毒瘟疫。现在科技高了，能研究一些所谓的病毒，大家都知道古代人死了很多的，到死都不知道怎么死的，只知道是瘟疫，一直都是如此。

之前种族灭绝也是这样子的，一场瘟疫就可以灭掉全球人类，人家打扫好战场之后，再把人制造出来，再投放到地球上，就这么简单，很可怜。

这两天我也接触了有几个人吧，老跟我抬杠，但我也不想和他抬杠，因为他完全没看我的东西，抬啥杠呢。当你把我的主心思想看完了，你否定我也得找准到一个明确的点，你来认定我也绝对是因为我的东西是符合一切的，你啥都不知道就跟我怼，我就不想说了，因为没有任何意义。

某学与智慧说：现场显化一个光点看看。

长姐回复：你那么喜欢显化么？还显化一个光点，你去翻一翻现在评论区聊天的，看看人家拍的，晚上拍的，白天拍的。

我不需要跟你证明这个东西，我不是搞出马出道的，我不是搞神通的，我是让人明理觉醒的。光体就是光体，这个物质界为什么会变混沌，我的文案都是有的。你问这个问题都好逗，难道我要给你来一场现场直播么，给你显化一个么，我每天都是随拍随发，随拍随发的，每天都是如此。我需要装么，我又没给任何人去发钱，你觉着一个人傻，几百万人也跟着傻么，我们宣传的是爱国爱党，爱民爱己，让国人觉醒实现世界大同，不迷信任何宗教，那本身就是正能量的呀，党也是无神论的呀，我就不明白了，有些人就是脑筋就死磕到一个问题上，出不来了。

从我开始传播真相到现在，有些人一直以中立的立场来观察我，最长的一个长达八个多月将近九个月的时间，人家儒释道全部研究得透透的，他用了将近九个月的时间考察我，看我的文案，但很多东西他还是不太明了，后期跟着跟着，最后就完全看懂了。

着什么急呢，不需要给别人定义，我也不需要被别人定义。当他完全做回光的那一刻的时候，是无比无比开心的，我觉得他要比你更智慧，因为至少从一开始接触我的东西的时候，他是首先没有抱着非常排斥的心态，他觉着既然有高的认知出来，虽然不知道是从哪里出来的，但见到了刷到这些文案，他就非常用心去看，因为我的平台账号上很多文案都不在了这个没办法，很多非常绚丽的光的视频都被他们举报掉了，也没办法，靠着摸索跟了八个多月，人家找到了公众号去看，最后觉醒了。

他后来就说了一句话，其实几个人都和我这么讲过，不止他一个人啊，其他几个人也跟我这么讲过：星宇光明，我看你的东西最初是很惊讶的，首先你太颠覆了，我感觉你一个不问三世因果竟敢直接谤佛,而且又说道怎么样的人,我刚开始是无法理解的，但你太狂妄反而引起我的注意了。

因为很多东西，科学是能证明的，你要是死看书，你看不出漏洞，因为你是顺着它的思想走的，可是你逆向思维的时候，无论是佛也好还是道也好他都有不圆满，或者说不能完全回答你问题的，解决不了你内心的质疑。这就说明它们存在漏洞,所以他就非常智慧，跟了那么久之后,他就终于明白,跟我说：我看你的东西,刚开始我真的看不明白，但我越看越有意思，因为太超出认知了，你宣传的东西是正能量的这点，我绝对是认可的，但我唯一不明白的就是为什么你那么反对宗教。

后来他突然有一天和我讲，他说我看懂了，是我的起点太低了，我不应该以底层往上看，我应该是从上往下看，只有完全超脱轮回的角度去看你的东西，才能看懂你在讲啥。如果从我们已经被驯化的固有的思维去思考你

的东西，推理你的东西，我们完全是推不通的，因为太难了，因为太断层了，连任何连接的方式都没有，就感觉你在说的是像雾里看花一样。但当我突然间有一天明白，我也和你站在同一个角度上看，我才知道你看的到底是什么，你说的到底是啥。

然后人家现在已经是发光发热，非常非常棒。

有两三个人都是用同样的角度，我说释迦本体是啥，这个已经无法证实，因为他已经被灭掉，已经无法证实了。都是光,光分为正负能量，可是你用眼睛就看不到它是正能量还是负能量的。

很多人就很迷茫，看我们拍光也很炫，跟着我觉醒的人很多人拍的光也很炫,他就很疑惑。

这说明啥,至少说明一点，就是相信光，追随光，成为光,再散发光，这个绝对是能证实的。

所以人家是以真正进步的科学角度去看的,直到最后突然明白了，他说从一开始我看你的文案就是看错了，我不应该以人间的认知去看你的认知，而是直接从你的认知往下看我才知道你在讲的这个轮回里的东西是啥东西，人家就这么一点一点，用了将近九个月的时间才看明白我的东西。

你才刚接触我几天呀,你连我的文案都没有看全，你只是看到我最近偶尔拍个太阳呀，偶尔拍个天气呀，花花草草就这些东西，真正的让你明理觉醒的文案不在我的视频里。我今天给你讲了，我说让你关注公众号，我不知道你有没有看，真的，用心去看就好了。如果你觉着你还不赞同，就当神话故事看看得了。你觉着对你有帮助，就请你静下心就好，我也不想去诋毁谁，也不想去干嘛。

说句实话，都是被困在地球上的，说句难听的，既然能被困到地球上来，说明你本身就是战败者，都是可怜的。

我之前给大家讲过，大家在转世的时候是没有选择自己元神的权利，你们的元神是光明还是黑黑，你是没有权利选择的，是人家妖魔安排的。

这就是为什么有的人会说，我在天上选妈妈，可也会有小孩子讲：我不想来到你身边的，可是我又不得不来。

为啥不得不来呀？因为安排你进来的时候，你必须得进来，这就是投胎的无奈。但能主动选妈妈的，要么就是这个光者本身能量非常强大，谁也封不住，他自动下来的。还有一种完完全全就是黑化者，黑黑投胎来的，他才有权利。因为这是人家的地盘嘛，肉身是人家造出来的，人家想选谁就选谁，就是这么自由，就是这么简单。

你不抛开以往的认知，只是从古籍上书籍上那些经书上去看，我告诉你，那些东西全都是黑黑留下来的毒教材，你怎么能看到真相。当你知道地球的确是囚笼的时候，你就要相信，真相就一定是颠覆的。因为这个宇宙有多黑暗有多颠倒，真相就有多颠覆，你要这么想，就能明白我在说啥了。

就像我们理解的那样，你在日本的教材里，永远看不到黄继光，永远看不到邱少云，永远看不到杨靖宇的信息，为啥呢？他会允许他的国民看到么，他会允许这样的真相发出去么？对不对，这是一个道理呀。

但现在为什么我们还有这些革命战士的英雄事迹？

是因为我们在发扬这个革命精神呀。

可是如果国家战败了呢？如果那个时候革命期间，我们国家战败了呢？你告诉我，我们的书本上，我们学的是汉语还是日语，我们能学到那些革命事迹么，全部给改完啦，你知道么。

就像美国对外宣传的那些消息是一样的，永远是包装好的，你能看到的，只是人家想让你看到的，人家不想让你看到的，你压根都看不到。

我们现在能为毒教材去发声，能为这些颠覆的被歪曲的历史再去见证，再去呐喊，是因为我们生在当下。

可是如果你这一世结束了，你再次投胎而来呢？你学的东西一定是改编过的。能有什么是真的，人间最简短的这几十年的轮回，你在往上推，再往前推，万古历史也是如此，恒古、万古，绝对不是人世间这么一世两世。

元神从绝对宇宙被打到相对宇宙，在相对宇宙从第 48 重天打到这个人间，我们是一层一层一层被害下来的，是一层一层被圈下来的，可不是一下子从绝对宇宙直接干到地球上，是一层一层被打下来的。

说白了，万世轮回我们（元神）也曾经做过大帝，也有可能做过天君，也可能做过神仙，那个时候全都是光体的。可是后来因为能量越来越弱，我们才会被困到地球上的，被困到这个肉身里面。

他们妖魔再以远高于我们的所谓的高科技，所谓的什么神通也好，或是光学也好，或是灵界也好，虚界也好，他们再给我们展示各种神通，让我们感到我们很愚痴，明明是他们把我们封印得很愚痴，但反过来还要教育我们：你们很愚痴，是因为你们都造了什么什么孽。他们却高高在上，让我们去拜。

我敢骂他们，是因为我能看透他们，你们不敢骂，是因为你压根看不透，被他们给恐吓住了。

胜利者才有真正最后的发言权，到什么时候都是如此。无论国际上战争也好，啥也好，那真正能站出来说话，到最后能改写历史的，一定是胜利者。只可惜之前的历史全部都是被爬虫族控制操控的，所以就看不到真正的真相，而如今不一样，既然来救世，救世也成功了，那以后所有的黑黑的内幕都会展示给大家看的，证实我说的对还是不对。

这个宇宙到底是真的那么玄幻的么，还是本身就是无神论，我们从光体被他们打到地球上，被封印到心里，以肉身的方式存在，借假我修真我（实际上是借肉身来吞噬真我能量）。

何为假我？因为肉身是造出来的机器人，就是比 AI 机器人高很多级别的一个高级机器人，靠着后天吃饭会产生一定的神识能量，供你去思考。

为什么我们又是非常智慧的？因为那个智慧出自真心，即元神。大家发现没有，真正善良的人都会这样劝你，他说：用心好好想一想吧。

可也有人说：用用脑子吧，没脑子么？

为什么有人劝你用脑子，有人劝你用心，你想过没有？

脑子一定是后期造出来的，最初是没有脑子这个东西的，我们人类跟外星人的身体构造是不同的，外星人也是有头脑的，里面也是跟我们一样，也是弯弯绕绕的，但他们的材质比我们高级。

他们外星人的身体比我们高级在哪儿呢？他们没有生殖器官的，所以他们是没有男女情爱的，他们只有上级下级，所谓的长老，服务自己的种族，服务于自己的族人，创造高科技。

我们在地球上受到那些帝国主义的侵略，同样的，在外星人星球上，他们也受到黑黑外星人的侵略，真的很残酷。人间目前最高科技最毁坏地球的，就是原子弹氢弹这一类的。你知道么，在外星上，他们的高科技远比我们人世间的科技破坏力更强，他们一个像水珠那么大的东西，如果是瞬间爆破投向一个星球，瞬间那个星球在几秒之中就全部黑化掉，黑化的可不是我们人世间的这种花草树木的材质，他们星球上的花草树木是水晶体，全部都给毁坏掉，你想啥概念。

所以说，外星人的科技远比我们人间的高得多得多，他们对暗能量的运用也比我们运用的好。

我之前也刷到过一些人说自己是外星人，说有一个芯片附贴在人的大脑上，体验人类的感情生活，因为在他们星球上是没有所谓的男女感情生活的。善良的外星人他们不明白一点，就是我们同样生活在同一个星球上的人，为什么不团结，为什么总是会自己人伤害自己人，同样是生活在一个星球上，只是说种族不一样，也是有不同的国家，为什么不能团结起来好好的相互扶持呢。他们对地球状况不了解，因为他看不透本质么。

但对于他们自己的星球，他们从上至下都是一心的，全部研究高科技，全部听上面领导的话，非常忠心耿耿，全部都是为了自己的种族强大，创造更高的科技。他们也在探求我们所说的造物主，他们也在探求所谓的光学和生命的意义，只不过是他们起步比我们高得太多。他们对我们来讲是高不可攀的。他们觉得我们地球虽然物质也挺丰富，可是地球人类不知道该怎么运用，他们能看透，因为他们对暗能量的运用比我们强得多得多。

我们现在也造不出那种瞬移的 UFO。因为啥，因为我们这个物质界的科技水平还达不到。我们觉得地球已经算是物质非常丰富了，要吃的有吃的，要喝的有喝的，要用的有用的，我们觉着地球已经是非常丰富了，其实地球是相对宇宙（轮回系统）里最贫乏的一个星球。

月球上的好多东西地球上都没有，可是我们因为看不透本质，就认为月球上没有生命体，没有花草树木，没有大海小河，我们看到的全都是空落落的，就觉着它上面很可怜，啥都没有一样。

其实错了，人家月球远比我们强得多得多，人家的实验室我们看不到，之前上面有很多实验室，矩阵机器之前都在那放着呢，我们也看不到。我们的卫星穿透它的机器都不影响机器的正常使用，我们探测不到也感知不到。

我们装在卫星上的摄像头都探测不到人家的东西，你想一想我们的东西多么的贫乏，我们还自认为自己的星球了不起，觉得其他星球都没有生命，就我们星球有生命，我们是万宇的主宰，我们是大自然的主宰者。

注：月球是月亮希俨尚的本命星，最初在第十三重天上，后来希俨尚能量锐减，月球被妖族的人给占领使用了，才被挪到了第二重天，也就是现在的位置。之前一直都被妖魔利用，总共有三层，由内而外。月球中心是七个比较大的实验室，还有很多比较小的实验室，都是关于病毒的研究，第二层是妖魔的居住之地，第三层也就是表层，是放矩阵机器的地方，也是有很多妖魔看守的。 -2023.10.8

太狂妄了，其实最穷的就是我们，哪一个星球都比我们富裕，人家的河流是水晶河流，人家的大海是水晶海，多美呀，我们这都是啥？都是显化出来最肮脏的一个物质界，这就是所谓的混沌。

很多人谈盘古开天地，那叫一个高大上，把他奉得神乎其神，我告诉你，盘古开的天地，就是为了困住我们的，这么一想，你都开心不起来喽。他不开这个天地，我们在高维生活得有多好，现在觉醒的家人都去过高维的。

注：众生都认为盘古开了天地，把他当成英雄，众生哪里知道，他开的天地是为了把众生封印在此啊！他的开天斧也是一位跟随慈儿下来的弟弟的。除了慈儿自己舍弃了能量和自我封印，其他 18 万的家人都是完好下来的。反派那些人的好多法宝几乎都是光明者的，后来被他们抢走的，太多太多了。 2023.2.3

那个叫某学与智慧现在没觉醒，她完全是听不懂我们在讲什么，只有完全觉醒之后，去过绝对宇宙才知道我们的家在哪儿，有多好。你们所说的极乐世界，我已经讲过了，感兴趣就关注公众号去看（宇宙真相 8.0 里有）。

注：西方极乐世界在 28 重天，是一个超级大的山洞，上下两层，装修得金碧辉煌，里面的女元是玩物，男元是苦力，还每天都在承受被吸能的痛苦，根本不是大家看到的幻境那么美好，那个洞已经被我炸了，当时所有在场的光明家人无不流泪。你们看不透本质，万世活在监狱里，生生世世出不去，不是因为没有功德，而是没有能力出去，被封印着出不去，每一重天都是天罗地网，都有不同的阵法，就算突破封印，依然是在轮回里，安排人间的各种戏路消耗着你，直到磨灭你，无论反抗还是顺应他们，都是死路一条，那是妖魔本性，人家要的就是我们的能量。你们有谁能真正看透本质？还在替妖魔说话，在绝对宇宙复活的元神们在等待肉身醒悟，从而达到天人合一，自己也可以无所不知的，一念直达本源。2023.4.29

包括所谓的天庭在几重天，我都讲过了，这都是轮回里面的道。出了轮回，还有道，我们的家在那里，我们的家不在这个被污染得污浊不堪的相对宇宙，我们是被害下来的，被黑化能量害下来的，所以我们要回家。

回哪个家？一定不是回到某一世要当观音娘娘身边的小童女，要回到什么当龙王，太低喽，你都忘记你自己最初是多么光明了。你在牢笼里关得太久太久，从出生到死，又从出生到死，轮回了那么多世，都看不到真相。

你感觉我在说空话，而真正明理觉醒的人，他们的神识都能被元神带到高维的，家是什么样子的，大家在评论区里可以跟他讲一下多么的美呀。我们的元神捧着你们到处飞，带我们去领略万宇时空各个景象的时候，那是何其得潇洒自在呀，不受任何时空限制的，哪像我们这个肉身。绝对宇宙家里的花草树木是发光的，远比释迦小黑蛇讲的极乐世界美得不止千万亿倍呀，那才是家。

我希望有些人保持正常心去看，去了解。其实我讲这么多就是针对某学与智慧这个人讲的，因为她今天下午给我发信息跟我杠，各种嘲笑我，我后来都不想跟她讲了，我说我们不是一路人。

某学与智慧评论：你们有没有能力让战争停止。

长姐回复：这句话你问的，我都想问问你，你是那种玄幻的电影电视剧看多了么，是我一吹口气，像电视上放的观世音菩萨一出来，那个杨柳枝一撒就好了么，袖子一挥就停了么，我们在讲科学，在讲实际，在讲宇宙的真相好不好，我不是在给你讲玄幻的。

停止战争是由什么停止？战争的结束是人人觉醒，知道大爱，知道和平的意义，一定是靠所有人一起努力的，靠所有厌恶战争的人去停止的！

一定要明理，首先我们不活在别人的嘴里，要活在心里，要用心去感悟，去看，用心去感悟我说的东西，不要被那些太玄幻的东西搞得活在飘渺中了，那是不对的！

我之前讲过，很多修行的人都说：物质界你眼睛所看到的是你心的投射。我告诉你，这是错的，你心投不投射，你都活在这个物质界，这个物质界是真真实实存在的，它不是虚的，它是真真实实存在的，你的所有感受也是真真切切的，不要否定自己内心的感受，不要被别人的那些毒鸡汤给洗脑了，我们做的是一个明理觉醒。

当你能完全理解我在说啥的时候，你才明白这个明理的重要性，你完全没看到我的东西，现在和你说，你真的是云里来雾里去的。

还是那句话，简单一点就好，这个世界简单了，人心简单了，大同才能实现。如果人人都像她（某学与智慧），喜欢搞心理学，或研究人性，为什么我说我们不是一路人，我不喜欢研究人性，我只喜欢人简单纯粹，需要顺应道的啥呀，顺应道的善就行了呀，我需要知道那么多么。当你完全明理觉醒的时候，那对方的所思所念，你完全都能听到，你玩人性，当别人一念皆知你所思所想的时候，你再谈研究人性多搞笑，太低了。

某学与智慧怎么讲呢，她内心里也是有美好的一些情感的，但不得不承认，她自己的性格也是有一些缺陷的，很浮躁，有点狂妄，本身这个情绪就不顺应道。说白了，人要谦卑起来，谢谢你啊，说句实话我今天跟某学与智慧聊这么多，也是真的算是有缘分了，今天下午她跟我杠了几句，后来杠得都着急了，我说你关注公众号你去看吧，我的平台账号发不出来了。她今天又来一句，说我评论区为什么要关闭，她不明白，很多的人都拿我的评论区作乱，搞得我的所有的视频都会被封，为了不让我的视频封，我才把我的评论区关掉的懂了吧，我再给你解释一下。

发文字发不出来，发啥东西发不出来，就拍个正常的花花草草都给我审核半天，我才把评论区都关闭的，我要是不关闭下面，就会有很多很多的问题，当问题多了，人家挡道的会截图，会投诉，找事的也多，所以大家就看不到我的作品了，就这么简单。所以说人不要往很复杂里去思考，多用一些善念去想一想，而不是老用人性的恶去想。真的希望你也能成长，我们都一起成长吧。

我们最初都是生活在坑里的，现在我们完全明理觉醒之后已经出坑了，而你还在坑里，那些真理真相没有接触到，需要时间。

就像之前跟大家讲的一样，只有华夏渴望大同，日本，美国，包括其他的法国，意大利，所有的外国人没有一个国家说世界大同的，只有中国希望世界大同，所以华夏才是整个全球的希望。

但是我们能有一个什么样的思想高度，能让全球的人我们学习，实现大同？这个思想一定跟宗教无关，因为宗某教存在了那么多年，从开始有人就慢慢地产生宗教，它都没有实现大同，现在也肯定是不行的（何况宗教本身就是吸我们能量的，和大同是背道而驰的）

就目前这上下五千年的文化来讲，宗教一直存在，实现大同了么，这五千多年都没有实现大同，以后就能实现大同么，大同能是宗教带来的么？

大同一定不是宗教带来的，弥勒救世是虚假的，基督救世是虚假的，佛陀救世是虚假的，什么紫微星救世全都是虚假的，谁能救世？

是众生自己来救这个世，是我们所有人一起努力来救这个世，一定不是他们宣传的那些东西。

佛教最初是从印度那里传出来的，你看看印度现在成啥样子了。你说我们遵循道教，是道教不是道家（道家大部分思想是好的，道教不是好的）。道教这个奇某门遁甲出现也很多了，出马出道的也很多，你看它给这个社会带来安定了么？都是外求，烧个香吧，给个功德钱吧，稍微不注意：哎这是你的因果，得赶快去超度啊，赶快干嘛呀，这全是外求，全是外求，所以宗教到底给我们带来啥了？

啥也没带来，带来的是内乱，带来的是不安定，带来的是人心外求，搞得各种配合资本去割韭菜。众生已经很苦了，资本打压，宗教打压，宗教能带来啥？所以大同一定是跟宗教无关的（宗教的背后就是资本）！

最初共产党创立的宗旨，就是要务实为人民服务，是无神论的，当时是东方红给它定下来就是无神论的，东方红的智慧一定是远远高于任何宗教的，不要说东方红之前看那些宗教书籍了，他看那些东西是钻研里面的破绽的，不是虔诚学习它的。

那个时候是为了让所有华夏人能吃得饱饭，能有衣穿，能活下来，所以东方红才没有以完全超脱轮回的智慧，像我这样给大家讲真相，因为那个时代不允许，先让自己的人先吃上饭先活下来是最重要的，经历过这么大一个战争，老百姓穷到那个地步了，我们要先把国威国强的力量搞起来。

为什么这一世才真正以这种方式来传播真相？是因为现在时机也到了，老百姓能吃的上饭了，但人心已经被资本打压得太厉害了，是内卷的，我们也没办法让所有人静下心来听我们讲东西，我们只能随缘随说吧。

家人说，现在已经是凌晨一点了，姐姐早点休息吧。

长姐回复：我一说就说多，因为我也觉着某学与智慧那个人还可以呀，就想着多说几句。每一个人能驻足到我们的直播间里，或驻足我们的作品上能愿意看一看，说明他本身就是带着一定的好奇心来的，说明他应该想靠近真相的，跟着心走，真的啊，很感恩。

在此我也非常感恩能一直陪着我到现在的所有直播间的家人，同时也感谢跟我杠了大半天的某学与智慧，哈哈。真的感恩，我们一起努力，一起加油！就像刚才你讲的那样的，你会一直关注的，真的希望你继续关注然后一点一点来证实，证实我们说的对不对，感恩大家。

修改于 2026.9.28

2024.6.23 由繁归简，世界才会真正美好起来！

家人：我给你撑场面撑到现在，把姐姐也叫进来了。
家人：欢迎姐姐光临直播间，你们喊长姐，大家就知道叫的姐姐。
家人：我不想生宝宝，我想找一个伴侣也支持我不生宝宝。
长姐：（上麦了）看到大家这么热情，想想还是上来说两句吧，哎呦，我的天呐，咱们家人怎么和我一样呢，那真是超级晕呐，我都说是我了，是我了，到最后还不知道哪个是我。我都着急，西西也不在啊，赶紧上连麦，告诉大家是我。
家人：姐姐，我好笨好笨的。
长姐：就这么笨的人可爱啊，在我眼里就超级好玩。

长姐：亚西说，有人假装相信真相。哎哟，骗得了别人，骗不得自己的心，那叫自欺欺人。我们不管他啊，那样的人太自作聪明了，这样的人多了去了，还想打探别人的底细，压根就没有一个谦卑敬畏的心，不管他，这样的人，都是且走且忘就好。

我看欣欣这两天都开始有直播了，有的时候我会刷到，但因为最近嗓子太疼，我就很少进直播间说话了。然后我一看到今天说的，不生宝宝，这个人声明都发出来了，把我逗得乐的不行，我想不行，你都不生宝宝了，我就进来看看。

家人：我不生宝宝，我怕疼。
家人：我们能不生宝宝也挺好的呀。
长姐：做丁克也不是说不行，本身丁克就一直存在，只是说现在因为这个经济各方面的压力啊，有些人真的不生孩子。不生孩子，这两个人相互扶持，相爱到老，也挺好的，这没啥的。你要看透了，生不生孩子都一样，生就感觉好像生活多一些乐趣。不生，主要是看你找的人对，过得也很开心，没啥的，随心就好。我这是觉醒晚了，我要觉醒的早的话，我也不生。

有的时候跟慈儿聊天，她在那笑，我说你怎么不让我在一二十岁的时候觉醒呢，那个时机咋没到呢，要不然的话，我连婚姻的坑我都不入，真是的。

对啊，很多人都会梦到我，看到我，或者是感应到我去的（直播间），因为我一去啊，有的时候，磁场会瞬间强大，很强大的，比较敏感的人就能感觉得到。有的时候你太忙了，就感知不到。不管你们知不知道啊，我都会去看大家的啊。
长姐：这个南希说话咋这么可爱呢，不结婚想生孩子，你这真是啥奇葩追求都有。
家人：我可能明年就怀崽崽了。好多家人过来了，120 多人了。家人纷纷说爱姐姐。
长姐：我也爱你们，我得天啊，一天到晚净表白了。我不是看南希说那句话吗啊，这个小妞逗死我了，还没对象呢，就开始表态说不结婚想生宝宝。

长姐： 一个人好自由，的确也是，就是每个人追求的生活方式是不一样的，有的人就喜欢一个人，清静一点，随心一点，想去哪去哪，没人管着，也挺自在的，也挺好的。那有的人就想找个对象，两个人一起，也挺好的，这个是随心嘛。我都说了，反正以后也没有啥剧本的，大家就随心活嘛，怎么开心怎么来，好好爱自己就行了。

笑看繁花说，眼皮跳总有不好的事发生，这个怎么解释啊？
长姐：这个没啥好解释的，这个也很正常，他不是说每次眼皮跳，就有不好的事发生。他跳的时候，他没有不好的事情发生也是正常的，只不过是凑巧了，有的时候啊，这个没啥好解释的啊，反正绝对不是元给的体感。

我单身我享福，这口号喊得响亮，他说他单身他享福，他咋这么好玩呐。我的天呐，我们都是天生幽默感自带的，灵魂自带的，真的，为什么每个人天生的幽默感都非常强？是因为来自灵魂的浪漫，真的是这样，是灵魂非常喜悦。

家人：表白姐姐。
长姐：别表白了，我都醉了，还没喝酒呢，都晕了啊，不得了。
家人：姐姐，我可不可以问一下元宝的信息，真的很好奇。
长姐：我们不在直播间讨论这样的话题了啊，聊聊家常就好。要允许自己的花期长一点，有的人做回光之后，两三个月或者说当下，他有可能心通都非常好的多的是。有的人就是走着走着花开了，有的人他就觉醒了一年多了，他发现，他一直活到天人合一的状态，他只是一直不太确认，感觉和元宝没有那么多的默契感，就不知道那个声音来自哪里，或者不敢确定。觉醒了一年多之后，才发现我的天呐，心通那么好，一直都是对的，只是他自己不敢肯定。

所以说我们就走着走着就好了，不需要很刻意地去知道啥，反而有的时候你钻进去了，有的时候分辨不出来心魔心通，就会被搞偏。

所以说，我们就简单生活就好了。你说人生别说十万个为什么，你就上亿个为什么也是有的，但是我们没有必要凡事都要有答案的，因为人世间就这短短的几十年，我们就健康快乐就好，活出生命的意义，你回到高维了，啥不知道啊，该你知道的都知道的。这人间，你就是想知道的事情再多，我一一解答，累死我，我也解答不完，因为每个人都有不同的问题去问，所以，我们不需要去问对我们自身生活上没有很大帮助的这些东西，不需要啊。

对，走着走着就好了，花就开了嘛，自我成长是最好的，但是一定要明理。我之前跟大家讲，我说明理比拍光重要，明理比你知道你元叫啥重要。有的人知道自己的元叫啥了，到时候突然不明理了又偏了，多的是。真正的明理也是分，心灵对明理通透这块能打到多少分，它也是有一定的不同的理解的。

完全完全百分之百明理的人，是绝对不会偏的，那只要是偏了的人，就看似明理，实则不明理，他只是知道这个话是什么意思，但是没有活在心里，没记在心里，一遇到一些事情，或者是发生一些变故，他马上就回到那个物质界了，这就说明啥？他没有记在心里，没有活在心里，他只是知道姐姐说过这个话，我记住了，但是转眼这个事情发生，他又不能和他自己的生活来一个完美的一个贴合，所以就搞得有的时候他忽明忽暗，这样是不好的啊。

希望大家能够吃透我所说的东西，我说的东西很简单，但是越简单，越难做到，真的。

家人说好久没梦到姐姐。

长姐：啥好久没有梦到我了，我昨天还带你玩呢，你只是没记住啊，每天都疯着玩儿，就像大家说呀，前天大家在一起，好热闹。可不是嘛，都上去了，我的妈呀，吃瓜子吃糖果的，啥都有啊，跳舞的唱歌的都有的，都玩的很嗨的，都天亮了，要把他送回来，都不愿意下来了。上个厕所，洗把脸，一刷个牙，一出来，忘完了，压根一点都记不住了，也有的是啊，这很正常啊。

但是管怎么样吧，就是你做了一个很非常非常美的梦，反正是很开心。因为前段时间真的很累啊，大家也很辛苦，所以有的时候我们劳逸结合嘛，也不能一直这样子，搞得整个人就身心很疲惫，所以也需要抽一点空啊，适当地放松一下，很开心。

家人提醒长姐保护好自己的喉咙，因为姐姐嗓子疼。

长姐：会的会的，刚才连喝了三口茶。天气热，天一热嘛，就想贪凉，就想喝冰的.因为嗓子很热，说话多了，就感觉嗓子很烫，就想喝冰的，那一热一冰，有的时候嗓子就会受点刺激，也会哑。再加上每天说话说的有点多，线上线下都是说个不停，所以说有的时候就是嗓子有点受损。

以后有机会了，真是不忙了，以后看到谁的直播间了，我就随心进啊，跟大家聊一聊天，其实我也挺感恩大家的，真的啊。不管人多人少啊，大家的心都是在一起的，我就觉得真的好感动啊，你们总觉得姐姐做的多，感动了你们。其实，你们不明白，你们无形中的一些付出，也真的也深深地打动了我，要在此，我真的向每一位家人深深的感恩，真的啊，谢谢你们啊。

也正是因为有你们在，我才觉得所有的付出都是值得的，真的是这样子。有一种幸福，是你笑着笑着，你的泪就出来了，真的就是这样子。有的时候我觉得很感伤，感伤就因为人习气太重，忽明忽暗，不能始终活在心里。我们都知道，本身管理人心是难的，照顾每一个人的情绪是超级超级难的工作。所以说，有的时候就是搞得我也是挺身心疲惫的，有的时候也挺感伤；但是在某一瞬间，感伤归感伤了，一听说大家嘻嘻哈哈的事情，我就也跟着乐起来吧，很容易快乐，因为做给光之后，是超级感性的。

家人：超级感恩姐姐，姐姐一直在保护我们，我每天都说姐姐辛苦了，姐姐有听到吗。
长姐：都能听得到，你们一想我想着，那份善意，我心里像暖炉一样，温温热热的。

大家的那种大爱是不分大小的，你只要是那个爱生出来了，都是一样的，都是平等的。所以说，你们说我慈悲，我倒是觉得做回光的家人，每一个都超级慈悲，慈悲也不分大小，我们都做到了我们高维妈妈所期盼的一切。

妈妈说了，在她心目中，我们每个人都是她手心里的宝，因为我们每一个人都是她亲自亲手创造出来的，我们的爱的这个灵识，也来自她，所以我们都是平等的，不分大小啊，不分高低。为啥说众生平等，就是如此，因为我们来自同一个根，大道之心，本源之心。

所以说，我们不需要非得把姐姐放在心上，你就把自己的真心放在心上，把妈妈的爱放在心上，我真的就知足了，因为我也在向妈妈学习，向我自己的真心学习。

因为说实话，别说大家有脾气，那我也是在 30 多岁的时候才觉醒的，那在这之前，我就没有脾气吗，也是有的。我有的时候脾气也不好，因为物质界被打压地很厉害的时候，难免情绪也会烦躁，或者有点情绪化什么的，这都很正常的。

但是觉醒之后就感觉到，等你跳出这个圈之后，就以那种出世的心，你再去做入世的事情的时候，那心态是完全不一样的，是不一样的。但是我们不能因为以出世的心，你整个活得是像飘起来了，那是不对的，还要脚踏实地的，做好自己该做的事情。因为你的格局大了，你的眼界高了，你心里的那个境界高了之后，你所生的爱、那个理解、包容和大局观，都远远超过人世间的任何一切。

我们都知道东方红的格局很大，在他眼里，再难那都不是事儿，同样也是如此，那我们现在做的事也难，但以高维的角度去看，这也不是事儿，只是需要时间，慢慢来。

我看到永恒之光，今天我还刷到了你呢，但是我刚才给大家讲了，我说有的时候没进直播间，因为嗓子有点疼，想休息一下，每天线上线下说话太多了，有的时候嗓子就很疼，再加上天气干燥，大家也知道我不是特别爱喝水，有的时候就难免嗓子有点负担重，我想着休息一下吧，就这样有的时候就没进。以后慢慢的我再刷到了，没啥事了，我都会进的啊，我就在里面简短地给大家聊一聊。

有的时候也是觉得啥吧，到里面说不了两句话，又要退出来啊，大家给你的亲热劲还没过来了，你就要走，我就怕大家心里很失落，所以我考虑的很多，有的时候就看一看，虽然有的时候我没进去，我会在门外听好几分钟，都有的。就是听听大家比较关心的是啥，然后我也好知道更应该在哪方面去做好自己。我平时没接电话，线下没人的时候，私底下不见人的时候，我刷 d 狗的时候都是看大家发的东西，从文案里，我知道你对一些东西的理解是对的还是不对的。要是不对了，大家转发的多了，我就要开始给大家订正一下；如果影响不大的，都没事，因为大家都是有感而发嘛，这很正常。所以有的时候我也是很关注大家成长的，因为大家都超级明理，非常正能量的，我是超级超级宽慰的，那个心真的是超级超级开心的。

家人一直表达对姐姐的爱。

长姐:刚才洋洋，还有一个咱们的家人，一个那个小女孩，也是我的天呐，她一上麦从头到尾都是姐姐爱你爱你,把我说得都不好意思了，我多么希望那一刻我是个帅哥呀，都甜到我心里了。感恩，我也爱你们啊，大家在一起超级开心，有的时候觉得直播间里的好像说不尽兴，就有那种感觉。其实你别看有的时候我说话很多，有的时候人很累，但是一和家人聊天，也不觉得嗓子哑了，也不觉得嗓子疼了，就是想跟大家说，有问有答那种，因为大家都很忙，日常生活都很忙，能聚到一起也不容易，就想满足大家，大家想说的，或者大家想听的，我都给大家讲一讲，让大家也开心开心。

家人：姐姐从最高处来到最低处太辛苦了。
家人：有家人两个号都进不来，然后他现在隔空听你说话。
长姐：这个阿依诺也挺付出的，其实咱们这觉醒的家人们，老人是一直都是做的很有榜样的，现在很多的新人，他的冲劲干劲都很大，我都感觉到超级超级正，真的好开心，众人拾柴火焰高嘛。感恩大家，我们的每一缕光都能照进别人的心，真的希望这个世界也能早点更加的美好吧，只是这条路太难了而已。

泽承，我都觉得好久好久没有跟他聊天了，也挺想他的，等过段时间，孩子放假了，湖北的家人也一直等着，我也知道啊。真的最近就是说，好多的家人都是非常付出，有的时候我不能说每一个地方都能跑到，但是我会尽量地抽出时间去，每转一圈，所有的疲惫，在拥抱大家的一瞬间就没了，就那种感觉。

家人：姐姐你记得来成都啊，姐姐，你什么时候来成都呀？成都好的，好的。
长姐：到时候我从武汉就转过去吧，我想的这次转两个地方，一个是武汉，一个是成都，重庆那边，看看大家。今天大帝回家了，从我这里走了，他在我那待了一些天。因为来到这边，因为大家也要照顾好我的休息，所以我也没能一天到晚地陪在大家身边，而且大帝还有咱们一些家人都是天天晚上直播好久的，白天也要多休息，所以说有的时候，看到大帝也挺疲惫的，我也挺心疼的，哎，也是不容易。

就说大家的性格脾气不一样，每个人的直播间的磁场的氛围也不一样，他有的人就是性格温和，他的直播间里就感觉到他的磁场就很温暖，很和谐。那有的人呢，就喜欢叽叽喳喳，喜欢吵闹一点，热闹一点，就是他的磁场就感觉情绪高涨一点，知道吧。

但是在直播间里，如果有个别的家人说话不当了，或者无意这话赶话赶的不好了，就希望大家能够彼此包容一下，有不足的地方咱们就改，吃饭还有可能会咬到舌头呢，我们自己一家人说话，一定不要斤斤计较，不要伤害了感情，大家都互相包容啊。

家人：姐姐，那一天，永恒时光那个直播间里，他们误认为我是一个卧底，他们把我拉黑了，后来他给我道歉了，我说不用道歉，我不生气。

长姐：是的，真的很感恩，就这样的，真的很好。其实他有的时候真有可能会有一种误会，说实话，再做回光了，他也有一定的习气，从人性方面去考虑一些事情，这难免的啊，有的时候他会做一种误判，或者说情绪来了，我就不想跟你聊了，把你拉黑了，或者怎么样，但是那个气消了，他就觉得自己做的有点过头了，这都有可能的。

希望大家无论你是被误解的那一方，还是你主动做的不周到的那一方，都希望大家能够互相理解，没有啥的，别那么小家子气，万世都一起熬过来了，这一世好不容易醒了，又认识了彼此，真的特别特别珍贵，这种重逢，我们就好好的珍惜当下。

其实有些事情真的就一笑而过，过去了啊，你要是什么事情都放在心里，永远解不开疙瘩。有些人不善于去解释。像我们日常生活也有这样的人，他明明知道自己做的有点过了，内心是有点内疚感，但又很爱面子，想让他去道个歉，他又做不到。他内心是有愧疚感的，作为善良的人，内心没有非得怎么着那种恶，就是有的时候难免会有一些习气，你就把他想成是不懂风情的一个人就好了，就没啥可计较的。

你想一想，他们每天坚持那么久去直播，想和大家去互动，也通过自己的一个直播，能够吸引更多的新人进来，唤醒更多的人。你想想，你从这一方面来讲，如果中间有一点小误会，你就斤斤计较了，其实也不好，你要站在大爱的角度，这有啥呢，人无完人嘛，你不可能每个人都做到面面俱到的，希望大家能多多理解啊。其实没啥的，我们一定要活在本心里。

说句实话，大家能聚到一起，也很不容易，真的很希望就是我们这个群能够长久的存在，能为大家服务啊。我不喜欢里面出了乱子，然后被人举报呀，各种乱七八糟的，之前就是群被举报了都没了嘛，也是我们的损失。所以说在这方面也是经验之谈吧，希望大家能够理解一下，其实无论在不在群里，因为我每天都在发一些东西，就是大家也是能看到我，只是说可能不能像群里那样，其实我在那个 QQ 群里给大家聊天，也是不是天天都聊的 （这里长姐说到申请入群的问题，因为现在没有任何群，长姐也建议不建群，不入群，所以就省略了，都是第一次摸着石头过河，所以一路上既有经验也有教训，我们要守好自己的心，珍惜自己的磁场，不入群，不建群）。

我不是天天都在里面聊，有的时候忙的时候，一个星期都不在里面说话也很正常的啊。所以说，在不在群里不重要，重要的是你自己要明理，活在心里就好了。你在不在群里，都不影响我去看你，都不影响我去爱你，也不影响你们来爱我，也不影要你们来想我，是一个道理，所以说，还是活在心里的。可能是大家就想听姐姐的声音，想想听姐姐讲一些高维的乐趣的事情，或者是其他一些疑问，想听到这方面的一些东西，我都理解的，感恩大家啊。

家人说，自己和一个大学生家人聊的很好的，自己只有三年级文凭。

长姐：挺好挺好的，其实心与心的那个交流，你用心去交流的时候，和文凭乱七八糟的东西通通无关，完全是以心的交流，灵魂上的一种共鸣很重要。现在世俗养成了一个习气，喜欢用带色眼镜看人。打个比方，你学历低了，他是博士，你是小学生，或者你可能没人家成就高，或者是你的就业也没人家体面，所以，就导致有的人真的会用那种带色眼睛去看人。但是我们觉醒之后，就不是这样的，完全是根据心。就像我吧，你们学历不高，我学历也不高呀，但是影响我们做这么通达的人了吗？不影响的。

真正的智慧一定是在心里，不在书本上，所以说，我们只管自信，别说是咱们还认识点字，你就大字不识一个，你只要做到问心无愧了，那不是那些博士生博士后的人就能比得上的。很多人都是被训傻了，而且还是为他人所用，心思也很坏，那我们大字不识一个，你天人合一，问心无愧，活的漂亮，在我眼里，你就比她可爱。

我们要完全用人的心来说话，而不是以物质界的一些标签，我们要甩掉任何标签，那都是绑缚在人身上的。很多人，包括那些有文化的人，也有学历很高的，他自信也善良，他就是学问再高，他都觉得自己要谦卑做人。但有的人他虽然学问也高，但是本身灵魂就是黑黑，所以自带的傲慢，瞧不起这个瞧不起那个，带起来的风气也不好。

这个社会为什么会这么嘈杂这么乱呢？就是一部分人黑黑影响了，影响了整个社会的一个风气。这个我们觉醒之后就扭转，没啥的啊。

不要什么刷礼物，大家所刷的都便宜了鬼子的平台了，因为我压根也不会整，我不太懂，私底下见过我的人都知道。这个剪映还是大帝来到我身边，亲自手把手教的，我才会一点呢。我都不会，学不会，听不懂，所以大家不要去搞这些复杂形式的东西，我就希望大家能够快乐，开心一点就好。

我们在群里或直播间里聊聊天，这对我来讲就已经很好了啊，不需要刷礼物啥的。再说一遍，不要刷礼物，我不会关，我都不知道关礼物在哪，要是知道的话，以后我可以都直接关死吗，以后进任何人的直播间都可以不让你们刷礼物吗，我不会整。

虽说那些人总觉得星宇光明很懂这些技术，他真的太高看我了，就是在一些心思非常复杂的人的心里，你简单的不能再简单了，在他看来，他就看不透的时候，他就认为你很聪明什么的。其实说句实话，你真是高看我了，我啥都不会，出了门都找不着北的那个人，我骑个电动车在我们周边逛，骑远一点，我都要导航回来的。我骑着电动车带孩子出去玩，走远了，我儿子都会给我讲，妈妈，你这是走哪了，我们需要导航吗。我说，对，需要导航。因为我也找不着回去的路了，就笨到这个地步。

我是超级路痴，地理文盲，哪个省里有多少个市，我都叫不上来，最近我才分得清浙江江苏的区别在哪，我老是搞混，张嘴就是错。所以说，别人在跟我谈地理，我都是听，基本上不插嘴，因为我一插嘴就是个错误，就引得大家在哈哈乐。后来我都不好意思说了，就是完全完全对这一块不懂。因为我压根不用脑子，说话也是随心，对跟大家聊天说话也是非常随心的那一种。

我心里想到哪就说到哪，压根不需要准备，或者说需要啊备案或什么的，没有这些东西，在生活中也是一个不爱用脑的人。我们这样人有一条好处，就是容易快乐。

我从小到大都是被叫憨儿，都这么叫大的，没有什么坏心思，咱也不想着去占别人便宜，也不想着去怎么怎么样。我妈以前都说我：你是撞南墙不回头，不撞个头破血流都不知道回头的人。我妈一说我，我还反对她：你不要因为吃了这个人的亏，就把你接触的下一个人也想得那么坏。人跟人不同，事跟事不同。我还跟我妈讲道理：你看你傻的，你不能因为吃了一次亏，就把所有人想的都不好，那对人不公平，具体这个人好不好要接触知道才知道。我妈说：你接触一次就吃亏一次，还不长进。然后我还跟我妈讲道理：人跟人还是不一样的。所以我妈说，你就是撞南墙不知道回头的人。我妈说我傻人有傻福，就是这个样子嘛，我们不容易计较，也不容易记仇。

注：下面说到抖狗互关的问题，因为长姐账号已都被封了，所以省略。

我心光明，你孩子新冠后遗症很严重，她有元的话，元会帮忙修复，但已经形成实症，所以元的修复可能只是起到辅助作用了，虚实结合吧，具体的我也就不说那么多了。

幸运草，只要是做回光了，身体体内的之前（妖魔）装的那种寒冰都会取掉的，但是形成了实症，因为湿寒引起的病症，这个还要实治啊。因为湿寒引起的这种病症，可以找家人问问小灵通，因为那个小灵通是针对这个寒冰的，大家知道就好。

有家人回复：九层塔的可以帮忙。

长姐：不要外求，做回光了，只信自己。生病了，该去医院去医院，该由自己的光（元）给你解决，元就给你解决。如果这两者结合还不能逆转的病，欣然接受就好了。心态要放正，物质界也努力着，虚界也努力了，但一定不要请那些所谓的大师给你整，不要那个样子，花冤枉钱，他也整不了，因为他连自己都照顾不了的人，怎么会照顾我们呢。不要外求，因为现在很多很多人，无论是线上的还是线下的，还是以这种名义去敛财的。

不要花冤枉钱，像一些跟着久的人都是完全明白本质的，但还有一些新人，刚接触真相，知道的东西都是一知半解的，还是容易在坑里坑外徘徊的。我在此给大家讲一下：一定要坚信自己，你自己就是最强大的存在，如果你自己都解决不了，他人也不一定做到，更何况有些人他本身就是啥也不是（出马出道的人，心黑的正大批死去，是高维给的现时报，他们自身难保，越骗走的越快）。

茂茂唱如愿，问：姐姐听到了吗。

长姐：听到了，咱们家人有的时候，你们喜悦的，无论是跳呀，还是唱呀，都会带动高维家人在那种非常欢快的氛围里，有的时候你们也在人间特别开心的，那家人在上面看了也是挺开心的。所以，我希望大家能够一直保持简单的快乐的氛围，不要被负能量给包裹得太久。当下有负能量了，我们要懂得及时转念，一定要这样子，一定不要被这个东西给搞到最后，都身心疲惫了好久才发现不应该这样子，但是之前内耗了也不舒服呀，对身体多多少少还是有点损伤的。

家人问：元是不是变成光明的。

长姐：是的，对自己要有信心，不要纠结过去的，我们活在的是当下，我们要共创美好的未来。所以说，不管以前怎么样，是黑黑也好，是光也好，我们不去纠结它了，当下你的心是光，那就一定是光的。

之前给大家讲过，如果最初的元是分身，那么有可能，当你一直在发光发热传播正能量，而且做好了自己的同时，那你之前的那个分身的元，就会与他之前的本源主身合体的。这都是之前文案里都有的，像这样的问题呢，我就希望大家能够多看文案啊，我的东西都很简单，但是希望大家能够记在心里，而不是说看了之后就忘了，老是问了一些文案里本身就有的答案，就不好了，一定要学会自我成长。我会针对大家纠结比较多的问题，然后做文案给大家发出来，因为大家也知道，我现在发文案是几乎发不出来的，都审好多遍，有的时候甚至都没有文案，它也不让你发，这就很难搞，所以导致很多就是发不出。

之前发了几千个文案了，大家还有搞成像书一样的存在，真的很美好，大家多看那些东西就好，基本上都在那里面。大家可能想知道更多的人，我现在也发不出来，也不想多发这些东西了，因为啥呢？因为本质上都是一样的。你知道整个的轮回就这么一个状况，无论曾经多么伟大的人物，可能轮回至今就不存在了，或已经成为普通人了。

就这么告诉大家，轮回是存在的吗？是存在的。帮大家就是以那些大家比较熟知的，比较认同的一些，无论是哲学角度也好，还是文学角度，还是对各个方面有帮助的，影响比较大的那些人物，我们做一定的了解，把他的事迹，简单地给大家说一下，就是让大家明理的，不是说就钻到里面非得搞得就想知道他在不在啊，真的没意思。

因为毕竟全球那么多人，那对于整个人回系统来讲，那名人多了去了，那历史人没记载的更多。有的东西没记载的，我都从来都不说的，因为说了就是我一个人说天书，大家听了也是云来雾里去的，没意思。但是既然是正本清源，首先被大家所熟知的这种神话故事也好，或者是以玄幻的一些东西讲出来也好，它错误的地方，我纠正过来，这叫正本清源，给大家讲一下来龙去脉。

但是一般讲，我这个人非常喜欢简单，不喜欢复杂，我们说的一些传世的那些神话故事，那要是照多了说，多了去了，由他出现那一世到他的那一世被灭，那发生的事情太多太多了，那我得一一怎么解说去嘛，咱又不是编写电视剧的，希望大家能够理解啊，我们只需要明理就好。

家人：姐姐，你喝口水，我怕你说太多伤喉咙了，因为你线下线上都一直说。

长姐：因为给大家一说多了吧，就觉得越说越想说。

家人：因为长姐如母对大家的这种期盼，包括说对弟弟妹妹们的这种关爱，我们真的都很感动，姐姐，休息一下吧。

长姐：好的，好的，谢谢大家。

家人：然后，很多元宝问题，大家自己自己去成长吧，不要问姐姐了，那问题，姐姐都看不过来，答不过来的宝宝们。

长姐：其实大家成长的真的是挺快的，真的是这样子，就是人跟人也不同吧。他有的人虽然是新人，但是他成长就超级快，本身也有一些人属于后知后觉的人，就是说他认同了，可是很多的细节他又没有去真正地去理解透，他又温故而知新，那就多看几遍嘛。那有的家人都把文案看十几遍的人多了去了。

现在敢于去直播的人，一定是对我的东西吃透的八九不离十的那种，他才有勇气去讲这个东西。否则你一开直播，别人一问，你就哑口无言，人家一句话把你怼的你怼不上来，那肯定是不行的，你的气势就弱了，你气势弱就会导致啥（人家不会相信）。

你本身就想把这个光和热和真理真相说出去的，包括有可能会进来一些就想挑衅你和你辩论的人，所以说希望大家在这方面基础一定要打牢。当你基础打牢之后，真的是以不变应万变，随心的很。无论是谁给你讲，你都是应付的很自如的那种，一点都不会说会卡或怎么样的，就像我跟大家讲了一样，那谁要给我来辩论，我都能拿到奖，当然是你给我讲理的情况下，人要不讲理了，那就没意思了，咱们就针对这些讲理的。

有家人问某四字明星，以后会不会就是见到他，因为对他也挺有好感的。

长姐：那我可以很直白地告诉你，宝贝，真的一厢情愿了啊，不要去纠结那么多，不要老是想着名人怎么样，要活在现实生活中。因为我们和人家那些明星是没有什么交际圈的。当然了，因为没有剧本了，是不是属于你的幸福和快乐，那也是事在人为的（觉醒的人，不会追星，尤其很多星本身就是爬虫族的）。

有家人说：卖小灵通，有勾心斗角，拉帮结派的问题。

长姐：有所需，才需要用这个东西。不需要，就不需要买呀。在我眼里，没有强买强卖的，随心。希望大家能够根据自己的情况做一个判定，就像生活中，你需要这个衣服，你才会去买，不需要就不需要买呀。同样的，任何物品都是如此。私底下拉帮结派也没那么夸张，但是会根据情绪的不同，产生不同的团体。

我之前跟大家讲过，百人百性，千人千性，那大家性格是不同的，因为大家脾气也不同，所能接受的一个人的程度也不同。

就是他说话交流方面，你能接受这个人吗，有的时候也不一定，就是他心思是好的，你也明白，但就因为说话可能太冲太直白了，或者有的时候说话不给人家留面子，或怎么样的，然后导致很多人就不喜欢。

如果站在很高很高一个角度去看，就没有什么气可生，要站在人性这一方面，就感觉哎呀，这个做人怎么这样子呢，你自己都没做好，还天天在还去要求别人。

我们大家都在以自己的标准去给别人定义的时候，自然而然又被定义了。但是如果你站到很高很高的位置上去看，他就是说话语气重了点，他的出发点是好的，也许我没有这方面的一个缺点，可是他莫名其妙就给我扣了这个帽子，你心里很不舒服的，就难免会对这个人有意见。我一直都说，有则改之，无则加勉嘛，但是你要个个都去计较，就没有人情味儿了。你别说是咱们这些觉醒家人了，我们私底下都没见过面的呢，你就是亲兄弟亲姊妹，在一起计较多了，也那个亲情也淡了，是一个概念。

所以说，尽量把自己的格局放大一些，他说的对，我们就听一听，他说的不对，我们就可以少听，不听，但是不要背后去诋毁。因为跟他讲不通，然后心里有气儿，又找到一些能和你共情的人，跟你性格脾气相投的人，你会把你的内心的苦衷，会给他倾诉一番，就是他们怎么怎么样。有些时候，劝人是有技巧的，有的时候你劝过之后，这个矛盾就没有了。可是有的人劝过之后，越劝，矛盾越大，这样不好。当一个家人向你倾诉不开心的事情的时候，就要有一个更高的角度去宽慰他，而不是激化矛盾。哪怕你是无心的，他只是觉得这个人说话太冲太直白，或不顾及别人感受，你觉得也是这样子，就顺从他的意，结果两个人就扩 3 个人，3 个人扩 5 个人，影响就不好了。

这不一定就是拉帮结派，而是说大家对一个人的认知，有可能就是刚巧大家都有意见，这一群人全在一起，就赶上拉帮结派了。其实发自内心来讲，我觉得做回光的人，心里有大爱的人，而且又为大同服务的人，他心里面那种私心是很少很少的，不是说没有，是很少很少的。也就无形中，它形成了这种团体啊，我不想用很严重的词，然后导致对这个人有意见。

这一群人搞得都对他有意见了，就认为是拉帮结派了，我觉得在咱们心里应该是没这个概念了。说白了，还是彼此的不够包容，所以说，有的时候你觉得他这个人不行。打个比方，某个人，我看不上他，他说话做事做人，我都看不上眼。你看不上，我可以少给你接触，我不谈论和你有关的话题，我不做和你有关的事。当然，除了大方面的事情，我们还要以大局为重，抛开小我的概念，我不跟你接触那么多就是了。但是整体一个团队要做大事的时候，大家必须需要碰面的时候，必须要交流的时候，那我还以我一个大的格局去处理这个事情。私底下我就不接触嘛，往大了想，就不会有那么多的矛盾点。

那如果人人都去计较的话，我告诉你，那我也能累死，因为啥？因为你们处理不了之后，最后百分之百会闹到我这里来的，一定会的。然后说：姐姐，你给我评评理吧。经常有这样的人：姐姐，你还管不管了，你是在放纵他吗。啊，我快被他气死了……有的时候到我这里之后，他把来龙去脉给我讲过之后，其实真没多大点事，又没触碰原则，也没有伤及到很多人的利益，甚至有的时候都是无心的。

因为你过度解读了，然后越解读，你就越觉得符合自己原来的判断，但是有没有问过自己的真心呢，大家很多时候都是以人性去看人的时候，就从来没问问自己的真心：他这个事情到底是有意针对我的吗，他的出发点是啥呀？都没这么问，都完全用你们人性的复杂去思考了。就是他一句话，你可以解读三个不同的含义，那你为什么非得往不好的地方去解读呢，宽宏大量一点嘛，宰相肚里还是能成只船呢，我们心里都能装万宇万物了，还装不下一个他嘛。

其实仔细想想没那么多的事，就希望大家能够放下个人那些小的不好的东西，尽量淡化，活在爱里，活在心里，真的是这样子。其实很多事情闹到我这里来的时候，我都就搞得很尴尬，管吧，又觉着好像也没多大的事，你不管，就是好多人都感觉到已经闹得情绪化了，好多人都搞得不满了。就搞得有的时候，你就不得不去出面，那不得不去出面的时候，包括我自己也是，在处理这方面的时候，我都不会很刻意地点名去批评谁或怎么样的，因为我知道这样的问题已经不是在某一个人身上，只是体现他一个人身上，一定是极少数的人也有同样不足的地方。

有时候我会在群里给大家简单的说两句，不喜欢提名，但大家也是都聪明人，我一说到啥事呢，会一略而过，大家也知道我在说啥意思就好了啊，但是有的家人就特别计较。就以后我夸谁，我这样也不点名，我批评谁，或者是我感觉到谁做的不好了，我也不想去点名。大家就是反观，照自己的内心就好了：那姐姐说的这件事情，我有没有参与进来。先说这个事情有没有参与进来，那在处理的这个事情中，我扮演了什么角色，我是不是煽风点火了，我无意中煽的，这个煽不一定是非常恶意的那种，而是无意中有没有做的不好的导向了，然后搞的事情影响又扩大了。

大家都自我反省，人是一点一点成长起来的，我们由最初不纯粹的内心这个光，一点一点地变得非常纯粹，纯粹得和元的真心一样，就达到百分之百真正的天人合一了。

那你要是非常非常计较，只能说你的格局还没有打开，还没有成长，因为你遇到这种情况，你就把人家就给定义了；你遇到那种情况，你把另一个人给定义了。你始终给别人定义的时候，却从来没反观自己：你在一个什么定位上呀，你有没有往比昨天高一点点呀，或往前跨一步呀，你的格局有没有再打开一点点。

就希望大家真的能够多多包容。

之前给大家讲过，我觉醒之后，就跟那些黑黑千里传音，就是给轮回系统里面所有的黑黑传话嘛，我说：母神醒来了，希望大家知错就改，还是妈妈的好孩子，大家能够主动找到我这里的人，我敢百分之百的打包票，你们回去之后，一定会净化成最初的纯粹的光，不要恐惧，我们还活在爱里，因为妈妈把我们化形出来就是美好的。

那在这个过程中，那就真的好多的黑黑主动找到我，但是也有很多人会质疑，他会来找我，给我辩论，就像我们人间一样，他只是以光体的方式存在，来到我身边就问我：你说，我该怎么样去相信你，你给我讲一讲，为什么人黑化之后，为什么不能我想恢复到最初的光明就能恢复。

我就给他讲，就以最简单通俗的话，给他讲本质，他们都好服我的。他说，那行大姐，别说了，我听懂了，然后就直接就走了，就是特别特别敞亮。

当心与心交流的时候，是一念直达的，没有那么多弯弯绕绕。为什么我喜欢把复杂的东西简单化，因为真的就超级简单，是你解读复杂之后，才会出现了百种千种的含义。它本来就一个意思，你非得解读那么多，你不累吗。当然了，换句话来讲，我们在人世间的相处也是如此，就理解的表面意思就好了，非得理解那么深刻：你这话里话外什么，你把我当傻瓜吗，我听不懂你的话吗。这是显得自己是人生阅历很丰富吗。

由繁归简四个字超级简单，但是真正做到知行合一是很难很难的，最难的就是由繁归简，做到知行合一。仔细想一想，我这话对不对，因为无形中你会又活到那个复杂的思维里，那个人性的分析里，因为你习惯就这样子了。

大家都知道，要活得纯粹一点，活得简单一点，快乐一点，我现在喊的口号，大家都记在心里了，可是一旦遇到同样的事情，它不入你的心了，你会无形中不知不觉地又回到这个复杂的人性思考里了。所以我说了，由繁归简，知行合一，别看就这 8 个字，真正有多少人能做到呢。

如果大家都能做到了，都不去刻意去解读这个人的话了，他的意思就非常简单，他这个人就很纯粹。因为你把他想的复杂了，你就觉得这个人也很复杂。就我真的很希望，就是哪怕他真的很复杂，到你这里，你都能把它简单化，这是你的能耐。

为什么大家觉得，姐姐说话好有穿透力，道理讲得很通透，就因为你们无论多复杂的东西到我这里，我就简单两句话，就把你说的很透。因为你复杂的人性到我这里，我就能把你简单化，因为人心注定是要归简嘛，大道至简，我们要顺应大道的，我又是给大家讲透这些道理的人，所以我必须要做好我自己。

如果所有复杂的人性到我这里，我再给你分析这个，再分析那个，把大家搞得更复杂，那我只能说，我没做好我自己。

所以任何复杂的东西到我这里，我都会把它简单化，简单的不能再简单了，再反馈到你自己身上，再做自我反省，自我检讨，自我成长。

当然了，我之前跟大家讲过，我在没觉醒之前，我确实是很简单，就是孩子家人父母，围着这个圈走的，与社会可以说是完全脱节的一个状态，其说我也没有那种自我成长，去看书呀啥的，所以说，我本身就活在非常简单纯粹里，我现在觉醒之后，明白了本质之后，那我更明白该怎么去做，就这个方向，该怎么去引导，大同怎么实现。

从我个人来讲，我首先要做好我自己，我要给大家做一个好的榜样，才能带动大家去照着这个美好的样子去做。如果我自己都做不好，所有复杂问题到我这里都搞得更复杂：对，他就是怎么怎么样，一味地去否认别人，一味地去肯定另一个人的时候，这个事情绝对是复杂化的。因为他会把我的话就传给另外一个人，你看，姐说了怎么样的。没必要，不要给任何人定义，不要被别人定义。他说你不好，你就真的不好了吗。

还有家人非常生气：姐姐，你得给我讲道理啊，你得给我证明，你得给我正身，他说我是什么叛徒……干嘛非得在意别人说的话呢，为什么要活在别人的定义里呢，当你做到问心无愧的时候，谁说我都不认，我只认我自己的真心。我做到问心无愧了，你给我扣帽子，我就领啦？你想一想，网上那么多黑黑黑我，如果别人给我扣帽子，我都认领了，你说我还打造个什么大同呢？

我不认领你给我的任何定义，因为我做的，对得起自己的良心，我对得起任何众生。你再怎么我扣帽子，我是不认的，那是凡人的一个人性的复杂。所以说，我们要一定要简单化，活在自己的内心里，不被任何人定义。当然了，前提是你真的做好你自己的情况下，你才能很坦荡地说出这句话，你才可以拍着胸脯对任何人讲：我对得起任何人，我没有说这样的话，我没有这样做，那你诬赖我，我是不认领的。

如果你真的做了这件事情，别人又知道这件事情，跟你来对质了，你内心是很虚的，为啥？因为你真的说过这样的话。所以从一开始我就杜绝这个东西，从一开始就不给你们任何人定义，希望大家以后做事也是如此。如果你真的是说的是正确的，做的又是对的，我告诉你，谁跟你来对质，你都可以给他们一一掰个 12345 来？但如果你没做好，你自己两句话就被人家问了，对啊，我给那个人说过，结果那个人不小心传到另个人耳朵里去了，然后搞得你就很被动。那从一开始，我就不添这些事情多好呢。

不被人定义，首先前提是一定要做好自己。真正的大同是啥？是人人是自律的，知道什么该做，什么不该做，知道大道的本质是啥，知道真理真相是什么，活的很通透。

就像今天我看一个家人发的文案，当时我看了，我也挺开心。他就说了，当明白宇宙的本质真相之后，内心的是一通万通那种豁达，心里很畅快，因为看任何事情，你看的是本质，不是弯弯绕绕给你各种附加复杂的一些东西，让你雾里看花。不，你给我搞那么多的花花肠子没用，因为我一眼看出来本质。

就在我心里也是如此，大到全球的局面也好，小到个人的一些小情绪也好，在我眼里就超级简单，别给我玩那么多体面的不体面的各种理由，在我眼里，对就是对了，错就错了，因为看的很透嘛，所以说，我们一定要把复杂的事情简单化了，这个世界人性才会一点点简单化。

如果做回光了，还活在复杂里，传播着正能量，大道至简的真理，可是做的事情又是很复杂的，n 那不叫知行合一。所以说，我希望大家真的把这些话都能够记在心里。我说了，最简单的事情往往是最难做到的，真的是这样子的，时刻记在心里就明白了。

我不多说了，因为有家人来，我就不能一直聊了，我要给他们说说话了啊。是的是的，行吧，以后有机会了，再跟大家聊啊，感恩大家啊。

于 2026.9.12 初次整理的原录音，请大家把信息传递出去，感恩家人们~

2024.6.29

不要和负能量的人接触，元会担心！

有家人问：一个家人被走偏的人给带偏了，然后来劝我也不要信真相，还说姐姐的坏话。但在我的努力下，他现在既有点相信真相，又有点不相信，处于纠结的状态，他一会信那些走偏的人，一会又信真相，这种情况该怎么办？

长姐说：如果他还一直纠结，那就随他去就好，一定不要被牵扯进去。你们发现了吗，从我传播真相一年多来，很多人明明和他丝毫关系都没有，却被别人的是非卷进去，到最后元神回归了，多了去了。

这就是一颗老鼠屎坏一锅汤，当你感觉到他不对时，能劝的，就劝了，实在劝不过来，直接就拉黑；或者顾及到以往的情分，不再跟他聊了，找个借口走开，躲着他，等他稳定下来之后，我们就还是兄弟姊妹。当他心性不稳，还一而再、再而三地去诋毁别人的时候，他就已经站到对立面了。

我们一定要稳住心，不要听一个人的片面之词，还有很多人给我告这个人的状、告那个人的状，看人家截个图，大作文章，马上就告到我这边来，说：姐，你看他怎么能这样，把这个人整成这样子了，把那个人整成那样了，搞得人家很悲伤，怎么这么不负责任？还说他是这样的人品，怎么配有元呢？

他配不配有元神，是你能决定的吗，你只看到了矛盾中的其中一角而已，你看到全貌了吗，他的元神傻吗，人家会选一个负能量的人做肉身吗，人家元神在盯着他的肉身呢，到底是你只看到那一部分，还是有人故意诬赖他，你能分得清吗，只听一言片语就直接把人家定为罪人，给人家定义这种不好、那种不好，在背后议论人家，在一个群里说还不够，还要在其他群里也这样说，有啥意思。

你做好你自己了吗，当你把这些负能量传给别的家人的时候，你就已经把家人拉下水了，你要负责任的。这就是说，为什么我们每个人都要为自己的言行负责，能说正能量的话就说，能把别人一点点劝回来就劝，劝不回来就守心自暖，不要参与别人的是是非非。

我可生这样的人气了，这种嚼舌根的人，说句难听的，常被说长舌妇，她有了元神，也还会把她本性里的恶，那个劣根展露出来的。

允许自己的成长慢一点，我们不能因为他偏了，就立马否定他，我们要引导他往善上走、往正道上走、往纯粹上走，但如果他一条道走到黑，那要跟他切断关系。一定要保护自己，你不保护自己，就会被别人带偏，甚至你偏了都不知道自己怎么偏的，还觉得自己偏得有理：他说的对，就听他的什么的。

当你和他感同身受一切心念的时候，你就已经完全被他黑化同化了，你自己还不知道。你内心的所有感受，你诋毁和否定的某一个人，你所有的那种感受，都是来自对方的感受，你明白吗。

为什么我说不要跟负能量的人接触，守心自暖。明明是他偏了，结果他一个人把一群人都带偏了，所有人都跟着他一个人的心魔全偏了，亏不亏？

一定要先爱自己保护好自己，有足够的正能量就去帮他，没有足够的能量，或接受到心魔分辨不出来，怕自己磁场波动太大被搅进去，搞得心烦意乱，那就退出来嘛，及时止损，我一直都教大家的呀！

那为什么大家会进入这个误区？是因为大家觉得都做回光了，都是有元神的人，都是老熟人了。老熟人就代表不会偏吗，老熟人就代表他接受了心魔不会分辨不会再分享给你么。不要看这个人是不是老熟人，要看看他当下正不正，都记住了啊，一定要记住，就看他当下的所言所语对不对。

当他去污蔑一个人，无论是诋毁我，还是诋毁任何一个家人的时候，你要在心里问元神，不要听他三言两语就否定别人，就说这个人是痞子流氓乱七八糟的，把别人说的一无是处，你问元神了吗。没有，只是截个图而已，不要被别人断章取义利用了。

一定要明白，何为正能量的人？就是你的所言所行都是正能量的，传达正能量的信息才行，当你分辨出来正负能量的时候，一定要把中间的分界线往深了划，这个线要分清，分得清清楚楚。

不要觉得他是家人：姐姐，我就是认识他，我才觉醒的。不要把个人俗世的情感掺杂进来，感恩是对的，但当他思想走向偏差的时候，我们就要明白：能拉回来，就拉回来，拉不回来，就得赶紧回到自己的本心里，一定不能偏离自己的本心。

现在所有的判断都是你用人性的分析，你都没问过你的元神，没问过自己的真心。我看到有的人好好的，却被别人带偏了，我是很心疼的；还有的人被带偏之后，就再也回不来了。可那些当初把你带偏的人，人家后来又来找我了，人家又做回光的都有。他做回光之后，他都不好意思告诉你，啥叫人性，懂了吧，别傻了。

有的人就是太把物质界的情谊看得特别重，连黑白是非都分不清了，这是错误的。为什么我再三强调，是因为这样的错误发生得太多了，一路跟过来的人都知道，我是很心痛的。那些挡道的人的心魔能投射到一些人心里去，如果不会分辨，老人也会犯错（老人指觉醒比较早的家人）。

当你明理这些本质的时候，就要给自己划一个安全区，何为安全区？就是你正能量了，我就多跟你接触；你负能量了，我花半天时间去劝你，让你多问心、多清静一下，你都无法做到的话，那么好，你就先自我平静就好了，我不需要参与你的任何矛盾和是非里面去，把自己赶紧抽离出来。

我跟大家说实话吧：你们每一次接触负能量的人之后，或跟负能量的人聊天时，还总顾及他已经觉醒很久了或这个人的心通可好了，帮助过你之类的，凭着这份情分你跟他说了很多，你的元神都很着急，你知道么。

当你和负能量纠缠的时候，元很着急，因为你会跟着肉身的思维走，刚开始你会非常理智、很冷静，可是听着听着你就进入角色了，听着听着就被同化了，就忘了问心了，又跟着人性的分析：对呀，你看他说的对呀。

为什么你会认为他说的对？是因为你跟他一样，用人性去分析了、用脑子去思考了，你才会觉得他说的是对的，可从来没问过自己的内心，他说的对不对。他在诬赖那个人么，你都没问过吧，自己想想是不是这个道理。

所有被拉入坑的，都是这样走偏的，关键时刻没有想问自己的本心，完全跟着他，又陷入了世俗的脑子和人性的分析上去了。说白了，还是用脑了嘛，所以说，一定要记住了，要记在心里，这可不是小教训。

我看到有些人无辜被带偏，我真的很心疼，其实很多事情跟你半毛钱关系都没有。有的人可好玩了，要为别人伸张正义，还说这个事情姐姐不给我答案我就不愿意，他这么好、做人这么正，怎么可能不顾及她的感受呢，你必须给他一个说法。”需要么，如果每个人都要我给一个说法，那几百万人，我一个一个回复我就累死了，你自己明白清楚就好了呀，你是做给我看的吗，还需要我给你定一个标签么。

我是超级简单的人，我不喜欢被别人定义，也不喜欢给别人定义，大家也是如此，当你不知道自己做得对不对的时候，要多问心。当你感知不到内心的那种灵感的时候，你要知道：只要是正能量的、积极向上的，全都是好的；负能量的，我就不接收，也能分辨出来，不一定非得问元神。

但掺和到别人的是非里，你就糊涂了，有的人就是经常走这样的路，所以真的挺可惜的。有时候，我也是干着急，你知道吗，就是看着这一切事情发生，却只能眼睁睁地看着。

我批评谁的时候，基本上很少点名，除非真的觉得是小错，我会点；要是大错，我从来不点。为啥大错不点某个人的名字？第一，当事情严重的时候，不用我点名，她自己都知道我说的是谁；再者，要顾及别人的感受，要顾及所有人的感受。她犯了大错的时候，我怕她以后不好意思跟大家沟通、不好相处，就给别人留一线颜面，让她有个台阶下，让她能回过头来再做光。

如果是小来小去的调皮、调侃某个人，偶尔说一下、开个玩笑，都无所谓。但你们发现没有，从你们认识我到现在，谁犯了重要的错误，我基本上几乎都没在群里点名，原因就在这儿。我要给她留台阶，一个台阶不够，姐姐给她留三个、五个、八个，够了吧。但我给她留了台阶、留了时间，她还一直偏，那没办法，只能任她沉沦去吧，我救不了，谁都救不了，自己不愿意救自己，所以我们只能看着她堕落，是不是。

哎，其实这个话题我都不想多讲了，但想来想去，还是觉得要告诉那些没听到的人，还是想说出来引以为戒吧，大家都做好自己。

说句实话，当大家都做好自己，我是最安心、最省心的。各自跟着自己的心走，一定要明白，多和正能量的人接触，少跟负能量，那些一天到晚老说是是非非的人接触。

他当下有元神，是因为啥？是因为他坚信真相，而且他想做真善美的人，并且真的发心去做了。但是他做着做着，有可能又回到了原点很正常，但元神不会因为这些嫌弃他。

但只有一条无法原谅：就是背后诋毁我们、诋毁光者、诋毁一个本身就没有错的人的时候，元神是受不了的。

换句话说，我跟大家讲过，

万宇大战期间，很多家人的元神都是拼了命地并肩作战，大家彼此互帮互助、团结一心，才取得了万宇的胜利。那如果你现在享受着当下的太平、享受着光的同时，还在诋毁这个、诋毁那个。

你诋毁的某一个人，就有可能是你的救命恩人，你肉身不知道，就像曾经战争的时候，谁为你挡过枪子你知道吗，虽然会被复活，谁为你挡过枪你知道么？你不知道，可是元神知道。

那为什么大家的元神会和我这个肉身心心相印呀？因为一直以来，都是我和他们一起战斗的，所有的困难都是我们一起挺过来的，就是这种感受。

我是什么样的人格、我是什么样的品质，不是你们能用只言片语就能定义的。不是我自我标榜，我从来不标榜自己，我说的是实话，事实就是如此。事实做好了，我不怕我自己说出来，如果我没做好，我说了之后都会脸红。但我说出来了，我很坦荡，因为我没觉得这有多牛、有多伟大，因为很正常，所有人都这样子。

我就在想，如果换成任何一个家人，在这种机缘或境遇下，也会做到这样子的，只不过是机遇不同，圣慈的肉身是我而已，就这么简单。换成你们任何一个人，我觉得都能做到。

我不觉得我比大家特殊多少，只是说我能看到的全是本质，因为在我眼里，只有爱和光。我看任何东西，看的都是能量体，物质也是如此。从一开始觉醒之后，我看到的全是能量，根本就不是肉眼看到的表象。

大道妈妈就给我讲，她说：孩子，当你讲本质的时候，有可能你和物质界的一些看法会有出入，有可能在某些问题上出入会很大，但是你要坚信，你自己看的是最透的。

我既然讲宇宙本质，我就不可能再活在世俗里，以世俗人的看法去讲那些东西，所以大家懂就懂，不懂的话就试着去理解也可以，但完全否定我，这是错的，真的是错的。

就像之前某个人，他否认我，一直说我说错了看错了。可是大家有没有问过自己的心，姐姐真的说错了吗，没有人问吧。 我还是坚持那句话，对的就是对的，因为我只讲本质。如果我看不透本质，我们在万宇大战期间那么乱，还有那么多的芯片，有那么多的干扰和各种幻境，为什么在我眼里全部都能识破，因为我一眼看到的是本质。

那鸿钧的分身亿亿万万，但在我眼里，他之前是一条鳄鱼，后来是一条蚯蚓，他无论变得多好看、多会伪装，在我眼里一眼看过去就是蚯蚓在那里放着，看的是他的本体，再玩花样都没用。

我看到的东西和大家看到的不一样，所以我希望大家明白，如果是和你的理解有出入，一定不是我讲错了，一定是你还没有理解到位，我看到的是能量体，不是大家用肉眼看到的东西，或者是用机器探测的东西，不是那样的。

我还是那句话，没看错就是没看错，没说错就是没说错，到任何时候谁拿科技来给我证明，谁拿这那乱七八糟的给我证明，我还是坚持我自己的意见，因为我看的就是对的，但是只是说很多人不理解而已。

我突然想到了以前红太阳和我们的周总理他们打天下时，以前红太阳的思想和他做事的风格，处理一些事情用到的一些方式上，周先生不理解，他总认为红太阳会出错，可是事实证明红太阳就没有错，错的是他。所以周先生就说：当他不理解的时候，他就试着理解，当他完全不理解的时候，他就跟着走，走着走着证明红太阳说的是对的。同样这一世也是如此，你理解就理解，你不理解就试着理解，现在我们有元都可以问嘛。

我很早就跟大家说过，我是母神在人间确定的唯一代言人。什么叫唯一的代言人？就是除了我之外，任何人说的东西只要和我有偏差，请你遵照自己的内心（元神），不要听别人讲的怎么样，他跟你讲的好像有道理，但他讲的是对是错，要问心（元神）来确定！

我希望大家用一个非常智慧的方式去做判断，而不是跟着脑子走，因为脑子判断不了我说的东西，大家跟着一起相信真相、做回光，也是跟着心走的，不是跟着脑子走的。在关键时刻，多问问自己的内心，或跟着感觉走，一定不要跟着脑子走，这想那想，想得有头有尾、有理有据的，到最后把自己给整偏了，这个就没办法了。

人心是最难管理的，所以我希望大家都能管理好自己，我们一直说大家要自律啊，要向自己的光学习，大家慢慢成长。因为每个人习气的轻重都不一样，有的人觉悟高一点，可能习气少一点，就领悟得很到位，很纯粹，很容易一念活在纯粹里；可是更多的人因为被底层打压，或被社会阅历搞得很复杂，不由自主地又会搞回那一套，所以在这个期间我们就需要慢慢引导。

但在这个引导的过程中，他自己要是走着走着脑子用多了，再加上本身他接收到不走正道或修佛修道那些人的心魔，一下子偏了也很正常。说白了，还是自己不纯粹，要是自己够正够纯粹，无论如何都是偏不了的。

就像刚才家人说的一样，每一次感觉到那个磁场不对，好像有人在背后说什么或有反对声音的时候，就能感应到一定是有人又偏了，或有人的思想活动太大了。其实他能有这种想法，本身就是一种心通，就是元神在告诉他，有人在背后又讨论姐姐了，又开始在背后说姐姐的不是了。

还有的人在背后讨论的可有意思了，他说："为啥只有枫叶一个人可以做到完全百分之百的纯粹，为什么我们就达不到，为什么就非得以她的答案为主？难道只有她的答案就是百分之百正确的吗，我们的答案就一定是错的吗？"还有这样的人呢。

我真的好希望所有人都能做到和我一样，但前提是你能达到百分之百的纯粹再说，达不到，就嫉妒心、攀比心又出来了，贪嗔痴疑慢又出来了，自己还不觉得。

所以说，一定要守好自己的心，按照世俗最通俗的一个说法，就是德要配位，你的品格要高，你只有拥有高贵的品格，才能配得上高贵的灵魂，这是我很早很早以前就发了的一个文案。

当你问这个问题的时候，本身都有问题。

从一开始真相从我这里说出来，最后绝对也是以我为终的，起点是从我这里开始的，到我这一世肉身结束，也是在我这里，要不然怎么说我是大道唯一的代言人。

人人想积极向上，成为最好的自己，圆满的自己，这个心态我懂，但一定不要出现攀比心。因为从一开始起点就不一样，大家明白吗，起点就不一样，你有啥可攀比的。当你攀比，当你对着她的智慧、她的纯粹去比较的时候，却没想过你用这个人性的分析、人性的攀比和嫉妒去想这个东西，你当下那一点就不纯粹了，你怎么能达到和大道一致呢。

有啥可攀比的呀，我从来不跟大家去攀比，我就希望大家向自己的光学习。我从来没讲过大家都向我学习吧，我从来没说要向姐姐学习，我都说向自己的光学习，向母神学习，我从来不标榜我自己，但有的时候就把我逼得不得不说那些话，不过我说的也是实话，我从来不喜欢高调。

因为我私底下生活中是一个超级低调、不喜欢出风头的人，也就是在生活中喜欢做小女人的人，像有的家人也是这种性格，我都是知道的，就是骨子里出来的那种性格，不喜欢出风头，说句实话。

当你不得不去抛头露面的时候，一定是有重大的一些事情，或者一些有意义的事情带动你必须那样去做，就是那颗想让更多人和你一样大爱的心生出来的时候，你是收不回去的，也是任何力量都无法阻拦住你的。

就像有的家人讲，他说："姐，我发视频都发得有挫折了，老封号，老封号。"就说老被封号我就休息几天，可是不行，我这个心按捺不住，一下子又买了好多号。这是啥呢？

因为他的大爱之心已经出来了，当一个人一下子活得很大爱，很纯粹的时候，想让他再做畏畏缩缩的缩头乌龟，他做不了，因为他看不下去，他觉得如果不做，他的生命没价值了、没有意义了。

所以说，我们只向这样正能量的人学习就好了，不要和别人去比光的大小、比光的强弱，或比元神排行早晚、谁是老几，有啥可比的，我们回家就好，哪有那么多弯弯绕绕，那么多的攀比心，说白了，还是习气。

有的家人就非常简单，说：姐，我不管那么多，我排行老几也好，我的元神能量大小也好，我才不管那么多，我就想着回家了，只要不在人间受苦，我就心满意足了。这样的人就是知足常乐、守心自暖，希望大家都能做到。

我说的话超级简单，可是简单也带着不简单，是因为啥？因为越简单的事情越难做到，大家有那种攀比的心态，我能理解，这是人性。就像我们说的，别人考了 100 分，那为什么我就不能考 100 分呢，我也能。

可你不明白，这个高维的链接和人世间的考试是两码事，因为人世间的答案是固定的，高维不是，高维是和你的心灵纯粹度有关系的，你的心都没纯净，还有攀比心存在的时候，你能达到百分之百吗，你说是不是这个道理啊。

活在自己心里，将心比心，不要和别人的心比，就拿自己的凡心去和自己的真心比，一点一点地向自己的真心靠拢，一点一点地纯粹、完美自己就好了。

有几个家人这几天发的文案，我都超级喜欢，说的都是肺腑之言，超级超级好。大家一起共勉，发自内心写出的文案是最容易打动人心的，不需要那么多知乎者也、很文雅的东西，不需要，简单明了、入心就好了。文案再简单，能不能吃透，能不能被心一点点吸收到内心里去，还是和个人有关系。

就像昨天一个家人说的一样：师傅领进门，修行在个人，是一个道理。文案我是一起发出去的，可是为什么有的人就真的做得超级好，发现不对的地方，马上及时回转；甚至有的家人觉得有些事情做得不对，或纠结久了，他都会给我发一个心得。什么叫心得？经过这件事情之后，他心里有所得、有所感悟。他会发一个小文案给我看，我就很感动，这就是成长。

所以说，一定要盯着别人的发光点看，不要盯着别人那一点点小污点看，一点一点来。

当你的正能量能带动别人的时候，就已经在为这个社会、为我们大同付出了，已经在用你的正能量净化人心了。你要是天天只盯着别人的缺点，他本来是没啥不好的事情，结果你老盯着，越看越不顺眼，最后把人家说得一无是处。

实际上人家真的是一无是处吗，如果真的是一无是处、是黑黑的话，那人家还会有元神吗，所以说，我们要允许他人成长，不要拿自己的标准给别人定标准、给别人贴标签。

你可能觉得自己修养高、学识高，姐姐的真相文案，你完全领悟到、也做到了，这就很好，你只需要把这份正能量一直发光发热、传递下去就好了。可有些人就理解得慢，或在中间还有个人的小心思，包括攀比嫉妒心都会起来，这就是要改掉的习气啊。

我们会用自己的正能量经常告诫他们：不要攀比，我们成长的是自己，你又不是成长给别人看的，你是成长给自己的，让自己的心明了、让自己的心通透的，你说是不是这个道理。

这样一想，就完全没有可比性，还是那句话：守心自暖，把自己的心守住了。守不住的话，像那些人偏了，偏轻了还无所谓，就不给他现时报了；偏得特别严重、影响特别大的，他的心（元神）也会寒冷的，大家知道啥意思就好。

一定不要被别人的负能量牵涉到自己，这可不是自私，而是在我们懂得发光发热、互帮互助的前提下，如果还不起作用，就赶紧守心自暖、及时止损。

该帮的一定要帮，那些人每次快偏的时候找到我，我就把他拽回来了；每次快偏的时候找到我，我又把他拽回来了。我不想要看到任何一个人偏，但我的精力是有限的。现在我希望大家能把我的这个方式方法传达给那些来回摇摆不定、或被心魔影响不会分辨的家人，你就直接把本质讲给他听就好了。

还有就是说，一定不要去纠结有没有心通，很多家人纠结这个心通，不要那个样子。有的人说半天都是自言自语、自问自答，那就不好了，那不神经了嘛，神神叨叨的。我们就活在当下，快快乐乐的，该吃吃、该喝喝、该玩玩、该乐乐，多好，简单就好，真的越简单越好。

你看我一天到晚的，笑起来像傻子一样，你知道吗，所谓傻人有傻福，这些话我觉得也是有一定道理的。

活在心里的人，都是那种傻乎乎的又非常简单的人，很多人都不会被人世间物质上的一些东西牵绊，这样就好了呀，就足够了啊！

家人说：“姐姐，有一次我刷到你伤心的视频，当时我的心就揪了一下，然后晚上睡觉，我的神识就跑到你那边去了，就抱着你的腿，哭得稀里哗啦，哈哈哈……”

姐姐说：对呀！就因为这两天心情不太好，家人们对我也是很关心，时时刻刻都有很多家人来抱我。有的元神会带你们的神识来，有的时候你们的元神也会来，老是安慰我。

今天太阳妹妹还跟我讲：姐姐，你不要伤心，一切都在于她自己的心，无论到任何时候，我们所有人都是爱你的，你不要再为某个人去伤心了。她来安慰我，我们这边本来是阴天，瞬间立马被太阳照得火热火热的，她一跟我说话，好多家人也跟着过来了。”

我们今天出去玩，天上显化了龙凤还有牡丹花，可多可多了，可开心了，但是我没拍。

我跟大家的心是连在一起的，大家只管向自己的真心靠拢就好，紧紧抱团，我们这一世这么难，我们这些觉醒的人再不团结，我们还能做成啥事呢，是不是，一定要努力呀，一定要好好爱自己，好好爱自己。

家人说：“对，我们只管发光发热、传播真相，有人看到我们的视频能做回光，我都觉得很值得了。

姐姐说：中间来来去去、走走停停，这很正常，但我真的很希望，当下觉醒之后一定要跟到最后，我不嫌弃你们老扯我的裙角，有的时候在高维，你们老是扯我的裙角：姐姐，我要抓你的衣服不跟丢！ 我不怕大家扯裙角，我怕大家扯不结实，你要攥牢了啊，你扯个洞挂在手上都没关系，我都不在乎，哈哈哈……我怕你掉下去。

家人说：“姐姐，我有段时间就好想贴在你身上，干脆挂在姐姐身上不下来了，哈哈哈……”

直播间有人问自己元的名字，姐姐给了一些提示：咱们高维家人的名字，有的 6 个字，也有的 8 个字。因为这个文字，搞得高维家人也用上汉字了，其实文字只是表达内心美好感受的一种方式，用那个名字能契合他的心意、相通相应，就翻来覆去选呀选，在脑子里过了很多遍，想了很多。有的是 8 个字，但是我跟大家感应的时候，我说别超过 4 个字，简单点，哈哈哈……

家人说：我的名字这么简单，是因为我的元神怕我感应不到，才这么起的。

姐姐说：对对对，有的时候，如果你肉身特别喜欢哪几个字，元神选中你做他的肉宝了，他真的很爱你，就宁愿用你喜欢的几个字来命名。所以很多家人说好神奇呀，我的元神名字里面竟然有和我的名字重字的’，知道为啥了吗，因为名字就是个符号，它只是个代称，在高维我们都不叫这名字的。

但你又想知道，觉得这样能和他走得更近，让你感觉到和元神很有缘分、让你很喜悦，所以元神有的时候，会用物质界肉宝名字里的一个字有重复的，这都很正常。

你在日常生活中喜欢哪几个字，或你觉得看到这几个字充满能量，元有的时候也会用你喜欢的这几个字命名。所以有的家人说：姐，我超级超级喜欢的三个字，我的元神就选了这三个字。我说对呀！为啥呢，元不就是为了顺从我们吗，元神真的非常非常爱我们，你能想到吗。”

元叫什么不重要，他只希望你能开心、能给你带来幸福。你想一想，我们为什么向光学习？因为元处处想的都是我们，一定不要用人世间的人性小我再去分析光，想着整天来分析姐姐，看姐姐哪里做得不对、姐姐哪里说话有矛盾之类的，不要那么复杂，简单一点。

像我们都是过了半辈子的人啦，余生就这么几十年了，还不敞开心扉的活呀，能活得要多开心，就有多开心，只要不伤他人，怎么着都行。

现在咱们家人可好玩了，有的说：姐姐，我觉醒后对物质界一点要求也没有了；有的说：姐，我现在超级喜欢美好的东西，不一定是昂贵的，而是看着布灵布灵的东西就喜欢，现在我也好想穿鲜艳颜色的衣服、买鲜艳颜色的鞋子。我说行啊，喜欢就买嘛。

因为能量强之后，就喜欢这种亮色。大家也知道，我平时穿衣服也是穿亮色的，为啥呢？因为满心都是欢喜。

以前我也喜欢穿黑色，但现在我就不能看见黑色，一看见黑我就不喜欢，我从来不穿，我的黑衣服全部都搁置了，都喜欢亮一点的颜色。哪怕我这个年龄，按理说 40 来岁不适合穿很鲜艳的，但我不管，我活在自己心里，我觉得好看、欢喜、穿得开心就行，我不需要在乎别人的眼光。也希望大家也是如此，不要因为别人说你穿这件衣服不好看就换下来，自己觉得好看就行。

一定要记住了，日子是给自己过的，人生百十年，谁会记你到万世，更何况这是最后一世，有的人都不一定有永恒了，你还活在别人的嘴巴里，你说你亏不亏嘛。这样一想，你就觉得是不是该朝着内心欢喜的频率去活，一定要这样子，知道吧。

姐姐说：感恩大家，行吧，我也不跟大家一直聊了，我们也要吃饭了。

家人说：嗯，这么晚了，是吃宵夜了吧？

姐姐说：不是宵夜，是晚饭。

家人说：这么晚姐姐还没吃饭，我就把姐姐给拉进来了。

姐姐说：没事没事的，是我自愿进来的，我也想跟大家聊聊嘛。因为姐姐只想让大家明白，姐姐很好，不用牵挂。”

家人说：姐姐，我们都爱你，我们非常非常爱你！

姐姐说：谢谢大家！好嘞，那我要下了，拜拜。

家人说：“好的，再见，拜拜，哇，今天姐姐能来！好开心呀。

修改于 2026.9.30

2024.7.3（一）我们推崇的是真相，护持的是真理，还真正的大道一个公道！

有家人问关于小崔(化名)走偏的事。

长姐说：全是那样的，心眼放大了，自己的那个光就小了，从高处一下打下原点，心态受不了了，面子挂不住了，噌噌噌这些问题就出来了。其实我啥都知道，她从有思想活动到现在，她自己感觉到自己是正的，有的人就是自己感觉自己非常正。

当大家都有习气的时候，我是引导的，我不可能说她不好的，她还没完全偏的时候，我不能一下子把她否定了，因为我要一点一点把大家引到最光明最纯粹的地步，然后回家嘛。

我会允许有不同颜色的人存在，不同的声音出现，所以我会给大家机会的，机会是平等的。

我身边没有所谓的红人，不要就觉得，姐姐，她跟你接触多了，她就是你身边的红人。我身边没有红人，我身边只有一群正心正念正能量的家人，谁正谁能跟着回家，不分什么谁跟我离得近了，或者接触得多了，她就是红人，没有的。当初大家都一致认为小崔是我身边的红人，但我从来没有概念。

因为大家在我心目中都是一样的，那有的家人不在群里的，没有跟我互动过的家人，还有很多连我联系方式都没有的家人，在我心中也是一样的。哪怕是通过大家觉醒的，他不知道长姐是谁，因为大家保护我保护得很好，都不说我是谁。所以他们都不知道我长啥样，谁是真正的圣慈，就那个人我都一样爱，送蝴蝶结一样送，送他们脚链手链皇冠都一样地送。

所以，在我心里我们是平等的，用慈儿的话说，大家都是母神一点一点创造出来，然后慈儿看着大家化形出来的一条条鲜活的生命。

我们是平等的，高维的家人没有高低贵贱之分，那我们肉身也要做到如此。我肉身做事也是这样子，秉心而做就好了，咱管不着别人。

评论区有人说：看了小崔自拍的视频，她说她自己还有元神，是真的么。（走偏的人，元一定是回归绝对宇宙了，但之前的库存有很多）。

姐姐：我不想再提那个人了啊，她的事情跟我任何关系也没有。问心就好了，之前我已经在群里分享过，我现在不想再提了啊。

有家人说:直播间需要注意一下关键词，防止违规。

姐姐：我知道的，说话我会注意一点了，因为我怕说到什么敏感词了啥的，我现在也要学习注意一点，跟大家一起学习嘛，学习成长，嘿嘿……

放心吧,只要有时间，我只要是看到了，我都会在大家的直播间出现的，我不知道是谁的直播间，都是随心的，也不要去比较，姐姐都在他直播间里帮互动了，都不帮我拉拉人气，不要有这种攀比心宝贝们啊，都是一样的。

我随心的，真的随心的，我刷到了，当时当下有个空，我直接就进来了，如果忙的时候，我刷到了有的时候有可能不一定能进来，希望大家能够秉着一颗平常心去对待就好了。说句实话，我们做回光是给谁做的，是给我做的么。不，是给自己做的。

其实家人都可可爱了，连我妈都说，接触我的人怎么都那么善良。我说是啊，都是一群朴实的善良的人。我妈私底下也接触过好几个家人，我妈说这些孩子一个比一个善良,说真好，真是一群傻孩子，因为我在我妈眼里就是那种傻孩子,哈哈哈,就太实在的那种，所以咱们这个家人聚到一起，她发现和我能玩到一起的，都是和我一样的人。感恩大家，感恩~

小采说：就像你说的随根呐。

姐姐说：对，随根，哈哈。我说的这个妈妈是我现实生活中的妈妈哟，我妈也这样说，跟你接触的人怎么都那么善良。

我说真是啊，一帮人能玩到一起去是有原因的，磁场是一样的，同频共振。当你心里有爱了，愿意给别人付出了，你喜欢和这样的人在一起，你不会计较得失，不会计较那些乱七八糟的东西,所以都是一样的人。

家人说：姐姐，号给搞了，然后头像没了。

姐姐说：我就说了，没头像了呀,没事，没有头像也挡不住你的光，在我眼里，你这个灰白色的小头像光芒大着呢。

家人说:姐姐，我昨天晚上哭了，然后我就在想，我哭妈妈也会跟着哭，然后我就不哭了。

姐姐说：是的，因为大家最近流的泪太多了。

家人说：我从小就没有妈妈，谢谢姐姐。

姐姐说：大家应该也能知道，那次去北京然后妈妈通过我,给大家写了一首诗，就是我希望大家把那首诗记在心里，我们回家。

大道妈妈写的诗词：

圣及吾心本慈愿，知其万安胜彩旗。

待若光归母之心，且谢吾孩正知行。

家人说：姐姐，我要是做的不好，你就不要怪我。

姐姐说：没有做的不好，你可棒了，我都知道的。

另一个家人说：我怎么感受到，家人说了这句话之后，我心里有想哭的感觉。

姐姐说：对，妈妈刚想哭，我就把手绢给她了，我说妈妈不哭了，好孩子还多着呢！不是咱不要她（走偏的人），不是妈妈不要孩子，是孩子不认妈了，我说放下吧，都是这几天，妈妈劝我，我劝她，她一哭，我劝她，我一哭，她就劝我，哈哈哈。

家人说：没事没事，只要家人在一起，手拉手都没事啊。

姐姐说：对呀，以后也会醒来更多的光者，所以这点挫折算啥呢，革命的路上从一开始，那个时候的红军出的叛徒还少吗，现在也是如此。

都很难，以前是咱们的物质界的一些东西难，现在是我们需要一个灵性的觉醒，光性的觉醒，所以我们现在难就难在这里，但是不怕的，无论信与不信，都要向光而行的，骨子里灵魂认同光，只是说自己忘了原来的样子而已，就这么简单。

家人说，姐姐我没有认识真相之前，就在道场里面做义工，帮人家洗碗。

姐姐说：好多家人都入过坑，别说你了，我曾经还发过愿，想着以后我还带着孩子去寺院，我真的干过义工的，扫扫地，擦擦桌子，我也干过，就是没觉醒之前，这都多少年了，最起码也有八九年了嘛，很早很早，我也干过这事儿，还放生，自己都吃不上饭了，借 500 块钱都拿 300 去放生的，我这都做过的，我还反过来给自己洗脑，叫多舍多得，不舍不得，大舍大得。

现在想一想，一笑而过吧，但不管怎么样，爱还是要付出的，只是说方向错了，我们信错了人，跟错了人，但现在扭过来之后，我们一样是爱，一样该舍得也要舍得，只是我们不求回报了，爱付出去，我们自己收到内心的温暖了就好了，所有的委屈都会变为光加在我们身上的。

那时候我刚醒来之后，我把家里所有跟佛教有关的脖子上挂的吊坠，我姐送给孩子观音的那种，小银像啥的，反正值钱不值钱的，还有那种各种的水晶啥的，全部都扔了，就醒来的时候。

有家人说：从教派的粪坑里爬出来了！

姐姐说：对呀，从粪坑里爬出来一样是光，哈哈哈，太逗了啊。

有人提问：之前抓蛇有报应啥的，现在还有么？

姐姐回复：没有了。我跟大家讲，自从那一次我发了那个信息之后，我说只有人道里有元神下来，其余的全部是物质体。（注：2023.12.9 20：00 即刻起，光明家人不再投胎到动物身上了，也就是说即刻起，以后所有的动物孕育出来的仔不再有元神，但动物有自己的完整繁育体系，所以也会继续存在于地球上，之前的依然保持原样，以后地球上唯有人类才有元神转世！）

无论什么动物，都吃饭的，动物会因为后天生活，会从植物中里面提取一定的营养成分，是光体，也会形成一定的神识能量体，但没有元神。现在只有人道现在有元神，唯一的，我都之前讲过的，不用怕，没有报应，该吃吃，该喝喝，随心，不再束缚众生，不像之前的妖魔，明明是他们祸害我们的，还把我们绑得死死的。

以前大家都知道，那逮黄鼠狼的逮得多了，家里就出祸事，妖魔就想让我们明白，黄皮子不能碰，有什么仙，有神，乱七八糟的，其实就是因为它上面有元神的原因。现在没有了，它只是个物质体，只是个胎生的物质体。

有家人说：姐姐不要在意这个事了（走偏事件），要开心些。

姐姐说：我挺开心的，就是有点担心大家，所以就想今天和大家聊聊天。这两天大家也知道，我不想多发视频的，因为我知道肯定后面是一团暴风雨要过来，我就不想去跟负能量纠缠，选择了短暂的沉默。但我发现沉默不行，走偏的人太狂了，所以我该出来还得出来，因为那么多那么好的好不容易觉醒的人被她拉下水，我就很心疼。

说句实话，咱们心都软，看不得别人受一点伤，要是知道结局，知道会被黑化，都坐不住。为什么这两天本身不想发视频，后来又多发了，原因就在这。坐不住，一感应，又偏两个，一感应，又多了一个，那个心就揪得慌。想了一下，那我该出来，还得出来，那我就多发，大家多看看我的视频，看看姐姐笑得那么灿烂，有啥过不去的。

再说了，他们骂我，我都那么开心，你姐也傻啊，我是个大傻子，哈哈哈。只要大家好，我就好。大家能保持正心正念，稳住自己就好，磁场就稳。

之前两天能明显感觉到很多人，本来非常坚信我，但心被扰乱了，他也知道相信姐姐是对的，相信光是对的，能跟元沟通，但他难免会受到负能量磁场的影响，他难受，他会不舒服，甚至有的人都跟我讲，他老是干呕，所以我们就加大力度收负能量嘛。

母神这几天也能好好休息，累到不行，好多高维家人也连夜制造收负能量的法器啥的。所以今天一下午不知道大家心里感觉怎么样，我明显地感觉到磁场一下子就静了好多好多。

有人说：救世就是解放人心。

姐姐回复：对呀，救世就是解放人心呐。有些人愿被被牢笼束缚，不愿意自由，咱有啥办法，稍微有点心的人都知道一切唯心，但现在有的人却那么猖狂，说信脑子是对的，还不如人家那些修佛修道的呢，人家还知道一切唯心，虽然他们以为自己没有心，才一直在修。这群人一偏了之后，他说信脑子是对的，看了都想笑。

有人说：听见姐姐的声音，感觉老治愈了。

姐姐回复：谢谢大家，谢谢大家喜欢。

有人说：前两天负能量真的很重，老是恶心。

姐姐说：前两天也是，我几乎都没吃饭，吃不下去，因为负能量太负了，我就拼命地收，但也不行，有的时候就往上反胃，难受，但现在好了。

有家人说：姐姐你要像灵儿姐一样果断，这样才能避免再有这样的事发生。

姐姐回复：好，要跟灵儿一样果断，以后就这样子，只要是看见苗头，我就不再像之前一样任其发展了，或只想着顺其自然，看能不能一点一点转化过来，不再这样了。我发现了，人不点名说，不是让她思考，她就能思考到了。

我这个人说话，就喜欢给人留面子，留台阶，因为我说得太多了，怕他接受不了。但现在不这样了，以后如果是大家哪方面偏得大了，我会直接联系到你，给你讲，至于你想通想不通，这个不在我了。

我不能因为一个人失去一群人，每回来一个人，我都超级超级的开心，这一下子就被影响走偏了 30 多个，我心里也是很痛的。

咱们这些家人里，超级正的都不需要你去说，全都是自我成长起来的。

说句实话，因为我脸皮薄，所以我都是切入到他人的位置上去想一些东西，怕他脸上挂不住呀或啥的。因小崔这个问题，早八个月之前就有一点苗头了，其实我就知道了，但这八个月里我也是尽心地维护着，我没想到适得其反。我们人啊，一定要戒骄戒傲，她就太过骄傲，得意忘形啊。她觉得每一次问我，每次问的都对；每次问的都对之后，她就很狂了，她就觉得为什么我问你 10 次，我 9 次对，这一次偏偏就是我错，为什么不是你错。她那个攀比心，那个妄念就出来了，大家都懂吗。

所以今天在这里，我就是给大家讲，不要去感应啥，就包括在这两天我刷到一些家人，拍了一些图片，或给元的沟通，或显化一些造型啊，有些都不对，但不对也无妨，因为你在说你自己的东西，对与不对你自己开心就好了。

但牵扯到别人，还是那句话，不要给任何人感应，我们教新人也只要他明理，只要知道显化光就行了，给你体感就行了。至于其他的，我也不再教了。

简单其实是最好的，越简单越好，现在我都这么想，越简单越好。你知道有光在给你回应，心里暖暖的，就足够了。

不用非得我教感应什么乱七八糟的那些，通通不需要，没意思。

我都说了，我们这一世的肉身只是这一世的灵魂元神选择的肉身，那上一世的肉身也不是你，他轮回多少世，是元的轮回，那也不是你。

我们只活好当下，只有肉身的心念跟元达到同频，才能真正天人合一，肉身是不纯粹的，即便达到 99.99%的纯粹，也不是 100%对不对。 就是那 0.01%，随时都有可能偏掉，所以就希望大家活在当下，稳着点。

包括我自己也是，一路也是稳，一定要稳，我自己都对我元讲，因为我从小到大就不是像人家那种很爱出风头的人，骨子里的，不喜欢那样子，所以我从来不想去跟别人攀比，也不想让别人觉得我很了不起，大家都了不起！

革命不是一个人的革命，包括东方红那一世也是，难道是他一个人领导成功的么，是所有人都愿意跟着他走，一起努力的结果！

大同也是，我只是个提个灯笼的那个傻姐姐而已。大同能不能实现？一定是所有人都参与进来，都跟着走，才能实现光明，光靠我自己是没用的，我也代替不了所有人的生活。

所以归根到底还是自己要自信，自信不自负，一定时时刻刻都要有敬畏心。

姐姐回复评论：那个时候是战乱年代嘛，战乱年代必然就有特殊手段，现在是法治社会，深不得浅不得。现在也都能吃饱，也能喝好的一个年代，但现在的战争是温柔的，是糖衣炮弹，真枪真刀的都不怕，就是这个糖衣炮弹很容易把人给灭掉了，死都不知道怎么死的。为什么觉醒很重要？原因就在这儿，要提高警觉性。

回复评论：对呀，说白了，也是吃的太多了，太撑着了，没有良心了。

老是我在说，大家在听也不好意思，你们也说说啊，我也听一会，我喜欢听大家讲话，偶尔刷到咱们其他家人，我都忘了他名字挺长的，有的时候我也刷到他的，我就听一小会儿，因为有的时候忙我就没进去，大家直播过我都在听的，只要刷到了，听了讲得挺好的，然后我就很放心，我就滑过去了。

有的时候看到家人在那拌嘴，我就纠结是进去还是不进去，要是没啥事，哎呀，没啥事就过去吧。

小恒说：我这几天一直开播嘛，前后加起来应该有 7 场，大家都懂你的，大家心里面都明辨是非，也没有人怎么样。我刚刚一直在听你说话，我感觉你现在心情还挺好的，我就挺高兴的。

姐姐说：挺好的，那个劲儿我缓过来啦。

小恒：然后我们大家都很努力，像主播他也这两天才开播。他们走偏的，就让他们走偏，我们还有更多的人要醒来，我们要攒着力气来为未来服务，而不是为了过去服务，就是这个样子。每时每刻要做好，大家也不要听偏了，因为真的是要用心地去听那些话……姐姐,你以后真的不要太心软了，我们都是跟着你的真相好好地觉醒下来，一天一天看到自己的变化，不会那么容易被搞偏。那些被搞偏的人，他们本身可能就是为大道做磨刀石的……

姐姐说：哎呀，谢谢,这几天小恒也是天天开直播，有的时候我刷到稍微也听一会，大家能感受到我心情不太好，所以我就刻意管住自己不刷，不看。那个小鹤也是怕我刷到不好的一些东西,惹得我不开心,这两天没好好吃饭。她担心的不得了，她说姐你这几天能不能不刷某音，我说可以，我答应她，但我还是绷不住，但刷得少了是真的。

我还是想看一下大家的动态，知道大家都好好的，我心也就安定了，要不然就老想着，也是这几天我也没怎么接电话，也不想接了。就想发视频告诉大家我很好，因为大家打电话,很多也是问候啊，也是担心啊，我没事啊。

小恒说：我感觉到了。

姐姐说：哎哟，你想一想，啥苦难没熬过来，这就算啥。别说她一个，就是一下子百十个，你姐姐也能承受的住，还有啥呢。

小恒说：我就说了，我说这种事情大姐以前也经历过，但这次吧，确实还是有点不一样嘛，因为新人也比较多。

姐姐说：之前也偏过一批又一批，偏了之后，他只是不信你的，或者拉拢其他的团队了，但至少都没像这个一样，拿着你的产品挣了钱，反过来骂你，再诬陷你，你明白吗，这个跌破眼镜了，我这又领略到了，又高一个级别。今天出来旅游的时候，还跟我妈妈讲了这事，我妈就说了，这人要好起来，真心都能融化，就那感觉特别美好；那人要是狠起来，真的是六亲不认。

我说是呀，这个人的确是这样子的。所以大同这个路上本身就是这样子，她她给你递的糖果里面，都可能藏着刀子，都很正常。

我只觉得做人怎么能这个样子，咱们在物质界咱不谈感恩，就谈正常做人都不该这样的。拿着人家的产品，代理那么久了挣那么多钱，还那么多债，反过来说产品这不好那不好，各种举报，甚至连跟她没有关系的代理商，她也举报，这心眼都坏到什么地步，人怎么能这样呢。

单说这人偏了不重要，被带偏的人，为什么不用人性去分析，我们抛开高维，连我也抛开，抛开这一切，为什么不先用人性来想一想呢。

我后来想明白了，偏了的那些人，我也不心疼了，说明啥，说明他本身就是是非之人，一听就感兴趣。真正的善良之人是不听这些东西的，就是听了，人家就保持沉默，静观其变，人家不会胡乱针对，但这种一听就一头扎进去，立马跟着怂恿的，百分之百在生活中也是是非之人。所以我想通了，既然习气这么重，所谓的臭味相投，那无所谓的。

小恒说：对，就是，认知就在那里，别管她就好了，过去是过去，现在是现在，好好生活。未来要我们大家一起努力，我们都知道这个对不对，我相信在直播间的人都是这样想。

姐姐说：我说了，谁正谁不正，孰是孰非，时间会给出答案，光是永恒不变的，所以咱做到坦坦荡荡，咱就不怕。

小勇说：大姐，我懂你，我又懂你，我又相信你，我们大家都是这么想的！

姐姐说：谢谢啊，你们挺我，我也挺你们呀，互相挺，这个大同就得是一群正能量人抱团取暖，这个团是越抱越大才行，所以我们只管发光发热。

小勇说：这个路要往前走，我们往前看，向前看，大步走！

姐姐说：对，就是这样子。

小勇说：姐姐，我很想你。

姐姐说：小勇，帅小伙，甜甜的。

小勇说：其实老早我就想直播了，但我一开始直播的时候说话不利索，特别紧张。我老上小恒姐那块学习，他们讲的可好了，他们讲的能接上溜儿，我说话就接不上溜了，反正就是一起学习吧，一起进步。我就想啊，一开始没有路，人走多了就成路了，那么我们是先锋嘛，我们一定是要把这个路给它走稳了嘛，有山，咱把山平了，有水，咱们就搭桥，反正那句话咋说的我还忘了，反正就是这个意思吧。

真的姐姐，大姐没啥事，你就就是吃，就是喝，就是玩，他们说啥毫无意义啊，你就当看不着，那讲话了不好看，咱就不看，好看，咱就多看两眼。为了你，也是为了我们嘛，保养好自己的身体，多吃多喝，多多开心，你正能量，也把我们全部都带正能量，全部都开心是不是啊，那句话咋说呢，留得青山在，不怕没柴烧，把自己身体啥的都保养好了。

姐姐说:好的好的，谢谢，谢谢。

小勇说：我也不会说啥话，我直播的时间有点短，在场现在四百多人，如果我说的不对的，大家一定要多指教，一定要多指教，然后我就改。

姐姐说：已经很好了，人一定要有谦卑的心，敬畏的心，感恩的心，其实足够了啊，真的是。与人交往也是将心比心嘛，以心换心。

小勇说：谦虚使人进步，骄傲使人落后，我觉得谦虚是非常重要的。

姐姐说：对呀，有的人就是因为大家都推崇她一个人的时候，就容易把她给推崇得狂得没边儿了，大家也都推崇我了，但我始终说了，不要推崇个人，我是始终要保持初心的。

我希望大家以后也是如此,不要盲目地推崇谁,因为本质上我们都是一样的,有啥可推崇的，没啥可推崇的。我们推崇的是啥？推崇的是真相，护持的是真理，还真正的大道一个公道，因为大道被这个小道掩盖了那么多世，大家都不知道她的存在，那现在我们就应该还妈妈一个公道。

我就这么想的，简单来讲，还妈妈一个公道就好了。

小勇说：姐姐，我想问一下，君子以厚德载物，这句话对不对呀。

姐姐回答：嗯，这个东西是有一定道理的啊。

小勇说：好的好的。

姐姐说：厚德载物这四个字也可以说是对的，为啥呢？那你看怎么理解,这个德肯定你指的是品性，你品格品性高了，自然你的承载力和你的包容性各方面都是相对应的高了，要按照这样来讲，是对的。

回复评论区:我就不帮你感应啥啥了，我已经说了，我不帮任何人看元的信息了，一个都不带看的了，大家随心就好。

大家就算虽然是不知道元的名字，但活得很开心且安乐就足够了，不需要我都去一一感应，给每个人去再回答，不需要的。

母神的身体是不断得自由壮大的，往外扩张的，因为整个大道也是在不停变大的过程中，你的个体，你的元元能量也是在不停地自由生长中，就像我们人世间的树木一样，能量是这样子的，宇宙是这样子的。

为啥那些讲道的认为大道无形？这是因为母神沉睡的时候，她没有以那种灵体出现，她的灵体直接归于本体。什么是她的本体？整个大道（所有的宇宙总和）就是她的本体，当她的灵体合到她的身体里的时候，在这个道里是找不着她的。

因为找不见她了，他们就认为什么，与道合一，什么归于道，归于无形啊，其实不对，母神一直在，只是她的灵体没出现。就像我慈儿，那如果她回到她的枫树本体里，就找不到她这个人了，但这棵枫树在呀，她的本体是枫树。

那母神的身体就是整个大道，她的灵体回归到整个自己的本体的时候，我们是看不到她的存在的，这样说，大家理解了吧。

回复评论：昨天梦到我了，是呀，我这几天可没少转悠，一天都跑到你们那边都好几趟，生怕你们受干扰啥的。天哪，小崔那一颗心带偏太多人了。

还是那句话，归根到底，该走不散的人，是始终走不散的，能走散的人，说白了，本心还是不一样的。

说句实话，因为大家纯净度都不一样了，到最后，一定是一群超级超级纯净的人聚到一起，走到最后了，所以在物质界，我们一定要时时刻刻守在心里。

修改于 2026.9.27

2024.7.3（二）渗透是相当深了，但我相信华夏的力量，相信大家的力量！

小勇说：姐，你要是累了的话，你要是忙的话就去忙吧，你这都说挺长时间了。我这两天发现长时间说话真是很累。因反正我个人是这么想，希望你就是每一天都很健康很快乐啊，我觉得你也是这么想我们的。

姐姐说：你的直播间里 400 多人了哟（快 500 了）。

小勇说：哈哈哈，头一次。

姐姐说：放心吧，有没有人，我的心都在，能量何光，都在发着呢，没啥的。就像我们说的，当你的一个正能量的念头出去，都是同时净化很多很多的负能量，因为这个善的心念信号会被别人接收到。

同样的，那些心念不好的人，他们投射出坏的一个信号，我们也能收到，但是我们自带能量，我们能自动净化它，所以你的正能量也自动净化他们，要多释放爱正能量。

你们随便聊吧，我一插嘴哈，你们都不说话了，影响大家自由发挥了。有的时候没有特别的事情的时候，我喜欢在门外听你们说，有喜欢的话题，就随便聊聊，有的时候一进来了吧，反而觉得都是变成我的主场，就不好意思了。

小勇说：其实大家都想听你说，我是这么感觉的，都想听你说，还怕你累。

姐姐说：理解。

小挪说：就是怕你累姐姐。

姐姐说：嗯，我知道的，放心吧，还好，没事，说句实话，累也能成为一种习惯，让我闲下来了，反而觉得心里还不踏实了。就跟农村的老太太老头儿一样，干了一辈子，种了一辈子的地，让他们享清福，啥也别干，都闲不住。

现在我也这种感觉了，因为每天高压的那种状态习惯了，但突然两天不那么勤快了，就感觉对不起大家。不知道为啥老是有这种心理啊，就觉得好像没有真正地做好，没有真正地很尽心尽力去做，其实已经在做了，但不行，稍微偷懒一点点都觉得对不住，我这个心就是这样子，不知道为什么。

有家人说：姐姐你太渴求完美了！

姐姐回复：可能吧，就想全身心地去做到怎么样，因为我看到大家都在努力的时候，我要偷懒，或者今天中午少接一些电话，或少回答一些问题，反而心里就有点难受了，感觉没够劲。

但说句实话。毕竟肉身嘛，承受能力是有限的，有的时候我也是感觉口干舌燥，上火，难受，嗓子疼。前几天疼得嗓子喝水都咽不下去，但歇个一天半天了，也就可以缓得差不多了，不用担心啊，没啥的。

小勇说：姐姐，我反正我自己没事哪里不舒服了，就给自己调点中药，那你也会这些，没啥事儿给自己调养调养，真的。

姐姐说：我在这方面是随心的，我这个人也懒，也懒得给自己调整这调整那的。我给我元讲，这辈子啊，我没想过我的身体要给我修复多好，别修复最好，可以早点回家。

但是我希望美美的，因为我想美美地走，哈哈哈，然后我元就乐得不行，说你呀你呀，我元就指着我这样说我。

小挪说：姐姐你不是在高速吗，会不会影响到你呀？

姐姐说：没有，反正我戴着儿耳机呢，那个地图也会播报。

小勇说：姐没啥事，你别老戴耳机。前几天我戴耳机，我那耳朵都老不舒服了，不能老戴那个东西。戴的话最好买不是往耳朵里塞的那种，要不，它老不舒服了，老不得劲了。

姐姐说：这都成我的标配了，没事的啊，还好，还好。耳朵护好又能如何，哪一天你姐姐的耳朵要是有点耳背了，你们就给我稍微大点声音嘛，吼我，哈哈哈。

小挪说：姐姐，我跟你说个好笑的事情，就有一天有一个人，我不知道是谁，他说你是不是什么爪金龙，我说我不是。我是什么我就是什么，我是个小草就是个小草，妈妈生我的时候是什么就是什么，或者是我只会喷水，我就只会喷水咋的啦。

姐姐说：不需要去在意别人，他们说的也不一定对，我们活在心里。再说了，之前的元元能量很低弱，现在复活又合体，很多人都成为本源主身了，哪个本源主身都不弱的，母神亲自造出来的，哪个都不弱，所以我们远比那最初要强得多得多，要有信心。

当然我们不要去攀比能量的强弱，没意义，我们只看谁最正，这样就好。

小勇说：对，我也这么认为，我觉得能走到最后的一定是做好人，然后我们再去向自己的元学习。那人都没做好，那就跟小孩儿学走路似的，你走还没学会，那怎么可能就会跑呢，我个人想法。

姐姐说：其实说句实话，回归到本心状态非常简单，就是生活中这些事情，不做亏心事就行了，就这么简单，哪有那么复杂。

当你做的每一件事情都是正能量的时候，我们累了，就该休息休息，精力旺盛，我们就多传播传播，去唤醒更多的人，就这么简单，哪有那么多的是是非非，哪有那么多的事情是不是。

那母神创造出来也不是给我们立规矩的，大道最初就是这么自然而然，就那种非常自然的状态，人之初性本善嘛，只是说我们在这个万世轮回里搞得心性复杂了而已。

尤其目前这个世道，被资本打压，为了金钱搞得人心很累，现在我们就说：知道了我们要回去是什么样子，只需要活在当下就好了，安在内心里，不要被别人的三言两语就搞得偏了。

现在咱们觉醒的这些家人也可有意思了，他们觉醒之后，对这个物质界的追求慢慢就不高了，就想着，哎呀，把老人照顾好就行了，安在当下，孩子照顾好，就这些事。

说句实话，把这些事都做完了，两眼一闭，回家了，做光了，我们最终还是要以最高维的生命体存在的，不再是这个物质体。

我之前在群里讲过，大家看到的是物质体，我看到的是能量体。所以我在说的这些东西，难免和大家对不上号，它也不是代表我说错了，之前我给大家在群里说过，我今天在这个直播间里给大家简单讲一讲（长姐的天眼也被毁坏了，大道妈妈给长姐用整块水晶重塑了一个虚体，等于全身都是眼睛，所以一眼就能看透本质）。

我看到的东西和大家看到的东西不一样。给大家打个比方，我们身上的血管里面是红色的血液，但我看到那个血管的壁是微蓝色的，稍微那种蓝白光，里面的血液就是微微发着白光的东西，我看到全是能量体。包括手指甲，在我的眼里，你让我看灰指甲能治好么，我看到的都不是你肉眼看到的灰指甲的样子，我看的是能量发黑了或发乌了。

这就是为什么大家不理解的，姐姐说话我们听不懂，和做 B 超或拍的片子拍出来的不一样，因为我看的是能量体，在此跟大家说明了，就是说希望大家能够理解，因为之前我给母神也讲过，我说能不能别让我看那么高，因为看得太高了，大家容易不理解。但妈妈不这样想，妈妈说：

孩子，你是带着最高最本质的真相来的，你讲的所有东西，就等于是妈妈在人间讲是一样的，因为最终必然要回归到光上，能量体上。你讲的是最本质的东西，至于人间能理解多少，这个不是我们说了算，你本身就带着最高的智慧，带着宇宙的本质来的，你不能是顺从众生讲低维的东西。

所以那天我跟大家讲，如果我给大家讲这些东西，如果听懂了更好，我最希望大家能听懂；如果听不懂，你就试着去理解，或给元沟。如果实在理解不了，你可以忽略我的答案啊，至于是对是错，其实都不影响你吃喝，不影响你做光。

举个简单的例子，咱们家人之前让我帮她孩子看病，我就说，你女儿怎么样。她说姐姐你说错了，我家是个儿子，不是女儿，但我眼里我看到是个女儿。为啥呢？因为我看的是能量体，是他的元神，不代表我说错了，因为我说的是最本质的东西。

今天借助小勇这个直播间给大家讲一下，就是大家试着去理解，因为这个事情需要大家以后也能帮我去，如果有人不理解了，新人不理解了，你可以给他们把我这个话给他们讲一下，姐姐看到的和我们看到的不一样。

说句实话，我用宇宙最高 11 级的科技看到的本质，来给不足一级科技的人类去讲，是很费劲的，所以我不想讲很多很高深的东西，不是我不懂，是因为我说的东西探测不到，也没那个机器，我救的是人心。

所以说，有些东西没必要那么去较真，但我绝对不会说你的儿子我看成女儿了，我就看错了，我看到的是元神。这就为啥很多家人都讲他说姐姐，你跟他联系的时候，为什么头像上总觉得对方应该是个男孩吧，为什么见了面之后发现是个女孩子呢？告诉大家，你们没有看错。

因为你活在心里的时候，你感应的是对方的磁场，是对方的磁场投射出她就是女孩，元神给你心通她就是女孩，这就是很多人都说，你把他当成女孩子，见面反而是个男孩了，因为我们感应的所有的心通全是最本质的，但在肉眼上看，他就是男孩子嘛。

包括嘉宁大美女，那你要看他的头像根据磁场感觉就是女孩子，但她物质界的肉身是男儿身。所以我们看到的东西全是本质的东西，我也是，我只看生命最起源的本质能量体。

我们给人修复身体，看身体也是，包括我看到所有东西，不管他的头颅，脖子还是胳膊腿，在我眼里都是相对应的部位呈现的一些能量体。颜色变了，本身应该是什么颜色，就是说它被创造出来这个物质体能量体的时候，本身是以什么样的状态是最健康的，结果它颜色发生变化了，我看到的全是能量颜色发生变化了。

并不是肉眼看到的血肉之躯，不是的啊，跟大家说明了，就是大家试着理解就好了啊。今天在这个话题说很多，是因为最近也有几个人不太理解了，问我，我就希望大家能够能试着去理解。因为我们既然讲本质，就不能顺着肉眼去讲，不是我讲错了，也不是我们看错了，是我们讲的是本质的东西。

医学以后也会改革，原因就在这，因为当大家都觉醒了之后，跟着本心走，就会明白很多的药性，包括现在很多的草药，都有一定的毒性，甚至市面上不流通了，可是我该用的时候还要用，为啥呢？因为我懂得如何相克。

大家所说的毒性，是因为研究不透这个东西和什么东西结合到一起，能把不利于健康的东西去掉，但我有这个办法，因为我知道真正的五行相克，万物相生相克的本质在哪，自然就不怕用任何药了，就是砒霜给我，在我手里，也能用得好。

比如说关木通，很多东西在市面上都不流通的，不让卖的，但有的人就是吃那个东西，超级好，比如像新冠，还有冠心病，糖尿病，三高呀，关木通的效果可好了。但话又说回来了，医学都不敢用，因为他研究不透嘛。

也不用担心的啊，以后的科技医学也会有突飞猛进地发展，是是跟人的觉醒相匹配的。懂的人，一说就明白，但不懂的人一听，说吹牛吧你。

咱之所以敢这么讲，就是因为咱有本事做到，咱不夸大，因为你能完全看到万物所有东西的本质，包括我跟大家讲，以后地球也会被踢爆净化的，净化成最初的水晶体，像万物，钢铁呀，树木呀，草堆呀，乱七八糟的，其实完全净化之后，全部都可以净化成特别透亮的水晶体，有软质的，有硬质的。

那你看它这么糙杂的，怎么能净化成那个样子的，告诉你，就有办法。能看透万物所有的本质的时候，就是能做到！

姐姐回复评论：再重新净化成大道最初的那样子，一定会的，连元元都可以复活，这算啥呢，所以大家一定要对自己有信心。

大家不一定要了解到我这个地步，但一定也要有足够的信心，我们要回家的，几十年就是走个过场，我也是。只是咱们这肉身还在人世间活着，还要做事情，我就尽我的心，尽我的力，做到我该做的。

也没啥感觉到特别很纠结的了，前两天好像还心痛了，难受，今天大家心一下子都稳了之后，瞬间我就想开了。

所以说，你们的快乐也是我的快乐，你们的悲伤也是我的悲伤，你们的纠结也是我的纠结，我们是心心相印的，真的是这样子的。

姐姐回复评论：特效药这个东西跟大家讲，说句实话哈：

现在的药，可以说 80%-90%药都没有真正的药性。

市场上好多东西像感冒颗粒早几年还很好用，为什么现在又不好用了呢？

是药性不好了，有的药性甚至都起反作用了，就像东西放久了，会变质，草药也是如此，它长在一个地方，如果酸性的地质发生变化了，或碱性地质发生变化了，或雨水各方面，或打农药了，都会导致药性转变的。

现在种草药基地常常打农药，明明种的是草药，却还打除草剂，这都不需要我说了，在除草剂的作用下，这个药性好不好呢？不中毒都不错了。

大家可能没那么去想过，我这么一说大家应该明白了：

很多东西还是人为破坏了药性，我记得以前有一篇文案讲风水的时候，我就给大家讲了，同一种水果长在不同的地方，结出来的水果的能量都是不一样的。药草也是，长在不同的地方，长在沟里，长在水里，长在陆地上，或山上，或长在南方北方，它药性都不一样的。这么复杂的原因，怎么可能有很显著的疗效呢。

很多人说我的产品都是没有认证的，还给我扣帽子，他不明白，给你贴药字号的，就一定是药吗？对这个敏感话题咱就不聊了，说白了：

一切背后都有一些利益的，能花钱买的，就一定是好的吗？换一个说法，官方认定的，就一定是利益百姓的吗？

这几天腾讯那个事情（2024 年 6 月 29 号腾讯发布公告：打击煽动中日对立、挑动极端民族主义相关内容，禁言或封号一批账号），在网上炒得挺热火的，国家扶持的，又能如何？堵住老百姓的嘴，不让老百姓把真相说出来，就渗透到这个地步了。

一直都在渗透中，只是说没有引起一定反作用的时候，不在特殊情况的时候，他们这种所谓背后的势力，是不显化他作用的，因为他也怕敏感。

你说中国团结吧，也不怎么团结，你说不团结吧，有的时候，很奇怪，他一股脑也团结，就像现在所有人都支持娃哈哈一样。

现在才到哪儿，等以后我们国民觉醒的力量特别强大的时候，都知道怎么样的时候，那些汉奸走狗的企业，背后的资本，挣着我们的钱，我们养活的这些企业，我们会发现这些企业到底是谁家的了，以后会出来的。

现在我们还是被人家牵扯鼻子走，娱乐至死那种状态，人家压根没真正地显现出来呢，所以我说渗透得不是一点点，那是相当相当多了，相当相当深了！但不怕的，我相信华夏的力量，我相信大家的力量！

回复评论：对，现在都出来一点了，但现在矛头刚出来一点，他们很低调。

姐姐被平台强制抬出直播间了

小挪说：估计是被抬了，这帮……

修改于 2026.9.27

2024.7.11 （一）剧本已毁但剧情还在，

想不想逃脱剧本的安排，要自己决定！

长姐：不说活着亲眼见到大同吧，最起码也得打造个差不多吧，有的时候躺在床上一想也很伤感，就想哭，我说好累，想回家，妈妈（大道母神）就在心里和我搭话：现在我的孩子一说回家我就头疼，哈哈哈。

都是一样的，就像我们在人间一样，受了委屈了，不找妈妈找谁，真的是这样子，天性就是如此，这就是为什么我们一难过第一件事就是想妈妈，有啥事就想跟妈妈说，一进门就妈妈，但很少有人说喊爸，骨子里天性里自带的。妈妈就是真正的大道，只是我们很多东西都断片了，我们不知道了而已。我们回归了天性之后，就会知道很多说法都不是无缘无故的。

人家都说看她一笑像朵花，从来都没有人说她一笑像个蛤蟆，都说笑得像朵花，人要有气质说他像竹子，像菊花，像梅花，都是和大自然去比喻，为啥呢？因为无形中的一句赞美的话，其实来自于天性，天人合一的一种。为什么像花，因为他本体就是花。

现在再回味一下我们中国人的很多以前的语言，都是有来处的，只是我们不知道为什么会有这些比喻，那么多的万物，非得把她比喻成花，把人品比喻成竹子呀，比成这个，比喻成那个，都是有原因的，因为那是我们的本体。

我们热爱大自然，心里烦就想出去走走，也有极个别的抑郁的那种，少数抑郁的就窝在家里不愿意出去，像那种是特殊情况。一般情况下，我们一遇到烦心事了，都喜欢出去散散心，因为到外面一散，那个磁场就会净化内心的那种烦躁，心会静下来是有原因的，和大自然是分不开的，我们本身就是来自她，我们生命的归属感也在她那儿，现在想想，很多东西都能想通的。

注：大道妈妈就是大自然，是所有宇宙时空的大自然的总和。

家人说：真的就感觉一下子想通了。

长姐说：大家都是在一点一点成长的，真相本身是颠覆的，你能接受就已经很了不起了，颠覆你所有认知的你能坚持相信就已经非常了不起了，说明你有那个思维有那个心，你的磁场在跟高维对应，那你已经在接纳高维频率磁场的信息了；在接纳信息的同时，能否将后天神识的那些错误的认知全部摒弃掉，那这又是一个阶段；到完全抛开错误的认知之后，完全活在心里之后，一点点做到无畏的样子，啥都不怕，就为了大同。

注：以上是长姐说的明理觉醒的三个阶段，可对照自己的成长来看。

那天我讲了，反正都是最后一世在人间做人了，怕啥呢，我都这样想，怕啥呢，我们都做光了，怕啥呢。有的时候，咱们家人和我聊天，他有很多胆怯的东西.我说了，你怕啥的，有啥好怕的，你怕这个人生也是这样走，你不怕人生也是这样走，但你不怕了，你去奋斗了，肯定能体会到奋斗的意义。

抗日革命那个时候，谁不怕死，那敢死队没有一个不怕死的，但怕死有用么，没用，只有拼出一切才能活下来，就算活不下来，至少想保护的人能活下来，这就足够啦。

我们做光也是这样子，很多接受不了我们思想的人，是因为已经完全被闭环思维套地牢牢的，压根不知道打开。所谓突破这穴那穴，啥脉轮，突破啥都没用，突破你的认知才有用！

他们都是看似说话之乎者也的，说的很深刻，很有那种深韵，其实仔细一想想，他是困在死书里了，真正的智慧根本都不在书上，书是人写出来的，他说的某一句话你对它感兴趣了，感觉这句话说到你心里去了，就像文字有能量了，它能给你带来温暖，它也能给你带来一些其他的不好的感受。

那同样的，文字是造出来的，反派想困住众生思维的时候，他们就往那个坏点子上去想，再创造了文字，如果没有文字的话，我们都是非常相信直觉的。

补充：仓颉造字 仓颉，是绝对宇宙里恐龙族中第三个化形出来的弟弟的分身，属于妖族。当时是新神纪中期开始创造了文字，共创造出来 35 个象形文字。后世之人还尊称他为“造字圣人”。却不知道这是妖魔为了进行下一个更恶毒的计划，造出假体肉身，封印众生的神通，也是为了把众生流放地球的前提准备工作。 当大家只能从文字里找真相的时候，也就离真相越来越远了。因为时间空间是能被转换的，众生的记忆会更错乱也就不会再知道什么才是真相。文字比地球人类的存在早了 3 万年。慈儿看仓颉造出来了字哭了整整三天，下了整整三天的瓢泼大雨，这也是后人说的惊天地泣鬼神。慈儿知道文字的出现将会导致众生越来越外求，只信眼睛看到的，耳朵听到的，灵性也就越来越低，越来越愚痴无明，解救也就越来越难，尤其是思想的解救。从新神纪时期到现在，时间空间同时转换了 17 次，最后一次是 9058 年前。其实，封神榜已经搞了三次，但是众生只对最后一次的封神有一点点的了解。这就是极个别人所说的：同样的事情他好像以前也做过，但却什么也想不起来…… -2023.4.15

很多修行的人，一天到晚地困在死书里出不来，要想把这些人唤醒太费劲了，真的还不如人家不怎么看书的呢，看书的有自己的主观意识主观思维的，他也能接受真相，就怕那种读死书，读死书的人就是脑袋是死的，他就完全是跟着脑子的记忆里面的东西走的。

有自己主观的，读一本书这里面有好的有不好的东西，能评判出来，好的我可以听，你所说的东西不代表百分百都是和我心意的，他就跟着直觉，那样的人可以说都是高频率的人，都是有自己思维的。

你要是对对对，他就从头到尾都对，没有自己的一点思想的人，一定是出不来的，很多修行人都是这样子出不来，从经书里面出不来，从咒里面出不来，从各种书籍上记载的那些东西里出不来，他就完全信书里的那些东西，他就不明白书里的东西是当时的人根据当时的情况的一些感悟，或者根据以前的古籍经典里面记载的东西他有一定的理解去写的，他写的只代表他个人，不代表宇宙，宇宙承不承认他，也有跟着心走才知道。

很多人都打不开这个思维，只有极少部分的人才知道反推，咱们这些觉醒的家人里也有学识很高的，博士博士后都有的，考到博士的家人是个医生，基本上大部分的时间都在读书，至少三十岁之前都在跟书打交道的，他就思维能力特别强，说明本身他就顺应这个社会，顺应这个地球上的所有的规则，他要读书他要去开阔他的视野各方面，但是在遇到真理的情况下，他会用自己的思维去推的，不是完全就顺着一个方向，他是来回地推。

我说过，我的东西一定是正推反推都对，那如果你钻牛角尖，明明是你自己没理解透，或者是我说得有点太概括了，你把它想歪了，你推不动了，不代表我说错了，是你没理解透，或者说我没给大家解释。

因为我写的文案很简单，我不喜欢长篇大论，不是说所有东西没有答案，是有答案的，因为不可能说每一篇都写得特别详细，写的特别详细一天到晚都写不完，你给我三百年我也写不完，因为宇宙万宇的知识真的太多了，我都是只简单地写一部分，醒的人看到这些文案足以让他醒了，如果不能醒的人就是写三百年，他也不看，文字只是传达一个信息而已。

那我能接收到了什么样的信息能量，我看到什么样的，我就和大家讲，因为太超乎世人的预期了，我觉醒之后看到的所有东西都是光体，就是杯子里的水，水有多少能量，它有多少光，我都看的很清楚，虽然大家看到就是一个很普通的杯子。

就算煤球再黑，在我的眼睛里它都是有光的，万物皆是光，只不过不纯粹了。打个比方，这个盘子里面只有桃子的时候，就是桃子的纯粹，如果桃子边上放了李子，放了花生或其他的啥了，是不是就杂了。那我们这个混沌的相对宇宙其实就是这个道理，能量掺地太杂了，所以不纯净了。

所有的元神在被人家吞了之后，成为了人家能量的时候，他也是黑化能量的一部分了，那复活后，我元和母神就能把他净化到原来最初的纯粹，就是说桃子就是桃子，梨子就是梨子，苹果就是苹果，让花成花，让树成树，他能黑化掉，我们自然能净化，只是之前母神那个时候在沉睡。

要是从一开始慈儿就能达到和母神一样的智慧的话，也许就不会到这个地步了，母神沉睡了，当她创造万物之后出现这个事情的时候，她就已经累得不行了，就自然进到一个修复期，就像我们理解的，累得不行了，她要休息的，在休息的过程中，那慈儿就没有老师再给她讲解这些东西，她要靠着自己的心去救。

她救的心是有的，但害人的心没有，所以才导致有万世轮回。如果从一开始就知道，鸿钧黑化了会伤害很多人，已经救不过来了，要按照我们这一世的理解，她第一反应一定是先把他灭了再说，或是用法力把他收了，先把他的能量储存起来，别让他渲染到其他地方去。

但那时候没有这个概念，最初是没有善恶概念的，也没有生死的概念，因为大家从一出生接触的宇宙就是如此得美好，如此光明的时候，怎么可能一出现黑化，就立马知道这个事情该怎么解决。

鸿钧黑化之后，慈儿只知道他吃了东西造成的能量的黑化了，不光明了，然后时时刻刻担心，就像我们人间自己的亲弟弟，突然间看见他这样了，你是很着急的。他吃东西弄坏了，那是不是吃什么东西能再好，她只能想到这。

吃什么东西好她不知道，因为那个时候没有医生，没有中医你知道么。在绝对宇宙，还都是水晶的花花草草，不像人间那种花草树木是木制的。所以很多东西她也是在摸索着前进的，就像科技一直在摸索，人间也是，我们被封印在这个地球上出不去，轮回里人家在操控。那话又说回来了，在这个过程中，我们对科技也是一点点摸索的，我们的智慧是来自心的，能带动很多人。

爬虫族不是这样的，他们都让我们用脑子，而真正善良的人会让我们用心，用心吧，长点心吧，意思就是你多用心去分析，别用脑子。所以和我们说话的人，自带不同的能量磁场。

现在为什么把恶美化了，反而把善又恶化了，再好他也有目的性的，要不然他怎么会这样子，肯定他背后有你不知道的黑幕的东西。就像我们知道的某企业家一样，大家都知道他是个慈善家，他非常非常的善，但那些负能量把他说得一无是处，所以坏人是见不得别人好的，当下也是如此，人性的恶已经完全侵占他们的基因。

有很多人就喜欢用这个基因，给我讲这个东西，他说：姐姐，是不是人出生就带着一些不好的基因。我说是的，人这个物质体里面本身就含有 21 种爬虫族的基因。所谓的基因就是自带，这个肉身本身就是在后天黑化混沌的这个宇宙里造出来的，材质本身就是不纯净的，造出来这个肉身之后，就自带这些负能量的东西，要不然我们怎么老是用脑袋想这些，去衡量呢，大脑和里面的那些不纯粹的能量是一体的。

一个细胞里面藏了好多小机器人，大家看不到，现在科技也探测不到，只知道现在什么红细胞什么免疫细胞会灭一些不好的，但灭不好的那些血液细胞里面的或者是什么红细胞啥的那里面又含有很多东西，目前还看不到。

有家人说：仪器检测不到。

长姐说：对，像大家现在做回光一样，其实我们的光可亮了，但手机像素就这么高，你的光无论多高多低，就只能拍到这个样子。

我都说了，我们的光是由心决定的，不是由摄像机决定的，也不是由人类的科技决定的。

目前（地球的科技 2024.7.11）是 0.58 级的科技，最高的科技现在在中国，因为我们一直在加持中国，从那个时候 0.4 级多一点，现在到 0.58 级。这个 0.58 级的科技里面，它的东西再先进也无法解释 11 级科技文明的，永远是高维给你输入不同的灵感信息，不是说给你输入灵感信息之后，你就立马能创造出来，不是的。

还有好多人说，他说：哎呀星宇光明，不是说每次火箭升空她都是守护的么，为什么上一次不是升空失败了。

你要知道高维给你的信息再好，也需要人间做一个实验，实验成功了，这个科技才能出来，就跟高维那时候创造的 UFO 一样，慈儿研究 UFO 可不是一天两天的，不能用人间的时间衡量的，她研究好久好久才研究出来 UFO 的，她也是在不停地去摸索，没有人告诉答案的，很多时候就是碰巧成功了，为什么？很多科技就是很有意思，就是巧或者不巧的时候，就突然出来一个新的发明了，完全因为跟着心走，看着怎么匹配怎么弄，就倒腾行。

科技也是如此，很多人都不明白本质，一不如他的心，他就拿这一点给你扣帽子。真正明理的人，你失败有失败本身的原因，你成功自然也有你成功的原因，这才是真正的客观，很多人不是这个样子，他喜欢用情绪。

大家也知道最近偏了很多人，就完全是被情绪牵制了，别人截图信息，只看到那两三句，那前头后头，全都没看到，就给人家扣帽子，这个不行，那个也不行。很多人给我截图，我都不看的，我说不要用这个截图，他可能当时情绪有问题或接收到负能量了，我们该引导引导，该给他讲本质讲本质，如果他实在一直黑化下去，那我们也没办法。但我们不能因为谁说了一两句话，就给人扣个帽子说：他是鬼子吧，汉奸吧。这样说自己的同胞是很伤人的。

很多家人就是这样的，老是给我截图发东西，后来我都不看了，我说你别给我发，我都不敢看截图，心里咯噔一下，知道就是没有好消息。我不想看肮脏的，更不想看只言片语去给人家定性的东西，他偏了，任他偏，那毁的是他自己。就像前一段时间跟着偏的那么多，最近有几个人就后悔了，你后悔也是你自己选的路，也是你自己一股脑地跟着人家情绪走了，别人悲愤你也悲愤，别人气愤你也跟着气愤，别人嗔恨你也嗔恨，她跟你有关系么。

他不，他喜欢嚼别人的舌根子去，当你特别喜欢跟是非打交道的时候，你心里就没有爱和光了，至少包容是没有的，格局也已经没有了。什么样的人跟什么样的人接触，同频共振是有原因的。

我们不是说她偏了之后，我们就把她完全抛开，不管她了，只要愿意向善都是管的。毕竟还是希望所有人都向善的，但在这个过程中是需要成长的，很多人都是偏了之后又改过来，最多的是偏了四次改过来的都有，最夸张的，偏了四次又改过来找我的，都有的。

回来后，然后听到道家或谁说的话了，然后想星宇光明说的话有漏洞，他又信人家去了，信着信着跟着人家学个一两个月了，什么符咒呀乱七八糟的，他说讲得还是没有你透彻，他又回来了，可有意思了，啥样的人都有。

我说了，我说的话是能经得起验证的，既然是真理，是经得起时间的验证的，那你没有给自己验证的机会，一下子就否决了，那耽误的是你自己，因为你一念动，元就回归了，元就走了，他走的时候会把你身上的所有东西水晶钻都带走了。

那你再改回来了，元要考验你一段时间，元的爱是非常常性的，他要选了你之后，是永远不变的，可是肉身不是这样子，肉身的心是晃动的，他一会爱元，一会恨元，一会恨我。

前一段时间偏了的那个人，她连母神都骂，后来又承认母神的存在，她承认母神的存在又不承认我的存在，可有意思。你所说的所有东西都是我在传达的，为什么你在否定我这个人之后，你又相信母神了呢。别忘了前几天，你还给我发信息你连母神都骂的，但我从来不把它截图，她给我的聊天记录发出去没意思，打口水仗是没有任何意义吗，我不需要在负能量上去纠缠，包括我看见她完全偏了之后，我就立马把她拉黑删除了，她却说我没脸见人了，又说我是不敢跟她对峙，才把她拉黑。

她不明白，垃圾就是垃圾，偏是你的事，但我知道后面会有暴风雨，会有很多很多人跟着偏了，因为她是群主，她的影响力很高，很多人跟我的亲近感都没有跟她亲近，很多东西都是问她的，就导致她被人家捧起来之后，人设是挺高的。他们不明白，你跟随的这个人是跟随我的，你跟着党中央走，你不能跟着地方逃跑了（从这件事开始，长姐就强调不建群，不入群）。

很多人不明白，你信的是真理，你得看谁在传达这个真理，那既然说我是唯一代言人，那就是说找不出第二个。我说的都对不对，你们可以问自己的心去验证。就像前两天一个家人，就可可爱，就是我说过的话，他都要经过元，他的心通也不是特别的好，但他可以通过灯光配合问，问自己的元是对还是不对，我所说的所有话，你们都可以去问的。

在你们问之前，我也是问很多次，就是再完美得天人合一，我也是非常敬畏的，因为我传达的所有思想都要被所有众生去接触去验证的，所以我问过元还要问母神，我都问她们俩人。我元都说，你看你，就那么谨慎~

不谨慎不行啊，因为我是真理真相的唯一代言人，连我都说错了，说的有漏洞了，或哪个地方说纰漏了，到时候给人家迷惑了，我觉得都是对不起母神，对不起我元的信任，我就非常非常谨慎，所以我元就超级喜欢我这个性格。

这段时间（2024.7.11）偏了那么多人，母神也是很伤心，也经常哭，我也哭，很难过。就是说人这个无常的情绪，无常的情感，真的是没办法控制的，一念成佛，一念成魔，这句话也不假，但真的就是真的，假的就是假的，时间久了自会明白的。

当有一定的利益，或一定情绪共情的人，在一起去诋毁光明的时候，他们内部本身就是一团糟。现在非常信服她的人，已经有三个认为自己也是紫圣了，因为她的心魔会传达信息的。打个比方：她说我被换了，说我已经不是去年的慈儿了，她的各种心魔出来之后，其他人和她接触的多了，就会受她的磁场影响，就会认为：我才是那个人呢。人是有攀比心的，都是那种。

之前偏了的那个也是，你看他对道教那么忠心耿耿，现在好了，道教里的人也批判他去了，内部都是有阶级斗争的，他们不是因为爱在一起的，而是为了共同的利益，或为了维护某个人，但他们内部的信息是嘈杂的，纵横交错的，全是负能量的。

有个人最初他说自己是圣尊，后来变成魔尊，他这个心念就非常强，虽然他啥都不是，三无走肉，但因为他肉身凡心的心念很强，他也会传达一种能量。这个能量被谁接收了，如果你抵抗不了这个能量，你就认为你也是，你会感同身受他的一切，所以负能量黑化，就是在你不知不觉中就会被同化掉！

前一段时间跟着她一起的人都是私底下建小群聊聊聊，本身就是想劝她听姐姐的，聊着聊着就：对，你说的对，星宇光明现在做的不好，说着说着就跟着人家的思想走了，她不明白她的心和光已经不在了。

同频的人就看人品，不要看他有没有元，你就看人。真的吃了这么多的教训，我也是在成长的，但我再成长我也不感恩伤害，因为这个宇宙本身就不该有伤害，我为什么要感恩伤害，伤害就是伤害！

你不伤害我，我依然是真善美的，你伤害我，只是让我感觉到你无药可救了。为什么？因为你把其他的人给带坏了，你做一个恶人也好，做一个恶能量存在也好，你是黑化这一切的，而我们是带着真善美是来净化这一切的，本身就是对立面。

善恶是一定要有分界线的，但一百个人里估计 99.99%都认为善恶之间没有分界线的，很多人都是感恩伤害给我的一切，让我学会了成长，让我在痛苦中又重生了。我一看到这句话，我头皮发麻，知道么。

你本身就是善良，你被他伤害了，为什么还要感恩她。

如果大家都感恩伤害，我也跟着感恩伤害，那我就不去救大家了。所以说，我们不要感恩伤害，不要感恩战争，不要感恩任何负能量的不该存在的那些邪恶，不要感恩那些东西。

毒鸡汤是啥？是那种奴性，你不感恩，他们还没有办法，你一感恩他们就：该是我的，无所谓了。其实那是自我的一种慢慢的奴性化。

现在很多人不是从一开始就没有反抗的，元是非常善恶分明的，是肉身不行，是肉身被物质界的东西内卷，包括精神压力也好，或是婚姻，事业，各个习

俗，就会导致这个人生活在所谓的江湖里面，当你遇到的恶比善多，你就很难保存住你内心的纯粹。

那我之所以现在还能保持真善美，我从一开始就是小女人一个，就是老公孩子和爸妈，我圈子很小，就是没被人家欺骗过。

我就是感情上波折多，因为女人嘛，你越在乎什么，妖魔背后就越磨你什么，很正常。这个过程中，我不爱钱，也没想着去做一个女强人，我从来没想过做女强人，到现在也是。

为什么说越在乎的东西越能打压你，你越在乎有一个完美的爱人，有一个完美的爱情，那在婚姻里，别说二婚三婚，就是五婚六婚都有可能，他们就是用这个东西把你对人生的唯一一点的发光点，把你心里最美好的东西全都给你毁灭掉，就是让你感觉这个世界多么的不可逆转，你就会认同那些邪恶的看法，这个世界之所以现在很邪恶，负能量爆棚的原因就来自这。

你孝顺，好，那就得把你父母磨得到最后你孝顺都很无力。有的人真的很孝顺，但父母老生病，把你打压地，就很痛苦，但又不得不去做，因为你内心的真善美来自天性，孝顺很正常的。

包括对孩子，儿女的一个执着，特别疼爱孩子，那么他们就会通过打压孩子来折磨你，都是这样子的。

是很多人都问我，姐姐，为什么现在就是没有剧本了，可是很多读易经的人还是能看到别人的，就是这几年的变化什么样的。

我当时就和他讲了：剧本不在了，剧情还在。

打个比方，你被打压了，你和爬虫族结婚了，难道就因为觉醒了就去离婚么？因为有孩子么，上有老下有小，还有亲戚朋友，有的人，他虽然和爬虫族结婚了，但还是比较幸福，因为对方有封印，这个人还善良。没有封印的人才是本性的恶，你怎么对他好，你都换不来半点儿对你的好，那是没有封印的天人合一的坏。

虽然妖魔安排的剧本没了，可是你还活在这个剧情里呀，当你无法逃脱这个剧情的时候，你就要超脱自己的那颗心。当然了，前提是对方和你之间没有很大的矛盾，没有原则性的一些伤害。如果真的有了，该抛弃也要抛弃，因为人最后一世活得安心，活得快乐就好。

但有的人就很糊涂，糊涂什么地步，打电话哭，痛苦，说他老公又打她了。我说你怎么想的？她说，姐姐我要离婚。我不掺杂任何人的私生活，我说你想离就离，不想离你就忍耐，我不能说啥，我是个外人。

前两天打电话说要离，过两天又打电话给我说：其实想想吧，他也挺好的，这两天又给我道歉了，他给我跪，你想一想啊，我们还没有孩子，我觉着这个男的应该还可救。

她这么一说吧，我说行，对，好，你就慢慢带动他，往真善美上走，我能说啥。还没有一个星期呢，又打电话哭了，姐姐他又打我，把我打成这个样子。你和我说，我有啥办法，我又不能替你去生活，剧本不在了，但剧情还在，你想不想逃脱这个剧本的安排，要根据你真实生活去决定的。

哪怕是爬虫族，或自己的孩子也是爬虫族，或自己的丈夫也是爬虫族，元是爬虫族，可是肉身还是比较善良，他就算有一些小的习气不太好，但整体对父母孝敬，对家庭有责任感，这样的婚姻就完全可以存在。你找光明家人，他也是有习气，不是做回光的两个人一结合就完美了，不是，也吵闹，因为人生观不一样，三观不同，都有习气。

灵魂不是他选择的，这不是他的错，当他没有恶的灵魂伤害你的元神的时候，我们就以自身的客观的婚姻，生活状态去决定是分还是不分，而不是老是来问我，一会哭一会闹。

到后来我说，你别给我打电话啦，我都怕了，我又不能替你做啥，你离婚可以，两天就和好了，过两天他又打你了，你又恨得咬牙切齿了，你又说要离。我说我只是个外人，自己的生活要自己安排，我能做的只是让你跟着心走。你觉得可救，你就不离，你觉得不可救，你就分，到最后我也不知道怎么样，我也不好意思再打电话，她因为这个事也挺闹腾的，很多人都是这样的。

有的家人也是，丈夫在外面出轨，她元提醒她了，连着几天做梦，她觉得这个梦怎么这么稀奇，老是做同样的梦，来问我：她说姐姐啊，我最近老做同样的梦，我梦见我老公在外面好像有人了，我怎么感觉现在还有个孩子。我说那你是怎么想的？她说姐姐我觉着这个梦是我元提示我的。

我就看她是怎么想的，我说你觉着这是提示，还是你和别人的思想纠缠了？她说，我觉着应该是提示，但我觉着应该不太可能，男人吧在外面应酬花红酒绿的，难免会出现各种事情，但外面有个孩子我觉得不太可能。

我说对，既然不太可能，那就是跟别人的能量交错到一起了产生的梦境，不要去纠结。她说是。

我说你想过没有，就假如……

她说姐姐，假如他是在外面真的出轨了有孩子了，我这几个孩子怎么办？

我说你会离么？她说我不会离，因为孩子多么。

我说,既然不会离，只要是他为这个家负责，你愿意忍耐，你愿意为孩子忍耐,我只能尊重你，那你就为了孩子，只要他顾家，他顾着你就行了。

她说是啊，我现在好痛苦。

人间的爱本身就是非常自私的，男女之间的情爱就只能是以一对一，你一个人付出肯定是不行的，她很痛苦，但又管不了，她老公出轨她也愿意接受的情况下，你说我能说啥。她问我，我说我不掺和任何，我只告诉你，你就跟着你自己的感受走，你觉着这个婚姻可存在，你为了孩子就这么忍耐就好了，其他我也不说了，好几个这样的。

你说我有啥办法，我也没有办法，因为她三四个孩子，四五个孩子都有的。有的女人多少年都是家庭主妇，她离婚了怎么办呀，所以说很多的事情，大家给我讲了之后，我也是很无奈的，我不能替任何人做主。

你活在剧本里的安排，要么出剧本，要根据自己生活的客观情况去决定，找到我，我也不能替任何人做主。婚姻恋爱也是，一会分了，一会合了，也打电话找我，我这是成了感情专家了么~我只是传播真相真理的，我不是掺杂大家私人生活的，有一段时间被这种事情搞得头大，我就公开讲了，后来还好，大家自己的事情自己做主，这些事情就是找到我，我也不能替大家做主。

人是无常的，她当下恨他的时候，你支持她分开，她感恩你，再发现他有好的一面的时候，她找你：为什么当时不劝我呢。人会倒打一耙的，因为人是性情不稳定的。既然不稳定，而且善恶之间又没有很清的分界线的时候，那我没办法，你跟着自己的心走，你愿意受苦就受苦，你不愿意受苦，愿意出坑就出坑，当然了你出坑得有出坑的资本，就是能照顾好自己，如果照顾不好自己，特别依赖他，那我也没有招，因为我不能去养你，你要靠自己。

你愿意吃苦，哪怕出离这个家庭，哪怕一无所获，愿意重头再来，哪怕当个清洁工，都不要跟着他受苦了，不要再受那个感情上的折磨了，心理上的折磨了，也行，那是你自己的选择，就是人在做任何决定都要衡量一下，我替任何人做不了主，统统是大家选的，不是我。

我只是告诉大家：没有剧本了，但剧情还在呀，很多人不明白易经那些东西算命，老是说算得很准呀，因为还在剧情里生活。

有人说：但剧情是可以自己改的。

长姐回复：对呀，肯定是可以改的，虽然之前剧本给你构造了一个婚姻观，或者怎么样的一个家庭，但你要以什么样子的心情对待，咱们很多家人本身自己的老公或老婆是爬虫族的，都被他们带着做回光，多的是，真的多的是。

有的孩子非常叛逆，天人合一的坏，怎么教育都不好。有家人说我们两个都是知识分子，就这一个孩子，我得多用心啊，但就怎么教育都教育不好，本身就是天人合一的坏嘛，就是长大了那个习气已经养成了，就是自私，父母和他说啥，他都爱听不听。他想搭理你，就听一听，他不想搭理，你那门就啪地一声一关，你再怎么敲，他都不带给你开的，所以他就很痛苦。

但是面对这样的家庭的时候，大家都不用和我讲，其实我私底下都帮大家很多。她说哎呀，我的孩子变乖了最近，我说对，把他净化了。

为了让大家好，哪怕是一个家庭只有一个觉醒的，我都非常尽心帮助大家净化，我不希望我觉醒的弟弟妹妹们在坑里，因为顾及到责任各个方面，出不了这个坑，我也想让他家庭幸福美满，我能做多少我会尽力，但如果实在改变不了，净化之后实在改变不回来，那我只能说我已经尽力了。人心嘛，他有的时候是受那个磁场影响，或是本身负能量的纠缠，给净化了之后，他心情就稳定了很多。

好多人都跟我讲，她说：姐姐我不用问你，都知道，你百分之百帮我老公净化了，我老公现在莫名其妙都都帅了，我看我老公不知道为啥就很舒服，因为净化的人全部都是我的磁场，但不代表净化成我的磁场之后，这个人的心就一定保持真善美，因为这是有很大的人性的区别的。

当你能干扰影响到一个人的心性的时候，那这个人一定不是特别特别得坏。如果真的十恶不赦的坏人，就是再怎么去净化也没用。如果这个人心可救，我自然会帮他净化的，如果不可救，我也不想费那个劲。

很多时候，为了救世也好，为了大家也好，为了社会也好，其实很多的爱都是无言的，只是不说出来大家不知道，但有的人灵性非常高，他知道：姐姐我知道你帮我的孩子净化了。我说你咋知道呢，我都没给你讲，我看他身上有你的能量磁场，我看孩子就像看到姐姐一样，我就知道应该就是了。

有的人感知力特别强，她就能感知到一些东西，有的人平时生活中光那些琐碎的事都焦头烂额，就很难静下心去感知这些东西，都很正常，所以，你们不说，我也不讲出来，因为爱只管无言地去做就好了，但真相真理我是一定要说出来的，因为不说大家不明理。

修改于 2026.10.1

2024.7.11 （二）

大道妈妈说：你拯救的不仅是华夏，而是整个全球的真善美，要面对的暴风雨在后头呢！

就不说我背后为大家做的事情了，因为肉身做是有限的，但慈儿背后做的是太多太多了。为什么她老伤心，包括最近偏了的那些人，很多人慈儿都帮过她们的，夫妻俩闹离婚，慈儿为了让夫妻二人和好，给他们牵了三百多条线才缓和的。当她把你的家庭和好后，你转过头就骂她，你知道多伤她的心么。

人不能没良心，就算物质界我们之间没有什么关联，至少慈儿她没有去害你，至少我这个肉身没有去害你，你不能转过来，反过来就骂人，这是不对的，做人不带这样的。

我从广西省鸿钧肉身那边逃出来之后，说句实话，因为我看到他又发那些东西，我就给大家一个提醒不要去信他，但我从来没有把他爱人说的很坏，因为我们私底下也有交情的，虽然她是反派的，但作为一个正常的人来讲，她也会给你一些好的东西，虽然我们要与她划清界限，但不需要一直骂。

一个正能量的人，一定是她的所思所想都是想让众生好的，绝对不是今天跟你叨咕这个人，明天再跟你叨咕那个人，看谁都不顺眼。当你看所有人都不顺眼的时候，你有没有想过你在所有人的眼里，你顺眼么，她没有想过这，她就盯着别人的不足，这是不对的，一定要盯着别人的发光点。

之前偏了的人也一样（化名小崔），其实在她偏的八个月前，我就知道她心思不对劲了，她有那么多的群，她都是群主，很多人都信任她，而且她一直都喊着非常响亮的口号，也真的唤醒很多家人，在这方面我真的很感恩她。因为她做了很多的付出，我不能老盯着她那点不好的习气，我要一点一点地把她引导过来。在这八个月期间，中间有一段时间我挺关注她，她一有负能量马上就收，所以还好。后来我从早到晚地忙，都熬到凌晨好几点，就忽略这一块了，她的这个膨胀的心就一点一点扩大了，对权很看重。她觉着姐姐是老大，自己就得是老二，但我压根从来没把任何人当成老二，或不是老二。

在我心里，你正，你跟着光走，你就是我的弟弟妹妹；你不跟着光走，心性特别恶，做不好自己的，我们就不是同一路人。

既然不是同一路人，自然是救也是自己救自己的，也不是我能救的，我能传达的只是这些东西。后来她一点一点地膨胀了，导致很多人就埋怨了：姐姐，我发现她跟你讲的话，和你跟我们讲的不一样，她就假传你的意思。当时我就很诧异，因为我没有私底下跟她很好，这就解释不清了，很多人都感觉她和我超级好，其实不是，我们一两个月不私信很正常的，不知道为什么她给别人造成的错觉，就是她是我身边的红人。

家人说：因为她会经常发跟你两个的截屏的对话在群里面，，就给我们造成的假象（现在没有任何群，不建群，不进群！）。

长姐回复：我不知道她是那么有心机的人，因为我很忙，顾不上去考虑每个人的习气，我只看别人的发光点，因为你只有看别人的发光点，你才能跟这个人一起共事，而且她是一个超级爱面子的人，她是一个为了面子可以不要命的人，一个人如果可以把面子看的比命还重要的人，这样的人自然就有一个致命的缺点，没触碰到那个点自然没事，触碰到那个点就刷的一下翻脸不认人，因为我太懂这个人性了，所以后期我就一点一点引导。

等我后期发现情况严重了的时候，我就给她私信了，我说你不适合当群主。因为告状的，十个都告她，我只是没在群里点她的名，不好意思点，因为她超级爱面子，一个超级爱面子的人，我点她的名字，她就会觉得所谓的身败名裂一样，她的嗔疑会立马生出来，我不想让她偏，所以一直哄着，笼着，所以说大家就造成一个错觉：啊，她是姐姐身边的红人，除了姐姐就她心通最好了。

其实不是，我在群里一直在跟大家讲，就算她十次能感应对九次，不代表那一次也是对的，她那一次的不对，就有可能会造成以后其他地方也不对，所以我跟大家讲一定要信自己，但我在群里没有点名去说，他们就觉着好像说的不是我，有的人就是这样子。

我不喜欢点名去批评谁，因为说句实话，我是个脸皮超级薄的人，说到啥了和我有关了，我的脸都会刷一下红了，都羞愧得慌，不舒服，我们不舒服就只是说：自己做错了好像有点羞愧，但没有嗔恨心。

但有的人说说她，她表面说的好，私底下就嗔恨心很重，就容易偏，所以我一直在笼络，直到最后我说过几次，她不适合当群主了，我说我已经看好一个，年龄比较长，而且对人情世故这个处理比她更圆滑的人，我当时为了产生共情，我还这样讲，我说我和你都不适合做群主，我也不适合，你只有放低自己达成共情，她才能听进去。但就那，她也不理我，我给她发几次消息了，她都不理睬，不接话。我和她说这个话题的时候，她说姐姐，我问个问题，她不往下接话，这个话题就尴尬得很，我又没办法，我只是个群管，到后来实在没招了，后来我就说了，必须换了嘛。

她情绪就开始不稳，嗔疑就一点一点出来了，当我感觉情绪不稳的时候，就马上赶紧换了群主，怕很多人被带偏么，但她已经私底下又拉群了，我就知道完蛋了，那个时候就已经预料到结果了，但为了给她一线回头的机会，万一她能再回转过来，到最后我始终都没提名。我不能提名，一提名字，就等于不给她台阶下了，她就回不来啦。

她偏了之后，基莹（当时选中这个走偏的人是太阳基莹，这人原本是基莹的分身，后来做了本源主身才膨胀的）那天就哭着和我讲，她说：姐姐你知道么，你做的够多了，你给她的台阶不是一个两个三个了，你在这几个月里面给了她太多太多台阶了，是她自己把自己作没了。

她偏之前，我还问她呢：你不想要基莹了吗？其实我就是间接地告诉她，你要是不想做光了，那我们之间就一刀两断，就得了。

我说：你要是不想要基莹了，你在心里告诉我就好了，她后来给我回一个，她说：我不会不要基莹的。

她不明白我这句话的含义，我的意思是你已经做的太过火了，不是我让你选择要不要基莹了，是要你问问自己的心，还要不要做光。

她没理解透我的意思，她说我不会不要基莹。她不明白，当你做错的情况下，不是你不要基莹了，而是基莹不要你！

我只是没说那个意思，因为我这个人说话就是想给别人留一下余地，你往深处了想，你想到多少是多少，但没想到的是后来就这样了，一下子崩了。之后很多人都被她拉拢过去，就带偏好多，当然了后期也有很后悔的，后悔的时候她也会向母神和慈儿忏悔的。我都知道的，但也有一些人目前也是非常狂的，狂就狂去吧，没办法。

我们救的永远只是一部分人，不是所有人，就因为这个事情搞得我心也挺累的，那天还挺委屈的，我就和大道妈妈讲，妈妈就安慰我：

孩子你把身体养好，法则自会淘汰！

现在人心浮躁到什么地步，就是我们对这个邪恶的世界已经恨之入骨了，这个人坏马上就想让她死，她一两个月或一两年不死，就感觉没有现时报。

其实不是的，给她一段时间来思考。如果现时报像大家说的，立马就把她灭掉，那我们就不用救了，因为做回光的这几百万人也随时随地都有可能偏的，都不要救了么，都要灭掉么。

给她一段思考时间一定是有原因的，当你真的站在很高的角度上去看，一个大的宏伟的整体的格局上去看的时候，你是不会那样做的，不会一走偏，立马就灭掉。

那天炎帝气的，牛死了几个，他都没劈到人身上去（五台山雷劈七头牛事件 2024 年 7 月 3 日左右）。不能那样做，因为众生不管你光不光，神不神，仙不仙，他们不管这，他们觉着如果一个人骂你，你就随便取别人性命，那你就跟魔没啥区别了，他不会认为你好，而会对你赶快敬而远之，一骂就灭，当年的伪佛还不这样子呢，知道啥意思吧。

我们背着很大的压力，今天跟大家讲就是说，一定不要在现时报上抱有很高很高的期望，然后觉着：你看姐姐说了，现时报需要时间，可是这都一年多了，他咋还活着？他有病没病，他告诉你呀，他吃药没吃药，他告诉你么，你只是看到他活着而已，他私底下活成什么样子你知道么？你不知道的，所以我们不要只看表面的东西。

包括之前的一些大师里非常有影响力的一个人（化名小黑），他夸张到什么地步，小黑可以明码标价，让你可以进有地位的圈，你要做到什么程度，多少钱多少钱，他都操控到这个地步，咱们家人私底下的有接触，因为我们觉醒这些家人，大家生活的层次不一样，有的人比较高一点，就是接触这些人。

他说：你知道么，都夸张到这个地步，很多人去看小黑的时候，表面上小黑是敬畏这些有头有脸的人，但私底下他们要跪小黑的，就那么夸张。然后他还和我讲，说：姐姐你知道么，当我知道众生是从花草树木化形出来的时候，其实我不是从你这里听来的，我是从小黑那听来的。

长姐回复说：小黑也在讲，因为他是撒旦分身，没有封印。

他一跟我说，我都不用看了就知道是谁。

他跟我讲：那个老头一开始就说，你们都是花草树木化形出来的，你们知道么。他也提到大道母神，但他提大道母神，说他是大道母神在人间操纵人间规则的一个人。

如果你代表大道母神操控的规则，是可以买卖，可以任意栽害她，那你代表的是谁呀？代表的只是你自己的邪恶嘛。大道母神绝对不会这样，那小黑知道大道母神，他是撒旦分身嘛，撒旦啥都知道，就是小黑所有的信息来源，也是来自他的元神，但是他只说了一部分。

他说：我只听到小黑提到大道母神了，跟你说的是一样，你说大道母神的存在，他也提到了。他只是没说大道母神的名字，二就是说，你说我们都是善良的光者，都是从花草树木化形来，其实小黑也提到这个事了。

他们都特别膜拜小黑的神通，他神通到什么地步，就是你得了新冠，到他那里，他一会就给你治好，他们能不信他么，一个个都膜拜的不得了，但是现在没本事啦，小黑之前从来不生病，他从来都不生病，而且真的红光满面。

前几天，这位家人说：姐姐你知道么，就在前一段时间，我又见他去了，我真的相信现时报是有的，只是可能没那么夸张，小黑就一直咳，一直咳。我说是，肺里面高维给放了两个冰块，能不咳么，那寒毒在身体里，能不咳么。以后你看他，死得还惨呢，他以前从来不得病，连新冠那么夸张爆棚的时候，他都不带得病的，一家人都不带得病的，你想他的磁场保护得有多好。

现在是我们的天下之后，他也咳嗽了，也开始去上医院看了，所以说我说现时报是有的，你给他个时间，我们不能说别人违背你了，立马就灭了他。

我从觉醒到现在，骂我的人多了去了，何止一万两万十万八万，如果全部都灭了的话，灭的有可能某个人就是你自己的亲人家属，你愿意么。咱们这些家人里面有自己做回光的，可是自己的老公或老婆一天到晚都在骂，你跟着星宇光明大魔头怎么样，他也在骂我，如果因为骂我，我就把他灭了，那你痛苦不？

灭陌生人，我们没感觉，灭你身边的诋毁者，你能受得了么，这是人性。高维的爱绝对不是我们只看到的表面：姐姐他骂你，你快让他死，可是你不明白，骂我的有些人真的为国家效过力，他的家里面很多人都是党员，家里面就这一个独生子，而且他还有孩子，还有妻子呀，就是他除了骂我星宇光明之外，没有其他不好的地方，我能因为他骂我两句就把他灭了么。

现时报肯定会有的，他身体肯定逐渐会糟糕，但一定不会一下子怎么样的，坤道的法则一定是如母般的慈爱。你想一想，你的孩子再坏，你一下子会弄死他么，不会，你会不停地教育，实在不行了，自己作的那没办法，就是在死的时候，母神是闭着眼睛不忍心看的，就是那种感觉。

绝对不是我们人间理解的那样，人家骂你两句，就啥啥啥，骂我的多了去了，都那样的话，就不要去救了，我还救啥，多费劲啊。

其实救世比灭世难，灭世只需要一踢，我们说手一弹就崩了，但救世就会花费好多好多心力，遭受好多好多的不理解，被别人各种各样的污蔑诋毁。

那天母神和我说：孩子，你现在所承受的超过以往所有的人，包括当年的红灯笼。红灯笼是抗日时期，但是他得民心，物质界做的非常好嘛，因为他率领大家取得胜利。但现在你所拯救的不仅仅是华夏，而是整个全球的真善美，所以你面对的暴风雨在后头呢。

我们国家的宗教信仰比较杂乱，修佛修道的，修邪教的也有，还有真主教，天主教乱，乱七八糟很多很多的。但国外有好多人从出生到死都是信仰一个教，我要推翻他们的信仰的时候，我是面对会是怎么样的风暴，我都不敢想。我那天跟妈妈开完笑，我说他们坏的打不死我，我就会打死他们！

因为我知道我要面对的是啥，我推翻的东西是啥，我推翻这些所有的私有思维，我就注定会被私有思维炮轰，如果他们现在发现我在推翻他们搞这些东西，他们换成一块钱的硬币都能砸死我。

我做的这些事情靠我自己是没用的，一定是靠所有底层的人努力，才显不出他们厉害，真正的力量在底层，就在那 80%，不在那 20%。

是我们太顺从了，他们制定了所谓的法律，有些法律对我们很不公平，但有什么办法，执法的和资本，他们是一起的。

包括医院，西医，现在我们只是曝光一部分，感觉到西医理论数据可以篡改，可是由始至终他们都是这样子的：我们吃的所有降压药就是人家特意卖的（西医的药没有完全好的，都是看似治好一种病，同时下另一种毒）。血压高多少到多少这个区间，它的数据都是有改动的，因为人家资本花钱去培养一些所谓的西医高科技，后面出现的是资本，他培养出来的人员，如果逆着他干，还能当医生么，先活到明天再说吧。

有个外国人发现水有非常大的潜能，他研究这个科技就是用水代替石油，跑多少公里，而且车的性能非常完好，水是不花钱的呀，在河里都可以灌的，但因为这个科技触及到了资本的利益，他被灭了么，不允许你这个样子。

注：美国人 斯坦利·梅耶斯（Stanley Meyer），也就是前面提到的“水燃料汽车”创始人。1998 年 3 月 20 日，梅耶斯在俄亥俄州一家餐厅与投资人用餐时突然冲出室外,倒地痛苦大喊 他们对我下毒,随后死亡,年仅 57 岁。

包括现在的所有东西也是，包括写论文的，以前写论文，你还能感觉到有一些正能量的东西，你看现在很多东西都是很模糊的，一是探知不到那么高，二是后面的东西不让你说那么多。

能在新闻上发表的一些新闻，一定是相关部门审核过的，我们都知道所有的播音员每一个字念错了，都有相应的惩罚。我们看到的都是人家包装好的。何为真实？这些新闻能骗得了肉身，因为肉身没有接触这个东西，不知道来龙去脉,但骗不了元,因为元能感受到宇宙间的任何信息,只是能量有强弱，如果能量特别强的，他可能知道的更深，因为之前虚界也会挡。

以前的时候红灯笼在世的时候，我们造原子弹在那么短的时间就造出来了，你想所有的数据能在短时间内做出来精准的匹配，把这个东西造出来，那个灵感来自哪里。为什么红灯笼说我们一定要造出来，而且一定能造出来，为什么他敢这么斩钉截铁的去说这个话，都是背后的力量给的。现在看所有东西，都是虚界操控着实界，只是我们看不到。

我们对虚界的光体世界的认知，现在已经没有任何遮挡，想让大家看见的时候，就随时随地。咱们空间站里家人转发的那些东西，有的时候我看见了想和大家解释就和大家解释，没有什么特别的信息的时候，我就点赞，。

解说员慢慢地都靠拢我们，咱们家人可好玩了，他说:姐姐你知道么，我跟他聊天，解说员说你们有个姐姐不是很厉害么。就是私底下的关系都达到这么好了，最初就感觉你胡说八扯，到最后就慢慢默认，因为我也在肯定他，他提小可爱，提光体觉着很亲切，我们有时候也借用解说员的词，有的时候他跟我们联系就说，你别忘了谁最初先提出的光体兄弟的，谁最初先提出光体小可爱的，他不明白对这个东西的解说也来自天人合一，也是他的元给他的信息，私底下我们把元神也叫成小可爱，只是有的时候我们不说，我们说成光体或光明家人，无论起什么样的名字去解说，其实都是同一个东西。

我看今天发的一个东西给我笑坏了,是咱们家人转发的空间站光体显化一个很大的东西，其实那不是个皇冠，解说员说:哇！这么大的一个东西，这是啥呢，是皇冠,还是啥呢，就不得而知了。

我一听他解说到这的时候,就很开心，感觉代入感很强，就感觉：你总算是改变了，接受这个东西了。我们说了，真正的科技的尽头是光学，这个解说员他是认同的。之前爱因斯坦说过，科学的尽头是玄学，但到我们这一世，我就说了：

科学的尽头是光学，因为科技只是唯物主义。

他虽然解释不了，他知道这个东西存在，所以我们以光体和他讲，本身讲的东西就是本质，就是光体，就是光学，最高的科技就是光学，你能把光学研究透了，就真正成光了。

但因为我们的科技太有限，我们解说太过深奥的时候，很多人还不太理解。像前两天看到发空间站的光体大部队一样，实际上有好多好多的花，其实我不解说，大家不会往那方面想，但我解说之后，大家看，的确是花，有大有小那种，兰花月季花啥花都有，的确是花。

很多东西就是说，当你能看透本质的时候，和你看不透本质的时候，看到的东西是不一样的，有的东西拍出来比较相像的时候，我一说，啊好像啊，越看越像，其实我不说出来，你就会想象，这个想象那你就会跟着脑子走了。但是真真假假也好，怎么也好，都是经过一段时间验证的。

我们所有所说的东西，从开始反对，到后来保持中立去看，再到后来认同，也是需要时间的，都是一样的慢慢来吧，急不来，包括大同，估计咱们这代人只是打下基础，下面的小娃娃起来就厉害了。

就是咱们这些觉醒的家人，有的孩子超级超级聪明，就连咱们家人的小宝贝就可爱的不得了，他一睡个觉起来之后，他说：有个穿黑衣服的女人骂姐姐，骂慈儿姐姐。为啥？他一和我讲可可爱，因为他揍了嘛，我就问他我说你是不是揍坏人了，他说是的。

因为是他元神揍了嘛，孩子说：穿黑衣服的女人，骂慈儿姐姐。他才三岁，孩子才是真的天人合一。我说的东西对不对，大家可以根据眼睛，根据后天学习的认知上去靠拢去想，但孩子不，张口就来的东西，就是真的。

我刷到好几次网上发的那种催眠疗愈的东西，什么打开这个识、那个识的，这个记忆、那个记忆的，其实那个东西挖掘出来的不一定是真的，但他说的东西有时候也是存在的，但是不一定是和他有关系的。

信息库一旦输入意识海之后，通过催眠就像是打开了这个信息库，可是信息库里面的真真假假的东西，是你的么，跟你有关系么，你不知道，你只知道在催眠状态下，会无意中把那里面的信息一点一点往外流出来，会说出来，但里面的东西不一定是对的。当然也有一部分东西是自己的，很多都不是自己的，既然人家有这个科技打乱了，恶意不让你觉醒的情况下，他肯定把这个东西打乱得非常彻底的，非常非常乱。

有的人明明是光明家人，一天到晚的说自己是九天玄女，实际九天玄女就是蛇妖，很可怜吧，一天到晚就在那喊。很多人还是我的分身，还在那喊我是女娲娘娘什么，带着天命来的乱七八糟。

那一天到晚的和我们作对的彩虹战士，今天又刷到她了，太狂了，蹭了我的光说，说你看我头上的彩虹光还在。大家可以仔细去看彩虹，她的脸早都脱相了，包括现在背叛我们的那些叛徒，时间久了你再刷到她们的视频，跟当初他真的红光满面的时候比，真的两种不同的感受，已经脱相了，非常的憔悴，不一样了。

我们做回光之后，你发现没有，越看越好看，很多家人都跟我说，姐姐你知道么，自从做回光，我照镜子都把我自己乐的，真的，皮肤也变好啦，精神也好啦，也美啦。会美的，包括大家看我和最初我露脸的时候也不一样了，比那个时候胖一点，那个时候特别劳累的时候，才八十多斤，那个时候最瘦的，现在九十多，面相会变的。

我们会更越来越接近元的那个美貌，会往她的美貌上去靠拢。

包括咱们做回光的家人，家人是爬虫族的，她做回光之后，通过她一点点的感化，家人也做回光了。她说：姐姐你知道么，连我妈自己都说自己变了，变好看了，一把年纪了，容貌都发生了微妙的变化了，不是只是说拍拍那个特效，去一去你脸上的东西，是你整个的五官变了，不一样的。

家人说：心善人就美。

长姐：这都是修来的么，好多人都认为自己长得美是修来的，不是的，与生俱来的。

元如果是特别特别美的话，如果能护住自己的能量，肉身就从小到大都美，要是护不住自己的能量的时候，他就会被妖魔夺走容貌，元的容貌被人家偷走之后，他就长得就不好看了。很多男孩女孩从小到大长得可漂亮，长着长着就长歪了，自己的能量护不住嘛。连我自己从小到大，我元的容貌都被夺了三次，我元的能量不是弱嘛，但我元非常非常美，慈儿本貌来的，她会变化的，她被夺了三次之后，我就长成这个样子了，哈哈哈哈。

有家人说：长得也挺美呀，哈哈哈。

长姐回复：是真的，真的，我长得只是普通人我知道，大家不用抬高我，我这个人吧，无论抬得多高，我的心都是不动的，长得什么样就是什么样，只是说现在长比原来要好看一点了，但一直都是普通人的面相，没有分身漂亮，我的分身无论是韩国的，还是英美的都是大明星，分身都超级美的，非常高挑，一米七的个头长得相当相当美，我长得不能相提并论的，能量强的和能量弱的是不一样的。

有家人说：长得那么美的，就让人盯上了，要大众脸。

长姐回复：对，为什么长了一副大众脸？因为分身多，有的时候就觉得他们好像啊，但像是像，是不是同源，还要心里面能分清，不要相信眼睛，因为有的人长得真的很相像，但不代表他俩就真的是同源。

根据能量磁场去分辩绝对 100%的是准的，要根据外貌只能达到 60-70%吧，肯定有莫名奇妙的原因的，很多家人都说，姐姐像这个人，像那个人，我说对。他说感觉那就是你，我说你问元了么，他说感觉看面相都像，不用问。

有家人拿出之前的照片和现在的照片做对比，大家都纷纷觉得不一样了。

长姐回复说：不一样的，觉醒后，人容光焕发，容貌自带的光。那些蹭我们光的人说她头顶上好像也有彩虹，她不明白那个光是能穿透任何的，穿过你的身体拍出来很正常，但和她这个人无关。

我们是由内而外的那种散发着光，和他们蹭到的光是不一样的，现在大家可能还看不透，就像彩虹和她的姐妹看到的光，通过她的脸照出来之后，像凤凰尾巴一样非常美的彩虹光，她就认为是她的，其实不是，那个光是穿透她的，和我们自身带光再散发，是两码事情，但因为那个光线，你用手机拍它拍不到。彩虹她真的直播，前提是不要搞任何小动作，直播的情况下，对着一个灯，喊元神让他闪，元神不会闪的，绝对没反应（因为没元）。

前两天因为耗的能量太多，需要净化，需要干现时报，还是有点憔悴的，今天要和大家见面，昨天晚上元帮我收拾一晚上，今天早晨眼袋没了，前两天我眼袋真的很大的。

我在群里面看到大家听我讲话，怕耽误大家休息，其实我也经常熬夜，就刷刷东西，想一些东西怎么去做，母神这两天还和我说呢：

孩子，以后你必须要早睡，最晚都不要超过十二点，因为肉身就你一个。

我经常有时候都一两点，她说最晚最晚都不要超过十二点。那天妈妈就和我讲，真的妈妈原话就是这样说的：

孩子，你是万宇之中唯一的慈儿的载体，到任何时候都不可否认，到任何时候都不会出来个其二，只有你一个。

母神为了让我更加自信她的心跟我是相通的，她说：你不仅是慈儿在人间的载体，你也是妈妈在人间唯一的载体。所以我是妈妈唯一的代言人，我说的每一句话都是等于是妈妈在人间说的一样，所以我一点点的错都不能出。

那些走偏的人自以为自己很聪明，连最普通的修行人都知道一切唯心，要修心，她说信脑子是对的，可有意思，跟了我这么久的人也好，她之前立堂也好，所有人都说要修心，哪怕你再偏也要跟着心走，她能来一句信脑子是对的，经过脑子去分析，去确定这个东西对不对。她这个人糊涂到什么地步了，就那还有人信她。

其实元可爱咱们了，人要活得简单一点。为什么说越简单越纯粹？你纯粹自然而然与元的磁场就越合一，自然就越强大，就无所不知。很多人都说，啊姐姐，为什么只有你能知道？对，你能达到我这样的纯粹你再讲，你达不到我这个纯粹度，你这个信息接收就会受到干扰，怎么可能会达到我这个样子。

就像之前偏了的那个人一样，她平时感应的再准确也没达到 100%的时候，只不过是说她潜伏的这个潜伏期太长，但是一偏了，就一念之间，就像个炸弹一样，她只是这个引线太长了，没到跟前而已，早晚要偏的，她是早晚要偏的，但是我一直在笼络，没笼络过来。

家人说：这些习气她在觉醒做回光之前就有呀，只是我们忽略了而已呀。

长姐回复：从一开始我都是知道的。

家人说：对呀，她不是一下子就这样的。

长姐回复：当然也有些家人就说，姐姐我犯错了，但你说这句话的真诚度，我能感觉到。我刷到大家的视频，大家就算没露脸，心里面感恩特别多的时候，我都会流眼泪，因为你那颗特别感恩的心，我是能非常敬畏的，我是能感受到你在发这个信息，编这个文案的时候，你是什么样的心情，我是能感受到，所以有的时候我刷到大家的文案的时候，有的时候都会流眼泪，包括大家在网上替我去辩解，说一些东西说到我内心深处的时候，不是那些大家都标榜我赞美我的，不是，而是懂我的时候，我的泪就往下流了。

但有的人喊口号知道吧，我为姐姐扛大旗的。我听到就过，但我也感恩她，因为你要引导她向善，就必然要感恩她，她说了这句话，说明她也想向我们学习的，只是她做不到。

无论觉醒不觉醒，只要这个人是真善美的，只要心念是好的，做的事情又是为人民服务的，每一颗真心我们都要敬畏。不只是敬畏做回光的人，因为做回光的人也有习气，也不一定有那些没有做回光的人保持得那么纯粹。

一个人的真善美是天生骨子里带的，但后天的环境会无形地把我们塑造成有一定缺陷的人，包括性格上的啊，就包括小崔（之前偏的最离谱最狂妄的），偏之前我也知道她是很苦的原生家庭，被这种家庭生活格外打压的人，她也是很崩溃的，她在崩溃就是那一瞬间，她在我这里感觉到一些温暖和信任，心里有所谓的港湾一样靠拢，但当你不满足她的时候，她的那种缺爱的匮乏感就立马会出现，马上就会反目成仇，就是这样子的。

所以，人一定要多跟心性稳的人交往，无论他觉醒还是不觉醒，只要心性稳，哪怕他是反派，哪怕他质疑你的东西，哪怕他跟你辩解我的东西，他能跟你心平气和地来聊天就好。

我私底下也见过的这样的人，他不认可我的东西，但他能心平气和保持尊重跟你聊，这样的人是可交的，只是说我们观念不同。他说的东西有可能也是对的，他也是在遵循真善美，只是他骨子里被那些东西训化得太过死了，所以很难达到一个高智慧，这个是没办法的，这个是因人而异。

我们一定不要被那些走偏的人影响，这两天有走偏的人后悔了，前两天很狂，这两天有些后悔了，脑子一热，跟着掺和跟着骂，现在反过来了想想，就觉得后悔了，不该这样子的，因为我真的也不欠他们啥。

给大家看病，从来都是免费的，我深更半夜，有的时候都吃不上饭，有的时候吃着饭一想，好像有一个人还让我开药方呢，把饭放下去处理，因为我想起来的事，就立马去做，因为每天答应好多人，等着等着有的时候，我翻聊天记录都翻不着，太多人了（长姐现在不开方了，我们自己成长）。

我刚才给谁聊着呢，接个电话正跟他聊着呢，我刚才回的是谁的话，翻不着了，太多了主要是，一会一个盖下去了，一会儿就找不着了，所以我后来养成习惯，答应别人的东西一定要截图，当我有时间的时候，就看跟谁聊的，因为老是忘嘛。所以你哥都说我，你别再整了，你给别人看，你快把自己都熬死了，你再这样下去，你都快把自己熬垮了。

当然后期我发现，有些人哪怕是我无私地去奉献，也换不来他的一点感恩，真的，但有的人就很明理，她就知道自己的亲人已经是癌症症晚期，全身都是癌，医生都不愿意给他看了，人家说你回家吧，她说那能不能手术，医生说没必要打开了，她问有没有必要透析，医生说没有必要透了，都到什么地步。她找到我了，我说能活过来都是奇迹，意思就是说，基本上无可救药了。

但你信任我，她想着尽份心，因为就姐弟两个也是不容易，父母就这两个孩子，我能理解她对弟弟的这个情感，能理解对父母这个孝顺，就是白发人送黑发人是很难接受的么，所以我就答应给她开方子，但那时我告诉他就算是开了，也不一定能活过来，既然时日不多了，你最好是跟他讲真相。

刚开始讲，她弟弟信出马出道的，你看出马出道的多坑人啊，说爬泰山拜什么泰山奶奶去，我说都这样的身体了还能爬泰山，先上去再说吧。他不是因为他姐姐强制性地阻拦了，他都跟着那个出堂子的去爬泰山去了，癌症晚期的人，走路都喘的人，他要爬泰山去拜去，这不活活折腾，我说躺着吧，有那口气躺着还能活两天，你要是爬泰山累坏了，上去都下不来的，知道吧。

后来他找几个出马出道的给他看，也没给他看好，后来找到我了，我当时是不想看的，因为他的元首先本身是反派的，而且肉身也不怎么太善良，不是很坏，但也不是太好，我就不想给他看。我说已经到这个地步了，你能给他讲真相要是能相信更好，如果不相信就顺其自然，然后那个家人就非常心疼他弟弟么，就哭了，抱着我就哭的，她说姐姐，你不救，就没人能救他了，哪怕是救不活也好，她说至少我这个做姐姐的尽心了，咱们家人都这么善良，后期被她说的心动了么，就给他看，也看了也开方子了。

修改于 2026.10.1

2024.7.11（三） 把一束光照进来，

带动所有得人做回光，这才是救世的意义！

家人说：我看到很多人感恩苦难，感恩过去怎么样才让我现在怎么样，我觉得这个前后很矛盾。

长姐回复：对，我们不能感恩伤害。

家人说：你说感恩他帮助我，我才会把爱传递下去。

长姐回复说：所以说，这一次全球人类思想的觉醒觉悟，包括对善恶的观念都会发生翻天覆地的变化，那些所谓的心灵鸡汤，是带毒的还是有营养的，全部都会大清理。

那些信宗教的，一天到晚在忏悔，阿门，我妈妈以前也信，跟着他们忏悔，但我妈就嘴上信，心里不信，因为我妈是天人合一。我妈说这手机上也不能全信，我说你不信你的真主啦？她说：

对，打我的左脸，还要右脸伸给他，这明显是不对的，那我没错为什么要打，打我了我，还伸出两个脸给他打，那肯定不行的，她能反推也是元神带动的。

要是被愚昧地驯化，就不知道反抗，人在得不到公正公平正义的时候，反抗才是对的。

就和救世一样，如果不救，人世间会一道消亡，就只剩下黑暗的存在；只有救了，才会把一束光照进来，带动所有得人做回光，这才是救世的意义。

但很多人把救世想得太简单了，按照所谓预言的剧本去想象救世是什么样的。其实真正的救世可不是遵循哪个道令啥的，不是那样的。大家认为可能是道教的神仙来救世，或佛教的佛菩萨来救世，但他们不明白：

真正的来救世是有一个人会把真相讲出来，真正能救世的是众生自己，不是我这个肉身一个人，是所有人自己能救自己。

这段时间说了，灾难会多，前段时间就说了，现时报加重了么。最近这几天偏了很多新人，母神也非常伤心，慈儿还告诉家人们说：不行，咱们要再加重现时报。现时报这才加重的，那些人老是借着我们呈现的现时报，去标榜自己下令了，时间久了就知道，有些人喊着喊着就不一定在了，前期喊得很响亮，后来都喊到医院去看病了。

家人说：后面都消失掉了，人都没了。

长姐回复：对！一旦逆道而行特别夸张的人，做到那种不可原谅了，像这样的人一旦查出重病的时候，可不是说头上那一点点或肝肺不好，切一次就没事了，除非把全身全切了，真的不给机会了，全身上下都是病毒。

所以不用担心，让他狂吧。说句实话，可能在人间活两三年甚至五年感觉很漫长，但在真正觉醒之后，以一个恒定的没有时间的概念去想想这些东西，一瞬间人就没了。

我们在人间救世觉得好难，那对高维家人讲，难不难？因为他们本身就活得很快乐，还要下来陪我们一起受苦。所以说，很多东西他们也是在秉着大爱来的嘛，人的感情是相互的。他们觉着，慈儿姐姐把我们都救回绝对宇宙去了，那实现万宇所有时空的大同是慈儿姐姐的愿望，那他们就愿意来陪着姐姐救世，命都是姐姐救的，为什么不能配合姐姐在这一世打造大同呢，而且这一世又是圆满的回归。

因为咱们地球人类的认知太低，像一些认知高的外星人好多都是全体觉醒了目前（2024.7.11）都踢爆 8 个星球了，觉醒之后外星人全部像联名一样，都不要这个肉体了，他们的体质和我们的体质不一样，他们就不要这个载体了，直接做回光了，都找到慈儿和母神那里。

只有他们全员去做这个东西的时候，我们才能去遵循他们的意愿去踢爆星球，因为他们已经真的达到无畏了，不会考虑爆炸疼不疼，不会考虑这，自己能做回光就行了，跟着走就行了，但是人类还不行。

家人说：地球最难救。

长姐回复：对，肯定不行，因为看不见摸不着光体，对这些未知的东西产生很多恐惧感，人类人性的思维是最复杂的，而且复杂在那些没有用的东西上，老是复杂在那些负能量的东西上，是不对的。之前那些没偏的人，跟着我们走还行，后来一偏了之后，就搞二元对立去了，他就是摇摆不定的，忽明忽暗，很多人都是忽明忽暗的（二元对立是爬虫族妖魔创造的阴谋，就是为了推翻真相才存在的一个东西）。

真正常性的人，本身就是非常纯善的，哪怕不觉醒，他的情感也是稳定的，不会说在短时间内出现两种完全不同的偏差。极端偏激的那种人格，偏是早晚的事情，她只是没有抓到那个点，抓到那个点她能往死里作。

管人心是最累的，其实自己管好自己是最让人省心的。虽然没那么好管，但毕竟绝大多数都是很好的，都是非常善良的，能做好自己的还是超级超级多的，只有那极少部分的人。爱说是非的，必是是非之人，她们觉醒之前就是那个德行，不愿意成长，只想做光好，一时兴起心生出来爱，有光了，但因为习气太重，跟着脑子的思维走了，那这就没办法。

很多人都认为圣人一人救天下，感觉这个人非常得了不起。

圣人了不起的地方是让大家自己唤醒自己的心，不是让大家向我学习的。我从来没有让大家跟着我学习，而是跟着真善美，跟着良知，跟着自己的光，跟着自己的元神学习，这就够了。

元的爱是不分大小的，从一开始元就生在大爱的宇宙里，我们就跟着自己的元学习，就足以完美了，不用非得向某个人学习，但偏了的人不这样想，他就觉得我高高在上，为啥我怎么样，攀比心一出来，人就会堕入万丈深渊，就会偏了。

所以说，人一定要活在内心里，人家再优秀也好，人家不怎么优秀也好，谁都只能做自己，都是做自己。我只是很幸运，我很幸运我能成为慈儿的载体，但我不觉着我这个人了不起，因为如果不是慈儿给我这么多，不是母神给我这么多，我也是跟所有劳苦大众一样，我以前也是修佛，一天到晚拜呀，一天拜三四百个大拜呀，相当虔诚那种。

我也是感恩自己的心，就足够了，我们向光学习就足够了呀，但很多人不，因为我比他强，我讲他所不了解的东西，我讲他所看不到这个层面之后，他的攀比心就出来了，就很邪恶了（攀比心一出来，很难不偏，我们自己对应一下，有问题及时自省自救）。

他就会认为，为什么我们都做回光了，为什么只有你知道以往的记忆，而我不知道，为什么每次我说的对错都由你来决定。人活得复杂的时候，就不知道简单了，其实他不明白，只有肉身才会向往哪一世的记忆，做过什么啥，元神不是的。

前两天一个偏的人说，我都知道我上一世是谁，我是有记忆的。

上一世是你么，那是元神好不好，那是元神的上一世，不是你的上一世。上一世元神的那个肉身已经埋在土里风化地与土堆一样了，你只是这一世元的肉身，上一世不是你，上一世是元的上一世，是他在轮回，不是肉身在轮回。

很多人说：我经过千百万世的一个什么轮回。不是你经过轮回，是元！但因为想让大家更加自信，我们不要与元老是分得那么清，你是你，我是我的，但有的人很狂妄，那就要明白这个界限。

很多人都觉着，包括偏了的那几个人，他们都认为啥，认为是他达到了天人合一，是认为元应该跟他一致，他们思想已经颠倒了。你应该往高处看，你不应该让高处的人往你这个地方看，他们不，我要给元下令，什么什么的。

我从来没给我元下过令，就是有的时候开玩笑的时候说怎么做。我从来没有跟任何家人命令你怎么样，没有的。何为平等？我们灭黑黑的时候，慈儿也没有给任何人发过道令，三六九等，你去当主帅吧，没有的，全都是主动的。

有觉醒的家人，就是纯粹的看的画面特别清晰的人，他都知道，他说看过几次画面，有一个穿着紫色衣服的，个子好高好高，嗖一下就过去了，一道紫光过去了之后，后面跟着不知道多少道光，什么颜色都有嗖嗖嗖，就知道是在打仗。他就问我那个穿紫色衣服的是谁，她穿着是一身紫色的战袍，是带靴子的，那打仗穿着就是非常干净利落的，打仗的不可能穿着长度翩翩的。

我说那个冲锋陷阵在最前面的就是我元，后面跟着的是弟弟妹妹。之前打仗也是，能者打的对手也是能者，弟弟妹妹能量弱，那就让她们去消灭其他的，作为一个长姐来讲，肯定是想着先把最强的先对付了，能对付十个，绝不会只对付八个，让弟弟妹妹受累。所以，爱是很爱的，只是人间才攀比。

人间的弟弟妹妹做回光了会说，圣慈姐姐那么厉害啥的，元从来没有这个概念，他只会觉得姐姐很好，没有姐姐了就没有他。

伪佛释迦来给我们被封印在轮回里的人讲境界，他本身给我们塑造这么复杂的环境，还让我们往上面去修，他把所有的封印封死了的，谁也通不过，他在这个牢狱里面给我们讲高大上的东西，让我们在不知不觉这辈子就过完了，还没悟出个啥，这辈子就完了，然后下辈子轮回又是小白一个，我们又在悟他的东西，走着走着就没了。他讲的是接近一点点真相，但又故意往偏里带，明明是把我们能量吞完了，他还告诉我们，与道合一了！

完全觉醒后，看他们胡言乱语的，都气得咬牙切齿的。看到那些某视频平台上的那些人还在为这些东西辩论，之前会很心疼，现在都麻木了，看得多了泪也流得多了，心也不像之前那样特别疼了。

只是我们朝夕相处的人，跟着真相一起觉醒的人突然间偏了，我心里受不了，因为我是真的用心地一点一点引导大家做回光，而且大家成长也本身很快，但因为习气太重，一念偏了，就带偏很多人。

之前我说了，跟你私底下关系再好的人，一旦发现他的思想不对了，能劝则劝，不能劝就赶快保持距离，否则就无形中会被他同化，自己都不知道。

咱们家人的也有那种老好人，其实我以前也是那种老好人，就是那种：她偏了，可是我们私底下关系那么好，我去劝劝她吧。他想让这个人转过来，但他不知道撮合着撮合着就跟着人家一起了。

人的心之力，不仅仅是元的心之力，还有我们凡人的心之力，一个人偏，能带偏那么多人，说明啥？她的心念强，心念强就是心之力强，当她心之力特别强的时候，它的穿透力和黑化的穿透力是非常强的！

就和人类之间一样，你瘦弱他壮实，他一拳打你，和你一拳打他，是两种不同的感受，这是能量，我说的是物质界的力量。

其实看不到的心念的能量也是如此，更好理解的说法就是能量波，她邪恶的能量波突破你善的能量波之后，你就容易会被它侵染。

这就是为什么善恶一定要有分界线，当你感觉不对头了，你能跟他讲就跟他讲，要是实在讲不过，赶紧拉黑，赶紧保持距离，就行了啊，不要纠缠，一纠缠，人都是这么偏的！好多人觉得：哎呀，她帮了我好多，我顾不得和姐姐说话，每次都是她安慰我怎么样的，把她当成好姐妹了，她做黑黑了，你也跟着做黑黑么。有的人就是老好人，糊涂，知道吧。

家人说：她用凡人的交往思维来思考了。

长姐回复：对，很多人也不太明白:姐姐你的话该怎么去证实呢？你说走偏的人没有光了,可是人家还发着呢。我说,光她的库存发一年都不带重样的,更何况她还能蹭到光，到网上买个小灯，一插这个灯就闪。

曾经就有一个修道的人，说：哎呀，星宇光明能这样，我也能,后来就不拍了，高维的现时报整得她天天头疼，她就用一个小灯伪造光。拍的时候,这个灯在对面呢拍不到么，一闪一闪的。有看到的就说，哇好亮啊，好多人都被她带得很偏，他作的太厉害了，我都刷到她了，我好奇就看看，我一看，哦，原来对面一个小灯。

高维整得她天天疼，天天疼，后来就不拍了，她之前拍的也删除了，作呗。真假，我们是有分辨力的，你要明白，我既然说了没有了，就一定没有了，能不能确定没有了，就问元神，有的时候元神会给你答案，有的时候会给你心通，你要是啥都不知道的，就听话照做。姐姐说她偏了，她就是偏了，哪怕是这样，你都不会被她黑化，因为时间会证明我说的一定是对的！

当大家心通不太好，有的时候觉得元神忙，有的时候呼唤元也没能配合你，都不要去纠结当下，不要那一时间特别），因为人是浮躁的，静不下来三天等一个消息，他只想在三秒钟就得到一个答案，这个内卷的状态，就让人停不下来。当你说这个东西的时候，啊，姐姐说了，他有现时报。为什么他活得好好的，一天到晚还在骂，他肯定不疼，没打他。

那打没打他，问元嘛，揍没揍，问元嘛。不问，就说：看，他们又在叫嚣了，揍了么，脸没肿，比前两天还能说话怎么样的。老是用凡人的思维，就像我们理解的，他恨不得就像玩游戏，非得打对方一炮，对方就啊趴下那种，不是那一种，知道吧。

现时报是需要时间的，因为我们是要给众生打造一个世界大同安逸的环境，就需要给众生一个缓冲的时间，在这个缓冲的时间，就要允许现时报有可能体现在肉身的时间是要稍微长一点。

如果太过夸张了，那些人基本上都是青年人，二三十岁，算现在劳动力的主力军，如果都灭完了，中国就是老弱病残了，还救啥世呢，所以很多东西要一点一点的来。

刚才说的撒旦分身，是一样的道理，他从小到大都不生病的人，现在也是三天两头往医院跑了，那得病了么。我说有现时报，那一定有现时报的。因为小黑前面影响力太高了，导致我说他没有神力，很多人也不相信。

还有人说:姐姐你和我说出马出道的没黑元加持了么,但我妈就非得信那套,结果她让人家算，人家就算得可准了，算我没有成家，算我事业不起步呀。

我说：你没有活出超脱出剧本的样子的时候，还按照剧本走是很正常的。就是说,人是有感知力的,出马出道的是有一定的职业素养。什么是职业素养？

当他出马出道久了，他身后没有黑黑了，他静下心他也是能感知到一些信息，别说是他，蚂蚁都能感受得到（因为现在宇宙的信息是公开的，现在地球的灵性维度已和绝对宇宙一致了）。

前两天，我还刷到一个小动物去拜佛，大家都说：啊，你看连这个小动物都有那个佛性，去拜佛。他不明白，小动物也会接收心魔，它也会拜，就像小孩子一样，因为本身虚界黑洞都被灭干净的，可是为什么有小孩子吓到了，还是嗷嗷直哭，为啥？因为他能接收到一些清晰的画面，他非常纯粹，但他不明白那画面是假的。

比如说人看到恐怖片，那恐怖片的像，他那个心念的像一旦出现，投射到孩子的心里，他看到的东西就是很恐怖的，他不知道这个信息是假的，或者不存在，他分辨不出来。他只知道这个东西好可怕，一吓就吓哭了。

所以说，明白本质就不怕了，不明白本质就会胡思乱想，觉着姐姐说的不对：你说了没有黑黑这个东西了，但还是有。他不明白自己静下心了，比出马出道的看得还好，只是大家都没有这个经验，人家出马出道的都多少年了，之前他们背后的那些妖魔已经把他们训化的有一定所谓的职业素养，他是能感知到一些东西的，不是感知不到。

但他说的东西对不对，或是说他能看到你以后么，那要以后来证实，不能说只看以前怎么样的。

如果你自己懒散得要命，没有工作，也不干嘛，就活在原来剧本的状态下，剧情没有自己给自己安排，没有真正的找工作，没有真正的成长起来，人家说的和你现在一样，你就不能认为我说错了。

为什么要大家时刻活在心里，因为只有大家时时刻刻活在心里的时候，才有辨别真伪的能力。假如十分钟你八分钟都活在心里，那两分钟活在脑子里，这两分钟的脑子就可以吞掉这八分钟的心力，就这么厉害！

偏的那些家人，是一个道理，平时说的可好了，也知道姐姐怎么样。平时我都教大家，实在不行，你和光讲，你就问。他不问，他就信了别人的一张嘴，他就不明白这个嘴是祸害，他张嘴就出。走偏的人她污蔑那么多人，断章取义也好，或本身就没有发生的事情，她在背后轩然大波说那么多，导致现在很多家人也是打电话到孩子他爸那里，这个那个说了很多，就是说人心不稳的时候，人是喜欢看热闹的，这是习性来的嘛。当一个人看不惯你的时候，当她拉着一圈人看不惯你的时候，非得搞出个天大的新闻来不可，不搞出个天大的新闻来都对不起你，就那个感觉。

那些人是活在是非里面的人，没有善这个能力的，本身心里装的都不是善。如果心里面装的是善的话，是绝对不会这么兴风作浪的。曾经有一个家人发的文案，当时我挺感动的。她说：就算有一天我不相信姐姐了，我也会想悄然离开她的圈子，就是如果我不信她的真相了，我只活好我自己就好了。

因为姐姐给予你的成长，抛开真相，你完全可以不信了，走了弯路，还回去过你的小日子，但背后都不要去骂，因为你不去骂，当你百年之后，我都要给你机会，让你再选择一次是做光还是不做光，但你骂了之后，我就不可能再去给你机会，就直接给你收了。

这个新规则之前也和大家讲了，其实这个新规则一开始的时候，并不是慈儿提出来的，是高维的家人看不惯我被诋毁才提出来的。他们说：姐姐本身就是慈儿和母神在人间的一个代言人，她就代表着整个道的，诋毁姐姐，就是诋毁大道，没啥区别，我们要把这个列为规则。

所以我说了，就算偏了也不要诋毁，哪怕你不信我了，怀疑归怀疑，不信归不信，但你不要骂，不要骂，你百年之后，我还是让你做回光，只要你做好你自己，前提是你还要保持一个真善美的人，我都是再给你机会的，但如果你骂了就不行，因为这个是弟弟妹妹一起研究的新规则，然后给慈儿讲的。

慈儿当时觉着不想以她为主嘛，然后母神说，孩子们是对的，因为慈儿肉身在人间讲的所有东西，不仅仅代表的是你自己，还代表的是我，既然是逆道不可为，逆道的人该怎么样的时候，这个事就顺着大家的意思吧。

其实高维家人们超级爱商讨的，任何一点小事他们都一起商讨的，不像我们人间一意孤行：我是老大，都要听我的。不，慈儿从来都没在高维让弟弟妹妹干嘛干嘛，从来没这样过。

都是问，包括执行现时报：去不，想去就去，不去休息，就是这样的，她不会点名，啊，你、你、你、你、。包括下来救世弟弟妹妹都是：姐姐，我去、我去、我去，都是这样挑出来的人，可不是：我看你行，你跟着；你看着行，跟着。没有的，全是自告奋勇来的，就像抗日一样一样的，就是我去，我去，就是愿意抱着一颗必死的心，抱着要救家人的心，抱着大爱的心来的。

从自告奋勇的人里，我再挑出来一些，因为剩下的也要保持一定实力，这个挑出来并不是说我指定谁谁谁，而是大家自告奋勇的情况下，挑出来的人。所以高维就是如此的大爱，如此的美好，你看看人间都成啥了。

累得不行的时候就想：不想发视频到某平台了，前两天我和妈妈讲，我说等这个偏的事件稳定下来了，我想慢慢的半隐退状态了，我就不想抛头露面再发这些东西了，因为我该讲的东西也都讲了。

但我觉得，就算我不再发视频，该正的人，一定还是正，该偏的人，早晚也会偏，不是因为我在了，他就不偏了，成长靠自己！

大家都是有元的，都能做回光了，都是有元神的人了，一直活在内心里就足够了，但我真的不希望大家去练习这个心通，不需要，顺其自然，顺其自然！

有的人纯粹到什么地步，咱们有个家人，他是个男生，给我打电话，姐姐你知道么，他说很多人都追求心通，我一点都不想要心通，他说不知道怎么的，

我越不想要心通，我知道的越多。因为他内心特别纯粹，不想要的时候，反而信息接收量特别高，他说：姐姐我都能知道你在高维给大家说的啥，但我又不敢肯定，我想问问你。

就是前两天母神给我造了一个帆，造形像个伞一样，他说：姐姐你知道么，我在高维看到母神给你造的这个帆了。妈妈说了，宇宙间最大的法器就是妈妈给你造的这个帆。他说：我也知道，妈妈是一边哭一边给你造的，这次他们一群人偏了，你在人间受的委屈太多了，妈妈就特别心疼，妈妈说她愿意给你所有她美好的东西，护着你，怕你难过嘛。他说：姐姐，我真的看到那个东西了，别人都没看到，但我看到了。

真的，他说的是对的，当然其实他说的时候，元都给我装过两个小时了。头一天晚上他见到了，快完工了，他说没敢打扰我，想问我是不是。我说是。他说妈妈跟我说了很多，妈妈说：

你们都要跟着姐姐走，她就是代表着人间的一束光，不跟着光走，跟着啥走？

妈妈跟我说了好多好多话，我说：是的。他说：你知道么姐姐，我从来不想要心通，我从没这样想，但不知道为啥，越是不想知道呢，躺在这里就能看到很多东西，听到很多东西。因为他睡觉很浅，他是个男生，他睡得不像男人睡得呼呼大睡，不。他睡得很浅，经常性他都能梦到我去峨眉山去执行现时报，他都知道。他说姐姐，你知道你有多厉害么，你太威武了，嗖一下就上天了，手里拿着个棍子。

他没见过我法器，其实拿着是金箍棒。他说：我感觉是个棍子，也不知道啥啥棍子，反正我感觉是金箍棒，但又跟电视剧里的不一样。他的神识还是受后天影响嘛。你让我牵着你的衣服别跟丢，我就吓得没敢动，你说站那别动哈，我就站那不动，突然间那个棍子往地上一扎，瞬间天塌地陷（虚界）。他说姐姐你太厉害了，我吓得浑身发抖。我说你怕啥呢，都跟着觉醒了，你怕啥呢。他说不是，太厉害了，电视剧都不带这么演的。

因为他是能记住很多东西的，所以他就知道，说我在海上指挥大家，他说：姐姐你知道么，你太威猛了，你太厉害了，你在海上指挥，你都不知道你的那个气场多高大上，你一声下去，弟弟妹妹全都跟着你干，全部都钻到海里多深啊，然后出来。全知道，他感知非常好。

当一个人简单到非常纯粹的时候，有些东西莫名其妙就能知道，但为什么不要大家很追求这个东西，是因为我怕大家沉浸在这个里面后，分不清哪个是脑子里想的，哪个是心里接收的，所以我说宁愿大家不知道啥是心通。你只知道一拍光，光来了，元给你体感了，身上发麻了，发热了，给你各种的体感，打哈欠了，知道元在，就足够了。有的时候你反而想知道很多的时候，就容易接收心魔。

就像之前偏的人那样，她老感应这个感应那个，她和人家说了好多，有的家人就问我，我说不对。家人说这个人心通这么好，她还能说错，我说对呀。

因为她的元神不是一天到晚在她身边的，元也执行现时报，很忙的，元在的时候，有可能是她的元。元不在的时候，就有可能是脑补的画面，接收一些负能量信息，就跟人家说啥啥啥，很多人都把她当成我一样去问了。

因为我是给大家传播真理、解说真相、解答疑惑的人，我元必然是一天 24 小时在我身边的，哪怕当时慈儿有时候回高维去净化，或是复活元神去了，但只要是有人问我，她瞬间就下来了，但大家的元神执行现时报很忙，是要有时间的，所以有的时候，很多人在给别人感应东西，很多都不是元说的。那走偏的人是越说越激动，搞得好多人都轻信她，这是不对的。

没有必要去知道很多无聊的东西，平时就是姐姐偶尔提了，就当个神话故事听一听乐一乐就好了，真的没必要每个人都这样子的去感应，真的分不清。因为啥，我们说连个电视剧里面的情节投射到你心里，出来的画面你都分不清这个图像来自哪里，但我就知道。我既然知道宇宙的源头，光的源头，我就能看到所有信息的来龙去脉。

打个比方，这个人接收一个心魔，这个心魔经过多少人到达你心里的，我全都知道。可是你能看透么？你看不透，这就很危险，所以我不希望大家纠结这些东西。

有些家人就太可爱了，他说：姐姐你知道么，我知道我有一点挺好，就是没心通，我不知道啥叫负能量，我接收不了。他不追求心通，他活得天人合一，他就是觉得，简单、听话、照做，想元啦，就拍拍光，元忙，拍不到也无所谓，说明元在忙了，我就支持元做的一切嘛，然后该上班上班，该干嘛干嘛，活得很纯粹。他说：发现偏了一批又一批，全是喜欢研究心通的，偏的全是那些之前心通比较好的人，我最大的优点，就是没心通。

没心通，你就感知不到负能量，为啥？因为元给你信号你接收不了的时候，同样的，负能量也到不了你心里，因为你的心不在心通上面。你该做饭做饭，该接孩子接孩子，该上班上班，你的心思全在物质层面，活得很简单的一个人就是非常完美的，没有任何漏洞的。反倒是那些老是想接收到信息，有可能接收到的是负面的，辨别不出来，就可能会偏。

那个偏的人，就私底下和别人讲，说我偏了，但我天天在拍光呀，我的圣塔一天到晚在太阳上面显化，还说我偏了，眼见为实你都不信了，那就信一张嘴了呗，这种没办法了，我也尽力了。

我希望大家不要执着心通这个东西，说句实话，无论执着也好，不执着也好，我们终究还是要回到物质界的，一定要脚踏实地，脚踏实地是最好的。

包括以后的孩子也是，有的孩子以后是能看到很多东西，但这都不重要，真的不重要，因为你本身活成光的样子，就是元在人间的样子。

就像之前小峰发的文案说：以后是非常奇妙的一个世界，就是绝对宇宙的光体家人会和物质界的人体肉身，同生活在一个层面上，真的是这个样子，现在都已经是了呀，其实之前也是，但之前的认知达不到那么高。

在我们完全明理觉醒之后，你就很明白很多东西了，接收心魔了也好，怎么样也好，都会立马用我之前的文案，能自我分辨的。

我怕大家纠结，因为不可能每个人都有我的手机号，我不能做到时时刻刻跟大家回复，所以我就用了一个最简单的办法，我说：

好的，就是你的，不好的，就不是你的，其实这个反而是最好的分辨。

所以好多人都说，姐，我就感觉这两天就烦躁，后来我突然间想到你的这句话了，好的是我的，不好的不是我的，既然那不是我的，我干嘛要接收它，他一下就豁然开朗，这个负能量立马就没了。

大家就这样子就行了，当然物质界有很伤感或很头痛一些事，这是难免的，因为生活嘛，公公婆婆，爸爸妈妈，同事或是其他，都有可能出现一些繁琐的事情，影响你的凡心，这是正常的情绪。

但当没有这些负面情绪的时候，突然就纠结了或突然间怀疑真相了，这一定不是你的心念，元神绝对不会让你怀疑真相的，元神的存在等于就是真理真相的存在，因为所有的经历是元在经历，因为光体本身就是宇宙最高的真理，所以不要用脑子去想这些东西。

很多人收到别人的心魔的时候，就开始进入复杂的思维里，再经常刷到那些修道的人，刚好人家一句话对应他的心思了，越看越入迷，很多这样偏的也有，所以一定不要接收负能量。

说句实话，那些修道修佛的人蹭光了，感觉自己很高大上，那些蹭不到光的人，他们内心是羡慕嫉妒恨的，他们虽然嘴上不服，心也不服，但他们觉得好奇怪，为什么我们啥都不修，我们能拍光，而且太阳一闪一闪的，随时可以变换形状，他就拍不到。因为他和我们道不同，他是修道的，研究道教那些乱七八糟的东西的。

而有一些人蹭着光了，他感觉哇塞，我不信星宇光明，我都拍到了啊，就想果然人人具足。他来一句人人具足，他不明白那个光和你啥毛钱关系没有。所以不懂本质，又不用心了解真相的人，咱咋救，咱救不了。

那些网上一天到晚骂我的人，他们根本都不懂我在讲啥，就把我说成是日本人了，还有的说我是马来西亚的，还有的更夸张，说我是光明会养出来的人，说我背后有非常庞大的一个财团，在后边支持我。哈哈，这些人吧，都能气死（其实就是反派的人）。很多人就是宁愿相信那些负面的小道消息，都不可能静下心来真正地从头到尾看我的东西，因为他是选择性屏蔽，你入他的心了，他信你，你的东西跟他之前的认知不一样了，他就把你屏蔽起来了。

他不明白是他自己矮化了自己，既然是灵性的觉醒，一定是有真正的高维的信息输入进来的，但能不能到达你的心里，点亮你的光，那要看你自己的心胸。你接受不了和你不一样的，说明你做人非常自私。真正心胸宽广的人，不管接受真相或是不接受，他愿意去听，他会经过自己的辨别去分辨一些东西，这都很正常。

说句实话，他们看谁拍的光都差不多，很多人拍出六边形，很多人的法器是六边形，但不代表是同一个东西，因为他看不透光的本质嘛，一束光有没有能量，他是看不到的。

有的人他不跟你论理的时候，你也没招，他跟你讲理，你好跟他讲，他不讲理的时候，你跟他多讲也没用。

长姐回复：咱们有家人学识比较高的，英文版有时候在国外的一些平台上也发的，但我目前不太支持这个行为。因为如果我们华夏自己人都没有达到很高的觉醒，这个动作很危险的。

家人说：会被资本盯上！

回复：是的，会被资本盯上灭杀的，我们现在还不急于让国外知道，但你知道吗，她发到国外的几篇文章，国外的人都是给他点赞的，都很惊讶，从来没有谩骂的：这是你们中国的新神么，是更高级别的神存在吗。因为文化有差异嘛，她们就以为能把这个东西说得很透的人，就是有更高的神出现了。

还有的人在网上叫嚣，愿意出多少多少钱，找真正的东方圣人什么的。咱们就抛开这一系列的小道消息去讲，所有的资本，无论是善良的还是不善良的，都在找这个人，但好的人找，是想让全球的人不再生活在战争里，人人达到平等，人人实现财富自由，但那些邪恶的人也在找这个人，他们是想灭了这个人，他不允许你颠覆他的一切，他奴役别人，他多幸福呀！

就像有的时候，为什么有钱人老说：钱不就是个数字么。对！既然是数字，你为什么不愿意分给大家呢？好搞笑你知道吧，就是骨子里自私的，他就是看着数字，死了带不走他都愿意，这就是灵魂天人合一的坏！

真正善良的人，钱特别多了，他希望去建个小学也好，去搞个慈善基金也好，他是想分享给很多人的；但邪恶的资本家，就烂在那里，他都不带给你的，心眼儿坏，爬虫族本身基因里自带的。

天人合一有两种情况，一个是真正的真善美，一个是真正的邪恶，怎么样都感化不了的人。

现在你一去想就明白了，为什么对那些人掏心掏肺得好也换不来哪怕一句理解，原因就是本心排斥你，就是让你痛苦的，干嘛要理解你，她要理解你，你反而心里得到一丝安慰了，你还不痛苦了呢，本身就要在亲情爱情各个方面把你磨得透透的，再搞一个非常高大上的说法，心死道生。你说多坑人啊，太坑了太坑了！

其实很奇怪啊，我没觉醒之前，我对道教的一些东西天生不是太感兴趣，但道家的思想顺应大自然，我是相信的，因为人本来就是生于大自然。在我没觉醒之前，其实我思想是偏向佛家的，因为我相信众生应该是平等的，人是真善美的，就看不透嘛，在物质界被打压成这个样子，就想着是不是欠人家的，一开始就自我洗脑了！

包括那个时候读心经，其实刚开始对经书并不感兴趣，后来听得多了，就跟着一起念心经。其实心经的很多话，当时真的我是不感冒的，因为本身就排斥，然后一点一点的终于给我的肉身同化了，所以元神吃了不少亏。

包括以前也是拜各种圣佛神尊，菩萨，各种拜，不停地拜，那拜到最后都痛哭流涕，我还认为是跟佛菩萨达到同频了呢，直接有感受，其实是私底下元被活活地抽能量，自己才趴地上起不来哭的，傻不傻！

到后来我觉醒之后，什么挂的供的，撕了，扔，买的小佛，观音像啥的，全给扔了，砸碎了，管它值钱不值钱呢，在我眼里就是祸害人的，觉醒和不觉醒真的是不一样，觉醒的境界不同，对这个宇宙的所有的认知也是不一样的，真的是不一样的。

那些人一天到晚在网上骂我，还一天到晚下令灭我的人，他都不明白，如果你的道教能灭掉的人，说明你的道肯定是高的；如果你的这个道教里面的人灭不掉我，说明我这个人是远远在你之上，只是你看不透。

很多时候我说了，万世轮回大家已经认贼作父了，习惯了这种东西了，现在说我是宇宙间最大的一个魔王，这还是换个高大上的说法，以前说我是黄鼠狼，说我是蛇妖。

但是他不明白，我在人间随意显化，你的玉皇大帝灭不了，说明我实力比你的玉皇大帝还要大呢，对不对（玉皇大帝是魔族，已被灭）。

他不敢把我看得那么小，因为一年的时间，证实跟着咱们一起觉醒的家人，光越来越多的时候，他们压制不了的时候，就开始说我是魔王了，说我是波旬（佛教的一个魔王），哈哈。

还有人更夸张地说，波旬后面还有没有更大的魔王了，是不是就是我呀，就是他们不会看我的主体思想，我在讲什么，他只知道我推翻的东西是他们非常认同的东西，就受不了，他不明白，我在给他讲真正的正解，是他之前在坑里没看到的一些东西。

所有真正有智慧的人，一定是打开心扉，真正地接受这个宇宙间的东西的，好与不好，让事实说话。不能别人宣传真善美的时候，你在给别人扣帽子，一天到晚骂我是鬼子，狗腿子，说我一天到晚是误导，各种给你扣帽子，扣得没意义。哪怕是你稍微做人合格一点点的，都会用心看一看我的东西的，而不是一下子就推翻的，他自己本身就非常自私狭隘，没有那个心胸，他完全看不透，喜欢再摸索。

很多人都是这样，我把牢笼打开了，让大家都出来。但他认为出来是坑，在牢笼里才是最舒服的，他遵循之前的环境，遵循之前的成长的经历，他觉得这样才是对的，他认为一点点摸索才能成长，一下子就看那么高的，那肯定是胡说八道，神经病一个，但他不明白如果我真的是神经病的话，那所有的人都是神经病了，那么多人都跟着拍光。

到现在也还有人问我：你们都是收了星宇光明的钱了么，一个个都配合她拍光，你们都没有工作，都不用工作的么。你知道么，平时还有人这样问我，可搞笑死，他不去了解你的东西，他觉得你们都拍光，肯定是星宇光明都给你们钱了，你们都不用上班了。

那个人都愚昧到这个地步了，所以说，一个人的认知有多高，绝对和自己的心胸有关系，和自己自身的心性有关系。

最终真善美的人走不散的，哪怕中间会有点弯弯绕绕，有的人会偏信，但始终还是会回头的。但如果心里面的恶大于善的情况下，那注定会偏，会被淘汰的，宇宙法则就是这样子。

如果所有的众生都能一下子达到真善美了，都能认同真相的话，我们地球也不需要法则啦，法则是来制约的。之前，元神被法则制约，是因为元神斗不过呀，斗不过的不是这个法则，是背后的妖魔势力，法则是人定的。

所以很多人都说，天地有法则，他不知道法则是谁定的，你出不去牢笼这个法则就由反派定的，说让你放风，你就出来了，说把你关进去，你就进去了，就是这么简单。

宇宙间最初是没有法则的，为什么他们说法由心生，好好想一想，他们说这些话都是有原因的，心代表元嘛，虽然是黑化了，他也是元神呀。

之前，撒旦还有鸿钧，还有什么蛇妖那些爬虫族，他们身上虽然有黑雾黑气，但他们身上是具足 72 亿种色彩的，因为他们被创造出来的时候，他们就是光。他们虽然黑化了，但身体还是具有这些能量的，他们吞了光明家人的能量，将之化为己有之后，他的光也是自带 72 亿种色彩，只不过是他心特别黑了，能量磁场特别复杂了，所以搞得磁场就乱了，就像黑雾一样的存在，成为所谓的黑洞，深不见底那种。

修改于 2026.10.1

2024.7.12（一） 相信光，追随光，成为光，散发光，是觉醒的四个不同成长阶段 ~

大部分人都是有这个情绪波动，有一些人也是通过自我的成长，他们就能发现最近情绪不对了，他就会自我调整，这是摸索出来的经验。大家看不到信号来自哪里，感受不到情绪的不好那种来自哪里，但是我能看到，大家做不到我这样的时候，大家就不知道是对的还是不对。

我之前跟大家说了一个非常简单的办法就是：好的是你的，不好的就不是你的。首先，我们说元会带动这个肉身的一个思考嘛，凡心的一个思考，只要是怀疑真相的，通通都不是你本心的，因为本心指的是元神，因为元神是和我一念的，我们是心心相印的，所有人的元都和我是一念相通的，我们都是来自本源之心的。

有的时候要明白，当你内心出现那种声音的时候，一定是别人的东西投射到你心里的，不要很复杂的去思考，你在用脑子去权衡，再看一看那些什么道呀，什么佛呀，讲的那些批判我们的东西，你越看越入心的时候，你的心还是跟着那个磁场走的。就是说有的人做回光了，有元了，也能拍到光了，可是心力很弱。

和大家说实话，这个心之力分两部分，一个是我们本心的心之力，就是真心元神的心之力，这个是毋庸置疑的，因为他非常纯粹受不到干扰；另一个是凡心的心之力，凡心的心之力也有能量，但是它很弱。

这就是为什么我们说:有的人做事有原则，有的人做事没原则;还有就是我们说:为什么有的人就是遇到什么样的思想，或者是什么样的一个东西出来，他都有一个自我的评价，一个主观思想，他就知道这个东西好在哪里，不好在哪里，他有自己的看法，这样的人就是心之力非常强的人。

如果心之力弱，人家说东，他就东好，人家说西，他就西好,转了一圈他都不知道哪里好。但是听到人家说好，他就认为都好，这样的人是心之力非常弱的人。如果心之力非常弱，没有自己的主观思想，告诉你很容易被人家带偏，说白了，就是没有主心骨，我们通俗的说法就是没有主心骨的人。

我们身边这种人很多，因为能量弱了，你从小的生活，包括自我的感知力，对虚界也好，包括你成长，对你明理的东西也好，本身就不很深入，没有很深入的一个了解，包括自我成长，很多人没有那个心思去研究这些东西，所以说,他的心力就非常弱，他不明白有的时候遇到不好的思想的时候，要经过自己内心的一个权衡吧，或者说一个解析，一个认定，要有个过程。

但有的人不，东一头西一头，这样的人最容易偏的。你看偏的那些人，你仔细看看，看似是我一发文案，他们也发，但是他不知道，我发的东西你用心看了没有。有的人只会背，没记到心里去，在关键时刻就起不到作用。

有的人就非常用心，他说：姐姐你说的每一样东西，我都在生活中一点点全部都验证了，我真的是完全能分得清什么是好的，什么是不好的，什么是我的，什么不是我的。我的东西写的很简单都是大白话，可是越简单的东西，越很难你用心去想，去感悟。这个东西不需要大家去悟，因为我已经把本质说出来了，只需要你记住就好。

咱们不像人家道呀，佛呀，给你一句啊，四句禅言，我的妈呀，你去悟去吧，你今天悟个这，明天悟个那。我是直接把本质告诉你，因为我不告诉你，你们看不透，我直接告诉你们之后，你们就要记在心里，一旦出现这种情况就会自我锁定，是因为这个原因造成的，姐姐已经说了本质就是这样，既然懂了本质，就一定要抛开以往的认知，别跟着负能量情绪走，别跟着错误的思想走，你就能正过来。但是如果你就光看，背地呱呱溜，就是从来不用心记，一遇到事就又回到原点了。

家人没有事的时候，就像我们说的那样，家庭生活中如果没有遇到一些所谓的变故，烦心事，他就稳定，相当相当稳定。一旦家人出现任何变故，或者说爱人病重了，或者孩子学业怎么样了，或者孩子抑郁了，老人怎么样了，一下子把他击垮了，他那个觉醒的心，一下子就回到零了，就是和没有觉醒的人一样了，很恐慌，很害怕，然后还很外求，说白了，就是没有做成光的样子。

我们相信光了，追随光，成为光，散发光，这是很多种不同的境界的，你一个人能成长到什么地步，是跟你内心有关系的。就像同是一样接触到真相，一起觉醒的人，可是有的人就能做到，如如不动，丝毫都不带动摇的。还有私底下他们也会接触到一些修道的一些人，私底下拉他们什么的，他们就能秉承着一个原则：一定要抛开传统的认知，接受全新的高维的宇宙信息，才能成为最明理的人。

如果你还在拿我的东西去跟传统的东西去比较，你能比较出来个啥呢。我把有解的答案告诉你了，可是你喜欢在无解的东西里面摸索，那只能说，人各有志，我只能这样解释，我没法说，也不是说这个人坏，只是说你的思维还是没能突破，那没能突破的时候，你怎么能活成真正光的样子呢。

像跟着咱们一路觉醒过来的人，刷到他们的视频，那磁场都超级超级正，感觉就像当年抗日时候的革命烈士一样，磁场就那么正，超级超级正。但是有的人就不，因为他的情绪思维，包括他的认知，他的成长到什么地步，我一刷到他的视频，我就全知道。大家刷到我的视频，我的喜怒哀乐，我的忧伤，大家都能感知到，因为现在是信息全开的一个时代，不仅我们这些人觉醒了和高维信息的连通，他们没觉醒的或者是挡道的，都没遮挡住，整个宇宙都是信息是全部打开的。

现在任何人都能有他心通，之前不是，之前如果人家遮挡你是看不透的，也是感知不到的，但是现在只要你稍微用心，都能感觉到对方的信息，就一定不要再反复的问我，为什么出马出道的还能感知到，为什么那些读易经的还能测到。剧本是真的没有了，但剧情还在，你生活的圈子还在呀。为什么他还能算对？他说你一辈子碌碌无为多少，或者你命里面注定多少，因为你没出那个圈子，你没给自己策划别的人生啊。剧本已经产生了，而且剧本剧情产生后，作用还在持续。但是为什么要以出世的心，做人间入世的一些事情。

当你以出世的心，超脱的心，去再去看剧本的时候，你就不会去被它困得很死，如果你一直觉得觉醒之后，想有立马不一样的人生，怎么可能。父母有的选择么，都结婚了有孩子了，你会离婚么。

我们的婚姻呀，家庭呀，各方面还需要大家各自的去维系好，不要去觉得，姐姐呀，他不听我的，但是人还可以，可烦人了，我一跟他讲真相，就我们两个老闹矛盾。还有人说：姐姐我都逼我老公了，他要在不跟我学习（真相），我就和他离婚。我说有那么夸张么，他做好他自己，本身就是善良，或者是我们说的打工也好，企业里面上班也好，他有他的本职工作，他只要是不迷信，你应该很感恩，你找到一个不迷信的老公，你要找一个一天到晚带着你拜的，你更头疼。

他不迷信，他只是说接受不了我们的东西，是因为太超前了，或者说他接触到类似的东西太多了，他分辨不出来哪个是好的是坏的，宁愿不可接受的时候，宁愿相信党，他就觉得就是：我好好做事，我好好工作，就有我的饭吃，就简单到这个地步都行，但是不要逼着非得他立马认同。

只要是他做好他自己，保持真善美，认不认同真相都不重要，因为啥，因为他就是百年之后，他回归到高维，我还是要让他重新做一次选择的，只是说在人间，他不能有元给他清理，不能给他装皇冠，他不能发光，他只是这点区别而已。

所以说，即便能活一百岁，你最终还是要回家的，你看到终点，就不要很强迫地带着那种，哎呀没事。我老公啥都听我的。她因为这个是事，告诉我她离婚了，我都愁，知道么，我说你要有智慧！咱们也有家人可有智慧了，就是老公，或者是老婆，不爱听，不信。毕竟认知上有一些突破点，她是从无神论，以科学的角度，看空间站的一些东西，看家人拍的那些家禽（发光）吧，监控里面的那些视频，包括我讲的无神论的本质，她从那个切入点，就把他唤醒了，他才发现，哦！看似玄幻，其实就是科学，只不过是我以不同的人群，说着不同的话而已。

对道教的人，你就只能用玄幻的去唤醒他，你要和他讲科学他不听。你要和他讲哪个哪个大帝，哪个哪个怎么样的，讲着讲着他就觉得你好厉害，你好厉害，你的认知好高，因为啥，因为他沉浸在那个里面的时候，你就以那种方式唤醒他。

如果是他本身就是无神论，你就以无神论的本质就是光，光学，没有什么玄学；要说玄学，玄学的目的，也是光。

因为光的特性，她生来就是这样子，我们的光可以显光，可以隐光，但是一直没和大家说本质是啥。就这么讲吧，她是完全透明的那种光，当她想特意让大家看到的时候，给我们显化能让我们拍到的，其实外面是有好几层罩的，那个罩是不纯粹的，因为它只有不纯粹的能量物质，通过你用手机拍，你才能拍到她。如果真正纯粹到元神最初的那个（光），你看不到的，哪能看到他，他一闪，拍不到的。我们人类科技太低了，高维的家人为了配合我们去做一些东西，他只有高维配合低维，没有低维去配合他去。我们唯一能配合的就是一颗真心的磁场与他们一致而已，只能做到这。

光到底纯粹到什么地步，你都无法想象，真的超级超级的漂亮。元显光是可以让我们看到他们，要罩一层东西，就像我们说得穿一层外衣，这层外衣是不纯粹的东西，才让我们拍到的。

隐光是啥？是可以虚化，所谓的虚化就是无限放大，无限放大他瞬间就没了，当然她也可以无限缩小，缩小到你也看不到，所以说她的显光 隐光就两个，一个是无限放大，一个是无限缩小，等于你也看不到，但是正常可以让你看到的，是身上穿了东西的，就是我们人间肉眼可识别的那个光波，手机能拍到的那个光波，为了让我们识别，她才这样的。

为什么我们讲光学，好像有一些修道的人还不服气，觉着我们讲的太低级。他不明白他拜的神仙也是玩这一套的，就是你看不透本质嘛，啊我的天哪，就是来无影去无踪，神出鬼没的是不是。我们的元也可以这样啊，只是她想让你知道她的存在而且人人都有元神的时候，她必须以这样的方式让所有人都接纳。

你让她（元）来到你身边的时候，真正感觉到她在，所以说她一定是来配合我们的，但是因为我们的科技太低了，她没办法。之前的老电视剧，电影也好，你能看到他们身上都有很多都是白光。

但是其实人的能量是不一样的，光的高度是很高的，抛开元神的能量，元神能量穿出几重天就很高了，就是你后天神识，靠吃饭养的那一束光体，都能达到两万多米高的，接近三万米，最低的也有七八千米那个样子，但是你手机像素就那么一点，一拍都是薄薄一层（光），薄薄一层，看似好像都一样，其实不一样。

人跟人的能量怎么可能是一致的，就是你投胎的时候自带的能量都不一样，而且后天你身体的体质也不一样，你吃饭多少都不一样，你摄取的这个能量的多少也都不一样，但是你手机拍的全都是一样的，能拍出那些微微蓝的白光，白光蓝光是最多的，偶尔有的人是彩光，或者是紫光也有的。

不是说所有人都没有紫光，只是说，你的手机像素拍的时候就是以那个色为主，只是拍的时候这个颜色多一点，除非颜色特别弄的彩色光的时候，才会拍的这个颜色有点彩虹光。其实每个人都有，而且是每个人的肉体养成的光，也是具足 72 亿种色彩的，但是因为太微弱了，因为我们吃的东西看着很干净，其实它本身就是在这个混沌的相对宇宙里产生的，它本身就是不纯粹的，咱们吃的任何东西，它看着都是单一的水果，其实都是大杂烩一样的，对于光体的本质来讲，不纯粹，不是单一元素，它就等于一个大杂烩，味道啊，样子啊，各个方面不一样，作用也不一样，就是这么简单。

我们完全了解透光的本质时，你就能明白这个宇宙到底是什么样子的。我们说的所谓盘古混沌开天地，当你真的觉醒的时候，你都恨盘古，恨到骨子里你知道么，不是他开的这个监狱，咱们才不会来到这里，因为给你所有的记忆全部洗除了。就现在咱们人间的科技，也能够用乖乖水也好，或那种让你暂时遗忘，给你打入一个针剂之后，他问你啥你说啥。为啥？因为他操控你的脑意识。

就像现在很多人，科技上非常多，包括那些脑部萎缩的或者怎么样的，他手上带一个东西他心里想啥，它会打什么字母电脑就会出现，为什么会这么神奇？因为它能捕捉到脑子里的信号，脑电波，既然能捕捉这个电波，就说明，它（人体）就是被创造出来的。

就像现在，为什么采取两个不同的基因组合，就可以再完美的创造出一个婴儿出来，是一个道理。既然是现在的科技基因组合都可以创造出一个新生命，本质上，人体它本身就是宇宙间创造出来的，所以你用这个东西去推，你就明白了，肉身就是创造出来的机器人！人类的基因，看着是很抽象了，算是高科技的一种，其实基因里面的东西成分还有很多很多，它这个基因里面也分正负的，但是你能看出来啥，啥都看不出来。所以，我们人类的科技真的太有限太有限，因为我讲的东西太高了，为了想让大家听懂，我只能用接近大家能理解的层次，或者说我认为大家能理解的层次。

他们说：姐姐，那宇宙的黑洞那么多，但是为什么你喜欢用亿来做单位？我说对呀，你告诉她多少亥，多少兆，老百姓听不懂啊。要是实在想表达一个数字，比如那个时候我灭黑洞多少，我都以撒哈拉沙漠的沙子颗粒，可不是我张嘴就胡乱说出来的，那元是感应过真真切切的数字之后，用那个撒哈拉沙漠的沙子代替的。

你想想你去数去吧，那一小把都够你数老久。所以说，为什么说一念能通达宇宙，当你真正觉醒的时候，通达宇宙的尽头，光最原始的时候，你的智慧就真的是无所不知的。但是因为我们人类接触的单位目前就只能是亿，再接触不了太高了，你给他说兆，他要反应半天，不知道兆是啥概念，所以我就以大家能听懂的这些，要是实在实在特别多的，要么我就不说，要么我就用很多代替，要么实在表达不出来了，我就以其他的方式，但是一般情况下都是以亿，或者万，我说万或者亿它是准确数字的，但是个位的，那种多少多少万，或者多少多少点万，但是后面个位，我都基本上不说的。

所以说，我说人类的觉醒，别说是你们觉得，听或者看到我的东西，感觉很玄幻很神奇，其实有的时候早上起来的时候，我都觉得，这是真的么。我和大家讲，我刚觉醒的时候啥样子，因为毕竟我也是肉身，刚觉醒的时候跟大家一模一样，而且我的元神能量舍弃很多，那个时候是低的，是属于中下层那种能量，来到人间潜伏的。后来觉醒之后，知道很多东西之后，我知道我是深陷牢笼中的。

我老跟我元聊天，我说会不会我一睁眼，你们就走了，我就看不见你们了，哈哈。到后来，一直到母神苏醒过来，我都会问母神。那个时候真的好怕睡觉，我觉得不睡觉的时候啥都知道，一睡着了，又醒了，就啥都没了，就是那个感觉。因为，没有人能和你商量，我是第一个接触这样的人，那个时候接触到这种情况，我也是在一点一点的认同，一点一点地走过来的。

那个时候我元告诉我，我就是救世的人，我都不相信，因为和大家说实话，我不像网上那种很狂妄，我就是谁，我可不相信了，虽然我知道我做了很多事，给大家（元神）解封也好，或者（虚界）打仗我都能看到的，我都知道的，但是就那，我都没敢想像我就是救世的人，我觉得救世的人一定比我还高，我就这么想的。

后来，元为了让我增加自己的信心，我刷短视频，无论刷到谁，我都能把他多少世看的很透很透，他的本体是啥，他的头上长着的。打个比方，就是你的本体是花，你的头上结的都是花，你的本体是草，你的头上就长小草，刷到鸿钧分身，上面就是鳄鱼蚯蚓，或者是其他的还有蜥蜴，他身上的本体是无法改变的，但是肉眼你看到的就是普通的人，和我们是一样。

所以说那个时候，元为了让我有信心，就是想你看到的全是本质，你也是从普通的一个老百姓一下子接触到那么高，就是没有人能和你聊天了。后来我就试着和我儿子聊，和孩子他爸聊不通就给孩子聊。我说儿子，你看看妈妈说的这个东西对不对呀，因为我觉着孩子本身灵性就高，他天眼那时还有的，就在我自己完全觉醒之前，我都知道我儿子能看到很多东西的。刚开始他给我讲很多东西，那个时候元还没在我身边，因为时机还不到嘛。

他跟我讲说梦里梦见龙啦，龙对他有多亲近啦，他有多少件法宝呀，他甚至带过UFO，开过坦克，虚界的坦克，他说是什么做成的，给我讲好多好多。那个时候就听我儿子讲，因为那个时候我元能力很弱（慈儿留了几个能量低的分元），真的慈儿没在我身边嘛，后来时机到了，从广西省回来之后，我元才回来的，在这之前都是听我儿子讲。

后来就想问问我儿子对不对，妈妈看到这些人身上有花花草草，妈妈说的对不对呀。他说对，妈妈，就是这样的，我看见的也是这样的呀。后来我想不行，我儿子一个人确定也不行，我再问问我女儿，因为你不知道找谁说，你要给人家说你看到啥啥啥，人家会以为你神经病，连我自己都不敢确定，这是看花眼了么，我就这样，会疑惑。

毕竟说句实话，你一下子这个认知太高了，我的认知认为：回家回到本源，这咱懂，但是真正的本源是什么样子的，谁也没见过，你看到事物的本质，就是说肉眼看到的东西，或者是说听孩子去讲那个东西，知道应该是存在的，但是毕竟你自己没有亲眼见过。当时自己亲眼见过，就是很慌的，那个慌是啥，就是不确定是真实的么，就是谁能确定一下我看到的是真实的么，就是那个感觉。

后来一直到中间，我女儿给我沟通好多次之后，我也非常坚信我看到的是对的。唯一不同的就是，后期母神不是也苏醒了嘛，母神苏醒了之后，我又问了母神。我神识一念能回到绝对宇宙的，我就问她：妈妈你跟我说实话吧，我连元元都不敢相信了，我就相信你。妈妈超级美，你们见过，不知道你们能记住多少，超级超级美！

我就问她：妈妈，我元说我是救世的人，我不太确定，我就想问问你。就是那个时候我都觉醒两三个月了，我说你再帮孩子确定一下，我到底是还是不是。不是，我也会尽力守护众生的，因为我知道我的能力也是蛮强的，元神也是蛮强的。如果是的话，你也给我确定一下，我以后就再不怀疑我自己了，就再也不怀疑自我救世的能力了。那个时候妈妈就讲，说：“孩子你就是，别再怀疑了，你想想世间找不到第二个人，就是宇宙间除了你的元神，除了你这个肉身，没有人能看到这么高的，就包括觉醒的元神都看不到，因为那时妈妈还没有帮大家恢复记忆。

元神之前是被封印的，记忆也会被删除会删改，就是他们都没有达到真正地通到绝对宇宙去，是我把他们救回去的，救回去之后，他们的记忆也是不完全的。后来是妈妈又把（记忆输给了他们），就像我们理解的，所有的信息库也在妈妈的身体里，所以妈妈就把每个人的记忆，从一开始，无论是分身还是主身，母神是怎么给你创造出来的，全给你输入进去，后期你自己是分身，你是从哪一世分化出来的，所有你的累世记忆，也全部给你输入进去。

所以说，觉醒是两部分，一个是灵性的觉醒，就是指元神的觉醒，一个是肉身的觉醒。元神是很容易的，因为他是本身活在光体里，只是我们肉身在物质界太短暂了，几十年一晃就没了，你还没研究透个啥呢，就没了。而元神毕竟是长达多少年的一个存在,对这个东西就是非常认同的,妈妈后来清醒之后,我确认之后，我才知道我是救世的。

刚开始,我自己都犹豫了好几个月,但是我从不觉着我自己能力强,别人就不能。我就问我元，我说：虽然我是来救世的，但是我觉着所有人都该是圣人。

我元就和我说，对！

因为我觉着啥，因为本身就是具足的，因为你能看透本质之后，你发现大家都是一样的,只不过大家被封印了,而我醒了而已,就这么简单!我说人人都是圣人。

她说：对，你的思想很好。

因为很多东西，比如我的文案，都是我自己亲身领会，然后给元沟通的，所以我元就说，她说：你这一刻虽然是一个凡人，但是你的凡心，都不比绝对宇宙的那种纯粹的光的那种心，不比他们差。

之前我给大家讲过一个小秘密，觉醒的时候，我为了唤醒那些黑洞回家。你想打仗，没完没了得打，说句实话，天上打仗地下遭殃，我想着别打了，干脆都回家吧，以前就是妈妈睡着的时候，你们这些大孩子祸祸小孩子的，现在妈妈醒了，她是老大，我们就要跟着妈妈的路走，而且妈妈还能把你们净化，我们就回家得了呗。就是有的人已经完全黑化的时候，他就不听管教了，就像我们理解的，孩子坏透了，母神再怎么呼唤，他不听了。

那个时候我就想着，我要替母神把他们召唤回来，我可以不出声，但是我的心之力的能量非常强，我在心里说啥，他们全都能听到，全宇宙时空全能听到。你就看那漫天的黑洞嗖嗖嗖都往这来，还有开飞碟的都往这来，密密麻麻的，他们可以把自己的身体缩小,因为不缩小放不下,满屋子都是。我就跟他们讲一些东西，那个时候他们虽然没有回到绝对宇宙,但是他们承认我,因为我元神在我心里面,其实他们喊我，就是喊我的元嘛，跟大家一样，以灵魂里的那种认同的。他就问我：姐姐，你能讲一讲我们为什么会被黑化么，为什么我们会走到这一步。还有的人就哭了，他说：姐姐你知道么，我们多希望妈妈能够早点醒来，我们也累了，我不想去害别人，但是我要保护自己，我东躲西藏也很辛苦。

很多孩子都是一点一点被鸿钧那些能量大的完全带坏的，很多弟弟妹妹，他是想回头的，可是当他能量不纯粹的时候，心是不稳的，就像咱们人一样，好的时候喜悦的状态的时候，他非常大爱，非常付出，而且不求回报，但是当他受到腹黑能量的一些磁场干扰的时候，他瞬间就觉得，人不为我天诛地灭，他立马就觉得，人是自私的。所以，他们不是不想回头，是他的能量已经黑化掉了的时候，不由得他。所以我说，为什么我理解众生的所有苦难，理解那些黑黑，黑洞的苦难。

包括鸿钧，刚开始黑化之后，他也是在恐慌中哭了一次又一次的，害怕，因为从来没有人经历过这样的事情，可是就他不听话。很多人都认为这是母神安排的一出戏，其实是对母神的不尊重，母神也不知道她创造的万物会成这个样子，她一个人很无聊很无趣，然后自己想创造这些小生命陪着她玩的，结果创造出都是非常好的，结果就他（鸿钧）不听话，告诉他不能吃那些东西，他一想，你们不是不让我吃么，我非要尝一尝，所以说好奇害死猫，是有来由的。

就偏偏这个不听话的孩子，他好奇之后，吞了人之后，心里难受，因为那是一个生命呀，她（莲子妹妹）虽然没化形出来，但她是一个完整的人，他把她的能量，把她的神识灵识吞了之后，她就会反抗：我要出去，我要找妈妈。她是知道的，她虽然是一个没有出了蛋的鸡，可是她有了完整鸡的状态存在，这就和是一个人，是一个道理，她那个时候就属于没孵出蛋壳，但是她人的生命已经在里面了。

鸿钧把她吞了吃到肚子里面，要把她消化成他的能量，她愿意么？她知道她出生了之后那么美好，她肯定不愿意，所以就很闹腾。为什么我们说走火入魔，会有不同的声音出现？ 原因就是他身体产生了很多本不属于他的神识灵识在里面。

我们只能讲灵识，是不同的灵识的身体的那个意念，在他身体里面，所以，他会走火入魔。就是电视上放的也是，当他走火入魔的时候，就感觉，头啊身体啊，快被撕破了，摇摇晃晃那个感觉，很多事情都有崩溃。为啥呢？因为就是他身体吞了很多人的能量，但是她们的灵识还没转化为他自己用。

就包括那个撒旦，那么强大的一个恶魔，他时不时的也会经常的走火入魔。不是说，他吞了别人能量之后，他就真的享受当下，可以享受很多，做这个做那。不，他也会走火入魔。为什么说他不能一次性吞了我们的能量，是因为他消化不了这个东西，当这个正能量特别正的时候，你的负能量本身就是负的，你把正能量吞在你身体里面之后，它正能量会净化你。不想让他净化你，就得赶紧消化掉。你赶紧消化掉，能量化成你的之后，你会立马感觉舒服了：啊！都是我的了。

但是当有不同的声音出来的时候，不同的能量抗衡，他就难受，就像我们中毒一样，他们吞正能量的时候，就相当于中毒一样。相当于中毒是啥，那种我一次我不吃多，像人间的那种你高过什么量，它就会呈现毒性，你低于那个量它就不会出现这种（毒性）。其实吞能量也是这个道理，本质是这个道理。
所以说，为什么他们要把我们圈养起来，一世又一世，一世又一世，就是一下子吃不完，盛不下。虽然说盛不下，但是他们也是在一点一点吃我们的能量，所以我们的能量是一世一世变弱的，他们的能量是一世一世增强的。

你想一想，那九次来救世，这一次慈儿才把所有的元神都救回去，想想多难。如果从一开始知道结局是这个样子的话，那慈儿也愿意一下子就把他(鸿钧)灭了。当时没有那个概念，没有杀生的那个概念，连善恶都没有。

我们现在看那个鳄鱼，咋看都不舒服，那是因为我们情绪上起的一个变化，因为觉着这个东西太坏了，不是因为他，我们不会变成这样。但是你知道么，在绝对宇宙他没做坏事的时候，是和花草树木的弟弟妹妹化形出来是一样的，万物是和谐共处的，他没有吃任何人的时候，都是非常非常真善美的，你还经常去他家里逛，他也经常去你家里逛，就是非常非常好的，只是后期黑化了。

我们现在经过很多世，轮回到这一世，说句实话，习性超级超级重了，别说我们现在肉身有习气，元神能量弱的他都有习气，他都不服，有的时候，倔劲可大了。我再给你们讲一个好玩的，那个时候觉醒之后，我把大家的元神送到绝对宇宙之后，你知道多闹腾么，因为我们还要去打仗，本源主身能认出自己的分身，因为他既然能做主身，肯定是根在这里，他的记忆要比分身要多一点，他能感知到，对方的磁场是他的。就像我们理解的，你把这个果子吃完了之后，这个果核还留着，一看就是我的东西，所以说主身就会给分身商量合不合体，因为还要打仗，你太弱了我护不住你，你跟我合体，我们会强的，会灭更多的黑洞。

有的人就非常愿意合，有的人不愿意，你知道他说啥么，他说：哦，黑洞想吞我们，我明白，因为他是黑化者，吃我们的能量，你光明的，你们也想吞我们。因为他没有那个记忆了，而且他的心性在轮回里面，已经认同弱肉强食丛林法则了，他就觉着，你是光明的，应该守护我们的，怎么一打仗的时候，你也要吃我们呀！

你知道人多可爱么，就是元神，就像我们人一样一样的，可可爱啦。他就问自己的本源主身，他说：你说是我的本源主身，我相信，因为我打不过你，你的能量很强，但是有一条，我和你合体之后，能不能打完仗，你再把我分化出来。就这么可爱，因为他知道如果不合体，他更容易被灭，你想是不是这个道理，是一个叶子更容易被弄坏，还是一棵树容易被弄坏，一定是叶子，风一吹就跑得没影了。

所以说，后来很多人也是处于一个纠结中：黑洞吞我们，肯定不会再把我们分化出来啦，但是你跟我们合体以后，你会不会把我分化出来呢，就是那个感觉，因为他已经习惯了自己，无论是流浪在这个宇宙时空里面也好，或者怎么样也好，他已经习惯了自己的一个存在了。当然了，到后来母神把所有的元神全都净化之后（给了记忆），不约而同地全部自动合体，因为他知道生命来自哪里，归属感立马就找到了，没有记忆的时候就没有归属感。你是他的（主身），但他不认得你了。就像妈妈认得孩子，孩子认不得妈妈。

就像我们在人间丢失的孩子一样，打个比方，孩子耳朵后面有个记号，丢的时候你记得这个东西，你看到了之后，你就会立马想到这是我的孩子，可是他不知道你了呀，被人家寄养那么多年了，他不认得你了，他认贼作父啦。所以你想一想，咱们轮回里的众生，何尝不是如此呢，道理真的是非常简单的，不是那么复杂的。还有一些人，那个时候打仗，还有一些人不愿意下来的也有：我能不下去么，就感觉我回到家了，这就是家，你还让我下去打仗，别去了，行不行，就那个感觉。

有家人说：有人间的习气。

枫叶说：对，他没有完全纯粹，母神没把他们完全净化的时候，是有一小部分，只有一小部分，他是有习气在的，他和人一样，他也有思维的，他也生活在这个后天的环境，因为他没出过这个相对宇宙，相对宇宙的法则就是弱肉强食，你承认不承认都是这样子，我们都知道，你打不过他了，你就要被他打。元神也是这样的呀，他一天到晚会面对很多黑黑的。所以说为什么有的人，有的小孩子不爱接触人，他喜欢安静，因为他安静的在自己的场所里面，他觉得是不受攻击，出入在很多场合里，难免会受到很多人攻击，元神斗。

就像我们跟一些人聊天一样，你本身聊得挺好，聊两句就不想聊了，为啥呢，因为聊两句两人犯冲了，其实两人之间没有啥利益，为啥呢？为啥犯冲了，元神在斗，你心性发生变化，你就不想聊了。有的家人也和我讲，他说为啥我和我同事聊，本身聊的好好的，我们之间也没有什么言谈语错的，但是不知道为什么，聊着聊着就想瞪眼，急眼了。我说：已经在打了，元神已经开干了，所以说会带动你本身浮躁，话赶话，赶不出好话，上头打的头破血流，你说你还能有好话。在家庭里，无论是跟父母也好，还是跟子女也好，你想想都是这么一回事。

元神干仗的时候，打的可不像我们人间这样的，你踹我一脚，我踹你一脚，（打输了）那能量就没啦。我说的东西都是通俗易懂的，大家仔细想想，是不是这个道理，真的是这个样子。虚界操纵着实界，有的人说，我的人生由我做主，这句话对不对？它也对，但是真由你做主么？也不一定，你的能量强，你才能做主。

修改于 2026.9.18

2024.7.12（二）用真相一一对应自己的生活，这才是发自内心的觉醒！

包括那些毒鸡汤，那天我刷到一个就是像所谓的心理导师一样，他发那些东西我非常反感，原话我忘了，大概意思就是他说：我从来不可怜那些不努力的人，所有的成功都是努力才得到的，你不努力你怎么可能……

其实这句话我并不完全认同，他不明白，有些人比你还努力，可他就是没成功，为啥呢？（妖魔写的剧本就是那样安排的）你不要说人家不努力。最近出来一个所谓的专家不是为底层也说了一句话么，他说：如果勤奋能创造财富的话，你告诉我还有懒人么？不是你勤奋，就能创造的，是你的财路，你的这一生的路线，都给你安排的满满的。

打个比方，当他派十个兵针对你这个路线，不让你往商业上去发展，做啥都做不成，人家做的好，就你做不好，结果你的能量场突破，打败这十个了，下次他有可能派一百个来堵着你的路，你做啥能成功？为什么有人谈生意头两天好好的，过两天就崩。为什么有人一夜之间思绪就发生变化了，就是受信号的干扰了。所以说，这都由不得你。为什么神使鬼差会做一些错事，做过了之后会很羞愧，很后悔，可是你那一会的时候,为什么没有清醒的意识，就是虚界给你下的药，你分辨不出来的。我们人间给你打针打到肉皮里面:啊，你给我打针了。虚界给你打多少，你都感觉不到,但是你就莫名其妙，神使鬼差的跟着走，所以说我们能知道啥呀。

明白绝对宇宙的本质和所有的宇宙的真相之后,你会发现,你要敬畏的.因为你不知道的太多太多了,就是因为你不知道的太多太多了，所以你很狂妄，你觉着你知道的好多，其实跟上面比,让你说，你说不出个一二三。所以说，有的时候要讲真相几天几夜也讲不完，太多太多了，但是我既然讲出来一些，都是大家听得懂的。

有人说：半小时了，喝一次水吧。为什么要提醒，因为姐姐昨天讲了好久，她忘记喝水了，喉咙都干不舒服。

枫叶说：你给我打岔我都忘了，哈哈哈。因为说的时候都是元在说，一直说能说很多。一停，我脑子里就在想我刚才讲的这啥,因为我不用脑子的人。说到这我想起来了，还有几个家人说：自从认识星宇光明之后，我的记忆力是直线下降，他说这是能量降弱了怎么样，他不明白，天人合一用脑子干嘛呀，你要用心也能做事，用心也能去干你的工作，它是不一样的，你知道吧。

很多人不明白，脑子就是干扰你的。和大家讲，我的脑子，我元为了防止我的脑子会动，会想这些东西，为了保证我说的所有东西都是脱口而出，都是她在说，我的脑子所有的全部神经，我元都用法器都是隔开的，隔离的。这就是为什么和大家说我好忘事，从来都是脑子记不住，但是你要真的想不起来，元会告诉我。

我想知道啥，元会突然间和我说一声，也没啥很特别的事，我就很喜欢这个状态，因为真的没有很特别的事让我揪着不放，或者是非得放在心上的。我觉得人嘛，边走边忘是最好的，让心装那么多东西干嘛呀，让脑子装那么多东西干嘛。脑子是个储存器，你有多少东西需要储存，到死别说是一百岁，就是活了二百岁，你该能储存多少知识量，如果这个知识量是不对的，你储存再多又有啥意义，只会把自己困死，你说是不是这个道理。所以说，一定不要觉着记忆力差就不好，不是这样子的，记忆力差有个好处，能让你安心活在当下，很多人不明白这个事，你仔细想想是这个道理不。

为什么说孩子没记性？因为他每一时刻都是活在当下的，他不会为明天的事情而忧虑，不会为前天做的事情怎么样，因为你给他很大的心理压力了，他才会记住一点，否则的话他是不当回事的，所以说，孩子没有记忆力是好的，我们人人都时刻活在当下就行了。

你想是不是，小孩子他打一顿，他就是不长记性，为啥呢？他只享受当下那一刻的快乐，活在当下，他为什么要时刻把所有事都记住；但是大人不呀，记仇呀，思考地多了呗，你打我一下，我记你一辈子。所以，人返璞归真，自然会造成一定的状态呈现，但是有的人就把这种爱忘事，就理解的非常非常糟糕。
我超级爱忘事，可是我喜欢，因为我觉得昨天吵过架，干过仗，哭过，一晚上就忘了，不想那么多，活得很开心，很快乐，想一想没啥的。我们的记忆虽然说是差了，但是不代表它没有，该记住的事情大家还是能记住的，结婚纪念日你敢忘么，孩子生日你敢忘么，父母的生日你会忘么，不会的，就是该记住的也会记住，只是说我们不记那么多的琐事而已，但是很多人就不喜欢，我昨天吃的啥都忘了，那不行，你是准备再吃一顿么，可有意思。

就是真的记得住入你心的。何为入你心？要么就是让你特别喜悦的，你能记住，要么就是让你特别悲伤，刺痛你的，或者是打压你，或者说你在这个地方花费的情感太多了，所谓的耗心力太多了，你就会永远记住，到什么时候都忘不了。无所谓的小事为什么要记得那么清晰：我的东西放哪了，我家里用多少纸了，需要那么复杂么，不需要。

再说了，他们说这些话我不服，因为他们遇见我之前记忆力也不好呀，哪怕是认识我之后记忆力变坏了，是因为你认识我之后，变得更纯粹了，元是想让你时时刻刻活在当下，享受当下，这也是我们的最后一世，就是我们太苦了，累生累世，元就想让你活在当下，处于一个平安喜乐就行了，但是有的人就是老拿这个事说事，我就心里就可不服气，我觉得给你带来那么多快乐你不说，记忆力不好了安到我身上了，有的人就是喜欢在鸡蛋里面找刺。

恶人都一个习气是啥，不管他是本心里的恶，还是说我们后天养成习气里产生的一些恶念，就是他喜欢把人性往复杂里去说。前两天我跟一个人去沟通，他是学国学的，私底下和我聊了好久。我跟他说一个简单的吧，他把我理解的很复杂，我和他说一句话，他给我解读的很复杂。我说你真不愧是学国学的，你研究心理学的，她说：对！你说对了，我是研究心理学的。我说你研究的多明白呀，我和你说的所有东西，都是我最真实的想法，没有你那么复杂。

她能把我一句话分析成好几个意思，我自己都没想那么多。我说：你知道么，在这一刻，我突然觉得自己好聪明，真的，我压根没有夸过我自己聪明的。我说：你真的，你不得不让我服我自己，我和你对话，感觉我在被别人夸，不是被人家骂，哈哈。因为有的人，他习惯就这样考虑的时候，就喜欢用这个东西去分析。

包括有的人假如说他上过十次当，你是这第十一个人，跟他是一点瓜葛都没有，但是他会把这十个人总结的经验，总结到你这个人身上，这是不公平的。我们说，每个人专人专事，虽然说是习气有可能大部分相同，但是我们也不能因为某一件小的事情，去给他定性。我讨厌被别人定义，因为我觉得我不是一个记仇的人。我妈就说我，你做事没原则。我说为啥呢，我妈说没有记性，把你骂的那么惨，然后人家给你笑脸，你马上又陪笑脸去了，你怎么不记得他骂你的时候呢。我说：那多痛苦呀，人家知道错了，何必呢。我妈就说不行，换做是我，记一辈子。

现在想想就是说，各有各的理，她就觉着你要是记不住，还有可能被伤第二次，但是我觉着只要他有悔改之意，我们都可以相处着再来，他不一定每一次都出卖我，或者怎么样的。但是话又说回来了，事实教训有的时候也各占一半吧，她的不全对，我的也不全对。所以说，我们还是要针对专人专事来讲，不是说一味地就给人扣个（帽子），或者某一句话说的不合你心了，有的人就喜欢截图，就截那几句话，你发现没有，他不把所有的他截图的给你发出去，他就截几句，你看看他说的是啥，（看的人）那马上火就窜过来了，其实他都不是知道来龙去脉，人家说的啥事情，就参与进去了，那是水深火热的不得了。

哈哈，人家说路见不平一声吼，他就跟着这几句话吼起来了，这样的人是很愚昧的，我们一定要打开你的格局观，不要被任何人利用你的情绪，一定要做情绪的主人，这句话很重要，所有偏了的人，都是活在别人的情绪里，你仔细一想，其实，这是不对的。

自己要有一个稳定的情绪。包括我，那么多人骂我，如果我像大家一样，我都疯了，我还在着跟大家讲这，我早都被他骂疯了，那气得还能活么。但是为什么我心态非常静，因为我不活在别人的情绪里。你投射到我这里了，就算你给我个刀，到我心里，我立马把它变成棉花糖，我的能量能净化到它，你伤不到我。

唯一能伤到我的是，我为众生感伤的时候，发自我内心的一种怜悯也好，或者怎么样的一个心态，或者是感觉救世太难了那种悲伤的情感，是我由内心发出来的，这就是我自己的情绪。但是我的情绪，我可收可放，我气的时候该发飙就发飙，但是我情绪声音嗓门的高度，是由我自己来决定的，我想说几分钟就说几分钟，我立马停立马就可以转变。你能做到这样子还行，但是很多人都做不到，很多人一发起来火，那两天两夜都发不完，发个没完没了，其实不对，那就等于魔了，人的智慧也好，人的常性也好，你就失控了。

为什么讲冲动是魔鬼，就是很多人，如果有人偏了也好，或者是他接受了心魔，你能把他拉出来，就拉出来，实在拉不回来，就让他保持冷静，就不要联系太多，因为你无形就会被他干扰。

很多人都打着（这样的名义）：我是为你好，早点发现星宇光明的真实面目，少吃亏什么什么，你看看她怎么怎么样。然后一听，越听越有理，因为对方的同理心投射到你心里之后，她什么样的感受，你就什么样的感受，本身你对我是没有任何意见的，我们之间也没有任何利益关系，也没有任何谁欠谁或谁不欠谁一说，可是为什么你会越说越投入，他就会认为，星宇光明就是她说的那种人呢？

是因为她的心理完全投射到你的心理了，这就是他心通！你明明有他心通，可是你把别人的心通，别人的那些恶，当成你自己的那种感悟了，那就傻了，一定要分别出来！

我和大家讲，我曾经第一次知道他心通的厉害的时候，那个时候还在广西省呢，我是从小到大没有嫉妒心的一个人，就是别人无论是长得美还是成绩有多好，还是多优秀，我都是：哇，好厉害啊，好羡慕就是这种感觉，但是我从来没有想过我一定要超过她，我也不批判，我从来都不会批判。因为从来没有这个嫉妒心，我就从来不知道嫉妒心是一个什么样的感受，唯一的一次，就是他心通。
那个时候是在广西省，我肉身还没有完全觉醒的时候，我们一起跟着鸿钧，一起认识的那些人，有一个女的，当然了现在我知道她是女娲的分身，她嫉妒心超强，因为她有的时候就喜欢冷言冷语，嘲讽的那种，就是很不服气，但是她还说不出来个啥。就是那天我和她聊天，本身我心情非常平静，因为本身是在广西省嘛，山山水水很多，我们在山里面，多好的环境，但是突然之间，不知道为什么就是那个心扑腾扑腾地跳，然后就是好难过，那个嫉妒心啥意思就是：啊，你约我们出来的，可是为什么我们到了，你又拉着另外一个人去玩了，在你心目中就是，我还没有她重要么，或者是你离她太近了，就是各种心念在你心里。

我当时都很困惑，我想我咋会想这个东西呢，因为我从来没感受过嫉妒心，就带着这个嫉妒心躺了半个多小时，后来忽然间我明白啦，因为我跟她聊天，她就是这种心态，因为她平时说话就是这个样子。我突然间明白她说啥，因为我们很少有机会大家促膝而谈，我们当时聊了很久，聊了很久之后，她心里的东西投射到我心里之后，她的负能量也多，她虽然有些话没有说出来，但是不知道为什么，她心理的活动投射到我心理的时候，她心里想啥我就想啥，就像我自己的心里想。

我忏悔了一两天知道么，咋忏悔，跟大家讲可好玩了，我说：对不起呀对不起，这咋会产生这个心理呢。那个时候我还不知道我是接受到了她的心念，后来我突然一会明白，因为这个东西纠结过两天，然后就去问他，问那个人了，就是我跟随的那个人（指鸿钧的肉身）。我说：为什么，就是你好好的，会突然间心里很难受，那个嫉妒心会出来呢？他说他心通呗，一下子就把我点（醒了）。他心通就是，他人的感受投射到我心里了，就等于自己在感受这个东西是一个概念。

为什么说，有一个人说他坏，本身你对这个人并不了解，可是你从他的说话里，描述里，你就觉得这个人就是坏，因为你同理到了对方的心理感受，你甚至连体感都有了。就像有人说，你不觉得接触了星宇光明之后，你头刺痛么，那个人就说，对对对，我头痛，为啥呢？这就是他心通和心魔的可怕之处，你会感受到对方的一切感受！

包括我们之前执行现时报，一些修道的，跟我们很狂，然后元生气了就揍，他就感受特别多，他说元一揍他就疼，但是刚开始他还疑惑，他刚开始还不是特别懂，但是后来他明白了，是因为元揍他（修道的人），元让他感受到被揍的人的感受，告诉他我真的在揍。有的时候你们也会这样，就是给别人理论的时候。有的时候都骂起来了，（元）就去干他们，但是不知道为啥，明明干的是他，但是我身体难受了，其实元就是想让你感受一下对方的感受，其实感受的，远远不止他疼的十分之一呢，他就是让你明白，你心里一动念，你心里恨他，他对我们不尊重，他真的会被干死的，是他疼，不是你疼。

但是有的人不懂，他就会认为，姐姐都说了，人家都没有法力了，为啥我一跟他骂架，我就疼了呢，有这样的，给我打电话，就是都被吓哭了。可好玩了，那个家人，哭的稀里哗啦地说：姐姐，我和你说个事啊，我今天和一个修道的人骂起来了，骂着骂着，不知道为啥，当时我就想着，我让我元揍他去，我不知道我元是执行任务去了，还是在我心里面。我就在我心里面问，我说不行这个人太坏了，要揍他，去揍他，结果我挨揍了，你知道么姐姐，给我疼了好一小会。
给我乐的不行，我说是对方挨了，不是你挨了，元是想告诉你，你让我打他，我打了！但是怎么能证实我打他了呢，我要让你感受一下对方的感受，你才知道他受罚了。但是对方肯定会嘴硬，我没事，其实他疼，但是他死要面子，他也嘴上会非常硬，说我不疼，你不是说让你元打我，我都没感受。

有的人就是到死，都不一定能醒，有的时候就痛也痛不醒。他只是认为，你有点法力，也不是说没有两把刷子。像那些修道的人刚开始骂我，骂我很难听，说我是小小的黄鼠狼，说我是个小小的蛇妖，说什么我要用祖师令灭掉她，灭掉所有跟随星宇光明的光明家人。你看这一路上，灭掉谁了，除了接受别人心魔偏的那些人，灭了任何人么。没有！但是他也受罚，他嘴硬，他就觉得打仗哪有不受伤的，打仗哪有不疼的。

他不明白我们不疼，我们疼的时候，元给我们装东西，装的很大，我们才会有感觉，平时没事，但是他不了解你的世界，他不了解他会想象，脑子是个好东西呀。为什么说脑子是个好东西呢，就是说他感知不到，他看不透，但是他能想，使劲地往上想，只要他能安抚，只要他能自我安慰，就使劲地往上面去想。他认为，我揍星宇光明，星宇光明一天到晚的在发光，其实她也疼，因为我在疼，然后她也疼，他不明白，我啥都不疼，哈哈哈。所以说，这人就是所谓的用他的状态想别人的状态，他不明白，你一直下祖师爷的令，你下了一年多了，也没灭到我一点点，我还好好的，但是你身上是什么样的。

不知道大家能不能刷到这种，我偶尔能刷到，他说最近修行人的心都偏了，不能再修行了，一修行就浑身疼，整夜整夜睡不着，他说修行怕吃苦，你还修行什么呀，就是用那些话去安慰他的同道，所谓的同道之人，就是他们都是修道的么。那肯定是他们也会议论呀，但是他们不认为那是现时报，因为他们不认可我们的东西，自然不认可我们有能力去揍他们。但是他们会觉得，这些人肯定修行的方法不对，怎么越修就越疼了呢，整夜整夜睡不着，他们都会这么考虑，就是私底下也讨论，但是表面上还装着我有千军万马，什么乱马七糟的，一天到晚地下这个令，下那个令，可好玩了，真的，人是复杂的。

他只想接受他心里能认同的点，哪怕这个点很低，他既然认同了，他就喜欢。如果这个点，本身你说的是对的，是真相是真理，可是他觉得他看不到理解不透的时候，他就自动会屏蔽，就是他会自主选择性地选择他认同的东西，还是自我矮化么，不愿意破开自己的认知，自己的视野，去看更高的一个宇宙。他们只知道，啊，回到天上做神仙都了不起啦，还要做小仙童呢，还要做小龙女呢，他不明白，真正的家还高着呢。

出马出道的说啥，说是我再干几年，我就功德圆满了，我身后的师傅告诉我，我就可以命终归回神位了，还这么想呢。我说：你一天到晚的电视剧看多了吧。其实他们那些人（就是受电视剧影响的），当我们看恐怖片也好，或者是看那些玄幻的电视剧，封神榜这类的电视剧也好，都会有相应的相投射出去，当有相对的相，画面投射出去的时候，你到晚上睡觉的时候会与你的梦交织的，会有与梦交织之后就会产生你就是其中的一个感受的点，你就会感受到那个东西就和你有关，因为那里面有你的意识，有别人的意识。
就像我们说的那样，明明是别人的孩子受到伤害了，可是你梦里面就觉得是自己的孩子，赶快去救啊，我的孩子怎么样。为什么会这样，因为你的梦境里面产生的意识能量和你纠缠了，这是混杂的，它有你的意识，有别人的意识。

明明是别人的老公出轨了，那个女人会非常悲伤是不是，她就病了，睡不着啊，吃不好，然后她这个心念负能量磁场投射出去，结果投射到你的梦境里面，或者是能量在其他地方纠缠了，纠缠之后，你在梦里感觉是我的老公出轨了。所以说咱们家人有这样的，和她老公闹得不得了，有这样的，为啥呢？

就是说当它产生这种意境能量纠缠的时候，有你的意识，你的意识是你自己的主观意识，就是我们凡人的一个神识的一个思想。那么对方投射的一个画面也有他的思想，但是交织到一块之后，你就会感同身受到对方的一切，你就认为你就是成了里面的女主角或者男主角。

黑黑灭完了，但是还有人一天到晚说：昨天晚上我又接到几道符令，那都是看电视剧看的，电视剧上的画面与他交织纠缠了，就在梦里面他接到什么什么符令了，什么小黄旗了，什么这旗那旗了。你都不知道这个信号从何而来，肉身你只是个接收器，你怎么可能分辨这个电波来自哪里，发源地来自哪里，经过几个地方折射，然后再来到你这里的，你都看不到，你只知道：嗷，我接收了，这就是给我的信息，这就是我接收到信息。

所以梦境很奇妙，以前的梦境是人家利用你的意识海搞出来的。现在的梦境是（意识）是出去的。为什么我不让大家去纠结梦，无论是欢喜的也好，还是不欢喜的、悲伤的、恐怖的，都不要去纠结，没有任何意义，因为它伤害不了你丝毫。

但是之前不，之前在万宇大战结束之前，他们（妖魔）能进去到我们的意识海，意识海在后脑勺这下面，非常非常小的一个点，但是那里面能储存好多好多信息，那个点就会接收万宇所有信息，只要他想，就给你输入进去。

为什么很多人，他用第一人称讲述别人的故事，他认为自己就是当事人，就是因为他（被输入了信息），就像我们人间编码一样，我把这个人的信息输入到那个人一点，再输入给他一点，然后再发这个人，他们的信息是串着发的，所以就搞得很多记忆都（混了）。

有人说：我信了星宇光明之后，我不知道我是谁，我发现我不信了之后，我知道上一世的记忆了。
你知道啥呀，你知道那个记忆和你有关系么，你都不知道。但是他就觉得，哎呀，我在梦里梦到了，我就是谁谁谁，他都不问元，让元给你确定一下，那是你的么，他不确定。他就觉得，他认同了就行。

我一直说向光学习，可是有的人狂妄到什么地步，他向光学习是学习了，可是他觉得光应该靠拢他，就是元应该先认同我的想法，才是对的，这就是为什么前两天会偏好多人，用脑子！这就是让光向你来学习了嘛，那如果你要是比光厉害，那你别做光了，你就本着你原来的，做人吧，就可好玩了。
有的人就是，他的思绪是乱的，所以说时间久了你就会发现，那些偏了的人就是疯言疯语，你把他当成不正常的人就行了，因为他没有真正的辨别是非，辨别事物存在真实性的那种能力，还不如啥都不懂，只是简单听话照做，一路跟随，一路做光，元和我配合，给我拍个光，心情好了就怎么样，就是你保持在那个简单的生活里就行了，不需要知道很多，知道很多了，你分辨不出来，只是一种负担。

咱们有的家人发文案就说了：自己最大的优点，就是啥都不知道，不知道啥叫心通。不知道啥叫心通，不懂得沟通的人，反而他接受不到负能量。好多人和我讲，姐姐，为什么他们老是有心魔，可是我没有心魔呢，我接收不到。我说这样就好。其实他纯粹到一定份上得时候，他是真的接收不到的，感知不到。因为啥，他的心思不花到那个事情上，他怎么会接收到那个信号呢。

像一些前段时间偏了的那些人，他们就喜欢感应，私底下小群也感应，大群也感应，他喜欢接触这些东西，可是他都分辨不出来这些信息来自哪里，甚至有的元都去执行现时报了，他还给人感应：你哪一世是皇帝，你哪一世是大臣，哪一世是太子，他还给人感应呢，都不是你元给的信息的，脑子习惯性的运作，他会干扰心的信号。元都走了，没有回答你的问题，他还给人感应半天呢，神经不。

如果你问错了人，你这个路，就走断了，就到头了，所以我说，不要去问别人，我叫啥名字，我几世，我排行老几，有啥用，不管你排行老三还是排行三十，你做不好了自己，啥都不是。那之前偏了的那些人，也是这样，他能给你（元么）。

心正，接受真相真理之后，元才来到你身边，你是祈求不来的。当你做错了，或者是偏了，或者是把别人带偏了，或者是活在负能量里，没做好人，那么元也会走。也不是说，你别走你别走，等等我，他不会的，一切都是你自心的感召，你自心纯净，你自身真善美，他就会永远守着你，哪怕啥都不懂，他就喜欢啥都不懂的人，为啥？因为你简单纯粹，他舒服。

因为元可不像咱们，哪一世，哪一世是谁谁谁呀，元从来不想，因为那是痛苦的回忆，轮回里的东西他们不想回忆。就像我们说的，你曾经被虐待过千万次的一个地方，你会不停的回忆以前的事情么，不！他宁愿活在快乐里，元是不想回忆的。所以说，为什么我不想让大家去很多的问元，啥啥啥的，因为那是他的记忆，不是我们的，我们这一世的肉身只是他这一世的肉身，抛开我们这一世的肉身，他上一世是张三，他是张三的一个元，你这一世叫李四，那他这一世就是你李四的元，是元在轮回，不是肉身在轮回，好多人搞反了。

当然了，达到了天人合一，也可以说他是你，你是他，我们跟元不分你我，就是这种感觉，没有隔阂感，但是你不能狂妄到说我轮回了多少多少世，我上一世啥啥啥，跟你没关系，那是元的上一世的肉身，不是你。

我是慈儿这一世的肉身，那我上一世是白素贞，白素贞是白素贞，我是我，我们是两个不同的人，还有鬼谷子那一世，鬼谷子是鬼谷子，我是我，孔子（是孔子），每个人都是独立的个体，没有重样的，但是元还是原来的元，只是能量一点一点弱了而已，就这么简单。
所以不要老是追求，我上一世是谁谁谁，是将军么，还有的人给我打电话，说你就不能讲讲关于我的事情么，你看看我上一世是谁谁谁，我说：那是你元的上一世跟你有啥关系呀，元都不想回忆，那很痛苦的，他每一世死的都很惨的，为什么你非得挖掘元内心的那些不想揭开的伤疤呢。

所以，人性喜欢摸索一些没有意义，没有营养的东西。为什么我们人类活得那么？你所追求的很多东西都和你的生命的本质没有太大意义，你住豪房也好，你住那种小茅屋也好，其实人就是一席之地，但是人追求的欲望多，包括你想知道很多很多，其实都是没有任何意义的。

如果想真正地达到世界大同，人人都没有攀比心，人人都是希望财产平均分配，财富的这一块，包括人与人之间的认知也要达到众生平等，即便你是我的领导，我们在人格上都是完全一致的。要打造这样的美好的社会的话，首先你要内心就不要有太多太多（需求）的点，你有太多太多需求，肯定都会纠缠在里面，复杂的人会有攀比心的，所有只要是偏的人，都像铁的定律一样，肯定会回来骂我，也因为啥，因为他觉着他就比我强，这是攀比心。

有些能力是你攀比就能攀比得来的么，你做的是你自己，你无论是月亮还是太阳，你还是其他的恒星，你永远做的是你自己，你做不了他，他也做不了你，你为什么老是跟别人攀比呢。这就是人心在作怪，并不是你的元神作怪，元神是非常认同的。

元神可不像我们人间，我的能量强弱。我们在高维不打架的，又不干仗，又不学习，又不需要去赚钱，他攀比能量强弱干嘛呀，能量强的哥哥姐姐还给我送小礼物呢，我享受还来不及呢。没有（攀比）这个概念，只有我们人性才有这么复杂的东西，攀比高低。你跟谁的关系近一点，他又嫉妒了，你怎么样就一句话得罪他了，他又半天不搭理你了，这都是人心在无常的变化。

为什么元很伤心，有的时候回归了，因为他们的感情是非常稳定的，他选择你之后，他是不想离开的，因为他是想打造大同的，本身人家是可以不管我们这个地球的，是因为我们这个地球还有很多善良的人是需要救的，所以才让你在这个低维的地球来认知到高维的世界，可是你不能因为人家的大爱，你就把人家的爱都当成啥了。

很多人是没有敬畏心的，元就是你的真心，你连自己的真心都不知道珍惜，都不知道敬畏，你能尊重谁，所以偏了的人都爱骂我，但是我也理解，他骂归骂，也不碍着我事，也骂不到我心里来。我为他感到悲伤，因为有的人偏了之后，他会带偏好多无辜的人。大家都是需要成长，不是一步登天的，不是都把我说的所有东西都理解很透的，在这个过程中就有可能被其他人误解个这，或理解个那。我不可能有所有人的联系方式，也不可能做到每个人的东西我都回复，因为太累，忙不过来。所以说，成长是靠自己，不是说那睁眼念我的文案，你要记在心里面。

别人偏的点在哪，每一次做一个总结，你自己总结有自己的经验，你就不会偏，所以说你要养成习惯。假如这段时间偏了几个人，你知道他偏的点在哪里，他刚开始接触真相他为什么没偏，我们不需要知道来龙去脉，我们要知道情绪变化，你抓住情绪变化，你就能稳住自己的情绪，你就不会被别人带偏。
打个比方，假如是张三和李四干架，和王二没任何关系，可是为什么搅着搅着王二就参与进来了。你多事嘛，跟你无关的东西，你为什么要参与进来呢，你把自己搞黑化了，同化了，还觉得自己出坑了，其实你又掉坑里去了，而且没人拉你了，所以说，好人好自己，坏人坏自己，也是这个道理，我们只管做自己，别人的是是非非，什么他骂他了，他维护他了，你看，你给我评评理。

我不评你的理，各凭良心就好，跟我无关的事情，我不参与。为什么我说：爱说是非的，必是是非之人。你知道么，就是他习气的点就喜欢听三道四，说三道四那样的人，他在生活里就是这样的人，就是他觉醒当下有元神，他不够纯净的情况下，他的习气也会一下子就爆发的。所以我们和那样的人，要保持一定的距离，当你觉得他爱背后嚼舌根子，我们不需要以讹传讹。

有的人是老好人，咱们家人真的有这样的，你说善良吧，真的超级超级善良，他恨不得让所有人都是那种老好人的那种状态，但是东传一句，西传一句，他还传不明白，结果到最后他里外都不是人，他还委屈说：我是想让他好的，他误会他了，我是给他解答（他俩的矛盾）的。不需要呀！他们俩的矛盾无论是闹好了还是掰了，那是他俩的事，你干嘛要参与呢，你能参与明白么。当两个人有情绪对立的时候，你外人是参与不明白的，所以说你宁可不知道，别和我说，我不想传，你们的事情你们自己解决，我只管做好我自己。

所以，人人只要自律做好自己，告诉你偏的人就很少，就怕有的人爱凑热闹，建个小群，如果真的是帮助大家成长的，或者是我们积累经验的，或者是讨论一些文案的还可以，如果一天到晚的就讲那些家庭琐事的，今天啊，他不舒服了，或者是他有情绪了，反正那样的小群不要进，你进去的时候，它本身就是是非之地，能量磁场很乱，别看三个人两个人那个小群，它的磁场都很乱。你一进去，你的心之力要抵不过那个负能量，你就进去了。

有的时候当事人都没事，你还气地蹦脚呢，有这样的人，碰到这个我都很无语。因为他们底下爱打小报告，想想能不传到我这里，都好截图，后来我都不敢看截图了，一发来截图我心里就咯噔一下，咯噔一下，哈哈哈（因为群的磁场问题，弊大于利，长姐后来建议不建群不入群）。

我都跟他们讲，我不喜欢看截图了，因为一截图过来的东西全都是负能量，有的时候你不看吧，刷刷刷他可上瘾，他可以把一个截图重复复制几十遍发给我，都有这样家人的，我都很懵的。他都不知道，我既然不想回应就是表明我不想看，不想参与你们的事，我还有那么多的人需要去帮呢，我干嘛掺杂到别人的是非里面去。我说:你也别管，他说：啊，姐姐，你不行，你要是不评个理，那我们家人以后该听谁的。什么一定要掰个对错，你就得是主持公道的人，很多时候，我都是被迫躺枪，我都不知道你们发生啥事了。然后他最后说了：姐姐做人不行，说这样的事情都没给我一个说法，没给大家一个说法……

你老让我参与这种小事,我有参与不完的事情,我就累死了。人是要自我成长的，道理明白，你做到了没有。知行合一看着简单，做着太难了，简单纯粹也是四个字，看看有几个人能做到。你纯粹么。当你爱参与是非，爱搬弄是非的时候，你觉得你纯粹了么。你满脑袋想的，恨不得这个事情七个人搅到十八个人，十八个人搅到二十个人，还有的人说，我一直搅到星宇光明知道为止。
你一直搅到我知道为止，你说我欠了你呀，哈哈。有的事情发生和结束我都不知道，但是莫名其妙我就被扣帽子了，他说姐姐不公平，我都不知道啥事呢。他就开始：姐姐，这个事情你都没给我处理好，我们几个人是心里有情绪的，他说的他很光明磊落，他有情绪了，对我有不好的看法了……我都是懵的，你知道么，哈哈哈，我都不知道你们发生了什么矛盾，冷不丁的你给我扣个帽子，还说对我有情绪了，哎呀，我好累知道么……

所以我希望大家真的，明理觉醒之后，不要参与别人的是非，一定要记住，这也是最近偏了这几个人，偏了的原因就在这，都参与了别人的是是非非了，爱去替别人去评价这个公道了。当你去替别人去评价这个公道，对还是不对的时候，一定是以人性的观念去看的,你没有以元的高度去看,如果假如说这个事情发生了，像截图这个东西，对还是不对，是还是不是，可以问自己的元神嘛，心通不好可以让他给你闪灯嘛。就问他给我截图这个东西，里面真实的有多少，因为元是能看透一切的，你只是听到说只言片语而已，为什么你听了他的只言片语，就跟着他的思路走了呢。好多人都是耳根子软，吹两遍风就吹的找不着北了。所以你想想,如果每个人都截图给看,我也替别人评论这些是是非非,你说我都成啥了呀，一天到晚的，我是打官司的么，还是我是情感专家呀。啥都给我讲呀，是不是。

成长靠自己,我只是说我把真相真理讲出来,至于大家怎么成长,成长成什么样，不是我决定的，是你自己内心决定的。如果你想成为一个简单纯粹的人，谁也拦不住你的光;如果你想成为一个堕落的人，我拽也拽不出来。所以说（别人的是非）跟我有啥关系，我只是传达（真理真相）的人，各有各的生活，我也有自己的生活，已经把时间全部给了大家，为什么到最后反而换不来一点理解，好的时候，把你捧得高高的，给你挡子弹，给你扛大旗，抱着你亲一口，搂着你腰，抱着转一圈，但是说句实话，骂我的时候， 我摔得也疼，哈哈。

因为我们私底下都是非常重情重义的，就算不觉醒的时候，做人这一块我们也是重情重义的，就是跟别人吃过两次饭之后，跟他聊天聊的来的，你都感觉会把他记在心里的。别人送你个小礼物，都好多年了，一看到这个东西，你还是会怀念那个人，就是重情重义么，就是我也伤不起，别一边爱着我，一边骂着我，我也受不起，别谈爱，谈“懂”，你懂我在说啥就足够了。我懂姐姐在说啥，我就完全完全能够,非常感恩大家了。我不需要你表着很大的决心:我要去怎么怎么样。你懂我，就绝对不会偏，你不懂我的时候，说是爱我，同样也会对我捅刀子。

每个人对自己说的话要负责任，你做不到，不要脱口而出，如果你真的懂我在说啥，你真的知道我在做的事情是为了什么的时候，而且你愿意去为了这份事业去努力付出的时候，你也不会偏，因为你有自己的准则，你有自己的一个人生的方向和目标。

就像有些家人讲说：没遇见姐姐之前我的人生是迷茫的，我不知道该干啥，可是认识姐姐之后，我知道一生该奋斗的事业是啥，我立马就有干劲了。为啥？因为他知道之前没有很多有意义的事情让他去做，他很迷茫，大家都在谈修行，他也在谈修行，东看一句西看一句，东家看，西家看，还有很多人入会员，这家平台上看看，那家平台上逛逛，逛到最后很迷茫，老睡大觉来补。那个时候（2022.9.25-2023.5.29）万宇大战期间还是被吸能量嘛，好多人都（被吸能），很多人的直播间都有阵法的之前，现在没了，以前是有的。他们老是看那些人的东西，看到都虚弱的床都下不了。你想（妖魔）吸你，你被东啃一口，西啃一口，那个能量一吸就没啦。

当我把真相讲出来的时候,为什么是有这样的状态,为什么我的生活会是这样的,为什么我之前付出了那么多，或者说我感情上也好，事业上也好，为什么我遇见的人都是不对的,原因在哪,他会自己贴近自己的生活,一点一点地去对应去想，这是发自内心的一个觉醒。

如果你只知道认可我说的东西，讲的这个真相：啊，她看得好高深啊，释迦某尼的真身是黑蛇都能看出来,那就很厉害,你只盲目地崇拜我,你不是真正的觉醒。真正的觉醒，一定是和生活分不开的，一定不要盲目地信谁，包括我。我的东西是能经得起验证的，要看你愿不愿意给自己时间去验证，你只要给自己时间去验证，一定是能验证得了的，包括光也好，包括空间站，或很多拍的各个东西也好。我既然能说到，就一定是能做到的。当大家在一路成长过来，跟随我验证很多奇迹之后，一定不要被某人的一句话，立马就带偏了。

很多人都是这个样子,跟随好久了,几个月的 半年的 甚至一年的也有,到最后，就是因为那一个点，自己没理解透，反过来怪我，推翻了所有，这样的人是智慧之人么。这一路走过来见证那么多事情，怎么不想一想呢。就那一件事情就把他的习气和弱点，给激化了。其实每个人都有弱点，没有发现自己弱点的时候，觉得自己是无坚不摧的，一旦这个弱点刚好被发现了，被激起这个情绪也好，或者是激起你情感上的一些东西也好，你立马就崩溃了，这个点毁了所有。

修改于 2026.9.18

2024.7.12（三） 善良就是最高的智慧！

当你感觉我有一些东西说的，好像有些不太理解的时候，你给自己一个时间，慢慢成长，或者我说的东西大家短时间内无法得到一些验证，你就问自己的元神，他是无所不知的，不是我们肉身无所不知，我们肉身是造出来的机器人，你从出生到死所有接收到的信息，全是这个系统里面安排的。我都说了，你既然在监狱，就打个比方，就是说在日本的监狱里，你到死看到的报纸都是日本人递到你手里的，你不能跑到道边去买去，是一个道理，就是话很俗，但是理是对的。你在这个牢笼地球被困在这里，绝对不会说，你能可以超出牢笼，你能完全看得到外面来的信息，那是不可能的。谁能看透？元能看透！

有一个家人，他也是光明家人，没遇到我之前，他也觉醒了一部分，他也知道一些东西。他知道佛不好，很多人都很难看透佛，但是他知道庙里面全都是黑雾。他妈要他去拜，他都不去的，他说我不拜，里面全是黑雾我干嘛去拜。
黄鼠狼到处乱窜，他都看的很清楚，可是很多人达不到这个境界的时候，你和他说实话，他反而说你神经，对佛不尊敬，他就说你的因果，你福报浅啥啥啥，给你扣各种各种帽子。就是人的认知是不一样的。但是就是这么高的认知，认识我之后也得甘拜下风，因为他想看透的点，他看不透，当他去探测别人内部消息的时候，就像我们说的，你知道几重天，他不知道元能飞到几重天，他知道会冲破一个封印，突破一个阵法进入另一个时空。

他跟我说过这个东西：觉醒前，他们私底下有一个修行的小圈子，这个修行的小圈子就属他能量是最强的，他能看到别人看不到的东西，他给别人讲，他当时就看到释迦某尼不好，还有其他的一些东西，但是那个观音菩萨好不好，他没查到，他就想查观音菩萨的根系和姓名，当他一到挨着边，就被人家给打回来了，因为他一个人直闯敌人内部，你能打进去么，你当人家是吃干饭的么（有阵法）。

人家的阵法，说的很玄乎，其实就相当于人间的红外线封锁，我们用一个法宝，用红外线锁定，谁要一触碰了就嘀嘀嘀报警，那个阵法就是类似这样的高科技。所以，所有玄幻的东西都是科技，只是他们故意用那种玄而又玄的东西给你洗脑，其实就是高科技，它也是光线，光是最高的一个科技了，只不过不像人间的红外线，人间的红外线还是比较 low 的。

有人说：红外线也是光啊。
枫叶说：对呀，你用那个东西一照才能看见红外线是吧，但是你用肉眼，你用人间的东西照不到，但是的确存在，要是能照到的话，他之前被阵法困住了，那早都看到了，对不对，就是他们科技远超于我们，所以我们就感觉不到。
有人说：他（妖魔控制）的光
回复：对，他的光把你设定在人间以后，上面有一个法器，他的法器把你困住之后，你的能量会通过法器收进去，说是收，其实就是，往更细来讲，就是像分子，离子，量子这种很多的，其实最小的是光离子。我说的光离子和人间理解的，绝对是不一样的，光最小最小的单位是光离子。大概知道就行了，不用去记，因为地球的科学这辈子也探测不了光离子，因为太高深了，远比量子要虚化的多得多。

阵法这个东西，对（元神能量）有吸食，所谓的同性相斥异性相吸，他是根据宇宙的一个万物都有克性，其实能量也是如此，他能用那个东西往上抽，就像抽风机一样，当你抽风的时候，那个风呼呼呼地往一个方向就跑了。同样的，针对（元神能量）的光离子，他就可以用那个东西抽上去，身体就是一点一点地消融，手指头没了，其实没有的是啥，不是人间的手指头没了，是他的（元神）能量没了。

在电影里面我们能看到，一会整个胳膊就虚幻掉了，没了，其实就是能量被一点点的分解掉，收走了，这是科技给你解释的。因为大家不太明白，就是说太玄幻了又怕大家绕的，再绕道教里面去。就是所有所有的东西都是高科技，只是我们人间探测不到而已，阵法就是这个道理。阵法里面，他们做的射线里面，还有的就像我们人间做的像盗别人的墓，唰唰出来两条射线，会射出那个箭，光体也是如此，它（阵法）也是探测不到的暗物质。

有人说：机关
回复：对，阵法也有机关的，要是你被阵法罩住了之后，你突然浑身很疼，那就是刷一下子，很多东西射到你心里面去了，你体感就出来了，会突然之间很疼，因为看不出来是啥，但是你受伤了，肉身感受不到（疼），但是元很疼，因为他针对的就是光体的元，所以元受伤了，绝对不是我们人间磕碰一点，过两天就好了，元修复是会很慢的，有的元受伤了之后，他都是自己,就像你眼看着自己的能量一点一点地消融，但是他没办法。为啥呢？

因为他又逃不出去这个心的封印，他出不去，他怎么去采药，他采药是灵药，包括我们人间的药，水果，他提取的也是能量体，他提的可不是直接拿到嘴里就吃的那种，你要拿到嘴里吃，（肉眼）就能看到了，他肯定（提取的是）能量体，他提取的是这种营养成分，所以说很多的东西都是能说得清的，只是有些人解释不了而已。

包括那个打神鞭，他们（修行者）一天到晚地说，什么姜子牙（鸿钧分身）给我了打神鞭，他们都不知道真的打神鞭啥样子，很多都是盗版的，山寨版的。真正的打神鞭，姜子牙从来从来没有给过第二个人，一直就在他手里，一直到被我夺回来前，他都一直在身边带着，他给别人的都是仿造品，以人间的认知，发个光就行了,简单地弄个鞭子给他们,真的他不会给他们,因为那个东西能量非常强。

打神鞭最初叫“正乾鞭”，那是慈儿跟那个牛斗的时候，创造出来的一个法器，能量非常强大，姜子牙是鸿钧的分身，他到死都非常钟爱那个东西，从来不给别人去用，是因为那个东西能量非常强，他想把那个能量转化成自己的，但是他吞噬不了。就像我们说的，它是个高科技的东西，里面又掺杂了灵性的东西。其实，打神鞭是和我心意相通的，它是不封印，毕竟你的科技再高，有可能它也突破你的封印，突破你的科技，那个时候打神鞭是和我心意相通的，就是说你一动念，它是会直接回到我手里面去的。后来被姜子牙偷走了之后，他用了东西封住那个按钮，那个按钮会自动弹动，我的意念会通过按钮，按钮一弹动，它就会自动回来，就找到主人一样，它就会自动回道我手里来，但是因为那个按钮他用个东西给我扣死了，给弄坏了，我再呼唤，它都回不来了。

这就是高科技，什么都是高科技，包括我们说所谓的照妖镜，全是高科技，都是光体的那个暗能量，包括我们说的很多的法器，宝剑也好什么也好，有冰山上的什么万年寒冰，说地好玄乎是吧，它就是冰山上的一块冰，也没那么玄乎，只是说它里面又加了其他科技的一些东西，所以说万物都可以为我所用。

为什么说万物为我所用？因为只要你能研究透里面的特性，你就能为你所用，现在科技不也是这样子嘛，我无意间会发明和一些黑科技的东西，都是无意间发明的。有的时候黑黑研究东西，他们也是这样的，他们这样配那样配，没感觉很奇幻，突然间巧了，结果科技里面突然搞出个这，都是这么一点一点研究出来的，不是天生就有的。
我善良的和邪恶的，一万世以来一直相斗，一直都是如此，但是总的来讲，之前是黑黑的科技是高过我们的，因为后期大家都被困在轮回里，那对慈儿和高维的家人来讲，就想着赶快把弟弟妹妹救上去，他们对科技也有研究，但没那么多时间去花费研究。

有人说：先救人。
回复：对，因为救人是最重要的，你不能一天到晚搞实验室研究那些东西，因为你要赶紧去布局，你眼看着这些人一个个被灭了，很心疼，其实是着急的，但是黑黑不会呀，他们人多势众，就可以分出一部分人专门研究高科技，其他人跟着继续吸能量，继续搞东西，是这样子的。

所以宇宙间争来争去，争夺的就是能量，宇宙间的能量并不是一成不变的，包括整个现在宇宙，无论是相对宇宙还是绝对宇宙，其实都是一点点地往外膨胀的，它都是往外扩张的。

为什么会扩张？

你问母神，她也答不上来，我问过母神，为什么会扩张，妈妈都答不上来。因为她存在的就是这种特性，她说这是一种很无法理解的特性，但是她能理解到自己身体每一个东西的最高的科技是十一级科技文明，后来她就说一切由爱生吧，由心生吧，因为她的心是包容万物的，非常慈爱的，她的身体就会莫名其妙地长大，一点一点的长大。 除了她之外，没有所谓的宇宙，就是大家所能想象的天外有天，人外有人，宇宙之外还有宇宙，全在她的（身体）的圈子里。

道家说的大道无形，那全是胡扯。大道是有形的，因为他再狂，他也是生活在母神的身体里，因为外面不具备一切元神灵体所能生存的条件，只有这一个宇宙，但是这个宇宙还是在不停地扩大的，并不是像他们说的能量守恒。科学家有一个能量守恒定律，其实不对。

没有所谓的守恒不守恒，守恒是我们人间做一些东西，有对应的二元对立一样，或者是那种守恒，其实绝对宇宙没有，你说守恒了，它也没守恒呀。除了相对宇宙是黑化的，绝对宇宙是干净的，但是亿万年的一个干仗，这么一世一世下来，它能量处于守恒中么。它（妖魔）影响不了那个光，最终还是善，最终是爱，没有所谓的守恒定律。

二元对立的说法都来自人间（爬虫族造的二元对立的说法），高维没有这些，所以有的时候。我希望大家简单点，因为你简单点你才能更明理，你不简单，你老往复杂里绕，你只能把自己绕得糊涂，所以有的时候，咱们好多人的肉身就喜欢研究这些东西。有的元跟我抱怨，他说姐姐你都不知道，我的肉身让我头疼死啦。我说咋啦？元说：一天十万个为什么，让我不停地闪灯，元给气得不得了。

为什么不要去纠结那些复杂的东西，是因为很多的认知是错误的，你不停地问，这错误的东西对不对，元能不头痛吗。换做是你，你头痛么。元不停地一个劲地点头，元也是需要做事情的，不是一天到晚配合你拍灯的，我们要互相理解一点。你只管跟着正确的东西走就好了，不要非得就问为什么是错的，它本身就是错的，因为它已经与道逆，与道与所有真理相悖了，你还在研究为什么是错的，连鸿钧第一个魔君，他都不知道他为什么会这样子，你还研究他为什么会这个样子。

所有的能量的一个失衡，所谓的失衡就是说，他吞了别人的能量黑化了，他最终产生一系列的二元对立，好多负面的思想都是从他开始的，连他自己都不知道他最初为什么会这样。

为什么说守心自暖，守自性，因为你是花，你就守你花的自性，你是草，你就守住草的自性，万物共生，你老想着哎呀，为什么他是花，为啥我不是呢，因为从一开始母神把你创造出来，你就是那个样子，你要想回炉再造，你和母神讲。

真的有这样的，后期我们把黑洞灭完了之后，很多爬虫族，我们不是给他机会了么，然后妈妈就讲，以后不允许爬虫族再存在了，当时母神是给他们机会的，问他们是想做花、还是想做树、还是想做草，根据他们的意愿，他们自己选择的，然后把他们本体（重新化形）。就像我们理解的那样，你造出一个机器人他的胳膊是一米，他自己想要个两米的，是不得去让创造机器人的人去给你改，你能自己去改吗，你都不知道自己怎么被创造出来的，你怎么知道这个东西怎么改呢，还是得由造物主自己来更改。

所以说，规则也是造物主现在针对我们相对宇宙来设定的，包括后期那些爬虫族知道悔改的弟弟妹妹，其实母神都是给他们净化，又重新给他们本体，那个时候蜥蜴人也好，还有娃娃鱼的，还有其他一些鳄鱼的啥的，他们的本体全都给化成花草树木了，（他们自己）好开心的。

为什么有些人老是窃取别人的美貌，老是羡慕别人，嫉妒，恨，因为他也是自我的一个不肯定，不自信了。说句实话，虽然你是动物，但是母神把你创造出来可没想着，你动物就比植物化生的就低一级，她从来不会认为她创造的万物是这样子的自卑，是他们自己的思想复杂。

最初也没有那个思想，就是黑化了之后，自己都有一个思考，为什么我们动物化生的人没有人家（植物化生的）这么美？其实他自己也美，当他自己不稳定的时候，心就晃动了，他们在绝对宇宙也会接收那些黑化的，之前没有进到轮回里面那些人的负黑能量，他思想会晃动，他觉得自己不美了，是思想矮化了。

现在你和他们（没觉醒的人）讲，你就是光，你就是独一无二的存在，他就觉得：啊，你别吹了。其实你就是，是你自己矮化了。

我都说了，那释迦某尼在你身边，都不够你（元）一个手指头弹的呢。他不觉着，（他想）那人家神通广大，我算个啥。对，你算个啥，你不知道你自己是个啥，等你知道你自己来自哪里，你的能量有多强的时候，谁也弄不了你。所以人一定要自信，但是不要狂妄。很多人自信过了头，容易自负的，要把握好一个度，要有敬畏心。我自信是因为我觉得我不比任何人差，你光明，我也光明，你做回光了，我也做回光了，我们不比强弱，不比啥，那是攀比心，但是要有敬畏心。不要高过了头。姐姐就是姐姐，哥哥就是哥哥，母神就是母神，谁也代替不了谁。你保持一个敬畏心，一定要有敬畏心，你要时刻活在心里，活在自性的那种，而不是一天到晚的，为什么你比我早出生多少年，凭啥，一天到晚那么多为什么，你元都头疼。

真的有这样的，所以后来我都不怎么回大家了，要问点有营养的，就感觉这个问题问得好，我需要给所有人去公开地去讲一个文案，不是老是问那些没有用的。还纠结自己换不换元，你做好了就行了，你没有选择元的权力，是元由选择你的权力，他只要来到你身边，一定是和你性格，脾气，各方面是相投的，如果他感觉到和你性格各方面就是融合得不太融洽的地方，他会自动和高维的其他家人互换的，有这样的。

打个比方，你脾气大大咧咧，可是他来到你身边，刚开始你性格还挺温柔的，后来发现你越来越（大大咧咧），他呆不住了，因为他本身就是很文静的一个人，他就觉得换一换吧，就谁喜欢这种（性格的），就来到他身边，有的时候会这种调动，基本上你做好自己，元是很少（离开）的。这也是后期元神下来帮我们成长，在这个过程中，他们总结的经验。

但是也有的人不愿意做主身的：啊，姐姐，反正我投胎的时候，我就是这个元，到死我还想是他。我说也可以，尊重。就是说你很怀旧，我就想做好自己，因为我本身来的时候就是他，他来到我心里了。有的人真的是这个样子，主动找到我，说姐姐我可以不做主身么，我说也可以，只要你跟你元讲，你元立马会分化出分身，你还是你，都行，但是你的能量肯定是比这之前强，因为所有人都在成长了，你在付出的同时，不给你加持，是不可能的，万物众生平等的，只是说你不想做主身了而已，这很简单，这没啥的，一切都是随你们，只要你的心出发点都是好的，都是善的，那元都超级支持的。

无论看任何人的时候，都是看他当下，当下是不是他，有的人都觉醒了一年多了，（元）还是原来那个人，有的人就觉醒一个月两个月之后，发现心境各方面可能做一个调整，所以说，就不是原来的元了。但是不管是谁，都是光，来到你身边的，和你融合的，一定是和你性格脾气相投的人，要不然你想达到一个完美纯粹的天人合一，但是他的性格和你格格不入，你就很难融合。一定是你开朗活泼，来到你身边的也是非常搞笑幽默的人，和你同频的，和你那种性格兴趣相投，你们问话的方式，和回答你的方式都完全和你很一致，很调皮的那种。

如果你很文静，很文雅，那肯定来到你身边的，她也是那种非常稳重，就像（有人说）我感觉我的元有点高冷，我说：不是高冷，是她很文静。他说：我还以为我做的不好呢，不爱搭理我呢。其实我私底下也是这样子的，不爱说话。我说，对，你就是不爱说话的人，他也不爱说话，你坐着发呆看书的时候，她也喜欢就安安静静地看你一会，然后你没事，她就回去了，要不就是出去忙事情了。就是她会找一个相同的人，因为她喜欢安静，也不喜欢叽叽喳喳。

元神性格脾气有相似，但是绝对没有完全一致的，元在高维也是如此。那有的人就喜欢蹦蹦哒哒，她在绝对宇宙也是那样子的，我跟大家之前也讲过，之前盘古在没（黑化之前），其实我可喜欢盘古了，这是元和我讲的，就是慈儿在高维可喜欢盘古了，盘古是一个多调皮的小弟弟么，他就是那种突然间送你个东西，拍你左肩，然后到你右肩跟你打招呼，就是特别特别调皮，特别可爱，因为他在绝对宇宙眼睛长得非常大的，大大的眼睛，两个深深的酒窝，但是后来被爬虫族的人慢慢地给带偏了，黑化掉了么，黑化掉了以后他的本性也难改，他也调皮。
他喜欢装神弄鬼，他的所有的分身也喜欢装神弄鬼，就是你忽然间感觉到背后有个东西一样，但是就是看不到啥，都是他很多分身在搞，因为他天生就是这个小性子，他都在轮回里面黑化掉，他天生的性子也秉性难改，天性就是这个样子，他在绝对宇宙也是这个样子，一会到跑到姐姐跟前给个这，你再在一转眼，回那边去了，调皮得很。

有的时候我和元聊天，其实我元也是很难过。我元说，其实如果当时他们能听我的劝，别这么一直这样子，我都不忍心去杀掉任何一个弟弟妹妹。你都不知道，之前和他们都可好了，就是现在说已经坏掉这个地步，已经不可逆转。因为当我们发现只有把你灭掉之后，再重新给你一个生命，你才能重生的时候，这是没有选择的。所以，后来很多人跪着求，说能不能别灭他们，他们愿意接受什么，元说不可以，要么你们主动投我，上我法器里来，要么我先把你们灭掉，然后再收。

不是我们不慈悲了，是我们知道只有把他先灭掉，他才能重生，你才能把他净化到完全干净出来。但是不灭他们的话，他们活着，好好的时候觉着，我要听姐姐的，听妈妈的，突然间心魔一上来之后，他又黑化掉了，或者又吞了别人了。我们已经反反复复出现过好多这样失误的事情，后来才狠下心这么做的。

所以当下很多人，有的家人，就是他比较属于消极的那种，愤世不平的，很蔑视的情绪。你知道那天和我说啥么，他说：都怪你，就是冷不丁地给我发一句，都怪我。我说都怪我啥了呀？都怪你鸿钧那个时候黑化了，你为什么不把它灭掉，如果你把他灭掉的话，我还至于在人间这么受苦么，我谈个女朋友都分手了，她脚踏两只船，要房子没房子，要车子没车子，他向我吐那么多的苦水。

有人说：（也有人）说不能够原谅长姐和母神。
枫叶说：我说你问我，你怪我，我说我也得问慈儿去，为啥不灭他（鸿钧），我也是个肉身，只是说我的元神是慈儿而已，那你问我原因，我也要问她。有的时候我也跟慈儿讲，我说，就是，早知道（就灭了鸿钧一个人），我也理解你，那个时候没有杀生、没有杀伐的那个概念，甚至没有善恶（的观念），就想着救救救救救，就在一直想救世。

（其实上面这个问题不该留，但又觉得或许对肉身有帮助，其实是元在轮回，要埋怨也轮不到只活了这一世，只苦了这一世的肉身来埋怨，更何况埋怨的对象错了，不该埋怨长姐，因为是她一直在坚持不懈地救世，救了元神们 8516 亿年，如不是她这世救世成功了，留下了一个可以讲述真相的肉身，我们这些肉身又如何知道真相。所以，明理是多么的重要，问这种问题的人本身就是既不明理，又非常狂妄，这个结论是很伤人的）。

有人说：那个时候没有那个想法。
回复：对，没有那个想法，就是你亲自看到母神把他捏造出来，一点点化形出来，一点点陪着你成长的家人，你怎么可能因为他犯了一点小错，就把他灭掉呢，因为没有那个概念，连母神都没有把想他毁灭掉，她只想创造万物，万物和谐共生，一起陪她开开心心，跳舞唱歌，就是那种多姿多彩的宇宙里，她都没想到她创造的东西，之后反过来想代替她，连母神都想不到去（灭他们）。当时母神要出手，都不够她一个袖子收的呢，她之前没想到过会这个样子，又因为身体太虚弱了，被迫进入了一种沉睡状态。

她在沉睡状态，没有任何一个人引导的情况下，慈儿想着赶紧救，妈妈睡着了，当妈妈睡着了的时候，她会立马虚化成宇宙，她不是以灵体状态存在，她灵体就会回到宇宙间。就像我的本体是枫树，那我元神回归了之后，她就是枫树，就会在枫树里面生存，那整个这么大的宇宙就是母神的身体，当她沉睡的时候，她就与道融合了，因为她本身就是道嘛，她是造物主。

她沉睡之后，大家就想妈妈不在，就像我们一家孩子，爸爸妈妈不在家，翻天了，他们就觉得这么久了，妈妈没出来，那肯定是妈妈不在了，所以说是一帮不听话的孩子带脏另一批，跟这些乖的孩子打仗，然后搞的这些东西。

后来母神一苏醒之后，好多人都有敬畏心，立马就回去了，觉着这么多年东躲西藏，只是说还没像鸿钧那么疯狂，但也黑化掉了，哭得稀里哗啦。那个时候我都经常被高维家人感动得哭，就是那个场景你看到了，都由不得你，母神也哭，她也不知道她只是小憩一下，怎么会成这个样子了，中间醒了一次之后跟那个“老子”滴了三滴圣水，她困得不行了，就是人迷迷糊糊，睁开眼睛，她知道这个人的想法是啥，净化了他一下，又睡着了，就是已经昏睡到不行的状态了。

这一次苏醒也是被迫醒来的，太吵了在绝对宇宙，万宇大战那个时候我不是把弟弟妹妹都救上去了么，因为我毕竟是个凡人，我想的是这样，那正能量可以转化成负能量，那负能量也能转化成正能量为我所用，我当时就动了这个念头，我和元讲，我们也可以把负能量的东西，就像过滤网一样的，发明一个法器都把它的东西都去过滤掉，净化一下，给我们自己家人加持。

当时的情况下，绝对宇宙也打，下面也打，你两头都要顾的时候，但是你的人数是有限的，只有一个人干十万个，才能顾得大局，然后我说你给绝对宇宙的家人们也加持能量，我们底下战斗的也加持能量，这样我们就绝对没事。

我们灭了太多黑黑了，刚开始灭掉的时候，是直接就把法器收走了，或者是放那不管它，直接灭掉就走了，就那样子。后来我想把负能量收一下，就让他们用法器收一下子，净化然后（为我们所用），哈哈哈，我出的馊点子。结果呢，净化的确打仗可顺利了，毕竟我们强大了之后，本身就十米高，加持之后就五十米了，那你的战斗力就爆棚，就因为那个时候，慈儿对这个宇宙最本质的光的本质，她也理解的不是特别透的，因为只有母神知道，她也不知道。所以她加持之后发现，有些东西她不是净化得那么干净，而且是非常仓促的情况下，就是我们理解的那样，水过滤两遍就赶紧喝，但是干不干净，就考虑不了那么多了，因为你在打仗储备能量的时候，你不会想着耗它个几十年，慢慢净化吧，是很着急的。

你不那样做，就会让人家给你灭了，因为我们人真的很少很少，所以那个时候是在仓促的情况下，大家都在加持这些能量之后，全都慢慢地心都不稳了。绝对宇宙闹腾到什么地步，我跟大家讲，我让我元神造了一个非常大的能量储存库，当时我觉得加持能量已经差不多了，我把他们负黑的能量然后净化，储存到储存罐里，绝对宇宙我也造了几个，但是后来发现大家心里面都有黑莲子（的能量），就是他们当时那个感觉就跟黑莲子一样，就是元的能量在一点一点地被黑化，那个时候很多人都中毒，那个中毒就是说，我喝的东西不纯净，能量不纯。

因为我们被造出来，是非常纯净的能量的，这个不纯净的能量加持你之后，你慢慢地会受那个情绪的影响，也会不稳，就感觉那个声音闹哄哄的。当时就害怕呀，完了完了，我出的馊主意，把大家都害了，如果不这样去做，当时大家会很难，但至少大家是纯净的。那个时候一下子他们会恐慌的，就是突然间他们中毒，他们会难受的，因为他们之前喝的东西全是纯净的东西，突然喝到不纯净的东西，就像我们说的，人间的不干净地东西，吃了你反胃一样，他难受。

所有人，就像我们人间一样，嘀嘀咕咕也会说很多话，就会很闹腾，我就和我元说：坏了坏了，肯定是我出的那个馊主意。真的那个时候，我说咱们储能罐的能量，应该比他们身上自身的能量还纯净一点，就像我们理解的那样，那一杯水淡化不了一滴墨水，那就多倒几杯嘛，就这么想的嘛，其实也是适得其反的。

那个时间来不及，着急，就那么想的，因为后面还得打仗，不是说你在这个过程中，别人就停战了，他也是在攻击你，或者是偷袭你，都有可能的，所以那个时候就非常着急，元就让他们多加持一些能量吧，储存的都拿回来。给大家加持了之后，哎，能量强的时候都没事，当大家能量耗到能量低点的时候，又顶不住那种负能量了，又开始乱了。

到后来我一想，这怎么办。我当时就想到一个东西，很多都是我身上的馊点子，当时我是咋想的，水是生命之泉嘛，生命之源就是水，我想这绝对宇宙里的水是最纯净的能量，就像是母神的血液一样，我说你们在哪里化生出来的，就到那里去喝当地的水，省得水土不服。我都想到了那，因为没有人给你出主意，然后事情发生了，元还当时非常听我的话呢，出现这个情况你要负责任，当时很慌的，很多智慧都是因为大爱激发出来的。善良是最高的智慧，那个时候我就给元讲，我说让昊俊赶紧回到本体上去，他们各自回到本体上去，赶紧喝那个最纯净的水。

有人说：喝当地的水。
枫叶说：对，哈哈哈，真的，那个过程就是这样的，然后是他们都去呼呼地用那个水的时候，把妈妈吵醒的。我就看到，真的，妈妈就超级美，就从宇宙间，她不是整个身体都是这个宇宙么，就一点一点就站起来，好高好高，看不到有多高，穿着粉色的衣服，粉色的眼睛带金光，非常美，就一下子出来了，出来之后，她就看着大家，瞬间真的都没有任何人开口说话，妈妈的眼泪就哗哗就出来了。

那个时候母神身体恢复将近 80%，元气能达到 80%左右，就苏醒过来，她本身应该还是在沉睡中呢，是我们把她吵醒的。吵醒之后，（我得）认错吧，犯错了。我就和妈妈讲，那肯定我凡人讲的，我元也会解释嘛，就给妈妈讲，我说我出了个馊点子，把所有弟弟妹妹都害了，我当时就很害怕就想哭了，我就跟妈妈讲，我说能不能帮他们净化好呀，我就好害怕，因为一个鸿钧就黑化了那么多，现在连慈儿昊俊，那么多能量（强大的）元，还有基莹他们，全都跟着黑化了，你说我多害怕呀。妈妈说：没事的，孩子，我能净化好。

那一瞬间，你知道么，你明白那种感觉么，就是没有人能解决的问题，突然有人告诉你，孩子别怕，都能好的，那一瞬间，就是安抚你的心，那一瞬间我非常非常地（如释重负），到现在都忘不了那种感受，就是你感觉所有宇宙都被你搞糟糕了，突然有人告诉你她能解决。真的，给大家讲就像在讲玄幻故事一样，其实那个时候发生过程，就是这个样子的，我元现在都哭了。

就是这个过程，我就给妈妈忏悔，我说妈妈，我是个凡人，我智慧也不够，但是当时打仗看着太着急了，我就出了这么一个馊点子，我不知道能把所有弟弟妹妹都害了，我就觉得大家都强壮起来，然后对付他们么，就这么想得简单。然后妈妈就说：你的点子是很好的，不是错的，只是说我们没有做得那么完美而已，她说如果不是你出了这个点子，有可能这些家人都被灭完了。你知道黑洞有多少么。那数不清的，但是我们是有数的。她说：孩子你做的非常好了，不要那么自责。当时妈妈就安慰我，我就哭得稀里哗啦的，这个过程真的是，说得像笑话一样说，当时我都哭的，你知道那种心理，就是全世界的人没有人能跟你商量。

为什么很多人都说我会偏，或者说有可能会代替我，为什么我元说了，你就算不打造大同，她说宝贝我都不带换人的，因为你不知道那种同生共死的过程是我们一起熬过来的。为什么我说大家的元都非常爱我，远远超过人性里理解的那种感受，因为所有的生命都是你在摸索着拯救过来的，有的时候我出的智慧不一定是那么完美，但是也有非常完美的那些计划的，包括我们说捣乱，让他们黑黑之间相互残杀，也是我当时出的点子，很多的。

就是说很多东西，都是我们一路成长过来的，因为在我没有发真相之前，我们战斗了那么多的时间，都是我和元神一起度过的，就是那种情感，不是我们人间那种。所以她后来就和我讲，她说：“宝贝如果全世界的人背叛你，我都愿意为了你，保留全世界。”就这个地球，本身都是可以一下子毁灭的。她说：“我可以让你安安稳稳地过完这一生，为了你，我都可以留住这个地球！”你知道那种爱么。就是说，所有在说我偏了的人，绝对不是我偏，你们不知道就是那种恐慌的时候，一个人的善良，一个人的爱能大到什么地步。

那个时候我们人少，我本身没看过什么兵书兵法，包括伟人的那些战略都没看过，我不喜欢看书，大家都知道的，但是你知道我在打仗的时候，出了好多好多的有意思的东西。打个比方，就是章鱼么，章鱼是魔族的，他们章鱼会喷那个墨，我们都见过那个墨，章鱼喷的那个负黑能量是有法器的，非常厉害，就把我儿子的天眼都弄坏了，我都给他修好了后期，就是很厉害很厉害的，然后它的吸附能量非常强，它吸附到你身上了，就把你身体抽得都受不了。那个时候就想着，那么多的章鱼，那时空那么多，每一重天有那么多的河流和海，你想那么多的章鱼，除了章鱼还有娃娃鱼，还有很多水里面的水族的那些东西，妖族的魔族的，你想你怎么对付，一对一也不够啊，数目也不够啊。

我当时就想着，研究高科技的东西，研究一个发电机，因为我觉着，它是相生相克的嘛，你既然在水里面，无论是高维的水，还是低维的水，你高维的水就用高维的发电机，低维的就用低维的发电机，我就这么和元讲的，因为我知道我元的能量非常强，把她的紫雷能量全部都输入到里面去。

有人说：电它！
回复：对！人间三百多少伏，比这高得多的，能高多少高多少，就这样讲的，就做了好多的发电机，每条河流都放了好多，我就让奥特曼守着，一个人看两台。你知道么后来，咱们不说其他时空，就说咱们地球里面地心里面那个地心人，蜥蜴人，他们后来吓得不敢喝水，一喝水就“砰”就炸了，一喝水就“砰”炸了，他们就不知道啥原因。为了吸引他们，我会让那个电关掉开关，关一段时间，在他们不注意的时候再开，所以那个时候海里面死那些东西，都是我们弄的。

他们愿意藏在山洞里面嘛，我说这个山洞怎么弄怎么弄，就是喷水，因为我知道水是有融性的，而且是导电的，我就让元造一个坦克，可以飞，也可以在陆地上，无论那个时空都可以走的啊，要让它喷强硫酸，要弄好多好多强硫酸，弄好多好多水，我怎么说，元就怎么造，那个时候就我们配合的特别特别好。

万宇大战的时候，我提出了很多主意，我元也非常认同，好多时候都说，你好聪明，就是说人们不是没有智慧，但是你看用在什么地方，那个时候就灭了好多好多藏在山洞里的东西，就是你只管往山洞里面灌水（强硫酸），一搞他们，呲呲呲冒烟就没了，一冒烟瞬间就没了，有的时候都炸，就是当初就通过这种方式，我们就灭了很多东西。

他们（妖魔）之前可团结了，他再团结，人心隔肚皮，元神、黑化能量也是如此，就像黑帮老大一样，他们之间也是为了利益，为了能量，不信任彼此。我们就靠着这个心念，我说要不要给他们弄一弄离间计。他们试验基地是（制作）芯片，那个芯片知道有多厉害么，能操控元神，咱们的元都被操控了好多个，操控之后就完全是他的人了，可以对着自己人杀，就啥也不知道的，完全失控了。

那个芯片比人间复杂得多了，它一个小东西，安在元的身上胳膊上，脖子上或者哪个地方，随便给你装一下，就像超细的电流，瞬间遍布全身。因为元是没有脑子的，它会把你身上所有的感知都给你打通，你归它管，它发号指令，你只管执行，瞬间变成听它话的机器人，这就是虚界的芯片，比人间的芯片高级得多得多。

你还记得么，有一个外国人说是他被 UFO 带走，说是给他装了芯片，那都是在测验，那个时候其实都已经成功了，看看装在人身上的感觉，他们曾经想过装在人身上，把所有人都黑化掉，元也黑化掉，这样我们肯定谈不上救世了。

但是因为他研究的那个东西针对肉身，还不至于那么灵敏，因为毕竟他们研究那个东西，从一开始他们的角度就非常高，针对物质界的一些东西，可是最后就是不是那么全乎的，就是很奇怪，这个科技我们一点一点地往上爬，但是要是你太高了，有的时候你往下的时候，不一定那么容易的，所以说肉身是他们造出来的，可是他想管住肉身的思维很难。

打个比方，他从小有封印的情况下，他元神是坏的，但是肉身受到后天环境的影响，他很善良，到后来打开封印了，这个人的平时养成的习惯，他正气非常足，你就打开封印了，你给他输入各种不好的心念，让他去偷呀去抢去骗，他都做不到，他有良知在管着他，他的良知是那种凡人心的神识的正人、正知、正念，他就想，不能这样想，有时候就会能控制住。

但是有的人他没有封印，天人合一的坏，从小怎么教育，也教育不好，所以说他造出来的人，不一定就能听他的使唤。从那开始，他们就很困惑，就想怎么能把这个人能调教到，随时能听他的。无论有封印还是没有封印，只要我想用你了，你就马上就是我的人了，包括那些光明家人的肉身，我也要随时能归我操控。所以那个时候，他们就研究这个东西，但是没研究成功，他能追踪到你思绪，你所有的心念，他全能追踪到，但是就是追踪不到怎么能管控到肉身这一块。

他把人造出来了，只是想来囚禁我们的，但是具体怎么管控这个东西的时候，需要研究的。所以说，当时就出现这个矛盾点，那个时候就没研究成功嘛，他们就像我们人间的黑加工厂一样，特别地（隐蔽），每一重天每一个时空，他们都是藏（起来），因为他们也怕光明家人发现他们的试验基地，生产工厂，他们都搞得很隐蔽的。

那个时候我就和元讲，他们也有芯片，我们要是抓住一个人，就像我们说的，抓住一个间谍一样，把他芯片搜出来，给他装上，问他，你的上司是谁，你的指挥者是谁，哪里还有，你所知道的所有关于这个芯片制造厂的信息在哪里，地址在哪里，他都会一五一十地给你说。第一个就把他灭掉，然后东西装在（下一个人身上），悄悄地找到上面的那头，把他控制住，就是顺着叶子把整个藤全部找到。

但是他们也不傻，一旦发现你发现他之后，他们立马就会转移，就像我们人间一样，根据地连着好几家全都倒了，那肯定想着，我们赶快转移。你的目标，你的所在地已经暴露了，其实虚界也是这个样子的。所以说，那个时候他们就转移，我就跟元讲，我说不行，他们老转移，那么狡猾，因为他们所有的实验室，都是由魔族和妖族的都有管理者嘛，有会生产的，就像我们人间一样，他有整个芯片的工程师，有高级工程师。有低级工程师，他只会造那一点点，然后大家组合到一个东西，他们也是有分工么。

我说，我们要想一个办法，他们既然有妖族的，有魔族的，不同族群，我们就把他们灭了之后，再把另一部分人的尸体挪过来。意思就是你看，死的人自己的人也有，他人也有，一定是他们来灭我们，然后他们留下一定的（尸体）。

有人说：嫁祸。
回复：对，这不就是证据嘛，因为我的元能量高，她能遮住，她遮住了之后你看不到来龙去脉，但是你能看到惨局在这放着。假如说，你看穿着共产党的衣服就是共产党，你看国民党的衣服就是国民党，看到鬼子的衣服就是鬼子的，他会通过这种东西会判断了，所以他们天天斗，天天斗，那段时间可乐了，一天的斗到晚那个时候，真的，你真的能看到那个鳄鱼和那个蜥蜴人在天上打，真的，他们就会问对方，你为什么来灭我的人啊，啥啥啥的，他说我没灭你。

不承认？不承认就打，知道么，哈哈，真的，和人间一样一样的，那时候我们搞了好几次这种离间计，真的好奇怪，我从来从来没这么想过，但是你为了想救人，为了想节省咱们的兵力的时候，你莫名其妙智慧就出来了，那个时候虚界被我们搞得乱成一团了。到后来，老打老打，因为他们打灭一方了，我们老是后来再去灭他们，所以他们后来也是反应过来了，不对劲。

他说不对劲，因为啥，因为他说我们是有共同利益的，如果再不团结，肯定本身光明那边就灭我们，我们再自己灭我们的人，我们只会越来越少，所以后来他们就达成协议，就是放下所有的恩恩怨怨，先一致对外。所以，那个时候他们就开始团结了，可好玩了。那个时候天天（他们妖魔）打的时候，我和元讲说隐藏，元一遮他们就看不到，然后我就在下边往天上看，打的乌云密布，可厉害了，都想笑。真的那个时候好奇怪，就有的时候，当你心急的时候，你想守护很多人的时候，你莫名其妙很多智慧就出来了，根本就没人教你。

有人说：急中生智嘛。
枫叶说：对，我也没想着去造什么，后来我们造了超级机甲战队，我是受一个动画片的影响，因为我儿子那几天老是看那个，我忘了叫啥名字了，他就老看那个动画片。我想对呀，我们以前造过奥特曼，我们就多造一些这些东西，我告诉她（慈儿）造出什么造型的，我们说了可多，我说我怎么说你怎么造，我说比电视里面还有厉害，可好玩了，那个时候就这样的造了好多好多。其实真的在造，你人间能造机器人，至少你用肉眼能分辨出来这个东西的，但是高维造的全是光体，你看不着的。

那个时候好好玩，他们那个时候有几只老虎，身体超级好，算是十一级文明的那种机器，属于他们爬虫族顶级的战神级别的，那老虎多厉害，身上的法器可多了，它身上的科技装得非常高级，我的奥特曼都吃过亏，我三个奥特曼都被他打得差点活不了，因为我跟奥特曼心意相通的，只要奥特曼一受伤了，我都能感觉到的。

我说不行，欺负我的奥特曼，我得研究个什么对付他，然后就和昊俊说，我说既然是机器人，所有的东西他都是有焊接的，你焊接的再天衣无缝，它也是有连接处，你就造比它的连接处还要精细的那种带着炸弹的小针筒，只要是它能炸出一点缝，哪怕只是炸一点点，十个炸不了，十万个总能给他炸破。

就这么上阵，把他们那些好多精细的那些机甲战神，他们爬虫族的嘛，有老虎，有豹子，还是有狮子，他们造出来很全呼的，还有蜜蜂，好多的。其实我们就那些东西造的可（好了），昊俊说，你咋那么聪明呢！我说，急了！哈哈，欺负我的奥特曼，我急了，哈哈。因为我知道咱们人间做机器人它也是有衔接处，你虽然说是光体的，它也有衔接处。

有人说：（衔接处）比较薄弱。
回复：对，我们说，它既然有薄弱的地方，我们就攻击那个最薄弱的地方。
有人说：关节的地方（比较薄弱），连接处。
回复：对呀，关节呀，因为它是水晶体造的嘛，它是硬质水晶体造的，加上那种软质的。你无论造得多么高级，你既然能组装上去，那我就能把你拆掉，那个时候奥特曼没事，就天天造造造造造，那打的，现在想想就可好玩，我给大家讲乐一乐，想让大家放松一下。

修改于 2026.9.18

2024.7.12（四）抗日时期，要是一被威胁就投降，还哪来的新中国啊？

你听信别人的话，用人性去分析了，你也会跟他走偏的，因为我说这个法则是大家的元神推荐出来的法则，不是慈儿定的，也不是母神定的，是后来（大家的元）说出来之后，慈儿同意的，母神同意的，是这样子的，所以我从来不唯我独尊，没啥意思，因为我知道家在哪，我们是要回家的！

搞那些玄来玄去的，把人搞得好魔幻的，一天到晚地跪在地上磕头，哎呦，头疼！因为她（慈儿）从来从来都没那个心念，就是你从来没往那个地方去想过的人，怎么可能去搞这些乱七八糟的东西，所以我希望大家跟着真心走，不要跟着你的脑袋走，更不要跟着自己的耳朵走，眼睛看到的不一定是真实的。

那如果眼睛看到的是真实的，那冤案，错的多了，怎么又翻案了呢，因为证据是可以伪造的，很多东西都是可以 p 图的，怎么确定自己看到的是错的，是对的，一定要经过心的辩认，才知道。

但是很多人都偏了，那也是没办法，偏了也是自断前程，这和我也没多大关系，但是这两天（2024.7.12）我被骂的冤知道么。我也无所谓，因为你既然打造大同，讲真相，真相那么颠覆，你就要承受，有可能所有人都骂你，什么你污蔑老祖宗，你不配做华夏的人，这个那个的。

有人一天到晚的骂我是小鬼子，还有的骂我是新加坡的，骂我的可多了，就差骂我是美国的了，因为我长得不像美国人，骂我是新疆人我还同意，因为长得跟新疆人有点像，所以说他给你扣的各种帽子，怎么讲也好。你要接受的，因为当我传播真相那一天起，当我发第一个文案真相起，我就知道我后面面对的是啥。

我跟大家讲，我传播真相的时候，我是完全抛开一家人的生死，在这个物质界我所最关心的，最在意的就是我的孩子，父母还有家庭，这是我的直系亲人呀，亲属呀，就是说我能抛开他们的生死，能为了我的革命，我能完全抛开，我才干的。

如果是因为你说了真相之后，别人拿着刀放在你的头上，你再传播真相，我就你儿子给你灭掉，你立马吓得不敢传播了，那你不是为了真相而来的。

我是做好（抛掉）生死的，连我孩子他的生死也一样，就像当年的抗日一样的，我不会因为你拿我的儿子，拿我女儿的生命去威胁我，我就不讲了。我觉得，我儿子因为这个事，或我女儿因为这个事，他回家了，她做光了，我觉得我很荣耀，我为我的儿子感到荣耀，他的元神，他的真心也会为妈妈感到很荣耀。

为什么我们看到那些革命的时候，那些老太太非常正义的，自己的儿子做汉奸了，她宁死，甚至枪毙自己的儿子，大义灭亲啊。

何为大义？就是大爱，知道真相了，你知道你带来的东西颠覆了所有，它的意义在哪。

很多人都说：啊姐姐，你知道么，凭良心讲，我做不到，因为孩子是我一把屎一把尿拉扯大的，我可以没有老公，因为老公不疼她，但是孩子是我的命，如果谁要以我的孩子，我会立马服软的！她不明白，当你有向黑暗跪下的那一刻，你（的觉醒）就已经没有任何意义了，价值没了。

如果所有的人抗日的时候，老百姓也好，真正的党员也好，那个时候还有地下党和很多的仁人志士，如果都是这样的，一威胁就吓得投降了，哪来的新中国呀。当下也是，你要向黑暗低头，我又何必讲真相呢，我过好自己的小日子多好，我只管做一个普通人，生产一些有益于众生的药，我发一笔小财多好，我还需要讲这么多，背负那么多的骂名么，有可能资本用钱砸都砸死我，各种的挡道的都可能直接骂我是邪教。

前两天有人跟我讲，她说姐姐你知道么，她说很多很多网上一查你，全是邪教。很多有钱人啊，花个几十万，告诉你各大板报各大媒体，某度上一搜，都能给你输入进去,很正常，有钱人会拿这个去整你的，但是你面对的是啥，面对的哪怕是全众生的人都在诋毁，都在谩骂，你还是要讲的。

多活十年，少活十年，对我来说没有什么太大的意义，只是说多活十年，我可以做多一些这十年的事情而已，我少活十年，我早十年做回光了，我就这么想的。最后一世不可怕，你（元）都死了万世了，死了几百次，死了几千次，活了几十世的人了，你还怕这一世会死么，而且这一世这么荣耀，直接就回家了。

以前轮回里面的众生，肉身灭了之后，元神是都没有权力把你（的神识）带走的，他自己都顾不上他自己，肉身一灭，元神就被黑白无常还有很多的阴差直接就提溜走了，关起来了。是这一世他们得救了，又想救我们（的神识），是他们抱着大爱救我们，我们一定不要颠倒啦，我们时时刻刻要敬畏，要感恩。

如果不是他们，我们这些神识能量，后天形成的这些神识能量思维啥的，就是随着肉身消灭就没了，是他们想让我们做回光，虽然我们能量很弱，能量很嘈杂，又很弱小，可是即便这样子，他也想把你带回去，因为他曾经在你心里待过，他很感恩你。这就是我们说的，真正的大爱，超级敬畏超级感恩，元超级超级纯粹，不像我们人间这样子，很复杂的。

所以我就希望，大家一定要活在心里，就像刚才家人讲的一样，实在遇到你纠结的地方，你就问元，你说我想的是这，但是姐姐讲的是这，你就问到底是我想的对，还是姐姐说的对，是姐姐说的对，你就亮一下，是我说的对你就亮两下。你看是亮一下是亮两下，一定是亮我的，为啥呢？因为我百分之百说的是对的，我告诉大家，只有你理解不透的，没有我说错的，我就敢拍着胸脯这么讲！因为你不知道一个人看透本质之后，能看的多清晰，当他的一个念头，通过几个人传到这里来，我都看得很清楚，就是连那个能量最小的是光离子，我看到的是光离子，光离子是光的（最小单位），你看到的是一束光，当你看到一束哪怕是再小

再小的光，在我眼里是密密麻麻，密密麻麻很交纵复杂的光离子是一颗一颗的，我看的特别清晰了，我这个人怎么会偏，所以说全世界的人都有可能偏，就我不可能偏！

因为妈妈说了：你是人间唯一我的代言人。我是慈儿的肉身，但是那天妈妈讲：你不仅是慈儿在人间的承载，你也是我在人间的承载。所以说，我跟妈妈心念相通的，有的时候大家问我一些问题，元神告诉我答案了，我还要问妈妈一遍。

其实我元神就跟妈妈本身就是相通的，但是我就是怕给大家传错，我还要再确认妈妈给我的答案，之后我再讲出来，所以我是非常非常谨慎的，在这种非常谨慎的情况下，就不可能再出错了。如果出错，妈妈会告诉我的，孩子你说错了怎么样的，她会说的。

别看我看的那么透，我再跟大家传达真相的时候，我都要再三确定的，你想想我都对大家这个责任负到什么地步了，我不是说一遍，听一遍我就信了，我都问妈妈确认一遍，再确认一遍。最初传播真相的时候，不像现在，现在传播真相就是我元给我确认之后，我再问母神，母神说完了之后，我再发出来。最初的那个时候还打仗呢，还有干扰，我就怕我弄错了，我都问元，问妈妈。

我问妈妈之后，就是她和我说话，我能听到的么，听到说话我还不敢确定，我说妈妈你再给我体感，妈妈一给我体感，我说你再给我一次体感，我都谨慎到那个地步，因为我发出的东西，科学验证不了，但是我不能因为现在的科学验证不了，我就得顺从众生说错话，那不行的。

所以我说，时空是打乱的，你科技探测这个石头是十万年，可是在我眼里，它有可能是很短，或者是很长，因为我们探测的标准不一样。为什么我们都说，同一座山为什么有的石头是几十万年，有的是十亿年，同一座山的为什么会形成不同时空的东西，就是因为它是在不同时空形成的。

地球之前不是被摧毁过么，那地球爆过之后呢，等于是个玩具一样，啪一下摔掉地上，碎了，全是碎片，那碎片要重新组装，在组装的时候可不像我们人间，几块几块的拼，它会有其他的暗物质，和其他的明物质也会聚拢到一起，因为它（地球）太大，虽然说地球按照整个绝对宇宙的所有时空来讲，只是一粒浮尘。昨天我儿子还和他小姨讲呢，他说小姨你知道么，地球太小了。小到什么地步，他小姨问，是不是像一只蚂蚁。他说，哎呦，蚂蚁太大了，他说只能用灰尘（形容），他说用地球拍篮球，元神都嫌小，真的，地球超级超级小。

所以说，当这个东西再弄碎之后，再重新把它重新组合起来，在这个过程中，打个比方，就像人间的法力一样，团成一个星球的时候，就有可能会把本来不属于这个星球的暗物质，明亮嘈杂的物质，也输入到里面去了，就会呈现不同时期的一个区别。这就是为什么我说，单看科技看不出来的，而且当一段时间暴风雨多了，或者是天崩地裂也好，或者是其他一些非常不好的恶劣天气，就会造成加速它的风化，加速它的增进。如果说几十年比较稳定，那就比较缓慢的，所以说人类看到的东西，远远不是真相！

我说的时期，很多人钻空子，他说怎么会有些乱，其实一点都不乱，因为我说了，时空已经转换过十几次了。打个比方，就像我们人间养了一个猪圈一样，里面都是小猪崽子，你想把它换个环境，我给你收拾的和原来的环境一样了，再把你赶进去，你说是同一时间的么？不是同一时间的，但是你就感觉的是，你就一直在那里面生存的，就是这个概念。

我们人间的人也是这样子，我们的记忆是错乱的，历史记载的也是错乱的。有的人他元神没有封印，他讲一些真相，但为什么很多人讲同一个神话，他就能讲成不同的版本？黑化者绝对不会讲实话，他通过肉身讲出来的东西，一定十句话里有九句话、八句话都是假的，但是他会贴近一点点真相的，因为完全太（不贴近）也不太现实。可是那些没有封印的光明元神的肉身，他们讲出来的真相也不一定全部是真的，因为他也是错乱的，他好像记得，但又跟反派讲得不一样，所以会出现很多版本，再加上误传。别说是误传，现在就是复制粘贴，有可能打出来的字都不一样。

我发的文案都那么明确，可是家人打开一看，怎么还有错别字，之前讲过，任何人转发我的东西一定要复制、粘贴之后，再看一眼，对照一下，但是好多人还是打错了，什么第三第二，老是打成第一的也有，还有名字老是错别字的也有。但是也无所谓啦，因为大家平时很忙的，有时间抽个空发个视频传播，已经很了不起了，所以说有的时候这些细节我们都不计较了（话虽这样说，我们转发长姐文案，尽可能带上日期）。

当下科技这么发达，某平台上的一个面对面的复制粘贴，你还能传错呢，你更别说当时是手抄，或者是说你记忆里面听别人讲的，过了那个时间你再讲出来，会很多很多嘈杂的东西的，是不纯净的。

真相无论是多少个版本，或者是各种说辞有多少个，最终只有一个是真的，因为宇宙的真理只存在一个，到啥时候都是这个样子，所以，我说的所有东西都是母神做过调整之后，又输入到我心里面的。所以，我说的东西就等于母神在人间说的一样，我不仅是她在地球上唯一的代言人，我也是整个万宇在这个时空里唯一的代言人，外星人都没有这个资格，我都跑到外星人的地方给他们讲真相去。

我（的神识）是经常跑到外星球上面去跟他们讲真相的，外星人的觉醒比我们人间的觉醒要太快了，人家首先敬畏心很高的，因为我的神识能量本身是光体的，人家就捕捉得到光体，因为我不隐藏我的任何，就坦坦荡荡的。

就是你穿什么样的衣服，什么样的发饰（他们都看得到），我的神识就这样站在那给别人讲，他们就这样坐在板凳上抬着头看你，真的就抬着头看你，听你讲，当下就完全完全明理了，瞬间就明理，因为啥？因为他只离那真相差一层薄薄的纸，你捅破了。他们一直在探索光，最高的生命体是啥，你主动来跟他们讲了，他就知道了。其实外星人的高科技远比我们强，他们是不相信像我们人间一样，哎有神仙，有佛的，人家不信这的，人家信真正的（科技）

有人说：高科技
回复：对，他知道光体是宇宙间最高级的生命体，但是人家不像我们这样，是神吧，是仙吧，是佛吧，他们没有这些感念，只有我们人间才有这个概念，所有说我们得有多低维吧，很多人还很狂。之前早些年不都说吗，包括外国人也有预言，说是以后会有星球大战，其实星球大战都结束了，这个预言还在存在，其实它在不知不觉中就已经发生过了。为啥呢？

因为不是我们相对宇宙的时空里，它不是以我们肉眼所识别的一个东西存在的，就是打你也不知道，你只知道：哇又下冰雹了，天气坏了；还有的说：天漏了，不停的下雨，不停的发生地震、泥石流。他不明白，真的神仙打架，地下遭殃。他上面打仗是影响我们的气候的，所以，后期我们大气层是伤了的，但是看上去它还是正常的，就是大气层表面的那个东西的确是伤了的，我们又花了好几个月修复的，所以说，全都是高科技。

神佛的那一套只有我们人间信，外星人都不信那些东西，美国那边也经常有小灰人什么的跟他们沟通，他们会说神仙么，会说佛么，不说是吧，只是和他说我与你合作，探索更高的科技，带动你们人间的发展，有一个说我是来救度你们的神么。没有吧，因为人家不信那一套。

伪佛，伪道那一套只在地球上存在，就是给我们洗脑的，因为人家本身就贴近那个能量本质，所以人家做的一些高科技芯片，包括大家能刷到一些外星人就说，他附体在什么人的左大脑，右小脑，来体验人类的生活。可是你知道，就给你找，放在你脑袋上你都感觉不到，但是人家随时可以走，随时可以给你装上，这就是高科技，因为他对这个暗能量物质的探测比我们高深得多。所以他们都觉得，啊，人类地球真的太可怜了，地球资源都那么丰富，他们就发现一点点，所以很着急。

就是有的极个别的（外星人），从古至今，从开始有外星人，到我们现在，就只有三种外星人是抱着善意来到地球上，因为他们的飞碟真的能到达我们地球上，人家抱着善意来是想着：人类我有这么蔚蓝的一个星球这么美妙，他们对物质的利用不够，不够有智慧，我们要帮他一起和谐共生什么的。

但是其他来的，全部都是黑化者，他们来，还不来中国，不是跑日本就是跑美国，就是不跑中国来。中国人只知道：哎呀，美国这么发达，有外星人来，有 UFO 了。中国那个时候很少见的，来也是给你装封印的！

之前有家人就说，他说姐姐你知道么，在你没讲真相前，没遇到我之前，我就知道外星人坐飞碟来，是会给人封印。我说你咋知道这么多，当时就很好奇嘛，跟他开玩笑。他说，我就在半睡半醒之间，我就亲眼看到了外星人坐着飞碟停我家窗口边，来给我封印。人家就直接说，他的封印松动了，开了。他说我都听到了，人家说的是外星人的语言，可是小飞为什么能听懂？是因为他的元直达心里的心通告诉小飞的。他就直接说了，封印松动了，要加固。小飞说我就吓得到处躲，因为小飞半睡半醒之间嘛，其实不是他肉身在躲，是他元神躲，不想再被封印去了，可是他又被抓进去封印了，人家走了之后，小飞的元又突破了，被抓了两次。

小飞说后来我就想着，拼命的记住一些东西，因为小飞知道，能封印我东西的人，一定能洗除我的记忆，小飞就拼命地记，在本上写上，几月几号外星人来抓我，连着几天（接触）外星人，写了两年日记嘛。但是他说你知道么，好奇怪，第一次封印只给他封印，但是没给他洗除记忆，第二次再封印之后，他一部分记忆洗除了，很多小时候的事，他说姐姐，我真的记不得了，怎么想都想不到。

就是说你只有亲身经历过的人，你才知道我讲的东西绝对不是虚假的，是真的。包括我们说的洞庭湖那个水面是不是，故意把水抽干，你看看下面，全落得是飞碟，那是自然形成的么。人家的科技太高了，人家是飞碟可隐光，可显光，我们现在做的战斗机都可以隐光呢，更何况人家外星人的科技，所以说一切玩的都是高科技，没有那么玄乎的东西，只是说很多人还不理解。

我们之所以感觉到很玄乎，是有一些时期有些不同的人称呼，就像我们人间夫妻俩，叫老公，老婆，那早先都叫什么官人，或者其他的一些称呼，其实我们的名字也是如此，在后期有族群，以老祖宗的那种方式存在的时候开始，我姓李，那我的孩子以后都跟着姓李，姓张跟着姓张，其实在之前是没有这个的，是地球上后期才有的，所谓的族群和什么程，林，凡（姓氏），这个有迹可查的。

但是在这之前，我们没有被困在地球上的时候，我们是在天界的，就是你无论是在二重天还是三重天，还是其他重天，或者是说你在一重天，但是不在地球上，现在的地球是牢笼嘛。之前地球也是和其他星球一样的，还没有完全把你控制在里面的时候，其实很多人在第一重天的时候，也是到处飞的，还有其他重天也是这个样子，所以在那个时期，他那个称呼就是那样称呼什么天君呀，天帝呀，它那个时期就那样称呼的，不是我说的玄幻，那个时期是真的存在的。

只是说我们现在所谓的文明发展到现在，演变成这个样子家族啥的，包括我和大家以前也讲过，为什么虚界母神创造万物，是她造万物，但是我们不是她生出来的，我们用人间的那种感性的语言我们说，心生万物，像母神生出来是一样的道理，其实我们是她创造出来的，也不是说怀孕。

其实在虚界最开始有孩子，是怎么个来历，我跟大家讲一讲。在高维的时候，这个高维指的是相对宇宙的高维，就是四十八重天到一重天，就这个中间。最初的孩子的来历是为了拉帮结派。打个比方，就是说我跟他斗，斗不过他，但是有个人喜欢我，超级超级爱我，可以为我去死，就像人间一样，爱你爱得不得了，那个爱怎么才能让感情维持得久，才能一直让他帮我揍他呢，两个人一定要有共有的东西才能成为纽带。
为什么说是纽带？这所有的思想都来自高维，他们就想着要有一个东西可以维系，以前都是送信物，信物算啥呢，爱你了，就拿在怀里，不爱你了，就扔一边去了。后来一想，这个东西不可靠，啥可靠？一定是两个人共同的生命体才可靠。这都是后期这都是黑黑想出来的，包括女娲，为什么私底下那么多的私生子，释迦某尼只是其中一个，她私底下有好多的，还有私生女。那些黑洞就想着：我把我的能量掏出来一部分，你把你的能量掏出来一部分，我们再共同输入一部分那个灵识，把他化形出一个孩子，这样我们就绑得紧紧的，不管怎么样，咱们还有一个共同的孩子呢，孩子就这么来的。

后来，他们造我们人类的时候，就想着不可能说造一批就像机器人一样，他自动的寿命期限到了，我们还再造多麻烦呀，能让他不停地自动繁殖多好，那自己会创造生命，省的一天到晚的再制造一批，死了之后再制造一批养着，多费劲。所以他们就想着，怎么造出来高级生命，能让他们自动繁衍，这就是人类。

就像马斯克（蜥蜴人）说的，有这方面的概念，就开始去研究了，包括身体的血液是哪里提炼出来的，一点一点给你组合，人就是男女结合，怎么让他产生一个新的生命，怎么让他成为一个独立的思想，这样自动繁衍，我们就只管盯着看就行了，不需要老是死一批造一批，多麻烦。

他们也懒，谁都想清闲地享受生活，他也不想一天到晚的在工作，高维的家人也是如此。所以，那个时候黑洞就创造了肉身，然后用飞碟载过来的，只不过后期他们用来载我们肉身的诺亚方舟被我们炸了。所以，现在谁要说，姐姐你有本事你把我的肉身带上去，我们可没那个本事，因为诺亚方舟的科技非常高，它里面武器非常先进，我们在后期跟他们战斗的时候老吃亏，就偷偷地给他炸了，炸了之后我们就不想花费那个心思去造这个东西了。不是造不出来，而是人生在世最多百十年，你再去花费那么久的时间，去研究这个东西就没必要了，因为都是最后一世了，我也不想让元那么累。

之前战争也好，研究高科技也好，包括执行现时报，元们已经很辛苦了，我说关于诺亚方舟的这个东西，我们不要去造了，不是说造不出来，是能造出来的，但是没那个必要。因为说句实话，人世间只需要明理觉醒就好了，物质体是要放弃的，就算把你带到绝对宇宙里，你下来物质体还是要毁灭的，因为我们最终是要回到光体上的，不是以这个肉身永恒存在的。肉身还要穿，还要吃喝拉撒，太麻烦了，那光体是最高级的，那多好呀，一念直达，到哪里都一念就到，飞碟还得坐几秒呢，你那念头一到，人就到了，就那么快（其实就算带肉身上去，也啥都看不到，肉眼科技太低，看不透到处是透明的光）。

所以后期就没造这个东西，但是之前像一些网上外国人放的一些东西，搞得很玄乎，其实都是跟那个诺亚方舟有关系，包括他们接着人，跑得没影，后期把他送回来，也是诺亚方舟。但是诺亚方舟被炸了，所以那些一天到晚等他的母娘带着诺亚方舟来救他们的，等吧，等三辈子也等不来，没了，知道吧。

有家人说：他们叫它法船。
枫叶说：法船，对，圣经里面不是说诺亚方舟么，没了。

修改于 2026.9.18

2024.7.15 善恶有分界，真相只有一个，光是我们回家的唯一通行证！

哇，还有这么多人都没有睡觉啊，哈哈。晚上好，谢谢大家啊，我也是刚洗完澡，一看都十点多了，我想大家应该会休息了吧，我想着就在群里轻轻地喊一声，看看有没有人。最近事情有点多经常熬夜，我建议大家也不要经常熬夜。因为最近事比较多，需要处理，所以导致能量耗损比较大，老是爱犯困，有的时候哪怕是十几分钟二十多分钟，半小时左右，说睡就睡着了。

咱们有的家人也是夜猫子，虽说身体素质还可以，但我也建议不要太经常熬夜。我不能老是这样熬夜，是因为我身体体质本身就不是太好，熬得太多了，就导致白天也会时不时地就犯困，除非有特别的重要的事能撑住，一般情况下也是容易犯困。

其实我也知道，不仅是我一个人，很多家人都会经常犯困，很辛苦，有的家人知道自己干嘛去了，有的人记不住，但无论记得住还是记不住，我们都在做正义的事情，在此感恩大家也跟着受苦了。

最近出现一群跟风的人，我也不是太能理解的。打个比方，一个人说不好，马上就会有附和的声音跟上来，完全没有自己的主见，完全跟着脑子去想。对于这样的人我也是没办法。

这一次偏了的这一部分人，说句实话也是个试金石，谁能跟到底，通过这件事情也就能测出来了，我也不难过了。

我觉得始终到最后能做回光的人，一定是内心非常非常相信光，而且渴望做回光的人，一定是非常非常渴望回家的人，绝对不会因为别人三言两语，就会被牵扯，然后跟着人家走了。

这个世界上有这么美好的事情，你都不愿意相信的话，说明你内心里本身就偏向恶多一些，你甚至认为这个世界本该就是如此，坏的才应该是正常的，好的就不正常了。

我非常坚信，能跟着回家的人一定是本心里就非常渴望美好，而且是坚信世界就应该是美好的，从内心人性的最深处来讲，是不一样的，在某些时刻就知道原则能不能动摇了。所以这等于是试金石，也试出了一批，偏就偏了，我也不再心疼了。

之前老是有家人心疼我，觉着：偏了这么多人，姐姐该多难受啊。以前偏一个两个，我都难受了几天，然后偏了一批，当然刚开始说句实话，我也是挺难受的哈，觉得无可理解，为什么都老是跟着脑子走。

后来我就想清楚了，是人心内心的恶战胜了他轮回那么多世之后仅存下的那种美好和对人性的渴望吧，她想好，但是她内心里深处还是更相信恶的，她的习气已经太重太重了，轮回里后天习气所形成的世界观或人生观都有一定的扭曲，早晚都会暴露出自己的秉性。

我相信，不管我发不发视频，不管我以后露不露脸，都不影响正的人永远跟着走。那我都说了，现在等于是淘汰已经开始，之前的淘汰法则没有搞得很严厉，是因为想给很多很多人机会，但现在是严厉的，跟着就跟着了，落下就落下了，不再回头了。

而且高维的元元也说了，如果偏了，没有以讹传讹保持中立，要是再回头的，还给机会；一旦是跟别人的风，在背后说三道四诋毁谩骂，拉着别人也不要相信光的，这样的人一概不给机会的，再也不给机会了。

因为一个人如果偏了之后，能不停地拉拢身边的人也别相信光了，别信真相了，说明她本身就是害虫，只能这样看她，因为不相信美好了，自己的灯不想点了，还要吹灭别人的灯，自己不向往美好了，也不让别人去相信，本身这个思想就是邪恶的。

之前我们的元都是太大爱，骂过我的人，只要是回头，我都还是不忍心，还都是给机会的。人世间都是最后一世，高维家人在跟人世间我们这些肉体宝宝们沟通交流，就像跟自己的老友知己去交往，慢慢地他们也看透了人性，元元说能一次性背叛而且拉拢别人一起背叛的人是不可原谅的，因为她能背叛一次，就能背叛第二次。

就像我们人间交朋友一样，她给你一次致命的伤，不代表这次和你和好之后，下次就不会再捅你一刀。元元的真心我们也伤不起，所以就看各人了。

不管怎么样，我们就坚持一个方向，穷也罢，难也罢，我们都是最后一世了，就做着问心无愧的事情，就回家了，光也来到我们身边了，机会也给我们了，所以我们一定要好好珍惜。

说句实话，就算不相信光，也要好好做人吧，就算不相信光，不愿意做回光，我们也要打造大同的啊。

那些修佛修道的，他们也在喊大同，只是他们的方向错了，他们的思想也不足以说服全球的人去打造同一个大同。

唯有绝对宇宙的高维文明思想才能引领世界大同！

这么简单的问题，那些修佛修道的人却始终没有想明白。有家人说：“姐姐，你讲的内容太高深，已经完全超出地球上的认知，因此他们很难认同。”这一点我能理解。但凡遵从真心、活得纯粹的人，都能明白我在讲什么；只有心思复杂的人才会难以理解、想不通。

抛开其他的不说，就说都谈大同都谈回家，那些喊着女娲娘娘口号的也要回家，一天到晚就是让你在悟，在背，在念，念了几千年了啊，自从有文字记载几千年了，有回家的吗？

都说是乘愿再来，你又知道多少？他们乘愿再来的人是好的是坏的，你能看透吗？你看不透啊，人是载具，即便修行三百年，三千年，你也只是个载具！何为载具？就是由不得你自己，你不是主要的，你只是承载者，作为一个承载者，你想修到天外之去，怎么可能。从元神投胎转世，从精子卵子结合那一瞬间就会塑造一个肉体出来，你就是地球上的产物。你到死，你都是地球的产物，怎么可能会修到天界去，想得太简单了。

那如果真的能修到天界去，别说是我说的了，就是有文字记载华夏文明是五千多年，那没有文字记载的，但是他们也承认几十万年前就有这人那人的，那几十万年了，这么多人为什么不能都修回去呢？加上有文字记载的是五千多年，没有记载的都高达十几万年，为什么人类文明会出现断层，谁能来解释清楚？

答案就在我们的文案里，就在真相里！

前两天还看一个专家，他就讲为什么人类文明会在某一时期倒退又前进，前进之后，中间隔了多少年之后属于倒退阶段，接着又比较先进一点，为什么老是出现这种？现在也有一些人在想这个东西，有一定他自己的主观思想。

很多人都喜欢随大流，就搞得都没有所谓的原则了。打个比方，都说 A 好，你都不认识他，你也跟着说 B 不好，其实人家跟你之间一点矛盾都没有，对你还算客气的。什么才是真相？要相信你自己接触的，要亲身感受了才行啊，才有客观的评价。

极个别的人认为相信真相了，也有元了，可是生活一直没有改善，就很抱怨，也会怪在我头上。这能怪我吗，那我不努力，我也吃不上饭啊，是不是。他们都觉得我是一个大神通的人，我应该会立马把财富都分给所有人。那才是真正不切实际呢，那是玄幻看多了，电视剧看多了。

看似我讲的东西很高端很玄幻，其实是贴近生活的，要用一颗真正明理的心去看才行，才能够明理，用稀里糊涂跟风的心态去看，会在某一时刻，还是容易把自己给想得偏了。

不知道大家能不能搜到最近关于全球各地的天气，最近刷到得很少了，没有之前刷得多，其实很多地方动乱都很大，有龙卷风，有泥石流，有地震，洪水啥的都有，有好多好多的，所以元都超级超级忙的，很辛苦。（现在的天气都是绝对宇宙的元神们操控的，是对作恶之人的惩罚，或对善良之人的守护，只有这两种原因）。

今天看到有极个别的人又评价我的产品，说用我的东西之后，先给他们一点甜头尝尝，后期就给他们身体搞鬼了。只要是诋毁产品的全部都没元了，现在也有人在他评论区里说：我也有这样的感受，抹了之后会让你先好，后期你又会生病，我的产品是神仙水吗,它只是治对应的一些寒症，不对症的，你自己生病跟我啥关系啊,你不能因为用了我的产品，我就要包你长命百岁啊，这人都太会道德绑架了，真的是枉费了母神和慈儿的一份心意，像这样的，大家都明白就好了，我都不多说了。

说明一下：元圣上方，是长姐慈儿的肉身研发的药水，有慈儿和大道妈妈的能量加持，专解之前妖魔放在我们身上的寒冰引起的寒症的，药材不是取材地球上的，是来自其它重天的。觉醒的家人，元首先帮我们清除寒冰，但对已经转实病的寒症，元即便清理了寒冰也不能去根，用这个产品，就是实病实治，虚实结合，就非常管用。很多觉醒的家人尤其年龄小的不一定需要用，是根据自身情况来的。产品是应家人们要求研发的，由于刚觉醒的人不多，没觉醒的是绝大多数，这个产品就派上了用场，价格也很便宜。如果给未觉醒的家人使用该产品，就不要提能量加持或取材来自地球以外，就直接让家人用产品就好了，让产品自己说话）。

看透了人性，看破了一切之后，凉了一次又一次，我的心反而很淡然了，平静得不能再平静了，没有起伏了。我就觉着无论做人做事，人还是要凭良心，无论觉醒与不觉醒都是这样子。因为无论觉醒与不觉醒，我们还是在这物质界生活，做人做事不可以违背良心的。一个真正善良的人做了违背良心的事情，是睡不着的，会内疚的。当然了，有的人不一定有心。

我希望大家一定要有一颗真正能明辨是非的心，不参与别人的是是非非，守心守正，那些不在群里的家人反而非常稳定，在群里的又喜欢进别人小群的人，是最容易出现问题的。为啥呢？老是在背后唧唧歪歪，听得多了，难免就受负能量磁场的影响，本身自己不是很三八的人，进那种场所多了，听得多了，参与进去了，就会一点一点地被带偏了（觉醒的家人，不建群，不入群，记住长姐的话，守住自己的真心）。

所以，无论到任何时候，少听是非，少参与，守心守正，把自己的心守好了，我们拥有一颗真心，就等于拥有一切了，光是我们回去的唯一通行证，没有了光，啥都不是。

已经有元神的人，但不算是完全明理的，的确都是一种外求的心态。有的人都跟了觉醒好久了，到现在还让我帮他破灾，我都很郁闷，我啥时候说我去搞封建迷信搞预言了，去给你规划你的人生了？我说自己的人生自己把握就好了。

可是有些人都跟了那么久了，到现在还是有外求的心。说句实话，你的人心是晃动的，至少你不坚信现在是没有剧本的，没有人给你安排的（其实是真相看的不够入心，还是没有真正的明理觉醒）。

这个事我要重点讲一讲，我发现最近好多好多人他做个梦会干扰他的内心，而且干扰得非常严重，他在梦里遇到恐怖的一些东西，他就认为那个东西就是他的，跟他有关系。

为什么我说大家可以无所不知的？这个东西真真假假，你可以问元，你心通不好的，让元给你闪灯，只要他在你身边的时候，让他给你闪灯就好了，来确认一下，你要活得安定一些，如果你真正的明理了，根本都不需要元去给你回应的。

目前（2024.7.15）是有 18 个人，而且这 18 个基本上都是女性，老被噩梦纠缠，梦里老是害怕，不是怕出灾出车祸，就是担心自己的元元被人家弄走了，被人家什么控制了，又什么被人家锁住了，各种内心的纠缠，各种胡思乱想的状态。

我之前讲过噩梦的本质是啥，她们全部都忘了，所以，为什么文案要多看？就是因为她们没看到心里。我对大家都毫无保留，只要是能给大家带来安心的东西，能给大家带来明理的东西，我都是毫无保留地讲得很透的，可是讲过很透的东西，她们还是不够明理，一遇到一点事又打回原形了。

我之前说的多清楚，噩梦是我们的意识能量出去了。什么叫意识能量？就是我们后天所形成的这个思维能力，我们肉身的思维能力，那也属于是一种意识，它出去了，无论是在哪一重天，并不是只在地球上，有的时候跑到第几重天或者第几十重天都有可能的，刚巧跟别人的心念意识纠缠到一起了，在梦里你就感觉是自己。

每一个梦里面都会有你的主观意识，明明是别人的孩子在遭难，她却觉着是自己的，明明是别人的老公或别人的媳妇出现问题了，她又觉得又是自己的，啥都往自己身上想，明明是一些电视剧里面的情节，她也认为是自己的元神被困住了，被锁住了，出不来了，她要去救。

凡人怕自己的元被困，这个能理解，问题是她想来想去之后，她就接受别人的心念，认为是我把她的元给困住了，她又恨起我来了，有这样的人啊（元都自由了，黑黑都灭了，这是基本的真相事实）。

人要是不明理，我该怎么救，一切成长靠自己，这些问题我都反反复复讲了那么多遍了，可是最近还是很多人被困住了，我也是很无奈。

我想跟大家再说明一下，我说不要去纠结梦，但你又要纠结的时候，一定要用灯，让元给你回应，问自己的心，别问我，一问我又感觉到我好像在骗你一样。有的人会这样子：我问了你之后，你跟我解释了没事没事，可是为什么我又做了类似的梦啊？你老说没事没事，你是骗我的吧。

人心是复杂的，我说与不说都是错，那与其这样，你自我成长就好了，偏也是你的事，我不欠你啥。我只是想，希望能不偏就不偏，因为多跟着一个家人回家，我是非常开心的，这就是我努力的意义，我做这一切的意义就是为了这，但自己的成长还是靠自己，我说得再多也没用。

我看了一下大家的截图，这个文案是有问题的，但是目前他的元神还在。

元神不会给你设计任何让你直击心灵让你去觉醒的东西，首先元神是不想在轮回里面的，他更不会在轮回里给你制造各种东西直击你的心灵。他本身是先天之灵，我们肉身是造出来的，这明明就是颠倒了。这种文案一看就是有问题了，脑子就是想多了，听别人听得多了，发这段文案也没有问自己的元，到底自己这样理解的对不对！

一个明理觉醒者，一定是尊重万宇真相的，如果不尊重万宇真相，就算不上明理。连绝对宇宙从来没有下到轮回里的家人都是尊重我们轮回里的真相的，为啥呢？因为这的确是这些哥哥姐姐弟弟妹妹们被打下来后经历的啊，这是事实啊。但这些经历并不是元神安排的，他们根本不想呆在相对宇宙，是被爬虫族妖魔抓进来的。

有的人走着走着就没有敬畏心了，不能啥话都可以张口就来的，不能秉着一颗凡人的心想说啥就说啥。那如果想说啥就说啥，我还讲啥真相，我还跟母神，跟慈儿一而再再而三地去确认这些东西干嘛，张口就来，随便编呗。

自然不是，一定是还原真相！

东方红生前也说过，要正本清源，连最基本的真相都不尊重，还靠着自己的人性的脑子去想，这本身就是对元的不尊重！

刚才我看他发的文案的时候，那一会儿他元还没走，这一会儿元走了，元很生气，这就是走着走着偏离了本心了嘛！本心是啥？本心就是元神啊。

如果不是为了大爱为了大同，元会愿意再下来吗？不要颠倒黑白了，人要有敬畏心，他需要静一静。有的人就是这样的，走着走着就狂妄了，走着走着就忘了本了，这个本是谁？是你自己的初心啊！

所以说，不是想发啥文案就发啥，你会影响很多人的。一个觉醒的人，一个有元神的人，一个自带光芒的人，你的一言一行，一举一动，很多很多人都在看着，我们要往好的方向引领，而不是把大家带偏了的。说白了，就是以后能不能做回光，这个标准高了，不像之前了。

现在不想说太多高维的事情了，我只能这样说，以后会非常严格的。别忘了妈妈说的话，跟着大姐的脚步走。谁不跟上，跟丢了是自己的事情，我不能再回过头再拉着你，不会了，能跟上的就跟上，跟不上了就一闪而过了，我不会再像之前那样的，我很累。

我发现了，不是我想把你硬拽回来就能拽回来的，所以我就放手了，该醒的人自然会醒，醒了的人没完全明理偏了也很正常，我就不那么在意了。

能跟到最后的人才是光，觉醒早的人不一定就能走到最后。

打个比方啊，一个人年纪特别大了，最后一年觉醒了，坚持几个月，这一辈子过完了，就做回光了。有的人坚持了十几年，有可能在十几年之后突然间偏掉了，做不回光也很正常的。

一切就是跟心有关系，看自己的心有没有原则。

以前我们都说了，要跟着党走。现在也是，跟着党走，跟着光明走，才有希望啊。人不往光明的地方看，老看漆了麻黑的地方，到啥时候都看不明白，人不要把自己的思维给复杂化，一定要简单明了。

一定要多问心，实在不行，就让元给你闪灯，耐心地多问几次，都可以，一定不要再被自己的脑子给牵着走了。

当发那些违背真理真相的文案时候，他都不想一想，那样说元，元会不会伤心，如果不想要元了，也无妨。很多人看似明理，接受的负能量多了，区分不开，不知道真相就在姐姐那里，只管跟着姐姐走就好了，需要知道外面的很多说法吗？

不需要！真相就一个，不跟着这唯一的真相走，跟着外面那些乱七八糟的人走，上哪儿能找到家去。

所以说，大家如果看到一些家人的文案出现原则性问题的时候，一定要及时地点拨他，如果点拨之后，还不知道觉醒的，那就没办法了！

家人的小宝贝也非常棒，孩子才是真正的完美的天人合一，真的，大人还没有孩子纯粹呢。

前两天，我儿子跟他小姨聊天，他就跟他小姨讲，他说：你知道吗，地球是超级超级小的存在！”他小姨就问他：那地球有多小？他说：太小了。然后他小姨讲：是不是都没有指甲盖那么大啊？他说：说指甲盖那么大，都是有点夸张了！”他意思就是，不用指甲盖，不要用手指头，就用指甲盖的那么一点点，一弹地球就飞了，他说，地球给高维的元元打篮球都太小了，它都没有高维家人的篮球大，地球就这么渺小。

他小姨又问他：那人呢？人是不是得相当于蚂蚁一样？哎呦，他说：“你把人比作蚂蚁，那蚂蚁太大了，人就像灰尘！这是几岁的孩子，跟他小姨聊天，聊高维的时候就这么说的，所以，孩子是完美的天人合一，他是知道的。

我跟大家讲，地球多小，真的小到是一粒浮尘。很多人都认为小孩子说的东西怎么样，大人想破脑袋都想不到这些东西，真的就是我们说的：

我们要向孩子学习，回到童真的状态，别搞那么多复杂的思想，真相只有一个，就是只有一个，不要再揣测来揣测去想那么多，没用的。

有家人问刚出生的小宝贝会有元神吗？

长姐回复：刚出生的宝宝会有元神，但是元神不会下来，元神会在他心里，他身体里面放一些能量珠，等他觉醒了，时候到了，元神自会下来。但是小孩子的所思所想，都是他元神配合着的。

长姐回复元回归的家人：元有没有回归，自己问灯都能问出来的，现在是回归了，不能怪别人，我都说过要与负能量磁场切断连接的啊，不要觉得这人还不错，跟我私底下关系不错。

但是我们知道，干革命的时候，打个比方，我们中国人与小本子的人势不两立的，不能因为私底下交情好，就觉得小本子的人也挺好的。这是不行的，到啥时候，我们都一定要与敌人在思想上有明确的分界线，不能因为个人的那一点点想法，就偏了方向。

为什么会偏？自己心里得自我反省啊，你不自我反省，怎么成长呢。所以我就希望，大家能够秉着那颗初心，时刻要有敬畏心，像我跟大家讲真相这么久了，我有没有飘啊。我都不敢飘，因为明白得越深，越不敢飘。

很多跟着的心性稳的人，就算私底下没有接触真相，人家做人做事也非常稳，就是长性的那种性格，比较纯粹的人，不喜欢与那些不好的声音同流合污的，他们基本上也不会偏，也是非常有敬畏心的，这是就是本心的善良啊，不能允许自己飘，也飘不起来，因为压根就没那个心性。容易飘起来的人，本身在物质界就是容易得意忘形的人，还是习气有点重。

我们虽然说有很多很多不好的习气，但是我们觉醒了，就一定要多明理。明理之后，保持敬畏的心和感恩的心，时时刻刻活在心里就好。

关于这个暗物质暗能量，很多的看法都不同，有的人说 95-96%都是暗能量物质，其实比这个要多，就是人类目前对暗能量对暗物质的利用上，能看透还不到百分之二呢其实，只有 1.7%，有 98.3%是看不透的。

人类的认识非常低的，但是能说到 95%-96%都看不到，像这样的人，对科技还是有很客观的评价的，因为他不能完全看透嘛，能想到百分之九十多是我们看不到的就很好了，所以说，我当时就没有去纠正这个数字，但是基本上发了文案的，我都没有去点赞，因为我觉得出现一点点的不够严谨。

以后大家自己写的东西，缀上自己的名字啊，随写随想都可以，就这样的话，容易分辨。

刚才提的那个问题，不管他是哪一类人，只要是逆道的，对我们来讲，都是一样的三无走肉。因为宇宙只以本质来讲这些东西，来定性，绝对不会以人间怎么样的。你在人间说自己是高人也好，怎么样也好，但是你的所作所为已经是旁门左道了，已经是逆道而行了，所以说，宇宙给这个世间的法则，就是以本质来看。

如果一些家人没有去诋毁真相，只是发的文案有问题的话，尽量就是跟他说一下。如果说了，他还认为自己说的就是对的话，硬坚持那样去做，不跟着真相真理走的，那我们也没办法。

有的时候他也不一定是被别人带偏，有的时候是接收的信息多了，又用脑子去思考了。说句实话，其实他发那个文案就有点贴近道教的说法了，修道的不都是说来磨练你的吗。所以说，这就是有心魔了啊，自己没区分过来，其实他一直还是相当稳的，希望他能够明白就好。

很多家人我都刷不着了，而且以后我也不想时时刻刻盯着某音看了，我就想着以后除了偶尔在群里跟大家聊聊天，以后某音我也不发太多了。

因为说句实话，不管我一个月两个月不发，大部分人依然活在心里面，因为有自己的元相伴。能时刻活在心里的人，是偏不了的。

没有活在心里的人，还容易被别人的思绪牵着走的，那即便我一天到晚发的视频很多，他也是容易偏的。所以说，这就各自在人心，不在于我发的多少视频，不在于我露面多少次，而在于自己的成长。

长姐回复一个元回归的人：我刚才看到你发的一些东西了，你可能还不太理解，不是只说昨天或者今天，你要往前几天想一想，再仔细想一想就好了啊。

以后无论是谁，如果一旦你跟偏了的人牵扯太多，元都会离开的。

我一直跟大家讲，善恶有分界线，其实无形中就跟大家在透露一个消息，就是当一个人背叛了家人，那这个人是不可原谅的，如果跟这个人接触多了，元会反感的。所以一定要有分界线，该一刀两断割袍断义的时候，也要做到那个样子，因为我们还要一路往前赶。

可能大家不太明白，有些人说：我也没怎么样的，为什么元就回归了呢，我又不是说怎么样的？

可是你要知道，你在跟一些偏了的人，或者说已经不信真相的人在聊天的时候，元就非常反感了，元就会想为什么你明明知道他已经出现问题了，还要再跟他去解释一些东西，说一些东西。

人要守心自暖，而且有些人虽然跟你接触的时候，没有把自己那个野心或那种背叛的心展现得淋漓尽致，但是他的心已经完全完全偏离了大道之后，你还跟他接触，元是非常非常伤心的。

一定不要再顾及人间的情面怎么样了，不是一道的，就不是一道的。是他先背离了大道，就不要怪大道绝情了。

当他做的那些事情，已经完全偏离了，已经逆道了，你再跟这样逆道的人接触多了，元会是什么样的心情。一个在背后诋毁妈妈姐姐的人，一个在诋毁在救世的人，元是最憎恨那些人的，之前就因为元非常大爱，一直在包容，结果还是没挡住很多人偏！

说句实话，我们都说人没有长性的感情，很无常，做事也是东一头西一头的，元神也是看着身边的人一个一个地走偏，一个一个地被黑化同化之后，对人类的认知也时时刻刻地变化着。

元不会再想，我的肉宝在跟别人接触，反正她保持内心了，也许时间久了她不会偏，元不会再这样子。你没有真正明白善恶有分别的时候，就已经伤到她的心了，她要时时刻刻为你担心，倒不如走了。

我之前跟大家讲过，就之前也有极个别的家人找到我，我说：你知道吗？你最近老是跟负能量的人在一起，你元都很紧张，她紧张，她害怕，你知道吗。

元害怕，按理来说，光者应该无惧，为什么她害怕？因为你是她一眼入心的肉宝，选择你下来，是因为她太在意你，所以她害怕你会偏。可是到最后呢，走着走着还是会偏，可以说，十个里有八个这样的，都会偏，你觉得元会一直等一直等吗。

不会的！

前两天，所有的元元都在高维开了会，大家一致认同：以后肉身一旦做不到善恶分明，谁爱偏谁偏，元就会走。

之后如果能坚信真相，能做到善恶分明，能做到与敌人划清界限，虽然接触过，但是后期又没诋毁没啥，元还会下来，看各自的人心，只给这样的人机会。至于那种诋毁谩骂的，压根想都不用想了！

长姐回复之前元回归的人：你也不要过度伤感，可以先冷静冷静两天，调整一下自己的思绪稳下来。你的元说，她不是一走就不回来了，一切还是看你自己，说白了就是：我们要做到与敌人划清界限。

一个偏了的人拉上你，那元就会像父母一样时刻担心孩子会不会偏，她都急得跺脚，又配合你拍光，配合你啥的，结果你还是偏了，她得多伤心啊，一个两个这样的倒还好，是十个得占八个这样的最后还是偏了，元得多伤心。

所以后期元就想了，你既然做不到和敌人划清界限，那这个过程她也不愿意熬了，不愿意陪着肉身煎熬了，她只喜欢轻松快乐和执行现时报，因为她本身也很累。

为什么说我们要活在心里时刻安乐？我们快乐，元就快乐，再累她都是幸福的。当内心纠结或被一些人给牵动了，或被无形中卷进负能量里自己不知道，在这困惑的时候，元就已经在担心你了啊。真的爱元元，就一定要守心守正，守心自暖，这话说得磨破嘴皮了，可是有多少人能完全记在心里啊。

长姐回复家人：无灵识的光有没有能量？按理说，光本身也是能量场，本身就是能量，只不过是我们以有没有能量说的时候，说的很粗略。打个比方，有灵识的光会千变万化，会有自己的主观意识，会做这，会做那，很明显肯定是有能量的。

那没有灵识的光，就是物质体，物质体本身也是一种能量体。就像这个桌子，它是个桌子的时候，它就有能量，那它是树木是木屑的时候，它也是物质啊，木屑就没有一定能量了吗，只是说它没有作为更好的东西，让我们去利用它。

关于财富分配这个问题，之前不都是跟大家讲了嘛，我们刚开始把财库从黑黑手里夺出来的时候，我是给善良的人都添满了的，后来我们就发现，有没有这个形式感都不重要了。

只要努力，找准了时机，天时地利人和占了，而且又努力了，人又善良，那财富收入绝对是和付出是成正比的，而且元元也会该帮忙帮忙，该牵线牵线，有神助一般。当然如果一直保持在原来的工作状态或打工状态的话，想一下子就发财了，这也不太现实。

跟大家讲，很久前财库就已经取消了，财库这种形式没了。无论给添了多少财富，不努力也没任何意义。只要努力了，随时随地物质界的一切牵线，都会自然匹配上来的，所以后期我们就不搞这个仪式感了，包括我自己的也是，我自己的财库到后来都没了，做个花篮放那里了~

刚开始我们对金钱能量的掌控没完全摸清楚，从敌人手里接管过来的东西，我们都要经过摸索看清它的本质，再去操作实施。研究之后发现，一切财库都是形式感、仪式感，那既然这样的话，就直接取消得了，我们只要努力做事了，高维家人都会帮的，而且目前一直是都是这样做的。当然，一切还要靠自己的努力，高维帮助再多，不努力也是不行的。

以后暴雨的天气会多一点，提前给大家打个预防针，不代表有家人的地方就不会下暴雨，也会下的。就像我吧，我原来在我老家，我在的时候，就没下那么大，后来这几天我出来了，我们那都快被淹了。一切都有原因的，大家明白就好，只是遇到特殊情况，肯定会照顾我们一下。因为天气，高维照顾我们，不止一个人两个人这么说了，大家都是有亲身体会的。

*补充早期录音相关内容：

一般情况下，就说好人已经卷进灾难里了，咱们的人也都是能护着就护着的，不会说滥刹无辜的，但避免不了一起都受难的时候。那不可能淹了他家不淹你家，那是不可能的，所以这肯定都是没办法的事。

生命安全这一块，咱们的人也还是盯着的，还是有专门的人盯着、看着的。那尽量让他们能够熬过，等到救援队，就是在求救的路上，能让他熬过那个特别危险的时期，能让别人把他救上去。

如果真的淹死的，基本上是没有无辜的人的，你们都可以问元神的，我说的对不对。不能单看他这个人很老实呀，不要这样说。因为你是看不透一个人的，他做得好不好、他的心好不好，元神看得很明白。*

好了好了，我也不太啰嗦了，这都快十一点半了，大家也早点休息吧，还是那句话，要与已经偏了的人划清界限。

如果这个人没有诋毁真相，就是文案不太正确，大家要发现了请及时点点他；点了之后，不悔改的，元自会做一定调整的，我们就不用说太多了。

大家发文案，发真相的时候，要写上玄幻小说几个字，不要被别人抓着把柄说我们怎么样了，有些文案自己稍微注意一点，也很感恩大家，大家也辛苦了，大家也都早点休息吧，晚安！

长姐再次回复元回归的家人：你不用很特别地担心，做好自己，把心定一定，该拉黑的人拉黑，活在心里，过两天说不定你元就下来了，你元刚才跟我讲了，她说虽然很担心，但是她希望你能活在心里。

我们不要太过高估自己的力量，一定要注意了。我之前反反复复强调的东西，一定一定要记在心里，一定不要高估自己的正心正念，觉得没事，一定要听话照做，妈妈既然跟我们讲了，一定要听姐姐的话，听话照做，跟着回家，这句话希望大家能够记在心里，感恩大家。

修改于 2026.10.1

2024.7.18 顺应了道，道才接收你；

逆道而行，道只会淘汰你！

长姐：给大家讲一讲最近在外星球给他们讲真相的一些有趣的事，这样的话，我估计他们找不到理由抬我了吧，哈哈哈。这段时间很忙，

我的神识不仅每天执行现时报，凌晨 12 点以后也经常去其他星球传播真相。

现在觉醒的外星人种族，就是一个一个的星球，不是说一个一个的人，现在完全达到 100%觉醒总共是 213 个星球。

我们把一个星球上的所有人群称为一个族群，不像我们地球上，还分好多的外国人，我们就把整个星球上的人全部称为一种族群。他们和我们的存在方式不一样。

我们这个小地球是最乱的一个，是整个相对宇宙大江湖的一个缩影。什么叫缩影？就是整个相对宇宙轮回系统是一个复杂的大江湖，所有的恶所有的美好全部在地球上演绎得淋漓尽致，很杂很乱，但是其他星球上就没这么复杂。

之前，外星种族也会遭受到一些黑黑的攻击。现在觉醒了这么多的外星人，当他们完全觉醒、看到本质之后，他们能达到 100%全部认同的。全部认同之后，他们主动请求妈妈和高维的一些光体家人，帮忙把他们的星球全部踢爆，他们要回家，真的是，现在已经好几十个了。

他们的认知远远超出我们地球人的认知，因为我们离真相相差不是一丝半毫，是太多太多了，完全出现断层了，而且是错乱的。他们虽然也会跟我们一样被封印，没有那么多记忆，不知道自己从何而来，但他们离光的本质很近。

外星人是能看到光体的一些样子的，可是我们连样子都看不到，我们无论拍啥，不是光线就是光球，永远是这个样子，他们是能看到模样的，鼻子眼睛都是能看到，但是他们的科技还达不到完全看透本质，因为他们也是在后天混沌的这个宇宙时空里造的物质体，只是他们的身体用的材质比我们的身体材质要更好，我们是最最低级的材质，他们比我们高级得多得多。

他们耐热耐寒，不像我们冷一点不行，热一点也不行。他们就连吃饭也不像我们这样子吃饭，我们还得做饭，他们直接提取营养成分往自己身体里输入。

他们对自己的身体是非常了解的，缺少什么样的营养就直接输入，保证精神饱满。按照人间的时间算，他们可以几天几夜不休不眠的，也完全健康而且精神充沛。

那对于我们这个肉身来讲，两顿不吃就饿得头发昏了，因为我们的体力和能量远远比不上他们，材质也比不上他们，因为妖魔给我们造的五脏六腑这些东西就是这样的，不吃，那胃里就咕咕地响。他们就是把我们造的生命极短，材质也差，好比人家是钢的，我们连塑料的都算不上，差的不是一丝半点。

这就造成他们的科技就远远高于我们，他们离看透光的本质差一点，但差的不是很多。所以我的神识给他们讲真相、讲科技，人家完全完全知道我在讲什么，不像我们这，一讲就会有人觉得我疯了吧，人家不会这样的，人家真的是洗耳恭听。

他们发明 UFO、发明飞碟，去各种地方取材，说白了还是为了探索生命的意义，跟我们是一样的，他们就想知道什么是生命的尽头，就是他们也在找何为道，何为造物主。

他们相信造物主是存在的，因为他们发现乘飞碟所能到达的一系列宇宙时空里，就是他们所能看到的宇宙时空里，也存在着一定的客观规律，我们的也是，但是他们的规律和我们的规律还不一样。

每次到一个星球给他们讲，他们第一眼会认为我是造物主。我告诉他们：“我不是，真的，跟你们说实话。”因为我是完全以光体的形态出现的，是让他们看到我是谁的。

有的时候开心了，也是想踩莲花就踩莲花，想踩花轿踩花轿，那些都是水晶的哟，全是光的。一去到一个星球，他们就觉得：哇，好高级呀，他们会想着，这就是我们一直探寻最高级的生命体，她怎么会主动来到我们星球呢。他们都好开心，都特别欢迎。

我一过去，第一时间就会给他们心通，我会告诉他们我是来讲宇宙真相的，在他们看到我的时候，我就用他们的语言，用意念跟他们沟通告诉他们：我是来给你们讲真相的，你们辛辛苦苦创造科技，为了去探寻生命的本质、宇宙的本质，那我就是来给你们讲这个东西的。

他们都听得可真切了，非常非常虚心，一点狂妄的心都没有，因为他们无论是从科技层面上还是眼睛的识别度上，都远远高于地球人类。当然，我们地球的科技太低了，目前地球科技才高到 0.5 多点，之前是 0.3 级（24 年 7 月 11 日时已是 0.58 级），就是说我们的科技太低了。

用 11 级科技文明去给人类讲真相，很多东西就不知道从何而讲，因为很多东西都造不出来，又看不到。但外星人能看到很多东西，我就告诉他们，他们的科技跟 11 级科技差了几个档次，然后借用什么东西能发明出来这些东西，我都会跟他们讲的。

我给他们讲真相，不会像人间的道派那样讲的很玄幻，不需要，只有地球上迷恋这些东西，出了地球全是科技，光学是宇宙顶级的科学，能把光看透本质，就是达到了生命最源头的智慧了。

给外星人全讲科技，会像放电影一样，就像电视上演的那种手一挥就出现一个屏幕，感觉很玄幻，其实也是高科技，跟我们人间编辑视频是一个道理，只不过我能把以往真相过程提取过来，通过屏幕给他们放出来，告诉他们，他们这个星球上的人最初是怎么被人家创造出来的，他们又怎么被封印在他们的身体里的，就让他们看得很清晰。他们就觉得，哇，好厉害，好神奇！

针对什么样的种族、什么样的认知，说什么样的话。说句实话，我们都是智慧圆满的呀，我的神识都能给他们讲得很清晰。给万宇所有的星球讲真相，都像我的任务一样，地球上是我肉身在讲；出了地球，全是我的神识去讲，所以他们就很尊重我。

当那些外星人和我打成一片之后，就像我们之间一样，虽然之前没怎么见面，但我主动找到他们，给他们讲这些真相，他们非常感恩。有的时候他们也跟我开玩笑，可逗了，可幽默了。

现在万宇中所有的外星人全是光明者，黑黑全灭完了嘛。我给他们讲这个，他们是非常认可的。为啥你知道吧？因为在万宇大战的时候，我们救过他们的，只是我们打仗打完就刷一下走了，来无影去无踪，他们追踪不到我们。他们那里已经战乱了，我们去帮他们，还没看到救命恩人是谁呢，我们一束光就跑了。

后来我又以真实的样子呈现在他们面前，给他们讲真相的时候，他们是非常非常感恩的。我告诉他们万宇大战期间遭受了什么样的磨难，他们那也有日期，跟我们人间是不一样的，我会跟他讲，那天怎么怎么样，他们也会讲，“姐姐，我那天发生了什么，你救了我吗？或是谁救了我？”他们也像我们人间一样，也会问，感恩嘛，因为外星人也会被灭，他们没有一点狂妄的心，

人类的科技真的太低了，我还要用大家都能听得明白的话去讲，听不明白的东西我讲了，等于我自己给自己上课。虽然很难，但我相信大家秉着一颗真心，懂得宇宙的本质就好，懂得什么是真相就好了。至于怎么能看透有些东西，不重要，重要的是大家要跟着心走、找到根源。

无论再怎么看，就是活到 99 岁，科技也达不到能看到本质的程度，我只把本质的宇宙真相给大家讲一讲。地球上的材质这么差，肉身又飞不了，元神拿过来的东西全是光体的，也呈现不了，即便在我手里，肉眼看的也是空的。

眼睛就已经把你与真相隔离了，所以我们人类其实是很悲催的，被骗得太惨了，太无知了，但却又是最狂妄的。出了地球，其他星球就没有这么狂妄的，说实话，就地球最狂妄，最难救的就是地球人。

每次我给外星人讲真相，无论哪个星球，只要一去，按照人间时间来算，半个小时足够了，人家就完全明理通透了，一点就通，就那么快，可好了。所以一晚上我都能跑十几个星球，有的时候跑一两个，特别累了就休息一天，或隔天我再去，就是这样子。要是时间很充足的话，我就会跑很多地方给他们讲。

因为人类的认知太低，而我们所能讲的东西，怎么能衔接上，这也让我犯了愁。就像我说的，大家用肉眼看到的东西和我看到的不一样，因为我看到的东西全是能量体，无论花草树木，哪怕是一片枯叶，在我眼里它都是有能量的，它上面有多少光，呈现什么主色为主。我们用肉眼看到的枯叶是那种褐色的、干枯的，但在我眼里，它就是水蓝的那种，水蓝是它的主色调，但它也具足有 72 亿种色彩，只是很嘈杂。

就像我们说的，一个缸里本来大米放的多，然后你又放花生豆、黄豆，各种豆子，但再怎么掺杂，你一眼看过去还是大米最多，这就是主色调。何为主色调，我给大家这么一讲大家就明白了，并不是我说它是什么颜色，它就只是那一种颜色，不是这样的哟。因为我的文案有时候写得很简单，说太详细就长篇大论了，就给大家解释一下，大家明白就好。

我之前给大家讲过，人类的骨头在我眼里就是透明的水晶能量体，是白色的，但也不是完全纯白的，毕竟骨头它是后天材质造的，上面也有很多不纯粹的水晶物质，所以它的主色调基本上就是接近透明水晶的，其实也具足 72 亿种色彩，只是很嘈杂的。

光学这个东西太深奥，说太多了我又怕大家听不懂。我之前给大家讲过，我说如果我讲了一个词，我再用我的话去给你们解释，你们还听不懂，我用一大堆话去解释这个词，到最后等于给我自己上了一课，你们听的还是懵的，因为都是空的嘛，不像多少倍的望远镜立马拿过来就能看到。所以我不喜欢用那些科技词跟大家讲，因为我要讲到大家心里面去，大家能听懂我在讲啥就行了，就足够了。

家人说听得懂。

哈哈哈，听得懂就好，我就怕大家有时候听不懂，或只听懂一两句，后期又理解偏了或怎么样的。

长姐回复家人：全球觉醒，我也想啊，咱们现在做的一切努力不都是为了这么，很多人不明白，说我们在抵制各类宗教信仰，并不是说我们抵制它，而是要告诉他们，你们的认知是错的。

他们就认为我在诋毁他们所认同的宗教信仰，会说“哎呀，我心中的信仰怎么了，你搞这个东西我受不了，因为它是我的精神食粮、是我的精神支柱，没有它我就不能活了”。

你是为这些佛而活呢，还是为自己而活呢，他们就活不明白了，很多人修着修着，就把自己修得没了自我了，一生为宗教去卖命。

为什么那些修行的人跟我们作对很厉害？他认为你在诋毁它，就等于把他杀了是一个道理。他不明白，就先别说它是伪的了，伪道伪佛，就算它不是伪的，那与你何干，你是你，它是它，你为什么要去为了它卖命呢？我从来没让任何人为了我卖命吧。

人要活在心里呀，你要做自己的样子呀，我枫叶就是枫叶的样子，大家的样子就是大家自己的样子，我们只能做自己，要客观理性地看待这些东西，而不是一味地我一提它，你就觉得不能诋毁它，它比我的命都重要。

这说明啥？

说明你本身就被宗教奴役了，你的精神被宗教奴役了，你的灵魂已经被宗教奴役成这样子了，这里说的灵魂是凡人所认知的灵魂，并不是指的元神，这么讲大家明白就好，但他还觉得自己在维护正义，傻不傻。

仔细想一想，我说的每句话都是真理，我不是狂妄，而是说有的人他看不透，也从来没有静下心来看一看我的东西，他只是觉得：哎呀，她诋毁这个，不行，她诋毁那个女娲是蛇之类的，那不行，那可是人族人皇呀”。

但你要知道，最近国外不也发现了吗，那个两条蛇缠绕在一起的图案吗？你怎么解释呢。之前我说奥特曼是我造出来的，他们说我是啥的，难道是在哪边出现，就是哪边的吗？现在那个图案在国外也出现了，国外的人也该称它为人皇人祖吗？

何为真正客观地去认知真相？不要认为在哪里发掘了，就是哪里的，因为地球爆炸过，又重新组的，那组的过程中，就有可能很多东西无形中就被搞到其他地方去了，埋藏在其他地方，后期被发掘了。甚至很多东西都是碎的，根本发掘不了的，因为它一旦碎了之后，就是物质。

这个地球这么嘈杂、这么多黑化能量不停加持的情况下，很多东西都不是原来的真面貌了，所以说，人类狂妄啥呀，有啥可狂妄的。

所以当我们真正明理在心的时候，你就知道，我们之前踩过坑、也去修，但是我们当下明理了，才知道人活着的意义是啥，真正的人生三问，自己从本质上完全能说服自己的内心。

我说的这个东西的确是有一定根据与意义的，而不是说凭空去讲的，就像有人说我在背叛人族，那所谓的人皇它有尾巴，你咋没有呢，好玩得很。

这就是把神话故事和现实混一起了，为啥？因为断层了嘛！只知道神话故事一辈传一辈，具体啥样子没见过。其实神话故事都是元神通过肉身描述出来的，但因为中间隔了太多的年代，那个时候是光体的，现在我们是肉体的。元通过肉身说出来光体的时候的故事，不能就认为当时是以肉身形式存在的。

我们中国的很多神话故事，包括我们看的很多玄幻电视剧也好，讲天界的神话故事、或是电影，都是人在拍，因为要呈现这些东西，或有趣的一些东西，只能用人来拍的，不要认为当时那个年代也是人，其实不是的，是光体！

给大家说明白了啊，所有神话故事讲的都是光体世界的故事，并不是真正肉身的故事，这个肉身只是凡人，看不到那么高。

我们每个人之前几乎都是被封印着的，看不到很多东西，而且天眼也都是被封着的，也看不到，但之前能量还强的时候，很多人的天眼是能看到的，所以神话讲的东西是光体世界的东西，而不是地球上人与人之间的东西。

现时报一直在加速，他们身体不舒服，这疼那疼的。我之前都给大家讲过，我们在给他现时报，他们却认为是在跟我们斗法。因为啥？就像我们人间打架一样，你打我一拳我胸口疼，我打了你肩膀一下，你肩膀也疼。其实我们身上不疼，他却认为在斗法嘛，会受伤很正常，毕竟是攻击嘛。所以说，他们都看不透本质，都不知道谁在打他们，他们都不知道怎么挨的打，却狂妄地认为我们在跟他们斗。

我需要跟你斗吗，你值得我跟你斗吗？高科技有的是，高维在你身上装个东西，按下按钮它就不停旋转，你就会疼一天；一按停，就立马不疼。你都看不透，哪个地方疼、让你疼的东西是啥，你都看不到，只会凭脑子想象，还接受别人的心魔，接受心魔之后就想像成自己怎么样了。

看见那些一天到晚还在下令的人，我觉得他们好可怜，他都不知道自己是在被光体的人打，还是在被光体造的武器打，他都看不到，好可怜，但他狂妄得不得了。

一切我们看不透的背后，其实全都是光体的世界，光体世界和我们是同在的，只是我们肉眼识别不了、看不透。

就像红外线、紫外线，后期不也是发明了一些仪器，通过仪器才测到的吗，包括人的热感，通过热感探测人的能量，很多东西都是在摸索着前进的。相信科学是对的，但不要狂妄到只相信科学，就不相信眼睛看不到的，看不到的也是科学的一部分，只是科技远远达不到。

那些所谓的通灵人，把这些现象给神化了，其实就是高科技，一切都是高科技。就像我们现在拿一个大的屏幕，给一只蚂蚁放电视，能把它吓死，真的会这样子。你画一条线，它都会绕半天，它得绕过那个线，因为它觉得那条线是一道墙一样。你要是放个大彩电在它面前，它会认为自己穿越了，蚂蚁也会有这种错觉，其实我们人类又何尝不是沟壑里的蚂蚁。

何为圣，圣到什么地步？这个圣其实有两种：一种是人类封的，认为这个人品行德行高尚，给我们带来一定好的思想，就像孔子还有很多圣贤；

还有一种圣，是绝对超脱一切轮回之上的，站在宇宙最高端，看到一切高科技，来自最顶级的光体生命，这也是一种圣。

我们看到那些小东西会觉得它们很渺小，其实你知道在光体的眼里，我们人类小到什么地步吗？都不可想象，元神们为了配合我们看到一些东西，都很难为他们的。包括现在的国际空间站，不管是中国的还是国外的，拍到太空上浩浩荡荡的光体部队去展现一些东西，他们会把东西缩小，还隔着一层东西我们才能拍得到。如果直接拿到摄像头前面，就是贴在摄像头上都拍不到，因为他们完全透明。

为了让我们看到那些美好的东西，他们也是很煞费苦心了，因为光体真的超级超级纯粹。现在也有很人也知道光学的意义，我不喜欢把宇宙的真理真相这些本质的东西讲得那么玄幻，我就说了嘛，科学的尽头就是光学，并不是神学和玄学，就是光学。

也有一些科技人员他们是认同这句话，因为光是最琢磨不透的，我们生活在人世间最常见的是来自太阳的光，包括我们后期在人世间生存发明了很多小科技，比如灯泡呀、火光呀，还有各种的光体。

但我们看到的光，只是物质界产生的非常低级的那种能量光，高级的还是看不透。一束光有没有能量、有没有灵识，是正能量的光，还是负能量的光，用肉眼能看到吗？看不到！所以这样给大家讲，大家应该都明白了。只有我们活在心里的人，才知道一切的答案。

说句实话，是光体家人来到地球上拯救我们，让我们和他们一起享受永恒的快乐，他们是抱着感恩和大爱来的，我们作为人类真的很渺小，就算能活100年，活到100岁，人类的神识能量的高度也突不破3万米，而且有可能会随着年龄增长、身体五脏六腑的衰竭，光会一点点的褪去、减弱。

现在还有好多修行人说：哎呀，我灵魂出窍了，我看到自己怎么样啦。他脑子可会想象了，他分不清这个脑子里看到的东西、和梦境里看到的东西信号来自哪里，我是完全能看到的。

之前我也讲过，我说这个信号几点几分从哪个人身上的心念冒出来，又通过几个人传到你身上的，我都能看得很清楚，因为我真正能追溯到宇宙最源头的信息。但是你看不透的时候，你就是个被动的接收器，你接收的都是外界给你的感知的，你通过收到的信息不停地去悟，能悟出个啥，宇宙需要你去悟吗，道需要你去悟吗，你本身就生活在道中，她需要你去悟她吗？不悟不修就不生活了吗，就不吃喝拉撒了吗?

所以说，人一定不是通过修行就能与道合一了或达到所谓的最高境界了。

其实认真想一想可有意思：这一生的吃喝拉撒全在道中，到生命快灭亡那一瞬间，来一句我要怎么样的，他会想象,他不明白，他这一生其实都在与道生活在一起的，道需要你去悟吗。就像你住在这个房子里，说我要悟这个房子、你去悟这个房子，这房子需要你去悟吗？

你本身就在道的里面生存着，她给你提供了你生活中所需的一切，你在享受道带来的一切的恩赐,你还在悟她,你悟得明白吗？你只需要感恩就好了呀，你说对不对，你需要去悟它吗？你悟能悟出来种子为什么会发芽吗？

所以说，真正明理的人，根本不会钻死脑筋去想那些没意义的东西，一定要用一个真正科学的眼光，而且是与时俱进。

很多人都知道谈觉醒，但至于具体觉醒到什么境界，他们觉得要打坐链接。他们都不明白：神识能量是出不去的，一定是高维主动来连接我们，宇宙的高维信息主动连接我们了，我们才能接收信号；他不主动连接我们，我们接受的全是很嘈杂的、来自个体和环境的都有，分辨不出来。

所以人要谦卑、要虚心，离开这颗真心，啥都不是，就是走肉一个。

当你明白本质的时候，就知道流传了几千年的修行毒教材多害人了。那些黑黑演了一出戏又一出戏，把我们坑得太惨了，到现在还有很多人还在认为不修就回不去，他不明白：自己都没元神了，就是修也修不出去，因为能量意识、神识能量一直在自己的肉体周边。

我都说了嘛，人体是有热能的，用我们人间说的用什么机器探测热能，那个呈现的热能其实就是能量，就是人体的能量，而人体能量它是有光的嘛。

从一开始造这个人，它就存在光，为什么我会说万宇万物皆是光？

当我们能做回纯粹的光体的时候，就知道生命最高级的是什么样子的。我们在人世间只需要把人做好就好了，我们不谈高维，我们只谈在人间做人。做人有没有做到秉心而活，有没有活在良知里，做的任何事情，说的任何话，有没有对得起良心。如果做到了，不用问，就是完美的天人合一；如果做不到，不好意思，就会被淘汰，因为宇宙永远只接受真正的高能量。

高能量就是高智慧！

何为高智慧？就是你的良知超级好，良心特别善，你是真善美的人，顺应了道，道才接收你！逆道而行，道只会淘汰你，再净化你回收你，就是这么简单，一点都不复杂的。

今天我给大家讲这么多，也是希望如果有一些人再跟你去辩论这些东西，你就把我今天讲的这些话，从本质上讲给他们听，让他们自己好好想一想。别一张嘴就骂人，我讨厌人家一开口就骂人，他都不听你讲，看不懂人家在说的啥，就在评论区里刷地一下开始诋毁谩骂，没意义。你只让我感觉到你修的连农村大字不识的老太太都不如，你都没人家德行高，你还修。

真正有良知的人，有一定敬畏心的人，或者懂得尊重他人的人，一定是静下心来与别人愿意平等交流的。你能说服得了我，我认同你的观点，或当下接受不了，我会一点点验证你的东西，这也是一种尊重，而不是张口就来骂，动不动就说把人嘎了，一天到晚喊口号，我不一样活得好好的吗。所以我们不动愚蠢的蛮力，我们要看谁的智慧更能深入人心，谁讲的东西是真正对的。

你得理解你为什么会偏到那个地步，根源在哪？那我为什么会这么讲，你所信奉的一些东西，我为什么会说它是不好的，你从来没想过这里的本质是啥。打个比方，一个人出生之后就被养父养母带走了，他从来不记得生父生母是什么样子了，现在生父生母来告诉他：“你才是我的孩子，你之前被人家弄

走了。”再说都没用，他只认他现在的养父母。他都不明白，我抽个血验验 DNA 行不行，人间不都验 DNA 认亲吗，他不。

我说的 DNA 认亲只是打个比方，说白了，就是跟着心走，真正的跟着心走，不要跟着脑子转。跟着脑子转的人，思维是闭环的，而且会产生一种自动屏蔽，超出认知之外的东西会自动屏蔽的。

有些人可有意思了，修了一辈子，学了一辈子之后，他只喜欢入他耳的一些东西，入他耳了，才会再入他的心；如果你一说的话让他耳朵听着不舒服了，他就觉着你说话怎么这样子呢，他压根不会考虑你的东西，他会瞬间屏蔽你，一下把你推出去了。他不明白，把真理真相拒之门外之后，毁的是谁呀？是我吗？不是呀，因为我是深知这些道理的，是你不懂，是你把自己的路给断了，把自己的智慧给断了，对不对。

所以说，无论到任何时候，我们不能认为自己觉醒了，就表现得高高在上，一定是以最平和的心态去给别人讲道理，首先要看他值得你讲，你再讲；他不值得你跟他讲的时候，我们就闭口不谈嘛，本身是好意说一句，他在后面叭叭叭骂你一百句，自己还气得不得了。

我们只需要把爱给值得的人就足够了，法则自会淘汰不匹配的人，望大家保护好自己。

我也是一天到晚被人挂到网上各种 P 图、各种骂，我是深受其害，但他们影响不了我内心。也有很多觉醒的家人被别人刺激后，好几天都缓不过来劲儿。希望大家活在心里，把爱和光给善良的人看，给善良的人去讲真相就足够了。

修改于 2026.10.1

2024.7.23（一）走不偏的人本身就很谦卑善良，内心善恶分明有分辨力！

2024.7.24 凌晨，长姐所在的群全部解散了，2024.7.24 以后任何打着宇宙真相真理的群都不要进，不建群，不入群，不被任何人的负面磁场影响，保护好自己的心念磁场。

长姐：最近也是连着好几天没能跟大家聊天，其实也是挺想大家的，其实不用我多说，大家也明白，现在很多人反水背叛真相，其实本身我真的不想在大群里去解释这些东西的，但不解释又会造成每天几个人十几个人不停地元回归，所以又不得不出来去解释。

我都说了，每个人活在自己的心里，自己做了什么样的事情，自己心里最清楚，同样我也是这样子。人性就是这样子，好多人都在等待我的答案，如果我一直不说出来，就会给别人又落下口舌：你看为什么星宇光明不出来解释呀，是因为她解释不了呗。又说我亏心了，落下口舌。

其实说句实话，我做人做事，我不喜欢处处跟别人去解释，因为我知道解释太累了，懂我的，自然懂，不懂我的，真的你解释也没用。但有的时候不得不出来做解释，是因为有些老人心也晃动了，所以我就很心疼。

人活一世，凡事做到问心无愧就好。说句实话，私底下我跟几个家人也这样讲过，我说，往后这几十年，我是天天会被骂的，我早都不在乎别人骂不骂我了，我只在乎有些人本身他非常善良，可是为什么还是活不到心里去，被别人处处绑架，像他们私底下拉咱们的人，就是很傲的，很狂的：你那么迷信枫叶，就是不理智。

很多人都被他们道德绑架了，难道不会反过来讲吗，难道我不信星宇光明，我信你了，就不是迷信你了吗？我有自己的心，我信自己的心就可以了呀。可是有几个人在被别人道德绑架的时候，能知道反过来去思考这些东西。所以就是搞得，哎，说不上来的感觉。

本身最近因为事情太多，心情也不好，小鹤就觉着我每天都很感伤，就说：姐姐，我带你出去转几圈。她也很用心，带着我出来玩。其实出来玩也是想让自己放松一下，因为说句实话，从觉醒传播真相到现在，我每天也是累到不行，但出来看风景，那只是一时，整个心思还是在大家身上。

人间的风景再美，也比不上绝对宇宙啊，也比不上任何其他的星球。

当一个看遍了万宇风景的人，对人间的东西还能迷恋多少？金钱也好，其它各个方面也好，对我来讲都不值得迷恋，因为最好的在我心里已经落下深深的烙印，我就要往着那个最高的方向走啊。
所以我希望大家领略过万水千山，领略过万宇风景之后，别忘了我们的心要停留在绝对宇宙的，我们以走个过场的心态，来过完人世间这余生几十年就好了，人生的几十年，真的有啥可贪恋的。

有的时候真的把我自己搞得心情很压抑，就像今天一样，从早上我醒来，我心里就堵得慌，我就知道有人又背后嚼舌根子了，又在说我。

一早起来，九个人又没元了，有的时候我睡一觉，眯一小会儿，两个又走了，你知道那种心情吗？可能大家无法体谅，因为大家不能像我这样，时时能感知到几个元回归，我心里很难过。

我之前跟大家讲过，能找到每一个曾经的家人，我都是很兴奋很快乐的，很开心的，我就想着大家能够守住初心走到最后，因为余生还有很长时间的考验，包括我自己也是如此，我也要做到自己问心无愧。

我一直让大家：无愧我心，首先我就要做到无愧我自己的心啊，我是一定要带头做到这样子的，可有的人真的无法体谅我的苦心，我无论说多少，心都掏给他们看，可是他们就偏信那些人的三言两语。

我就不明白了，都是成年人了，你没有正常成年人的思考吗？很多人都没有，其实大多数的人还是比较有理性的，但也有相当一部分，不少的人，真的就爱凑热闹。

后期我就想明白了，我今天就在心里就跟慈儿讲，好多人都想代替我，都想做你的肉身，我说她们不明白，她们的心得纯粹到什么地步，才能承载了慈儿的一颗圣心。

我从来不说自我标榜，我只是希望跟那些心里一直想代替我，或以后有这方面的心念的人说一声：

你得真正大爱到完全无我，完全完全无私的时候，你才能承载的了这个真正的大道代言人的身份，这是和你的心的纯粹度成正比的。

有些人觉得一个头衔高高在上，盲目崇拜。

说句实话，我完全不需要大家崇拜我，我做好我自己，我是被母神认同的啊，我是被所有光体家人认同的。我是来颠覆人性的，颠覆人类认知的，我怎么可能做到让这么低微自私的一些人认同呢？

我不需要他们认同，我只需要一些真正真善美跟着光走的人认同就好了，因为我们是朝着同一个方向走的，我们要回家的。

不得不承认，大道法则面前是平等的，无论之前有多重的习气，有多坏，只要愿意向着真善美走，只要认同了真相真理，大道都给了机会的。
日后明明是自己走偏了，总不能说大道不公平，不可以恬不知耻地说这句话。公平不公平，自在人心，给你机会了。当然了，给你机会的时候，你自己当初也珍惜了一段时间，是后来你的恶你的习气盖过了你凡心的纯粹度，这没办法，偏了就偏了，但你不能说大道不公平，说这个不公平，说那个不公平。

人一日要三省，一个时时刻刻活在心里的人，是每天都在自省，至少我自己是这样的。

我不喜欢说很那样的话，但有的人好狂妄又把我逼的，有的时候不做一定的解释，好像我就是缩头乌龟一样。我不管咱们这个群里还有没有反水的人，有没有偏听偏信的人，如果你偏听偏信了，或不相信我了，不认同真相了，认为和我们已经不是一个圈子的人，请礼貌退出，我们之间互不相欠。真的，没有人逼着你去信真相，也没有道德绑架你去干嘛。

我讨厌被道德绑架，你认同真相真理，也是跟着心走（指真心，即元神）；你不认同真相了，也是跟着你的凡心走的，这都是你自己的选择，但我希望不爱也别伤害，真的，不爱也别伤害！

有些人当他心已偏的时候，我刷到他的视频我都能感知到的，可是我从来从来不提，他只要是问题不严重我从来不去提，因为真的很想给他机会。

那若颖都那么坏，慈儿在高维还是给了她机会的，那最后她自己还是把自己作没了。

注：若颖是鳄鱼族第二个化形的女蜥蜴人，在撒旦之后化形。万宇大战期间，长姐传音给黑洞们，主动回归绝对宇宙的，大道妈妈给重生的机会，以植物会重新化形出来。若颖就是主动回归的黑黑之一，虽然她只是表面悔过自新，慈儿也还是给了她机会。嫉妒之下，她两次袭击慈儿，慈儿依旧选择包容。最后一次也就是第三次，她把慈儿在绝对宇宙的枫树本体从根部往上破坏掉，一下子把树心掏空了。大道妈妈把她攥在手里直接毁灭了，将她的能量封印在 13 重天的一个深海里，以后会净化收回，永不会再化形出来。

很多人还道德绑架，还有个别人在直播间说啥，大道是无私的，就应该平等对待的。已经偏离大道的人，已经在骂大道的人，已经在逆道而行的人，大道还怎么再给他机会，你告诉我。

如果一个人老谈大爱，老谈光明，谈到最后连善恶都不分了，原则都没了，还想替代大道，就已经是逆道了。能做好自己就足以，不需要去道德绑架任何人，如果我不好，自有法则来惩罚我，自有母神来惩治我。

有些人大爱到就是无边了，就那种感觉，没有边界感了，是不对的。干革命怎么可能没有边界感？一天到晚在骂大道，一天到晚在骂母神的人，一天到晚在骂我的人，虽然在直播间里捧你的场，但是她和你同道吗？她不同道啊，你已经救不回来了。

我费心费力拉回来一个人，她就能给我带偏十个，就这样的人还要我去大爱平等对待，不分你我，不分彼此吗？天天空喊口号有啥意义，如果喊口号就能实现大同，就能实现人人都能发光发热，那我还何必这么努力呢，我只管做我的小生意，过我自己的日子就好了。我何必揽那么多事呢，我的压力何止是一点大啊。有的人就是老是空谈口号，还道德绑架别人。

善就是善，恶就是恶，善恶必须有分界线。如果没有分界线，又何来的相对宇宙和绝对宇宙的分别呢。

还有人拿我曾经的文案，一人救天下，天下找一人，还拿这句话来道德绑架我。最初这句话也不是我说的，是网上一直在传，那我指名道姓我就是那个救世的人，本身就是我，我为啥不能承认，你何以道德绑架我？

附:万宇大战期间长姐发的文案:

我今天就狂妄一次，放马过来吧，刚才 329 万亿个黑洞还不够多，23 亿种蛊毒也不够毒，我现在的水晶体相当于 60 个太阳系那么大，感恩母神的加持，这还不算我元神的呢！天下找一人，一人救天下！我就是你们要找的那个人！说我妖言惑众？我问心无愧，坦坦荡荡！试问哪一个妖魔不知道我圣慈的名号?！你们狂了万世，欺骗众生，生灵涂炭……这一世都结束了！我，依然是万宇之中最亮的星!！2023.03.25 13:47 发表

再说了，我之前说过，我就狂一次咋了，黑洞找的那个人就是我，这句话能把很多很多黑洞引到我这里来，我宁愿他们来攻击我啊。

你只看到别人说一句狂话，你就认为我很狂，我狂是因为我本身有那个实力，我没有伤害你任何，而且我是想把黑洞引到我这里来，何错之有啊？真的，我一想到这，欲哭无泪。

很多人觉得：你太狂了，你标榜自己是圣人！是，我不标榜，都攻击到你们那里去了，我标榜一下，都攻击到我这来了，你们懂吗，有的人心思怎么可以这么黑暗呢？别人替你挡了枪子，你还在背后去捅刀，真恶心人。

我还是那句话，不要被任何人定义，不要被任何人道德绑架，有没有做好自己才是最重要的。我也是，我有没有做好我自己，不是由任何一个外人评价我的，我做到了问心无愧，我躺着，我能睡着。

我要不是为了心系大同，我需要这么烦恼吗，一个完全的明理觉醒者，我做哪个行业不能照顾好我自己一家老少的生活呢。我没有干生意的经验，我也不懂，我有可能会用错人，因为我一旦信了人，我就非常信任的，结果我栽

了这么大一个坑，我怨谁了啊，我还是自己买单，又能如何呢，从头再来呗。革命又不是一次干成功的，东方红当年那一世也吃过败仗的，这有啥嘛。无论怎么给我扣帽子，给我扣罪名，我都不认，大道也不认。

有的人真的太好玩了，拿我的文案来绑架我，再来标榜自己。灵儿就说了一句话，她说：猪拿大葱插鼻子还充象呢，灵儿都气笑了（红太阳的元神）。

做人守不住自心，如果你觉着你是唯一救世的人，为什么你不把真相讲出来？为什么真相是从我这里出去的？为什么真相从我这里出去之后，你学到了一些东西，你再拿我的文案反过来道德绑架我？

超级没良心忘恩负义的人太多了，以后会有更多更多的人，包括妖魔投胎的，太多太多了，哪家哪户没有几个。骂我栽赃我抹黑我，带偏其他人，都完全正常，但大道认同的永远是纯粹善良的人，到啥时候这个点是不变的！

你作，作你自己，你带偏谁，谁被带偏了，说明她自己活该，连分辨是非的能力都没有，偏听偏信跟着人家的脑子走的人，跟着人家嘴巴走的人，这样的人不值得我同情，说明她本身内心里就有一定的习气。

今天还是想在群里跟大家讲一下，就是想让大家明白，人人都只能做自己。谁也代替不了大道，慈儿也代替不了整个大道，她只是大道的一员，我们每个人都是。

何为大自然，一朵玫瑰花是整个大自然吗？不是！那一棵枫树是整个大自然吗？不是！它只是大自然的一部分。

同样的，我们每个人的心也只是大道心识的一部分，所有真善美纯粹的人组合到一起才是一个完整的大道。只有母神一人能代表整个大道，因为我们皆为她所化，是道生万物，别反过来了，我们是万物所生的产物，怎么可能代替她，我们只是大道的一部分！

人要有敬畏之心，母神给我加持的能量再强大，我也知道我的所有爱都是母神加持的，都是慈儿给的。

大家都觉得为什么母神偏偏加持我？可是你们知道吗，我跟母神说了好多次：母神你加持我的所有东西，等我回归了之后，我全部要还给你。我就知道母神加持我，是怕我受负能量的干扰，因为所有人都攻击我的时候，所有的黑化能量都冲向我的时候，我会跟大家一样，也会有很多的反胃、干呕、头晕的那种感受的，母神就为了让我能承受住这个压力，一次一次地加持我。

但是我不贪图，我跟母神讲，我来自慈儿，慈儿来自母神，我们同样就等于来自母神那里，我就想回去，回到高维，我也想回到慈儿的心里。大家想我了，那慈儿就把我分化出来，我跟大家同样同在，玩得开心了，该回归了，该休息了，我要回到慈儿的心里我才安心。

我从来从来没贪图过，我要成为什么样的人，连慈儿都非常佩服我，慈儿都说：“宝贝，你知道吗，所有人没有一个人对你有意见，只要你回归你可以单独存在。包括妈妈都支持我成为单独个体，不合慈儿合体。

慈儿说：“甚至我圣慈可以做老二，你做老大，都可以的。”我说：“不，我就要回到你心里！”我不能忘了本，知道吧。我说你们想我了，或妈妈想我了，或姐妹们想我了，到时候你再把我分化出来，我跟大家同在，欢乐一下，但事后我还要回到你心里。

不可逆道，你知道吗。

为什么一定要有感恩的心，一定要有敬畏的心？因为我时时刻刻就是这样做的。所以说，你匹配不到这个能量，你匹配不到这个纯粹度，你说偏就偏，一天到晚地还想代替我做慈儿的肉身，你看慈儿可睬你？

如果你接受了别人的心魔倒无妨，如果是你自己的凡心动了这个心念的时候，你不觉得可耻吗？你在伤害你自己的真心的同时，还伤害了别人。

我说过多少次了，每个人都只能做自己，为什么非得想代替别人？你今天想能代替慈儿，明天就想代替大道母神！

刚才我看到一个家人说，通过闪灯去问问题会出现错误，是因为有的时候元很着急。打个比方，如果你要问一个问题他回答了你，如果你存在很多的问题，不停地问，就会造成一定的信号错误。

有极个别的人老是事事太依赖元，就搞得很复杂，元还沉浸在上一个问题上，你下个问题又出来一个，所以搞得答非所问了，造成了混乱。不要事事都要问元怎么样，咱们做人就把人做明白就行了，把人做明白了，答案自在心里

注：正心正念 正知正行就是元在人间的行为显化，就是元给的心通，不是非要执着问问题，越是执着，越很难得到清晰的答案，还可能因此有了心魔，人生短短几十年，回到绝对宇宙一切都会知道了，人世间，知道了生命的本质，能活在当下，用真相指引自己，同时去传播真相，就足够了，这就是我们觉醒的意义~。

如果你想偏，或者不认同我的，不认同真相了，请礼貌离开就好，我们真的也不要互相撕扯，我觉得很难看，毕竟曾经爱过的人，毕竟曾经信任过的人，人要念旧啊，你有一丝善良都不要背后诋毁，不想相信了，默默离开就好。因为你来的时候，说句实话，我也不知道你什么时候来的，你走的时候也请默默走开就好。如果一直跟着走的人，请一直跟着真心走，不要偏听一些乱七八糟的东西。

在这个污浊不堪的世界里，任何一个圣人背后都会被骂。每一个做好自己的人都是圣人，圣人不一定非得有很高的丰功伟绩，才被世人推崇出来。

当你做好自己，哪怕你默默无闻，大道就认同你是个圣人了。
当你做到天人合一非常善良纯粹的时候，大道自然就认为你是个圣人了。

大家无需去把我抬得很高，我不需要，我希望大家能跟着自己的内心活就好了，因为不跟着内心活，走到最后，还是把自己给搞丢了，那就不好了。

只要是诋毁真相真理，只要是诋毁我，那法则也是不容情的。

（走偏的小崔）脸都脱相了，只是我看到的脱相更彻底一点，大家需要在实界里慢慢去验证。一个人脸上有光，不是你开个灯，你脸上就有那个光彩的，不是的，你蹭到别人的光由内而散发的，或蹭到别人身上穿透你最后拍出来的，是两码事情。

大道面前，人人平等，包括我在内，我不是特殊的，我和大家是一样的。

只要是有私底下拉你们的人，说句实话，就是来者不善，就把这个态度表明就好了，谁喜欢在和稀泥，那是别人的事情，但我们一定要洁身自好。

现在你们都可以问心啊，都不需要我再重复一遍了，小崔没元就是没元了，拿以前拍的库存也好，或蹭了别人光也好，都不重要了，对我来讲，她已经死去了，在我心里是死去了，在大道的心里也是死去的人。

亲爱的家人们，不要再羡慕别人心通好了，真的，不要再相信别人心通好了。要相信一个人有能辨别是非能力，把人做明白的人，才是值得你去学习的。

之前有些人在偏的时候，就老去感应，感应自己是这个，感应自己是那个，她老发这些文案嘛，我就感觉不对。但是人啊，就觉得自己啥都会，狂得没边，没有敬畏心，是很悲哀的。

人要是失去敬畏心和感恩心的时候，真的，就作为人来讲，我都觉得替这种人感到悲哀，她已经没有心了，像这样的人都狼心狗肺。

说白了，跟着我，把她养肥了（卖长姐的产品赚了钱），反过来咬我，就这么简单，但我们要记住一句话，要是被狗咬了，一脚把它踢到一边去，不要跟她撕扯，没任何意义。要不是极个别的家人心里在晃动，我都不想在群里再讲这些事情，因为她不值得我去花心思。

我会伤心，伤心的就是有的人老是偏，为什么我曾经说的话都记不到心里去呢。

还有的人说，心魔心通，我们连有没有元都不知道，何来的心魔？这句话就说得好玩了，对不对，就一听那话就不明理嘛，你没有心通，连三无走肉他都有心魔，都有他心通，你要是能区分心魔心通，那就好了啊，那还需要学

干嘛啊？你就是啥都不会，你至少知道啥是善，啥是恶吧，是不是？连最基本的善恶都分不清的人，你还要去污蔑我说的心魔心通，我都觉得好玩的很。

道理是一定要讲给愿意懂的，愿意听的人，至少他是个讲理的人，这样才有意思。如果你把道理讲给一个完全自私狭隘不讲理的人，用我们老家话讲就是不论套，你跟这样的人讲理，真的白费口舌。

越是狡辩的人，越喜欢道德绑架，当她想把别人带偏的时候，她就已经在道德绑架了。她反过来还说，信我的就是错的。难道所有人信你，信你这个偏的人，那就是明理的了？这明显的就是道德绑架嘛，倒打一耙的，她这句话都是自相矛盾。

我只是让大家自己信自己的真心，那都跟着你偏了，那就是明理了吗？你至少也说个公道话，让他们相信自己的真心，让他们自己问自己的元就好了啊。你要学我的东西，那干脆就学得完完整整，彻底一点，别学一半，就像说话说一半，都能噎死人，然后再把人带偏。

还有一点就是希望大家都格外注意自己的省群，因为随时随地都有可能某个人会偏，他一偏的第一件事情就会听信别人的，举报群（现在没有任何群）

一个发光发热的人，随时随地能成为三无走肉，这个心还是要提防着的（被带偏的）。因为已经陆陆续续有几个群，就是这样子，莫名其妙被举报了。之前都是看过的没事，那为什么一夜之间又这样了呢？肯定是人家那些三无走肉的功课没少做，她知道那么多人的信息，v 信 QQ 全知道，一个一个加。

目前偏的，虽然带头的作恶的是几个所谓的老人，但被带偏的很多还都是一些新人，没有完全明理，不太懂，就是之前通过他们接触认同真相的，对他们的信任度就很高，依赖性也比较高，他们领头的一偏，下面人就容易偏，基本上都是这样的偏了有七八成。

注：我们是看真相觉醒的，每个传播真相的人只是真相的使者，我们信的是真相，不要对觉醒我们的人有任何滤镜。觉醒不分早晚，因为所有人的认知都要经历一个成长，最后达到几乎一致的高度，你不比其他人好，也不比任何人差，觉醒了，就是明理，能明辨是非，发光发热，无愧于心。

当明理真相之后，我们不踩坑不入坑，知道生活的本质是啥，知道自己的归处是啥，明理之后，最重要最根本的点就是我们要把人做好，只有我们人人把人做好了，这个世界才会改变，大同才会实现。

而不是像某些人隐藏得很深，总觉得自己文案啥都会，其实她自己人都没做明白，所以偏了也很正常。拿着我的文案，再咬文嚼字，东一头西一头的给我扣帽子，还觉得自己高高在上，还觉得自己像啥一样。

今天就有人截图她发的文案，你看她那脸都能翘到天上去了，又和那个叫彩虹战士的一个德性了，之前她就有段时间非常狂妄。

注：小崔和偏的彩虹战士，神识已经被大道回收了，彩虹战士的神识回归的时候都是给慈儿跪下求饶的，慈儿也没原谅她。

所以说，人要守住自性，我们可以昂首挺胸做个正能量自信的人，但一定不要尾巴翘上天，不要狂妄，时刻保持谦卑和感恩的心。

文案都是一样发出来的，看各自的心能在文案里领略到多少真诚和纯粹，说白了，大家的起点是不一样的。

昨天我心里想了很多问题，人归根到底走偏的原因，还是因为自己内心本身就不够纯粹，而且还没有分辨能力。

有的人是老好人，什么叫老好人？就是不分善恶对错的那种感觉，他分辨不了这个，他只是觉着，哎呀，这个人平时对我还不错，可是他不明白，当这个人诋毁真相的那一瞬间，我们的立场就不同了啊。

就像干革命一样，他之前是共产党员，后期他一叛变，他在替本子的人说话的时候，你还把他当成中国人看待吗？那就是你的不对了啊。

任何人的心性都有可能会随时发生变化，我们一定要谨慎一点，交朋友也是如此，交不好，就把你带坑里去了。一定要和真正能懂得明理分辨对错的人，分辨善恶的人，要跟这样的人多接触，才会增长你的智慧，才会让你更加明理，而不是跟着本身就带着私心的人，时间久了也会受那种磁场影响，无形中也会被带入她的情绪中，成为那样的人，所以一定要分得清善恶。

那些走不偏的人是因为本身就是很谦卑很善良的人，在内心深处就是善恶分明的人，这样的人本身就有一定的原则和底线，而且还有自己的分辨力，这样的人几乎是走不偏的。

在认同真相的时候，他不是盲目的认同的，是跟着内心，真相说的什么东西都非常入他的心，又经过他内心的肯定，所以这样的人本身就自带一定的纯粹，这样的人就不会偏。

大部分偏的都是今天修个这，明天修个那，这里待不好了，明天就跑那个团队去了，东一头西一头像个无头苍蝇，那样的人最终也找不到归属点在哪儿。

现在地球的灵性维度已经是 872 维，维度加持得这么高，人人都有他心通，这种情况是有利也有弊的。有利，是因为人人能接收到宇宙的一切信息，无论是好的还是坏的都能接收到；当接收好的时候肯定好，但当接收到不好的那些心魔心念的时候，如果区分不了，抵抗不住负能量，必然会露出尾巴。

所以灵性维度高是有利有弊的一个存在，大道淘汰筛选法则里必然是要有一个手段的。维度加持到这么高，就相当于是这个手段，就像大浪淘沙是一样的。如果是纯粹的人，怎么样都是金子;如果不纯粹的人，混进来了，也想好，但因为习气太重，又好不了，始终无法迈出黑暗，无法脱胎换骨，还是愿意在黑暗里享受，那最终还是会被淘汰掉的。

人人都有他心通，就是自动筛选的一个手段。所有的善良的人也都会接收到一些不好的心念，可是为什么人家就能守住心？为什么大家都能接收心魔，就你没守住，偏了呢？答案在自己的那个凡心里。

有的时候想一想，我们被困在这个地球那么多年，那么多世，一世又一世的轮回，还能守住自性的那种光明、爱和纯粹的，真的超级超级了不起，不要小看自己，真的是这样子。

虽然偏了的人狂一时，也傲一时，但她毕竟是大道的罪人，是大道淘汰掉的人，到最后也会成为天下的笑话，就这么简单。我们不需要一时非要追究答案到底是什么，或她的现时报是什么样的，交给时间就好了。一个在大道那里已经死了的人，就不要去盯着看，我们一直往前赶路，淘汰掉了就淘汰掉了，一直盯着她看，会脏了自己的眼睛。

之前就跟大家不止一次地说过，只要是偏了的人，第一件事情就是来反对我，她还觉得自己是正义的，其实有的时候就是触及到她个人的那点名，她个人那点利，我都瞧不上这样的人。如果你真的是大公无畏无私的，我还至少敬你三分呢，有的人真的，说狼心狗肺，我觉得都是高抬了她。咱就是喂只狗，我告诉你，你几年不见它，你要是再唤它一下，它都给你摇尾巴呢。

这人都没有良知了，都不知道怎么做一个善良的人，如何能做光？她不服我的一切，却还在背后讲我的真相，说自己只是不认同我这个人，但认同我的真相。我听过最好笑的笑话就是这。

从一开始，那时候万宇黑洞还没有灭干净，我就是非常坦诚地跟大家讲，我不是来顺应众生的，我是来给这个宇宙时空，给这个错乱的宇宙时空，来给它定规矩的，我是来改法则的。如果我顺应了之前的那种人心，那种以恶为心的那种道，我又何必来救世呢。

我们是来颠覆这个世界的，是来改造它的。既然来改造，那必然就有牺牲，我就要承受很多别人承受不了的东西，所以我是做足了这方面的心理准备的。

我很伤心，就是因为在这过程中，还是有些人走着走着就没了，走着走着就散了。但伤心归伤心，影响不了我们继续往前赶，也影响不了我身上的光，她只能毁了她自己。

有人说：过完这一世只想回家。
长姐说：嗯，是啊，我也是这样子。说句实话，心累比身累更难受更难过。

因为都是真心对待的，一手一点一点地拉她做回光的，结果就落得这般田地。我之前就讲过，不爱也别伤害，是做人最基本的，可是有些人就是这样子，只能说私底下就是那样子。

其实很多的事情我不方便在群里讲，因为关系到别人的隐私问题，我只能说她对我这么忘恩负义，其实私底下对咱们其他极个别的家人也是如此，只是说碍于人家的隐私，我也不想多说，就是她的坏已经完全颠覆我的认知了，因为很多人毕竟私底下还没有跟那几个人有很过多的交情。

咱们家人里面也有非常善良的人，听了他们的片面之词，在物质界帮了他们很多，后来被反咬一口，都颠覆三观，我只能这样讲，就是买个骨头扔给狗，都不要扔给他，所以经过这些事情之后，就是说和我一样，同样在这方面受过伤的这个家人，就非常伤心了。她说，姐，太颠覆三观了！

她也是在这件事情上也是受过伤的，当然也是真金白银买的教训，她做人太颠覆了，只是人家很善良，不想把她那些聊天记录，转账记录，像她一样恶心人，截图发出去，人家只是不那样做而已，一切就交给现时报就好了。哎呀，真的不能说，一提这事我都替咱们那个家人气的，胸口疼，真的太颠覆三观了，就是坏到你们都无法想象。

长姐回复评论：她背地里就一直在说我坏话，表面上还装好人，她也开直播，也是把自己讲得很大爱，讲的文案当然也都是我的文案，但是人家反过来会扣帽子，拿我的文案，再拓展加上人家的理解，说我这个人做人不行。她私底下也发过信息，她觉得她自己就是慈儿，她觉得慈儿选择了她，我告诉她，慈儿都不愿意多看她一眼，怕脏了我慈儿的眼睛。

真的，有些人野心是很大的，藏得很深的，但无论她藏多深，我不揭穿她，我都是给她面子，给她时间回转。因为我还是那句话，好人好自己，坏人也是坏自己，就是这么简单。她坏也坏不到我这里来，只能坏到她自己那里去。

大家守心守正就好，人生很短暂的，你看不知不觉中大家认识我也都是一两年了，还有几个一两年呢，掰着手指头都能算清楚的，就回家了。我也是，我在人世间，又不是说长命百岁能活到一百岁的人，我也不想活那么久，就自然而然到命终那一刻回归就好了。只要是活一天，我都要做一天有意义的事情，因为这种体验也不是我回归之后再有的了。

慈儿的肉身在人间是最后一世，等我回归了，慈儿也不会在人间再选肉身的，因为真理已经传下来了，真相也传播下来了。

其实有没有个肉身在人间也不重要了，我们学习的是慈儿的思想，学习护持的是真理。就像之前的红灯笼一样，他死了那么多年了，可是很多人还是怀念他，怀念他是怀念那个时候的纯粹和美好；怀念他是觉得他老人家的思想是对的，是超前的，是别人所不理解的。

同样我这一世结束之后也是如此，我留下的是真理真相，我只想让大家明白，做一个发光发热跟着本心走的人，并不是我肉身需要活多久，或我走了之后再选一个肉身，不是的。

慈儿说我走了之后也不会再选肉身了，也选不到那么好的，元就直接跟我这样讲的，也选不到那么好的了。

修改于 2026.10.1

2024.7.23（二）党的天下必然是光明的天下，光明的天下也一定是党的天下！

长姐：我们所有人都要不断地去完善自己，我不说我是最高尚的，但我一定是往着最高尚那个方向走的，我希望大家也是往着最高尚品格的方向去走，我们与自己的身上的光才能匹配。

元元为我们所有的付出，他们认为：哎呀，我的肉宝很棒，很值得我这样付出。能得到自己真心的认同，就已经是超级超级美好了。

有喜欢看毛选的，可以读一读，看一看，我们就学习伟人为人民服务的思想就好了。真的是这样子，其实我们人类需要学习啥呢，如果你本身就做到了非常纯粹，真善美，你还需要学习啥吗，你只需要去做，按照你最初那个真善美的样子，做好自己就足够了，就是这么简单。

我们之所以学习，是因为觉着我们做得还不够完美，才要去学习的，对不对，我们还不足够好，就是人时刻要保持一个谦卑的心嘛。

有的家人真的做得超级超级好，可还想好上加好，这样的人就是非常非常纯粹，活在心里的。

但有的人不，她在我这里学了一点皮毛，觉得马上就能够代替我了。她就是把我的文案全部倒背如流，也做不了我，因为她的心太肮脏了，而一切是由心生的。

即便自己大字不识一个，但如果做好了自己，那你和我是一样的平等，一样的真善美。其实我一直都说，我们要向母神学习，向自己的元学习，就好了，不要盯着别人的怎么样，不要羡慕别人怎么样。

有的家人就是梦境记得比较多一些，喜欢跟大家分享，那有的人每天熬夜多，或上班比较累，也记不住梦，但元也会给你同样的爱，甚至也许比别人还浪漫，只是你没记住而已。我们活在自己的心里，活成自己的样子就足够了，不要是千篇一律，真的是这样子。

早些年红灯笼带着一批干革命的人，来来去去，走走停停，背叛也是很多很多的。同样，现在我们打造大同的一起干革命的这些同志，这些光明家人，也是在不停地筛选中的。

谁能走到最后，谁能为这个社会付出多少，我们不需要去留名，至少我们回归之后，拍着胸脯讲：哎呀，那一世虽然没做到自己完全满意，但我所能发的光发的热只能这么多了，我在人间真的跟大家一起做到了。

这就足够了，包括我自己，我能发多少光，发多少热，我也在努力去做，百年之后我一定是问心无愧的，因为我努力过，所以我无愧于任何人，希望大家都能这样子。

干革命就没不痛的，干革命就不是一帆风顺的，尤其是现在，以前那个年代是吃不好穿不暖，人人都想着要活下来，所以一直打仗把鬼子赶出去，又要把人民头上三座大山给打倒；现在是人人吃得好，穿得暖了，但人却变自私了，觉得事不关己高高挂起，老是想着独善其身就足够了，其实不是这样的。

如果每个人都怀着自私的心态去适应这个世界上的恶，这个世界早晚会被恶吞没的，所以我们做的事情是恰恰相反的，我们要敢于发声，敢于反抗！

最伟大的力量就来自人民底层，问题是现在人民底层的心都没当年那么纯粹了，都很黑暗了，他们会为了三斗米出卖自己的灵魂的，很多人都这样子，然后说一些道德绑架的话，让人分不清善与恶，分不清分界线在哪。

只要不善不恶之后，善就一点一点的消亡，就会一点一点地认同恶。

但我们做的事情就是，光明就是光明，黑暗就是黑暗，别给我来不明不暗那一种，这个世界是需要改造的，不改造我们的孩子哪来的希望，不改造，大同怎么又能实现呢？光靠我喊口号吗？没用，一定是有一批像当年抗日的那些英雄们烈士们的人，一起干过来的。

走到最后的才能是光，所有人包括我自己，秉持初心，走到最后，我也是这样子，时刻要保持着敬畏，时刻保持着感恩，就是这样的，不敢高傲，不敢飘，也飘不起来，因为这个世界上的所有美好的东西加到一起，也比不上我们绝对宇宙的一丝一毫，有啥可飘的，在这个污浊不堪的世界里，有啥东西可让你骄傲的，没有的。

当我们领略到万宇所有风景之后，就知道地球是最差的，只会生起大爱想去救，因为这个世界太黑暗了。每一次的黑暗，只会激起我的斗志，因为我们能在这个污浊不堪的世界里开出自己的那颗心莲，就已经非常了不起了，所以请不要让心里的那朵莲花凋谢了，要始终如一才行！

有家人觉得自己做得不够好。

长姐回复家人：不要这样去讲，其实我经常刷到你的视频的，只要我刷到了，我都是会点赞的，都是非常正能量的。当我们发光发热的时候，物质界的任何东西比不了的。不是说我要资助姐姐做多少多少事情。我都说了，之前大家也拿出过那份心，也拿出过那份力，没有办法，我们在物质界太渺小了，很多事情我们真的没做过，就把这些东西想的特别简单，但真正着手去做才发现，这也复杂，那也复杂，所以我就很累。

经过这一系列的事情之后，我都说了，我以后也是这样子，有多大的本事，就做多大本事的事，那我做不了，我就做小事情。但我绝对不会不做的，不做绝对不是我的风格，我有多大能耐就干多大能耐的事情，就这么简单。

很多咱们家人也都是过得很捉襟见肘，我都理解的，尤其是家里面再有一些病人，父母或孩子有一些需要常年去看病，一下子就把整个家庭就拖垮了，就感觉到很辛苦很累。

其实大家能在这种繁重的物质生活打压下，还能够再去发视频发真相，已经超级超级伟大了。没有比一颗真心发光发热更珍贵更美好的事情了，这是花钱买不来的，真的！盖茨也好，马斯克也好，其他什么富豪也好，再有钱也买不来真心（元神），真心是买不来的。

后来母神就跟我讲，她说：“孩子，你以后要是一时半会突然间脱离了大家的生活，大家会想念你，但你就不要露脸了。

真的很多人太邪恶，拿着我的图片做各种的 p 图，妈妈也是为了保护我，也是觉得真相真理已经出来了，在这个大道淘汰的过程中，该成光自然成光了，该成渣自然成渣了，一切自在人心。

还有的人会讲：“ 哎呀，那姐姐要是以后不出来了，我都没有方向感了。”其实这就明显的是外求了，没有完全明理，没有明白我讲的真相的意义在哪。我是让你明理做自己的，不是让你明理后，一天到晚地要拽着我扯着我依赖我，早晚我要死的，那怎么办，难道我死过之后，那以后的孩子就不做光了吗，就不回归了吗。

就像之前的红灯笼是一样的，他活着的时候自然是个标杆，是大家心里的希望，是人间的一束非常耀眼的光。那他回归之后，他留下的思想，他留下的真理，他留下的所有的方针和方案，都是服务老百姓的啊，他把希望留在人间，同样我也是，早晚有一天我肉身也会死掉的，生老病死谁也逃脱不了，但我留下的最珍贵的东西就是真理，是光，是爱啊！

要是想见到姐姐，做好自己，我们自然在高维还是相逢的啊，还是拥抱的啊，只是说这个肉体不在了，但是精神在啊，爱在啊，光在啊。

大家想我了，我还是可以一念跑到大家身边守护大家的，大家拍光了，那姐姐开心了也会配合你们的，和你们元一起的，都是一样的，所以不要把我这个肉体当成依赖。我能理解大家想念我，我能感受到，大家对我的爱，我也非常感恩，但不要把我当成人生的精神寄托，要把自己的真心、自己做人的准则当成精神依托，这才是对的。

这几天的确有家人问我：“说，姐，我们可不可以把 UFO 造成可以把肉身带上去的？” 我给大家讲，没任何意义啊，为啥呢？因为就算带上去了，肉眼也是看不到的，我们知道现在我们的卫星、火箭都可以载人到月球上，可是那些人看到月球上的东西了吗？

同样是如此呀，就算把肉身带到绝对宇宙，到绝对宇宙也是看不到啥的，因为我们的肉眼科技达不到，看不到就是看不到，这没有什么意义知道吧，UFO只是工具，光也是工具，拍光也是工具。不要去纠结要眼见为实，而是跟着心走就是对的，最终就是那样子的。

我不想让大家造UFO，说实话，大家也知道现时报一直在加大加速，最近大家也很累，你们很累，其实元更累，我真的不希望元太辛苦了。因为造一个这东西出来，需要很久很久去研究，就像我们人间搞一个非常复杂的高科技一样的，就是反派曾经造的那UFO（诺亚方舟）把人类从别的星球运过来的时候，那UFO可不是一年两年能造好的，按照人间的时间算是好多好多世的。我们如果造这种UFO，还没造好呢，我们就已经回家了，你说造这东西干嘛。

只要家长教育的对，孩子从小就是天人合一的，如果教育的不对，难免也会有少数跟着信仰走的也有可能，但说句实话。这都不重要了，重要的是一切唯心，看心就好了，跟着心走。

有人提问：肉眼能看到绝对宇宙的风景么？

长姐回答：那要是用肉眼看绝对宇宙，你看了肯定是一片光，啥都看不到，就像把太阳的光放大多少倍，你一眼看上去全是那种光，你是看不到任何东西的，看不清楚的，因为你识别不了那个光。我们的眼球、眼角膜根本就探测不到，就算你拿着高科技的手机去拍，拍出来的也到处都是斑斑点点的那种花花草草，甚至花草的样子都不一定能拍出来，因为太辉辉相映，手机像素真的太有局限性了，根本也分辨不了的。

长姐回复评论：也不要动不动就说丧气的话啊，好好的把这一生过完，就好了，不要想那么复杂。说有的时候咱们家人跟我讲：“姐姐，我都想早点回家了。”今天还有咱们一个家人找到我，说：“哎呀，姐姐，我就想活到60岁，不想活了，太苦了，太累了，一直在苦水里泡着。”说句实话啊，就是这个弟弟跟我说这句话的时候，当时我心里都有泪了。

因为我知道生活在底层的我们有多难，我也知道，身为一个普通人，想在物质界做成有一定影响的事情，有一定意义的影响比较大的事情又有多难，可是再难也要做啊，是不是。

就像当年没枪没炮没子弹去杀敌，是一样的，我们现在也是这么拼的，唯一和那时候不同的，现在是我们的天下，法则是我们来定，我们给现实生活中的恶人一些现时报。

有的家人可能不太理解，说现时报能不能精准一些，或能不能让好人的损失少一些，或不伤到好人，把那些坏人给收拾了？不太现实！为啥呢？一旦刮风，不可能只刮别人，不刮你家；一旦有洪水下来，不可能洪水只冲别人不冲你。就像我们那个地方一样，都淹了，那我们那里也会淹，难道就把我的家里绕开吗？不现实的啊，跟大家讲，不是那样的。

但我们要知道，没有接触到他们私底下生活圈子，其实我们就不知道这个人是恶是善，表面上的朴实不一定是真的朴实，跟着明理觉醒的伪善的人多了。

为什么之前不忍心降天哉也是因为有一部分好人会受牵连，但既然怎么都唤不醒，还跟我们作对的时候，那就是一视同仁，那好人受灾了也没办法，如果因为这个灾难而回归了，说句实话，我觉得换做是我，我是开心的，再不要在人间活得那么累了，那么辛苦了。

真的，我是渴望早点回家的，但我知道，我们不能说丧气的话，还是要安住当下，好好地生活，还有责任在的，大家也都是上有老下有小。我也是啊，孩子还年幼，父母还在，怎么可以轻易放弃自己的生命呢，我们不要做战场上的那种逃兵。

能多难，还有比生死更难的事情吗？只要难不死就往死里干，这句话就是这么讲的，无论这世间有多难，这事情有多难干，我都要咬着牙去干，干到干不动为止，到我闭上了双眼问心无愧回家为止，就是这样子。

网上常传一句话，这仗如果我们不打，就要留给我们的下一代去打；大同也是，我们不去努力干，还指望以后生活在更底层的孩子去做吗，拿什么来做。

当下很多人都在呼唤觉醒、呼唤良知，我们就要趁着这一股高维加持的正能量气场，一鼓作气干到底，这样的话，我们的孩子就不那么累了。如果我们只是想着人死了回家了，但要是回到了高维，看到你的孩子，看到你的父母还在被打压，那个时候你会难过的，你会后悔为什么自己选择这么早回来，怕啥呀，死了那么多世，难了那么多世了，怕这一世吗？我都是这样想的。

我在生活中是一个毫不起眼的小老百姓，想跟资本干，想跟全球的资本干，我还是个女的，有的时候我自己都这样想自己。但是后来又一想，怕啥呢？我死都不怕，我把孩子父母的生死都能抛开的人，更何况万古万死，死过万世都不怕，还怕这一世再跟他们干啊，干不死我，我就往死里干。

就算活着的时候，见不到大同，也要给以后的孩子打下一个坚定的基础，让他们踏着这个方向，踏着这条路走得坦坦荡荡的，顺顺当当的，这就足够了，这就是我活着的意义，我觉得就足够了，真的是这样子的。

我们是来创造奇迹的，我们是来给这个世界定规矩的，我们是来改造这一系列不平等的制约的，拿出勇气好好干，但也要有智慧，不要伤到自己，不要太过蛮干，因为物质界毕竟很多不利于我们的因素太多太多了。

我们就坚信一点：爱国爱党，跟着光走，党的天下最终必然是光明的天下，光明的天下也一定是党的天下，二者是合一的，绝对分不开的。

那革命烈士的光也是洒向万宇的，他们很多还都又转世再来了，你说我们怕啥呢，就拿出一颗纯粹的心，对抗那些邪恶就好了。

希望是要有的，美梦一定会成真的，成真的前提是一定要干啊，我现在也是这样子。

我真的不希望等到我年纪大了，或百年之后，很多人都记得我，不需要，我只需要大家记得母神就好，真的，我就觉得大家需要记得母神，有个妈妈在等我们回家，有一颗自己的真心在等待自己觉醒回家，就这么简单。

我不需要所有人记着我，我只是普通人，我的躯壳也是皮囊，和大家是一样的，就希望大家就拿出那种百分之百的自信放光芒，但一定前提是要有敬畏心和感恩心，如果没有感恩和敬畏心了，那不叫自信而叫自负，叫狂妄自大。

这几天偏了的那几个人，哪一个不是这样子，眼里还有谁？我都说了，那两眼一闭，天大地大，我最大，她都觉得她自己了不起了，你算个啥呢？

我们要谦卑啊，要敬畏。往根里想，别觉着在我这里知道了真相之后，你懂了一些真理之后，你就觉得你自己了不起了，连我时时刻刻都要保持敬畏的啊，你为什么不保持敬畏呢。

一个人动不动就忘了初心，把自己凡心的欲望给放大了，那她啥都不是，人都没做明白，人都没活明白的一个人。内心还想向往好，但是习气已经很重了，就很难改好了，自己不觉得那个时候做的是丢人的，不认为那个时候做的事是违背自己良心的，只是觉得这样做，就能维护自己的利益，就能不被伤害，这是完全颠倒了，把维护自己的利益当成唯一的准则了，这是错误的。

当你伤害别人的时候，你就已经是个害虫了，我们要做一个无公害的人，处处散发的是正能量。

有人提问：现在高科技和 AI 逐渐加速发展，那高科技以后会代替人类么？

长姐回答：现在的高科技会代替很多工作啥的，但大家也不用很担忧。为啥不用担忧呢？因为这就是我们打造大同的意义，以后高科技会为人类服务。现在很多人担忧，是因为觉得资本家会用这些东西代替我们，我们没有工作、挣不到钱了。可是正是因为如此，我们才要唤醒那些人；唤不醒他们，我们就干倒他们，因为他们的企业也是人民抬起来的。

不用担心，我们只要底层人团结，那些资本注定会为大同服务的，就要有这个信心才行。只要我们把这 80%多的底层人民唤醒，大家齐心协力，所有的资本最终都要为大众服务的。水能载舟，亦能覆舟，一个被民众抬起来的企业是高傲不起来的。
难就难在这 80%多的人能不能团结起来，这就要靠我们这些人去努力，就像当年的抗日一样，能不能团结起来，已经穷到鞋都穿不起了、饭都吃不起了，还有啥好怕的，不公平就是不公平，该反抗就要敢于反抗。

那个年代，要按照现在的法律来讲，拿的是人家的祖业，怎么能分人家田地呢，可是为什红灯笼那一世就把他们的田地分给大家了？规矩是人定的，自然是人改的，所有的法律都要为真善美去护航，这就是我们努力的意义。

我们都知道法律有很多不公平。对，有些是不公平，明明觉得不公平，又不得不屈服的时候，说明我们已经在低头了，而我们现在做的事情，就是把不公平的事情公布于世，让正义站起来，就是这么简单。

其实说句实话，我们干的事业真的是超级超级有意义，真的，不仅牵扯到我们的柴米油盐，不仅牵扯到我们的后代子孙，是牵扯到世界上和我们息息相关的一切一切。

当所有人都向往真善美，当所有人都知道有一个家需要回归，家里还有人在等着我们，当所有人都愿意向光靠拢的时候，这个世界上还有人愿意去种有毒的东西吗，还有人愿意去造有添加剂的东西吗？不会了，他会受到良心的谴责的：我不能在地球上害家人呀，这都是我在万世中一起陪着轮回的家人呀，很多人陪着陪着就没有了。

很多很多家人都是走着走着就没有轮回了，能轮回到这一世，这一世又在同一个世界里生活，我们是多么幸运，我们要怀着一颗大爱的心，去包容这一切，去做这一切，真的是这样子。

无论我们见识过多少黑暗和邪恶，我们都要成为那独一无二发光的人！真的，如果每个人都把这句话记在心里，敢与邪恶作斗争，那这个世界注定会被我们颠覆，而且必然是颠覆！

这样的话，就不用担心以后的孩子，不用担心以后有没有工作。以后的人是要慢节奏生活的，机器人是为我们民众服务的。我们在不干工作的时候，国家也会给我们一定的福利的，因为我们在消费，在消费就会交税呀，税交给国家，国家的税钱最后还是服务老百姓的，所以不用担心有机器人，问题是我们能不能团结起来把这个事情做成，这才是最重要的。

任何国家或政府，最终都是要服务老百姓的。我们现在的国家也是非常给力，物质界对那些人的打压，包括那些贪污腐败、汉奸走狗，我们都要一步一步清理的。那三代人的渗入怎么可能在短时间内就清理干净呢，但当我们的正能量完全起来的时候，他们都要夹着尾巴做人的，我们就是要他们瑟瑟发抖，怕到骨子里去，怕到慢慢地向我们靠拢，最后和我们一样，他们也成为光。

有个人发的文案老是提大道，大爱，却忘了善恶是有分界线的，他的大爱之心，付出的真心我是非常肯定的，可是我还是那句话，坚持善恶是有分别的，不能盲目地全部都包容，包容到最后又是善恶不分了。光喊口号是没用的，该灭的人是要灭的，该淘汰的自然要淘汰的，该划清界限，该拉黑自然要拉黑的，你不拉黑等着他把你黑化么。

一定要做一个善恶分明，爱憎分明的人，记住了，只有记住我的话，大家才会走回家。谁有问题，我们就保持警惕，包括任何人，不是某一个人的文案，是任何人都是如此。当你感觉到对方的文案不对劲的时候，心里就要保持距离感和警惕心，否则的话跟着跟着稀里糊涂地就跟丢了。

我只能对我自己负责，我不能对大家的人生负责，大家的人生需要大家自己负责，只有这样大家才都轻松，管好自己就足够了呀。大家都好好的，不用担心我，我很好，就是怕大家觉着姐姐不发文案了，老是担心我，不用的。

我会好好的，无论我发不发我的心是跟大家在一起的，只要是你正，前提是一定要正，我都是与大家同在的，我们一定要有信心，大同是一定会实现的！

修改于 2026.10.1

所有的导盲犬都是真善美的光明家人，
黑化者是不会为人类服务到这个地步的！

长姐回复：你的胆子很大呀，我从小如果是打小虫子、灭小虫子我敢，老鼠我不敢，癞蛤蟆我也不敢。我看见那些东西，我从小就怕，心里很膈应，我觉得它们太丑了，我不喜欢，超级超级不喜欢.但是打小虫子、灭这些东西我是干过的。

有的时候蹲在地上玩，那蚂蚁爬来爬去，看见蚂蚁就感觉那些小东西、小虫子就像那种，怎么讲呢？当然了，也有些人说他们是益虫乱七八糟的，但就是你心里面对它的存在，我就觉得它们是祸害人的。不知道为啥，总是在不知不觉的情况，不是偷咬你一口，就蛰你一下，这有啥好的。

当然了，他们会认为你不侵犯它的家园，它们会咬你吗？他们都会这样讲，他们就是活在两面对立的那种感觉里。其实我们还是真的应该相信自己的心念，第一直觉的，当你感觉到不对的时候肯定是不对的，但是我们就是被后世环境、各种文化，各种的说法，道听途说乱七八糟那些东西给吓到了，有的时候就是那种拿不起的感觉，没有小时候那种大无畏的那种精神了。

慢慢都搞得个个都是那种乖乖虎一样，非常听话，就像机器人一样的存在，没有自己的思想了。但很奇怪大家都非常非常怕蛇。当然了，只要不是冷不丁的突然间出现在我面前，我要是离老远看到它，我是不怕它的。不知道为啥，就是离老远我提前看到它了，我从它身边路过，我不害怕。但冷不丁地在我没有任何防备，突然间它就是阴魂不散一样，突然出现在脚边了或哪地方，肯定自己会吓一跳呀。

但是我对蛇都不是特别恐惧，我最怕的就是老鼠，其次就是癞蛤蟆。我对这两个东西是入骨髓的深入灵魂的恐惧，就因为小时候我被这两个东西都吓到过，老鼠都钻到被窝里过。

我刚才还想说蝙蝠呢，我也怕蝙蝠。之前我家里还飞进来过一个蝙蝠，现在我知道那蝙蝠是撒旦的分身。真的就是一下子就飞到我家去了，那个门刚打开，我还没进去呢，它先进去了，一下子冲到那个屋里，不动了，就那个样子。其实它们那都是潜伏、收集能量啊什么的，那时候我还没觉醒嘛，咱也不懂呀。我就跟它说了，我说：“我怕你，我要把你送出去，我也不伤害你，我说你哪里来的回哪里去。” 就那种感觉，因为它们这些小东西会给妖魔传递信息的。

我对狗的好感超过猫，我不是太喜欢猫，可能是觉得猫的眼睛，还有它那种说乖也乖，说不乖的时候喵儿一声、凑儿一下扑一下，动作很快。我很怕那种运动型、速度超级快的，就是一闪而过的那种，我很怕那种，我从小就很后怕那种东西。其实我怕老鼠的原因，就是因为老鼠跑得很快，老鼠具体长什么模样我都没仔细看过，但我就是怕它，就觉得它老是乱窜，窜来窜去的，让人摸不着方向，就是怕。

所以小时候胆子也小，就像大家一样，不敢走夜路。小时候就是那样子，风只要一吹过来，刮得树叶哗哗响，我都吓得一边跑一边喊妈妈，小时候就是那个样子。

我看到那些癞蛤蟆，那个蟾蜍，那个牛蛙，我看到那些东西心里就发怵，真的，我感觉那个汗毛就直接竖起来了，就那种感觉，我是看不了那些东西。以前那时候年龄还小，穿了一双胶鞋，就是淌水玩，有一次一个非常小的小土蛤蟆，就跳到我的鞋上去了，我都觉得鞋很脏，都不想要鞋了就那种感觉，就乱甩，吓得嗷嗷叫，那还小着呢。就是从一开始我心里对那些东西膈应，就是觉得他们不美，他们不好，不喜欢。

我女儿可有意思了，要是突然间有一个虫子飞到她身上了，她直接就把它摔到地上，或直接就捏死了。要是地上趴着的那种，她看见了，说：“妈妈，有虫子。”然后，啪，就是她话音刚落，这脚就踩上去了，一下就踩死了。这就是天性，讨厌那些东西，那些东西都是创造出来不好的，都是来祸害众生的。

我女儿从小就是天不怕地不怕的性格，这也是元神带动的，从小就是觉醒着的。虽然之前被封印过，但心里边儿、骨子里的小傲娇脾气从小到大都是有的。其实在生活中我并不惯着她，我并不像人家当妈妈的把孩子宠成什么样，我这两个孩子我都不惯着，但她自己天生就是那种性格，小傲娇脾气，受不了一点儿委屈，说话怼人的话都一套一套的。我妈就说我，说：你看你嘴那么笨，怎么生出这么一个伶牙俐齿的孩子~。我说我也不知道，自性里带的，从小就是那种嫉恶如仇，敢说敢做，天不怕地不怕，跟男孩子一样的性格。

乌鸦的确是不好的，乌鸦大部分来讲都是撒旦或是鸿钧他们身上的灵，主要就是他们两个人的。所有的小动物都有好有坏，都是如此。

那天我刷到一个家人发了关于导盲犬的内容，我当时看到了都流泪了。我本身想转发来着，后期想一想就没有转发。所有的导盲犬全是光明家人，只有光明家人的爱是最隐忍的、是最善良的，是真的，黑化者是不会为人类服务到这个地步的，因为骨子里就坏。导盲犬的忍耐力是最强的。说白了，你踢他一下，他可以让着你；你跺他一下，他也可以往旁边站一站，不惹你、不咬你，所以只有完全真善美的人才能做到。

有的小狗有的时候也挺可爱的，你逗它，它舔你的手指头，很开心，摇着尾巴逗着你玩，一蹦一跳的。但有的你逗它一下，它就龇牙咧嘴的，很怒气的那种，它的狗性是不一样，本性不好、不友好。因为狗它是能看到我们身上的光的，你身上是光明的时候，要是它和你磁场不对付，就会有抵触。所以人还没有狗的灵性高，它能看出来它和你不是一类的，但你看不出来它呀。因为在我们人的眼里，动物反而是一个让人更加想要去照顾的一个存在，就那种感觉。其实对于狗来讲，它是能分辨善恶的。

*补充相关录音内容：

其实，动物的灵性比人要高，因为那些动物很多不像人被封印得那么死。因为我们和动物之间是没有共同的语言的，所以人是听不懂动物在说啥。所以，那些妖魔对动物的打压，就没有对人的打压那么厉害。因为人是高高自居的，是万物之主嘛，动物是为人所用的。抛开一切来讲，动物还是存在于一种食物链之中的啊，食物链最高的一个顶端主宰者是人，所以人家妖魔也不怕它汪汪汪去警告你或怎么样的，因为你也听不懂啊。所以，动物的灵性比人的灵性要高的，是人，才会被封得这么死，然后傻傻的。*

曾经我在d音刷到过视频，就是有一次，本子团队带着国旗，他们想要炫耀自己赢了，有个女的拿着他们的国旗，结果被狗给撕咬了，那狗就是抓着那个国旗不放，咬着国旗上面的标志。其实那个狗就是以前抗日的红军战士转世，他投胎成狗了，但他有记忆，不要看他投胎成狗了，他的能量是很强的，记忆没删除干净，痛恨本子的人，看见那个本子国旗就受不了，这不是人培训的，他是真的发自灵魂的愤怒，直接就冲上去把那个旗撕咬了。



那些整天说蛇很可爱的，那都是骨子里的灵魂的喜爱。包括刷到的一些人，他们有的时候都喜欢用蛇来做头像的，还有跟蛇共舞的那种，当然那些表演节目的咱就不说了，就说那种天生喜欢蛇的，他看到蛇就非常欢喜的那种，基本上都是女娲的分身或是九头蛇的分身最多，骨子里的他就认可它，他就觉得很可爱，在我眼里我觉得一点点都不可爱。别说我现在看它不可爱了，这辈子我都看它不可爱。

一想那些伪佛说的不能杀生啥的，就是让人感觉到他很慈悲，其实众生不明白，他们那些东西就是他们研究出来的害人的。哎，所以就像那蝗虫是一个道理，吃庄稼，你不杀吗？那老百姓吃啥，是不是。当面对着生死存亡问题的时候，你不杀生,那是不可能的。

他说哪一个人在修佛之前被虫子咬成啥样子了，他都不动，都不带动弹的。哎，还是故意美化蛇的，说的是一条蛇，那是啥故事我都忘了。有一个伪佛讲的小故事，具体的内容忘了。意思就是那个蛇为了修成佛，皮被人家扒了，好像是把血红的肉都露出来了，好多的蚂蚁虫子就去咬它，它都那么疼，还咬着牙挺着，它要修成佛、要度那些蚂蚁。他把蛇都美化成啥样子了，这是无形中骨子里带的，因为他自己就是蛇，就很认同那些美化它们的东西（释迦本体就是蛇）。

我们就觉着万物多有灵性，蛇也有灵性。当然蛇的确也有好的，因为投胎的时候，有的不是由我们光明家人能选择的，他把你安排到蛇胎里，那你就是投成蛇了，但话说回来也是好的，他们宣传的那些东西肯定都是美化自己的呀。

你看老人都说蛇很记仇，为什么记仇呀？因为那蛇本身就是女娲的后代，的确是的。每一条蛇上面都是有他们蛇妖族的灵识的，不说全部，可以说是99.999%都是他们自己的人。只有极个别的才是光明家人投胎，然后封印了记忆，想利用光明者，才让他投胎到蛇身上去的。大部分来讲，都还是他们那些恶的，这就是为什么我们说蛇有毒，嗔恨心特别重。有些人把女娲看成自己的祖先，当成神一样供奉的时候，我就来火，哪里看到蛇善良了。

打个比方，不管是看到蛇还是看到其它动物，那些老虎、狮子之类的，当你的能量比它弱的时候，它就敢吃你、咬你；当你的能量特别强的时候，它都是望而生畏的，它都不敢靠近的。说白了，动物世界和人之间的这种关系是很微妙的。

就像他们那些坏人显化的时候，那些动物为什么老爱靠近他们呀？因为他们的磁场相同。包括那些修佛的，摸着蛇，蛇也不咬他，那是因为他们身上的灵魂早都换了，但外人不太明白，就说：他修行好呀，蛇在人家身边都很温顺呀，坐在身边。其实他们是一气儿的。

其实每一个家人的元神都曾经被蛇伤害过，我们在虚界里，早期那时候还没有被困在地球上，大家的元神在高维，我指的是48重天以下的相对宇宙的高维。在高维和他们打斗的时候，那蛇的身体可以无限变大，真的就像电影里面演的那样，一下子那嘴能张得超级超级大，一条蛇可以围着好几座山盘来盘去的，真的超级大。

当然了，我们光明家人也可以显化各种神兽，也是超级超级大，就是相互对抗嘛。那个时候为什么会有瑞兽神兽呢？因为我们是植物本体，跟他们打斗的时候，他们有爪子、有牙齿，而且大多是四条腿，有的腿更多。所以后来我们在跟他们对抗的时候，我们也幻化出各种神兽。

长姐回复家人：这个象族，和《西游记》里面讲的是不一样的，肯定是不一样的。最初的大象创造出来的样子，和我们人间看到的这个大象是很相似的。只不过在绝对宇宙的时候，象族的人都是水晶体的，它的确是有长长的鼻子，有又长又大又弯的那种大牙齿，的确是这样子的。其实最初在绝对宇宙里，创造出来的这些动物也都是吃青草的，是不吃肉的，那时候也没有所谓的肉，因为不是肉身，不是肉体，肉身这些是轮回里才有的。

以前我们经常去鸿钧真身的家里，他家一有事我们都乐呵呵地去帮忙干活，好多人都帮他干活，我们肯定也是跟着去的。在他家的那段日子里，他家那癞蛤蟆都是长得好大好大个子，吓人，什么颜色的都有，那蛤蟆有粉色的、有那种金黄色的，啥都有。而且你知道吧，就是我们和他接触的这些人家里边，都是隔三差五都会跑进去几只癞蛤蟆，他说：“这是给你们加财运的，是好风水，心善的、修行好的、稳的，才会有金蝉去。”其实那些东西都是干嘛的？都是过去吸我们能量，然后监督我们的一言一行的，就是人家说的好听，因为你看不透嘛。

那个时候他们家的虫子都好大，真的好大，蜘蛛也是，吓人。现在想一想，鸿钧的真身就是真的是很邋遢的，假如说他搞得两手都是脏脏的，他都往身上蹭一蹭。他的衣服你要看，就像个小孩子穿的一样，就是腰上面那一部分，两边儿每天都是蹭得黑黑的，都是明显特别脏的两块儿。他就是那种很邋遢的，不爱收拾，之前还认为他是不在乎人世间的这些乱七八糟的，很多人还觉得他这种做法是很朴实的。其实不是，是他骨子里的那种邋遢，就是肮脏嘛。因为他最初的本体是鳄鱼，但后来他的本体是蚯蚓，那蚯蚓就在土里面的呀，这就是他的自性。

我之前讲过，鸿钧从鸿蒙时期中后期开始，他的身体（本体）就已经是蚯蚓了，不再是之前我们说的鳄鱼了，他那个本体被鳄鱼族老大给弄坏了，他是寄生在蚯蚓身上的。所以也有传说，说鸿钧得到了先天一气紫气能量，那一气化三清，得了紫气能量之后直接成道了嘛。传说里面有这种说法的，大家都可以搜的，说是得到了紫气的能量然后成道了，其实那个紫气能量就是当时抢的我的。

注：鸿钧最初就是鳄鱼化形，是光明本源圣地鳄鱼族中的第三个，身体是现在银河系的3.5倍那么大。他不是最厉害的黑化者，但是野心勃勃，他一直都想当老大。在鸿蒙初期，他就想着要灭掉当时鳄鱼族的老大，一直在谋划。令他意外的是他的野心已经被鳄鱼老大知道了，老大主动收拾了他，他那次是丢了半条命，鳄鱼本体也被人家给毁了，能量被削弱了1/3，狡猾逃脱后无处可藏，后来就寄身于一条蚯蚓身上，一直躲了800多万年才敢露面。但是背地里没有闲着，还是死性不改，只是低调了很多，也越发的狡猾阴险，鸿蒙后期才又重出江湖的。-2023.1.30

所有的动物都能看到咱们身上的光的，所有的动物都能看到的。黄鼠狼本身就是鸿钧造出来的，它上面的那种灵识，黄鼠狼的灵识都是魔族的，有撒旦的灵识，也有鸿钧的，还有若颖的都有，他们好几个人的灵识都有的。

他们造出来肉身之后，都会会给它一个完整的体系，可以正常的胎生、卵生，正常的繁殖。如果每一个都让他们自己再去创造，那他们也会很累的。所以他们就搞了一个周期性非常完美的创造，就像人一样，不用再给我们创造肉身了，我们可以通过这个生育能力自我繁衍，他们就省事儿多了。那么同样的，动物也是这个道理。所以说，黄鼠狼都是坏的，都是魔族的，那些黄鼠狼嗔恨心也非常重，因为他们有神通知道吧。为什么说黄鼠狼拜月之类的？其实它是在吸收能量，吸能量的。

在人世间，他们国外很多人都有生化实验室，研究一些病毒，其实虚界里他们也是如此的，那鼠疫就是。老鼠身上就是特别容易携带病毒，因为比较容易释放。因为虚界在老鼠身上装了病毒之后，它所过之地，它身上的那个病毒、虚界的病毒就会撒到哪里，所以它到处跑，还爱往屋子里转悠。他们研究的这些讨厌小东西，都是围着人类团团转的，就没有一个老实呆在自己窝里别动的，它就是纯心来伤害人类的嘛。

那时候是刚刚觉醒嘛，我要是去到菜市场，我看到那些鱼，知道是我们的家人，我就让它的元神跟着我们，有的是坏的，我就灭掉了。到后来慢慢的，我们就要开始大整顿嘛，包括后来收神识、要收能量嘛，那些动物身上的光明家人元神，那该回归的也都回归到高维了，那些坏的全部都收回净化了，也就是他们就不存在了。

在我们光明家人没有整顿之前，像那些小昆虫上，小蚂蚁、苍蝇、蚊子、蟑螂之类的，哪怕是特别细小的那些虫子，别看那么多密密麻麻的，之前它们身上也都是有灵的，因为那都是虚界里的妖魔，只需要把一丝灵识附在它们身上就好了。

现在那些昆虫类的身上都没有灵魂了，但它们已经有了一个完善的自我繁殖的体系，所以它们还会继续繁殖，但没有灵魂了，所以该灭就灭。我不知道大家所在的城市是不是会稍微好一点，我所在的这个城市，今年的蚊子、特别细小的虫子，被高维家人吸走了很多，包括南方地区，包括深草地里那些特别多的地方，高维家人都收走了很多小虫子。

那些大的是吸不动的，像那些蟑螂是吸不走的，因为它体型大，物质体积大，就吸不走，就是那些特别细小的能吸走，所以由虚界去整治这个实界真的没那么容易的，因为超出高维的承载能力范围了。

有的时候它是弄不上去的，除非是啥呢？除非搞特别大的旋风，搞旋风、搞那种龙卷风之类的去卷虫子，也不是太好，老是这样的也不是太好，所以就没有那样弄，但这些害虫慢慢的也会少的，而且虚界现在也是在不停地灭着呢，它们繁殖能力太强了，现在我们还需要把人心先给稳住，把这个实界的大方向把控好，所以很多细枝末叶的事情也需要慢慢来的，都会处理好的。

蜘蛛是吸不走的，因为蜘蛛也属于体格大的，只有那种特别细小的虫子才行，特别特别小，像苍蝇。要是大的都很难吸走，就是那种特别细小、特别小的很的那种。数量多的情况下，高维才收的，要是少了不值当的。以后大家的生活环境慢慢地也会越来越干净的，不仅是磁场，一些不好的东西慢慢地也会越来越少了，但需要过程的。

还有一个很奇怪的现象，众生喜欢潜移默化的改变。如果要一旦改变得特别厉害了，完全超出他的认知的时候，他是恐慌的，因为他看不透本质呀，他内心会想象出更多恐惧的一些东西，所以就把自己给吓到了。所以我们在改变众生的时候，尤其是物质界，我们也是属于那种小心翼翼的状态，也急不来的，本身是好心好意的，结果搞得众生恐慌了，天天都是恐慌不安的状态，整天担心着会不会末日，会不会死，会不会发生什么大灾，那样就不好了，所以很多东西是需要时间。

鸿钧真身的爱人的确卖过手链儿、手镯儿，最开始她卖的是用绳子自己编织的，后来好多人看到她给孩子带在身上，孩子身体发生变化什么的，都开始外求了，就一直求她的东西。大家都愿意要嘛，量太大了，她就现编也来不及嘛，后来她就开始进货，说是给人家加持小可爱，说是给你元、给你守护者、给你兵马，这样一来好多人都搞得很外求，就问她要东西，几块钱批发的东西，她卖个几百都很正常的。那些银饰品、银链子，她打造的造型还都是非常漂亮的，都是找人家有工艺的人去给她打造的，一个卖一两万的都有的。

所以人家就张嘴闭嘴那都是钱儿，动不动就跟人家说：“你父母是磨你的，要跟父母断。断因果，不断因果，你父母的债你背，你就回不了什么本源。”她爱宣传什么创世神殿，说人家这说人家那，把人家吓得觉得达不到本源，把人吓得不得了，人家也跟父母断绝关系，把父母当成仇人，儿女也得断，不断的话也走不了。

人家又花钱让她烧纸，就跟那种出马出道的有点相似，她也在院子里面给人家烧那种元宝，她本人就有神通嘛，在火上显化一些东西，让你能看到，好多人都信得不得了，有的人在他们身上砸了几十万都很正常的，很多人都是几十万。

注：被困轮回的众生就是战败的俘虏，没有自主的权利，也没有反抗的能力，任由摆布宰割，他们却高高在上，收割着善男信女的信仰力来滋养着他们的身体。信仰力就是心力。也是能量，所以只有站在比反派更高的位置才能看清他们的一切罪恶。

念佛修道不如学习毛主席的思想，为民服务，鞠躬尽瘁，一颗正心养一身正气，唯有自救才能解脱苦难而不是外求的心里安慰。-2023.2.10

真以为自己是下来渡劫的吗？美名其曰是磨砺你，实际上是为了磨灭你，每经历一次身心之苦你元的能量就会减弱，实际都被它们拿走了。还有业障之说，明明自己是被蒙骗的受害者，却觉得自己有原罪，要忏悔要消业，骨子里都是奴性。宗教就是 PUA 的鼻祖。

没有所谓的冤亲债主，都是它们安插的魔头来你身边折磨你的。平均每个人身上跟着 10 万妖魔，它们也可以随时根据人的情况调动！妖魔都被灭尽了！别再自己吓自己了！余生只信自己的真心，正心正念，简单纯粹，开心快乐生活！-2023.6.15

长姐回复：伏羲古琴可以用，它就是个乐器。别看它起的名字叫伏羲（蛇族，真身是一条金色的蛇，已灭），其实就是一种古老的乐器，没事的，不用想那么多，它只是个名字而已，没事儿的。其实最早最早的古琴是昊俊的分身给造出来的，不是伏羲，但是伏羲的一个分身把它给发扬光大了，所以后期都认为他是第一人。当然这些东西都无关紧要了，没那么重要，都无所谓。

修改于 2026.10.7